

# 食事形態一覧表

形態	嚥下ピラミッド	L5	L4			L3	L2
	学会分類		4・3			2-1	1j
	基準	一般食	刻み1cm以上	刻み5mm以上	超刻み5mm未満	ペースト・ミキサー状	ゼリー状
	自施設の名称	普通食	一口大	刻み食	超刻み食	ペースト食	ソフト食
	自施設大きさ	-	2~3cm	1.5~2cm	5mm	-	-
主菜 (豆腐ハンバーグ)							
主菜 (鯖のねぎ味噌焼き)							
副菜 (南瓜のそぼろ煮)							
副菜 (きゅうりの酢味噌和え)							
対象	自力で箸などを使用し摂取可能な方。咀嚼・嚥下に問題のない方		噛み切る能力・咀嚼能力がやや弱い方	噛み切る能力・咀嚼能力が弱い方。義歯・自歯などに不具合がある方	噛み切る能力・咀嚼能力がとても弱い方。義歯・自歯などがない方	咀嚼・嚥下機能低下などにより咀嚼・送り込み能力などが不良な方	咀嚼・嚥下機能が著しく低下している方。きざみ形状での摂取が困難な方

名称	米飯	軟飯	全粥	ソフト粥
主食				

特別養護老人ホーム  
あじさい園 宝