



2030年
もっとエコで暮らしやすい
未来のために



未来のために、いま選ぼう。

COOL CHOICE
アイデアコンテスト
2022



おしえて
ECO キッズ!



もっと楽しく！
ECO するハンドブック

ECO キッズの みなさんへ

2020年以降の地球温暖化を防ぐための約束「パリ協定」では、世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度におさえる努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。また、日本政府は温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロにすることを2020年10月に宣言しました。

今年も奈良市では、みなさんに身近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくりとして、エコアイデアを募集したところ、たくさんの応募をいただきました。

身近なものから発電するアイデアやエネルギー・食品ロスを減らす取り組みなど、みなさんが発想してくれたエコアイデアやエコ発明、お家で取り組んでいるエピソードは、普段の生活の中で「もったいない」と感じる気持ちや「こうしたらもっと地球にやさしい」という気づきをきっかけにして、行動してくれた表れです。みなさんが考えてくれたこのすばらしいアイデアを、本当に実現するよう取り組んでみませんか。すばらしい行動を、みんなに広めてみませんか。みなさんの取り組みが大人を変え、世界を変えることにきっとつながると思います。私も応援します。



奈良市長 仲川 伸

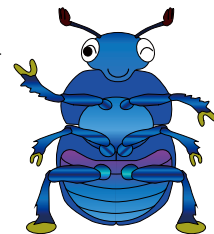
ECO キッズ! ならの子どもとは?



「ECO キッズ! ならの子ども」は、全小学校で3年生を対象に実施する環境教育プログラムです。

専門知識をもったNPO等を講師として小学校に派遣し、地球温暖化・省エネをテーマとした奈良市共通プログラムと、食べ物・森林・生き物・エネルギーのテーマ別の個別プログラムを組み合わせた講座を実施しています。

授業終了後の長期休暇に、省エネに取り組む「エコチャレンジシート」を配布し、各家庭で1週間の省エネを実践し、その結果を回収・集計、年度末にはエコキッズたちの減らしたCO₂を算出し各校に報告するとともに各自を表彰しています。



奈良市環境キャラクター
ルリセンチコガネのルリくん

「おしえて^{エコ}キッズ！」は、奈良市の小学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」エコアイデア・エコ発明 & おもしろエピソード^{ほしゅう}を募集したコンテストです。

この冊子では、応募^{おうぼ}してもらった作品の中から優秀^{ゆうしゅう}な作品をのせています。また、地球温暖化^{ちきゅうおんだんか}のことや「ECO キッズ! ならの子ども」でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく^{エコ}する奈良」を目指しましょう！

おうぼないよう
おしえて ECO キッズ！ 応募内容

📖 エコアイデア・エコ発明

📖 おもしろエピソード

応募期間 2022年7月20日(水)～9月2日(金)

応募対象 奈良市内の学校に通う
小学3～6年生

応募点数 各部門1点(計2点)まで

応募
方法



画材(絵の具、クレヨン、色鉛筆等)は自由。
スマホやパソコンを使ったイラストでもOK。



400字以内
(作文用紙1枚程度)

せんこうけっか
選考結果

応募作品数：74

応募作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門、おもしろエピソード部門の合計10作品が入賞作品、18作品が入選作品として選ばれました。

選考
委員

「ECOキッズ! ならの子ども」講師(奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO法人奈良ストップ温暖化の会、NPO法人サークルおてんとさん、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会、近畿大学農学部学生団体 FeelLink、春日山原始林を未来へつなく会)、中澤静男(奈良教育大学教授、ESD・SDGsセンターセンター長)、瀬戸蘭美(奈良女子大学 理学部 化学生物環境学 環境科学コース 助教)、奈良市教育委員会学校教育課、奈良市環境政策課



もくじ

- 3 おしえて^{エコ}キッズ!
入賞・入選作品
- 15 ちきゅうおんだんか
地球温暖化を、
とめよう
- 16 地球温暖化
ウィズ“コロナ”
- 17 CO₂ は
どこから？
- 18 エコチャレンジの
結果
- 19 アナタならどうする？
エコな行動
- 21 奈良市内での
エコな取り組み

