

特集
pick up!

遊びに来てね！話しに来てね！
子どもセンターを

まるごと紹介します

も く じ contents

写真：子どもセンター屋外広場にあるブランコ「SWING A BIRDS NEST」

ワクチンの4回目接種に関するお知らせ等
新型コロナウイルス感染症関連情報 p8-9

令和7年3月末まで実施
HPVワクチンのキャッチアップ接種を開始 p11

令和4年度の保険料算定について
各種保険料のお知らせ p26-27 ならトピ p31

生活 p12 健康・子育て p14
シニア p16 しごと・催し p17
スポーツ p19 文化情報 p20
生涯学習 p24

奈良市 子どもセンター

をまるごと紹介します

遊びに来てね！ 話しに来てね！

4月に柏木公園隣に開所した子どもセンター。親子で遊びながら、専門のスタッフに育児等の相談ができる施設として、すでに多くの人が利用しています。また、中核市で4番目にできた児童相談所としても、取り組みを始めています。今月号では、ワンストップで子育てを支援する新たな子育て拠点を紹介します。



親子で毎日通いたくなる場所 にじいろ

自由に遊べて気軽に育児の悩みを相談できる「**地域子育て支援センター**」と、たくさんの遊具がある「**キッズスペース**」を併設しています。未就学の子どもたちがのびのびと遊び、親子が毎日訪れたくなる「ちょうど良い場所」をコンセプトに、わくわくする遊具と広場のスタッフが子育て親子を待っています。

原則、火～日曜日・祝日／午前10時～午後4時
地域子育て支援センターと屋内遊び場は**予約要**
(1回90分、3部入替制)。電話 ☎ 0742-33-1021
・オンライン (Zoom) でも相談可

最新のお知らせや予約方法等、
くわしくは市ホームページへ▶



1 地域子育て支援センター

おおむね0～3歳児の親子のためのスペース（妊娠中の人も利用可）。親子で一緒に遊ぶだけでなく、親同士の情報交換や子育てコーディネーターに育児相談ができます。また、地域の子育て関連情報の提供や、親子と一緒に成長できるような講座も開催します。
子育てコーディネーターとは？…子育ての悩みを保護者と一緒に考え、各親子に合う子育て支援・相談の窓口につなげます。



① ハイハイ、よちよちの子どもが思いっきり体を動かせるスペース
都祁産の木の温もりを感じられるシンボルツリー。

どんな小さな悩みでも話してもらえよう、親子が安心できる温かい場所を作っています。

お話を聞いて、必要な子育て支援の窓口も紹介します。子育て中のほっとできる場として、気軽に利用してくださいね。



子育て
コーディネーター



2 キッズスペース（屋内遊び場）

子どものわくわくと好奇心を引き出し、全身を思い切り使って遊べる、0～6歳までの未就学児をもつ親子のためのスペース。子どもが心から楽しめるよう、プレイリーダーが遊具の使い方をサポート。プレイリーダーとは？…保育士、社会福祉士等の資格を持ち、専門の研修を受けたスタッフ。オレンジ色の服が目印



① 全身を思い切り動かせる大きなホイールやマットも！



プレイリーダー

本当に楽しかった！
と思える体験は将来ずっと
心に残り続けます。やってみたい！
という思いを自然に引き出し、
子どもたちが自由に楽しめる
ようサポートします。

遊びの中で気づいた、
子どもの気になる様子も
ぜひ気軽に話して
くださいね。



NEW POINT!

「にじいろ」では2つの機能が併設するため、めいっぱい遊びながらも、ふと感じた子どもの発達や育児の気になること等を、スタッフに気軽に相談できます。また、土・日曜日、祝日も開所しています。パパと子どもで、ファミリーで…等、利用の幅を広げています。



① 屋外広場は予約なし、就学後の子どもも遊べます。揺れる、回る、跳ねる等の好奇心をくすぐる遊具がたくさん。広場では今後企業や地元団体のイベントも開催予定

！注意！屋外広場は6月上旬まで芝張り工事のため利用できません。

3 どんな小さな家庭の悩みも相談できる 子ども家庭総合支援拠点

子どもと接する中で感じる疑問や不安に、大小問わず寄り添う相談窓口を開設しています。

乳幼児期だけでなく、**妊娠時から子どもが中学・高校生になるまで、親子が家庭で抱える悩みすべてが対象です。**相談内容から、行政や学校、支援者等とつながり、一緒に解決策を考えます。電話やメールの相談、職員の訪問相談も行っています。



NEW POINT!

にじいろや発達支援親子教室が同じ敷地にあるため、すぐに相談・支援につなげる体制ができました。また、これまで以上に幅広い専門職がセンターに集結し、家庭の悩みの解消をお手伝いします。

【問合せ】子育て相談課

(☎ 0742-34-4804 平日の午前9時～午後5時)

Eメール: kosodatesoudan@city.nara.lg.jp

市ホームページでも特集しています▶

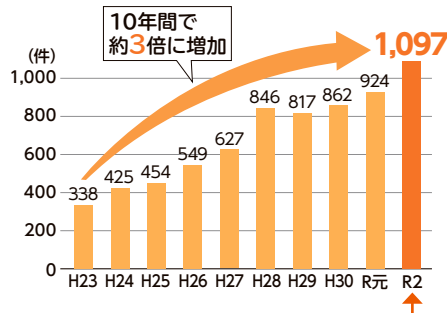


4 すべての子どもが笑顔になる未来を 児童相談所

年々増加する児童虐待等に相談・対応する児童相談所。虐待の通告だけでなく、親が病気のため子どもと一緒に暮らせない等の相談や、さまざまな障害・子どもの非行等の相談にも対応しています。市に新しくその窓口ができた今、これから取り組みたいことを子どもセンター所長に聞きました。

令和2年度は過去最多で1,000件を超えました。コロナ禍でうち時間が増えたことにより、家庭内での問題が見えにくくなっています。

10年間の
奈良市の児童虐待相談対応件数



Interview /

所長が語る！



子どもセンター所長
野儀あけみ

子どもセンターの目指す支援の形「親子、そして地域と一緒に歩む施設へ」

児童相談所に寄せられる相談や通告には、未然に防止できたかもしれないケースがあります。新しいセンターでは、親子とにじいろの職員や相談員との、**何気ない会話が早期発見のきっかけ**となり、早い段階で適切な支援先につなぐ体制づくりが始まっています。一人でも多くの子どもたちが社会で羽ばたけるように、サポートしていきたいと思っています。

また、子どもと日々接する学校や園、支援機関とともに、子どもや家庭を見守っています。**この児童相談所が支援機関の悩みに寄り添い、支援することで、地域全体がより良い方向に転じる**ような相乗効果が生まれたらうれしいです。「児童相談所があって良かった」とみなさんに思ってもらえるように、地域と一緒に歩んでいける施設にしていきたいです。

PICK UP! 子どもが家庭から一時的に離れて暮らす 一時保護所

家庭から離れて生活する方が望ましい、と判断した子どもを一時的に預かる場所を市内に開設しています。体育館や温かい雰囲気のある共用スペースのほか、プライバシーに配慮したエリア分け等、子どもが安心安全に過ごせる環境を整えています。

一時保護中は、保育士や教員等が保育や学習のサポートをします。また、子どもの思いをしっかりと受け止めるために、意見箱の設置や外部の第三者と相談できる体制を整え、子どもの権利を保障しています。



④ 共用スペース

卓球やバドミントンができる体育館 ⑤



学習室 ⑤



5 就学前の子どもの成長の悩みを支える 発達支援

おしゃべりなのに友達や園の先生の前でうまく話せない、園で落ち着いて過ごせない等、家庭から集団生活へ踏み出したからこそ戸惑い…。**未就学児を対象に**、発達の相談に応じます。発達検査や専門相談（言語聴覚士等）、園巡回相談によって発達段階を確かめ、一緒に手立てを考えます。まずは電話してください。

NEW POINT!

おおむね2～3歳の就園前の子どもを対象に、発達支援親子教室「ふたば」を新設。教室では遊びのほか、発達の悩みを持つ保護者同士の座談会も開催予定です。

※3か月ごと（全12回）のプログラムです。7月までの申込は終了。次回申込は8月を予定しています。

悩みを話すことで気づくことはたくさんあります。教室に来た親子が自信をもって楽しく明日を過ごせるような教室を作っていきます。



発達支援親子教室「ふたば」の保育教育士



① 発達支援親子教室「ふたば」

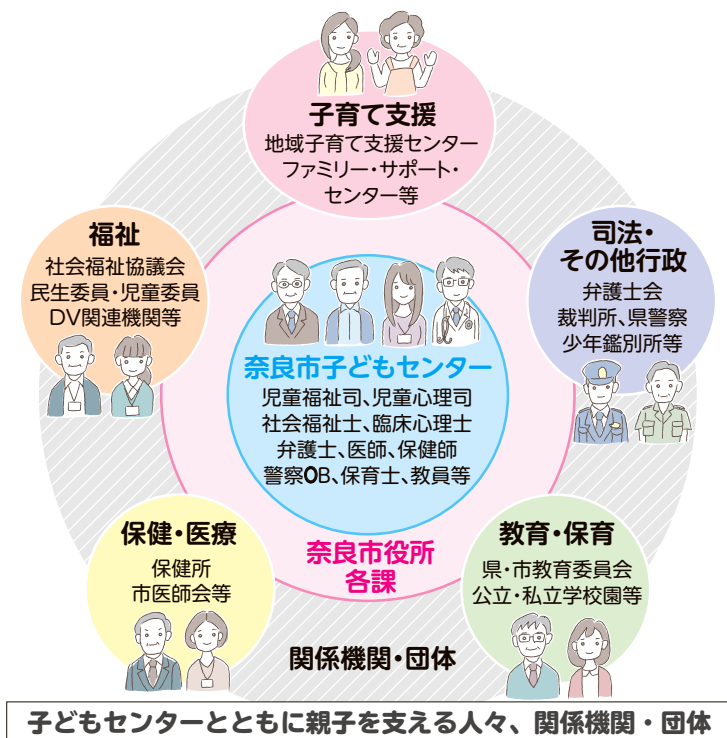
Interview 親子を支えるセンターの輪

センターには児童福祉司や児童心理司のほか、医師・弁護士等、多くの専門職が常駐し、幅広い支援が可能になりました。ワンストップで連携できる体制の良さについて、**医師**と**児童心理司**の職員に語ってもらいました。

Q多くの専門職が集うセンターの「良さ」とは？

医 一時保護中の子どもたちには、「何かだるい」「どこかが痛い」等の説明できない体調不良を訴える時があります。その**原因の特定を、心と身体の両面からアプローチできる**ところが、このセンターの良さだと感じます。医師が病気ではないと見立てることで、子ども自身の安心にもつながりますし、他の専門職員も子どもにより適した対応を考えられるようになります。

心 在宅中の子どもたちや家庭も支援しています。子どもの心の状態を把握するには、保護者の協力が必要です。生活環境や地域の支援状況に詳しい児童福祉司と一緒にサポートすることで、**親子の気持ちや環境を大切にしながら、その家庭に最善な支援策を考えられる**と感じます。



心



児童心理司：
子どもの心理検査や面接等を通じ、虐待の影響や子どもの特徴を把握し、心理的なケアも行う

医



医師（小児科）：
一時保護中の子どもの健康観察や身体的なチェックを行う

Q市に児童相談所ができたことで何が変わるのでしょうか？

心 児童相談所と学校園・保健所等が同じ市の組織になることで、これまでよりも**早く子どもたちの状況が分かる**ようになりました。迅速な対応が求められるケースに早く気づけるだけでなく、援助する親子や家庭が今何を必要としているかを話し合うことができ、最適な支援につながられます。

Q今後はどのように子どもたちと関わりたいですか？

医 児童相談所が関わる子どもたちの中には、大人の事情で傷つき自尊心が持てない子もいます。今はつらくても、今後理解してくれる人はきっと現れますし、これから多くのことを学ぶ中で、自分を変えることもできます。**自信と希望を持って明日を生きてほしい**と願いながら、子どもたちを診ていきたいです。

心 やむなく非行に走った子と接する場面もあります。その子の課題点のみに着目するのではなく、**本来持つ「良さ」を大切に、どうしたら子どもが人生を楽しめるかを考えながら、**今後も子どもたちの話を聞いていきたいです。

皆様からいただいた寄附を紹介します

(5月13日現在)

子どもセンター開設に際して、たくさんの寄附をいただきました。心より感謝いたします（敬称略）

■ 企業版ふるさと納税 寄附企業 …総額 7,450 千円

明治安田生命保険 相互会社／株式会社 JECC／株式会社 デイケイケイサービス関西／株式会社 松本コンサルタント／株式会社 浅沼組／株式会社 宮本工業所／株式会社 五輪／有限会社 ケーウィンズ

■ ふるさと納税（心のふるさと応援寄附） …総額 24,986 千円

■ その他の寄附 …総額 47,200 千円（本・遊具・おもちゃ等含む）

岩本 潤三・岩本よね子／谷口 絹子／国際ソロプチミスト奈良／国際ソロプチミスト奈良－平城／大阪ガス株式会社

企業版ふるさと納税制度の詳細はこちら▶



【本特集の問合せ】 子育て相談課（☎ 0742-34-4804）

子育て広場

おおむね0～3歳児とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換、遊び・子育てに関する講習を受けられる「子育て支援事業」を開催しています。気軽に利用してください（妊婦も利用可）

♥：一時預かりを実施しています。

※市外局番は記載がない場合、0742 です。



市ホームページ「子育て広場一覧表」▶

【問合せ】子ども育成課 ☎ 0742-34-5042



子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています（月1～2回／3時間）。開催日時は市ホームページ「子育てスポット」のページを確認してください。

