

特集
pick up!

新たな「お見送りの場」が誕生 奈良市斎苑 旅立ちの杜

も く じ contents

撮影：中村 公彦

個人・事業者向け支援をまとめました
新型コロナウイルス感染症に関連する支援 p6-8

4月1日 柏木公園隣に
子どもセンターがオープン p10 ならトピ p31

反田恭平さん率いるオーケストラ
JNOとの魅力発信パートナー宣言 p28

生活 p12 健康 p13 子育て p14
シニア p17 しごと・募集・催し p18
スポーツ・文化情報 p20
生涯学習 p24



令和4年4月、
新たな「お見送りの場」が誕生――

奈良市斎苑

旅立ちの杜^{もり}





奈良市に、東山霊苑火葬場が開設されたのは大正5年（1916年）。

以来、故人を送る場として、百年以上もの歳月を重ね、多くの旅立ちを見守ってきました。

そして今、その役割は、新施設「奈良市斎苑 旅立ちの杜」へと受け継がれます。

高円山や奈良の街並みを一望する自然豊かな森に溶け込む、美術館のような凛とした佇まい。

それぞれのスタイルで故人を偲ぶことができる、時代に即した最新設備——。

60年にわたる建替計画を経て、

故人とご遺族を穏やかに包み込む、新たな「お見送りの場」が完成しました。

OPENING

オープンによせて

新施設の名称は一般公募を行い、295件176人の応募がありました。

施設名称選定委員会による審査・選考を行い、「奈良市斎苑 旅立ちの杜」に決定しました。

施設名称選定委員会
外部委員
うえの まこと
上野 誠さん 國學院大学文学部教授・奈良大学名誉教授

市民のみなさんからの負託にどう答えるか、不安ではありましたが、全会一致の採択案を出すことができ、正直なところほっとしています。日本人の死生観の中には、死をひとつの旅と捉えることがあり、それに合致した名称となっています。

おの こまち
小野 小町さん 劇作家、歌人

「大切な人を送る」気持ちが言葉に表れているなと感じながら、名称選定に携わりました。美しい山に囲まれた我がふるさと。いにしえと変わらぬ風景の中で偲ぶ時間は、逝きし人と見送る人の次なる「旅立ち」の時と言えるでしょう。いのちのつながりに思いをはせる、奈良市ならではの「杜」となりますように。

採用者
おぎの かずこ
荻野 和子さん 奈良市在住

森の中の美術館をイメージしました。家族や、身近な人々で見送ってあげるといった思いを込めました。

なかやま きみ
中山 喜美さん 奈良市在住

亡くなった人が新たな世界に旅立つ場所。国定公園の森の中にあり、厳かでとても神秘的な雰囲気を感じ、「杜」という字を使いました。

新しい斎苑の機能を 紹介します

大和青垣国定公園の中にある旅立ちの杜。
お年寄りから子どもまで、
全ての利用者にやさしい空間を提供します。



エントランスホール

ご遺族に配慮したエントランスホール

入口が分かれているため、他の会葬者と顔を合わせることなく利用できます。出入口直結の車寄せがあり、雨の日でもぬれずに入場が可能です。

告別室と、自然光を取り入れた明るい光庭

大勢が一堂に会せる広い告別室で、最期のお別れを行い、ご遺骨を収めます。告別室からは石や水、樹木等で設えた庭で四季を感じることができます。

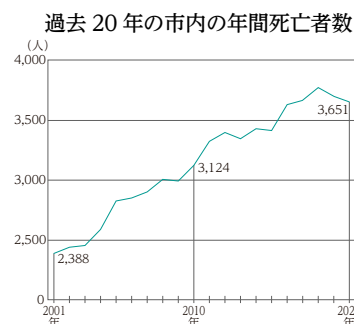


告別室から見る光庭

火葬対応件数はこれまでの3倍に

1日最大8件だった火葬を、将来見込まれる件数に合わせ、1日最大22件まで対応可能に。最期のお別れからご遺骨を収めるまでの待ち時間も、3時間から1時間半へと短縮されました。

火葬炉は二酸化炭素の排出量が少なく、環境にやさしいLPガスを燃料としています。



※奈良県「保健衛生統計データ」より作成。2005年以前は旧月ヶ瀬・都祁村を除く

法要も可能な多目的室

祭壇のある多目的室を完備しています。少人数でのお別れから最期のお見送り、最初の法要である初七日までを行うことができますようになりました。

HISTORY

奈良市の火葬場 ― 百年の歩み ―

この3月まで稼働していた東山霊苑火葬場は、大正5年の開設から100年以上が経過しています。



施設維持のため数度の改修を行ってきましたが、火葬件数の増加に火葬炉の性能が追いつかず、市民の25%が市外の施設を利用せざるを得ない状況でした。また、環境面の負荷軽減等も考慮し、新たな斎苑の建設が急がれていました。

昭和33年の「市営火葬場対策委員会」設置以降、数多くの移転候補地について検討を重ねてきました。そして平成29年に建設が決定し、60年来の悲願である新火葬場建設が、ついに実現することとなりました。



四季折々の景色が眺望できる待合室

市街地と豊かな自然が見渡せる待合室

最大 10 室の待合室と待合ホールには、壁一面にガラスを採用。奈良県産杉の机や椅子等で、木の温もりや安らぎを感じられます。市街地の眺望や四季折々の風景を見ながら、ゆっくりと故人の思い出を語ることができます。



畳スペースのある待合室

高齢の方や

子どものための設備が充実

車いすでも利用でき、オストメイト対応、成人用多目的ベッドを設置した多目的トイレを、施設の東西に配置しています。また、授乳室やおむつ替えベッド、キッズルームも新たに設けました。



多目的トイレ



キッズルーム

ペットとのお別れも可能に

ペットも大切な家族と考え、最期のお別れができる告別室を用意しています。

※合同火葬のため収骨はできません



ペット告別室

その他にも、クローク、救護室、喫茶・売店スペース、会葬者着替室等を設けています。

DATA 奈良市斎苑 旅立ちの杜 (横井町 924 番 11)

【業務時間】 午前 9 時～午後 5 時(1 月 1 日～3 日は休業)

利用料	市内	市外
人体(大人)の火葬	10,000 円	100,000 円
待合室・大(2 時間まで)	6,000 円	18,000 円
待合室・小(2 時間まで)	3,000 円	9,000 円
多目的室(2 時間まで)	10,000 円	30,000 円
ペット火葬(10kg 以下)	4,000 円	20,000 円

※その他区分あり。利用料は市火葬場条例による

申請や利用可能状況等、市ホームページに掲載▶



【問合せ】 斎苑管理課 (☎ 0742-34-5161)



新型コロナウイルス感染症に関する 支援一覧

奈良市 個人向け支援

奈良市 個人向け支援

検索



奈良市 事業者向け支援

奈良市 事業者向け支援

検索



3月15日時点の情報です。ここに掲載していない支援もあります。くわしくは、市ホームページへ



生活にお困りのみなさんへ

市

1世帯あたり10万円の 臨時特別給付金を支給します

感染症が長期化し、さまざまな困難に直面した世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

【対象】

①住民税均等割非課税世帯

基準日（令和3年12月10日）に、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

②家計急変世帯

感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員が住民税均等割が非課税相当となった世帯

※住民税が課税されている親族等により、世帯全員が扶養を受けている場合は対象外。また、①②の重複受給は不可

【申請方法・期限】

①住民税非課税世帯 5月31日（火）まで

対象世帯には確認書を送付しています。内容を確認、記入の上、必要書類とともに返信用封筒で返送してください。

②家計急変世帯 9月30日（金）まで

申請が必要です。申請書と必要書類を送付で提出してください（窓口への提出も可）

※申請書は臨時特別給付金事務センター窓口で配付。市ホームページからのダウンロードも可。必要書類等は、市ホームページで確認が問合せてください

奈良市 非課税世帯 臨時特別給付金

検索



【問合せ】奈良市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事務センター

☎ 0120-333-024（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号）

国

国民年金保険料を 納めるのが困難になった人への支援

感染症の影響により、国民年金保険料を納めるのが困難になった人への臨時特例による免除、納付猶予、学生納付特例制度があります（通常の特例制度等は11ページ参照）

【申請方法】申請書に「所得申立書」を添付し、国保年金課国民年金係へ（後日、日本年金機構で審査・決定）。

※対象者や申請書等は、市ホームページで確認が問合せてください

奈良市 コロナ 国民年金保険料

検索



【問合せ】国保年金課国民年金係（☎ 0742-34-4737 〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号）



働いているみなさんへ

市

感染した人等に対し傷病手当金を支給します

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者が感染し（感染が疑われ）、やむなく仕事を欠勤し、給与等の全部または一部の支払いを受けられなくなった場合、傷病手当金を支給します。

