



平城・相楽ニュータウンまちびらき50周年企画

これまで、これからも。 境を越えて愛されるまちへ

も く じ contents

撮影：中村 公彦 さん

令和5年度 1~3号認定対象

市立園・保育所等の入園手続き p9

市全域で3年ぶりに開催

市民いっせい避難訓練を実施します p10

市役所の屋上があそび場に変身!

古都祝奈良「コロガル公園テラス」 p29 ならトピ p31

生活 p12 健康 p13 子育て p15

シニア・しごと・催し p17

スポーツ・文化情報 p20

生涯学習 p24



“いま”と“むかし”を
写真で比較

平城・相楽ニュータウン
まちびらき50周年企画

これまでも、
これからも。

境を越えて
愛されるまちへ

市の北部にある平城・相楽^{そらうく}ニュータウンが、11月でまちびらき50周年を迎えます。開発当初から府県を越え、住民が一体的に利用できるよう整備されたまち。これまでもその境は意識されずに生活が営まれてきました。そして、これからも各地区が連携し、「圏域」としての意識づくりをさらに進めようとしています。今月号では、日本に2か所しかない※学研都市を持つニュータウンの魅力と、他のまちと協力して自分のまちを再び盛り上げようとする動きを紹介します。

※法律に基づくものに限る



昭和47年11月(仮駅)

ニュータウン(平城地区)の
まちびらきに合わせて
近鉄高の原駅が仮開業



昭和48年5月(本駅)

近鉄高の原駅が
完成・本開業



現在の様子



昭和47年11月

まちびらきはここから始まった。
入居開始当時の平城第二団地と
平城第二ショッピングセンター



現在の様子



平城・相楽ニュータウンとは？

奈良市北部と京都府木津川市・精華町の3市町にまたがる8住区。日本住宅公団（現・UR都市機構）大阪支所による**最初の大規模ニュータウン**です。古墳や遺構等を残しながら、住宅、商業・教育施設、公園、遊歩道等の都市機能が計画的に整備されてきた地区。平城京の青垣として知られた「平城山」の地として、平城宮跡や東大寺二月堂等からの眺望に最大限配慮の上、開発されました。



pick up!

いまとむかしをつなぐ「ふれあい橋」

相楽地区のまちびらきに合わせて、昭和61年に建てられた近鉄高の原駅前の橋。上空から見た形は「双方中円墳」を模した古墳型。橋の下から見える主桁は、「平城京の街路」をイメージし格子状にする等、遺構のモチーフが設計に取り入れられています。また、隣の押熊瓦窯跡で作られた、奈良時代前半の鬼瓦のレプリカも埋め込まれています。今と昔、そして「けいはんな学研都市の玄関口」である駅前橋として未来もつなぐ、まちの魅力スポットのひとつです。



ふれあい橋



平城京条坊を模した主桁

左京地区の歩行者専用道路



開発当時は日本最大級の遊歩道ニュータウン内を東西に走る歩行者専用道路（全長10km超、幅員10m）。開発当時は全国でも例のない規模の遊歩道と称されました。



研究施設と道路を挟んで立ち並ぶ住宅地

ならやま研究パーク(左京)周辺



平城・相楽ニュータウンは、けいはんな学研都市の中で最も早くできた住宅地。異なる業種の企業の研究集合体として、これらの施設が平成の初期から創設され、周辺地域をけん引してきました。

ハイタッチ・リサーチパーク(兜台)周辺



国内でも類を見ない、研究施設と住宅地の融合

東のつくば（茨城県）と並び、日本を代表するサイエンスシティ「関西文化学術研究都市（けいはんな学研都市）」京都・大阪・奈良の8市町で構成され、令和4年7月現在で153の研究・大学・文化施設等が立地し、その数は過去20年間で約2倍に増加。現在も伸び続けており、国内外の有力企業から注目されています。つくばが国の主導で国の機関を集約的に配置しているのに対し、けいはんなでは産学民官のさまざまな団体が連携し、時代の潮流に合わせて新しいまちづくりを進めています。また、**研究施設と住宅地との複合的な開発を進めている点も珍しい特徴**です。

各研究施設は当初から住民との距離が近く、交流を重ねながら知の集積を行ってきました。今後は、あらゆる業種の企業や地域住民等の連携をさらに強め、世界トップレベルの研究開発力で、国内の科学技術を成長させる拠点を目指します。

奈良市・木津川市・精華町の文化学術研究地区と主な立地施設等



次のページでは、圏域の中で連携し、まちを再活性化する人の声を紹介いたします。

まちの 再活性化を 仕掛ける人に 聞く。

現在、平城・相楽ニュータウンの8住区の代表が集い、まちびらき50周年に向け、連携して記念事業を進めています。一過性の事業ではなく、これからは住民がまちに愛着を持ち、まち同士が参画できる仕掛けを考える、実行委員会の思いを聞きました。



まちびらき50周年記念事業実行委員会

委員長・作間泉さん



奈良市出身のピアノスト・音楽家。幼少期は富雄団地で過ごし、音楽活動で全国を転々とした後、兜台を経て、朱雀地区に居住。現・奈良市自治連合会長

interview

▽50周年は「節目」ではない

緑豊かな大きな公園。こども園から高等学校までが立ち並び、大学も近い文教地区。公園や道路の美化活動を進んで行うまちの人々…。私が両地区に住んで、魅力的に感じるところです。50年経っても、開発当初に整備された美しさが、今も変わらずに残るまち。住民が自分たちでまちを守る意識や、愛着心が強い地域だと感じています。

記念事業に向け、各住区が持つ共通の思いは「今後も各住区の良さを尊重し、連携・協働できる事業を続けていきたい」ということ。毎回府県を越えて多くの人が参加する住区内のお祭りや、異なるまちの住民・事業者が協力して開催するイベント等、この地域は元々「圏域」で協力・連携してきました。今回の

50周年事業は単なるまちの「節目」ではなく、府県境を越えた住区の連携を強め、新しいムーブを起こす起爆剤の側面が強いのです。

▽自分のまちにない良さを真似する

住区同士で交流すると、自分のまちにない他のまちの良さに気づきます。例えば、木津川市は「人にやさしい」まち。兜台や相楽台を歩くと、子どもたちが高齢者の手を自発的にひいて横断歩道を渡る姿を目にします。組織を作らなくても、支援が必要な人に、住民が自然と手を差し伸べ、見守り支え合う意識がとても強いのです。認知症等で方向不明になった人の捜索や防災活動は、府県境を越えて協力が必要な地域活動の核。自分のまちにない良さを時には真似し、圏域で連携しながら良い相乗効果が生まれたいと思っています。



▽まちの未来を託せるように

この記念事業にはもう一つ目的があります。今地域づくりを進める私たちも今後は高齢者になり、ニュータウン自体も古くなっていきます。今後中心になるのは、若い世代の人々。将来、皆でまちの課題解決ができるよう、ここでの暮らしを楽しみ、住み続けたいと思わせるような仕掛けづくりを考えています。地域への参画は楽しい企画の積み重ね。そこから「人・仲間づくり」を始め、それが「地域づくり」につながると私は思います。県内でも少ない他市町との交流を最大限に生かしながら、後世にタクトを渡していきたいです。

50周年記念事業・イベントを行います

記念式典と駅周辺でのイベントの他、8～9月に募集を行った「まちの愛称」[歩行者専用道路の愛称]を駅前広場で発表します（まちの愛称は記念サインを築造し、当日除幕）。その他にもさまざまな地域団体・行政・企業等が参加するイベントを企画しています。

記念式典：11月26日(土) 奈良市北部会館市民文化ホール

イベント：11月26日(土)・27日(日) イオンモール高の原、サントウンプラザずらん館、近鉄高の原駅周辺広場



くわしくは特設ホームページへ▶



民間主導で行う、 府県を越えた取り組み

市では「公園で何かやってみたい」という民間企業や地域の人々を対象に、公園の新しい使い方を発案・実践できる「トライアル・サウンディング」を始めています。今回のまちびらき 50 周年に関連し、右京・神功地区の 5 公園をモデルとして選定。第 1 号として、平城第 4 号近隣公園で gratia festival を開催した、田尻さんにお話を伺いました。



グラティア フェスティバル
gratia festival

キッチンカーやフリーマーケットの出店、木工体験、音楽イベント等を開催



地域情報誌
gratia 代表

たじり なおこ
田尻 奈緒子さん



▶ 高の原にゆかりのあるお店や教室等を、フリーペーパーや SNS で紹介。その他、各店舗と協力し、近隣の公園でイベントを開催する等、地域の魅力発信に尽力している

▶ 公園のもつ可能性を感じる

生まれ育った高の原。緑あふれる近隣の公園で、何か楽しいことをやってみたい。トライアル・サウンディングの存在を知ったのは、そんなことを考えていた時でした。どうせなら 1 番に始めてみたい。イベントなど開催したことがなかった私ですが、

情報誌の活動で得た地域のお店とのつながりを生かし、周囲に呼びかけを行いました。このあたりはご近所付き合い等の横の連携も強く、お互いに言いたいことを伝え、みんなでまちを良くしていこうという雰囲気が感じられます。みなさんのご協力もあり、当日は想定よりも多くの方々が参加してくれました。イベントを通じて、みなさんが近所で楽しいことを求めていることを知りました。また、参加した店舗からは、「今回声をかけてくれたことで、一歩前に踏み出すことができた」等の声も聞かれ、今後の公園の可能性を感じる 1 日となりました。

11 月 3 日にも gratia festival を開催。今後の申請団体の活動はこちら▶



▶ 高の原周辺を選択肢の 1 つに

その後、公園でのイベントは何度か行いましたが、中には木津川市や精華町から参加してくれる店舗もありました。このあたりは「圏域」として、府県をまたいで栄えてきた地域。分け隔てることをせず、参加できる人みんなと一緒に楽しいことを考えていきたいです。京都や大阪に出かける人が多い中、「高の原に遊びに行こうよ。」といった選択肢を、みなさんに提案できたらうれしいです。



つながる。行政・民間のサービスを紹介

北部図書館の木津川市民の利用
平成 30 年から両市民に貸出が可能になりました(令和 3 年から電子図書館の利用も可)



まちの情報カウンター

子育て、高齢者・障害者福祉、観光、住まい等の高の原を中心とした情報の提供や相談窓口を、サントウンプラザずらん館内に開設



全国初！ 消防はしご車の 共同運用

令和 2 年 11 月、奈良市と相楽中部消防組合消防本部が共同ではしご車を購入。奈良市と京都府木津川市・笠置町・和束町・南山城村での活用が可能に



【50 周年記念事業に関する問合せ】 同実行委員会事務局（関西文化学術研究都市センター内 ☎ 0742-93-3571）

【トライアル・サウンディングに関する問合せ】 公園緑地課（☎ 0742-34-4916）

新型コロナウイルス 追加(4回目)接種について

※9月9日現在の情報です



◆対象


3回目接種から少なくとも5か月以上経過した、以下に該当する人①60歳以上の人②基礎疾患のある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人③医療従事者・高齢者施設の従事者等(②③は18歳以上60歳未満のみ)

◆接種券の発行申請

接種対象に該当すると思われるが接種券が届かない人は、申し出により接種券の発行を受付します。

※接種可否は医師の判断に従ってください

【申請方法】

- ① e 古都なら (奈良電子自治体共同運営ポータルサイト) で電子申請 
- ② 電話で申請：上記コールセンターへ電話してください。
- ③ 新型コロナウイルスワクチン接種推進課窓口で申請
受付時間：午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。土曜日は当面の間開設)

- ④ 送付で申請：下記送付先へ送付してください。

申請書の送付先・問合せ

新型コロナウイルスワクチン接種推進課
(〒630-8122 三条本町13番1号
はぐくみセンター3階)
※電話での問合せは上記コールセンターへ



新型コロナウイルスワクチン 接種コールセンター

 0120-340-112

※かけ間違いに注意

午前9時～午後5時


(土・日曜日、祝日を除く。
土曜日は当面の間開設)

※開設時間、曜日等については変更の可能性あり

◆接種方法

各医療機関で個別接種を実施しています。

【予約方法】

- ① インターネット予約▶ 

- ② 電話予約

上記コールセンターへ


※引き続き、初回接種(1・2回目接種)、3回目接種も実施しています

●接種券の発送対象者や発送スケジュール等については、市ホームページを確認してください。

●ワクチンは、順次オミクロン株対応のものに切り替えます。最新情報は市ホームページ・公式LINEへ



◀市ホームページ

市公式LINE▶ 

令和4年度 住民税非課税世帯対象



締切が迫っています。申請は10月31日まで

1世帯あたり10万円の臨時特別給付金

■支給対象世帯

基準日(令和4年6月1日)に、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

※既に令和3年度分の住民税非課税世帯や家計急変世帯として給付を受けた世帯は対象外

奈良市 非課税世帯 臨時特別給付金


検索▶ 

■申請方法

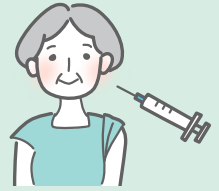
対象世帯には、7月下旬以降に市から確認書を送付しています。内容を確認・記入の上、必要書類とともに返信用封筒で10月31日までに返送してください。

※令和3年12月11日以降に転入した人は、別途申請が必要です。くわしくは、下記に電話か市ホームページを確認してください

【問合せ】奈良市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事務センター

 0120-333-024 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)

高齢者インフルエンザ予防接種



対象 接種当日、市に住民登録のある人で、

- ① 満 65 歳以上（接種日時点）の接種希望者
- ② 満 60 歳以上 65 歳未満（接種日時点）で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害がある接種希望者

※②と、入院・入所中等でやむを得ず市外（県内）の登録医療機関で接種を希望する人は、9月26日以降に健康増進課か都祁保健センター窓口で事前の手続き要（市役所本庁の分室、各出張所等では手続き不可）

※②の人は、事前手続きの際、障害者手帳（内部障害1級相当）の持参要。持っていない人は、確認のため上記と同等程度の障害を有する旨の医師の意見書要（発行日からおおむね3か月以内）

