



にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年5月23日
奈良市立都跡こども園

朝晩は冷え込みますが、日中は暑い日が多くなってきました。もうすぐ梅雨の季節になりますが、晴れた日には園庭での遊びを楽しみましょう。青空の下、風を感じながら遊ぶのは気持ちがいいですよ。

6月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児) → 週2回の参加で2歳児と合同あり。	ひよこ組2歳児の日程から2回参加してください	ひよこ組2歳児の日程から2回参加してください	6/12(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	ひよこ組2歳児の日程から2回参加してください	6/26(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	
ひよこぐみ (2歳児) → ①②③のうち、都合のつく1回参加してください。 □の枠内で1回の参加です。	① ② ③	5/29(月)	6/6(火)	6/13(火)★	6/20(火)	6/27(火)
ひよこぐみ (1歳児) → 1・2のうち、都合のつく1回参加してください。 □の枠内で1回の参加です。	1 2	5/31(水)	6/14(水)	6/28(水)※		
ひよこぐみ (0歳児) →	6/7(水)	6/21(水)	7/5(水)※			

★印の日は地域の方による読み聞かせの日です。

2歳児と3歳児は7/10の週末まであります。詳細は7月号でお知らせします。

0歳児と1歳児は※印が1学期の最終日です。

※園行事などの都合で、変更や中止になることがあります。その時はホームページや園の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。

* 今月は、こんな遊びをします。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかいて遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。



お知らせとおねがい

★製作の日に欠席された方は、2歳児と3歳児は、個人用の道具かごに製作材料を入れておきますので、お取りください。0歳児と1歳児の方は職員に声をかけてください。お渡しします。好きな遊びの時間、またはご家庭でつくってくださいね。

★水分補給ができるように水筒をご持参ください。暑い時期になりますので、熱中症予防のために、こまめに水分補給をしましょう。

手洗い・うがい



基本的な生活習慣を身に付けましょう！

遊んだ後や、食事の前、外から帰ってきたときには、手洗いとうがいをしましょう。

手の平や甲、指の間、手首までしっかり洗うことで、感染症の予防になります。石鹸で洗った後は丁寧に洗い流すことも忘れずにしましょう。

うがいは、“ブクブクうがい”をして口の中をきれいにした後、“ガラガラうがい”をすると、より効果があるようです。最初は少し難しいかもしれませんが、繰り返すことで身につけていきます。

手洗い場にはイラストで、手洗いやうがいの仕方を表示しています「気持ちいいね」など、保護者の方が声をかけながら一緒にすると、やる気につながります。

ひよこ組(2歳児)とうさぎ組は、コップとタオルを持ってきてください。“朝、登園したらコップとタオルを出して掛ける”という習慣を身に付けてほしいと思っています。また、降園準備ではタオルはたたんでカバンに入れましょう。3歳児からの園での生活習慣につながります。

初めは保護者の方と一緒に、慣れてきたら、お子さんがするのを見守ってあげてください。

子どもと絵本を楽しもう

「子どもが『本を読んで!』と言うのは『一緒にいて!』ということ」という児童文学者の松居直さんの言葉です。

本を読んでもらっている時、お母さんはそばにいてくれる、自分だけのお母さんでいてくれる、と子どもはわかっています。絵本を見ていない様でも、耳はちゃんとお母さんの声を聞いています。絵本の読み聞かせは、子どもにとって、好きな人と一緒に安心して楽しめるひととき、大人にとっては、ほっと落ち着き、子どもの興味や成長を知るひとときになります。絵本の読み聞かせは親子関係を育てます。子どもの気持ちに寄り添って読んでいきましょう。(月間「こどものとも」折り込みふろくより)

2歳児と3歳児を対象に6月から地域の方々が、読み聞かせに来てくださいます。楽しみにしてくださいね。