



特集
pick up!

奈良市・サマルカンド市の姉妹都市提携記念 シルクロードでつながる交流の縁。

も く じ contents

写真：サマルカンド市のシャーヒ・ズィンダ廟群 びょうぐん

緊急・救急情報、施設の休業日、ごみの排出日
年末年始関連情報をお知らせします p6-7

逃げ遅れゼロ あなたの大切な命を守るために
避難行動要支援者名簿に関するお願い p9

今年で887回目。平安時代から続く伝統行事
春日若宮おん祭 p30

ならトピ° p31

生活 p12 健康 p13 子育て p15
シニア p16 しごと・催し p17
スポーツ p20 文化情報 p21
生涯学習 p26



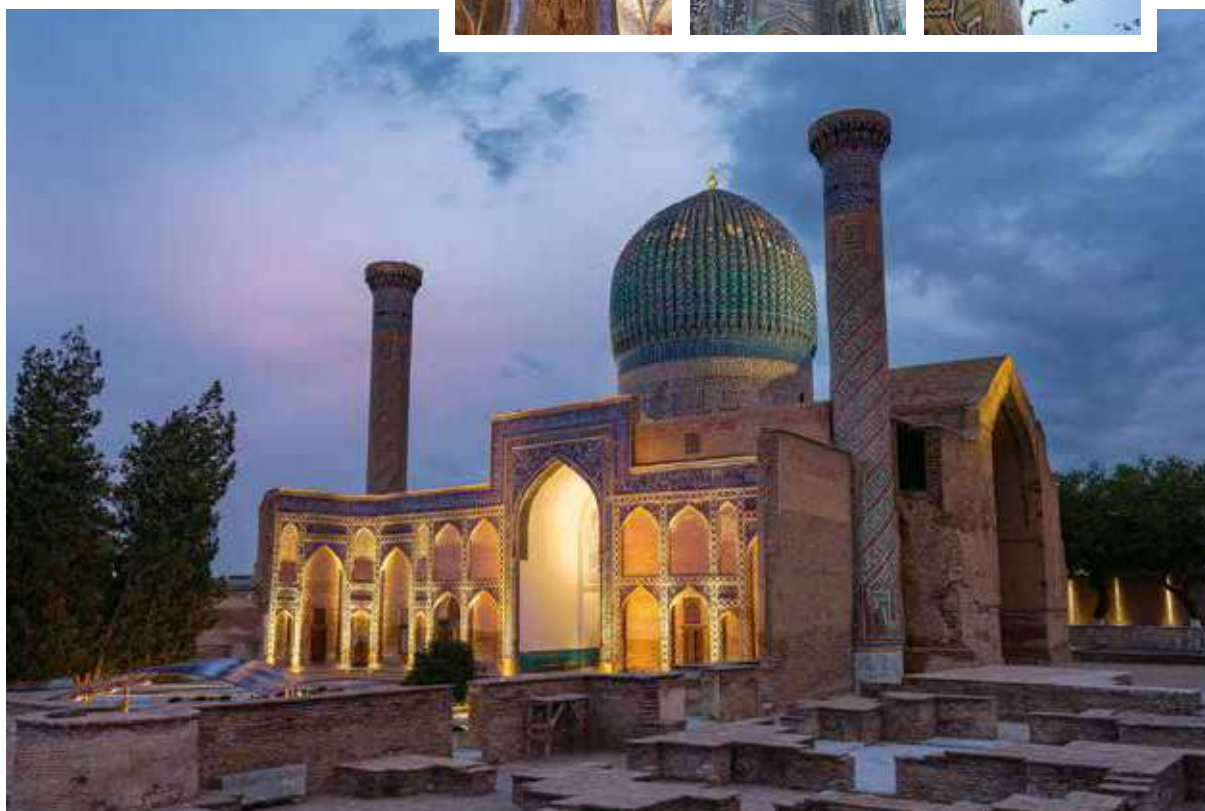
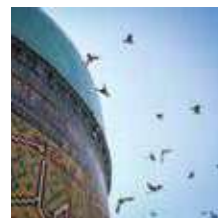
SAMARQAND & NARA

奈良市・サマルカンド市の姉妹都市提携記念

シルクロードでつながる交流の縁。



上：レジスタン広場
右：ティラカリ・メドレセ
中：シャーヒ・ズィンダ廟群
左：アクラサイ廟
下：夜のグリ・アミール廟



10月18日、奈良市とウズベキスタン共和国・サマルカンド市は姉妹都市提携を結びました。同国の都市と姉妹都市提携を結ぶのは、奈良市が日本初。提携を機に一層深まるこれからの交流に向け、「中央アジアの真珠」とも呼ばれる美しいサマルカンド市のまちなみや、歴史的にもつながりの深い両市の関係を紹介します。

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)

ウズベキスタン国旗





「青の都」サマルカンド

シルクロード※の要衝地として栄えたオアシス都市。文化・交易の中心地として発展してきました。ティムール帝国の首都時代（14世紀）に、青いタイル（写真上）で装飾されたモスクや霊廟が多く建設され、その美しい青色は「サマルカンドブルー」と呼ばれています。歴史的建造物と真っ青な空のコントラストが美しい様から「青の都」とも称され、2001年にはユネスコ世界文化遺産に「サマルカンドー文化の交差点」として登録されました。

※シルクロード…紀元前2世紀～15世紀まで活躍したユーラシア大陸の交易路網。中国で生産された絹織物の貿易に由来

シルクロード



DATA 基本データ

- サマルカンド市**
- 人口：約55万人
(人口・経済で首都タシケントに次ぐ第2の都市)
 - 面積：約120km² (奈良市の約2分の1)
 - 気候：大陸性気候で雨が少なく、乾燥している

ウズベキスタン共和国

- 人口：約3,440万人 (中央アジア諸国で最大)
- 民族：主にウズベク系。その他タジク系、カザフ系、ロシア系等
- 面積：約44万7400km² (日本の約1.2倍)
- 言語：国家語はウズベク語。ロシア語も広く使用
- 宗教：主にイスラム教スンニ派
- GDP：692.0億ドル (2021年:IMF)
- 日本との時差：-4時間
- 資源：ウラン、金、ヨウ素、石油、天然ガス等



外務省「日・中央アジア5か国外交関係樹立30周年記念事業」公式ロゴマーク

姉妹都市提携までのあゆみ

と き	内 容
2018 12月	当時のサマルカンド市長から親書が届く。姉妹都市提携の打診が記載
2019 1月	駐日ウズベキスタン特命全権大使と仲川市長が、両市の交流について意見交換。提携への動きが強まる
2019 8月	仲川市長がサマルカンド市の国際音楽フェスティバル「シャルク・タロナラリ」に出席。両市間の都市間交流に向けた「覚書」を締結
2021～2022	覚書締結2周年・3周年を記念しパネル展示 (計3回。市庁舎・中部公民館)
2022 10月	サマルカンド市を訪問し、両市の姉妹都市提携に関する「協定書」を締結 (写真) 「2022 みつこうまし祭り～平城京天平祭・秋～」で、姉妹都市提携を記念しブースを出展。写真・動画等でサマルカンド市を紹介 (写真)



▲姉妹都市提携に関する協定締結式

2022 みつこうまし祭り～平城京天平祭・秋～ブース▼



姉妹都市提携により、今後、学術文化・スポーツでの交流や産業・観光分野での協力、歴史・文化・教育に関する情報や研究結果の交換等を行います。具体的には、シルクロード国際観光大学生の現地研修の受け入れや、サマルカンド商工会議所との経済的マッチング、文化財展示交流等から進めていく予定です。

姉妹都市提携に寄せて

奈良市とサマルカンド市との間で姉妹都市協定が締結されましたことに、心よりお祝いを申し上げます。日本とウズベキスタンの絆の原点は、シルクロードの時代にさかのぼります。シルクロードの要衝サマルカンドと東の終着点である奈良が今、姉妹都市として新たな歴史を歩むというのは、大変ロマンに満ちた話だと思います。世界遺産の都市である奈良とサマルカンドとの間で、ますます交流が活発化することを祈念するとともに、日本国大使館としてもできる限り相互交流をご支援していきたいと存じます。

提携を記念し、駐ウズベキスタン日本国特命全権大使（提携当時）の藤山美典さんにコメントをいただきました。



藤山 美典さん

2019年7月から駐ウズベキスタン日本国特命全権大使に就任。現在、駐スイス兼リヒテンシュタイン特命全権大使。



▲遺跡から出土した浮き彫り板絵の発掘保存作業

過去の遺産から見える文化交流の歴史

サマルカンド市内にある遺跡「カフィル・カラ城（8世紀初めに焼失）」で発掘された資料から、奈良市とサマルカンド市の歴史的なつながりを垣間見ることができます。2013年からウズベキスタン考古学研究所と共同調査を行っている宇野教授にお話を聞きました。

共同調査での成果

中央アジアを中心に、西はヨーロッパから東端の日本まで往来したソグド人の交易や、彼らが信仰していたゾロアスター教（古代ペルシャで発生した宗教・拝火教）にまつわる資料が出土。

①ゾロアスター教の祭礼を描いた浮き彫りの板絵を、完全な状態で発見。

獅子に腰掛ける女神ナナーと、その周囲に音楽隊と火や供物を捧げる人等が描かれています。音楽隊の持つ琵琶や箜篌（ハープに似た楽器）が、奈良の正倉院に納められているものと共通。

②貴重な金・宝飾製の装身具を発見（ソグド人は墓に副葬品を納めない）

黄金を好んだソグド人の王族が身につけ、落城の際に埋めたと思われる金製の装身具の一部（切れ端）を発見。金製の垂飾り等は、藤ノ木古墳（斑鳩町・6世紀後半）から出土した金銅製の冠とも共通性がある。

③王の食糧庫を発見。食文化のルーツの手がかりに。

王の部屋と思われる隣から高級食材が多数出土。ギリシャ・クレタ文明（紀元前2千年紀）の食糧庫と共通。ギリシャ神話に登場し、東アジアでも利用されたハチミツや、日本の民衆の食文化に重要な役割を果たしたアワらしきものも発見。

国際日本文化研究
センター名誉教授
帝塚山大学客員教授

宇野 隆夫さん



考古学者。先端技術を用いた中央アジアのシルクロード都市の総合的調査研究を推進。2013年から帝塚山大学人文学部教授。現在、同大学客員教授。

出土した金銀宝飾の装身具

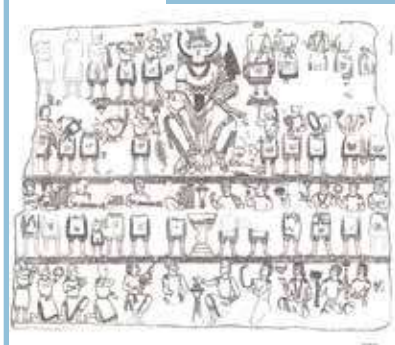


一般的にシルクロードは東西の文明を結ぶ道と言われますが、サマルカンドから南の険しい地域を経てアフガニスタンに至る南北の道もあります。その交点にあるサマルカンドは「シルクロードの十字路口」と言え、仏教を代表とするインド系、ゾロアスター教の西アジア（ペルシャ）系、ギリシャ系の文化が融合する舞台であったと、我々は見立てています。そこで各文化が相互に作用し合いながら新たな文化を生み出し、日本へと伝わったと考えられます。

例えば、この板絵に描かれたゾロアスター教の祭典の音楽隊（復元図下から2段目）。日本にも天女が仏の周りで楽器を奏でる仏画があります。ここから読み取れることは、ただ楽器が日本に伝来したのではなく、その楽器が使われる宗教儀式自体が伝わり、日本の宗教・宮中儀礼にも影響を与えたのではと推測されます。

また、薬師寺の薬師如来が鎮座する宣字型台座を見ても、ギリシャ

浮き彫り板絵の復元図



から中国に至るような世界各地の文化との関係を示すものが描かれています。このように、交易によって東端の日本に伝わった多様な文化もあれば、西方に伝わった中国の絹織物や香辛料等、サマルカンドを中心に、多くの物や文化が行き交い、融合していたことが見受けられます。

薬師如来台座（薬師寺）

白鳳時代（645-710年）のもの。
ギリシャ由来の葡萄唐草文様、
ペルシャ由来の蓮華文様、
インド由来の力神（蕃人）裸像、
中国の靈獣である四神（青龍・朱雀・白虎・玄武）等が描かれる。



現在までの歴史的推移から見ても、奈良市とサマルカンド市の両市は、数ある「姉妹都市」の中でその言葉が最もふさわしい関係性であると思われます。両市とも極めて大きな文化遺産を活用し、あらゆるものを融合させながら市を発展させる共通の課題があります。これまでイスラム期以降の文化遺産を中心に保存・活用し、観光地として整備されてきたサマルカンド市も、今では、それ以前の時代の遺産も尊重され始めています。古社寺や祭り等が今もまちとともに残る奈良の保存・活用技術は、世界でもとても高い水準を誇っています。ぜひ現代のシルクロード交流として、そのノウハウを伝えていただければうれしいです。

いざ、サマルカンド市へ

「一度訪れたら大好きになる国。」自信を持ってそう言えます！活気とロマンに満ち溢れる古都。近年、変化に富み、勢い感じるまちで目にした魅力を私、井上お届けします。



首都タシケント～サマルカンドの車窓から



日本から直行便のないサマルカンド市へは、首都タシケントから特急「アフラシャブ」号に乗って、ノンストップで約2時間。荒野をひた走ったり、羊や牛を放牧する集落のそばを走ったり、広大な大地を感じる車窓には飽きませんでした。

著しく発展するまちの側面

2022年3月に完成した新たな玄関口「サマルカンド国際空港」。本を開いたような形がとてユニークで、将来、国のメイン空港になる可能性も。



国直属の職業訓練校「モノセンター」。約40種の職業訓練を短期間で実施。国家資格も付与。日本でも、介護や農業分野で同国からの受入制度を開始しています。生徒のほとぼしる学習意欲に大感銘。

2018年設立の「シルクロード国際観光大学」。観光資源の活用や開発等に特化し、他国のホテル等の現場研修に留学させる取り組みも。100人以上の学生が日本語も学んでいるとのこと。



編集後記

異国情緒。これほどまでにこの言葉がぴったりと当てはまる国は自らの外国訪問経験からも初めてののこと。フライト時間こそ計り時間かかりますが、たった4時間という時差にあって、衝撃的な別世界感。「シルクロードの要衝地」の名のごとく、古都サマルカンド市は東西さまざまな文物が行き交った悠久の歴史が目に見えて息づいています。それは食一つをとってもそうでした（ラグマンは、パスタに近いのか、うどんに近いのか）。ぜひみなさんにも訪れていただきたいです。



しまろくん
シルクロード沿線の国

「青の都」の魅力、古都の表情



中央アジア最大級のモスク「ビビハニム・モスク」。外壁は167m・109m、ドーム部分の高さは40mと圧巻のたゞまい。竣工は1399年。建設に使われた貴石はインドから98頭のゾウで運ばれたとも。日に照らされ燦然と光る青色の美しさに往時の都の輝きを思いました。

市街東北にある「アフラシャブ博物館」。ここは7世紀の宮殿の跡地。青色鮮やかに豪華絢爛な王宮の様子が描かれた大きな壁画が四方に。当時サマルカンドが国際舞台で主要な都市であったことを彷彿とさせます。