※公民館主催の子育てスポットは 25 ページ参照

名称	ところ
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館（平松一丁目） 伏見南幼稚園（宝来五丁目）
育児サロンおびとけ	帯解こども園（柴屋町）
子育てサロン 天使の広場	伏見こども園（菅原町）
いないいないばあ	済美幼稚園（西木辻町）
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥公民館（紀寺町）
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター “ふらっと”（三碓町）
月ヶ瀬 「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山）
はあと	西部公民館（学園南三丁目）
おやこひろば	中部公民館（上三条町）
なかよしクラブ	興東公民館（大柳生町）
子育てのんびり空間	春日公民館（南京終町一丁目）
ぷよ☆ぷよの会	京西公民館（六条西一丁目）
田原子育て広場	どんごが丘コミュニティ広場 （旧田原幼稚園）（横田町）
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館 （西九条町二丁目）
二名にこここ広場	二名公民館（学園赤松町）
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園（西大寺赤田町一丁目）
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園（佐保台三丁目）
いちご組	伏見公民館あやめ池分館 （あやめ池南一丁目）
pole pole !	明治地域ふれあい会館（北永井町）
子育てママの ひととき	三笠公民館（大宮町四丁目）
うさぎ組	旧精華幼稚園（高樋町）



子育てスポットすくすく広場

午前10時～午後4時（祝日の翌日は休み）

名称	ところ	開催日時	問合せ
こあら	西福祉センター （百楽園一丁目）	火～土曜日	41-3151
まんまる	北福祉センター （右京一丁目）		71-3501



地域子育て支援センター 祝日休み

名称	ところ	開催日時	問合せ
にじいろ	子どもセンター 2号館1階（柏木町） ○月曜日が祝日の場合は開所日。その翌平日を休所日 ○キッズスペースの利用対象は、おおむね0歳児～未就学児とその保護者 ○利用には市ホームページ等で予約要（屋外広場を除く）	火～日曜日・祝日： 午前10時～午後4時	33-1021
そらいろ ♥	はぐくみセンター 2階（三条本町）	月～金曜日： 午前9時～午後5時	33-5560
中登美 ♥	中登美キッズ プラザみどり （中登美ヶ丘一丁目）	火～土曜日： 午前9時～午後5時	44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学 3号館（鹿野園町）	月～金曜日： 午前10時～午後4時 第2土曜日： 午前10時～正午	61-5130
とみお	三松三丁目659-4	月～金曜日： 午前10時～午後4時	40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ 6階（学園北一丁目）	火～土曜日： 午前10時～午後4時	47-7837
Peace ♥	あかね保育園 （秋篠新町）	月～土曜日 （水曜日除く）： 午前10時～午後4時	81-3262



つどいの広場

午前10時～午後4時（祝日休み）

※「ふう」のみ午前10時～午後3時半（毎月第2木曜日は休み。ただし、8月を除く）

名称	ところ	開催日時	問合せ
ぶらん ぶらん ♥	サントウプラザ すずらん館2階 （右京一丁目）	月～土曜日 （木曜日除く）	72-1941
ノル	南京終町 212-3 岡田マンション1階	月～金曜日	24-3305
お陽さま ♥	富雄元町一丁目22-12 タワー・ラ・モード B階5号室	火～土曜日	41-5888
マザー リーフ	近鉄百貨店6階 （西大寺東町二丁目）	月～土曜日 （木曜日除く）	33-3030
りりー べるず ♥	都祁福祉センター （蘭生町）	火～土曜日 （祝日の翌日は休み。ただし、火曜日を除く）	0743- 82-2624
ふう	伏見こども園2階 ぽかぽかルーム（菅原町） ○3歳児は未就園児のみ利用対象	月～木曜日	43-0002



児童館の子育て広場

【対象】乳児～就学前の児童とその保護者

- 児童館の体育室等で、思い切り遊び回ることができます
- 各児童館では、市内で活動中の子育てサークルや子育て中の人に、平日の午前9時から正午までの間、活動場所を提供しています（貸館事業）

名称	ところ	開催日時	問合せ
いこいのひろば	古市児童館 （古市町）	月～金曜日： 午前9時～正午	62-7300
子育てひろば	横井児童館 （横井五丁目）		62-0307
親子ひろば	東之阪児童館 （川上町）		27-8263



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち」 【定員】各回12席	6月の毎週土・日曜日 ①午前10時半～10時50分②午後1時40分～2時10分	
おはなしの会「おいしいおかゆ」	6月4日(土) 午前11時～11時半	当日受付
映画上映「まんが世界昔ばなし ふしぎなオルガン／夏至の夜の話」 【定員】40席	6月26日(日) 午後1時～1時半	
ロボット教室(初級)「レースカーを走らせよう」 【使用教材】レゴWeDo2.0 ※2日とも同じ内容	7月2日(土)・3日(日) 午前10時～11時半	
科学実験教室「コイン選別機を作ろう」 【持物】100円・10円・1円硬貨×各5枚、500円・50円・5円硬貨×各1枚	7月3日(日) 午前10時～11時半	6月13日
おはなしの会「世界でいちばんきれいな声」	7月9日(土) 午前11時～11時半	当日受付
科学実験教室「ミラクル！ カガクル！ ～色が変わる水のひみつ～」	7月10日(日) ①午前11時～11時40分②午後2時20分～3時	6月20日
宇宙教室「惑星モビールを作ろう」 【対象】小学1年生以上	7月16日(土) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「木片で作ろう！」 【対象】小学1年生以上	7月17日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	6月27日
科学実験教室「備長炭電池を作ろう」 【対象】小学1年生以上	7月18日(祝) ①午後1時～2時②午後3時～4時	
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう～竹とんぼと小鳥のふえを作ろう～」 ※カッターナイフ等を使用	7月21日(木) 午前10時～正午	
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」 【対象】小学3年生以上	7月23日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月4日
科学実験教室「-196℃の世界」 【定員】各回15組(子ども15～20人程度)	7月24日(日) ①午後1時～2時②午後2時半～3時半	

【定員】表に記載のないものは6組
(子ども6～10人程度・保護者同伴)
【申込】市ホームページからWeb申込。
多い場合は抽選。申込ページはこちら→



【その他】当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。検温、マスク着用、健康チェックに協力してください(健康状態によっては参加不可)。上記以外の講座も開催することあり。最新情報は市ホームページが直接問合せください。

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

奈良市子ども・子育て会議委員募集

奈良市の子ども・子育て支援に関する施策に、子育て当事者のみなさんの意見を反映するため、委員を募集します。

【問合せ】子ども政策課
(☎ 0742-34-4792 FAX 0742-34-4798
Eメール kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)

【定員】18歳以上の子育て支援に関心のある人で、就学前児童を持つ保護者と、就学児童生徒を持つ保護者各1人。在勤も可

【任期】委嘱日から3年(再任を妨げない)

【応募方法】応募用紙に必要事項を書いて、小論文「奈良市の子ども・子育て支援について考えること」(1,200字程度)等を添えて、持参か送付、FAX、Eメールで6月15日必着で子ども政策課へ提出。応募用紙は、同課等で配布。市ホームページにも掲載

【審査方法】書類審査・面接審査(7月上旬～中旬)

※応募書類は返却しません

新型コロナウイルス 追加(4回目)接種の お知らせ

(5月13日現在の情報です)

◆使用するワクチン

ファイザー社ワクチンか、武田／モデルナ社ワクチン

◆4回目接種の対象者

3回目のワクチン接種から5か月以上経過した、次の①か②に該当する人

① 60歳以上の人

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人・
その他重症化リスクが高いと医師が認める人

◆接種券の発送について

申請不要の人

- ・ ①に該当する人
- ・ ②のうち本市で対象者として確認できる人（初回接種時に、基礎疾患があると申請された人等）

➔ 3回目接種から原則5か月を経過するまでに、接種券を発送します。

申請要の人

- ・ 上記以外の②に該当する人

➔ 3回目接種から5か月経過時期の前後になっても接種券が届かない人は、申請が必要です。

※接種券の申請方法や接種場所等、くわしくは決まり次第、しみんだよりやホームページでお知らせします。

小児接種(5～11歳の人)のお知らせ

新たに5歳の誕生日を迎えた子どもには、接種券をその翌月に送付します。接種対象者にはすでに送付しているため、届いていない場合は新型コロナウイルスワクチン接種推進課まで連絡してください。接種のメリット（発症予防等）とデメリット（副反応等）を、保護者と子どもが十分理解した上で、一緒に検討してください。



3回目接種も実施しています

予約方法

接種は、かかりつけ医や
近くの医療機関へ

◆かかりつけ医で受診時に予約

◆インターネット予約システムで予約

予約システムはこちら▶



◆電話で予約

新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

☎ 0120-340-112

※かけ間違いに注意

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

- ・ 受付時間等が変更となる場合は、市ホームページでお知らせします
- ・ インターネット・電話予約で新たに追加する予約枠は、毎日午前11時から受付開始

◆奈良県の接種会場で予約

県文化会館（登大路町）で6月の接種予約を受け付けています。

接種予約サイトはこちら▶



コールセンター

☎ 0570-02-0120

午前9時～午後5時（接種日は午後6時半まで）

コールセンターに限り、予約枠の1時間前までの当日予約が可能です。



1～2回目接種の予約等、
その他新型コロナウイルスに関
する最新情報は
市ホームページへ



奈良市 コロナワクチン 検索

【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種推進課（☎ 0120-340-112）かけ間違いに注意してください



■ 体調の異変を感じたら

まずは身近なかかりつけ医か相談窓口へ連絡を。
受診や PCR 検査について案内します。

奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

☎0742-27-1132

24時間・年中無休

■ 陽性者で 自宅療養中の人へ

食料品の配布やパルスオキシメーターの貸出を無料で行っています。申込は医療政策課（☎ 0742-93-8392）へ。食料品は市ホームページからも申込可。

奈良市 自宅療養中の方々へ

検索



申請不要 妊婦のみなさんにタクシー利用割引券を配布します

医療機関の受診や生活必需品の買い物等での外出を支援するため、
タクシー利用割引券を配布します。

【対象者】 今年の1月4日～12月28日に市で
母子健康手帳を取得した妊婦

【配布方法】 5月13日までに手帳を取得した人
は5月下旬に送付しています。5月16日から
12月28日までに手帳を取得する人は手帳の交
付の際、届出窓口で渡します。

【配布枚数】 500円割引券を10枚

【利用期間】 来年3月31日まで

くわしくは
市ホームページへ▶



奈良市タクシー利用割引券
(妊婦向け)

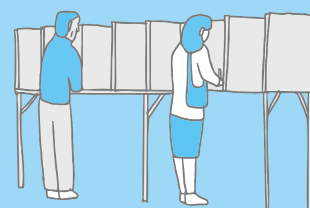
割引額	500円
乗車または降車地の所在地または一方が奈良市内である。(乗降地チェック欄)	☐
乗車日	令和 年 月 日
取込事業所名	
車台番号	
乗客氏名	
割引券番号 No. 0000-01	

※コピーしたものの、整理番号のないものは利用できません。

【問合せ】 交通バリアフリー推進課（☎ 0742-34-4969）

参議院議員通常選挙に関するお知らせ

7月25日の任期満了に伴い、参議院議員通常選挙が行われます。
投票日が決まり次第、しみんだよりや市ホームページ等でお知らせします。



◆ 選挙通知書の送付

選挙の公示日前後（投票日の18日前頃）に、世帯ごとに封書で送付します。

◆ 期日前投票

投票日に仕事や用事等で、投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。選挙通知書が届いている場合は、通知書裏面の宣誓書に記入して、期日前投票所に持参してください。選挙通知書がまだ届いていない、持ってくるのを忘れた場合は、期日前投票所にある宣誓書の用紙を利用できます。

期日前投票について▶



◆ 不在者投票

期日前投票期間中や投票日に奈良市にいない人は、滞在地での不在者投票ができます。不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書（市ホームページ、右の

二次元コードからもダウンロード可）に必要な事項を記入の上、市選挙管理委員会に送付か持参してください。不在者投票ができる期間や場所は、滞在先の市町村選挙管理委員会に確認してください。また、不在者投票指定施設に指定された病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

不在者投票について▶



◆ その他の投票方法（郵便等による不在者投票）

身体障害者手帳を持っていて、法に定める障害名、等級に該当する人、介護保険の被保険者証の要介護状態の区分が「5」の人は、郵便等投票証明書の交付を受けることで、自宅等で投票ができます。

また、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養している人も、「郵便等による不在者投票」ができます。くわしくは市選挙管理委員会事務局へ

【問合せ】 市選挙管理委員会事務局（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 0742-34-3501）



水害に備えて

近年、急な豪雨や台風が頻発しています。強風・浸水、地震による土砂災害等にも警戒してください。被害を最小限にするため、一人一人の「災害に対する心構えや準備」が大切です。

普段から避難について考えましょう

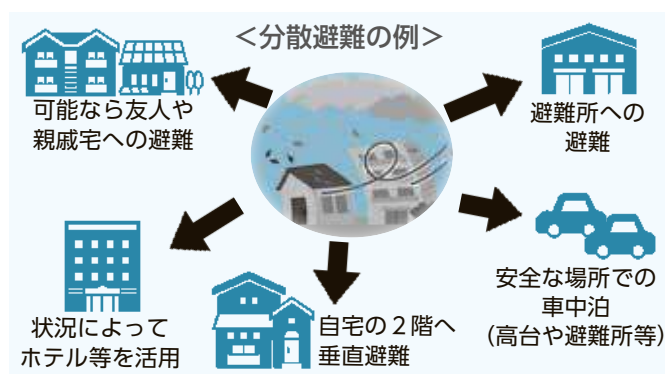
市のハザードマップや地図情報公開サイト等で、事前に自宅周辺の災害リスクや取るべき避難行動を確認し、家族で避難先について十分話し合しましょう。

