

嚥下訓練食 一覧表

おかたに病院 栄養科 作成日 2021.6

	学会分類 2013	1食分の食事の イメージ	基本献立	形態の内容	嚥下障害	咀嚼障害
開始食	Oj		<ul style="list-style-type: none"> 巨峰ゼリー 	離水なし／付着性が低い 吸引時に判別しやすい色 たんぱく質含有量0g	重度	重度
嚥下Ⅰ	1j		<ul style="list-style-type: none"> プロッカ 	少し離水あり／付着性が低い	重度	重度
嚥下Ⅱ	1j		<ul style="list-style-type: none"> 茶碗蒸しJ/カレーJ/すき焼きJ アイソカルJ 	離水なし／付着性ややあり	重度～ 中等度	重度
嚥下Ⅰ＋Ⅱ	1j		<ul style="list-style-type: none"> プロッカ 茶碗蒸しJ/カレーJ/すき焼きJ アイソカルJ 	ⅠとⅡの組み合わせ 品数が増える	重度～ 中等度	重度
嚥下Ⅲ	2-1		<ul style="list-style-type: none"> 全粥ゼリー 主菜 副菜2品 	ペースト状 付着性あり とろみ調整食品使用	中等度	重度
ソフト食	3		<ul style="list-style-type: none"> 全粥 主菜 副菜2品 	歯を使わず舌で潰せる程度の硬さ とろみ調整食品使用	中等度～ 軽度	重度～ 中等度
きざみ食 (とろみ付)	4		<ul style="list-style-type: none"> 全粥 主菜 副菜2品 	咀嚼が必要 とろみ調整食品使用	軽度	中等度