食の魅力と市場の賑わい

同市の台所「ショブバザール」。その賑わいの核と言える広大な青空市場では、人々の温かくも巧みな交易マインドが感じ取れます。山盛りに積まれた幾種類ものドライフルーツやナッツに圧倒！美しき陶器の数々も。



知られざるサマルカンドワインの歴史は19世紀初期から。ロシア人先駆者がここで初めてワイン製造を始めました。乾燥地で良質のブドウから造られ、深みのあるワイン。特産の大粒の殻付きアーモンドと絶妙なるマリアージュ。

中央アジア原産のにんじんや玉ねぎ、レーズン等を使ったピラフ。スプーンを持つ手が止まりませんでした。▶



伝統料理ラグマン



伝統料理プロフ

◀中央アジア・シルクロード沿線の国で食される麺料理。麺は小麦粉・手打ち麺・羊肉か牛肉とトマトベースのスープ・季節の野菜をふんだんに使って煮込んでいることが、各国共通。



年末年始の緊急・救急情報まとめ

◆もしも！のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。診療時は健康保険証・各種資格証を必ず持参してください。

診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日)
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	※診療時間は 10:00～16:00
22:00～6:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	

【受付日時】12月30日(金)～1月3日(火)

【住所】柏木町519-28

・休日夜間応急診療所

(☎ 34-1228)

午前9時半～午後6時半

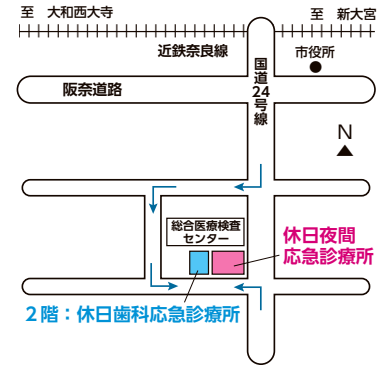
午後9時半～翌午前5時半

・休日歯科応急診療所

(☎ 33-4182)

午前9時半～11時半

午後1時～3時半



◆12/31～1/3の診療可能指定病院 ※乳幼児を含む子どもから大人までの内科

診療時間は午前6時～10時、午後7時～10時です。受診の際は事前に各病院に連絡してください。

12/31 (土)	西奈良中央病院 鶴舞西町1-15 ☎ 43-3333	近鉄学園前から徒歩約10分。近鉄学園前駅から東登美ヶ丘一丁目・高の原駅・東登美ヶ丘六丁目東・鹿ノ台北二丁目・朝日町循環行きバス「鶴舞町六丁目」下車すぐ
1/1 (祝)	西の京病院 六条町102-1 ☎ 35-1121	近鉄西ノ京駅から徒歩約10分。近鉄・JR奈良駅から法隆寺前行きバス「西の京病院」下車すぐ
1/2 (休)	奈良西部病院 三碓町2143-1 ☎ 51-8700	近鉄東生駒駅から帝塚山住宅(帝塚山大学)行きバス「帝塚山大学前」下車すぐ
1/3 (火)	石洲会病院 四条大路一丁目9-4 ☎ 34-6300	近鉄新大宮駅・奈良駅から恋の窪町行きバス「四条大路二丁目」下車すぐ。近鉄・JR奈良駅から学園前駅(南)(尼ヶ辻駅)行き・奈良県総合医療検査センター(唐招提寺・薬師寺)行き・法隆寺前(唐招提寺東口・薬師寺東口)行きバス「三条大路一丁目」下車すぐ

年末年始 主な市の施設の休業日

年末年始前後の通常休業日も記載しています

窓口業務		シニア・福祉	
市役所本庁、西部・東部・北部出張所、企業局※1 市民サービスセンター、マイナンバーカードセンター	12/29 (木)～1/3 (火)	各老人福祉センター(東・西・北・南)、総合福祉センター ※3、社会福祉協議会、ボランティアセンター、 ボランティアインフォメーションセンター	12/29 (木)～1/3 (火)
生活・しごと		文化施設	
勤労者総合福祉センター、青少年野外活動センター、 生涯学習センター、各公民館	12/26 (月)～1/5 (木)	入江泰吉旧居	12/26 (月)・1/3 (火)
防災センター、男女共同参画センター「あすなら」	12/28 (水)～1/4 (水)	入江泰吉記念奈良市写真美術館、市美術館	12/26 (月)～1/3 (火)
保健所、各人権文化センター(北・中・東・南)、 BONCHI	12/29 (木)～1/3 (火)	名勝大乗院庭園文化館、ならまち格子の家、 杉岡華邨書道美術館、音声館、なら工芸館、 平城京左京三条二坊宮跡庭園	12/26 (月)～1/5 (木)
奈良市斎苑 旅立ちの杜	1/1 (祝)～1/3 (火)	旧鍋屋交番きたまち案内所、京終駅観光案内所、 きたまち転害門観光案内所	12/27 (火)～1/5 (木)
各連絡所【東寺林・精華・大安寺・明治】12/29 (木)～1/3 (火) 【東市・辰市・帯解】12/28 (水)～1/4 (水)		北部会館市民文化ホール、ならまちセンター※4、 学園前ホール、なら100年会館、 奈良町にぎわいの家、奈良町からくりおもちゃ館	12/28 (水)～1/4 (水)
子育て・健康・病院		史料保存館、埋蔵文化財調査センター	12/29 (木)～1/3 (火)
教育総合センター(はぐくみセンター内)、 子どもセンター、各児童館、ファミリー・サポート・ センター、地域子育て支援センター「そらいろ」・ 「にじいろ」、市立奈良病院	12/29 (木)～1/3 (火)	図書館(中央・西部・北部)※5	12/29 (木)～1/4 (水)
総合医療検査センター	12/30 (金)～1/5 (木)	東部地域(月ヶ瀬・都祁等)	
スポーツ(くわしくは各施設まで)		都祁体育館・都祁生涯スポーツセンター、 月ヶ瀬健民運動場、月ヶ瀬体育館	12/26 (月)～1/5 (木)
ルート奈良テニスコート、武道施設、 西部生涯スポーツセンター	12/28 (水)～1/4 (水)	都祁交流センター	12/27 (火)～1/4 (水)
南部生涯スポーツセンターテニスコート・ 多目的コート	12/28 (水)～1/5 (木)	各行政センター(月ヶ瀬・都祁)、各福祉センター (月ヶ瀬・都祁)※3、月ヶ瀬梅の資料館、 各診療所(田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東)	12/29 (木)～1/3 (火)
上記以外のスポーツ施設(東部地域は右記参照)※2	12/26 (月)～1/5 (木)		

※1…水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局(☎ 34-5200)または市の指定給水装置工事事業者へ ※2…ルートフィールド奈良、ルートアリーナ奈良・第2アリーナ奈良、南部生涯スポーツセンター体育館、柏木コートは使用不可。ルートスタジアム奈良は施設管理のため12/28(火)まで休場
※3…入浴施設の休館日は各センターへ問合せください ※4…同センター駐車場は12/29(木)から1/3(火)まで休み ※5…市総合観光案内所(JR奈良駅)・近鉄奈良駅総合観光案内所・西部会館・近鉄大和寺駅南北自由通路の返却ポスト利用は12/28(水)から1/4(水)まで停止

年末年始のごみ収集・持込等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量・リサイクルに協力してください

■ごみの収集

とき	燃やせる ごみ	プラスチック 製容器包装	燃やせない ごみ
年末	12月30日(金)まで通常収集		
	12月31日(土)	区域ABEF	区域CH
年始	1月3日(火)まで収集なし		
	1月4日(水)	—	区域ABDEFG
	1月5日(木)	区域ABEF	—
	1月6日(金)	区域CDGH	—
	1月9日(祝)以降、通常収集		

※ 4日(水)～6日(金)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります

※ 年始の燃やせないごみの収集について、区域 CDGH は 11 日(水)から、区域 ABEF は 18 日(水)から収集します

【問合せ】 収集課(☎71-3012)、市清美公社(☎33-8782)
武田環境・大和清掃共同企業体(☎63-2552)

■再生資源の収集

年末	12月29日(木)：区域3／12月30日(金)：区域7 12月31日(土)：区域5
年始	1月5日(木)：区域8(4日に網袋等を配布)

※市清美公社収集地域は、配布しているカレンダー通り収集

【問合せ】 リサイクル推進課(☎33-5380)

市清美公社(☎33-8782)

■大型ごみの収集申込

【インターネット受付】

※ 収集日の4日前(土日・年末年始を除く)まで
24時間受付可

※ 注意事項等をよく読んで申し込んでください

【申込専用電話番号】

午前8時から午後3時まで受付可



☎71-9011

年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月には申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。
また、電話がつながっても年内に収集できない場合があります。
年明けに申し込む等、協力をお願いします。

● 申込後、12月中の追加や変更はできません

● 大型ごみは、12月31日まで収集します

＜申込受付期間＞

◆市収集区域

受付：月～金曜日の午前8時～午後3時

年末	12月28日(水)まで	年始	1月4日(水)から
----	-------------	----	-----------

【問合せ】 まち美化推進課(☎71-3220)、

ごみインターネット受付相談窓口(☎71-9202)

◆市清美公社収集区域

受付：月～金曜日の午前8時半～午後5時(1月4日は午後4時まで)

年末	12月29日(木)まで	年始	1月4日(水)から
----	-------------	----	-----------

【申込・問合せ】 市清美公社(☎33-8782)

■動物の死体収集

年末	12月30日(金)まで：午前7時半～午後4時 12月31日(土)：午前7時半～午前11時
年始	1月4日(水)から：午前7時半～午後4時

【問合せ】 収集課(☎71-3012)

■し尿のくみ取り

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

年末	12月29日(木)まで(申込は12月16日(金)まで)
年始	1月5日(木)から受付・くみ取り

【問合せ】 市清美公社(☎33-8782)

※ 月ヶ瀬・都祁地域については下記まで問合せしてください
山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743-85-0253)

■浄化槽清掃 次の業者へ問合せください

◆月ヶ瀬・都祁地域 松本清掃社(☎0743-53-5211)

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

市清美公社(☎33-8782)、オクモト管理サービス(☎61-3979)

松本清掃社(☎36-0523)、大和清掃(☎61-4798)

大和浄化槽管理センター(☎61-0743)

■持込ごみの申込

環境清美工場へのごみ・再生資源の持込は、インターネットか
電話での申込が必要です

【インターネット受付】

※ 持込日の前日(土日・年末年始を除く)まで
24時間受付可

※ 注意事項等をよく読んで申し込んでください

※ インターネット受付は1日1回1台まで

【申込専用電話番号】

午前8時～午後3時まで受付可

☎71-9011



一般家庭・事業所どちらも申込が必要です。

事前申込がない場合、ごみの持込はできません。

● 「奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください

● 剪定枝木は「直径 5cm・長さ 30cm 以下」にしてください

＜申込受付期間＞

電話 受付	年末	12月28日(水)まで	年始	1月4日(水)から
	午前8時～午後3時(土日・年末年始を除く) ※ 持込予定日の前日(土日・年末年始を除く)までに 申し込んでください			
持込	年末	12月31日(土)まで	年始	1月4日(水)から
	午前9時～午後4時半※12月31日(土)は午後1時まで			

※ 12月29日～31日、1月4日の予約は12月28日まで

※ 申込は翌月末の分までを受付

※ 1回の電話で1日分まで。1日に複数回の持込は、その回数分の
予約が必要です。状況により希望に沿えない場合があります

問 合 せ

持込ごみの内容等の相談：環境清美工場(☎71-3000)

電話予約について：まち美化推進課(☎71-3220)

ごみインターネット受付相談窓口(☎71-9202)

グリーンサポート・公園ボランティア・
アダプトプログラム

清掃ボランティアに

参加している人へ

年内のごみ収集は12月21日(水)までです



事前に連絡があっても12月22日以降の回収はできません。

12月21日午前10時以降に連絡した場合は、1月13日(金)から
回収します。年内の活動は12月21日までに終える等、活動の調整
をお願いします。

【問合せ】 地域づくり推進課(☎34-5193)

オミクロン株対応型 ワクチン接種について



年末年始の感染拡大に備えて、年内に接種をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-340-112 ※かけ間違いに注意

月～土曜日の午前9時～午後5時
(日曜日・祝日、年末年始 12/29～1/3 を除く)

※開設時間、曜日等については変更の可能性あり

※ 11月11日現在の情報です

接種対象

初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の人

▶接種券は以下の人に発送しています

- ①初回（1・2回目）接種完了日から3か月経過（まもなく経過含む）する3回目接種の対象者
- ②3回目接種完了日から3か月経過（まもなく経過含む）する4回目接種の対象者
- ③4回目接種完了日から3か月経過（まもなく経過含む）する5回目接種の対象者

接種方法

接種は各医療機関での個別接種と、市の
集団接種（12月24日まで）を行っています。
予約はインターネット（右の二次
元コード）か上記のコールセンターへ。



接種予約は
こちらから

▶集団接種

【ところ】市役所正庁6階／ミ・ナアラ4階

【とき】月～土曜日の午前・午後

（市役所正庁のみ、木～土曜日は夜間区分あり）

※実施時間帯は曜日により異なります。くわしくは市
ホームページを確認してください

▶接種券が届かない／紛失した時は

「e 古都なら」（奈良電子自治体共同運営ポータルサイト）で
電子申請し、発行できます。その他、上記コールセン
ターに電話、窓口、送付でも申請を受け付けています
（くわしくは市ホームページへ）。

「e 古都なら」はこちらから▶



12月24日まで県が接種会場を設置しています。くわ
しくは県の特設ページで確認するか問合せください。

▶奈良県広域接種会場

※モデルナ社製 BA.1
ワクチン使用

☎ 0570-02-0120

午前9時～接種終了時間（接種日以外は午後5時まで）

●武田社ワクチン（ノババックス）の4回目以降の接種
も可能になりました。くわしくは県の特設ページへ

県の特設ページはこちら▶



pick up! 乳幼児（生後6か月～4歳）の接種を開始しています

接種券は11月14日に発送しています。今後、新たに生後6か月になる
乳幼児への接種券は、6か月になる月の翌月に順次発送する予定です。

合計3回の接種で、初回接種が完了します（3回で1セット）。

予約方法や
接種医療機関等
についてはこちら▶



●1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給を終了する予定です
年内に1・2回目接種を終えられるよう検討してください

●初回（1・2回目）接種で、オミクロン株対応型ワクチンは接種できません



住民税非課税 世帯対象

1世帯あたり5万円の緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対して1世帯5万円を支給します。
それに伴って、新たに市から確認書を送付します。送付時期は市ホームページで確認してください。

◆対象世帯

基準日（令和4年9月30日）において、世帯全員の
令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

住民税非課税世帯以外の人で、予期せず令和4年
1～12月の家計が急変した世帯は、別途申請が可
能です。くわしくは右記に電話か、市ホームペ
ージを確認してください。

◆申請方法

対象世帯には、市から確認書を送付します。
内容を確認・記入の上、必要書類とともに
返信用封筒で1月31日までに返送してください。

【問合せ】奈良市電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金事務センター

☎ 0120-333-024

〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号



逃げ遅れゼロ あなたの大切な命を守るために

避難行動要支援者名簿 に関するお願い

避難行動要支援者名簿
ってどんなもの？

自分は
登録できる？



避難行動要支援者名簿とは

地域には、介護が必要な人や障害のある人等、災害時に自分で避難することが困難な人が多くいます。支援を必要とする人をあらかじめ登録しておく名簿を「避難行動要支援者名簿」といいます。