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

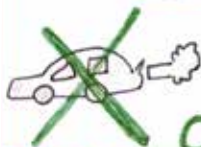
作品名：チャレンジ ECO 曜日

小学4年 ^{おおくほ} 大久保 ^{きはる} 貴悠

エコアイデア
エコ発明部門
最優秀賞

ECO1

買い物に行かない



CO₂ X

カツリンを使
わなくてすむ

ECO4

れいぞう庫の中に有る

食材でメニューを決める



消ひ其期間の

かくにん

リデュース!

ECO2

家でも水とう



れいぞう庫を開け
る回数がへる

毎日の生活の中でかんたんに出来るECOを考えてみました。そして一週間のうち一日をECO曜日と決めました。

ECO5

家族全員早く

ねる

テレビ・電気
スイッチOFF



ECO3

食材を捨てる事なく

全て使う

野菜の皮もそのまま使う

・皮のきんぴら

・大根の葉でお女子みやき

例

やってみた感想

ECOはむずかしいと思っていたけど、心がけ一つで出来る事もあるんだなと思った。みんなで取りくめばECOにもっとつながると思った。

審査員より

チャレンジ ECO 曜日、とてもステキな発想ですね。心がけ一つで ECO につながる取組が身の回りにたくさんあることがわかりました。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコバッグって エコ?

小学6年 おくがき 奥垣 けいし 佳士

おもしろ
エピソード部門

最優秀賞

レジ袋

が有料になって、みんながエコバッグ

を使うようになり僕は本当にエコになつているのか不思議に思う。母と姉の話していた会話が頭から離れない。内容は、エコバッグに食品を入れる時のポリ袋は無駄だと。それにバッグも汚れて不衛生になるので洗わなければならぬ。洗濯するには洗剤も使うし、水も必要にもなる。水を流すと河川も汚れる。悪じゅんかんだと思う。母はエコバッグを汚さないようバッグの中に新聞紙や古紙を必ず入れている。食品の液体もれを防ぐためにポリ袋を使わず新聞紙で包んでバッグに入れている。使い終わった新聞紙は乾かし古紙回収へ。レジ袋も我が家はゴミ袋として再利用し、市販のゴミ袋は買ったことがない。レジ袋をゴミ袋に利用している人は多いと思う。色々考えたら、おかしい事が多い。レジ袋が有料でポリ袋は使い放題だなんて。レジ袋の有料化はエコにつながってない。ぼくも、エコにつながる事を見直し奥深く考えてみたい。

審査員より

現在、環境のためのたくさんの取り組みが提案・実施されていますが、それぞれについて効果を評価し、改善・改正していく必要があります。このエピソードはその大切さを改めて教えてください。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：公園発電