※対象者や支給額等、市ホームページで確認が問合せてください

奈良市 傷病手当金

検索



【問合せ】国保加入者：国保年金課（☎ 0742-34-4736）、後期加入者：福祉医療課（☎ 0742-34-4754）





子育て世帯・出産を控えたみなさんへ

市 保護者が感染した場合の 子どもに対する各種支援

保護者が感染し、その子どもの親族等での養育が困難な場合、次の支援が受けられます（費用負担なし）。

※くわしくは子育て相談課へ

【問合せ】子育て相談課（☎ 0742-34-4804）

●子ども預かり支援

市内の施設等で一時的に子どもを預かります

【対象】原則市内に住所がある小学生以下の子ども

※人数制限あり。PCR 検査で陰性の子どもに限る

●子ども在宅支援

市の職員が当該家庭に電話・訪問し、子どもの生活状況等を確認します。

【対象】原則市内に住所がある中学生以上の子ども

市 感染拡大防止のため 健診方法を変更中 乳幼児健診



対象者に送付する健診票と案内をよく読んで、適切な時期に受診してください。

※いずれも市内指定医療機関で実施

●4か月児・10か月児健康診査

通常の受診期間は1か月ですが、当面の間2か月に変更しています

●1歳7か月児・3歳6か月児健康診査

通常は集団方式で実施しますが、一時的に各医療機関で個別に実施しています（受診期間は2か月）

【問合せ】母子保健課（☎ 0742-34-1978）

市 妊婦のPCR 検査費を助成

妊婦のみなさんが、分娩前に感染の有無を確認するPCR検査費用を助成します。

くわしくは
市ホームページへ▶



奈良市 妊婦 PCR 検査

検索▶



文化・芸術事業に携わるみなさんへ

文化芸術の再開支援事業 「ARTS for the future!2」

感染症の影響を受けた文化芸術活動に対する支援が実施されます。プロの文化芸術関係団体や文化施設の設置者・運営者が対象です（3月28日から募集開始予定）。

【対象】令和4年1月1日～12月31日に実施する活動

くわしくは文化庁ホームページへ▶



文化芸術関係者に対する支援情報窓口

検索▶



訪問の介護サービスを行う事業者のみなさんへ

市 訪問系の介護サービス事業所等に協力金を支給します

●在宅ケア継続支援事業

介護者が感染して介護ができなくなった場合、濃厚接触者等となった高齢者が在宅生活を続けられるよう、サービスを提供する事業者等に協力金を支給します。

事前に報告・相談の上、介護福祉課で調整し、実施を決定します。

【給付額】事業者1件あたり15万円

※市と事前協議の上、必要性が認められたものに限る

※同一事業所が同じ高齢者等に対し介護サービスと障害サービスの両方を提供した場合は1件とする

【対象】訪問系のサービス事業所等

追加

【問合せ】介護福祉課（☎ 0742-34-5422） 障がい福祉課（☎ 0742-34-4593）





事業者のみなさんへ

事業復活支援金

～中小法人・個人事業者が給付対象～

感染症の影響を受けた事業者に対する支援金があります。

※対象者かどうかは特設ホームページ等で必ず確認してください。内容は随時変更される場合があります

【対象】

①②を満たす中小法人・個人事業者が給付対象

- ① 感染症の影響を受けた事業者
- ② 令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成31年11月～令和3年3月までの間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して、50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

訂正 30

訂正 基準期間※の売上高－対象月の売上高×5か月分

※次の①～③のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

【申請期間】5月31日(火)まで ①平成30年11月～平成31年3月

②令和元年11月～令和2年3月

③令和2年11月～令和3年3月

【給付額】

(基準月の売上高－対象月の売上高)×5か月分

売上高 減少率	個人	法人		
		年間売上高		
		1億円以下	1億円超～ 5億円以下	5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上 50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

【申請方法】

インターネットでの電子申請。くわしくは特設ホームページへ。電子申請が難しい場合は下記の間合せ先に連絡してください

事業復活支援金

検索



市 事業復活支援金申請サポート窓口

奈良県会場：BONCHI 3階

橋本町3-1(もちいどのセンター街内)

予約電話番号 ☎ 0120-789-140

※必ず事前予約してください

県 事業復活支援金事務局 申請者専用相談窓口

☎ 0120-789-140

(午前8時半～午後7時、土・日曜日、祝日も受付)

IP専用回線 ☎ 03-6834-7593

新型コロナウイルス感染症による

小学校休業等 対応助成金

【対象】 令和3年8月1日～令和4年3月31日に、以下の子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に対し、有給休暇を取得させた事業者

- ① 感染症に関する対応として、ガイドラインに基づき臨時休業をした小学校等(保育所含む)に通う子ども
- ② 感染等により、小学校等を休む必要がある子ども

国による労働環境整備に関する支援です。保護者が希望に応じて、休暇を取得できる職場環境で働けるよう、その事業者が有給の休暇制度を設けるための助成金です。

※申請方法等、くわしくは厚生労働省ホームページへ

小学校休業等対応助成金

検索



【申請期間】5月31日(火)まで

【助成内容】

有給休暇を取得した対象労働者に支払った賃金相当額×10/10(全額)

休暇取得期間	令和4年1月1日～3月31日
日額上限額	令和4年1～2月:11,000円 令和4年3月:9,000円

【問合せ】雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター

☎ 0120-60-3999 (午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日も受付)



新型コロナウイルス感染症 関連情報 (3月15日時点)

◎体調の異変を感じたら

まずは身近なかかりつけ医か相談窓口へ連絡を。
受診やPCR検査について案内します。

奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

☎0742-27-1132

24時間・年中無休

◎陽性者で自宅療養中の人へ

食料品の配付やパルスオキシメーターの貸出を無料で行っています。申込は医療政策課 (☎ 0742-93-8392) へ。食料品は市ホームページからも申込可。

奈良市 自宅療養中の方々へ

検索



新型コロナワクチンに関するお知らせ

追加(3回目)接種が始まっています

接種により重症化を防ぐことができます。ぜひ追加接種をしましょう。

早期に接種できるよう、スケジュールを前倒しして接種券を随時送付しています。3月から、すべての年代で「2回目接種完了から6か月以上経過後」に接種が可能になりました。接種券の発送時期は2回目接種完了時期によって変わりますので、コールセンターか市ホームページで確認してください。接種券が届いた人から、予約を受け付けます。



予約方法 ～接種は、かかりつけ医や近くの医療機関へ～



①かかりつけ医で
受診時に予約



②インターネット
予約システムで予約 >>



奈良市 コロナワクチン

検索



③電話で予約

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-340-112

午前9時～午後5時

土・日曜日、祝日を除く ※かけ間違いに注意

子どもと一緒に、接種を検討してください

水色の封筒で届きます▶

5～11歳への接種がはじまっています

対象者全員に送付済のリーフレット等を確認し、ワクチン接種のメリット(発症予防等)とデメリット(副反応等)を保護者と子どもが十分理解した上で、一緒に検討してください。



対象者全員に接種券を送付しています。
(新たに5歳の誕生日を迎えた子どもには、
その翌月に送付)

※くわしくは、接種券に同封の案内や市ホームページで確認してください

奈良市 コロナワクチン 小児

検索

【実施期間】令和4年9月30日まで(予定)

【ワクチン】ファイザー社製(小児用)

【接種回数】2回(3週間の間隔を空けます)

【接種方法】個別医療機関による接種

※接種時は母子健康手帳も持参してください

【予約方法】上の①～③で受け付けています



【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種推進課 (☎ 0120-340-112) かけ間違いに注意してください





すべての子どもと
子育て世帯を応援

4月1日、柏木公園隣に

子どもセンター がオープン

NEW
OPEN!

センターが目指す“つながる支援の輪”

5つの機能の複合した施設です。

それぞれの機能が連携することで、
つながる支援の輪を目指します。

1 地域子育て支援センター

【対象】 おおむね0～3歳児と
保護者（妊婦も利用可）

- ▶子育て親子が集まって遊べるスペース
- ▶地域の子育て情報を提供
- ▶子育て・子育て支援に関する講座
- ▶専門職による子育て相談



2 キッズスペース 【対象】未就学児と保護者

子どもたちが
一緒に遊べる、
自然豊かな屋外広場



全身を使って
思い切り遊べる
全天候型の屋内遊び場



にじいろ

支援センター&キッズスペース

【開所日時】 火～日曜日、祝日
午前10時～午後4時

【休所日】 年末年始と月曜日
(祝日は開所。その翌平日は
休所)

【利用時間】 1回90分

※1日3回総入れ替え制。
それぞれ定員あり

【申込】 市ホームページ等か
ら予約要(屋外広場は予約
不要)

【問合せ】 にじいろ
(☎ 0742-33-1021)



3 子ども(就学前)の発達相談

発達検査や各種専門相談をもとに
発達に関する相談を行い、必要な支
援やサービスにつなげます。



相談窓口

【問合せ】 子どもセンター
(☎ 0742-34-4804)

※相談等の受付は平日午前9時
～午後5時(年末年始を除く)

子ども家庭総合支援拠点 身近な相談窓口として気軽に
子育て相談ができます。こんにちは赤ちゃん訪問やショール
ステイ事業等により、多様な子育てニーズに対応します。

児童相談所 児童福祉司や児童心理司・保健師等の専門職
の診断をもとに、相談や援助を行います。さまざまな理由によ
り家庭で暮らせなくなった子どもの安全を確保し、施設や里親
に養育を委託します。

ACCESS 柏木町263番地の2



奈良市子どもセンター



国民年金のお知らせ

Q. 保険料はいくらですか？

A. 令和4年度は **16,590 円 (月額)** です

Q. 納付書はいつ届きますか？

4月初旬に、日本年金機構から納付書(各月分：
A. 計12枚／前納6か月分：2枚／前納1年分：1枚同封)が送付されます

Q. どこで納められますか？

A. **金融機関・郵便局**か
コンビニエンスストアで納めてください

Q. 前納とは何ですか？

6か月分、1年分をまとめて納めると、
A. **保険料が割引**されます
※納付期限に注意してください



学生納付特例制度 (大学・専修学校等に在学し、納付が困難な人へ)

申請することで、申請する年度の前年所得が一定以下の場合に保険料の納付が猶予されます。将来の老齢年金、病気やけがで後遺症が残った時の障害年金等の受給資格を得るための重要な手続きです。

【対象】20歳以上で、学校教育法で定める大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人(定時制・通信制・夜間学生も可)

【申請期間】4月(または20歳に達した月)～翌年3月
※毎年度申請要。送付での申請も受け付けています。できるだけ国保年金課国民年金係宛てに送付してください(事前に同係へ電話要)

4月1日以降、年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります



令和4年4月以降に、就職や20歳になって公的年金に加入する人、年金手帳の紛失等で再発行を希望する人には、日本年金機構が基礎年金番号通知書を発行します。**従来の年金手帳もそのまま使えます。大切に保管しておいてください。**

【問合せ】国保年金課国民年金係 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742-34-4737)
奈良年金事務所 (☎0742-35-1371) ※その他、くわしくは日本年金機構のホームページへ

