

す・とうぶだより

2023-3月号

「す・とうぶだより」 について

ある日のこと。協力隊の事務所
に「す・とうぶだよりの『す』と
いうのは、どのような意味です
か?」とお問い合わせをいただき
ました。恥ずかしながら、その場
ですぐにお答えができなかったの
で、この場をお借りしてご説明し
ます。

「素」の「東部」「す・とうぶ」

地域おこし協力隊1期生の皆さ
まが平成25年に発行した東部地域
を紹介する冊子がルートとなり、
東部地域で活動する私たち協力隊
のありのままの素の姿を地域の皆
さまにも知ってもらおうべく、第3
期となった今もこうして情報発信
を行なっています。

あらためて、お問い合わせいた
だきありがとうございます。

さて、令和4年度も残りわずか
となりました。この3月はこれま
での振り返りと、来年度に向けて
の計画を見直す1カ月になります。
今後の活動に向けて地域の皆さま
のもとへお伺いすることもあると
思います。引き続きご理解・ご協
力のほどよろしくお願い致します。

地域おこし協力隊 ステップアップ研修

1月30日31日に、滋賀県大津市にある
全国市町村国際文化研修所で研修を受講
してきました。全国から約60名の協力隊
が集まり、班に分かれてワークショップ
を行いました。普段会えない遠方の協力
隊の方と、課題に取り組みながら、協力
隊活動の話をしたり、疑問に思っている
ことを相談したりと、絆を深めることが
できて、帰るときには連絡先の交換もし
ました。

奈良に来て約一年半が過ぎましたが、
初めての観光で法隆寺に行きました。現
存する世界最古の木造建築物です。約4
時間かけてゆっくり拝観させていただきました。
勉強になりました。更にゆっくりと仏像
を拝観したのですが、相性があるので
でしょうか?ある仏像の前に立つと吸い込
まれるような感覚になり、周りの景色が
消えてしまいう時間がアツという間に過ぎ
ていました。

法隆寺の夢殿は、私が19歳の時に日本
レンドラース協会主催の建築パースコン
ペで佳作を取った時に、課題であった夢
殿を取材して以来の拝観でした。懐かし
かったことと、忘れていたことが混在し
ていてアレ?アレ?となっていました。

(若井)



新年懇親会での パフォーマンス

1月29日は、残雪の東部を緊張しながら
運転し「東部六地区新年懇親会」に伺いま
した。

「新年会」が3年ぶりに開催とのこと
でもご挨拶させていただき、活動報告も兼
ねておためしの健康体操を行いました。新
年会での「体操」は前例がなく、不安な気
持ちもありましたが、一緒に身体を動かし
ていただき、皆さまの温かい反応に実は嬉
しくて涙が出そうになっていました。

あらためて、ご参
加いただいた60名の
皆さま、お付き合い
いただき本当にあり
がとうございました。
がんばる力・元気を
いただきました。

(寺尾)



懇親会での体操。金屏風の前での
パフォーマンス。幸せな時間でした。

★今後の活動予定

- ・ 田原公民館 | 身体メンテナンス
- ・ (仮称) 共助型買物サービスの
受取先でのフィットネス教室
- ・ 須川郵便局・旧柳生中学校

- ・ 東部地域集まりの場づくり
- ・ 須川町の集い
- ・ 狭川地区 | お試し体操教室の会

- ・ オンライン介護予防教室

開催日程は裏面をご確認ください