



特集
pick up!

企業版ふるさと納税でつながる 企業とまちの新しい関わり方

も く じ contents

写真：旧奈良監獄の内観（第三寮）

4回目接種を予定している医療機関を掲載
新型コロナウイルス感染症関連情報 p6-10

投票日は7月10日(日)
参議院議員通常選挙のお知らせ p12-13

6月下旬に「けんしんパスポート」を送付
令和4年度 各種健(検)診 p28-29 ならトピ p35

生活 p14 健康 p15 子育て p16
シニア p17 募集・催し p18
スポーツ・文化情報 p21
生涯学習 p26



企業版ふるさと納税でつながる 企業とまちの新しい 関わり方



中心市街地に近い自然豊かなエリア、ロート奈良鴻ノ池パーク周辺。

これまで市ではカフェの誘致や遊歩道の整備等を進めてきました。

隣接する旧奈良監獄は、今後ホテルにリニューアルされる等、新しい魅力スポットへの整備が官民連携のもと始まっています。

そのプロジェクトの鍵となるのが、「企業版ふるさと納税」。

今月号では、企業とまちを結ぶ新たな枠組みを、2つの事例をもとに紹介します。

問合せ

企業版ふるさと納税について：
総合政策課（☎ 0742-34-4786）
鴻ノ池周辺のまちづくりについて：
都市政策課（☎ 0742-93-6598）

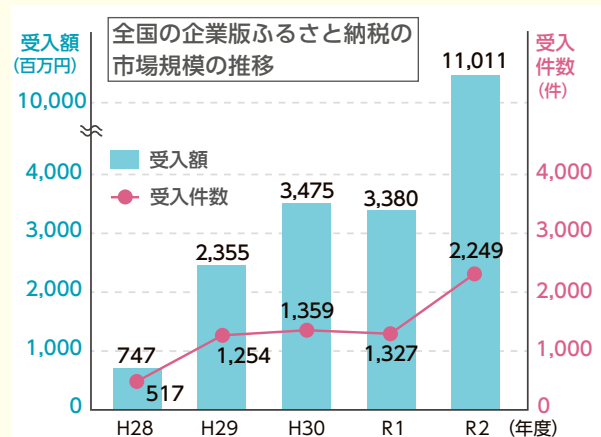
地域を応援！

“企業版”ふるさと納税制度とは （地方創生応援税制）

平成 28 年 4 月、内閣府によって創設された、民間企業等が地域の取り組みを応援できる制度です。各自治体が推進したい事業等を提案し、企業がそれに共感した際には、ふるさと納税を通して応援することができます（奈良市では令和 3 年度にこの制度を初めて利用）。

人口減少等で自治体の財源確保が難しくなる中、この制度を用いることで、地方創生や地域の活性化に向けて、さまざまな可能性を探ることができます。寄附する企業にとっては、法人税等が軽減されるほか、社会貢献をする企業としての PR 効果や、地方自治体との関係構築等、新たな事業展開のきっかけにもなります。

制度を利用する企業は年々増えており、寄附を募集する自治体からは、その地域の特性に合わせたさまざまな事業が提案されるようになりました。



出典：2021年内閣府地方創生推進事務局資料

1 2 運動公園エリア



ロートフィールド奈良
外周イメージパース

ランニングステーション&コース：

ランニングの拠点施設と専用のコースを整備（令和 5 年度以降）

スケートボードパーク の新設：

東京 2020 オリンピック
で一躍人気競技となったス
ケートボード。約 1,000㎡
の専用のエリアを整備

新スケートボード
パーク（イメージ）



Case 1

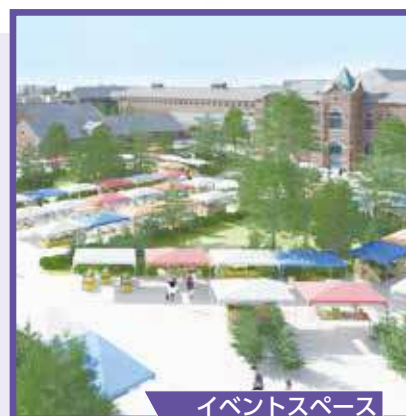
鴻ノ池周辺のまちづくり (旧奈良監獄との連携プロジェクト)

国の地方創生拠点整備交付金と、企業版ふるさと納税による企業からの寄附を活用し、各施設の特性を生かした一体的な整備を行います。これまでのスポーツを行う場から、子どもからお年寄りまで利用できる憩いの場へ。また、隣接する近代の歴史遺産「旧奈良監獄」のホテル改修と合わせて、「世界遺産のある奈良」に新しい市の魅力づくりを行います。



ルート奈良鴻ノ池パークと 旧奈良監獄周辺の イメージパース

3 旧奈良監獄
エリア



イベントスペース
(イメージパース)

賑わい創出エリア：

旧奈良監獄の敷地内北側に、ホテルの宿泊客だけでなく、市民や観光客が楽しめるレストランや販売・イベントスペース等（外来エリア）を整備。奈良の産品等を提供予定



外觀



旧奈良監獄の内部

旧奈良監獄とは…明治政府が計画した五大監獄の一つで、1908年に誕生しました。一連の施設が完成当時のまま現存する国内唯一の刑務所であり、中央監視所を中心に、5棟の舎房を扇形に並べた形状が特徴的です。2017年にその役目を終え、高い歴史的価値を持つことから、同年に国の重要文化財として指定されました。11月からホテルへの本格的な改修が始まります。

まちづくりに 参画する人々の声

5月31日に旧奈良監獄内で、本プロジェクトの始動とその計画内容を発表しました。企業版ふるさと納税を活用して寄附を行う星野リゾート、合人社計画研究所と、旧奈良監獄を所管する法務省から、それぞれ代表者が集い、事業の展望等を語りました。



旧奈良監獄での記者発表の様子

voice /

合人社計画研究所

取締役 山本 計全さん

広島に本社を置く
不動産関連サービス業。
4月に奈良へ
事業所を開設。



以前から奈良に縁があり、複数の建物管理の他、「奈良市斎苑旅立ちの杜」の管理運営にも携わっています。本プロジェクトは、**今ある各施設の特性を生かしながら互いに連携し、地元のみなさんと観光客を引きつけながら、地域を活性化・再生していくもの**と理解しています。公共・公的施設の管理運営に長く携わってきた当社は、ビジネスだけでなく、地域を元気にし、再生したいという思いや使命感を持っています。

また、古の^た時を^たえ、豊かな自然、美しい風景のある奈良への大きな期待もあります。国内外でさらに注目されるべき、この第二のふるさとの奈良の地で、今後も貢献したいと思っています。

星野リゾート

代表 星野 佳路さん

長野県軽井沢に
本社を置く
リゾート会社。
国内外で58施設
を運営。



明治時代の素晴らしい建物を活用し、その収益で維持・保存していく。これほど重要な文化財施設の保存活用は国内でも先進的で、日本の観光の将来においても要となるプロジェクトだと思っています。

今回、とりわけ重要なのは、監獄敷地内の外来エリアです。このゾーンの設計で、いかに魅力を高められるかがポイントです。観光産業には繁忙期と閑散期がある中、**地域に雇用を多く生み出し、それを安定的に維持していくためには、年間稼働の平準化により収益性を高めていくことが重要です。**

また、隣接する運動公園と外来エリアの往来を促進することは、旅行代理店等のツアーの自由度やカフェ・レストラン等の事業者の参入につながります。こうした連携や相乗効果を高めていくような仕組みを作りたいと思います。

旧奈良監獄は、100年以上地域のみなさんに支えられ、共生しながら運営してきました。その役割を果たした今、奈良の新たな観光拠点として、地方創生のため地域に貢献したい、と考えています。そのためにも、本プロジェクトへの協力を通じ、奈良市、星野リゾート、合人社計画研究所と連携協力して、地域の活性化に尽力したいと思います。

また、この施設を訪れるみなさんが、**旧奈良監獄の歴史に触れ、受刑者の再犯防止に思いを馳せてもらえるきっかけになれば**と思います。

法務省 大臣官房審議官
(矯正局担当) 花村 博文さん



刑務所や拘置所、少年鑑別所等の矯正施設を担当する。
旧奈良監獄を所管。

その他の令和4年度の寄附対象事業は、決まり次第、市ホームページで募集します。

【奈良市の企業版ふるさと納税の対象・条件等】

- ・1回あたり10万円以上の寄附が対象となります。
- ・奈良市内に本社が所在する企業は、本制度の対象外です(法人関係税の控除は受けられません)。
- ・寄附を行う代償として、経済的な利益を受け取ることは禁止されています。

申請方法や
寄附実績等
くわしくは
こちら▶



Case 2 子どもセンター周辺一体 整備事業（令和3年度事業）

今年の4月にオープンした子どもセンター。今後も公園等の周辺整備を行う予定です。昨年度は、この事業にも企業版ふるさと納税制度が活用されました。ここでは、同事業の内容に賛同し、第1号の寄附を行った明治安田生命保険相互会社の菊野さんにお話を聞きました。



4月にオープンした子どもセンター

地域とつながり、地域を元気に

当社では、「地元の元気プロジェクト」という取り組みを通じて、地域の方々や自治体と共存共栄していくことを大切にしています。全国の各支社が、自分たちの地元とどうやってつながっているのか、その地域のためにできることは何だろうか、ということを常々考えながら企業活動を行っています。その一環として、昨年11月、市と包括連携協定を結び、最近では市のフードバンク事業等にも協力させていただきました。

奈良の印象として、自治体がとても前向きで、民間事業者と一緒に連携していこうといった気概がある地

域だと感じています。自治体だけでは難しいことでも、お互いに協力すれば新しい何かを生み出せるという考えを共有できる地域だと思います。

制度を通じて企業がすること

会社の取り組みに沿った事業には、積極的にこの制度を利用していきたいと考えています。子どもセンターの事業は、「未来世代との絆」を大切にするという当社の企業ビジョンにもマッチしており、また全国的に見ても先進的な取り組みでしたので、応援することに決めました。実際にセンターに訪れてみると、こんなにも多種多様な支援が必要な児

童・家庭があることに驚きました。少しでも役に立つことができたならば、とてもうれしく思います。

今後は、市民のための健康づくりイベントをはじめ、スポーツ大会等でも協力していきたいです。また、鴻ノ池周辺のプロジェクトについても、今後具体的な話があれば、お手伝いできればと考えています。

Interview /

明治安田生命保険
相互会社

奈良支社長
菊野 和洋さん



まちと企業の連携が もたらす効果への期待

平成28年度に創設したこの制度は、国が地方創生を進めていくにあたり、地方への資金の流れを作することを目的として始まりました。地方創生は自治体単独の力では十分に進まない面もあります。こうした中、官民が連携し、企業の資金やノウハウを活用しながら、自治体の地方創生事業を深化させていく、というところに意義があります。

企業にとっても税の軽減効果だけでなく、ミッションとして掲げるCSR（*1）やSDGs（*2）への関わり、一社だけではなし得ない事業に取り組める等、メリットがあります。全国の先進的な地域では、寄附を行うだけの関係でなく、そこから自治体、学校、地元メディア、企業等が連携し、リサイクル率日本一を掲げ、まち全体で取り組む相乗効果を得られたところもあります。

令和2年度の税制改正に伴い、寄附を通じて自治体の事業に参画する企業が増えています。国では企業版ふるさと納税の推進により、どのような効果を期待しているのか。内閣府地方創生推進事務局の塗師木さんにお話を聞きました。

また、この制度は単に財源を得るだけでなく、まちのPRにつなげられる側面もあります。「奈良市には奈良公園や有名な社寺等に加え、旧奈良監獄のような明治期の歴史遺産もある」という魅力に、大都市圏の企業が目を向けてくれるきっかけになるでしょう。ぜひこの制度を通じて、まちの新たな魅力を全国に発信してほしいと思います。

- （*1）企業が果たすべき社会での責任や使命
- （*2）持続可能な開発目標

Interview /



内閣府地方創生推進事務局

参事官補佐
ぬしき
塗師木 太一さん

企業版ふるさと納税の
制度や広報等の全体を担当する。

低所得の子育て世帯が対象 生活支援特別給付金 を支給します



□ ひとり親世帯分の対象となる人・手続き

(以下の①～③のいずれかに該当する人)

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

② 公的年金等の受給により、4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人※1

申請要

新型コロナウイルス感染症の長期化の影響や、食費等の物価高騰等により、日々の生活に支障をきたす子育て世帯を対象に支給します。

受付期間：来年2月28日まで

支給額：児童※1人あたり5万円

※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童（障害のある児童の場合は20歳未満）

③ 4月分の児童扶養手当が支給される人

申請不要

6月30日に児童扶養手当を支給している口座に振込

申請書に必要事項を記入し、必要書類とともに送付か持参してください。
(申請書は市ホームページに掲載)

※1 既に受給資格者として認定を受けている人だけでなく、手当の申請をしていれば、4月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。ただし、令和2年分の収入が児童扶養手当にかかる支給制限限度額を上回る場合は、支給対象となりません

□ その他の子育て世帯分の対象となる人・手続き

令和4年4月分の児童手当か特別児童扶養手当の支給を受けている
+
令和4年度分の住民税(均等割)が非課税

申請不要

児童手当・特別児童扶養手当を支給している口座に7月8日に振込予定

上記以外の対象児童の養育者 + 下の①②のいずれかの人

① 令和4年度分の住民税(均等割)が非課税である人

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し、直近の収入が住民税(均等割)非課税相当の水準になっている人

申請要

申請書に必要事項を書いて、必要書類とともに送付か持参

【問合せ】子ども育成課 生活支援特別給付金担当

(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎ 0742-93-6599)

市ホームページ
はこちら▶



令和4年度住民税非課税世帯が対象 1世帯あたり10万円の 臨時特別給付金



新たに令和4年度住民税非課税世帯を対象に確認書を送付します。

※送付時期は未定。決まり次第、市ホームページに掲載

※2月末以降、令和3年度住民税非課税世帯を対象に送付している確認書とは異なります

□ 送付対象世帯

基準日(令和4年6月1日)に、世帯全員の令和4年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯

※既に令和3年度分の住民税非課税世帯や家計急変世帯として給付を受けた世帯は対象外

□ 申請方法・期限

対象世帯には確認書を送付します。内容を確認・記入の上、必要書類とともに返信用封筒で返送してください。提出期限は確認書に記載(送付から3か月程度を予定)しています。

※現時点で給付を受けていない人で、令和4年1月以降に家計が急変した世帯は、別途申請が可能です。くわしくは電話か市ホームページを確認してください

奈良市 非課税世帯 臨時特別給付金

検索



【問合せ】奈良市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事務センター

☎ 0120-333-024 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)





新型コロナワクチン追加接種 (4回目接種)のお知らせ

※ 6月14日現在の情報です



接種対象

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人・その他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種間隔と接種券の発送



3回目接種から少なくとも5か月以上空けて接種します。その期間を経過するまでに、以下の人に接種券を発送します。

- ▶ 60歳以上の人
- ▶ 18歳以上60歳未満で、初回接種(1・2回目接種)申込時に「基礎疾患があり優先接種の対象である」と申し出た人
- ▶ 18歳以上60歳未満で、精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を所持する人

発送スケジュールはこちら▶



接種券が発送されない人へ

左記の接種対象に該当すると思われる人は、申し出により接種券の発行申請を受け付けます(接種の可否は医師の判断に従ってください)。

【申請方法】下の4通りの方法で申請できます

- ① e 古都なら(奈良電子自治体共同運営ポータルサイト)で電子申請

ポータルサイトはこちら▶



- ② 窓口で申請

3回目接種が確認できる「予防接種済証」、「新型コロナワクチン接種記録書」かその写しを持参し、新型コロナウイルスワクチン接種推進課(はぐくみセンター3階)窓口へ。接種券の即日発行はできません。

- ③ 送付で申請

申請書と3回目接種が確認できる「予防接種済証」、「新型コロナワクチン接種記録書」の写しを、下記の送付先まで送付してください。申請書は市ホームページでダウンロード可。

- ④ 電話で申請

下記の新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ電話してください。

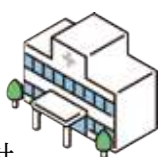
接種場所

- ▶ 個別接種(かかりつけ医等)

