

# 地域で決める学校予算事業

## みんなであそぼう



グー



チョキ

おなかに力を入れて、体  
いっぱいグー・チョキ・  
パーを表現しています。



パー

片足バランス、とっても  
上手になりました！！



足を上げて、10秒止まるよ。おなかが苦し  
いけど、おなかに力が入っている証拠です。



フープを使って、両足ジャンプ！！右左に、  
上に下。体のバランスが鍛えられます。

片手バランス～！  
倒れないぞ～



3回目の”みんなであそぼう”。いよいよ最後の回となりました。今年度はコアトレーニング（体幹を鍛える）を中心として、楽しく活動しながら、子ども達の体づくりに取り組みました。みんなであそぼうの時だけではなく、様々な活動の際に教えてもらったことを活かしていきたいと思います。