

にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年1月
奈良市立都跡こども園

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

冬休みは元気に楽しく過ごされたでしょうか。3学期もコロナウイルス感染症対策をとりながら、お家の人や友達と楽しい経験ができるようにと考えています。ますます寒くなりますが、元気に「にこにこランド」に来てくださいね。



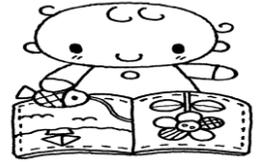
1月の予定

※表の①②は活動の時間です。 **①** 9:10~10:10
② 10:30~11:30

うさぎぐみ (3歳児) → 週2回の参加で2歳児と合同。	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい
ひよこぐみ (2歳児) → ①②③④⑤⑥ のうち、都合のつく 1回参加してくだ さい。 [] の枠内で 1回の参加です。	①	1/17(火) A	1/23(月) A	1/30(月) A
	②	B	B	B
	③	1/19(木) A	1/24(火) A	1/31(火) A
	④	B	B	
	⑤	1/20(金) A	1/27(金) A	2/3(金) A
	⑥	B	B	
ひよこぐみ (1歳児) → 1 2 3 4 のうち 都合のつく1回参加 してください。 [] の枠内で 1回の参加です。	1	1/16(月) A	2/1(水) A	★園行事の都合で実施できない 日があります。 ★コロナウイルス感染症の状況 によっては、中止や変更にな ることがあります。ホームペ ージや正門前の掲示板で知ら せますので、随時ご確認くだ さい。わからないことがあり ましたら、園に問い合わせて ください。
	2	B	B	
	3	1/18(水) A	2/6(月) A	
	4	B	B	
ひよこぐみ (0歳児) → ①② のうち、都合のつ く1回参加してくだ さい。 [] の枠内 で1回の参加です。	①	1/25(水) A	2/8(水) A	
	②	B	B	

*** 今月は、こんな遊びをします。**

- 保育室→ままごとやブロック、積み木などをして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本などを見ましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり体操したりしましょう。



お知らせとお願ひ

- ★登園前に検温し、発熱や鼻水、咳等の症状がある時は登園をお控えください。体調が良くなれば登園しましょう。また、同居家族が体調がすぐれない時も登園を控えてください。
- ★登園時に検温しますので職員に声をかけてください。登園時の体温をセルフチェックリストに記入し、回収箱に提出してください。3学期もご協力をお願いいたします。
- ★登園したら、手を洗いましょう。手の消毒液も置いています。保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ★1部終了後に保育室の消毒などを行いますので、2部に参加される方は、砂場または保育室前のスペースで遊んでお待ちください。
- ★個人情報の取り扱いに配慮し、保護者の方には写真撮影をご遠慮いただいています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ★登降園は徒歩や自転車、ベビーカー、公共交通機関の利用をお願いします。駐車場は利用できません。また、近隣商業施設駐車場に駐車しないでください。
- ★園では、遊びの時間を大切に考えています。好きな遊びをする中で、友達の遊びに興味をもったり、友達とかかわることを楽しんだりします。また、順番や交代など大切なルールも学んでいきます。遊びの時間を十分に楽しんでほしいと考えていますので、登園時間に遅れないようにしましょう。ご協力よろしくをお願いします。

基本的な生活習慣を身につけましょう ～今年も元気に過ごすために～

- この春に入園を予定されている方は、園に来たら、トイレに行き、園のトイレに慣れておきましょう。日中は布パンツで過ごせるといいですね。“できたら、ほめる”を忘れないようにしてくださいね。
- 外出後や食事の前、遊んだ後には、手洗い・うがいをしましょう。感染症の予防になります。ブクブクうがいをして口の中の菌を追い出してから、ガラガラうがいをするとう�효的です。ガラガラうがいは初めは難しいですが、繰り返すことで身につくようになります。
- 早寝・早起きを心がけ、生活のリズムを整えましょう。人間の脳が全開になるのは、起床後2時間経ってからといいます。毎日同じ時間に気持ちの良い目覚めをするためには、寝る時間も一定にする必要があります。朝ご飯は、噛んで食べることで脳が目覚め、1日の活力になりますので、食べましょう。