※県外接種を希望の場合は、健康増進課でのみ申請手続き可。医療機関に提出する依頼書のみ発行。費用は全額自己負担

接種期間 10月1日（土）～来年1月31日（火）
（医療機関の休診日を除く）

費用 1回 1,700円

※生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人は、「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」を保護課で交付を受け、接種当日医療機関に持参した場合、無料。接種後の手続きや返金は不可

※登録医療機関以外で接種を受けた場合は、全額自己負担

持物 本人確認ができる書類（健康保険証等）

申込 市内登録医療機関（市ホームページに掲載）に電話等で直接予約してください

注意

この予防接種はB類疾病のため、自らの意思で接種を希望する人が受けるものです。接種前には、医療機関で配付する予診票の一枚目「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください

× 接種を受けられない人



- 接種前の体温が 37.5℃以上の人
- 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人
- インフルエンザの予防接種で、接種後 2 日以内に発熱のみられた人や、全身性発疹等のアレルギーを疑う症状のあった人
- その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

【問合せ】健康増進課（☎ 0742-34-5129）

年金生活者支援給付金制度



公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します

対象

- ① 老齢基礎年金を受給し、以下の要件をすべて満たしている人
 - 65 歳以上である
 - 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下
- ② 障害・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約 472 万円以下である人

不審な電話や案内に注意してください▶

市役所や日本年金機構から、口座番号を聞くことや、手数料等の金銭を求めることはありません。この給付金の請求で不明なことは、右記の日本年金機構の専用ダイヤルへ電話してください

請求手続

- ① 老齢・障害・遺族基礎年金を受けていて、新たに年金生活者支援給付金を受ける人
…対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内がすでに送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。来年1月4日までに手続きが完了すれば、10月分からさかのぼって給付金が受け取れます
- ② これから老齢・障害・遺族基礎年金を請求する人
…年金の請求手続きと一緒に請求してください

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

※ 050 で始まる電話からは

☎ 03-5539-2216（一般電話）

月曜日（祝日は翌平日）：午前 8 時半～午後 7 時

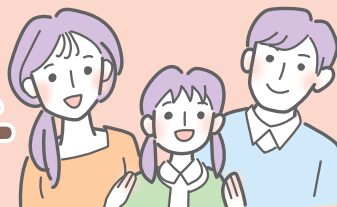
火～金曜日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分

第 2 土曜日：午前 9 時半～午後 4 時（その他土・日曜

日、祝日と 12 月 29 日～1 月 3 日は利用不可）

【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4737）

はじめよう！ 里親という家族のカタチ



10月は里親月間です。あなたの家庭のぬくもりを子ども達に

日本にはさまざまな事情から、保護者の元を離れて生活しなければならない子どもが約42,000人いると言われています。このような子どもを家庭に迎え入れて、保護者と同様に、愛情を持って養育する人のことを「里親」といいます。

しかし、市内の里親の数はまだまだ少なく、対象となる子どもの多くは、住み慣れた地域を離れ、生活せざるを得ないのが現状です。

子どもたちが明るい未来に向かっていけるよう、里親養育の担い手を募集しています。

DATA

【奈良市の状況】

※令和4年6月末時点のデータ

◆親と離れて暮らす子どもの数

養護施設・乳児院で暮らす子どもの数 **48人**

里親家庭で暮らす子どもの数 **14人**

→里親等で暮らす子どもたちの割合

22.6% (全国平均 21.5%)

◆里親の登録をしている世帯数 **27世帯**

養育里親（一定期間養育する） **18世帯**

養子縁組里親（養子縁組を希望して養育する） **13世帯**

親族里親（祖父母等の親族が養育する） **3世帯**

専門里親 **1世帯** / ファミリーホーム **1か所**

登録にお金がかかるの？

里親と養子ってどう違うの？



里親が単身や事実婚の場合は？

生活費や保険はどうなるの？

里親のことをもっと知りたい

①里親制度説明会

一人でも多くの人に里親制度を知ってもらうために、市の全公民館で随時開催しています（個別説明会も実施）。気軽に問合せください。

※日程は児童家庭支援センターてんり・市ホームページに随時掲載（同センターは、市から委託を受けて里親支援事業を実施）

②里親啓発シンポジウム

里親制度を広く知ってもらうことを目的に、里親さんを招いてパネルディスカッションを行います。

【とき】10月29日（土）午前10時～正午

【ところ】はぐくみセンター9階

【定員】80人程度

くわしくはこちら▼



①②の

問合せ・申込

児童家庭支援センターてんり

☎ 0743-85-5567、Eメール：foster-support@welfaretenri.com

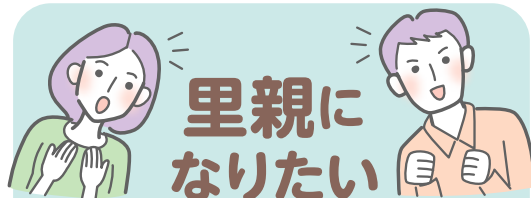
③さとおやミニ講座

偶数月にテーマに合わせて、現役の里親さんを講師に招きお話を聞きます。10月のテーマは「ファミリーホームについて」。これは里親の規模を大きくしたもので、より多くの子どもを養育できます。

【とき】10月20日（木）午前10時～11時

【ところ】はぐくみセンター1階

【定員】12人 【申込】電話で子ども支援課へ



まずは初回面談の予約を

【申込】電話で子ども支援課（里親担当）へ

【このページの問合せ】子ども支援課（子どもセンター内）
☎ 630-8031 柏木町263-2 ☎ 0742-93-6595 平日の午前8時半～午後5時

令和5年度 市立幼稚園・こども園(1号認定)の 園児を募集します

1号認定 満3歳以上の教育を希望する場合のこと。ただし、市立幼稚園は4歳児クラス、市立こども園は3歳児クラスから希望可

2号認定 満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望する場合のこと

3号認定 満3歳未満で「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望する場合のこと

【願書配布】10月11日(火)以降(土・日曜日、祝日除く)に各園で配布。希望する園で受け取り

【願書受付期間】10月17日(月)～21日(金)

【配布・受付時間】幼稚園：午後1時～4時
こども園：午後1時～5時

【対象】

教育標準時間認定(1号認定)希望者で、以下の①②の条件をともに満たす子ども(3年保育児はこども園のみ)

①1年保育児：

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

2年保育児：

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

3年保育児：

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

②市に保護者(親権者)とその子どもが在住していること。または、来年4月1日時点で市に在住予定者

【利用者負担額(保育料)】無償。ただし、給食費(こども園のみ)・教材費等の実費徴収分は支払要

募集園一覧

幼稚園	済美、佐保、大安寺、富雄北、鳥見、二名、六条、西大寺北、伏見南
こども園	富雄南、左京、都跡、青和、都祁、月ヶ瀬、帯解、柳生、高円、神功、若草、朱雀、平城、東登美ヶ丘、辰市、学園南、伏見

【申込方法】願書、市在住を証明する住民票(世帯員全員の氏名、続柄が記載された発行3か月以内のもの)か、転入に関する申立書等を受付期間中に希望する園へ提出。多い場合は抽選

一時預かり(有料)

午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れます

幼稚園：平日の午後2時～5時(長期休業期間中は午前9時～午後5時)

こども園：平日の午前7時半～9時・午後2時～6時半(長期休業期間中は午前7時半～午後6時半)

令和5年1～4月 保育所・認定こども園(2・3号認定)・ 小規模保育事業の利用申込

【受付期間】令和5年1～2月利用希望の場合：
11月1日(火)～12月9日(金)
令和5年3～4月利用希望の場合：
12月15日(木)～28日(水)

【対象】保護者全員が以下の「保育が必要な事由」に該当する市在住の人

- ①就労(1か月64時間以上) ②妊娠、出産
③保護者の疾病・障害 ④同居親族の介護・看護
⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDV等

【申込方法】下記を保育所・幼稚園課へ送付。持参、マイナポータルからの電子申請も可

※令和5年4月利用希望の場合は、原則送付のみ。窓口で書類の確認は行いません

必要書類

- 同課で配布の必要書類(市ホームページからダウンロード可)
- 個人番号が確認できる書類(個人番号カード・個人番号通知カード・個人番号記載の住民票)
- 本人確認できる書類(官公署の発行した顔写真のある証明1点か顔写真のない証明2点)

【このページの間合せ】利用申込や利用者負担額について：保育所・幼稚園課(☎0742-34-5086)

再編計画やこども園への移行・公立園の民間移管について：子ども政策課(☎0742-34-4792)

一時預かりや園の保育内容について：保育総務課(☎0742-34-5493)

奈良市総合防災訓練 市民いっせい避難訓練 を実施します

10月30日(日) 午前9時半～正午



令和元年9月に実施した訓練の様子
(済美小学校)

市全体の防災力を高め、災害に強いまちづくりを目指して、
市全域での「いっせい避難訓練」を3年ぶりに開催します。
今回は参加者数1万人を目標に、市民のみなさんはもちろん、
自主防災組織や関係機関・事業者、市職員等が参加予定です。



◎当日の午前9時半に、防災スピーカーや緊急速報(エリア)メールで大地震の発生(訓練)をお知らせします。



……訓練想定……

令和4年10月30日(日)午前9時半、
奈良盆地東縁断層帯を震源とする大規模地震が
発生(市内最大震度7を観測)。
市内では建物の倒壊、火災発生、
電気・ガス・水道・電話等のライフライン、
鉄道・道路・堤防等の破損があり、
多数の死傷者が発生している。



みなさんにとってほしい行動

Step1

午前9時半の訓練開始の合図で、机の下に隠れる等の命を守る行動をとりましょう。いっせい避難訓練の開始です。



Step2

下記の開設する避難所へ行く等、地域の訓練に参加しましょう。



※訓練内容等は、各地区の避難所によって異なります

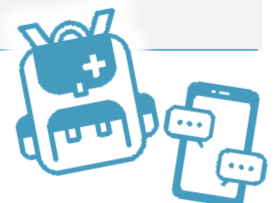
……開設する指定避難所……

飛鳥小学校 (紀寺町)	飛鳥公民館 (紀寺町)	済美小学校 (西木辻町)	済美南小学校 (南京終町)	鼓阪小学校 (雑司町)
佐保小学校 (法蓮町)	鼓阪北小学校 (青山九丁目)	椿井小学校 (椿井町)	大宮小学校 (大宮町四丁目)	★佐保川小学校 (法蓮町)
★大安寺西小学校 (大安寺西一丁目)	東市小学校 (古市町)	明治小学校 (北永井町)	辰市小学校 (西九条町一丁目)	常解小学校 (柴屋町)
南部公民館精華分館 (高樋町)	大安寺小学校 (大安寺二丁目)	伏見小学校 (菅原町)	伏見公民館 (青野町二丁目)	伏見南小学校 (宝来五丁目)
京西中学校 (平松四丁目)	★西大寺北小学校 (西大寺赤田町一丁目)	京西公民館 (六条西一丁目)	六条小学校 (六条二丁目)	県立西の京高校 (六条西三丁目)
県立奈良東養護学校 (七条二丁目)	あやめ池小学校 (あやめ池南九丁目)	都跡小学校 (四条大路五丁目)	平城公民館 (秋篠町)	平城小学校 (秋篠町)
平城中学校 (秋篠町)	西部公民館 (学園南三丁目)	富雄南公民館 (中町)	富雄南小学校 (中町)	富雄南中学校 (藤ノ木台一丁目)
富雄第三小中学校 (帝塚山南二丁目)	登美ヶ丘公民館 (中登美ヶ丘三丁目)	東登美ヶ丘小学校 (東登美ヶ丘四丁目)	登美ヶ丘中学校 (東登美ヶ丘三丁目)	鶴舞小学校 (鶴舞東町)
二名小学校 (二名一丁目)	青和小学校 (百楽園四丁目)	富雄北小学校 (富雄北一丁目)	鳥見小学校 (鳥見町三丁目)	田原公民館 (茗荷町)
興東公民館 (大柳生町)	興東館柳生中学校 (大柳生町)	興東公民館大平尾分館 (大平尾町)	東里地域ふれあい会館 (須川町)	興東公民館狭川分館 (下狭川町)
月ヶ瀬公民館 (月ヶ瀬尾山)	ならやま小中学校 (神功二丁目)	旧右京小学校 (右京四丁目)	朱雀小学校 (朱雀六丁目)	左京小学校 (左京三丁目)
佐保台小学校 (佐保台三丁目)	旧吐山小学校 (都祁吐山町)	都祁小学校 (都祁白石町)	旧六郷小学校 (針ヶ別所町)	

※新型コロナウイルスの感染状況や、自然災害の発生のおそれがある場合は、訓練の中止や内容を変更する場合あり。その場合は市ホームページ、Twitter等でお知らせします
くわしくはこちら▶



★は重点会場。ここでは災害時に出動する車両の展示や生活再建、復旧・復興に向けた、さまざまな活動を知ることができます。



10月11日～20日は全国地域安全運動^(※)



身近な犯罪の 手口と対策を知ろう



安全・安心のまちづくり

おはよう おかえり こんにちは
声かけ 気かけ 笑顔かけ

※防犯に従事する団体・機関や警察との連携と協力を図り、いっそう地域安全運動を強化するために毎年実施

【振り込め詐欺等の特殊詐欺】^(※)《参照:過去の防犯コラム》

	県下 (市含む)	市内
発生 件数 [※]	116件 (前年比+48件)	37件 (前年比+10件)
被害額	約2億6,800万円 (前年比+7,410万円)	約1億650万円 (前年比+4,650万円)

※令和4年1月～7月末までのデータ

次の4つの手口が、近年の特殊詐欺被害の95%を占めています(最も多い被害者は80代以上の女性)。

- 1 還付金型：市役所職員等を名乗り「保険料の払い戻しがある」等と言ってATMへ誘導し、お金を振り込ませる。《6月号》
- 2 キャッシュカード型：金融機関職員を名乗り「カードが古いので交換する」等と言って、キャッシュカードをだまし取る。《5月号》
- 3 架空料金請求詐欺：実在する企業を名乗り「未納料金がある」等と言って、指定口座へ必要の無いお金を振り込ませる。《8月号・右記》
- 4 なりすまし詐欺：警察官を名乗り「逮捕した空き巣の犯人が、お宅のお金を偽札にすり替えたようなので確認させてほしい」等と言って、お金を持ち去る。《7・9月号》

