



奈良市の健康医療【概要版】

令和3年度版

奈良市について

奈良市の位置



奈良市は、奈良県の北部に位置し、北は京都府、東は宇陀市、山添村、三重県伊賀市、南は天理市、大和郡山市、桜井市、西は生駒市と接しています。面積は 276.94 k m²で、奈良県の総面積のほぼ 7.5%を、人口は 354,287 人（令和 3 年 4 月 1 日現在）で奈良県の総人口の 26.7%を占めています。本市の東部地域は集落が分散し緑豊かな自然に恵まれた地域、西部地域は京阪神のベッドタウンとして急速に都市化した地域という特徴があります。

奈良市は平成 14 年 4 月 1 日から全国で 29 番目の中核市となりました。中核市は、指定都市以外の都市で規模・能力が比較的大きな都市が指定され、保健所が処理する事務、民生行政、都市計画等及び環境保全行政に関する事務権限が都道府県から移譲されています。

奈良市の健康医療行政について

奈良市では、中核市移行に伴い平成 14 年 4 月 1 日から保健所を設置し、市内全域を所管区域としています。平成 23 年 4 月 1 日には、ＪＲ奈良駅西側に完成した奈良市保健所・教育総合センター（はぐくみセンター）へ移転し、市民にとって身近で便利な保健所として、また、健康危機管理の拠点として市民の健康と安全な生活を守るため、日々業務に取り組んでいます。

さらに、平成 29 年 4 月 1 日から、保健所の持つ専門性を生かした上で、今後の健康医療に関する様々な施策の推進を図るため、健康医療部を新設しました。健康医療部では、これまでの保健所業務に加え、市立奈良病院の管理や休日夜間応急診療所、東部地域の各診療所の運営も所管しています。

健康医療部

医療政策課

健康増進課

新型コロナウイルスワ
クチン接種推進課

母子保健課

・ 保 健 所 ・

保健・環境検査課

保健衛生課

保健予防課

医療政策課

医療政策課では、健康寿命の延伸のために必要となる施策の企画立案に向けた調査や、たばこや受動喫煙対策に関する取組・熱中症予防啓発活動を実施しています。

令和2年度には、新型コロナウイルス対策係を新設し、市内の感染状況の把握及び統計分析、定期的な対策本部会議の開催など、新型コロナウイルスのまん延防止に努めています。

また、市の中核医療機関となる市立奈良病院や、休日夜間応急診療所、休日歯科応急診療所、医療機関の少ない東部地域での保健医療サービスとして、5つの市立診療所の管理・運営を担当しています。

そのほか、市立看護専門学校を平成25年に開校し、地域保健の担い手としての看護師の養成にも力を入れています。



世界禁煙デー・禁煙週間啓発



市立奈良病院

【主な取り組み】

熱中症予防啓発



コロナ禍では、マスクの着用により熱中症のリスクが高まるため、感染症対策と同時に、より一層熱中症に注意する必要があります。7月～8月の熱中症予防強化月間には、SNS等による熱中症予防の情報発信や、コロナワクチンの接種会場にポスター掲示を行う等、様々な方法で熱中症予防の啓発に努めています。市民が熱中症に対する正しい知識を持ち、予防に取り組んでいただけることを目指しています。

健康増進課

健康増進課では、がん・脳卒中・糖尿病などといった、いわゆる生活習慣病の予防のための講座の実施や、健康相談、疾患の早期発見・予防のため、各種がん、歯周疾患、骨粗しょう症などの検診や、子ども及び成人を対象とした定期予防接種を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの事業が中止となっていますが、健診結果説明会やSNS・ホームページ等を活用した啓発を実施しています。



健診結果説明会



予防接種週間・女性の健康週間啓発



歯周疾患検診ポスター



【主な取り組み】

世界糖尿病デー啓発



糖尿病やその予備群の市民は年々増加しており、国民健康保険の特定健康診査を受診する者の約5割が、要医療値又は要保健指導値となっています。11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせ、JR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップ、「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」フォトコンテスト、SNSやホームページでの啓発等により、市民が糖尿病に対する知識を高め、予防できるようになることを目指しています。

新型コロナウイルスワクチン接種推進課

新型コロナウイルスワクチン接種推進課では、接種に係る関係機関との連絡調整等を行い、新型コロナワクチンの接種体制を整備することで、新型コロナワクチンの接種を実施しています。

【主な取り組み】

新型コロナワクチンの接種



接種を希望する方に対して、新型コロナワクチンの接種を行っています。日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、感染や重症化を予防する効果も確認されています。時間の経過とともに感染予防効果や発症予防効果が徐々に低下する可能性があります。

