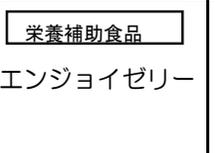


食事形態一覧表

名称	米飯	軟飯	全粥	ゼリー全粥	ミキサー粥
主食					
	米:水1.5倍	米:水2.7倍	米:水5倍	スルーパートナー	プリンナール

形態	嚥下レベル	—	—	L4	L3		L2・L1	L0	
	学会分類	—	—	4・3	2-2	2-1	1j	0t	0j
	基準		2~3cm ⁷ アソ大	約1.5cm	5mm未満	ペースト・ミキサー状	ムース・ゼリー状	トロミ状	ゼリー状
	(自施設名称)	普通食	一口大	粗きざみ	きざみ	ミキサー	ムース食		
主菜 (鶏の照焼)									
主菜 (焼魚)									
副菜 (南瓜煮付)									
副菜 (いんげん胡麻和え)							栄養補助食品 エンジョイゼリー	水分補給 とろみ茶 とろみラクーナ	水分補給 お茶ゼリー ラクーナゼリー
対象	自己摂取。咀嚼・嚥下特に問題なし	箸や前歯で噛み切れない。咀嚼やや困難。片麻痺等有。	咀嚼力低下。見た目が何か判る。	咀嚼嚥下困難。ムセやすい。食事介助や見守りが必要	嚥下障害を有する。誤嚥のリスクが高い	嚥下障害を有する。誤嚥のリスクが高い	重度の症例に対する評価・訓練用	重度の症例に対する評価・訓練用	
備考	高齢者向き イカやタコなど噛みにくいものは提供しない	スプーンに乗る。そのままで口に入る。	厚みのあるものは薄くカット	刻んでバラつかないようとろみでまとめる	ミキサーにかけた後とろみ剤でまとめる	ミキサーにかけた後ゲル化剤でまとめる	たんぱく質含有量が少ない	たんぱく質含有量が少ない	