



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和4年 10月 25日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

秋から冬へとバトンタッチをするこの時期、1日の気温差が大きくなり、山や公園の木々が急速に色づき始めます。散歩をしていると綺麗な色の葉っぱやナンテンなどの木の実を目にすることも増えてきました。天気の良い日には親子で戸外に出かけてみてはいかがでしょうか。

空気が乾燥してくるとインフルエンザも流行ってきます。外から戻ったら手洗いやうがいやを丁寧にして予防していきましょう。引き続きコロナウイルス感染症予防にも、ご協力よろしくお願いします。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、積み木、輪投げ、縄遊び、的当て、ドングリ転がしなど
- 製作活動…カレンダー、ミノムシ、クッキー、ピザ、好きな絵など
- 絵本や紙芝居、エプロンシアターなどを見ましょ。
- ボール遊びをしたり、手遊びや体操をしたりましょ。
- 音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、歌ったりましょ。



11月の予定

今後の状況や園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		7日	10日	14日	
		21日	24日	12/1	
ひよこ組(2歳児) (週1回 火曜か木曜か金曜のいずれか)	火	① 8日	②22日	③29日	①12/6
	木	① 10日	②24日	③12/1	①12/8
	金	① 4日	②25日	③12/2	①12/9
ひよこ組(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	10/31	28日	12/5	
	水	2日	30日	12/7	
ひよこ組(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		7日(月)	12/14		



いつもの曜日と違っていません。お気を付けてください。



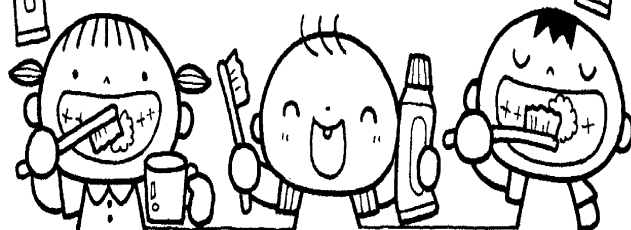
七五三

11月15日の「七五三」は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって年齢に違いがありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら神社、寺にお参りをします。千歳飴は江戸時代に考えられたもので「長生きできますように」と言う願いを込めて、細長く、縁起の良い紅白でつくられているそうです。



いい歯の日

11月8日は「いつまでも美味しく、そして楽しく食事をとるために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いから、日本歯科医師会により語呂合わせで「いい歯の日」として制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動の一環です。しっかり歯を磨いて歯の健康をまもりましょう。



厚着になっていませんか？

寒くなると厚着になっていませんか？子ども達は元気に戸外を走り回ったりして体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪を引く原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着ですごせるようにしましょう。



☆こども園ニュース☆

- 10月20日に大阪の海遊館へ遠足に行きました。コロナ禍となってから初めての他府県への全園児揃っての遠足でした。3歳児にとっては、初めてのバスでの遠足で、みんな楽しみにしていました。海遊館では大きなジンベエザメやイルカ、アシカなどがスーっと泳ぐ姿を見て、「うわっ、速い」「びっくりした」などあちこち声があがっていました。お昼にはおうちの人が作ってくださったお弁当をクラスごとにまとまって食べました。普段は給食を食べているので、みんなお弁当を楽しみにしていて、大きな口を開けて嬉しそうに食べていました。様々な海の生き物を友達や先生と一緒に見る事ができて、子ども達にとって有意義な一日となりました。