市ハザードマップ・地図情報公開サイト▶



災害時の避難で注意すること

避難所での新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「分散避難」も検討しておきましょう。



避難所への持ち物を準備しましょう

避難時は新型コロナウイルス感染拡大防止・予防のため、マスクや消毒液等の衛生用品を持参してください。



普段の心がけ

- ☞ 気象庁が発表する防災気象情報を上手に利用しましょう
- ☞ 停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう
- ☞ 備蓄品は、ローリングストック（買う→保存する→日常的に消費）で、随時補充しておきましょう



防災スピーカー

災害発生時は、防災スピーカーで災害・避難情報を一斉に放送します。☎ 0120-090-163 でも確認できます（防災スピーカーは市内72か所に設置）。

防災スピーカー放送内容確認ページ▶



防災情報メール

各種警報、避難指示等の災害に関する緊急情報を即時配信します（登録要）。下の二次元コードから空メールを送信して登録できます。防災スピーカーの放送内容も配信しています。



◀スマートフォン・タブレット用
フィーチャーフォン用▶



防災関連アプリ

緊急地震速報や豪雨予測等の防災情報や、災害・避難情報をプッシュ通知でも受け取れるスマートフォン等のアプリです。平時や緊急時の情報収集に活用しましょう。



◀ NHK ニュース・防災アプリ

Yahoo! 防災速報アプリ▶



奈良県いっせい地震行動訓練 ナラ・シェイクアウト

奈良県地震防災の日に合わせて、ナラ・シェイクアウト（奈良県いっせい地震行動訓練）が実施されます。県民や事業者等の防災意識を高め、地震発生時の安全確保行動の確認を目的としています。家庭や会社等で1分間の地震行動訓練を行い、備蓄品の確認や家具の固定状況等も確認しましょう。

とき 7月11日(月)午前10時半（約1分間）

3つの安全確保行動

- ① 姿勢を低くする
- ② 頭や体を守る
- ③ 揺れが収まるまで動かない



【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）



子宮頸がん予防ワクチン(HPV)の キャッチアップ接種を開始しました

実施期間

令和4年4月1日～
令和7年3月31日

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種機会を逃した人に対して、公平な接種機会を確保するため、令和4年4月1日から3年間キャッチアップ接種を実施します。

対象者には、5月下旬から順次個別で通知を送付します。通知が届かなくても接種できます。



令和4年対象者 ※A・Bとも満たす人

- A 接種当日、市に住民登録がある人で、
平成9年4月2日生まれから
平成18年4月1日生まれまでの女子
- B 過去に HPV ワクチンの接種を任意接種
も含めて合計3回受けていない人



持 物

- ①母子健康手帳
 - ②健康保険証等の本人確認ができる書類
 - ③過去に HPV ワクチンを受けたことが
ある人は、接種歴が分かるもの
- ※予診票は医療機関に用意しています

接種回数

3回。過去1～2回のワクチン接種歴があり、長期にわたって接種を中断していた人も対象となります。その場合は、接種を初回からやり直さずに、残りの回数を接種します。

注 意

ワクチンの種類は2種類あります。全3回とも同じワクチンで受けてください。
また、新型コロナワクチンと HPV ワクチンは同時接種できません。片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

接種方法

事前に、市内登録医療機関へ予約してください。市外か県外で接種を希望する場合は、事前に健康増進課（はぐくみセンター3階）で手続きが必要です。

そ の 他

接種機会を逃してしまったため、既に任意接種（全額自己負担）で接種した費用は、返金の対応を行う予定です（上限額あり）。

くわしくは、決まり次第ホームページ等でお知らせします。

くわしくは市ホームページへ▶
個別に送付する通知も
確認してください



骨髄移植等で免疫を失われた人へ 予防接種再接種費用の 助成を受けられます



対 象 以下を全て満たす人

- ①骨髄移植か末梢血幹細胞移植、さい帯血移植により、移植前に接種した定期予防接種で得た免疫が低下または消失したため、再接種が必要であると医師に認められた
- ②再接種日に本市に住民票がある
- ③対象の予防接種（右記参照）のうち、不活化ワクチンを受ける場合、再接種する日に20歳未満である（生ワクチンは20歳以上でも申請可）



骨髄移植等により、既に受けた定期予防接種のワクチンの効果が期待できず、再接種が必要と医師に判断された人に対して、再接種の費用の一部か全額を4月から助成しています。

- ※文書料や検査料等は助成の対象外
- ※移植前に定期接種として接種しているもの、使用するワクチンが予防接種実施規則の規定によるものに限る

【対象の予防接種】

不活化 ワクチン	B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、三種混合、ポリオ、日本脳炎、二種混合、ヒトパピローマウイルス感染症
生ワクチン	MR（麻しん・風しん）、麻しん、風しん、水痘

【申込】接種前に申請が必要です。申請前に一度健康増進課窓口（はぐくみセンター3階）か、電話で相談してください。

【問合せ】健康増進課（☎ 0742-34-5129）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

5月1日現在、()内は前月比

【総人口】352,550人(+286人)

男性：164,996人(+187人)

女性：187,554人(+99人)

【世帯数】166,501世帯(+578世帯)

生活

申込先は国、締切日は国、問合せ先は国と表記しています

ごみ収集について

◆排出は当日午前7時半まで
◆ごみ事典、ごみアプリ等で適切に分別しましょう

くわしくは市ホームページに掲載。事典は市庁舎各出張所等の窓口へ※1月から履物・かばんは「燃やせるごみ」か「大型ごみ」

6月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	1日・15日・29日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	8日・22日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の日が違うので市ホームページ等で確認要

固収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期

納期：7月15日(金)～8月1日(月)※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要)、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です 固収集課(☎34・4727)

水道の漏水調査に協力を

奈良市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します。道路に埋設されている水道管の漏水探知のため、各家庭のメーターに音聴棒をあてます

とき：6月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時 固企業局水道計画課(☎34・5200)

ごみ減量コラム vol.34

“10年で15,000トンの減量”の実現へ

4月に「奈良市一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。これは今後10年の区域内の一般廃棄物の処理に関する計画で、ごみの発生量や発生見込み、減量の取り組み等を定めています。

この計画では、令和元年度を基準として令和13年度にはごみの搬入量を約5分の1減量し、年間69,773トンとする数値目標が掲げられています。市の昨年度のごみ搬入量は年間84,674トン。目標達成には約15,000トンの減量が必要です。

引き続き本市では、ごみ減量推進のためにさまざまな取り組みや事業を行っています。みなさん一人一人の協力をお願いします。

今月のごみ量レポート

令和4年度の可燃ごみ総搬入量(4月末時点)：
6,088.4トン(前年度同月比：-4.4%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

固廃棄物対策課(☎71-3001)

6月20日(月)から水道料金の減免申請を受付

受付期間：6月20日(月)～7月22日(金)※土・日曜日、祝日を除く ▼対象：市に住民登録し、使用メーターの口径が13～25mmで、令和3年中の世帯全員の合計所得金額が次表の額以下の世帯 ※外国人、非課税所得を含む。生活保護受給世帯、中国残留邦人等への生活支援給付の受給世帯を除く

世帯人数	令和3年中世帯合計所得金額
1人	135万円
2人	178万円

以降1人増すごとに43万円を加算した額

▼減免額：口径別基本料金の2分の1(税込) ▼減免期間：承認された月分から翌年7月分まで ※毎年申請要。8月分から減免を受ける場合は7月22日までに申請 ▼減免方法：毎月の料金から減免額分を差し引き。集合住宅等は、減免期間中の料金の支払いを領収書等で確認後、まとめて還付します 固次の①～③を市企業局お客さまセンター(〒630-8001法華寺町264-1)に送付。①水道料金減免申請書②世帯全員の住民票(続柄入)、所得証明書(令和3年中の所得)か非課税証明書③非課税所得確認書

「コロナに効く」「ガンが治る」等の表示・広告に注意

サプリメントや健康補助食品は医薬品ではありません。効能効果の表示や広告に注意してください。くわしくは市ホームページへ 固保健衛生課(☎93・8395) ※かけ間違いに注意

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

市DV相談ダイヤル

相談ダイヤル（☎ 93・3150）

とき：月～土曜日
の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ

女性のための無料法律相談

とき：毎月第3木曜日の午前10時～正午、午後1時～3時（1人30分、事前予約要）※祝日の場合は第4木曜日 ▼ところ：男女共同参画センターあすなろ（西之阪町） 甲相談日の1週間前の午前9時から、電話で同センター（☎ 81・3100）へ

フードバンク事業

◆家庭や企業で余っている食品の寄附を受付中
ひとり親家庭や子どもがいる生活困窮家庭に、食品を無償で提供します
食品の条件：常温保存できるもの、未開封のもの、破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が明記され、期限が1か月以上あるもの ▼食品の例：米、レトルト食品、缶詰、調味料、ペットボトル、缶飲料、カップ麺・乾麺、お菓

子※アルコールは除く
◆フードドライブ（食品の寄附）を実施

とき・ところ：① 6月30日（休）午前10時～正午・サントウンプラザすずらん館（右京一丁目）② 7月1日（金）・5日（火）午後1時～3時・市庁舎玄関ホール③ 7月7日（木）午後1時～3時・西部生涯スポーツセンター（中町）

◆食品寄附常設窓口の案内

とき：火・木・金曜日の午前10時～午後4時（祝日を除く） ▼ところ：市フードバンクセンター（佐紀町）※企業等は同意の上、市ホームページ等に寄附実績を公表 甲申込フォームか電話・Eメールで、フードバンク奈良（☎ 81・3666 Eメール：narashi.foodbank@gmail.com）へ。原則持ち込みか配送 園子ども育成課（☎ 34・5042）
食品寄附申込フォーム▶



生ごみ処理機器の購入助成

補助：次の購入費の①②③2分の1②③分の2を助成。
①電気式生ごみ処理機（上限3万円）②生ごみ堆肥化容器（上限7千円）③ダン

ボールコンポスト（上限2千円） ▼対象：市在住で、購入した各機器を市内に設置・管理でき、市税の滞納がない人 ▼受付：6月8日から※募集件数に達し次第終了。
③は年間4回まで申請可、同一月に複数回の申込不可。過去に助成を受けた世帯は5年経過で申請可 ▼件数：①60件②40件 甲電話で廃棄物対策課（☎ 71・3001）に仮申請。申請用紙は市ホームページに掲載

奈良町・奈良公園地区内建造物の外観修理の補助事業を募集

◆奈良町・奈良公園地区内対象：歴史的風致形成建造物、または修理後、必ずそれに指定する建造物で、来年度に工事を実施する事業
◆奈良町都市景観形成地区内対象：歴史的ではない建造物の外観修景（新築を含む）で、9月中旬以降来年度に工事を実施する事業
※応募受付までに、事前相談、現地確認、意見聴取等の手続きあり
甲8月31日までに奈良町にぎわい課（☎ 24・8936）へ

マイナンバーカードセンターを利用してみませんか？ 問同センター（☎ 34-1233）

ならファミリー6階にあるセンターで、マイナンバーカードの申請受付をしています。平日の夜や土・日曜日、祝日も開所しているので、仕事帰りやお買い物時にぜひ利用してください（申請は無料、15分程度）

●申請時に必要なもの（持ち物）

- 本人確認書類
運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証・診察券（生年月日も記載されているもの）等のうち2点（くわしくは同センターへ）
- 通知カードまたは個人番号通知書（ある人のみ。なくても申請可）

●申請から交付までの流れ

上記の持ち物を持参し、窓口で申請書等に記入。顔写真を撮影（無料）し、申請完了となります。カードの交付は、おおむね1か月後に「簡易書留等で送付する方法」か「センター等の窓口で交付する方法」のどちらかになります（交付方法は申請時の本人確認書類等によって異なります。くわしくは同センターへ）

マイナンバーカードセンターの開所時間

（受付終了は各30分前）
平日…午前10時～午後8時
土・日曜日、祝日…午前10時～午後6時半（第3土曜日とそれに続く日曜日は休み）

pickup!! ミ・ナラーでも申請を受付

2日間特設会場を設置します。子どものカードの申請にもぜひ利用してください（マイナちゃんも登場予定）

【とき】6月11日（土）午前11時～午後5時
6月12日（日）午前10時～午後4時

【ところ】ミ・ナラー1階フードコート特設会場

【持ち物】左記の通り

※当日申請した人には図書カード1,000円分プレゼント

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

健康

保健予防課（☎93・8397）、保健衛生課（☎93・8395）へのかけ間違いに注意してください

野外活動ではマダニに注意

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）を起こすマダニは春から秋に活動が活発になります。室内のダニとは種類が異なり、庭や畑、あぜ道、山林等に生息します

◆症状と対処法

・5～14日程度で発熱、全身倦怠感、おう吐等の症状が現れ、まれに意識障害になる
・有効なワクチンはなし。もしかまれたら、取らずにすぐに皮膚科や外科を受診

◆かまれないための予防方法

・野外作業は、長袖、長ズボン、軍手等を着用し、ズボンの裾を長靴に入れる
・「DEET」の成分を含む忌避剤が有効
・活動後は衣服や体の表面を確認。入浴や衣類の洗濯
・ペットの散歩後は、ブラッシングする。ペット用のダニ駆除剤を使用

問 保健予防課（☎93・83

97）、保健衛生課（☎93・8395）

臨床心理士による「いのちの健康相談」

とき：6月13日（月）・27日（月）午後1時半～4時半※予約要
☎電話で保健予防課（☎93・8397）へ

光化学スモッグに注意

工場や事業場、自動車から排出される化学物質と、太陽光が反応し作られる「光化学オキシダント」の濃度が高くなると発生します。予報、注意報等の発令時（Eメールで注意報等の情報受信可）は、屋外での運動を避けましょう。目やのやうがいをお願いします。くわしくは市ホームページへ 問 保健・環境検査課（☎93・8477）

