今日の給食を赤色・黄色・緑色に分けてみよう！

★　月　　●　日（　○曜日　）

ぎゅうにゅう

マーボーどうふ

ごはん

ビーフンスープ

献立名

給食はカラダの成長に必要な栄養素をたくさんとれるように考えられています！

それぞれ何色のたべものかな？

○に色をぬってみよう

（　ごはん　●　）　（　ぎゅうにゅう　●　）

<u>マーボーどうふ</u>：（　とうふ　●　）（ぶたミンチ　●　）〔　ガーリック　つちしょうが　●　〕

（　たけのこ　●　）（　たまねぎ　●　）（　にんじん　●　）

<u>ビーフンスープ</u>　：（　ベーコン　●　）　（　ビーフン　●　）

（　たまねぎ　●　）（　にんじん　●　）（　チンゲンサイ　●　）