【使用ワクチン】

ファイザー社または武田/モデルナ社

※接種が可能な医療機関は8~9ページへ



- ▶ 集団接種

60歳以上の人を対象に4回目接種を実施します。

【とき】7月1日(金)~8月6日(土)

※木~土曜日(7月30日を除く)の午前と午後の2枠

【ところ】市役所(中央棟6階)

【使用ワクチン】武田/モデルナ社

接種の予約方法

1. かかりつけ医で受診時に
2. 下記のコールセンターへ電話
3. インターネット予約システムで予約

インターネット予約システムはこちら▲
<https://jump.mrso.jp/292010>



7月中は奈良県、自衛隊が会場を開設しています。くわしくは各会場のホームページで確認するか問合せください。

- ▶ 奈良県広域接種会場

☎ 0570-02-0120

午前9時~接種終了時間
(接種日以外は午後5時まで)

県の特設ページは
こちら▶



- ▶ 自衛隊大阪大規模接種センター(大阪市内2会場)

☎ 0120-296-567

午前7時~午後9時

同センターの特設
ページはこちら▶



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-340-112 かけ間違いに注意

※午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
土曜日は8月27日まで開設)

申請書の送付先・問合せ

新型コロナウイルスワクチン接種推進課
(〒630-8122 三条本町13番1号 はぐくみセンター)

※電話での問合せは左記のコールセンターへ



新型コロナワクチン

4回目接種を予定している医療機関一覧

※6月14日現在の
情報です



普段から通院している医療機関（かかりつけ医）が

ある人

普段通院している医療機関に①の表記があれば、接種できます。

原則、**来院・来所時に予約**してください。

※許可が取れた医療機関のみ掲載していますので、それ以外の医療機関でも接種可能な場合があります。次回の来院時に確認してください

ない人

③と表記された医療機関か、市の集団接種会場

(7/1～8/6の木・金・土曜日※7/30 除く)で接種ができます。

原則、**市のインターネット予約ページで予約**してください。

※市の集団接種の対象者は60歳以上です



奈良市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

0120-340-112

午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
土曜日は8月27日まで開設)

※かけ間違いに注意してください

！注意！ ワクチンの供給状況や医療機関の接種体制により、随時変更があります。最新の情報は、市ホームページで更新しています。



一覧表の見方

医療機関名	所在地	予約方法
⑤●▲会 なら医院	二条大路南●●	① ② ③
奈良市クリニック	二条大路南●●	① ③

▶略記・並び順について

医療法人・社会医療法人等は⑤と略記しています。医療機関の所在地住所(町名)の50音順に並んでいます。

▶予約方法について ①②③の表記は以下を表しています。表記のない場合は対応していない予約方法です。

医療機関での受付	① 診察時予約可	② 医療機関のインターネット予約可	③ 市のインターネット・コールセンター予約可
市での受付	普段の診察時に予約(接種予約のみの来院は不可)	自院のホームページ等の独自システムで予約	4回目接種券が届き、3回目から5か月が経過している人は、誰でも予約可能

きわもと泌尿器科クリニック	押熊町 547-1	①
か		
⑤啓仁会 森内科クリニック	学園北 1-11-4	① ③
ちえクリニック	学園北 1-14-13	① ③
⑤良仁会 かわたペインクリニック	学園北 1-9-1	①
⑤仁礼会 こばやし耳鼻咽喉科	学園北 1-9-1	① ③
⑤つじもとクリニック	学園北 2-1-5	① ③
中村脳神経外科クリニック	学園大和町 2-125-5	①
洋子レディースクリニック	学園大和町 3-40-2	①
⑤つるた内科	学園大和町 5-117	① ③
⑤よねだ内科クリニック	学園大和町 6-1542-382	① ③
森田診療所	学園南 1-2-1	① ③
阿部クリニック	学園南 1-2-20	①
浜田クリニック	学園南 1-3-4	① ③
⑤小島診療所	学園南 3-4-24	③
⑤坂口医院	瓦堂町 6-1	①
き		
⑤飯田医院	北市町 36	① ③
⑤健英会 鍛冶田クリニック	北登美ヶ丘 3-12-15	①
はらだ医院	紀寺町 607	①
こ		
⑤和田医院	恋の窪 3-7-3	① ③
⑤伊藤医院	五条町 9-43	①
⑤三谷医院	神殿町 171-4	① ③
⑤谷掛整形外科診療所	神殿町 644-1	① ③
さ		
木下こども診療所	西大寺赤田町 1-2-10	①
⑤平和会 吉田病院	西大寺赤田町 1-7-1	① ③

医療機関の所在地(町名)で50音順		
あ		
しらい内科医院	青山 4-2-3	① ③
⑤愛生会 広岡西部診療所	赤膚町 1032	① ③
⑤秋篠会 今村糖尿病内科津田外科診療所	秋篠新町 269-4	① ③
⑤鈴懸 岩佐クリニック	朝日町 1-3-1	① ③
梅の木クリニック	尼辻中町 10-25	①
しらやま医院	尼辻中町 10-27	① ③
福山医院	尼辻中町 11-3	①
やまだクリニック	あやめ池北 1-32-21	① ③
西尾外科医院	あやめ池南 1-7-7	①
大西内科医院	あやめ池南 2-2-8	①
中川内科医院	あやめ池南 2-2-9	①
安田小児科医院	あやめ池南 2-2-9	③
あやめ池診療所	あやめ池南 6-1-7	① ③
⑤ひらおか内科クリニック	あやめ池南 6-3-36	① ③
あおきクリニック	あやめ池南 6-8-40	① ③
い		
きよ女性クリニック	石木町 50-1	①
う		
後藤医院	右京 3-19-1	① ③
ならやま診療所	右京 3-2-2	①
お		
⑤中井医院	大宮町 3-4-33	① ③
陽クリニック	大宮町 4-241-1	① ③
岩井内科クリニック	大宮町 4-331-1	① ③
岩井整形外科	大宮町 4-331-1	① ③
かづきクリニック	大宮町 5-1-10-1	① ③
楠原クリニック	小川町 4	① ② ③
おしくま耳鼻咽喉科	押熊町 1142	③

中登美診療所	中 登 美 ケ 丘 1-1994-3 D16-1	③
⑤向陽会 河原医院	中登美ヶ丘 2-1981-105	① ③
齋藤医院	中登美ヶ丘 2-1984-58	① ②
しだ小児科クリニック	中登美ヶ丘 3-1	③
はらだ糖尿病・腎・内科 クリニック	中登美ヶ丘 3-1	① ③
⑤春秋会 日吉耳鼻咽喉 科クリニック	中登美ヶ丘 3-2	③
⑤北寿会 登美ヶ丘クリ ニック	中登美ヶ丘 4-3	③
こたけ整形外科	中登美ヶ丘 6-3-3	① ② ③
⑤悠彩会 まつお内科	中登美ヶ丘 6-3-3	①
小山医院	中山町西 3-444-1	①
そめかわクリニック内 科・循環器内科	中山町西 4-456-1	① ② ③
まほろばクリニック	奈良阪町 2271-3	①
に		
⑤慈生会 岡村産婦人科	西木辻町 30-10	①
土谷耳鼻咽喉科	西紀寺町 32-3	① ③
⑤前田医院	西新在家町 2-6	①
Mキッズクリニック	西登美ヶ丘 2-11-12	③
⑤花本クリニック	西登美ヶ丘 3-18-3	①
金田内科クリニック	西御門町 28	①
片岡診療所	二条町 2-3-10	① ③
⑤友希会 とみお岩崎ク リニック	二名 3-1046-1	① ②
は		
⑤つかもと整形外科	花芝町 28	① ③
北岡クリニック	林小路町 1-11	③
ひ		
⑤西脇クリニック	東紀寺町 2-7-13	①
奥医院	東城戸町 53	①
⑤前川医院	東登美ヶ丘 1-12-3	③
いぬいクリニック	疋田町 2-1-5	① ③
⑤田中医院	百楽園 2-1-1	① ③
ふ		
せいかクリニック	藤ノ木台 3-2-12	① ③
(一財) 沢井病院	船橋町 8	③
ほ		
⑤森仁会 森田内科循環 器科クリニック	宝来 3-3-21	① ③
清水整形外科	宝来 3-7-38	① ③
やまがた内科医院	法蓮町 1095	① ③
み		
⑤平和会 とみお診療所	三碓 2-1-6	① ③
貴ヶ丘クリニックヤード	三碓 3-11-1	①
おかはし整形外科	三碓町 2143-1	① ③
⑤拓生会 奈良西部病院	南市町 6	①
金田内科医院	南魚屋町 37	① ③
⑤清和会 国分医院	南紀寺町 5-53-1	① ③
酒井内科医院	南京終町 1-193-5	①
⑤岡谷会 おかたに病院	南京終町 1-25-1	① ③
こんどう泌尿器科・内科 クリニック	南京終町 710-1	① ③
寺崎クリニック	南城戸町 67	①
らくじクリニック	南新町 19-1	① ③
⑤双福会 伊藤医院	南永井町 377-3	①
⑤双葉会 富雄産婦人科	三松 4-878-1	①
ろ		
おおもりクリニック	六条 2-18-36	①
⑤庄野整形外科	六条 2-19-8	① ③
⑤康仁会 西の京病院	六条町 102-1	① ② ③
⑤和田内科外科医院	六条緑町 3-8-48	①

いずみクリニック	西大寺国見町 1-1	①
秦医院	西大寺国見町 2-1-13	①
やまね内科クリニック	西大寺新田町 1-12-2	① ③
かなもり耳鼻咽喉科	西大寺東町 2-1-63	① ③
中岡内科クリニック	西大寺東町 2-1-63	① ③
鈴木内科クリニック	西大寺本町 5-8	① ③
⑤植松クリニック	西大寺南町 2-6	①
岩崎耳鼻咽喉科医院	西大寺南町 5-58	①
⑤田北クリニック	佐紀町 2	① ③
⑤山崎医院やまざきクリ ニック	佐紀町 2762-4	① ③
⑤塩谷内科診療所	左京 1-13-37	① ③
しき地診療所	佐保台 1-3571-208	① ③
加藤内科医院	三条町 606-98	① ③
甲斐内科消化器内科クリ ニック	三条本町 1-2	① ③
⑤明盛会 大橋耳鼻咽喉 科	三条本町 1-85	① ② ③
奈良やよいクリニック	三条本町 2-20	① ③
西浦クリニック	三条本町 7-21	① ③
し		
西村クリニック	四条大路 1-1-30	① ③
うらもとクリニック	四条大路 1-3-53	① ③
⑤田村医院	四条大路 1-7-19	① ③
石洲会病院	四条大路 1-9-4	①
⑤かおる会 よもさ痛み のクリニック	四条大路 5-1-55	① ③
北山医院	芝辻町 1-9-5	① ③
⑤岡谷会 新大宮診療所	芝辻町 4-7-2	①
西脇内科医院	神功 3-7-29	① ③
す		
⑤西脇医院	菅原町 506	①
すくすくこどもクリニック	菅原町 648-1	① ③
西大寺セントラルクリ ニック	菅原東 2-20-13	①
いがらし整形外科	朱雀 3-14-1	①
⑤まえだ医院	朱雀 4-1-5	①
江川内科消化器科医院	杉ヶ町 11-2	①
中谷皮フ科	杉ヶ町 12-4	①
た		
たかはし耳鼻咽喉科	大安寺町 515-2	③
⑤矢追医院	高畑町 1112	①
森田医院	高天市町 32	① ③
ち		
⑤高浜医院	千代ヶ丘 2-1-19	①
つ		
玉木耳鼻咽喉科	椿井町 43	① ③
⑤おがわ小児科診療所	鶴舞東町 2-26	① ③
て		
⑤帝塚山クリニック	帝塚山 1-1-33	①
と		
奈良東九条病院	東九条町 752	① ③
島田医院	富雄北 1-2-23	① ③
村井整形外科	富雄北 2-3-3	① ③
⑤やすい小児科医院	富雄元町 1-12-1	③
⑤竹谷内科医院	富雄元町 2-1-19	① ③
富雄医院	富雄元町 3-1-2	① ③
前田小児科医院	富雄元町 4-8-14	① ③
森川内科医院	登美ヶ丘 1-2-16	① ③
⑤善真会 山田胃腸科・ 肛門科	鳥見町 1-1-1	① ③
⑤永野会 永野クリニック	鳥見町 2-11-8	①
折橋診療所	鳥見町 3-11-1	①
な		
喜多野医院	中筋町 26	① ③

新型コロナウイルス感染症と、これからの時期に注意の必要な熱中症。
特に熱中症は命にも関わりますが、正しい予防で事前に防ぐことができます。
熱中症警戒アラートの情報等も活用しながら積極的に予防行動をとりましょう。

新型コロナウイルス 感染症対策



マスクの着用



手洗い・アルコール
消毒



密閉



密集



密接

3密回避

熱中症対策



身体に熱がこもりやすいので、
身体的距離が確保できる（2m
以上）場合や、距離は確保でき
ないが、会話をほとんど行わな
い場合等は積極的にマスクを外
し、冷たいタオルで顔を拭く



身体が暑さに
慣れるよう工夫する



こまめに水分補給

熱中症予防行動の基本は 「脱水と体温の上昇を抑えること」

日常生活での
熱中症予防行動の7つ

- ① 暑さを避ける
- ② こまめに水分補給
- ③ 急に熱くなる日に注意
- ④ 暑さに備えた体づくり
- ⑤ 各人の体力や体調を考慮
- ⑥ 集団活動ではお互いに配慮
- ⑦ 暑さ指数の測定値等を把握



Pick up!

水分・塩分を補給しましょう

暑い日には気づかずに汗をかいています。また、
風が弱く皮膚表面に気流が届かない場合は、汗が
蒸発しにくく発汗量も多くなります。発汗量や身
体の活動強度に関わらず、こまめに水分と塩分を
補給しましょう。

また、脱水症状になるとのどの渇きを感じません。
のどが渇く前、暑い場所に行く前からの水分補給
が必要です。

ポイント

- こまめに、のどが渇く前に、1日あたり1.2Lの
補給を（起床時、入浴前後等も）
- アルコール飲料での水分補給は ×
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに
- 通常はお茶等で補給しましょう。飲料は5～
15℃で吸収が良く、冷却効果も大きくなります

〈参考〉環境省「熱中症環境保健マニュアル 2022」

【問合せ】医療政策課（☎ 0742-93-8392）

4～9月は「熱中症予防強化キャンペーン」
くわしくは、市ホームページで確認してください▶



物価高騰等に直面する市民生活を応援

奈良市生活応援プレミアム付商品券を販売します

<申込受付(予定)>

7月下旬～8月中旬



※券面はイメージ

市内全世帯を対象に、市内でお買い物ができる商品券 **13,000 円分**
を **10,000 円**で販売します。

※応募多数の場合は抽選（先着順ではありません）

※申込方法、販売場所等の詳細は、8月号の奈良しみんだよりと7
月30日(土)の朝刊に折り込み予定のチラシに掲載します。詳細が
決まり次第、市ホームページでも掲載します

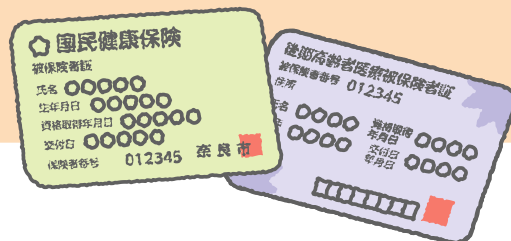
【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）



今夏も、新型コロナウイルス感染症と
熱中症の予防対策を両立しましょう

国民健康保険、後期高齢者医療制度(75歳以上) に関するお知らせ

現在の保険証(被保険者証)と
限度額適用認定証の**有効期限は7月31日**までです。
新しいものへの切り替えや、大きく変更となる手続きに
ついてお知らせします。



国民健康保険

7月下旬に国民健康保険の 保険証を送付します



世帯主宛てに、簡易書留で世帯全員分を送付します。
特別な事情がなく保険料を滞納している世帯には、有
効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があ
ります。資格証明書で医療を受ける際は、一旦医療費
を全額自己負担することになります。

