

特集  
pick up!

—毎日の食卓を支える農の取り組み—

“おいしい明日”を届け続けるために。



### 大和きくなのやわらかい食感が引き立つサラダ

大和きくなを食べやすい大きさに切り、お皿に盛り付ける。フライパンにごま油・ちりめんじゃこ・輪切り唐辛子・塩を入れ、少し煙が出るまで熱したら、大和きくなに回しかける。お好みで酢を少々かけるもよし。

※レシピはパンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」(p5)にも掲載

## もくじ contents

オープンからおよそ1年。現状をお知らせします。

奈良市斎苑 旅立ちの杜 p7

提出期限は3月15日

市・県民税と所得税の申告が始まります p8-9

つなげる想い、つながる光。

しあわせ回廊 なら瑠璃絵 p29

ならレポ!

&ならトピ° p31

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア p16 募集・催し p17

スポーツ・文化情報 p20

生涯学習 p24





毎日の食卓を支える  
農の取り組み



# “おいしい明日”を 届け続けるために。



今、食料品の値上げ等が大きな問題として全国で取り上げられています。毎日の食卓を支える農産物については、家計への影響が大きく、食料自給率の向上や農家の後継者不足等、市でも解決しなければならない課題を多く抱えています。

一方で、昨年12月には、日本初のUNWTO ガストロノミーツーリズム（※3pコラム参照）の世界フォーラムが市内で開催されました。奈良の地が育む食の魅力は、改めて世界からも注目され始めています。

今月号ではこうした動きを踏まえ、市内での「農」に携わる人の取り組み等を紹介します。



【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）、企業版ふるさと納税について：総合政策課（☎ 0742-34-4786）  
さとやま民泊について：東部出張所（☎ 0742-93-0001）

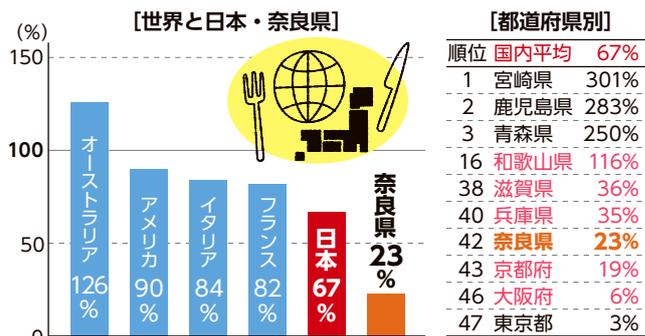
## 食料自給率の低い奈良県。 奈良市産の地消率の向上が鍵に。

日本の食料自給率は、令和2年度の生産額ベース※で67%。自給率を公表している諸外国と比べても、食料の安定供給は低い水準にあります。都道府県別の自給率を見ると、関西が比較的低く、奈良県も国内平均を下回っています。

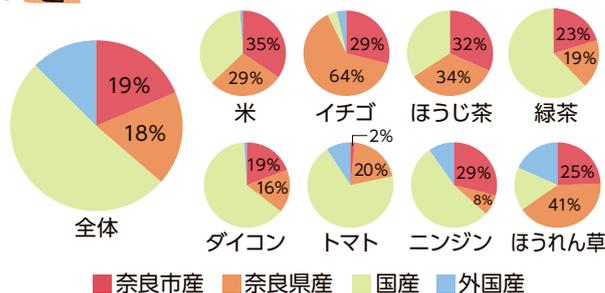
一方、市内飲食店での仕入れ状況（地元産品の消費）に着目すると、米やイチゴ、ほうじ茶等、品目によっては奈良市産・県産のものが多く使われていることが分かります。今後、食料の安定的な需給を保っていくためにも、効率的に地元産品を流通・販売できるような仕組みを検討していく必要があります。

※生産額ベース…生産量・輸入量等を比較する際、食料の生産・輸入・加工・流通・販売に係る費用で算出した率（食料のカロリーを元に算出した日本の食料自給率は、令和2年度で38%）

## 食料自給率の比較（全て生産額ベース）



## 市内飲食店での品目別仕入れ状況



【出典】グラフ上：農林水産省「我が国と諸外国の食料自給率」（日本は令和2年度値、国外は1～12月の暦年・令和元年度値を掲載）、表：同「令和2年度（概算値）・令和元年度（確定値）の都道府県別食料自給率」（令和2年度概算値を掲載）、グラフ下：令和2年度 奈良市「地産地消」に関する食材の仕入れ状況調査

市では昨年秋頃から農業従事者の販路拡大を目指し、「なら農業応援塾」を開講しています。ここでは同塾の講師の一人である佐藤さんに、農業界の抱える課題とその解決策について、マーケティング（販売促進等）の視点からお話を伺いました。



▲なら農業応援塾の様子。販路拡大を目指して市内生産者のみなさん13人が参加

私が日々農家さんと話す中で感じるのは、**消費者と生産者の距離が遠い**ということです。消費者は商品のラベル情報のみを頼りにし、生産者は消費者がどのように食事をしているのかを知らないように感じます。お互いのことがよく分からないまま、値段だけが接点になっている状況。そのため、生産者は明確なターゲットを定めずに闇雲に生産を続け、本来稼げるはずの機会を損失しているケースが多いように思います。

こうしたギャップを解消するには、**お互いにもっとリアルな交流をすることが**必要です。それは収穫体験等ではなく、「台風被害を受けた農家さんの片付けを手伝う」ことや、「毎日お弁当を作る親御さんたちに、農家さんがおかずのレパートリーを指南する」等。そうした機会が増えれば、両者の距離は縮まると考えています。

応援塾では、農業をマーケティングの視点で考える例として、「形の悪いイチゴ（＝変形イチゴ）を1粒350円で売る方法」を紹介しました。一般的に変形イチゴは安い値段で販売されてしまいます。そこでターゲッ

## interview

株式会社 ただいま 代表取締役  
農山漁村発イノベーションエグゼクティブプランナー（農林水産省）  
佐藤 翼さん

人材派遣会社での企画営業を経て、広告企画会社で大手デパートの販売促進や、ECサイトの企画を約10年間担当。そのノウハウをいかし、地方の農業・産業を支援すべく、2007年に同社を立ち上げ、その訪問先は年間100回を超える。幼少期には斑鳩町で過ごしたこともあり、県内の土地柄にも精通している。



トに設定したのは「生活に余裕のある子育て世帯」。マルシェに来た子どもたちへ「どれでも好きな形のイチゴを選んでいいよ」と勧めると、見たことのない形のイチゴに興味をそそられ、会場の雰囲気も相まって、みるみる売れて、完売となりました。特に品種改良やブランド化を試みたわけでもありません。育てる上で必ずできる変形イチゴを、いかにして利益にするかを考えたのです。今後農業を「稼げる仕事」にするためには、こうした**顧客視点での思考の転換**こそが必要だと考えています。

最近よく耳にする「ガストロノミーツーリズム」や、全国各地で推奨されている「地産地消」の取り組み。これらは食文化の継承や環境的な意義のほか、やはり**作り手さんと直に触れ合える**ことが一番のメリットだと思います。奈良は比較的気候も安定しており、程よく人もいて、産地と消費地が合体している場所。優位性のある地域だと感じるので、ぜひリアルな交流を通して、市内の農業を活性化してもらえたらうれしいです。

## 食文化と観光を組み合わせた新しい旅のカタチ「ガストロノミーツーリズム」

旅行の醍醐味はたくさんありますが、中でも食は大きな楽しみの一つ。ガストロノミーツーリズムとは、文化、伝統、歴史等を食を通して感じることで、その土地の魅力により深く触れようという旅のスタイルです。

奈良はまんじゅうや日本酒等、「はじまり」と言える食文化を多く持つ場所。また、市東部には連続と受け継がれてきた里山が広がり、昔ながらの暮らし方が今も守られています。

歴史・地理的な面から見ても、ガストロノミーツーリズムを推進するための下地がある奈良。食文化や食材をこれからも観光資源として守り続け、発展させていくことが観光都市奈良に求められています。



▲市東部地域で行うさとやま民泊。食や生活に関わる文化を現地を周りながら体験できる



▲UNWTO（国連世界観光機関）が主催したガストロノミーツーリズム国際フォーラムのロゴ



# 市内の農家さんに聞く! いまの課題とこれからの農業

さまざまな課題を抱えつつも、工夫しながら事業を行う農家さん。市街地と山間部、それぞれの農家さんに今後の展望を聞きました。



## interview

萩原いちご農園  
代表 萩原 健司さん

帯解地区（横井町）で古都華（イチゴ）、米を生産。奈良市4Hクラブに所属。奈良市食育・地産地消推進会議副会長。



### イチゴ会!人とのつながりをチャンスに変える。

「古都華」は甘味が強く、香りも高いので人気の品種。直売や店舗への卸のほか、シーズンオフの夏にも楽しんでもらえるよう、カクテルやソーダ、かき氷等、夏向けの商品開発の協力もしています。ケーキ店等への直販では、意見交換をしながらニーズに合ったものを作る醍醐味を感じています。

新規就農者の受け入れにも積極的に関わっていますが、実際に就農まで至る人は希望者の半数くらいです。どうしても理想と現実のギャップがあるようです。それを埋めるためのサポートや教育にはまだまだ改善が必要です。

日本では、遠方で作られた農産物でも出荷した次

の日には食べられ、何を食べてもおいしいと思えるほどまで、食全体のレベルが上がっています。だからこそ、**自分が食べるその野菜や果物のことをもっと知ってほしい**。作った人の思いやストーリーを知ること、食に対する意識が高まり、もっとおいしく食べることができるようになると思います。

**農業の活性化には、人とのつながりが重要なポイントと捉えています**。異業種の人であっても、お互いに刺激し合って相乗効果が生まれ、次の機会につながる事が多くあります。このようなチャンスを逃さず、自慢のイチゴを今後たくさんの人に届けたいです。



### 市内での新規就農者を増やすための「就農促進ツアー」

就農のイメージを持ってもらうため、少人数制の就農ツアーを初開催しました。実家の農業経営を急に継ぐことになった、親子で就農を検討している等の理由から、30~60代の8人が参加しました。

〈協力〉奈良市4Hクラブ：4Hクラブとは、世界70か国に広がる若手農業者団体。奈良市4Hクラブも60年を超える歴史があり、農産物の生産や市内での直売、親子向け食育活動等を実施しています。



イチゴ、トマト、ほうれん草、水稲、それぞれ実際の生産の様子を見学。

毎日の作業の内容や育てるポイント、ハウスや農機具にかかる費用等をレクチャー。



参加者からは、販路等の経営に関わる一歩踏み込んだ質問も。

市もさまざまな側面で、農業活性化に向けた取り組みを行っています。見て、体験して、ぜひ農の魅力を知ってください。

## 行政も食と農の活性化を推進

### 手軽にガストロノミーーツーリズム体験 市東部で「さとやま民泊」を楽しみませんか？

茶摘み体験や里山の暮らしを感じられる手仕事体験、直売所でのお買い物等、「食べる」「遊ぶ」「泊まる」「買う」コンテンツを取りそろえています。



昔ながらのかまどで炊飯体験▲



◀直売所には地元産の野菜がたくさん



◀東部地域観光情報サイト「ならのはるをめざして。」

さとやま民泊パンフレット▶





## interview

有限会社 上深川営農  
代表取締役 今谷 善一さん

上深川町（都祁）の農家52戸が集まった農業法人。米、サツマイモ、祝大根、ほうれん草やブルーベリー等を生産販売。



### 「稼げる農業」にしていくために、地域を越えて協力を。

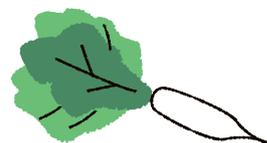
寒暖差の大きい上深川のできるコシヒカリは、地元の評判も良く、上深川営農では田んぼごとに別々に乾燥調整することで、こだわりの味を生かしながら出荷しています。夏はブルーベリー狩りができ、秋にはおいしいサツマイモや葉の付いた大きな大根、冬には祝大根や他の産地と比べて糖度の高い寒熟ほうれん草が採れます。こだわりや自信を持って作っている農作物。奈良の人にもっと食べてもらいたいし、私たち自身も消費者のみなさんに届ける仕組みを考えなければと思っています。

ただ、中山間ならではのさまざまな課題を抱えています。各田んぼは草刈り場が多く、鳥獣害の防除等の管理で労力がかかっています。さらに、高齢化や跡継ぎ不足が顕著で、

田んぼを預かってほしいという農家は後を絶ちません。

現在、打開策を考えるため、集落を越えて協力体制の話を持ち掛けています。それにより**地域農業の活性化をどうしていくかを考えていきたい**、とも思っています。これまで育ててくれた村への恩もありますし、今後は若い人の力を借りつつ、地元が潤う方法を考えていきたいです。

地域内で知れ渡ってきた上深川営農。**農業を楽しいと思える工夫や「稼げる農業」**にしていけるよう、今もいろいろ模索しているところです。



### 「奈良市産キウイ」誕生へ！元気なら農業活性化プロジェクト

新たな奈良市産ブランドとして、今年度からキウイの栽培を始めます。今後はキウイの産地化や耕作放棄地の活用だけでなく、農業を学ぶアカデミーを創設することで、農業で生計を立てたい人をサポートし、人材育成も行う予定です。

## Point!

#### なぜ奈良市でキウイなの？

- 国内で名産地が少なく、周辺地域での競争が発生しづらい。高収益への期待も
- 鳥獣害が少なく、市内の地理的・気候的条件でも収穫が見込まれる



#### 企業版ふるさと納税で本プロジェクトへの寄付も募集中

民間企業等が自治体の取り組みを応援できる制度です。寄附により、企業の法人税等が軽減されるほか、社会貢献を通じたPR効果や、地方自治体との関係構築等、新たな事業展開のきっかけにもなります。ぜひ奈良市産キウイの新産品化と一緒に見届けてください。

制度等、  
くわしくは  
こちら▶



### 地元産の食材を使うレシピのヒントに 地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」

大和きくな、大和丸なす、ひもとうがらし等の伝統野菜から、トマト、イチゴ（古都華）等、市内で作られている食材を紹介した一冊。生産者インタビューからは農業への思いやこだわりが伝わってきます。農政課（市庁舎北棟2階）等で配布しています。