国民年金保険料・納付に関するQ&A

第1号被保険者(自営業・学生等)には、4月に国民年金保険料の納付書が届きます。下記のQ & Aを参考にして納付をお願いします。

Q. 4月から就職した人は？

A. 2月時点で第1号被保険者の人には、4月からの納付書が送付されます。4月から厚生年金・共済組合に加入の場合、国民年金保険料の納付は不要です(納付書は破棄してください)

Q. 既に口座振替やクレジットカードで納めている人は？

A. 4月下旬に日本年金機構から振替納付案内のがきが送付されるので、確認してください
※口座振替・クレジットカード納付申出を随時受け付けています。希望者は奈良年金事務所へ

Q. 保険料はまとめて納められますか？

A. **最長2年分(令和6年3月分)まで**まとめて納められます。希望する人は、奈良年金事務所へ電話し、**専用の納付書**の発行を依頼してください※保険料額、納付場所・期限は確認要

【窓口での受付場所】同係、各出張所・行政センター。申請書は、市ホームページからダウンロード可

【必要なもの】窓口：年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証か在学証明書

送付：申請書に必要事項を記入し、学生証のコピーか在学証明書原本を付けて送付

【注意事項】

- ①申請結果は、おおむね2～3か月後に日本年金機構から通知。それまでに納付案内が届く場合あり
- ②猶予された保険料は、10年以内であれば追納(後から納めること)可。ただし、追納申込書の提出要。追納保険料は学生納付特例を受けた年度から3年度目以降になると、当時の保険料に加算額が上乗せあり
- ③会社を退職して学生となり申請を希望する人は、国民年金に加入する届と「雇用保険被保険者離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し要



くわしくは、市ホームページの「3. 学生で国民年金保険料学生納付特例を申請するとき」へ▶

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	6日・20日
B・E	の地域	の水曜日
C・H	火・金曜日	13日・27日
D・G	の地域	の水曜日

◆4月の収集日・区域

で
ごみ収集について
排出は当日午前7時半まで
事故や工事、渋滞、ごみの量により、収集時間が前後することがあります。収集に来る時間ではなく、当日午前7時半までに排出してください

生活

申込先は、**問**、締切日は**締**、問合せ先は**問**と表記しています

市民のうごき

3月1日現在、()内は前月比

【総人口】352,560人 (▲337人)

男性：165,021人 (▲173人)

女性：187,539人 (▲164人)

【世帯数】165,611世帯 (▲127世帯)

軽自動車税(全期分)の納期
納期：5月16日(月)～31日
※納税は口座振替(金融

マイナンバーカード業務の臨時窓口を開設します
とき：4月23日(土)午前9時～午後1時 ▼ところ：市民課窓口 ▼内容：マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)、電子証明書の更新、暗証番号のロック解除(パスワードの初期化)等 ※受け取りは交付通知書(はがき)に記載の交付場所が「奈良市役所市民課」の人のみ 問 同課 (☎34・5326)

※A・Dは市、E・Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要
※4月29日(祝)、5月3日(祝)も通常どおり収集を行います
問 収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です 問 納税課 (☎34・4727)

令和4年度の税制改正で、土地の固定資産税・都市計画税額の計算方法が一部改正されました。土地の固定資産税等の負担調整措置について、今年度に限り、商業地等に係る課税標準額の上昇幅が評価額の5%から2.5%になっています ※店舗・事務所等に使用されている土地が対象。住宅用地・農地等は対象外。また、令和3年度に税額を据え置く特別措置を受けた土地評価額については、4月1日から令和3年度の納税通知書の交付を受けた日以後15か月の間に、固定資産評価審査委員会に審査の申出ができます。くわしくは市ホームページで確認か問合せください 問 資産税課 (☎34・4726)

固定資産税・都市計画税(土地)税額の計算方法等が一部変わりました

令和4年度の税制改正で、土地の固定資産税・都市計画税額の計算方法が一部改正されました。土地の固定資産税等の負担調整措置について、今年度に限り、商業地等に係る課税標準額の上昇幅が評価額の5%から2.5%になっています ※店舗・事務所等に使用されている土地が対象。住宅用地・農地等は対象外。また、令和3年度に税額を据え置く特別措置を受けた土地評価額については、4月1日から令和3年度の納税通知書の交付を受けた日以後15か月の間に、固定資産評価審査委員会に審査の申出ができます。くわしくは市ホームページで確認か問合せください 問 資産税課 (☎34・4726)

口座振替による固定資産税・都市計画税の納付

再度、口座振替申込が必要な場合があります

口座振替納税は、一度申し込むと指定の金融機関の口座から、納期限の日に自動引き落としで納税ができる便利な制度です。ただし、**共有者の変更等により法務局で所有権の移転登記(相続登記等)をした場合は、再度、口座振替の申込が必要**です。再申込は、次年度の「固定資産税・都市計画税課税通知書」が届いてから手続きしてください。口座振替開始時期は「第2期から」となり、「第1期」は払込用紙での支払いとなります。

再度申込が必要なパターン

パターン①	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外1名	共有者の奈良 花子
次年度	奈良 花子	口座は引き継がれません
パターン②	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外12名	奈良 太郎
次年度	奈良 花子 外5名	口座は引き継がれません

◆スマートフォンアプリ収納も利用してください

納付期限内の払込用紙があれば、下記のスマートフォンアプリから納税できます。

- ・LINE Pay 請求書支払い
- ・PayPay 請求書払い
- ・FamiPay 請求書支払い
- ・PayB



くわしくはこちらから

※事前にアプリのダウンロードと、チャージや口座の登録が必要です。チャージ金額や登録した口座の残高が不足している場合は、納付できません

※1件の納付額が30万円を超える支払い、納期限が過ぎている場合は、利用できません

問 納税課 (☎34-4727)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

4月1日から開館する地域ふれあい会館

- ① 伏見地域ふれあい会館の新設：菅原東一丁目 21-21
 - ② 明治地域ふれあい会館への変更：南部公民館明治分館から用途変更。北永井町 508-2
- ※施設の使用は有料です
 圃地域づくり推進課（☎ 34・4869）

浄化槽の使用について

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者を変更した時は次の報告書・届出書を 30 日以内に提出してください

浄化槽使用開始報告書
浄化槽の設置や住宅の新築等で浄化槽の使用を開始
浄化槽使用廃止届出書
下水道接続等で浄化槽の使用を廃止
浄化槽管理者変更報告書
住宅の購入や引越し等で浄化槽管理者を変更

◆年1回の法定検査を必ず受検してください

浄化槽法に基づく 11 条検査が義務付けられています。浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検等の

維持管理を必ず実施してください

図保健・環境検査課（☎ 93・8477）

市DV相談ダイヤル（市配偶者暴力相談支援センター）

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい等と感じるのは、DV かもしれません。一人で悩まず、まずは相談してください

相談ダイヤル（☎ 93・3150）▼とき：月～土曜日の午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時※祝日を除く。緊急時は警察へ ▼対象：市在住の人

石綿（アスベスト）使用の調査結果の報告を義務化

解体・改修工事を行う際は、石綿の有無について事前調査結果の報告が施工業者（元請事業者）に義務付けられています。くわしくは市ホームページへ 図保健・環境検査課（☎ 93・8477）

農業委員会への農地転用申請等の締切日を変更します

締切日：4 月以降は毎月 25

日※11・12 月は 18 日。休日の場合は翌営業日。市街化区域内農地の転用届出等は締切日にかかわらず随時受付。窓口は予約要（午前 9 時～午後 3 時） 図農業委員会事務局（☎ 34・4776）

健康

保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）へのかけ間違いに注意してください

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します※医師の診察はなし

とき：4 月 11 日（月）・18 日（月）・25 日（月）、5 月 2 日（月）・9 日（月）午後 1 時～2 時半（一人約 60 分）▼ところ：はぐくみセンター 3 階 ▼持物：あれば健診結果 図電話：健康増進課（☎ 34・5129）へ

臨床心理士による心の健康相談

4 月は新生活が始まり、環境の変化によってストレスを抱えこみやすくなる時期です。こころの不調に気づいたら、一人で抱え込まず相談してください

とき：4 月 11 日（月）・25 日（月）午後 1 時半～4 時半※予約要 図電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

ごみ減量コラム vol.32

家庭でもできる！ペーパーレス化

近年、紙媒体を電子化し、データとして活用・保存するペーパーレス化が普及しています。市でも 4 月から本格的に決裁文書の電子化が始まる等、押印省略と文書の電子保存を推進しています。

さて、ペーパーレスは以下のように家庭でも実践できます。

- ① 新聞や雑誌・週刊誌は紙媒体ではなく、電子版を購読する
- ② 銀行口座はスマートフォンのアプリ等で管理。電子通帳に切り替える
- ③ 各種保険証券は紙媒体で受け取らず、データで保管する
- ④ ねんきん定期便ははがきを希望せず、電子版に切り替える

紙の消費量を減らすことは、地球環境の保護につながります。自らの生活を振り返ってみて、できることから取り組んでみましょう。

今月のごみ量レポート

令和 3 年度の可燃ごみ総搬入量（2 月末時点）：
68,384.5 トン（前年度同月比：+0.9%）
 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

図廃棄物対策課（☎ 71-3001）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

健康講座「心の健康体の健康」

とき：4月21日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター(メデイカルなら東隣)(柏木町) ▼講師：真言律宗総本山西大寺執事長、宝山寺福祉事業団理事長の辻村泰範さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は、4月11日までにFAXで申込要※37.5℃以上の発熱や体調不良がある人、マスク未着用の方は参加不可。ライブ配信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ 図同センター(☎33・7876 FAX33・5800)

20日ならウォーク

◆大洲池公園からつむぎの小径をへてあやめ池へ

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催※市ポイント対象外事業

とき：4月20日(水)午前9時15分集合。雨天中止(当日の開催確認は☎0180・997・002へ) ▼コース：大洲池公園西地区集合、同公園東地区、鶴舞小学校、つむぎの小径、近鉄学園前

歩数計アプリ登録は
こちら▼



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

駅、あやめ池、いろいろの森公園解散(約6.3km) ▼定員：90人 ▼費用：1000円 申込往復はがきに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月11日まで(当日消印有効)に健康増進課(☎34・5129)へ。返信はがきの宛名面は記入不要。市ホームページから電子申請も可。多い場合は抽選

◆歩数計アプリで20日ならウォーク 10P

歩数計アプリで健康づくり事業(歩数計アプリ「リンククロスアルク」に参加中で、4月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します

対象：20歳以上の市在住・在勤の人 図歩数計アプリ

事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ※アプリのダウンロードと登録情報の入力要 図同事務局(☎34・8111)

知っていますか？ 犬猫のマイクロチップ登録

環境省

飼い犬や猫とはぐれた時に身元を確認できる「マイクロチップ」。6月1日から、ペットショップ等で販売される犬猫への装着・登録が全国で義務化されます。今後は装着された状態で販売され、購入後は飼い主情報の登録が義務となります。また、未装着の犬猫を譲り受ける時には、できる限りマイクロチップを装着し、忘れずに登録をしましょう。

