

# 地球にやさしい暮らし講座

一緒に楽しい講座を作りませんか。



こんな講座をしています

お話「地球温暖化について」

&

ワークショップ・体験

\*オンライン講座も行います



ソーラーランタン



環境紙芝居



環境カルタ



新聞紙エコバッグ

出かけて  
いきます!



講座の様子

## 地球温暖化について

- ・地球温暖化・気候変動のしくみ／影響
- ・ストップ温暖化の取り組み  
～脱炭素社会を目指して～
- ・暮らしとエネルギー／3R／森林

## ワークショップ・体験

- ・CO2を食べる草木
- ・ソーラーランタンづくり
- ・布ぞうり・ミニ布ぞうりづくり
- ・風呂敷・ハンカチの活用
- ・マイ箸づくり
- ・古紙でつくる和綴じノート
- ・旬のカード・フードマイレージ
- ・環境カルタ
- ・環境紙芝居
- ・家庭のエコライフ診断
- ・自転車発電体験・うちわ発電体験
- ・ソーラークッカーづくり体験
- ・もったいないばあさん踊り
- ・新聞紙エコバッグづくり など



NPO法人 **奈良ストップ温暖化の会** (奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

☆この講座は奈良市からの委託を受けて行っています (講師料無料)。

お申込み：奈良市環境政策課 TEL：0742-34-4591 FAX：0742-36-5466

団体(学校)名・申込者名・連絡先(TEL・FAX・E-mail)・受講希望日・人数・希望講座名(第1～3希望)を、講座希望日の2ヶ月前までにお申し込みください

# 奈良市「地球にやさしい暮らし講座」プログラム



詳細等は相談に応じます。すべて「地球温暖化について」のお話と下記「ワークショップ・体験」の組み合わせです。

NO	講座名	対象	所要時間	ワークショップ・体験内容
1	CO <sub>2</sub> を食べる草木	園児 ～ 小3	約90分	いろがみでミドリの葉っぱをつくり、CO <sub>2</sub> を食べて元気な木を育てよう。CO <sub>2</sub> を吸収してくれる森林・木の役割について考えます。
2	ソーラーランタンづくり	小1 ～ 一般	約90分 ～ 120分	小型ソーラーパネルとLEDを使い、オリジナルの模様を描いてランタンをつくらう。自然エネルギーと省エネについて考えます。（材料費700円）
3	風呂敷の活用	小3 ～ 一般	約60分 ～ 120分	風呂敷を使った楽しい3Rの実践と、災害時にも役立つ脱プラスチックにもなる暮らし方を考えます。
4	マイ箸づくり	小4 ～ 一般	約90分 ～ 120分	檜の間伐材・端材の棒などを利用し先を削ってマイ箸をつくります。CO <sub>2</sub> を吸収してくれる森林・木の役割について考えます。（材料費150円）
5	食を考える	一般	約90分 ～ 120分	食べられるのに捨てられる食品ロスや、地産地消・フードマイレージ（輸送による環境負荷）など、みんなで考えます。
6	環境カルタづくり	小1 ～ 一般	約90分 ～ 120分	みんなでジャンボ環境カルタ取りをしたあと、温暖化について考え、自分に出来るエコな取り組みをカルタにします。
7	新聞紙エコバッグづくり	小1 ～ 一般	約90分 ～ 120分	新聞紙を利用して、好きな紙面を絵柄にして手提げバッグをつくります。意外と丈夫でいろいろ使えます。3Rの実践で楽しくエコライフ。（材料費100円）

## 近年行った主な講座

### 2022年度

新聞紙エコバッグづくり…鳥見放課後子ども教室  
 ソーラーランタンづくり…ガールスカウト奈良県第50団  
 脱プラ&災害時に役立つ風呂敷の活用  
 …済美南地区 社協サロン  
 布ぞうりづくり…パークナードならまち東城戸自治会  
 CO<sub>2</sub>を食べる草木…済美南放課後子ども教室

### 2021年度

マイ箸づくり…鼓阪小学校、青和小学校  
 災害時にも役立つ気候変動対策…平城東公民館

### 2019年度

省エネ・創エネ体験・紹介（自転車発電等）  
 …奈良クラブホーム戦スタジアムイベント  
 脱プラ&災害時に役立つ風呂敷の活用…田原公民館老春塾、  
 奈良NPOセンターもうひとつの学び舎  
 環境カルタ作り…興東バンビーホーム  
 地球温暖化の話、COOL CHOICE…四条大路一丁目東自治会

### 2020年度

環境カルタで地球温暖化を考える…西大寺北小学校  
 食品ロスについて考える…すみれ会  
 “コロナ”と温暖化…ボタンの会

特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会（NASO）  
 法律に基づき県知事より委嘱を受けた「ストップ温暖化推進員」が  
 2001年に立ち上げたNPO。2006年3月には「奈良県地球温暖化防  
 止活動推進センター」に指定されました。環境講座の企画・運営、  
 各種環境事業への参画など、奈良県のストップ温暖化の拠点として  
 活動、脱炭素社会の実現をめざしています。

〒631-0032 奈良市あやめ池北3-12-27  
 TEL/FAX：0742-49-6730  
 E-mail：otoiawase@naso.jp  
<https://naso.jp>