あめみや たりほ
小学3年 雨宮 垂穂

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

はくはCO₂が出なくて安全な発電の方法を考えてみました。
それは、公園発電です。遊ぶ時は遊ぶ、ほかに発電かできます。



審査員より

「楽しさは発電する力」楽しく遊ぶことで、電気も生み出せるのはいいアイデアですね。それぞれの遊具ごとに、発電のアイデアを考えているところも素敵です。

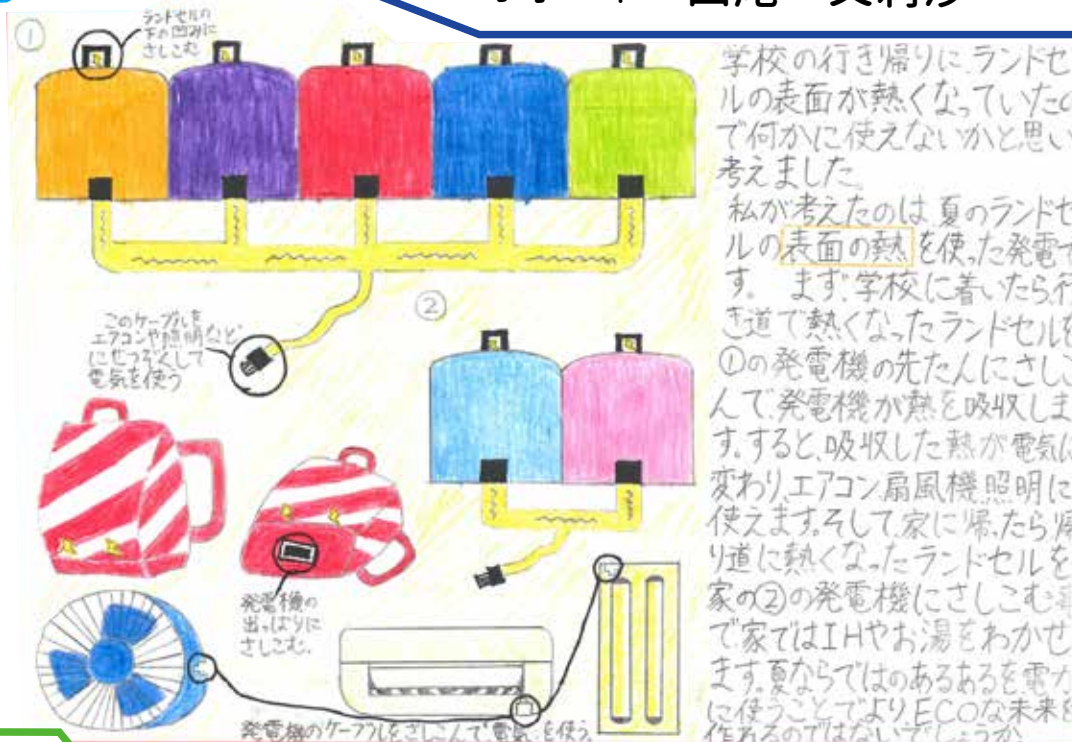
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：ランドセルん♪

にしお ありさ
小学4年 西尾 文莉沙

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



学校の行き帰りにランドセルの表面が熱くなっていたので何かに使えないかと思ひ考えました

私が考えたのは夏のランドセルの表面の熱を使った発電です。まず、学校に着いたら行き道で熱くなったランドセルを①の発電機の先の人にさしこんで発電機が熱を吸収します。すると、吸収した熱が電気に変わりエアコン扇風機照明に使えます。そして家に帰ったら帰り道に熱くなったランドセルを家の②の発電機にさしこむ事で家ではIHやお湯をわかせます。夏ならではの電気を電気に使うことでよりECOな未来を作れるのではないのでしょうか。

審査員より

身近なもので生み出せるエネルギーはいっぱいありますね！！ランドセルから発電する方法におどろきました。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：感謝を込めて服を使いきる

小学5年 いまだ 今田 いまり 伊茉莉

エコアイデア
王冠発明部門
優秀賞



審査員より

昔は服や着物がなかなか買えなかったので、さいご雑巾になるまで使い切りました。今は無駄にすることが多くなってきているのもったいないですね。感謝のこもったすてきなアイデアです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコな学校

おかむら はるき
小学5年 岡村 春輝

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

学校に再生可能エネルギーを設置してブタを飼う...CO₂削減にバッチリなエコな学校ですね。ブタの周りに皆集まりそうですよね！楽しいエコな学校が想像できます。

おしえて
ECO キッズ!