名簿情報は、同意した人のみ、地域の支援者や消防、警察等の公的機関に提供します。提供された情報は、

個別の避難計画の作成や日頃の見守り活動、避難訓練等、地域での災害に備えたさまざまな取り組みに活用され、災害発生時の救援・救助に役立ちます。

ぜひ名簿提供の同意を検討してください。意向確認は令和5年1月に行う予定です（既に名簿に登録されている人を除く）。

《名簿作成から活用までの流れ》

2 支援者への名簿提供の
同意確認

3 意向確認書の返送

奈良市

1 避難行動要支援者
名簿を作成

4 同意した人の名簿を提供

避難行動要支援者

災害時に自ら
避難することが
困難で、支援を
必要とする人



6 災害時：避難行動に関する支援等

5 平時：日頃の見守りや避難訓練、
個別計画・支援プランの作成等
自主防災防犯組織や自治会等の地域
の支援者が自宅を訪問します

支援者

市関係部署、警察、
自主防災防犯組織、
消防、自治会、
民生委員・児童委員等



避難行動要支援者名簿 に関する Q & A



Q1. 同意する（同意しない）場合はどうしたらいいの？

A1. 避難行動要支援者に該当する人で、名簿提供についての意向確認が済んでいない人に対し、来年1月をめどに、市から意向確認書を送付する予定です。届いたら同意する・しないに関わらず、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で回答してください。

Q3. 同意したら必ず助けてもらえるの？

A3. この取り組みは平時からの地域の交流により、災害時の被害を減らすために行うものです。災害の状況次第では避難支援にも限界があり、支援者自身の安全やその家族の安全が前提となるため、同意しても必ず支援されることが約束されるものではありません。

Q2. 名簿の登載対象者は？

A2. 次のいずれかに該当する人が対象です。

- ① 身体障害者福祉法に基づく、身体障害者手帳1・2級の交付を受けた人
- ② 奈良県療育手帳制度実施要綱に基づく、療育手帳A1・A2の交付を受けた人
- ③ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく、精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けた人
- ④ 旧「特定疾患治療研究事業」の受給者のうち、重症認定者かそれに相当する人
- ⑤ 介護保険法に基づく、要介護3以上の認定を受けた人
- ⑥ 1～5に該当せず、災害時に自ら避難することが困難で、特に支援が必要と市長が認める人

Q4. 同意することのメリットは？

A4. 災害発生時の迅速な避難支援や安否確認が期待できます。また、地域の支援者との関係構築を基礎とした見守り活動等、地域交流にもつながることが期待できます。

【問合せ】 福祉政策課（☎ 0742-34-5196）

くわしくは市ホームページに掲載↓

★総務課の情報コーナー
でも閲覧可



【問合せ】人事課 (☎ 0742-34-4821)

お知らせします 奈良市の人事行政

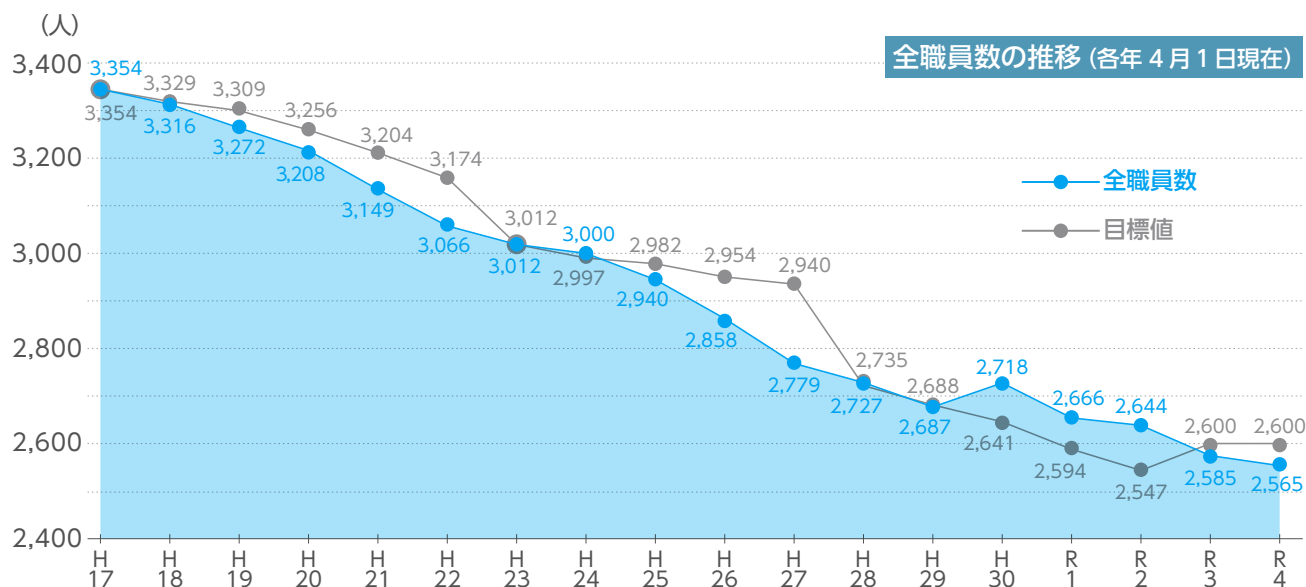
本市では「人・組織・業務の適正化」を行い、職員の配置や採用、人件費の削減等を継続して行っています。「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況の一部をお知らせします（主に令和3年度の状況）。

適正化計画の目標値を達成しています。

本市の定員適正化計画に基づき、業務の民間委託を進めるとともに、新たな行政ニーズに対応するため、保健師等の必要な職員を確保し、定員の適正化に取り組んでいます。令和4年度は前年度から20人減少し、

目標値の2,600人を達成しています。

※**定員適正化計画**：社会経済の変化や多様化する住民ニーズに応え、スムーズに行政運営ができるよう、各地方自治体が定める組織の定員管理計画



経験者の採用で、複雑化する行政課題に対応

一般行政職（技能労務職、教育職、消防職を除く）の採用は、新卒者のほか、**即戦力となる人材確保**に努めており、他の自治体や民間企業の職務経験者等、市政に生かせるさまざまな分野の知識と経験を持った人材を採用しています。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりを行い、市政運営・政策立案能力の向上を図っています。令和3年度は新規採用61人のうち、22人（任期付職員を含む）の職務経験者を採用しました。

一般行政職等の採用者数

年度	採用者数		うち職務経験者数	
R3年度	61	(37)	22	(9)
R2年度	91	(65)	23	(13)
R1年度	77	(55)	22	(18)
H30年度	127	(81)	30	(21)
H29年度	83	(51)	29	(14)

※単位：人、()は女性の内数



障害者雇用率 3.16%と法定雇用率を達成

市障害者活躍推進計画に基づき、障害のある人を対象とした採用選考の実施や定着支援等に取り組んでいます。その結果、**令和4年度の市長部局の障害者雇用**

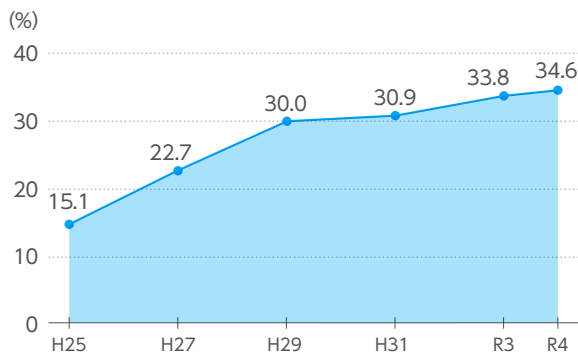
率は**3.16%**と法定雇用率（2.6%）を達成しました（※各種委員会含む）。今後も障害者雇用を含むすべての職員が働きやすい職場環境づくりに努めます。

女性管理職の割合は 34.6% に

令和 4 年度の管理職の女性割合は、平成 25 年度に比べて課長級（主幹級含む）で 34.5%、部長級で 15.5% 伸び、大きく上昇しています。

今後も女性がさらに活躍できるよう、仕事も家庭も両立しながら働き続け、能力を十分に発揮できる職場環境づくりに努めます。

女性管理職の割合の推移（各年 4 月 1 日現在）



参考：令和 3 年度中核市の管理職（主幹級以上）の女性割合平均：14.3%（出典：中核市市長会都市要覧）

	令和 4 年度		平成 25 年度	
	女性数	割合	女性数	割合
部長級	5 (20)	25.0%	2 (21)	9.5%
次長級	5 (28)	17.9%	5 (40)	12.5%
課長級（主幹級含む）	58 (136)	42.6%	11 (135)	8.1%
課長補佐級	74 (226)	32.7%	43 (209)	20.6%
管理職計	142 (410)	34.6%	61 (405)	15.1%
係長級	79 (318)	24.8%	86 (351)	24.5%
その他職員	815 (1,521)	53.6%	906 (1,842)	49.2%
全体計	1,036 (2,249)	46.1%	1,053 (2,598)	40.5%

※単位：人、() は全体数、各年 4 月 1 日現在。消防局・企業局除く

「人・組織・業務の適正化」で継続して人件費の抑制に努めます

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費を抑制するため、ノー残業デーの徹底等、「働き方」に対する意識改革も実行し、超過勤務手当の縮減に努めています。

令和 3 年度の人件費の状況

令和 3 年度	令和 2 年度
253 億 2,202 万 9 千円	262 億 8,182 万 8 千円
【前年度比】▲約 9 億 6,000 万円	

前年度比の内訳

増加要因 2.9 億円	◎会計年度任用職員関連
削減要因 12.5 億円	◎退職者数の減少による退職手当の削減： ▲ 7 億 9,000 万円
	◎人員削減等による影響額： ▲ 4 億 1,000 万円
	◎委員報酬の削減等による影響額： ▲ 5,000 万円

令和 3 年度の一般行政職員の給与の状況

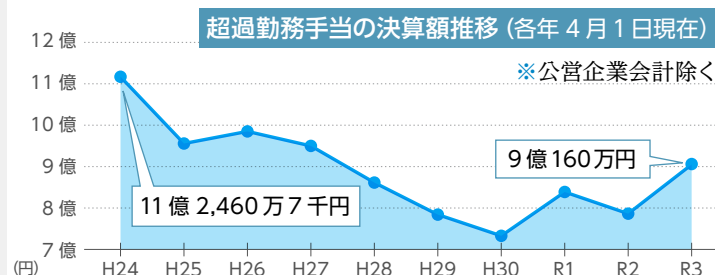
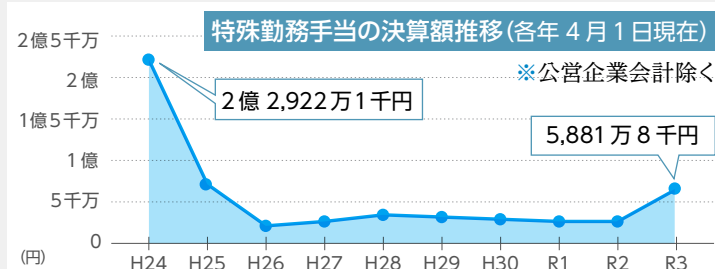
一般行政職…技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いた職種

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 ※ 1
奈良市	40.9 歳	314,253 円	379,638 円
奈良県	42.4 歳	314,797 円	361,699 円
国	43.0 歳	325,827 円	407,153 円
中核市※ 2 平均	41.9 歳	318,557 円	363,935 円

※令和 3 年 4 月 1 日時点

特殊勤務手当は 10 年で大幅に削減

平成 24 年に特殊勤務手当検討委員会を設置し、特殊勤務手当を 30 種類から 15 種類として適正化を図りました（ごみの収集処理業務を中心に廃止等）。また、超過勤務手当も削減に努めています。



※ 1 平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当等、諸手当の額を合計したもの

※ 2 中核市：政令指定都市を除く人口 20 万人以上等の要件を満たす奈良市と同程度の規模の都市。令和 3 年 4 月 1 日現在で 62 団体

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

11月1日現在、()内は前月比

【総人口】351,914人 (▲131人)

男性：164,686人 (▲83人)

女性：187,228人 (▲48人)

【世帯数】166,948世帯 (+50世帯)

生活

市民税・県民税の主な改正内容

◆令和5年度課税分から

①未成年者の対象年齢を変更
非課税となる未成年者の年齢要件が、その年の1月1日現在、20歳未満から18歳未満になります

②住宅ローン控除の延長及び要件の見直し

住宅ローン控除適用の入居期限が、令和4年1月1日、令和7年12月31日まで延長になります※この間に入居した場合の個人住民税の控除限度額は、所得税の課税総所得金

申込先は市、締切日は、問合せ先はと表記しています

額等の5%最高97500円

◆令和6年度課税分から

③特定配当等・特定株式等譲渡所得の課税方式の選択
所得税で選択した課税方式と異なる方式を選択できなくなります

④国外居住の親族を扶養している際の扶養控除適用要件の見直し
30歳以上70歳未満の国外居住親族は、原則として扶養控除の適用対象外となります※留学ビザのコピーを提出した人、障害者控除を受けている人、送金関係書類において38万以上の送金等が確認できる人は適用対象

市・県民税課 ☎34・4973

※くわしくは市ホームページへ

市・県民税（第4期分）の納期

納期：1月16日(月)～31日

※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です 市・県民税課 ☎34・4973

くわしくはこちら▼



ごみ減量コラム vol.39

再利用のすすめ～年末編～

大掃除で発生するたくさんの不要なもの。でも、捨てる前に少しでも考えてみてください。自分が必要としなくても、欲しい人が現れることや買い手が付く場合があります。

また最近では、「資源循環」の意識が高まっていることから、意外なものが店頭等で回収されていることもあります。例えば、食器や羽毛布団、カーテン、スーツやメガネ等。特に大切に使ってきた物であれば、手放した後も有効に活用されとうれしいものです。

何でも捨ててしまうのではなく、リユースやリサイクルを意識しながら、一年の整理を進めてみませんか。

今月のごみ量レポート

令和4年度の可燃ごみ総搬入量
(10月末時点):

43,338.1トン (前年度同月比: -1.0%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

市廃棄物対策課 (☎71-3001)

国保年金課からのお知らせ

◆国民健康保険料の納付は口座振替を利用しましょう

銀行・郵便局の窓口で国民健康保険料口座振替登録申込書を備え付けています。同課、各出張所・行政センターでも可※キャッシュカード、保険証、免許証等要

◆国民健康保険料の口座振替の登録キャンペーンを実施中

令和4年度に、新たに国民健康保険料の口座振替を登録し、開始した世帯のうち、県内2千世帯にQUOカード3千円相当が当たります

対象：期間中に以下の条件をすべて満たす世帯①口座振替の登録をし、令和5年1月

ごみ収集について

◆鋭利な物を捨てる際は安全措置を

ガラス・プラスチック・陶器類の破片、刃物(燃やせないごみ)や串・割り箸の破片(燃やせるごみ)等は、新聞紙や古布に包み、袋の外から分かるように品物名を

までに口座振替による納付が開始されている②令和5年1月末時点で国民健康保険に加入し、口座振替を継続している③保険料の未納がない※納付義務者(世帯主)への景品発送をもって当選発表とします(3月頃)。自動エントリーのため申込不要 市・県民税課 ☎34・4991