健康講座「足の痛みの原因と解決方法」

とき：6月28日（火）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（柏木町）▼講師：県総合医療センター整形外科部長の磯本慎一さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は、6月18日までにFAXで申込要

※37.5℃以上の発熱や体調不良の人、マスク未着用の方は参加不可。Web配信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ 問 同センター（☎33・7876 ㉿33・5800）

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け生活指導を実施します※医師の診察はなし

とき：6月13日（月）・20日（月）・27日（月）、7月4日（月）午後1時～2時半（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 申 電話で健康増進課（☎34・5129）へ

歩数計アプリで20日ならウォーク100歩

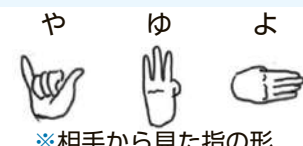
健康づくり事業（歩数計アプリ「リンククロスアルク」）に参加中で、6月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します※事業への参加はスマートフォンでの事前登録要 対象：20歳以上の市在住・在勤の人 申 同アプリ事業への参加は、スマートフォン

手話は言語です ～「自己紹介」編～

手話 コラム vol.32

手話は耳の不自由な人にとって大切な言葉です。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月は50音の「や行」の指文字を紹介します。



※相手から見た指の形

覚えてみよう! 「兄・弟」 出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典」

兄：右手中指を立てて上へ上げる



弟：右手中指を立てて下へ下げる



問 障がい福祉課（☎34-4593 ㉿34-5080）

子育て

予防接種予診票綴りを5月下旬に発送しています（令和4年4月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合

で市ポイント運営事務局ホームページへ※アプリのダウンロードと登録情報の入力要 問 同事務局（☎34・8111）

同アプリ登録はこちら



日本脳炎予防接種開始（令和元年6月生まれ）

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、本人確認書類

※市に住民登録がない人は接種不可 申 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 問 健康増進課（☎34・5129）

がん検診（7月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は6月1日～20日

※市ホームページの電子申請は10日まで

とき	ところ	受付時間	定員
7/6(水)	西部図書館	9:45～10:15	各10人
		10:15～10:45	
7/7(木) 7/14(木) 7/19(火) 7/22(金)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17人
		9:15～9:45	16人
		9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
7/8(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
7/11(月) 7/25(月)	北部出張所	9:15～9:45	各8人
		9:45～10:15	
7/12(火)	都祁保健センター	9:00～10:00 (時間指定あり)	30人
7/13(水)	富雄公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
7/15(金)	コープおしくま	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
7/21(木)	富雄南公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7/11(月)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各30人
		14:30～15:00	

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）
都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員（依頼・援助・両方）として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会（予約要）

とき：①6月14日（火）②7月2日（土）午前10時～11時

▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書 ①6月13日 ②6月30日

◆講習会（予約要）

とき：7月14日（木）午前10時～11時

時：午後4時半 ▼対象：援助会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書 ①6月13日 ②6月30日

【問い合わせ】はぐくみセンター 2階 ①電話でファミリー・サポート・センター（☎ 34-3305）へ

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談

とき：6月25日（土）、7月12日（火）30日（土）午後1時～2時・3時 ▼内容：養育費等、離婚や別居での子どもに関する専門相談

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：6月18日（土）、7月16日（土）28日（木）午後1時半～2時・2時半・3時・3時半・4時 ▼内容：法律的な問題全般の弁護士相談

【問い合わせ】県母子家庭等就業・自立支援センター（エスマイルセンター）（西木辻町）

【対象】母子家庭、父子家庭、離婚前の人等 ①その月の相談は毎月1日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日までに同センター（☎ 24・7624）へ ※同一案件の相談は原則一回限り

子どもも育成課（☎ 34・5042）

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防に関しては「奈良市動画チャンネル」健康情報「を、赤ちゃんの沐浴や抱っこ仕方等は、「はじめてのママパパサロン」のホームページに掲載の実践動画を参考にしてください ①母子保健課（☎ 34・1978）

来年度小学校に入学する子の教育相談

とき：7～8月（完全予約制）▼問い合わせ：はぐくみセンター6階 ▼内容：特別な支援を必要とする子（見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはつきりしない、周りの子どもと関係が持ちにくい等）の相談 ①各園を通じて申込。相談日は後日園へ連絡。相談日・申込締切日は、市ホームページで案内予定 ②教育支援・相談課（☎ 93・8197）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和4年 3月生まれ)	満4か月になった日 から6か月になる前 日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、 受診期間は2か月
10か月児健診 (令和3年 9月生まれ)	満10か月になった日 から1歳になる前 日までに受診	
1歳7か月児 健診 3歳6か月児 健診	対象者には 個別に通知	市内指定医療機関 ※一時的に内科健診 と歯科健診との2 医療機関での受診

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は6月下旬に送付。6月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ
問同課(☎34・1978)

児童手当・特例給付現況届の提出は原則不要

制度改正により6月以降は次の①②③等の人を除き、現況届の提出は不要になります
①配偶者からの暴力等で、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
②支給要件児童の戸籍がない人
③離婚協議中で配偶者と別居している人。該当者には、市から児童手当・特例給付現況

妊産婦乳幼児健康相談

届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出がないと手当が受けられなくなる場合があります。問子ども育成課分室(☎34・5160)

はぐくみセンター3階

・電話・来所相談(保健師・助産師)
とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後3時※予約要

西部会館2階相談室(学園南三丁目)

・来所相談(助産師)
とき：平日の午前10時～午後2時(受付は午後1時半まで)
※保健師の場合あり。予約要

持物

母子健康手帳・パスポート

申前日の午後2時までに母子保健課(☎34・1978)へ

都祁保健センター

・電話・来所相談(保健師)
とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談(保健師)

とき：7月8日(金)午前10時～正午 ▼ところ：月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山) ▼

持物

母子健康手帳
問都祁保健センター(☎0743・82・0341)

梅はその日の難逃れ
梅で早めの夏バテ予防



春が終わり夏に向かう6月、梅は旬を迎えます。約1万本の梅の花が咲き誇り、その美観から国の名勝第1号として指定された「月ヶ瀬梅溪」。ここで収穫される梅の実には昔ながらの製法で、梅干しのほか、さまざまな加工品となって梅溪付近で販売されています。疲労回復や食欲増進が期待される梅の実を食し、厳しい夏の暑さに備えましょう。

地元の人の声



梅の実に含まれるクエン酸は、疲労を蓄積しにくくする働きがあります。疲れがたまりやすい季節の変わり目には、1日2粒程度の梅干しがおすすめです。

梅酒の梅の実を取り出し、砂糖を加えてコトコト煮詰めてつくる「梅ジャム」もおすすめ。無糖ヨーグルトにかけて食べると酸味と甘味がほどよくマッチします。

市内の直売所情報

(入荷状況は各店舗に問合せてください)



市東部地域直売所情報(P5・6)

JAならけん「まほろばキッチン」▶



問農政課(☎34-5142)

シニア

結核住民検診

とき：6月18日(土)午前9時半

▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定

員：65歳以上の10人 申6

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談(保健師)
とき：平日の午前9時～午後4時半※予約要

問月ヶ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)

後期高齢者対象の口腔健診

とき：6月1日(水)～11月30日(水) ▼ところ：県内の指定

歯科医療機関※県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載 ▼対象：令和4年4月1日現在、75・80・85歳の被

保険者 ▼受診方法：事前に電話等で歯科に申込の上、受診券と被保険者証を持参。受

診券は同広域連合から5月下旬に送付 問同広域連合事業

課(☎0744・29・8430)

北福祉センター

〒631-0805 石京一丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

栄養講座「心身の機能低下とオーラルフレイル」

とき：6月28日(火)午後1時半～3時 ▼内容：老化

は口から始まる。活力低下の原因を探る ▼講師：健

腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の人

29人 申6月15日までに電話か直接同センターへ。多

い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13
☎41-3151 FAX41-3150

◆暮らしのお困り事相談

とき：7月15日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による遺言・相続等の無料相談会。女性相談員の対応も可 ▼対象：60歳以上の人とその家族 申当日までに電話か直接同センターへ

ついで

保育士・幼稚園講師(会計年度任用職員)就職フェア

とき：6月23日(木)・24日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ：市庁舎1階連絡通路 ▼内容：市立こども園・幼稚園・保育園への就職あつせんとして仕事内容、勤務形態等の説明 ▼持物：勤務希望者は履歴書(市ホームページからもダウンロード可)を持参。保育士証か幼稚園教諭免許状所有者はその写真も要 問 保育総務課(☎34・5493)

青山プール アルバイトの募集

期間：7月21日(木)～8月31日(水)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：切符係員：4人程度、監視係員：20人程度(18才以上、高校生を除く)、看護師：4人程度(免許要) ※日本国籍を有しない人で、在留資格で就労が制限されている人等とは不可 ▼賃金：切符係員：6820円、監視係員：7500円、看護師：1万2千円 ※交通費の支給はなし 申履歴書(写真貼付要)を6月14日までに西部生涯スポーツセンター1屋内温水プール(〒631-0052 中町4860)へ送付か持参(6月1日・8日は休館日)。履歴書は返却不可。電話番号の記入要。看護師は免許証のコピーの同封要。定員に満たない場合は随時受付 問 同センター(☎52・0100)

催し

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1
☎26・2270 FAX26・2003

◆ボラかふえ7月50Pボ
とき：7月9日(土)午前10時～正午 ▼定員：20人 申電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に件名「ボラかふえ7月」、氏名、電話番号を書いて7月1日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12
☎81-3100 FAX25・0600

◆女性のための「事務職デビュー応援講座」
とき：6月28日～7月19日の毎週火曜日 午前9時半～正午。4回 ▼内容：エクセル・ワードの基礎等 ▼講師：キャリアアコンサルティングから派遣 ▼定員：文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可 ▼費用：4900円 ※初回は1900円(テキスト代含む)、以後毎回千円 申電話かFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望者は幼児(1歳～就学前)の名前(ふりがな)・年齢を書いて、6月16日までに同センターへ。多い

場合は抽選

◆話し方講座

とき：7月1日～22日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。4回 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：12人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ※毎回500円 申電話かFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別を書いて、6月21日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆地婦連ふれあいフェスティバル

とき：6月18日(土)午後1時半～3時 ▼内容：関西大正琴アンサンブル和

(Nagomi)による演奏

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「のぼり人形」を作ろう

とき：6月25日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上12人 ※低学年は保護者同伴要 ▼費用：600円 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて6月15日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。その実現には、市民のみなさん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

「これは男の仕事」「女性はこうあるべき」等、男女の役割の固定観念に基づく言動を見聞きしたことはありませんか？世の中にはこのような性別による役割分担意識が依然、根強く残っています。性別により能力や役割を決めつけることなく、個人を尊重することを考えてみませんか。

問 男女共同参画室(☎81-3100)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

史料保存館

〒630-8337 奈良市小川町1-1
TEL 0742-0169

◆特別陳列 ならまち歳時記 三条村野神絵馬

とき：5月31日(火)～6月26日(日) ▼内容：江戸時代から続く三条町の野神参りの展示

◆館蔵史料特別公開 元興寺五重塔の焼失

とき：5月31日(火)～6月26日(日) ▼内容：幕末安政6年の元興寺五重塔焼失の展示

◆企画展示 引札吉祥招福・商売繁盛を願って

とき：6月7日(火)～7月31日(日) ※6月14日(火)、7月10日(日)午後1時半から各30分程度の展示解説あり ▼内容：奈良町の商家が制作した引札を紹介

◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町 引札・吉祥招福・商売繁盛を願って

とき：6月26日(日)午後2時～4時 ※約30分の史料解説あり ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：企画展示に合わせて、関連史料を出張展示し、館員が解説 ※マスク着用、検温、連絡先の提供要

◆月曜日(祝日を除く)、7月19日(火)は休館

◆青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
TEL 0743-0029

①森のムツレ教室「水のやりわり」②ストローバレー③フールフサレ「森と水の循環を知ろう」
とき：7月17日(日)午前10時～午後3時(雨天決行、荒天中止) ▼対象：①0歳～3年生25人 ②小学4～6年生20人 ③同センターホームページから電子申請

◆なら工芸館

〒630-8346 阿字方町1-1
TEL 074-0033 FAX 074-9922
月曜日休館

◆子ども工芸教室 陶芸

とき：7月16日(土)・17日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ▼内容：茶わん、湯のみ、貯金箱等の制作 ▼定員：小学生各10人 ※3年生までは保護者同伴要 ▼費用：1500円 ④往復はがきに教室名、住所、保護者氏名、子どもの氏名・学年・年齢、電話番号、希望日時(○の別、第



NARA HITO-MACHI UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp



裸地蔵のお寺、伝香寺さん

～まちなかのお寺と仏教のこと～

【とき】6月25日(土)午後2時～3時半
【ところ】伝香寺(小川町) 【定員】20人



1日5組限定の秘境キャンプ場

～OIWAKE PARKに行こう～

【とき】6月25日(土)午後3時～4時半
【ところ】OIWAKE PARK(大和田町)
【定員】12人



奈良公園でナイトウォーク

～夜にうごめく魅惑のいきもの～

【とき】6月26日(日)午後6時～8時
【ところ】奈良公園 【定員】10人

④往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で奈良ひとまち大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

⑤同大学事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

◆奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
TEL 074-1917

①つし二階アート企画 vol.27 浅山美由紀展「愛おしいものたち」
とき：6月2日(木)～16日(木) 午前9時～午後5時 ▼内容：布と和紙のインスタレーション作品の展示