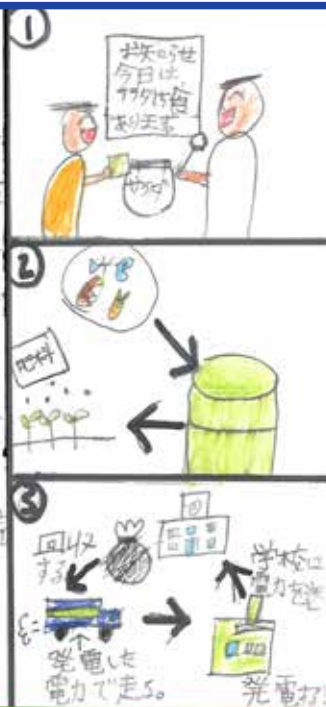
入賞作品

作品名：給食の食品ロスを減らそう！

小学5年 ^{つだ} ^{いっき}
津田 樹希

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

ほとんどの学校で残った給食を見ていふ
悲しい気持ちになります。なぜなら給食を作
り出す調理員さんや生産者の方たち、食料
に文才して申し訳ない気持ちです。少しでも残飯
を減せたら、社会にいいと思いでることを考
えました。①学校の給食表を見てあらかじめ
クラスでアンケートをとって残さな牛乳がまれば
地産地消に知らせをしてとりにまてもらたりする
②学校にあるコンポストに手を付けてしまった給食
を入れて肥料にして学校の畑で野菜を育て給食
で使う
③ドイツでは残飯を発電している。日本でも
残飯が年間180万トンでるので学校や病院
などのしせつから出る残飯を集めて発電す
しせつを作ればいいと思う。そこで作った電力を
学校で使えるようにすれば良いじゃんかかてる。



審査員より

調理員さんや生産者さんの気持ちに寄り添ったやさしさあふれるエコアイデアですね。残飯で発電する施設を日本でも建ててもらいたいですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：バでんぽ

小学6年 おもと たつと
尾本 達都

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

ほくは、もっと多くの人が公共交通機関を利用すればエコになる
思い、「バでんぽ」を考えました。

「バでんぽ」は公共交通機関を利用すればするほどポイントがたまり
(利用駅)。そのポイントを使って市内で買い物ができます。さらに、
廃線の機危のところは、他のところより高くポイントがたみます。
これにより、公共交通機関を利用する人が増え、エコになると思っ
ます。また、廃線の機危のところに行く人が多くなるので、廃線も減
ると思います。

公共交通機関と自治会が協力して、
使ってくれたらいいなと思いました。
また、レンタルの自転車を置いているところ
を増やし、それにもポイントをつけ
ればよいと思いました。

- 公共交通機関のよいところ
- ① 人数を乗せられるので、
1人あたりの使ったエネルギーが
少ない
 - ② 駅から目的地までは、
徒歩や自転車などなので、
そこはエネルギーがかからない。
運動不足の解消にもなる。
 - ③ 電車は、じょうぶな電線がない。

審査員より

ほんとうに、もっと多くの方が公共交通機関を利用しないといけませんね。廃線になると地域の人たちは困ってしまいます。そこを利用すると高いポイントがついて、多くの方がいくなるアイデアは素晴らしい!! 私も毎日利用しています。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：すてる食材でおいしいごはん

小学4年 いのうえ 井上 きさと 貴実登

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

おとうさんが、半がくのおさしみを
いっぱい買ってきてくれた。食べ終
わったあとに大根の皮みたいなのが
いっぱいこった。それは、ほとんど
食べることなくかざりとしてつい
てくる。ふだんは、すててしまう。もつ
たいないなと思った。そこでお母さんが、
のこった大根のつまを天ぷらにしてく
れた。とてもパリパリしていておいし
かった。食べずにすてるのはもつた
ない。このように食べきるのはとても
エコだと思った。

おさしみは、つまがなかったら見
えがよくない。ぼくだったらつまが
なくても買う。でもつまがある方とな
らべたら、つまがのっている方を買
うだろう。どうせすてるのなら、な
くてもいいと思う。



審査員より

刺身のつまで新しいメニューができましたね。食品ロスを削減する新しい発想が素敵ですね。私もやってみようと思いました。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：お茶はすごい