ありますが、重症化予防効果は比較的高く保たれていると報告されています。

母子保健課

母子保健課では、子どもを安心して産み、ゆとりを持って育てることができるよう、妊娠判定検査や妊婦健康診査に対する公費負担、不妊治療に対しての助成金交付のほか、健康相談の実施や乳幼児の健康診査など様々な事業を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの事業が中止となっていますが、産後の体調不良や育児不安を抱えた母親へのサポートや、子どもの発達に対する相談への対応などを実施しています。

乳幼児向けの健康診査は、内容を一部変更し市内の登録医療機関及び登録歯科医療機関での個別方式で実施しています。

そのほか、個別での歯みがき指導・離乳食相談を実施しています。



【主な取り組み】

歯っぴいフェスティバル

奈良市すまいる mama サポート（産後ケア事業）

産後に、家族等から十分な育児等の支援が得られず、心身の不調や育児不安等を抱える母親とその子を対象に、母親の心身のケアや育児サポートをし、産後も安心して子育てができることを目的として、実施しています。

産後ショートステイ（宿泊型）、産後デイケア（日帰り型）を通じて、産科医療機関や助産所で育児相談や授乳相談を受けることができます。



保健所保健・環境検査課

保健所保健・環境検査課では、食品衛生法に基づき、市内で流通・製造された食品中の添加物や細菌検査を実施しています（収去検査）。また、食中毒や感染症発生時には、食品や有症者の便などを検査します。

そのほか、市内の大気・水質といった環境関係の監視業務も実施しています。

また、騒音・悪臭などの公害の防止に関連する法律に基づき、公害に関する苦情の対応や、発生源となりうる工場・事業場への立ち入り検査を実施し、必要に応じて指導等を行っています。



大気の常時監視業務を行っている大気局
(左：大気局外観 右：測定機器)



【主な取り組み】

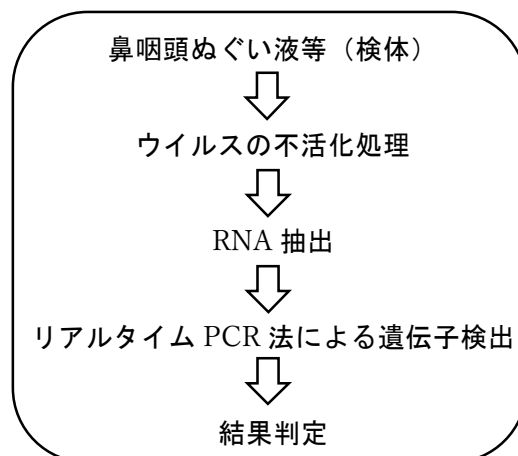
新型コロナウイルス PCR 検査

保健・環境検査課では、新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、PCR 検査体制の整備を行いました。

令和 2 年 4 月 20 日より新型コロナウイルス PCR 検査を実施しており、令和 3 年 3 月 31 日までに 8,888 件の検査を実施しました。



リアルタイム PCR 装置 (右)



新型コロナウイルス PCR 検査

保健所保健衛生課

保健衛生課は、食品衛生係・生活衛生係・医事業事係の3係で構成されています。食品衛生係では、飲食店の営業許可の受け付けや、現地へ赴いての監視指導を行っています。食中毒が発生したときは、疫学調査や試験検査を通した原因究明を行います。

生活衛生係では、理美容所、旅館、公衆浴場などの生活衛生施設の許可・監視業務や、飼い主のいない犬・猫の引き取り・譲渡先探しを実施しています。

医事業事係では、医療従事者の免許申請受理業務や、人口動態調査や国民健康・栄養調査の実施、医療施設の開設許可や監視業務、特定給食施設指導を担当しています。また、市民の方々からの医療安全相談にも対応しています。



市民フォーラム「健康食品ってなに～正しく上手な活用を～」



献血及び骨髄バンクドナー登録会

【主な取り組み】

犬・猫の譲渡、適正飼養の普及啓発

奈良市では、令和2年度も令和元年度に引き続き、自然死・安楽死を除いて「犬猫殺処分ゼロ」を達成しました。これは行政のみだけでなく、市民や民間事業者、動物愛護団体等の方々の協力を得ながら保護犬保護猫の譲渡活動（計173頭を譲渡：令和2年度実績）などに取り組んできた結果であり、今後も殺処分ゼロを継続できるよう、取り組んでまいります。