防犯のポイント

- ① 裁判という言葉をちらつかせることで、被害者の不安感をあおります。
- ② 身に覚えのない請求が電子メール等に届いたら、返信しないようにしましょう。また記載されている電話番号には、電話しないようにしましょう。
- ③ 信頼できる友人・親族・警察等に相談しましょう。
- ④ 特殊詐欺被害防止対策機能付き電話の設置も効果的です。

具体的な事例

SMS(ショート・メッセージ・サービス)を利用した架空請求詐欺

インターネットサイト事業者等を名乗る犯人が、有料サイトの利用料金が未納になっているという理由で、使用していない料金を請求する手口です。数千万円を超える高額な被害も出ています。

<60代女性、さち子さん(仮名)のケース>



ご利用料金の確認が取れません。
本日中にお客様サポートセンターまで
ご連絡ください。



☞ というメールを受けて、電話をかけてみると…



NTTの職員を
名乗る男

あなたが1～2年前に登録したサイトの利用料金が支払われていません。料金は30万円になります。

☞ さち子さんは、身に覚えがないことを伝え
電話を切りましたが、男から再度電話が。



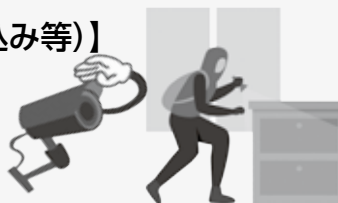
「日本個人データ
協会」を名乗る男

あなたのスマートフォンからウイルスが発生し、多くの人が被害を受けています。損害賠償の裁判となりますが、今すぐ保険に入れば費用の95%が返金されます。

☞ さち子さんは、返金されるなら保険に入ったほうが良いと思い、指示された口座に10万円を振り込みました。翌日以降も同様の手口で請求され、総額500万円だまし取られました。

【住宅対象侵入窃盗(空き巣・忍び込み等)】

県下の発生件数 (令和4年1月～7月末)	91件 (前年比-26件)
無施錠率	67%



窓ガラスを割り、無施錠扉や窓から侵入します。就寝時に自宅内に侵入する「忍び込み」のうち、約9割がこのケースです。

対策

- ① 外出中だけでなく、在宅・就寝時も必ず施錠しましょう。雨戸を閉めればさらに有効です。
- ② 統計上、犯人は侵入に5分以上時間がかかると諦めるといわれています。防犯ガラス・フィルムや補助錠、センサーアラーム等の防犯機器の活用を。
- ③ 犯人は人に見られることや、声をかけられることを嫌います。犯罪者の入り込みにくい地域づくりも有効です。県警の声かけ運動「チャレンジ“絆”」に協力をお願いします。

犯罪やその予兆を見聞きした時、
地域や自身・家族に危険や不安を
感じた時は、最寄りの交番・
警察署に相談してください。



奈良警察署 ☎ 0742-20-0110

奈良西警察署 ☎ 0742-49-0110

天理警察署 ☎ 0743-62-0110

警察総合相談電話 (#9110)

ナポくん相談コーナー ☎ 0742-23-1108

【両ページの問合せ】 危機管理課 ☎ 0742-34-4930

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市民のうごき

9月1日現在、()内は前月比

【総人口】352,138人 (▲259人)

男性：164,809人 (▲141人)

女性：187,329人 (▲118人)

【世帯数】166,868世帯 (+46世帯)

生活

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

ごみ収集について

●**履物・かばん類は燃やせるごみへ**
 ●**せん定枝木は大型ごみか持込ごみへ**
 太さ5cm・長さ30cm以下に切って排出してください

●**収集場所付近に駐車をしてください**
 ●**10月の収集日・区域**

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	5日・19日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	12日・26日の水曜日
D・G	の地域	

※10月10日(祝)も通常どおり収集します

※A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

●**国**収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

●**ごみカレンダーの訂正**
 しみんだより9月号と同時配布したごみカレンダーに3か所誤りがありました。お詫びして訂正します。

●**訂正箇所**：①CDGH収集区域面の10月のカレンダー(誤)10月13日(金)正)10月14日(金)②再生资源収集日(両面)の11月の区域番号2(誤)29日(正)1日・29日③11月の区域番号6(誤)30日(正)2日・30日 ●**国**①廃棄物対策課(☎71・3001)②③リサイクル推進課(☎33・5380)

●**10月は大型・持込ごみの電話申込みが混み合います**
 週明けの月・火曜日は混み合うため、できる限り水・金曜日に電話してください(祝日も受付)。インターネット申込みを積極的に利用してください ●**国**まち美化推進課(☎

71・3220)

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期

納期：11月15日(火)～30日(水)
 ※納税は口座振替(金融機関の窓口は納期限の1か月前のうちよ銀行は40日前までに手続き要)、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です ●**国**納税課(☎34・4727)

職場の健康保険に新たに加入した人へ

国民健康保険と職場の健康保険の重複加入者は国民健康保険の脱退届出が必要で
申送付：該当者全員分の職場の健康保険証の写し、全員の国民健康保険証、住所・氏名・電話番号と「国民健康保険の脱退手続き」と記載したメモを同封して国保年金課へ。窓口：同課、各出張所・行政センター ●**国**同課(☎34・4991)

マイナンバーカードの出張申請を行います

とき：11月5日(土)午前11時～午後3時頃 ▼**ところ**：ロフトフィールド奈良※当日申請した人に、ノベルティ

イライラする…何となく憂鬱… 人間関係に悩んでいる

誰かに相談してみませんか?

こころの疲れに気づいたら、一人で抱え込まず相談してみてください。

①臨床心理士によるこころの健康相談

【とき】10月24日(月)午後1時半～4時半

②オンラインこころのケア相談

Zoomを利用して相談できます。日中、仕事等で窓口に行けない人や、窓口まで足を運びにくい人におすすめです。

- 国**①事前に電話で保健予防課へ
- ②市ホームページから申込(24時間受付)



●**国**同課(☎93-8397) ※かけ間違いに注意

グッズと、市在住の人のみ千円分の図書カードを贈呈。くわしくは市ホームページへ ●**国**市民課(☎34・5326)

市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)

相談ダイヤル(☎93・3150) ▼**とき**：月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

水道の漏水調査に協力を

市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します

とき：来年1月下旬までの午前8時半～午後5

空き家に関するお知らせ

●**国**企業局水道計画課(☎34・5200代)

空き家セミナー・相談会

とき：セミナー…10月22日(土)午後1時半～2時半、相談会…午後2時45分～5時 ▼**ところ**：北部会館(右京一丁目) ▼**定員**：セミナー30人相談会9組※申込要 ●**国**空き家コンシェルジュ(市委託事業者 ☎074・35・6211)へ

特定空家等の除却費用の補助

対象物件：市の調査で特定空家等と判断された空家等 ▼**補助金額**：除却費の2分の1(上限30万円) ※申請前に必ず相談要



◆空き家相談窓口

相談窓口：空き家コンシェルジュ（市委託事業者） ☎ 0744・35・6211

☎ 0744・35・6211
 関住宅課（☎ 34・5175）

10月1日は「浄化槽の日」
 ～浄化槽の正しい管理を～

①保守点検：機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時の判断、消毒剤の補充等を行います。市に登録の保守点検業者に依頼してください
 ②清掃：年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者に依頼してください
 ③法定検査：適正に管理され、働きの正常に維持されているか検査します。使用開始から3～8か月後の「7条検査」と、その後毎年1回の「11条検査」があります
 ④環境保全協会（☎ 0745・22・5161）
 ⑤廃棄物対策課（月ヶ瀬・都祁地域を除く）（☎ 71・3001）、山辺環境衛生組合山辺衛生センター（月ヶ瀬・都祁地域）（☎ 0743・85・0253）
 ⑥環境保全協会（☎ 0745・22・5161）

建築指導課から各種補助金に関するお知らせ

【対象】 いずれも診断・改修の前に申請要

①耐震関連補助：昭和56年5月31日以前に建築された住宅・建築物（昭和56年6月1日以降に増築した住宅・建築物は除く）

②ブロック塀等に関する補助：地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路と、住宅等から避難所等へ至る不特定多数の人が利用する道路（建築基準法第42条に規定する道路に限る）に面し、高さ80cm以上あり、通行人の安全確保のため撤去が必要なブロック塀等

③土砂災害対策に関する補助：土砂災害特別警戒区域（がけ地の崩落等の恐れのある区域）が指定される前に建築された住宅・建築物

④木造住宅耐震診断（一般診断法）
 耐震診断員を派遣し、耐震診断を行う ▼募集件数：11件

⑤木造住宅耐震改修工事補助
 補助額：住宅全体の上部構造評点を1.0以上にする耐震改修工事に要した費用×3分の1（千円未満切り捨て。限度額は50万円） ▼募集件数：3件
 ⑥木造住宅耐震改修工事補助は10月31日。木造住宅無料耐震診断・耐震診断補助は11月30日

⑦戸建て住宅
 補助額：耐震診断に要した費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は8万6千円） ※木造住宅は精密診断法に限る ▼募集件数：2件

⑧長屋住宅・共同住宅
 補助額：耐震診断に要した費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は13万3千円。木造建築物の一般診断法の限度額は1戸につき3万1500円） ▼募集件数：1件

⑨特定既存耐震不適格建築物
 補助額：耐震診断に要した費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は13万3千円） ※木造は精密診断法に限る ▼募集件数：1件

⑩その他
 ①②③の耐震診断に要した費用は、床面積1㎡あたりの限度額あり
 ④ブロック塀等撤去
 補助額：撤去工事に要した費用（8千円/㎡上限）×2分の1（千円未満切り捨て。限度額は15万円） ▼募集件数：14件
 ⑤11月30日

⑥土砂災害対策改修工事補助
 補助額：土砂災害対策改修工事に要した費用×100分の23（限度額は77万2千円） ▼募集件数：1件
 ⑦10月31日

⑧建築指導課に備え付けの申込用紙（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて各締切日までに同課（☎ 34・4750）へ。送付不可。募集件数に達し次第終了

健康

保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）へのかけ間違いに注意してください

健康講座「原因がわからないと病院で言われたためまい患者さんに聞いて欲しい話」

とき：10月26日（水）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（柏木町） ▼講師：県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教授の北原紀さん ▼その他：37.5℃以上の発熱や体調不良の人、マスク未着用の方は参加不可。Web

配信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ 関メディアカルなら（☎ 33・7876）

SmaNARA健康6か月チャレンジ

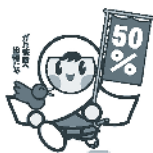
減量や健康管理等、専門スタッフが健康づくりをサポートします。1か月分の体重や血圧等の記録の提出で健康増進ポイント100ポイント、6か月後の返送で500ポイントを付与 健康増進課、市庁舎同課分室に備え付けの規定の用紙に、必要事項と記録を書いて同課へ。市ホームページからダウンロードも可 同課（☎ 34・5129）

10月は「がん検診受診率

50%達成

に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは日本人の死因の第1位で、2人に1人がかかる病気です。自覚症状なしに進行します。命を落とさないためには早期発見が大切です。



◆検診を受けましょう

市では大腸・胃・肺・乳・子宮頸がんの検診を実施しています。来年2月末日までに受診してください。

10月11日（火）～14日（金）にはぐくみセンター1階で啓発展示を行っています。

10月7日（金）までは市庁舎1階連絡通路でも実施

関健康増進課（☎ 34-5129）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

糖尿病相談窓口

とき：10月17日(月)・24日(月)・31日(月)、11月7日(月)午後1時～2時半(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な通院していない人 ▼持物：あれば健診結果 ④電話で健康増進課(☎34・5129)へ

各種検診実施医療機関の登録のお知らせ

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、骨粗しょう症検診
まつむら整形外科クリニック(学園中三丁目705-63 ☎53・0012)

◆生活保護世帯者健康診査
出口脳神経クリニック(高天町38-3 近鉄高天ビル1階 ☎25・5200)

④健康増進課(☎34・5129)

20日ならウォーク

◆歴史の道(1)奈良公園～奈良公園コース※市ポイント対象外事業

とき：10月20日(木)午前9時15分集合※雨天中止(開催の有無は市ホームページ)

で確認) ▼コース：県庁前奈良公園集合～春日大社表参道～新薬師寺～白毫寺～JR京終駅～県庁前奈良公園解散(約8.8km) ▼定員：90人 ▼費用：100円 ④はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月11日までに健康増進課(☎34・5129)へ。市ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡

◆歩数計アプリで20日ならウォーク

歩数計アプリ「リンククロサルク」に参加中で、10月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します
対象：20歳以上の人。在勤も可 ④同アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ※同アプリのダウンロードと登録情報の入力要 ④同事務局(☎34・8111)

自分のカラダの知って得講座 2022～血糖編～

とき：11月8日(火)午前10時～11時半(受付午前9時20分) ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼内容：市総合医

＝10月は精神保健福祉普及運動週間＝

100人に1人が発症する身近な病気「統合失調症」を知っていますか？

思考や行動、感情をまとめる(統合する)能力が長期間にわたって低下する病気です。10～20代頃に発症することが多いです。

●発症の初期症状を見逃さないで

初期は不眠、不安、神経過敏(ソワソワする)等を訴える人がいます。身なりに気を使わない、会話や行動にまとまりのなさが出てくる傾向もあります。

30代以降に多い症状として、明らかに誤った内容を信じ、周りが訂正しても受け入れない(妄想)、実際には聞こえない声が聞こえたと感じる(幻聴)等の特徴が挙げられます。

●早期発見し、治療につながる事が大切

妄想や幻聴は、本人にとっては現実味があり、それが病的な症状だとは気づきにくい傾向があります。周りの人が気づくことで、早期発見・治療につながります。自身や周囲の人で気になることがあれば、医療機関への受診や保健予防課へ相談してください。



◀もっと知りたい人はこちら

④保健予防課 (☎93-8397) ※かけ間違いに注意

療検査センタースタッフによる生活習慣についての講話、ストレッチ等 ▼定員：BMI23以上※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)かつHbA1c 5.6%以上の人 20人 ④電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、身長・体重・BMI・HbA1c値、電話番号を書いて10月20日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選

つながってげんきーすつきり ボディ講座 レッツ、ウォーキング!

