

# なら農業年金だより

平成29年4月1日発行  
発行・編集  
奈良市農業委員会  
〒630-8580  
奈良市二条大路南一丁目1番1号  
☎ 0742-34-4776(ダイヤルイン)



- 平成28年遊休農地解消モデル事業 (P 2)
- 「奈良市東部エゴマの郷」を訪ねて (P 3)
- がんばるファーマーNo.23 (P4~5)
- 農業委員会法の改正について (P6)
- 農業委員会1月定例総会 (P 7)

- 農業者年金現況届の提出について (P 7)
- 農業者年金に加入して老後に備えましょう (P 7)
- 奈良市賃借料情報 (P8)
- 登彌神社～筒粥祭～ (P 8)
- 編集後記 (P8)

○ 奈良市役所ホームページアドレス <http://www.city.nara.lg.jp> ※ホームページからもご覧いただけます。

○ 奈良市役所コールセンター TEL 0742-36-4894

## 「奈良市東部エゴマの郷」を訪ねて

「奈良市東部で遊休農地を解消してエゴマを作っている人達がいらっしゃる」との声が聞こえてきました。これは是非なら農業委員会だよりに取り上げたい！との思いでたどり着いたのが「NPO 法人奈良市東部エゴマの郷」の方々でした。現在の国内においては、都市部に人口が集中する一方、地方においては、人口減少や高齢化・過疎化が進み、農業後継者不足による耕作放棄地が増加しています。奈良市東部地区においても同様の問題が深刻化しており、コミュニティ不足による地域力の衰えなどの問題を抱えています。そのような中で、「まずは地域の高齢者から元気に！」を目標に掲げ、遊休農地を活用しエゴマの栽培を行う「NPO 法人奈良市東部エゴマの郷」を立ち上げたのが東さんでした。

平成28年4月17日に正式に法人として設立し、さまざまなプロジェクトを担い、地域住民の参加を促し地域の連携を強めよう！と頑張っていらっしゃいます。

### エゴマとは・・・

エゴマは、胡麻ではなくシソ科の植物で、種はシソと同じで細かく、エゴマの葉には、ロズマリン酸（大葉の4倍以上）が多く含まれ、アレルギー等を抑える作用があるといわれています。エゴマの油には、 $\alpha$ リノレン酸という多価不飽和脂肪酸が種子に60%以上含まれています。 $\alpha$ リノレン酸とは、体内で作り出すことが出来ない必須脂肪酸で、体内でEPA（エイコサペントエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）に変換され、血液をサラサラにし、認知症の予防や冷え性などに効果的といわれています。

### 遊休農地解消とエゴマ・・・

エゴマは、猪・鹿・猿等の有害獣の被害にあいにくい作物です。猪は、植え付けている所を通り抜けて行きますが、掘り起こしたりしません。鹿には、芽を食べましたが、すぐに新芽が出てそれ以降の被害はなくなりました。猿もエゴマには近寄って来ません。

栽培に、水や日照を必要としません。日陰のほうが大きく成長し、手間のかかりにくい作物です。肥料もほとんど不用で、農薬は一切使用しません。特別の機械も必要としないので、経費はほとんどかかりません。エゴマを50本ぐらい栽培するのであれば、鋤と鎌さえあればできます。

これらのことから、高齢者でも栽培可能で遊休農地の有効活用としてエゴマ栽培を推奨しています。



NPO 法人奈良市東部エゴマの郷  
代表 東 功 氏



エゴマの実



平成27年の作付面積は11アールでしたが、平成28年は東部地域の10の町で120アールと約11倍になりました。平成29年には、稻作を止めてエゴマを植える方がおられますので、面積は増える予定です。エゴマの種は、10アールに2,000本植え付けると約100kg取れます。

エゴマは、稲のコンバインでは種の粒が小さいので刈り取ることができません。昨年(平成27年)は手で叩いて種を袋に採っていましたので、11アールを刈り取るのに4人で2日間かかりました。今年(平成28年)は、昔の歩行型コンバインを2台購入し、脱穀部分を改造し、収穫作業の軽減に努めています。

