

す・とうぶだより

2023-4月号

令和5年度が スタート!

新たな門出の季節。ご入学・ご進級・ご就職された皆さま、おめでとうございます! どうぞごさいませ!

協力隊として着任してから2回目の桜の季節を迎え、私たちの任期も残り一年半と、折り返しになります。皆さま引き続きよろしくお祈りします。

各町の集まりの場や、身体メンテナンス等のお知らせは、引き続き「す・とうぶだより」でお知らせします。いつでもお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。お待ちしております。

◆お知らせ



田原公民館で身体メンテナンス

日時 4月12日(水)、26日(水)
13時30分〜15時00分

第一部 13時30分〜 [45分]
太極舞

FITNESS 養生気功

第二部 14時15分〜 [45分]
タオルストレッチ

セルフマツサージ

場所 田原公民館2階集会室

皆さまこんにちは。月ヶ瀬の梅も見頃を終え、桜が咲き出す季節になりました。

2・3月に、よろず支援拠点の土曜塾を受講し「特定創業支援等事業」の対象者になりました。よろず支援拠点とは、経営や起業などの相談のつてもらえる中小企業庁による施設です。今後も先生に指導をいただきながら、卒業後の起業に向けて準備を進めていきます。

朝来市・視察

先日、田原地区の皆さんと兵庫県朝来市と布土地域自治協議会に視察にお伺いしました。与布土地域は、U・Iターンなど定住促進を図り、活力ある地域づくりを目指しており、令和3年度過疎地域持続的発展優良事例として、総務大臣賞を受賞された地域です。

空き家についても幾つか質問をして、自分自身の活動の方向性に、間違いがないことを確認することができました。現地の「移住コーディネーター」とも名刺交換をさせていただき、今後も情報交換など交流する関係をつくることができそうです。こういった人脈は財産になると思いますので、大事にしていきたいです。
(若井)



東部地域各所で フィットネス♪

★大柳生
「新たなつながりプロジェクト」

大柳生・阪原・大平尾・大慈仙の会に参加させていただきました。

第一部は、「匠の小話」おしゃべり。畑や交通手段、買い物問題について、たくさんの方の現状をご参加の皆さまからお聞きしました。

第二部は、私の5分間のミニ体操からスタート。座って固くなった身体をほぐし、次のゲームの時間に繋ぎました。

ゲームは「スカットボール」。どの会場も盛り上がり、とても楽しい時間になりました。ゴルフのパターのようなもので、点数の書いた穴に入れるシンプルなゲーム。しかし、なかなか点数が入らない。ゴルフ経験、ゲートボール経験関係なし。みんなでたくさん笑った時間でした。

大柳生地区社協の皆さま、ご参加の皆さま、ありがとうございました!

「ねえちゃん、楽しませてもらうたわ。ありがとう」というお声をいただき、とても嬉しかったです。がんばる力になりました。

★柳生公民館主催「爽健学級」

理学療法士の先生の講義の後に、私の体操の時間。かなりのプレッシャーでした。

柳生の皆さまとお会いできてとても嬉しかったです。癒しと賑やかな時間で構成。

また来年も担当させていただきます予定です。よろしくお祈りします!

(寺尾)