これに伴い、環境省の登録サイト「犬と猫のマイクロチップ情報登録」が同日からオープンします。現在、既存の民間登録団体(Fam、JKC、AIPO等)に犬猫のマイクロチップの登録をしている飼い主は、5月31日までに「移行登録サイト」上で手続きすれば、無料で環境省のデータベースにも登録できます。

二重に登録することで、もしペットが迷子になっても飼い主の元に帰ってくる可能性がより高くなります。くわしい手続き方法・問合せは、日本獣医師会(☎03-6384-5320 Eメール:info@mc.env.go.jp)へ。

登録は「犬と猫のマイクロチップ情報登録」▶



◀移行登録サイト(5月31日まで)

図 保健衛生課(☎93-8395) ※かけ間違いに注意

健康づくり教室「目指せ！目標体重！」運動と食事ダイエット

とき：5月7月までの第2・4金曜日 午後1時20分～2時40分(受付は午後1時から)。6回 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象：40～75歳までのBMI24以上の人12人

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼費用：5千円(6回分) 図はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて

子育て

予防接種予診票綴りを3月下旬に発送しています(令和4年2月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがな

日本脳炎予防接種開始(平成31年4月生まれ)

第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう。予診票綴りで確認してください

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母

い場合は健康増進課(☎34・5129)へ

がん検診（5月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は4月1日～20日

※市ホームページの電子申請は10日まで

とき	ところ	受付時間	定員
5/10(火)	防災センター	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
5/12(木) 5/16(月) 5/19(木) 5/27(金)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17人
		9:15～9:45	16人
		9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
5/13(金)	コープおしくま	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
5/17(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各13人
		10:00～10:30	
5/18(水)	富雄公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
5/23(月)	北部出張所	9:15～9:45	各8人
		9:45～10:15	
5/25(水)	都跡公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
5/26(木)	西部図書館	9:45～10:15	各10人
		10:15～10:45	

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
5/9(月)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各30人
		14:30～15:00	

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人
と行いたい人が会員（依頼・援助・両方）として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会（予約要）
とき：4月19日（火）午前10時～11時
▼ところ：はぐくみセンター2階

子健康手帳、本人確認書類
※市に住民登録がない人は接種不可
☎市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約
☎健康増進課（☎ 34・5129）

預かり保育・認可外保育施設等利用料の給付の手続き（令和4年1～3月分）

保育の必要性の認定を受けている場合、対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。給付認定の手続き、対象施設や

くみセンター2階 ▼対象者：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書
☎電話で4月18日まで
にファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

さとおやミニ講座「知ってほしい里親制度」

とき：4月20日（水）午前10時

請求方法等は市ホームページへ
申請期間：4月20日（水）～28日（木）※12月以前の利用分も併せて申請可（請求権は2年間）
▼申請方法：保育所・幼稚園課まで送付。直接持参も可※私立幼稚園・認定こども園の利用は園への提出が可能な場合があります。くわしくは各園に確認要
☎同課（☎ 34・5086）

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防に関して

くみセンター1階 ▼内容：さまざまな理由で保護者と暮らせない子どもを預かる里親制度について学ぶ
▼定員：8人
☎電話で市子どもセンター（☎ 93・6595）へ※市子どもセンターで随時相談も受付中

は「奈良市動画チャンネル」健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っこ仕方等は、「はじめてのママパパサロン」のホームページに掲載の実践動画を参考にしてください

- ・5か月児ぱくぱく教室
- ・1歳0か月児歯びか教室
- ・むし歯予防のためのフッ化物塗布
- ・はじめてのママパパサロン
- ・マタニティ歯つばいチェック
- ・40歳からのママ育サロン
- ☎母子保健課（☎ 34・1978）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和4年1月生まれ）	満4か月になった日 から6か月になる前日 までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、 受診期間は2か月
10か月児健診 （令和3年7月生まれ）	満10か月になった日 から1歳になる前日 までに受診	
1歳7か月児健診	対象者には個別に通知 くわしくは市ホームページ に掲載	
3歳6か月児健診		

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は4月下旬に送付。
4月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課(☎34・1978)へ

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階

電話 来所相談(保健師・助産師)

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育・食事、歯の健康等について相談できます

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後3時※予約要

持物：母子健康手帳、バスタオル

◆西部会館2階相談室(学園南三丁目)

来所相談(助産師)
開催日時は市ホームページで確認してください

◆母子保健課(☎34・1978)

都祁保健センター
電話 来所相談(保健師)

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談(保健師)
とき：4月12日(火)午前10時～11時半

ところ：興東公民館(大柳生町) 持物：母子健康手帳

都祁保健センター(☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室
電話 来所相談(保健師)

とき：平日の午前9時～午後4時半※予約要

月ヶ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)

ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：4月16日(土)、5月21日(土)午後1時半～2時・2時半・3時・3時半・4時

【ところ】県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)

【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件の相談は原則一回限り

申その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに同センター(☎24・7624)へ

母子とも育成課(☎34・5042)

西大寺北幼稚園、伏見保育園・伏見南幼稚園の再編方針

市では現在、市立幼保施設の再編を計画的に進めています。今回、新たに決定した再編方針を公表します

方針：①西大寺北幼稚園・公私連携幼保連携型認定こども園として民間移管

する※移管時の受入年齢は検討中②伏見保育園・伏見南幼稚園・統合再編し、公私連携幼保連携型認定こども園として民間移管する

▼移管

奈良しゅわボールを奈良のブランドへ!

奈良の食コラム

vol.25

いちご

ことか

市食育ネット参加団体の泉屋は、奈良の農産物にこだわった商品開発を積極的に行っています。例えば、奈良のブランド苺「古都華」を使用したワインやサイダーの開発。また、奈良のおみにこだわる県内5つの酒蔵で「古都のお酒で乾杯しよう実行委員会」を立ち上げ、「奈良の夏冷酒/奈良のふゆ酒(日本酒)」の開発を行いました。

現在、新たな取り組みとして、市観光協会・市飲食店組合・同実行委員会とともに、奈良の地酒を炭酸飲料で割った日本酒ハイボール「奈良しゅわボール」の普及活動を行っています。すでに市内を中心に120を超える飲食店で提供されています。また、1月には奈良しゅわボールフェアを開催し、古都華を使った期間限定の新メニューを発表する等、日本酒の新たな需要創造を通じて、奈良の価値を地域内外に提案しています。

地元の素材にこだわった、奈良の「おいしい」を再発見してみませんか。

☎奈良しゅわボールに関すること：市観光協会(☎30-0230)

その他、本コラムに関すること：農政課(☎34-5142)



▲奈良しゅわボールフェア
記者発表の様子



▲古都華を使った奈良しゅわ
ボールの新メニューも

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

結核住民検診

シニア

市の結核患者の7割以上が70歳以上の人です。自分やまわりの人のために年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう

とき：4月16日(土)午前9時

半：10時半 ▶ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※来館時はマスク着用

要 ▼定員：65歳以上の人10人
申 4月1日～15日に電話で保健予防課（☎ 93・83

「なら子どもサポートネット」の登録をお願いします

不審者情報等、子どもの安全確保に関する情報をスマートフォン等にメールで配信します。くわしくは登録用ホームページに掲載※現在利用中の人も新規登録要 圓いじめ防止生徒指導課（☎ 34・4863）

登録用ホームページは

こちら▶



時期：①令和6年4月1日
②令和6年度以降 圓子ども政策課（☎ 34・4792）

97）へ

老人福祉センター 第1期いきいき体操教室 50P 50P

5～10月（8月は休止）

東福祉センター（法蓮町）

とき：第2水曜日の午後1時半～2時半 ▼定員：35人

西福祉センター（百楽園二丁目）

とき：第1木曜日の午前10時～11時 ▼定員：40人

北福祉センター（石京二丁目）

とき：第1水曜日の午前10時半～11時半 ▼定員：30人

南福祉センター（南永井町）

とき：第2木曜日の午前10時～11時 ▼定員：30人

内容：認知症予防等に関する体操やストレッチ ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会指導員 申電話で4月15日までに希望する福祉センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 圓東福祉センター（☎ 24・3151）、西福祉センター（☎ 41・3151）、北福祉センター（☎ 71・3501）、南福祉センター（☎ 62・3730）

75歳以上マイナンバーカード申請

カードの申請ができる「二次元コード付き交付申請書」が送付されます



マイナンバーカードを持っていない、75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、県後期高齢者医療広域連合（以下、広域連合）から「二次元コード付き交付申請書」が送付されます。今回送付される申請書を使って、送付やスマートフォン等により、自宅から申請ができます。

【送付の対象者】以下を全て満たす人

- 令和3年10月31日時点で75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
- マイナンバーカードの未取得者
- カードの申請を行っていない人

※国外からの転入等で、令和2年以降に、二次元コード付き交付申請書が添付された個人番号通知書が通知カードの送付を受けた人等は対象外

【送付される物】送付状、交付申請書、各種パンフレット、交付申請書送付用の封筒（切手不要）

◆電話で交付申請書を請求できます

今回の送付対象者でない等、申請書を持っていない人は請求ができます。受付後に、普通郵便で住民登録地の住所に送付します（転送不要）。

【請求できる人】本人か同一世帯員

【請求方法】電話で市マイナンバーカード交付申請書郵送受付センター（☎ 30-2435 平日の午前9時～午後5時）へ。

▶▶▶詐欺に注意◀◀◀

この申請書の送付に関して、市役所や広域連合の職員が自宅に出向くことや電話での連絡等は行いません。職員を装う悪質な被害に遭わないよう注意してください。



くわしくは市ホームページへ▶



注意

マイナンバーカードの申請は、本人の意思によるため任意です。受け取る際は、本人の来庁が必要です。

圓 市民課（☎ 34-5326）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

募集

高校生観光特派員を募集

市で開催される伝統行事やイベントについて学び、奈良市の魅力をフェイスブックやツイッター等で発信してみませんか。活動頻度や方法は自由です

任期：高校等の在学期間
▼定員：50人 申込募用紙（市ホームページに掲載）に必要事項を書いて、5月6日までに観光戦略課（☎34・5135）へ送付か持参。多い場合は抽選

催し

きたまち奈良八重桜巡り

とき：4月24日(日)午後1時半（受付は午後1時から）
▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール
▼定員：100人
▼費用：300円 申込
往復はがき、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所（〒630-8284 半田横町37-2、Eメール：sakura@kiyamachi.info）へ 同
所（☎23・1928）

