



国内最大の円墳・富雄丸山古墳で、世紀の大発見！ 日本初・最大の遺物が出土



も く じ contents

窓口の臨時開庁・時間延長、転入出時の水道の手続き等
新年度に向けた手続き・変更のお知らせ p 8

4月から一部地域で家庭ごみの収集日等が変わります
ごみ収集区域変更のお知らせ p 9

フローチャートで認定申請手続きの有無が分かる
幼児教育・保育の無償化について p 30 ならトピ p 31

写真：富雄丸山古墳から出土した^{だりゅうもん たてがたどうきょう}龍文盾形銅鏡

生活 p 10 健康 p 12 子育て p 13

シニア p 14 しごと p 15

募集・催し p 16 スポーツ p 18

文化情報 p 20 生涯学習 p 24



国内最大の円墳・富雄丸山古墳で、世紀の大発見！

日本初・最大の遺物が出土

「日本最大の円墳」として注目を集めた富雄丸山古墳で、昨年12月にさらなる新発見がありました。国内最古で最大の蛇行剣、そして初めて出土した竈龍文様を刻む盾形の銅鏡。今年度の調査で新たに判明した調査成果をお知らせします。

富雄丸山古墳から

出土した2つの遺物

これまでに類を見ない長大かつ最古の「蛇行剣」

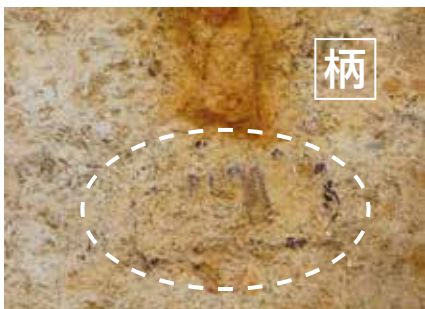
今回出土した蛇行剣の特徴は、その長さや歴史の深さにあります。これまでの蛇行剣の最大例は、北原古墳（宇陀市）の全長84.6cm。鉄剣の最大例は中小田第2号墳（広島市）の全長115cm。今回の蛇行剣は、どちらをもはるかにしのぐ長さとなり、「国内最大の鉄剣」となりました。

また、蛇行剣は日本で85例、韓国南部で4例見つかったり、これら全てが4世紀末（古墳時代中期）以降の古墳から出土。今回はそれよりも古い古墳から発見されたため、「最古の出土例」となりました。

遺物が出土した発掘区（断面）



りくねった巨大な鉄剣1本が見つかりました。銅鏡と剣は、木棺を守るように納められていました。

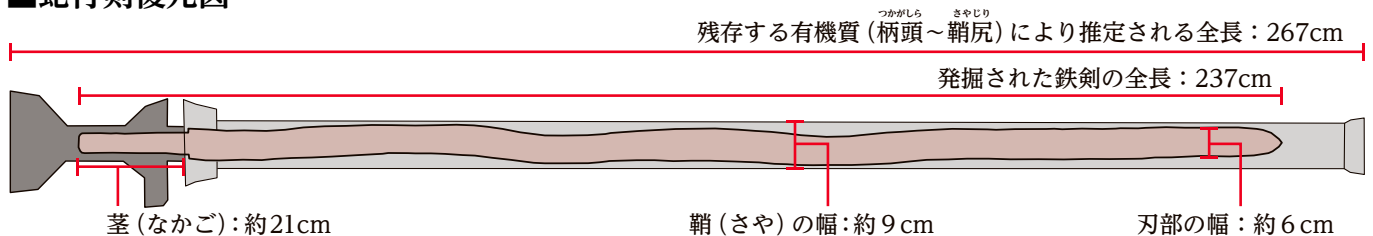


▲剣の柄部分。点線部の黒ずんで見えるのは、有機質として残った装具の痕跡



▲剣の取り上げ時の様子

■蛇行剣復元図



盾形銅鏡



富雄丸山古墳のこれまでの調査成果

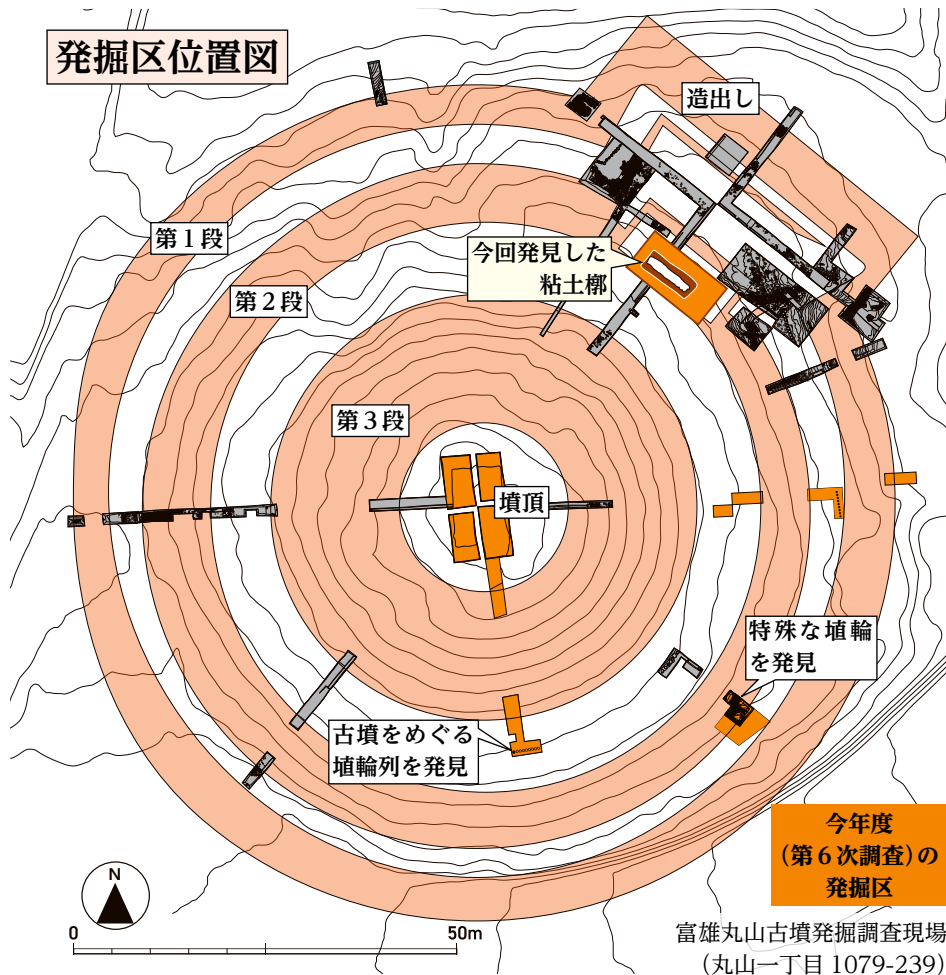
最初の発掘調査は、1972年に県教育委員会が、宅地造成に伴い緊急的に実施しました。この時の調査で、墳頂部に粘土槨がある大型円墳であることが判明しました。その後、市西部の新たな魅力発信の可能性を秘めた文化遺産として、2017年に航空レーザ測量（第1次調査）を実施。翌年から始まった市教育委員会での5年間の発掘調査によって、日本最大の円墳であることが分かりました。

発掘調査（2018年以降の第2、5次調査）の主な成果

◎ 墳頂部の副葬品として、中国製の斜縁神獣鏡の破片を発掘体験に参加していた市民が発見。富雄丸山古墳からは初出土。

◎ 古墳築造以前にあった弥生時代後期の遺跡（竪穴建物）と同時代後期の土器を発見。

◎ 1・2段目と造出しの円筒埴輪列を検出し、合計約40本を取り上げ。2段目に鱗付円筒埴輪、1段目に普通円筒埴輪が主に並べられていることが判明。この配列の事例は他に確認されていない。



Point!

県立榎原考古学研究所による
蛇行剣のレントゲン写真



榎原考古学研究所提供

複数の蛇行剣が合わさったものかと推定されましたが、エックス線での解析により、1本の鉄剣であることが証明されました。

富雄丸山古墳の出土

品の調査研究は、県立榎原考古学研究所と市教育委員会が協定を締結し、共同で行っています。遺物の取り上げとその直後の応急保存処置、関連する保存科学的・考古学的調査研究を現在進めています。右のエックス線解析も同研究所での調査によるものです。



▶ 盾形銅鏡出土後すぐの応急保存処置の様子



発見された
斜縁神獣鏡の
破片

木棺

蛇行剣

「鼉龍文盾形銅鏡」を徹底解剖。

だりゅうもん たてがたどうきよう

出土した蛇行剣の下、棺のふたを覆う粘土に斜めに立てかけられていた盾形銅鏡。表面の研磨状況から「鏡」と考えられます。市教育委員会と橿原考古学研究所は、その材質・形状や特殊な文様から「鼉龍文盾形銅鏡」と命名しました。その文様の画像表現から、国内でも類例がない貴重な遺物であることが判明しました。

命名の基本的な考え

今回、「種類・材質・形状・文様」の4点を過不足なく端的に示し、既存の考古学的用語から外れないことを念頭に置いて、命名しました。

1 種類

デジタルマイクロスコープの観察により、極めて細かいレベルでの研磨が表面に見られる。既存の銅鏡の鏡面仕上げと似通っていることから、「鏡」と推定。

2 材質

表面の地金露出部分をエックス線装置により分析。計測結果（銅8.34%、すず79.76%、鉛7.11%）から、「青銅」と類推。

3 形状

古墳時代中期の御獅子塚古墳（大阪府豊中市）から出土した革盾と比較。外形が酷似しており、鋸歯文が周囲を取り囲む等の特有の文様があることが、古墳時代の革盾と共通する。

4 文様

背面の上下に見られる線・半肉彫りの画像文様は、古墳時代の倭鏡である「鼉龍鏡」の文様と類似（ただし、完全一致でないオリジナルの文様）。

最大幅：31cm

裏

最大の厚さ：0.5cm、重さ：5.7kg
長さ：64cm

鈕（ちゆう）

突起状のつまみ。出土時に見つかった繊維の跡から、ひもではなく、織物のようなものが通されていた可能性がある。

鋸歯文（きょしもん）

のこぎりの歯のように、連続する三角形の文様。主に盾の外周、鈕の周り等に配置され、太陽のようなあしらいも見られる。

表

蛇行剣取り上げ時にはこの部分が地表に露出（2ページ参照）

鼉龍（だりゅう）

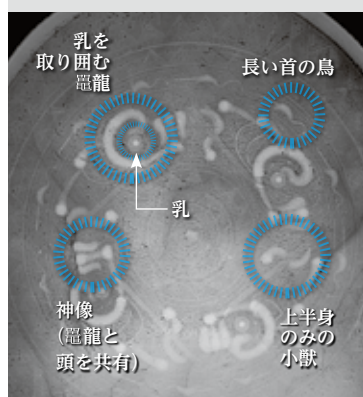
中国では想像上の動物を意味するが、倭鏡に認められる鼉龍文は、神像と獣像が融合した日本独特の表現文様である。

4つの「乳」と呼ばれる突起を、それぞれ龍の胴体を取り囲む。頭部分はその上にある神像の胴体と共有された形。上下で旋回する方向が逆であり、一つ一つ手彫りされ、微妙に形が異なる。

銅鏡の透過エックス線写真 上部の文様の拡大図

（橿原考古学研究所提供）

上半身だけになった小獣や、とても首の長い鳥のような画像が見られ、鋸歯文、列点文（点線）、渦状の文様等を複雑に組み合わせ、にぎやかな表現があしらわれている。



出土品の評価

「古墳時代の工芸の最高傑作」



市埋蔵文化財調査センター発掘調査担当の村瀬さん。今回の調査の総括と発見時の感想を聞きました。

今回の調査で出土した二つの器物は、当時（古墳時代前期・4世紀）の柔軟な発想力や創造性が、我々の想像以上にいかんなく発揮されているように思います。

銅鏡について申しますと、鏡は本来丸いものですが、盾形が見事にデザインされています。また、主文様の鋸歯文や、龍文の複雑な図像をみると、芸術的な価値や感性がうかがえます。鑄造技術の点でも、大型で繊細な文様をしっかりと出すという高度な技術が駆使されており、まさに**当時の金属器製作技術の最高傑作**。富雄丸山古墳の位置付けやその被葬者像を考える上で、極めて重要な考古資料といえます。私も取り上げの際には立ち会いましたが、出土した盾形銅鏡をひっくり返し、龍鏡の文様が入っているのが見えた時は、言葉にならない衝撃が体を突き抜きました。

今後は、さらに踏み込んだ評価について議論を深めていく必要があります。まずは適切な保存を最優先に、各方面の助言をいただきながら、榎原考古学研究所と協力して分析を進めていきます。

その他の発掘調査結果（第6次調査）

■特殊な埴輪を伴う祭祀空間を発見

墳丘の南東には、2段目斜面の葺石が残っており、その裾を確認しました。そこでは裾より高い位置に取り付く「高まり」を発見し、2段目斜面との接続部では「湧水施設形埴輪」が見つかりました。また、高まりの上面には小さな礫敷があり、ミニチュアの高杯が4点以上出土したことから、儀式の空間であったと考えられます。



発見された湧水施設形埴輪。圀形埴輪の中に家形埴輪を入れ子状に組み合わせたもので、井戸を表現したとされる。全国で約10例見つかっており、富雄丸山古墳は其中でも最古の事例となる。

■古墳全体を巡っていたであろう埴輪列

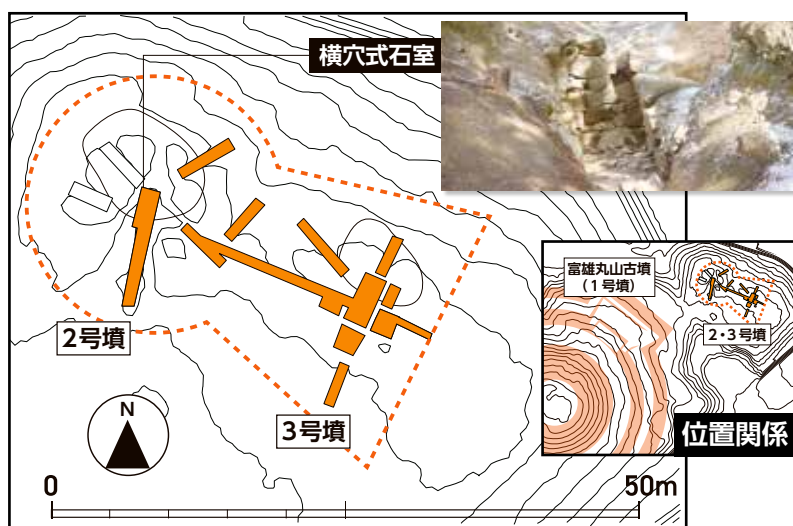
墳丘の南西側では、これまで埴輪列が確認できませんでした。3段目斜面の裾と2段目平坦面を調査し、裾から約4m外側で鰭付円筒埴輪列（8本分）が見つかりました。これにより、本来は1段目と同じく古墳全体に埴輪列が巡っていたと見られ、2段目には約400本もの埴輪が設置されていたと想定されます。