12月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	14日・28日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	7日・21日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

市・県民税課 ☎71・3001
市清美公社 ☎33・8782、共同企業体 ☎63・2552

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

マイナンバーカードの申請は年末までに

12月末までにカードを申請した人を対象に、最大2万円分のポイントがもらえるキャンペーン「マイナポイント第2弾」を実施しています（既に持っている人も可）。キャンペーンの申込期限は2月末。☎マイナンバードセンター（☎34・1233）、市民課（☎34・5326）

自衛官等募集対象者の情報提供（除外）申請

市では自衛隊からの請求で、自衛官の募集対象者（翌年度に18歳・22歳になる人）の住民基本台帳の閲覧に応じています。本人、親権者等が手続きすれば、除外がきます※くわしくは市ホームページへ ☎市民課（☎34・4730）

市DV相談ダイヤル（市配偶者暴力相談支援センター）

相談ダイヤル（☎93・3150）▼とき：月～土曜日の午前10時～正午、午後

1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方にて家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ（市委託事業者）☎074・35・6211へ ☎住宅課（☎34・5175）

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）を行います

在宅の障害児・者等（難病患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない人を含む）の生活実態とニーズを把握するため、調査員が各世帯を訪問し、調査を行います。調査対象者がいる場合は調査票を渡し、記入・送付を依頼します

とき：12月9日（金）～25日（日）頃 ▼ところ：市内16地区 ☎障がい福祉課（☎34・4593）

火災予防に関する手続きの一部を電子申請化

2月1日より次の手続き

の電子申請が可能になります。防火・防災管理者選任（解任）届出／統括防火・防災管理者選任（解任）届出／消防計画作成（変更）届出／全体についての消防計画作成（変更）届出※くわしくは市ホームページ（1月頃掲載）へ ☎消防局予防課（☎35・1192）

入札参加資格審査の申請

市と企業局が発注する建設工事等の、競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。くわしくは市・企業局ホームページに掲載

受付期間：物品購入等…12月5日（月）～23日（金） 建設工事等…1月4日（水）～25日（水）※郵送で受付。いずれも消印有効 ▼対象：市内業者・準市内業者・市外業者 ☎市役所関係・契約課（☎34・4743）、企業局関係…企業局企業総務課（☎34・5200代）

市内で事業をしている人は償却資産の申告を忘れずに

令和5年1月1日時点で事業のために使用している償却資産には、固定資産税が課税されます。市内に工場、商

店、ホテル等の構築物、機械、備品、太陽光発電等の償却資産を所有している人は、1月31日までに申告が必要です。申告書様式等、くわしくは市ホームページへ ☎資産税課（☎34・4961）

奈良マラソン2022開催に伴う交通規制

奈良公園周辺と大宮通り、天理街道等の規制を行います。くわしくは同ホームページに掲載
とき：12月11日（日）午前8時半～午後3時頃 ☎同実行委員会（☎81・8752）

宝くじの助成金で地域の備品を整備

自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、各地区自治連合会が、アルミステージやお祭り備品、パソコン等を整備しました。地域の会議や催しで使われ、地域活性化のために活用されます※本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託広報事業収入を財源に実施しているものです。今回はその中の一般コミュニティ助成事業を活用し

ました ☎地域づくり推進課（☎34・5193）



左上) パソコン（六条校区）
左下) アルミステージ（東市地区）
右) かき氷機（田原地区）

健康

保健予防課（☎93・8397）、保健衛生課（☎93・8395）へのかけ間違いに注意してください

糖尿病相談窓口

とき：12月12日（月）・19日（月）・26日（月）午後1時～2時半（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導（医師の診察はなし） ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼持物：あれば健診結果 ☎電話で健康増進課（☎34・5129）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

ヘルスアップ事業 市民講座 「ここまで様変わりした！ いまだきの禁煙」(ストレッ チ体験あり)

とき：12月13日(火)午後2
時～3時半 ▼ところ：市
医師会館(柏木町) ▼講師

：京都大学附属病院呼吸器
内科禁煙外来担当医で、禁
煙マラソン主宰の高橋裕子
さん ▼その他：マスク未
着用の方は参加不可。We
b配信も予定。くわしくは
市医師会ホームページへ
☎メディアカルなら(☎33・
7876)

くわしくはこちら▼



20日ならウォーク

◆歴史の道(3)鴻ノ池～県庁
前奈良公園※市ポイント
対象外

とき：12月20日(火)午前9
時15分～正午※雨天中止(開

催確認…市ホームページか
健康増進課SNS等) ▼

コース：ルートフィールド

奈良集合～般若寺～正倉院

～東大寺～県庁前奈良公園

解散(約8.8km) ▼定員：90
人 ▼費用：1000円 甲

甲

はがき、FAXに事業名、住
所、氏名、年齢、電話番号
を書いて、12月12日までに
同課(☎34・3145)へ。

市ホームページの電子申請
も可。多い場合は抽選、漏
れた人のみ連絡。当日申込
不可。新型コロナウイルス3・
4回目接種後の参加を推奨
しています ☎同課(☎34・
5129)

◆歩数計アプリで20日なら
ウォーク ^{10P} _ポ
歩数計アプリ「リンククロ
スアルク」に参加中で、12月
20日の歩数が8千歩以上の
人、通常のポイントに加えて
5ポイントを付与します

対象：20歳以上の人。在
勤も可 甲同アプリ事業へ
の参加は、スマートフォン
で市ポイント運営事務局
ホームページへ※同アプリ
のダウンロードと登録情報
の入力要 ☎同事務局(☎
34・8111)

歩数計アプリ登録は
こちら▼



自分のカラダの知っ得講 座2022～血圧編～ ^{50P} _ポ

とき：1月18日(水)午前10
時～11時半(受付午前9時

時)

20分) ▼ところ：はぐくみ
センター8階 ▼内容：市
総合医療検査センタース
タッフによる生活習慣につ
いての講話、ストレッチ
等 ▼定員：BMI23以上
(75歳以上は25以上)で収縮
期血圧130mmHg以上か、拡
張期血圧85mmHg以上の人
20人※BMIⅡ体重(kg)÷
身長(m)÷身長(m) 甲

身長(m)÷身長(m) 甲
電話かFAXに講座名、住
所、氏名、生年月日、身長・
体重・腹囲・BMI・血圧
値、電話番号を書いて、12
月28日までに健康増進課(☎
34・5129) ☎34・314
5)へ。多い場合は抽選し、当
落に関わらず連絡

臨床心理士によるいろ
ろの健康相談

イライラする、何となく
憂うつ等、こころの不調に
気づいたら、一人で抱え込
まず相談してください。

とき：12月12日(月)午後1
時半～4時半※予約要 甲
電話で保健予防課(☎93・
8397)へ

Zoomのオンライン
相談もあり。
くわしくはこちら▼



検診実施医療機関の登録 のお知らせ

◆大腸がん検診、生活保護
世帯者健康診査、胃がん
リスク検診、肝炎ウイル
ス検診

奈良甲狀腺クリニック(西
大寺南町5-26 T・Kビル
西大寺SOUTH4階 ☎
95・9084) ☎健康増進
課(☎34・5129)

今年度がん検診・各種検診 受診期限が迫っています

令和4年度のがん検診・
各種検診(対象者には6月
末にけんしんパスポートを
送付)の受診期限は2月末
日、胃がん・肺がん検診(申
込制。15ページに記載)は
3月下旬です。くわしくは
しみんだより7月号か市
ホームページへ ☎健康増
進課(☎34・5129)

HPVワクチン(子宮頸 がんワクチン)を自費で 受けた人への償還払い(払 い戻し)

請求期限：令和7年3月
31日まで ▼対象：積極的
な接種勧奨の差し控えによ

り定期接種の機会を逃し、対
象年齢を過ぎて自費で接種
した人※くわしくは市ホー
ムページへ ☎健康増進課
(☎34・5129)

くわしくはこちら▼



国保加入者対象の特定健 康診査を特別実施

特定健康診査は2月末まで
です。希望者には肺がん検診
も可※肺がん検診のみの実施は
不可

とき：①1月27日(金)②2月
16日(木)③27日(月)午後1時半～
2時、午後2時～2時半※受
付状況によっては、日程・時
間が希望にそえない場合あり。
複数の枠を検討してくだ
さい ▼ところ：市総合医療
検査センター(柏木町) ▼
定員：各枠20人 ▼費用：肺
がん検診は5000円(略痰・
6000円)※市区町村民税非
課税世帯の人は無料(申込時
に申し出要) ▼持物：特定
健康診査受診券・肺がん検診
受診票(申込者に後日送
付) 甲電話で①12月15日、
28日②12月15日、1月18日③
12月15日、2月1日に国保年
金課(☎34・4736)へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（1 月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は **12 月 1 日～20 日**

※市ホームページの電子申請は **10 日まで**

とき	ところ	受付時間	定員
1/6 (金) 1/10 (火) 1/20 (金) 1/27 (金)	はぐくみセンター	8:45～9:15 9:15～9:45	17 人 16 人
1/11 (水)	富雄公民館	9:15～9:45 9:45～10:15	14 人 13 人
1/13 (金)	コープおしくま	9:15～9:45 9:45～10:15	14 人 13 人
1/17 (火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00 10:00～10:30	各 13 人
1/18 (水)	西部図書館	9:45～10:15 10:15～10:45	各 10 人
1/19 (木)	東市地域ふれあい会館	9:15～9:45 9:45～10:15	14 人 13 人
1/23 (月)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～9:45 9:45～10:15	14 人 13 人
1/25 (水)	都跡公民館	9:15～9:45 9:45～10:15	14 人 13 人
1/26 (木)	富雄南公民館	9:15～9:45 9:45～10:15	14 人 13 人
1/30 (月)	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各 8 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1/12 (木)	はぐくみセンター	14:00～14:30 14:30～15:00	各 30 人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】 1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度か今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎ 健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）

子育て

予防接種予診票綴りを 11 月下旬に発送しています
（令和 4 年 10 月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りが無い場合は健康増進課へ
 同課（☎ 34・5129）

日本脳炎予防接種開始（令和元年 12 月生まれ）

接種対象期間：3～7 歳
 6 か月になる前日 ▼ 接

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター 3 階
 ・電話・来所相談（保健師・助産師・予約要）
 とき：平日の午前 8 時半～

種方法：初回接種は 1～4 週間の間隔を空け、追加接種は 2 回目から 1 年後に実施
 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、本人確認書類
 ※市に住民登録がない人は接種不可 申 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 問 健康増進課（☎ 34・5129）

午後 5 時 15 分（助産師は平日の午前 9 時～午後 3 時）
 ◆西部会館 2 階相談室（学園南三丁目）
 ・来所相談（助産師・予約要）
 とき：平日の午前 10 時～午後 2 時（受付午後 1 時半まで）※保健師の場合あり
 【持物】母子健康手帳・バスタオル
 申 電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ
 ・都祁保健センター
 ・電話・来所相談（保健師）
 とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分

・巡回相談（保健師）
 とき：12 月 15 日（木）午前 9 時半～11 時 ▼ ところ：柳生こども園（柳生下町）▼
 持物：母子健康手帳
 問 都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）
 ◆月ヶ瀬健康相談室
 ・電話・来所相談（保健師・予約要）
 とき：平日の午前 9 時～午後 4 時半 申 電話で月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・0480）へ

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は市動画チャンネル「健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っここの仕方等は「はじめてのママパパサロン」のホームページの実践動画を参考にしてください 問 母子保健課（☎ 34・1978）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

公民館里セツ（里親制度 説明会）

とき：12月23日（金）午前10時～11時半 ▼ところ：興東公民館（大柳生町）▼内容：里親の種類や保護者と暮らせない子どもについて
申電話で児童家庭支援センターてんり（☎0743・85・5567）へ 関子ども支援課（☎93・6595）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診（令和4年9月生まれ）	満4か月になった日から6か月になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、 受診期間は2か月
10か月児健診（令和4年3月生まれ）	満10か月になった日から1歳になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※一時的に内科健診と 歯科健診との2 医療機関での受診
1歳7か月児健診	対象者には 個別に通知	市内指定医療機関 ※一時的に内科健診と 歯科健診との2 医療機関での受診
3歳6か月児健診		

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は12月下旬に送付。12月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 関同課（☎34・1978）

ファミリー・サポート・センター説明会

とき：①12月20日（火）②1月14日（土）午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書
①12月19日 ②1月12日 申 締
電話でファミリー・サポート・センター（☎34・3305）へ

子育て世帯への給付金・商品券の申請期限が迫っています

◆子育て世帯生活支援特別給付金の申請
低所得の子育て世帯に、6月から対象児童1人につき、5万円を給付しています（1回限り）。2月28日までに申請してください。コロナ禍の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が減少した人も、受給できる場合があるので相談してください
◆「子育て世帯への生活応援プレミアム付商品券」の支給申請
出生、転入等で12月31日

までに届出した人には原則申請不要で自動的に支給しますが、申請の必要な人は、必ず12月28日までに申請してください。同給付金受給世帯への商品券の追加給付（児童1人当たり2万円分）も、12月中に給付金の支給決定世帯が対象のため、早めに申請してください。くわしくは市ホームページへ 関子ども育成課（☎34・5042）

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談
とき：12月10日（土）・21日（水）、1月19日（木）・28日（土）午後1時～2時・3時
◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談
とき：12月17日（土）、1月21日（土）午後1時半～2時・2時半～3時・3時半～4時
【対象】 県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）
【対象】 市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等
【その他】 同一案件の相談は原則1回限り
申 その月の相談は毎月1日

市立春日中学校夜間学級で生徒を募集

入学資格：平成20年4月1日までに生まれ、中学校を卒業していないか、中学校を卒業したが実質的に教育を受けられずに卒業したため、学び直すことを希望する市在住の人※県在住の入学希望者は、直接夜間学級へ問合せ
▼修業年限：3年 申 電話で1月4日～2月28日（土・日曜日、祝日を除く）午後1時半～9時）までに同校（☎62・2629）へ 関教育総務課（☎34・5337）

シニア

後期高齢者医療保険料の納期（第6期）は12月15日（木）～28日（水）です
関福祉医療課（☎34・4754）

高齢者インフルエンザ予防接種は1月31日まで

対象：くわしくは10月号しみんだより7ページを参照してください。入院・入所中等で、市外（県内）登録医療機関か県外医療機関で接種を希望する人は、健康増進課（はぐくみセンター3階）で事前手続き要 ▼費用：1700円（1回）

※県外での接種は全額自己負担。生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人は、保護受給証明書か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」を当日に医療機関へ持参すれば無料 ▼持物：本人確認書類（健康保険証等） 申 市内登録医療機関（市ホームページに掲載）で接種日を予約 締 1月31日（医療機関の休診日を除く）※過ぎた場合は全額自己負担 関同課（☎34・5129）

結核住民検診

とき：12月17日（土）午前10時 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人8人 申 電話で12月1日～16日に保健予防課（☎93・8397）へ

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

◆暮らしのお困り事相談

とき：1月13日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による遺言・相続等の無料相談会。女性相談員の対応も可 ▼定員：60歳以上の人とその家族5組 申当日までに電話か直接同センターへ

◆なるほど！かんたん！スマホ教室

とき：1月19日(木)、2月16日(木)午後2時～3時 ▼講師：NTTドコモ認定講師 ▼定員：60歳以上の15人 申1月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