農家さんに教えていただいた簡単でおいしいレシピを紹介しています。ぜひ、ご自宅で再現してみてください！



作成した職員より

くわしくは  
こちら▶





## ワクチンの特例臨時接種は 3月31日までです (1月6日時点)

※上記の期限は今後、国の方針により変わる場合があります

オミクロン株対応型ワクチンの接種を行っています。接種希望の人は早めに接種してください。

### 対象

初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の人

※現時点では1人1回のみです

### 接種券の発送(届かない・紛失した人等)

前回の接種日が12月31日(小児は10月31日)までの人には、2月第4週に接種券を発送予定です。

接種券が届かない等の場合は、「e古都なら」(奈良電子自治体共同運営ポータルサイト)で電子申請し、発行できます。その他、上記コールセンターに電話、窓口、送付でも申請を受け付けています。

くわしくは市ホームページへ

e古都ならは  
こちら▶



## 新型コロナウイルスワクチン 接種コールセンター

☎ 0120-340-112

【 平日の午前9時～午後5時  
土・日曜日、祝日を除く 】

※開設時間、曜日等については変更の可能性あり  
※かけ間違いに注意してください

### 接種方法

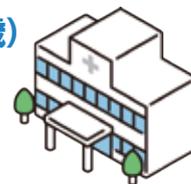
主に各医療機関での個別接種

### 【予約方法】

- ・インターネット予約受付 →
- ・電話予約：  
上記コールセンターへ



- 従来型ワクチンの初回(1・2回目)接種は引き続き実施しています
- 乳幼児(6か月～4歳)  
・小児(5～11歳)の接種等も実施しています



※接種間隔に注意してください



子育て世帯  
の人へ

## 生活支援特別給付金 申請は2月28日までです

低所得の子育て世帯に対し、給付金の支給を令和4年6月から開始しています。給付金は対象児童1人につき5万円で、支給は1回限りです。

コロナ禍の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が減少した人等は、受給できる場合があるので気軽に相談してください。

【申請期限】 2月28日(必着)

【問合せ】 子ども育成課 (☎ 0742-34-5042)



市内の上水道を使用  
している人へ

## 水道料金の基本料金を 2か月分減免します

経済的な負担を軽減するため、基本料金のみを2か月分減免します。水道料金全額が無料になるわけではありません。減免に伴う申込手続は不要です。

### 【減免の例】

一般家庭で1か月あたり20m<sup>3</sup>を使用した場合(税込)

	減免前	減免後	減免額
口径13mm	2,728円	1,705円	▲1,023円
口径20mm	3,509円	1,705円	▲1,804円
口径25mm	4,290円	1,705円	▲2,585円

【対象】 市内の水道使用者(公共施設を除く)。  
家庭用・業務用も可

【減免期間】 令和5年2・3月請求分(令和4年12月分と令和5年1月分の水道料金)の2か月分

※毎月検針の人は、令和5年1・2月分の水道料金が対象

- ◎水道料金は口径によって定められた基本料金と、使用水量に応じた従量料金の合計額です。
- ◎下水道使用料等は対象外です。
- ◎検針時に投函する「水道ご使用水量等のお知らせ」には、減免前の金額を記載しますが、実際の請求額は減免後の額となります。

【問合せ】 企業局お客さまセンター (☎ 0742-35-6825)



オープンからおよそ1年。

# 奈良市 斎苑 旅立ちの杜

昨年4月に、新たな「お見送りの場」として誕生した「奈良市斎苑 旅立ちの杜」（以下、「旅立ちの杜」）。現在の利用状況や、市の火葬を取り巻く現状をお知らせします。

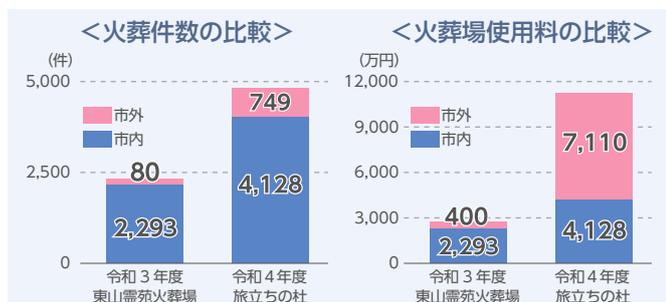
くわしくはこちら▶



## ❖ 火葬件数は約2倍に

### ▶ 火葬件数・使用料（大人）は増加

令和3年度（東山霊苑火葬場）と比較すると、1日当たり22件の火葬が可能（これまででは8件）となり、火葬までの待ち時間も大幅に短くなりました。年間の火葬件数は約2倍増（うち市内利用者数は1.8倍増）となる見込みです。特に、木津川市や精華町等の市外からの利用者が大幅に増加しており、9.3倍増が見込まれます。使用料の総額も、前年度から**8,545万円増（A）**となりました。



※令和4年度は、4～12月の利用状況を元に算出した年間の見込み数。同期間の稼働率（人体火葬）は62.3%（人体火葬総数3,773件／火葬可能件数6,050件）

### ▶ 超過負担額は大幅に減少

一方、市民が市外施設を利用するケースは、1,746件から192件（約10分の1）となることを見込まれます。市外の火葬施設を利用することで生じる市民の負担額「超過負担額」は、**1億2,504万1,100円減（B）**と大幅に下がる見込みです。

年度	市外施設の利用率 (市外施設利用数/全体)	超過負担額
R3	43.2% (1,746件/4,039件)	1億4,049万7,100円 (概算)
R4	4.4% (192件/4,320件)	1,545万6,000円 (R3の額から1件あたり平均80,500円の負担とした場合)

広い意味で、市民のみなさんが得られる経済効果は、今年度で**2億1,049万1,100円（A+B）**になると想定しています。

## ❖ 施設のサービス内容を改善

利用者から寄せられた声を元に、利用サービス内容を変更しています。

- ▶ 売店で軽食の事前注文を開始。クレジット決済も可能に
- ▶ 待合室に子ども用のいすの設置。床材の滑りやすさも解消
- ▶ フリー Wi-fi を設置し、インターネット環境を整備

## ❖ 大事なお別れもできる施設

### ① 多目的室

少人数でのお別れから最期のお見送り、初七日までを行える部屋。合わせて遺族控室、僧侶控室も用意しています。



【利用料（市内）】10,000円／2時間

### ② ペット火葬

ペットとの最期のお別れができる告別室（合同火葬のため骨上げはできません）。



【受付方法】午前10時～午後4時の間に直接ペット火葬受付へ（事前予約は不要）

【利用料（市内）】

4,000円／10kg以下（超過分2,000円／5kgごと）

## 「火葬大賞」を受賞しました

令和4年11月10日開催の火葬研大会※1で、「火葬大賞※2」のうち、施設に対して送られる「作品選奨」を受賞しました。

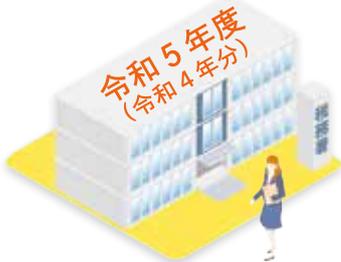
※1…葬送研究者や火葬場の管理運営者・建設関係者・葬祭事業者に対し、調査研究や情報提供、教育研修に関する事業を行う一般社団法人火葬研が主催

※2…火葬場に関する学術・技術・芸術の進歩発展と日本の火葬文化を高めるため2015年に創設

【問合せ】斎苑管理課（☎ 0742-34-5161）

# 市・県民税と所得税の申告が始まります

提出は  
**3月15日(水)**  
まで



- ▶市・県民税の申告書:市役所市民税課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)
- ▶所得税の確定申告書:奈良税務署 (〒630-8567 登大路町81)

感染症対策のため混雑を避け、**電話での相談・郵送等での申告書提出に協力をお願いします**

## 市民税 県民税

### 計算と申告書の作成が市ホームページでできます

収入額等を入力すると、市・県民税の税額が計算された申告書を作成できます。作成した申告書は、添付資料とともに市民税課へ送付してください。電子メール等での提出はできません。税額試算を利用すると、所得税の申告をする必要があるのかも分かります。

### 市・県民税の申告が必要な人

- ▶令和5年1月1日現在、市内に住所がある人
- ▶市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷がある人

#### ⚠ 次の人は申告の必要はありません

- ▶所得税の確定申告をする人
- ▶令和4年1月1日～12月31日の収入が以下に該当する人

- ①収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人(勤務先で確認要)
- ②収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載の扶養親族や社会保険料等に追加して申告するものがない人
- ③収入がなく、奈良市内の親族の税法上の扶養親族になっている人(勤務先の年末調整や確定申告等で扶養親族として申告されている人等) ※他の手続きの関係で申告が必要になる場合あり



### 市・県民税の申告相談

ところ	期間(土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
市庁舎 602 会議室 (北棟 6 階)	2月7日(火)～3月15日(水)	午前8時半～午後4時
北部出張所 (右京一丁目)	2月21日(火)・22日(水)	午前9時～正午、午後1時～4時半
西部公民館 6 階 (学園南三丁目)	3月1日(水)～3日(金)	
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月27日(月)	午前9時～正午
都祁行政センター (都祁白石町)	2月28日(火)	午前9時～正午、午後1時～2時半

※期間の前半と午前10時～午後2時頃は来場者が集中します。分散しての来場に協力をお願いします

※申告書は市役所市民税課、各申告会場にあります。市ホームページからダウンロードも可

※所得税の確定申告に関する相談は奈良税務署へ(上記会場では行いません)

### 公的年金等を受給している人の申告

以下の両方に該当する人は、確定申告が不要です。

- ▶公的年金等の収入金額の合計が400万円以下である
- ▶公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である

ただし、以下の人は市・県民税に影響することがあるため、市・県民税の申告をしてください。

※この他にも申告が必要になる場合あり

- ①「公的年金にかかる源泉徴収票」に記載のない、各種控除を受けたい人(扶養・障害者・ひとり親・寡婦・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料がある等)
- ②公的年金以外に所得がある人(20万円以下)等

#### ⚠ 次の人は確定申告が必要です

- ①所得税の還付を受ける人
- ②公的年金以外の所得が20万円を超える人
- ③外国の年金等を受け取っている人
- ④株式の譲渡損失の繰越をする人



【問合せ】市民税課 (☎ 0742-34-4973)

申告はどこに？  
申告が必要？  
迷ったときは？

市ホームページに申告フローチャート、問合せの多い事項について掲載しています。また、市・県民税の税額試算を利用すると、所得税の申告が必要かどうかの判定も可能です。

※申告期間とその前後は問合せが集中し、電話がつながりにくくなる場合があります

くわしくは  
こちら▼



# 所得税の 確定申告

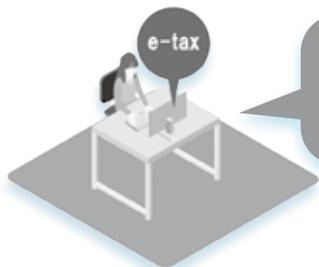
## 確定申告書の作成・送信はスマホ・パソコンから e-Tax (電子申告) で



▲ e-Tax  
はこちら

- 給与所得の源泉徴収票をカメラで読み取りして、申告書を作成できます。
- 令和4年分より青色申告決算書・収支内訳書もスマホから作成可能になりました。

- マイナンバーカードの読取回数が少なくなりました。
- マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、ICカードリーダーがなくても、スマートフォンやパソコンでe-Taxを利用し、自宅等から提出できます。また、税務署等でID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)の発行を受けた人は、マイナンバーカードを持っていなくてもe-Taxで確定申告書の送信が可能です。



所得税の納税には、スマホアプリ納付・クレジット納付・ダイレクト納付・振替納税等、キャッシュレス納付を利用してください。

確定申告



※確定申告に関する一般的な問合せは、国税庁ホームページ「令和4年分確定申告特集」や、確定申告コールセンター(☎0742-26-1201 自動音声案内で「0」を選択)も利用してください

ところ	期間 (土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
奈良税務署 (登大路町) ※駐車場は利用不可	2月16日(木) ～3月15日(水) ※2月19日(日)・26日(日) のみ申告相談を受付	午前8時半～午後4時 ※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、早めに受付を終了する場合あり。整理券は当日配付。LINEで事前申込み可
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) ※駐車場 300台 (1時間超は有料)	2月1日(水)～10日(金)	午前9時半～午後3時 ※最終日は午後2時まで

※還付申告は、2月15日(水)以前でもe-Tax等で税務署へ提出できます

※譲渡所得(株式等を含む)や贈与税の相談は奈良税務署のみ

※完成している確定申告書に限り、2月16日(木)～3月15日(水)に市役所(申告会場・市民税課窓口)でも提出可

## ⚠ 次のような申告誤りや記入漏れに注意

- ① 源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は、本人の申告のみ適用できます [例: 妻の年金から天引きされた社会保険料を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません (納付書や口座振替で妻の保険料等を納めた場合は可)]
- ② 市・県民税の税額に影響する場合がありますので、以下の記載漏れに注意してください。確定申告書第二表の「配偶者や親族に関する事項」への同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族、「住民税に関する事項」への配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額・寄附金控除額等(ふるさと納税等)等。くわしくは市ホームページへ。
- ③ 「ふるさと納税ワンストップ特例」に関する申請書を提出していても、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、医療費控除等を受けるために、所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行った全ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告する必要があります。
- ④ 「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」の選択が誤っていないか、提出前に確認してください。

【問合せ】奈良税務署 (☎0742-26-1201)

申告相談会場での  
感染症対策に  
協力してください



- 来場の際はマスク着用をお願いします
- 咳・発熱等の症状のある人、体調のすぐれない人は来場を控えてください
- 必要最小限の人数で来場してください
- 筆記用具や電卓等の用具は持参してください
- マイナンバーカードを持っている人は必ず持参してください



