

令和5年 (2023年) 月 No.1226



ワクチン追加接種や各種支援について

新型コロナウイルス感染症関連情報 p6-7

保育士・幼稚園講師、看護師、バンビーホーム支援員等を募集 子どもと関わるお仕事、はじめませんか? p8-9

3年ぶりの通常開催。古都奈良を代表する伝統行事 若草山焼き p30

ならトピ p31

生活 p12 健康 p13 子育て p15 シニア p17 募集・催し p18 スポーツ・文化情報 p20 生涯学習 p24



新年

令和4分

おめでとうございます



奈良市長 仲川げん

令和4年は刻一刻と変遷する へんせん

かるた



世 天高く 上がる放水

消防団として勤めた人々を表パークでの放水演習や、長年2年ぶりにロート奈良鴻ノ池 彰しました(1月8日)





3 冬回廊 | 瑠璃の色 幸せ願う

絵」。静かな夜の拝観を楽し す、しあわせ回廊「なら瑠璃 幻想的な青い光が社寺を照ら みました (2月8日~14日)



動画で配信(2月23日)



(T)

スポーツで 地方を

盛り上げ

本田さん

換を行いました (1月29日) 上げを目指し、市長と意見交 が来庁。地方スポーツの盛り サッカー選手の本田圭佑さん

決戦を 動画で楽しむ ファンたちと

トナーチームが集うイベント 「Enjoy スポーツ大作戦!」を 「Top Sports City奈良」のパー



古都に響くや 音風景

代表を務める「ジャパン・ナショ パートナー宣言を締結(3月4日) ピアニストの反田恭平さんが ナル・オーケストラ」と魅力発信



創るまち 産学官で

興や企業誘致に関する協定を げました(3月25日・8月30日) 締結。産学官の協力体制を広 県内の3大学と、地域の産業振

年のごあいさつといたします。 りますよう心からお祈りし、 民のみなさまの幸多き一年とな してまいります。新しい年が市 展につなげられるよう一層帆走ジタル技術を融合し、市政の発

国内最大の円墳、 れまで例のない、

富雄丸山古墳。こ 墳丘の段ごとに異

なる埴輪を並べた形跡の発見や、 内最古級の囲型埴輪・家形埴輪が出

国

(§

実を結ぶ四

保全の歴史

つ月ヶ瀬で リモート

ワークと リフレッシュ

た月ヶ瀬梅林。満開の梅が咲指定され、100周年を迎え 奈良公園とともに国の名勝に

き誇りました(3月8日

開設

(3月10日)

修し、ワーケーションと住民の交 旧月ヶ瀬学校給食センターを改

流拠点として「ONOONO」を

土しました(2月3日)

躍進する多様な叡智や科学・デ易の歴史に倣い、世界各国で日々

H

長大な 新発見

姉妹都市サマルカンド市との交 いたしましても、過日締結した る動きが見込まれます。本市と

つながり、 に向け、

目まぐるしく変革す

開く「2025年大阪・関西万博

あらゆる事象が世界と

本年は、コロナ後の未来を切り

出でた年でもあります。

監獄連携プロジェクトの本格始

新たな取り組みへと漕ぎ

導くことができました。そして、

条高等学校附属中学校の開校

鴻ノ池運動公園及び旧奈良

力を賜り、

積年の課題を解決へ

なさまから市政への多大なご協 旅立ちの杜の開業等、市民のみ 子どもセンターや奈良市斎苑 た一年だったと振り返ります。 世界情勢の下、大きく帆を進め





ご祝辞を申し上げま 謹んで新春の

奈良市議会議長 良晃

謝申し上げます。 ご支援とご協力を賜り、 ことと心よりお喜び申し上げま ては、輝かしい新年をお迎えの 市民のみなさまにおかれまし また日頃より市議会に対し、 深く感

べく、 年が、この状況を克服し、 援を懸命に進めております。本 取り巻く社会経済情勢は誠に厳 なることを切に願うものであり く安心な未来を切り開く一年と いても、この難局を乗り越える しいものがあります。本市にお 世界的な物価高騰等、我が国を さて、長く続くコロナ禍や、 感染対策や経済活動の支

健勝にて幸多き一年となります げますとともに、みなさまがご のごあいさつといたします。 よう心より祈念申し上げ、年頭 ご支援、ご協力をお願い申し上 でございます。本年も変わらぬ 誠心誠意取り組んでまいる所存 分に果たし、市民生活の向上に 制の一翼を担う議会の役割を十 域住民の代表として、二元代表 市議会といたしましても、地



笑い合う 親子の日常 市がつなぐ

柏木町に奈良市子どもセンターが開 所。中核市で4番目にできた児童 相談所として、ワンストップで子育 て支援をする新たな子育て拠点がス タートしました (4月1日)



きる力を養えるよう「一条 生徒達が今後世界で活躍で ACE」の3人が就任(4月1日) 条高等学校附属中学校で、 魅力ある 学びを もたらす アドバイザー



新たな思考を

え、開校式・入学式を開催し たに開校。80人の入学生を迎 ました (4月5日) 一条高等学校附属中学校が新 一条で

企業誘致第2号として、パー

場所に 奈良はどう?) 伸び伸びと 働く

トセンター」が開所(4月8日) の「奈良ジョブコーディネー ソルテンプスタッフ株式会社





家庭で 笑顔咲く

然死・安楽死除く)(4月12日) 令和元年度から3年連続で 「犬猫殺処分ゼロ」を達成(自

グイベントを開催 (4月10日 条通の旭水公園でオープニン 吉本新喜劇の高井俊彦さんが

企画を キックオフ

行う公園夢プロジェクト。三



5割達成 交付率 マイナンバー

市の中では、初めての達成とが50%を達成。近畿圏の中核 なりました(5月13日 マイナンバーカードの交付率



公別で自由な アイデア トライアル

旅立ちの杜」

(4月1日)

が供用開始しました

場に代わり、新しく「奈良市斎苑

100年以上経った東山霊苑火葬

開設から

故人を送る場として、

旅立ちの場は

安らかな

gratia festival (5月2日) ル・サウンディング。第1号は を提案・実践できるトライア **「公園で何かやってみたい」**



大。「私道整備なんでも相 め、私道整備の補助対象を拡 車いす等の安全な通行の 窓口」も開設(6月1日) 私道整備で 安全に)補助拡大



組み立てる 官民連携 プロジェクト

力スポットへの整備が、官民連携の 鴻ノ池運動公園及び旧奈良監獄連携 プロジェクトが本格始動。新しい魅





交差 アンダーパス

開通し、やすらぎの道が南へ六条奈良阪線アンダーパスが れます(6月12日)延伸。利便性の向上が期待さ





友好育み) 20 年

小学校の給食交流やパネル展提携20周年を記念し、両市の奈良市と太宰府市の友好都市 示等を実施 (提携日:6月27日)





(P) 買い物支援を 広域に行き届く

月に市東部地域での移動販売 買い物支援ネットワーク」。6 令和2年に設立した「奈良市 エリアを拡大 (6月28日)



授業で体験 選挙事務 リアリティ

通常選挙。「体験する主権者教 が本番さながらの模擬選挙。 育」として、選挙前には高校生 7月10日投票日の参議院議員



多プレミアム 家計を応援 商品券

等の物価高騰に伴い、家計支 新型コロナの長期化と、食費 付商品券を発行(7月12日) 援として生活応援プレミアム



市の小学生の絵手紙交流等を実施し 奈良市長のトレド市への訪問や、 えた奈良市とトレド市 (スペイン)。 9月11日で姉妹都市提携5周年を迎 結ぶ縁 手を取り合った 0年



市長へ提案しました(7月28日) 夏も、子どもたちの意見を直接 いて議論する子ども会議。この 子どもたちがまちづくりにつ 提案 子ども会議話し合い 市長へ

利用し、臨時ドライブスルー

新型コロナの感染急拡大によ

自動車で ドリーム

ランドの

抗原検査

ドリームランドの跡地を

抗原検査場を開設(8月3日)







平和の願いを 祈る夏鐘鳴らし

から奈良に避難している人々 鳴らす「平和の鐘」。ウクライナ 世界の恒久平和を祈念し、撞き も参加(8月6日・9日)

変身だ! 庁舎屋上

公園に



駅構内 突如現る スクリーン

10駅に設置 (8月23日) イネージを、新しく市内近鉄 な情報を発信するデジタルサ 多くの駅利用者にタイムリー



来、奈良と世界をつなぎまし画祭」。映画を通じて今と未今回で7回目の「なら国際映 た (9月17日~2日)



染まった 8日間奈良の地が 映画に



支えあう 正

者が集い、オンラインで全国各 地とつながりました(9月21日) まる朱雀門。認知症の人と支援 シンボルカラーのオレンジに染



正しく知って







今一 つなぐ都市

度 シルクロードが

クロード時代から続く交流を ルカンド市が姉妹都市に。シル ウズベキスタン共和国・サマ 今後も深めます(10月18日)



NAME OF STREET

) 秋の空

会場に反映 (10月15日~11月27日) ちからアイデアが出され、次々と 公園テラス」に。訪れた子どもた な仕掛けで構成された「コロガル 市役所の屋上が、芝生とさまざま

約1万人が参加した総合防災 給水体験等も実施(10月30日) 訓練。ドクターヘリの離着陸や 市全域で避難所開設・運営等、 ドクターヘリが 校庭に

表彰式を開催。37人15団体を体の功績等をたたえ、奈良市

市政の発展に尽くした人や団

晴れやかさ 表彰状 受け取る顔の

心がけよう 日頃/おロケア

分から

表彰(11月3日)

に移転(11月10日・13日) りの家歯科診療所」が柏木町

のある人のための歯科「みど 休日歯科応急診療所と、障害



境を超えた まちづくり 京都・奈良

11月でまちびらき50周年を迎城・相楽ニュータウン」が、 城・相楽ニュータウン」が、京都府との間にまたがる「平 えました (11月25日)



ら ランニング 日々の

ら、走り抜ける奈良マラソン。 奈良のまち並みを楽しみなが 11034人が参加しました 成果が 今ここに

(12月11日)



青少年 台詞を話す

表現の面白さを体感しながら 演劇。プロと中高生たちが、 作る舞台を披露(12月17日) 6回目となった古都祝奈良の





待されます (11月5日) で優勝も果たし、今後の活躍が期 Jリーグチームに。参入確定後、 JFL (日本フットボールリーグ) サッカー「奈良クラブ」が県内初の 一盛り上がる ファンと選手が

オミクロン株対応型ワクチン接種について

感染拡大を防ぐため、積極的に接種をお願いします。(12月6日時点の情報です)

◎接種対象者

初回 (1・2 回目) 接種を完了した 12 歳以上の人 **オミクロン株対応型ワクチン接種は、現時点では1人 1回のみです

◎接種券は以下の人に送付しています



1 初回 (1・2回目)接種完了日から3か月経過 (まもなく経過含む)した3回目接種の対象者



2 3 回目接種完了日から 3 か月経過(まもなく 経過含む)した 4 回目接種の対象者



3 4回目接種完了日から3か月経過(まもなく 経過含む)した5回目接種の対象者

接種券が届かない/紛失した人は…

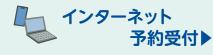
「e 古都なら」(奈良電子自治体共同運営ポータルサイト)で電子申請し、発行できます。その他、右記コールセンターに電話、窓口、送付でも申請を受け付けています。くわしくは市ホームページへ

◎接種方法

主に各医療機関による個別接種ができます。



予約方法







新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

500. 0120-340-112

平日の午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日、年末年始12/29~1/3を除く ※開設時間、曜日等については変更の可能性あり ※かけ間違いに注意してください

●県の広域接種会場へ予約

5 0570-200-281

午前9時~午後6時半

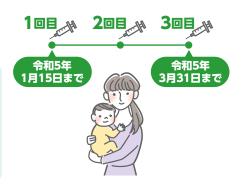
モデルナ社製 BA.4-5 ワクチンを使用します。

くわしくは県の特設ページ (右の二次元コード) で確認してください▶



乳幼児(生後6か月~4歳)の 接種も実施しています

乳幼児接種は合計3回の接種で、初回接種が完了します。コロナワクチンの特例臨時接種期間は令和5年3月31日までです。3回目までの充分な接種間隔を空けるため、1回目の接種は令和5年1月15日までに完了する必要があります。





引き続き初回 (1・2 回目) 接種や5~11 歳 対象の小児接種(1~3回目)も実施しています。 くわしくは市ホームページで確認してください

最新情報はこちら▶



【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種推進課(😿 0120-340-112) **かけ間違いに注意してください



[コロナ禍での物価高騰等の影響を受けた人へ]

各種支援をお知らせします



その他の個人向け支援も市ホームページに掲載しています。

くわしくはこちら▶



市内の上水道を使用している人へ

水道料金の基本料金 を2か月分減免します

経済的な負担を軽減するため、基 本料金のみを 2 か月減免します。 水道料金全額が無料になるわけ ではありません。減免に伴う手 続きは不要です。くわしくは上 下すいどうだより (2023.1.1 発 行)を確認してください。



問合せ 企業局お客さまセンター(☎0742-35-6825)

小・中学校に通う子どものいる世帯の人へ

市立小・中学校の 給食費の3学期分を 無償化します

子育て世帯への支援として、 市立学校に通う小・中学生の 3学期分(50日間)の給食 費を無償化します。無償化に 伴う手続きは不要です。



問合せ 保健給食課(☎0742-34-4830)

家計が急変した世帯の人へ

1世帯あたり5万円の緊急 支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、 住民税非課税世帯だけでなく**家計急変世帯**にも1世帯あた り5万円の給付金を支給します。

家計急変世帯とは…

住民税非課税世帯以外の世帯のうち、予期せず令和4年 1~12月の家計が急変した世帯

※住民税非課税世帯として本給付金を受給した人は対象外

【支給手続】

申請が必要です。申請書・必要書類を1月31日 までに下記に送付か持参してください。

申請書は下記事務センターで配布しています(市 ホームページからもダウンロード可)。

市ホームページへ▶



住民税非課税世帯への同給付金も1月31日が 締切です。対象者には確認書を送付しています。 必ず期限内に手続きしてください。

問合せ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事務センター

(0120-333-024 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1 番 1 号 市庁舎中央棟 1 階)

生活応援プレミアム付商品券の 有効期限は2月15日水まで

期限を過ぎると利用できなくなりますので、注意しましょう。 期限内に早めに利用してください。



奈良市生活応援プレミアム付商品券コールセンター

0120-426-066 (午前9時~午後5時) ※土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く



▲取扱店舗等 くわしくはこちら













子どもと

関わるお仕事、はじめませんか?