勤労者総合福祉センター
（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71・2444

社交ダンス教室

①入門教室②初級教室
とき：5月8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)、6月5日(日)・11日(土)・19日(日)・26日(土)、7月2日(土)・10日(日)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午 10回 ▼内容：①タンゴとルンバ②ワルツとチャチャ
▼定員：各30人。在勤も可 ▼費用：①5千円②6千円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

社交ダンスレッスン

とき：5月8日(日)・15日(日)・22日(日)・6月5日(日)・12日(日)・19日(日)・7月3日(日)・10日(日)・18日(日)・24日(日)午後1時15分～2時45分 10回 ▼内容：講師2人によるテーマを設けた団体レッスン（1時間）・フリー指導（30分）
▼定員：ステップだけでは物足りない経験者15人。在勤も可 ▼費用：1万5千円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

陶芸教室

とき：5月11日～7月13日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、6月22日(水)午前10時半～午後5時。8回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み、皿等を作陶 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

実用ペン字教室

とき：5月19日～10月6日の毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 10回 ▼内容：平かなの基本から始め、手紙、名前等の実用的な課題で漢字とかなの調和を学び、美しい文字を目指す ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

フラワールアレンジメント教室

とき：5月15日～6月12日の毎週日曜日 午前10時～正午 5回 ▼内容：プリザーブドフラワー、ギフトアレンジ等 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万5500円

メディカルアロマテラピー入門講座

とき：5月11日(水)・25日(水)、午前10時半～正午 2回 ▼内容：基礎から学ぶ始め方と楽しみ方 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3800円

ピラティス教室

とき：5月13日～7月8日の毎週金曜日 午前9時半～10時45分 9回 ▼内容：腰痛や肩こりの改善、ストレス発散等の効果 ▼定員：10人。在勤も可 ▼費用：7千円

ラジカルフラワー体験教室

とき：5月27日(金)午後1時～3時 ▼内容：空気清浄機能と備えた新しいフラワールアレンジメント。スズランのウッドプレートづくり ▼定員：10人。在勤も可 ▼費用：講習費：千円、材料費：3千円

奈良市職員を募集します

各職種で受験資格（年齢制限あり）、提出書類等が異なるため、採用試験案内を熟読して手続きしてください。（くわしくは市ホームページに掲載）



採用予定時期	令和5年4月1日
職 種	事務職員(大学) 技術職員 ほか
※保育教育士は、幼稚園教諭の免許状と保育士資格の併有が必要（取得見込み含む）。高校、消防職等の採用試験は別途実施予定	

【受験手続】 申込書類を締切日必着で市職員任用試験委員会へ送付。持参不可

【試験案内・申込書】 同委員会、各出張所・行政センターで配布(市ホームページからダウンロード可)

同委員会（人事課内 ☎34-4821）

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

申込はがき、Eメール(yaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▶



①森のムツレ教室「生き物の生活」②ストロベリーフールフサレ「春の里山を探索しよう」
とき：5月15日(日)午前10時～午後3時（雨天決行、荒天中止） ▼対象：①0歳～3年生25人②小学4～6年生20人 申込同センターホームページから電子申請

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ FAX 35-1106

◆**応急手当定期講習**
①**成人への手当180分（普通救命講習Ⅰ）**

＜午前の部＞午前9時～
4月23日（土）29日（祝）、5月4日（祝）
8日（日）
＜午後の部＞午後1時半～
4月24日（日）30日（土）、5月1日（日）
3日（祝）5日（祝）

②**乳幼児への手当180分（普通救命講習Ⅲ）**

＜午前の部＞午前9時～
4月24日（日）30日（土）、5月1日（日）
3日（祝）5日（祝）7日（土）
＜午後の部＞午後1時半～
4月23日（土）29日（祝）、5月4日（祝）
8日（日）

③**救命入門コース90分**
＜午後の部＞午後1時半～
5月7日（土）

④**上級救命講習8時間**
＜午前の部＞午前9時～
＜午後の部＞午後1時半～
4月22日（金）

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼定員：①②中学生以上 ③小学校高学年以上、各10人程度。④は普通救命講習の内容に加え

傷病者の管理法や搬送方法等 申 電話で各開催日の1週間前までに同センターへ

くわしくはこちら▶



なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 27-0003 FAX 27-9922
月曜日は休館

◆五月人形特別展

とき：4月5日（火）～5月5日（祝）午前10時～午後6時（入館は午後5時半まで） ▼内容：五月人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27-0169
月曜日（祝日除く）は休館

◆特別陳列 ならまち歳時記 奈良の桜 植桜楓の碑

とき：4月1日（金）～24日（日） ▼内容：幕末の奈良奉行川路聖謨が桜や楓の植樹を発案し、町の人々が協力したことを記念して建てられた石碑の拓本等を展示
◆**館蔵史料特別公開 明治時代の万博と奈良墨**
とき：4月1日（金）～24日（日）

（日） ▼内容：博覧会で奈良の墨が認められ表彰された際の賞状等を展示

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 20-1917

①**歌人・前登志夫の世界**
校歌紹介展
とき：4月2日（土）～29日（祝）午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで） ▼内容：前登志夫作詞の県内学校の校歌紹介と、歌人ゆかりの風景写真の展示

②**祭文語り&トーク**
とき：4月17日（日）午後2時～3時半 ▼内容：田原地区伝統芸能の祭文語りの披露とトーク ▼出演：田原地区伝統芸能保存会の岡井稲郎さん他 ▼定員：25人
③**やさしい短歌**
とき：4月23日（土）午後2時～3時半 ▼内容：季節の名歌を読み、短歌を作る ▼講師：歌人・ヤママユの会の喜多隆子さん ▼定員：6人
④**このぼり青空ペインティング**

とき：4月24日（日）午後2時（雨天中止） ▼内容：大きなこのぼりを作る
⑤**町家で聞く琴の調べ**
とき：5月1日（日）午後2時～3時半 ▼内容：琴と三味線の和楽器ユニット「ひきいろ」による演奏 ▼出演：菊楚代雅子さん他
申 電話かEメール（nigiwai.noie@gmail.com）に、②③の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第433回】 **奈良団扇のおそろべき手作業に迫る**
～唯一の後継者に学ぶ伝統工芸～

【と き】 4月23日（土）午前10時～午後0時半
【と ころ】 中部公民館（上三条町）他
【定 員】 20人 【費 用】 1,800円

【第434回】 **小太郎町にあるギターのお医者さん**
～あなたのギター、リペアします～

【と き】 4月24日（日）午前10時～11時半
【と ころ】 音声館（鳴川町） 【定 員】 15人

【第435回】 **「万葉集」の草・木・花を愛でる**
～藤の季節の「萬葉植物園」をご案内～

【と き】 4月24日（日）午後1時半～3時
【と ころ】 春日大社 萬葉植物園（春日野町）
【定 員】 20人 【費 用】 500円

申 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
問 「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内） 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

スポーツ

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき…4月23日(土)午後5時・24日(日)午後2時 ▼対戦相手…ライジングゼファーフ岡 ▼ところ…ロートアリーナ奈良 (法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(☎20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時)



華道教室 (春日流)

とき…5月12日(木)～来年2月の木曜日 午後1時～4時。16回 ▼ところ…ロート奈良武道場 (法蓮佐保山四丁目) ▼定員…15人 ▼費用…1万円(別途材料費要) 申 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月15日必着で市

総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-2 ロート奈良武道場 Eメール…bugo-school@joy.ocn.ne.jp)へ。返信用はがきを持参の上、直接申込可。Eメールは受信設定に注意。多い場合は抽選 同武道場(☎26・1060)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い…奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い…SCチケット E イープラス 楽天チケット L INEチケット ▼販売…なら一〇〇年会館…一般販売日は電話予約およびWeb予約のみ(電話予約 ☎34・0111)。「nara 100 On the Ticket」でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ローションチケット CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

【各館の休館日】特に記載がない場合は、4月11日(月)・18日(月)・25日(月)、5月2日(月)9日(月)です

市庁舎ふれあいコンサート

とき…4月15日(金)午後0時20分～0時50分(入場自由) ▼ところ…市庁舎玄関ホール ▼内容…ユーフォニアムとピアノの演奏 ▼出演…市国際音楽交流協議会(ならイメック) 会員の村瀬充宏さん 同文化振興課(☎34・4942)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

マーク・ピアソンフォトコレクション展②「須田一政」

とき…4月2日(土)～6月26日(日) ▼内容…1960年代の高度経済成長期から、日常の中にある非日常の光景をスナップし、シニールな世界観を築いた須田一政さん。彼の代表作「風姿花伝」や「民謡山河」、「わが東京100」等のシリーズを紹介 ◆没後30年 入江泰吉「文楽」とき…4月2日(土)～6月

26日(日) ▼内容…没後30年を機に、入江の写真人生を振り返るとともに、出世作となった「文楽」を紹介

【費用】

小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

【作品解説】

第2・4土曜日午後2時

◆記念写真の撮りかたワークショップアドバイス

とき…4月26日(火)～5月15日(日) ▼内容…記念写真撮影のポイントを、分かりやすくパネルで展示

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎24・0808 FAX 24・0807

◆二十四節気書画展「日本の四季を味わう」

とき…4月2日(土)～24日(日) 午前9時～午後5時(入場自由)

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700 月曜日休館

◆音声館小劇場「奈良の民

話 大紙芝居

とき…4月24日(日)午前11時半、午後2時 ▼内容…不審者(たづね)の鬼、ばくちの神様 ▼出演…劇団「良弁杉」 ▼定員…20人 ▼費用…大人300円、小学生100円、幼児以下無料

◆スタインウェイピアノ(M・170)を弾いてみよう

とき…5月3日(祝)～5日(祝) 午前9時半～午後8時半(1枠60分)。時間割等は問合せ要 ▼定員…各日11組※1組各日2枠まで。1組5人まで ▼費用…1人1時間千円 同電話で4月5日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

◆ならまちわらべうた教室(5月開始。各26回)

①親子で遊ぼう(1・2・3歳児) とき…木曜日の午前9時半～11時半 ▼定員…親子15組 ▼費用…1回500円

②お友だちと遊ぼう(年少～年長)

とき…木曜日の午後3時～4時15分 ▼定員…15人 ▼費用…1回500円

③小学生クラス(新小学1～6年生)