とき：10月28日(金)午後1時

半～4時(受付1時) ▼ところ：都祁保健センター(都祁白石町) ▼定員：15人 ▼持物：動きやすい服装・靴、お茶等、筆記用具、あれば健診結果や血液検査結果等 ④電話で10月21日までに同センター(☎0743・82・0341)へ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡

感染性胃腸炎(ノロウイルス等)に注意

10月下旬～5月頃に感染性胃腸炎が流行します

◆ノロウイルス感染症の特徴

感染から発症までの潜伏期間は24～48時間。主な症状は嘔吐、吐き気、下痢、腹痛

痛、発熱等

◆注意のポイント

・適切な手洗い
調理前、食事前、外出後、トイレの後、嘔吐物や排泄物の処理後等は正しい手洗いを
・食中毒の予防
カキ等の二枚貝は十分に加熱(中心温度が85～90度で90秒間以上)。調理後、器具は熱湯や台所用の塩素系漂白剤で消毒を

嘔吐・排泄物の適切な処理

・トイレ清掃はゴム手袋、マスク、エプロンを着用。0.1%濃度の塩素系漂白剤を染み込ませたペーパータオル等で浸すように拭いてから水拭きを

がん検診（11月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村住民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は **10月3日～20日**

※市ホームページの電子申請は **10日まで**

とき	ところ	受付時間	定員
11/7(月)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17人
11/25(金)		9:30～10:00	16人
11/8(火)	都祁保健センター	8:30～10:30 (時間指定あり)	各30人
11/9(水)			
11/11(金)			
11/14(月)	北部出張所	9:15～9:45	各8人
		9:45～10:15	
11/16(水)	コープおしくま	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
11/18(金)	西部図書館	9:45～10:15	各10人
		10:15～10:45	
11/22(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各13人
		10:00～10:30	
11/24(木)	富雄南公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
11/29(火)	富雄公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
11/30(水)	都跡公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11/7(月)	コープおしくま	14:00～14:30	各20人
		14:30～15:00	
11/14(月)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各30人
		14:30～15:00	

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）▶**肺がん検診**：胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。

肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度か今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）

都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

子育て

予防接種予診票綴りを9月下旬に発送しています（令和4年8月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ ☎同課（☎

☎感染症・保健予防課（☎ 93・8397）食中毒・保健衛生課（☎ 93・8395）

・症状がある時は医療機関へ
特に乳幼児や高齢者は下痢による脱水や嘔吐による窒息に注意

日本脳炎予防接種開始（令和元年10月生まれ）

34・5129

接種対象期間：3～7歳
6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施
▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、本人確認書類
※市に住民登録がない人は接種不可 ☎市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ☎健康増進課（☎ 34・5129）

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階

電話 来所相談（保健師・助産師）予約要

産師：予約要

とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は平日の午前9時～午後3時

西部会館2階相談室（学園南三丁目）

来所相談（助産師：予約要）

とき：平日の午前10時～午後2時（受付は午後1時半まで）※保健師の場合あり

持物：母子健康手帳・バス

電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ

都祁保健センター

電話 来所相談（保健師）

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談（保健師）

とき：10月20日（木）午前9時半～11時 ▼ところ：柳生こども園（柳生下町） ▼持物：母子健康手帳

都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

月ヶ瀬健康相談室

電話 来所相談（保健師：予約要）

とき：平日の午前9時～午後4時半

電話で月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）へ

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は、市動画チャンネル「健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っこの仕方等は、「はじめてのママパッション」のホームページの実践動画を参考にしてください ☎母子保健課（☎ 34・1978）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和4年7月生まれ)	満4か月になった日から 6か月 になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、受診期間は 2か月
10か月児健診 (令和4年1月生まれ)	満10か月になった日から 1歳 になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※一時的に内科健診と歯科健診との2医療機関での受診
1歳7か月児健診 3歳6か月児健診	対象者には個別に通知	

持物：問診票、母子健康手帳 ※問診票は10月下旬に送付。10月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問同課(☎34・1978)へ

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き(7～9月分)

保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要で、給付認定の手続き、対象施設や請求方法は市ホームページに掲載
申請期間：10月20日(木)～31日(月) ※令和4年6月以前の

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

利用分も併せて申請可(請求権は2年間) ④保育所・幼稚園課まで送付。直接持参も可 ※私立幼稚園・認定こども園の利用は、園への提出が可能な場合もあります。くわしくは各園に確認要 問同課(☎34・5086)

ファミリー・サポート・センター説明会

とき：①10月18日(火) ②11月5日(土) 午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書要 ①10月17日 ②11月2日 ④電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」

とき：11月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 午後1時半～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：赤ちゃんとの関わり方を学び、母同士で交流 ▼対象：生後2～5か月(令和4年5月9日～9月8日生まれ)の第1子と母親10組 ▼費用：テキスト代千

奈良の地鶏「大和肉鶏」

奈良の食コラム Vol.31



提供：県豊かな食と農の振興課 協力：奈良ロイヤルホテル

大和肉鶏とは、「名古屋種」「シャモ」「ニューハンプシャー種」をかけた奈良の地鶏で、弾力性のある食感が特徴です。コクと旨味があり、適度な脂肪分があるため、どんな料理とも相性抜群。

またセセリ(首の肉)や皮もあっさりしていて、かめばかむほど旨味が口の中に広がります。メインディッシュの食材に奈良の自慢の大和肉鶏を選んでみませんか。

おいしい食べ方

肉汁を豊富に含んでいるため、塩コショウで炒めるだけでおいしい。大和肉鶏の本来の旨味が味わえます。

ささみにもツヤがあり、サッと湯がいてほぐしたささみを梅・きゅうりと和えると絶品。

市内の直売所情報 (入荷状況は各店舗に問合せ)



◀市東部地域直売所情報(P5・6)

JAならけん「まほろばキッチン」▶



問 農政課(☎34-5142)

円 申電話かFAX、Eメールに住所、保護者氏名・年齢、電話番号、子どもの氏名・性別・生年月日を書いて、10月20日までに地域子育て支援センター(☎93・9029) Eメール：sorairo.msn@net@gmail.com)へ。多い場合は抽選

子育て支援アドバイザー養成講座

とき：10月24日(月)・25日(火) 午前10時半～午後4時 ※両日参加要 ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼講師：フェリアンの津村薫さん、助産師

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談 とき：10月11日(火)・22日(土)・11月10日(木)・26日(土) 午後1時～2時・3時

の菊地光さん他 ▼対象：子育て支援に関心があり、親子の集う場で活動できる人 ④はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、10月20日までに地域子育て支援センター「そらいろ」(☎630・8122) 三条町13-1 ④93・9029 Eメール：sorajimmu@grace.ocn.ne.jp)へ

ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：10月15日(土)・11月19日(土) 午後1時半～2時・2時半～3時・3時半～4時 [お問い合わせ] 県母子家庭等就業・自立支援センター(ヘスマイルセンター) (西木辻町) [対象] 母子・父子家庭、離婚前の人等 [その他] 同一案件の相談は原則一回限り 申その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに同センター(☎24・7624)へ 問子ども育成課(☎345042)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

シニア

後期高齢者医療保険料の納期（第 4 期）は 10 月 15 日（土）31 日（月）です

園福祉医療課（☎ 34・4754）

老人福祉センター 第 2 期 いきいき体操教室 50P 課

11月～3月

東福祉センター（法蓮町・☎ 24・3151）
とき：第 2 水曜日の午後 1 時半～2 時半 ▼定員：35 人

西福祉センター（百楽園二丁目・☎ 41・3151）
とき：第 1 木曜日の午前 10 時～11 時 ▼定員：40 人

北福祉センター（石京一丁目・☎ 71・3501）
とき：第 1 水曜日の午前 10 時半～11 時半 ▼定員：30 人

南福祉センター（南永井町・☎ 62・3730）
とき：第 2 木曜日の午前 10 時～11 時 ▼定員：30 人

内容：認知症予防等の体操やストレッチ ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会指導員 ④電話で 10 月 14 日までに各センターへ。直接来館も可※重複や第 1 期受講者は不可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

結核住民検診

とき：10 月 15 日（土）午前 10 時

▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※来館時はマスク着用要 ▼定員：65 歳以上の人 12 人 ④電話で 10 月 3 日～14 日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

南福祉センター

〒 630・843 南永井町 45-1
☎ 62・3730 FAX 62・3780

◆栄養健康講座「心身の機能低下とオーラルフレイル」
20P 長
とき：10 月 26 日（水）午後 2 時～3 時半 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60 歳以上の人 30 人 ④10 月 18 日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

〒 630・813 法蓮町 1702-1
☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆安心スマホ教室 20P 長
とき：11 月 17 日（木）、12 月 15 日（木）午後 1 時～3 時 ▼講師：NTTドコモ認定講師 ▼定員：60 歳以上の人各 15 人 ▼持物：スマートフォン

※貸出しも可 ④10 月 20 日

◆栄養講座「心身の機能低下とオーラルフレイル」 20P 長

とき：11 月 25 日（金）午後 1 時半～3 時 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60 歳以上の人 35 人 ④11 月 15 日

④電話で各締切日までに同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒 631・024 百楽園二丁目 9-13
☎ 41・3151 FAX 41・3150

◆季節のアメリカカンフラ ワー体験教室
とき：10 月 26 日（水）午前 10 時～正午 ▼講師：アメリカンフラワー協会常任教授の荒井憲子さん ▼定員：60 歳以上の人 10 人 ▼費用：千円 ④10 月 15 日

◆認知症予防の講話と簡単な運動プログラム
とき：10 月 27 日（木）午後 1 時半～3 時 ▼講師：健康運動指導士 ▼定員：60 歳以上の人 40 人 ④10 月 18 日

◆健康のつどい「健康リズム体操」 20P 長
とき：11 月 9 日（水）午後 2 時～3 時半 ▼講師：リズ

子どもに関わる仕事に興味がある人へ

保育士 幼稚園教諭

～就職応援フェア～

市立・私立こども園・幼稚園・保育園への就職斡旋と仕事内容や勤務形態等を説明します。事前申込は不要です。ぜひ気軽に立ち寄ってください。

- とき 10 月 21 日（金）午後 1 時～4 時
- ところ イオンモール高の原 2 階 平安コート（京都府木津川市） ④園保育総務課（☎ 34-5493）



△体操研究会インストラクター ▼定員：60 歳以上の人 30 人 ④11 月 3 日

◆暮らしのお困り事相談
とき：11 月 11 日（金）午後 1 時半～3 時 ▼内容：行政書士による遺言・相続等の無料相談会 ▼対象：60 歳以上の人とその家族 ④11 月 11 日

④電話で各締切日までに同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

催し

ITエンジニア養成講座（オンライン）①プログラマー養成コース②DX推進コース（求職者向け）

とき：①10 月 24 日（月）～1 月 24 日（火）②11 月 14 日（月）～12 月 21 日（火）

日（水）▼定員：市内・近隣市町村の IT 職種への就業を希望する 35 歳以下の人 20 人。在勤も可 ▼費用：テキスト代要 ▼その他：Zoom を使用 ④10 月 14 日②28 日までに特設ホームページから申込 ④産業政策課（☎ 34・4741）

森林体験講座（竹林整備体験と竹のクラフト）

とき：10 月 29 日（土）午後 1 時半～3 時半 ▼ところ：元明天皇陵西側（奈良阪町）▼定員：小学生以上 30 人（保護者含む）▼費用：1000 円 ④電話で 10 月 19 日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局（環境政策課内 ☎ 34・4591）へ。多い場合は抽選

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

人権文化センター文化祭

南人権文化センター(香町)

地域交流を通じ、人権と福祉の輪を広げよう!

