



令和4年度 小学校

学校給食献立表

食物アレルギーの表示について

表示義務のある特定原材料7品目（卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに）を表示しています。

推奨21品目及び、その他のアレルギーについては別途加工食品の原材料配合割合一覧表でご確認ください。（原則としてそば・落花生は使用していません）

奈良市教育委員会 保健給食課 0742-34-4830

☆小学校はA班とB班に分け、ご飯・パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。

A班 椿井・飛鳥・鼓阪・佐保・大宮・都跡・平城・鶴舞・登美ヶ丘
青和・東登美ヶ丘・二名・西大寺北・平城西・大安寺西
ならやま・朱雀・鼓阪北・佐保台・佐保川・左京

B班 済美・大安寺・東市・辰市・明治・帯解・伏見・富雄南
富雄北・田原・柳生・興東・あやめ池・鳥見・六条
富雄第三・三碓・済美南・伏見南・月ヶ瀬・都祁

日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料7品目	日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料7品目	日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料7品目
A1日(木)	ちいさいパン ぎゅうにゅう	ちいさいパン	1こ	小麦・乳	A2日(金)	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ(奈良市産)	76.5		A5日(月)	ごはん いわしフライ	こめ(奈良市産)	90	
		ぎゅうにゅう	1ぼん	乳			むぎ	13.5				いわしフライ(50g)	1こ	小麦
B2日(金)	トマトクリーム スパゲティ	ベーコン	30	小麦	B1日(木)	きつねどんぶり	あぶらあげ	18	乳	B5日(月)	がんもとこんさいの よしのくずに	あけあぶら	8	
		オリーブあぶら	10				たまご	50	卵			ミニがんも	8	
A6日(火)	さつまいもの シチュー	しろぶどうしゅ	0.3		A7日(水)	ぶたじる	たまねぎ	50		B9日(金)	はるさめのスープに	ごぼう	10	
		たまねぎ	0.5				にんじん	50				にんじん	10	
B7日(水)	ポイルサラダ	えのきたけ	30		B6日(火)	あさりのしぐれに	えのきたけ	5		A8日(木)	あげパン	さやいんげん	8	
		キャベツ	40				あおねぎ	5				サラダあぶら	0.3	
A9日(金)	おおひら	ごぼう	0.02		A12日(月)	ハンバーグのてりに	ごぼう	4		B14日(水)	ミネストローネ	さけ	1.2	
		れんこん	0.1				にんじん	5		A16日(金)	ごはん ぎゅうにゅう さばのあまからやき	さけ	3	
B8日(木)	いとこに	しょうゆ	0.01		B12日(月)	ビーフンスープ	しょうゆ	0.01				さけ	0.8	
		しょうゆ	0.01				しょうゆ	0.01		B15日(木)	かきたまじる	さけ	0.8	
A14日(水)	ポークカレー	しょうゆ	0.01		A15日(木)	パン ぎゅうにゅう やまとちゃ クリスピーチキン	しょうゆ	0.01				さけ	0.8	
		しょうゆ	0.01				しょうゆ	0.01		B13日(火)	ふゆやさいサラダ	さけ	0.8	
B13日(火)	ふゆやさいサラダ	しょうゆ	0.01		B16日(金)	かぼちゃの ポタージュ	しょうゆ	0.01				さけ	0.8	
		しょうゆ	0.01				しょうゆ	0.01				さけ	0.8	