こども園・保育所・幼稚園やバンビーホーム (放課後児童クラブ)で働いてみませんか。 子どもが大好きな人、お仕事に興味のある人の 応募を心待ちにしています。



①保育士·幼稚園講師と②医療的ケア対応看護師 を募集します

【問合せ】保育総務課(☎0742-34-5493 🗚 0742-34-4752)

来年度からこども園・保育所・幼稚園で働きたい人、そして日常的に医療的ケアが必要な子どもも通園できるよう、対応可能な看護師(会計年度任用職員)のみなさんを募集しています。

子どもの笑顔って ステキですよ! あなたも子どもの楽しい 思い出を私たちと一緒に つくりませんか?

現役の先生から一言

資格 ●保育士証か幼稚園教諭免許状を持つ人 ②看護師免許証を持つ人

勤務先 市立こども園・保育所・幼稚園

2パートタイムのみ

※①②とも雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金の加入あり。交通費は自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く)

申 込 随時受付。面接後、採用を決定。履歴書、①保育士証か幼稚園教諭免許状の写し、②看護師免許証の写し要



講座でぜひ働くイメージを。

「保育のお仕事はじめてみませんか?」

保育士のお仕事や園の生活を、保育士経験のある 職員が紹介します。園児たちと関わる職場の雰囲 気等のビデオもあります。少しでも興味がある人 は、ぜひ働くイメージをつかみに来てください。

と き 2月2日(木)

①午前10時~11時 ②午後2時~3時

ところ 市庁舎中央棟3階 子ども未来部会議室

- 対 象 保育士等の資格を持っているが、現在職について いない人、保育士等を目指している学生か資格取 得予定の人。各5人程度
- 申 込 電話か FAX に講座名、住所、氏名、連絡先、希望時間(○の別)を書いて、1月27日までに同課へ

Topics!



資

バンビーホーム(放課後児童クラブ)の 支援員、補助員を募集します

【問合せ】地域教育課(200742-34-5441)

平日の放課後や土曜日、授業の無い長期休暇期間等、元気いっぱいな小学生の子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。 補助員は資格不要です。ぜひ興味のある人は応募してください。 現役の職員から一言

多くの子どもたちの 成長が間近で見られますよ。 かけがえのない瞬間に 立ち会いませんか?



会計年度任用職員 | 月額 |

格 「放課後児童健全育成事業の設備及び運営 に関する基準 | 第10条第3項の各号に定

める保育士・教員免許等の資格を持つ人

試験内容 面接試験(事前に記述課題あり)

採用人数 20 人程度 **任用期間** 各月 1 日~令和 5 年 3 月 31 日(任用更

新あり)

賃金・条件等 月額 159,716 円~(令和 4 年 4 月採用者 参考額)、期末手当、時間外勤務手当、通 勤手当、社会保険加入あり。基本的な勤務

時間は 1 週間あたりおおむね 30 時間

申 込 実施要項を確認し、必要書類を同課へ提出 してください。実施要項は同課で配布。市 ホームページからダウンロードも可

会計年度任用職員 | 時間額 |

1)放課後児童支援員 2)補助員

資格 ①「放課後児童健全育成事業の設備 及び運営に関する基準」第10条第3 項の各号に定める保育士等の資格を 持つ人②子育て支援に意欲があり児 童の保育が可能な人

試験内容 面接試験

賃 金 時間額 ① 1,180 円 ② 1,119 円

勤務時間 午前8時~午後7時の間の6時間程度。勤務日数・時間については応相談。

特に週3日以上勤務できる人急募

勤務場所 飛鳥バンビーホーム他 37 の市直営 バンビーホーム

申 込 登録者の中から随時選考。登録希望 者は、資格証の写し(②は不要)と 履歴書を同課へ

訪問型生活援助サービス従事者研修 を開講します

日常生活で支援が必要な高齢者の生活援助(掃除・調理・買い物等)を行うホームヘルパーを養成する研修です(身体介護は除く)。ヘルパーの資格がなくても、この研修を修了し、訪問型サービスAの実施事業所に雇用されることにより、サービス従事者として働くことができます。



- と き ① 1 月 26 日 (木)・27 日 (金) ② 2 月 20 日 (月)・21 日 (火) 午前 9 時 50 分~午後 4 時半
- ところ 市庁舎北棟 2階 202 会議室
- 対象 訪問型生活援助サービス従事者として働くことを希望する人で、①②のどちらかの日程の両日とも参加できる人15人
- 申 込 電話か FAX に氏名、住所、生年月日、連絡先、希望日(○の別) を書いて、各開催日の 1 週間前までに同協議会へ

研修内容

- ●介護保険制度について
- 訪問介護サービス・生活援助技術 について
- ●リスクマネジメント
- ●介護予防について(運動編) 他

【問合せ】市社会福祉協議会(☎ 0742-93-3261 FAX 0742-61-0340)



防災・防火について、 改めて考えてみませんか。

消防出初式や文化財防火デー等の火災予防に関する催しが、全国各地で行われる1月。また、1月17日は、28年前の阪神・淡路大震災の教訓を忘れないよう制定された「防災とボランティアの日」です。ぜひ催しへの参加や身の回りの防災の見直し等を通じて、改めて防災・防火について考えてみませんか。



非常食や生活用品を備蓄しましょう

【問合せ】危機管理課(☎ 0742-34-4930)

◆市の防災備蓄状況

市では、いつ発生するか分からない災害に備えて、非常食や 生活用品等の備蓄を計画的に進めています。他にも発電機や投 光器、簡易トイレ、間仕切り、毛布等の資機材も備蓄しています。



※令和4年度末時点(概数)

品名	数量
非常用食料 (うちアレルギー対応食※)	約 15 万 7 千食 (約 5 万 7 千食)
液体ミルク	約 2,160 食

※アレルギー対応食…消費者庁が「食品表示基準について」で 示す「特定原材料」と「特定原材料に準ずるもの」を使用し ていない非常食。ただし、令和元年9月の一部改正以前に調 達したものも含む

品名	数量
簡易トイレ補充セット(便袋・凝固剤)	約43万7千回分
大人用マスク	約 10 万枚
子ども用・幼児用マスク	約5万2千枚
生理用品	約9千枚
子ども用オムツ	約8千枚
大人用オムツ	約8千枚

家庭における

非常持出品と日常備蓄を備えておきましょう。

乳幼児や要介護者、妊婦のいる家庭等、非常時に必要となるものはそれぞれ異なります。 自分や家族にとって、必要なものを備えましょう。

非常持出袋:避難時にすぐ持ち出すべき必要最小限の備えです。

被災・非常時の最初の1日をしのぐために必要なものを入れておきます。

できるだけ軽くコンパクトにまとめて、玄関等の持ち出しやすい場所へ置いておきましょう。

※目安: 男性 15kg、女性 10kg、高齢者や子ども 6kg

	非常持出袋に入れるものの例
緊急メモ	マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・健康保険証のコピー、 口座番号や緊急連絡先(家族、親戚、知人の電話番号)等のメモ
貴重品	現金(小銭含む)、印鑑、家の鍵、車の鍵
情報収集	携帯電話(予備バッテリー含む)、手回し式充電器、モバイルバッテリー、 携帯ラジオ、筆記用具、懐中電灯(ランタン)、電池
食料等	非常食、飲料水、給水袋、簡易食器(紙コップ、紙皿、ラップ等)
生活用品	厚手の手袋(軍手)、万能ナイフ、笛(ホイッスル)、 毛布(ブランケット)、着替え、雨具、防寒着、カイロ、スリッパ、レジャーシート、 携帯トイレ、トイレットペーパー、歯ブラシ・歯磨き粉、タオル、ビニール袋 ※避難先での感染拡大防止のため、マスク、手指消毒液、体温計、 ウェットティッシュ等も備えておきましょう
緊急用品	ヘルメット、ヘッドライト、救急セット(消毒液、ばんそうこう、包帯等)、 常備薬(持病薬)、お薬手帳・処方せんの控え
	家族構成や家庭事情に合わせて準備しておくものの例
必需品	眼鏡・コンタクト用品、補聴器
女性用品	生理用品、鏡、ブラシ、化粧品
乳幼児用品	粉ミルク、ほ乳瓶・洗浄剤、離乳食、紙おむつ、ウェットティッシュ (おしりふき)、 着替え、バスタオル、母子健康手帳、ベビーカー、おんぶひも、玩具
高齢者用品	ななまるカード、成人用おむつ、着替え、持病薬、杖、入れ歯・洗浄剤

□常備蓄:避難先への持ち出しや自宅で避難生活を送ることを想定し、

1週間分以上の食料や生活用品等の備蓄に努めましょう。

	必要な備	蓄品の例
	レトルト食品(ごはん・おかゆ等)、アルファ化米	栄養補助食品やお菓子等の備蓄も有効
食料品	インスタントラーメン、カップみそ汁	RE
	飲料水	1人1日3ℓが目安
	給水用ポリタンク	日頃から水道水をためておくと、 災害時に生活用水に使えて便利
	カセットコンロ	ガスボンベは 10 本程度が目安
	ティッシュペーパー、ウェットティッシュ	ウェットティッシュは入浴できない時、体がふける等で便利
生活用品	ラップフィルム、紙皿、紙コップ、割り箸	食器の上にラップを敷けば食器洗いが不要
	簡易トイレ、水のいらないシャンプー	
	ビニール袋	雨具や敷物、簡易トイレとしても便利。プライバシー保護の ため透けないものがおすすめ
	ロープ、工具セット	救助活動の際に便利



日常備蓄品は「ローリングストック法」がおすすめです

「普段から使用し、災害時にも使用できる食料品を備蓄する方法」を言います。日持ちがよく、日頃から 口にする缶詰やレトルト食品等をいつもより多めに購入し、食べたらまた同じ量を購入することで、常 に一定量を家庭に備えておきます。災害時の賞味期限切れや、口に合わない・作り方が分からない等で 戸惑うこともなくなり、いざという時でも安心して食事をすることができます。

生 活

桪 1月6日金 1月5日休 1月4日(水) 月9日祝以降通常収集 プラスチック 燃やせる 製容器包装 ごみ $C \cdot D$ A٠B $A \cdot B \cdot D$ E·F·G G·H E•F プラスチック製 燃やせない 容器包装の ごみの 収集なし 収集なし

ごみ収集について 年始のごみ収集について 当日午前7時半までにご

区境

域

です。

一 部

地

域

では

•

大和清掃共同

企業体

収の環

生

活

※

Ą

D

は市

の収集区

域、

Е

Η

は

市

清

美公社か武

田

Ó

排出をお願

いします

合せ先は圕と表記しています -込先は田 締切日は締 問

市民のうごき

12月1日現在、()内は前月比

【総人口】351,721 人(▲ 193 人)

男性:164,579人(▲107人) 女性:187,142人(▲86人)

【世帯数】166,928世帯(▲20世帯)

1月の収集日・区域 1月4日水から業務開始

※ 1 収集を行います。 年始の動物の死体収 おり収集 を 集地域もごみ によっては収集が ょ いりごみ 月9日祝も通常どおり 過 月 ぎる場合があります 4 H が 多 5 カレンダ 6 市清美公社 ため、 日 午後 (金) は 地 通 4

С Н D В A F 区域 Ġ Ė の地域 の地域 |月・木曜日 燃やせる 金曜日 の 11 Ø 18 燃やせない 水曜・ 水曜日 百25

集の 月機(火) ムページ等で確認要 固定資産税 第4期分) 8 2 関 **※** · 2552) 収 曜日 の 市 集 窓 清美公社 課(公71 \Box が違うの 同共同企業体 「で納期 の • 都 振替 33 市 で 限 (水) 3 計 市 0) S 0 8 画 1 朩 **7** 融 1 日か 日]

> 納 前 卜 までに ・フォ 付 34 スマホアプリ利用の が便利です . 4 7 2 7 ンアプリ 手続き要)、 É 閰 利 用した 納 ス 税課 マ



ナンバーカード

(「署名用

物…スマートフォン、

マイ

子証明

書」と「利用者証

水道

の

漏水調査に協力

明書」 · 要)、

両方の

除電パ明

納付はこちら▼

た確定申告説明 低雑状況により、選午前9時半~午 とき…1月24日 フ オ 午 を 後 (火) 利 4 5 用 時 27 日 * スワード用電子証明 26 1 2 0 6 証明書等

泉徴収票、

各

控

筆記 の

具、 種

高奈良税務署

スマ

ĺ

1

関連業務を休止し 0) で 1 のマ 月 22 国 0) イナンバー 住基ネットシステ |部出張| ま カ

…市庁舎北棟6階

602会議

め

切る場合あ

ŋ

ところ

早

-めに締

(金)