# 安全な避難のためにできること

## 市内の避難所を指定しています

災害時の避難所として、市立の小・中学校や公民館、人権文化センター等を指定しています（左ページ参照）。避難所とは、災害発生時に被災し、自宅で生活できなくなった人がしばらく生活する、

または台風接近時等に、避難のために必要な間滞在する施設のことです。市災害対策本部が必要に応じて開設を決定します。平常時に近隣の避難所を確認しておくことで、災害発生時に落ちついて安全な行動ができるように心掛けましょう。

## 防災情報収集に役立つツール



市や民間企業で随時、防災関連情報を発信しています。日頃から各媒体の活用により、防災情報を収集し、災害時に自らを守ることができるように備えましょう。

### ✓ SNS を利用している人はぜひ登録を（ホームページ・LINE・Twitter）

市ホームページ・市公式 LINE・危機管理課 Twitter で災害情報の伝達や身近な防犯・防災情報等を発信しています。

その他、市ホームページの防災ポータルでは、防災関連アプリやツールの詳細を掲載しています。  
くわしくはこちら▶



### ✓ 緊急告知ラジオ

電源 OFF でも自動起動で放送を受信

気象警報や避難情報等の緊急放送を自宅で聴ける緊急告知ラジオを、ならどっと FM で販売しています。1台 8,800 円の購入費のうち 4,000 円を補助します。

### ✓ エリアメール・緊急速報メール 緊急情報を迅速に

市域の災害情報等を NTT ドコモ・KDDI・ソフトバンク・楽天モバイルが提供する携帯電話のメール機能を利用して一斉配信します。

### ✓ 市防災情報メール：簡単に登録可能

地震、風水害等の緊急情報や防災スピーカーの放送内容を配信します。空メールの送信で登録できます（くわしくは右の二次元コードへ）。



## 特殊詐欺編「電子マネーを悪用した架空請求詐欺」

インターネットサイトの事業者等を名乗る犯人から、「有料サイトの利用料金が未納」という理由等で、スマートフォンに SMS（ショート・メッセージ・サービス）が送られ、使用していない料金を請求する手口です。現金の回収手段として、電子マネーが使われます。詐欺グループが悪用する電子マネーはカードタイプのもので、コンビニエンスストアや量販店で販売されています。1,500 円から 5 万円分の使い切りのものが主流です。

### 70 代男性、ハル夫さん（仮名）のケース

スマートフォンに、突然こんなメールが届きました。

有料サイトの利用料金が未納です。本日中に、インターネットサポートセンターまでご連絡ください



心当たりはありませんでしたが電話を掛けてみると…

あなたが以前に登録した有料サイトの利用料金の 30 万円が支払われていません。早急にお支払いが必要です。

延滞料金は毎日加算され、○日までに支払わないと裁判になります。



インターネット会社を名乗る男性

驚いたハル夫さんは、以前アクセスしたことがあったことから、支払い方法を聞いたところ…

コンビニで電子マネーカード 30 万円分を購入して下さい。購入後、再度サポートセンターに電話して下さい。



ハル夫さんはすぐに近所のコンビニでカードを購入し、再度連絡。

カードの裏に記載された番号を教えようと電話が切れてしまいました。その後全くつながらなくなっていました。



### ⚠ 防犯のポイント

- ①「裁判」という言葉をちらつかせ、被害者の不安をあおります。
- ②電子マネーで、券面に記載された番号を伝える行為は、相手にお金を渡してしまうことと同じです。相手から購入するように指示された場合は、慌てずにもまず警察に相談しましょう。

### 電話相談窓口

奈良県警察本部 (#9110)

【このページの問合せ】 危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

一次避難所：台風の接近で「高齢者等避難」を発令する場合、地震で大規模な災害が発生した場合等に開設

二次避難所：地震で大規模な災害が発生した場合や、台風の接近時に被害が拡大し、一次避難所のみで対応できない場合等に開設

※令和4年4月1日現在

ブロック	防災地区	一次避難所 (63 か所)	二次避難所 (85 か所)
中部①	飛鳥	飛鳥小学校、飛鳥中学校	飛鳥公民館、県立高円高等学校(県立高円芸術高等学校)、奈良女子大学附属中等教育学校、奈良教育大学
	済美	済美小学校	春日中学校、春日公民館、生涯学習センター
	済美南	済美南小学校	—
	鼓阪	鼓阪小学校、若草公民館	北人権文化センター、東之阪児童館
	佐保	佐保小学校	若草中学校、中人権文化センター、奈良女子大学、奈良育英学園(中・高等学校)、奈良県立大学、奈良教育大学附属中学校
中部②	青山	鼓阪北小学校	—
	椿井	椿井小学校	中部公民館、ならまちセンター(市民文化ホール)
	大宮	大宮小学校、大宮児童館	三笠公民館、奈良女子高等学校、男女共同参画センター、なら100年会館
	佐保川	佐保川小学校、一条高等学校・附属中学校	—
南部	大安寺西	大安寺西地域ふれあい会館	大安寺西小学校、三笠中学校、防災センター
	東市	東市小学校、東人権文化センター、横井児童館	古市児童館、奈良佐保短期大学
	明治	明治小学校	都南中学校
	辰市	辰市小学校、南人権文化センター	—
	帯解	帯解小学校、南部公民館	—
西南部①	精華	南部公民館精華分館	米谷町集会所、興隆寺町公民館、中畑町公民館、北椿尾町集会所
	大安寺	大安寺小学校	—
	伏見	伏見小学校、伏見公民館	伏見中学校
	伏見南	伏見南小学校、京西中学校	—
	西大寺北	西大寺北地域ふれあい会館	西大寺北小学校
	六条	京西公民館	六条小学校、県立西の京高等学校、県立奈良東養護学校(体育館)
	あやめ池	あやめ池小学校	近畿大学附属小学校、帝塚山大学学園前キャンパス
西南部②	都跡	都跡小学校	都跡中学校、都跡公民館、県立奈良養護学校(体育館)、県立奈良朱雀高等学校(県立奈良商工高等学校)
	平城	平城公民館	平城小学校、平城中学校、東大寺学園、奈良大学、奈良大学附属高等学校、関西文化芸術高等学校
	学園南	西部公民館	西部会館(市民ホール)
	富雄南	富雄南公民館	富雄南小学校、富雄南中学校
西北部①	奈良帝塚山	富雄第三小中学校	帝塚山大学東生駒キャンパス、近畿大学農学部、県立奈良西養護学校(体育館)
	学園三碓	三碓小学校	富雄中学校
	登美ヶ丘	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘小学校、奈良学園大学登美ヶ丘キャンパス、県立国際高等学校
西北部②	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校	登美ヶ丘北中学校
	平城西	登美ヶ丘中学校、登美ヶ丘南公民館	平城西小学校
東部	鶴舞	鶴舞小学校	—
	二名	二名小学校	二名中学校
	青和	青和小学校	二名公民館、奈良女子大学附属小学校
	富雄	富雄北小学校	育英西中学校・高等学校
	鳥見	富雄公民館	鳥見小学校
北部	田原	田原公民館、(旧)水間小学校	田原小学校、田原中学校
	柳生	柳生小学校、柳生公民館邑地分館	(旧)柳生中学校、柳生公民館、柳生地域ふれあい会館
	大柳生	興東公民館	(旧)大柳生幼稚園、興東館柳生中学校、(旧)興東中学校、興東公民館大平尾分館
	東里	東里地域ふれあい会館	興東小学校
	狭川	興東公民館狭川分館	—
	月ヶ瀬	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬小中学校・月ヶ瀬体育館
都祁	神功	平城西公民館	(旧)神功小学校、ならやま小中学校
	右京	(旧)右京小学校	北部会館(市民文化ホール)
	朱雀	平城東公民館	朱雀小学校、平城東中学校、県立奈良高等学校
	左京	左京小学校	—
	佐保台	佐保台小学校	—
都祁	並松	(旧)並松小学校	県立山辺高等学校
	吐山	(旧)吐山小学校	—
	都祁	都祁小学校	都祁中学校、都祁公民館
	六郷	(旧)六郷小学校	—

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

### 市民のうごき

1月1日現在、( )内は前月比

.....

【総人口】351,418人 (▲303人)

男性：164,383人 (▲196人)

女性：187,035人 (▲107人)

【世帯数】166,772世帯 (▲156世帯)

申込先は **国**、締切日は **国**、問合せ先は **国**と表記しています

**生活**

### ごみ収集について

排出は当日午前7時半まで  
収集場所付近に駐車しないでください

積み込む際に飛び散るごみや汚水等で車を汚すおそれがあるため、収集できないことがあります。残ったごみの処理は、集積場所の利用者で行ってください

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	1日・15日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	8日・22日の水曜日
D・G	の地域	

※2月23日(祝)も通常通り収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

国収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、同共同企業体 (☎63・2552)

### 市民課からのお知らせ

①本庁舎停電のため次の業務を一時休止します

②2月末までのマイナンバーカード申請でマイナンバーがもたらえます

③マイナンバーカードの出張申請  
とき：2月10日(金)～12日(日) ▼ところ：イオンモール高の原(京都府木津川市)  
※当日申請した人に、ノベルティグッズ等を贈呈。くわしくは市ホームページへ

◆2月20日(月)は市民サービスセンター、マイナンバーカードセンターを休止します

④A市民サービスセンター(☎36・5913)ならファミリー5階、②マイナンバーカードセンター(☎34・1233)ならファミリー6階、その他：市民課(☎34・4730)

### ごみ減量コラム vol.41

#### ぼくを見て目があつたよね てまえどり

令和4年の流行語大賞トップ10にノミネートされた「てまえどり」。すぐに食べる食品を、陳列棚の手前から取る購買行動として全国で推進されています。

令和2年度における国内全体の食品ロスの量は、522万トンにのぼると推計され、これは世界の食糧支援量420万トン※を上回る結果となりました。

市でも小売店から排出される食品ロスを減らすため、令和2年度から「てまえどり」の普及啓発に取り組み、動画や多くの店舗でのポップ掲示等を行いました。みなさんもできることから少しずつ、食品ロス削減に協力をお願いします。

※平成29年度推計。消費者庁「食品ロス削減関係参考資料」より

**今月のごみ量レポート**

令和4年度の可燃ごみ総搬入量  
(12月末時点)：  
**56,173.5トン** (前年度同月比：-1.6%)  
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国 廃棄物対策課 (☎71-3001)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の締切を2月15日(水)に延長

対象：基準日(令和4年9月30日)に、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と、住民税非課税世帯以外の世帯のうち、予期せず令和4年1～12月の家計が急変した世帯

国 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事務センター(☎0120・333・024)

フードドライブ(食品の寄付)を実施します

とき・ところ：①2月20日(月)～26日(日)午前7時～午後12時・ダイエー富雄南店(石木町) ②28日(火)午前10時～正午・サンプラザ(右京一丁目) ③3月2日(木)午後1時～3時・市庁舎1階子ども育成課前 ④3日(金)午後1時～3時・イオンタウン富雄南(石木町) ※随時、市フードバンクセンター(佐紀町)で火・木・金曜日に食品の寄付を受付(原則持込か送付) 国 子ども育成課(☎34・5042)

寄附申込フォームは [こちら](#)は 



## 証明書コンビニ交付手数料 が1通10円に！

市役所窓口の混雑解消のため、**証明書コンビニ交付サービス**※の交付手数料を、期間限定で一律10円に引き下げました。

※マイナンバーカードを使い、コンビニエンスストア等で証明書が取得できるサービス

**期間** 令和6年3月31日まで(予定)

**対象** 住民票の写し/印鑑登録証明書/戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄(抄)本)/戸籍附票の写し/課税(非課税)証明

**持物** マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書の暗証番号)

☎ 市民課 (☎ 34-4730)



## 国民健康保険料は期限内に納付しましょう

保険料を納付することが困難な場合は、早めに相談してください。滞納すると財産の差押え等の措置をとることがあります  
 国保年金課 (☎ 34・4991)

## 市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)

相談ダイヤル (☎ 93・3150) ▼とき：月～土曜日  
 の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

## 奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった等、空き家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎ 074・35・6211  
 へ ☎ 住宅課 (☎ 34・5175)

## 2月は水質改善強化月間

大和川の汚れの原因の約70%は生活排水です。汚れた水は流さないよう心がけ、美しい川にしましょう  
 ◆川を汚さないための工夫  
 ① 台所に水切り袋を置く等、調理くずを流さない  
 ②

保健予防課 (☎ 93・8397)、保健衛生課 (☎ 93・8395) へのかけ間違いに注意してください

## 健康

## 奈良市生活応援プレミアム付商品券

有効期限は2月15日(水)まで

### 注意

期限を過ぎると利用できなくなります。また、利用店舗は換金受付期間中に必ず手続きしてください。

☎ 同商品券コールセンター

(☎ 0120-426-066 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

くわしくはこちら▶



## 国民健康保険加入者対象の健診を受けましょう

### ◆特定健康診査

対象：国民健康保険に加入する40～74歳の人  
 電話等で実施医療機関に予約の上、受診券、質問票、被保険者証を持参

### ◆頭部MRI検査費用の助成

頭部MRI検査(脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見)費用の一部を助成します

ところ…市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：次の①②を満たす40～74歳の人670人  
 ①今年度の特定健康診査受診者が職場健診・人間ドック等を受け、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出できる人  
 ②申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯※社会保険や健康保険組合に加入している人は対象外  
 ▼費用：8100円  
 ③電話で2月28日までに国保年金課(☎ 34・4736)へ。直接来課も可。

## 風しん抗体検査と第5期定期接種

健康診断か近くの医療機関で抗体検査が受けられます

す。検査の結果、十分な抗体がなかった人は予防接種が受けられます。検査・接種可能な実施医療機関やクーポン券の交付等、くわしくは市ホームページへ

とき…令和7年3月31日まで  
 ▼対象…当日に、市に住民登録がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
 ▼持物：本人確認書類(健康保険証等)、クーポン券※令和元年～4年度に交付のクーポン券は有効期限に関わらず、3月末まで使用可  
 ☎ 健康増進課 (☎ 34・5129)