小学5年 ^{あ さ ま お こ} 阿佐 茉生子

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

私は

GWに茶畑で新芽をつみ
ホットプレートでいって

お茶作りをする体験をし、お茶のい
いところや料理方法を学びました。

日本茶にはインフルエンザやかぜの
ウィルスの感染を予防することが確認
されているそうです。またテアニンや
ビタミンCなど免えき力を高める様々
な成分がふくまれていたので、昔から
お茶を飲むことは健康的な生活習かん
だったそうです。ただビタミンや食物
せんい等多くの栄養素は茶葉に残って
いるのに急すで入れる緑茶は茶がらと
して捨ててしまうのもつたいないな
と思っていました。でも新茶や上級煎
茶はやわらかいのでじゃこやゴマ等と
一緒にいたためミキサーにかけてふりか
けにしたり、しょう油とみりんで煮て
佃煮にしたりと料理に使えむだなく食
べられました。しょう油をかけてその
まま食べてもほうれん草のおひたし
み
たいで意外といけました。

奈良は大和茶が有名なので、エコで
健康的なお茶文化を生活に取り入れて
ほしいです。

審査員より

免疫力を高める成分で見直されているお茶。飲むだけでなく、あますところなく実際に食べてみた紹介がすばらしい。奈良市内の学校でも給茶機の設置など日頃から大和茶を飲む習慣ができるといいですね。



エコアイデア エコ発明部門



小学3年 杉田夏海



小学4年 岡村 茜音



小学4年 田中恵志



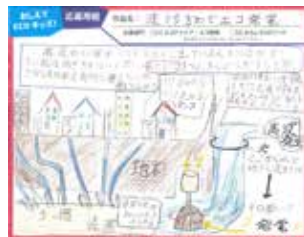
小学4年 常深 観月



小学4年 寺西 はる



小学4年 三木 莉乃愛



小学5年 系数 隆遼



小学5年 岩田 恋



小学5年 多田 咲希



小学5年 西野 遼



小学5年 山岡 夕真



小学6年 奥中 優貴

入選 おもしろ
エピソード部門



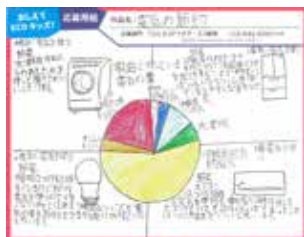
ECO キッズのみなさん ありがとう

今年もたくさんのエピソードや
アイデアの応募ありがとう！
奈良でくらすみなさんが温暖化をとめるため
に効果的なのが、

- 車に乗るのを減らすこと（脱マイカー）
 - 電気を使うのを減らす『省エネ』
 - 自然エネルギーで電気をつくる『創エネ』
- の3つです。

みなさんが考えてくれたアイデアもこの3
つに取り組むものが多く、中にはすでに研
究・実用化が始まっているものもあります
が、みなさんが自分自身で考えたというこ
とがとても大事です。

これからも楽しく豊かになるエコな暮らし
について、考えたり、行動してくださいね！



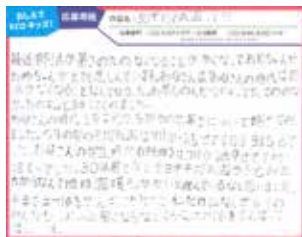
小学6年 谷沢 俊哉



小学4年 成尾 知香



小学6年 成尾 知聖



小学5年 内田 晴莉



小学6年 春木 詩乃



小学5年 黒沢 実生

ちきゅうおんだんか 地球温暖化を、 とめよう



地球は今、これまでにない暑さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののちが危険にさらされたり、自然や家や食べものに大きな被害が出ています。

乗り物を動かしたり、電気をつくったりするために、ものを燃やすと、二酸化炭素 (CO₂) が出ます。このCO₂は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化(気候変動)といいます。たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使って生活をするようになった人間のくらし方の変化が、地球温暖化のおもな原因です。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったりしています。海の水が増えて(海面上昇)小さな島や低い土地が沈んでいます。このほかにサンゴ礁が白化したり、熱帯の病気(デング熱など)が日本でも増えたり、これまでにないいろいろな影響が出てきています。

ひょうが ヒマラヤの氷河がとけている!