刈り取った後の茎を燃やし、灰を肥料にすることで、翌年に植えた茎はしっかりと、倒れにくくなります。収穫したエゴマの種は、唐箕(とうみ)でほこりを飛ばします。混じった土や小石を取り除くのは、水につけるとエゴマの種は浮いてきますので、この作業を5~6回やって選別します。洗った種は、天日で4日間干して乾燥させます。エゴマの種は、熱に弱く100度になると酸化してしまいます。

「奈良えごま油」は専門の販売店舗を持たないで、インターネット等で予約販売しています。純国産のエゴマを絞った「奈良えごま油」は一瞬で売り切れます。

今後は、誰でもエゴマの栽培が手軽に行なうことができるよう、栽培技術の向上と機械化を推進して行きたいと思っています。地域の方々にエゴマを作付けしていただき、奈良市東部地域をエゴマの郷とすることにより、遊休農地の解消を目指していきます。



## 平成28年遊休農地解消モデル事業

農業委員会では、増加傾向にある遊休農地の発生防止並びに解消に向けた取り組みとして、モデルほ場を設置し、農業委員自らが肥培管理（草刈・耕起・定植・収穫・整地など）すると共に、看板「遊休農地を解消しよう」を設置し、地域住民への農地の有効利用を促しています。

平成28年は、小倉町にある約300m<sup>2</sup>のモデルほ場に「かぼちゃ」「ひまわり」を植え付けました。7月いっぱいはひまわりが咲き誇り、道行く方々の目を和ませていました。7月下旬にはかぼちゃを収穫しました。採れたかぼちゃ（約60個）は、一旦ペースト状にして冷凍保存しました。後日かぼちゃのポタージュにして、8月下旬に収穫したひまわりの種（約9万粒）と共に、農業イベント等でふるまい、啓発グッズと共に配布しました。9月下旬にはほ場を整地しました。

10月16日

阪原町 コスモス祭り会場にて・・・



11月6日

都祁白石町 つげまつり会場にて・・・



10月16日阪原町（直売所コスモス周辺）で行われた「コスモス祭り」、11月6日都祁白石町（都祁交流センター）で行われた「つげまつり」の会場にて、かぼちゃのポタージュをふるまいました。

少しでも多くの方に提供したいとの思いで、約60個のかぼちゃを、紙コップに約1300杯分（給食用の大なべ約5杯=約200リットル）用意したポタージュは、どちらの会場でも昼前には完売し好評でした。「美味しい！！」「レシピが知りたい！」「かぼちゃは苦手だけど、このポタージュなら飲める、美味しい！」「遊休農地を解消出来る上に、こんな美味しいものが出来るなんて素敵ですね。」などの嬉しいお声もたくさんいただきました。



大和丸なす↑ 朝採りレタス↓

○こだわりの栽培・・・  
有機栽培や無農薬栽培にも取り組んできました。奈良県のエコファーマーの認証を取つて、土に負担をかけない栽培方法を心がけています。

丸なす収穫後の6月から、ハウス全棟の半分を太陽熱消毒（ハウスを締め切つて、地面にビニールを敷いて水を溜めるとハウス内の温度は60度になり、土の中の病原菌を死滅させる。）により土を自然な方法で熱消毒しています。熱消毒したハウスは、レタスを10月中旬から定植します。

丸なすの定植は、露地栽培で1回、ハウス栽培で1回です。レタスの定植も露地栽培で1回、ハウス栽培で1回です。丸なすの収穫後にレタスを定植しています。

ハウス栽培は、近年の豪雨等の気候変化に対応しやすく被害が少なく、温度管理をすることで定植時期や収穫時期をずらすことができます。ゆくゆくはハウスだけで栽培したいと考えています。

栽培的にも経営的にも持続可能な農業を心がけています。

阪原町は、過疎化で担い手が少なくなっている地域です。遊休農地を解消するには、農地が管理しやすく規模が拡大できる農作物を、地域営農組合が集落ごとに考えていかなければと思つていています。今後は、集落全体で農地の管理をしていかなければと思つています。