②一刀彫の名人・森川杜園企画 vol.8 朗読と関連展示

二希望まで)を書いて、6月23日必着で同館へ。1枚に一人限り(兄弟は連名可)。多い場合は抽選

とき：6月11日(土)・18日(土) 25日(土)午後2時～3時 ▼内容：大津昌昭の小説の朗読 ▼出演：言の葉の羽

③「なら七口巡り話④」三条通りから富雄川・砂茶屋へ

とき：6月19日(日)午前11時～午後0時半 ▼内容：奈良町の産業の紹介と、暗峠を望む富雄川までのお話 ▼講師：同館スタッフ ▼定員：20人

④仏像エトセトラ ～初夏に、鑑真和尚を偲びながら

とき：6月19日(日)午後2時～3時半 ▼内容：鑑真和尚の功績と仏像を語る ▼講師

：奈良の街歩きガイドの忠内香織さん ▼定員：20人

⑤平安の恋文・かな書的美と杉岡華邨
とき：7月3日(日)午後2時～3時半 ▼内容：かな書の魅力や杉岡華邨の作品を語る ▼講師：杉岡華邨美術館学芸員の松村清孝さん ▼定員：10人

⑥電話かEメール(nigujain.0ie@gmail.com)に③～⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒 630-8106 佐保台西町 1-15
☎ 71-2444

パソコン入門教室

① ワード ② エクセル

とき：① 7月12日～8月23日の
原則毎週火曜日 ② 7月15日～8月
26日の原則毎週金曜日 午後6時
半～8時半。各6回 ▼定員：初
心者各15人。在勤も可 ▼費用
：各8千円

社交ダンス教室

① 入門 ② 初級

とき：① 7月23日(土)・31日(日)、8
月7日(日)・20日(土)・28日(日)、9
月4日(日)・10日(土)・19日(祝)・25日
(日)、10月2日(日) ② 午前9時半～10
時半 ③ 午前10時40分～正午。各
10回 ▼内容：① タンゴとルンバ
② ワルツとチャチャチャ ▼定員：
各30人。在勤も可 ▼持物：ダン
スシューズ。室内用スニーカーも
可 ▼費用：① 5千円 ② 6千円

陶芸教室(湯のみ・皿等)

とき：① 7月20日～9月21日の
原則毎週水曜日、午後1時半～
4時、8月31日(水)午前10時半～
午後5時。8回 ▼定員：15人。
在勤も可 ▼費用：1万3千円

絵画教室(水彩画)

とき：① 7月14日～9月22日の
原則毎週木曜日 午前10時～正
午。10回 ▼定員：15人。在勤
も可 ▼費用：4500円

ヨガ教室

とき：① 7月14日～9月22日の
原則毎週木曜日 午前9時15分
～10時半。9回 ▼定員：15人。
在勤も可 ▼費用：7千円

フラダンス教室

① 初心者 ② 上級者とKaoの
ベリシックができる人
とき：① 7月15日～9月30日の
原則毎週金曜日 ② 午後1時半～
2時45分 ③ 午後3時15分～4時
半。10回 ▼定員：各16人。在
勤も可 ▼費用：① 7200円
② 7千円

季節のアロマテラピー講座

とき：① 7月13日(水)・20日(水)午
前10時半～正午。2回 ▼定員
：15人。在勤も可 ▼費用：3
800円

ピラティス教室

とき：① 7月22日～9月30日の
原則毎週金曜日 午前9時半～
10時45分。9回 ▼定員：10人。
在勤も可 ▼費用：7千円

往復はがき、Eメール
(yoyaku@wellby-nara.
or.jp)に教室名(○の別)、郵
便番号、住所、氏名、性別、電
話番号、勤務先を書いて、6
月15日必着で同センターへ。
各教室に一人1通限り。多い
場合は抽選。申込フォームか
ら申請も可

申込はこちら▼



総合福祉センター

〒 631-0801 左京五丁目 3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆視覚障がい者サロン

とき：① 6月～来年3月
(8・11月を除く)の第2金
曜日 午前10時10分～午後
0時10分。8回 ▼内容：工
作や音楽等の活動で視覚障
害者同士の交流 ▼対象：
視覚障害者と家族等 ▼費
用：年会費1500円 申
初参加のみ、電話で同セン
ターへ

スポーツ

奈良クラブJFLホーム ゲーム

とき：① 6月26日(日) ② 7
月10日(日)午後3時 ▼対戦
相手：① ソニー仙台FC
② FCティアモ枚方 ▼と
ころ：① ロートフィールド奈
良(法蓮佐保山四丁目) ▼
チケット：同クラブ公式
ホームページに掲載 同
クラブ(☎ 93・3815 火
曜)金曜日の午前9時～午後
6時

都祁まちづくり 協議会

農業体験交流事業の参加者を募集します

自然豊かな都祁地域で、年間を通して魅力あふれるイベントを開催します。

①茶摘み体験

【とき】7月30日(土)

【ところ】県立山辺高等学校(都祁友田町)

山辺高校生が育てた2番茶の茶摘み体験。

冷涼な気候で育った茶葉は、甘みがあり、香り高い良
質なお茶として大変好評。夏野菜の収穫体験等も予定



②ブルーベリー採り体験

【とき】8月27日(土)

【ところ】上深川観光農園(上深川町)

上深川町の宝と言われる、ふかふか

の土地で育てられたブルーベリーをその場で味
わえます



③秋野菜の収穫体験

【とき】11月12日(土)予定 【ところ】県立山辺高等学校(都祁友田町)

山辺高校生が育てた秋野菜の収穫体験や、季節の花の寄せ植え体験等を予定しています



【費 用】年間通じて1人1,000円

【定 員】市在住の小学生以上の人50人。
在勤・在学も可。車で来場でき
る人

【その他】①～③とも午前を予定※小雨決行

申はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢(小学生は学年も)、
当日連絡が取れる携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、
6月24日必着で、都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁
白石町 1026-1 都祁行政センター内)へ。多い場合は抽選

同協議会(☎ 0743-82-0201)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

武道・坐禅教室

ロータス武道場（中央武道場）

剣道教室

①小学生 基本の部

とき：7月1日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半
▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

②小学生 上級の部

とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時
▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円

③親子体験の部

とき：7月9日（土）16日（土）、8月6日（土）27日（土）、9月10日（土）17日（土） 午前9時半～10時半
▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円

④中学生以上の部

とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時
▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

なぎなた教室

とき：7月2日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（宝蔵院流）

とき：7月2日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：7月3日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロータス第二武道場

柔道教室

①小学生の部

とき：7月5日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

②親子体験の部

とき：7月7日からの木曜日 午後3時半～4時半、月3回 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円

③中学生以上の部

とき：7月5日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

ロータス弓道場

弓道教室 高校生以上の部

とき：7月2日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

その他

費用は3か月分（7～9月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要 ④往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、6月12日必着で同第二武

道場（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選

選 ④剣道、なぎなた、やり、坐禅教室・同武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室・同第二武道場（☎27・6163）

西部生涯スポーツセンター 屋内温水プールのお知らせ

6月12日（日）の一般開放は午後2時からです ④同センター（☎51・1521）

宝蔵院流こども槍術教室

とき：7月23日～8月27日の毎週土曜日 午後3時～4時半 ▼ところ：ロータス武道場中道場（法蓮佐保山四丁目） ▼定員：小学生1年生～高校3年生10人 ④Eメール（info@hozoin.jp）に、住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、電話番号、保護者の氏名・メールアドレスを書いて、7月9日までに奈良宝蔵院流槍術保存会へ ④同会理事長の駒喜多学さん（☎090・4

565・5476）

市民スポーツ大会夏季大会「水泳競技会」

とき：7月31日（日）午前10時

▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール（中町） ▼種目・区分：①

中学・高校男子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー

200m、リレー・メドレーリレー400m ②中学・高校女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m ③一般成人（30歳未満・30・40・50・60・70・80歳以上の男女）

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m、メドレーリレー200m ※今年度は種目・区分に一部変更あり ▼参加資格：中学生以上。在勤・在学も可 ▼出場制限：1人1種目。団体からの出場は、1種目2人以内とし、超える場合は個人参加とする ※各種リレーは、1団体1組 ▼その他：当日のスケジュールは7月中旬頃に市ホームページに掲載予定 ④スポーツ振興課に備え付けの用紙、Eメール（sports-taikai@city.nara

文化情報

（90）に、住所、氏名、年齢（大会当日の満年齢。中学・高校生は学年も）、性別、電話番号、勤務先が学校名（住所・電話番号も）、出場種目、区分、エントリータイムを書いて、6月15日必着で同課へ。個人ははがきも可。用紙は市ホームページにも掲載 ④市水泳連盟の上阪功さん（☎090・8369・1151）

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 ④北都美術館市民文化ホール ④ならまちセンター ④音楽館 ④学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SSCチケット eイプラス ④楽天チケット LINEチケット ▼販売：④なら一〇〇年会館・販売初日は電話（☎34・0111）とWeb（nara100OnlineTicket）のみ ④友の会特典あり ④チケットぴあ ④ローソンチケット ④CNプレイガイド ④各館の休館日」特に記載がない場合は、6月13日（月）20日（月）27日（月）、7月4日（月）です。入江泰吉記念奈良市写真美術館は、展示替えのため6月28日

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

(火) 7月1日(金)は休館します

庁舎ふれあいコンサート

とき：6月17日(金)午後0時20分～0時50分（入場自由）
▼ところ：市庁舎玄関ホール
▼出演：市国際音楽交流協議会（ならイメック）会員の津軽三味線やまびこ 園文化振興課（☎ 34・4942）

なら一〇〇年会館

〒 630・8121 三条宮前町 7-1
☎ 34・0100（火曜日休館）

◆しまじろうコンサート 2022 夏公演『しまじろうとうみのだいぼうけん』

とき：7月9日(土)午前10時、午後1時、午後3時40分
▼費用：全席指定3480円
▼チケット：①②③④
⑤ 発売中※3歳未満は膝上鑑賞可。席が必要な場合有料 ⑥ 同コンサートお客様窓口（☎ 0120・988・883）
◆0歳から楽しめるオーケストラコンサート with 大阪交響楽団
とき：7月31日(日)午後2時
▼費用：全席指定一般1500円、3歳以上高校生以上

下千円 友 ▼チケット：①②
北学回 6月3日(金)午前9時発売※3歳未満は膝上鑑賞可。席が必要な場合有料

音声館

〒 630・8335 鳴川町 32-1 ☎ 27・7700

◆スタインウェイピアノ（M・170）を弾いてみよう

とき：7月22日(金)～24日(日)午前9時半～午後8時（1枠60分）。時間割等は問合せ要
▼定員：各日10組※1組各日2枠まで
▼費用：1人1時間千円（1組5人まで）
① 電話で6月9日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

杉岡華邨書道美術館

〒 630・8337 脇戸町 3 ☎ 24・4111

①書道実技講座「うちわに書こう」

とき：6月26日(日)午後1時～3時（各90分）
▼講師：帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん
▼定員：各10人程度
▼費用：千円
②書道実技講座「かなの散らしを楽しむ」（事前提出と添削あり）
とき：作品提出期限…7

月7日(木)、講評会…7月17日(日)午後2時
▼内容：課題の古筆を使い「散らし」を生かした作品を募集、添削し講評会で指導
▼講師：同館館長の高木厚人さん
▼定員：40人程度
▼費用：2500円
③ 往復はがき、FAX、Eメール（shodou@m3ken.ne.jp）に講座名（①は希望時間）、住所、氏名、電話番号を書いて同館へ。①は6月17日必着、多い場合は抽

選。②は定員に達し次第終了
◆作品解説会
とき：6月18日(土)午後2時
▼内容：開催中の「後10年 私が選ぶ杉岡華邨展」の解説
◆筆書き体験コーナー
とき：6月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時
【費用】一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

学園前ホール

〒 631・0034 学園前三丁目 1-5
西部会館3階 ☎ 51・20001

◆がくコン LEO×CLA SSIIC〜箏リサیتال〜

とき：6月12日(日)午後2時
▼出演：LEO（箏）、ロー磨秀（ピアノ）
▼費用：前売3500円、当日4000円※未就学児入場不可
▼チケット：①② 発売中

特殊詐欺編「還付金詐欺」



市役所職員等を名乗る還付金詐欺の手口。
全国的に 60 歳代の被害が相次いでいます。

◆60代女性、とし子さん（仮名）のケース

自宅の固定電話に、市役所職員を名乗る男から電話がありました。



先日、累積医療費の過払いによる還付手続きの書類を青色の封筒で送りましたが、返信が無かったので連絡しました。

犯人は「青色の封筒」と重要書類であることを意識づけ、記憶が曖昧なとしさんを不安にさせました。

還付の期日は今日までです。手続きは最寄りのATMでキャッシュカードを使って行えます。ATMに着いたら、この番号に電話してください。操作の仕方を教えます。



慌てたとしさんは、携帯電話から指示された番号にかけ、犯人の指示どおりATMを操作して、現金50万円を振り込んでしまいました。

防犯のポイント

- 市役所職員等を名乗り、「還付金・払戻金」「ATM」の言葉がそろえば詐欺です。
- ATMで還付金手続きはできません。
- 常に留守番電話機能を設定するか、特殊詐欺防止対策電話の設置を検討しましょう。