高額療養費の支給申請方法が変わります

10月診療分以降に高額療養費に該当する場合、
あらかじめ登録した振込口座に自動振込される
仕組みになります(これまでの申請書と領収
書の写しの提出は不要)。高額療養費支給口座
登録申請書を国民健康保険証に同封しますので、
必ず申請してください。

限度額適用認定証の更新

8月からも必要な人は申請してください。住民税未申告の国保加入者がいる世帯や、
保険料に滞納がある世帯は交付できません。

※認定証の即日交付は国保年金課のみ

【持物】保険証、転入の人は課税・非課税証明書

【申請場所(限度額適用認定証の更新、高額療養費の支給)】

国保年金課、各出張所・行政センター(できるだけ国保年金課宛ての送付をお願いします)

【問合せ】国保年金課(保険証の発送について: ☎ 0742-34-4991、その他の申請について: ☎ 0742-34-4736)

認定証発行はLINEでも
手続きできます▶



後期高齢者医療制度

7月中旬に、8月からの 新しい被保険者証を 送付します



簡易書留で送付します。8月に75歳になる人の被保
険者証は7月下旬に送付します。

限度額適用認定証または 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

7月末までの認定証を持っている人で、8月からも認
定の要件に該当することが確認できる人には、7月下
旬に新しい認定証を送付します。

【注意】

10月1日に後期高齢者医療制度の改定が行われ
ることに伴い、今年度に限り7月に発送する被
保険者証の有効期限は**9月30日**までとなりま
す。10月1日以降使用できるものは9月下旬に
簡易書留で送付します。

令和4年度保険料の決定通知書は 7月中旬に送付します

年金天引きや口座振替納付でない人は、同封する納
付書により金融機関等で納付してください。
(保険料の内容はしみんだより6月号参照)

【問合せ】福祉医療課(☎ 0742-34-4754)

参議院議員 通常選挙の お知らせ



◆投票できる人

平成16年7月11日以前に生まれた日本国民で、今年3月21日以前から引き続き市の住民基本台帳に登録され、居住している人

【市内転居の人】

今年5月31日以後に市内転居の届出をした人は、転居前の住所の投票所で投票。

【市外からの転入の人】

今年3月10日以後に市へ転入の届出をした人は、前の住所地で投票。くわしくは、前住所地の市区町村選挙管理委員会へ問合せてください。

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます。みなさんそろって投票しましょう。また、投票所でのマスク着用、咳エチケットの徹底等、基本的な感染予防対策へ協力をお願いします。

投票日7月10日(日) 午前7時～午後8時

※国会会期の延長等により日程が変動する可能性あり。
その場合は、すべての日程が変動します

◆投票の方法

投票日(7月10日)の午前7時～午後8時の間に、所定の投票所へ自身の選挙通知書を持参してください(投票所は選挙通知書に記載)

◆選挙通知書

世帯ごとに封書で送付します。選挙通知書は、投票の日時・場所等のお知らせとともに、手続を円滑にするものですので、必ず持参してください。届いていない、紛失等で持参できない場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録があれば再発行できます。

くわしくは
市ホームページへ▶



「リアル」な体験で主権者教育を。

奈良県立大学附属高等学校 生徒会(役員)選挙をレポート

今年4月に開校した同校では、18歳選挙権や成人年齢の引き下げ等で重要性が増している「主権者教育」に積極的に取り組んでいます。その一環として、初の生徒会役員選挙で、実際に使用している投票箱や記載台、投票用紙自動交付機・計数機等を使い、リアルな選挙を体験しました。

今回の選挙に立候補した生徒は、会長・副会長、役員合わせて20人以上。自身が選ぶ側だけでなく、選ばれる側にもなり得ること、そしてその重要性を体感しました。未来の有権者が18歳になった時、主権者として投票に赴いてくれることを期待しています。

Pick up!

1 立候補者による演説会

身ぶり手ぶりで公約を訴える候補者たち。



2 名簿対照～投票用紙交付

投票用紙自動交付機を使っ
ての交付。初めて見る機械
に、生徒たちも興味津々。



3 投票用紙記載～投票

本物の記載台と投票箱。記載台に貼られた氏名掲示を見ながら熟考する生徒も。



4 開票

投票用紙計数機等を使用。
疑問票の処理、無効投票の
確定等も行いました。



投票の書き方で無効になるかもしれない、1票で結果が変わるかもしれない。
開票を担当した生徒には「1票の大切さ」を、さらに実感してもらえたと思います。



今回の生徒会選挙の
選挙管理委員長
にしはな わか
西畑咲香さん

インタビュー

Q. 生徒会長の候補者が10人と大変多くて驚きましたが。

A. 新設校のため、校則も含めてどのような学校にしていきたいか、みんなで決めて作り上げていく、そんな気持ちが強いんだと思います。

Q. 今回の選挙を通じてどんなことを感じましたか。

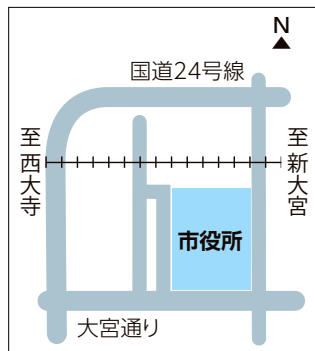
A. 選ぶ側も選ばれる側も、自分の芯をしっかり持つことが大切なんだと思いました。

Q. 18歳になった時、どんな自分でありたいと思いますか。

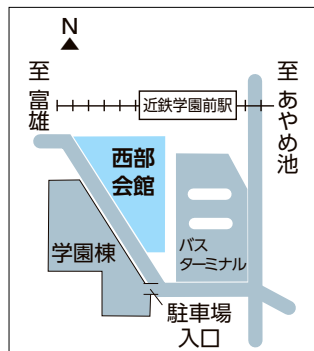
A. 高校生活を通じて、自分の考えを託す代表者をしっかり選ぶ力を身につけていきたいです。

◆ 期日前投票

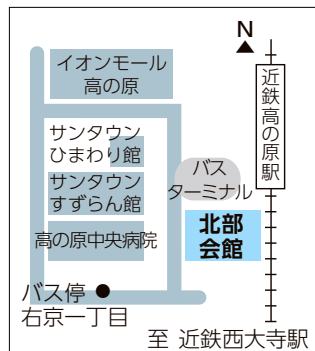
投票日に仕事や用事がある等で、投票所に行くことができない人のために、期日前投票を行っています。選挙通知書が届いている場合は、裏面の宣誓書に記入して、期日前投票所に持参してください。



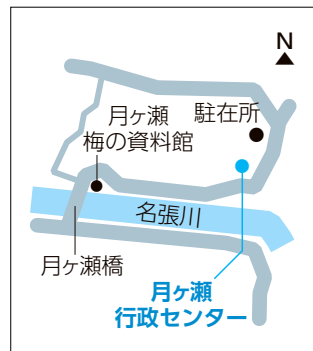
市役所
(中央棟1階 正面玄関ホール)
6月23日(木)～7月9日(土)
午前8時半～午後8時



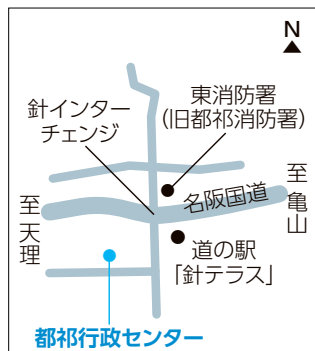
西部公民館
(西部会館5階 第2講座室)
6月23日(木)～7月9日(土)
午前8時半～午後8時



北福祉センター
(北部会館2階 大集会室)
7月2日(土)～9日(土)
午前8時半～午後8時



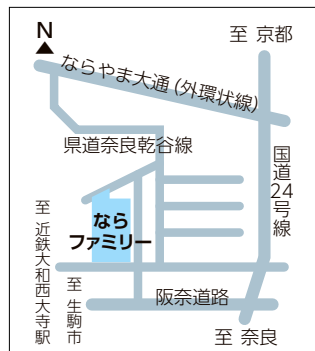
月ヶ瀬行政センター
(1階 市民相談室)
7月5日(火)～9日(土)
午前8時半～午後8時



都祁行政センター
(1階 会議室)
7月5日(火)～9日(土)
午前8時半～午後8時



奈良県経済倶楽部ビル
(3階 会議室)
7月2日(土)～9日(土)
午前9時～午後8時



ならファミリー専門店街zoro
(1階 らくだ広場)
7月2日(土)～9日(土)
午前10時～午後8時

※西部公民館、北福祉センターの駐車場は、車高・車幅・台数等の制限があるので、公共交通機関等を利用してください
※期間の後半は大変混雑するので、できるだけ早い時期に投票してください

◆ 不在者投票

- 選挙期間中に市内にいない人は、滞在地での不在者投票ができます。不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書※1に必要事項を記入の上、市選挙管理委員会事務局に送付か持参してください。また、マイナンバーカードや読み取り対応スマートフォン等を持っている人は、オンラインでの請求もできます。投票期間・場所は、滞在先の市区町村選挙管理委員会に確認してください。
- 不在者投票指定施設に指定された病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で投票できます。施設の職員に申し出てください。
- 身体障害者手帳を持っていて、法に定める障害名、等級に該当する人、介護保険の被保険者証の要介護状態の区分が「5」の人は、郵便等投票証明書の交付により、自宅等で投票できます。
- 新型コロナウイルス感染症で宿泊療養、自宅療養等している人も、郵便等による不在者投票ができます。※2

◆ 在外投票

在外選挙人名簿に登録されている人で、一時帰国した場合や帰国直後で国内の選挙人名簿に登録されるまでは、国内で投票できます。

◆ 代理投票・点字投票

自分で字を書くことのできない人には、投票所の係員が代筆します。「誰かの代わりに投票に行く」ことではありません。また、目の不自由な人で点字投票を希望する場合は、投票所で申し出てください。

◆ 選挙公報

投票日の2日前までに各世帯に配布します。届かない場合は、同事務局へ連絡してください。

- ※1 交付請求書兼宣誓書は市ホームページからダウンロード可
- ※2 投票に関する請求には期限があるため、早めに手続き要

開票
(即日開票)

7月10日(日) 午後9時半(予定)
ロートアリーナ奈良(中央体育館)
(開票結果は、市ホームページに掲載予定)

【問合せ】市選挙管理委員会事務局 (☎ 0742-34-3501)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

6月1日現在、()内は前月比

【総人口】352,503人(▲47人)

男性：164,990人(▲6人)

女性：187,513人(▲41人)

【世帯数】166,693世帯(+192世帯)

申込先は国、締切日は国、問合せ先は国と表記しています

生活

ごみ収集について

◆生ごみは水気をよく切りましょう

◆収集ボックスの設置は事前に必ず連絡してください

◆7月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	13日・27日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	6日・20日の水曜日
D・G	の地域	

※7月18日(祝)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集

市・県民税(第2期分)の納期

納期：8月15日(月)～31日
(水)※口座振替可。金融機関の窓口で納期限の1か月前、うちよ銀行は40日前までに手続き要 国納税課(☎34・4727)

有料道路の障害者割引の手続きが変わります

成人年齢の引き下げに伴い、18歳以上の人がETCカードの利用を希望する場合、すべての申請(新規登録・変更・更新等)に障害者本人名義のカードが必要となります※親権者等の本人名義以外のETCカードは使用不可 国障がい福祉課(☎34・4593)

外国人重度障害者・高齢者への特別給付金

①外国人重度障害者 障害基礎年金を受けられ

ごみ減量コラム vol.35

知っていますか？プラスチックの種類

我々の生活に欠かせないプラスチックですが、廃棄される際、焼却による温室効果ガスの発生や海洋汚染等の問題の原因となってしまうため、使用量の削減や再利用の推進が世界規模で求められています。

プラスチックには多様な種類があることを知っていますか？例えば、ペットボトルはPET(ポリエチレンテレフタレート)で製造されており、食品トレイはPS(ポリスチレン)製が多いです。これらは素材ごとに分別収集することで、より良いリサイクルができます。

その種類を示すマークは、製品ラベル等に記載されていることが多く、想像以上にたくさんの素材があることに気づかれます。みなさんも一度確認してみませんか。

今月のごみ量レポート

令和4年度の可燃ごみ総搬入量(5月末時点):
12,674.3トン(前年度同月比:-1.1%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国廃棄物対策課(☎71-3001)

ない重度障害者の外国人等に、特別給付金(月額2万円)を支給します

対象：昭和57年1月1日現在、国内に居住地登録し、同日前に重度心身障害者(身体障害者手帳1・3級か療育手帳A所持者)で20歳に達していた人

②外国人高齢者

国民年金の受給ができない外国人高齢者等に、特別給付金(月額2万円)を支給します

対象：大正15年4月1日以前に生まれた人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録していた人

【その他】次の人は対象外①

生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給者②社会福祉施設の入所者③年額24万円以上の公的年金の受給者(年額24万円未満の場合は給付を減額)④令和3年中の所得が①

は障害基礎年金②は高齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人③外国人重度障害者特別給付金受給者(②のみ)

④は障がい福祉課、⑤は長寿福祉課に備え付けの用紙に、住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の令和3年中の所得証明書を添付して7月29日までに申請(印鑑要)

※現在給付を受けている人には更新申請書を送付

夏季の節電について

◆夏の電力使用の特徴

1日のうち、電気の総使用量のピーク時間帯は、冷房が多く使われる昼間です。家庭では在宅率の高い夜間に最大になる傾向があり、この時間帯の節電が重要です

◆主な家電の節電効果(年間・%)と有効な取り組み

特に電気消費量が多い①は生活に支障のない範囲で節電に協力してください

①障がい福祉課(☎34・593) ②長寿福祉課(☎34・5439)

7/1~ 奈良市景観計画と 奈良市屋外広告物条例を 改正します

改正内容は都市計画課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧できます。

くわしくは市ホームページへ▶

☎ 34-5209 閩都市計画課



- ① エアコン（約2%）…冷房は必要な時だけつけて、室温28℃を目安に／フィルターを月に1～2回清掃／カーテンやすだれ等で日差しをカット
- ② 冷蔵庫（約3%）…設定温度を最適（強→中）に／食品を詰め込みすぎず、無駄な開閉はしない
- ③ 照明（約2%）…人のいない部屋や廊下はこまめに消灯／省エネ性能の優れたLEDランプ等に変更
- ④ テレビ（約1%）…週に1度は画面の掃除をし、輝度を最適（最大→中間）に／省エネモードに設定し、見ない時は消す

閩環境政策課（☎ 34・4591）

自治会等へ防犯カメラ設置費用を補助

募集期間：7月1日（金）～8月31日（水）

▼対象：自治会等15団体程度。多い場合は9月に抽選
▼補助：設置費用の2分の1（1団体上限20万円）。くわしくは市ホームページへ 閩危機管理課（☎ 34・4930）

簡易スロープの購入補助

募集期間：7月1日（金）～来

年1月31日（火）▼対象：市内の事業者か自治会等 ▼補助：購入費用の2分の1（上限10万円） 閩交通バリアフリー推進課（☎ 34・4969）

私道相談窓口を開設

舗装工事費等の一部補助要件を見直し、より活用しやすくしました。くわしくは市ホームページへ 閩道路維持課（☎ 34・5387）

市民共同発電所をつくりませんか？

老人ホームや自治会館等の公益的施設で市民共同発電所事業を実施する団体に費用の一部を補助します ※

各種要件あり。事前に環境政策課へ。太陽光発電設備か蓄電池設備が設置済の施設は不可

補助：補助対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て、上限50万円） 申同課、各出張所・行政センターに備え付けの用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書いて、8月31日までに持参か送付で同課（☎ 34・4591）へ

近鉄大和寺駅近辺の 保留地を売却します

対象地域：近鉄西大寺駅南土地地区画整理事業地内 ※くわしくは7月1日以降に市ホームページを参照するか、西大寺駅周辺整備事務所へ 閩同事務所（☎ 43・6388）

権利擁護センター専門職 （弁護士・司法書士）相談

とき：7月～来年3月までの毎月第4水曜日、午後2時～4時（11月、12月は第3水曜日）※奇数月は司法書士、偶数月は弁護士による相談 ▼ところ：同センター（市庁舎中央棟2階） ▼対象：成年

健康

後見制度の利用を必要とする人やその家族、支援者等 ※継続相談は確認要 ④電話かFAXに希望日時、氏名、連絡先を書いて同センター（☎ 34・4900 FAX 34・4514）へ