譲渡会

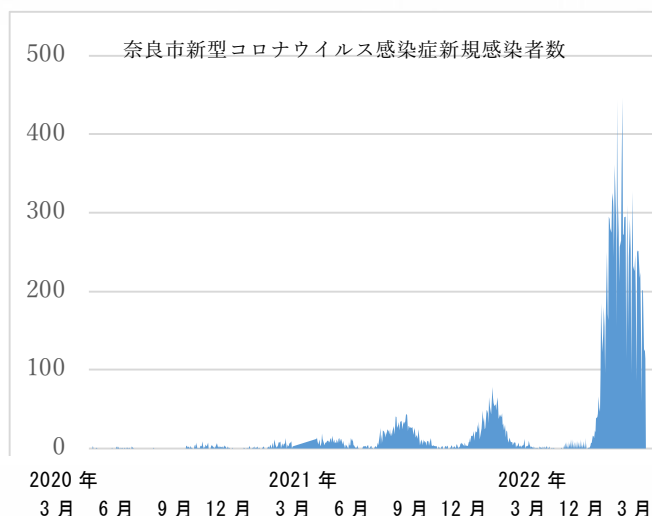


保健所保健予防課

保健予防課は、医療給付係・感染症係・精神保健難病係の3係で構成されています。医療給付係では、難病の患者に対する医療助成のほか7種の医療費助成の申請受付等を行っています。

感染症係では、結核やエイズ、その他の感染症に対する対策として、予防知識の普及啓発や発生動向の調査のほか、感染症発生時には疫学調査や患者の支援を行っています。

精神保健難病係では、精神障害者やその家族からの相談に対応し、各々の家庭環境・社会環境に適した支援を実施するほか、自殺対策の一環として、こころの健康に対する相談対応や、自殺予防のための啓発事業を実施しています。また、難病患者や長期療養児、その家族の抱える不安に対する相談対応を通して、日常生活を支援しています。



【主な取り組み】

新型コロナウイルス感染症対策

令和元(2019)年12月に発生した新型コロナウイルス感染症の対応は、令和2年度・3年度も引き続き行っており、24時間体制の電話相談、受診調整、検査、感染者の疫学調査等に係る一連の業務を保健予防課で担っています。

本市の感染者数は令和2年度のいわゆる第1波～第3波が約1,000人、変異株(アルファ株・デルタ株・オミクロン株)が発生した令和3年3月以降の、第4波は約1,500人、第5波では約2,000人、第6波では約15,000人と、爆発的な感染者数になりました。

それに伴い、一時は医療機関や保健所業務が逼迫した状況になりましたが、派遣の専門職を雇入れ、部外からも事務従事職員が派遣され人員体制が強化されたこと等により、保健所機能が正常化しつつあります。

新型コロナウイルス感染症疫学調査



お問い合わせ先

部署・施設名	電話・FAX 番号	所在地
医療政策課	TEL : 0742-93-8392 FAX : 0742-34-2482	奈良市三条本町 13 番 1 号 奈良市保健所・教育総合センター (はぐくみセンター) 内
健康増進課	TEL : 0742-34-5129 FAX : 0742-34-3145	
新型コロナウイルスワ クチン接種推進課	TEL : 0742-34-5674 FAX : 0742-34-5676	
母子保健課	TEL : 0742-34-1978 FAX : 0742-34-5155	
保健所 保健・環境検査課	TEL : 0742-93-8394 FAX : 0742-34-2483	
保健所 保健衛生課	TEL : 0742-93-8395 FAX : 0742-34-2485	
保健所 保健予防課	TEL : 0742-93-8397 FAX : 0742-34-2486	
看護専門学校	TEL : 0742-81-3301 FAX : 0742-81-3302	奈良市紀寺町 371 番地の 2
市立奈良病院	TEL : 0742-24-1251 FAX : 0742-22-2478	奈良市東紀寺町一丁目 50 番 1 号
柳生診療所	TEL : 0742-94-0210	奈良市邑地町 2786 番地
田原診療所	TEL : 0742-81-0027	奈良市横田町 336 番地の 1
月ヶ瀬診療所	TEL : 0742-92-0030	奈良市月ヶ瀬尾山 2790 番地
都祁診療所	TEL : 0743-82-1411	奈良市都祁白石町 1084 番地
興東診療所	TEL : 0742-93-0130	奈良市大柳生町 4254 番地
休日夜間 応急診療所	TEL : 0742-34-1228	奈良市柏木町 519 番地の 28
休日歯科 応急診療所	TEL : 0742-70-4182	奈良市左京五丁目 3 番地の 1
総合医療 検査センター	TEL : 0742-33-7876	奈良市柏木町 519 番地の 5

奈良市の健康医療（概要版）

発行 令和 4 年 3 月

編集 奈良市健康医療部医療政策課