■富雄丸山2・3号墳が前方後円墳の可能性

富雄丸山古墳の北東の隣接地には、6世紀後半の横穴式石室がある円墳「2号墳」と、その南東側に埋葬施設の有無が分かっていない「3号墳」が位置しています。

これまで別々の古墳と考えられていましたが、市の発掘調査の結果、両古墳の間に区画する溝がないこと、3号墳には盛土があるものの埋葬施設がないことが判明し、全長40m程度の1つの前方後円墳である可能性が高くなりました。



もっと知りたい！奈良市の古墳

動画で楽しむ古墳めぐり

市公式YouTubeチャンネルでは、今回の発掘調査成果の速報や市内の古墳の紹介動画を公開中です。ぜひ視聴してみてください。

視聴はこちら▼



あなたのスマートフォンに盾形銅鏡を

スマートフォン用の壁紙プレゼントキャンペーンを実施しています。市公式LINEを友だち登録し、トーク画面で「日本最大の円墳」を入力すれば、ダウンロードできます。

くわしくはこちら▼



【本特集に関する問合せ】埋蔵文化財調査センター（☎ 0742-33-1821）

新型コロナワクチン接種は3月31日までに

コロナワクチンの接種を希望する人は早めに接種してください。
今後の接種方針については国で検討中です。最新情報は市ホームページへ

【オミクロン株対応ワクチン】

くわしくはこちら▶



◎対象者

初回接種（1・2回目）を完了し、前回接種から3か月以上が経過した12歳以上の人

※現時点で1人1回の接種

◎接種券が届かない・紛失したら

「e 古都なら」（奈良電子自治体共同運営ポータルサイト）で電子申請し発行できます。その他、右記コールセンターに電話、窓口、送付でも申請を受け付けています。

◎接種方法

主に各医療機関による個別接種ができます。

予約方法等



インターネット予約受付▶



電話で予約

新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

0120-340-112

午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日を除く

※開設時間、曜日等については変更の可能性あり



初回接種（1・2回目接種）、乳幼児・小児への接種も実施しています

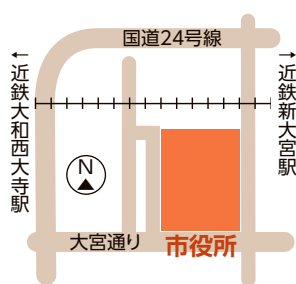
国の定める接種回数を全て完了できなくても、一定の効果は期待されます。

可能な範囲で接種を検討してください。※接種間隔に注意してください

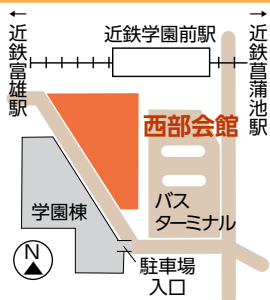


期日前投票所

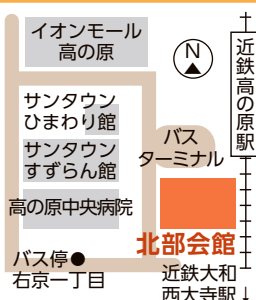
※投票場所により期間・時間が異なるので注意してください



市役所
(中央棟1階 正面玄関ホール)
3月24日(金)～4月8日(土)
午前8時半～午後8時



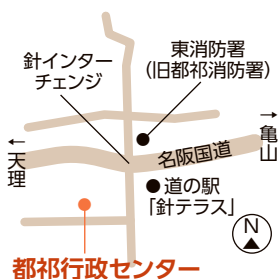
西部公民館
(西部会館5階 第2講座室)
3月24日(金)～4月8日(土)
午前8時半～午後8時



北福祉センター
(北部会館2階 大集会室)
4月1日(土)～8日(土)
午前8時半～午後8時



月ヶ瀬行政センター
(1階 市民相談室)
4月4日(火)～8日(土)
午前8時半～午後8時



都祁行政センター
(1階 会議室)
4月4日(火)～8日(土)
午前8時半～午後8時



奈良県経済倶楽部ビル
(3階 会議室)
4月1日(土)～8日(土)
午前9時～午後8時



ならファミリー専門店街zoro
(1階 らくだ広場)
4月1日(土)～8日(土)
午前10時～午後8時

※西部公民館、北福祉センターの駐車場は車高・車幅・台数等の制限があるので、公共交通機関等を利用してください

※期間の後半は非常に混雑するので、できるだけ早い時期に投票してください

4月9日は奈良県知事選挙、奈良県議会議員選挙です

投票日

4月9日(日)
午前7時～午後8時



今後4年間の県政を任せる人を選ぶ、極めて重要な選挙です。大切な一票を無駄にすることなく、みなさんそろって投票しましょう。また、投票所でのマスク着用、咳エチケットの徹底等、基本的な感染予防対策への協力をお願いします。



【問合せ】市選挙管理委員会事務局
(☎ 0742-34-3501)

くわしくはこちら▲

投票できる人

平成17年4月10日以前に生まれた日本国民で、令和4年12月30日以前から、引き続き市の住民基本台帳に登録され、居住している人

今年2月24日以後に
市内転居の届出をした人

転居前の住所の投票所で
投票してください。

令和4年12月31日以後に
市に転入した人

奈良市で投票できません。

※県内での転居で、前住所地の選挙人名簿に登録されている場合は、前住所地で投票できます。前住所地の市町村選挙管理委員会へ問合せてください

県外へ転出した人

この選挙は奈良県の選挙のため、
投票できません。

※令和4年12月9日以降に県内の他の市町村へ転出した人で、その後県外に転出することなく、他の市町村の選挙人名簿に登録されていない人は奈良市で投票できます（投票所で引き続き県内に住所を有することの確認を受けるか、市町村が交付する居住証明書類が必要）

投票には選挙通知書を持参してください

投票所は選挙通知書に記載しています。選挙通知書は世帯ごとに封書で送付します。投票の手続を円滑にするものなので、投票の際は必ず持参してください。

※選挙通知書が届いていない、紛失等により持参できない場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されているれば投票所で再発行します

※引越しの際には、確実に届けられるよう、郵便局窓口等で転居手続きを行ってください

代理投票・点字投票

自分で字を書くことのできない人には、投票所の係員が代筆します。「誰かの代わりに投票に行く」ことではありません。また、目の不自由な人で点字投票を希望する場合は、投票所で申し出てください。

選挙公報

投票日の2日前までに各世帯に配布します。届かない場合は、同事務局へ連絡してください。

開票（即日開票）

【と き】4月9日（日）午後9時半（予定）

【ところ】ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目）

※開票結果は、市ホームページに掲載予定

不在者投票

選挙期間中に奈良市にいない人は、滞在地での不在者投票ができます。

「不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書」（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、同事務局に送付か持参してください。

また、マイナンバーカードと読み取りに対応したスマートフォン等を持っている人は、オンラインによる請求もできます。

オンライン請求はこちら▶



▶不在者投票ができる期間や場所

滞在先の市区町村選挙管理委員会に確認してください。

▶不在者投票指定施設に指定された病院や老人ホーム等に入院・入所している人

施設の職員に申し出てください。

▶身体障害者手帳等を持っていて、法に定める障害名、等級に該当する人。介護保険の被保険者証の要介護状態の区分が「5」の人

「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅等で投票ができます。

▶新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養している人

郵便等による不在者投票ができます。くわしくは、同事務局へ問合せってください。郵便による投票に関する請求には期限があるので、早めに手続きしてください。

期日前投票

投票日に仕事や用事がある等で、投票所に行くことができない人のために、期日前投票を行っています。

【持物】裏面の宣誓書を記入した選挙通知書

※まだ届いていない、持ってくるのを忘れた等の場合は、宣誓書の用紙を用意しています 期日前投票所は右ページ▶

奈良県知事選挙 3月24日（金）～4月8日（土）

※令和4年12月23日～30日までに転入した人は、3月30日から可能

奈良県議会議員選挙 4月1日（土）～8日（土）

窓口の日曜臨時開庁と 平日の時間延長を実施します

住所変更の届出（転入・転出・転居届等）に利用してください。

3月	4月
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
1 2 3 4 5	1 2
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30

- 日曜臨時開庁 午前9時～午後1時
- ◆ 平日時間延長 午後6時半まで（開庁は午前8時半）

◎日曜臨時開庁・平日時間延長する窓口

市民課
(☎ 0742-34-4730)

西部出張所住民課
(☎ 0742-44-1001)

※西部出張所総務課と北部出張所の窓口は、臨時開庁・延長を行いません

◎手続きできる内容

戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍に関する証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書等の証明交付（各種税証明を除く）、マイナンバーカードに関する手続き、国民健康保険加入・脱退（転入等に伴う）の手続き

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニ交付の証明書を10円で取得できます。こちらも活用してください。

※くわしくは市ホームページへ

注意事項

- 西部会館駐車場は、駐車台数に限りがあるため、公共交通機関を利用してください
- 他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務や、児童手当・児童扶養手当、国民年金、後期高齢者医療、子ども・ひとり親家庭医療費助成、介護保険、障害者福祉、マイナポイント等の事務は取り扱いできません

【臨時開庁等全般に関する問合せ】市民課（☎ 0742-34-4730）

※各手続きについては、事前に手続き先へ問合せてください

転入出時は水道の手続きを 忘れずに

転入・転出等による水道・下水道の使用開始や中止、使用者・所有者の変更、長期間使用しない場合は、企業局計量センターまで連絡してください。



注意事項

- 3・4日前までに連絡してください（インターネット申込みは7営業日前まで）
- 中止の連絡がなければ、未使用期間も基本料金がかかります（さかのぼっての中止は不可）
- 連絡時には使用者番号か水栓番号を伝えてください
- 水道料金・下水道使用料は2か月遅れで請求します。中止時は中止月を含めた複数月分を精算します

※企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理組合に連絡してください

【問合せ】同センター（☎ 0742-45-4472）
平日の午前8時半～午後5時15分

男女共同参画センター 「あすなら」が移転します



▲生涯学習センター

4月1日から生涯学習センター2階（杉ヶ町23番地）へ移転します。

また、女性問題相談室は共生社会推進課男女共同参画室内（市庁舎北棟4階）へ移転します。

【問合せ】男女共同参画室（☎ 0742-81-3100）

3月31日で明治連絡所を 閉所します

4月からは、明治地域ふれあい会館において、地域団体（明治地区自治協議会）で一部の取次業務を行います。

※くわしくは、市ホームページ・地区住民向けチラシ等で後日通知

【問合せ】地域づくり推進課（☎ 0742-34-4869）

ごみ収集区域変更のお知らせ

4月から一部地域で家庭ごみの収集日等が変わります

4月1日から、一部の地域でごみ収集業者が変更することに伴い、家庭ごみ（燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装）の収集区域（A～H）と収集日が変わります。

下記の地域は、4月1日以降の新収集区域を確認してください。

※表に記載のない地域は、収集区域・収集日の変更はありません。

【家庭ごみに関する問合せ】収集課（☎ 0742-71-3012）



① 武田環境の収集区域

【4月以降の問合せ】武田環境（☎ 0742-63-2552）

町名	現在の収集区域	4月1日以降の収集区域
大倭町、藤ノ木台1～4丁目、菅野台、千代ヶ丘2・3丁目	E	E
中登美団地A棟（中登美ヶ丘一丁目）	中高層住宅	
五条畑2丁目（第二阪奈道路の西側の地域）	E	F
五条畑1丁目、五条畑2丁目（第二阪奈道路の東側の地域）、五条西1・2丁目、赤膚町、六条緑町1～3丁目、六条西1・2丁目、青垣台1～3丁目	F	
敷島町1・2丁目、あやめ池北1～3丁目、朝日町1丁目、西大寺赤田町2丁目	F	
千代ヶ丘1丁目、西千代ヶ丘1～3丁目	E	H
あやめ池南1・6丁目	F	
学園大和町2・3丁目	H	

② 市・市清美公社の収集区域

【4月以降の問合せ】

収集区域A～D：収集課（☎ 0742-71-3012）

収集区域E～H：市清美公社（☎ 0742-33-8782）

町名	現在の収集区域	4月1日以降の収集区域
尼辻北町、尼辻中町、三条大路5丁目、四条大路3～5丁目	C	C
	H	
西ノ京町、六条町	F	F
	H	
柏木町、五条町、四条大路2丁目、七条町、七条東町	H	
神殿町	C	C
	D	D
	G	H
北永井町、北之庄町、出屋敷町、南永井町	H	

令和5年4～9月
ごみカレンダーはこちら▶



「奈良市のごみ事典」を改訂します

ごみの分別や出し方が一部変更になるため、新しいごみ事典を発行します。

新しい分別や排出方法を確認し、ごみの分別・減量に協力してください。

ごみ事典の内容は

4月以降の収集から適用します。

【問合せ】廃棄物対策課（☎ 0742-71-3001、haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp）

主な変更点

落ち葉・雑草、発泡スチロール、シュレッダーごみ（紙）は「燃やせるごみ」に

※ 45ℓ袋に、これらのみを排出した場合も「燃やせるごみ」で収集します

※ 1回に出せるのは、他の燃やせるごみと合わせて1世帯2袋まで



革製品（ベルト・グローブ等）は「燃やせるごみ」に



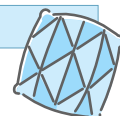
傘・ほうき等は「燃やせないごみ」に

ほうき等の柄の部分の長い物は、45ℓの袋からはみ出しても「燃やせないごみ」で排出できます（長さ1.2mまで）。



クッションは収集できません

工場へ直接持ち込んでください。



「奈良市ごみ分別アプリ」でも、ごみカレンダーの内容や分別を確認できます

くわしくは市ホームページへ▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	1日・15日・
B・E	の地域	29日の水曜日
C・H	火・金曜日	8日・22日の
D・G	の地域	水曜日

- ◆ **ごみ収集について**
引越し等で出る多量ごみは収集できません
事前予約後に環境清美工場へ持ち込むか、市一般廃棄物収集運搬許可業者（有料）に処理を依頼してください
- ◆ **収集ボックスの新規購入・買い替えは事前連絡を**
3月の収集日・区域

生活

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

市民のうごき

2月1日現在、()内は前月比

【総人口】350,997人 (▲421人)
男性：164,145人 (▲238人)
女性：186,852人 (▲183人)
【世帯数】166,654世帯 (▲118世帯)

- ※3月21日(祝)も通常通り収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要
- ◆ **リサイクル家電について**
家庭用のエアコン、テレビ、冷蔵庫等は、リサイクルが義務付けられています。これらは市の協力会社により各戸の設置場所から搬出できます。回収手続（有料）やその他の廃棄方法は市ホームページへ 国 廃棄物対策課 (☎71・3001)
- ◆ **原動機付自転車・軽自動車等の変更手続**
軽自動車税（種別割）は、4月1日現在に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有する人に課税されます。市外への転居、譲渡、廃棄、盗難の際は、変更や廃車等の手続き要
- ◆ **申告・手続場所：原動機付自転車・小型特殊自動車**

ごみ減量コラム vol.42

小さな製品、大きな価値 廃電池が空を飛ぶ!?