とき…水曜日の午後4時～

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

5時15分 ▼定員：25人 ▼費用：1万8200円

◆子ども邦楽教室

各教室とも楽器レンタル料を含む（5月開始）

③三味線

とき：原則第3日曜日の午前10時半～正午。12回 ▼定員：新小学1～6年生数人 ▼費用：1万4200円

④箏（こと）

とき：原則第4土曜日の午前9時半～正午のうち60分。12回 ▼定員：新小学3～6年生数人 ▼費用：1万4200円

⑤尺八

とき：毎月土曜日（1～2回）の午前9時半～11時。15回 ▼定員：新小学3年生～大学生10人 ▼費用：9700円

⑥往復はがき、Eメール（わらべうた教室：onjokan-warabuta_req@yahoo.co.jp、邦楽教室：onjokan_kodomohougaku_req@yahoo.co.jp）にクラス・講座名、住所、受講者氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年）、生年月日、電話番号を書いて、5月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。定員に満たなければ開催しない場合あり。体験会等は、同館まで問合せ要

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎ 51・2001

◆新・学園前寄席 林家たい平独演会

とき：4月24日（日）午後2時 ▼出演：「笑点」大喜利メンバーの林家たい平さん、林家あずみさん ▼費用：前売4千円、当日4500円。未就学児入場不可。学

発売中

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎ 71・5747

◆高の原音楽芸術協会定期演奏会

とき：4月29日（祝）午後2時 ▼出演：矢倉菜穂さん（オーボエ）、志賀真奈さん・藤山英恵さん（二重唱）、原真奈美さん（ピアノ）他 ▼費用：1500円。全席自由、未就学児入場不可 ▼その他：6か月～未就学児の託児あり（申込要。定員10人、費用500円） ▼申込：電話かEメールに氏名、電話番号を書いて、4月28日まで

に同協会の成瀬さん（☎090・2437・1429 Eメール：takanohara.music@gmail.com）へ。📧 発売中

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎ 30・1510 FAX 35・7160（月曜日休館）

◆市中学校美術部合同展「若鹿たちの美術」

とき：4月30日（土）～5月8日（日）午前10時～午後5時半（最終日は午後3時まで） ▼入館：午後5時まで ▼内容：市立中学校の美術部員による作品展示、活動紹介等

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

◆成田山書道美術館所蔵 松崎コレクシヨンの古筆と古写経②

とき：4月23日（土）～5月22日（日） ▼内容：武蔵野の豪農の当主で書家、松崎春川さんとその長男の松崎中正さんが集めた、古筆と古写経を紹介

◆書道文化講座「古写経手鑑『穂高』制作と修復」

とき：4月23日（土）午後2

時 ▼内容：同コレクシヨンを成田山書道美術館学芸員の田村彩華さんが解説 ⑦往復はがき、Eメール（shodon@m3ken.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月15日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆作品解説会

とき：4月16日（土）午後2時 ▼内容：開催中の「佐伯華水遺作展」について解説

◆筆書き体験コーナー

とき：4月29日（祝）～5月8日（日）午前9時～午後5

時 ▼内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に書道体験

◆4月19日（火）～22日（金）は展示替えのため休館

【費用】一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の障害者（手帳要）と介護者は無料

手話コラム vol.30

手話は言語です ～「自己紹介」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月は50音の「は行」の指文字を紹介します。



※相手から見た指の形

覚えてみよう！「家族」

左手を斜めに構えた下で立てた右手2指を半回転させる

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典I」



問障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎ FAX 27・16689

◆入江泰吉旧居、はじめの一句

とき：4月17日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けの俳句作り、実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円 締4月10日

◆入江泰吉と椿図鑑

とき：4月24日(日)午後2時～3時 ▼内容：旧居の庭の椿について ▼講師：日本椿協会奈良県支部大和椿盆栽会の林昭茂さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円 締4月16日

【入館料】200円(別途要)

申電話かFAX、Eメール(inietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■6月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：4月1日(金)～28日(木) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③住環境コーディネート科④金属加工技術科(企業実習付)。③④はビジネススキル講習付 ▼期間：①②6月3日(金)～11月25日(金)③④12月23日(金) ▼定員：①②各16人③④各10人 同センター(☎0744・22・5226)

■奈良日中友好学院講座 中国語(入門・初級・中級)、文化講座(漢文・太極拳)

とき：4月1日(金)～来年3月中旬 ▼ところ：中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用：要 同事務局(☎090・3277・050)

513)

■外国人観光ボランティアガイド養成講座 英語で学ぼう奈良

とき：4月6日～来年3月29日の毎週水曜日 午前10時～正午頃 ▼ところ：奈良YMCA(西大寺国見町) ▼定員：10人 ▼費用：要 同奈良YMCA善意通訳協会(EGG)の小山さん(☎48・0610)

■春日若宮 御本殿・内院特別公開

とき：4月9日(土)～24日(日)午前10時～11時、午後1時～2時 ▼ところ：春日大社(春日野町) ▼定員：各20人 ▼費用：要 同同社(☎22・7788)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①4月12日(火)・北部会館(右京一丁目)②14日(木)・中部公民館(上三条町)③15日(金)・西部公民館(学園南三丁目)④20日(水)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■①「遺言の日」②「憲法週間」記念無料法律相談

とき：①4月14日(木)午前10時～正午、午後1時～3時②5月11日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼ところ：奈良弁護士会(中筋町) 締①4月12日②27日 申4月1日から各締切日までに同会(☎22・2035)へ

■POAYパソコン教室「パソコン入門」講座

とき：4月14日からの毎週水曜日。8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：10人 ▼費用：要 申4月13日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん(☎090・5891・0032)へ

■奈良フィルハーモニー管弦楽団第50回記念定期演奏会

とき：4月17日(日)午後1時半 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要 同楽団事務局(☎0743・57・2235)

■アースデイ奈良2022「つなげよう、広げようアースデイのわ(輪・和・環)」

とき：4月23日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：奈良公園(登大路園地)。オンライン有 同実行委員会事務局(☎49・6730)

■奈良公園へフジの花を観に行こう！

とき：4月24日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：東大寺南大門前(南側) 集合 ▼定員：20人 ▼費用：要 申4月19日までに「ならなぎ」の玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■駅マエクラフト 奈良ノスカラ(現代工芸の展示)

とき：5月1日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) 同実行委員会(☎0743・59・1355)

■狂言いろは発表会

とき：5月5日(祝)午後2時 ▼ところ：春日野国際フォーラム 薔々・I・RA・KA(春日野町) 同若草こども狂言を育てる会の伊勢谷さん(☎090・9703・4822)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■奈良西養護学校の教育相談と体験学習

表記の説明：(小) 小学部
(中) 中学部(高) 高等部【見】
学校見学会【体】 体験学習
【入】 入学相談※すべて事前に
問合せの上予約要

【見】とき：(小) 5月17日(火)・
25日(水) (中) 5月23日(月) ▼

対象：保護者、教職員、保
育士等 締5月6日

【体】とき：(小) 9月以降(予
定) (中) 5月30日(月)、6
月6日(月)・13日(月)・20日(月) ▼

対象：知的障害があり、来
年度小・中学校に就学する子
と保護者、教職員、保育士
等 締5月6日

【入】とき：(高) 5月9日(月)
～7月15日(金) 締5月31日

申同校 (☎45・1421) へ

■平城宮いざない館歴史講座「転害門をくぐってみれば」

とき：5月14日(土)午前10
時半～正午 ▼ところ：同
館(二条大路南三丁目) ▼
定員：100人 ▼費用：
要 関平城宮跡管理セン
ター (☎36・8780)

■労働相談会(解雇・賃金問 題・パワハラ等)

とき：毎月第2木曜日午

後3時～4時 ▼ところ：
県総合庁舎(法蓮町) ▼対
象：県在住・在勤の労働者、県
内に事業所のある事業主 申
前日の午後4時半までに奈
良労働委員会事務局(☎20・
4431) へ

■Nara Toastmasters Club (英語スピーチで自分磨き)

とき：毎月第2日曜日の
午後2時～4時半 ▼ところ：
オンラインか西部公民
館(学園南三丁目) ▼費用
：要 関同クラブ(Eメー
ル：naramasali@gmail.
com)

善意銀行

(敬称略)

関市社会福祉協議会
(☎93-3100)

10月分 【一般】 畚野信重(三松二丁目) 5,757 円
1月分 【一般】 小山富士夫(大安寺町) 2,850
円 ▶ 帝塚山大学現代生活学部食物栄養
学科藤原ゼミ同 41,224 円
【指定】 ボーイスカウト奈良第18団
45,000 円



これから新成人になるみなさんへ

消費者トラブルに気を付けましょう

4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に
引き下げられます。成年年齢に達すると、親の同意
を得ることなく一人で「契約」ができるように
なります。大人として自分で責任を持って、契約
しなければなりません。そんなみなさんを狙う悪
質な事業者により、消費者トラブルが数多く発生
することが予想されます。

消費者トラブルから自分を守るために。

行動へのアドバイス

- ▶ 簡単に必ず大金がもうかる副業・投資は
ありません。借金も自分自身の責任です。
- ▶ 初回無料には用心しましょう。
高額な契約につながる可能性があります。



新成人が遭いやすい消費者トラブル事例

Case 1：友人から紹介された投資セミナー

学校の友人の紹介で投資セミナーに参加。会場で、「暗号資
産を自動売買システムで運用すれば必ずもうかる」と複数の
人から強引に勧誘を受けた。「お金がない」と断ったが、消費
者金融で借りるよう言われ、断りきれずに契約
した。その後、配当金を受け取っていたが、急
に業者と連絡が取れなくなり、配当金も途絶え
た。消費者金融への借金だけが残ってしまった。



Case 2：脱毛エステ

「脱毛エステ 500 円」というダイ
レクトメールをきっかけに、体
験施術を受けた。施術後、店員か
ら脱毛エステと化粧品 30 万円
のセットをしつこく勧誘された。
断り切れずクレジットカードを
使ったが、高額すぎて支払えない。



少しでもおかしいな?と思ったら、市消費生活センターに電話してください

関市消費生活センター(産業政策課内 ☎ 34-4895)

開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一初めての畑作り	畑作りの基礎を学ぶ 4/30、7/23 10:00～12:00(2) ◎成人 16 人(在勤・在学可) ¥800 円 ※天候により開催日時・回数変更	4/21