室

内容…スマー

煎

ゆうちょ

銀

行は

40

とマイナンバ

1

力

1 トフォ

ド

2 0 0

メンテナンスのため、 ド所 マ

> 業前 ます 知れ訪託 夕 問し 1 局 す て 8 ح の市 水道 き:: 時 に る いる水道管の 腕 企 音聴棒 発音をつ ため、 半 ま 業 す。 1 局漏水調 計 S 午後5 月下 画 各家 を 道 け 課 あ 路 ŕ 旬 時 ま て 庭 漏 に 調 査 のメー 水を探 埋設 で て 査 業 34 問 0) 行 員 務 5 企 午 さ

44 ペ ま明 イ ージ す。 ナン 書に関する業 Ō < バ 0 わしくは市 1 圕 1 力 西部出張所 務 ド を休 朩 電 1 止 子 証 4 し

相続税 譲渡所得や消費税・贈 す 利 * 用 事 の相談はなし 不動 告書を作 産 成 写税 配 当

`**♠** ごみ減量コラム <u>vol.40</u>

アプリで楽々ごみ出し管理

市のごみ分別アプリを知っています か。昨年8月にはダウンロード数累計 9万件を突破し、市民のみなさんに広く 利用されています。

このアプリは、収集日のカレンダーや ごみの分別はもちろん、知ってもらいた い最新情報や、台風で収集ができない等 の緊急情報も配信しています。ぜひ活用 してください。

市町村別 ごみ分別アプリ ダウンロード数ランキング

1位:さいたま市 20万件(約134万人) 2位:熊本市 10万件(約74万人) 3位:奈良市 9万3千件(約35万人)

※()内は市の人口



ダウンロードは こちらから▶



今月のごみ量レポート

令和4年度の可燃ごみ総搬入量 (11 月末時点):

49,415.5 トン〈前年度同月比-1.7%〉 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

周 廃棄物対策課(**☎** 71-3001)

ください。

市役所 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 **36-4894** 平日:午前8時半~午後6時、土・日・祝日:午前9時~午後5時 市コールセンター はぐくみセンター・中央保健センター(はぐくみセンター2階) 〒 630-8122 三条本町 13-1

る人へ 康保険の 保証者が 玉 全員 必 国 険 0) 民 必要です 写 証 民 健 分の 健 康保 の 住 康 重複 全員 職 保 所 険 単送付の脱 場 加 ع 氏名 0 0) 入し 職 国 健 場 民 康 . . 退 健 保 該 7 の 届 話康険 当 健

生活保護ってどんな制度?

全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、国

が保障する制度です。憲法第25条では「すべて国

民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を

有する」と定められています。生活保護を必要とす

る可能性は誰にでもあります。ためらわずに相談して

最低生活費よりも世帯の収入(給与・年金・手当等)

が少なければ、不足額を保護費として受け取れます。

収入が最低生活費を上回る場合は、受け取れません。

最低生活費(国の基準による)

不足額を支給します 4

不足してしまう生活費

生活保護費

Q. 保護が受けられるのはどんな場合?

世帯の収入

Q. 最低生活費はどのくらい?

【最低生活費 (家賃込)の例】

(家賃上限:49,000円)

世帯の人数や年齢により異なります。



委嘱状伝達式の様子

ま が、

実態や活用事例を話し

専門の相談員による

き家コンシェルジ

ユ

斉改選を行いました 12 生委員・児童委員の 月 1 0) 委嘱状伝達

号

غ

国

[民健

康

保

険

の脱

空き家 す

0

悩

み

相

談

ŧ

で

き ま

を皮切

めりに、 い

新体制

日

が

始

まりまし

た。

政 窓 を退 4 9 1 センター 同 手]:同 続 封して国保年金課へ。 き」を依頼 課、 問同課(☎ 各出張所・行 するメモ 34

談 会 ·

午後2時

45

日出午後1時半~2時半。

とき…セミナ

1

1

月

相 28

館 45

LINEでも手続きが 友達登録はこちら▼

困りごとの!! 域住民目線!

住民目線で福祉に関する

相談に乗り、

を担うボランティアです。

地 祉 委 活

員

(・児童委員は、

地

域福 民生 での

門機関

への

つなぎ役を担

っ 尃

て

Ŋ

、ます

※くわしくはしみ

だより令和

4年2・5月

空き家に関するお知らせ

空き家セミナー・

相談会

固福祉政策課(☎34



6 2 1 1 空き 売り 家 た 町 い 家 人

市では、対象地域の空き家 用 者た

市委託事業者 2 を 0744 利 貸 b

…セミナー 話で空き家コンシェルジュ組※相談会は予約要(国電・・・セミナー35人・相談会9 分 (学園 ▼ところ… 南三丁目) ·西部公民 记录公民

6 2 1 1 コンシェルジュ 袁 地区重点区域

バンクホームページ奈良市空き家・町家



粛

ます 町 する情報サイト 者 町 家バンク」を開設してい 家 0) マッチングをサポート 0) 所 有者 ٤ 「空き家・ 利 用 希望

東里 ク .. 対 田 象 原・ 地 ·域 : 柳 生・大柳生・ 空 き家バン

家バンク:奈良町・奈良公 ・狭川・月ヶ瀬・都祁 (2) 0744 固空き家 35 ⊞Т

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい… そう感じるのは、DV かもしれません。 一人で悩まず、まずは相談してください。

●70歳単身者:107,530円(家賃上限:38,000円)

●母子世帯 (母35歳・子11歳と8歳): 235,220円

固保護課(☎34-4757)

市 DV 相談ダイヤル **23 93 - 3150**

(市配偶者暴力相談支援センター)

【受付】月~土曜日の午前 10 時~正午、午後 1 時~4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

北1-鏡検診、 学園前きたにクリニック 世帯者健康診査、 肝炎ウイルス検診 14 | 13 固健康増進課 胃がんリスク 7 53 学 検 7

診

のお知らせ 大腸がん検診、 生活保 胃内視

検診 実施 医療機 関 の 登

97)、保健衛生課 に注意してください 8395) へのかけ間違 健 予防課 93 83 93

健 康

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。 特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

> 食道 しょう! く知って予防・治療し |癌のリスクは!!正し||講座 | あなたの咽頭・ ま

健

康

なら 臓病センター・ 参加不可。Web配信も予 の 医長の北村陽子さん 師…市立奈良病院消化器肝 市 4 定。くわしくは市医師会ホー ページへ 7~3時25分 **他…**マスク未着用の ·医師会館(柏木町) **▼講** とき…1月19日休午後2 33·7876) 間メディカル 消化器内科 ▼ところ… • 人は そ



くわしくはこちら▼

20日ならウォーク

◆歴史の道(4なら一〇〇年

勤

会館~近鉄西ノ京駅※

市

止 時 ~ 15 \sim 子会館 大安寺~薬師寺~ 奈良町大通り~IR京終駅 ージ、 とき…1月20日金午前 ポイント対象外 (開催確認:市ホーム 分~午後1時※雨天中 ▼コース…なら一○○ (三条宮前町) 健康増進課SNS 近 集合 9

> 34 0) 0)

合は 種 ジの電子申請も可。 145) へ。市ホームペー 月11日までに同課 0 員:150 口 (**5**34 · 5129) 後 ナワクチン3・4回目接 京駅解散 0 当日申込不可。 電話番号を書いて、 の参加を推奨 抽選、漏れた人のみ連 円 申 は が き、 F A X 住 人 所、 8.3 km 氏 費用:1 34 34 3 多い場 新型コ 名、 占 同 年 1 課 定

◆歩数計アプリで20 ウォーク ¹⁰ポ 日なら

ます 加えて5ポイントを付与いの人に、通常のポイントに ロスアルク」に参加中で、1 20日の歩数が8千歩以上 歩数計アプリ「リンクク 通常のポイントに し

ホームページへ※同アプリで市ポイント運営事務局 での 入力要 対象… 参加は、 ŧ ダウンロードと登録情報 8 1 1 1 可 即同アプリ事業へ 20 固同事 スマートフォン 歳以上の ・務局 人。 在

歩数計アプリ登録は こちら



の健康相談 臨床心理士によるこころ

中で、こころの不調は出て まず相談してください いませんか。一人で抱え込 とき…1月23日原午後 年末年始を忙しく過ごす 1

電話で保健予防課 時半~4時半※予約要 8397) 93 • 申

Zoomのオンライン くわしくはこちら▼ 相談もあり。

健康相談室(☎43·

92

· 0

②2月3日までに①月ヶ瀬

こころの体温計でストレ

スチェック

多い場合は抽選し、

れ

1 漏

480) ②都祁保健センター

人のみ連絡

もあり 93 8 3 9 7) できます。 ち込み度が簡単にチェック ンから心のストレス度・落 ソコンやスマー 固保健予 相談窓口の案内 防 ・トフォ 課

くわしくはこちら▼

きりボディ講座 つながってげんき! について知ろう~ 🖭 🕏 子糖尿· す 病 っ

逾午後1時半~ とき…①2月2日 4 (木) ② (2) 受 10

> 果等 れば健診結果や血液検査結 い服装、お茶等、筆記用具、あ ②15人 ▼持物…動きや 0) 養・食生活・ 師による糖尿病の講話。 付午後1時) チの実技 瀬尾山)②都祁保健センター 月ヶ瀬行政センター (都祁白石町) 講話。 **■**電話で①1月26日 筋トレ・ストレ ▼定員::① 運動につい ▼内容… ところ… 月 10 す ツ 7 ケ

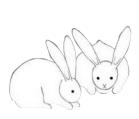
+ 1~※市ポイント対象外奈良ではん~今の生活に

子申請か、FAXに住所、氏人 ■市ホームページから電慣の振り返り ▼定員…40リズム (食事・歯)、生活習 名、 棟地下1階 半) ▼ところ…市庁舎中央 時~3時半(受付午後1 康 増 いて、 とき…1月25日水午後 生年月日、 進課 1月16日までに健 34 34 3 1 4 5 電話番号を 内容…生活 時

自分の 進課(☎3・5129) に関 <u></u> 座2022~ 多い場合は抽選し、 わらず連絡 カラダの知っ得 固健康増 結果 当落 活講

50P ポ

20人※BMI=体重 (g) には25以上)で腹囲が男性85 話、 関わらず連絡 でに健康増進課(☎34 番号を書いて、 体 所、氏名、生年月日、 電話かFAXに講座 ÷身長(m) ÷身長(m) …BMI23以上(75歳以上 タッフによる生活習慣の講 ル 20 時 1 2 9 M34 3 1 4 5) 市 <u>分</u> なら(柏木町) い場合は抽選 重·BMI·腹 総合医療検査センタース S とき…2月25日 ストレッチ等 11時半 ▼ところ…メディカ (受付午前 2月9日ま し、 囲、 (±) 当落 ▼定員 ▼内容… 名、 身長・ 電話 · 9前 時10 . 5 住 申



糖尿病相談窓口

とき…1

月 2

16

日

(月)

30

(月)

月

6

Ĭ

(月) 23

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日:午前8時半~午後6時、土・日・祝日:午前9時~午後5時 はぐくみセンター・中央保健センター(はぐくみセンター2階) 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診(2月)

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームペー ジからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税 世帯の人は無料。申込時に申出要

▶ 胃・肺セットがん検診

申込受付期間は1月4日~20日

※市ホームページの電子申請は **10 日**まで

	ام د		
とき	定員		
2/6 (月)	西部生涯 スポーツセンター	9:15 ~ 9:45	14人
2/0 (4)	クラブハウス	9:45 ~ 10:15	13人
2/8(水)	富雄公民館	9:15 ~ 9:45	14人
2/0 (1)	苗雄公氏 跖	9:45 ~ 10:15	13人
2/10 金	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:15	17人
2/17金	はくくのこう	9:15 ~ 9:45	16人
2/13 (月)	北部出張所	9:15 ~ 9:45	各8人
2/13(月)	北部山灰州	9:45 ~ 10:15	台 0八
2/14(4)	かとまわれい方	9:15 ~ 9:45	14人
2/14 (火)	ならまちセンター	9:45 ~ 10:15	13人
2/15/4	亚如阿妻龄	9:45 ~ 10:15	Ø 10 l
2/15(水)	西部図書館	10:15 ~ 10:45	各10人
2/16 (木)	富雄南公民館	9:15 ~ 9:45	14人
2/10 (N)	虽 雄用公氏貼	9:45 ~ 10:15	13人
2/20 (月)	はぐくみセンター	9:00 ~ 9:30	17人
2/27 (月)	はくくみセンター	9:30 ~ 10:00	16人
2/21 (火)	コープおしくま	9:15 ~ 9:45	14人
2/21(%)	コーノおしくま	9:45 ~ 10:15	13人
2/22 (+k)	邦吐八日始	9:15 ~ 9:45	14人
2/22(水)	都跡公民館	9:45 ~ 10:15	13人
2/28 (火)	双关,广八日始	9:30 ~ 10:00	各13人
2/20(%)	登美ヶ丘公民館	10:00 ~ 10:30	台13八
A 64 (N)	, 1 0=0		

▶ 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 /6 (日)	はぐくみセンター	14:00 ~ 14:30	各 30 人
2/6 (月)	はくくみセンター	14:30 ~ 15:00	百30八

胃がん検診:胃部エックス線検査(当日バリウム を飲みます) **▶肺がん検診**:胸部エックス線検査 (結核の判定も含みます)

【費用】 1,500円 (胃のみ 1,000円 、肺のみ 500円)。 肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸 等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バ リウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度か今年度に市の胃がん内 視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度 に市の肺がん低線量CT検診を受診した人(胃が ん検診は可) は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は 年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診 を受けられない場合あり

問健康増進課(☎ 34-5129 🖼 34-3145)

結 い 果 人 34 電話 で健康 増

ら、通院していた **象**…血糖値が京師 の 診 察 は な な高な 活理セ60年日 い接 月下旬に (令和4年 場 ع 種 予 合は 可 健 診 接種予診票 健康保険証等のない票綴り、母子は 転入等で綴り 健 発送して 11月生まれ 康増進課 持参で い IJ 健 まを す12