## 臨床心理士によるこころの健康相談

気分の落ち込みがある、何となく憂鬱等、こころの不調はありませんか。一人で抱え込まず相談してください。Zoomでのオンライン相談もあり

とき…2月13日(月)・27日(月)午後1時半～4時半※予約要  
 ④電話で保健予防課(☎ 93・8397)へ

オンライン相談はこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

### 市民研修会「ライフステージの変化に伴う女性のこころと身体の不調と対処法」

とき：3月6日(月)午後2時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼講師：奈良大学副学長、県立医科大学附属病院女性専門外来担当医の島本太香子さん ▼定員：50人 申電話で2月28日までに保健予防課(☎93・8397)へ。市ホームページの申込フォームからも可



### 集団リハビリ教室(身体機能障害)

とき：4月～来年3月末の木曜日午後2時～3時半(受付午後1時、体調確認あり)。24回(月2回) ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象：脳卒中の後遺症等で身体機能に障害がある人15人 ▼費用：1回500円 申はがき、FAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、2月13日までに同センター(☎33・787

6 歳(☎33・5800)に募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選

### 糖尿病相談窓口

とき：2月13日(月)・20日(月)・27日(月)、3月6日(月)午後1時～2時半(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター13階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導(医師の診察はなし) ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ

### 20日ならウォーク

◆歴史の道(5)近鉄西ノ京駅～西大寺 ※市ポイント対象外 とき：2月20日(月)午前9時15分～正午 ※雨天中止(開催確認)市ホームページか健康増進課「twitter等」 ▼コース：近鉄西ノ京駅集合～唐招提寺～垂仁天皇陵～秋篠寺～西大寺近隣公園解散(約7.6km) ▼定員：150人 ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を

書いて、2月10日までに同課(☎34・3145)へ。市ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡。当日申込不可。新型コロナウイルスワクチン3・4回目接種後の参加を推奨しています 同課(☎34・5129)

### 歩数計アプリで20日ならウォーク

歩数計アプリ「リンククロアアルク」に参加中で、2月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します ▼対象：20歳以上の人。在勤も可 申同アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ ※同アプリのダウンロードと登録情報の入力要 同事務局(☎34・8111)



### 検診実施医療機関の登録のお知らせ

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診 なら家庭医療クリニック(紀

寺町41-1 ☎81・8882) ◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診、胃内視鏡検診、肝炎ウイルス検診

奈良みあとクリニック(大安寺町51-1-1 C3 ☎34・7550) 同健康増進課(☎34・5129)

### 自分のカラダの知っ得講座 2022～健診結果活用編

とき：3月15日(水)午前10時～11時半(受付午前9時20分) ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼内容：市総合医療検査センタースタッフによる生活習慣についての講話、ストレッチ等 ▼定員：BMI23(75歳以上はBMI25)以上で腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上の人20人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 申電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、身長・体重・腹囲・BMI、電話番号を書いて、2月24日までに健康増進課(☎34・5129)へ。多い場合は抽選し、当落に関わらず連絡

### 健康講座「認知症の理解と予防運動の効果」

とき：3月10日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：奈良女子大学大学院工学系教授の中田大貴さん ▼その他：37.5℃以上の発熱や体調不良の人、マスク着用用の人は参加不可。Web配信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ 同メディアカルなら(☎33・7876)



### 子育て

予防接種予診票綴りを1月下旬に発送しています(令和4年12月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ 同課(☎34・5129)

## がん検診（3月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

### ◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は**2月1日～20日**

※市ホームページの電子申請は**10日**まで

とき	ところ	受付時間	定員
3/6(月)	北部出張所	9:15～9:45	各 8 人
		9:45～10:15	
3/8(水)	富雄公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
3/9(木)	西部図書館	9:45～10:15	各 10 人
		10:15～10:45	
3/10(金) 3/15(水)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17 人
		9:15～9:45	16 人
3/13(月)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
3/14(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各 13 人
		10:00～10:30	
3/16(木)	富雄南公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
3/17(金) 3/22(水)	はぐくみセンター	9:00～9:30	17 人
		9:30～10:00	16 人
3/20(月)	東部出張所	9:30～10:00	各 12 人
		10:00～10:30	
3/23(木)	コープおしくま	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
3/24(金)	南部公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3/9(木)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各 30 人
		14:30～15:00	
3/10(金)	都祁保健センター	14:00～15:00 (時間指定あり)	60 人

**胃がん検診**：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）▶**肺がん検診**：胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度か今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎34-5129 ☎34-3145）  
 都祁保健センター（☎0743-82-0341）

## 妊産婦乳幼児健康相談

### ◆はぐくみセンター3階

・電話・来所相談（保健師・助産師）：予約要

とき：平日の午前8時半～午後5時15分（助産師は平日の午前9時～午後3時）

◆西部会館2階相談室（学園南三丁目）

・来所相談（助産師）：予約要

とき：平日の午前10時～午後2時（受付午後1時半まで）

※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・パスポート

☎電話で母子保健課（☎34-1978）へ

### ◆都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

・巡回相談（保健師）

とき：ところ：2月14日

（火）午前10時～11時半・興東公民館（大柳生町）、2月16日（木）午前9時半～11時・柳生こども園（柳生下町）

▼持物：母子健康手帳

☎都祁保健センター（☎0743-82-0341）

◆月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師）：予約要

とき：平日の午前9時～午後

後4時半 ☎電話で月ヶ瀬健康相談室（☎0743-92-0480）へ

## 里親に関するお知らせ

### ◆里親3講座

とき：2月20日（月）午前10時～10時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼内容

：元里子の体験談

◆公民館里セツ（里親制度説明会）

とき：2月25日（土）午前10時～11時半 ▼ところ：二名公民館（学園赤松町） ▼内

容：里親の種類や保護者と暮らせない子どもについて

☎電話で児童家庭支援センターてんり（☎0743-85-567）へ

☎子ども支援課（☎93-595）

## 日本脳炎予防接種開始（令和2年2月生まれ）

接種対象期間：3～7歳

6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4

週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、本人確認書類

※市に住民登録がない人は接種不可 ☎市ホームページ

☎掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ☎健康増進課（☎34-5129）

## 妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は、市動画チャンネル「健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っこの仕方等は、「はじめてのママパパサロンの」ホームページの実践動画を参考にしてください

☎母子保健課（☎34-1978）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和4年 11月生まれ)	満4か月になった日 から6か月になる 前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面的間、 受診期間は2か月
10か月児健診 (令和4年 5月生まれ)	満10か月になった日 から1歳になる 前日までに受診	市内指定医療機関 ※一時的に内科健診と 歯科健診との2医療 機関での受診
1歳7か月児健診	対象者には 個別に通知	
3歳6か月児健診		

持物：問診票、母子健康手帳  
※問診票は2月下旬に送付。2月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問同課(☎34・10978)

ファミリー・サポート・センター

◆説明会(予約要)

とき：①2月14日(火)②3

月4日(土)午前10時～11時  
▼対象：依頼会員への登録希望者 ①2月13日

②3月2日

◆講習会(予約要)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

とき：2月22日(水)午前10時～午後4時半  
▼対象：援助・両方会員への登録希望者 ②2月15日

【ところ】はぐくみセンター2階

【持物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書

①電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談

とき：2月10日(金)・25日

(土)、3月11日(土)・23日(木)午後1時～2時・3時

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：2月18日(土)・24日

(金)、3月18日(土)・24日(金)午後1時半～2時・2時半・3時・3時半・4時

【ところ】県母子家庭等就業自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)

【対象】母子・父子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件の相談は原則一回限り

①その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに電話で同センター(☎24・7624)へ

②子ども育成課(☎34・5042)

障害児歯科検診

とき：2月19日(日)午前9時15分～正午

▼ところ：みどりの歯科診療所(柏木町)

①電話で2月6日～14日に障がい福祉課(☎34・4593)へ。窓口も可

ハラハラドキドキ！笑顔をお届けするおてらおやつ劇場(ひとり親等生活支援事業)

とき：2月23日(祝)午後2時～3時半(開場2時)

▼ところ：佐保川地域ふれあい会館(法蓮町)

内容：人形芝居。おてらおやつクラブ専門職員による生活相談あり

▼定員：ひとり親家庭10組 ①申込フォームから2月20日まで同クラブへ ②子ども育成課(☎34・5042)

申込はこちら



シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第8期)は2月15日(水)～28日(火)です

①福祉医療課(☎34・4754)

結核住民検診

とき：2月18日(土)午前10時

▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要

①電話で2月1日～17日に保健予防課(☎93・8397)へ

障害者控除対象者の認定について

該当者に障害者控除対象者認定書を発行します。税務署等で税申告の際に提示すると、所得税や市・県民税の障害者控除を受けられます。電子申請も可

①対象：寝たきりや認知症の状態が一定基準の65歳以上の者

②必要書類：申請書、医師の意見書、介護認定を受けた人は同意書でも可

③意見書は医療機関規定の文書作成料要。障害者手帳がある人、非課税・生活保護受給の場合は認定不要。くわしくは市ホームページへ ④長寿福祉課(☎34・5439)

遺族(戦没者等)への第11回特別弔慰金の請求は3月31日(金)まで

未請求の人は長寿福祉課へ問合せください ⑤問同課(☎34・4735)

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-11

☎24・3151 ⑥FAX27・9028

◆認知症予防講座「知って安心！キラッと未来」20P(長)

とき：2月28日(火)午後2時～3時半

▼講師：市認知症地域支援推進員の三原由紀さん

⑦定員：60歳以上のひとその家族、認知症予防に関心のある人35人

⑧2月21日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13

☎41・3151 ⑨FAX41・3150

◆暮らしの生け花体験講座

とき：3月1日(水)午後1時



半～3時 ▼講師：元山村御流教授の六車紀子さん ▼定員：60歳以上の10人 ▼費用：千円 申2月25日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**南福祉センター**  
 〒630-8443 南永井町45-1  
 ☎ 62-3730 FAX 62-3780

◆**栄養健康講座「体力づくりの食事」<sup>20P</sup>**

とき：2月21日(火)午後2時～3時半 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の30人 申2月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**募集**

**市営住宅等入居者募集**

◆**募集住宅（定期）**  
 ※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸  
 一般向：第2号（東之阪）、第4号（般若寺）、第14号（南紀寺）、第18号（五条山）、第1号コミュニティ（JR奈良駅前）

子育て世帯向：第2号（東之阪）、第4号（般若寺）、第10号（古市）、第14号（南紀寺）、第1号コミュニティ（JR奈良駅前）

母子・父子世帯向：第1号コミュニティ（JR奈良駅前）

◆**募集住宅（随時）**  
 定期募集と別に入居者募集の場合あり※くわしくは市ホームページへ 申住宅課窓口のみで受付。入居者が決まり次第終了

同課 ☎ 34-5174

◆**募集住宅（随時）**

定期募集と別に入居者募集の場合あり※くわしくは市ホームページへ 申住宅課窓口のみで受付。入居者が決まり次第終了

**平城京天平祭 奈良時代 衣装着付ボランティアアスタツフ募集**

とき：年3回のイベント実施日 ▼ところ：朱雀門ひろば（二条大路南三丁目）ほか ▼内容：着付け、更衣の案内※奈良時代衣装の勉強と着付練習の講習会あり（講習日は後日連絡） ▼募集人数：高校生以上10人。18歳未満

は保護者の承認要 ▼その他：交通費は自己負担。イベント当日のみ昼食支給 申住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、あればEメールアドレス、希望の連絡方法を、ボランティア経験の有無を書いて、同実行委員会事務局（☎25-0707 Eメール：info@tenpyosai.jp）へ

**催し**

**NEWエコエコサロン「落語&シタール」**

とき：2月21日(火)午後1時半～3時半 ▼ところ：な

らまちセンター（東寺林町） ▼内容：桂文鹿さんの新作落語や石濱匡雄さんのシタール演奏、エコ対談 ▼定員：150人 ▼費用：500円 ▼その他：公共交通機関を利用してください 申市ホームページの申込フォームかFAXに参加者全員の氏名（ふりがな）、住所、電話番号を書いて、2月16日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局（環境政策課内）☎36-5466へ。定員に達し次第終了



申込はこちら▼

**「障害のある人の虐待を防止するために」研修会**

とき：3月7日(火)午後2時～4時半 ▼ところ：オンライン、市庁舎中央棟地下会議室 ▼講師：北摂杉の子会理事長の松上利男さん ▼定員：80人 申電話かFAXで2月28日までに市地域自立支援協議会事務局（☎93-3261 FAX 61-0340）へ。定員に達し次第終了

**PUBLIC COMMENT 意見を募集します**

**令和5年度 奈良市食品衛生監視指導計画(案)**



市保健所が実施する、食品関係営業施設への立入検査、食品等の収去検査等の監視指導に関する事項を定める計画を策定します。

- 【閲覧期間】2月1日(水)～3月3日(金)
- 【閲覧場所】保健衛生課、総務課、各出張所・行政センター※土・日曜日、祝日を除く。市ホームページにも掲載
- 【応募資格】市在住・在勤・在学の人。市内に食品等事務所を有する個人・法人
- 【意見書の提出方法】FAX、Eメールに計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢、法人・その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて、3月3日必着で下記送付先へ。直接持参、送付も可。電話不可。
- ※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合あり。意見への個別対応不可
- 【意見提出先・問合せ】※かけ間違いに注意 保健衛生課（☎93-8395 FAX 34-2485 Eメール：shokuhin@city.nara.lg.jp）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1  
☎27-0169

◆企画展示 町絵図にみる江戸時代の中新屋町と芝新屋町  
とき：2月7日(火)～3月12日(日) ▼内容：元興寺の主要伽藍跡地にできた中新屋町、芝新屋町の江戸時代の様子を町絵図等から紹介 ▼展示解説：2月18日(土)、3月8日(水)午後1時半から各30分程度

◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい、和州奈良之図で巡る元興寺旧境内」  
なら・観光ボランティアアガイドの会が案内します  
とき：2月28日(火)午後1時～4時※雨天決行、警報発令時は中止 ▼コース：ならまちセンター前広場集合→史料保存館(展示解説)→元興寺南大門跡・塔跡→中新屋町・大乗院庭園解散 ▼定員：30人 ▼費用：200円 固  
電話で2月24日までに同会(☎27-9889)へ

◆特別陳列「ならまち歳時記 お水取り」  
とき：2月28日(火)～3月31日(金) ▼内容：東大寺二月堂での修二会の子節にちな

み、お水取りを描いた絵図等を紹介

◆館蔵史料特別公開「春日大社の御田植行事」  
とき：2月28日(火)～3月31日(金) ▼内容：3月に行われる春日大社の御田植行事を版図等で紹介

◆古文書入門講座  
とき：3月4日(土)・5日(日)午後2時～3時半 ▼ところ：ならまちセンター ▼講師：氷室神社文化興隆財団代表理事の大宮守友さん ▼定員：両日参加できる初心者15人 ▼その他：マスク着用・検温要 固往復はがき、Eメール(bunkazai@city.nara.jp)に、住所、氏名、電話番号を書いて、2月13日必着で同館へ。1人1通限り。多い場合は抽選

◆月曜日(祝日除く)と2月24日(金)、3月22日(水)は休館

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5  
☎20-1917

①みんなでみそ作り!