電話相談窓口：奈良県警察対策本部（# 9110）

園 危機管理課（☎ 34-4930）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎24-0808

◆「描かれた大乗院庭園」資料展示（入場自由）

とき：6月25日（土）～7月30日（土）午前9時～午後5時

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30-1510
FAX 35-7160（月曜日休館）

◆オープン・ミュージアム・プロジェクト「妖怪POP 妖怪書家・逢香展」

① ワークショップ「墨&筆で妖怪？スタンプを作ろう」参加者募集
とき：8月6日（土）午後1時～2時半・3時～4時半、8月7日（日）午前10時半～正午・午後1時～2時半・3時～4時半 ▼内容：墨と顔彩と筆でオリジナルのLINEスタンプを作成 ▼定員：小学生以上各8人 ※小学生は保護者一人同伴要 ▼費用：3千円（逢香オリジナルデザインふきん付き） ▼持物：スマートフォン（小学生は保護者用を使用）、LINEのアカウント、汚れても良い服装 申

同館ホームページ内の申込フォームから往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、小学生は保護者氏名、希望日時を書いて7月8日必着で同館へ。多い場合は抽選
② 同展ボランティア（受付・監視等）募集
とき：7月16日（土）～8月21日（日）午前10時～午後1時半・1時半～5時半 ▼対象：18歳以上の人 申 同館ホームページ内の申込フォームから「東北」等に備え付けの応募用紙で6月30日必着で同館へ。FAXも可

◆市民実技講座

④ 水墨画を楽しむ

とき：7月3日（日）午後1時半～3時 ▼内容：来年の干支「卯」を描く ▼講師：市美術家協会の高橋直人さん ▼定員：高校生以上15人 ▼費用：500円 ▼持物：筆、墨、下敷き、練習紙、水拭き布、小皿、筆洗 締 6月17日必着

⑤ 絵画講習会 人物写生①コース

とき：7月31日（日）午前10時～午後4時半 ▼講師：市美術家協会の南城守さん、岡崎浩さん、安藤康行さん

ん ▼定員：成人各20人 ▼費用：3千円 ▼持物：画材（自由）、油彩20号・水彩B2まで、イーゼル 締 7月15日必着

⑥ 書の講習会（仮名の部）

とき：7月24日（日）午前10時～午後4時半 ▼講師：市美術家協会の山本高邨さん ▼定員：高校生以上20人 ▼費用：2千円 ▼持物：書道用具一式（筆、墨、硯、下敷き、文鎮、半紙）、色紙、画仙紙等 締 7月8日必着

【ところ】 中部公民館（上三条町）

申 市美術館ホームページ内の申込フォームから往復はがきに講座名（⑥は①②）、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎27-1689

◆講話①写真でたどる奈良公園の移りかわり
とき：6月10日（金）午後6時～7時

◆講話②入江泰吉と文楽
とき：6月11日（土）午後6時～7時

時～7時
【定員】 10人
【講師】 写真美術館学芸員
【費用】 300円
☎電話で6月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

◆入江泰吉と奈良ゆかりの人々～白洲正子編～

とき：6月19日（日）午前11時～正午 ▼講師：旧居コイデイナーター ▼定員：成人20人 ▼費用：500円 締 6月11日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：6月26日（日）午後2時～4時 ▼内容：初心者向けの俳句作り、実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円 締 6月18日

申 電話、FAX、メール（irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

◆タベの集い～虫鑑賞～
とき：6月10日（金）・11日（土）午後6時～8時

【入館料】 200円（別途要）

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■大洲池公園の都市計画変更にかかる公聴会

とき・ところ：都市計画原案の閲覧…6月10日（金）まで・県公園緑地課、市都市計画課 ※県ホームページからも可。公聴会…6月17日（金）午後2時・西部公民館（学園南三丁目） 申 公述申出書（公聴会で意見を述べたい人）は、6月10日必着で、県公園緑地課都市公園係（☎27-8069）へ

■子鹿公開赤ちゃん鹿大集合

とき：6月1日（水）～30日（木）午前11時～午後2時（月曜は休園） ▼ところ：鹿苑（春日大社境内 春日野町） 岡奈良の鹿愛護会（☎22-2388）

■8月開講のハロートレーニング（公的職業訓練）受講生募集

募集期間：6月1日（水）～7月1日（金） ▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼訓練科：ビジネススキル講習付き

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

コース①機械CAD技術科②
住宅リフォーム技術科 ▼訓練
期間：8月1日～来年2月28
日 ▼定員：各10人程度 ▼
費用：要 岡同センター（☎
0744・22・5226）

■シルバー人材センター入会
説明会（60歳以上対象）
とき・ところ：①6月15日
（水）中部公民館（上三条町）
②16日（木）西部公民館（学園
南三丁目）③20日（月）県人権
センター（大安寺一丁目）④
21日（火）北部会館（右京一丁
目）午前9時半～11時半 申
電話で同人材センター（☎
50・4004）へ

■奈良・西ノ京ロータスロー
ド・運と歴史を楽しむ旅
とき：6月16日（木）～8
月16日（火） ▼ところ：西大
寺、喜光寺、唐招提寺、薬
師寺 ▼費用：要 岡市観
光協会（☎30・0230）

■俳優座劇場プロデュース
「民」観劇会
とき：6月17日（金）午後6
時半～18日（土）午後2時 ▼
ところ：橿原文化会館（橿
原市） ▼費用：要 6月
10日 岡奈良演劇鑑賞会（☎
49・0448）

■寧鼓座20周年コンサート
にぎわい、未来へ
とき：6月18日（土）午後1
時半 ▼ところ：西部会館
市民ホール（学園南三丁
目） ▼費用：要 岡寧鼓座
（Eメール：npn.nakozaka
koho@gmail.com）

■ボランティアガイド「養成
講座説明会」
とき：6月19日（日）午後1
時～4時 ▼ところ：中部
公民館（上三条町） 申前日
までになら 観光ボランティア
アガイドの会（☎27・98
89）へ

■齊藤清ヴァイオリン・リサ
イタル
とき：6月19日（日）午後2
時 ▼ところ：西部会館
市民ホール（学園南三丁
目） ▼費用：要 岡友の会
の崎本治三郎さん（☎0743・
79・1053）

■奈良再発見・歴史と自然！
ならきたまち歴史散歩（奈
良阪）転書門
とき：6月26日（日）午前
9時半～正午 ▼ところ
：近鉄奈良駅前前行基像集
合 ▼定員：20人 ▼費用

：要 申6月21日までに「な
らなぎ」の村上さん（☎0745・
73・1147）へ

■明日香養護学校の教育相談
と体験学習
とき：教育相談・電話申
込後に調整、体験学習：6
月29日（水）午後1時20分～4
時 ▼対象：体験学習：病
弱教育対象の中学3年生の生
徒、保護者、教職員 申同
校（☎0744・54・3380）へ。

■学園前アートフェスタ
シンポジウム「文化振興に
よる地域創造」街育
とき：7月3日（日）午後1
時～4時20分 ▼ところ：
西部会館市民ホール（学園
南三丁目） ▼定員：100
人 岡学園前街育プロジェ
クト実行委員会（帝塚山学
園内 ☎41・4659）

■平城宮いざない館歴史講座
「棚田嘉十郎、平城宮跡保
存運動の軌跡」
とき：7月9日（土）午前10
時半～正午 ▼ところ：同
館（二条大路南三丁目） ▼
定員：100人 ▼費用：
要 岡平城宮跡管理セン
ター（☎36・8780）

■なら燈花会 当日サポ
ーター募集
とき：8月5日（金）～14日
（日）午後4時～9時半、午後
7時～9時半 ▼ところ：県
庁（登大路町）前集合 申
7月3日必着で同事務局
（〒630・8244 三条町547
☎21・7515）へ

■けいはんなふれあいコン
サート2022
とき：8月6日（土）午後2
時 ▼ところ：けいはんな
プラザメインホール（京都
府精華町） ▼費用：要 岡
同実行委員会事務局（☎0774・
95・1900）

■バスラ祭り「踊り隊」募集
とき：8月27日（土） ▼と
ころ：東大寺、春日大社 申
6月30日 岡バスラ衆事務局
（☎090・9046・1999）

■「柳生の里写真コンクール」
作品募集
対象・様式：アマチュア
カメラマン・カラップリン
ト四つ切り以上（A4サイ
ズ・組写真可） 申来年1月
31日までに柳生観光協会（☎
94・0002）へ

■自死遺族の相談（電話相談）
①よりそいの会あり…
毎週火曜日の午前10時～午
後4時（☎35・7200）
②グリーンフーズペースなら…
毎週木曜日の午後1時半～
4時半（☎93・8397） 岡
奈良いのちの電話協会（☎
35・0500）

■Nara Toastmasters Club
（英語スピーチで自分磨き）
とき：毎月第2日曜日の
午後2時～4時半 ▼とこ
ろ：オンラインか西部公民
館（学園南三丁目） ▼対
象：18歳以上の人 ▼費用
：要 岡同クラブ（narama
sall1@gmail.com）

■不法滞在・不法就労防止に
協力してください
偽造在留カード等を使用
し、正規滞在者を装う事例
が散見されています。外国
人雇用について不審な点が
あれば警察署か最寄りの交
番・駐在所まで 岡奈良警
察署（☎20・0110）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一梅干し	梅採り体験をして、梅干しを漬ける 6/22 10:30 ~ 14:00 ◎成人 15 人(在勤・在学可) ¥1,200 円	6/15
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一塩麴	月ヶ瀬産の糴で発酵調味料の塩麴を作る 7/20 10:30 ~ 12:00 ◎成人 15 人(在勤・在学可) ¥1,000 円	7/8

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
自然発見の旅(二ホンミツバチと森を守る)	ニホンミツバチの生態や保護活動を学ぶ 7/2、11/26 13:30 ~ 15:00(2) ◎成人 15 人(在勤・在学可) ※天候により開催日変更 場所: 県立野外活動センター(都祁吐山町)	6/22

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
子育てひろばIN南部～ふれあい音楽あそび～	ミュージックケア 講師: 日本ミュージック・ケア協会認定音楽療法士 6/25 10:30 ~ 11:30 ◎未就学児と保護者 13 組	6/16
南部健康ラボ	いろいろなフィットネスの要素を取り入れた健康体操 6/28 からの第4火曜 13:30 ~ 15:00(5) ◎成人女性 20 人(在勤・在学可)	6/16

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
 ☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
和菓子の時間	季節の和菓子の水無月を作る 6/30 13:00 ~ 15:30 ◎成人 12 人 ¥1,000 円	6/21
花育のススメ～花のおうち～	ドライフラワーを使って家を作る 7/30 ①13:00 ~ 15:00 ②15:00 ~ 17:00 ◎幼稚園児～小学生と保護者各 15 組 ※小学校4～6年生は子どもだけの参加も可。 申込時に希望時間帯①②を記入 ¥1 組 2,500 円(1 個追加ごとに ¥2,500 円)	7/5

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
おとうさんジカン～夫婦の絆を育む子育て～	初めての育児を夫婦で楽しむワークと座談会 6/25、7/9、7/23 14:00 ~ 15:30(3) ◎両親と第1子(2～12 か月) 10 組(3 人1 組)(在勤可)	6/17

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
 ☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ゼロからわかるフードロス	食品ロスの原因・問題、フードドライブについて知る 6/25、7/9 10:00 ~ 11:30(2) ◎成人 30 人(在勤・在学可)	6/17

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
竹かごを作ってみよう	竹ひごを使ってかご作りを体験する 7/9、7/16、7/23 10:00 ~ 13:00(3) ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥1,000 円	6/23

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～仲間と繋がるハーモニー～	コーラス「青いりんご」による混声合唱 6/10 13:30 ~ 14:30 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート～昭和歌謡・演歌の世界～	MEGA-CI-CAS' によるギター演奏と唄 6/25 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	
サロンコンサート～ハワイの風を皆様と～	夢風クラブによるフラダンスとハワイアンバンドの演奏 6/26 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
運動で健康力アップ!	ウォーキング、ツボ押し、体操で健康づくり 6/18、6/25、7/2 13:30 ~ 15:00(3) ◎成人 50 人(在勤・在学可)	6/11

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一大和茶体験	講義や間茶体験で大和茶を学ぶ 6/29 10:00 ~ 12:00 ◎成人 16 人(在勤・在学可) ¥800 円	6/17
田原ファン倶楽部	ほかしわ弁当作りと蛸鑑賞、夏の遊び、竹の野外炊飯、芋掘りと燻炭で焼き芋、秋の星座の観察 7/2、11/19 17:00 ~ 21:00、 8/20、9/17、10/15 10:00 ~ 12:00(5) ◎小学生と保護者 10 組(在学可) ¥2,000 円 ※天候により開催日変更	6/21
チャレンジ大正琴	大正琴の基本を学び、魅力にふれる 7/16、7/30、8/6 14:00 ~ 16:00(3) ◎小学生以上 10 人(在勤・在学可)	6/30

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
知っとこ!奈良～法華寺の蓮華会式～	光明皇后の想いをつなぐ疫病除けの祈願と茅の輪くぐりの話を聞く 6/29 13:30 ~ 15:00 ◎成人 150 人(在勤・在学可) ¥100 円	6/16

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

////////////////////

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
音楽サロン	歌を歌ったり演奏を聴いたりして音楽を楽しむ 講師：四ツ葉のクローバー 6/24、10/28、来年1/27 10:00～11:00 20P ◎おおむね60歳以上 入場自由 長	申込 不要
おひざの うで	親子で笹飾りづくり等、七夕まつりを楽しむ 7/7 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
回想法 ボランティア 養成講座	脳の活性化につながる「回想法」の学習とボラン ティアの養成 6/29、7/8、7/22 13:30～15:30 (3) ◎成人20人(在勤・在学も可)	6/16

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生 一名物「朴葉すし」一	ほおば 朴葉すしの誕生エピソードを聞き、作り方を学ぶ 6/22 14:00～15:30 ◎成人12人(在勤・在学も可) ￥200円	6/14
はじめての フラダンス	フラダンスの基本を学び、心身の健康を取り戻す 7/2、7/16、7/30、8/6、8/20 10:30～12:00 (5) ◎成人女性15人(在勤・在学も可) 50P ポ	6/24