康

接 **※**

種 市 子 施

は間

 \mathcal{O}

初

回

接

1

5

4

予

防

2

し) ▼対象 栄養士等に

師

対象···

で糖

同

課

が

な 閰

機

関

ンター3

) 階

内容 :

管

▼ところ…は

はぐくみ

入 l 時

2 日

(1人約

人 め、 等 、

の

ううち、 満

な

物…あ

n

ば

健

和2年1月生まれ)日本脳炎予防接種開始 Oか月になる前口 接種対象期間: 種対象期間…3~7歳 接種 **令**

日

妊産 各種教室等のお知ら ームページで確認してくだ 各教室等の開催日時は、 婦 子どもの離乳食やむ 乳幼児 のた め

市

育

等

0)

対

施設を利用

用し

預

育

支払った利用料

は、

請

求

認のて

手

続

必

一要で

付

の

ジ 掲 む 34·5129) へ予 · に 住 I 載 不 康手帳、 間 口 の予 持物…予 |隔を空 可 目 約 民 か 申市 防 登 5 豆録がないる本人確認書 髙 接 録 診票綴ら 1 健 種 ホームペ が 年 康 登 追 後 録医 加 人書母 に 接] 課療 実 種

健課 考にしてください き 施 預

き(令和4年10~12月分)
肔設等利用費の請求手続 関かり保育・認可外保育

34 1 9 7 8) かり保育 0 かり保育・認可外保の必要性の認定を受 固母子保

> が ŧ 可 育 求 0) 31 所・ は * 権は2年間) 利用分も 日 方の 可 袁 申 私 各 能 0) 火※令和 請 能な場合あり。の利用は、園へ の利用は、園で立幼稚園・ 幼稚 亰 期 は に確認要 間 市 併せて申請 阑 ホ 課 4 1 単送付で保 <u>^</u> 年 月 Δ 9 20 月 儉 こへの提 認定こど ペ 持 1 設 可 ,参も わ ジ Þ に請 し 出 前

じめてのママパパサロン」の沐浴や抱っこの仕方等は「は「健康情報」を、赤ちゃんの ホームページの実践動画を参 は 市 画 チャ ン ネ

> 法 手 続 き、 対 象 施

奈良しみんだより 2023.1

センター説明会 説明会(予約要) アミリー・ サ ポ 1

2月2日 登録希望者 時 月 分証明書 (縦3㎝×横2㎝) 2枚、身 4日出午前10時~11 ▼対象…依頼会員への **縮**① 1月25日② 持物:顔 写

スキルアップ 講座 字 約

員とその登録希望者 トキー 時~11時半 とき…1 ▼**対象**…援助・ パー養成講座 月24日 **▼内容**…ゲー 1火午前 締 両 (入門 方会 1月 10

17 日 (ところ) はぐくみセンター

費用は無料

申電話でファミリー・ ト・センター **7** 34 サポ . 3 3

0 5

妊産婦乳幼児健康相談

特に記載のないものは、

師・助産師:予約要) 保 健

> 0 瀬

午後5時15分(助産師は平日 午前9時~午後3時 とき…平日の午前8時半~

西部会館2階相談室

学

電話・来所相談(はぐくみセンター3階

来所相談(助産師:予約要) とき…平日の午前10時~

まで)※保健師の場合あり 午後2時(受付午後1時半 【持物】 /オル 母子健康手帳・バス

を行います

め、冬休みにバンビーホーム

てしやすい

環境を整

えるた

1978) ~ ■電話で母子保健課 34

都祁保健センター 電話•来所相談 (保健師)

午後5時15分 とき…平日の午前8時半

巡回相談(保健師 とき・ところ…1 月 13

園) 半・どんごが丘コミュニティ 山)、17日火午前10時~ 福祉センター(月ヶ |午前10時~正午・ 場(横田町 ▼持物…母子健康手帳 旧田原幼稚 ・ 月ヶ 13 日 瀬 11時 尾

健診名(対象)

4か月児健診

(令和4年10月

電 月ヶ瀬健康相談室 話・来所 7.相談

保

健

健康相談室 後4時半 師:予約要) とき…平日の午前 9 時 ケ

健

冬休みもバンビー 昼食提供事業) ます を ・ランチ 実施

保護者が働きながら子育

乳幼児の健診

ところ
市内指定医療機関 ※当面の間、 受診期間は <u>2か月</u>
市内指定医療機関 ※一時的に内科健診
と歯科健診との2

を利用する児童に昼食の提供 固地域教育課

生まれ) 日までに受診 10か月児健診 満10か月になった (令和4年4月 日から**1歳**になる 前日までに受診 生まれ) 1歳7か月児健診 対象者には 個別に通知 3歳6か月児健診 医療機関での受診 1 9 7 8 電話で母子保健課(含 未満の赤ちゃんがいる人

とき

満4か月になった日

から6か月になる前

送付も可 帳交付時 **|特に心配事がない家庭** 市が委託する訪問員が電話

'の緑色のはがき

へ。母子健

康 34

申 g

関

わり

目

手帳※ 者等で届かない 課 一付。 1月1日以降の 持 物 問 記診票は 問 圕 診 同 票 課 人は母子保 1 母子健 月下旬に **7** 転入 康

固子育て

相

談

課

7

34

連絡し訪問します

送

後4か月未満の乳児向け こんにちは赤ちゃん訪問 笙

育児の心配事がある家庭 (助産師か保健師の訪問)

子ども医療費助成の 対象年齢を拡大します

4月から、対象年齢を「高校の卒業 (18歳に達する年度末)まで」に拡大 します。対象者には1月中旬頃に申請 勧奨通知を送りますので、期限までに 返送をお願いします。

通知の送付対象者

令和5年度に

高校2・3年生の学年に相当する人 ※高校1年生の学年に相当する人は、現 在の資格を継続するため、申請不要

申請期限:2月10日必着

圕子ども育成課(☎ 34-5042)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!」

抽選

15日冰・22日冰午後1 ~3時半。 部部 とき…2月1日水・8日 公民館 4 回) 学 ▼ところ… 遠 南三丁 時 (水) 半

> gmail.com) Eメール: sorairo.msnet@ そらいろ (☎M3・9029 日を書いて、 どもの氏名・性別・生年月 者氏名・年齢、 X、Eメールに住所、 キスト代) 母親10組 **▼費用**…千円 月1日生まれ)の第1 に地域子育て支援センター (令和4年8月2日~12 方を学び、 内容…赤ちゃ ·対象…生後2~5か 車電話か FA 1月20日まで 電話番号、 多い場合 母同士で 保護 子と 子

多 申 組 ま 4

場合は抽選

間子ども

34·5042)

勧 葉 集

学院前

飛鳥園~日吉館

分仏

像館前解散

▼定員

申込フォームは

こちら▼

オ

お茶等

電話

つり

不可

▼

▼持物…

費用…200

STÓP!

防犯コラム

犯人

込フォームから電子申請。

1 月 18

日までに

専

崩

合~

猿沢池~興福寺~

万 5

植

物園

~東大寺観音院

ス…近鉄奈良駅前行

基広

場

母

親は別室で座談会

▼

ドの会が案内します

とき…1月25日 水午前

なら・観光ボランティアガ

象…生後2~

年4月2日

S 10

11月28日2

10 生 和 対

・午前9時半~

,正午※|

雨

特殊詐欺編「キャッシュカード狙い」

警察官や百貨店店員等を名乗って電話し、

不正使用の可能性をあおって、カードをだ

れ

の

第 1

子と父母

決行

(荒天中止)

▼ □ □

まし取る・すり替える手口です。

◆70 代女性、まち子さん(仮名)のケース

自宅に警察官を名乗る男から電話がありました。

との関わり方を学び

交流。

育てをする父親が赤ちゃん

2 階

内容…初めての子

ところ…はぐくみセンター

ウォーク※市ポイント対象外

◆会津八一の歌碑めぐり

午前

10時~11時半。4回

70

歳以上~まほろば健

康

日 (祝) · 25

日

出、 3月11日

(土)

とき…1月28日出、

2 月 11

公民館里セ とき…1 月 ツ 31 日

目雄時 護者と暮らせない子ども 公民 5 11 ▼内容…里親の種類や 時 館 申電話で児童家 鳥 \blacksquare ところ… 見 町二丁

子ども支援課(☎93・6 0743・85・5 5 6 7) へ 庭支援センターてんり(について **国**電話で児童 保 6 5

(里親制 度

1火午前 富 10 納期 日田~31日火です (第7期) は

福祉医療課(☎34・4754)

65 時 査 **T** |月4日~20日に保健予防 歳以上の人8人 はマスク着用要 センター ▼ところ…市総合医療検 (柏木町)※来館 電話で ▼定員…

結核住民検診

93 8 3 9 7) き…1月21日 (土) 午前

9 5

パパセミナ

課

者医療保険料の

西福祉センタ

) 1 月 15

ポンポン☆バランスボ とき…2月8日 ルでエクササイズ

人 15 人 レ等 **▼定員**…0歳以上 ルでストレッチや軽い筋 楽に合わせて、バランスボー 時~11時40分 ▼持物…飲み物、 |1月31日までに ▼**内容**…音 夕 0) 卜

> : 長

月6日 34 • 4 9 5 2) 20 沿日に長 /寿福 祉

▲▲電気店で奥様のキャッシュカード情報 で買い物をしようとした犯人を逮捕しまし た。現場検証のため、来てもらえませんか?

突然のことに戸惑い、家にいた夫に電話を代わると、 夫が現場に向かうことになりました。夫が出かけて から、再び電話が。

犯人

被害届作成のため、カードと暗証番号を書 いたメモを自宅に伺う警察官に渡してくだ さい。電話は切らずに準備してください。

まち子さんは到着した警察官の格好をした男に、 キャッシュカード4枚と暗証番号を書いたメモを渡し てしまいました。電話に戻るとすでに切れていました。

防犯のポイント

- ◉見破られる可能性を低くするため、夫を現場検証に 連れ出しています。電話をつないだままにさせたの は、外にいる夫からの電話を遮断するためです。
- ◉詐欺被害の 90%が固定電話で起こっています。 知 らない番号に出ない・常に留守番電話機能を設定・ 特殊詐欺防止対策電話の設置等で対策しましょう。

電話相談窓口:奈良県警察本部(#9110)

固危機管理課 (☎ 34-4930)

ボッチャ教室

イ

ザー

の藪宇輝さん

紹介

講師:健腸アド

バ 定

時

半~

3

▼

内容:認

知

とき…1

月 27 日

(金)

午後

予防に役立つ予防方法

を

員 :

60歳以上の人35

1 月 17 日

東福祉センタ

者スポー 人 60 の 5 とき…1月26日 橋本 正午 歳以上の人とその 和典さん ▼定員 ▼講師: (木) 県 午 家 障前 害 10

多

い場合は抽選し、

漏

れ

た

人のみ連絡

センター

へ。直接来館も可。

申電話で各締切日までに同

時

11 話 み連絡 場合は か 直 接 抽 同 センター 選 し、

漏れた人 **^**∘ 多

栄養 講 認 症 予 防

座 知

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

子 育 て

シ

南福祉センター

名 (ふりがな)、年齢、 15人 **車**Eメールに住む

希望

数

気を書い

て、

申 Eメールに住所、

氏

4

定

人員…各

シ

ニア

募

集

催

〒62 630 - 8443 南永井町45-· 3780

養らしの相談会

象 :: 60 でに 者の する相談等 年後見制度、 よる介護保険サービスや成 マネジャー ... 3 子 電 み 個別 話 育て世代 歳以上の人とその が直 相談あり▼ や行政書士等に (約30分) 遺言・相続に関 接同センタ ▼内容…ケア 申当日 **※**希望 家 対

とき…1月24日火午後

卜 通信料・ **固**同課(☎3·4598 接続料は自己負

₹ 630

-8338 陰陽町7

nara.jp)

策課

(orange@city.nara. へ※インターネッ

日

の1週間前までに福

祉

場合は抽選

電話番号を書いて、各開

週間前までに同館

担

奈良町にぎわい の

お正月の座敷展 ~長坂峰子展. 「花むす び

容…さまざまな花結び 終日は午後3時まで) 午 とき…1月6日 前9時~午後5時 (金) S 作 22 ▼ **金** 内 日

作用

20P 長

そく、

肺

気腫の薬と副

~11時 **▼講師**…薬剤

師 10

健

康

講

座

「気管支炎、

ぜ

円

申往復はがきに住所、

氏

名

(ふりが

な)、年齢(小・

者同伴要

費用::70

0

生以上12

低学年

-は保

護

(日)

②やさしい短歌 , 3 時 とき…1月21日出 内容…季節 午後 0) 2

ン2060の時 日 歳 津 ~ 1 ま 以 田 11

歳以上の

人 30

‡ 同

憲男さん

▼定員…

「までに電

話

品か直接 人

セ 月

<u>^</u>

多い場合は

名歌を読み、短歌を作る 喜夛隆子さん 師…歌人・ヤママユの会 ▼ 定 **員** :

