



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和4年11月28日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

ポインセチアが綺麗に咲き、お店や街などいろいろなところで赤い花を目にするようになりました。子ども達の楽しみにしているクリスマスもうすぐですね。12月は師走というだけありなにかと慌ただしい日が続きます。体調を崩して感染症や風邪にかからないよう、戸外から帰ったら手指の消毒や手洗いがいを心掛け、食事や睡眠などの生活リズムも整えて元気に過ごしてくださいね。



### <今月の遊び>

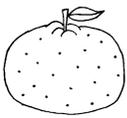
- 好きな遊び…ままごと、積み木、ドールハウス、ボーリング、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、サンタクロース、ブーツ、クリスマスツリー、リースなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたりしましょう。
- 作品展に参加しましょう。



# 12月の予定

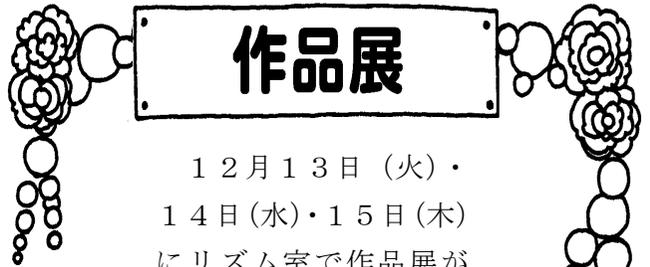
今後の状況や園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。ただし、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		1日	5日	8日	
		12日	15日	1/12	
ひよこ組(2歳児) (週1回火曜か金曜のどちらか)	火	③11/29	①6日	②13日	①1/17
	木	③1日	①8日	②15日	①1/19
	金	③2日	①9日	②16日	①1/20
ひよこ組(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	5日	19日	1/16	1/30
	水	7日	21日	1/18	2/1
ひよこ組(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		14日	1/11	1/25	



## 冬至

冬至は二十四節気の一つで、一年でいちばん昼が短く夜の長い日です。この日を境に、昼の時間が少しずつ長くなっていきます。冬至の日には、悪いものを払う力があるといわれている、ユズを浮かべたユズ湯に入り無病息災を願います。また、免疫力を高めるビタミンCや血行の働きを良くするビタミンE、粘膜を強くするビタミンAが豊富なカボチャを食べて栄養補給したりしましょう。冬至の夜には親子でゆっくりとお風呂に入って、体を温めてみてはいかがでしょうか。



## 作品展

12月13日(火)・14日(水)・15日(木)にリズム室で作品展が開催されます。ひよこ組の作品も展示する予定です。ひよこ組(2歳児)は13日(火)と15日(木)に見学したいと思っています。楽しみにしています。楽しみにしてくださいね。



## イヤイヤ期の上手な乗り切り方

1歳頃から始まるイヤイヤ期。何をしても「イヤ」という子どもの対応に困っているお家の方も多いかと思います。そこで、イヤイヤ期に対応するコツを紹介します。

### ・誰しもが通る大切な過程と知る。

→自分の意思をはっきりともつようになった証拠。

### ・感情的に怒らない。

→子どもと向き合う前に少し気持ちを落ち着かせる。

### ・選択肢を2つ用意する。

→子どもが自分で選んだという達成感を得ることができる。

### ・大人の都合で怒らない。

→言うことが時々で変わると信頼を失ってしまう。



## ♪こども園ニュース♪

○ こども園では先日、音楽遊び参観が行われました。今年度もクラス毎にリズム室で行いました。3歳児は歌を歌ったり、カスタネットや鈴で楽しくリズム遊びをしている様子を見ていただきました。4歳児も歌を歌った後、全員で合奏をしました。それぞれが鳴らしたい楽器(カスタネット、鈴、タンバリン、ウッドブロック)を選び、楽器ごとにリズム打ちをしたり、友達と一緒に楽しそうに合奏をしていました。5歳児も友達と声を合わせて歌を歌ったあと合奏をしました。太鼓や木琴、鉄琴、ハンドベル、トライアングルなど友達の鳴らす楽器の音に耳を傾けながら鳴らし方を工夫し、気持ちを一つに演奏する姿がみられました。お家の方を前にすると、みんな少し緊張している姿が見られましたが、演奏が終わると少し誇らしげな表情が印象的でした。4、5歳児は演奏後お家の方にも加わっていただき、もう一度一緒に演奏をしました。お家の方に大きな拍手をして頂き楽しい時間を過ごすことができました。