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必
ずで各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い
場合は抽選。生涯学習財団ホームページ
からのWeb申込也可。

生涯学習財団ホームページ▶



奈良市子育てスポット事業

公民館主催の子育てスポット事業を紹介します(来年3月まで毎月開催)。
その他のスポットは6ページへ。くわしい日程は各施設へ問合せください



入場自由

中部公民館 〒630-8228 上三條町 23-4 ☎ 26-6506・FAX 26-3263	おやこひろば	たくさんの木のおもちゃで遊べるフリースペース、絵本の読み聞かせ等 原則第2・4火曜 10:00～13:00 ◎未就園児と保護者
三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎・FAX 33-0515	子育てママの ひととき	親子で楽しむフリースペース(ふれあい遊び、工作、体操、絵本の読み聞かせ等) 原則第2土曜・第4金曜 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者
春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎・FAX 62-2253	子育て のんびり空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、季節の工作等、親子で楽しむフリースペース 原則第1・3火曜 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者
京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎・FAX 44-2669	ぶよ☆ぶよ の会	季節の遊び、かんたん工作、読み聞かせ等、親子で楽しむフリースペース 原則第2・4水曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者
興東公民館 〒630-1242 大柳生町 3633 ☎・FAX 93-0400	なかよし クラブ	子育て中の親子が楽しく遊ぶ広場 原則第2・4火曜 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者
二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684 ☎・FAX 46-9113	二名 にここ広場	手遊び、読み聞かせ、親子体操、リトミック等 原則第2・4木曜 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

多くのみなさんの協力ありがとうございました

善意銀行 令和3年度の寄附

社会福祉の推進のため、地区社会福祉協議会・福祉団体への支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう活用しました。

寄附金総額：16,054,609円

(一般：9,459,520円)

(払出先指定：6,595,089円)

寄附物品：11件

【問合せ】社会福祉協議会(☎93-3100)

善意銀行3月分(敬称略)

【一般】●匿名 20万円 ●奈良大学附属高等学校生徒会 2,000円 ●みどり園母の会 木製手作り時計1個

●ワイズメンズクラブ国際協会西日本区奈良クラブ 玄米30kg、インスタントラーメン100食、レトルト食品・缶詰・パックご飯・パスタ・調味料・お菓子等100点

●奈良市を慕う会 24,098円 ●ドキュメンタリー映画『終りの見えない闘い～新型コロナウイルス感染症と保健所』上映奈良地区実行委員会 2,310円

【指定】東畑裕元(都祁白石町)10万円

国民健康保険料〈令和4年度〉

【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4991）

算定方式が決まりました（基礎分・支援金分・介護納付金分）

年間保険料 = 基礎賦課額 + 後期高齢者支援金等賦課額 + 介護納付金賦課額

	【基礎分】 基礎賦課額（医療給付費分） 保険料	【支援金分】 後期高齢者支援金等 賦課額保険料	【介護納付金分】 介護納付金賦課額保険料※2 40～65歳未満の人が対象
所得割	④ 賦課基準額 × 7.7%	⑤ 賦課基準額 × 2.8%	⑥ 賦課基準額 × 2.7%
※1	※ 賦課基準額…前年中の総所得金額等 - 43万円（基礎控除額）		
均等割	⑦ 被保険者一人あたり26,400円	⑧ 被保険者一人あたり8,400円	⑨ 被保険者一人あたり18,000円
平等割	⑩ 1世帯あたり21,600円	⑪ 1世帯あたり7,200円	なし
保険料	④ + ⑦ + ⑩	⑤ + ⑧ + ⑪	⑥ + ⑨
限度額	63万円	19万円	17万円

- ※1 被保険者ごとに算定した額の合算。計算式中の総所得金額等は、「賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額（申告を選択した分離課税所得等）の合計額」から「退職所得金額」を除いた金額
- ※2 40～65歳未満の人で、厚生労働省令で定める適用除外施設に入所している人は、当分の間、介護納付金分の保険料はかからないため連絡要



未就学児の軽減制度

4月1日から、未就学児（6歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども）の均等割保険料が2分の1減額されます。

会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の「給与所得」を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証の提示が必要）：特定受給資格者（倒産・解雇等の事業主都合による離職）、特定理由離職者（雇止め等による離職）

※雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21～23・31～34のいずれかであること

年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

年度途中で40歳に到達する人と、

65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

【4月以降に40歳に到達する人】

到達月（1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料要。

【6月2日以降に40歳に到達する人】

到達の翌月までに介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知。

【4月以降に65歳に到達する人】

到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料要。到達後の介護保険料は介護福祉課から通知。

年度途中で75歳に到達する人の保険料

（基礎分、支援金分）

年度途中で到達する人（後期高齢者医療制度に該当）は、誕生月の前月分までの保険料要。到達後は後期高齢者医療制度へ移行するため、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知。

2人以上の国保加入世帯で到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月分までの分を計算し、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付。

納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

① 普通徴収（口座振替や納付書による納付）

納付回数…6月～来年3月の10回

納期限…月末（12月は28日。月末が土・日曜日の場合は翌月1日か2日）

② 特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で、世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は、特別徴収が普通徴収を選択可（年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収）。対象者には事前に通知。

納付は口座振替が原則です

奈良市国民健康保険規則の改正（令和3年施行）に伴い、普通徴収による納付は口座振替が原則となりました。口座振替は金融機関が市役所・出張所窓口、Webから申込可。



くわしくは、市ホームページへ



後期高齢者医療保険料〈令和4年度〉【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

▶ 保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関等で納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額

$$\begin{array}{|c|c|c|c|} \hline \text{年間保険料額} & = & 50,500 \text{ 円} & + \text{ (総所得金額等 - 43 万円) } \times 9.93\% \\ \hline \text{【賦課限度額 66 万円】} & & \text{【均等割額】} & \text{【所得割額】} \\ \hline \end{array}$$

▶ 未申告（確定申告や市税申告）の人は簡易申告が必要です

令和4年度の後期高齢者医療保険料を、同一世帯内の被保険者と世帯主の前年中の所得に基づき、7月初旬に決定します。税の申告が未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告をすることで保険料が減額される

場合があります（簡易申告が必要な人には6月中旬に通知します。申請方法も記載。）

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得によっては、減額されない場合もあります



介護保険料〈令和4年度〉

【問合せ】介護福祉課
（☎0742-34-5422）



65歳以上の方のみなさんの介護保険料が決まりました。

介護保険料決定通知書は6月中に送付します

保険料所得 段階区分	対 象		基準額に 対する割合	保険料額 [年額 (円)]
第 1 段階	・ 生活保護を受けている人 ・ 世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ・ 世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人		0.3	21,500
第 2 段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円超 120 万円以下の人		0.45	32,200
第 3 段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第 1・2 段階に該当しない人		0.65	46,500
第 4 段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人（同一世帯に課税されている人がいる）		0.9	64,400
第 5 段階 (基準額)	本人が市町村民税非課税で、第 4 段階に該当しない人（同一世帯に課税されている人がいる）		1	71,600
第 6 段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が	120 万円未満の人	1.15	82,300
第 7 段階		210 万円未満の人	1.25	89,500
第 8 段階		320 万円未満の人	1.5	107,400
第 9 段階		400 万円未満の人	1.7	121,700
第 10 段階		600 万円未満の人	1.8	128,900
第 11 段階		800 万円未満の人	1.9	136,000
第 12 段階		1,000 万円未満の人	2.1	150,300
第 13 段階		1,000 万円以上の人	2.3	164,700

※特別徴収（年金天引き）の人は前年の所得が確定するまでの4月・6月は仮算定した保険料を徴収しています

※合計所得金額：所得の種類に応じて、それぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額です。

また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物等の譲渡所得については特別控除後の金額となります。

なお、提出された確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含まれます

※老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金です

※同一世帯員の課税状況は保険料賦課期日（原則4月1日現在）の状況で判定されます

※低所得者（世帯）に対し、保険料額の減額措置を実施しています

※平成30年度の税制改正により、給与と公的年金等控除が引き下げられましたが、介護保険料の算定に用いる合計所得金額は、不利益が生じないよう措置されています

※介護保険料の上昇を抑えるため、介護給付費準備基金を3年間で12億5,000万円取り崩す予定です

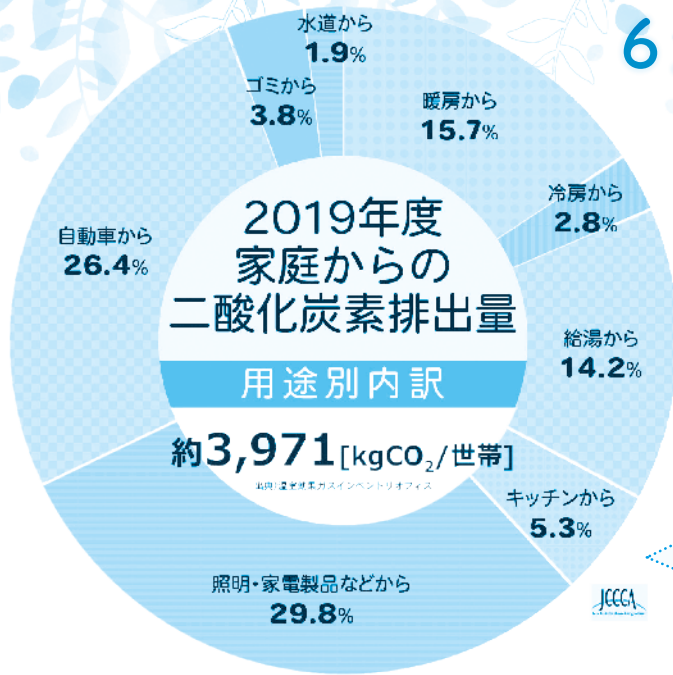
6月は「環境月間」です

6月5日は環境の日です。

これは、1972年にノルウェー・ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。また、6月の1か月間を「環境月間」としています。

……地球温暖化防止のために……

地球温暖化は、二酸化炭素(CO₂)等の温室効果ガスが増えることによって起こります。地球温暖化の主な原因は、たくさんの燃料を燃やし、エネルギーを使って生活するようになった人間の暮らし方の変化によるものです。市では、全国と比べて自動車や鉄道、家庭から出るCO₂の割合が大きいです(下図参照)。私たちの普段の生活を見直し、身の周りのことから取り組みましょう。



資料: 全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ

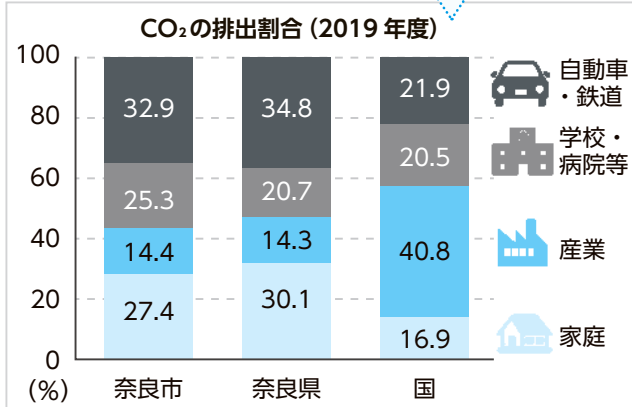
……家庭でできる取り組み……

テレビを見ないときは電源を消す/使っていない部屋の電気はこまめに消す/エアコン使用時は室温 28℃を目安に、扇風機も併用する/冷蔵庫の開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない/出かけるときは電車やバス、自転車等を利用する



……市役所の取り組み……

夏のエコスタイル(冷房の適正な温度調整)/
低公害車の導入/環境ポイント



奈良市ポイント制度 (環境ポイント)の申請 受付を開始します

家庭でできる地球温暖化対策に
取り組んだ人を対象に、
奈良市ポイント(環境エコポイント)を付与します。

受付開始 6月1日(水)

申請 Eメールで、申請書等(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を書いて、取り組みまたは設置後から来年3月31日までに環境政策課(二条大路南一丁目1番1号 Eメール: ecopoint@city.nara.lg.jp)へ。信書便等での送付、持参も可。必要書類等、くわしくは同課へ

対象 市内に住所があり、次のいずれかを満たす人

- ①エコチャレンジポイント: 電気・ガスの使用量の削減に1年間取り組んだ人。前年と比較し、削減できた使用量に応じてポイントを付与(世帯単位で参加)。
- ②宅配ボックス(*1)設置ポイント: 自宅(市内のみ。共同住宅を除く)に宅配ボックスを設置した人(同一の住宅に1基限り)。
- ③雨水タンク(*2)設置ポイント: 自宅(市内のみ。共同住宅を除く)に雨水タンクを設置した人(同一の住宅に1基限り)。

(*1) 宅配物を安全に保管できる物であること。盗難防止のため、容易に移動ができない対策がされていること。正当な受取人のみが受け取りできる機能(施錠される等)があること。これらを取扱業者に確認できた設備で、製品として購入可能なもの
(*2) 集水管から、雨水を一時的に住宅の敷地内に貯留する、地上据置き型の設備(貯水容量が100ℓ以上)で、製品として購入可能なもの

※(*1・2) とも新品で購入したものが対象。オークション、フリーマーケット等で購入したものは対象外

【問合せ】 環境政策課 (☎ 0742-34-4591)



熱中症警戒アラートの運用が始まります



熱中症警戒アラートが発表される基準

暑さ指数が 33°C を超える場合に発表されます。
暑さ指数とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温・湿度・ふくしゃねつ輻射熱」の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。

熱中症警戒アラートとは、「**熱中症予防行動が必要**」という**気づきを促す**ためのものです。熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方か当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。発令を知ったら、**外出を控える**、**エアコンを使用する等の予防行動**を積極的にとりましょう。