保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）へのかけ間違いに注意してください

健康講座「からだセルフ チェック」真夏の暑さにも 負けないからだづくり」

とき：7月29日（金）午後2時～3時25分 ▼ところ：

市医師会館（柏木町） ▼講師：市の保健師職員 ▼その他：37.5℃以上の発熱や体調不良の人、マスク未着用の人、参加不可。Web配信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ 閩同センター（☎ 33・7876 FAX 33・5800）

お家で学ぼう！にこにこ 奈良ごはん LesPacks クッキング（オンライン）

とき：7月25日（月）午後1

時半～3時 ▼定員：50組100人（小学生とその保護者） ※インターネットとメール機能が使えるパソコン・スマートフォン・タブレット等要 ④7月14日までに市ホームページから電子申請 閩健康増進課（☎ 34・5129）

臨床心理士によるこころの 健康相談

とき：7月11日（月）・25日（月）午後1時半～4時半 ※予約要 ④電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

歩数計アプリで20日なら ウォーク100本

歩数計アプリ「リンククロソアルク」に参加中で、7月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与 対象：20歳以上の市在住・在勤の人 ④同アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ ※アプリのダウンロードと登録情報の入力要 閩同事務局（☎ 34・8111）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

7月28日は日本肝炎デー！ 世界肝炎デー

肝炎ウイルスは自覚症状が無しに病気が進行する場合があります。肝がん予防のために、肝炎ウイルス検診を受けましょう。市の検診は29ページに掲載

対象：過去に検査を受けたことがない人か、過去に検査を受け、その後肝炎ウイルスに感染の可能性がある人※職場等で検査の機会がある、過去に検査をしたことがある人は対象外 **問** 健康増進課（☎34・5129）

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談・生活指導を実施※受診中の人は、医療機関で相談してください

とき：7月11日（月）・25日（月）、8月1日（月）・8日（月）午後1時～2時半（1人約60分）
▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 **申** 電話で健康増進課（☎34・5129）へ

嘔む・飲み込むことが難しい人へ

病院や施設で提供されている食事形態を市ホームページに掲載しています。嘔む・飲み込むことに困難を感じる人は、食事の参考として活用してください **問** 保健衛生課（☎93・8395）

みなさんの「ストレス対処法」を募集します

募集期間：7月1日（金）～29日（金）
▼対象：市在住・在勤・在学の人 **申** 市ホームページの申込フォームか、はぐくみ、FAXに応募者自身のストレス対処法（20字以内）、おすすめの理由（50字以内）、氏名、ニックネーム（任意）、生年月日、電話番号、ななまる番号（70歳以上の人のみ）を書いて、保健予防課（〒630-8122三条本町13-1 ☎93・8397 FAX 34・2486）へ

子育て

予防接種予診票綴りを6月下旬に発送しています（令和4年5月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ **問** 同課（☎34・5129）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和4年4月生まれ）	満4か月になった日から6か月になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、 受診期間は2か月
10か月児健診 （令和3年10月生まれ）	満10か月になった日から1歳になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※一時的に内科健診と歯科健診との2医療機関での受診
1歳7か月児健診	対象者には個別に通知	
3歳6か月児健診		

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は7月下旬に送付。7月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ **問** 同課（☎34・1978）

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き

（令和4年4月～6月分）
保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育

等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。給付認定の手続き、対象施設や請求方法は市ホームページに掲載

申請期間：7月20日（水）～29日（金）※令和4年3月以前の利用分も併せて申請可（請求権は2年間）
申 保育所・幼稚園課まで送付。直接持参も可
※私立幼稚園・認定こども園の利用は、園への提出が可能な場合もあります。くわしくは各園に確認要 **問** 同課（☎34・5086）

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階
・電話・来所相談（保健師・助産師）
とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後3時※予約要

西部会館2階相談室（学園南三丁目）

・来所相談（助産師）
とき：平日の午前10時～午後2時（受付は午後1時半まで）※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・バスカード
申 前日午後2時までに電話で母子保健課（☎34・1978）へ

◆都祁保健センター

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
そう感じるのは、DV かもしれません。
一人で悩まず、まずは相談してください。

市 DV 相談ダイヤル
☎ 93-3150

（市配偶者暴力相談支援センター）

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

・電話・来所相談（保健師）
とき：平日の午前8時半～午後5時15分
・巡回相談（保健師）

とき	ところ
7月12日（火） 午前10時～11時半	興東公民館 （大柳生町）
7月19日（火） 午前10時～11時半	どんごが丘コミュニティ広場（横田町旧田原幼稚園）

持物：母子健康手帳

問 都祁保健センター（☎0743・0341）

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師）
とき：平日の午前9時～午後4時半※予約要

問 月ヶ瀬健康相談室（☎0743・0480）

がん検診（8月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は **7月1日～20日**

※市ホームページの電子申請は **10日**まで

とき	ところ	受付時間	定員
8/5(金) 8/15(月) 8/19(金) 8/31(水)	はぐくみセンター	8:45～9:15 9:15～9:45	17人 16人
8/9(火) 8/10(水)	都祁保健センター	8:30～10:30 (時間指定あり)	各30人
8/17(水)	コープおしくま	9:15～9:45 9:45～10:15	14人 13人
8/18(木)	西福祉センター	9:30～10:00 10:00～10:30	各10人
8/26(金)	富雄南公民館	9:15～9:45 9:45～10:15	14人 13人
8/29(月)	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各8人
8/30(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00 10:00～10:30	各13人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
8/8(月)	はぐくみセンター	14:00～14:30 14:30～15:00	各30人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）・**肺がん検診**：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の人には申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）
 都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

現在の資格証は7月末で期限が切れるため、受給資格の更新が必要です。対象者は6月末に送付の更新申請書に必要事項を書いて、返送してください。後日新しい受給資格証を送付します※対象者で未申請の人は新規申請要

対象：ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で、市在住の18歳未満の子（18歳になった日以降の最初の3月31日までの子も含む）を扶養している人とその子※何らかの健康保険に加入していること。

生活保護受給者は対象外
▼持物：新規申請時のみ、健康保険証、ひとり親家庭等を確認できる書類（戸籍謄本等）、養育者の口座のわかるもの
 図子ども育成課（☎ 34・5042）

日本脳炎予防接種開始（令和元年7月生まれ）

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日
▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施
▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、本人確認書類
 ※市に住民登録がない人は

接種不可
申市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約
 図健康増進課（☎ 34・5129）

ファミリー・サポート・センター説明会

とき：①7月19日(火) 8月6日(土) 午前10時～11時
▼ところ：はぐくみセンター2階
▼対象：依頼会員への登録希望者
▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書
 ①7月15日 ②8月4日 **申** 電話でファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は市動画チャンネル「健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っこの仕方等は、「はじめてのママパパサロン」のホームページに掲載の実践動画を参考にしてください
 図母子保健課（☎ 34・1978）

大宮・明治・大安寺西幼稚園の園児募集について

来年4月から、3園の運営が市から移管先法人に変わります

ます（当初は3歳から）。入園希望者は、各園の募集時期を移管先に確認してください
移管先：大宮・白藤学園（☎ 33・3601）、明治・清心福祉会（☎ 045・301・1927）、大安寺西・白鳩学園（☎ 0736・347860）
 図子ども政策課（☎ 34・4792）

シニア

後期高齢者医療保険料の納期（第1期）は7月15日（金）8月1日（月）です
 図福祉医療課（☎ 34・4754）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

結核住民検診

とき：7月16日(土)午前9時
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の8人 申7月1日～15日に電話で保健予防課(☎93・8397)へ

東福祉センター

〒630-8113 法連町1-702-1
☎24・3151 FAX27・9028

◆栄養講座「自律神経を整えて血流改善」20P長

とき：7月22日(金)午後1時半～3時 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の35人 申7月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

地域公共交通会議の委員募集

定員：18歳以上の1人。在勤、在学も可 ▼任期：委嘱日から3年間。年に2～3回程度会議に参加要 申FAX、Eメールに

「奈良市の公共交通の地域課題と今後の地域交通サービスについて」をテーマにした800字程度の小論文(様式自由)、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、7月19日必着で交通バリアフリー推進課(☎34・4969 FAX34・4933 Eメールkotsubarierfree@city.nara.jp)へ。送付も可。小論文は返却不可。結果は応募者全員に通知

日本学書展の作品募集

部門・出品作品：題材自由(すべて毛筆。1人2点まで) ①小学生 ②中学生 ③高校・大学生の漢字・篆刻 ④高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり ▼賞：文部科学大臣賞(賞状、カップ)他 ▼費用：1点につき①②500円 ③④700円 申9月30日までに費用を添えて、学校教育課へ。送付も可(事前問合せ要)。くわしくは市ホームページへ

◆入賞作品展示

とき：11月17日(木)～20日 ▼ところ：市美術館(二条大路南一丁目) 同課(☎34・5318)

特殊詐欺編「オレオレ詐欺」

息子や孫になりすまし、仕事に関するトラブル等を口実にお金を要求する手口です。

◆80代女性、よね子さん(仮名)のケース

自宅に、息子の同僚を名乗る男から電話がありました。



犯人A 息子さんが倒れて病院に運ばれました。病院名や病状を確認して、また電話します。

突然のことで驚いていると、次はN病院の医師から電話が。

息子さんは咽喉がんで喉に膿がたまり、声を出しにくい状況です。入院になるかと思います。



再び息子の同僚と息子を名乗る男から電話がありました。



犯人A 息子さんが会社のキャッシュカードを紛失され、800万円の決済ができません。

お母ちゃん、家になんばある？どうにかして用意できひんかな。会社クビになる。



よねさんはこの電話を信じて、自宅を訪ねた息子の同僚を名乗る男に、200万円を渡してしまいました。

防犯のポイント

- 電話でお金の話が出たら、すぐに信頼できる親族・友人に相談しましょう。
- 常に留守番電話機能を設定するか、特殊詐欺防止対策電話の設置を検討しましょう。

電話相談窓口：奈良県警察対策本部(☎9110)

図 危機管理課(☎34-4930)

催し

認知症キッズサポーター養成講座(オンライン開催)

とき：7月30日(土)、8月24日(水)午前10時～11時半 ▼定員：小・中学生の子どもと保護者各回15人 ※保護者のみの参加不可。インターネット通信料、接続料は自己負担 申Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加希望日を書いて、各

人権ふれあいのびどい講演会「虐待の淵を生き抜いて、人にも自分にもあたらな社会をめざそう」

とき：7月23日(土)午後1時半～3時半(午後1時開場) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼講師：児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さん ▼定員：100人

回の1週間前までに福祉政策課(☎34・4598 Eメールorange@city.nara.jp)へ

※37.5℃以上の発熱や体調が優れない人は参加不可 申往復はがき、FAX、Eメールにイベント名、参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を書いて、7月15日必着で共生社会推進課(☎34・4733 FAX34・5304 Eメールkyoseishakai@city.nara.jp)へ。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨の明記を1回の申込につき4人まで可。多い場合は抽選し、当落に関わらず申込代表者に結果を通知

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

お月様こんばんは in 黒髪山キャンプフィールド

とき…8月5日(金)午後7時半～8時半 ▼ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼定員…小・中学生の子どもを含む家族15人 市ホームページの申込フォームから電子申請 園地域教育課(☎34・5471)

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保山西町13-9
◆自然と遊ぶ・自然に学ぶ
①イカダで遊ぼう! ②親子でキャンプファイヤー
とき…①7月24日(日)午前10時～午後3時 ②8月21日(日)午後3時～8時 ▼ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼講師…ボーイスカウト指導者他 ▼定員…①小学生30人 ②家族※必ず成人保護者要 ▼費用…①千円 ②家族の参加人数×千円(教材費・保険料・食料費等含む) ③往復はがきに講座名、講座月、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、①7月14日 ②8月11日必着で同塾へ。多い場合は抽選。兄弟

姉妹の申込は1枚の往復はがきで可 園地域教育課(☎34・5471)

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

①森のムツレ教室「夏の自然観察で遊ぼう」 ②ストロイバレー ③フリールフサレ「川下りに挑戦」
とき…8月21日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼対象…①0歳～年長園児親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生20人 ④同センターホームページから電子申請

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169

◆特別陳列 ならまち歳時記 地蔵講

とき…6月28日(火)～7月31日(日) ▼内容…地蔵講の本尊の絵画、祭具等を展示

◆館蔵史料特別公開 幕末の地震記録

とき…6月28日(火)～7月31日(日)

◆月曜日(祝日を除く)、7月19日(火)は休館

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1
☎33・1821

◆発掘調査にも参加できる市民考古学講座

とき…8月3日(水)～来年3月8日(水)の毎月1～2回。11回 ▼ところ…同センター他 ▼内容…富雄丸山古墳の発掘調査体験等 ▼定員…全回出席できる18歳以上の人15人 ④往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、7月15日までに同センターへ(当日消印有効)。1枚に1人限り。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93・8435 FAX 34・2336

◆NPOとボランティア団体 パネル展(前半)

とき…7月9日(土)午後1時～10月1日(土)正午。4週間ずつ展示替え

◆ボランティア入門講座「ボランティアの誕生とその魅力を考える」(集合型&オンライン講座) 50P ※集合型のみ
とき…7月23日(土)午後2時～3時半 ▼定員…集合型…20人。在勤、在学も可 オン

ライン：制限なし 締7月16日

◆クラウドファンディングスクール(集合型&オンライン講座) 50P ※集合型のみ
とき…7月16日(土)午後1時半～3時半 ▼講師…日本

ファンドレイジング協会認定ファンドレイザー、ならファンドレイジングクラブ代表の西村昌弘さん ▼定員…集合型…市内で活動中のNPO法人、任意団体関係者等20人。在勤、在学も可 オンライン…制限なし ▼その他…受講者のうち、希望団体を対象に、団体に沿う伴走支援を実施。全3～5回を予定 締7月11日

④集合型…電話かFAX、Eメール

(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、締切日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選。

オンライン…Eメールに集合型講座と同内容を書いて申込(講座名の後にオンライン受講希望の記載要)。後日受講招待メールを送信

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保山西町1-15
☎71・2444

パソコン中級教室

①ワード ②エクセル
とき…①8月20日～10月1日の原則毎週土曜日 ②8月21日～9月25日の毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼定員…各15人。在勤も可 ▼費用…各8千円

社交ダンス教室 レッスン

とき…8月7日(日)・21日(日)・28日(日)、9月4日(日)・11日(日)・18日(日)、10月2日(日)・10日(日)・30日(日)、11月13日(日)午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員…経験者15人。在勤も可 ▼持物…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用…1万5千円

④往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、7月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選。申込フォームから申請も可

善意銀行 4月分(敬称略)

一般…この指とまれ21:185,148円 ※解散に伴う残余金として ▶指定…中山廣一(都祁吐山町):10万円

【問合せ】

社会福祉協議会(☎93-3100)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

南人権文化センター

〒630-8454 香町401-1
☎ 61・20029

◆差別をなくす人権を考える集い(オンライン)

動画公開期間：7月11日

(月)31日(日) ▼内容：米田

庄太郎博士と部落問題 ▼

講師：元県立同和問題関係

史料センター所長の吉田

栄治郎さん 申 電話かF A

X、Eメール(jin-minami@

citynara.lg.jp)に、住所、氏

名、電話番号、Eメールア

ド레스を書いて、7月10日

までに同センターへ

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 27・00333 FAX 27・90622
月曜日休館

◆子ども工芸教室「一刀彫の

絵付け」

とき：7月30日(土)午前10

時半～正午 ②午後2時～3時

半 ▼講師：奈良一刀彫の青

紫園晃さん ▼定員：小学生

各5人

◆子ども工芸教室 秋篠手織

り「綿織物」奈良晒「麻織物」

とき：8月6日(土)①午前10

時半～11時半 ②午後1時半～

2時半 ③午後3時～4時 ▼

講師：綿織物：小野工房の小

野瑛子さん、麻織物：岡井麻

布商店の岡井孝憲さん ▼定

員：小学生各3人

【費用】千円

【その他】3年生までは保護

者同伴要

申 往復はがきに教室名(②

は内容の別)、住所、保護者

氏名、子どもの氏名・学年・

年齢、電話番号、希望時間(○

の別、第二希望まで)を書

いて、7月15日必着で同館

へ。1枚に1人限り(兄弟

は連名可)。多い場合は抽選

◆奈良伝統工芸納涼展(展

示販売)