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習セミナー	自主的な計画による、生きがいと仲間づくり 5/20 からの第 3 金曜(8 月は休み) 原則 13:30～15:30(10) ◎成人 50 人(在勤可)	4/27

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげの素道と凍豆腐	奈良安全素道について体験談等を聞く 4/27、8/3、12/7 13:30～15:00(3) ◎成人 15 人(在勤・在学可)	4/19
つげ体験セミナー(マイ鉢作りと山野草)	鉢作りと山野草植えを楽しむ 5/14、6/11 13:30～15:30(2) ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥2,500 円	5/6

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・☎ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とつとこ広場	絵本の読み聞かせやミュージックケア等 4/22～12/9 の原則第 2 金曜(8 月は休み) 10:00～11:30 ◎0～2 歳児と保護者 入場自由	申込不要
からだノート	体操やヨガで健康づくり 5/1、6/5、7/3 10:00～11:30(3) ◎成人 15 人	4/20
初めての軽登山	登山の基礎知識を学び、三輪山に登る 5/14 14:00～15:30(座学)、5/21 9:30～15:00(登山、現地集合・解散)(2) ◎健脚な成人 10 人	4/26
いきいきクラブ	毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり 5/20 からの第 3 金曜(8・12 月は休み) 原則 13:30～15:00(8) ◎65 歳以上 30 人	4/27

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・☎ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
女性セミナー	見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/10 からの原則第 2 火曜(8・12 月は休み) 原則 10:00～11:30(8) ◎成人女性 40 人 ¥1,000 円	4/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・☎ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘南ガーデニング	花壇作りを通じてガーデニングの基礎を学ぶ 4/26 からの原則第 4 火曜(7・8 月は休み) 13:30～16:00(9) ◎成人 20 人(在勤・在学可)	4/16
学芸員と美術鑑賞(春夏季)	大和文庫館学芸員による展示会・美術品の解説 4/28、6/16、7/21、8/25 10:00～12:00(4) ◎成人 20 人(在勤・在学可) ¥2,000 円 場所:大和文庫館(学園南一丁目)	4/19

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・☎ 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
はじめようスマートフォン	貸出のスマートフォンで基本操作や便利なアプリ等を学ぶ 4/28 14:00～16:00 ◎おおむね 60～70 歳のスマートフォン未所有者 17 人	4/19

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが健康づくり教室	軽運動を習慣づけ、健康増進を図る 4/26～来年 2/28 の偶数月の原則第 4 火曜 13:30～14:30 ◎成人 入場自由 ¥1 回 100 円	申込不要
春日女性学級	日常生活に役立つ知識の習得と仲間づくり 5/10 からの原則第 2 火曜(8・10 月は休み) 原則 13:30～15:00(9) ◎成人女性 30 人 ¥2,000 円	4/26

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・☎ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
女性セミナー	生活に役立つ学びと仲間づくり 5/6 からの第 1 金曜(8 月は休み) 原則 10:00～11:30(10) ◎成人女性 30 人 ¥500 円	4/26
はつらつシニア会	健康を意識した学習と交流 5/12 からの第 2 木曜(8 月は休み) 13:30～15:00(10) ◎65 歳以上 30 人	

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・☎ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～レガートーの調べ～	レガートーによるピアノ・ヴァイオリン独奏のクラシックコンサート 4/15 14:00～15:00 ◎入場自由	
サロンコンサート～ハワイアン集い～	グリーンノートによるハワイアンの歌と踊り、懐メロの演奏 4/16 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
子どもするがまちシネマ&おもしろゲーム	映画会とボードゲームの体験 4/16～来年 3/18 の第 3 土曜 10:30～11:30 ◎4 歳児～小学生(在学可) 入場自由 ※小学生未満は保護者同伴	
するがまち親子おはなしの部屋	絵本や人形劇等でおはなしを楽しむ 5/12、6/9、7/14、9/8、10/8 10:00～11:30(5) ◎2 歳以上の未就園児と保護者 8 組 ¥500 円	4/27

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんまえサロン	音楽・健康・生活・文化等のテーマを学習 4/30、5/31、6/30、7/29、9/29、10/30、11/30、12/24、来年 1/31、3/5 13:30～15:00 ◎65 歳以上 入場自由	申込不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと 子育てサロン	フリースペースと手遊び、工作、おはなし会等 4/20～来年3/15の第3水曜 10:00～12:00 ◎おおむね0～3歳児と保護者 入場自由	申込 不要
都跡 歴史講座	講師：奈良文化財研究所の神野恵さん、村田 泰輔さん 5/21、6/18 13:30～15:00(2) ◎成人30人(在勤・在学可)	4/26

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ヨガで 心もカラダも 軽やかに！	コロナ禍の運動不足を吹き飛ばす 4/26、5/10、5/24 14:00～15:30(3) 50P 求 ◎成人10人(在勤・在学可)	4/15
三笠 いきいき クラブ	楽しく学び、健康維持と仲間づくり 5/6からの原則第1金曜(8月は休み) 原則 13:30～15:30(10) 20P 長 ◎65歳以上60人 ¥2,000円	4/21
自分時間を たのしむ	健康学習や体験型学習等、班活動を通じた交流 5/13からの原則第2金曜 原則 13:30～15:30(8) ◎成人25人 ¥500円	4/27

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生・里山 の植物探索	里山を散策しながら自然に咲く植物を観察する 4/22 10:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学可)	4/15

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城 サロン	明らかになってきた松永久秀の出自や最期を学ぶ 4/24 10:00～11:30 ◎成人30人	4/12
森林インス トラクター と巡る 自然観察	二月堂から若草山のふもとを歩く初心者向け の植物観察会 4/28 10:00～11:30 ◎成人20人 ※現地集合・解散	
若草 おしゃべり サロン	体操やミュージックケアで身体を動かす 4/22～来年3/24の原則第4金曜(6・8・10 月・来年1月は休み) 10:00～11:00 ◎おおむね60歳以上 入場自由 50P 求	申込 不要
若草シニア クラブ	毎月異なるテーマで学習する 5/19からの第3木曜(8月は休み) 原則 13:30～15:30(10) 20P 長 ◎65歳以上30人 ¥2,000円	5/10

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着
で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い
場合は抽選。生涯学習財団ホームページ
からの Web 申込も可。

生涯学習財団ホームページ▶



■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
朝活！ ラジオ体操	ラジオ体操第1・第2の実践 4/13～来年3/22の原則毎週水曜 9:00～9:30 ◎成人(在勤・在学可) 入場自由 50P 求	申込 不要
みんな おいで！ おはなし レストラン	楽しい絵本いっぱいのおはなし会 4/22～来年3/24の原則第4金曜(来年2月 は休み) 15:00～15:45 ◎未就学児と保護者 入場自由	
読書会 IN 南部	本を通して交流を深める 4/27からの第4水曜 10:00～12:00(6) ◎成人5人(在勤・在学可)	4/14

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
春の リコーダー コンサート	生駒笛吹クラブによるアンサンブルの音色を 楽しむ 4/24 13:30～14:45 ◎成人30人(在勤・在学可)	4/13

■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 女性 フォーラム	資質・能力の向上を目指し楽しく仲間づくり 5/10からの原則第2火曜(8月・来年1月は 休み) 9:30～11:30(9) ◎成人女性40人	4/19
伏見 みやび学級	仲間づくりと健康維持を目指して集い学ぶ 5/18からの第3水曜(8・来年1月は休み) 13:30～15:30(9) 20P 長 ◎65歳以上40人	4/20
たのしい 絵本の時間	絵本の読み聞かせや交流を楽しむ 4/22～来年3/10の原則第2金曜(8月は休 み) 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
はじめての フラダンス	無理なく楽しめるフラダンスの基本を学ぶ 5/18、6/1、6/15 10:00～11:00(3) 50P 求 ◎成人12人(在勤・在学可)	5/10

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
春から はじめる シニア ストレッチ	簡単ストレッチ運動、筋力アップの体操 4/27からの第4水曜 14:00～15:30(5) 50P 求 ◎60歳以上25人	4/19
高の原 タウン ウォーク	朱雀・佐保台・左京地区の散歩道を歩いて街 の見どころを発見し、健康増進を図る 4/28、5/12、5/26 9:30～12:00(3) 50P 求 ◎成人20人	



市内での移動販売を拡大しています



市では各事業者と、市民の買い物支援事業に関する協定を締結しています。4月に運行予定の販売場所を掲載します。

新情報

◆関西スーパーマーケットが出走しました

昨年10月に奈良市と、とくし丸で協定を締結し、現在2台の移動販売車が運行中です。

1台目：田原地区・四条大路・神殿地区 2台目：鼓阪地区・東市地区・飛鳥地区全域

●ならコープの移動販売が拡大予定

New! 4月4日から明治地区で出走を開始します。

販売場所の
くわしい位置は、
「市地図情報
公開サイト」で
確認できます▶



移動販売車 運行情報

※住所(カッコ内)で50音順に掲載

記号について	●ならコープ	●セブン-イレブン
	●近商ストア(とくし丸)	●ダイエー
	◆関西スーパーマーケット(とくし丸)	