使えなくなった電池の処分はどうしていますか。電池類には鉄やニッケル、コバルト等の金属が含まれており、適正に処理することで再利用できます。回収された金属の一部は、飛行機のジェットエンジンに生まれ変わることもあります。ぜひ、市が設置している専用の回収ボックスを利用してください。

◆ 回収ボックス設置場所

市役所本庁舎、西部・北部出張所、南福祉センター、東寺林連絡所

◆ 対象

家庭で使用された乾電池やボタン電池、コイン電池、充電式の二次電池（モバイルバッテリーも可）

※電池類は収集車で圧縮すると火災の原因となるため、燃やせないごみでは出せません

今月のごみ量レポート

令和4年度可燃ごみ総搬入量
(1月末時点):

62,152.7トン (前年度同月比:-1.5%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国 廃棄物対策課 (☎71-3001)

国民健康保険料の納付は 口座振替を利用しましょう

市内の銀行・郵便局の窓口
に口座振替登録申込書を備え
付けています。国保年金課、各
出張所・行政センターでも手
続き可※キャッシュカード、保
険証、免許証等要 国 国保
年金課 (☎34・4991)

土地・家屋の縦覧・閲覧

◆ 土地価格等縦覧帳簿・家 屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が所有
する土地・家屋の価格と、市
内の他の土地・家屋の価格が
記載された縦覧帳簿を比較
し、適正に評価されているか
を確認できます

とき：4月3日(月)～5月1
日(月)午前9時～午後5時(土・
日曜日、祝日を除く) ▼と

ころ：資産税課 ▼対象：市
内に所在する土地・家屋に係
る固定資産税の納税者本人と
同居の親族、代理人(委任状
か同意書要) ※土地のみの納
税者は土地のみ、家屋のみの

納税者は家屋のみ縦覧可
持物：本人確認書類
◆ 固定資産課税台帳の閲覧
ところ：資産税課、西
部・北部出張所、各行政セン
ター ▼対象：所有者本人と
同居の親族、代理人(委任状
か同意書要)、借地人・借家人
(有料で土地・家屋を借りて
いる人)、破産管財人等(資格
を証明する書面要) ※借地人
は土地、借家人は家屋と敷地
である土地の閲覧可(権利関
係を示す書類要。閲覧は使用
か収益対象部分に限る) ▼持
物：本人確認書類 ▼閲覧手
数料：1回300円(縦覧期
間中は無料) ※固定資産の価格
(評価額)について、固定資産

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

対象：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者で令和5年度の対象者※4月以降は新しい優待乗車証を利用してください 国障がい福祉課（☎ 34・4593）

障害者・児バス優待乗車証を3月中旬に送付

使用済みの商品券について、換金受付期間外の手続きには応じられません。余った専用レターパックは折り畳んで封入し、事務局宛に送付してください 国同商品券コールセンター（☎ 0120・426066 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時、3月31日まで）

市生活応援プレミアム付商品券取扱店の換金手続きについて

課税台帳に価格等の登録を公示した日（4月1日）から、納税通知書の交付を受けた日後3か月の間に、固定資産評価審査委員会に審査の申出ができます 国資産税課（☎ 34・4961）

4月以降の福祉タクシー利用券を交付

対象：身体障害者手帳所持者で①下肢障害1・2級②体幹機能障害1・2級③内部障害（心臓、じん臓、呼吸器等）1・2級④視覚障害1・2級の人と療育手帳A・A1・A2所持者 ▼持物：身体障害者手帳か療育手帳。代理人の場合は代理人の公的身分証明書要 ③3月6日以降に障がい福祉課（☎ 34・4593）へ。送付手続きも可

ストーマ装具等給付の年度更新

申請がまだの人は申請してください※送付も可。現在給付を受けている人は案内済み 国障がい福祉課（☎ 34・4593）

農業振興地域農用地指定除外の手続きは4月中旬

やむを得ない理由で、農業振興地域内の農用地を転用する計画のある人は、4月3日～28日に農政課備え付けの申出書（市ホームページからもダウンロード可）

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
そう感じるの、DVかもしれません。
一人で悩まず、まずは相談してください。

市DV相談ダイヤル
☎ 93-3150
（市配偶者暴力相談支援センター）

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

防犯シート・ステッカーを希望者に配布
被害が増加している特殊詐欺・自転車盗難・万引き防止の啓発物品を配布します
配付枚数：市在住者は10枚、市内団体は25枚まで ③市ホームページ掲載の申請書に必要事項を書いて、危機管理課（☎ 34・4930）へ

で農用地区域除外の手続きをしてください※転用は農業委員会事務局（☎ 34・4776）へ相談要 国農政課（☎ 34・5142）

固定資産税・都市計画税（全期・第1期分）

納期は4月17日（月）～5月1日（月）です

■納付は口座振替が便利です

一度申込むと指定の金融機関の口座から、納期限の日に自動引落しで納税ができる便利な制度です（金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要）。

■口座振替の再申込が必要な場合があります

共有者の変更等により法務局で所有権の移転登記（相続登記等）をした場合は、再度口座振替の申込が必要です。再申込は、次年度の「固定資産税・都市計画税課税通知書」が届いてから手続きしてください（口座振替開始時期は第2期から。第1期は払込用紙で支払い）。

パターン①	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外1名	共有者の奈良 花子
次年度	奈良 花子	口座の引き継ぎなし
パターン②	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外12名	奈良 太郎
次年度	奈良 花子 外5名	口座は引き継ぎなし



国納税課（☎ 34-4727）

スマートフォンアプリも
利用しましょう



納付期限内の払込用紙があれば、スマートフォンアプリ（LINE Pay・PayPay・FamiPay・auPAY・PayB）から納税できます。

※事前にアプリのダウンロードやチャージ、口座登録が必要です。チャージ金額や口座残高が不足している場合は納付できません

※1件の納付額が30万円を超える支払い（FamiPay 請求書支払いは10万円まで）、納期限が過ぎている場合は利用できません

くわしくはこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

空き家・町家を貸したい・売りたい人、利用者を募集

市では、対象地域の空き家・町家の所有者と、利用希望者のマッチングをサポートする情報サイト「奈良市空き家・町家バンク」を開設しています（事前登録要）
対象地域：空き家バンク・田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁・町家バンク・奈良町・奈良公園地区重点区域 図 空き家バンク・市委託事業者 0744・35・6211

緊急告知ラジオの購入費を補助（100台分）

対象：市在住・在勤・在学の人 ▼ **費用**：8800円（税込）※市への申請で4千円を補助。年度内1人5台まで 図 ならどっとFM（024・8415）

消防局で情報収集活動用ドローンの運用を開始

総務省消防庁から、緊急消防援助隊の無償使用資機材として配備されたドローンの運用を開始しました。大規模災害発生時に、被害状

況の早期確認や効果的な部隊運用を図り、被害の軽減に努めます 図 消防局消防課（035・1193）

公の施設の指定管理者を決定（公募結果）

期間：令和5年4月1日から5年間 ▼ **指定管理者**：
① 転害門前観光駐車場（ミディ総合管理） ② なら工芸館（小学館集英社プロダクション共同事業体） 図 ① 奈良町にぎわい課（024・8936） ② 産業政策課（034・4741）

3月1日～7日は春季全国火災予防運動

◆住宅防火 いのちを守る10のポイント

① 寝たばこは絶対にしない、させない ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない ③ コンロを使うときはそばを離れない ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く ⑤ ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用 ⑥ 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換 ⑦ 部屋を整理整頓し、寝具・衣類等は防災品を使用 ⑧

消火器等を設置し、使い方を確認 ⑨ 避難経路・方法を常に確保し備える ⑩ 防火防災訓練への参加等、地域ぐるみの防火対策

◆古くなった住宅用火災警報器は交換が必要です

図 消防局予防課（035・1192）、中央消防署（022・7051）、南消防署（035・1149）、西消防署（045・7621）、北消防署（071・9119）、東消防署（0743・82・0513）、住宅用火災警報器に関する問合せ：日本火災報知機工業会（0120・565・9111 月～金曜日の午前9時～午後5時）

健康

保健予防課（093・8397）、**保健衛生課**（093・8395）へのかけ間違いに注意してください

糖尿病相談窓口

とき：3月13日（月）・20日（月）・27日（月）、4月3日（月）・10日（月）午後1時～2時半（1人約60分） ▼ **ところ**：はぐくみセンター3階 ▼ **内容**：管理栄養士等による相談と生活指導（医師の診察は

① 特定不妊治療費 ② 一般不妊治療費 助成金の申請期限は 3月末です

① 不妊に悩む方への特定治療支援事業
【対象】 令和4年3月31日までに開始し、年度をまたいで終了した治療

② 一般不妊治療費等助成事業
【対象】 令和4年4月～令和5年3月末までの治療

※今年度から助成内容を拡充しています。くわしくは市ホームページへ

図 母子保健課（034-1978）

20日ならウォーク

◆ 佐保川の桜並木を下り郡山城へ※市ポイント対象外
とき：3月20日（月）午前9時15分～正午※雨天中止（開催確認：市ホームページか健康増進課 Twitter等） ▼ **コース**：近鉄新大宮駅（芝辻町四丁目緑地）～佐保川～羅城門跡～外堀緑地公園～紺屋町～郡山城跡公園解散（約7.8km） ▼ **定員**：150人 ▼ **費用**：1000円 甲 はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに同課（FAX

◆歩数計アプリで20日ならウォーク 10P 歩

歩数計アプリ「リンククロスアルク」に参加中で、3月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します
対象：20歳以上の人。在勤も可 甲 同アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ※同アプリのダウンロードと登録要 図 同事務局（034・8111）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

不育症治療費等助成のお知らせ

令和4年4月1日～令和5年3月末までに、医療機関で受けた不育症検査や治療費、同機関の処方せんで薬局に支払った費用を助成します。くわしくは市ホームページへ 母子保健課（☎ 34・1978）

令和5年度の胃・肺がん検診

実施期間：5月～来年3月
▼対象：40歳以上の人※
くわしくは毎月のしみんだより、市ホームページへ 健康増進課（☎ 34・5129）

子育て

妊産婦乳幼児健康相談

- はぐくみセンター3階
- 電話・来所相談（保健師・助産師）予約要
- とき：平日の午前8時半～午後5時15分（助産師は午前9時～午後3時）
- 西部会館2階相談室（学園南三丁目）
- 来所相談（助産師）予約要
- とき：平日の午前10時～午後5時

後2時（受付午後1時半まで）
※保健師の場合あり
【持物】母子健康手帳・バスカード

申 電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ

◆都祁保健センター
電話・来所相談（保健師）
とき：平日の午前8時半～午後5時15分

・巡回相談（保健師）
とき：ところ：3月14日（火）午前10時～11時半・どんごが丘コミュニティ広場（旧田原幼稚園 横田町）、17日（金）午前10時～正午・月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山）▼

持物：母子健康手帳
閩 都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室
電話・来所相談（保健師）予約要

とき：平日の午前9時～午後4時半
申 電話で月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）へ

予防接種予診票綴りを2月下旬に発送しています（令和5年1月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合

は健康増進課へ 閩 同課（☎ 34・5129）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和4年12月生まれ）	満4か月になった日から1か月以内に受診	市内指定医療機関
10か月児健診 （令和4年6月生まれ）	満10か月になった日から1か月以内に受診	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 （令和3年8月生まれ）	4月13日・20日・27日の木曜日。受付は午後0時45分～2時15分	中央保健センター（はぐくみセンター2階）
3歳6か月児健診 （令和元年9月生まれ）	4月18日・25日の火曜日。受付は午後1時～2時15分	中央保健センター（はぐくみセンター2階）

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は3月中旬に送付。3月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 閩 同課（☎ 34・1978）

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は、市動画チャンネル「健康情報」を、赤ちゃ

んの沐浴や抱っこの仕方等は、「はじめてのママパパサロン」のホームページの実践動画を参考にしてください 閩 母子保健課（☎ 34・1978）

日本脳炎予防接種開始（令和2年3月生まれ）

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、本人確認書類

※市に住民登録がない人は接種不可 申 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 閩 健康増進課（☎ 34・5129）

公民館里セツ（里親制度説明会）

とき：3月28日（火）午後1時半～3時 ▼ところ：京西公民館（六条西一丁目）申 電話で児童家庭支援センターてんり（☎ 0743・85・567）へ 閩 子ども支援課（☎ 93・6595）

令和4年4月1日以降に 妊娠・出産した人をサポート

「出産・子育て応援事業」として、妊娠期から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ 伴走型相談支援と、出産・育児の負担を軽減する 経済的支援（給付金）を一体的に行います。
【対象】令和4年4月1日以降に届出した人（対象者には、窓口・送付等で案内）

