

わ おん 和音・なな

Vol.36
2021.3

エス・ディー・ジーズ

「SDGs（持続可能な開発目標）」を視野に入れた取組を！

SDGs（持続可能な開発目標）は、2001年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された国際目標です。2030年までに持続可能でよりよい世界を目指すために、17の大きな目標と169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。

SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものであり、日本でも取り組む機運が高まっています。奈良市では、この目標を視野に入れ、施策に反映し、一体的な取り組みを進めています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsの17の目標

SDGsは、豊かさを追求しながら地球環境を守るため、貧困や飢餓、環境問題、経済成長、ジェンダー平等まで幅広い課題が網羅されています。





【目標5】 ジェンダー平等を実現しよう

“ジェンダー平等を達成し、すべての女性と女児の
エンパワーメント（能力強化）を図る”

ジェンダーとは、生物学的な性別に対して、社会的あるいは文化的につくられる性別のことを意味する言葉で、ジェンダーの平等とは、身体的な性の平等ではなく、社会的な立場における平等を意味します。

現在、男女不平等や女性差別は、身体的な性差だけではなく、社会的な性差があるために起こっています。昔からの根強い習慣や個人的な考え方などによりこの問題を解決することは容易ではありません。ジェンダー平等すなわち男女共同参画社会の実現には、まずは一人ひとりが男女不平等による問題を知り、理解を深めていくことが重要です。

日本のジェンダー平等の現状は、世界の中で各段に遅れています。男女の社会的・文化的な格差を比べた2020年の「ジェンダー・ギャップ指数」によると、日本は153か国中121位と非常に低い状況です。

◇ ジェンダー・ギャップ指数 ◇

非営利財団「世界経済フォーラム」が独自に算定したもので、4つの分野（経済、政治、教育、健康）のデータから構成された各国における男女格差を測る指数です。0が完全不平等、1が完全平等を示しています。

2020年の日本の総合スコアは0.652で順位は153か国中121位（前は149か国中110位）と依然低い状況です。

日本の各分野の順位

分 野	スコア(順位)	昨年の スコア(順位)
経 済	0.598(115位)	0.595(117位)
政 治	0.049(144位)	0.081(125位)
教 育	0.983 (91位)	0.994 (65位)
健 康	0.979 (40位)	0.979 (41位)

GGI(2020)
上位国及び主な国の順位

順 位	国 名	スコア
1	アイスランド	0.877
2	ノルウェー	0.842
3	フィンランド	0.832
4	スウェーデン	0.820
5	ニカラグア	0.804
6	ニュージーランド	0.799
7	アイルランド	0.798
8	スペイン	0.795
9	ルワンダ	0.791
10	ドイツ	0.787
15	フランス	0.781
19	カナダ	0.772
21	英 国	0.767
53	米 国	0.724
76	イタリア	0.707
81	ロシア	0.706
106	中 国	0.676
108	韓 国	0.672
121	日 本	0.652

令和2年度 講座レポート

男女共同参画センターあすならでは、女性の就業のきっかけづくりや男性の家事・育児参加に役立つ様々な講座を開催しています。あなたのご参加をお待ちしています！

★『話し方講座』（夜間講座・全6回）



福森ひとみさん（フリーアナウンサー）を講師に迎え、「人前で話す力」、「自分の意見を相手に伝える力」を磨いて、人に伝わる会話術を学びました。

- ・知識を沢山もらった。
- ・話の組み立てが勉強になった。
- ・よく理解できた。
- ・知らないことを教えて頂いた。

参加者の声

★プロから学ぶ！『片づけのキホン講座』

毎年人気の片づけ講座。三谷直子さん（ビジュアルオーガナイズ㈱代表）を講師に迎え、「家庭における正しい片づけの手順や収納の基礎」を学びました。

- ・片付けの作法、極意を確認できた。
- ・分かりやすく、やる気が出た。
- ・聞きやすく楽しかった。
- ・貴重なお話しが聞けて勉強になった。

参加者の声



他にも、エクセル基礎講座・秋の父子講座・アンガーマネジメント講座などを実施しました！

令和2年度 あすなら市民講座

女性の自立や男女共同参画に関する活動をしている団体・グループなどから企画案を募集して、男女共同参画センターあすならと共催で開催する講座です。
令和2年度は、3団体と開催することが出来ました。

「主婦から社長へ
ゼロからの出発」

共催

奈良市国際女性交流協会

講師

(株)クレスコ代表

暮部恵子氏

「笑う門には福来る
～神代の昔、笑いによって
天の岩戸が開かれた～」

共催

奈良市女性ボランティア協会

講師

枚岡神社宮司

中東弘氏

「コロナ禍で変わる人・
社会・地域 ～これからの
新しい時代を生きる～」

共催

奈良市地域婦人団体連絡協議会

講師

歌手・上方講談師

川本三栄子氏

各種相談機関のご案内

※新型コロナウイルス感染予防のため、実施内容等を変更する場合があります。

女性問題相談室（いずれも10時～12時、13時～16時）

男女共同参画センター

〔月・火・水・金・土〕
☎ 0742-81-3102

西部会館

〔月・水〕
☎ 0742-46-3978

北部会館

〔木〕
☎ 0742-70-2070

結婚・家族・子育て・家庭・生き方…etc. さまざまな相談に応じます。面談・電話相談も可能です。

女性のための無料法律相談

【場所】男女共同参画センターあすなら

【日時】《毎月第3木曜日》 一人30分 10時～12時、13時～15時

◆ 相談日 1週間前の午前9時から電話で受付。☎ 0742-81-3100（先着順）

※ 祝日の場合は第4木曜日に振替



DV 相談機関のご案内

パートナーと一緒にいると不安、緊張してつらい・・・
そう感じるのは愛ではなく DV かもしれません。

1人で悩まず、まずはご相談ください。



**秘密は守ります。
まずはお電話下さい。**

奈良市DV相談ダイヤル

月～土/10時～12時、13時～16時
☎ 0742-93-3150 ※面談は予約制

奈良県女性センター（奈良県）

火～金/9時半～17時半、土/9時半～20時
日・祝/9時半～17時（いずれも13時～14時は除く）
☎ 0742-22-1240 ※面談は予約制

奈良県中央こども家庭相談センター（奈良県）

月～金/9時～20時、但し面談は9時～16時
☎ 0742-22-4083

女性の人権ホットライン（奈良地方法務局）

月～金/8時半～17時15分
☎ 0570-070-810

「女性への暴力」ホットライン奈良

第2・第4月/10時～16時
☎ 0745-75-3888

DV相談ナビ（全国共通）

☎ #8008

△緊急の場合は警察へ△

経済的な不安やストレスにより、眠れなくなったり気分が落ち込んだりしていませんか？
「こころの体温計」は携帯やパソコンで簡単にできるストレスチェックです。

こころの体温計 ためしてみませんか？

奈良市 こころの体温計 検索

<https://fishbowlindex.jp/nara/>

奈良市保健所 保健予防課 TEL：0742-93-8397



発行／奈良市男女共同参画センター



T630-8245

奈良県奈良市西之阪町12番地

TEL 0742-81-3100

FAX 0742-25-0600

E-mail danjokyoudou@city.nara.lg.jp



Twitterで
つぶやいています！
フォローは
こちらから

あすなら公式アカウント
「@nara_c_asunara」