お忙しい中、丁寧にお話していただきまして、本当にありがとうございました。農政部会第3部門担当 吉井 茂次

お忙しい中、大勢で取材に行かせて頂きましたが、笑顔で親切に対応していただきました。大介さんは、青年就農者として4Hクラブに所属しており、今後の活躍が期待されます。

松本さん、ご協力ありがとうございました。



松本 大介さん（左）と 松本 孝志さん（右）



## 土にやさしい栽培・・・

**奈良市阪原町**

**松本 孝志さん（62歳）**  
まつもと たかし  
松本 大介さん（35歳）  
まつもと だいすけ

### 大和の伝統野菜「大和丸なす」

大和の伝統野菜とは、戦前から奈良県内で生産が確認されている品目で、地域の歴史・文化を受け継いだ独特的の栽培方法等により「味・香り・形・来歴」などに特徴を持つものを言います。奈良県には20品目あり、大和丸なすも含まれます。

美しい艶のある紫黒色で、その名通り丸い形とへタに太いトゲのあるのが特徴です。肉質はよく締まり、煮くずれしにくく、しっかりととした独特の風味と食感があります。

### 大和のこだわり野菜「朝採り野菜（レタス）」

朝採り野菜とは、品温の下がつて朝に収穫される野菜のことで収穫後の呼吸による養分等の消耗が少なくみずみずしさが保持されます。



レタスほ場↑ 収穫の様子↓

私（大介さん）は、中学・高校と農作業を手伝うことはありませんでしたが、両親の姿を見ているうちに農業をやりたいと思い、奈良県農業大学で2年間勉強しました。大学を卒業した1年後に、海外の農業研修で1年間ドイツに行きました。ドイツの農業研修後、就農し家の農業を手伝つて12年になります。

農業経営は、父（孝志さん）と母と私（大介さん）の3人でやっています。

栽培している農作物は、水稻（ひのひかり）を50アール、牛等の飼料米が50アールです。レタスは、露地栽培が50アール、ビニールハウスで30アール栽培しています。大和丸なすは露地栽培が20アール、ビニールハウスで10アール栽培しています。

### 両親の姿を見て・・・

お忙しい中、大勢で取材に行かせて頂きましたが、笑顔で親切に対応していただきました。大介さんは、青年就農者として4Hクラブに所属しており、今後の活躍が期待されます。

松本さん、ご協力ありがとうございました。

# 全国農業新聞



経営とくらしに役立つ  
情報をお届けします！  
農家のための情報誌  
「全国農業新聞」

◆発行日 週1回（金曜日）  
◆発行元 全国農業会議所  
◆購読料 月700円  
〔送料・税込み〕  
○お申込は農業委員会事務局  
(34-4776)まで。

## 農業者年金受給者の皆さんへ 現況届の提出について

現況届は、現在受給中の方が引き続き年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回確認するためのものです。現況届が期限内に提出されないときは、11月の支払いから提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

現況届の提出が必要な方へは、5月末頃に(独)農業者年金基金から現況届の用紙が直接受給権者に送付されます。

提出は**6月1日～6月30日まで**に、連絡所・出張所・行政センター・農業委員会事務局へ提出してください。

今年、初めて経営移譲年金の現況届を提出される方は、農業経営に関する諸名義が変更されているか確認の上で、提出をお願いいたします。

### \*お問い合わせ\*

(独)農業者年金基金 給付課

03-3502-3945

奈良市農業委員会事務局

0742-34-4776

## 平成29年

### 奈良市農業委員会1月定例総会開催

平成29年1月27日、仲川市長・植村市議会副議長を来賓に招き、奈良市役所において、1月定例総会が開催されました。総会では、議案について慎重審議され、原案どおり可決されました。