とき: 11月5日(土)~7日
▼内容: パネル・作品・各種テーマ展示等

東人権文化センター(古市町)

共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう

とき: 11月12日(出)~14日
▼内容: 12日・オープニングセレモニー等 13日・野菜市等 14日・お地藏さんめぐり等

南人権文化センター(香町) 61・2029、東人権文化センター(古市町) 61・2236

なるほど!人権講座Ⅵ(連続4回講座)

◆第1回「みんなの力を持ち寄って寺を造ろう」

とき: 11月4日(金)午後1時半~3時半 ▼内容: 大仏発願の詔の意味、諸外国の人々の智慧や技を借りた

大仏造立の歴史、お水取り

◆第2回「能を育てた新御能」

とき: 11月18日(金)午後1時半~3時半 ▼内容: 大和猿楽四座発展の歴史や興福寺大乗院門跡等の日記から多様な人々との関わり

◆第3回「中世奈良にあった銭湯と市」

とき: 12月2日(金)午後1時半~3時半 ▼内容: 中世寺院と風呂・市、人々の関わり

◆第4回「人類共有の財産『世界遺産』とその多様性」

とき: 12月16日(金)午後1時半~3時半 ▼内容: 世界遺産の持つ多様性と人権の新しい潮流との関わり、世界遺産都市奈良の役割(座学)

【ところ】第1~3回は現地集合・解散。第4回は、男女共同参画センター(西之阪町)

【講師】古市歴史研究会
【定員】30人 ※4回とも参加要

【費用】拝観料別途要

【費用】電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて10月21日までに共生社会推進課(☎34・4733 FAX34・5304 Eメール: kyosai.shakai@city.nara.jp)へ

きたまち正倉院探訪く正倉院と平城京ゆかりの地を歩く

とき: 11月3日(朔)午後1時半(受付午後1時) ▼と

ころ: 県文化会館(登大路町)他 ▼内容: 講演「正倉院とその宝物の世界」と

奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

みんなの居場所になる
カフェを目指して

~ Astral Ray Coffee に込めた思い ~

【第450回】

【とき】10月29日(土)午後4時~6時
【ところ】Astral Ray Coffee (法蓮町)
【定員】15人 【費用】700円

【第451回】

~ 聖地・奈良公園で Meet the 糞虫 ~

【第451回】

【とき】11月5日(土)午前10時~11時半
【ところ】奈良公園 【定員】15人

Nara観光コンシェルジュに学ぶ
YouTube

~ 写真・動画撮影のコツ、教えます ~

【第452回】

【とき】11月5日(土)午前10時~正午、11月19日(土)午前10時~午後1時(全2回)
【ところ】コムズギャレ(餅飯殿町)他
【定員】10人

【申】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で奈良ひとまち大学事務局(市生涯学習財団内)へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問】同大学事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

正倉院の現地案内 ▼定員

: 100人 ▼費用: 300円 【申】往復はがき、FAX、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所「正倉院探訪」係(☎23・1928 Eメール: shoso@kiyamachi.info)へ。同所ホームページからも可。定員に達し次第終了

認知症サポーター養成講座(オンライン)

とき: 10月13日(木)午後3時~4時半、11月22日(火)午前10時~11時半、12月8日(木)午後

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-11 ☎26・2270 FAX26・2003

ボランティア養成講座〜認知症サポーターについて学びましょ〜

50P 水

とき: 10月24日(月)~26日(水)午後1時半~3時半。3

回 ▼定員: 20人。在勤・在学も可 ※原則3日間参加できる人 【申】電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に件名「2022認知症養成講座申込」、住所、氏名、電話番号を書いて、10月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選し、当選者のみ通知

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27-0033

◆工芸制作体験教室（制作基礎技術を学ぶ）「秋篠手織り」

とき：11月11日～来年3月3日の指定の金曜日。午後1時半～4時半（初回は午後1時）。14回 ▼定員：10人 ▼費用：4万2100円 申往復はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて10月18日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12
☎81-3100 FAX25-0600

①話し方講座（託児あり）

とき：10月28日（金）、11月4日（金）、11日（金）、18日（金）午前10時～正午 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：12人。在勤・在学も可 ②あすなろ市民講座「整理収納とSDGs」物との付き合い方と手放し方」とき：11月12日（土）午後1時半～3時 ▼講師：整理収納アドバイザーの中島亜紀さ

ん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ③11月1日

④電話かFAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、①の託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎FAX93-0029

①森のムツレ教室「フクロフイルの役割」②ストローパレ③フリールフサレ「秋の里山を探検しよう」

とき：11月20日（日）午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～3年生25人 ②小学4～6年生20人

◆奈良市いきものしらべ隊 in 大柳生

とき：11月12日（土）午前10時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止 ▼内容：白砂川周辺の水生生物・昆虫等の観察（雨天は講義） ▼定員：園児以上の50人（園児は保護者同伴要。親子参加可）。定員に達し次第終了 ▼持物：着替え等 ⑤11月5日

⑥同センターホームページから電子申請

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎FAX35-1106

◆応急手当定期講習 ①成人への手当180分

②午前9時～午後1時半
10月23日（日）・29日（土）、11月3日（祝）12日（土）

③乳幼児への手当180分

④午前9時～午後1時半
10月19日（水）・22日（土）、11月5日（土）・6日（日）・13日（日）

⑤救命入門コース90分

⑥午後1時半～午後9時
10月22日（土）・26日（水）・30日（日）、11月1日（火）・5日（土）・6日（日）13日（日）

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

⑦パソコン中級教室

⑧ワード⑨エクセル
とき：①11月15日、12月20日の毎週火曜日②11月11日、12月23日の原則毎週金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8千円

⑩社交ダンスレッスン

とき：11月27日（日）、12月4日（日）、11日（日）、来年1月9日（祝）・22日（日）、2月5日（日）・19日（日）・26日（日）、3月12日（日）・21日（祝）午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：1万5千円

⑪フラワーアレンジメント教室

とき：11月13日、12月18日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。5回 ▼内容：テーブルアレンジメント・クリスマスリース等 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万5500円

⑫メデイカルアロマセラピー講座

とき：11月16日（水）・12月14日（水）午前10時半～正午。2回 ▼定員：15人 ▼費用：3800円

⑬レザークラフト1日教室

⑭革アコーディオン財布⑮スマホお財布ポシェット
とき：11月26日（土）午前9時半～正午②午後1時～5時 ▼定員：各6人 ▼費用：①6100円②1万3600円

⑯アルファベットオブジェ・ベルカップ教室

とき：11月16日（水）午前10時～正午 ▼定員：6人。在勤も可 ▼費用：3700円

⑰往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名（○数字の別）、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先、⑱は、第1・2希望のアルファベット文字を書いて、10月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選。申込フォームから申請も可

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26-5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「米つき車」を作ろう

とき：10月23日（日）午前10時～正午 ▼定員：小学生以上12人 ※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 ⑲往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて10月12日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20・1917

- ①まるごと美術館(全館展示)
とき…10月3日(月)～22日(土)午前9時～午後5時
- ②やさしい短歌
とき…10月22日(土)午後2時～3時半 ▼講師…歌人の喜寿隆子さん ▼定員…6人
- ③「なら七口巡り話⑥」～奈良阪口から京都・上狛へ
とき…10月23日(日)午前11時半～午後0時半 ▼定員…20人
- ④ビギナーさんの着物講座～タンスの中の着物アドバイザー
とき…10月30日(日)午後1時～2時半 ▼講師…着物アドバイザーの磯映美さん ▼定員…10人
- ⑤平城西中学校色版画作品展～奈良の彩
とき…10月24日(月)～11月6日(日)
☑電話かEメール (nigiwain.oe@gmail.com) に②③④の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

スポーツ

いきいきスポーツinつげ高原 サッカークリニック

とき…11月19日(土)※小雨決行 ▼ところ…大和高原ボスコヴィラ(針町) ▼定員…小・中学生80人(親子参加可)。在学も可 ☑はがき、FAX、Eメールにイベント名、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、Eメールアドレスを書いて、10月28日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁白石町1-026-1 都祁行政センター内 ☎0743・82・1950 Eメール: tsuge-chikishinko@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選

バンビジャス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手…①10月22日(土)午後5時②23日(日)午後3時・青森ワッツ③11月5日(土)④6日(日)午後5時・佐賀バルナーズ ▼ところ…ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…同チーム公式ホームページに掲載 ☑同チーム(☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)

奈良クラブ ホームゲーム

とき・対戦相手…10月23日(日)午後1時・鈴鹿ポインントゲッターズ ▼チケット…同クラブ公式ホームページに掲載

◆奈良市民デー(無料招待)
とき・対戦相手…11月5日(土)午後1時・ヴィアティン三重 ▼チケット…受付で市在住・在勤・在学を証明する物(免許証等)の提示で試合招待券とチケットを引換。1人1枚 [ユニ]ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ☎093・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時

市町村対抗子ども駅伝大会 会予選会

とき…11月26日(土)午前10時半(受付午前10時) ▼ところ…ロートフィールド奈良外周コース(約1.8km) ▼対象…来年3月4日(土)に橿原運動公園(橿原市)で開催される県大会に参加できる小学5・6年生(代表選手は男女各4人) ☑スポーツ振興課に備え付けの申込用紙に必要事項を書いて押印し、10月28日までに同課へ ☑同課(☎34・5376)

平城京新春マラソン大会

とき…来年1月8日(日) ▼ところ…平城宮跡特設周回コース ▼対象…10km・高校生以上、5km・中学生以上、2.5km・小学生・80歳以上の人 ▼費用…10km…4千円、5km…3200円、2.5km…1500円 ☑市内各施設、スポーツ振興課に設置の参加申込用紙に必要事項を書いて、11月15日までに同大会事務局へ。ランネットホームページからも可。くわしくは奈良市民走ろう会公式ホームページへ ☑同事務局(☎090・83800・35800)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い…☑奈良市美術館 ☑北都會館市民文化ホール ☑ならまちセンター ☑音声館 ☑学園前ホール ▼インターネットでの扱い…☑SSCチケット ☑イープレス ☑楽天チケット ☑LINEチケット ▼販売 ☑自なら一〇〇年会館…販売初日は電話(☎34・0111)とWeb(nara100 Online Ticket)のみ ☑友

友の会特典あり ☑チケットぴあ ☑ローソンチケット ☑CNプレイガイド

「各館の休館日」特に記載がない場合は、10月11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・11月4日(金)・7日(月)

講座「ポストコロナ時代の文化事業第2回「文化コーディネーターの必要性」

とき…11月12日(土)午後2時～4時 ▼ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▼講師…帝塚山大学名誉教授の中川幾郎さん ☑はがき、FAX、Eメールに講座名、受講希望者数、代表者の住所、氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて11月4日までに文化振興課(☎34・4942 ☎34・4728 Eメール: rinjibunka@city.nara.lg.jp)へ。ホームページの申込フォームからも可。多い場合は抽選

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

◆サインウェイピアノ(M・170)を弾いてみよう

とき…11月25日(金)～27日(日) 午前9時半～午後8時半(1

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

枠60分)。時間割等は問合せ要
▼定員：各11組※1組各日2枠まで
▼費用：1人1時間千円（1組5人まで）**申**
電話で10月6日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・11551

◆十津川村公園～五感で木を感じる木製遊具のポップアップ公園～
とき：10月21日(金)～23日(日)午前10時～午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後4時まで)

◆KIRDAS（十津川木工家具協議会）家具展示会他
とき：10月19日(水)～27日(木)午前10時～午後5時(最終日は正午まで)

◆ならまち書斎 Book Cafe
とき：11月3日(祝)午前11時～午後4時※雨天時は館内

◆妖怪書家 逢香展
とき：11月3日(祝)～13日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

◆壁面等の改修のため、来年4月分からの使用受付停止

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-12 ☎FAX 27・16889

①入江泰吉旧居で、はじめの一句
とき：10月22日(土)午前10時～正午 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円 **縮** 10月15日

②入江泰吉さんぽみち～正倉院付近へ～
とき：10月23日(日)午前11時～正午 ▼講師：旧居コイデイナーター ▼定員：成人10人 ▼費用：3000円 **縮** 10月15日

③旧居から写真美術館まで歴史散策
とき：10月29日(土)午後1時半～3時半 ▼内容：奈良公園にちらばる見どころや歴史を写真資料で解説 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：成人20人 ▼費用：500円 **縮** 10月22日

甲 電話、FAX、Eメール (frietakichi.kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名・住所・氏名・年齢、連絡先を書いて、各締切日までに入江泰吉旧居へ。多い場合は抽選
【入館料】2000円(別途要)

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-11 ミ・ナール5階 ☎30・15110 FAX 35・71660

◆奈良の散歩道～ならまち界隈を巡る
とき：11月3日(祝)午後1時半～3時半(雨天決行) ▼ところ：近鉄奈良駅行基前広場集合、ならまちセンター解散 ▼講師：同館学芸員 ▼定員：成人25人 ▼費用：500円 ▼持物：筆記用具、動きやすい服装、お茶等 甲 同館ホームページ内の申込フォームか往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号と参加人数、参加者全員の氏名を書いて10月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 鷹戸町3 ☎24・4111

◆筆書き体験コーナー
とき：10月8日(土)～10日(祝)午前9時～午後5時
◆ならまちわらべうたフェスタ「筆と墨でできるかな?」かな文字をおもしろく書こう!」
とき：10月16日(日)午前11時～午後3時(1時間ごと) ▼講師：奈良教育大学 仮名書道研究室 ▼定員：高校生以下各10人※定員に達し次第受付終了

◆「大阪教育大学で学んだ書家群像」作品解説会
とき：10月29日(土)午後2時
【費用】一般3000円、団体

(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入館者(手帳要)と介護者は無料
◆ならまちわらべうたフェスタのため10月16日(日)は入館無料

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎51・20001

◆がくコン 奈良フィルハーモニー管弦楽団～ピアノトリオコンサート～
とき：10月30日(日)午後1時半(開場午後1時) ▼曲目：メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲第1番他 ▼費用：前売2千円(当日5000円増) ▼チケット：学発売中

手話は言語です ～「災害関連」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月より災害に関する手話単語を紹介します。聴覚障害は音声による情報が入りにくい障害です。また、外見上分かりにくく周囲が気づきにくい面があります。そのため、緊急時に取るべき対応に出遅れてしまうことや、指示が分からず誤った行動をしてしまう場合があります。それを補うには、目で見て分かる筆談や手話が必要・有効になります。

これを機に災害時にも使えるよう、関連する手話単語を覚えてみましょう。

覚えてみよう! 「災害」

立てた左手2指の上に
右手3指で「く」形を描く

出典：全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話学習事典」



障がい福祉課

(☎ 34-4593 FAX 34-5080)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

北部会館市民文化ホール
〒631-0805 右京二丁目1-4
☎71-5747

◆平城ニュータウン文化祭
〈入場自由〉

- ①講演会…とき：11月5日(土)午後1時半～3時 ▼内容：高松塚古墳壁画の意義を再考する ▼講師：東京学芸大学名誉教授の木下正史さん
- ②作品展示…とき：11月5日(土)～7日(月)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
- ③舞台上演…とき：①11月6日(日)午後1時15分～3時50分 ②11月7日(月)午後1時15分～3時10分 ▼内容：①吹奏楽、朗読、フラダンス他 ②三線、ハーモニカ、歌声サロン他

◆キッズスペシャルボードゲームで楽しもう

- とき：11月20日(日)①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半 ▼講師：ボードゲームせりんご主宰の芹沢友香さん ▼定員：小学生各5人。保護者同伴要 ③送付：往復はがきに講座名、○の別、住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を書いて10月30日必着で同館へ。窓

口：はがき(63円)を持参の上、同館備え付けの申込用紙に必要事項を書いて同日までに同館へ。はがき一枚に一人限り。多い場合は抽選

◆11月7日(月)は開館、8日(火)は臨時休館

ならい〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34-0100 (火曜日休館)