◆はじめての太極拳体験講座

とき：12月21日(水)午後2時～3時 ▼定員：60歳以上の人25人 申12月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆栄養健康講座「腸トレ・脳トレ」

とき：12月23日(金)午後2時～3時半 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の30人 申12月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆3B体操体験教室

とき：1月14日(土)午後2時～3時半 ▼内容：用具を使用し音楽に合わせて体を動かす ▼定員：60歳以上の人20人 申1月6日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0005 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

◆元気ならエクササイズと一緒に始めましょう！

とき：12月15日(木)、1月19日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)午前10時半～11時45分。4回 ▼内容：ストレッチング、筋力トレーニング、音楽に合わせた体操等 ▼講師：健康運動指導士、理学療法士、保健師等 ▼定員

：60歳以上の人30人 ▼持物：タオル・飲み物 申12月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ついでに

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

募集人員：①農業委員…19人(うち中立委員1人) ②推進委員…18人 ▼任期：7月20日から3年間 ▼内容：担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査・指導業務等 ①のみ農地の権利移動や転用に係る許可業務を含む ▼応募資格：①農業に関する識見を有し、農地等の利用最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人(中立委員は農業委員会の所掌事項に利害関係を有しない人に限る) ②農地等の利用の最適化推進に熱意と識見を有する人 ※①②とも破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人、禁固以上の刑に

催し

権利擁護支援の担い手(市民後見人等)養成講座

◆事前説明会
とき：12月21日(水)午後2時～3時半 申電話か申込フォームで、12月16日までに市権利擁護センターへ

申込はこちら▼



令和5年2月採用予定(4月から任用開始の相談可)

市職員を募集【社会福祉職(任期付)】(生活保護ケースワーカー)

採用試験案内を熟読して手続きをしてください

【試験案内・申込書】市職員任用試験委員会で配布(市ホームページからもダウンロード可)



くわしくは市ホームページへ

申 締切日必着で申込書類を同委員会へ送付。持参不可 同委員会(人事課内 ☎34-4821)

◆研修会

とき：基礎…1月11日(水)、18日(水)、27日(金)、2月1日(水) 応用…2月15日(水)、22日(水)、3月1日(水)、15日(水) ▼定員：次のすべてに該当する人 50人 ①法人後見支援員等として実践する意志がある ②年齢25歳以上70歳未満 ③事前説明会に出席し、全日受講可能 申事前説明会後に受付。多い場合は抽選 ※応用はレポート提出要 【ところ】生涯学習センター(杉ヶ町) 同権利擁護センター(市庁舎中央棟2階 ☎34・4900)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

文化財防火ゼミナール

とき：1月27日(金)午前10時～正午頃 ▼ところ：奈良国立博物館（登大路町）▼内容：文化財防災講演と名品展「珠玉の仏たち」の鑑賞 ▼講師：文化財防災センター、文化財防災統括リーダーの小谷竜介さん ▼定員：90人 ▼その他：検温とマスク着用要。公共交通機関を利用してください 申往復はがき、FAX、Eメールに代表者の住所・氏名、参加人数、電話番号、あればFAX番号・Eメールアドレスを書いて、1月6日必着で消防局予防課（〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎35・1192 FAX33・8460 Eメール：shoubou-yobou@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169

◆解説付きガイドツアー

「もっと知りたい、春日若宮おん祭」
なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

とき：12月15日(木)午後1時～4時※雨天決行、警報発令時は中止 ▼コース：ならまちセンター前広場集合史料保存館大宿所興福寺南大門跡御旅所・影向の松春日大社若宮神社解散 ▼定員：30人 ▼費用：200円 申電話で12月11日までに同会（☎27・9889）へ

◆館蔵史料によるタイムトラベル奈良町 いろいろな暦
とき：12月18日(日)午後2時～4時※史料解説（約30分）あり ▼ところ：奈良町にぎわいの家（中新屋町）▼内容：江戸時代の暦等の出張展示と解説 ▼その他：マスク着用・検温要

◆特別陳列「ならまち歳時記奈良町の正月行事 春日講」
とき：12月20日(火)～1月22日(日) ▼内容：奈良を代表する正月の信仰行事春日講を町の記録等で紹介

◆館蔵史料特別公開「宝永五年 春日社絵図」
とき：12月20日(火)～1月22日(日) ▼内容：宝永5年に描かれた春日社の境内図を展示

令和5年 奈良市二十歳を祝う会

市ではこれまで「成人式」を開催してきましたが、今年度から名前を変え、その年度に20歳を迎える人を対象に「奈良市二十歳を祝う会」を開催します。



1月9日(祝) ※おおむね50分程度

午前の部 午前11時～
居住中学校区 伏見、富雄、登美ヶ丘、**ならやま**、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三

午後の部 午後1時半～
居住中学校区 春日、三笠、若草、都南、田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁

ところ 県コンベンションセンター（三条大路一丁目）
対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
※式典終了後は速やかに会場周辺から移動してください
式典は市動画チャンネルで生中継します
くわしくは市ホームページへ▶



☎地域教育課（☎34-5471）

ならやまは「旧平城西中学校区」です

◆月曜日（祝日除く）と12月29日(木)～1月3日(火)・10日(火)は休館

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

①森のムツレ教室「水辺の生きものの冬越し」②ストローバレー③フリースタイル「新春！水辺の生きものの調べ」
とき：1月15日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～年長園児親子20組②小学1

3年生25人③小学4～6年生20人 申同センターホームページから電子申請

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20・1917

①なら七口巡り歩き「帯解から上街道を丹波市跡まで」
とき：12月18日(日)午前10時～午後0時半 ▼ところ：JR帯解駅集合、天理駅解散（約6km、なら七口から続く上街道を南に歩く） ▼講師：同館スタッフ

員：15人 ▼費用：300円（保険料含む） 申電話かEメール（nigiwainoie@gmail.com）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、1週間前までに同館へ。多い場合は抽選
②織りの風景吉川千賀子展
とき：11月29日(火)～12月11日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：自ら染めた糸で作った手織り作品の展示

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ FAX 35-1106

◆応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）

＜午前の部＞午前9時～

12月25日（日）、1月7日（土）・9日（祝）

＜午後の部＞午後1時半～

12月18日（日）・23日（金）・24日（土）、
1月6日（金）・8日（日）・14日（土）、
15日（日）

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

＜午前の部＞午前9時～

12月18日（日）・24日（土）、
1月8日（日）・15日（日）

＜午後の部＞午後1時半～

1月7日（土）・9日（祝）

③救命入門コース90分

＜午前の部＞午前9時～

1月14日（土）

＜午後の部＞午後1時半～

12月25日（日）

内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼定員…①②③中学生以上 ③小学校高学年以上の人、各10人程度 申電で各開催日の1週間前までに同センターへ

くわしくははぐくみセンターへ



勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保山西町1-15
☎ FAX 71-2444

社交ダンス教室

①入門②初級

とき…1月9日（祝）・15日（日）・22日（日）・28日（土）、2月5日（日）・11日（祝）・19日（日）・26日（日）、3月4日（土）・12日（日）①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午 各10回 ▼内容…①ワルツとチャチャチャ ②タンゴとルンバ ▼定員…各30人。在勤も可 ▼持物…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用…①5千円②6千円

陶芸教室

とき…1月11日～3月15日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、2月22日（水）午前10時半～午後5時。8回 ▼内容…陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み・皿等を作陶 ▼定員…15人。在勤も可 ▼費用…1万3千円

絵画教室（水彩画）

とき…1月17日～3月21日の原則毎週火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼定員…15人。在勤も可 ▼費用…4500円

ヨガ教室

とき…1月12日～3月23日の原則毎週木曜日 午前9時15分～10時半。9回 ▼内容…日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員…15人。在勤も可 ▼費用…7千円

フラダンス教室

①初心者②kahaloとkooのベシックができる人
とき…1月13日～3月24日の原則毎週金曜日①午後1時半～2時45分②午後3時15分～4時半。各10回 ▼定員…各16人。在勤も可 ▼費用…①7200円②7千円

薬に頼り過ぎない香りの健康法

とき…1月11日（水）・25日（水）午前10時半～正午。2回 ▼内容…冬の冷え、コリ対策 ▼定員…15人。在勤も可 ▼費用…3800円

ピラティス教室

とき…1月17日～3月14日の原則毎週火曜日 午前9時半～10時45分。9回 ▼内容…腰痛や肩こりの改善、ストレス発散等 ▼定員…10人。在勤も可 ▼費用…7千円

往復はがき、Eメール

（yoyaku@wellby-nara.or.jp）に教室名（○の別）、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町1-1
☎ FAX 27-0033

◆干支展

とき…12月1日（木）～1月31日（火） ▼内容…来年の干支「卯」をテーマに伝統工芸作品を展示販売

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ FAX 93-8435 34-2336

◆ハートフルセッション体験会in奈良『育てよう！子どもの『できる』力』

安心して入学をむかえるために」
とき…1月21日（土）①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半 ▼内容…小学校入学に向けて「子どもが自分で考えて行動する力」を伸ばすためにできることを、参加者同士の対話を通じて学ぶ ▼定員…年中～年長の子どもと保護者各20人。在勤も可 ▼その他…託児なし。ハートフルコミュニケーション・チームWESTとの協働事業 申電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名

善意銀行 9月分（敬称略）

●一般

なかやまこういち

中山廣一（都祁吐山町）米 90 kg

●指定

ひがしよしひで

東善英（荻町）30 万円

問 市社会福祉協議会（☎ 93-3100）

数字の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、1月13日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1
☎ FAX 26-2270 26-2003

◆ボラかふえ1月～視覚障がい者ガイドサークルの活動を知ろう！

とき…1月14日（土）午前10時～正午 ▼定員…20人 申電話かFAX、Eメール（naravc@cirus.ocn.ne.jp）に件名「ボラかふえ1月」、氏名、電話番号を書いて、1月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

武道・坐禅教室

スポーツ

ロータリー武道場

剣道教室

①小学生 基本の部

とき：1月6日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半
▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

②小学生 上級の部

とき：1月6日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時
▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円

③親子体験の部

とき：1月7日（土）・21日（土）、2月4日（土）・18日（土）、3月4日（土）・11日（土）午前9時半～10時半
▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円

④中学生以上の部

とき：1月6日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時
▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券300円

なぎなた教室

とき：1月7日からの毎週火曜日 午前10時～正午・木曜日 午後4時半～6時半・土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（宝蔵院流）

とき：1月7日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：1月8日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロータリー第二武道場

柔道教室 ①小学生の部 ②中学生以上の部

とき：1月7日からの①毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時半、②毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：①小学生20人 ②中学生以上20人 ▼費用：4500円

ロータリー弓道場

弓道教室 高校生以上の部

とき：1月7日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分（1～3月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要

申込往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・新学年も）、性別、電話番号を書いて、12月12日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3）

ロータリー第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp

へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選

選 弓道、なぎなた、や

り、坐禅教室：同武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室：同第二武道場（☎27・6163）

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手：①12月17日（土）午後5時②18日（日）午後2時・香川ファイブアローズ③12月28日（水）午後7時・長崎ヴェルカ④1月1日（祝）午後5時⑤2日（休）午後2時・山形ワイヴァンズ※①②は市民応援デー（市民限定優待） ▼ところ：ロータリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページへ 同チーム（☎20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時）



西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

同センター（☎52-0100）

◆スポーツ教室（各10回）

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～正午
④午後1時半～2時半 ⑤午後2時40分～3時40分

教室名	コース・とき	定員・費用
たのしいフロアウォーキング （かんたん有酸素プログラム）	水曜日コース③⑤：1月11日～3月8日	成人各30人 6,000円
やさしいストレッチング （肩こり・腰痛予防プログラム）	水曜日コース①④：1月11日～3月8日 金曜日コース④⑤：1月13日～3月10日	成人各25人 5,000円
ダンベル&健康運動 （体幹トレーニングプログラム）	月曜日コース③④：1月16日～3月13日 火曜日コース①③④：1月10日～3月7日 金曜日コース①③：1月13日～3月10日	成人女性各20人 6,000円
たのしいエアロビクス	月曜日コース②：1月16日～3月13日	成人各20人 6,000円

申込往復はがき、Eメールに教室名とコース（第2希望まで）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月10日必着で同センター（〒631-0052

中町4860 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp）へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。Eメールで申込の場合は、受信設定に注意

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

スポーツ教室

◆ロートワールド奈良実 施教室

ロート奈良テニスコート

硬式テニス1DAYスクール

とき：12月26日(月)午前10時～11時半 ▼定員：小学4～6年生30人。初心者も可 ▼費用：500円(保険料含む) ▼その他：貸出しラケットあり(限りあり)

南部生涯スポーツセンター(和室)

やさしいヨガ教室

とき：1月13日からの金曜日 午前10時～11時。原則月3回(全9回) ▼定員：成人女性10人 ▼費用：1万円(保険料含む) ▼その他：貸出しマットあり

補助競技場他

少年少女陸上教室

とき：1月7日～3月18日の土曜日 午後2時～3時半。6回 ▼定員：小学生120人。在学も可 ▼費用：3千円(別途保険料千円要)

柏木球技場

サッカースクール①年長～小学2年生 ②小学3～6年生

とき：1月11日～3月22日の水曜日①午後4時～4時50分②午後5時～6時 ▼内容：奈良クラブ選手が指導 ※無料体験あり ▼定員：各20人 ▼費用：月額各6千円(別途保険料千円要) ▼その他：貸出し球あり(限りあり)

申込往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)

な、年齢(小学生は学年・生年月日と保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、12月11日必着で同館(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp)へ。直接来館も可。多い場合は抽選 同館(☎22・0001)

◆ロートアリーナ奈良実施 教室

ロートアリーナ奈良

ソフトテニス教室

とき：1月24日～3月14日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：4000円

バドミントン教室①屋の部②小 学生の部③夜の部

とき：1月24日～3月14日の火曜日①午後1時半～3時半②午後4時半～6時③午後6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②4千円③5600円

ロート第二アリーナ奈良

健康体操教室(音楽でリズム体操)

とき：1月24日～3月14日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：70人 ▼費用：3200円

卓球教室

とき：1月12日～3月23日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

ロート第二武道場 操体法教室

とき：1月24日～3月14日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：3200円

【その他】体育館では体育館 シューズ要。用具のある人 は持参※ワクチン接種会場 になった場合は日程変更等 あり 申込往復はがき、Eメー ルに教室名(部名)、住所、氏 名(ふりがな)、年齢(小学 生は生年月日・学年と保護 者氏名)、性別、電話番号を 書いて12月15日必着で同館 (〒630-8108 法蓮佐保山四丁目 1-3 Eメール：konoike-school@joy.ocn. ne.jp)へ。直接来館(往復 はがき持参)も可。多い場合 は抽選。Eメールで申込の 場合は、受信設定に注意 同 館(☎24・1501)

市民スポーツ大会(スキー 競技)

とき：3月5日(日)午前8時半～午後2時半 ※受付・開会式は3月4日(土)午後8時 ▼ところ：よませ温泉スキー場(長野県下高井郡山ノ内町) ▼種目：青年男女(30歳未満)、成年男女1

文化情報

部(30歳以上40歳未満)・2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)・2部(60歳以上70歳未満)・3部(70歳以上、中学生男女、小学生男女、Sクラス男女(SAJ・SIA指導者、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者) ▼費用：2千円(小・中学生は千円) ※傷害保険未加入者は保険料500円要 申込スポーツ振興課備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を書いて、1月31日までに同課(☎34・5376)へ