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



ヒマラヤ(東ネパール)のAX010氷河
写真提供: 名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

大きな台風などによる 災害がふえている

今年の夏も、35度をこえるもうれつな暑さが長く続いたり、台風や大雨で川があふれたり山がくずれて家が流されたりしました。



興東館柳生中学校の土砂くずれ

新型コロナウイルス

かんせんしょう
ウイルス感染症があつという間に世界中にひろがり、人々のくらし方が変わってしまいました。みなさんの生活や学校でも不便を感じているかもしれません。しかし、いま世界中で取り組む地球温暖化（気候変動）対策も新型コロナウイルス感染症対策もどちらも、いのちを守りみんなが元気にいつまでも幸せに暮らせるよう努力することに変わりはありません。



地球温暖化
ウィズ“コロナ”

地球温暖化にも“コロナ”にも
まけないくらし方

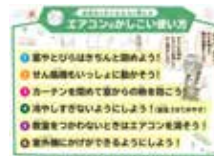
さいがい
こんなくらし方が「災害にも強いくらし」
でもあります！



たとえば…エアコンの省エネ



2019年に全ての小学校にエアコンがつけました。その時、省エネでかしい使い方をしようと、子どもたちが「エアコンの使い方らべ」をもとにマニュアル案を考えてくれました。



小学生版



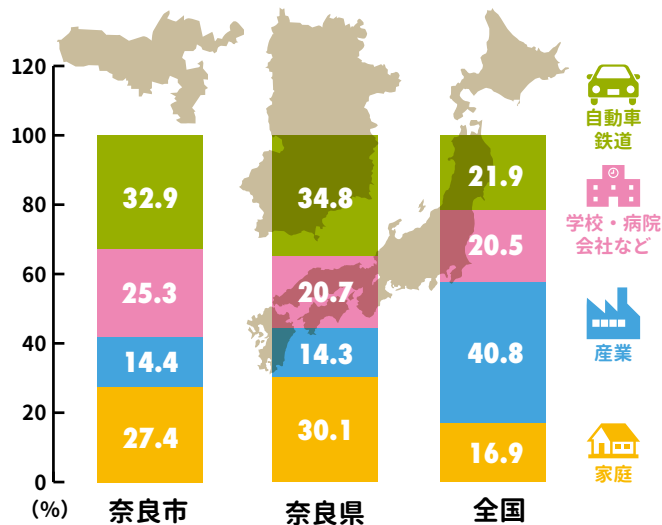
中学生版

各校に配布して教室でみなさんに使ってもらう予定でしたが、教室は窓を開けて空気を入れかえないといけない（換気）ので、くばることはできませんでした。これからは換気をしながらかしくエアコンを使い、元気にすごしましょう。

CO₂はどこから？

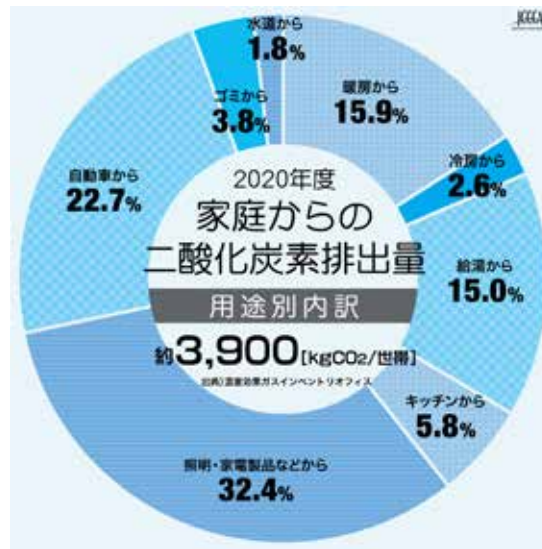
奈良市では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出るCO₂の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて効果的です。CO₂を減らすには、わたしたちの日常の生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。