なら工藝館

漏れた人のみ連絡

催

3 古泉沙 ~3時 とき…2月4日出午後 ツ フ (茶道具) 定員…6 ▼講師:同 作り . 館ス

座(オンライン)認知症サポータ-

養成

時

`~11時半、

2月9日/水午後

noie@gmail.com) 申電話かEメール 費用…500円

に

講座

(nigiwai

とき…1月25日似午前

10

1

形教室の受講成果発表 仏(日) 品展 工芸制作体験教室生 像彫刻・金継ぎ・ とき…1 内容…奈良晒・ 月 20 日 (金) ・影響き 5

22 日

験講座 からくり ゕ お もちゃ わり 戻び 風 作

時 作ろう ~ 正午 とき…1 月 21 日 定員…小 (土) 午 前 学 10 を体

奈良町からくりおもちゃ **☎** 26 · 5 6 5 6 館

りがな)、電話番号、参加 (②③の別)、住所、氏名 各開催日 **↑** 多 0) (} 1

意見を募集します

徒

奈良市マンション管理適正化推進計画素案

同館へ。

1枚に2人まで可。

を書いて、

1 月 11

日必着

中学生は学年も)、

電話番1

多い場合は抽選。

同

館

ムページからも可

市では、施設の経年劣化や区分所有者の高齢化等が見込まれる中、適正な マンション管理推進のため、管理計画認定制度等の新たな施策についての計 画を策定しています。



【閲覧期間】1月20日金~2月20日月

【閲覧場所】住宅課、総務課、各出張所・行政センターで閲 覧可※土・日曜日、祝日を除く。 市ホームページにも掲載

【意見書の提出締切】2月20日(必着)

【応募資格】市在住・在勤・在学の人。市内に事務所・ 事業所を有する個人・法人・その他団体

※パブリックコメント手続に係る案件に利害関係を有する 個人・法人・その他の団体も可

【意見書の提出方法】FAX、Eメールに計画名、 意見、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人・ その他団体は法人(団体)名・所在地・電話番 号を書いて、意見書の提出締切日必着で下記 送付先へ。直接持参、送付も可。電話不可

※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開 する場合あり。意見への個別対応不可

【意見の提出先・問合せ】

FAX 34-8236 Eメール: home@city.nara.lg.jp) 住宅課 (☎ 34-5175

応急手当定期講習

(普 I

〈午前の部〉 成人への手当88分 午前9時~

1229 1 月月21日(日): 2月日(日): 2月日(日): 2月日(日): 9日(木): 9日(-1): 9日 2月3日金·5日田·14日火 〈午後の部〉午後1時半~

|乳幼児への手当86分(普里)

〈午前の部〉

午前9時~

2 月 4 21 日 4 日 出 · 11 29 日 祝 · 1231 日 田 (火) 〈午後の部〉 午後1時半~

〈午前の部〉午前9時~ 救命入門コース90分

午後の部〉 月22日(1) 午後1時半~

2月11日祝

以 中学生以上③小学校高学年 0) でに同センターへ 話で各開催日の1週間 体外式除細動器(AED) 上の人各10 ·使用法等 ▼**定員**…①② 内容…心肺蘇生法、 人程度 申電 前 自

くわしくはこちら▼



申込はこちら▼

勤労者総合福祉センター

〒30 - 816年保台西町115

(サン・アクティブ奈良)

パソコン中級教室

定(3級)の内容を踏まえ①段3時。各6回 ▼内容…日商検 落書式、作表、グラフィックス 等②書式設定、関数、ピボット の毎週土曜日②2月12日~3月 在勤も可 テーブル等 **▼定員**…各15人。 19日の毎週日曜日 午後1時~ 1ワード2エクセル とき…①2月11日~3月8 ▼費用…各8千円

フラワーアレンジメント教室

定員…15人。在勤も可 5回 ▼内容…プリザーブドフ 每週日曜日 午前10時~正午。 ::15500円 ラワー・ギフトアレンジ等 **▼** とき…2月12日~3月12日の ▼費用

or.jp) に教室名 (○の別)、住 い場合は抽選 各教室に1人1通限り。 月15日必着で同センター 話番号、勤務先を書いて、 所・郵便番号、氏名、性別、 申 (yoyaku@wellby-nara. |往復はが "き、 Е メ 1 電 1 多 ル

メーションセンター ボ ランテ 1 ア 1 ン フ

オ

city.nara.lg.jp) v. 午後5時までに同センタ 名、住所、氏名(ふりがな)、電 X、Eメール (volunt-info@ 定員::20人 代表の深澤あかねさん 絆代表の岡田良一さん、 ▼講師…奈良笑顔咲かせ隊 本的な護身術について学ぶ 活動紹介やダンス披露と、基 時~3時 話番号を書いて、1月15日 へ。多い場合は抽選 協働事業「女性のため 護身術~身にせまる危 とき…1月22日田午後 感じていますか~」◎ぱ ▼内容…団体 車電話か FA 座 副 険 .. の Ø V

時~4時 ティアの基本や「奈良市視 覚障害者協会」の活動紹介 ボランティア入門講座 座のみ とき…1 る世界」がポ で見る世界と五感で感じ ▼**内容**…ボラン 1月28日出午後2 ※集合型講 目

> nara.lg.jp) に 講座 待メールを送信 座名の後にオンライン受講 日午後5時までに申込 (講 ン:Eメールに集合型講座 多い場合は抽選。オンライ 後5時までに同センターへ。 番号を書いて、1月21日午 メール (volunt-info@city 集合型:電話かFAX、 ライン講座:制限なし 希望の記載要)。 と同内容を書いて、 所、氏名(ふりがな)、 人。在勤・在学も可 後日受講招 1 月 21 名、 電話 Е 申 住

総合福祉センタ

☎71・0770 MM71・0773

中途失聴者・ めの手話講習会 難 短聴者の た

員…中途失聴者・難聴者20 ※2月11日\Wは休講 ▼定 日の毎週土曜日 午前10時 多い場合は抽選 害者は等級を書いて、 名(ふりがな)、年齢、 き、FAXに講習名、住所、氏 あれば F A X 番号、 人。家族の同席可 |日必着で同センター とき…1月21日~3月 午 前 10 車 は 聴覚障 電話・ が

▼定員…集合型講 座 聞こえのサポーター講座

多い場合は抽選 名、住所、氏名(ふりがな)、年 料費) 費用…千円(テキスト代・材 …12人。在勤・在学も可 サポート方法を学ぶ くい・聞こえないことに対す 祝は休講 の毎週土曜日 月25日必着で同センター る正しい理解と、筆談による ~ 3時40分。4回※2月11 在学者はその旨を書いて、 とき…2月4日~3月4日 電話·FAX番号、 申往復はがきに講座 ▼内容…聞こえに 午後1時40分 ▼定員 在勤・

青少年野外活動センター

1 ローバレ③フリールフサレ 森のムッレ 教 室 2 ス

学1~3年生25人3小学4~ 0歳~年長園児親子2組②小 ツリークライム ▼対象…① 冬芽と快適な野外生活③里山 のの冬越し②野外でコックー 後3時※雨天決行、荒天中 18日出~19日间午前10時~午 ホームページから電子申請 |年生20人 | 田同センター とき::①22月19日(日) ▼内容…①水辺の生きも

催

☎ 〒 27630 ・ □ 0 8337 1 脇戸 9 町 史料保存館

とき…1月2日以~2月 特別陳列 節分真榊奉納」 「ならまち歳 時

頃 26

日(日)

▼内容…昭和初

期

町の芸妓衆が行った、

春

Ē

節分にあわせて元林院

大社への真榊奉納行事を絵

◆館蔵史料特別公開 科等で紹介 の墨―江戸・明治―」 奈良

◆月曜日(祝日除く) 月2日金は休館 ح 2

スポーツ

バンビシャス奈良 ムゲーム 木 ı

対戦相手

アルティーリ

千葉

長崎 ヴェルカ

とき

1月18日(水)

午後7時

1月21日(出) 午後5時

1月22日(日)

午後2時

5時 チーム (20・180 目) ▼チケット…同チームナ奈良 (法蓮佐保山四丁 奈 金 ところ: 曜日の午前10時 ホームペ 良 (法蓮 口 ハージへ 佐 山 ア ~ 午 0 固同 ij 火

1

卜



はがき等で紹介

軽スポ ッ ر ص 広 場

加

ポー 時 〈 (予定) ,生は保護者同伴要 ヤ、 とき…1月21日 即 FAX、 Eメールに 体育館シューズ、飲み スカイクロス、 ツセンター体育館 正午(受付午前 ▼ところ…西部生涯ス バスケットピンポン 氏名(ふりがな)、 内容…ならしか体 ▼**定員**::30 (土) 5人※小 8 8 50 午前 ボッ ▼ 持 中 年

> 多い場合は抽選 7 6 5 taikai@city.nara.lg.jp) < ° 34 537 6 1 ッ 振 Eメール・ 類課 内 **固**同事務 FAX sports-34 • 4

文化情報

ス なら一〇〇年会館:販売初 SCチケット e ンターネットでの扱い…Ы 日は電話 **INEチケット ▼販売… 回** ならまちセンター 北部会館市民文化ホール 【チケット情報】 い…関 奈良市美術館 翌 楽天チケット 学園前ホール 34 0 1 1 1 窓口のみ イープラ 音声 L 1 な **ത**

16日月・23日、 W e b プレイガイド ローソンチケット [各館の休館日] ありぴ Ticket)のみ 図 友の会特典 23 日 (月)、 (nara 100 Online チケットぴあ 1月10日火 特に記載が 2月6日 プ C

ならまちセンター

(月)

〒63-83東寺林町38

27

1 5 1

五色百人一首を楽しむ会 とき…1月6日金~15 日

に達し次第終了

日までに市スポーツ

推

話番号を書い

て、

1

員

協

議会事務局

容 五 旧午前 終日は午後 色百人一 10 時 4時まで ~午後5 首の の展示や) 時 ※ T

ならまち新春落語会 とき…1月22日间午後 亭生喬 一門会」 「笑福

…笑福亭生喬さん、 00円増 定員::200人 生寿さん、姉様キングス 時 (午後1時開場) 前売2500円※当日は5 ▼チケット…は 笑福亭 *費用… ▼出演

お詫びと訂正

誤:1月23日(日) した。 し訂正します 同記事内に誤りがありま 12月号3ペ 左記の 通 ージ掲載 りお詫 0

正 : 1

· 月22日 日

枠60分) せ要 午前10時 組各日2枠まで 出午前10時~午後8時 人まで) 1人1時間2千円 コンサートピア ベーゼンドルファー 2 7 5 とき…1月27日金 ▼定員…各10組。1 ※時間割等は問 から同館 試弾会 申電話で1月6 î *費用… M 組5 28 フル 定 28 1 日 合

「絵葉書・奈良女子高等師範学校」大正期 (写真提供・個人蔵)

大学コレクション~」

「奈良を観る~奈良女子

2

り返る 史を持つ 展 教 開 (日) 宗し、 育に関する資料や写真を 校から収集してきた学校 とき…1月11日水~ ▼内容…奈良女子大学 110年以上の 大学のあゆ いみを振 Ź2 日 歴

・同展の作品解説

午後2時(受付午後1時 とき…1月14出 21 日 (土)

佘良市美術館

内最

〒63-80二条大路南一丁目3-1

催

スポーツ

文化情報

nara100.com) に住所、

電話番号、希

き、Eメール(pianosidan@

につき千円増

申往復はが

費用…3千円。

連弾は1人

月31日必着で同館「試弾会」 日時、参加人数を書いて、

多い場合は抽選

ところ…ならまちセ

第41回奈良市美術展覧会 展なら」ボランティア (受付・監視等)

藤井フミヤ

コンサー

ツアー2023

とき…3月25日出午後

X も可 月3日必着で同館へ。F 可能日と時間を書いて、 フォームか、 ホ 象…18歳以上の人 午後1時半~5時半 .備え付けの応募用紙に ームページ内の専用申込 午前10時~午後1時半・ とき…2月15日休~ 電話番号、 百 美北な等 申同館 ▼ 対 活動 26 日 2 住

57·4400)

◆なら一○○映画会

映画

AKAー]トークショー

付上映会

クリエーター(206・63

午前10時~午後3時

ケット… **ロ じ e** 1月28日

10時発売

間サウンド

未就学児入場不可 0円(当日500

▼

午前

0 時

☆34 630 - 8121三条宮前町7−1 なら一〇〇年会館

◆フルコンサー 午前9時半、 ピアノ試弾会 とき…3月11 午前11時半、午後0 (火曜日休館) 午 (土) 前 1012 トグランド 時時 日

∓ 630 杉岡華邨書道美術館

半、午後3時半(各60分)▼半、午後1時半、午後2時

で時 5 ならまち年賀状コンクー 日 (日) ル作品展 ※最終日は午後4時ま とき…1月25日 午前10時~午後5 / 2月

▼費用…全席指定⊗⊗)円増) の各コーナーも併設 墨紹介や、水筆でお習字体験 と全応募作品を展示。奈良 寺林町) ▼内容…受賞作品 ンターギャラリー inishie (東

にぎり墨体験&書 とき…1月28日出・ 手紙・水彩画用品の販売 29 日 (日) 道

学生以下500円※100 アレルギーのある人は注意 の他…ごま・ゼラチン等の 学生以下の人は無料 円以上の用品を購入した中 校生以上) 1500円、 墨を作る ▼費用…一般(高 …同作品展に伴い、握って ▼新春邦楽ミニコンサート ▼ そ 中

2時 ▼出演…赤井英和さ

とき…3月26日

旧午後

赤井英五郎さん 里電話か ん、赤井佳子さん、監督の

さん (尺八)、 寺林町) ▼出演…松本太郎 ンターギャラリー inishie (東 (笙) とき…1月29日间午前 午後2時(各20分程 **▼ところ**…ならまちセ 伊藤えりさん 11

着で同館へ。多い場合は抽 枚数を書いて、2月28日必 名、年齢、電話番号、 naral 00.com) に住所、 Eメール (nara100eiga@

希

氏 望

書道実技講座 らしを楽しむ」 とき…作品提出期限:2 ゕ゙ なの 散

員::40人程度 を生かした作品を募集・添 題の古筆を使い、「散らし」 日出午後2時 月8日冰、 講評会で指導 講評会:2月18 **▼費用**… 2 ▼内容…課 定

