

食べもの 大事に トクするなら！

かしこく使って

かしこく食べて

○食品ロスとは？

本来食べられるのに捨てられる食品のこと

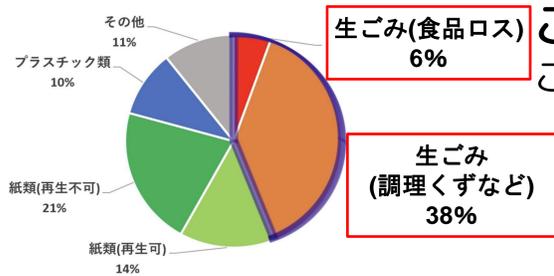
食べ残し、売れ残りや期限が近いなど様々な理由がある
食品の運搬や焼却時に二酸化炭素の排出→地球温暖化の原因
食品ロスの削減は環境保護に繋がる！



○奈良市の食品ロス

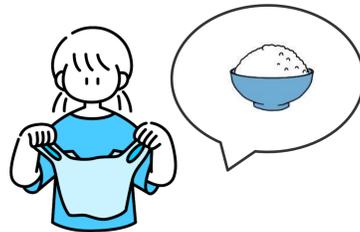
家庭から出る生ごみのうち、1人あたり年間10kgの食品ロス
13%は食品ロス

令和3年度 家庭系可燃ごみ組成分析表



奈良市HP 家庭系可燃ごみの組成分析より

1人あたり1週間で本来食べられた
ご飯大盛り1杯を捨てている
ことに...



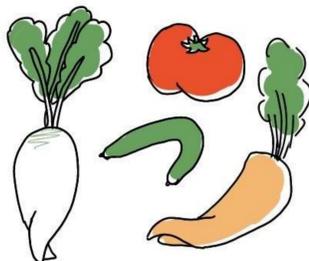
奈良市の家庭の食品ロスは年々増加
していたが、近年は減少している



奈良しみんだより令和元年7月号(テキスト版)
2-5ページ特集 食品ロスを減らそう

○知っていますか？こんな食品ロス

家庭菜園でできすぎた収穫物



規格外野菜

形などが悪いものは品質が良
くても出荷時に廃棄される



賞味期限を3分割して、最初の3分の
1の期限までに店に納品する慣習があ
り、納品できなかった商品は他に販売
できる先がない場合にはそのまま廃棄
される



期間内にお店に納品でき
なければ廃棄
1/3ルール