

# なかよしだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

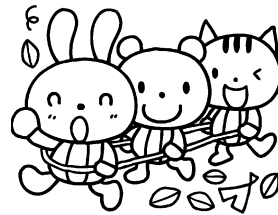
令和4年11月  
奈良市立  
東登美ヶ丘こども園

園庭の葉も色付き、秋の深まりを感じる季節になりました。「なかよしひろば」の活動にも慣れ、喜んで登園したり、見つけたどんぐりなどを見せてくれたりしています。散歩の時や園への行き帰りに自然に目を向けて、新しい発見を楽しんで下さい。

心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防をこころがけ、元気いっぱい過ごしましょう！！“なかよしひろば”にも、たくさん来てくださいね。待っています。

### \* 今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、体操をしましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。



## 11月・12月の予定

うさぎ組 (3歳児) ひよこ組 (2歳児)	火	1日	8日	15日	22日	29日	12/6	12/13
	金	4日	11日	18日	25日	12/2	12/9	12/16
ひよこ組 (1歳児)	水	9日	24日 (木)	12/1 (木)	12/14	※11月29日～12月2日は、園内作品展の見学をしていただく予定をしています。3歳～5歳児の様々な作品をご覧ください。		
ひよこ組 (0歳児)	水	2日	16日	30日	12/7			

### 基本的な生活習慣を身につけましょう

- 風邪やインフルエンザなどの予防に、外出後や食事・おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。プクプクうがいをしてから、ガラガラうがいをしてバイキンマンを追い出しましょう！！
- トイレに行く習慣を付けましょう。  
(一度に無理せず、少しずつ、できることを増やしていきましょう。できたことは、おおいに誉め、やる気につなげましょう。)

### 〈園内作品展があります〉

11月30(水)～3日(土)に園内作品展を開催します。

2歳児は11月29日(火)と12月2日(金)、1歳児は12月1日(木)、0歳児は11月30日(水)に見学を予定しています。また、未就園児なかよし広場の保育室はひよこ組(0～2歳児)の作品を飾りたいと思っています。楽しみにしてくださいね！

クリスマス会を0歳児は12月7日、1歳児は12月14日、2歳児は12月13日と16日に行います。ぜひ、参加してください。

### 子育ての参考に・・・

「この子はこの子 ゆっくりいこう」  
「泣いて笑って 子どもとともに大きくなろう」  
「口を出す前に見つめてほしい  
手を出す前に見つめてほしい  
今日のわが子は今日しか見られない」  
「今 絶対にしなければならないことなんて  
ほとんどない  
それより 子どもの話に耳をかたむけよう」  
「親が笑えば子どもも笑う カ抜こうよお母さん」  
「見つけてね この子のいいところ」  
奈良県教育委員会編集 より

お子さんと一緒に笑っていますか？お子さんのかわいいつぶやきに耳を傾けましょう。  
子育てを楽しんでいますか？行き詰ったり悩んだりすることもたくさんあります。そんな時には先輩ママや、園の職員に話してみましょう。話すだけで気持ちが軽くなりますよ！！  
どんなことでも 話してみてくださいね。