CO₂を出している割合



参考：奈良市の環境子ども版

家庭でCO₂はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、暖房の順番。みんなの家はどうか？



エコを楽しく学んで
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター
ルリセンテコガネのルリくん

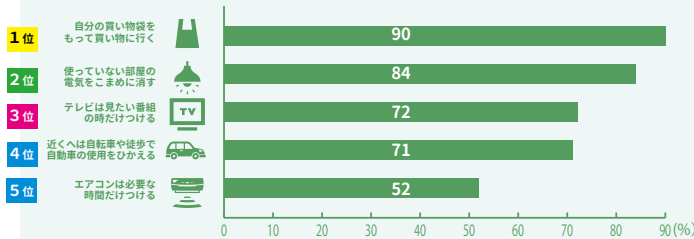
エコチャレンジの結果

3年生の時に勉強する「^{エコ}ECOキッズ! ならの子ども」。^{かんきょう}環境について学んだあとに、夏休みや冬休みにお家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みます。みんながチャレンジして、これからどのくらい減らせるだろう?

おしえて! いつものエコ

みんなが、いつもやっているエコなことはどんなことが、応募用紙にチェックを入れてもらい、58人の回答をいただきました。

ふだんのエコの取組ランキング



参加家族
(奈良市全体)

へらした CO₂



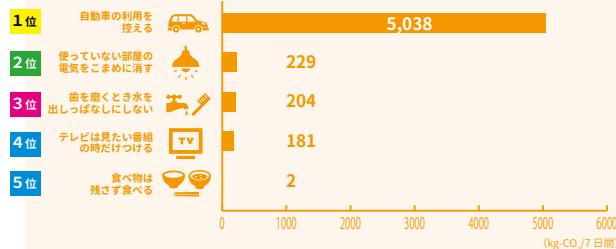
2,271



5.65t-CO₂

CO₂をへらした量ランキング

2021年度に報告があった40校での結果を集計



ECOキッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

ごみの分別を手伝ってくれたのでとても助かり、部屋の中もきれいになりました。

自然光の中で勉強や食事をすると天気の変化もわかり、洗濯物も早く入れたりと家事もスムーズになりとても良いことばかりでした。今後とも続けていきたいです。

エアコンをつけず衣服等で調整し、この1月2月の電気代は一昨年より5,000円ほど安くなりました。家族で意識を変えれば、心が温まる力をもらえる!魔法の言葉「ECO」!!

このエコチャレンジのおかげで、どれだけ電気を使っているのか、紙の使いすぎはなぜよくないのかなど、初めてそれについて考える事ができたので、良い取り組みだと思いました。

近所への買い物の際、徒歩で行き、帰りの際は買ったものを一緒に持って来て、お手伝いもしてくれて助かりました。

アナタならどうする？ エコな行動



ECO キッズをふやすために、大学生がふだんの
くらしの中のエコについて考える動画
を作ったよ。ちきゅうおんだんか地球温暖化をふせぐために、あなたのできる
ことはどんなことだろう。動画をみて考えてみよう。



動画

地球温暖化をふせぐために、
わたしにできることは
なんだろう



動画はこちら



【日常生活で】
エコな工夫考えてみた！

すいとろ
水筒がこわれちゃったけど、わざわざ新しい水筒買うよりもお店でペットボトル買った方が楽だしそっちにしようかな～ちょっと待って！それって本当にいいことなのかな…？

フードロス
みんなができることは
何かな！？

めんどう
面倒くさがりでついつい給食をのこしてしまった3人の小学生。このことを博士に注意されてしまいます。博士の説明を受けて、これから自分たちはどうしていきべきか考えます。