【チケット情報】窓口のみの扱い：奈良市美術館 北北部会館市民文化ホール ならまちセンター 図書館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SCチケット Eイープラス 楽天チケット L INEチケット ▼販売：なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara100online Ticket)のみ 友の会特典

あり ①チケットぴあ ②ローソンチケット ③CNプレイガイド
【各館の休館日】特に記載がない場合は、12月12日(月)・19日(月)・26日(月)。年末年始の休館日は6ページで確認してください

講座「ポストコロナ時代の文化事業」第3回「文化事業におけるICT活用可能性と課題」

とき：1月21日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ：ならまちセンター市民ホール(東寺林町) ▼内容：人間社会とICTの関係性を考え、オンライン対応等に必要技術や知識を学ぶ。講師の実演、学生スタッフとの体験あり ▼講師：天理大学人間学部准教授の杉山晋平さん 申込はがき、FAX、Eメールに講座名、受講希望者数、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、1月10日までに文化振興課(☎34・4942 FAX34・4728 Eメール：rinjibunka@city.nara.lg.jp)へ。市ホームページの申込フォームからも可。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎ 27・7700

◆邦楽を楽しむ！浄瑠璃の世界〜義太夫&清元〜

とき：1月9日(祝)午後2時
▼出演：野澤松也さん(義太夫)、清元延柳朱さん(清元)、子ども邦楽教室受講生(三味線)他 ▼演目：義太夫「萬歳」他、清元「卯の花」「流星」 ▼定員：50人 ▼費用：2500円 申 電話で12月6日午前9時から同館へ

◆スタインウェイピアノ(M・170)を弾いてみよう

とき：1月20日(金)〜22日(日)午前9時半〜午後8時半(1枠60分)。時間割等は問合せ要 ▼定員：各日11組 ※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円(1組5人まで) 申 電話で12月4日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎ FAX 27・1689

①入江泰吉の仏像を巡る〜東大寺〜

とき：12月16日(金)午後1時半〜3時 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：500円(入館料・拝観料別途要)

②入江泰吉さんぽみち〜東大寺二月堂〜

とき：12月18日(日)午前10時半〜11時半 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：10人 ▼費用：300円 縮 12月10日

③入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：12月25日(日)午後2時〜4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 縮 12月17日

【入館料】2000円(別途要) 申 電話かFAX、Eメール(irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

奈良市美術館

〒630-8012 一条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160

◆新春造形まつり「市児童生徒作品展」

とき：1月4日(水)・5日(木)午前10時〜午後5時半(入館は午後5時まで)・6日(金)午前10時〜午後3時(入館は午後2時半まで) ▼内容：市立小・中学校、一条高等学校・附属中学校、市内養護学校、奈良教育大学附属小・中学校特別支援学級の児童生徒の図工美術作品を紹介

◆「奈良を観る」奈良女子大学コレクション〜受付・監視ボランティア募集

とき：1月11日(水)〜22日(日)午前10時〜午後1時半・午後1時半〜5時半 ▼対象：18歳以上の人 申 同館ホームページ内の専用申込フォームか、**国・美・北**等に備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、活動可能日と時間を書いて、12月24日必着で同館へ。FAXも可

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27・1151

◆彫刻家 水島太郎展

とき：12月7日(水)〜25日(日)午前10時〜午後5時 ※最終日は午後4時まで ▼内容：漆の彫刻技術、脱乾漆技法の現代彫刻での復興を目指した作品展



12月は
地球温暖化防止月間
大気汚染防止推進月間

◆温室効果ガス排出ゼロへ

集中豪雨や猛暑日等の異常気象は、地球温暖化が進むことで発生するといわれています。日本では、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすることを目指しています。市では、温室効果ガス排出量の約半分を、運輸・家庭部門が占めており、排出削減の取り組みが特に重要になります。

また12月は、交通量増加やビル・家庭の暖房需要の影響、特有の気象条件等により、1年のうちで最も大気が汚れやすくなる時期です。地球を守るため、一人一人の意識を高めましょう。

◆COOL CHOICE を推進しています

COOL CHOICE とは？
温室効果ガス排出削減のために、日常生活の中でさまざまな「賢い選択」をしようとする取り組みです。



脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。身近な生活の中で未来のために、できることから取り組んでみましょう。

- 再エネ電気への切り替え
- 省エネ家電の導入
- 宅配サービスはなるべく1回で受け取る
- 車を使わず公共交通機関や自転車、徒歩へ
- 使い捨てプラスチックの使用削減
- マイバッグやマイボトルの利用
- 食材の買い方・保存の工夫で、食品ロス削減

出典：環境省 COOL CHOICE ホームページ

☎ 環境政策課 (☎ 34-4591)、保健・環境検査課 (☎ 93-8477)

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

◆奈良学生演劇祭2022

とき：12月24日(土)午後4時半～25日(日)午後1時 ▼出演：劇団カチコミ・から傘・劇団ヘラヘラ企画・餓鬼の断食 ▼費用：一般3千円、大学生1500円、高校生千円、中学生以下無料※くわしくは同センターへ

◆ならまち新春落語会「笑福亭生喬一門会」

とき：1月23日(日)午後2時(午後1時開場) ▼出演：笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さん、姉様キングスさん ▼定員：200人 ▼費用：前売2500円※当日は500円増 ▼チケット：なし

◆総合文化祭「ならまちいきいきフェスタ」出演者募集

とき：3月18日(土)・19日(日)・21日(祝) (1組最大25分) ▼費用：8千円～1万5千円 申込北窓に備え付けの募集要項を読んで12月24日までに同センターへ

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34-0100 (火曜日休館)

◆Saucy Dog HALL TOUR 2023 "In your life"

とき：1月29日(日)午後6時 ▼費用：全席指定5500円※4歳以上有料3歳以下入場不可 ▼チケット：11月26日(土)午前10時発売 同グリーンス(☎06・6882・1224)

◆恐竜ラバーディノ・サバ イバル DINO-ALIVE

とき：2月18日(土)午前10時半、午後1時半・4時半 ▼費用：S席4200円、A席3200円、ダイナミックシート5900円※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料 ▼チケット：10月26日(土)午前10時発売 同サウンドクリエーター(☎06・6357・4400)

◆デリシヤスパティプリ キュアドリームステージ

とき：3月5日(日)午前10時、午後2時 ▼費用：全席指定3800円※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料 ▼チケット：10月26日(土)午前10時発売 同同団(☎06・6364・3769)

◆梅沢富美男劇団 奈良特別公演

とき：3月4日(土)午後1時・4時45分 ▼費用：全席指定6千円※未就学児入場不可 ▼チケット：10月12日(月)午前10時発売 同放送局(☎24・2958)

◆BEGIN「ンサートツアー 2023

とき：3月19日(日)午後5時 ▼費用：一般(26歳以上)8千円、高校生以上25歳以下4千円、小・中学生2千円※未就学児は保護者1人につき膝上鑑賞無料 ▼チケット：10月26日(土)午前10時発売 同サウンドクリエーター(☎06・6357・4400)

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆ならまち年賀状コンクール作品募集

応募期間：12月15日～1月10日必着 ▼部門：①定型・謹賀新年、明けましておめでとうございます等の、一般的に書かれる言葉を筆書き②干支漢字・来年の干支「卯」「兎」を筆書き③千支ひらがな「う」「うさぎ」をひらがなで筆書き④フリースタイル・文字やイラスト、手書きやプリント等で自由に作成※各部門

「はじめてのねんがじょう(幼児)」「小・中学生」「一般(高校生以上)」に分け、特別賞等の受賞者には記念品を贈呈。作品は全て、1月25日～2月5日にならまちセンターで展示 ▼その他：著作権の侵害やその恐れのある意匠やデザイン等は応募不可※展示時個人情報が見えないように掲示。はがき裏面に応募者の個人情報を書いた場合は展示不可。作品は返却不可 申はがき裏面に応募作品、宛名面に応募者の氏名、住所、年齢(学生は学年も)、電話番号、部門を書いて、同館「ならまち年賀状コンクール」係へ

◆「大阪教育大学で学んだ書家群像」作品解説会

とき：12月17日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：12月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わず、水で書ける紙で手軽に書道体験 【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の障害者(手帳要)と介護者は無料



奈良ひとまち大学 <http://nhmu.jp>



園芸家という仕事のこと
～王立植物園から [OIWAKE FARM] まで～

【とき】12月24日(土)午前10時～11時半
【ところ】西部公民館(学園南三丁目) 【定員】15人



キャンドル屋さん誕生秘話
～奈良の魅力をキャンドルに詰めて～

【とき】12月25日(日)午後2時～4時
【ところ】コムズギャレ(餅飯殿町) 【定員】15人
【費用】1,000円

申込 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月14日必着で奈良ひとまち大学事務局(市生涯学習財団内)へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
同大学事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 24・0808 FAX 24・0807

◆入江泰吉出張写真展（入場自由）

とき：12月10日（土）～1月29日（日）午前9時～午後5時

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■2月開講のハロートレーニング（公的職業訓練）受講生募集

募集期間：12月1日（木）～28日（水）▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市）▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科▼期間：2月3日（金）～8月30日（水）▼定員：各10人程度▼費用：要 岡同センター（☎ 0744・22・5226）

■奈良西養護学校高等部の見学会

とき：1～2月（個別・随時）▼対象：知的障害のある中学2年生とその保護者、教員 ④12月上旬に

降、在席校を通じて申込 岡同校（☎ 45・1421）

■赤い羽根歳末たすけあい新作カレンダーチャリティーバザー

とき・ところ：12月9日（金）～12月（月・イオンモール高の原（京都府木津川市）、1月5日（木）～9日（祝・県立図書館（大安寺西二丁目））午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで） 岡県共同募金会（☎ 0744・29・0173）

■AKISHINOクリスマスコンサート23～テノールの響宴～

とき：12月11日（日）午後3時～▼ところ：秋篠音楽堂（西大寺東町二丁目）▼費用：要 岡同音楽堂（☎ 35・7070）

■NLT公演 阿知波悟美主演 MUSICAL「G」観劇会

とき：12月14日（水）午後6時半～15日（木）午後2時▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール（大和郡山市）▼費用：要 ④12月10日までに奈良演劇鑑賞会（☎ 49・0448）へ

手話は言語です
～「災害関連」編～

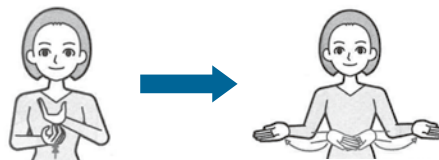
手話コラム vol.38

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

災害時の避難所では、物資や食料配給の情報がマイク等を使って避難者へ伝えられることが多いです。聴覚障害者はその情報が聞き取れないために、出遅れて受け取れないことがあります。また、自分が聴覚障害者であることがうまく伝えられず、意思疎通ができないために周囲から孤立してしまうこともあります。避難生活に必要な情報を得る際、筆談や手話単語等のサポートはとても役立ちます。ぜひ覚えて、活用をお願いします。

覚えてみよう！「炊き出し」

- ① 湾曲させた左手甲に5指を折り曲げた右手の指先を数回あて、
- ② 胸前で揃えた両手を左右へ広げるように斜め前へ出す



出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典Ⅱ」

岡障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

■市民のための省エネ・節電セミナー

とき：12月15日（木）午後1時～5時▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼定員：30人 ④FAXで市民省エネ・節電所ネットワークの村木さん（☎ FAX 49・6326）へ

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：①12月16日（金）西部公民館（学園南三丁目）②20日（火）北部会館（右京一丁目）③21日（水）中部公民館（上三条町）④22日（木）県人権センター（大安寺一丁目）午前9時半～11時

時半 ④電話で同人材センター（☎ 50・4004）へ

■なら・観光ボランティアガイドの会

①重源上人・公慶上人の遺徳を偲ぶ
とき：12月16日（金）午前10時～午後4時▼ところ：五劫院（北御門町）、俊乗堂（雑司町）

②徳川家康ゆかりの地を巡る

とき：12月18日（日）午前10時～午後4時▼ところ：念仏寺（五条一丁目）西照寺（今辻子町） 岡同会（☎ 27・9889）

■奈良シネマクラブ映画上映会「ブレットウィナー」

とき：12月17日（土）午後7時～18日（日）午前9時40分▼ところ：西部会館（学園南三丁目）▼費用：要 岡同クラブ事務局の溝江さん（☎ 0743・20・9672）

■日本全国 能楽キャラバン！奈良公演・奈良からはじまる、能楽の旅！

とき：12月20日（火）午後2時～4時半▼ところ：奈良春日野国際フォーラム薨（春日野町）▼定員：500人▼費用：要 ④電話でカンフェティ（☎ 0120・240・540）へ

訂正 山の寺念仏寺（漢国町）

リニア通信



リニア
コラム
番外編

大仏鉄道と リニア

蒸気機関と超電導



▲大仏鉄道
記念公園
(法蓮町)



大仏鉄道について▲
くわしくはこちら

明治31年(1898年)から、加茂と奈良を結ぶわずか9.9kmの路線を「大仏鉄道」が走っていました。当時の小さな蒸気機関車にとって、急坂の難所を運転するのは困難を極め、わずか9年で廃線となりました。

現在では技術開発が進み、超電導磁石によって車体が浮いて走るリニア中央新幹線の開通工事が、東京—名古屋間で進んでいます。さまざまな地形を高速で走るリニアが将来「奈良市附近」駅に停車すれば、奈良の鉄道の今と昔を体感できるかもしれませんね。

☎ 観光戦略課 (☎ 34-5607)

■2022 旭堂南龍・旭堂小
南陵 講談聴き納め

とき：12月24日(土)午後2時

▼ところ：古々粋亭(小西町) ▼費用：要 関 CARR ENTERTAINMENT

(☎ 080・4395・6145)

■奈良フィルハーモニー管弦
楽団特別演奏会「モーツァルトレクイエム」

とき：12月25日(日)午後1時半

▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要 関 同楽団事務局の大原さん (☎ 0743・57・2235)

■POAYパソコン教室「パソコンで作品づくり」講座

とき：1月12日からの毎週木曜日。8回

▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：12人 ▼費用：要 関 電話で12月25日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん (☎ 090・5891・0032) へ

■平城宮いざない館歴史講座「平城宮跡歴史公園(県エリヤ)の整備について」

とき：1月14日(土)午前10時半

▼ところ：同

館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 関 平城宮跡管理センター (☎ 36・8780)

■学園前シニアいきいきスマホ教室 (Phone、らくらくフォン以外)

とき：1月19日からの隔週木曜日。午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：16人 ▼費用：要 関 1月12日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ (☎ 36・8520) へ

■自死遺族の相談へ電話相談

①よりそいの会あり…毎週火曜日の午前10時～午後4時 (☎ 35・7200)

②グリーンフリースペースなら…毎週木曜日の午後1時半～4時半 (☎ 93・8397)

☎ 奈良いのちの電話協会 (☎ 35・0500)

■Nara Toastmasters Club (実用英語～スモールトーク)

とき：毎月第2日曜日午後2時～4時半 ▼ところ：オンラインから西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 関 同クラブ広報担当 (ta

kuya@gwu.edu)

■地雷撤去のため、書損じハガキ・未使用切手募集

☎ 3月31日必着でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 (〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702) へ 関 同事務局 (☎ 092・833・7575)