とき：7月5日(火)～8月21

日(日)午前10時～午後6時(入

館は午後5時半)

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 20・19117

①やさしい短歌

とき：7月16日(土)午後2

時～3時半 ▼講師：歌人・

ヤママユの会の喜多隆子さ

ん ▼定員：6人

②燈籠を作ろう(夏休み子

ども企画)

とき：8月7日(日)午前10

時～正午 ▼講師：美術指導

者の細田七海さん ▼定員：

6人 ▼費用：3000円

申 電話かEメール(nigiwain

oie@gmail.com)に○の別、住

所、氏名(ふりがな)、電話

番号、参加人数を書いて、各

開催日の1週間前までに同館

へ。多い場合は抽選

◆製作体験講座「ねずみの風

車」を作ろう

とき：7月30日(土)午前10

時～正午 ▼定員：小学生

以上12人※低学年は保護者

同伴要 ▼費用：7000

円 申 往復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢(小・

中学生は学年も)、電話番号

を書いて7月20日必着で同

館へ。1枚に2人まで可。

多い場合は抽選。同館ホー

ムページから申込可

◆奈良の民話を楽しもう

とき：7月9日(土)午後2時

半～3時 ▼出演：劇団「良

弁杉」 ▼定員：各10人 園

音声館(☎ 27・7700)

◆ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎ 23・4820

◆奈良の民話を楽しもう

とき：7月9日(土)午後2時

半～3時 ▼出演：劇団「良

弁杉」 ▼定員：各10人 園

音声館(☎ 27・7700)

人権 コラム コロナ禍における差別とは 7月は「差別をなくす強調月間」です

みなさんは「コロナ差別」という言葉を知っていますか。長引くコロナ禍で社会不安が広がる中、感染者や濃厚接触者等に対する誹謗中傷や偏見、差別といった心ない言動が、一時大きな問題となりました。

また、家庭で過ごす時間が増えたことで、DVや児童虐待も増加傾向にあります。これまでも存在したさまざまな差別や人権侵害が、コロナ禍により深刻な状況になっています。

いかなる場合でも、不当な差別や偏見、いじめ等は許されるものではありません。自分は差別などしていない。そう思う人も、この機会に今一度差別について考えてみませんか。

関 共生社会推進課 (☎ 34-4733)

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71・0770 FAX 71・0773

◆初級障がい者スポーツ指導

員養成講習会

とき：8月6日(土)・7日(日)

13日(土)・14日(日)午前9時～

午後5時。4回 ▼定員：

18歳以上の人30人 ▼費用

：12800円(テキスト代・

登録料) 申 所定の申込用紙

に必要事項を書いてFAX

で、7月20日必着で同セン

ターへ。持参可

男女共同参画センター

〒630-8245 西之阪町12
☎ 81・3100 FAX 25・0600

◆父子講座「スペースシャ

ルを飛ばそう」

とき：7月30日(土)午前9時

半～正午 ▼講師：日本宇宙

少年団大和まほろば分団の二

唐義夫さん ▼定員：小学生

と父親6組12人。在勤・在学

も可 ▼持物：1ℓ牛乳パッ

ク(箱のまま) 2個、はさみ

2本、スティックのり、30cm

定規、筆記用具 申 電話かF

AXに講座名、住所、氏名(ふ

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

りがな）、年齢、電話番号、託児希望者は幼児（1歳～就学前）の名前（ふりがな）・年齢を書いて、7月20日までに同センターへ。多い場合は抽選

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎35-1106

◆応急手当定期講習

とき：7～8月の実施日
時は市ホームページに掲載
▼内容：①成人への手当講習（3時間）②乳幼児への手当講習（3時間）③救命入門コース（90分）④上級救命講習（8時間）▼
定員：①②④中学生以上③小学校高学年以上各10人程度
申電話で開催日の1週間前までに同センターへ

スポーツ

奈良クラブJFLホームゲーム

とき・対戦相手：7月31日（日）午後3時・高知ユナイテッドSC ▼ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目）▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載
☎93・38

15 火曜日の午前9時（午後6時）

奈良マラン2022①ランナー②ボランティア募集

とき：12月11日（日）▼ところ：ロート奈良鴻ノ池パーク（スタート・フィニッシュ）、奈良・天理市内 ▼定員：①1万人（フルマラソン）・2千人（10km）②3500人 申①同マラソンホームページで7月下旬から受付。定員に達し次第終了②同ホームページの申込フォームか、参加申込書に必要事項を書いて、7月1日～8月24日に送付で奈良マラソンボランティアセンター（〒630-8113 法蓮町757 奈良総合庁舎）へ。申込書は同ホームページに掲載。定員に達し次第終了 同①同実行委員会（☎81・8752）②同センター（☎23・8639 平日の午前9時～午後5時）

青山プールのオープン

とき：7月21日（木）～8月31日（水）午前9時～正午・午後1時～5時（遊泳時間は午前11時半～午後4時半まで）▼施設概要：25m遊泳プール・幼児用プール

文化情報

▼その他：ロッカー代50円。小学生のみで利用する場合大人（18歳以上）の同伴要。原則、同伴者1人に2人まで。団体利用も同様 同プール（青山三丁目2 26・2996）

団体		個人		
小人	大人	小人	大人	
120円	240円	150円	300円	午前
160円	320円	200円	400円	午後

※小人は3歳以上中学生以下
※団体は30人以上で責任者の引率が必要
※市在住の65歳以上の入場料は小料金（住所、年齢確認ができるものの提示が必要）

【チケット情報】窓口のみの扱い：美 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音 音声館 学 学園前ホール ▼イン ターネットでの扱い：S SC チケット E イープラス 楽 楽天チケット L LINEチケット ▼販売：同ならまち○年會館・販売初日は電話☎34・0111とWeb（nara100online Ticket）のみ 友 友の会特典あり び チケット

トぴあ □ローソンチケット □CNプレイガイド
客館の休館日 特記記載がない場合、7月4日（月）・11日（月）・19日（火）・25日（月）、8月1日（月）

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆新鋭展 鶴川真由子 TWO NDERLAUND 野口靖子「赤光の庭」石井陽子「鹿の惑星」
◆没後30年入江泰吉「大和のみほとけ」
【とき】7月2日（土）～8月21日（日）※第2・4土曜日午後2時に作品解説あり
【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生は無料。市在住の70歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

◆高畑探検隊の身近な昆虫をさがしてみよう

とき：8月8日（月）午前9時半～正午 ▼ところ：同館集合 ▼講師：淡水生物研究所理事の谷幸三さん ▼対象：小学生（3年

生以下は保護者同伴要）▼費用：100円 ▼持物：虫捕りあみ 申往復はがき、Eメール（iretaichin.naracmp@yahoo.co.jp）に催し名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話、学校名、学年を書いて7月25日必着で同館へ。1枚に1組限り

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆夏休み子ども体操教室 いっぱい身体を動かしまじろ
①幼児②小学生クラス
とき：7月30日（土）①午前10時～10時45分②午前11時15分～正午 ▼講師：日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▼対象：①3～5歳②6～10歳 ▼費用：700円 申往復はがきに○の別、住所、氏名（ふりがな）、保護者氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。持参も可※返信はがき（63円）の持参要。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1
☎ 24・0808 FAX 24・0807

◆庭園講座「日本庭園の現場から」～残山剩水～

とき：7月17日(日)午後2時～4時 ▼講師：庭舎MAK IOKAの牧岡一生さん ▼定員：12人 ▼費用：500円 ④往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて7月10日必着で同館へ。一枚に1人限り。多い場合は抽選

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510 FAX 35・7160

◆オープン・ミュージアム・プロジェクト「妖怪POP

妖怪書家・逢香展」

とき：7月16日(土)～8月21日(日)

◆同展ギャラリートーク(本人による解説)

とき：7月17日(日)、8月13日(土)午後2時 ④当日午後1時から受付

◆月曜休館(7月18日(月)は開館。25日(月)はイベント参加者のみ入館可)。7月19日(火)、8月12日(金)は休館

◆市民実技講座

【とき】8月7日(日)④午前10時～午後4時半 ⑤午後1時半～4時 ⑥午後1時半～4時半 【ところ】中部公民館(上三条町)

④書の講習会(漢字の部)

講師：市美術家協会の北山転石さん ▼定員：高校生以上20人 ▼費用：2千円 ▼持物：筆、墨、硯、下敷、文鎮、半紙

⑤うねに絵を描こう

講師：市美術家協会の岡川孔さん ▼定員：小学生以上10人 ▼費用：千円 ▼持物：水彩絵の具一式(顔彩でも可)、描きたい物のデザイン画(2・3点)、筆記用具、古新聞か敷物

⑥親と子のやさしいアート体験 ～こども建物デザイン体験～

講師：市美術家協会の倉本宏さん ▼定員：小学3年生～中学生7組 ※保護者同伴要 ▼費用：1500円(親子ペア2人1組、3人目から500円増) ▼持物：目盛付き物差し、はさみ、カッターナイフ、三角定規、木工用ボンド、色サインペン数種

④市美術館ホームページ内の申込フォームから往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月22日必着で市美術館へ。はがき1枚に1講座限り。多い場合は抽選

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ 27・7700

◆特別コンサート「アンデス音楽を奏でる～エンリケ・ワイキ～」

とき：7月31日(日)午後2時～3時半 ▼定員：40人程度 ▼費用：中学生以上1500円、小学生以下500円 ※未就学児入場不可

◆夏休み特別企画

①子ども制作教室「楽器を作ろう！竹のカルンバ」

とき：7月31日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学3～6年生15人程度 ▼費用：千円

②おはなし会「おはなしなあとにわらべうたであそぼ」

とき：8月4日(木)午前10時半～11時半(3歳未満向け)、午後1時半～2時半(3～5歳向け) ▼定員：各35人程度 ▼費用：大人200円、小学生以下100円

③プチミュージカル「すめ！はつばたちのはないろれつしや」と表現あそび

とき：8月11日(祝)午前10時半～11時半、午後1時～2時 ▼定員：各30人程度 ▼費用：18歳以上500円、18歳未満300円(3歳未満無料)

手話は言語です ～「自己紹介」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切な言葉です。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月は50音の「ら行」の指文字を紹介します。



※相手から見た指の形

覚えてみよう！「姉・妹」

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典I」

姉：立てた小指を上へ上げる



妹：立てた小指を下へ下げる



図障がい福祉課(☎ 34-4593 FAX 34-5080)

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

◆夏休みクイズ「目指せ仮名博士！プレゼントをゲット!!」

とき：7月22日(金)～8月31日(水)午前9時～午後5時

◆「私が選ぶ杉岡華邨」展の作品解説会

とき：7月30日(土)午後2時～3時 ▼対象：高校生以下の人

◆筆書き体験コーナー

とき：7月22日(金)～8月31日(水)午前9時～午後5時

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎ 51・2001

◆がくコン スペシャル ジオ公開収録コンサート

「ミュージック・グロー」 とき：7月10日(日)午後2時(開場午後1時半) ▼出演：森下幸路さん(ヴァイオリン)、外山啓介さん(ピアノ) ▼費用：前売230

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

0円 当日2800円※未就学児入場不可 ▼チケット：学発売中

◆がくコン 1966カルテット with 奈良 DIAMONDS ~ with 奈良 女子大学附属小学校合唱団

とき：8月6日(土)午後1時半 ▼費用：前売3千円(当日は500円増) 学 発売中

◆スライムウェイピアノ体験会

とき：8月23日(火)～25日(木)午前10時～午後8時 ▼費用：1組1時間千円※利用は1組5人以内(3日で1時間) ▼抽選会：8月9日(火)午前10時(受付9時45分)

なら一〇〇年会館

〒630・8121 三条高町7-1
☎34・0100 (火曜日休館)

◆アニンB-G3スーパライブ2022

とき：8月11日(祝)午後5時 ▼出演：水木一郎さん、堀江美都子さん、影山ヒロノブさん ▼費用：S席5500円、A席5千円

※未就学児入場不可 ▼チケット：   奈良テレビ放送 発売中 同開放送局

(☎24・2958)

◆杉山清貴 acoustic solo tour 2022

とき：8月27日(土)午後

2時 ▼費用：全席指定7700円※未就学児入場不可。返 ▼チケット：   園

otonowa (☎075・252・8255)

◆Masahiko Kondo 2022 Live Tour 「MSK Fifty-eight」

とき：9月3日(土)午後5時 ▼費用：8800円、全席指定※3歳以上有料、2歳以下入場不可 ▼チケット：   奈良テレビ放送

7月2日午前10時発売開始 同開放送局 (☎24・2958)

◆HY HANAEMI TOUR 2022-2023

とき：9月4日(日)午後6時 ▼費用：全席指定7700円※3歳以上有料、2歳以下入場不可 ▼チケット：   園

6月19日午前10時発売開始 同グリーンズ (☎06・6882・1224)

◆MAKI OHGURO 30th Anniversary Best Live Tour 2022-23

とき：10月23日(日)午後5時 ▼費用：全席指定7800円※4歳以上有料、3歳以下入場不可 ▼チケット：   奈良テレビ放送

送 7月13日午前10時発売開始 同開放送局 (☎24・2958)

入江泰吉旧居

〒630・8208 水門町49-2
☎27・1689

①万葉の花を訪ねて蓮の花編

とき：7月10日(日)午前10時半～正午 ▼定員：成人20人 ▼費用：500円 申 電話で7月5日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

②入江泰吉さんぽみち涼をもとめて

とき：7月24日(日)午前11時～正午 ▼定員：成人10人 ▼費用：300円

③親子で日光写真をつくる

とき：7月30日(土)・31日(日)午前10時～11時半 ▼定員：小学3～6年生と保護者10組 ▼費用：500円 (子ども一人)

④親子で作るピンホールカメラ教室

とき：7月30日(土)・31日(日)午後1時半～4時 ▼定員：小学3～6年生と保護者5組 ▼費用：800円(子ども一人)

ども一人)

【講師】写真美術館学芸員 申 電話かFAX、Eメール (iritaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、②

7月16日③④7月20日まで同館へ。多い場合は抽選

【入館料】200円(別途要)

7月5日(火) サマシヤン宝庫!! 1枚300円 この宝庫の収蔵品は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 (公益財団法人奈良県立美術館)

奈良の食 コラム

vol.28

夏の始まりに。大和伝統野菜

ひもとうがらし



©奈良県

県が認定する大和伝統野菜の一つ「ひもとうがらし」。シシトウと辛トウガラシの雑種

とされ、ひものように細長い形状と辛味が少なくしっかりした食感が特徴です。火の通りが良いため、比較的調理がしやすく「煮る」「焼く」「炒める」等、どの方法でもおいしく食べられます。

また、ビタミンCや食物繊維、β-カロテンが豊富に含まれ、栄養もたっぷりあります。7月からが収穫の時期。奈良の昔ながらの野菜を味わい、夏の始まりを感じてみませんか。

地元の人の声

声

- ・その名の通り、ひものように細く長く真っすぐに伸びたもののおいしいです。
- ・細かく刻んで、牛肉やちりめんじゃこと一緒に、ごま油で甘辛く炒めるのがおすすめ。
- ・ヘタをとってザク切りにし、サッと炒める。それを好みのだしじょう油に漬け込むのが通の食べ方。ご飯もお酒も進みます。

市内の直売所情報 (入荷状況は各店舗に問合せ)



◀市東部地域直売所情報 (P5・6)

JAならけん「まほろばキッチン」▶



園農政課 (☎34-5142)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆「飛び出せ！昆虫」 コルク

とき：7月27日(水)～8月7日(日)午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

◆コルク画教室

とき：8月7日(日)午後1時～4時 ▼定員：小学生の男女10人 ▼費用：200円

申込電話で7月16日午前10時から受付。定員に達し次第終了

◆ならまちマルシェ 奈良の美味しい・たのしい・かわいいが集まるお祭りマルシェ
とき：8月6日(土)午後3時～7時 ※雨天中止

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■9月開講のハロートレーニング (公的職業訓練)

募集期間：7月1日(金)～29日(金) ▼申し込み：ポリテクセンター 奈良 (橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③CAD/NC技術科④電気設備技術科