とき：2月21日(火)午後1時半～3時 ▼講師：同館スタッフ ▼定員：6人 ▼費用：1100円(みそ2kg分)

②奈良町家シンポジウム「ならまちのお茶室拝見」町家のおもてなし空間、その魅力と多様性  
とき：3月4日(土)午後1時～3時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：京都建築専門学校副校長の桐浴邦夫さん ▼定員：200人

◆奈良町からくりおもちゃ館  
〒630-8338 陰陽町7 ☎26-5956  
からくりおもちゃ製作体験講座「まわりねずみ」を作ろう  
とき：2月23日(祝)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上12人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 固往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、2月13日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも申込可

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第459回】

奈良をもっと楽しむプロジェクト  
～市職員の粋を超えた奈良愛って?～

【とき】2月26日(日)午前10時～正午  
【ところ】NARALLY BASE (大宮町)  
【定員】15人 固2月15日

【第460回】

ビャンビャン麺ってなんだ?  
～メディアで話題の西安料理～

【とき】2月26日(日)午後3時～5時  
【ところ】王楽園(学園北一丁目)  
【定員】10人 【費用】1,100円 固2月15日

【特別授業】

音楽LOVE×奈良LOVE  
～コンサート&クロストーク～

奈良ひとまち大学ゆかりの3人による、特別コンサートとクロストークを実施。幅広い音楽活動を行う3人の奈良愛や、ライブでの音楽の迫力と楽しさを届けます。

【とき】3月11日(土)午後2時～4時  
【ところ】中部公民館(上三条町)

【講師】ウクレレ奏者の鈴木智貴さん、ヤトガ奏者の中西史子さん、シンガーソングライターの吉田ともえさん、旅モデルのほりいみほさん(進行)

【定員】100人 固2月24日

固往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選 固「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

**勤労者総合福祉センター  
(サン・アクティブ奈良)**  
〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎ 71-2444

**薬に頼り過ぎない香りの健康法**

とき：3月8日(水)・15日(水)午前10時半～正午。2回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3800円

**ハーバリウム1日教室**

とき：3月15日(水)午前10時～正午 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3700円

**申** 往復はがき、Eメール

(yoyaku@wellby-nara.or.jp) に教室名、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▶



**なら工芸館**

〒630-8346 阿字万字町1-1  
☎ 27-0033

**◆雛人形特別展**

とき：2月2日(木)～26日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで。最終

日は午後3時まで) ▼内容：雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示・販売  
**◆黒川和江御所人形六十年の軌跡**

とき：2月3日(金)～26日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで。最終日は午後3時まで) ▼内容

：昭和、平成を駆け抜けた御所人形作家黒川和江さんの回顧展※会期中、常設作品の展示はなし

**◆月曜日と2月1日(水)・24日(金)・28日(火)は休館**

**ボランティアセンター**

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎ 26-2270 FAX 26-2003

**◆ボラかふえ3月～自然の中**

でお手伝い 農業ボランティアって何？～<sup>50P</sup>求

とき：3月11日(土)午前10時～正午 ▼定員：20人

**申** 電話かFAX、Eメール (naravcc@citrus.ocn.ne.jp) に件名「ボラかふえ3月」、氏名、電話番号を書いて、3月3日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**防災センター**

〒630-8145 八条五丁目404-1  
☎ FAX 35-1106

**◆応急手当定期講習**

**①成人への手当180分(普I)**

＜午前の部＞午前9時～

2月19日(日)・23日(水)、3月4日(土)・8日(水)・12日(日)

＜午後の部＞午後1時半～

2月18日(土)・25日(土)・26日(日)、3月5日(日)・17日(金)

**②乳幼児への手当180分(普II)**

＜午前の部＞午前9時～

2月18日(土)・25日(土)・26日(日)、3月5日(日)・16日(水)

＜午後の部＞午後1時半～

2月23日(水)・28日(火)、3月2日(木)・4日(土)・11日(土)・12日(日)

**③救命入門コース90分**

＜午前の部＞午前9時～

3月11日(土) 午後1時半～

2月19日(日)

**内容**：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：①②中学生以上 ③小学校高学年以上、各10人程度 **申** 電話で各開催日の1週間前までに同センターへ

くわくははこちら▶



**ボランティアインフォメーションセンター**

〒630-8122 三条本町13-1  
☎ 93-8435 FAX 34-2336

**◆NPOとボランティア団体**

**パネル展(後半)**

とき：1月28日(土)～3月25日(土)正午。4週間ずつ展示替え ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼展示団体：子ども・環境・福祉・まちづくり等のさまざまな分野の団体

**青少年野外活動センター**

〒630-1241 阪原町25-1  
☎ FAX 93-0029

**①森のムツレ教室②ストロベリー③フリールフサレフアイナルパーティー・春の里山遊び**

とき：3月19日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼定員：①0歳～

年長園児親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生20人 **申** 同センターホームページから電子申請

### 保護猫譲渡会

at マルエペット富雄店を開催します

保護猫を家族に迎えませんか。家族になってくれる人を募集しています。

【とき】2月26日(日)午後1時～4時

【ところ】マルエペット富雄店(石木町 イオンタウン富雄南内)

●譲渡にはいくつかの条件があります。当日に連れて帰ることはできません

●多い場合は入場を制限することがあります

その他にも保健所での譲渡相談を行っています(平日のみ、事前問合せ要)。



くわくは  
こちら▶



関 保健衛生課(☎93-8395)  
※かけ間違いに注意してください

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1  
TEL 0770 FAX 0773

◆総合福祉センターを走ろう

RUN-ランナー!

とき…3月12日(日)午前10時10分〜午後1時※雨天中止  
▼内容…同センター周辺道路(約1.5km)を走り、記録を測る。参加者には記録証と参加賞あり ▼定員: 200人(障害者・児の伴走者含む) ▼その他…障害者用駐車場あり。台数に限りがあるため公共交通機関を利用してください 申込は、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号(あればEメールアドレス)、障害等級・種別を書いて、2月1日〜24日に同館へ。定員に達し次第終了。同館備え付けの申込用紙も可。伴走者も申込要。視覚障害者のみ電話での申込可

スポーツ

いきいきスポーツinつげ高原 軽スポーツ大会

とき…3月5日(日)午後1時  
▼ところ…都祁体育館

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

(都祁白石町) ▼内容…ポッチャ、フロアカーリング、キンボール ▼定員…小学生以上40人。在勤、在学も可。小学生は保護者同伴要

申込は、FAX、Eメールにイベント名、住所、氏名、年齢、携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、2月15日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁白石町1-026-1 都祁行政センター内 FAX 0743・82・1950 Eメール: tsuge-chikishinko@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき…2月11日(祝)午後5時〜12日(日)午後2時 ▼ところ…ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼対戦相手…福島ファイヤーボンズ ▼チケット…同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(〒20-1800 火〜金曜日の午前10時〜午後5時)

Top Sports City 奈良 [Enjoy Sports 大作戦 2023] を開催します

とき…2月23日(祝) ▼ところ…

る…ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) 同スポーツ振興課(☎34・5376)

くわしくはこちら▼



アーチェリー体験会

とき…2月26日(日)午後1時半〜3時半 ▼ところ…ロートフィールド奈良・多目的広場(法蓮佐保山四丁目) ▼対象…小学4年生以上。在勤・在学も可 ▼費用…500円 ▼その他…最低人数に満たない場合や天候不良等で中止の場合あり。用具のレンタルあり 申込は、FAX、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、小学生は保護者氏名を書いて、2月12日必着でロートフィールド奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール: konoikesports-school@abeia.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参のうえ、直接来館も可 同館(☎22・0001)

春季市民硬式テニス クール

とき…3月5日(日)・12日

文化情報

(日)・19日(日)・26日(日)午前9時〜正午 ▼ところ…柏木テニスコート(柏木町) ▼定員…小学4年生以上60人。在勤、在学も可。経験不問 ▼費用…4千円※小学生〜高校生2千円 申込は、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、2月22日までに市テニス協会の島田さん(☎080・2532・8415 Eメール: nta.school.mail@gmail.com)へ。定員に達し次第終了。くわしくは同会ホームページへ

「チケット情報」窓口のみの扱い…奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い…SCチケット Eチケット 楽楽チケット L INEチケット ▼販売…同なら一〇〇年会館…販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara100Online Ticket)のみ 友友の会特典あり チケット

トピア ローションチケット CNプレイガイド

「各館の休館日」特に記載がない場合は、2月13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)・3月6日(月)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1  
TEL 0808 FAX 24・0807

◆市美術館ミニ出張展示「写真資料からみる奈良市きたまち界わいの風景」(入場自由)  
とき…2月7日(火)〜3月5日(日)午前9時〜午後5時

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1  
TEL 22・9811

◆写真美術館を彩る「草月流岩本知星と仲間たち(入場自由)」  
とき…2月11日(祝)〜3月26日(日)

◆オリジナルフレームをつくらう!  
とき…2月12日(日)午後2時〜3時半 ▼内容…木の枝や葉っぱ、どんぐり等で写真を飾る額を作る ▼講師…草月流奈良県支部 ▼定員…小学

流奈良県支部 ▼定員…小学

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生と保護者15組 ▼費用：500円 ▼持物：写真(A4サイズまで。データも可) ① Eメール (info@naracmp.jp) にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、あればFAX番号を書いて、2月10日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」

開催日時	
4/18、5/23、6/13、7/25、8/22、9/26、10/24、11/14、12/12、来年1/16、2/20、3/12	4/11、5/9、6/6、7/4、8/8、9/20、10/17、11/7、12/5、来年1/10、2/6、3/5
※全て火曜日、9/20・来年1/10は水曜日	
③午前10時～正午	①午前10時～正午
④午後2時～4時	②午後2時～4時

◆筆書き体験コーナー  
 とき：2月23日(祝)～26日(日)午前9時～午後5時  
 【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入居者(手帳要)と介護者は無料

話番号、あればFAX番号、希望クラス(○の別)を書いて、2月28日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館  
 〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆子ども筆書き体験講座  
 とき：2月25日(土)、3月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午前11時(約1時間) ▼定員：来年度小学校に進学し、全て参加できる幼児10人 ①はがき、FAX、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、子どもの氏名、保護者氏名、電話番号を書いて、2月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「華邨が書く尾上柴舟のうたとその時代」作品解説会  
 とき：2月11日(祝)午後2時

ならい〇〇年會館  
 〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

◆ならい〇〇伝統芸能ごども文化祭(入場自由)  
 とき：2月26日(日)午後1時開演 ▼出演：奈良こども伝統文化協会の子どもたち

◆健康いきいき講座(前期)  
 ①ならい〇〇Eガ  
 とき：4、9月の月曜日  
 ①午前9時15分～10時15分  
 ②午前10時25分～11時25分  
 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いずれも可。16回 ▼講師：ヨガインストラクターの小野昌代さん

◆ならい〇〇ソフトストレッチング  
 とき：4、9月の水曜日  
 ①午前9時15分～10時15分  
 ②午前10時25分～11時25分  
 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いずれも可。16回 ▼講師：フィットネスインストラクターの堀貴子さん

◆ならい〇〇Jラテイス  
 とき：4、9月の水曜日  
 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分 ③いずれも可。16回 ▼講師：JLPT JAPANジュニア認定インストラクターの和田里香さん

【定員】18歳以上の入居者25人程度  
 【費用】1万円  
 ①往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同館へ。同館ホームページ応募フォームからも可。多い場合は抽選

学園前ホール  
 〒631-0034 学園南三丁目1-1-5 西部会館3階 ☎51・2001

◆かくコン スペシャルラジオ公開収録コンサート「ミュージック・グロー」  
 とき：2月19日(日)午後2時(開場午後1時半) ▼出演：中野振一郎さん(チェンバロ) ▼曲目：恋のナイチンゲール、葦(クープラン) 他 ▼費用：前売2300円(当日500円増) ※未就学児入場不可 ▼チケット：学発売中

◆スタインウェイピアノ体験会  
 とき：3月7日(火)～9日(木)午前10時～午後8時 ▼費用：1組1時間千円(1組5人以内、3日間で1時間まで) ①2月21日9時45分から受付。午前10時から抽選会

奈良市美術館  
 〒630-8012 二条大路南一丁目3-1-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 ☎35・7160 (月曜日休館)

◆奈良市美術展覧会「市展ならい」  
 とき：展示：2月15日(水)～26日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで) 表彰式：2月25日(土)午前11時※ミ・ナールで実施 ▼内容：6部門(日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真)の入選作品の展示

◆奈良の散歩道「お水取り」  
 とき：2月28日(火)午後1時半～3時半※雨天決行 ▼ところ：入江泰吉旧居集合、東大寺境内解散 ▼定員：成人25人 ▼費用：500円(入館料別途) ▼持物：動きやすい服装 ①往復はがきに講座名、代表者の住所、電話番号、参加人数(3人まで)、参加者全員の氏名・年齢を書いて、2月14日必着で同館へ。同館ホームページの専用申込フォームから可。多い場合は抽選