■自衛官候補生等の募集(通年受付・試験実施)

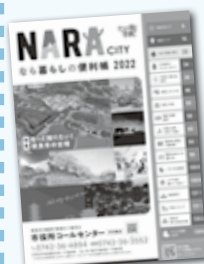
資格：採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女 ※陸上自衛隊高等工科学校生徒も受付中 関 自衛隊奈良募集案内所 (☎ 27・5701)

■掛け金を自分で選べる「国民年金基金」

国民年金(老齢基礎年金)に上乗せできる公的な年金です。掛金は全額社会保険料控除対象です 関 全国国民年金基金奈良支部 (☎ 0120・65・4192)



「なら暮らしの便利帳 2022」を発行しました



市の手続きやサービス等をまとめた、総合行政情報誌を新しく発行しました。共同発行者のサイネックスが、11月中に市内全帯に配布しています。届かない場合は下記まで連絡してください。

関 秘書広報課 (☎ 34-4710)

くわしくは
こちら▶





このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

information

公民館の情報を掲載しています。
電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

開催日は原則を掲載、()内は回数 ●定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
親子で ストレス 発散! Let's リトミック!	親子でリトミックを楽しむ 講師：山本三歌代さん 1/13 10:30 ~ 11:20 ◎未就園児と保護者 12 組 (2 人 1 組)	12/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西 2 丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
男の 弁当づくり	栄養バランスのとれた弁当づくりを学ぶ 1/18 9:30 ~ 13:00 ◎成人男性 16 人 (在勤・在学可) ¥800 円	1/7

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
30分集中! 朝活エクサ サイズ	簡単なストレッチや筋トレで健康づくり 1/18 からの毎週水曜日 9:30 ~ 10:00 (8) ◎おおむね 65 歳までの成人 10 人 (在勤可) 50P ポ	1/7

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
伝えたい 和裁士の ワザ	和裁の技術を学んで親子で箸袋を作る 1/15 13:30 ~ 15:30 ◎小学生と保護者 12 組 (在学可) ¥1 組 1,000 円	12/21

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
もうすぐ クリスマス! こうみんか んで遊ぼう	ダイナミックおえかき、紙コップツリー等 12/17 13:30 ~ 15:30 ◎3 歳児～小学生と保護者、子育て関係者 入場自由	申込 不要
女性の ための健康 づくり	睡眠と栄養を学び身体の中から健康づくり 1/21、2/18 13:30 ~ 15:00 (2) ◎成人女性 15 人	1/6
認知症 サポーター 養成講座	症状や介護者の気持ち等を学び応援者を養成 1/24 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・柳生 一田舎こ んにゃくー	地元で収穫した芋を使ってこんにゃくを作る 12/24 9:00 ~ 12:00 ◎成人 12 人 (在勤・在学可) ¥500 円	12/15

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざの うで	親子でクリスマスコンサートを楽しむ 12/15 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申込可。 **生涯学習財団ホームページ▶**



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬の おはなし会	臨場感あふれるお話や絵本の読み聞かせ等 12/24 13:30 ~ 15:00 ◎5 歳～小学生 20 人※未就学児は保護者同伴	12/14
ええ加減 男飯	手軽で簡単な栄養バランスの取れた料理の実習 1/11、1/25 9:30 ~ 12:00 (2) ◎成人男性 8 人 ¥1,700 円	12/20
ならまちの 失われた地 名—高畑を 中心に—	講師：大阪大谷大学教授の狭川真一さん 1/20 講演、1/27 現地学習 10:00 ~ 11:30 (2) ◎成人 30 人	1/6

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

行った気になる世界遺産〈全 3 回〉

海外や国内の世界遺産を映像を交えて学び、魅力を再発見しましょう。

とき…1 月 12 日(木)、2 月 9 日(木)、3 月 9 日(木) 14:00 ~ 15:40 ▶講師…旅する世界遺産研究家の久保美智代さん
▶定員…成人 50 人 (在勤可) ▶費用…500 円 ▶締切…12 月 20 日必着



西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

市民企画講座 ～定年準備・人生の黄金時代にむけて～



お金や健康、時間のゆとりだけでは解決しない「何か」重要なポイントがあるかも知れません。ベストセラー「定年後」の著者から真に豊かに生きるためのヒントを学びましょう。

とき…1 月 21 日(土) 14:00 ~ 16:00 ▶内容…基調講演、グループワーク ▶講師…元神戸松蔭女子学院大学教授の楠木新さん ▶定員…おおむね 40 歳以上の人 40 人 (在勤・在学可) ▶締切…1 月 7 日必着

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 体験交流会	トリム体操の見学と体験 12/16 9:00 ~ 10:30 ◎入場自由	申込 不要
家庭教育講 演会～メン ガ食える大人に 育てる～	多様な社会を生き抜く子どもの基礎力を育てる 講師：こうゆう花まる学習会の鈴木和明さん 1/15 10:00 ~ 11:30 ◎成人 40 人 (在勤・在学可) ※小学生の同伴も可 (事前申込要、15 人)。小学生は別室でワークショップ	1/6

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
学び! 脳トレと 速読の基礎	クイズ等で脳を鍛えながら速読の基礎を習得 1/14 からの毎週土曜日 10:00 ~ 12:00 (4) ◎成人 20 人 ¥1,000 円	12/24

各施設の 12 月の休館日は 5 日(月)・12 日(月)・19 日(月)・26 日(月)・27 日(火)・28 日(水)・29 日(木)・30 日(金)・31 日(土)です

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

犯罪が増える年末年始 あらためて対策を確認しましょう

奈良市の犯罪傾向 ① 高齢者を狙った特殊詐欺が倍増

警察が犯罪の発生を認知した総数（今年9月末時点）は、昨年と比較して増加傾向です。中でも特殊詐欺の被害件数の増加は顕著で、被害額も倍増しています。なりすまし・架空請求（SMS）・還付金詐欺、キャッシュカード狙い等が主な手口です。少しでもおかしいと思ったら、折り返しの電話にして、信頼できる友人・親族や警察等に相談しましょう。

◆詐欺サイトによる通信販売トラブル

「商品が届かない」「偽物が届いた」等のトラブルが多発しています。通信販売にはクーリング・オフ制度がないので、慎重に注文する必要があります。また、

購入時に入力したクレジットカード番号等の個人情報が悪用されるケースもあります。トラブルにあった場合は、まず消費生活センターに相談してください。

- 具**
体
例
- ネット広告でブランドバッグが格安で販売。指定の個人名義の口座に代金を振り込んだが、バッグが届かない
 - ネット上で高価なブランドの鍋が破格値で販売。代引き配達で届いたが明らかな偽物だった
 - ネットで服を注文。ほつれ等がある粗悪品が届いた。返品したいが海外の業者で送料が高く困っている

見分けるポイント

- URLの表記が不自然
- 一般流通している価格よりも安い
- 事業者の所在地の記載がない、場所が違うことが地図サイトで発覚
- 事業者への連絡手段がメールのみ
- 振込先が個人名義の口座か、支払が代金引換のみ

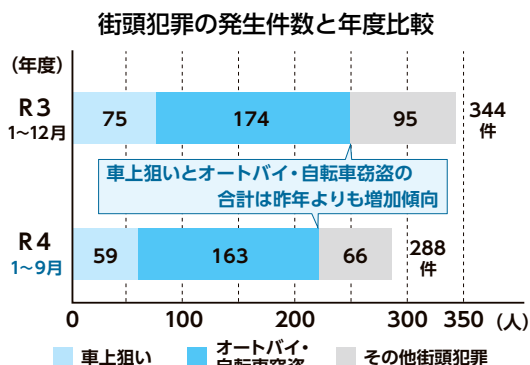
奈良市の犯罪傾向 ②

車や自転車の窃盗が増加。 住宅対象侵入窃盗にも引き続き注意

街頭犯罪の中で著しく増加傾向にあるものは、車上狙いと自転車窃盗です。無施錠率は車上狙いが51%、自転車窃盗が69%となっています。また、住宅対象侵入窃盗（空き巣・忍び込み・居空き）は減少傾向ですが、約66%が無施錠の窓やドアから侵入されています。

防犯のポイント

- 短時間家や車両を離れる場合でも鍵をかける
- 車内にカバン等の荷物を放置しない
- 自転車の鍵をツーロックにする
- 短時間の外出時にはテレビやラジオを点けたままにしておく
- 就寝時に1階の1部屋の電気を点けたままにしておく



「ちょっとくらい大丈夫」と油断せず、
気・を・つ・け・て・キー（鍵）をつけましょう
「被害予防には鍵かけがカギ！」



消費者トラブル編「トイレ修理」～架空の工事代金を上乗せしてだまし取る詐欺の手口～

◆60代男性、たろうさん（仮名）のケース

深夜にトイレが詰まり、インターネットで検索した「数百円から」と記載のある修理業者に連絡。すぐに2人の男性が訪れ、修理が始まりました。なかなか終わらないので見に行ってみると…

大変です。排水管の傾斜に問題があります。
大掛かりな工事になりそうですよ。

修理の見積額を聞くと「88万円」との返答が。
大金のため戸惑っていると、

工事するんですか？しないんですか？

とすごまれ、深夜に来てもらったこともあり、
しぶしぶ工事を依頼してしまいました。



水道修理業者を装った詐欺の犯人

防犯のポイント

- 無理にその場で判断しようとせず、少しでも不安を感じた時は、作業を断るようにしましょう
- 後日納得した金額で支払う意思を示し、その場での支払いを断りましょう。その後、身の危険を感じることがあれば、警察に相談しましょう

本ページに
関する問合せ

通信販売・契約のトラブル：市消費生活センター（☎ 0742-34-4895）

犯罪に関する相談窓口：奈良県警察本部（# 9110） その他：危機管理課（☎ 0742-34-4930）



12月4日～10日は 人権週間です

【問合せ】 共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733)

国際連合では、「世界人権宣言」が採択された12月10日を「世界人権デー」と定めています。日本でも、12月4日からの1週間を「人権週間」とし、全国でさまざまな人権啓発活動が行われています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の感染者やその周辺の人たちへの偏見や差別をはじめ、子どもや高齢者への虐待、障害への理解が得られにくいこと、路上生活者に対する暴力、差別落書きが後を絶たない等、基本的人権の侵害につながるさまざまな問題が起きています。改めて私たち一人一人が人権意識を高め、違いを認め合う心を持ち、未来につなげていきましょう。

Pick Up!

共生社会や多様性について 学ぶことができます

令和4年度 奈良女子大学地域連携事業
連続講座「知る・学ぶ・伝える equality」

第1回 男女共同参画は何を変えるか？

人間の平等 (equality) に関するさまざまな話題を提供し、参加した人に「知り・学び・伝え」してもらうことで、多様な個性が尊重される平等な社会の構築を目指します。今回のテーマは「持続可能な生活・生き方」。男女共同参画を行うことで、社会

にどのような影響がもたらされるのかを、オンラインで学ぶことができます (後日オンデマンド配信あり)。



写真：上野千鶴子さん
(撮影：後藤くらさん)

申込フォームはこちら▶



とき 12月14日(水)午後1時～2時半

講師 社会学者・東京大学名誉教授の上野千鶴子さん

申込 専用の申込フォームか、Eメールに氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて申込

【講座の内容についての問合せ】 国立大学法人奈良国立大学機構奈良女子大学ダイバーシティ推進センター
(Eメール：diversity-center@cc.nara-wu.ac.jp)

【問合せ】 男女共同参画室 (☎ 0742-81-3100)

どんな人でも幸せに暮らせる 「共生社会」について 理解を深めませんか？

社会にはさまざまな状況・状態にある人がいますが、これら全ての人々が分け隔てなく暮らせる社会を「共生社会」といいます。これを実現するためには、お互いが分かり合う必要があります。

12月には障害者週間、人権週間があります。これをきっかけにみなさんで考えてみませんか。



12月3日～9日は 障害者週間です

【問合せ】 障がい福祉課
(☎ 0742-34-4593 FAX 0742-34-5080)

「一人一人が生きがいや役割をもって、助け合い、暮らしていけるわたしたちのまちづくり」を進めていきましょう。気軽に相談したいこと、障害を持つ人の虐待に関すること等は、下記で受け付けています (どちらも市庁舎北棟1階。受付時間は午前8時半～午後5時15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

相談したいことがあったら…

「基幹相談支援センター」

(☎ 0742-93-3438 FAX 0742-93-3273)
(Eメール：kikan@narashi-shakyo.com)

障害者手帳の有無にかかわらず、気軽に相談できます。障害のある人やその家族、地域の相談支援機関等からの、さまざまな相談に、専門の相談員が応じます。

虐待かもと思ったら…

「障害者虐待防止センター」

(☎ 0742-34-4593 FAX 0742-34-5080)

≫≫ 虐待かも…と思ったら、迷わず連絡してください。虐待の通報はこちら≫≫

上記受付時間以外も対応可。市役所夜間休日代表番号 (☎ 0742-34-1111 FAX 0742-34-3412) まで連絡してください。



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」 【定員】 各回 20 席	12月10日(土)・24日(土)・25日(日) ①午前10時半～10時50分②午後1時40分～2時10分	当日受付
映画上映「ありとときぎりす / 鐘をならしたきじ / クリスマスの贈りもの / ろばになった旅人」 【定員】 各回 100 席	12月24日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時	
映画上映「七つの星 / ウィリアム・テル / 十二の月 / 北風のくれたテーブルかけ」 【定員】 各回 100 席	12月25日(日)①午前11時～正午②午後1時～2時	
おはなしの会「ありこのおつかい」【定員】 6組	1月7日(土)午前11時～11時半	12月19日
科学実験教室「ミラクル！カガクる！～『雪の結晶』実験とクラフト～」 【定員】 各回6組	1月14日(土) ①午前11時～11時40分②午後2時20分～3時	
ものづくり体験教室「墨と顔彩で描こう」 【定員】 小学1年生以上の人 各回6組 【持物】 用意できる人は習字セット	1月15日(日)①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
宇宙教室「フィルムケースロケットを飛ばそう」 【定員】 小学1年生以上の人 各回8組	1月21日(土)①午前10時～11時半②午後1時半～3時	1月4日
科学実験教室「ポリエチレン管で万華鏡づくり～考える防災教室～」【定員】 小学1年生以上の人 各回8組	1月22日(日)①午後1時～2時②午後2時半～3時半	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】 20 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	1月27日(金)午後6時半～7時10分	1月9日
科学実験教室「空気とあそぼう」 【定員】 8組	1月28日(土)午前10時～11時半	
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室」 【定員】 小学3～6年生の人 10人	1月29日(日)午前10時半～正午	
【定員】 6組：子ども6～10人程度、 8組：子ども8～12人程度。保護者同伴要 【申込】 市ホームページから Web 申込。 多い場合は抽選 申込ページはこちら→ 【その他】 当日受付は開始 20 分前から。定員に達し次第終了。 検温、マスク着用、健康チェックに協力してください（健康状態によっては参加不可）。上記以外も開催することあり。最新情報は市ホームページか直接問合せください。		

【問合せ】 キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）



ワンニャン 12 月は ① ② 月 特別譲渡相談会を開催します

ところ：はぐくみセンター（三条本町・1 階受付）

保健所では、保護された犬・猫の新しい飼い主を募集中です。特に、猫は保護される数が多く、常に譲渡先を探しています。愛情をたっぷり注いで最期まで飼える人、この機会にぜひ来てみてください。