募集期間：7月1日(金)～29日(金) ▼申し込み：ポリテクセンター 奈良 (橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③CAD/NC技術科④電気設備技術科

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

(③④はビジネススキル講習付き) ▼訓練期間：9月2日～来年2月28日 (③④は3月31日) ▼定員：①②は各6人程度、③④は各10人程度 ▼費用：要 岡田センター (☎0744・22・5226)

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
資格：①令和5年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満③令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月8日②7月1日～9月5日③年間を通じて④一般：7月1日～10月26日、推薦・総合選抜：9月5日～9日⑤医学科：7月1日～10月12日、看護学科：7月1日～10月5日 (すべて必着) 岡田自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

■自衛隊幹部候補生等の募集

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
資格：①令和5年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満③令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月8日②7月1日～9月5日③年間を通じて④一般：7月1日～10月26日、推薦・総合選抜：9月5日～9日⑤医学科：7月1日～10月12日、看護学科：7月1日～10月5日 (すべて必着) 岡田自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
資格：①令和5年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満③令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月8日②7月1日～9月5日③年間を通じて④一般：7月1日～10月26日、推薦・総合選抜：9月5日～9日⑤医学科：7月1日～10月12日、看護学科：7月1日～10月5日 (すべて必着) 岡田自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
資格：①令和5年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満③令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月8日②7月1日～9月5日③年間を通じて④一般：7月1日～10月26日、推薦・総合選抜：9月5日～9日⑤医学科：7月1日～10月12日、看護学科：7月1日～10月5日 (すべて必着) 岡田自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
資格：①令和5年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満③令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月8日②7月1日～9月5日③年間を通じて④一般：7月1日～10月26日、推薦・総合選抜：9月5日～9日⑤医学科：7月1日～10月12日、看護学科：7月1日～10月5日 (すべて必着) 岡田自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)
資格：①令和5年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満③令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月8日②7月1日～9月5日③年間を通じて④一般：7月1日～10月26日、推薦・総合選抜：9月5日～9日⑤医学科：7月1日～10月12日、看護学科：7月1日～10月5日 (すべて必着) 岡田自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

■シルバー人材センター入会説明会 (60歳以上対象)

とき・ところ：①7月13日(水)・中部公民館(上三条町)

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

■「ウクライナ支援」歌声フェスティバル

とき：7月16日(土)午後2時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：50人 岡田歌広場クロウバーの会 (☎090・6754・0268)

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

■奈良シネマクラブ映画上映会①MINAMATA ミナマタ

②モロッコ、彼女たちの朝 ③キユーポラのある街
とき：①7月21日(木)午後7時～22日(金)午前9時40分 ②8月14日(日)午後7時～16日(火)午前9時40分 ③9月27日(火)午後7時～28日(水)午前

9時40分 ▼ところ：①西部会館市民ホール(学園南三丁目) ③ならまちセンター(東寺林町) ▼費用：要 岡田クラブ事務局の溝江さん (☎0743・20・9672)

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

■奈良日中友好・文化講演会 (漢詩鑑賞)

とき：7月23日(土)午後1時～3時 ▼ところ：市生涯学習センター(杉ヶ町) ▼費用：要 岡田事務局 (☎090・3277・0513)

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

■日中友好・日本語スピーチコンテスト (聴講)

とき：7月30日(土)午後1時半～4時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) 岡田日本中国友好協会 (☎090・3277・0513)

とき：8月6日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 岡田平城宮跡管理センター (☎36・8780)

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

■きたまち茶論コンサート

とき：8月21日(日)午後5時～7時 ▼ところ：きたまち茶論北半田西町(北半田西町) ▼定員：各25人 ▼費用：要 申込8月20日までにならまこんさーとの辻さん (☎070・8436・7113) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

②15日(金)・北部会館(右京一丁目) ③20日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ④21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター (☎50・4004) へ

■犯罪被害者支援ボランティア募集

募集期間：7月29日(金)まで ▼応募資格：県在住の20歳以上70歳未満で被害者支援に積極的に参加できる人 岡田なら犯罪被害者支援センター (☎26・6935)

今秋、「なら暮らしの便利帳」を発行します

市の手続きやサービス等をまとめた総合行政情報誌の最新版を発行します(発行後は市内全世帯に配布予定)。今回は(株)サイネックスと提携し、広告販売や全戸配布等は同社が行います。

【発行時期】10月下旬～12月下旬

岡田秘書広報課 (☎34-4710)



▲2018年版の表紙

市民課からのお知らせ

7月から証明書のインターネット申請を開始します



マイナンバーカードを持っている人は、
自宅からオンラインで証明書を申請
(クレジット決済)できるようになりました。

申請から交付までの流れ

ステップ 1

専用ホームページから
利用者登録

ステップ 2

必要な証明書の情報を入力し、
申請 (任意のアンケートあり)

ステップ 4

自宅で受け取り、申請した
次の日には、証明書を発送

ステップ 3

費用をクレジット決済

対象証明書

- 住民票の写し (世帯全員・一部)
- 戸籍謄 (抄) 本 (全部・一部事項証明)
- 課税 (非課税) 証明書【最新年度のみ】 等

申請で
お得に

お得なポイント① 1,000 人分の郵送料が無料になります

お得なポイント② アンケートへの回答で 1,000 人に 500 円の商品券を
送付します ※定員に達し次第、終了



マイナンバー 親子教室 in マイナンバー カードセンター



マイナンバーカードセンター (ならファミリー 6 階)
でカードを申請すると、当日 **1,000 円分の図書
カードをプレゼント**します。

また、参加者全員にノベルティグッズもプレゼント。
クイズに答えてマイナンバーの知識を深めましょう。

【とき】 7月31日(日)、8月6日(土)・7日(日)
午前 11 時・午後 2 時

【対象】 小学生とその保護者

【定員】 各 5 組※1 組につき子ども 4 人、保護者 2 人の
6 人まで (必ず 1 人は当日の申請者であること)

【申込】 市ホームページの申込フォームから電子申請。
多い場合は抽選※希望日時は第 3 希望まで。
参加は 1 回のみ

申込フォームはこちら▶



7/30(土)本庁舎停電のため以下の業務をお休みします

戸籍関連業務

①市民サービスセンター (ならファミリー 5 階)

- ・戸籍に関する証明書の交付
- ・奈良市ポイント事業に関する受付

②コンビニ交付

- ・戸籍に関する証明書の交付
- ※コンビニ交付は
7月29日(金) 午後 6 時～
31日(日) 午前 9 時まで利用不可

マイナンバー関連業務

マイナンバーカードセンターは休所します。



【問合せ】 証明書のインターネット申請・コンビニ交付について：市民課 (☎ 0742-34-4730)
市民サービスセンターの業務休止について：市民サービスセンター (☎ 0742-36-5913)
マイナンバーカード業務・親子教室について：マイナンバーカードセンター (☎ 0742-34-1233)

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊！ヘリポートってどんなところ？	ヘリでの救難救助・防災活動等学び、見学 8/4 10:00～11:30 ◎小学生と保護者 20 組(在学可) 場所：県ヘリポート(矢田原町)※現地集合・解散	7/22
チャレンジ和太鼓	和太鼓の基本を学び、魅力に触れる 8/10 からの第 2・4 水曜 18:30～19:30(6) ◎車で来館できる小学生以上の人 10 人(在勤・在学可)	7/29

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

夏休みキッズクラフト

ダンボールで、福笑いのような「顔ロボ」を作ります(講師の作品展も同時開催)



とき…8月18日(木)10:00～12:00 ▶講師…動くダンボールアート作家の千光士義和さん ▶定員…ハンディキャップのある小学生と兄弟姉妹 10 組※在学可。2人1組、保護者でも可 ▶費用…600円 ▶締切…8月3日必着

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬酵素ジュース	月ヶ瀬産の野菜と果物で酵素ジュース作り 7/30 10:30～12:00 ◎成人 15 人(在勤・在学可) ¥800円	7/20

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・☎ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
真夏のこわ〜いおはなし会	楽しいおばけやこわ〜いお話の影絵・朗読等 8/5 13:30～15:00 ◎小学生 16 人	7/27

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・☎ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
お父さんと作ろう！ゲーム工作	ダンボールで「しりずもう」を工作する 講師：千光士義和さん 7/31 10:00～11:30 ◎小学生と父親 10 組、2人1組(在学可) ¥1組600円	7/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・☎ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
くらしの文章教室	日々の出来事や心の動きを文章にするコツを学ぶ 7/26、9/13、10/18 10:00～12:00(3) ◎成人 16 人(在勤・在学可)	7/13

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・☎ 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夏のおはなし会	臨場感あふれるお話や絵本の読み聞かせ等 7/27 14:00～15:30 ◎5歳～小学生 20 人※未就学児は保護者同伴	7/20
世界にひとつだけの絵本づくり	親子で一緒にオリジナル絵本を作る 8/4、8/6 9:30～12:00(2) ◎小学生と保護者 12 組 ¥1組300円	

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
キッズ・ラボ	バニラアイス・線香花火作り等 7/27、8/10 10:00～11:30(2) ◎小学生 20 人 ¥500円	7/13
地域のマップをまるっとひとつに！	地域の情報・魅力をひとつの地図にして発信 7/28 からの第 4 木曜 10:00～12:00(5) ◎成人 10 人	7/14

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・☎ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休み映画まつり	「おこりじぞう」の上映、「スイミー」の巻き紙芝居、釣りゲームや折り紙、展示等 8/6 13:30～15:00 ◎小学生以上(在学可)	申込不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
男のじょうしゅつ男の自衛術入門	日本発祥の体操、自衛術の基礎と実践を学ぶ 8/3、8/10、8/17 10:00～11:30(3) SOP 求 ◎成人男性 20 人(在勤・在学可)	7/22

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・☎ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート	◆相撲甚句七月場所 相撲のよもやま話や、相撲甚句を聞く 7/10 14:00～15:00 ◎入場自由 ◆ギター・マンドリンの調べ 春日中学校ギター・マンドリン部による演奏 7/30 14:00～14:30 ◎入場自由 ◆ピースフェスタ 2022 平和のための奈良市戦争展実行委員会によるコーラスやヴァイオリンの演奏 7/31 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
夏休みこどもまつり☆	アニメ短編映画会、うちわ作り、お話会、絵手紙体験、お菓子販売等 8/6 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎3歳児～小学生(在学可) 入場自由 ※未就学児は保護者同伴。お菓子販売はなくなり次第終了。絵手紙体験は¥50円	

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
子どもアートラボ in せいぶ	自分だけのキャラクターの缶バッジを作成 7/31 10:00～12:00 ◎小学生 30 人(在学可)	7/23

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

////////////////////

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・℥ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
文月トーク	フードバンク活動で、生活困窮者の現状や支援等を学ぶ 7/26 10:00～11:30 ㊟成人 30人	7/14
夏休み☆親子絵画教室	水彩画の基礎を学んで楽しく描く 8/2 9:30～11:30 ㊟小学生と保護者8組、2人1組(在学可)	7/20

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■平和のための奈良市戦争展
(平和のための奈良市戦争展実行委員会)

とき…7月28日(木)～31日(日) 9:00～17:00

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。



生涯学習財団ホームページ▶



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

<http://nhmu.jp>

【第442回】

そうのみあがたにいますじんじや
添御縣坐神社を深掘り!

～富雄のパワースポット～

【と き】7月30日(土)午前10時～正午

【ところ】添御縣坐神社(三碓三丁目)

【定 員】15人

【第443回】

やさしい手仕事「和裁」のこと
はごろもあんな

～波衣庵が提案する和裁の魅力～

【と き】7月30日(土)午前10時～正午

【ところ】音声館(鳴川町) 【定 員】15人

【費 用】700円

【第444回】

ミニマリストが見る奈良

～YouTuberのシンプルライフ～

【と き】7月31日(日)午後1時半～3時

【ところ】江戸川ならまち店 別館(下御門町)

【定 員】15人

【申】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月14日必着で奈良ひとまち大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問】同大学事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600

■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・℥ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
みんなDEアート～仏画にチャレンジ～	仏画について学び、挑戦する 7/30 10:00～12:00 ㊟小学生 15人(在学可)	
こわ～いおはなし会 IN 南部	怖いお話の朗読、語り、絵本の読み聞かせ等 7/31 19:00～20:00 ㊟40人(在勤・在学可) ※小学生以下は保護者同伴、小学生は送迎のみ可	7/21

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・℥ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
できるを伸ばす! 弁当の日～夏野菜～	夏野菜たっぷりの弁当を子どもだけで作る 7/30 9:30～12:00 ㊟小学3～6年生と保護者12組(保護者は講義のみ)、2人1組 ¥1組 750円	7/14
あそびのがつこう～パパとアウトドア～	トレドの森で自然体験と紙飛行機あそび 8/21 9:30～11:30 ㊟小学生と父親10組、2人1組	7/20

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・℥ 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
パパとチャレンジ! DIY	建築士の指導の下、木製の踏み台を作る 7/30 13:30～15:30 ㊟小学生と保護者7組 ¥1組 1,500円	7/21

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・℥ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
de 愛♪ みあとサロン	音楽と回想法「みんなで語ろうあの時代～1960年代へタイムスリップ～」 7/16 13:30～15:30 ㊟入場自由	申込不要

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・℥ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
キッズおしごと体験隊～大工編～	大工の仕事の話を聞いて、実際に体験する 7/23、7/30 10:00～12:00(2) ㊟小学3～6年生 10人(在学可)	7/14
めもりある・うお～平和への道しるべ～	「プーチン政権のウクライナ侵攻が変えた世界」 講師：大和大学社会学部教授の佐々木正明さん 8/5 13:30～15:30 ㊟16歳以上 50人(在勤・在学可)	7/27

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・℥ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
親子で陶芸	親子で陶器の作品を作る 7/31 ① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30 ㊟小学生と保護者各5組 ¥1人 800円 ※申込時に希望時間帯①②を記入	7/20
親子でブルーベリー体験	ブルーベリーの収穫とジャム作りを体験 8/7 9:00～12:00 ㊟小学生と保護者7組 ¥1人 1,100円	7/26

令和4年度 各種健(検)診のお知らせ

自分のからだの状態を知り、生活習慣の振り返りと疾病の早期発見のため、健(検)診を受診しましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健(検)診実施期間中でも、実施を見合わせる医療機関があります。事前に実施医療機関に問合せてください。また、体調が良くない時は、受診を控えてください。

健康診査と各種がん検診等の受診券(票)が一枚になった「けんしんパスポート」を6月下旬に送付しました。今年度対象の健(検)診が一目で分かります。同封の医療機関一覧表を参考に受診してください。

けんしんパスポート見本

※(特定)健康診査対象外の人には青の点線部分のみ送付



表面



裏面

◆(特定)健康診査

上記見本「けんしんパスポート」の青の実線  部分

後期高齢者医療被保険者

【問合せ】福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)

項目〈実施期間〉	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
① 健康診査 〈7月～来年2月末〉	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定、貧血検査、心電図(対象者のみ：眼底検査) (500円)	・受診券 (けんしんパスポート) ・質問票 ・被保険者証	対象者に通知 (6月下旬) ※1	県内登録 医療機関

※1 4月1日～8月31日の加入者には、7月以降に順次通知します

国民健康保険被保険者(40歳以上)

【問合せ】国保年金課 (☎ 0742-34-4736)

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
② 特定健康診査 〈7月～来年2月末〉 令和4年4月1日現在の国民健康保険加入者(40～74歳) ※2 ◎4月2日以降の加入者で受診希望の場合は問合せ要。	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定、貧血検査、心電図(対象者のみ：眼底検査) (無料)	・受診券 (けんしんパスポート) ・質問票 ・被保険者証	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録 医療機関
③ 頭部MRI検査 〈7月～来年3月末〉 国民健康保険加入者で今年度の②を受診している保険料の未納がない人670人。定員に達し次第終了	頭部MRI検査 (8,100円)	・被保険者証 ・健診結果表 ・利用券	国保年金課へ (7月～来年2月末)	総合医療 検査 センター (柏木町)

