

す・とうぶだより

2022-12月号

みなさまこんにちは。寺尾です。スポーツの秋!11月に参加させていただいた活動の報告です。

■田原公民館文化祭「田原キッズ」

初めて田原地区の小学生の皆様と交流しました。練習日は、参加者からの動きの提案もあり、ダンスがいつの間にか「筋トレ」に!文化祭での発表は、音楽に合わせてみんなので体操をする内容に変更となりました。練習時間がとれない、でもみんなに楽しんでほしい。今までにないアドリブな挑戦。緊張していた私に「こうやって踊りたい」と、振付を考えてきてくれた男の子達。嬉しくて感動で涙が出そうになりました。そして必死に私が練習!発表は、「側転」あり、「筋トレ」あり、「ボクシング」あり、「ダンス」あり。あつという間の15分でした。

■興東小学校朝のマラソン

朝のマラソンのサポートは昨年連続2回目。小学校に伺うのは、水泳の授業以来。再会できてとても嬉しかったです。今年は雨が少なく練習もたくさんできました。タイム計測の「納会」も、みんな元気いっぱい。自分のペースをきざんでいき、皆さんが無事にゴールできて感動しました。

お会いできた皆様、大変お世話になりました。元気をたくさんいただきました。また私と楽しく身体を動かしましょう!

おしらせ

【空き家等の現地調査】

12月
 1 週目…田原地区
 2 週目…東里地区
 3 週目…狭川地区
 4 週目…柳生地区
 5 週目…大柳生地区

引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願いします。
 (若井)

【田原公民館で身体メンテナンス】

内容 ①しっかりと動く時間「60分」
 (リズム体操・太極舞など
 有酸素運動)
 ②ゆったりほぐす時間「30分」
 (タオルストレッチ)
 持物 運動靴(室内用)、スポーツタオル2枚、マスク・飲み物
 日にち 12月7日(水)、21日(水)
 時間 13時30分～15時

【オンライン介護予防教室】

内容 認知症予防につながる運動教室をオンラインで行っています。
 どなたでも参加できます!
 12月は、毎週火曜開催
 (12月6日、13日、20日)
 時間 13時30分～14時30分

お申込みは、地域おこし協力隊事務所(93-0178)または、左の二次元コードをご参照ください。

(寺尾)



みなさまこんにちは。若井です。空き家の調査も残り1ヶ月を迎えました。ラストスパートです。引き続きよろしくお願いします。

空き家の所有者もしくはその親族の方から、空き家バンクの登録に興味を持っていただき、11月現在、2組の方にパンフレットをお持ちしました。奈良市が空き家バンクの業務委託をしている空き家コンシェルジュに来てもらい、具体的な説明や登録に向けた準備も始まりました。

空き家の現地調査は、東部5地区で150件を超えています。調査の際には、ご近所の方にお話をお聞きすることもありますが、みなさま快く教えてくださりありがたく思っています。東部5地区を細かく回っているため、以前よりも土地勘がついたように思います。

いつもお伝えしていることですが、建築に携わる仕事をしてきた僕は、古い農家住宅に魅力を感じています。日本の伝統的な木造技術で建てられているのを知っているため、古民家を使用できる人が積極的に活用すること、次世代に伝えていきたいと考えています。