◆しまじろうコンサート『サントラのくいのクリスマスレストラン』

- とき：12月1日(木)午後2時～5時 ▼費用：全席指定3480円※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可。席が必要な場合有料 ▼チケット：①②③④
- ⑤ 10月24日(月)午前10時発売 ⑥ 同コンサートお客様窓口(☎0120-9888883)

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■陸上自衛隊高等工科大学校生徒募集

- 受付：10月1日～来年1月6日 ▼試験日：来年1月14日

日(土)か15日(日)(1次試験) ▼資格：令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(令和5年3月に中学校卒業見込みの者を含む) ①自衛隊奈良募集案内所(☎27-5701)

■日中友好学院講座 中国語(入門・初級・中級・会話)、文化講座(漢文・太極拳)

- とき：10月1日～来年3月 ▼ところ：中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町)、伏見公民館(青野町) ▼費用：要 ①同事務局(☎090-3277-0513)

■12月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

- 募集期間：10月3日(月)～28日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③住環境コーディネート科 ④金属加工技術科 デュアル(企業実習付) ③ ④はビジネススキル講習付 ▼期間：12月1日～来年5月30日(③④は6月28日まで) ▼定員：①②各16

人③④各10人程度 ①同センター(☎0744-22-5226)

■鹿の角きり

- とき：10月8日(土)～10日(祝)午前11時45分～午後3時 ▼ところ：春日大社境内鹿苑角きり場(春日野町) ▼費用：要 ①奈良の鹿愛護会(☎22-2388)

■GGフォトクラブ作品発表会

- とき：10月12日(水)～16日(日)午前10時～午後5時 ▼ところ：入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町) ①同クラブ事務局の尾形さん(☎090-6750-9534)

■阪原コスモス祭り2022

- とき：10月16日(日)午前8時～正午 ▼ところ：阪原町ライスセンター(春日原町) ①阪原営農組合の山本さん(☎090-1155-1618)

■奈良高次脳機能障害リハビリテーション講習会

- とき：10月16日(日)午後1時～4時 ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町) ①同実行委員会事務局(☎0744-33-5980)

訂正 阪原町

善意銀行 7月分(敬称略)

【一般】小山富士夫(大安寺町) 16,155円 ▶NPO都祁 飲料24本×4箱・白米2kg×16袋

【指定】ボランティアグループウインドウズ1万円 ▶ボーイスカウト奈良第18団 55,000円

【問合せ】社会福祉協議会(☎93-3100)

■休日・夜間労働相談会

- ①休日相談会 とき・ところ：10月16日(日)・県産業会館(大和高田市)・23日(日)・県文化会館(登大路町) 午後1時半～4時
- ②夜間相談会 とき：10月13日(木)午後6時半～8時半 ▼ところ：県文化会館(登大路町) 【対象】県在住・在勤の労働者、県内に事業所のある事業者

■ハローワークしようがいしゃ就職面接会

- とき：10月18日(火)午後1時～3時半 ▼ところ：県コン



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

ベンションセンター（三条大路一丁目）**関**公共職業安定所
 専門相談第2部門（☎36・1601（43#）☎36・8011）

奈良労働局主催合同企業説明会

とき：10月18日（火）午後1時～4時
 ▼ところ：県産業会館（大和高田市）**関**
 キャリア・サポートみらい（☎24・3001）

シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：①10月19日（水）中部公民館（上三条町）②25日（火）北部会館（右京一丁目）③28日（金）県人権センター（大安寺一丁目）
 午前9時半～11時半 **申**電話で同センター（☎50・4004）へ

ベトナムアンサンブルチャリティコンサート2022

奈良公演
 とき：10月19日（水）午後6時半
 ▼ところ：西部会館市民ホール（学園南三丁目）
 ▼定員：300人
 ▼費用：要 **関**同実行委員会の阪本さん（☎090・7340・7655）

奈良再発見・歴史と自然！西ノ京の古墳と神社仏閣を巡る

とき：10月23日（日）午前9時半～正午
 ▼ところ：近鉄尼ヶ辻駅東口集合
 ▼定員：24人
 ▼費用：要 **申**
 10月18日までに「ならなぎ」の高宮さん（☎072・824・3251）へ

相続・遺言・成年後見等行政なんでも相談所

とき：10月27日（木）午前10時半～午後3時半
 ▼ところ：イオンモール高の原（京都府木津川市）**関**総務省奈良行政監視行政相談センター（☎24・1100）

神戸大学法律相談部による無料法律相談

とき：10月29日（土）午前10時～午後3時半
 ▼ところ：中部公民館（上三条町）**関**同部（☎070・4078・1507）

合唱団 Rinte 定期演奏会

とき：10月30日（日）午後2時
 ▼ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町）
 ▼費用：要 **関**同団の森本さん（☎080・5305・0579）

なら・観光ボランティアガイドの会 今日はとことん奈良の世界遺産めぐりPart II

とき：11月3日（祝）午前9時半～午後4時
 ▼ところ：東大寺、春日大社、興福寺、元興寺、唐招提寺、薬師寺、朱雀門 **関**同会（☎27・9889）

2022歴史の道・韓日文化（ハンマダン）in NARA

とき：11月3日（祝）
 ▼ところ：平城京朱雀門広場（二条大路南四丁目）**関**在日大韓国民団奈良県地方本部（☎34・5067）

大安寺国際縁日〜世界の安寧と人々の幸福を願うコンサート〜

とき：11月3日（祝）午前11時～午後3時半
 ▼ところ：大安寺（大安寺町）
 ▼費用：要 **関**Nara Stag Clubの田原さん（☎072・892・4115）

駅マエクラフト 奈良ノ空カラ（現代工芸の展示会）

とき：11月6日（日）午前10時～午後6時
 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場（三条本町）**関**同実行委員会（☎0743・59・1355）

特別支援学校の教育相談・学校見学会・体験学習

表記の説明：（小）小学生部（中）中学部（高）高等部
 【教】教育相談【体】体験学習【見】見学会※すべて事前に問合せの上予約要
 ◆二階堂養護学校（☎0743・64・3081）

【教】とき：（小・中・高）

月～金曜日の午後4時～5時（水曜日は午後2時～3時）
 【見】とき：（高）11月22日（火）午後4時～5時
 ▼対象：中学1・2年生、保護者、担任
 【体】とき：（小・中・高）2学期中
 ▼対象：都祁小中学校区に住む知的障害のある子どもや保護者、教職員、保育士、施設関係者

◆明日香養護学校（☎0744・54・3380）

【体】とき：（高）11月9日（水）午後1時半～4時
 ▼対象：病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

【ボランティアフェスティバル】のチャリティーバザーへ出品する不用品を募集

募集期間：11月10日（木）まで
 ▼持込場所：市ボランティアセンター（法蓮町）**関**市ボランティア連絡協議会

の田中さん（☎33・3617）

■平城宮いごない館歴史講座 盤上遊戯「かりうち」の復元
 とき：11月12日（土）午前10時半～正午
 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）
 ▼定員：100人
 ▼費用：要 **関**平城宮跡管理センター（☎36・8780）

■第9回あおによし音楽コンクール奈良2022

とき：11月12日（土）・13日（日）
 27日（日）午前9時半
 ▼ところ：いかるがホール（斑鳩町）**関**同コンクールの奥谷さん（☎0745・47・1069）

■Nara Toastmasters Club 実用英語〜スモールトーク

とき：毎月第2日曜日午後2時～4時半
 ▼ところ：オンラインか西部公民館（学園南三丁目）
 ▼費用：要 **関**同クラブ広報担当（Eメール：takuya@gyvu.edu）

9月21日（水）発売！！
 1枚300円
 このまじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 公益財団法人奈良県民生活センター

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎44-0101・☎44-0103

講座名	開催日・内容	締切
創立50周年記念文化祭	10/12~10/16・10/18~10/23 作品展示、10/15・10/16・10/18~10/23自主グループ体験・映画等、10/23 記念式典・学習発表 ◎入場自由	申込不要
せいぶ正倉院講座	今年出展される宝物と正倉院の歴史を学ぶ 講師：奈良国立博物館学芸部長の吉澤悟さん 11/2 19:00~20:30 ◎成人150人(在勤・在学も可) ¥300円 場所：学園前ホール(学園南三丁目)	10/25
はじめてのスマートフォン	貸出用のiPhoneで基本操作や活用法を学ぶ 11/16 14:00~16:00 ◎65歳以上20人	11/5

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
 ☎81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原公民館50周年記念祭	作品展示、学習発表、コンサート等 11/5 9:00~20:00、11/6 9:00~15:30 ◎入場自由	申込不要
パチ田舎暮らし・田原一申柿としめ縄	記念講演会 11/6 10:00~11:30 ◎成人50人(在勤・在学も可)	10/20
	11/16 柿採り体験と申柿作り、12/14 しめ縄作り 13:30~16:30(2) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,000円	10/27

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎26-6506・☎26-3263

講座名	開催日・内容	締切
こころの免疫力講座~私を元気にする方法~	色と言葉を通して自分と向き合う 講師：公認心理師の道嶋公子さん 11/10、11/17 10:30~12:00(2) ◎成人40人(在勤も可)	10/25
つながりサポーター養成講座	「ひきこもり」の当事者と家族のサポートを学ぶ 11/12、11/13 10:00~16:00(2) ◎成人50人(在勤・在学も可)	10/27
奈良学セミナー(後期)	11/13 西山厚さん、12/11 翁みほりさん、来年1/29 鷲森浩幸さん、2/19 阪口由佳さん 10:30~12:00(4) ◎成人150人(在勤も可) ¥1,200円	10/26

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
 ☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
パチ田舎暮らし・月ヶ瀬一月ヶ瀬茶	希少な手もみ茶等をテイasting 11/1 13:30~15:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,200円	10/18

子ども×若者×おとな
 もっともっともおもしろい
 奈良をつくる100人会議

みんなが一人の市民として、「子ども」「若者」「おとな」それぞれが輝ける社会を考えましょう。



【とき】10月30日(日) 13:30~16:00

【ところ】中部公民館(上三条町)

【講師】シチズンシップ共育企画代表の川中大輔さん

【定員】中学生以上100人(在勤・在学も可)

【申込】往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、10月19日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内)へ。申込多数の場合は抽選。奈良市子どもの学び・体験ナビホームページからのWeb申込も可

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
 ☎23-2804

講座名	開催日・内容	締切
糞虫王子と謎解き!糞虫館と奈良公園	親子でならまち糞虫館見学とフィールドワーク 10/29、10/30 10:00~12:00(2) ◎小学生と保護者12組 ¥大人300円、子ども100円	10/18

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎62-2253

講座名	開催日・内容	締切
HAPPYハロウィン	ちよっぴりこわい!?おはなし会とマジックショー 10/30 13:30~15:00 ◎小学生30人	10/20

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎44-2669

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのピラティス	11/1、11/15、11/29 14:00~15:00(3) ◎おおむね20~40歳代の女性12人 *託児可	10/19

*託児...6か月~就学前。事前申込要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
 ☎93-0400

講座名	開催日・内容	締切
郷土を知る	狭川町の九頭神社、中墓寺、上狭川城跡等を訪ねる(約5km) 11/5 10:00~14:30 ◎成人15人(在勤・在学も可) *現地集合・解散	10/19
興東公民館まつり	自主グループの作品展示、活動紹介、燻製販売 10/22 10/23 10:00~16:00(2) ◎入場自由 ¥燻製は400円	申込不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎26-8811・☎26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ママのリラックス時間	時短収納術、ヨガ体験、モダンお正月飾り作り 10/27、11/17、12/8 10:00~11:30(3) ◎子育て中の母親12人 ¥1,500円 *託児可	10/18
ふれあい作品展~体験もどうぞ~	絵画、陶芸等自主グループの活動展示と体験会 10/20~10/23 展示9:00~17:00(最終日は16:00まで) ◎入場自由	申込不要
ミドル男子の自分磨き	陶芸、ヨガ体験、カレー作り、コーヒーの入れ方等 11/5からの第1土曜 原則10:00~12:00(5) ◎おおむね40~65歳未満の男性12人(在勤も可) ¥3,700円	10/25
エクセル2016入門講座	11/11、11/18、11/25 ①10:00~12:00(3) ②14:00~16:00(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる人各18人(在勤・在学も可) ¥1,200円 *既受講者不可、ポイントは①のみ *②のみ託児可	10/26
サロンコンサート~レガータ音楽の旅~	レガータによるピアノとバイオリンの独奏 11/4 14:00~15:00 ◎入場自由	申込不要

*パソコンはWindows10、Office2016対応
 *託児...6か月~就学前。事前申込要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。



伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
歴史探検ウォーク～平城宮跡史跡指定100年～	平城宮跡をガイドと巡る 10/28 9:30～12:00 ◎成人20人 ¥200円 ※現地集合・解散	10/20
花育のススメ～クリスマスアレンジ～	リースとキャンドルでクリスマスのアレンジ 12/4 ①13:00～14:30 ②15:00～16:30 ◎幼稚園児～小学生と保護者各回15組 ※小学4～6年生は子どもだけの参加も可 ¥1組2,500円※1個追加ごとに¥2,500円	11/4
伏見まつり	自主グループによる発表・展示・ミニ体験等 11/5 10:00～14:00 ◎入場自由	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
目覚めるカラダ!～身近な暮らしの薬膳～	身近な食材を使った薬膳を学ぶ 座学10/29、11/5 10:00～11:30、 料理実習11/12 10:00～13:00(3) ◎成人8人(在勤・在学も可) ¥1,000円	10/20

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
秋の公民館まつり	自主グループの舞台発表・展示等 10/22 10:00～16:00、10/23 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
身体を整えるバレエストレッチ	柔軟性と筋力を高めるストレッチやエクササイズ 11/1、11/15、11/29 10:00～11:30(3) ^{50P} ◎おおむね50歳以上の女性12人(在勤も可) ^ホ	10/25