※2 8月末までに75歳になる加入者は、①を7月以降に順次通知します

- 国保、後期以外の健保加入者は、加入の保険者に問合せください
- 健康保険未加入者(生活保護受給者等)も同様の健診受診券(無料)を送付します
5月10日以降の生活保護受給者は、健康増進課(☎ 0742-34-5129)に申し出てください
- 施設入居者は希望者のみ送付します。電話で福祉医療課、国保年金課へ
- 健診結果は後日、市から本人宛てに文書で通知します



◆がん検診等

右記見本「けんしんパスポート」の青色の点線 : : : : : 部分

【実施期間】7月1日～来年2月28日

(胃がん・肺がん検診:5月～来年3月下旬)

【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)

項目・対象 ※ 3	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
④ 胃がん検診 40 歳以上の人	問診、胃部エックス線撮影 (バリウム検査) 〈1,000 円〉	・受診票	健康増進課へ (8月実施分は 17ページ参照)	集団検診 (検診車が 市内各所 を巡回)
⑤ 肺がん検診 40 歳以上の人 ※ 4	問診、胸部エックス線撮影 〈500 円〉 喀痰検査 (必要な人のみ) 〈600 円加算〉			
⑥ 胃がん内視鏡検診 50 ～ 70 歳の偶数年齢の人	問診、胃内視鏡検査 〈4,000 円〉	・受診票 (けんしん パスポート)	対象者に通知 (6月下旬)	市内実施 医療機関
⑦ 大腸がん検診 40 歳以上の人	問診、便潜血検査 〈1,000 円〉 ◎令和 4 年 4 月 1 日時点で 40 歳の人 には無料の受診票を送付			
⑧ 子宮頸がん検診 20 歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢で昨年度未受診の 人は申出要)	問診、視診、頸部細胞診 〈2,000 円〉 ◎令和 4 年 4 月 1 日時点で 20 歳の人 は無料クーポン券で受診			県内実施 医療機関
⑨ 乳がん検診 40 歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢で昨年度未受診の 人は申出要)	問診、乳房エックス線撮影 (マンモグラ フィ) 〈2,000 円〉 ◎令和 4 年 4 月 1 日時点で 40 歳の人 は無料クーポン券で受診			市内実施 医療機関
⑩ 骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・ 70 歳の女性 (令和 3 年度対象の人で未受 診の人は申出要)	問診、骨塩定量検査 (DXA 法による) 〈1,200 円〉			
⑪ 歯周疾患検診 40・50・60・70 歳の人 (令和 3 年度対象の人で未受 診の人は申出要)	問診、歯周組織検査 〈1,000 円〉			
⑫ 胃がんリスク検診 40 ～ 70 歳の胃がんリスク 検診を受けたことがない人	問診、血液検査 〈無料〉 ◎胃がん内視鏡検診に替えて、胃がん リスク検診を希望する人は申し出てく ださい			
⑬ 肺がん低線量 CT 検診 50・55・60・65・70 歳の人	問診、胸部低線量 CT 撮影 〈4,000 円〉			
⑭ 肝炎ウイルス検診 40 歳の人、または 40 歳以外 で肝炎ウイルス検診を受けた ことがない人	C型肝炎検査 (HCV 抗体検査)・B型肝炎 検査 (HBs 抗原検査) を選択可〈無料〉 ◎対象外の人で B 型・C 型肝炎の感染 の不安がある人は、期間に関わらず 健康増進課へ問合せください	・【40歳】受診票 (けんしん パスポート) ・【40歳以外】 肝炎ウイルス 検診票	40 歳の人に は通知、 40 歳以外の 人は健康増進 課へ	

※3 令和5年3月31日時点の年齢 ※4 結核の判定も含みます

各種がん検診等受診料の免除について

④～⑪は、市区町村民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は無料です。受診予定の 10 日前までに《がん検診等受診料免除申請書》で、申請してください (市ホームページから電子申請も可)。申請書を提出し免除に該当する人には、受診料無料の受診票を送付します。受診後申請による返金 (免除) はできません。

部門	テーマ	所要予定時間	オンライン対応
市政のしくみ	1 奈良市をもっと魅力的に見せる広報活動	1時間	○
	2 奈良市総合計画・総合戦略～まちづくりの将来像と方向性～	1時間	○
	3 特定個人情報(マイナンバー)のデータの管理について	30分	○
	4 奈良市の財政のあらまし	1時間	○
追加くらし	5 みんなで取り組む防犯・交通安全対策～安全安心まちづくりのすすめ～	40分	○
	6 市税の種類とその仕組み	1時間	×
	7 奈良市ならではの楽しむなら！奈良市ポイント制度	30分	○
	8 はじめてのボランティア、あなたの一歩が感動の始まり！	1時間半	○
	9 人権啓発の推進等について	30分	×
	10 消費生活センターとは？“悪質商法や詐欺被害にあわないために”“高齢者が消費者被害にあわないために”	40分	○
	11 シルバー人材センターについて	40分	×
	12 近所で「宅地開発事業」があったなら	1時間	×
	13 私たちの暮らしと選挙 ※選挙期間中は対応不可	1時間	○
	14 男女共同参画社会の実現に向けて	1時間	○
環境	15 台所から川をきれいに	1時間	×
	16 奈良市のごみ処理とごみ減量について	1時間半	○
	17 地球にいいこと始めよう～見直そう身の回りを～	1時間	○
	18 森林経営管理制度について	1時間	○
	19 クリーンセンター建設に向けての取り組み	1時間	○
福祉・健康	20 新型コロナウイルス感染症の現状と対策について	45分	○
	21 わたしの未来ノート(奈良市版エンディングノート)について NEW	50分	○
	22 障害福祉サービスについて	1時間	○
	23 国民健康保険制度の概要	1時間	○
	24 介護保険について	50分	○
	25 食育と地産地消	1時間	○
	26 防ごう！熱中症～みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症は防げる～	1時間	○
	27 防ごう！受動喫煙～望まない受動喫煙を防ぐ・喫煙による健康への影響等について～	1時間	○
	28 気をつけよう！家庭での食中毒	1時間	○
	29 食生活における栄養成分表示の見方	1時間	○
	30 がん予防のススメ	1時間	○
	31 自殺対策を支える人材の育成	1時間	○
子育て	32 親と子の健康づくり	1時間	×
	33 子どもにやさしいまちづくり	30分	○
	34 奈良市フードバンク事業による食の支援	30分	○
	35 児童虐待	1時間	○
	36 里親制度	1時間	○

◀「オンライン対応」とは…

ウェブ会議システムを利用したオンライン講座のことを指します(52はオンラインのみ対応)

部門	テーマ	所要予定時間	オンライン対応
	37 叩かない・怒鳴らない子育て	1時間	○
	38 就学前の幼児の発達	1時間	○
	39 奈良市の友好・姉妹都市交流	40分	○
	40 奈良市の観光について	45分	○
観光・産業	41 奈良町の見どころ	1時間	○
	42 奈良市の都市計画	1時間	○
	43 古都奈良の景観	1時間	○
	44 近鉄西大寺駅南土地区画整理事業について	30分	×
まちづくり	45 JR奈良駅南特定土地区画整理事業について	30分	×
	46 八条・大安寺周辺地区まちづくり	45分	○
	47 教育委員会制度の概要と奈良市教育大綱について	45分	○
	48 奈良市の学校規模適正化の現状や取り組みについて	1時間	○
教育	49 奈良市の小・中学校で進める「世界遺産学習」	45分	○
	50 奈良市におけるコミュニティ・スクールについて	45分	○
	51 奈良市における英語教育	45分	○
	52 ICTを活用した教育	45分	○
	53 青少年の健全育成と非行防止	1時間半	×
	54 情報モラル教育	1時間半	×
	55 地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」	1時間	○
	56 奈良市の社会教育行政について	45分	○
文化	57 奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔	1時間半	○
	58 かな書のみ・杉岡華邨の世界	1時間半	○
	59 アートで発見！奈良の新しい魅力	1時間	○
	60 文化財を守り、文化財を活かす	1時間	○
消防・防災	61 みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～	1時間	○
	62 地域の防災リーダー～わがまちの消防団員～	1時間	○
	63 緊急消防援助隊について	30分	○
	64 奈良市女性防災クラブの概要～つなごう地域の和！つなごう人の輪！～	1時間	○
	65 奈良市の救急業務	1時間	○
	66 市民の安全安心を守る119番～119番 命をつなぐホットライン～	1時間	○
	67 知っておきたい我が家の防火対策	1時間	○
上下水道	68 奈良市の下水道事業の概要	1時間	×
	69 奈良市の水道事業の概要	1時間半	×
	70 水道水ができるまで	1時間	×
	71 奈良市の水道水の水質について～安全な水道水をお届けするために～	1時間半	×

令和4年度

奈良市 まちかどトーク

みなさんの街で、市政等について話します

市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等について話します。
一覧から聞きたいテーマを選び、申し込んでください。

【実施可能期間・時間】

来年3月31日(金)まで 午前9時～午後9時

※休日も実施（年末年始を除く）。ただし、他の用務の都合で希望に添えない場合あり

【受付期間】 来年2月28日(火)まで

【対象】 市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会場】 申込者で用意してください（市内に限る）

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要

【その他】 日程調整や当日の内容確認等は、希望テーマの所管課から連絡します。右の一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、秘書広報課に問合せください

【申込】 FAX、Eメール（machikadotalk@city.nara.lg.jp）で、申込書に希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに秘書広報課分室へ。持参、送付、申込フォームからも可。申込書は市ホームページからダウンロード可



オンラインでまちかどトーク

オンライン講座について、くわしくはこちら▶

今年からウェブ会議システムを使用した、オンラインでの実施にも対応します



【問合せ】 秘書広報課分室（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4710 FAX 0742-36-5606）



市立看護専門学校

来年4月入学の学生を募集します

	受験資格(すべての要件を満たす人)	試験日	出願期間※
推薦入学試験 (15人程度)	① 高等学校か中等教育学校を来年3月卒業見込みの人 ② 国語、数学および英語は個々の評定が3.2以上の人で、かつ評定平均値が3.5以上の人 ③ 学業成績、人物とも優秀で学校長が推薦する人 ④ 同校への入学を専願する人	11月10日 (木)	10月26日(水)～ 11月1日(火)
社会人 入学試験 (5人程度)	① 高等学校か中等教育学校の卒業者、同等以上の学力を有する人で、かつ社会人経験2年以上である人(くわしくは募集要項参照) ② 同校への入学を専願する人		
一般入学試験 専願(5人程度)	① 高等学校か中等教育学校の卒業者、来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人 ② 同校への入学を専願する人	12月15日 (木)	12月1日(木)～ 7日(水)
一般入学試験 (15人程度)	高等学校か中等教育学校の卒業者、来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人	来年1月19日 (木)	来年 1月4日(水)～ 11日(水)

※必着・簡易書留のみ受付

◎試験案内・申込書は同校ホームページからダウンロード可。または、封筒に「募集要項請求」と赤字で書き、返信用封筒（角形2号：長さ33.2cm、幅24cm程度。折り曲げ可）を同封して同校へ。
返信用封筒には、1部につき250円切手を貼り、宛先と郵便番号を明記すること。同校窓口でも受け取り可。

◎オープンキャンパスの日程は同校ホームページで確認してください。

【申込】 オープンキャンパスの各開催日前々日までに、同校ホームページの電子申請で申込

【問合せ】 市立看護専門学校（〒630-8306 紀寺町371-2 ☎0742-81-3301）

同校ホーム
ページは
こちら▶





教育センター キッズ学びのフロア

教室名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーと季節の星座たち」【定員】各回12席	7月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前10時半～10時50分②午後1時40分～2時10分	当日受付
夏休み映画上映「ハローキティの不思議の国のアリス／けろけろけろっぴのガリバーの冒険」【定員】各回40席	7月21日(木)①午前11時～正午②午後1時～2時	
夏休み映画上映「けろけろけろっぴの大冒険 ふしぎな豆の木／ハローキティのおやゆびひめ」【定員】各回40席	7月22日(金)①午前11時～正午②午後1時～2時	
プラネタリウム 夏休み投影「星の一生」 【定員】各回12席 ※動画のみ	7月22日(金)・27日(水)、8月3日(水)・5日(金)・10日(水) ①午前10時半～11時②午後1時40分～2時10分	
天文教室「星座ランタン作り」【対象】5歳以上 【費用】300円	7月28日(木)①午前10時半～正午②午後1時半～3時	7月11日
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】12席 ※高学年から大人向け。大人だけの参加可	7月29日(金)午後6時半～7時10分	
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう～墨の濃淡を上手に 使って描こう～」【対象】5歳以上 【持物】習字セット	7月31日(日)午前10時～11時半	
科学実験教室「海の中の小さな生き物たち(チリメンモンスター)」 【対象】小学1年生以上 【費用】500円	8月3日(水)①午前10時～正午②午後1時半～3時半	
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室」 【対象】小学1～6年生	8月6日(土)午前10時半～正午	7月18日
おはなしの会「おばけ」	8月6日(土)午前11時～11時半	当日受付
ロボット教室「高校生によるロボット教室」【対象】小学1～6年生	8月7日(日)午前10時半～正午	7月18日
科学実験教室「昆虫博士になろう」【対象】小学1年生以上 【持物】1～5cmの標本用の昆虫 【費用】1,000円	8月10日(水)午前9時半～11時	
ロボット教室「(基礎)ワクワクRobot講座」 【対象】小学3年生以上 ※2日とも同じ内容	8月10日(水)・11日(祝)午前9時半～午後0時半	
ものづくり体験教室「革のコースターを作ろう」 【費用】300円	8月12日(金) ①午前10時半～11時50分②午後1時～2時20分	
宇宙教室「スペースシャトルを飛ばそう」 【対象】小学1年生以上 【持物】1リットルの紙パック2個	8月13日(土)①午前10時～11時半②午後1時半～3時	7月25日
ロボット教室「(応用)ワクワクRobot講座」 【対象】小学3年生以上で同講座の基礎編を受講したことのある人	8月18日(木)午前9時半～午後0時半	8月1日
ものづくり体験教室「蚕の繭から真綿をつくろう」 【費用】300円 【持物】タオル	8月19日(金)午後1時～3時	
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう～オリジナル竹とんぼ を作ろう～」【対象】小学3年生以上 ※カッターナイフ等を使用	8月21日(日)午前10時～正午	
ものづくり体験教室「万年カレンダーを作ろう」【対象】5歳以上	8月24日(水)午後1時半～3時	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】12席 ※高学年から大人向け。大人だけの参加可	8月26日(金)午後6時半～7時10分	8月8日

【定員】表に記載のないものは6組
(子ども6～10人程度・保護者同伴)
【申込】市ホームページからWeb申込。
多い場合は抽選。申込ページはこちら→



【その他】当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。検温、マスク着用、健康チェックに協力してください(健康状態によっては参加不可)。上記以外の講座も開催することあり。最新情報は市ホームページが直接問合せてください

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)



～笑顔があふれるあそび場をつくろう!～

奈良市子ども会議の参加者を募集します

くわしくは
市ホーム
ページへ▶



子どもたちが市に自由に意見を伝えられる、奈良市子ども会議を開催します。今年度は子どもが楽しいと思う「あそび」について話し合い、市への提案を考えます。また、今後市の移動あそび場イベントで、その提案の実現を目指します。
あなたも一緒に奈良市のあそび場を作りませんか。

【問合せ】子ども政策課
(☎ 0742-34-4792 FAX 0742-34-4798)

【とき】7月28日(木)、8月1日(月)・2日(火)・4日(木)・9日(火)

【ところ】市庁舎202会議室(北棟2階)

※8月1日のみ子どもセンター(柏木町)

【対象】4月1日現在で10～17歳の人30人。多い場合は抽選

【申込】市ホームページの申込フォームか、はがき、FAX、Eメール(kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、学校名、学年を書いて、7月13日必着で子ども政策課へ



サラちゃん

犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える 地域のチカラ

更生保護キャラクター



ホゴちゃん

「社会を明るくする運動」って？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、更生（立ち直り）への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。事件や犯罪のニュースが毎日のように報道される今、罪を犯した人を処罰するだけでなく、その人たちが再出発できるよう、地域社会での受け入れ・見守り・支えが必要です。自分に何ができるかを考えて、一緒に明るい社会づくりに取り組んでみませんか。