名、 X E メ 1

▼内容 紹介 舟に師事した時代の作品 時から作品解説会あり 作品より、 16

験 ける紙を使い手軽に書道体 内容…墨を使わず、水で書 印午前9時~午後5時 筆書き体験コーナー とき:1月28日出・ 29

16歳未満、高校生、市在住体(20人以上)240円。【費用】一般300円、団 帳要)と介護者は無料 の70歳以上の人、障害者 高校生、市在住

入江泰吉旧居

①写真美術館出張・作品 原点~ 説~入江泰吉と大和路 の解

5 0 0 「華邨が書く尾上柴舟 電話番号を書いて同 申はがき、 p)に住所、氏- ル(shodou® F の 館

術時

とき…1月21日出

午後

館学芸員 ~ 3 時

▼費用::3

m3.kcn.ne.jp) に住所、 へ。定員に達し次第終了 うたとその時代」

②入江泰吉さん

ぽみ

きく

福寺編~

1 月 14 日

内容…同館収蔵の杉岡華邨 うたや言葉を書いた作品、柴 とき…1月14日出~4 日回※1月28日出午後2 師・尾上柴舟 0 月

ター

▼定員::10人

講師: 5 時~2時

とき:1月22日(1)

午後

興福寺周辺を歩く

用…300円

日

水取り編~

4 人 ▼費用…500円 窟の山口育彦さん ▼定員…20 でまちづくり研究会事務局長 時~正午 1 月 21 日 【**入館料**】 200円 とき…1月29日间午前 ▼講師…奈良街

館 yahoo.co.jp) に講座名、 車電話かFAX、Eメール (irietaikichi_kyukyo@ へ。多い場合は抽選 いて、各締切日までに 年齢、 連絡先を (別途 住 同



③伝統行事と入江泰吉~お 旧居コーディネー ▼内容…旧居か :300円 ▼定員:::5 20 20 ▼費 11 1 睴 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

文化情報

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。 特に記載のないものは、 費用は無料 ・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、 0742です。

〒630 8335 鳴川町 32 音声館

27 · 7 7 0 0 創作ミュ 堂良弁杉. ージカル

出演:劇 生い立ちを描いた作品 …東大寺の開祖・良弁僧正の 11時②午後2時半 一 団 「良弁杉」 ▼内容 ①午前

500円※5歳未満入場不 日午前9時発売(電話予約 生以上千円、5歳~小学生 定員…50人 ▼チケット…音 1月6 ▼費用…中学

◆月曜日と1月10日災は休 9日祝は開館

玉 県 ・団体

内容・申込・ 体に問合せてください 費用等は各団

市) **▼訓練科**…①機械C △ テクセンター奈良(橿原 27日儉 **▼ところ**…ポリ D 3月開講のハロートレーニ ング(公的職業訓練) 技術科②住宅リフォーム 募集期間::1月4日/8 ▼訓練科…①機械CA 受講 原 IJ

二月 度、 で 期間…3月3日金~8月30 ビジネススキル講習付 (水) (34)は9月2日金ま ▼定員…①②各6人程

0744 用 22 5 2 6 ③4各10人程度 **固**同センター ▼費

ならジョブカフェセミナー

中の学生・おおむね35歳未木辻町) ▼定員…就職活動 時 23 5 7 3 0 奈良しごとiセンター 満の求職者各10人程度 ②③ならジョブカフェ (西 日 金31日火午後2時~4 とき…①1月12日休②20 ▼ところ…①高田しご

■第62回璞社書展 回全国学生みなもと書展 併催 第42

社の中村さん(☎08・38 (登大路町) 固書道研究璞 日 62 · 5684 田午前9時半~午後5 とき…1月12日休~15 ▼ところ…県文化会館

第 27 回 く介護セミナーN奈良 なるほど!なっと

時 半 とき…1月15日 田午後 (登大路町) ▼ところ…県文化会 ▼定員:Ⅰ 1

技術科③CAD/NC技術科

館

入会説明会(60歳以上対

時 半 ◆剪定作業の受付方法を変ター (☎50・4004) へ 安寺一丁目)午前9時半~11 30日川・県人権センター(大 公民館(学園南三丁目) 目) ②24日似·中部公民館 日金・北部会館(右京一丁 (上三条町)③27日金・西部 更します とき・ところ…①1月20 **車**電話で同人材セン **(4)**

とき ::1

1

<u>ح</u>

日~15日に受け付けます。 多い場合は抽選 3月分の剪定作業は2月1 令和5年4月~令和6年 固同セン

8 大島弥州夫・ガブリエーきたまち茶論コンサートol. ルのオーボエ

西町) 時・4時 ち茶論北半田西町(北半田 にならdcこんさーとの辻さ 費用…要 ·**定員**…各25人 **▼ところ**…きたま 申 1月20日まで

ん (**立** 1 3

■シルバー人材センター

50·4004)

とき…1月21日出午後2

平城宮跡歴史文化講座 46回講演会

24日の木簡の日を記念し2木簡ガイドツアー(1月 城宮跡資料館 (佐紀町) 定員…9人 ▼費用…要 時半~3時 ①奈良時代の都鄙間交通 とき…1月21日出午後 ▼ところ…平 1

旦 時~3時半 問平城宮跡サポートネット ナーラ(二条大路南一丁 ワーク (534・7713) 定員…20人 ▼費用 月28日出午後 ▼ところ…ミ・

然 ! 奈良 再発見・ 風情たっぷり、 歴史と自 高畑

···24人 **▼費用**···要 半~正午 ▼ところ…近鉄奈 良駅行基前広場集合 7 · 17 48) の澤井さん (☎90・525 で1月17日までに「ならなぎ」 とき…1月22日旧午前9時 申電話 ▼定員

なら・観光ボランティアガ イドの会「奈良の古社寺巡

ん (**2**0・9672) **閰**同クラブ事務局の溝江さ

8 4 3 6 7

070 第 1

②ならきたまちに佇む古社 御霊神社 時~午後4時 ▼ところ… ①怨霊伝説の社寺を巡る (高畑町) 寺を巡る とき…1月29日印午前 とき…1月28日出午前

(薬師堂町)、

頭塔

間同会(☎27・9889) 寺 (奈良阪町) 比古神社 (奈良阪町)、 般若寺 (般若寺町)、奈良豆 時~午後4時 ▼ところ…

奈良シネマクラブ映画上映

…ならまちセンター 時半・午後2時 1 コーダ とき…1月29日田午前 あいのうた』 ▼ところ

②『白い牛のバラッド 林町) ▼費用…要 とき…2月11日祝午後7 ▼

ル(学園南三丁目) ところ…西部会館市民ホー 時・12日田午前9時40分

時·19日间午前9時40分 3 ところ…西部会館市民ホール (学園南三丁目) ▼費用…要 とき…3月18日出午後7 『ペトルーニャに祝福を 文化情報

国・県・団体

はぐくみセンター・中央保健センター(はぐくみセンター2階)

> 約優先・応募書類要 とき…2月2日休午前 育児をしながら働きやす ||合同就職面接会(予 □|| (水午前10

> > 2599 • 0038

定館

条大路南

三丁

自

 \blacksquare

が

対

員

堅達京子さん講演会

素革命への挑戦

き…2月10日金

午後

オンモ

Ī 1

ル 時

大和

郡

大

時

S

4

時

半

▼

ところ…県

コンベンションセンター

大路

一丁目)

定員…

5

午後

和郡 奈良 ホ時 イ 兀 (家たちの夢の共演 ャルコンサー ッ き…2月5日田 Щ 葉の 市 ところ…け 36 1 クロ 髙 6 0 1 ハロ 1 バ 11] 「輝く演 は 午 ・ワーク 山 45 # h な 3

ク 0 宮 yahoo.co.jp) 座 平城宮跡いざない館歴史講 ル 0 田 おてんとさん事 「正倉院の仏具を解明す さ h 申 E メ (otentosan02@ 1 ル んでサー 務局 \mathcal{O}

日 (祝) 午 前 同 10 解決

町

(京都 定員…千人

府

相楽郡

華

る

費用 精

員 要

会の

栗

さ

7

時

半

正

午

ところ:

ح

き…2月11

固同

コン 介原

> 就活に関する悩みや不安を 学生と既卒3年以 「奈良新卒応援ハロ 内 0

県文化会館 費用…要 生涯学習が学べる「奈良シ 歴史・芸術・史跡探訪等の とき…毎週 ア大学 午後3 36 8 7 8 0 申 平 固同大学 (登 時 を開講中 木曜 大路町) ▾ 旧午前 ところ… 81 ン 10

労は 問 制

1 0 ·城宮跡管理 人 ▼ 費 用 ピ ゲ

制度 林業界で働く人のための 職金制度

6731 · 2889 者退 金共済事業本部 合せ 度 職 に 金共済機構林業退てください - 週勤 つ 11 て、 < わ

インでの ~(☎36・1601) ■新卒応援ハロ 1 象 -ター で す。 相 がサポートし 談 も 話や 可。 担当 オン 1 44 ウー #

和

「林業退職金共済 り、 い算 更 事 負 た 業 担 時 令 $10 \, \overline{0}$

事業主のみなさん 保険料率が変更になり ま 雇

手話

手話は言語です ~「災害」編~

手話は耳の不自由な人にとって大切なこと ばです。市は、手話を使って安心して暮らせ るまちを目指しています。

新型コロナウイルスのまん延により、オン ラインの利用機会が増え、手話を使ってろう 者もオンラインでおしゃべりを楽しむ人が増 えています。ただし、聞こえる人が多数のオ ンライン会議にろう者が参加する場合は配慮 が必要です。カメラオフ状態の会議や、意見 が活発に交わされる会議では、ろう者は話し 手が分からず取り残されます。もし事前に参 加が分かっていたら、カメラをオンにして発 言前に手を挙げる、音声認識ソフトで字幕を 付ける等、配慮するようにしましょう。

覚えてみよう!「自宅待機」

②右手4指の背を顎の ①両手の指先をつけ、 斜めに構える (屋根) 下にあてる







出典:全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典II」

間障がい福祉課(☎34-4593 MM 34-5080)

奈良市公式 SNS、更新中!

ツイッター: naracity_tweets インスタグラム: naracity_info









奈良市動画チャンネルで "旬"の映像を配信中

イチオシのイベントや市 政に関する情報、古墳の発 掘調査の様子等、さまざま な視点から見る"旬"の奈良 市を映像でお届けします。

> 動画の視聴は こちらから▶





問秘書広報課(☎34-4710)

国・県・団体

○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

■月ヶ瀬公民館

///////

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 **☎・**₩ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬写真展	月ヶ瀬の風景や梅の写真の展示 2/12 ~ 3/26 9:00 ~ 17:00 (休館日は 除く) ◎入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984 ☎·₩23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子で パンを つくろう!	手ごねで2種類のパンを作る 2/4 9:30~12:30 ◎小学生と保護者4組(2人1組。在学も可) ¥1組1200円	1/18

都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191 ☎·M 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・都祁 -古代米 どら焼き-	古代米を使ってどら焼きを作る 1/21 13:30 ~ 16:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,000円	1/11
プチ田舎 暮らし・都祁 -凍豆腐-	保存・再現された道具を使って凍豆腐を作る 2/4 9:30 ~ 15:00 ◎成人 15 人(在勤・在学も可) ¥500 円	1/24

■春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎· MM 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
もっと 美味しく、 健康に!	発酵調味料の作り方と活用法を学び、 食生活に取り入れる 講師:発酵薬膳講師の須藤里枝さん 2/9、2/16、3/2 10:00~13:00(3) ◎成人16人 ¥5,000円	1/31

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 **☎**⋅ **M** 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
からだノート	体操で健康づくり 1/28、2/4 13:30 ~ 15:00(2) ◎成人 15 人	1/17
介護につい て学ぼう!	介護保険制度や地域の現状、認知症や介護技術等について学ぶ 1/29、2/5 13:30 ~ 15:30(2) ◎成人30人	1/18

興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633 ☎·₩93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮ら し・興東-コン ニャク作りをー から楽しもう-	コンニャク作りの体験 1/28 10:00~13:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥500円	1/13
はじめての太極拳	武術太極拳の基本動作を学んで健康増進 2/15 10:00~11:30 ②成人15人(在勤・在学も可) ポ	2/7

登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西 2 丁目 921-1 ☎· FAX 47-6375

		1-0515
講座名	開催日・内容	締切
秋篠川の 野鳥観察	秋篠川源流域の野鳥の生態を観察する 1/25 9:00~12:00 ○成人16人(在勤・在学も可)	1/14
地域・若者 作品展	地域の若者の芸術作品やメッセージ等を展示 1/24 ~ 1/29 9:00 ~ 17:00 (最終日は 12:00まで) ○入場自由	申込不要
できると 楽しい パソコン 講座	チラシの作成を通してワードの基本機能を学ぶ 2/21 13:30 ~ 16:00 ◎マウス操作・文字入力が可能な成人12人 (在勤・在学も可) ¥300円	2/8

※パソコンは Windows10、Office2016 対応

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-8811 · 🖼 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
書道入門講座 〜素晴らしき 手書き〜	書道を通して手書きの素晴らしさを体感する 2/12 からの第2・4日曜日 10:00∼12:00 (4) ◎成人13人(在勤も可)	2/2
ート~相撲甚	平城山相撲甚句会による場所のよもやま話や、 哀調ある相撲甚句を聞く 1/15 14:00~15:00 ◎入場自由	申込 不要

開催日・内容 ヤングケアラーの過酷な実情と課題を知り、

地域ができることを学ぶ

○成人 40 人(在勤・在学も可)

2/19 14:00~15:30

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 ☎· FM 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
大人が楽しむ 絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会 2/15 10:00~11:30 ◎成人15人(在勤・在学も可)	2/7