- 出産応援給付金：妊婦1人につき5万円
妊娠届出時に面談あり（妊娠期の過ごし方や利用可能なサービスを紹介）
- 子育て応援給付金：新生児1人につき5万円
出産後、保健師か助産師等の面談あり（今後利用できるサービス等を紹介）
- ※どちらも面談時にアンケートの記入あり

閩 相談支援について：母子保健課（☎ 34-1978）
給付金について：同課給付金担当（☎ 34-9292）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

子どもの医療費 助成制度

市では、制度充実に向けて、令和5年度から
以下のように制度変更を実施します。



助成の対象年齢を高校卒業（18歳に達する年度末）まで拡大

現行の小・中学生の子ども医療費助成制度を引き継ぎます。
くわしくは市ホームページで確認してください。

対象 子ども医療費助成制度

くわしくはこちら▶



4月診療分
から

小・中学生の子ども医療費の支払方法を変更

これまで一旦窓口で立て替え払いが必要であった医療費が、
一部負担金の支払いのみで受診できるようになります。

対象 子ども医療費助成制度 / ひとり親家庭等医療費助成制度 / 心身障害者医療費助成制度

注意 ・5月下旬頃、対象者に新たな資格証を発送します（申請不要）
・県内での資格証提示の場合に限ります

6月診療分
から

問合せ

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費助成制度について：子ども育成課（☎ 34-5042）
心身障害者医療費助成制度について：福祉医療課（☎ 34-4754）

子ども（乳幼児）医療費、ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新
4月1日から小・中学生になる人の「子ども（乳幼児）医療費受給資格証」、小学生になる人の「ひとり親家庭等医療費受給資格証」（以下資格証）が更新されます※新資格証は、3月下旬に送付予定。現在の資格証（3月31日まで使用可）は破棄してください
対象：乳幼児医療、ひとり親家庭等医療・平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人 子ども医療費・平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人

子どもの安全を守るメール配信 なら子どもサポートネット

学校や園から報告のあった不審者情報等、子どもの安全確保に関する情報を登録者にメールで配信するシステムです。

登録方法

右の二次元コードから登録用サイトにアクセスし、必要事項を入力してください。



※迷惑メール対策等、メールの受信制限をしている場合、受信できないことがあります

【すでに利用している人へ】

現在の登録情報は3月末に削除されます。引き続き利用するには、3月1日（水）以降に新規登録を行ってください。

☎ いじめ防止生徒指導課（☎ 34-4863）

成23年4月1日生まれの人
※対象者以外は引き続き現在の資格証を使用 園子ども育成課（☎ 34・5042）
ファミリー・サポート・センター説明会（予約要）
とき：①3月14日（火）②4月8日（土）午前10時～11時
ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書
①3月13日 ②4月6日
電話でファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

シニア

成人用23価肺炎球菌定期接種の実施は3月31日（金）まで

◆期限を過ぎる接種・既を受けた人の再接種は全額自己負担になります
対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようにしてください。年度内であれば誕生日を待たずに接種可※接種歴が不明な人は、事前に健康増進課へ問合せ要

令和4年度対象年齢者の生年月日

100歳	95歳	90歳	85歳	80歳	75歳	70歳	65歳
大正11年4月2日～ 12年4月1日	昭和2年4月2日～ 3年4月1日	昭和7年4月2日～ 8年4月1日	昭和12年4月2日～ 13年4月1日	昭和17年4月2日～ 18年4月1日	昭和22年4月2日～ 23年4月1日	昭和27年4月2日～ 28年4月1日	昭和32年4月2日～ 33年4月1日

対象：接種時点で市に住民登録があり、右記の対象年齢の人 ▼費用：3千円（一部自己負担）※生活保護受給者等は事前に保護課で



特殊詐欺編「懸賞金当選メール」

懸賞や商品が当たったとのメールを送りつけ、返信した相手の情報やお金をだまし取ろうとする架空請求詐欺の一つです。

◆60代女性、京子さん（仮名）のケース

スマートフォンに1通のショートメールが届きました。



【1等賞・当選おめでとう】厳正な抽選の結果、8億円があなたに当たりました。

何のことか分からず、送信先に電話で問合せたところ、担当者から次のような返答がありました。



賞金を振り込みますが、振込手続きの処理費用が必要です。65,000円分の電子マネーを購入し、利用番号を入力してください。

京子さんは電子マネーを近所のコンビニエンスストアで購入し、利用番号を電話で知らせました。その後も、高額な入金手続きには費用がかかると言われ、最終的に39回にわたり計440万円分の電子マネーを送金しました。当選金は全く振り込まれませんでした。

防犯のポイント

- 申し込んでもいないのに、懸賞や商品が当たるとはありません。「身に覚えのない当選メールは詐欺」と考え、対応せずに無視しましょう。
- 口座番号を教えてしまった・支払いをしてしまった時は、二次被害を避けるためにも、必ず警察に相談してください。

電話相談窓口：奈良県警察本部（# 9110）

☎ 危機管理課（☎ 34-4930）

手続き要 ▼その他：B類疾病のため、本人の意思と責任で接種してください。以下の人は事前に健康増進課へ。60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害がある人または市外（県内）で接種を希望する人 申事前市登録医療機関（市ホームページに掲載）に予約し、健康

康保険証等を持参 同課
 (☎ 34・5129)

70歳以上「まほろば健康ウォーク」(予約要)

◆東大寺の北縁の地を歩く

※市ポイント対象外

とき：3月22日(水)午前9時、午前9時半、正午 ※雨天決行。警報発令時は中止

コース：県庁前集合、戒壇堂、知足院、空海寺、蛭子神社、転害門解散 ▼定員

：70歳以上の各50人 ▼費用：2000円 ▼持物：

結核住民検診

とき：3月18日(土)午前10時

▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※来館時はマスク着用要 ▼定員

：65歳以上の各8人 申電話で3月1日、17日に保健

予防課（☎ 93・8397）へ

動きやすい服装・靴、タオル、お茶等 申3月3日午前8時半、17日午後5時15分に電話で長寿福祉課（☎ 34・4952）へ。定員に達し次第終了

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1

☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆栄養講座「食の力は生きる力」^{20P}長

とき：3月24日(金)午後1時半～3時 ▼講師：管理

栄養士の谷口佳子さん ▼定員：60歳以上の各35人 申3

月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、

漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1

☎ 62・3730 FAX 62・3780

◆ボッチャDE交流会

とき：3月18日(土)午前10時半～正午、午後1時半～

3時 ▼定員：各30人（小学3年生以下は付き添い要）

▼持物：飲み物、タオル、動きやすい服装 申3月10

日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、

漏れた人のみ連絡

◆楽しく健活セミナー^{20P}長

とき：3月24日(金)午後2時～3時 ▼内容：体が食

べ物からできていることを学ぶ ▼講師：管理栄養士

の高井紀子さん ▼定員：

60歳以上の各30人 申3月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆暮らしの相談会

とき：3月28日(火)午後2時～3時半 ▼内容：ケア

マネジャー、行政書士等による介護保険サービスや成年後見制度に関する相談等

（約30分）※希望者のみ個別相談あり ▼対象：60歳以上の

の人とその家族、子育て世帯 申当日までに電話か直接同

センターへ

ご記入

国家資格新規免許申請受付の特設会場を開設（保健師・助産師・看護師）

とき：3月24日(金)午後2時～5時 ▼ところ：はぐくみセンター1階 関保健衛生課（☎ 93・8395）※

くわしくは市ホームページへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

募集

市文化振興計画推進委員会の委員を募集

任期：令和5年6月から2年間 ▼内容：年3回程度の委員会への参加、文化施策の検討・評価 ▼対象：次のすべての要件に該当する人2人以内 ①文化活動に関心のある20歳以上の人。在勤も可 ②国や地方公共団体の議員または市の常勤公務員でない人 ③平日に開催する会議に出席できる人 ④Eメール、文化振興課に備え付けの応募用紙に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、職業、文化活動等の活動歴、応募理由を書いて、小論文「第二次奈良市文化振興計画推進に必要な視点・施策とは」（800字程度）を添付して、4月17日必着で同課（☎34・4942）Eメール：nijiunka@city.nara.jp）へ。送付も可。応募用紙、「第二次奈良市文化振興計画」は市ホームページに掲載

催し

BOZCHI えほんバザール
「思いがちな絵本の古本市」

とき：3月25日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ：創業支援施設「BOZCHI」（橋本町） ▼内容：寄付された絵本の販売 ※売上の一部は支援団体に届けられます 園産業政策課（☎34・4741）

認知症サポーター養成講座（オンライン）

とき：3月22日(水)午前10時～11時半 ▼定員：15人 ④Eメール（orange@city.nara.jp）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、3月15日までに福祉政策課へ ※インターネット通信料・接続料は自己負担 ④同課（☎34・4598）

「きたまち大学校」奉行所
は家康の「奈良城」だった？

とき：3月25日(土)午後1時半（受付午後1時） ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール（登大路町） ▼内容：奈良奉行所と川路聖謨について考える ▼講師：県立橿原考古学研究所共同研究員・京都橋大学非常勤講師の森下恵介さん ▼定員：200人。定員に達し次第終了 ▼費用：300円 ④旧鍋屋交番きたまち案内所（☎23・1928）

なんでも相談会

とき：3月11日(土)午後1時～4時 ▼ところ：県文化会館（登大路町） ▼内容：弁護士、司法書士、社会福祉士等がチームで相談対応 ※相談は予約優先、支援者のみでも可 ④電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、市権利擁護センター（☎090・1675・6434）へ FAX 34・4514

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5-20-1 1917

①にぎわい講演二人会 vol.7

とき：3月12日(日)午後2時～3時半 ▼演目：『太閤記』より長短槍試合、鼓ヶ滝 ▼出演：旭堂小南陵さん、旭堂南龍さん ▼定員：25人 ▼費用：2500



奈良ひとまち大学 <http://nhmu.jp>

【第462回】

天然酵母パンをはじめた理由
～子どもが安心できる食を求めて～

【とき】3月19日(日)午後2時～4時
【ところ】名勝大乘院庭園文化館（高畑町）
【定員】15人 【費用】500円

【第463回】

おいしいお米と発酵のちから
～大和高原醸造所の甘酒づくり～

【とき】3月26日(日)午後0時半～2時半
【ところ】奈良ゲストハウス神奈藤（紀寺町）
【定員】20歳以上の人10人 【費用】2,000円

④往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で奈良ひとまち大学事務局（市生涯学習財団内）へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選 ④同大学事務局（〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

円（当日500円増）

②つし二階アート企画 vol.29

升田学展「ミニパフォー マンス」『漂流詩』
とき：3月18日(土)午前11時～午後3時（受付各30分前） ▼出演：エメスズキさん、升田学さん ▼定員：20人

③仏像エトセトラ 奈良に

おられる薬師如来さま
とき：3月20日(月)午後2時～3時半 ▼講師：奈良町歩きガイドの忠内香織さん ▼定員：20人

④子ども町家体験企画「むか

しの家と出会う春休み！
木の家のことを知ろう！
とき：3月25日(土)午後1時～2時、午後3時～4時（受付各30分前） ▼講師：アル建築設計の渡邊有佳子さん他

⑤盆石の世界 童謡・唱歌を描く
とき：4月6日(木)～11日(火)（初日は午前10時から、最終日は午後4時まで）。実演は8・9日午前10時～午後3時 ▼講師：細川流倭盆石景美石会

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

【申】電話かEメール（nigiwaino.ie@gmail.com）に、①③の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選し、定員に達し次第終了

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71-0770 FAX71-0773

◆大人の発達障害セミナー

とき：3月25日（土）午後2時～5時 ▼定員：発達障害を持つ当事者・家族（支援者を除く）等30人 【申】電話かFAX、Eメール（narawwch@m3.kcn.ne.jp）に、氏名、電話番号、あればFAX番号・Eメールアドレス、発達障害を持つ人との関係、セミナーで聞きたい事等を書いて、3月1日～19日に同センターへ。定員に達し次第終了

◆中途視覚障がい者の集い

「視覚障がいビギナーのための生活質問箱」
とき：3月17日（金）午後1時40分～3時40分 ▼定員：中途視覚障害者と家族（支援者含む）20組 【申】電話かFAXに、講座名、申込者、同行者氏名、連絡先、同セ

ミナーで質問したい事を書いて、3月10日までに同センターへ

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保山西町1-15
☎71-2444 FAX71-9155

パソコン入門教室

①ワード②エクセル
とき：①4月8日～5月27日の原則毎週土曜日②4月9日～5月21日の原則毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

社交ダンス教室

①入門②初級
とき：4月9日（日）・16日（日）・29日（日）、5月7日（日）・13日（土）・20日（土）・28日（日）、6月3日（土）・17日（土）・25日（日）①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①5500円②6500円

社交ダンスレッスン

とき：4月9日（日）・16日（日）・29日（日）、5月7日（日）・28日（日）、6月11日（日）・25日（日）、7月9日（日）・17日（日）・30日（日）午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：経験者15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：1万5500円

書道教室

とき：4月20日～9月21日の原則毎月第1・3木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：25人。在勤も可 ▼費用：4千円

実用ペン字教室

とき：4月27日～9月14日の毎月第2・4木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：25人。在勤も可 ▼費用：4千円

ヨガ教室

とき：4月13日～6月22日の原則毎週木曜日 午前9時15分～10時半。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：7500円

【申】往復はがき、Eメール（yoyaku@welly-nara.or.jp）に

教室名（○の別）、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎35-1106

◆応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）

＜午前の部＞午前9時～
3月19日（日）・28日（火）、
4月9日（日）・15日（土）
＜午後の部＞午後1時半～
3月18日（土）・25日（土）・26日（日）、
4月2日（日）・8日（土）

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

＜午前の部＞午前9時～
3月18日（土）・25日（土）・26日（日）、
4月2日（日）・16日（日）
＜午後の部＞午後1時半～
3月24日（金）、4月9日（日）・15日（土）

③救命入門コース90分

＜午前の部＞午前9時～
4月8日（土）
＜午後の部＞午後1時半～
3月19日（日）・4月16日（日）

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼定員：①②中

学生以上③小学校高学年以上、各10人程度 【申】電話で各開催日の1週間前までに同センターへ

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93-0029

①森のムツレ教室②ストロイバ③フリールフサレ

とき：4月16日（日）午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：自然のエチケツト①葉っぱの色々②春一番の生きもの探し ▼定員：①0歳～年長園児親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生20人 【申】同センターホームページから電子申請