立ち直りを支える「更生保護」

罪を犯した人も、反省と償いを経て社会に帰ってきます。自分自身で立ち直るために努力するのは当然ですが、社会に居場所がなく再び犯罪を重ねてしまう悪循環もあります。立ち直りには地域社会での協力が大切です。それにより、私たちが暮らす地域がより安全で安心なものになっていきます。更生保護活動では、この立ち直りを支えています。市でもさまざまな立場の人々が犯罪や非行からの立ち直りを支えています。以下で、地域の中で支える人たちを紹介します。

相談できる人がいる。「保護司」

犯罪や非行により、保護観察を受けている人の相談や指導を行う民間ボランティア。毎月、立ち直ろうとしている人の近況の把握や、相談に応じて指導・助言を行います。その地域の実情に詳しい人で、農業やサービス業、主婦等の幅広い人が活躍しています。



クジラ先生

優しく見守る人がいる。「更生保護女性会」

犯罪予防活動や子どもの健全育成のための支援活動を行う女性ボランティア。全国では15万人が参加し、公民館や学校等でその地域の非行問題を話し合うミニ集会や、親子の行事、子育て支援の活動等に取り組んでいます。



オコジョさん

令和4年3月に 「奈良市再犯防止推進計画」を策定しました

市民のみなさんが、安心して奈良のまちに住み続けたいと思えるよう、行政や関係機関等も力を合わせ、非行や犯罪のない安全で明るい地域づくりを目指します。



帰る場所がある。「更生保護施設」

刑務所を出た後、帰る場所がない人たちの自立援助等を行う非営利の民間施設（全国で103施設）。宿泊場所や食事の提供だけでなく、生活指導や職業補導等も行います。飲酒や覚せい剤に関する教育プログラムや、対人関係を円滑にする社会生活技能訓練等を実施します。



働く場所がある。「協力雇用主」

犯罪や非行歴のために、仕事に就くことが難しい人たちに対し、その事情を理解した上で雇用し支援する事業者。全国で約25,000の事業者が協力し、建設業やサービス業、製造業等、さまざまな業種が登録されています。



アシカ親方

仲間がいる。「BBS会」

非行等のさまざまな問題を抱える子どもたちに、兄や姉のような立場で成長を助ける青年ボランティア。子ども自身が問題を解決し、健全に成長していくのを支えています。児童福祉施設での学習支援活動、児童館での子どもの行事の企画等を行っています。



イルカ兄さん・姉さん

【問合せ】福祉政策課（☎ 0742-34-5196）



※プログラムの日程や
内容は変更の場合あり

とき	プログラム (予定)
8月28日(日)	3都市交流スタートプログラム (3都市中継)
9月23日(祝)	伝統文化体験ときたまち散策 (国内プログラム)
10月30日(日)	表現力向上ワークショップ (国内プログラム)
11月27日(日)	3都市交流成果発表会 (3都市中継)

【応募資格】市在住・在学・在勤の15歳以上25歳未満の人(中学生を除く)と、25歳未満の留学生の人(日本語でのコミュニケーションができる人。国籍不問)※未成年は保護者の同意書要。中国語・韓国語のスキル不要

【定員】20人程度。多い場合は書類選考

【申込】市ホームページ内の申込フォームか、Eメールで、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、7月25日必着で文化振興課へ。持参、送付も可※事前に市ホームページの募集要項を必読すること

国際文化交流プログラム参加者募集/ 東アジア文化創造NARAクラス —オンラインの国際交流にチャレンジしませんか?—

中国・寧波市、韓国・済州特別自治道とともに、**高校生・大学生等を対象とした国際文化交流プログラム**を実施します。今年度は過去の参加者がプログラムの企画を協力。3都市交流(海外の学生との交流)、国内プログラムともに参加者目線の充実したプログラムが楽しめます。

海外の学生とコミュニケーションしたい人や、

企画協力者の
みなさん

言葉が通じなくても伝わる表現を

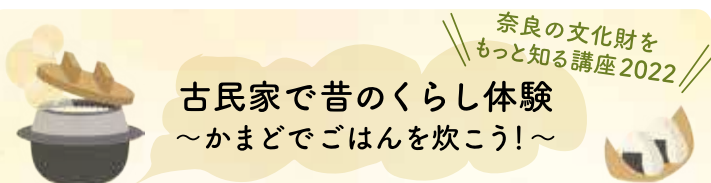
楽しみたい人等、誰でも気軽に
参加できます。留学生の参加も
歓迎していますので、ぜひ
応募してください。

昨年度のオンライン交流の様子↓



申込フォーム、募集要項と応募用紙の
ダウンロードはこちら↓

【問合せ】文化振興課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4942 Eメール: culturecity-nara@city.nara.lg.jp)



古民家で昔の暮らし体験 ～かまどでごはんを炊こう!～

古民家・旧田中家住宅で、薪割りやかまどで炊飯、工作等を通じて、昔ながらの生活を体験してみませんか?

【とき】7月31日(日)午前9時半～午後0時半

【ところ】旧田中家住宅(五条町)

【講師】すずらんクラブ、電ai研究会、文化財課職員

【定員】小学3年生以上10人。在勤・在学も可

【費用】600円

【申込】往復はがきに講座名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、7月20日までに都跡公民館(〒630-8032 五条町204-1 ☎0742-34-5954)へ。多い場合は抽選。市生涯学習財団ホームページからの申込も可



親子で学ぼう

奈良の仏像

夏休みは親子で、奈良の仏像について、クイズ等で楽しみながら学んでみませんか?

【とき】7月28日(木)・29日(金)午前10時～11時45分

【ところ】奈良国立博物館(登大路町)

【定員】市在住の小学3～5年生とその保護者。
各日30組60人

【費用】特別展のみ料金要

【申込】FAX、Eメールで専用の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、7月11日までに学校教育課(☎0742-34-4763 FAX 0742-34-4597 Eメール: oyako-manabou@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選し、7月15日までに結果を通知

演劇
ワークショップ
参加者募集

「演劇入門～4つの オムニバスワークショップ～」

7～8月に中学生・高校生対象の「演劇」ワークショップを行います。

このワークショップは、演劇等で身体表現を体験し、気軽に表現する楽しさを体感できる連続プログラムです。初心者大歓迎のため、ぜひ応募してください。

※演劇創作の体験プログラム「作品創作～プロとつくるミニ演劇～」も10月以降に開催予定

予定プログラム

※プログラムの日程や内容は変更の場合あり

ワークショップ	とき (午後1時半～4時半)	講師
①アツマル －演劇ゲームで仲良くなろう－	7月30日(土)	新居達也さん (演出家・劇作家)
②ウゴカス －自分の身体を使った表現にチャレンジ－	7月31日(日)	井上大輔さん (演出家)
③エンジル －演出家の教える「演じる」を体験しよう－	8月5日(金)	田上豊さん (劇作家・演出家)
④タチマワル －殺陣(たて)を体験、相手の呼吸を感じよう－	8月6日(土)	福田健二さん (俳優・殺陣師)



昨年度の様子

応募資格 平成16年4月2日～平成22年4月1日生まれで、すべてのプログラムに参加できる人

定員 20人程度※申込者多数の場合、書類選考

申込 市ホームページ内の申込フォームか、FAX、Eメールで応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、7月15日必着で市アートプロジェクト実行委員会事務局(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 文化振興課内 ☎0742-34-4942 FAX 0742-34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp)へ。送付、持参も可



くわしくは▲
こちら

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあった
まちの情報を紹介

市内の風景、お子さんの写真等…

**自慢の写真を
投稿しませんか？**

内容について確認する場合がありますので、連絡先を必ず記載してください。

応募は
こちら▶



【問合せ】

秘書広報課

(☎0742-34-4710)

\\ 市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



あん
杏ちゃん(6か月)



ふうな
楓葉ちゃん(6か月)



ゆうくん(8か月)



左:みつはちゃん、中:かずはちゃん、
右:ともはちゃん(4か月)

インドの文化を身近に 学校へ書籍・絵画の贈呈

5月18日、在大阪・神戸インド総領事館のニキレーシュ・ギリ総領事から一条高等学校・附属中学校へ、約100冊のインド文化や歴史に関する書籍と伝統的技法で描かれた絵画が贈呈されました。今年は日本とインドの国交樹立70周年で、市教育委員会は両国の交流事業を進めています。

生徒会長の山地百咲^{やまじももさき}さんは寄贈式で「奈良の文化をイメージして、絵画や書籍を選んでいただいたことをうれしく思います。今後は私たちもインドの文化に思いを寄せることで、理解を深めたいと思います。」と英語でお礼のスピーチを行いました。

今後はオンライン等で両国の学生間の交流をより深め、互いの文化に触れることで、学生の国際感覚やコミュニケーション力の向上を目指します。



〔写真上〕ギリ総領事から書籍を受け取る山地さん
〔写真下〕寄贈された民族画「ゴンドアート」



バンビシヤス奈良 シーズン終了報告

5月19日、プロバスケットボールBリーグ「バンビシヤス奈良」の加藤真治^{かとうしんじ}代表と、藤高宗一郎^{ふじたかそういちろう}キャプテン、薦田拓也^{すゑだたくや}副キャプテンが今季の終了報告に市役所を訪問しました。加藤代表は「今季は新型コロナウイルス蔓延により、選手の体調管理や運営管理等で難しい点がたくさんあった。来季はクラブが創立10周年を迎えるため、未来に向けてしっかりメッセージを出していきたい。」と話しました。また、藤高キャプテンは「来季はB1昇格を目指し、チームの士気を高めたい。」と意気込みを語りました。

今シーズンの成績は9勝45敗、B2西地区7チーム中7位という結果に終わりました。来シーズンに期待がかかります。



〔写真〕シーズン終了報告に訪れたバンビシヤス奈良の代表・選手。左から薦田選手、仲川市長、加藤代表、藤高選手

バリアフリーに向けて 私道整備なんでも相談窓口

6月から、市は私道の整備促進のため補助対象を拡大し、「私道整備なんでも相談窓口」を開設しました。令和2年度の「道路損傷等通報システム※」導入により、市道は迅速な補修対応が可能になりました。

私道の補修は制度の要件に合わず、補助対象に該当しない案件がありました。今回より幅員^{ふくいん}要件を1.8mから0.9mに緩和し、自動車は通れないが、車いすやベビーカーは通行できる私道も補助対象となりました。また、相談窓口も設けることで私道整備に関する悩み相談や情報提供が容易になります。今後もこれらの活動を通じて、バリアフリーの観点を持ちつつ、市民の安全・安心な道路環境の向上を図っていきます。

※令和2年7月に運用開始。道路の穴ぼこや街路灯の不点灯をスマートフォン等で通報できるシステム



〔写真〕実際に車椅子を用いて0.9mの幅員要件について説明する仲川市長



奈良市の魅力発信パートナー

Japan National Orchestra



反田恭平プロデュース

JNO Presents リサイタルシリーズ

市の魅力発信パートナー JNO の代表、ピアニストの反田恭平さんがプロデュースする、JNO のソリストたちのリサイタルシリーズが今夏から始まります。個性豊かでユニークな音楽性を兼ね備えた出演者が、市内で多彩なプログラムを展開します。

反田恭平さん：昨年10月にワルシャワ（ポーランド）で行われた「フレデリック・ショパン国際ピアノ・コンクール」で日本人最高位を受賞

Concert コンサート情報

日時（開場は45分前）	主な出演者
7月25日(月) 午後7時	有田朋央さん（ヴィオラ）
8月6日(土) 午後2時	大槻健さん（コントラバス）
8月18日(休) 午後7時	森田啓佑さん（チェロ）
8月20日(土) 午後2時	大江馨さん（ヴァイオリン）
8月21日(日) 午後2時	島方瞭さん（ヴィオラ）

【ところ】なら100年会館 中ホール（三条宮前町）

【チケット】全席指定 税込4,000円（30歳以下2,000円。

来場時に年齢確認あり）。イープラス・なら

100年会館（☎0742-34-0111）販売中

【コンサートの問合せ】JNO (info@jno.co.jp)

Interview JNOコントラバス奏者 大槻健さん

© Ayane Shindo

8月6日の出演者、そして一条高等学校卒業生の大槻健さんにお話を聞きました。

プロフィール：奈良市出身。第二回 Japan International Contrabass Festival Solo Competition 1位。これまでに東京フィルハーモニー交響楽団、東京交響楽団、新日本フィルハーモニー交響楽団、札幌交響楽団の客演首席奏者を務める。現在、読売日本交響楽団首席コントラバス奏者。



◆今回のコンサートの聴きどころは？

シューベルトの八重奏曲です。最低音を担当するコントラバスは、オーケストラを支えるだけでなく、全体の音色を変えられる力があると普段から感じています。ただし、大編成ではそれが変わるまでに時間がかかります。この八重奏曲は、大編成に近い形式で書かれながらも、随所に8人ならではの「機動力」が垣間見える曲です。JNOのメンバーが音に対して即座に反応し、曲の色を変えていく様を見られるのは一つのポイントだと思います。

◆市民のみなさんへ

今、世の中では、「音楽はヘッドホン等の機器を通して聞くもの」になっていると感じます。ただ、今改めて「ライブで

音楽を聴くことの面白さ」にも気づいてもらいたいです。演奏者はお客さんの反応を見ながら、曲の表現やテンポを変えています。ライブでは「お客さんと一緒に作るもの」という感覚がとても強く、それがかみ合う演奏会は名演になるとも思っています。

今後、気軽に本物に触れられる場所として、文化のまち「奈良」を作っていきたいです。一緒に良いものを作ったという体験を会場でぜひ味わってみませんか。



◀大槻さんのインタビューの全文とJNOホームページへのリンクを掲載しています（各コンサートの他の出演者・プログラム詳細はJNOホームページに掲載）

【問合せ】文化振興課（☎0742-34-4942）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

リニア通信

リニア
コラム
vol.20

リニアの歴史

～平成9年 山梨リニア実験線～

みなさんはリニアモーターカーがいつから作られていたか、知っていますか。開発は昭和37年から始まり、平成9年に開発の場を現在の山梨県に移しました。

山梨リニア実験線は全長42.8kmにおよび、車両開発や列車のコントロール装置、システム等の開発を行っています。東京一大阪間の全線開通に向けて、日本特有の起伏に富んだ地形の中で走行試験が継続して進められています。



山梨リニア実験線を走るリニアモーターカー▲
(平成28年撮影)



奈良にリニア中央
新幹線がやってくる
日を、首を長く
して待っています。

りにまね -
観光戦略課
公式
Instagram ▶



【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-5607）

7月の主な行事・市の催し

- 3日(日) なつの鹿寄せ（～8/28の毎週日曜日・祝日※8/14は除く 飛火野）
- 7日(木) 弁才天供（興福寺）
- 9日(土) 盂蘭盆会法話（・10日 喜光寺）
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 17日(日) 蓮華会式（茅の輪くぐり）（法華寺）
- 子ども安全の日
- 19日(火) 市立園終業式（こども園・幼稚園）
- 20日(水) 市立学校終業式
（小学校・中学校・高等学校）
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(土) 帯解子安地藏会式大法要・岩田帯練供養
（・24日 ※法要のみ 帯解寺）
夏祭・帯解子安地藏大会式（・24日 龍象寺）
- 地蔵盆（福智院）
- 地蔵盆法要（十輪院）
- 28日(木) 解除会（東大寺大仏殿）

※緑字は寺社年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

市長コラム

Vol. 119



ふるさと納税が定着し、ご縁のある地域に寄附される方も多いことと思います。

都市と地方の格差は正や自分を育ててくれた故郷への恩返し等の意義は大きいものの、節税術の一つとして利用する方が多いのも実情。そんな中、近年活用が増えているのが今回特集した「企業版ふるさと納税」制度です。企業は誰のためにあるかという問いは、長年議論されてきた命題ですが、最近地域社会を含めたステークホルダー（利害関係者）のために、温暖化対策やジェンダー平等などにも関心を払い行動する「企業市民」としての姿勢が、これまで以上に求められる時代になってきました。

本市にご寄附をいただいた企業の中には、ふるさと納税だけでなく社員のボランティア活動としても関わってくださる社もあり、末永いお付き合いになりそうです。企業版ふるさと納税は、市外に本社を置く企業が対象ですので、ご協力いただけそうな情報がありましたら、ぜひご紹介をお願いいたします！

仲川 哲