※市ホームページのトップページから、熱中症警戒アラート発表の有無を確認できます。

暑さ指数(WBGT)と日常生活・運動に関する指針



暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安(*1)	日常生活における注意事項(*1)	熱中症予防運動指針(*2)
31℃以上	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者は安静状態でも発生の危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特に子どもの場合、中止すべき。
28～31℃		外出時は炎天下を避け、室内で室温の上昇に注意する。	厳重警戒(激しい運動は中止) 激しい運動や持久走等の体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきの休憩や水分・塩分を補給。 暑さに弱い人は運動を軽減か中止。
25～28℃	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を。	警戒(積極的に休憩) 積極的な休憩、適宜、水分・塩分を補給。 激しい運動時は30分おきの休憩を。
21～25℃	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時に発生する危険性あり。	注意(積極的に水分補給) 熱中症の兆候に注意。運動の合間に積極的に水分・塩分を補給。

(*1) 日本生気象学会指針より引用

(*2) 日本スポーツ協会指針より引用

❗ 発表されたらどうすればいいの？

❶ 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。

昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。

また、不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



❷ 熱中症のリスクが高い人に声かけをしましょう

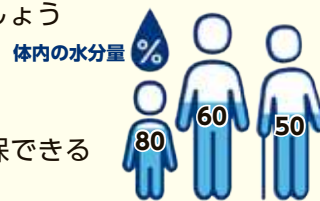
高齢者、子ども、持病のある人、肥満の人、障害者等は熱中症になるリスクが高いです。これらの人には身近な人から、エアコンの使用(夜間を含む)やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。

❸ 普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう

👉 のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう
(1日あたり1.2ℓが目安)

👉 涼しい服装をしましょう

👉 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、適宜マスクを外しましょう。

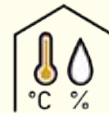


❗ さらに詳しい情報はこちら

市ホームページ



環境省



気象庁



【問合せ】医療政策課 (☎0742-93-8392)



903年に無実の罪により亡くなった菅原道真公を祀る^{まつ れいびょう}霊廟。学問・至誠・文化芸術の神様として、コロナ前は国内外から年間約1000万人の参拝者が訪れています。

太宰府 天満宮

奈良市・太宰府市
友好都市提携20周年

奈良市と太宰府市は、今年6月27日に
友好都市提携20周年を迎えます。



太宰府市の名所・見どころ

- ・太宰府天満宮
ほうまんぐうかまどじんじや
- ・宝満宮竈門神社
- ・大宰府政庁跡
- ・観世音寺
- ・九州国立博物館



▲くわしくは太宰府市ホームページへ



大宰府 政庁跡



7世紀後半から12世紀後半まで、大宰府は九州を統括し、西の都としての役割を果たしていました。現在は史跡地として整備され、令和発祥の地としても注目されました。



九州国立 博物館

提供：
九州国立博物館

日本文化の形成をアジア史的観点から捉える唯一の歴史系の国立博物館(2005年に国立博物館として4番目に開館)。100年前に岡倉天心がその必要性を唱えたことでも有名です。

福岡県太宰府市の概要

面積29.60km²、人口約71,613人(2022年3月31日現在)で、福岡県の中西部、筑紫地域に位置。過ぐる1300年前の天平の世、当時の^{だざいのそちおおとものたびと}大宰帥大伴旅人が催した梅花の宴の情景が日本最古の歌集「万葉集」に描かれ、そこから元号「令和」が生まれました。「令和発祥の地」、「令和の都」とも呼ばれています。

提携の経緯

奈良時代の太宰府市は、朝廷の九州統治と外交の任にあたる官庁「大宰府」が設置され「遠の朝廷」と呼ばれました。日本の政治・外交・防衛・文化・交易の中心の1つとして栄え、そこを窓口として多くの大陸文化が平城京にもたらされました。また、天下の三戒壇の一つが、天平宝字5年(761年)に^{かんぜおんじ}観世音寺に創建され、総国分寺としての東大寺に対して、筑前国分寺が建立されています。

歴史的に縁が深い両市は、2002年6月27日に友好都市提携をしました(太宰府市の市制施行20周年。奈良市開催の「第11回東大寺サミット」会期中)。

太宰府市の名産品をプレゼント

Q. 太宰府市は、「○○の都」としてまちづくりを進めています。○○に入るのは次のうちどれでしょう？

1. 令和 2. 平成 3. 昭和

【応募方法】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの解答、希望の賞(A~C)のいずれか。(A)は20歳未満の人は応募不可)を書いて、6月30日必着で観光戦略課(〒630-8580 二条大路南1丁目1-1 観光戦略課 総務交流係 太宰府市名産品プレゼント担当宛)へ。1人1通限り。当選者のみ、7月15日までに連絡※プレゼントは、同課窓口で受け渡し

【問合せ】 同課 (☎ 0742-34-4739)

友好都市提携20周年を記念して、抽選でクイズの正解者に太宰府市名産品をプレゼントします。ぜひ応募してください。



※木うそ：神事に使われる「鶯(うそ)」という小鳥の木彫り

市内で進む企業誘致。パーソルテンプレスタッフ株式会社が開所した 奈良ジョブコーディネートセンター

市では都市部のIT・クリエイティブ企業に市内でのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。令和2年10月には初期費用に対する補助金を創設しました。

助成対象企業第2号として、パーソルテンプレスタッフ株式会社の「奈良ジョブコーディネートセンター」が4月8日に開所しました。

同社が奈良市に拠点を構えた理由

「勤勉で優秀な人材が豊富であること」「アクセスの良さ」「自然災害のリスクが少ないこと」から、ジョブコーディネートセンター拠点として選定しました。奈良市での開設は、北海道、九州に次ぎ3か所目で、本州では初となります。



同社の執務室



開所式の様子

奈良ジョブコーディネートセンター

二条大路南一丁目 2-33 レナ新大宮ビル7階
(近鉄新大宮駅から徒歩約9分)

休憩や打ち合わせができる
コラボレーションスペース



くわしくは
こちら



開所までに、女性を中心に多数の応募があり、20～50代の幅広い年齢層55人の採用を決定しました。7月末までに計70人を雇用予定で、**今秋にもさらなる雇用拡大が計画**されています。

このような職住近接（職場と住まいが近い暮らし）が叶う**市内での雇用機会を創出するため**、市では企業立地コンシェルジュ（企業誘致を専門に行う市職員チーム）を中心に、今後も大都市圏等からの企業誘致を、積極的に進めていきます。

【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

\\ 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



ひろきくん(4か月)



りょう
稜くん(4か月)



りせい
吏晟くん(11か月)



りつ
稜月くん(8か月)



まおちゃん(8か月)



(左)りおちゃん(1歳6か月)
(右)れなちゃん



ひかる
輝くん(10か月)



ひなた
陽咲ちゃん(生後24日)

自慢の写真を投稿しませんか？

本コーナーに掲載する写真を募集しています

◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風景写真等

◆エンジェルスマイル お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】秘書広報課（☎ 0742・34・4710）

応募は
こちら



第3代NARACITY コンシェルジュが決定

4月6日、「第3代NARACITYコンシェルジュ」に選ばれた3人が市役所を訪問しました。NARACITYコンシェルジュとは、市で行う親善交流や観光宣伝事業・伝統行事等に参加し、奈良のイメージアップを図るため募集されています。選ばれたのは、西村江里菜さん（20歳）、武藏未侑さん（21歳）、渡辺来良さん（20歳）の3人。「奈良の魅力は、まるで関西のオアシスのようで、居心地の良い空間が流れているところだと思う。生活の中に、自然や文化、歴史が交じり合う唯一無二の素晴らしさを発信していきたい。より多くの方が奈良に興味を持って訪れていただけるよう、『架け橋』のような役割を全うしたい。」と意気込みを語りました。



〔写真〕 第3代NARA CITYコンシェルジュに選ばれた3人。
左から、西村さん、武藏さん、渡辺さん

公園の新たな魅力を発見。 公園夢プロジェクト開始

4月10日、三条通にある旭水公園きょくすいこうで「奈良市公園夢プロジェクト」のオープニングイベントを開催しました。公園夢プロジェクトとは、吉本新喜劇で活躍している市の観光大使の高井俊彦さんが市全域の公園を訪れ、美化活動やユニークな企画を行うことで公園の新たな魅力を発見しようというものです。イベントでは高井さんが観客と新喜劇のズツコケ体験を行ったほか、旭水公園の愛称を参加者と一緒に考えました。公園の愛称は、隅にある盛り上がった地面にちなみ「こんもり公園」に決定しました。高井さんは「4年間で市全域の公園を巡ることで、市全体を盛り上げたい。」と話しました。今後「オモシロい」取り組みが期待されます。



〔写真上〕 旭水公園でのオープニングイベントの様子



〔写真右〕 高井さんと公園の新しい愛称

企業と連携。さらなる市民 サービス向上へ

4月13日、市は大塚製薬株式会社と包括連携協定を結びました。この協定は、市と民間企業が連携することで、お互いを補完し、より良い地域づくりを目指すものです。締結式では、熱中症が多く発生する時期を目前に、地域で熱中症アドバイザーを育成し、熱中症にかかりやすい高齢者を中心に正確な情報を伝えることで、予防・啓発につなげるといった提案がありました。

また、市長は「災害時に必要となる非常食についても、協力することにより充実させていきたい。」と話しました。今後、健康や災害に関する取り組み以外にも、スポーツや子育て等、さまざまな方面での連携を進めます。



〔写真〕 仲川市長と大塚製薬関西第一支店長の吉田卓史さん

意見を募集します パブリックコメント 奈良市公園マネジメント基本計画 素案

市内に 584 か所ある公園を、市民がより身近に利用できるよう、地域に応じた利用方法等を基に、整備方針や管理方法を定める計画です。

【閲覧期間】 6月 15 日（水）まで

※延長の可能性あり。その場合は市ホームページで案内します

【閲覧場所】 公園緑地課、総務課、各出張所・行政センター

【応募資格】 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

くわしくは
市ホームページへ▶



【問合せ】 公園緑地課 (☎ 0742-34-4916)

【申込】 FAX、Eメールに計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人・その他の団体は法人（団体）名・所在地・電話番号を書いて、6月 15 日必着で公園緑地課（FAX 0742-34-4827、Eメール：kouenryokuchi@city.nara.lg.jp）へ。直接持参、送付も可。電話不可

※応募内容は、住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合があります



奈良市屋外広告物条例を 7月1日から改正します

古都奈良を象徴する広告景観を創出するため、同条例を改正し、施行します。



◆主な改正点

① 色彩や屋上広告物の基準等を地区毎に見直し

② 禁止地域の一部で

奈良らしい意匠の案内広告物の設置が可能に

③ 屋内広告物の規制（届出制）

④ 屋外広告物の安全点検の義務化

広告主・管理者・所有者等に点検を義務付けます▶



※都市計画課、総務課、各出張所・行政センターで改正内容の詳細を閲覧できます。市ホームページにも掲載

※同時に「奈良市景観計画」も改正しています。くわしくはしみんだより 5月号に掲載

【問合せ】 都市計画課 (☎ 0742-34-5209)

奈良らしい意匠の例 (②関連)

マンセル値 5.0YR 2.0/4.0 程度



マンセル値
5.0YR 2.0/1.5 程度

リニア通信

令和4年度リニア中央新幹線 奈良駅設置推進会議を開催

4月28日に、第9回「令和4年度リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大により昨年度まで書面開催となっていたましたが、今年度は対面形式で実施し、令和3年度の要望活動や令和4年度の活動予定等を報告しました。

また、同会議において、「リニア中央新幹線の早期開業及び『奈良市附近駅』の県内設置実現」を盛り込んだ決議を採択しました。



◀りにまね - 観光戦略課
公式 Instagram

りにまね - 観光戦略課 公式 Twitter ▶



【問合せ】同課（☎0742-34-5607）

6月の主な行事・市の催し

- 1日(水) 水道週間（～7日 企業局企業総務課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 5日(日) かいさんしりえ 開山忌舎利会（～6日 唐招提寺講堂）
鑑真大和上坐像特別開扉（～7日 唐招提寺御影堂）※5日のみ前庭公開、御影堂拝観の事前予約終了
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 13日(月) こがね 黄金ちまき会式（こうにんじ 弘仁寺）
- 17日(金) さいくさのみつり 三枝祭〈ゆりまつり〉（いさがわ 率川神社）
子ども安全の日
- 20日(月) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(木) たけくよう 竹供養〈がん封じ夏祭り〉（大安寺）
男女共同参画週間（～29日 男女共同参画室）
- 25日(土) たんじょうさい 誕生祭とうそか 鷺替え神事（しんじ 菅原天満宮）
- 30日(木) 茅の輪くぐり（都祁水分神社）

※緑字は寺社年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

一方で、地産地消をはじめとした「ローカル回帰」とも言うべき現象は、農作物だけでなくエネルギー問題にも浸透してきています。先日、市内で開設された「市民共同発電所」もその一つ。地域住民がお金を出し合って、高齢者や障害者が利用する施設等の屋根に、ソーラーパネルを設置するこの取り組みは、これまでに3か所が稼働しており、市も一部費用を補助しています。蓄電池もセットです。で、災害時にも安心です。

足下の暮らしから地球の未来を変えようとする取り組みが加速しています。

仲りけん



市長コラム

Vol. 118

ガソリンもさることながら、玉ねぎ等の生鮮食料品の高騰に、家計が悲鳴を上げています。家庭も多いのではないのでしょうか。円安やロシアのウクライナ侵攻、また天候不順等、さまざまな要因が考えられますが、私たちの暮らしが世界とのつながりの中で維持されていることを実感します。冷蔵庫の中をのぞいて見ても、遠く離れた土地からいかに多くの産物が届いているかが分かります。