

す・とうぶだより

2022-6月号

お知らせ

「田原公民館で

身体メンテナンス」

健康増進講座を開催します

◆6月開催日

8日、15日、22日(水)

◆7月開催日

6日、13日、20日(水)

午前の部(10時～11時まで)

「ゆったりと動く時間」

ほぐしのストレッチ

のんびりとした動き(立位)

午後の部(14時～15時まで)

「音楽に合わせて

しっかり動く時間」

リズム体操

太極拳に似た体操

※運動靴(室内用) 持参必須

開始時間厳守ですが、途中退室は

自由です。お気軽にお越しください。

会場での体調チェック・マスク着

用・参加同意書の記入をお願いしま

す。

詳しくは、お近くの公民館に設置

しておりますチラシをご覧ください。

(寺尾)

奈良での初ゴールデン

ウィーク。協力隊になる前は
来ることがなかった時期。賑
わっている奈良駅付近を歩い
ていると、私も観光客に戻っ
た気持ちになり、「明日は、
どこ(お寺巡り)に行こうか
な」と思っておりまして。改
めてこの地に住むことができ
て、嬉しく思っています。

先日、初めて「東部地域か
ら30キロ先」の三郷町まで車
で出かけてきました。片道1
時間。高速道路も使い、知ら
ない道に緊張しながらの運転。
奈良市内だけを運転するよう
にしていた私ですが、ついに
市外まで出かけるようになり
ました。車で1時間が「近
い!」と感じるようになりま
した。(寺尾)

みなさんこんにちわ。今日は

ゴールデンウィークが終わり少し
経った頃に原稿を書いています。
僕の住んでいる柳生は優しい人が
多いです。山菜や竹の子をいただ
きました。その季節の物を食す。
当たり前のごとではしょうが、それ
が僕にとっては新鮮です。また、
地域の人にはさそってもらえるよう
になって、時々ご飯を一緒に食べ
るようになりました。地域のこと
を聞かせてもらえるので、貴重な
時間です。

空き家対策の話をし。4月5
月に僕の知っているだけでも、奈
良市東部地域に移住された人が3
組いらつしやいます。住宅の建築
も建設中、計画中を含めて4軒ほ
ど見聞きしています。空き家を探
している人も複数人知っています。
詳細はわかりませんが、停滞や後
退しているのではなく、この東部
地域に住みたいと思っている人が
何人もいることを知ってもらいた
いと思ひ、すとうぶ便りで紹介さ
せていただきました。空き家をお
持ちの方やご親族の方で、人に貸
してもいいかな。と思っている方
は、ご一報いただきたいです。移
住者が増え、少しずつ良い方向に
変化していくと感じて嬉しく思ひ
ます。(若井)

