



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和4年6月21日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

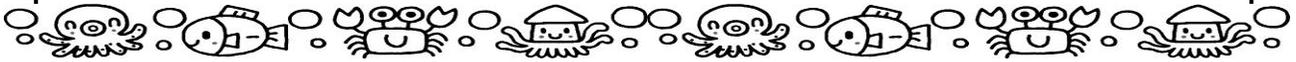
梅雨の晴れ間には初夏の風が園庭を駆け抜け、水遊びが心地よい季節となりました。

日に日に暑くなるこの時期、外気温や室温に気を配りこまめに水分をとるようにしましょう。また、マスクの着用についても無理のないようにして、熱中症にならないように気をつけましょう。



### ☆今月の遊び☆

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、車、スーパーボールすくいなど
- 製作活動…カレンダー、七夕飾り、カメ、ペットボトルシャワーなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて身体を動かしたり、体操をしたりしましょう。



## 7月・9月の予定

今後の状況や園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。ご了承ください。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

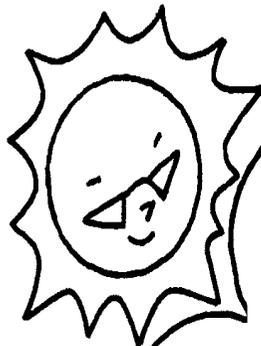
うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月・木)		4日	7日	11日
		9/5	9/12	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か金曜のいずれか)	火	①6/28	② 5日	①9/6
	金	① 1日	② 8日	①9/9
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	4日	9/5	10/17
	水	6日	9/7	10/19
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		13日	9/14	9/28





### お願い

「ふれあい会」では、園庭の砂場などで砂遊びや泥遊びをしたり、絵の具やサインペンをつかった製作をしたり、水や氷、片栗粉等をつかった感触遊びをすることがあります。親子共に汚れてもいい服装でお越しください。また、必要に応じてお子さんの着替えをお持ちいただくようお願いいたします。



## 熱中症に注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、

体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて水分補給をしましょう。わきの下など大きな血管が通っている所を冷やすと効果的

です。小さな子どもは急変し命にかかわることもあるので早めに受診しましょう。マスク着用は状況に応じて調節し、熱中症にかからないよう気を付けましょう。



### トイレトレーニング

生活習慣で個人差が大きいのが排せつに関する事だと言われています。近年、紙オムツの性能の良さも手伝って、オムツを卒業するのが年々遅くなっていると聞きます。ある研修会で、「オムツは取るものでなく取るもの」と講師の先生がおっしゃっていました。子どもの排尿間隔をみてトイレに連れて行ったり、思い切って布パンツにして排尿感覚を経験させてみたり、他の友達がトイレに座っている姿や布パンツをはいている姿を見せるなど、工夫をしてみましょう。ただ、あまりに一生懸命になりすぎると逆効果になることもあるので、お子さんの様子を見ながら無理せず根気よく取り組むようにしましょう。



### ♪こども園ニュース♪

○今年は3年ぶりにプール遊びをすることになりました。コロナウィルス感染症の感染拡大に伴いプール遊びをすることができない状況が続いていたので、4歳児、5歳児共にこども園で初めてのプール遊びとなります。プール遊びをする前に5歳児がプールを掃除してくれました。掃除の日はスモックを着て、一人一人がたわしを持ち一生懸命ゴシゴシとこすって、2年間の汚れをおとしてくれました。綺麗になったプールで6月21日が5歳児、22日が4歳児のプール開きをする予定です。楽しい時間が過ぎるといいなと思っています。3歳児は園庭で思いきり水遊びを楽しみたいと思います。