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
秋から始めるシニアストレッチ	簡単ストレッチ運動、筋力アップの体操 10/26、11/30、12/21、来年1/25、2/22 ^{50P} 14:00～15:30(5) ◎60歳以上25人 ^ホ	10/12
平城東公民館まつり	自主グループによる作品展、発表、体験、販売等 11/8～11/13 10:00～16:00(11/10、11/11は20:30まで) ◎入場自由	申込不要
	記念講演会～奈良と観光とクラシックホテル～ 講師：名勝大乗院庭園文化館館長の辻利幸さん 11/12 10:00～12:00 ◎成人35人	10/20

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城の歴史にふれる	多聞城や松永久秀について学ぶ 講義10/30 10:00～11:30、現地11/6 10:00～12:00(2) ◎成人25人	10/18
森林インストラクターと巡る自然観察	奈良公園や氷室神社付近を歩く初心者向けの植物観察会 11/24 10:00～12:00 ◎成人20人 ※現地集合・解散	11/10

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生一発酵食品でイタリアン	10/22 味噌作り、10/29 発酵カルボナーラの 手打ち麺作り 10:30～12:30(2) ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,200円	10/12
柳生石仏巡り	10/26 9:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学も可)	10/18
柳生地区文化祭	自主グループ、児童・生徒等の作品展と菊花展 11/5、11/6、11/8～11/11 9:00～16:00 (最終日は15:00まで) ◎入場自由	申込不要
秋の柳生～笠置寺へ～	笠置寺まで約5kmの道のりを歩く 11/16 9:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥300円 ※現地解散	11/5

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セミナー(秋寄せ植え)	秋の花を使って寄せ植えを楽しむ 10/22 13:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,500円	10/13
都祁散策(貝那木山城)	都祁の里「貝那木山城」と寺院・神社を散策 11/13 9:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ※現地集合・解散	11/1

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館開館50周年記念祭	作品展示、学習発表、料理販売、テニス体験等 10/29 10:00～16:00、 10/30 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
	富雄の歴史についての記念講演 10/29 10:30～12:00、落語とマリンバ・ピアノアンサンブルの記念公演 10/30 13:00～15:00 ◎成人各50人	10/15

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
初めての軽登山～秋の部～	登山の基礎知識を学び、生駒山に登る 座学11/5 14:00～15:30、登山11/12 9:30～15:00(2) ※現地集合・解散 ◎健脚な成人10人	10/25
とみなんオータムコンサート	サクソとピアノのジャズコンサート 11/6 14:00～15:00 ◎成人30人	10/26

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西2丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
まちの歴史講座	八幡信仰の成立と展開から、地域の歴史を学ぶ 10/26 13:30～15:30 ◎成人20人(在勤・在学も可)	10/15

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道「奈良道」で学ぶ	御創建80周年の佳節を迎えて 戦没者のその 思い 講師：護国神社宮司の宮田康弘さん 11/10 14:00～15:30 ◎成人100人(在勤・在学も可) 場所：県護国神社(古市町) ※現地集合・解散	10/25
知ってつなぐ地域の歴史IN南部	鹿野園町の仏像について学ぶ 講師：奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん 11/13 13:30～15:00 ◎成人20人(在勤・在学も可) 場所：鹿野園町集会所 ※現地集合・解散	11/1
けん玉ひろばIN南部	11/5～来年3/4の第1土曜日 9:30～12:00 ◎小学生以上(在勤・在学も可) ¥1回300円	申込不要
子育てひろばIN南部～ふれあい運動あそび～	遊具を使い体を動かして遊ぶ 11/17 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者13組	11/8

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親子でアウトドアゲーム～10月の森とあそぼう～	木製玩具モルックや自然物を使ったゲーム 10/30 10:00～12:00 ◎小・中学生と保護者15組(2人1組)	10/15
トレドの森野外コンサート	バイオリニストの岩谷弦さんと二名中学校吹奏 楽部による演奏会 11/5 14:00～15:30 ◎中学生以上40人(在勤・在学も可)	10/25

奈良工芸フェスティバル 2022

入場
自由

11月1日(火)～6日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。11月4日(金)は臨時開館

【ところ】 なら工芸館 (阿字万字町)



【注意】 例年実施しているお茶席・地酒の試飲販売は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

奈良工芸フェスティバル 2022

～セカンドステージ～

奈良芸術短期大学陶芸コースの
学生による作品展

11月8日(火)～13日(日)

午前10時～午後6時

(最終入館は午後5時半。最終日は午後3時まで)

◆制作体験 (申込不要) 午後0時半～4時半

内容(所要時間)	とき	費用
奈良筆 (20分) 穂先をフノリで固め 形成する	11月4日(金)・ 5日(土)	1,000円

※随時受付、混雑時は順番待ち

◆制作体験 (申込要)

内容(所要時間)	とき	費用・定員
陶芸 (2時間) 粘土 1kgで湯呑みや茶碗等自由制作	11月1日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	2,500円・各10人
奈良団扇 (2時間) 奈良団扇の透かし彫りと形成	11月2日(水) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	1,650円・各15人
とんぼ玉 (1時間) 「とんぼ玉と正倉院玉」の制作	11月3日(祝) ①午前10時半～11時半 ②午前11時半～午後0時半 ③午後0時半～1時半	3,300円・ 小学3年生以上の人 各8人
秋篠手織り (1時間) 木綿のテーブルセンターの制作	11月3日(祝)・4日(金) ①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	1,000円・各3人
一刀彫 (2時間) 来年の干支「卯」の制作 ※今回から色付けが体験のメイン	11月4日(金)・6日(日) ①午前10時半～午後0時半 ②午後2時～4時	2,500円・各20人
奈良晒 (1時間) 麻のテーブルセンターの制作	11月5日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半 ④午後2時半～3時半	1,000円・各3人
古楽面 (2時間半) 興福寺金剛力士吽形の彩色	11月5日(土) ①午前10時～午後0時半 ②午後1時半～4時	2,750円・各15人

※制作実演・体験は日時変更の場合あり

【申込】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名、希望日時(第2希望まで)を書いて、10月14日必着でなら工芸館(〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎0742-27-0033)へ。1枚に1教室限り。多い場合は抽選

“それは奈良から始まった”



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目 281 ☎ 0742-33-1821

◆令和4年度秋季特別展

「また!ナニこれ?—奈良市出土の用途不明品—」

令和2年度に好評だった展示の続編。今回は平城京だけでなく、市内から出土したナニこれ?な資料を展示します。

【とき】10月1日(土)~11月30日(水)午前9時~午後5時

【ところ】同センター

※10月は全日開館。11月の土・日曜日、祝日は休館。11月3日(祝)・19日(土)・20日(日)は開館



瓶とその中に封入された人形▲



犬形土製品▲



ベンシヨ塚古墳▲

◆共催講演会「帯解の古墳時代」

ベンシヨ塚古墳等、多くの貴重な古墳が残る帯解地域の魅力を再発見します。

【とき】10月22日(土)午後1時半~3時半

【ところ】南部公民館(山町)

【講師】同センター職員の村瀬陸さん

【定員】80人

【申込】電話かFAXで10月10日までに帯解駅舎保存・活用研究会(☎090-6673-3452 FAX0742-61-8859)へ。定員に達し次第終了

出土品の甲冑▶



史料保存館

〒630-8337 勝戸町1-1 ☎ 0742-27-0169
月曜日(祝日を除く)、11月4日(金)は休館

◆大和のわらべうた資料紹介

ならまちわらべうたフェスタ(くわしくは30ページ)で、大和のわらべうた資料を展示します。

【とき】10月16日(日)午前9時~午後5時

◆特別陳列

ならまち歳時記 正倉院御開封之図

江戸時代(天保4年)に正倉院を修理した際の、開封の儀式を描いた絵画を紹介します。

【とき】10月18日(火)~11月13日(日)午前9時~午後5時

◆館蔵史料特別公開

幕末の学問所南都明教館

幕末の奈良奉行梶野良材によって設立された学問所明教館について紹介します。

【とき】10月18日(火)~11月13日(日)午前9時~午後5時

◆企画展示

「山の寺」念仏寺と江戸時代の奈良町

—絵師竹坊作品と「開化天皇陵」関係史料を中心に—

江戸時代の念仏寺と開化天皇陵修陵時の奈良町の様子を記す史料と、絵師竹坊の仏画を紹介します。

【とき】10月18日(火)~11月13日(日)午前9時~午後5時。
展示解説は10月19日(水)・11月6日(日)午後1時半から30分程度



史料保存館

◆解説付きガイドツアー

「もっと知りたい としあきら “奈良奉行川路聖謨巡見の地 —奈良町絵図で歩く—”

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

【とき】11月1日(火)午後1時~4時。雨天決行、警報発令時は中止

【コース】ならまちセンター前広場集合~史料保存館(展示解説)~開化陵~念仏寺~奈良奉行所跡~多門町~転害門解散

【定員】30人 【費用】200円

【申込】電話で10月23日までに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をなら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)へ



教育センターキッズ学びのフロア



講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」 【定員】各回 20 席	10月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前10時半～10時50分②午後1時40分～2時10分	当日受付
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】20 席 ※高学年から大人向けの内容です（大人だけの参加可）	10月28日(金)午後6時半～7時10分 11月25日(金)午後6時半～7時10分	10月10日 11月7日
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」 【定員】小学3年生以上の人各8組	10月29日(土)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	10月10日
映画上映「みにくいあひるの子／赤いくつ／ぶた飼い王子」【定員】100席	10月30日(日)午後1時～1時半	当日受付
天文教室「天体観察会～望遠鏡で上弦の月と木星・土星をみよう～」【定員】小学1年生以上の人8組 【ところ】菩提川公園（はぐくみセンター東側）	11月1日(火)午後6時半～8時	10月10日
ものづくり体験教室「手びねりで鬼を作ろう」 【定員】6組【費用】1,400円	11月3日(祝)午前10時～11時半	10月17日
プログラミング教室（初級）「はじめてのプログラミング～おもしろ水族館を作ろう～」※2日とも同じ内容 【教材】Viscuit【定員】子ども各12人	11月6日(日)①午前10時～11時②午後1時半～2時半 11月20日(日)①午前10時～11時②午後1時半～2時半	10月31日
宇宙教室「空力翼艇を飛ばそう」 【定員】小学1年生以上の人各8組	11月12日(土)①午前10時～11時半②午後1時半～3時	10月24日
ものづくり体験教室「フェルトでクリスマスのオーナメントを作ろう！」【定員】各6組【費用】300円	11月13日(日)①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」 【定員】6組【費用】300円	11月19日(土)午前10時～正午	10月31日
科学実験教室「無限空間のふしぎ～3D万華鏡を作ろう～」 【定員】小学2年生以上の人8組【費用】900円	11月23日(祝)午前10時～11時半	
科学実験教室「ミラクル！カガクる！～飛ぶタネとミニロケット～」【定員】各8組	11月27日(日) ①午前11時～11時40分②午後2時20分～3時	11月7日
【定員】6組：子ども6～10人程度、 8組：子ども8～12人程度。保護者同伴要 【申込】市ホームページからWeb申込。 多い場合は抽選 申込ページはこちら→		【その他】当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。定員制限を変更する場合あり。検温、マスク着用、健康チェックに協力してください（健康状態によっては参加不可）。上記以外の講座も開催することあり。最新情報は市ホームページか直接問合せください

【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

奈良市 すまいる mama サポート 産後ケア事業

あなたの産後をサポートします

生後1歳未満の乳児を育児している、市在住のお母さんを支援します。

お母さんの体調が良くない、育児に不安を抱えている、家族の援助を受けられない等の母子に対して、不安の軽減や自立して育児ができるようサポートします。指定医療機関で食事提供※と育児指導を受けることができます。

産後に不安がある、十分な支援を受けられない等の悩みがありましたら、母子保健課に相談・問合せしてください。妊娠中から相談もできます。

※ショートステイは3食、デイケアは1食

利用したお母さんの声

両親が遠方に住んでいるのでサポートが無く、産後の自分自身の身体のことや育児・家事が不安だったので利用しました。いろいろ教えてもらったので、自宅での育児にスムーズに取り組みました。



自分にあった育児方法等を教えてもらい、不安が軽減し自信も少しつきました。栄養満点のおいしい食事を徐々に味わうことができました。利用できて本当に良かったです。



初めての育児が不安でしたが、助産師さんが側にいると思うだけで安心しました。身体も心も十分に休めることができました。



上の子との関わり方も相談でき、自分の子育てに自信を持てるようになりました。

【問合せ】母子保健課（☎ 0742-34-1978）

青少年と演劇 Lite 作品創作 ~プロとつくるミニ演劇~



中学生・高校生の人へ。演劇作品創作、参加者募集

▶ 劇作家・演出家の田上豊さんと創作活動の過程や発表を経験し、表現するおもしろさを体感できる企画です。初心者・経験者どちらも楽しめる内容です。ぜひ応募してください。

対象 平成16年4月2日～22年4月1日生まれの人で、発表会に向けての稽古や12月17日の発表会本番に参加できる人

定員 20人程度※多い場合は応募書類で選考

申込 市ホームページの申込フォームか、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、送付かFAX、Eメールで10月17日までに下記へ提出。持参も可



▲くわしくは
こちら

とき	① 10月29日(土)	午後
	② 10月30日(日)	午前
	③ 11月13日(日)	午後
	④ 11月26日(土)	午後
	⑤ 12月10日(土)	午後
	⑥ 12月15日(木)	夜間
	⑦ 12月16日(金)	夜間
	⑧ 12月17日(土)	終日(発表会)
	※ 午前	午前9時半～午後0時半
	午後	午後1時半～4時半
	夜間	午後5時～8時
	終日	午前10時～午後5時

クリエイションプログラム コロガル公園テラス



画像提供：山口情報芸術センター[YCAM]

市役所の広大な屋上が「コロガル公園」に大変身

▶ 「コロガル公園」は、不定形な床とさまざまなしかけで構成された、公園型のアート作品です。子どもたち自身が遊び方やルールを生み出すことで、ユニークなアイデアが公園に反映されていきます。遊びを通じて創造力を育み、そして子どもたちの未来を照らすテラスに、ぜひ来てください。

関連イベント(事前申込要)

1 ワークショップ「子どもあそびばミーティング」 参加者とプレイリーダーが追加したい遊びや機能を話し合うことで、期間中にアイデアの一部が公園に反映されていきます。