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93-8435 FAX34-2336

◆ボランティア入門講座（集合型＆オンライン講座）

※集合型のみ

とき：3月25日（土）午前10時～11時半 ▼ところ：集合型：はぐくみセンター1階 ▼内容：ボランティアの基本と「傾聴ボランティア」の魅力 ▼定員：集合型：20人。在勤・在学も可 オンライン：制限なし 【申】集合型：電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、3月18日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選。オンライン：Eメールに集合型講座と内容を書いて同日までに申込。講座名の後にオンライン受講希望の記載要

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西 丁目281
☎ 33-1821 (土・日曜日、祝日休館)

令和4年度春季発掘調査速報展

とき：3月1日(水)～31日
(金)午前9時～午後5時 ▼
内容：飛鳥時代の赤田横穴墓群と、奈良時代の平城京南方遺跡(窯跡)の調査成果を速報展示

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27-0169

◆同館史料によるタイムトラベル奈良町・江戸時代の中新屋町絵図

とき：3月11日(土)午後2時～4時 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：史料を出張展示し、館員が解説※マスク着用・検温要

スポーツ

スポーツ教室(体育館)

ルート奈良第二武道場

操体法教室

とき：4月11日～6月20日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

ノルディックウォーキング教室

とき：4月6日からの木曜日 午前10時～正午。月4回程度 ▼定員：20人 ▼費用：1回500円※別途保険料要

☑ 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月15日必着でルートアリーナ奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp)へ。メールの受信設定要。返信用はがき持参の上、直接来館も可。多い場合は抽選 同館(☎ 24-1501)

スポーツ教室(陸上)

ルートフィールド奈良

少年少女陸上教室(初心者向) とき：4月15日からの土曜日 午後2時～3時半。20回 ▼定員：小学生120人 ▼費用：1万2千円※別途保険料千円

ジョイント①柔軟性＆バランス能力回復運動②ストレッチ＆筋力トレーニングの組合せ運動

とき：①4月6日からの毎週木曜日 午前10時～11時、午後1時～2時 ②4月7日からの毎週金曜日 午前10時～11時、午後1時～2時半 ▼定員：各15人 ▼費用：フリーコース…月5千円、月4回コース…月4千円

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

同センター (☎ 52-0100)

◆スポーツ教室(各11回)

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時～11時 ③午前10時半～11時半 ④午前11時～正午 ⑤午前11時10分～正午 ⑥午後1時半～2時半 ⑦午後2時40分～3時40分

教室名	コース(曜日)・とき	定員・費用
水中健康運動(ウォーキング)	月曜日コース⑥：4月17日～7月3日 火曜日コース③⑥：4月18日～7月11日 金曜日コース⑥：4月21日～7月7日	成人 各25人 9,900円
たのしいフロアウォーキング(かんたん有酸素プログラム)	水曜日コース④⑦：4月19日～7月5日	成人 各30人 6,600円
やさしいストレッチング(肩こり・腰痛予防プログラム)	水曜日コース①⑥：4月19日～7月5日 金曜日コース⑥⑦：4月21日～7月7日	成人 各25人 5,500円
ダンベル＆健康運動(体幹トレーニングプログラム)	月曜日コース②⑥：4月17日～7月3日 火曜日コース②⑥：4月18日～7月11日 金曜日コース①④：4月21日～7月7日	成人女性 各23人 6,600円
たのしいエアロビクス	月曜日コース⑤：4月17日～7月3日	成人 各20人 6,600円
ソフトエアロビクス	火曜日コース⑤：4月18日～7月11日	

◆屋内温水プール 水泳教室(各11回)

教室名・定員	コース(曜日)・とき	時間
園児・小学生 令和元年4月1日までに生まれた園児(4～5歳児)と小学1～2年生各25人※	月曜日：4月17日～7月3日 火曜日：4月18日～7月11日 水曜日：4月19日～7月5日 金曜日：4月21日～7月7日	午後4時～5時
小学生 小学3～6年生 各25人※	月曜日：4月17日～7月3日 火曜日：4月18日～7月11日 金曜日：4月21日～7月7日	午後5時～6時
小・中学生 小学3～中学3年生 25人※	水曜日：4月19日～7月5日	午後5時～6時
18歳以上 各20人	月曜日：4月17日～7月3日 金曜日：4月21日～7月7日	午後3時～4時
18歳以上 初級 20人	水曜日：4月19日～7月5日	午前11時～正午
18歳以上 上級 20人		午前10時～11時

【費用】13,200円 ※一人で着替えられる園児・小学生に限る。新規申込は返信用はがき持参の上、直接来館のみ

☑ 往復はがき、Eメールにクラス(第2希望まで)、曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、園・学校名、新学年、電話番号を書いて、3月10日必着で同センター(〒631-0052 中町4860 ☎ 52-0100 Eメール：seibu-school@gaea.

ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。Eメールでの申込は、受信設定に注意。定員に満たない時は開催しない場合あり。募集人数の縮小や、工事のため日程変更となることあり。

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ロートアリーナ奈良
ハンドボールスクール
とき：4月6日～来年3月末の毎週木曜日 午後6時半～8時半
▼定員：小学生30人 ▼費用：月5千円 ※別途保険料千円
南部生涯スポーツセンター体育館
バスケットボールスクール①ジュニア・小学1～3年生②ステッブ・小学4～6年生
とき：4月5日～来年3月末の毎週水曜日①午後5時～6時②午後6時15分～7時45分 ▼講師：バンビシャス奈良コーチ ▼定員：各20人 ▼費用：月5千円 ※別途保険料千円
バドミントンスクール（中・上級者向け）
とき：4月5日～来年3月末の毎週水曜日 午後1時～3時。原則月3回 ▼定員：成人女性15人 ▼費用：月4千500円
やさしいヨガ教室
とき：4月7日～来年3月末の金曜日 午前10時～11時。原則月3回 ▼定員：成人女性10人 ▼費用：月3千300円 ▼持物：ヨガマット
その他：球技は貸出し球あり。限りあり ④往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は新学年、生年月日と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、3月12日必着でロートフィールド奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konokesports-school@abelia.ocn.ne.jp）

へ。返信用はがき持参の上、直接来館も可。多い場合は抽選 ④同館（☎22・0001）

武道・坐禅教室

ロート奈良武道場

剣道教室

①小学生 基本の部
とき：4月3日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円
②小学生 上級の部
とき：4月3日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：3級以上の小学生20人 ▼費用：1万円
③親子体験の部
とき：4月8日（土）15日（土）、5月6日（土）、20日（土）、6月3日（土）17日（土）午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円
④中学生以上の部
とき：4月3日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券300円

やり教室（宝蔵院流）

とき：4月8日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円
なきなた教室
とき：4月4日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

坐禅教室
とき：4月9日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千500円
ロート奈良第二武道場
柔道教室
①小学生の部
とき：4月4日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4千500円
②中学生以上の部
とき：4月4日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4千500円

ロート奈良弓道場

弓道教室

①中学生・高校生の部
とき：4月3日からの毎週月・金曜日 午後4時半～6時半 ▼定員：中・高校生20人（弓道部のない在学生のみ） ▼費用：6千円
②高校生以上の部
とき：4月1日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分（4～6月分） ※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料

要 ④往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・新学年も）、性別、電話番号を書いて、3月12日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良

第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。返信用はがきを持参の上、直接来館も可。多い場合は抽選 ④同館、なきなた、やり、坐禅教室・同武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室・同第二武道場（☎27・6163）

県民体育大会（水泳競技会） 出場者市予選会

とき：4月16日（日）午前9時～正午 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール（中町） ▼参加資格：今年4月1日時点で16歳以上で、7月2日開催予定の県民体育大会に出場できる人 ▼競技種目：中学卒業・19歳未満・19～30歳未満・30～40歳未満・40～50歳未満・50～60歳未満・60～70歳未満・70～80歳未満・80歳以上の各男女の自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ（1人1種目）くわしくは市ホームページかスポーツ振興課備え付けの実施要項に掲載 ④所定の申込書（市ホームページからダウンロード可）か、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、参加種目（エントリータイム）を書いて3

月15日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん（〒631-0044 藤ノ木台一丁目8-28 | 307 ☎090・8369・1151）へ

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき：①3月11日（土）午後5時②12日（日）午後3時半③25日（土）午後5時④26日（日）午後3時半⑤4月1日（土）午後5時⑥2日（日）午後2時 ▼対戦相手：①アースフレックス東京Z②ライジングゼファーフ岡③④愛媛オレシジバイキングス ▼ところ：ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ④同チーム（☎20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時）

◆市民無料招待DAY

③④は市在住・在学の人を対象に、2階自由席を無料で招待します（各日1000人まで） ④同チーム公式LINEから申請。くわしくは同チームホームページへ ④同チームチケット係（☎20・1800 Eメール：ticket@bambitious.jp）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手…①3月5日(日)午後1時・松本山雅FC
②12日(日)午後1時・ヴァンラーレ八戸③26日(日)午後1時・Y.S.C.C.横浜 ▼と
ころ…ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼
チケット…同クラブ公式ホームページに掲載 同
クラブ(☎93・3815 火
金曜日の午前9時～午後6時)

ジュニア体操教室

とき・ところ…4月～来
年2月①土曜日の午前8時
半・佐保小学校②日曜日の
午前9時・大宮小学校。30
回程度 ▼定員…小学生各
30人 ▼費用…年2万円 申
往復はがき、Eメールに○
の別、住所、氏名(ふりが
な)、生年月日、性別、学校
名、新学年、保護者氏名、電
話番号を書いて、3月10日
までに市体操協会の上西貴
美代さん(〒630・2305月ヶ
瀬月瀬314 Eメール…
naraipantaiso@yahoo.
co.jp)へ。市ホームページ
申込フォームからも可。多い
場合は低学年優先で抽選

クリーンウォーキングIN 鴻ノ池 300歩

とき…3月11日(土)午前9時
～10時半 ▼ところ…ロー
トフィールド奈良(法蓮佐保
山四丁目) ▼持物…動きや
すい服装、軍手、あれば火
ばさみ等 同スポーツ振興課
(☎34・5376)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの
扱い…奈良市美術館 北
北部会館市民文化ホール 北
ならまちセンター 同音声
館 同学園前ホール ▼イ
ンターネットでの扱い…S
SCチケット eイープラ
ス 音楽天チケット L
INEチケット ▼販売…
同なら一〇〇年会館…販売
初日は電話(☎34・011
1) Web(nara100on
line.tricket)のみ 友友
の会特典あり 同チケット
ぴあ 同ローソンチケッ
ト CNプレイガイド
「各館の休館日」特に記載が
ない場合は、3月13日(月)・20
日(月)・22日(水)・27日(月)・4
月3日(月)・10日(月)

なら・あーと・スペース「人 権擁護啓発作品展」

とき…3月2日(木)～14日
(火)午前10時～午後5時半 ▼
ところ…市美術館(二条大
路南一丁目) 同同館(☎
30・1510)

写真美術館 一般展示室 (10月使用分)の抽選

4月2日(日)は臨時休館の
ため、9日(日)午前10時から
行います 同入江泰吉記念
奈良市写真美術館(☎22・
9811)

①学園前ホール②北部会 館市民文化ホールの施設 (10月使用分)の抽選会

4月4日(火)①午前10時②
午前9時から行います 同
文化振興課(☎34・4942)

なら一〇〇年会館

〒630・8121三条宮前町フー1
☎34・0100

◆MY FIRST STORY -THE TWO-

とき…3月18日(土)午後6
時 ▼費用…全席指定580
0円※3歳以下膝上鑑賞無
料。席が必要な場合有料 ▼

チケット…同他3月4日午前
10時から発売開始 同キョー
ドインフォメーション(☎
0570・200・888)

◆TMR LIVE REVOLUTIO N 22-23 -VOTE JAPAN-

とき…4月15日(土)午後5
時半 ▼費用…全席指定9千
円※3歳以上有料 ▼チケッ
ト…同他4月1日午前10時
から発売開始 同キョードー
インフォメーション(☎0570・
200・888)

◆ものまね Dream LIVE 奈 良2023

とき…6月3日(土)午後
2時・5時 ▼費用…全席
指定5500円(当日50
0円増)※未就学児入場不
可 ▼チケット…同同同
奈良テレビ放送3月11日午
前10時から発売開始 同同放
送局(☎24・2958)

◆コーラス教室「ゆづりこ」

とき…5～9月の木曜
日 午前10時～正午。15
回 ▼講師…大阪芸術大学講
師の河田早紀さん他 ▼定員
…100人程度 ▼費用…1
万円 同往復はがきに教室
名、住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、4月15日必着
で同館へ。同館ホームページ
応募フォームからも可

◆火曜日と3月22日(水)、ただ し21日(祝)は開館

学園前ホール

〒631・0034 学園南三丁目1-5
西部会館3階 ☎51・2001

◆奈良フィルハーモニーセレ クト・ワンコインコンサート

ト…連弾で世界旅行
とき…3月24日(金)午後1
時半(開場午後1時) ▼出
演…松下寛子さん・岡野弥
生さん(ピアノ) ▼曲目…
ラプソディー・イン・ブルー
(ガーシュイン)他 ▼費用
…500円 同発売中

名勝大乗院庭園文化館

〒630・8301 高畑町1083-11
☎24・0808 FAX 24・0807

◆第2回歴史講座「奈良ホ テルの歴史Ⅱ」

とき…3月26日(日)午後2
時～4時 ▼講師…同館館
長の辻利幸さん ▼定員…
12人 ▼費用…500円 申
往復はがき、FAX、Eメー
ル(bunkakan@wind.ocn.
ne.jp)に住所、氏名、年齢、電
話・FAX番号を書いて3月
15日必着で同館へ。1通に1
人限り。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

杉岡華邨書道美術館

〒 630-8337 藤戸町 3 ☎ 24・4111

◆筆書き体験コーナー

とき：3月18日(土)～21日
(祝)午前9時～午後5時

◆「華邨が書く尾上柴舟の歌とその時代」展作品解説会

とき：3月25日(土)午後2時
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障害者(手帳要)と介護者は無料

音声館

〒 630-8335 鳴川町 32-1 ☎ 27・7700

◆日本の伝統文化を学ぼう

①子どもお茶教室 ②子どもいけ花教室

とき：①指定の日曜日 正午～3時。12回 ②指定の土曜日 午前9時～正午。11回

▼対象：新小学①3～4年生 ②3～6年生若干名

▼費用：①1万2千円 ②2万3100円 申往復はがき、Eメール (onjokan.kodomocya.req@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ

◆子ども邦楽教室 (三味線)

とき：指定の日曜日 午後1時半～3時。13回

▼対象：新小学1～6年生若干名

▼費用：1万5400円 ※道具代は別途要

3月24日

◆三味線教室体験会

とき：3月21日(祝)午後3時～4時

▼対象：新小学1～6年生若干名

申往復はがき、Eメール (onjokan.kodomohougaku.req@yahoo.co.jp) に教室名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ

◆総合文化祭ならまちいきいきフェスタ(入場自由)

とき：3月18日(土)・19日(日)・21日(祝) 午前10時～午後4時

◆ならまちマルシェ・サステナブルとは？奈良のいい、かわいいが大集合！

とき：3月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時(雨天中止)

◆なら伝統工芸展・奈良伝統工芸後継者育成研修第6期生作品展

とき：3月15日(水)～21日(祝)

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

国・県・団体

生涯学習

生涯学習

入江泰吉旧居

〒 630-8208 水門町 49-2 ☎ 27・1689

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)。制作実演は18日(土)・19日(日)・21日(祝)の午後のみ

①入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：3月12日(日)午前10時～正午

▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん

▼定員：10人

▼費用：千円

申往復はがき、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ

②入江泰吉の文楽・奈良ゆかりの文楽紹介

とき：3月12日(日)午後2時

③入江泰吉の眼を歩く・山の辺の道

とき：3月21日(祝)午後1時～4時

▼講師：写真美術館学芸員

▼コース：JR三輪駅(桜井市)集合～大神神社・檜原神社・箸墓・JR巻向駅(桜井市)解散

▼定員：20人

▼費用：千円

申往復はがき、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ

④放送大学4月入学生募集

出願期限：第1回…2月28日(火)必着

第2回…3月14日(火)必着

同大学奈良学習センター(☎ 20・7700)

国・県・団体

国・県・団体

国・県・団体

国・県・団体

国・県・団体

国・県・団体

手話は言語です ～「災害」編～

手話 コラム vol.40

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

政府の記者会見等で、発話者の隣にいる手話通訳者。これは、2011年3月11日に発生した東日本大震災がきっかけで配置されるようになりました。

当時、聴覚障害者の支援として、当事者団体の全日本ろうあ連盟等が「東日本大震災聴覚障害者救援中央本部」を立ち上げました。これまで、災害時の会見に手話通訳者が就くことはありませんでした。しかし、支援の中で、聴覚障害者は情報不足に陥りやすいケースが多かったため、同本部からメディアや国の省庁へ手話通訳者等を記者会見に配置するよう要請。それ以降、災害等に関する会見に、手話通訳者が配置されるようになりました。



覚えてみよう!「地震」

両手掌を上に向けて並べて置き、同時に前後する

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」

障害がい福祉課(☎ 34-4593 FAX 34-5080)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

■東大寺修二会（お松明）の 拝観制限（二月堂入堂不可）

3月1日(水)～14日(火)は二月堂内入堂不可、周辺での人数制限あり※3月11日(土)・12日(日)午後5時以降は二月堂周辺区域の滞在・拝観不可。くわしくは東大寺ホームページへ 岡東大寺(☎22・5511)

■自衛隊幹部候補生等の募集

資格…一般…22歳以上26歳未満(大学院は問合せ要) 歯科…専門の大卒で30歳未満 薬剤科…専門の大卒で28歳未満 ▼受付:第1回…3月1日～4月14日、第2回…3月1日～6月15日 ※締切日必着 ▼1次試験日:第1回…4月22日(土)・23日(日)、第2回…6月24日(土) 岡自衛隊奈良募集案内所(☎27・5701)

■万葉集・古事記の合唱と朗読(天)

とき…3月11日(土)午後2時 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼費用:要 岡奈良を詠う、記紀・万葉合唱団の高橋さん(☎090・9099・3308)

■10周年記念・歌声チャリ ティーフェスティバル

とき…3月11日(土)午後2時 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▼定員:100人 岡歌声広場クローバーの会の嶋田さん(☎090・6754・0268)

■シルバー人材センター入会 説明会(60歳以上対象)

とき・ところ:①3月14日(火)・北部会館(右京一丁目) ②15日(水)・中部公民館(上三条町) ③17日(金)・西部公民館(学園南三丁目) ④23日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■奈良再発見・歴史と自然! 興福寺再発見

とき…3月19日(日)午前9時半～正午 ▼ところ:近鉄奈良駅行基前広場集合 ▼定員:24人 ▼費用:要 ③3月14日までに「ならなぎ」の森さん(☎090・8527・5580)へ

■奈良・高の原ふれあいマル シェ

とき…3月19日(日)午前10

時…午後4時 ▼ところ:平城第3号近隣公園(右京三丁目) 岡同実行委員会(☎080・6122・2727)

■なら・観光ボランティア イドの会「奈良の古社寺巡り」

①高円山麓に佇む古寺を巡る とき…3月19日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ:新薬師寺(高畑町)、白毫寺(白毫寺町) ②藤原不比等邸跡に佇む古寺を巡る とき…3月25日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ:海龍王寺・法華寺(法華寺町)

③奈良わび茶の名蹟を巡る とき…3月26日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ:興福院(法蓮町)、称名寺(菖蒲池町) 岡同会(☎27・9889)

■けいはんな音楽祭2023

とき…3月21日(祝)正午 ▼ところ:けいはんなホール(京都府相楽郡精華町) 岡けいはんな音楽文化の会の森下さん(☎090・4641・6070)

■春の謡聴き比べ

とき…3月21日(祝)午後1時半 ▼ところ:奈良公園バスターミナルレクチャールホール(登大路町) ▼定員:296人 ▼費用:要 ③3月20日 岡奈良能(☎24・5171)

■奈良高校OB美術展

とき…3月28日(火)～4月2日(日)午前10時～午後5時半(初日は午後1時から、最終日は午後3時半まで) ▼ところ:市美術館(二条大路南一丁目) 岡同展の嶋田さん(☎090・3429・4397)

■3月末の近畿運輸局奈良運輸支局は混雑します

自動車の各種申請が集中するので、手続きは早めに済ませてください 岡同支局(☎050・5540・2063)

■写真がよりおもしろくなる 写真ワークショップ

とき…4月1日(土)・8日(土)午前9時半～午後4時半 ▼ところ:生涯学習センター(杉ヶ町) ▼定員:12人 ▼費用:要 岡日本リアリズム写真集団奈良支部の井上さん(☎090・6327・9403)

■柳生さくら祭

とき…4月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(9日は午後3時半まで) ▼ところ:旧柳生藩陣屋跡(柳生町) 岡柳生観光協会(☎94・0002)

■平城宮いざない館歴史講座 「薬師寺東塔の発掘調査」

とき…4月8日(土)午前10時半～正午 ▼ところ:同館(二条大路南三丁目) ▼定員:100人 ▼費用:要 岡平城宮跡管理センター(☎36・8780)

■県障害者スポーツ大会

とき・種目:①4月8日(土)・サッカー②9日(日)・バスケットボールとフットソフトボール③16日(日)・卓球とソフトボール④5月6日(土)・バレーボール⑤7日(日)・フライングディスク⑥21日(日)・水泳競技と陸上競技 ▼対象:今年4月1日時点で満13歳以上の人で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(卓球・バレーボールのみ)の交付を受けているか取得の対象に準ずる障害のある人 ※出場制限あり。⑥は1人1種目 ③3月10日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■学園前シアターいきいきスマホ教室 (iPhone、Android、タブレット)
くフォン以外)

とき：4月13日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館（学園前三丁目） ▼定員：16人 ▼費用：要 申 4月10日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ（☎ 36・8520）へ

■電話相談員養成講座受講生募集①養成講座②インターン研修

とき：①前期：4月29日（祝）8月5日（土）、後期：8月26日（土）、11月25日（土）の毎週土曜日午後2時～4時半 ②12月～来年9月のおおむね毎月2回 ▼ところ：NID会館（西大寺本町） ▼定員：50人 ▼費用：要 申 4月20日までに奈良いのちの電話協会事務局（☎ 35・0500）へ

■癒しの楽器の共演 チェロ × バンドネオン × ギター

とき：5月21日（日）午後2時 ▼ところ：東大寺総合文化センター（雑司町） ▼費用：要 申 5月20日 岡きたむら・プロジェクトの北村さん（☎ 090・4497・0866）

■奈良労働局からのお知らせ

奈良労働局では、厚生労働大臣認定制度の子育てサポート企業「くるみん認定」、女性活躍推進企業「えるばし認定」を行っているます。認定マークであなただの会社をアピールしましょう。岡同局雇用環境・均等室（☎ 32・0210）

■県不妊専門相談センター

不妊で悩む夫婦に対し、医学的な相談、不妊症・不育症の悩み等を助産師が対応します。岡同センター（☎ 0744・22・0311）

善意銀行 12 月分（敬称略）

【一般】奈良市ボランティア連絡協議会 75,020 円

▶茶華道部 90,369 円 ▶真如苑 20 万円

▶大安寺・カトリック奈良教会 12 万円

【指定】堂脇喜文（針町）10 万円

▶ボーイスカウト奈良第 18 団 5 万円

岡 市社会福祉協議会（☎ 93-3100）

サマルカンド市姉妹都市提携記念

奈良市・JICA 関西共催企画

オンラインツアー、麗しのウズベキスタンへ

悠久の「青の都」へ
学び旅

ウズベキスタンの各市からライブ中継を実施します。

（サマルカンド市：JICA 海外協力隊員、タシケント市：ウズベク人奈良市観光大使）

現地の学生による「シルクロード国際観光大学」の案内も。

とき：3月17日（金）午後6時～7時

ところ：はぐくみセンター9階大講座室（オンラインあり）

定員：会場・オンラインともに100人

申込：右の二次元コードから3月14日までに申込。

定員に達し次第終了し、その旨を市・JICA 関西ホームページに掲載

問合せ：JICA 関西（☎ 070-8714-7707）、観光戦略課（☎ 34-4739）

プレゼントの画像はイメージです

会場の参加者にプレゼント※オンラインはなし
・サマルカンドノン（サマルカンドのパン）
・コットンバッグ



申込はこちら

外務省「日・中央アジア5か国外交関係樹立30周年記念事業」認定
駐日ウズベキスタン大使館協力





ポイント対象事業
年齢に関係なくポイント付与

開催日は原則を掲載、() 内は回数
◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西2丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
親子で動物パン作り	手ごねパンの基礎とパンに合うスープ作り 3/25 10:00 ~ 13:00 ◎小学生と保護者14人 (在学可) ¥400 円	3/14

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
絵本ひろばIN南部	見て、聞いて、触れて、絵本を心と体で体感 3/26 10:00 ~ 15:30 ◎入場自由 くわしくは同館へ	申込不要
朗読会IN南部	好きな本の好きな文章を声に出して読む 4/12 からの第2水曜 10:00 ~ 12:00 (6) ◎成人10人 (在勤・在学可)	4/1
朝活! ラジオ体操	ラジオ体操第1・第2の実践 4/12 ~ 来年3/13の原則毎週水曜 9:00 ~ 9:30 ◎成人 (在勤・在学可) 入場自由	申込不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親子でアウトドアゲーム ~3月の森とあそぼう~	木製玩具モルックや自然物を使ったゲーム 3/26 13:30 ~ 15:30 ◎小・中学生と保護者15組 (2人1組)	3/15

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
始めよう! ウクレレ	弾き方や楽譜の読み方等を学ぶ 4/14、4/21、4/28 14:00 ~ 16:00 (3) ◎成人15人 (在勤・在学可)	4/4

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

スプリングコンサート in 平城西

ギタリストによるブラジル音楽のコンサート。情熱的なソロギターの音色を楽しんでください。

とき…3月25日(土) 14:00 ~ 15:00 ※入場自由 ▶講師
…ギタリストの金田聖治さん



講座名	開催日・内容	締切
唐招提寺うちわまきって何?	講師: 唐招提寺執事長の石田太一さん 3/23 10:00 ~ 11:30 ◎成人35人 (在勤・在学可)	3/11

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込可。

同財団のホームページはこちら▼



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
大人に贈る春のおはなし会	大人向けの読み聞かせや紙芝居、語り等 3/25 14:00 ~ 15:00 ◎成人20人	3/14

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
良いことだらけ! 絵本の魅力	選書から読み聞かせのコツまでを学び実践する 4/11 からの隔週火曜 10:00 ~ 11:30 (5) ◎成人15人	3/31

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ええとこどり体験ウィーク	体験と自主グループの作品展示 4/18 ~ 4/23 9:00 ~ 17:00 ※材料費・事前申込が必要な場合あり。くわしくは同館へ	4/6

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東の自然を撮ろう	須川ダム周辺を巡り、春の風景を撮影する 4/6、4/20 10:00 ~ 12:00 (2) ◎成人10人 (在勤・在学可)	3/24

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

親子するがまち絵本とおうたの広場

絵本の読み聞かせとその内容に合わせて歌を添えます。手遊びやパネルシアターもあるので、ぜひ家族で楽しんでください。

とき…3月11日(土) 11:00 ~ 12:00 ※入場自由 ▶講師…声楽家の岡田由美子さん、つどいの広場「ノル」のスタッフ
▶対象…おおむね0 ~ 3歳児と保護者



講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート~相撲甚句三月場所~	平城山相撲甚句会による三月場所のよもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 3/12 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいば春の一番落語会	露の新治さんの落語を鑑賞する 3/22 13:30 ~ 15:00 ◎成人 (在勤・在学可) 入場自由	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原まち創り講座~空き缶で竹炭作り~	竹炭作りを通して里山の保全を考える 3/28 10:00 ~ 13:00 ◎小学生以上10人 (在勤・在学可) ¥300 円	3/17

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
狩野永徳一桃山画壇の天才絵師	信長や秀吉を虜にした永徳の絵の魅力を探究 講師: 嵯峨美術短期大学教授の山本英男さん 3/18 13:30 ~ 15:00 ◎成人 ¥500 円	申込不要

生涯学習センター・公民館の3月の休館日は6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(祝)・27日(月)です