■中部公民館

西部公民館

講座名

自分らしく

生きる

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 26-6506 · MM 26-3263

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5

☎ 44-0101 ⋅ **™** 44-0103

締切

2/9

講座名	開催日・内容	締切
知っとこ! 奈良~喜光 寺の歴史と 行基菩薩~	行基さんと蓮の寺で知られる喜光寺の歴史と 行基について学ぶ 講師:喜光寺副住職の小林澤應さん 1/25 13:30~15:30 ◎成人150人(在勤・在学も可) ¥100円	1/17
今を生きる 〜オトコの セルフケア 〜	ヨガによるストレスマネジメント 講師:ヨーガ教師の金菱哲宏さん 1/27、2/10、2/24 19:00 ~ 20:30 (3) ○成人男性20人(在勤も可)	
歴史文化 連続講座 「奈良へ」	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 1/28 筒井ではいる人、2/25 杉本一樹さん、3/25 鉄田憲男さん 10:00~12:00(3) ○成人150人 ¥2,400円	1/18

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

☎· **M** 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
はずむボード	ボードゲームを使った子育て支援交流会 2/18 10:00~12:00 ①小・中学生と保護者10組(2人1組)	2/3

■都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1

☎·₩34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む 山焼き	1/28 9:00~17:30 自主グループ活動の体験会とコンサート、18:00~19:00 山焼き鑑賞会 ◎入場自由	申込不要
超入門! 男の鍋料理	初心者向け料理実習「豚肉の味噌チゲ鍋」 2/25 9:30 ~ 12:30 ◎ 40歳以上の男性8人(在勤も可) ¥1,000円	2/7

■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎· FM 33-0515

講座名	開催日・内容		締切
	過去の記憶をたどり、気軽に語り合う 2/10、2/17 13:30~15:00(2) ② 65 歳以上15 人	20P	1/26

■若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎·₩26-0130

講座名	開催日・内容	締切
くずし字事始 め-古文書 入門講座-	古文書を学びながら楽しく仲間づくり 講師:奈良県立大学教授の野高宏之さん 1/27、2/10、2/24 13:30~15:00(3) ○成人30人	1/18
チャレンジ 奈良の歴史を 楽しもう!	自主グループ体験で奈良検定の問題から歴史を 学ぶ 2/8、2/22 14:00~15:00(2) ◎成人10人	1/26

杰良ひとまち大学

http://nhmu.jp



絵本ホテルができるまで ~奈良発の子ども目線ホテル~

【と き】1月29日四午後2時~3時半 【ところ】絵本ホテル(赤膚町) 【定 員】 10人



歌声を奈良の風にのせて ~氷置晋のミュージックライフ~

【と き】2月5日(1)午後2時~4時 【ところ】奈良女子大学附属中等教育学校 (東紀寺町)

【定 員】30人

【申 込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふ りがな)、年齢、電話番号を書いて、1 月17日必着で奈良ひとまち大学事務局 (市生涯学習財団内)へ。1枚に1人1 授業限り。同大学ホームページからも 可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 **2** 26–5600)

■伏見公民館

〒631-0841 青野町2丁目13-4

☎· FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
はじめての 仏画	初心者でも描ける仏画教室 1/27 13:30~15:30 ②成人10人 ¥1,000円	
一緒に つくって、 食べよ!	親子できのこスープとじゃがいもの ガレットを作る 1/29 10:00 ~ 13:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組) ¥1組1,000円	1/19

■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468

☎· 🖼 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
スマート フォン教室	スマートフォンの基本操作やアプリ、キャッシュ レスについて学ぶ 1/25 13:30 ~ 15:30 ◎成人 20人 (在勤・在学も可)	1/17
親子 DE ハンドメイド	自分だけの「ひな人形」をつくる 2/18 13:30~15:30 ◎小学生と保護者10組(2人1組。在学も可) ¥1組400円	2/9

■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25

☎·₩71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子でもっと あそぼう	自宅でできる親子遊びや音楽を使った体操 2/2 10:00~10:45 ◎未就園児と保護者5組	1/24

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 **☎**⋅**™** 71-9677

きこえない"から"広がる可能性



「きこえないってどういう こと? 「デフリンピッ クってなに?」等、きこ えない人の生活について、 元デフリンピック選手の 岡本かおりさんが手話で 講演します。

1月28日出13:30~15:30 ے 🌑 き

●対 象 成人30人(在勤・在学も可)

切 1月17日必着 ●締

●その他 手話の読み取り通訳・要約筆記あり

【申込】

往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に1人1講座(コース)限り。多い場合

は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申込も可。 同団ホームページ▶



フードドライブ受付中

家に余っている食品はありませんか?

市では、家庭や企業で余っている食品の寄附を市フードバンクセンター 等で受け付けています。寄附された食品は、物価高騰や新型コロナウイ ルス感染症拡大によって影響を受けやすい、子どもがいる生活困窮家庭 や子ども食堂等に無償で提供されます。



Pick up! ダイエーの移動販売拠点で寄附を受け付けます



主に市西部地域で実施しているダ イエーの移動販売時に、フードドラ イブを同時開催しています。移動販 売の実施時間・場所等は市地図情報 公開サイトで確認してください。

市地図情報公開サイト ■ ■ ■ (ダイエーの移動販売箇所を 選択してください) ▶ □ 🐼



持ち込める食品には条件があります

常温で保存可、未開封、破損等で中身が 出ていない、賞味期限が明記されてい る、賞味期限が1か月以上あるもの(2 か月以上が望ましい)

【食品の例】

精白米・玄米、レトルト食品、缶詰・瓶詰、 しょう油、味噌、調味油、砂糖、塩、ペッ トボトル飲料、缶飲料、カップ麺、パス タ・そうめん、お菓子※アルコール除く

◆食品寄附窓口を常設しています

【とき】火・木・金曜日の午前10時~午後4時※祝日を除く 【申込】申込フォームか電話、E メールで同センターへ

※原則持込みか配送で受付。企業等は同意を得 た上で、ホームページ等で実績の公開あり

申込フォームは こちら▶



市フードバンクセンター(佐紀町2714) ← **2** 0742-81-3666

E メール: narashi.foodbank@gmail.com

2715

【問合せ】子ども育成課(☎0742-34-5042)

平城・相楽ニュータウンまちびらき 50 周年記念事業

まちの愛称が「高の原」に決定

2022年11月でまちびらき50周年を迎えた「平城・相楽ニュー タウン」。11月26・27日には記念式典とイベントを開催しました。 50 周年を記念して市民のみなさんから募集した「まちの愛称」が、 以下のように決まりました。



府県界をまたぐ8住区。このまちの愛称は 高の原 「赤道」 桜が丘 相楽台 兜台 うたひめの道 神功 右京 左京 「丘の小径」

▲まちの愛称の他、あわせて募集していた 歩行者専用道路の愛称も決まりました

◆選定の経緯

2022年7~9月に行っ た応募は 1,000 通を超え、 その4割以上に、何らかの 形でこの名称が使われてい ました。すでに名称が広く 浸透していることや、万葉



集に由来する歴史的意味合い、未来への期待等、全てを包み込 む名称として、この愛称「高の原」が選ばれました。



【問合せ】同事業実行委員会事務局(関西文化学術研究都市 センター㈱内 ☎ 0742-93-3571 平日の午前9時~午後5時)



年末年始の親族・友人との話題に

はおちとしての奈良市の魅力



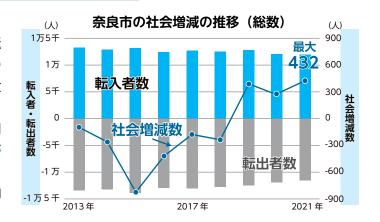
年々、市への移住に関する問合せが増えています。 遠く離れた人たちと久しぶりに会う機会が増える 年末年始シーズン。もし周りに移住を考えている 人がいれば、ぜひ紹介してみてください。

News! 奈良市人口の転入超過数は過去9年で最大になりました

転入者と転出者の差である「社会増減」に着目すると、 市では 2019 年以降、転出者より転入者の方が多い転 入超過の状態が続いています。2021 年は 432 人の プラスとなり、統計データのある 2013 年以降、最大 となりました。

特に0~14歳に絞ってみるとその傾向は顕著で、関 西の自治体では4位、全国では17位と、子育で世帯 の転入超過が進んでいます。

※総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調 査(令和4年1月1日現在)」より算出



移住までの流れを紹介

移住を検討

資料請求 & 移住相談の申込 電話か申込フォームで受付





オンラインで 移住相談

(15分~1時間)

移住への不安や疑問点に、まちを知り尽くした市職員が回答。



お試し移住&地域交流

市内の宿泊施設での滞在に支援金を給付。 地元の人たちとの交流で、移住前から関係 を築くこともできます。



◆まちを歩いて 雰囲気を知る 地域と交流の例 (清掃ボラン

ティアに参加) ▶



移住決定

Topics!

^{移住歓迎キャンペーン実施中} **移住アンケート回答者にプレゼントがあります**

キャンペーンの詳細・ アンケートの回答はこちら▶



奈良市へ移住したみなさん向けに、「奈良で暮らす 魅力」についてのアンケートを実施しています。ア ンケート結果は、これから市への移住を検討する人 の参考にします。

アンケート回答者の中から抽選で、50 人にオリジナル「サコッシュバッグ」と鹿せんべい型リーフレットをプレゼントします。

アンケートは Web のみ

実施期間

2月28日(火)まで

ちまた

市への移住者(移住年数は制限なし)

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってお知らせします (3月上旬に発送予定)

プレゼント

オリジナル サコッシュバッグ

ななめがけができ、文庫本や 500ml のペットボトル等が入る小さなバッグ。「鹿せんべい」をイメージした、シンプルで愛らしいデザイン。



鹿せんべい型リーフレット 「奈良の鹿について」

鹿との接し方や注意してほしいことを、くわ しく紹介しています。奈良の鹿好きには必携 のリーフレット。



【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)





教育センター キッズ学びのフロア

•				
=		とき	申込締切	8
	プラネタリウム「ニジーロと 季節の星座たち 」 【定員】各回 20 席	1月の毎週土・日曜日、祝日 〈1月1日(祝)〜3日(火)を除く〉 ①午前10時半〜10時50分 ②午後1時40分〜2時10分	当日受付	
	映画上映「美女と野獣/金色のしか」 【定員】100席	1月22日(日)午後1時~1時半		
	科学実験教室「手作り風力発電機を作ろう」 【定員】各回8組 【持物】500ml のペットボトル	2月4日 (土) ①午前9時半~11時 ②午後1時半~3時	1月16日	
	ロボット教室「高校生によるロボット教室」 【定員】小学1~6年生の人6組	2月5日(日)午前10時~正午		
	ものづくり体験教室 「毛糸で手織りを楽しもう! 〜織り機を使って作ろう〜」 【定員】各回 6 組	2月11日(祝) ①午前10時~11時半②午後1時半~3時	1月23日	70
	科学実験教室「ミラクる!カガクる!~ういたりしずんだり、 浮沈子のしくみ~」 【定員】各回 8 組	2月12日 (日) ①午前11時~11時40分②午後2時20分~3時		2
	宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上の人各回8組 【持物】500mlの炭酸飲料ペットボトル(くびれのないもの)3本	2月 18日 (土) ①午前 10 時~ 11 時半 ②午後 1 時半~ 3 時	1月30日	
	ロボット教室(初級) 「たんけんロボットを動かそう」 【教材】レゴ WeDo2.0 【定員】各回10人※両日とも同じ内容	2月18日(土)・19日(日)午前10時~11時半		
	ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩〜天体めぐり〜」 【定員】20 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	2月24日(金)午後6時半~7時10分	2月6日	
	科学実験教室「軸と円盤が別々に動くよ!! ~ CD とベアリングでコマづくり~」 【定員】8組	2月25日(土)午前10時~11時半		
	ものづくり体験教室「古代瓦の拓本づくりと古代ボードゲーム 『かりうち』で遊ぼう」 【定員】小学 1 年生以上の人 6 組 【費用】300 円	2月26日(日)午後1時半~3時		

【定員】6組:子ども6~10人程度、8組:子ども8~12人程度。保護者同伴要

【申込】市ホームページから WEB 申込。 多い場合は抽選。

申込ページはこちら▶

【その他】当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。検温、マスク着用、健康チェックに協力してください(健康状態によっては参加不可)。上記以外も開催することあり。 最新情報は市ホームページか直接問合せてください。

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

>>連続講座「知る・学ぶ・伝えるequality」

第2回 ジェンダー平等 ~男性からの視点

「持続可能な生活・生き方」をテーマに、人間の平等(equality)に関するさまざまな話題を提供します。参加者が「知り・学び・伝える」ことで、多様な個性が尊重される平等な社会の構築を目指します。

第2回の講座では、ジェンダー(男女の性差)の 平等が進むことにより、男性にどのような影響が生 じるか等を語ります(後日オンデマンド配信あり)。



【とき】1月12日(木)午後1時~2時半

【講師】京都産業大学現代社会学部客員教授・ダイバーシティ推進室長、京都大学・大

阪大学名誉教授の伊藤公雄さん 【申込】専用の申込フォームかEメール に氏名、電話番号、Eメールア

ドレスを書いて下記申込先へ



オンライン講座

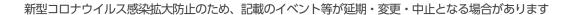
【講座についての申込先・問合せ】 奈良女子大学ダイバーシティ推進センター

(E メール: diversity-center@cc.nara-wu.ac.jp)

【問合せ】男女共同参画室(☎0742-81-3100)

申込フォームは こちら▶







反田恭平プロデュース

JAPAN NATIONAL JNO Presents リサイタルシリーズ2023

市の魅力発信パートナー Japan National Orchestra の代表、ピアニストの 反田恭平さんがプロデュースする、JNO のソリストたちのリサイタルシリーズ を開催します。

なら 100 年会館 中ホール (三条宮前町)