- 平日の日中は毎日個別相談を行っています（事前予約要）
- 当日、会場での譲渡はありません

ワンニャン 1 2 フライデーナイト譲渡相談会

午後7時まで窓口を延長し相談を受け付けます。
仕事帰り等にふらっと寄ってみませんか。

とき 12 月 9 日（金）・16 日（金）
1 部：午後5時半～6時15分
2 部：午後6時15分～7時

定員 各部 2 組（完全予約制）

申込 電話で各開催日前日の午後3時までに
保健衛生課へ。定員に達し次第終了

ワンニャン 1 2 サタデー譲渡相談会

とき 12 月 10 日（土）午前10時～午後3時（1 組 30 分）

定員 18 組（完全予約制）

申込 電話で前日の午後3時までに同課へ。
定員に達し次第終了

譲渡候補動物
ホームページ▶



同課
Twitter▶



【問合せ】 保健衛生課（☎ 0742-93-8395）※かけ間違いに注意

式年造替奉祝 春日若宮 おん祭

おん祭は春日大社の中にある若宮の祭礼です。「お渡り式」をはじめ、さまざまな神事が行われ、毎年多くの人々が訪れる奈良を代表する祭りの一つです。その起源は平安時代(1136年)にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で887回目を迎えます。おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です。



春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月28日(土)の午後1時～6時(雨天時は29日(日))に奈良公園内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

と き 1月22日(日)
午前10時半～午後1時

定 員 40人

その他 集合場所等は後日連絡。
軽食あり。交通費は自己負担

申 込 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同協会(〒630-8122 三条本町8-1シルキア奈良2階 ☎0742-30-0230)へ



とき	行事
12月15日(木)	御湯立 (午後2時半 他) 大宿所祭 (午後5時)
12月17日(土)	遷幸の儀 (午前0時)、暁祭 (午前1時)、試しの儀 (午前11時半)、お渡り式 (正午)、南大門交名の儀 (午後0時50分頃)、松の下式 (午後1時頃)、競馬 (午後1時頃)、稚児流鏑馬 (午後2時半頃)、お旅所祭 (午後2時半)、還幸の儀 (午後11時頃)
12月18日(日)	奉納相撲 (午後1時)、 後宴能 (午後2時)

※遷幸の儀と還幸の儀は一切の灯りが消されます(写真撮影不可)

※神事は一部変更になったり、時間が前後したりする場合があります。新型コロナウイルス感染防止対策を施した上で拝観してください

●**大宿所祭**：大宿所とは、おん祭を奉仕する「大和土」^{やまとごむらい}がお籠り^{こも}する所で、おん祭が無事に行えるように願います。

●**遷幸の儀・暁祭**：17日の午前0時、春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある仮御殿に向かいます。暗闇の中、雅楽が奏でられ、松明やお香を先頭に参道に行く姿は幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝の御饗^{みけ}が供えられ、巫女が神楽を舞います。

●**お渡り式**：平安時代から江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます。

●**お旅所祭**：17日の午後2時半から10時半頃までお旅所の芝舞台で神楽・田楽・猿楽やシルクロードを経て日本に伝わり伝統芸能として大成された舞楽等が次々に奉納されます。

●**還幸の儀**：お旅所祭が終わると、18日の午前0時まで、再びご神霊は若宮に戻られます。



おん祭観覧のためのさじき席について(12月17日)

さじきの場所	登大路園地	松の下式(一之鳥居脇)	お旅所前
費用(1人)	1,500円	北席・南席 4,000円	5,500円
行列通過時間	午前11時50分～午後1時頃	午後1時～2時半頃	午後1時以降
予約受付 開場時間	午前10時	正午	午前10時半
当日受付 開場時間	午前10時半	午後0時半	午後0時半
さじき席数	約250席	北席：100席 南席：42席	約140席
その他	解説書別売	解説書付	解説書と音声ガイド付

※お旅所前さじきは午後10時半まで開設し、その間出入り自由です(神事のため一時立ち入りできなくなります。各さじき席は当日先着順で案内します。空席がある場合、当日受付を行います)

【さじき席申込・問合せ】市観光協会(☎0742-30-0230)

【おん祭についての問合せ】同保存会(春日大社内 ☎0742-22-7788)

第九回 珠光茶会

茶道の源流の地ともいえる奈良で、
凜とした冬の古都の風情を味わいながら、
ぜひお茶に親しんでください。

開催日程 2月6日(月)～12日(日)の7日間

参加流派 表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、
石州流、藪内流、宗偏流

申込 12月5日～2月9日の間で、各実施日の3日前の
午後5時までに電話か Web で申込 (申込には参加
者全員の氏名、電話番号が必要です)

※1人3枚まで購入可

●電話申込 (☎ 050-1741-7114)

受付時間: 午前10時～午後5時 (土・日曜日、
祝日、年末年始(12月28日～1月4日)は除く)

●Web 申込 24時間受付(初日のみ午前10時～)

※ Web 購入に関する問合せは
上記の電話番号で受け付けています

くわしくは
こちら▶



	とき(2月)	会場／流派	時間	内容
壹 (濃茶)	6日(月)	春日大社／裏千家	午前9時～午後4時半 (時間指定制) ①午前9時②午前10時半 ③午後0時半④午後2時⑤午後3時半	【費用】3,000円※お土産代含む 【内容】お茶席、各会場拝観、珠光 茶会限定お土産 
	7日(火)	大安寺／石州流		
	8日(水)	元興寺／遠州流		
	9日(木)	法華寺／武者小路千家		
	10日(金)	東大寺／藪内流		
	12日(日)	薬師寺／表千家 唐招提寺／宗偏流		
貳 (薄茶)	6日(月)	八窓庵(奈良国立博物館内) ／敬游会	午前9時～午後3時 (時間指定制) ①午前9時②午前10時半 ③午後0時半④午後2時 	【費用】1,000円 (八窓庵のみ1500円) 【内容】お茶席、 各会場拝観 
	8日(水)	奈良町にぎわいの家 ／佐久間宗成社中		
	10日(金)	奈良町にぎわいの家 ／古川宗文社中		
	11日(祝)	名勝大乗院庭園文化館 ／奈良市茶華道連盟		
参	11日(祝)	西大寺／大茶盛 「親子で大茶盛」	午前9時～午後5時 (時間指定制) ①午前9時②午前10時半 ③午後0時半④午後2時⑤午後3時半	【費用】1組2,000円(保護者1人・ 子ども(小・中学生)3人まで) 【内容】大茶盛(親子での参加)、 本堂・四王堂・愛染堂拝観、お茶 に関する特別展観

【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)、市観光協会 (☎ 0742-30-0230)

市民応募のお子さん写真 エンジェルスマイル



なぎさちゃん
(1か月)



美咲ちゃん(6か月)



倶留守くん(7か月)



いろはちゃん(9か月)



帆花ちゃん(2歳)



りこちゃん(6か月)



龍ちゃん(6か月)

TOPICS! ならトピ

みなさんから
応募のあった
まちの情報を紹介

自慢の写真を投稿しませんか?
内容について確認する場合が
あります。連絡のつく電話番
号を必ず記載してください。
応募はこちら
▼

【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)



防災への意識を高める 奈良市総合防災訓練を実施

災害に強いまちづくりを目指すため、10月30日に「総合防災訓練」市民いっせい避難訓練、避難所開設・運営訓練を行いました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催でしたが、参加者は1万人を超えました。

今回の訓練は、奈良盆地東縁断層帯を震源とする最大震度7の地震を想定し、午前9時半に防災スピーカーや緊急速報(エリア)メール等により、市内全域に訓練開始を一斉伝達しました。

避難所の1つである佐保川小学校では、防災関係機関等による体験や展示を実施しました。参加者は、「給水車を使った給水や心肺蘇生法の体験、ドクターヘリの離着陸を目の前で見る等、貴重な体験ができた」と、災害発生時の対応についてイメージを膨らませていました。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から一人一人が自分事として捉え、災害に備えましょう。



〔写真上〕
ドクターヘリ
着陸後の様子
〔写真下〕
給水体験の
様子

晴れやかな文化の日 奈良市表彰式を開催

11月3日に「奈良市表彰式」をはぐくみセンターで行いました。この表彰は、市政の発展に尽くした個人や団体の功績、善行を広くたたえるものです。

今年は、市政の発展等に関して特に功績が顕著な人に贈る有功特別表彰に3人・有功表彰に38人、市の公益に関して功績が顕著な人に贈る功労表彰に93人、また多額の寄附やボランティア活動等を行った人に贈る善行表彰に3人15団体と、合わせて137人15団体を表彰しました。

当日は天気にも恵まれ、受賞者は笑顔晴れやかに表彰状を受け取っていました。



〔写真〕 仲川市長から表彰状を受け取る受賞者

待ちに待ったJ3参入 おめでとう、奈良クラブ

奈良クラブがJ3への参入を決め、県内初のJリーグチームの誕生が決定しました。Jリーグの入会条件である、ホーム戦の平均入場者数が2千人を超えている等も全てクリアし、チェアマン※ヒアリング(入会審査の1つ)で「次のホーム戦で勝てば(入会は)確定」と明言されていました。

11月5日のホーム戦は、ヴィアティン三重と対戦。互いに一步も譲らない激戦に、スタンドに詰めかけた3579人の観客たちの応援も、より一層力が入りました。ゲーム終了間際、奈良クラブの山本宗太朗選手がゴールを決め、この1点が決勝点となりました。試合終了後、山本選手は「最高です。全員でつかんだ勝利です。ありがとうございます。」と喜びをかみしめながら話しました。



〔写真〕 試合終了後、ファンと共に喜びを分かち合う選手たち

※チェアマン…Jリーグ(日本プロサッカーリーグ)の理事長の別称、代表者

「デザインの力」で企業の成長を支援。

市内企業の革新を呼び起こす「デザイン経営フロントランナー企業育成プログラム」を始動。

市では、デザインの力を企業のブランド構築や経営の革新に活用する「デザイン経営」に、今春から力を入れていきます。先行きが不透明で、将来の予測が立てにくい今の時代に企業が成長し続けていくためには、**自社にしか生み出せない価値を見つける**ことが重要になります。その価値とは何かを見つめ、「強み」としてブランド化すること。また、本当に消費者が望むものを理解し、届けていくこと。これらデザインの思考方法により、企業はこれまでにない新たな成長・革新を創出します。

11月から市では、中小企業の熱意ある経営者を対象に、デザイン経営の手法を用いて企業の価値を経営や事業計画に反映できるよう、**専門家が一社ずつ伴走支援を行うプログラム**を実施します。その先駆者（フロントランナー）として、3者を選定しました。自身の成長だけでなく、将来的に市内の経済に好循環を生み出し、周りの企業と交流し、革新を生み出す機運を高めていきます。

来年3月に、本プログラムを通じて作成した経営・事業計画書を披露する成果発表会を開催します。

プログラム参加企業と代表者の声

■ ガーデンプロ関西 代表取締役 奥谷 敏樹さん



会社の発展のため、私自身が成長する必要性を感じながらも日々の業務で時間ばかりが過ぎていくように感じていました。この事業で、新たな知識や考え方を学び、具体策を絞り出した。また、自身の成長につながる良い機会と考え、参加しました。

個人邸・施設等の外構・ガーデン工事等、外回り全般の設計と施工を実施。「デザインと共に暮らす」をテーマに、導線・プロポーション・使いやすさにこだわった唯一のプランを作成。

■ 倉本酒造 代表取締役 倉本 隆司さん



人とともに歩んできた歴史ある日本酒を通じて、そこから広がる新たな世界を、多くの方に知って頂き、共に歩んでいける企業へと成長していきたいです。

清酒発祥の地・奈良。酒造は氷室跡が残る標高約500mの厳冬の地・都祁に。寒暖差の大きいこの地で、良質な稲と山水を汲み、創業から今日に至るまで地の利を生かした酒造りを行う。

■ パサージュ 代表社員 吉倉 英美さん



本プログラムのキーワードである、アイデンティティとデザイン。どちらも希望を感じる響きです。まずは経営者である私とその真髄に至ることで、事業を通して社会に良いエナジーを。

フランス語で小径、移行を表すパサージュ。毎日が心地よく、楽しくなる雑貨やセレクトアパレルを取り扱う。女性のライフイベントに寄り添い、勇気を与えるスタイルを、奈良から提案。



▲ 本事業のホームページはこちら
デザイン経営についてはこちら▼



※ 本事業はSASI（代表近藤 清人さん）への委託事業です

【問合せ】産業政策課（☎0742・34・4741）



お正月にはかせない 大和伝統野菜「祝だいこん」

奈良市では正月の雑煮用に、大和伝統野菜の「祝だいこん」が作られています。「細く長い」形状と、輪切りにしたときの「まん丸」な切り口が、家庭円満につながることから、名付けられたと言われている。出荷時期は12月のみ。ぜひ、祝だいこんを使った雑煮で、新年を迎えてみませんか。



● 農家さんの声

奈良の雑煮は白みそ仕立て。「1年間角が立たず、円満に過ごせますように」という願いを込めて、祝だいこん・人参・里芋・豆腐・丸もち等の具材を全て丸く整えます。

葉も茎も、炒めると甘みがあっておいしい。ちりめんじゃこと一緒に炒めた「じゃこ炒め」や「だいこんの葉炒飯」がおすすめ。

●市内の直売所情報はこちら（入荷の問合せは各店舗へ）



◀市東部地域直売所情報（5・6 ページ）
JA ならけん「まほろばキッチン」▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

12月の主な行事・市の催し

- 3日(土) 障害者週間（～9日）
- 4日(日) 人権週間（～10日）
- 11日(日) 人権を確かめあう日
奈良マラソン 2022
（ロートフィールド奈良スタート）
- 14日(水) 仏名会（東大寺二月堂）
- 15日(木) 春日若宮おん祭（～18日 春日大社）
※くわしくは30ページへ
お身ぬぐい（唐招提寺）
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 22日(木) 冬至祭〈中風封じ祈禱〉（正暦寺）
- 23日(金) 市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校
終業式
- 29日(木) お身拭い（薬師寺）
- 31日(土) 大祓式（奈良県護国神社）
年越大祓式（春日大社）
除夜の鐘（市内各寺院）
徹宵坐禅（～1/1 三松寺）
御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

※緑字は寺社
年中行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

市長コラム

Vol. 123



今月の特集はサマルカンドでしたが、スペインの古都トレドも奈良市の姉妹都市です。

今回、提携50周年を記念して議会とともに表敬訪問するにあたり、改めてトレド市の歴史をひもといてみると、非常に興味深い事実が明らかになりました。それは異なる宗教や異なる民族が共生する都市思想です。

トレドは歴史的にキリスト教とイスラム教が奪還を繰り返した街として知られていますが、特に1085年にキリスト教がこの地を治めるようになった際に、当時のアルフォンソ6世が他の宗教徒に対して信仰や財産所有の自由を保障し、とどまるも自由・出ていくも自由と、非常に寛容な施政を行ったと言われています。例えばユダヤ教徒に対しても宮廷の要職を与える等、宗教や人種を問わず能力主義で人材を登用したことで、当時最先端の学問であった翻訳や天文学をリードすることができました。

ともすれば排他的な風潮が存在感を現す現代の私たちにとっても、大いに学びに溢れた都市と言えるでしょう。

仲川 哲

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。