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

知ろう。守ろう。 健康な体

【問合せ】健康増進課（☎ 0742-34-5129）

毎年3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために女性の健康づくりを支援しています。



◆女性特有のがんが増えています

乳がん：9人に1人 子宮頸がん：20歳～40歳前半に多い

乳がん、子宮頸がんは検診で早期に発見できます。

2年に1度、必ず受診してください。

※令和4年度の市がん検診は2月末日で終了。令和5年度は7月1日開始予定

早期発見・受診のための予備知識

乳がんは、自分で 見つけられるがんです

「乳房を意識する生活習慣（プレスト・アウェアネス）」を心がけましょう。
日頃から気をつけることで、乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談する、正しい受診行動につながります。

子宮頸がん初期は 症状がありません

子宮頸がんは、異形成（がんになる前の状態）を何年か経てからがんになります。異形成の時期は症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。

子宮体がんは 不正出血等の 有無を確認しましょう

不正出血等が気になる場合はすぐに医療機関を受診してください。



※3月3日まで、市庁舎1階連絡通路で関連するパネル展示等も行っています

毎年3月の第2木曜日は 世界腎臓デー



腎臓の働きの低下やたん白尿が出る等の異常が続く状態をCKD（慢性腎臓病）と言い、最近では8人に1人がかかっている国民病です。腎臓の機能は一度障害を受けると、自然に元の状態に戻ることは困難です。
この機会に健診結果をチェックしましょう。

◆CKDの症状は？

自覚症状はほとんどありません。進行すると症状が現れます。治療せずに放置すると、人工透析が必要になるおそれや、心筋梗塞、心不全、脳卒中を引き起こす可能性があります。

【症状の例】

むくみ

夜間の尿の
回数が増える

貧血

けんたい
倦怠感



自覚症状はほとんどありません。
進行すると症状があらわれます。

◆CKDのなりやすさをチェック

- ☐ 血圧が高め
- ☐ 血糖値が高め
- ☐ 中性脂肪が高め
- ☐ 尿にたんぱくが下りている
- ☐ タバコを吸っている
- ☐ 肥満（BMI ※ 25 以上）
- ☐ 家族や親戚に腎臓病の人がいる

1つでも
当てはまれば、
CKD のリスクあり

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) で算出

◆あなたの腎臓は大丈夫？ 健診結果のチェック方法

検査項目	今後も継続して 健診受診を	生活習慣の 改善を	医療機関へ 受診が必要
A たん白尿	(-)	(±)	(+) 以上
B eGFR 糸球体ろ過量 (ml/in/1.73m2)	60 以上	59 ~ 46	45 以下

ポイントは A たん白尿 と B eGFR です。A、B のいずれか、または両方が3か月以上続いているとCKDと診断されます。気になる場合は、医療機関か健康増進課へ相談してください。

◆世界腎臓デーパネル展示

3月6日(月)～10日(金)・市庁舎1階連絡通路

3月13日(月)～26日(日)・はぐくみセンター1階

☑ 対面で相談

「臨床心理士のこころの健康相談」

ささいなことでイライラする、なんとなく憂うつである、気持ちの整理のつけ方が分からない等、こころの不調について相談ができます。

【とき】 毎月第2・4月曜日

午後1時半～4時半（予約要）

☑ Zoom で相談

「臨床心理士等のこころの健康相談」

初回無料でカウンセリングを行います。

【開設時間】 午前9時～午後9時

（土・日曜日、祝日も対応）



＜わしくはこちら＞



☑ よりそいの会あかり

家族を自死で亡くした人の電話相談や集い（集まって思い等を語り合う場）の予約を行っています。

▶ 電話相談

① 火曜日：午前10時～午後4時

（☎ 0742-35-7200）

② 木曜日：午後1時半～4時半

（☎ 0742-93-8397 ※保健予防課で取り継ぎ）



▶ 集い「自死遺族の集い」

【とき】 奇数月の第4日曜日 午後2時～4時半

【ところ】 はぐくみセンター1階

▶ 集い「グリーフスペースなら」

【とき】 第4木曜日の午後1時半～4時半

【ところ】 はぐくみセンター3階

展示情報

▶ 関西文化芸術高等学校の協力による

ポスター展示：3月中に、市内各駅のデジタルサイネージ（電子掲示板）

▶ パネル展示：

3月3日（金）～17日（金）・はぐくみセンター

1階 ※3日までは市庁舎で展示

▶ 本・ポスターの展示：3月中に、

中央・西部・北部図書館で展示

3月は

「自殺対策強化月間」です

自殺対策キャラクター
ラブキーちゃん



【本ページの問合せ】 保健予防課（☎ 0742-93-8397）

自殺の背景には、こころの問題だけでなく、生活が苦しい、育児や介護の疲れ、孤立等のさまざまな社会的要因があるとされています。決して特別な人たちの問題ではなく、いろいろな悩みを一人で抱え込み、心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。自殺はその要因を取り除くことで防ぐことができます。市民のみなさんが正しい理解と関心を持てるよう、啓発や研修会、相談等を行っています。

☑ ゲートキーパー養成講座

身近な人に元気がない…あなたならどうしますか？

ゲートキーパーは、それぞれの立場から、こころの不調を抱える人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。あなたもゲートキーパーになってみませんか。

＜わしくはこちら＞



☑ 市民研修会「ライフステージに伴う女性のこころと身体の不調と対処法」

女性の一生にはさまざまなライフイベントがあります。それにより、身体やこころの状態に変化や不調が生じることがあります。起こりうる心身の変化を知り、自分らしく生きるためのヒントを伝える講座を、オンラインで配信します。

【講師】 奈良大学副学長、県立医科大学附属病院

産婦人科女性専用外来担当の

島本太香子さん

配信申込は
こちら▶



気づく

☑ こころの体温計

気づかないうちに溜めているストレス。スマートフォンやパソコンでストレス度・落ち込み度をチェックできます。



チェックは
こちら▶





費用 3,400 円 (現金のみ)

持物 狂犬病予防注射のお知らせ (3 枚綴り)
※ 3 月下旬に発送予定

注意

- ・状態によっては注射できない場合があります
- ・首輪等を付け、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください
- ・会場で注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください
- ・駐車場がない会場もあります。車の利用はできるだけ避けてください

◆ 事前に飼い犬の登録をしましょう

犬の登録は、狂犬病予防法で定められた、犬の「生涯に一度」の大切な手続きです。注射前には登録が必要です。注射会場当日の手続きは混み合うため、登録が済んでいない人は事前に登録してください。



くわしくは市ホームページへ

マイクロチップの
装着が済んでいる
人はこちら▼



マイクロチップの
装着がまだの人
はこちら▼



【問合せ】保健衛生課 (☎ 0742-93-8395)

※ かけ間違いに注意

日程

	実施日時	実施場所
4/4 (火)	10:00 ~ 10:20	石打集落センター (月ヶ瀬石打)
	10:45 ~ 11:25	月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)
	13:15 ~ 13:55	柳生公民館 (柳生町)
	14:35 ~ 15:05	東部出張所 (大柳生町)
4/5 (水)	9:50 ~ 10:30	佐保台地域ふれあい会館 (佐保台二丁目)
	11:10 ~ 12:00	ならまちセンター前広場 (東寺林町)
	13:40 ~ 14:10	南福祉センター駐車場 (南永井町) ※ 明治連絡所から変更
	14:40 ~ 15:00	春日公民館大安寺分館 (大安寺四丁目)
4/7 (金)	10:00 ~ 10:30	京西公民館平松分館 (平松一丁目)
	11:00 ~ 11:40	京西公民館 (六条西一丁目)
	13:20 ~ 13:40	七条西町記念集会所 (七条西町一丁目)
4/10 (月)	10:00 ~ 10:50	二名公民館駐車場 (学園赤松町)
	11:20 ~ 12:10	西部公民館学園大和分館 (学園大和町一丁目)
	13:50 ~ 14:10	黒谷公園駐車場 (中町)
4/11 (火)	10:00 ~ 10:40	なかやま会館 (中山町)
	11:10 ~ 11:50	平城公民館 (秋篠町)
	13:30 ~ 14:20	平城東公民館 (朱雀六丁目)
4/12 (水)	10:00 ~ 10:30	南部生涯スポーツセンター (杏町)
	11:10 ~ 12:00	西部生涯スポーツセンター (中町)
	13:40 ~ 14:30	富雄南公民館 (中町)
4/14 (金)	9:40 ~ 10:00	精華連絡所駐車場 (高樋町)
	10:30 ~ 11:00	南部公民館 (山町)
	11:30 ~ 11:50	市営住宅集会所人権交流センター (横井一丁目)
	13:30 ~ 14:10	東市連絡所 (古市町)
4/17 (月)	10:00 ~ 10:40	済美地域ふれあい会館 (南京終町)
	11:20 ~ 12:00	緑ヶ丘球場駐車場 (奈良阪町)
	13:40 ~ 14:00	北人権文化センター (川上町)
	14:30 ~ 15:30	なら 100 年会館北側駐輪場 (三条宮前町)
4/18 (火)	10:00 ~ 10:30	農畜産物処理加工施設駐車場 (針ヶ別所町)
	11:00 ~ 11:30	都祁体育館 (都祁白石町)
	13:10 ~ 13:40	都祁福祉センター (蘭生町)
	14:10 ~ 14:30	吐山公民館 (都祁吐山町)
	15:15 ~ 15:55	田原公民館 (茗荷町)
4/19 (水)	10:00 ~ 10:40	都跡地域ふれあい会館 (四条大路五丁目)
	11:10 ~ 12:00	市立休日夜間応急診療所 (柏木町)
	13:40 ~ 14:30	ロートアリーナ奈良 (中央体育館) 駐車場 (法蓮佐保山四丁目)
4/21 (金)	10:00 ~ 10:30	みささぎ会館 (山陵町)
	11:10 ~ 11:50	伏見公民館 (青野町二丁目)
	13:30 ~ 14:20	伏見公民館あやめ池分館 (あやめ池南一丁目)
	14:50 ~ 15:30	学園朝日町・学園朝日元町公民館 (学園朝日町)
4/24 (月)	10:00 ~ 10:50	北部会館駐車場 (右京一丁目)
	11:20 ~ 12:00	とみの里地域ふれあい会館 (中山町西二丁目)
	13:40 ~ 14:10	登美ヶ丘公民館駐車場 (中登美ヶ丘三丁目)
	14:50 ~ 15:40	富雄公民館駐車場 (鳥見町二丁目)

デザインの力で 中小企業の革新を応援

デザインの考え方を企業のブランド構築や、経営の革新に活用する「デザイン経営」。市では、中小企業の経営者の支援の一環として、昨秋から伴走支援プログラムを実施しています。このプログラムでフロントランナー（先駆者）として、経営の専門家の伴走支援を受けながら取り組んだ市内の企業経営者3人に、その想いと感想を聞きました。



本プログラムに参加したフロントランナーのみなさん
(左から) 倉本さん、HIDEMI さん、奥谷さん
【問合せ】産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

デザイン経営とは…？

特許庁が2018年から推進する新しい経営手法。これまで商品やサービス（以下、商品等）は、企業の持つ技術や信念等をベースに開発・考案していました。これに「**デザイナーがものづくりをする際の思考法**」を取り入れることで、**商品等を受ける側の視点をくみとることになります**。そこに企業の存在意義やビジョンも組み合わせることで、商品等の開発時にこれまでにない**新しい価値を付与**することができ、**中長期的な経営の戦略や改革も大きく進められる**効果が期待されています。



※本事業は SASI（代表 近藤清人さん）への委託事業です

デザイン経営に取り組み、感じた変化

一歩先行く企業にインタビュー

■ ガーデンプロ関西

代表取締役 奥谷敏樹さん

個人邸・施設の外構工事・ガーデン工事等、外回り全般の設計と施工を実施。



このプログラムに参加して、**視野が広がりました**。家と分けて相談されやすい庭や外回りを、トータルで「住まい」として提案すれば顧客の幸せにつながる、ということをやより深く考えるようになりました。相談時には、顧客の背景や大切にしているものを深く聞き取り、何を求めているかを広い視点で捉えることができるようになりました。

■ パサーージュ

代表社員 HIDEMI さん

女性のライフスタイルに寄り添い、毎日が心地よく、楽しくなる雑貨やセレクトアパレルを取り扱う。



自分の人生や原点についてを考える機会になりました。私は多くの人に事業を通じて「自分らしく生きてほしい」と考えていますが、そのためには私自身が自分の悩みに向き合い、乗り越え、自分らしくあり続けることが必要です。不安や悩みにとことん向き合わせてくれ、信頼できる専門家がいたことはとても心強いです。

■ 倉本酒造

代表取締役 倉本隆司さん

清酒発祥の地・奈良。氷室跡が残る標高約 500m の厳冬の地・都祁で酒造りを行う。



専門家に想いを聞いてもらいながら話すことで、**思考の整理や方向性の確認ができました**。創業 1871 年と歴史ある会社ですが、伝統を残すためにも変革に取り組むことは大切。「清酒発祥の地・奈良」を名乗り続けるからには、「新しいスタンダード」を奈良から生み出せるよう、想いを伝える計画を作成していきたいと考えるようになりました。

みなさんの成果を公開します

フロントランナーの3人が取り組んだ、デザイン経営の成果を披露します。主に市ホームページ等で公開予定です。上記インタビューの続きも公開中です。



◀ デザイン経営の詳細はこちら
インタビューの続きはこちら ▶



奈良の伝統工芸をインターネットで巡り楽しむ。 通信販売の特設ページを開設。

市では、奈良の伝統工芸を守っていく取り組みとして「Nara Crafts' Cross Project (NCCP)」を行っています。この度、より身近に、そして手軽に伝統工芸を購入してもらえるよう、Eコマースサイト※内に特設ページ「奈良ものづくり紀行」を開設しました。

正倉院御物をあしらった格式ある工芸から、新進気鋭のハンドメイド・クラフト（手作り雑貨）まで。スマートフォンやパソコンで奈良の街を巡るように工芸作品を見て、そのまま購入することができます。ぜひ「奈良のものづくり」の世界をのぞいてみてください。

※通販等の電子商取引ができるホームページ。今回は株式会社クリーマが運営するサイト「Creema」内に開設

特設ページ
はこちら▼



◆ NCCPとは…？



自身のビジョンや戦略を見据え、工芸活動を営む作家に対し、経営やブランディング、マーケティングの観点から、その作品や技術を新たな時代につなげる支援施策です。今回の販路拡大支援の他、各種有識者の公開講座や伴走型支援等、多角的に工芸作家を支え、「次代の工芸作家」の先駆者を創出します。

NCCPについて、くわしくはこちら▼



奈良の伝統工芸を身近に。

展覧会や工芸品の販売等、気軽に工芸に触れられる機会を紹介します。

◆ なら工芸館で工芸を見て・作って楽しむ。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1番1号
(☎ 0742・27・0033)



奈良の伝統工芸品の展示・販売を行う「なら工芸館」。毎日の暮らしに、ぜひ奈良工芸を取り入れてみませんか。

◆ 工芸制作体験教室

自分で制作できる体験教室を随時開催しています。教室の開講日程・申込等は、同館ホームページに掲載。

くわしくはこちら▼



◆ 工芸制作体験教室生徒作品展

令和4年度受講生の成果発表として、一刀彫やとんぼ玉、秋篠手織り、木工、漆の作品を展示します。

【とき】3月10日(金)～12日(日)

午前10時半～午後4時半

◆ 若手工芸作家による作品展

一刀彫や赤膚焼、奈良漆器等の若手作家が、合同で作品展を開催します。

きてみてならSHOP（県商工観光館 登大路町）

3月1日(水)～31日(金)

午前10時～午後6時（月曜日休館）



一刀彫作品

【本ページの問合せ】産業政策課（☎ 0742・34・4741）

幼児教育・保育の 無償化について

【問合せ】 保育所・幼稚園課
(☎ 0742-34-5086)

3～5歳児の幼児教育・保育は無償で受けることができます

(0～2歳児は住民税非課税世帯等のみ)。下記のフローチャートを参考に、必要な人は必ず認定申請手続きをしてください

※既に認定を受けている人や申請済みの人は手続き不要

★過去にさかのぼっての認定はできません。
必ず利用開始日までに提出してください。

START!
手続き
フローチャート

現在、利用(予定)している施設(保育所・こども園・幼稚園・認可外保育施設等)がありますか?