#### 『議案』

##### 1. 平成29年度奈良市農業委員会事業計画（案）について

- ・事業方針
- ・事業計画

##### 2. 平成29年度の目標及びその達成に向けた活動計画（案）について



## ●メリットがたくさんある農業者年金に加入して、老後に備えましょう。

加入要件は

①年齢要件…60歳未満

②国民年金の要件…国民年金第1号被保険者

③農業上の要件…年間60日以上農業に従事



### POINT 1 保険料の国庫補助

特定の要件を満たす農業者には、一定の条件の下で保険料の国庫補助が受けられます。

### POINT 2 税制上の優遇措置

支払う保険料は全額社会保険料控除の対象  
受け取る年金は公的年金等控除が適用  
運用益も非課税

### POINT 3 80歳まで保証

仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなられた場合でも「死亡一時金」をお支払いできます。

ここが変わる！

## 農委、農地制度

農業委員会法の改正について

### 農業委員会活動の「見える化」をさらに進めます

農業委員会の活動状況は、全国農業会議所のホームページに「活動整理カード」として公表されています。

法改正により、農地等の利用の最適化の推進など農業委員会活動をインターネットなどで公表することが義務づけられます（農委法第37条）。

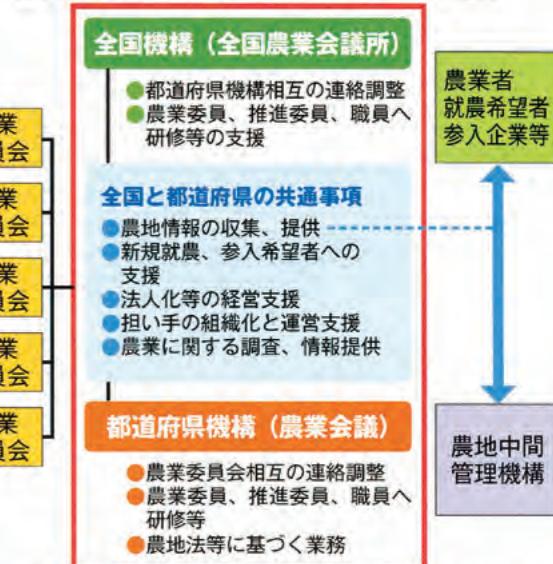
### 農業委員会ネットワーク機構の整備

これまで「農業委員会系統組織」として都道府県段階、全国段階で活動してきた都道府県農業会議、全国農業会議所については、農業委員会の支援組織としての機能を強化するため、新たに「農業委員会ネットワーク機構」として位置づけられ、次の業務を行います。

- ①農業委員会相互の連絡調整、農業委員会の取組に関する情報の公表、農業委員会の委員、最適化推進委員、職員に対する講習、研修等の支援
- ②農地に関する情報の収集、整理、提供
- ③農業経営者、新規就農、新規参入希望者への支援
- ④農業経営の法人化等の経営支援
- ⑤認定農業者等の農業の扱い手の組織化と組織運営の支援
- ⑥農業一般に関する調査と情報提供

※都道府県農業会議は引き続き、農地法その他の法令に基づく事務を実施します（都道府県知事の農地転用許可にあたりあらかじめ農業委員会に意見を述べるなど）。

### 農業委員会ネットワーク機構の組織と活動



※現在の都道府県農業会議の会員および賛助員である市町村、農業団体等は新制度への移行に伴いネットワーク機構の会員となります。

### 農地制度も改正されます

#### 1 農業生産法人から農地所有適格法人へ

今回の農地法改正では、農業の6次産業化を進めるため、農地の所有が認められている法人の要件である農業生産法人制度について、3つの変更が行われます。

- ①法律上の名称を農地所有適格法人に変更します
- ②構成員に占める農業者以外の割合も議決権の2分の1未満まで認めます
- ③法人の理事等の要件も1人以上が農作業に常時従事すれば足ります