今日から君は!!
let's think 電気の使い方

気づいたらついつい長い時間タブレットを使ってしまっていることはないかな？タブレットだけでなく、自分の電気でんきの使い方を振り返ってみよう。

動画企画・制作：奈良教育大学ユネスコクラブ

みんなができることを書こう

何ができるかな？
もっとエコで
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない。

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出しっぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。室温を冷房 28℃、暖房は 20℃に。

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てるときは分別。

奈良市内での エコな取り組み

奈良市内でもいろいろな取り組みがあります。
市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動など
さまざま。普段のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ
「COOL CHOICE = 賢い選択」をして、楽しくエコしよう！



奈良市役所の取り組み

市役所でも実はいろいろな取り組みをしています。
市役所だからできることもあるんだね。みんな知っていたかな？



市役所で使っている自動車
に天然ガス車や電気自動車
などの低公害車を導入して
います。また、市内各所に
電気自動車用充電設備を設置
しています。



市役所全体の省エネ対策
として、LED照明の導入や
冷暖房の適正な温度調節など
に取り組んでいます。また、
廊下や階段などは部分消灯、
昼休みの時間は消灯すること
で、節電を行っています。



奈良市ポイント制度に環境
ポイントを設け、エコチャレ
ンジ（電気・ガスの削減）、
宅配ボックスや雨水タンクの
設置に対してポイントを付与
しています。



市立学校の給食では奈良
市産のお米を使用しています。
奈良市産米をおいしく食べる
日として「古都ならの日」を
設定し、奈良の地場産物、古
くから伝わる大和の伝統野菜
や郷土料理を積極的に取り入
れています。



自分たちの住むまちで、
環境や防災・コミュニティを
考える一つの手法として、再
生可能エネルギーの発電所を
作りたいと考える人たちが団
体が、寄附などにより共同で
発電所を建設・運営する取り
組みに対して、費用の一部を
補助しています。



令和2～3年度にかけて奈
良市に生息する生き物や植物
を把握し、環境教育資料とし
て活用するために自然環境
調査を実施しました。また、
11月12日に調査地の1つ
である奈良市青少年野外活動
センターでいきものしらべ隊
を開催しました。



市民の取り組み

奈良の^{ちいき}地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くでとれたものを食べると、運んでくる時に出るCO₂をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

* アースデイ奈良

毎年4月22日は、地球環境について考えるアースデイ（地球の日）。アースデイ奈良は、奈良公園を会場に地産地消の農産物等の販売などを通じて、環境について知り、体験するイベントとして毎年開催されています。



使う量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとってもエコなことです。

◎ もったいない陶器市 ^{とうきいち}

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。奈良市内2か所に陶磁器製食器類の回収ボックスが設置されています。（NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会）



📦 フードバンク



いま、日本では1年間に500万トンを超える食べものを捨てています。まだ食べられるものを集めて必要とする人に寄付するフードバンク活動が奈良市でも行われています。（フードバンク奈良、奈良市）



📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。（NPO 法人奈良ストップ温暖化の会）



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまぢでつくって自分のまぢでつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いませんか。



エネルギーを^{ちいき}地域でつくる



電気・ガスの自由化で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができています。太陽の熱でお湯をつくる太陽熱温水器などをみんなのおうちに設置するために助成金を出すところもあります。（奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など）

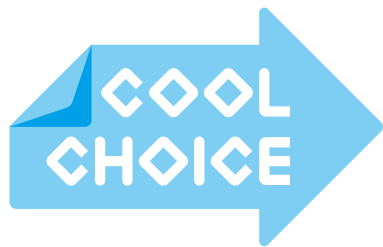


自然はくらしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコなくらしの基本です。

🌿 春山原始林 ^{かすがやまげんしりん}



奈良市民に最も身近な森「春日山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。（春日山原始林を未来へつなぐ会）



未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策のための「COOL CHOICE（＝賢い選択）」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。

「COOL CHOICE」は、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス 検索



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ! もっと楽しく ECO するハンドブック」

<https://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2022年12月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）R3年版（奈良市発行）
「おしえて！地球温暖化」（環境省発行）