はい
いいえ

保護者全員に保育を必要とする理由がありますか?
(例: 両親共働き、妊娠出産、疾病、介護、就学等)

無償化の
対象外

利用している施設は?

通っている施設は?

こども園(保育部分)
保育所

施設型給付幼稚園
こども園(教育部分)
市立幼稚園

国立・私立幼稚園

ファミリー・サポート・センター事業
病児保育事業
一時預かり保育
認可外保育施設(企業主導型保育事業除く)

企業主導型保育事業

施設型給付幼稚園
こども園(教育部分)
市立幼稚園

国立・私立幼稚園

ファミリー・サポート・センター事業
病児保育事業
一時預かり保育
認可外保育施設

区分
A

B

C

D

E

F

G

無償化の
対象外

区分	手続き	窓 口	備 考
A	不要	—	保育料が0円になる通知を送付。ただし、給食費等の実費負担あり
B	必要	保育所・幼稚園課	保育料が0円になる通知を送付。 預かり保育の利用料は月額11,300円まで無償*1
C	必要	保育所・幼稚園課	保育料は月額25,700円まで*2、 預かり保育の利用料は月額11,300円まで無償*1
D	必要	保育所・幼稚園課	利用料の合計額を月額37,000円まで無償*3。複数サービス利用も可
E	確認要	通園している事業所	各事業所で手続き等を確認してください
F	不要	—	保育料が0円になる通知を送付。ただし、給食費等の実費負担あり
G	必要	通園している園	保育料は月額25,700円まで無償*2。ただし、給食費等の実費負担あり。 令和5年4月の入園予定者には、各園より申請書を配布済み

*1 預かり保育の月額上限は「450円×利用日数」です。

住民税非課税世帯等の満3歳～満3歳後の最初の3月31日は、月額16,300円まで。

預かり保育の提供時間が8時間未満、または年間開園日数が200日未満の場合は、
預かり保育以外に認可外保育施設等も対象

*2 教育部分の利用のみ、満3歳から対象。また、国立大学附属幼稚園は
月額8,700円まで。国立特別支援学校幼稚部は月額400円まで

*3 0～2歳児(住民税非課税世帯等のみ)は、月額42,000円まで



教育センター キッズ学びのフロア



講座名	とき
プラネタリウム 「ニジーロと季節の星座たち〜からす座のおはなし〜」 【定員】 各回 30 席	3月の毎週土・日曜日、 祝日 ①午前 10 時半〜 10 時 50 分 ②午後 1 時 40 分〜 2 時 10 分
おはなしの会「赤ずきん」 【定員】 10 人程度	3月 11 日 (土) 午前 11 時〜11 時半
ナイトプラネタリウム「季節の 星空散歩〜天体めぐり〜」 【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。 大人だけの参加可	3月 24 日 (金) 午後 6 時半〜 7 時 10 分
映画上映「三色すみれ／スーホー の白い馬」 【定員】 100 席	3月 26 日 (日) 午後 1 時〜1 時半
【申込】 すべて開始 20 分前から当日受付。定員に達し 次第終了。保護者同伴要 ※検温、マスク着用に協力してください ※上記以外も開催することあり。最新情報は市ホームページか、 直接下記に問合せてください	

【問合せ】キッズ学びのフロア

(教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)



認知症



キッズサポーター 養成講座



誰もがなりうる身近な病気の認知症。正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守り応援する「キッズサポーター」を養成するオンライン講座です。福祉や医療の専門職が、認知症の症状や自分ができること等を、紙芝居やクイズをおりまぜながら分かりやすく伝えます。春休みを利用して、みんなと一緒に考えてみませんか。

【とき】3月 25 日 (土) 午前 10 時〜11 時半

【対象】小・中学生 (保護者の参加も可)

【定員】15 組

【申込】Eメール (orange@city.nara.nara.jp) に、住所・氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて3月 22 日までに福祉政策課へ



※インターネット通信料・接続料のみ自己負担

※保護者のみの参加は不可。大人向けの講座は 16 ページに掲載

【問合せ】

福祉政策課 (☎ 0742-34-4598)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

みんなの フォトギャラリー



「苔の森」

つぎお

【撮影】西川 津義雄さん 【場所】奈良公園

応募について、くわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)



\\ 市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



つむぎちゃん(3か月)



がっちゃん(10か月)



れいや
玲弥くん(9か月)



はるとくん(5か月)



みおちゃん(6か月)



涼佑くん(2か月)

今、移住者が増える奈良市 大規模イベントで魅力発信

市は1月15日、東京ビッグサイトで開催された「J-O-IN 移住・交流&地域おこしフェア2023※」に、移住相談ブースを出展しました。

市のブースでは、2人の職員がまちの魅力をPRしました。オリジナルグッズのプレゼント企画も開催し、続々と参加者が訪れました。地元である、知り合いがいる等で奈良に縁のある人が多い中、「奈良市は子育てしやすいと聞いたので、移住を考えている」という相談もありました。

市は、昨年12月に「共働き世帯が子育てしやすい街」関西1位を獲得したほか、昨年の0～14歳の転入超過数（転入者－転出者の数）も関西1位になりました。移住の問合せも増え、年間の資料請求件数は、ここ5年で約6倍に増加。これからも、市の強みを最大限に生かして、選ばれるまちを目指します。



〔写真〕奈良市に住む魅力を熱弁する担当職員

※全国から200を超える自治体に参加する大規模な移住イベント

毎年恒例の確定申告が スマートフォンでお手軽に

1月24日、プロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」のキャプテン藤高宗一郎選手が、e-Tax※で確定申告手続きを体験する企画を開催しました。これは奈良税務署と市、同チームの初の連携企画で、マイナンバーカードで簡単に手続きできるというPRイベントです。税務署職員に教わりながら、同カードとスマートフォンを使って、約5分で申告は完了しました。

体験後、藤高選手は「とても簡単で便利。ただ、まだこの方法を知らない人も多いと思う。周りに広げていきたいし、個人的にも利用したい」と笑顔で話しました。また、申告の必要性について「この時期はチームメイトと確定申告の話になる。アスリートは個人事業主なので申告が必要だが、新人選手は知らないことも多い。先輩である自分から後輩に伝えたい」と改めて振り返りました。



〔写真〕e-Taxを体験する藤高選手

※e-Tax・国税の電子申告・納税システム

下克上の世界 学年を超えた本気のかるた

1月27日、市立ならやま小中学校で、5年生（小学部）と8年生（中学部）合同の「百人一首かるた大会」を開催しました。今年度は3つの小中学校が統合し、小中一貫校になったから初の大会でした。

8年生代表の開会あいさつの後、約100人の子どもたちが決戦に挑みました。読み手が上の句を読み上げると同時に、かるたに手を伸ばす子どもも多く、授業時間外にもかるたの暗記に取り組んだ、練習の成果が見えました。

福西校長は「社会に出てからも、世代の垣根を超えたつながりが大切になる。学校生活の中でその大切さを学んでほしい。新型コロナウイルスのまん延により、学年交流のイベントの形も変わりつつあるが、これを機にまた上級生と下級生の交流を図っていきたい」と熱く話しました。



〔写真〕身を乗り出して、かるたを一生懸命探す生徒たち

こども園・保育所・幼稚園やバンビーホーム（放課後児童クラブ）で働いてみませんか。
こどもが大好きな人、お仕事に興味のある人の応募を心待ちにしています。

1 保育士・幼稚園講師 / 2 医療的ケア対応看護師 / 3 給食調理員

【問合せ】 保育総務課（☎ 0742-34-5493）

応募資格	①保育士証または幼稚園教諭免許状を持つ人 ②看護師免許証を持つ人 ③年齢・学歴不問
勤務先	市立こども園・保育所・幼稚園 (③は幼稚園を除く)
勤務時間	①フルタイム（時差勤務あり。パート勤務も随時受付。くわしくは相談要） ②③パートのみ
給与	①月給制。別途経験加算、昇給あり（パートは時給制） ②時給制 ③日給制

交通費	自宅からの通勤距離、最短2kmから支給（徒歩通勤は除く）
手当	①期末手当、休日・時間外勤務手当 ②③時間外勤務手当
保険	雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
申込	随時受付。面接後、採用を決定 （履歴書、①保育士証または幼稚園教諭免許状の写し、②看護師免許証の写し要）



4 バンビーホーム（放課後児童クラブ）の支援員

【問合せ】 地域教育課（☎ 0742-34-5441）

■月額職員

資格	保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等
試験	面接試験（事前に記述課題あり）
人数	20人程度 期間 各月1日～（任用更新あり）
賃金・条件等	月額159,716円～（令和4年4月採用者参考額。昇給制度あり）、期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は1週間あたりおおむね30時間程度 [年収の目安] 1年目:2,181千円 / 5年目:2,419千円
申込	必要書類を地域教育課へ提出。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからダウンロードも可

■時間額職員（A 放課後児童支援員 B 補助員）

応募資格	A 放課後児童支援員認定資格研修を修了した人 B 子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人（資格不問）
試験	面接試験 賃金 A 1,180円 ※いずれも時間額 B 1,119円
勤務時間等	午前8時～午後7時の間の6時間程度。 勤務日数・時間は応相談。 特に週3日以上勤務できる人急募
勤務地	市直営のバンビーホーム （飛鳥バンビーホーム他37）
申込	登録者の中から随時選考。登録希望者は、資格証の写し（Bは不要）と履歴書を同課へ

3月の主な行事・市の催し

- 1日(水)** 女性の健康週間（～8日）
自殺対策強化月間（～31日）
市立高等学校卒業式
修二会※11・12日松明拝観不可。HP 確認を
（～14日本行・15日だったん帽 東大寺二月堂）
二の午厄除祈願法要（慈眼寺）
初午厄除祈願会（西大寺）
- 2日(木)** 行基曾大祭（喜光寺）
- 9日(木)** 世界腎臓デー
人形供養（正暦寺）
- 11日(土)** 人権を確かめあう日
- 12日(日)** 市立中学校卒業式
- 13日(月)** 春日祭〈申祭〉（春日大社）
- 15日(水)** 御田植神事（春日大社）
市立保育園・幼稚園・こども園卒園式
- 17日(金)** 子ども安全の日
市立幼稚園・こども園終業式
- 18日(土)** 市立小学校卒業式
- 20日(月)** 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
市立高等学校終業式
- 21日(祝)** 奈良筆まつり（菅原天満宮）
- 24日(金)** 市立小・中学校終業式
- 25日(土)** 修二会花会式（～31日 薬師寺）

※緑字は寺社
年中行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載の行事等が
延期・変更・中止となる場合があります。

市長コラム



2025年の大阪・

関西万博に関するイベ
ントやニュースに触れ
る機会が徐々に増えて

きました。奈良市も関西の一員と
してしっかりと存在感を出してい
こうと、先日は市内で「キックオフ・
シンポジウム」を開催しました。

万博といえば、珍しい文物や未
来の技術を集めたパビリオン型の
イメージがありますが、今回は参
加者が会場で展示を観覧するだけ
でなく、オンライン空間も含めて
「共創」する「未来社会の実験場」
というコンセプトが掲げられてい
ます。

先日、小学生の子どもが「今日
は何時からお友達と約束がある」
と言うので、てっきり公園にでも
出掛けるのかと思っていたら、い
つまでたっても自宅に居る様子。
不思議に思っただけで、どう
やらオンライン上で一緒に遊ぶ約
束だったようで合点がきました。
慌ただしい日々の中で、大人は
つい時代の変化に鈍感になりがち
ですが、次世代は自然体で共遊・
共創しているようです。

仲りけん

Vol.
126



奈良のブランドいちご 「古都華」



平均糖度 12 ～ 13 度
と一般的ないちごより
も甘く、どこを食べて
も水っぽさがなく“味
の濃さ”が特徴のいち
ごです。実は大粒でしっ



かりとした歯ごたえがあり、果皮は全体的にツヤの
ある濃いルビー色で、その美しさはまるで宝石のよ
う。一番おいしいのは、やはり摘み立てです。ぜひ
直売所を訪れて、どこよりもフレッシュな古都華を
味わってみてください。

● その他、こんな特徴もあります

東京の市場でも古都華は高
く評価されています。「古都
華の食味は日本一」との声も。

おいしく、かたちもきれい
な古都華は贈答用として
も喜ばれています。

● 市内の直売所情報はこちら（入荷の問合せは各店舗へ）



◀市東部地域直売所情報（5・6 ページ）
JA ならけん「まほろばキッチン」▶



【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）

一般広告

内容については、各広告主
にお問合せください。