◆2月24日(金)は臨時開館

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-1  
TEL 27-16689

① 入江泰吉旧居で、はじめの一句  
とき：2月12日(日)午後2時

4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 申電話で2月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

② 写真美術館出張・作品展 説く入江泰吉の交友録  
とき：2月18日(土)午後2時

3時 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：300円 縮2月11日  
③ 万葉の花を訪ねて〜やどりぎ編〜  
とき：2月19日(日)午後1時半〜3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：500円 縮2月11日

④ 伝統行事と入江泰吉「花会式編(薬師寺)」  
とき：2月26日(日)午前11時〜正午 ▼講師：薬師寺本坊主事の高次喜勝さん ▼定員：20人 ▼費用：500円 縮2月18日

⑤ 入江泰吉の椿図鑑  
とき：2月26日(日)午後1

時半〜3時 ▼講師：大和未生流の井関泉月斎さん ▼定員：10人 ▼費用：500円 縮2月18日  
【入館料】200円(別途要) 申電話かFAX、Eメール(irietaikichi\_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

ならまちセンター  
〒630-8362 東寺林町38 TEL 27-1151  
① 入江泰吉作品にいけばな草月流のお花を添える展  
とき：2月8日(水)〜19日(日)午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)  
② 岡田よしほか絵本原画展  
とき：2月22日(水)〜3月12日(日)午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)

音声館  
〒630-8335 鳴川町32-1 TEL 27-7700

◆ スタインウェイピアノ(M170)を弾いてみよう

とき：3月10日(金)〜12日(日)午前9時半〜午後8時半(1枠60分)。時間割等は問

合せ要 ▼定員：各日11組 ※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円(1組5人まで) 申電話で2月11日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

◆ いけ花教室(体験会)

とき：3月4日(土)午後2時〜3時 ▼費用：花代1100円 ▼持物：あれば花鋏、ハンドタオル 申電話かEメール(onjokan\_kodomocya\_req@yahoo.co.jp)に氏名、電話番号を書いて2月26日までに同館へ

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■ 4月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集  
募集期間：2月1日(水)〜27日(月) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD

②NC技術科 ③電気設備技術科 ④住環境コーディネーター科 ▼期間：4月4日(火)〜9月29日(金) ▼定員：①各6人 ③16人 問同センター(TEL 0744-22-5226)

■ 月ヶ瀬梅溪梅まつり

① 名勝負月ヶ瀬梅溪資料展 ② 梅溪写真展 ③ 奈良晒ハネル展  
とき：2月12日(日)〜3月26日(日) 午前9時〜午後4時 ▼ところ：月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引)

④ 写真コンクール  
縮4月21日(金)

⑤ 月ヶ瀬梅溪早春マラソン  
とき：2月12日(日) ▼ところ：月ヶ瀬梅林(月ヶ瀬尾山)

⑥ 春一番梅の郷ふれあい祭  
とき：2月19日(日) ▼ところ：ロマンティブーム月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)

⑦ 奈良晒春の作品展  
とき：3月24日(金)〜25日(土) ▼ところ：ロマンティブーム月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)

⑧ 月ヶ瀬観光協会(TEL 0743-92-0300)

■ 不動産無料相談会  
とき：2月12日(日)午前10時〜午後4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) 申

県不動産コンサルティング協会(TEL 0743-86-4285)へ

■ クリストファー・ヒンター  
フーバーピアノリサイタル  
とき：2月12日(日)午後2時

▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町) ▼費用：要 問クラシックを楽しむ

会in奈良実行委員会の武村さん(TEL 37-2587)

■ シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)  
とき・ところ：①2月14日(火) 県人権センター(大安寺一丁目) ②16日(木) 中部公民館(上三条町) ③17日(金) 北部会館(右京一丁目) ④22日(水) 西部公民館(学園南三丁目) 午前9時半〜11時半 申電話で同人材センター(TEL 50-4004)へ

■ 劇団昴公演「評決」観劇会  
とき：2月15日(水)午後6時15分〜16日(木)午後2時 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要 申2月10日までに奈良演劇鑑賞会(TEL 49-0448)へ

■ 映画上映会「われ弱ければ 矢嶋楯子伝」  
とき：2月19日(日)午前10時半〜午後2時 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要 問現代ぶろぐくしよん(TEL 03-53332-3991)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

■オストメイトの人への個別相談会

とき・ところ：① 2月21日(火)・県文化会館(登大路町) ② 25日(土)・県社会福祉総合センター(檀原市) 午前9時～正午 関 日本オストミー協会奈良県支部(☎ 090・2110・5032)

■けいはんな科学体験フェスティバル2023

とき：2月23日(祝)午前10時～午後4時 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府精華町) ▼対象：小学生 申 申込サイト(https://kscan.jp/) から受付

■あるくん奈良まちなかバル

とき：2月24日(金)・25日(土) 正午 ▼ところ：JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等 ▼費用：要 関 同実行委員会(☎ 24・5611)

■奈良フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

とき：2月25日(土)午後1時半 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要 関 同楽団事務局(☎ 0743・57・2235)

■外国人観光ボランティアガイド説明会

とき：2月25日(土)午後3時半～5時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：28人 関 奈良SGGクラブホームページ(https://nargasgclub.web.fc2.com/) から受付

■奈良再発見・歴史と自然！冬の植物と、もうすぐお水取り

とき：2月26日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：県庁セブンイレブン前(登大路町) 集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 関 2月21日までに「ならなぎ」の上森さん(☎ 090・6055・7144)へ

■なら人形劇ミニフェスタ

とき：2月26日(日)午前10時半～午後3時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼費用：要 関 奈良人形劇連絡協議会の権藤さん(☎ 43・6344)

■Heijou Park 遊楽Marche

とき：3月5日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：平城第3号近隣公園(右京三丁目) 関 同実行委員会(E

メール：vegswetwan@gmail.com

■なら・観光ボランティアガイドの会

◆奈良の古社寺巡り「中将姫伝説の寺を巡る」

とき：3月5日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：徳融寺(鳴川町)、誕生寺(三棟町)、高林寺(井上町) 関 同会(☎ 27・9889)

■平城宮いざない館歴史講座 復原模型で見る「東大寺国宝建築物の魅力と匠の技」

とき：3月11日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 関 平城宮跡管理センター(☎ 36・8780)

■くらしとお金のFP教室(オンラインもあり)

とき：3月11日(土)・12日(日) 午前10時～11時半 ▼ところ：日本FP協会奈良支部事務所(本子守町) ▼定員：各16人 関 同事務所(☎ 20・0506)

■平城児童センター 遊びを通じた児童の健全育成事業

とき：4月～来年3月。(幼児)週1回、小学生：月2回) ▼費用：要 関 同センター(☎ 34・2716)

■県司法書士会による相続登記定期無料相談会

とき：毎週月・金曜日午後1時～4時10分 ▼ところ：相続登記相談センター(西木辻町) 関 電話で同会(☎ 81・8050)へ

■Nara Toastmasters Club (人前で話せる英語レベルアップ)

とき：毎月第2日曜日午後2時～4時半 ▼ところ：オンラインか西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 関 同クラブ広報担当(takuya@gwu.edu)

リニア通信



令和4年度 リニア中央新幹線建設促進 奈良県期成同盟会総会が開催されました

昭和54年にリニア中央新幹線の建設促進等を目的に結成された同会(会長：荒井奈良県知事)。昨年の総会では、一日も早い全線開業を目指し、一致協力した運動を展開する決議が採択されました。

【採択された決議事項】

- 2023年から、名古屋以西の環境影響評価手続きに着手すること
- 「奈良市附近駅」の位置はリニア中央新幹線の整備効果が、県内と紀伊半島に、広範に及ぶよう考慮すること
- 2037年に東京～大阪間の全線が開業できるよう、県を含む名古屋以西の工事に早期着工すること
- 名古屋以西の車両基地を県内に設置すること

関 観光戦略課(☎ 34-5607)

開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 歴史探訪	月ヶ瀬出身の隆盛和尚の足跡をたどる 3/15 10:40～14:00 ◎成人 15人(在勤・在学も可) ¥100円	3/4

## 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
たのしく 異文化交流	カナダの文化やアジア各地の旅の話と交流 2/26 13:30～15:00 ◎小学生以上 15人(在勤・在学も可)	2/16

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
地域を 散歩しよう! ～春編～	神社仏閣等を歩く(約4km) 3/3 13:30～16:00 ◎成人 20人 ¥200円	2/21

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
 ☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘 体験 ウィーク	自主グループの体験会 2/10、2/12、2/14～2/19、2/21、2/22 9:00～21:00 ◎入場自由 ※体験により材料費要。くわしくは同館へ	申込 不要

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西 2丁目 921-1  
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
大淵池の 野鳥観察	大淵池公園(西地区)の野鳥の生態の観察 2/22 9:00～12:00 ◎成人 16人(在勤・在学も可) ※現地集合・解散	2/14

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
絵本で 話そう!～ 心を開こう・ つながろう～	親子で絵本の読み聞かせを行う 2/25 13:30～15:00 ◎小学生と保護者 7組(2人1組、在学も可)	2/16
南部 生涯学習 体験ウィーク	自主グループの見学と体験会 3/7～3/12 10:00～21:00(3/7は16:00 まで、3/9、3/12は12:00まで) ◎入場自由 ※体験により材料費・事前申込 要。くわしくは同館へ	2/21

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
 ☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
できるを 伸ばす! 弁当の日 ～冬野菜～	冬野菜たっぷりの弁当を子どもだけで作る ※保護者は講義 2/26 9:30～12:00 ◎小学3～6年生と保護者 12組(2人1組) ¥1組 1,000円	2/16
二名体験 ウィーク	太極拳、キッズ空手、3B体操、ヨガ、書道等 2/28～3/4 9:30～19:30 ◎入場自由 ※体験により材料費・事前申込 要。くわしくは同館へ	2/17
歩いて わかる地域 再発見!	旧二名村の地域をめぐる 3/3座学、3/10現地学習 13:30～15:30(2) ◎成人 20人(在勤・在学も可) ¥400円	2/21

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥体験 ウィーク	自主グループの各種体験会 3/2～3/11 9:00～20:45(3/4、3/6は除く) ◎入場自由 ※くわしくは同館へ	申込 不要

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
春風 コンサート	中国楽器(二胡等)奏者の愛琴さんによる演奏 3/12 14:00～15:00 ◎成人 40人	2/28

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコン サート～昭和 歌謡・演歌の 世界～	MEGA-CI-CAS'によるギター演奏と唄 2/12 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

あこだおうけつぼくろん  
**せいぶ大和大学講座～「赤田横穴墓群」の謎～**

近鉄大和西大寺駅から西北約1.2km、古墳時代～飛鳥時代に造られた「赤田横穴墓群」。奈良盆地北西部の丘陵に多く分布する横穴墓と、その代表的遺跡について、歴史的背景を探る。

とき…3月10日(金) 10:00～11:30 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶講師…市埋蔵文化財調査センター職員 ▶定員…成人 150人(在勤・在学も可) ▶締切…2月28日



講座名	開催日・内容	締切
帝塚山大学 共催講座～ 性格について 考える～	性格とは何かを学び自身の新たな性格を探る 講師:帝塚山大学心理学部教授の水野邦夫さん 2/26、3/4 10:00～11:30(2) ◎成人 40人(在勤・在学も可) ※託児可	2/15
ワードで 名刺を作り ましょう	3/1、3/8 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力ができる成人 10人 (在勤・在学も可) ¥300円	2/18
市民 企画講座	知られざる天誅(忠)組の入門編を学ぶ 講師:天誅(忠)組記念館館長の草村克彦さん 3/3 13:30～15:00 ◎成人 40人(在勤・在学も可)	2/21
フューチャー セッション	産・官・学・民を越えた協働のまち・ひとづくり 講師:龍谷大学名誉教授の富野暉一郎さん 3/4 10:00～12:00 ◎16歳以上 150人(在勤・在学も可) 場所:学園前ホール(学園南三丁目)	2/24

\*託児…6か月～就学前。事前申込要  
 ※パソコンはWindows10、Office2016対応

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
中部公民館 文化まつり	自主グループ作品展示・体験、発表、物品販売等 3/4～3/5 10:00～16:00(3/5は15:00まで) ◎入場自由 ※くわしくは同館へ	申込 不要

**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

**ホ** このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・ℹ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロン	多聞城での松永久秀の茶会について学ぶ 2/26 10:00～11:30 ◎成人 30人	2/15
みんなで取り組む防災対策	市で取り組む防災対策や情報発信を学ぶ 3/7 10:00～11:30 ◎成人 30人	2/21

**【申込】** 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」の記述と子どもの氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



小学生から大学生が創り出す、子どものための小さなまち。子どもがまちの住民となり、仕事をして得たお金（擬似通貨）で遊びや買い物ができます。

**【と き】** 3月18日(土)午後1時～5時  
19日(日)午前9時～午後1時

**【ところ】** 西部公民館（学園南三丁目）

**【定員】** 小学生各150人（在学も可）

**【費用】** 500円

**【申込】** 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、希望日を書いて、3月2日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局（〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内）へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

**【問合せ】** 同事務局（☎26-5600）

## 善意銀行 11月分（敬称略）

### ● 一般

平城西地区社会福祉協議会 4,830円

小山富士夫（大安寺町）5,639円

### ● 指定

阪本達弘（月ヶ瀬）

西井隆（針町）10万円

※氏名・寄付金額（または氏名のみ）の公表を希望した人のみ掲載

**【問合せ】** 市社会福祉協議会（☎93-3100）

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4  
☎・ℹ 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
♪メロディ・アリサ♪とあそび♪	親子でミュージックケアを楽しむ 3/4 10:00～11:00 ◎3歳～就学前児と家族15組（2人1組） 3/4 11:10～12:00 ◎おおむね1～2歳児と家族15組（2人1組）	2/21