2 イベント「会田大也さんと木のベンチを作ろう！」 ほっと一息つけるベンチを公園に作りましょう。

とき 1 10月23日(日)、11月12日(土)午後1時～3時

2 10月22日(土)午後1時～4時

定員 1 小学3年生以上の人12人

2 高校生以上の人6人

雨天時の状況や、その他のイベント等、最新情報は公式サイトへ▶



アーティスト
会田大也

▶ 2003年開館当初より11年間、山口情報芸術センター[YCAM]の教育普及担当として、メディアリテラシー教育と美術教育の領域にまたがるオリジナルワークショップや教育コンテンツの開発と実施を担当。「あいちトリエンナーレ2019」、国際芸術祭「あいち2022」のラーニング・キュレーターを務めるとともに、2019年よりYCAMアーティストティック・ディレクター。

とき 10月15日(土)～11月27日(日)午前10時～午後5時(最終入場午後4時半)

※月～水曜日は閉場。11月23日(祝)は開場

ところ 市庁舎東棟屋上

※申込不要。雨天時は中止。混雑時は時間制限・人数制限あり。未就学児は保護者同伴要

両事業の申込・問合せ

市アートプロジェクト
実行委員会事務局

〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
文化振興課内 ☎0742-34-4942

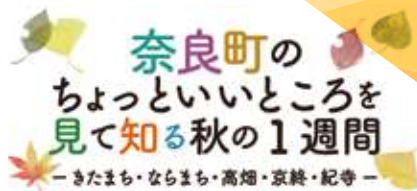
FAX 0742-34-4728

Eメール: art@city.nara.lg.jp

奈良町

奈良町見知り 2022

奈良町の「きたまち」「ならまち」「高畑」「京終・紀寺」。個性的な4エリアで、歴史的建造物、社寺、生業の場所等、まちの魅力である「ちょっといいところ」をピックアップし、特別公開・企画を行います。パンフレット片手に、ぶらり奈良町を巡ってみませんか？



◆特別公開スポット (全11スポット)

北山十八間戸、鍛冶千、旧細田家住宅、武蔵野美術大学奈良寮、佐埜家住宅、藤岡家住宅、法徳寺、今西家書院、藤間家住宅、志賀直哉旧居、礎城寺



【とき】11月6日(日)～13日(日)

【ところ】奈良町(市内旧市街地) 一帯

くわしくはこちら▲

その他、少人数事前予約制の特別イベント11企画や、ならまち町名由来板をクイズで巡るフォトラリー、奈良町の魅力が伝わる写真を使ったフォトマップづくり等、企画が盛りだくさん。くわしくは、同イベント公式サイトを確認してください。

【問合せ】奈良町にぎわい課 (☎0742-24-8936)

イベント期間中の問合せ先：同実行委員会

(☎0742-26-3476 午前10時～午後4時)



奈良町

ならまちわらべうた フェスタ 2022

昔懐かしい風情が残るならまちで、わらべうた遊びや昔のおもちゃ、紙芝居、人形劇等を楽しめる催しです。今回で30回目を迎えます。

【とき】10月16日(日)

午前11時～午後5時※入場自由

【ところ】ならまち一帯

【問合せ】同事務局

(☎0742-27-1151)



平城宮跡

平城宮跡菊花大会

古都奈良の秋を彩るこの大会。日本の菊は、奈良時代中期以後に唐使等によって、中国の長安の都からもたらされたといわれています。丹精込めて育てられた菊の花を鑑賞しませんか？

【とき】10月24日(月)～11月12日(土)

【ところ】平城京左京三条二坊宮跡庭園(三条大路一丁目)

◆市民1鉢の部 (大菊3本立 他) 作品を募集

【対象】県菊花連盟非会員の市在住・在勤者

【作品搬入／搬出】10月23日(日) 午前9時～午後5時 / 11月13日(日)

【審査】11月7日(月)

【申込】電話で10月14日までに観光戦略課 (☎0742-34-4739) へ

平城宮跡

みつきうまし祭り ～平城京天平祭・秋～



奈良の酒と食を味わい、花を愛で、古代行事や歌舞音曲を楽しむ秋祭り。花のアートや、実りの秋を体感できる飲食ブース等、さまざまなコンテンツを用意しています。

- 平城宮を警護した衛士隊が、朱雀門の開門・閉門の儀を行います。
- 同祭り限定の御朱印帳を販売。書道体験も実施。
- 天平衣装を着て、平城宮跡を散策できます。



【とき】10月22日(土)・23日(日)

午前10時～午後4時※荒天中止

【ところ】平城宮跡朱雀門ひろば(二条大路南四丁目)

【問合せ】平城京天平祭実行委員会

(☎0742-25-0707 平日の午前10時～午後5時)

Tobu 高原マルシェ 2022 ～奈良市東部の新鮮野菜～



市東部地域には、地元で親しまれ、レストランシェフも足しげく通う、リピーターの多い農産物直売所があります。今回は『平城・相楽ニュータウンまちびらき 50 周年』と一緒に盛り上げるべく、北部会館で旬の農産物に出会えるマルシェを開催します。

出店時間 午前 10 時～午後 2 時ごろ

※雨天決行、荒天中止。
売れ行きにより終了時間の前後あり

ところ 北部会館 (右京一丁目)

※近鉄高の原駅徒歩約 5 分

レジ袋は 1 枚 5 円
ぜひマイバックを持参しましょう

出展直売所

11月4日(金)	つげ本舗 老婆の休日
11月11日(金)	月ヶ瀬温泉ふれあい市場
11月18日(金)	つげの畑 高原屋
11月25日(金)	湖畔の里つきがせ
12月2日(金)	阪原直売所コスモス
12月9日(金)	田原やま里市場

※スタッフは検温や健康チェックシートの記入、消毒、マスク着用を実施し、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めます

くわしくはこちら▶



【問合せ】 東部出張所 (☎ 0742-93-0001)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



優伸くん(2歳)
夢乃ちゃん(生後7日)



けいすけくん(2か月)



ゆなちゃん(7か月)



tachan(1歳10か月)



りくとくん(1歳9か月)



こはるちゃん(1歳1か月)



りお
理生くん(6か月)



ひなこさん(1か月)

自慢の写真を投稿しませんか?
本コーナーに掲載する写真を募集しています
◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風景写真等
◆エンジェルスマイル お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】 秘書広報課 (☎ 0742・34・4710)

応募はこちら



タイムリーな情報を大画面で 近鉄10駅にサイネージ設置

市は、市内の近鉄10駅にデジタルサイネージ※を新設しました。市民のみなさんや、観光客を含む多くの人に、より視覚的に分かりやすく、タイムリーな情報を発信するための新たな取り組みです。複数駅への同時設置は、近鉄沿線の自治体としては初めてであり、既に設置している近鉄大和西大寺駅・JR奈良駅のサイネージと合わせて、年間約6200万人の鉄道利用者への情報発信が可能になります。

イベントのお知らせや、新型コロナウイルス・災害関連情報まで、最新の情報を発信していきますので、最寄り駅でぜひチェックしてみてください。

※デジタルサイネージ：大型のディスプレイ等を設置し、遠隔操作でさまざまな情報を配信できるもの



〔写真〕 近鉄新大宮駅のデジタルサイネージ

設置駅

JR 奈良、近鉄奈良・新大宮・大和西大寺・菖蒲池・学園前・富雄・学研奈良登美ヶ丘・高の原・平城・尼ヶ辻・西ノ京駅

臨時ドライブスルー検査で 医療体制のひっ迫を緩和

8月から9月にかけて、奈良ドリームランド跡地で、臨時ドライブスルー抗原検査を行いました。新型コロナウイルスの感染急拡大や、お盆期間の休診等により、一部の医療機関への検査・受診が集中し、医療体制がひっ迫しました。この状況を改善するため、臨時の検査場所を設けました。検査は利用者自身が専用のキットで車内で行い、即座に結果が分かるものです。

会場には、連日朝から多くの利用があり、受付開始の直後に1日の上限（200〜300件）を超える日もありました。これからも、市全体で感染症対策に臨機応変に取り組みます。



〔写真〕 ドライブスルー抗原検査の様子。車内に乗っ
たまま、受付・検査が可能

産学官連携の輪を広げ 奈良女子大学と連携協定

8月30日、4月に日本の女子大学で初めて工学部を開設した奈良女子大学と市が、産業分野で連携協定を締結しました。市は3月に奈良先端科学技術大学院大学、奈良工業高等専門学校とも協定を締結しています。

市は地域産業の活性化を目的に、ITクリエイティブ企業の誘致に取り組んでいます。工学系の学校との連携は、企業が立地場所を探す上でのポイントになります。また、学生向けの起業支援や、市内企業との共同開発促進等の事業も検討しています。

締結式で、今岡学長は「連携とはいろんな組織が垣根を低くして近づきあいをするようなもの。連携により、これからの奈良をおもしろくできる。」と話しました。産学官の連携を強化し、活力ある地域社会の創造を進めます。



〔写真〕 奈良女子大学の今岡春樹
学長と仲川市長



奈良市・トレド市 姉妹都市提携50周年事業

奈良市とトレド市（スペイン）は
昭和 47 年 9 月 11 日に姉妹都市提
携し、今年で 50 周年を迎えました。

☆ スペインデー

奈良クラブのホームゲーム（vs ヴィアティン三重）でスペインデーを
開催します。フラメンコステージやスペイングルメ等、スペインを楽
しむコンテンツが盛りだくさん。市民デー（観戦無料招待）も同時開
催するので、ぜひ参加してください。

※市民デーについて、くわしくは 20 ページを参照

【とき】 11 月 5 日（土）
午前 10 時半～午後 2 時（予定）
【ところ】 ロートフィールド
奈良（法蓮佐保山四丁目）

☆ スペインの魅力発見講演会 観光や食を通じて、スペインの魅力を紹介します。

オープニング スペインギター演奏

1 部 スペインの観光紹介
講師：駐日スペイン大使館 観光参事官の
ハイメ・アレハンドレさん

2 部 アコルドウ ^{ひろし} シェフの川島宙さんと
仲川市長による食の対談
司会兼コーディネーター：ALHAMBRA の橋本真季さん

【とき】 11 月 13 日（日）午後 2 時～4 時

【ところ】 奈良国立博物館講堂（登大路町）

【定員】 80 人

【申込】 往復はがきに、参加者全員の住所、
氏名、年齢、電話番号を記入の上、10 月
17 日までに観光戦略課へ。多い場合は抽選。
市ホームページの申込フォームからも可



駐日スペイン大使館
観光参事官の
ハイメ・アレハンドレさん



スペイン料理店「akordu」
ミシュラン 2022 2つ星獲得
シェフの川島宙さん

申込フォームはこちら▶



講演終了後には、
川島シェフお手製の
スペイン菓子をプレゼント

50 周年事業
について
くわしくは
こちら▶



【問合せ・送付先】 観光戦略課総務交流係（〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 ☎ 0742-34-4739）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

リニア通信



リニア
コラム
vol.22

リニアの歴史 ～平成23年に整備計画が決定～

国土交通省は、JR 東海をリニア中央新幹線の営業・建設を主体的に行う事業者として指名した後、平成23年5月26日、全国新幹線鉄道整備法に基づいて、下記の整備計画を決定しました。

【中央新幹線の整備計画】

建設線	中央新幹線
区間	東京都・大阪市
走行方式	超伝導磁気浮上方式
最高設計速度	505km/時
建設に要する費用の概算額	9兆300億円 (車両費を含む。 利子を含まない)
その他必要な事項(主要な経過地)	甲府市附近、 赤石山脈(南アルプス)中南部、 名古屋市附近、 奈良市附近

この計画内にも
主要な経過地として
「奈良」の文字が!



その後、JR 東海に対し、同年5月27日付けで整備計画に基づいた建設を行うことを指示し、リニア中央新幹線開通に向けた建設が始まりました。

【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-5607）

10月の主な行事・市の催し

- 1日(土) 例祭(氷室神社)
塔影能(興福寺)
- 3日(月) 光明真言土砂加持大法会(～5日 西大寺)
- 5日(水) 転害会(手向山八幡宮)
※渡御・転害門での行事は中止
- 8日(土) 翁舞(奈良豆比古神社)
天武忌法要(薬師寺)
鹿の角きり(～10日 鹿苑角きり場)
- 9日(日) 秋の大茶盛式(西大寺)
スポーツ体験フェスティバル(ルート奈良
鴻ノ池パーク)
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 12日(水) 題目立(上深川町八柱神社)
※神事のみ斎行(非公開)
- 15日(土) 大仏さま秋の祭り(東大寺)
※行事の縮小・一部中止あり
- 17日(月) 南円堂特別開扉(大般若経転読会)(興福寺)
※拝観のみ(法要の拝観不可)
子ども安全の日
- 20日(木) 20日ならウォーク
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(金) 釈迦念仏会(～23日 唐招提寺)
- 29日(土) 正倉院展(～11月14日 奈良国立博物館)

※緑字は寺社年中行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

市長コラム

Vol.122



先月号に少し柔らかいお話を書いたところ、予想外の反響を頂いています。

私的な生活や趣味等は一見、市政運営と無関係に思われがちですが、何か1つの政策を決めるにおいても、最後に判断材料となるのは意外に生活実感だったりします。もちろん私一人の偏った経験や価値観では判断を誤りますので、さまざまな立場にある市民の暮らしをなるべく具体的にイメージするよう意識しています。

さて、そんな私がふとした時に思い出すのは小学校の授業参観のシーンです。リンゴの皮むきコンテストで優勝した私は、皆の前で手本を見せる役を任せられます。いつも通知簿に「引っ込み思案を直そう」と書かれていた恥ずかしがりの子どもが、ひよんなことから自信をつけて大勢の人の前でリンゴの皮をむいている。私にとってはこの小さな出来事が、その後の人生を大きく変えてくれました。

コロナ禍を生きる子どもたちにも、生涯の財産になる心の原体験を1つでも多くつくってあげたいと思います。

仲ツげ