各リサイタル情報と奏者へのインタビュー

出演する7人の演奏家に演奏会の聴きどころについて、 インタビューしました。※開場は全てリサイタルの45分前

ホルン 庄司 雄大さん

1月14日出午後2時

【演奏曲】ホルン三重奏曲 変ホ長調 (ブラームス作曲) 等

ブラームスのホルン三重奏曲はとて も深い曲。特に3楽章はブラームス のお母さんが亡くなり、悲しみの深 い時期に作曲されたと言われてい ます。この曲はホルンが吹ける 限り演奏していきたい曲です。



バイオリン 桐原 宗生さん

1月16日(月)午後7時

【演奏曲】弦楽四重奏曲第2番 (コルンゴルド作曲)等

コルンゴルドの2作品を取り上げま す。異例のスリリングなワルツで終わ る弦楽四重奏曲や、「最高峰の美しさ」 と称される2楽章を擁する五重奏曲 は、どちらもみなさんの音楽人生をよ り充実させてくれる名曲です。



バイオリン 字野 由樹子さん

2月5日(日)午後2時

【演奏曲】バイオリンとピアノのための 幻想曲ハ長調 (シューベルト作曲) 等

シューベルトの難曲として知られる幻想曲 に初めて挑戦します。幻想的な世界へ連れ て行ってくれるような雰囲気ではじまり、 ピアノとバイオリンへの要求度が高くあり



ながらも、移ろいゆく心の機微を繊細に感じられる名曲です。

チケット 購入

全席指定 税込 4,000 円 (30 歳以下 2,000 円。 来場時に年齢確認あり)。イープラス・チケットび あ・なら 100 年会館(☎ 0742-34-0111) 販売中

市ホームページで、各演奏家の詳細なインタビューを 掲載しています。くわしくはこちら▶



チェロ 香月麗さん

2月27日(月)午後7時

【演奏曲】チェロソナタ ニ短調 (ドビュッシー作曲)等

今パリに留学し、ドビュッシーが 通った学校で勉強しています。パ リの生活で感じたことやレッスン でいただいたインスピレーション を、彼のソナタにギュッと詰め込 めればと思っています。



ファゴット 皆神 陽太さん

3月4日出午後2時

【演奏曲】7つの音のシランダ (ヴィラ=ロボス作曲) 等

今回のピアニストのリード希亜奈 さんは天才で、とっても良いビー ト感もある人です。ブラジルのヴィ ラ=ロボスの作品のダンスミュー ジックのような独特のビート感を 一緒にできればなと思っています。



バイオリン 東 亮汰さん

3月21日紀午後2時

【演奏曲】バイオリン・ソナタ ト短調(ドビュッシー作曲)等 プログラム全体のイメージは、 ロマン派後期から近現代前半の 狭間を集めたようなコンセプト。 そして、ピアニストが務川慧悟 さんのため、フランスものを意 識しながら選曲しました。



ホルン 鈴木 優さん

3月29日(水)午後7時

【演奏曲】 六重奏曲 変ホ長調 (ベートーベン作曲)等

弦楽器と木管楽器、ピアノ等、い ろんな楽器と混ざり合うとこうい う響きがするんだということが 感じやすいプログラムです。 それぞれの響きの変化も楽し んでいただけると思います。



【問合せ】各リサイタルについて:JNO (info@ino.co.jp)、本記事について:文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

お願いします 会場内では感染防止対策を

夜空に広がる美しい花火や、 今年は3年ぶりに通常開催します。 山肌を燃やす迫力ある炎を

しんでください。

聖火行列出発 (飛火野) 午後5時5分

松明点火(水谷橋周辺)

午後5時25分

野上神社祭典 午後5時40分

大花火打ち上げ 午後6時15分 午後6時半

▼当日は交通規制があります。公共交通機関を利用してください

至 近鉄西ノ京駅

(午後5時以降無料開放) ※当日午後7時半まで利用可薬師寺第2(バス)駐車場

至 近鉄九条駅 至 般若寺 ●正倉院 ▲ 若草山 焼門前 交差点 大仏池 大仏殿 祭典会場 至近鉄奈良駅 水谷橋 県庁東交差点 県庁 奈良公園 バスターミナル ∷: 春日大社 の鳥居 鷲池 **車両**通行禁止区域 <u></u> 午後3時~8時 荒池 高畑町 交差点 (歩行者用道路) 午後3時~8時 福智院北 交差点

至 赤膚山

国立病院機構● 奈良医療セン

正午~午後8時 駐車禁止区域 車両の通行は可

勝間田池

(大池)

県立奈良東 養護学校 ●

交番 ●

至六条西

至七条西町

※当日は七条二丁目の勝間田池 (大池) 交通事情等により、規制内容・ 周辺他が駐車禁止区域になります

が異なる場合があります

※その他、平城宮跡みやと通り 駐在所~二条大路南三丁目交差点 8時が通行止め 奥山ドライブウェイ「新若草山コー ス」、「奈良奥山コース」 **午後2時** 午後2時~8時が駐停車禁止、奈良 (佐紀

※近隣の迷惑や通行の妨げとなる場

での駐停車は遠慮してください

【当日の問合せ】 自動音声による開催案内 (**2** 050-3626-2211 IP 電話) つながらない場合があります ·部 IP 電話等からは、 【問合せ】若草山焼き行事実行委員会事務局(県奈良公園室内 **2** 0742-27-8677)

公式ホーム ページは こちら

【ところ】飛火野

【問合せ】市観光協会

(春日大社境内

登大路

町



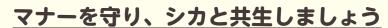
0742 30 02 30 0

月に神社に持ち込まれた古いお札やお守 ※しめ縄等の受付は午後4時半まで 五穀豊穣等を祈願します。 【とき】1月28日出午後1時~ 飛火野に高さ3mの火炉を設置し、 雨天時は29日(に延期 しめ縄飾りを焚き上げ、 無病息災 6時



シカにとって犬は天敵。 奈良公園内での犬の散歩に 注意しましょう

シカは犬が近づくと、怖がって逃げ出します。道路に飛び出すと、交通事故や 人のケガにもつながります。またシカは身を守るために、犬に襲いかかること もあります。犬を連れて奈良公園に行く時は、リードを短く持つか犬を抱く等、 シカに近づけないようにしましょう。



「奈良のシカ」は天然記念物であり、野生動物です。

- 野生動物なので、攻撃することがあります。特に高齢者や子どもは注意
- ●鹿せんべい以外の食べ物は与えない
- ●ごみは必ず持ち帰る。シカが食べると病気になります
- ●犬等、ペットは絶対に近づけない
- ●たたいたり、追いかけたり、いたずらをしない。 故意に傷つけると、文化財保護法により罰せられる場合があります

\市民応募のお子さん写真 //

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)



TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介



ゅう 稜月くん(1歳5か月)



そうたくん(2歳2か月)







奈月ちゃん(7か月)



優古ちゃん(6か月)



まとちゃん(6か月)



朔くん(1歳2か月)



ひなたくん(1歳4か月)

◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風本コーナーに掲載する写真を募集しています

エンジェルスマイル

季節に合わせた市内の風景写真等

お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】秘書広報課 (207・3・4710)

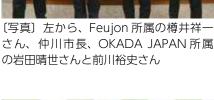




ボ ッジボール ル が5つ!!迫力満点 を見逃すな

の

します。 界のドッジボールを楽しみましょ ともに、 日本代表の今後の活躍を応援すると してきてください」と激励しました。 報告を待っています。ベストを尽く と意気込みました。市長は「優勝の カップ出場に向けて「世界一を目指 トのカイロで開催されるワールド リカやマレーシアです。 上で、今回のワールドカップは12の 際大会に参加している国は50か国以 舎を訪れました。ドッジボールの 本代表に選出され、 ジボール選手が、ワールドカップ日 3人の選手、そしてドッジボール 選手たちは、12月12日からエジプ 奈良市にゆかりのある3人のド 地域で争います。強豪国はアメ 日本のルールとは違う、世 今度は優勝の報告に来ます_ 11 月 18 日に市庁 玉





〔写真〕左から、メンバーのあきらかにあ きらさん、山中拓也さん、鈴木重伸さん、 中西雅哉さん

奈良の魅力を伝える大使に 今人気のロックバンド

ました。 2010年に奈良でバンドを結成し メンバーのうち3人が奈良市出身 に奈良市観光大使を委嘱しました。 バンド「THE 市 は、 (ジ・オーラル・シガレッツ)」 日本全国で活躍中のロック ORAL CIGARET

待しましょう。 もが想像し得ない りました。今後の彼らの活動に、 を伝えていきたい」と意気込みを語 野に入れ、音楽を通して奈良の良さ い魅力的な場所、文化がまだまだあ た、「奈良には若者に知られていな 即決した」と笑顔で話しました。ま う気持ちを持ち続けていたことから お話は、奈良を盛り上げたい、とい 山中拓也さんは「観光大使の委嘱の 11月28日の委嘱式で、 憧れの文化財でのライブ等も視 『番狂わせ』 ボー カル を期 誰

毎年恒例の「おしえ

この事業は、市内の小 年度も開催しました。 てECOキッズ」を今

う取り組みで、 すい未来のために」をキーワード 学生から「もっとエコでくらしや なります。 近な体験エピソードを寄せてもら に、さまざまなエコアイデアや身 今年度で7回目に

とを掲げています。 2050年には実質ゼロにするこ ガスの排出量をおおむね半減させ、 表明。2030年までに温室効果 年カーボンニュートラル宣言」を 政府は2020年に 7 2 0 5 0

を生きる当事者が真剣に考える姿 具」のある公園まで。2050年 は「遊べば遊ぶほど発電できる遊 残渣やトイレの汚水をエネルギー ぎんさ 訳にはいきませんね。 に変える提案がありました。 たランドセルの表面が熱いことに れた発明部門です。 私が毎年楽しみにしている 子どもたちの自由な発想に溢 私たち大人もじっとしてい 今回は、背負っ 給食の 中に



Vol. 124

市

長コラム





基調講演

「歴史文化資源を活かしたまちづくり戦略」

【講師】大阪公立大学研究推進機構特別教授の橋爪紳也さん

「わたしスタイルで奈良の歴史文化を発信」

【講師】フリー編集者・文筆家の倉橋みどりさん

パネルディスカッション

【コーディネーター】橋爪紳也さん

【パネリスト】松村淳子宇治市長、佐藤健司大津市長、仲川げん奈良市長

【定 員】100人

【申 込】はがき、FAX に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同時入場者数(3人以内) を書いて、1月20日必着で「第6回近畿歴史まちづくりサミットin 奈良市」受付係 (〒630-8014四条大路1丁目3-45 インパクト株式会社内 № 0742-33-6441)へ。 多い場合は抽選。市ホームページから Web 申込も可

【問合せ】都市計画課 (☎ 0742-34-5209)

くわしくはこちら▶ 📸

ならまちセンター

市民ホール(東寺林町)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



伝統の味を受け継ぐ 大和伝統野菜「大和きくな」

大安寺地区で生産されている「大和きくな」。 大きくて切れ込みが深い葉と、食感のやわらかさ、やさしい香りが



特徴です。種や苗を買って栽培するのではなく、 自分できくなの花を咲かせて種をとる「自家採種」 を毎年行うことで、伝統の味を守っています。冬 が旬の大和きくなをぜひ味わってみてください。

■ 農家さんの声

一般的なきくなと比較して、食感がやわらかいので、生で食べてもおいしい。くせも少ないので、きくなが苦手な人にも食べてもらいやすい。

難しい下処理は不要。土がたまっている茎の部分をよく 洗い流すだけで大丈夫です。

ゆでる時はサッと熱湯にくぐらせる程度。大和きくなのや わらかい食感を生かしましょう。

●市内の直売所情報はこちら(入荷の問合せは各店舗へ)



◀市東部地域直売所情報 (5・6 ページ)

JA ならけん 「まほろばキッチン」 ▶



【問合せ】農政課 (☎ 0742-34-5142)

自分に合った通知が受け取れる LINE セグメント配信



市公式 LINE で、年齢・性別・住んでいる地域と配信を希望する市の情報を設定すると、あなたに合った情報の配信を通知します。

受信設定からアンケートに 答えるだけで登録できます 友だち登録は こちら▶



【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)

1月の主な行事・市の催し

1日祝 歳旦祭 (御神火拝戴祭) (率川神社) 除夜の竹明り (大安寺)

修正会 (帯解寺、1・3日 唐招提寺、 1~3日 霊山寺・大安寺・薬師寺)

2日(株) 日供始式並興福寺實首社参式(春日大社)

3日(X) 神楽始式 (春日大社) 修正会 (~5日 正暦寺)

5日休 南市の初えびす (南市恵毘須神社)

初戎祭(率川神社)

初玄奘縁日・平和祈願祭(薬師寺)

7日出 御祈祷始式 (春日大社) 大辯才天初福授法会 (霊山寺)

修正会(東大寺)

8日田 初薬師縁日 大般若経転読法要 (薬師寺)

9日祝 舞楽始式 (春日大社) 「『だいもとせいしゅさい 菩提配清酒祭 (正暦寺)

奈良市二十歳を祝う会(県コンベンションセ

ンター・地域教育課)

10日(火) 春日の十日えびす (春日大社 佐良気神社) 市立幼稚園・こども園、小・中・高等学校

田立め作園・ことも園、小・中・同寺子校 始業式

始業式

11日水) 人権を確かめあう日

15日 大般若転読法要(唐招提寺)

16 日 (回大寺) 新春初釜大茶盛式 (西大寺) えんまもうで (白毫寺)

17 日火 子ども安全の日

防災とボランティアの日

18日冰 初観音供(西大寺)

20日金 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

21日生 初大師供(西大寺)

23 日 月) 光仁会 < 癌封じ色酒祭り> (大安寺)

26日休) 文化財防火デー

日本 又化財防火ナー

28日生) 新春初護摩大祈祷(十輪院)

※緑字は

若草山焼き (若草山)

春日の大とんど(春日大社 飛火野)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、 記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