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468  
☎・ℹ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
バレンタインコンサート	柔らかで心地良い音色の大和ハープの演奏 2/12 13:30～14:30 ◎入場自由	申込不要
へいじょうきつずワーク～ふれあい遊び～	親子でミュージック・ケア体験 講師：日本ミュージック・ケア協会認定音楽療法士の晩田美奈子さん 2/25 10:00～11:00 ◎未就学児と保護者10組	2/16
へいじょうきつずワーク～工作あそび～	知育おもちゃ「センサリーバック」を作る 講師：デザイナーの森野ゆかりさん 3/4 10:00～11:00 ◎未就学児と保護者10組	2/21
春のグループ体験会 IN 平城	自主グループの見学と体験会 3/7～3/12 9:00～21:00（3/11は除く） ◎入場自由 ※体験により材料費・事前申込要。 くわしくは同館へ	2/21

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25  
☎・ℹ 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
手軽に逸品! おやつレシピ	料理研究家に学ぶ、洋風せんべい作り 3/3 13:00～15:30 ◎成人8人（在勤・在学も可） ¥300円	2/18
奈良にまつわる語源&ことわざ	歴史や文化を通して、奈良が起源の言葉を学ぶ 3/4 10:00～11:30 ◎成人35人（在勤・在学も可）	2/21

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1  
☎・ℹ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
3B体操入門 (50歳以上)	3/2、3/9 9:30～11:00(2) ◎15人（在勤も可）	2/14
3B体操入門 (50歳未満)	3/2、3/9 11:00～12:00(2) ◎成人15人 （在勤も可。未就学児の同伴可）	

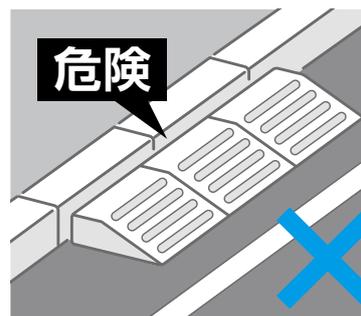
## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3  
☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
親子の「困った」サポーター講座	不登校の背景と支援、ひとり親家庭の支援を学ぶ 2/25、3/11 13:30～15:30(2) ◎成人25人	2/16
凸凹こ進級前のお悩み相談カフェ	発達の凸凹や過敏さの悩みを話し合う交流会 2/28 10:00～12:00 ◎おおむね5歳児～小学生の保護者、入場自由 ※子ども連れ可	申込不要
郷土をめぐる	奈良の野神信仰について講義と現地学習 講師：市文化財課職員 3/17 10:00～12:00 ◎成人20人（在勤・在学も可）	3/7

## 道路上に段差解消(乗り上げ)ブロック等を設置しないでください

自宅や駐車場等の出入り口に、敷地と道路の段差を解消するため、**段差解消ブロックや鉄板**を設置しているケースが市内全域で多く見られます。これらは、**道路法第43条(道路に関する禁止行為)**に違反するだけでなく、歩行者がつまずいたり、自転車やバイクの転倒事故が起こったりする可能性があります。事故が発生した際は、設置者の責任が問われる場合があります。また、雨の日には雨水の流れを止めてしまい、路面の排水処理ができずに道路が冠水する原因になるため撤去してください。



### ● 段差の解消には「切り下げ工事」を

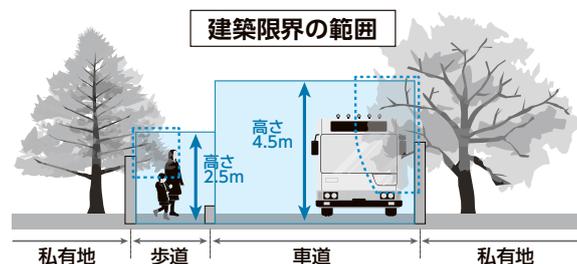
道路管理者(市役所)に**道路法第24条の申請(道路工事施工承認申請)**をし、承認を得てからL型側溝や歩道の切り下げをすることができます(工事費用は自己負担)。ただし、切り下げ工事には一定の基準がありますので、事前に相談してください。

## 道路・河川に張り出した枝を切りましょう

市道や市管理の河川で、隣接する土地(個人宅等や山林)から枝等が張り出していることがあります。そのような状態の道路は、通行できる道幅が狭まり危険が生じたり、風雨で折れた枝による通行の阻害や、落葉・枯葉・枝の堆積による河川のはん濫等が生じたりする恐れがあります。もし第三者(車両や歩行者等)に事故・被害が発生した時には、所有者が賠償責任を負うことにもつながります。

### ● 安全を確保するための 道路空間の範囲

電柱・信号機・樹木等が道路上に入ってはいけない空間を定めています(建築限界)。  
車道の上空4.5m・歩道の上空2.5mの範囲内に樹木等が張り出していると、建築限界を犯している可能性があります。



### ● 作業時の注意事項

- (1) 電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合があります。事前に最寄りの関西電力やNTTに相談してください。
- (2) 通行車両・自転車・歩行者等の安全確保と、樹木からの転落防止等に努めてください。

- 自然公園区域内の場合…自然公園法施行規則第12条に該当しない時は許可申請要  
【問合せ】 県景観・自然環境課 (☎ 0742-27-7479)
- 森林法第5条による地域森林計画対象森林の場合…森林法第10条の8第1項に該当しない時は届出の提出要  
【問合せ】 農政課 (☎ 0742-34-5142)
- 保安林の場合…事前相談要  
【問合せ】 県森林資源生産課 (☎ 0742-27-7473)

### ● こんな時、土地の所有者は 伐採・枝払いを

- ・道路、歩道へ樹木が張り出している時
- ・竹木等の繁茂や枯れ木、折れ枝、落ち葉、枯葉等により、通行や水の流れへの障害がある時、またはその恐れがある時

※市では、私有地から張り出している枝や葉を勝手に切られません

### 緊急の場合

枝折れ等のため事故の発生が予測される等、緊急の必要がある場合は、道路管理者が沿道の樹木を伐採・除去することがあります。

※伐採・除去に係る費用を請求する場合があります

【問合せ】 土木管理課 (☎ 0742-34-4893)

## 事業者等のみなさんへ 土木管理課の窓口対応時間

午前9時～午後3時まで  
(正午～午後1時を除く)

来課者の利便性と業務効率の向上のため、  
各種申請・相談等の窓口対応（電話を含む）を上記の時間としています（業務に関する相談は予約制）。

※市民のみなさんの相談等は、従来どおりの業務時間（昼休みを除く）で対応しています

【問合せ】土木管理課（☎ 0742-34-4893）

くわしくは市ホームページに掲載▶



## 奈良市道路損傷等通報システム

道路の穴ぼこや街路灯の不点灯をスマートフォンで通報できます。市地図情報公開サイトはこちら▶

### 【通報の方法】

市地図情報公開サイトからシステムにアクセスし、撮影した写真と場所を投稿することで、市に通知が届くシステムです。道路の補修等に迅速に対応ができます。ぜひ協力をお願いします。

相談は事前予約制



## 「私道整備なんでも相談窓口」を開設しています



私道整備に関するさまざまな困りごとを聞き、  
補助制度活用や改善方法を分かりやすく案内する相談窓口を設置しています。

予約フォーム  
はこちら▶

### 【予約方法】

市ホームページの予約フォームから、相談日時を予約してください。  
後ほど担当者より日程調整等の連絡をします（電話・窓口でも随時受付可）



【問合せ】道路維持課（☎ 0742-34-5387 ※平日の午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）

## 道路・河川・公園の清掃等を行う団体を募集します

### ●道路・河川の美化活動： アダプトプログラム推進事業

ゴミの収集や除草、花の植栽、公共施設の損傷・不法投棄の情報提供等、美化活動を年6回以上できる団体を募集します。

【対象区域】市管理の道路か河川で、おおむね100 m以上の距離のある区域

【対象】2人以上で構成される地域の団体、ボランティア団体、企業等

【報奨金】交付希望団体1団体につき年間10,000円を交付

### ●公園の維持管理活動： グリーンサポート制度

月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木の剪定、公園内の施設点検で異常があった場合に情報提供を行う等、維持管理活動ができる団体を募集します。

【対象公園】市が管理する街区公園・児童遊園・ちびっ子広場等（複数の場合は、面積を~~する~~訂正 合計する）

【対象】年間を通して活動できる人数で構成された地域の団体

【報奨金】公園の合計面積に応じた基本額（36,000～96,000円）+公園の合計面積（㎡）×10円の合計額を交付

※あわせて管理道具購入費と物置購入費（登録初年度のみ）も交付

【申込】地域づくり推進課に備え付けの申請書に必要な事項を書いて、3月15日（水）までに同課へ。送付も可

※継続して活動している団体も、更新手続きが必要です

※申請書は市ホームページからもダウンロード可

※同じ区域・公園で複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定します

【問合せ】地域づくり推進課（〒 630-8580 二条大路一丁目1-1 ☎ 0742-34-5193）



# 後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費の申請

以下の対象期間における、後期高齢者医療被保険者※全員（世帯単位）の医療保険・介護保険の自己負担額（合計額）が、下表の限度額を超える場合、超えた額を後期高齢者医療制度と介護保険から支給します。

※後期高齢者医療被保険者とは、75歳以上の人か、65～74歳で一定の障害があり、本制度に加入した人をいいます

■対象期間：令和3年8月1日～令和4年7月31日

■対象者：対象期間中に後期高齢者医療被保険者であった人

負担割合 (後期高齢者 医療制度)	区 分	年間の 限度額
3割	現役Ⅲ(市民税課税所得 690万円以上)	212万円
	現役Ⅱ(市民税課税所得 380万円以上)	141万円
	現役Ⅰ(市民税課税所得 145万円以上)	67万円
1割	一般	56万円
	低所得者Ⅱ(※1)	31万円
	低所得者Ⅰ(※2)	19万円(※3)



## 申請要

3月上旬に  
奈良県後期高齢者  
医療広域連合から  
支給対象者に申請書を  
送付します。

※1) 被保険者の属する世帯全員が、市民税非課税であること

※2) 被保険者の属する世帯全員が市民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下（例：年金収入 80 万円以下）であるか、老齢福祉年金を受けていること

※3) 介護保険の利用者が複数いる場合、31万円になることがあります。くわしくは介護福祉課へ

## 申請方法

申請書を福祉医療課へ提出してください。ただし、①対象期間に他市町村から転入した②対象期間に医療保険が変更になった人には、申請書が奈良県後期高齢者医療広域連合から送付されない場合があります。

また、①②に該当する人は、申請書が送付されても、加入していた医療保険・介護保険で自己負担額証明書の交付を受けるか、個人番号を必ず記入して申請してください。

## 持物

送付の場合…申請書のみの返送で可。

持参の場合…後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、口座番号のわかるもの（被保険者本人名義以外の口座へ振り込みを希望する場合は、申請書裏面の委任状への記名・押印要）、個人番号（通知カード、本人確認書類（申請方法①②の人のみ自己負担額証明書））。

## 注意点

- 保険外費用（食事代・差額ベット代・おむつ代等）、高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された分は、高額介護合算療養費の対象になりません。
- 世帯で医療保険と介護保険の双方に自己負担があることが条件です。
- 支給金額が 500 円未満の場合は、請求できません。
- 重度心身障害者老人等医療費助成・後期高齢者精神障害者医療費助成受給者については、後期高齢者医療分の医療助成が、既に市から済んでいるため、介護分のみが支給され、医療分は市が代理受領します。

## 問合せ

高齢者医療制度について：福祉医療課（☎ 0742-34-4754）

介護保険制度について：介護福祉課（☎ 0742-34-5422）

しあわせ回廊

# なら瑠璃絵

2月8日(水)～14日(火)

点灯時間 午後6時～9時

春日大社・興福寺・東大寺  
夜間特別拝観：午後5時～8時  
(最終入場は各社寺によって異なります)

「つなげる想い、つながる光。～奈良の夜を誘う安寧の輝き～」

世界遺産でもある春日大社、興福寺、東大寺と奈良公園一帯を瑠璃色の幻想的な光の回廊でつなぎ、「夜間特別拝観」ができます。

瑠璃の深い青色は、至上の色として神聖視されてきました。歴史のある色の光と、明るさを際立たせる漆黒、静寂をも感じながら、回廊を歩くかのように冬の美しい散策を楽しみませんか。

必ず訪れる春のように祈りを通じて、あなたや世界にしあわせがやってきますように。

★**ライトアップ・光のオブジェ**：午後6時～9時  
▶奈良公園一帯／春日参道（鹿道の辻から二之鳥居）、興福寺北参道、東大寺鏡池、奈良国立博物館、浮雲園地、奈良春日野国際フォーラム 麓～I・RA・KA～庭園（最終入場：午後8時45分。花たんざく500円要）

## ★夜間特別拝観・夜間開館

▶春日大社  
◎二之鳥居より逢拝：  
2月8日(水)・9日(木)・13日(月)・14日(火)  
◎御本殿夜間参拝：2月10日(金)～12日(日)  
最終入場：午後8時／閉門：午後8時半  
※拝観料別途要 初穂料・大人500円  
◎燈籠点灯  
一之鳥居から参道（部分点灯）：2月8日(水)～14日(火)  
御本社回廊（釣燈籠）・一之鳥居から中門：  
2月10日(金)～12日(日)

▶興福寺…東金堂夜間拝観  
最終入場：午後7時45分／閉扉：午後8時  
五重塔ライトアップは午後10時まで  
※拝観料別途要。東金堂拝観料：大人300円  
▶東大寺…大仏殿観相窓の開扉、金銅八角燈籠点灯  
大仏殿・中門・南大門・金剛力士像ライトアップは午後9時まで  
※大仏殿は中門からのみの拝観（入場不可）

★**夜参り提灯**※くわしくは専用サイトへ  
▶春日大社・東大寺・興福寺の3ルートあり  
受付：奈良春日野国際フォーラム 麓～I・RA・KA～興福寺前

★**瑠璃絵マーケット**：午後5時～8時45分 **有料**

★**奈良春日野国際フォーラム 麓～I・RA・KA～前**  
▶しあわせココアの販売  
午後5時～8時45分。1杯500円

★**奈良公園バースデー花火・ライブ**：  
2月14日(火) 午後7時～7時半  
▶春日野園地  
バースデーイベント：午後7時  
花火の打ち上げ：午後7時半（荒天時は中止、順延なし）