※看板や看板等に付いている「農業生産法人」という名称を変更する必要はありません。

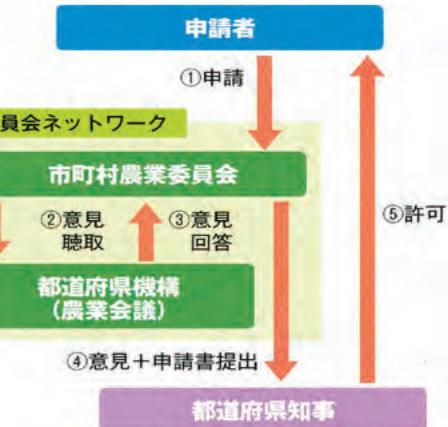
#### 2 農地転用制度が変更されます

都道府県知事等の農地転用の許可に際しては、農業委員会は都道府県知事等に意見を送付することが法律で定められます。

この際、農業委員会はあらかじめ「都道府県農業委員会ネットワーク機構」（都道府県農業会議）の意見を聞きます（30アール超の転用については必須であり、30アール以下についても意見聴取を活用できます）。

農地転用についてネットワーク機構の意見を求めるることは、広域的な視点から確認を行うことで、制度をより適正に運用するために引き続き重要です。

また、農業委員会は、必要があると認めるときは、都道府県知事等に対して違反転用に対する命令、その他必要な措置を要請できることとなります。



## 奈良市賃借料情報について

地域の実勢にあつた賃借料情報を提供いたします。

平成28年1月1日から平成28年12月31日までに、農地法及び農業経営基盤強化促進法により賃貸借契約された賃借料の水準は、下記のとおりとなつています。

なお、この賃借料は目安ですので、実際の賃借料を決める際は、当事者間で話しあいの上で決めてください。

※金額の算定については、10円単位(四捨五入)で表示しています。

田 10a当たり				(単位:円)
地域別	28年			(参考)
	平均額	最高額	最低額	27年平均額
中部	-	-	-	9,550
西部	-	-	-	-
南部 (施設園芸含む)	12,460	24,070	5,000	17,280
東部	10,340	32,790	1,000	9,420
月ヶ瀬・都祁	9,540	56,080	3,320	8,010
(参考) 奈良市平均	11,100			10,930

※賃借料を物納支給している場合は、米30kg当たり6,000円に換算しています。

茶畠 10a当たり				(単位:円)
地域別	28年			(参考)
	平均額	最高額	最低額	27年平均額
月ヶ瀬	19,360	59,520	3,400	-
都祁	-	-	-	11,110

毎年二月一日（旧暦正月）、登彌神社にて筒粥祭が行われます。その年の五穀や野菜など三十七種の作柄の出来・不出来を占う粥で占いがあります。鉄製の大釜に米二升、小豆一升と竹筒三十七本を入れて炊き、約一時間半もかけて炊きあげます。竹筒を取り出して供え、小刀で割ります。米と小豆の詰まり具合を上・中・下に分け、さらに上・中・下に分類して、計九段階に農作物を占います。今年は大根の出来が良いという結果になりました。

奈良市農業委員に選出されてから、早くも2年半が経過しました。選出されてからは、農業に対する見方が変化したしました。

特に、農業における後継者不足による担い手不足が影響し、荒廃化した農地が目につくようになりました。

がんばるファーマーでは、後継者として頑張つておられる松本さんを取り上げました。若い方が農業を頑張っている姿は、大変嬉しく思いました。松本さんの今後の更なる活躍を期待したいと思います。

遊休農地解消として、奈良市農業委員会の遊休農地解消モデル事業と、東部地域で遊休農地解消活動を頑張つておられる「奈良市東部エゴマの郷」を取り上げました。こういった活動がもっと広まついくことを願い、広報・啓発活動に力を入れたいと思います。

健康で楽しい人生を送るために、衣食住は欠かせません。そのためには、農業も欠かせないと思います。

なら農業委員会だよりでは、各地の取り組みのご紹介や、皆様にお伝えしたい情報をこれからもしっかりとお届けしたいと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願ひします。

農政音全

長谷川



登彌神社（筒粥祭）

毎年一月一日（旧暦正月）、登彌神社にて筒粥祭が

## 編集後記