

こちら奈良市

東部出張所です

〜未来のために今できること〜

第 63 号

令和4年 11 月 1 日

編集・発行
奈良市東部出張所
奈良市大柳生町 4735
TEL 93-0001
FAX 93-0061

こんにちは、東部出張所 所長の野口です。

新型コロナウイルスが世界的に大流行し、以前と比べて感染症への予防に対する意識が高まり、大多数の方が暑い夏もマスクを着用して感染予防対策に努められてきたことと思います。しかし、寒い季節になって来るとインフルエンザの流行も忘れてはいけません。インフルエンザとはインフルエンザウイルスの感染により38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が表れる病気です。

小児ではまれにインフルエンザ脳症を起こしたり、高齢者や慢性疾患を持つ方が感染すると、肺炎などを起こして重症化し死亡する可能性もあるため、注意が必要な感染症です。

今年の冬は今までとは違い、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する恐れもあります。これまで行ってきた新型コロナウイルスの感染予防対策と同様に、引き続きマスクの着用やうがい、手洗いを行いましょう。

インフルエンザの予防接種は、特に高齢者の肺炎など重症化を防ぐのに効果があると言われています。インフルエンザワクチンの効果は5か月程度しか持続しないことや、毎年流行すると予想されるウイルス株をもとにワクチンが製造されることにより、インフルエンザの予防接種は毎年必ず受けることをお勧めいたします。

注意したいのは、予防接種を受けてから体内で抗体ができて予防接種の効果が始まるのに、2週間程度かかることです。

インフルエンザが流行し始めるのは毎年12月頃からです。流行が始まる前に予防接種を済ませておきましょう。

今年度は新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する可能性を考慮し、奈良市健康増進課では65歳以上の高齢者の予防接種について、費用の一部を助成(自己負担金1,700円)することとしています。※詳細は健康増進課(34-5-29)へお問い合わせください。

発症の可能性がある場合は、すみやかに病院で診察を受け、インフルエンザと診断された場合は、安静にして、休養をとるようにしてください。特に、睡眠を十分にとることが大切です。

この冬、皆さんで新型コロナウイルスとインフルエンザの流行を乗り越え、健康で楽しい家庭生活が送れますよう、ご注意ください。よろしくお願いいたします。



下期の「奈良さとやま民泊ツアー」のご案内について

10月号において先行して「奈良さとやま民泊ツアー」のご案内をさせていただきましたが、秋の味覚狩りやものづくりなどを盛り込んだ、4月までのツアーの内容が決定しましたので、改めてご案内いたします。各ツアーの詳細は、左の二次元コード(『ならのはるをめざして』をご参照ください)。



新型コロナウイルスワクチン
東部地域での集団接種について

新型コロナウイルスワクチン(ファイザー社製オミクロン株対応ワクチンBA4/5)接種にあたり、東部地域での集団接種が行われます。ファイザー社製オミクロン株対応ワクチンの接種券が届いた方で、各会場での接種をご希望の方は、左記事項を確認のうえご予約ください。

◆都祁

接種日: 12月10日(土)
受付開始日: 11月21日(月)
会場: 都祁交流センター
(奈良市都祁白石町1-33)

◆月ヶ瀬

接種日: 12月18日(日)
受付開始日: 11月28日(月)
会場: 月ヶ瀬公民館
(奈良市月ヶ瀬尾山28-5)

〔予約方法〕

電話(0120-340-112)もしくはインターネット(奈良市ホームページ)からご予約ください。

※東部出張所では、インターネットに不慣れな方への予約のお手伝いをします。接種券をお持ちの上お越しください。(午前11時〜午後5時 土日祝を除く)

※こちらに掲載の情報は編集の都合上、10月17日現在のものになります。