◆各会場では感染症対策を行い、実施します  
◆点灯前後の時間帯や週末は、混雑が予想されます。  
混雑緩和に協力をお願いします

くわしくは専用サイトへ（問合せも可）▶



【問合せ】同実行委員会事務局（☎0742-20-0214）





# 教育センター キッズ学びのフロア



講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」 【定員】各回 30 席	2月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時 40 分～2 時 10 分	当日受付
おはなしの会「ひなどりとネコ」【定員】10 人程度	2月 11 日（祝）午前 11 時～11 時半	
映画上映「三匹の子ぶた／星のコスモス」【定員】100 席	2月 26 日（日）午後 1 時～1 時半	
ロボット教室（初級）「たんけんロボットを動かそう」 【教材】レゴ WeDo2.0 【定員】各回 10 人※両日とも同じ内容	3月 4 日（土）・5 日（日） 午前 10 時～11 時半	2月 13 日
宇宙教室「ペンシルロケットを飛ばそう」 【対象】小学 1 年生以上 【持物】1 紙パック 2 個	3月 11 日（土） ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	2月 20 日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」 【対象】小学 3 年生以上	3月 18 日（土） ①午後 1 時～2 時 ②午後 2 時半～3 時半	2月 27 日
プログラミング教室（中級）「スクラッチではらぺこザウルスを作ろう」 【教材】Scratch 【対象】小学 1 年生以上	3月 19 日（日） ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	
科学実験教室「ミラクル！カガク！～電気を通すもの、通さないものを調べよう～」 【持物】単 3 乾電池 1 本	3月 21 日（祝）①午前 11 時～11 時 40 分 ②午後 2 時 20 分～3 時	
プログラミング教室（中級）「スクラッチで横スクロールゲームを作ろう」 【教材】Scratch 【対象】小学 3 年生以上	3月 25 日（土） ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	3月 6 日
ものづくり体験教室「毛糸で手織りを楽しもう！～手作り織り機で作ろう～」	3月 26 日（日） ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	

【定員】上の表に記載のない講座は、子ども 12 人。保護者同伴要

【申込】市ホームページから WEB 申込。多い場合は抽選



▲申込はこちら

当日受付は開始 20 分前から。定員に達し次第終了。検温、マスク着用にご協力ください。上記以外も開催することあり。最新情報は市ホームページか、直接下記に問合せください

【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

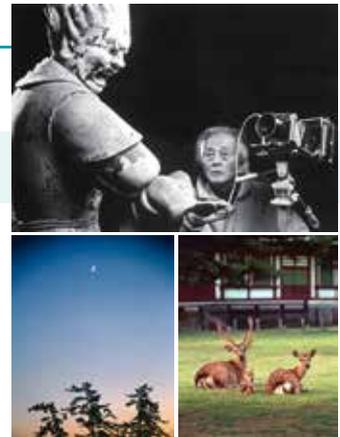
小・中学生のみなさんへ。「メタバース」と合わせて新しい鑑賞体験を

## 没後 30 年 入江泰吉「万葉大和路とみほとけ」展

2月 11 日（祝）～3月 26 日（日） 午前 9 時半～午後 5 時  
※入館は 4 時半まで。月曜休館

奈良を代表する写真家・入江泰吉。その没後 30 年の節目に、これまでにない小・中学生（デジタルネイティブ世代）向けの新しい展覧会を開催します。

「奈良は心象的に味わうべきだ」という言葉を残した入江氏。万葉集や仏像等の作品を通じて奈良の歴史文化の奥深さに触れ、今まで見ていた風景がより愛おしくなる写真展へぜひ来場してください。



展示作品の一部と入江泰吉氏

この注目！

- メタバース（Web 上の 3 次元の仮想空間）の実証実験として、「Matterport（右写真参照）」を使用。自宅等でホームページへアクセスし、仮想空間上で鑑賞の振り返りや予習が可能です
- 美術と国語を双方からアプローチ。写真作品と万葉集をセットで展示する構成となっています



### Message 同館館長の大西洋さんより

日常では動画・SNS・ゲーム等の大量のデータがあふれており、「言葉」や「写真」は正しく伝わるように社会の中で取り扱われています。一方、それが詩や小説、芸術写真になると「行間（表現等）」が生まれます。この行間を人が考えた瞬間に、とても多くのデータ量が脳を刺激しながら駆け巡ります。

美術館は作品が最も引き立つ空間。静止画をじっと見て、詩を読んだ時に感じるような刺激的な経験を、子どもたちにぜひ楽しんでもらいたいです。

【ところ】入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）

【費用】一般 500 円、高校生・大学生 200 円

※小・中学生は無料。毎週土曜日は高校生無料。市在住の 70 歳以上の人と障害者（手帳要）、介護者は無料



◀ Matterport へのアクセスや展示の詳細はこちら

【問合せ】同館（☎ 0742-22-9811）

# Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

## 2月は節分。奈良市に伝わる「鬼」の物語

今も残る鬼物語を見つけよう!

### 「不審ヶ辻子(ふしがづし)」の由来



日本全国で語り継がれる鬼と人間の物語。市内にも鬼にまつわる伝説がいくつかあります。例えば日本最古の説話集『日本霊異記』にも記される、夜な夜な元興寺の鐘楼に現れた鬼の話。ある法師が退治しようと、激しい攻防を夜通し続けましたが、朝日を嫌った鬼が途中で逃亡。法師が後を追うと、ならまちの一角でふっと姿をくらまします。鬼を見失った辺りを、のちに「不審ヶ辻子」と呼ぶようになりました。この鬼は「元興寺」と言い伝えられています。他にも、鬼の頭領「酒呑童子」の出生伝説が残る白毫寺や、月ヶ瀬の女郎が淵(高山ダム周辺)にも多くの人を襲った鬼(巨大なクモ)の話が伝わっています。冬の奈良散策には、鬼スポットを巡ってみませんか。

SNS (Instagram・Twitter) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#奈良市のあれこれ」で投稿!

▲僧に化け鐘つき童子を襲った「元興寺」と、月ヶ瀬で人を食べたと言えられるクモ

## TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

### みんなの フォトギャラリー



「古都の夜明け」

【撮影】西川 津義雄さん 【場所】奈良公園

応募についてくわしくはこちら▶   
【問合せ】秘書広報課 (☎0742-34-4710)

## 市民応募のお子さん写真

### エンジェルスマイル



はるとくん(4か月)



ひまりちゃん(1か月)



えなちゃん(4か月)



れおくん(1か月)



えとちゃん(6か月)



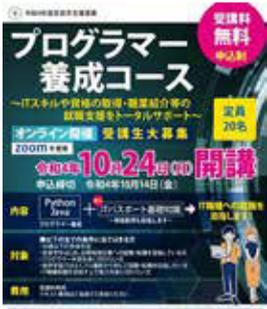
かえでくん(1歳3か月)

## 関西1位、全国6位 共働きで子育てしやすいまち

昨年12月に、日経クロスウーマンと日本経済新聞社が発表した「共働き子育てしやすい街ランキング」で、奈良市が関西では1位、全国で6位に選ばれました。この調査は、全国の主要市区や政令指定都市等、180の市区を対象に行われ、市は「少子化対策・住みやすさ」という項目で高評価を得ました。

京都や大阪に通勤する人が多く、妊娠・出産を機に離職する女性が、他都市に比べて多い本市。共働き世帯の子育てで障害になる「通勤時間」に融通が利きやすい、IT・介護業界の就業支援に注力しています。IT業界ではエンジニア等の養成講座を設け、技術習得から再就職まで切れ目ない支援を、介護業界ではワークライフバランスの改善を図るため、市から専門家を企業に派遣する取り組みを行っています。

今後も、ライフイベントとキャリアを両立できる仕組みづくりに努めます。



〔写真〕 昨年開催されたプログラマー養成講座

## 「二十歳」をお祝い 笑顔咲く門出

1月9日、県コンベンションセンターで「二十歳を祝う会」を開催しました。昨年4月の法改正により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことで、今年から名称も変わりました。今年、市内で二十歳を迎える人は3457人。代表で決意表明を行った一人、田辺奈子さんは「多くの人の命を救うスーパードクターになるのが夢。将来は胸を張って奈良に戻れるよう精進したい」と決意を新たにしました。

また、式の中盤には中学校在籍時代の恩師からのメッセージが上映されたほか、アイドルグループ・AKB48・チーム8奈良県代表で、市観光大使の大西桃香さんがゲスト登場。「日頃から感謝の気持ちを伝える大切さ」について話しました。



〔写真〕 晴れやかな気持ちで式典に臨む若者たち。色とりどりの華やかな振り袖と、柔らかな笑顔がブツド

## いじめゼロを目指して 小・中学生、高校生が討論

1月10日、「ストップいじめなら子どもサミット」をオンライン開催しました。これは「いじめを許さない学校づくり」を目的に、各市立学校の代表児童生徒が話し合うもので、今年度は初めて小学生も参加しました。

テーマは「いじめをなくすために望むこと、自分、大人、社会に」。プライベートに配慮した相談しやすい環境づくりや、加害者の話を聞き理由を探ることで、いじめを根本から解決する等の意見が出ました。参加した若草中学校では、テーマの一つ「社会に望むこと」として、肌の色や性格に対する偏見をなくすため、子ども向けのアニメを作り、幼い頃から学べる環境をつくる等のアイデアが発表されました。

ゲストの奈良女子大学教授の伊藤美奈子さんは「生徒がいじめを自分事として考え、その解決に向け働きかけることが大切。今日のアを実践してみたい。」と総括しました。



〔写真〕 若草中学校の代表生徒がサミットに参加している様子

# 「大阪・関西万博 連携 キックオフシンポジウム」を開催します

2025年に大阪で開催される「大阪・関西万博」。  
未来の技術や社会システムの展示とともに、  
社会が大きく変わる契機となることが予想されます。

国内外からの来場者見込み数も約 2800 万人と、  
隣接する奈良県にも大きな経済効果が期待され、  
これからその機運を高めるためにさまざまな事業が展開されます。

2月19日(日)  
午後1時半～4時半

県コンベンション  
センター  
(三条大路一丁目)

そのキックオフとして、約2年後に迫った万博をどう活用するか、  
有識者と一緒に議論するシンポジウムを市内で開催します。

## 基調講演

- ① 「2025年 大阪・関西万博の狙い」  
(講師：万博 PLL クリエイターの齋藤精一さん)
- ② 「空飛ぶクルマと未来のかたち」  
(講師：有志団体 DREAM ON 代表の中村翼さん)

齋藤 精一さん

中村 翼さん

## セッション

3つのセッションを開催します。  
テーマやパネリスト等は、市ホームページで  
順次発表します。



いっしょに、いこな！  
大阪・関西万博

【申込】市ホームページの申込フォームか、往復はがきに参加者全員の住所・  
氏名・年齢を書いて、2月14日必着で総合政策課（〒630-8580  
二条大路南一丁目1番1号）へ

【問合せ】同課（☎0742-34-4786）

申込等、くわしくはこちら▲



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

## 2月の主な行事・市の催し

- 1日(水) 粥占い〈筒粥祭〉(登彌神社)  
修二会 (～3日 霊山寺)
- 3日(金) 節分万燈籠 (春日大社)  
追儺会 (興福寺)  
節分会 (元興寺)  
節分〈星供養〉(東大寺二月堂)  
節分星祭 (帯解寺)  
節分星祭祈願会 (西大寺)  
節分会 開運星祭り (大安寺)  
御田植祭〈おんだ祭〉(手向山八幡宮)  
節分星祭法会 (霊山寺)
- 5日(日) 盆梅展 (～3/5 菅原天満宮)  
初午厄除け祈願法要 (慈眼寺)
- 8日(水) しあわせ回廊なら瑠璃絵 (～14日 奈良公園他)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(月) 星供祈願会 (弘仁寺)
- 15日(水) 涅槃会 (興福寺、三松禅寺)
- 17日(金) 子ども安全の日
- 20日(月) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(土) 祈年祭・おんだ祭 (菅原天満宮)  
※関係者のみで実施

※緑字は寺社  
年中行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、  
記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



## 油揚げとの煮浸しにぴったり 大和伝統野菜「大和まな」

古事記に記述がある“菘”  
がルーツの「大和まな」は、  
県内で最も古い野菜のひとつ  
です。以前は、収穫後すぐに  
葉が黄色く変色するという特  
徴から、自家消費にとどまっ  
ていましたが、平成21年に  
変色しにくい新品種が発表さ  
れ、市場に出回りやすくなり  
ました。旬は11～2月。ぜひ一度味わってみませんか。



©奈良県

### ● 農家さんの声

やわらかい肉質で味にくせがないため、「煮る」「焼く」「炒める」等、どの調理方法でもおいしくいただくことができます。

大和まなは冬の寒さで甘みが増します。一番寒い時期のものが一番甘くておいしい。

### ● 市内の直売所情報はこちら (入荷の問合せは各店舗へ)



◀市東部地域直売所情報 (5・6 ページ)

JAならげん「まほろばキッチン」▶



【問合せ】農政課 (☎0742-34-5142)

## 市長コラム

Vol.125



今月号の特集は農業  
でした。昨今の国際情  
勢もあり、改めて私  
たちの暮らしを支える産

業としての農業に注目が集まっています。いつでも、どこでも、同じ商品が手に入るグローバルゼーションも便利ですが、「ここでしか味わえない」という食材や食文化の魅力も大切にしたいですね。

食とえば、子どもの頃から台所に立つのが大好きだった私は、毎週日曜日になると親が寝ている時間に起き出して、一人で創作料理を作るのが楽しみでした。今思えば、小学校に上がる前の子どもが一人でガスや包丁を使うことを、両親はよく許してくれたと思います。

また、同居していた祖父母が育てた庭の花や、所狭しと植えられた果樹や野菜は季節の到来を教えてくださいました。二月は二十四節気七十二候の始まり。身の回りにある自然の豊かさや暮らしの知恵を感じる一年にしたいと思います。

仲ツギ

## 一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。