

令和4年度 小・中学校保護者向け健康講座

～あなたの学校に健康部隊参上！～



テーマ



参加者全員に健康づくりグッズ1種類をプレゼント！
(歯ブラシ、ストレッチチューブ、健康タオル)

親の「元気」は子どもの「げんき」



子どもがスマホやゲームばかりで、体を動かしていない！



ママの産後の体型が戻らない…



パパのメタボ体型が気になる…



朝起きられずに、朝食を抜いたり、菓子パンに頼りがち…



甘い飲み物ばかり飲んで、むし歯が心配！



こんなお悩みがある保護者や子どもはいませんか？
私達が地域に出向いて応援します！

※内容については、ご相談に応じます。オンライン形式での実施も可能です。

◆対象者

市内の小・中学校等の保護者

例) 学校保健委員会、PTA 集会 など

※各校 年度内
1 回限り

◆会場

会場は申込者でご用意ください。

◆日時

講座の所要時間は1～2時間程度です。
開催日は令和5年3月31日までとなりますので、
日時については、お気軽にご相談ください！

◆問い合わせ
・申し込み

奈良市健康医療部 健康増進課

〒630-8122 奈良市三条本町13番1号 はぐみセンター3階

TEL:0742-34-5129/FAX:0742-34-3145

メール:sma-nara@city.nara.lg.jp

申込締切:開催日の2か月前まで