

「りろば」フォトコンテスト2020 開催中！！

公園ボランティア制度、グリーンサポート制度、アダプトプログラム推進事業にご参加の方を対象に、フォトコンテストを開催します。

活動場所の四季折々の写真を募集します。あなたの活動場所の美しい景色をぜひご応募ください。

■募集期間：第2回 令和2年11月20日（金）まで

■応募資格：公園ボランティア、グリーンサポート、アダプトプログラムのいずれかに参加している方

■撮影場所：活動場所に登録している公園・道路など

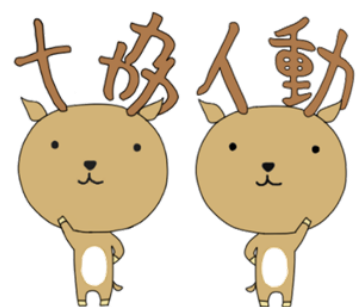
■応募方法：応募用紙に必要事項を記入の上、メール、郵送または持参にてご応募ください。

※詳細はホームページ(<https://www.city.nara.lg.jp/soshiki/20/50049.html>)をご覧ください。

本誌「りろば」で紹介する団体や活動場所を大募集！！

団体の紹介や、活動場所の紹介をしてほしい！という団体さまがおられましたら、お気軽に協働推進課までご連絡ください。活動場所にお伺いし、写真撮影やインタビューをさせていただきます。インタビューさせていただいた内容をもとに、本誌「りろば」でご紹介いたします。本誌「りろば」の表紙にのせる公園や道路なども大募集中です！

みなさんがきれいにしてくださっている場所を、ぜひ多くの方に知ってもらいましょう。また、清掃活動中のお困りごとの解決方法や、清掃道具の使い方など「こんなことが知りたい！」というのも教えていただけましたら次号以降の「りろば」で特集いたします。



参加者募集中！

さあ、みんなでまちをきれいにしましょう！

奈良市では、公園、道路、河川等の清掃を一緒にして下さる方を大募集しています。

自分が暮らすまちのために「何か」やってみたい！という方、気軽にできるボランティアがしてみたいという方・・・

個人、団体、企業など、様々な形で参加することが可能です。

市民のみなさまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ

奈良市役所 市民部 地域づくり推進課

☎ 630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

☎ 0742-34-5193

✉ chiikidukurisuishin@city.nara.lg.jp



2020
vol.6

River-Road-Park

まちがピカピカ、こころもハッピー

Contents (目次)

■新型コロナウイルス

感染予防対策について ...P1

手洗いのタイミング、ポイントをご紹介します

■クリーン貢献者表彰について...P2

奈良市クリーン貢献者表彰を行いました

■フォトコンテスト

本誌掲載団体参加者募集 ...P3

フォトコンテスト、りろば掲載団体募集中

※コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくの間は、活動を極力控えていただきますよう、お願いいたします。活動される際は、3つの密（密閉、密集、密接）を避けて行うようにしてください。

写真：フォトコンテストグランプリ作品

遊歩道を花で飾る会

「りろば」は奈良市の清掃ボランティアに関する情報誌です。

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。人は、無意識に顔を触っています。そのうち、目、鼻、口などの粘膜は約44パーセントを占めています。

(参考：厚生労働省ホームページ)

水とハンドソープで、ウィルスは減らせます。

こまめな手洗いを心掛けましょう！



手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



感染予防のために正しい手の洗い方を実施しましょう！

新型コロナウイルスを含む感染対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む席エチケット」です。ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウィルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前、食事前などこまめに手を洗います。(厚生労働省ホームページより抜粋)

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

祝

令和元年度 奈良市クリーン貢献者表彰式を行いました！

公園ボランティア制度、グリーンサポート制度、アダプトプログラム推進事業に参加している方で、長きに渡り、地域の模範となる美化活動に貢献して下さっている方々を表彰しました。

公園ボランティア



アダプトプログラム



グリーンサポート



表彰状をお受けになった皆様、いつもありがとうございます。これからも、ますますご健康で活躍いただきますようお願いいたします。

草刈り機の先生を募集しています！！

随時、登録
受付します！

平成30年度に実施したアンケートにおいて、「活動して困っていること」という質問で、「刈払機など専門的作業ができるメンバーの不足」という意見や、「どのような支援を望むか」という質問では、「人材育成講座を行う」という意見がありました。そこで、令和2年度に、刈払機などの専門的作業ができるメンバーの育成と団体同士の交流のため、「草刈り機講習会」を実施する予定です。実際に日頃から草刈り機を使っている皆様で、「みんなに教えてあげよう！」という方がおられましたら、下記の『草刈り機講習会 講師登録希望届』を地域づくり推進課までご提出をお願いいたします。講師は登録制とし、講習会実施の際にご連絡いたします。詳しくは、地域づくり推進課までお問い合わせください。



- 目的 草刈り機など専門的作業ができるメンバーの育成と団体同士の交流のため。
- 開催時期 年2回程度予定しておりますが、新型コロナウイルスの状況が落ち着き次第、改めてご案内いたします。
- 開催場所 講師が所属する団体の活動場所の公園など
- 受講者について
受講資格：公園ボランティア制度、グリーンサポート制度、アダプトプログラム推進事業のいずれかに参加している人

毎号、活動団体の紹介をしておりますが、今回は新型コロナウイルスの関係で活動の様子の掲載はお休みさせていただきます。次号の掲載を希望される団体は随時募集しております。