販売場所	曜日・時間
青垣台二丁目街区公園(青垣台二丁目)	(月) 15:20 ~ 15:50 ●
青山二丁目公園南側(青山二丁目)	(月) 11:00 ~ 11:25 ●
UR 青山団地(青山三丁目)	(木) 16:00 ~ 16:30 ●
青山旧Aコープ駐車場(青山四丁目)	(月) 10:00 ~ 10:55 ●
青山八丁目公園南側(青山八丁目)	(月) 11:30 ~ 11:55 ●
転輸王教会敷地内(朝日町二丁目)	(木) 12:50 ~ 13:05 ●
あすならハイツあやめ池(あやめ池南二丁目)	(水) 16:00 ~ 16:25 ●
あすならホーム今小路(今小路町)	(水) 10:00 ~ 10:30 ●
UR 平城第2団地(右京二丁目)	(木) 10:30 ~ 11:00 ●
きずなや(大和田町)	(水) 9:30 ~ 9:50 ●
学園朝日町・学園朝日町公民館(学園朝日町)	(水) 13:40 ~ 14:10 ●
自治会4班内(学園朝日町東)	(火) 12:40 ~ ●
グランド学園前(学園大和田五丁目)	(水) 15:20 ~ 15:50 ●
川之上町街区公園(川之上町)	(火) 10:40 ~ 11:10 ◆
明治地区集会所(北永井町集会所 北永井町)	(火) 11:00 ~ 11:30 ●
北之庄公民館(北之庄町)	(火) 16:00 ~ 16:30 ●
飛鳥公民館(紀寺町)	(火) 12:00 ~ 12:30 ◆
あすならハイツ恋の窪(恋の窪一丁目)	(水) 15:00 ~ 15:40 ●
五条畑一丁目第2号街区公園(五条畑一丁目)	(火) 12:00 ~ 12:30 ●
神殿栄町自治会集会所(神殿町)	(火) 12:00 ~ 12:25 ◆
神殿町第2号街区公園(神殿町)	(火) 10:40 ~ 11:20 ◆
UR 左京団地(左京二丁目)	(木) 15:00 ~ 15:30 ●
UR 平城第1団地(神功一丁目)	(木) 11:15 ~ 11:45 ●
さ 松陽台一丁目第20号市営住宅(松陽台一丁目)	(水) 11:50 ~ 12:20 ●
菅野台(菅野台)	(月) 11:20 ~ 11:50 ●

販売場所	曜日・時間
福井町(不空院の駐車場 高畑町)	(水) 10:45 ~ 11:10 ●
あすならホーム高畑(高畑町)	(水) 11:45 ~ 12:15 ●
千代ヶ丘第1号街区公園(千代ヶ丘一丁目)	(火) 10:20 ~ 10:50 ●
た 大倭滝の峯荘(千代ヶ丘二丁目)	(火) 11:10 ~ 11:40 ●
出屋敷街区公園(出屋敷町)	(火) 14:40 ~ 15:10 ◆
富雄団地集会所駐車場(UR管理事務所前 鳥見町四丁目)	(月) 14:00 ~ 14:55 ● (水) 15:00 ~ 16:00 ● (金) 10:00 ~ 10:55 ●
中登美ヶ丘団地(中登美ヶ丘一丁目)	(水) 10:40 ~ 11:10 ●
富雄南公民館(中町)	(木) 14:20 ~ 14:50 ●
サンハイツ集会所前(中山町西二丁目)	(木) 12:10 ~ 12:25 ●
な 中山町西三・四丁目集会所(中山町西三丁目)	(水) 14:30 ~ 15:00 ●
中山町西四丁目街区公園(中山町西四丁目)	(木) 12:30 ~ 13:00 ●
奈良苑(二名三丁目)	(月) 13:40 ~ 14:30 ●
グループホーム古都の家(二名東町)	(月) 10:30 ~ 10:50 ●
グランドマスト奈良学園前(百楽園一丁目)	(月) 14:40 ~ 15:00 ●
は ルイシャトレ学園前(藤ノ木台一丁目)	(木) 14:30 ~ 15:00 ●
学園前ガーデンハイツ(藤ノ木台一丁目)	(火) 9:30 ~ 10:00 ●
南永井町集会所(南永井町)	(火) 15:20 ~ 15:50 ●
南永井町第1号街区公園(南永井町)	(火) 11:40 ~ 12:10 ●
南永井町第2号街区公園(南永井町)	(火) 12:15 ~ 12:45 ●
ま 南永井町第3号街区公園(南永井町)	(火) 14:45 ~ 15:15 ●
三松ヶ丘第1号街区公園北側(三松ヶ丘)	(月) 15:20 ~ 16:00 ● (火) 15:20 ~ 15:50 ● (金) 11:20 ~ 11:50 ●
あすならホーム西ノ京(六条二丁目)	(月) 10:50 ~ 11:20 ●
ら 六条西一丁目第18号市営住宅(六条西一丁目)	(月) 9:30 ~ 10:00 ●
六条山県営住宅(六条西三丁目)	(火) 13:40 ~ 14:10 ●

上記の他にも

●西部・北部を中心に、近商ストア(とくし丸)1~3号車が運行しています。

※月~土曜日のうち、エリア内の決められた3つのコースを巡回しています。事前に個別に相談し、ルートや時間を指定。
くわしくは、市地図情報公開サイトで確認してください

●月ヶ瀬6地区で、セブン-イレブンが運行しています。

【問合せ】産業政策課(☎0742-34-4741)

人権について考えてみませんか

第 34 回

「人権を確かめあう日」 記念集会

「家族の絆、親子の絆」

笑顔・素直・感謝が生む最小最強コミュニティ

社会貢献エンターテイナー

松本隆博さんのトークライブセミナー



松本隆博さんプロフィール

兵庫県尼崎市出身。実弟は日本一笑いを生む松本人志さん。親への感謝、家族の絆を音楽とトークで伝える社会貢献的エンターテイナーとして全国で講演活動を展開。講演ライブ開催数は通算 2,000 か所以上。安心して子どもを生み育てる環境を世の中に推進する「少子化支援 NPO 法人 CFCC」理事

やさしい語り口調とギターを持ちながらの講演スタイル。持ち味の「泣き笑い感動ライブトークセミナー」を楽しみながら、学びませんか。

と き 5月14日(土)午後1時半～3時半(午後1時開場)

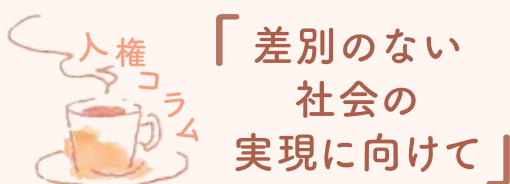
と ころ ならまちセンター(東寺林町)

定 員 300 人

申 込 往復はがき、FAX、Eメールにイベント名、参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を書いて、5月2日必着で共生社会推進課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎ 0742-34-4733 FAX 0742-34-5304 Eメール: kyoseishakai@city.nara.lg.jp)へ。1通につき4人まで可。多い場合は抽選し、結果を申込代表者に通知。Eメール申込の場合はメールを受信できるように設定してください。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記してください

その他 警報等により中止の場合あり。
来場の際は公共交通機関を利用してください

Eメールでの
申込はこちら▶



「差別のない 社会の 実現に向けて」

平成 28 年、差別を解消することを目的に、3つの法律が施行されました。

人権三法

障害者差別解消法：すべての国民が、障害の有無で分け隔てられることのない社会を実現する

ヘイトスピーチ解消法：日本に住む、日本以外の出身者・子孫に対する差別意識を助長・誘発するような言動を解消する

部落差別解消推進法：部落差別のない社会を実現する

これらの法律をもとに、差別解消に向けてさまざまな取り組みが行われています。しかし、令和3年実施の奈良市内における差別事象調査によると、差別事象や人権侵害が今なお多くあることが分かりました。また、インターネット上の不当な誹謗中傷や、差別的な表現の書き込みも問題となっています。

人権はいかなる場合でも尊重される基本的な権利であり、人を苦しめ悲しませる差別行為や人権侵害は絶対にあってはなりません。一人一人が人権について考え、すべての人が輝く「人権のまちづくり」を目指しましょう。

すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根づく「豊かな人権文化の創造」を目指して、県民の人権意識の高揚を図るため、作品を募集します。

対象 小学生以上で、県在住・在学・在勤の人

部門 ポスター(四つ切り画用紙で画材は自由)、標語(規格指定なし) ※応募点数は1人につきポスター・標語それぞれ10点以内。作品の裏には次を記入してください。

小学生～高校生：氏名(ふりがな)、学校名、学年。

一般：住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、ポスターの返却方法

応募方法 ①市立学校の児童・生徒：学校経由で6月17日までに市共生社会推進課へ②市立以外の学校の児童・生徒、一般：6月24日までに県人権施策課(〒630-8501 登大路町30)へ。標語は送付か FAX (FAX 0742-27-8721) も可

その他 審査発表は県人権施策課ホームページで公開。県提出のポスター作品のうち、入選作品は年度末に、それ以外は審査終了後に返却。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙(誌)、県ホームページ等に掲載。応募時の個人情報は、審査・発表・展示・記念品送付のみに使用します

令和4年度
人権啓発
ポスター・
標語を
募集します

【問合せ】 共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733)

Japan National Orchestraと 魅力発信 パートナー 宣言を交わしました



宣言式の様子（左から、JNO メンバーの水野さん、仲川市長、JNO 社長でピアニストの反田さん、JNO 会長の川島さん、JNO コンサートマスターの岡本さん）

3月4日、市内に本拠地を持つジャパン・ナショナル・オーケストラ（JNO）とともに、
なら 100 年会館で「魅力発信パートナー」宣言式を行いました。

今後、市では、心のふるさと応援寄附制度を活用し、JNO の活動を支援していきます。

また、市と JNO が互いに支援・協力し、市内での文化芸術活動の機会を広げ、理解を深めることで、
「地域の成長と人材の育成」の好循環を目指します。



ジャパン・ナショナル・オーケストラとは…

第18回ショパン国際ピアノ・コンクールで第2位を受賞した反田恭平さんと、DMG 森精機専務執行役員の川島昭彦さんの2人が代表取締役を務めるオーケストラ。2021年5月、市内に本社を設立。所属メンバーは18人。主に奈良と東京でのメンバー個人のリサイタルや、全国ツアーを行う。奈良を中心に親しまれ、愛されるオーケストラを目標に活動し、2030年には奈良で本格的な音楽が勉強できるアカデミー(音楽院)の創設を目指す。



ふるさと納税（心のふるさと応援寄附制度）で活動の支援ができます

寄附金の使い道を選べる市のふるさと納税に、「JNO への支援」が追加になりました。寄附金の半分以上を JNO への支援（活動補助金の交付）に、残りを市の関連事業に活用します。

※返礼品辞退の場合は、寄附金の8割を JNO の支援に、残りを市の関連事業に活用します。なお、市在住の人への返礼品の贈呈は、制度改正により取り止めています。所得税（住民税）の税額控除は適用されます

【今後市内で予定する JNO の活動】

- ♪ 市内各所での特別コンサート
- ♪ 市内の学校へのアウトリーチ活動（芸術体験活動）
- ♪ 市の魅力発信やふるさと納税への協力

くわしくは市ホームページへ。

ふるさと納税の手順もこちらに掲載▶



市民へのメッセージと演奏の一部を視聴できます



反田さん、岡本さんからの市民のみなさんへの動画メッセージと、式典で披露された記念演奏の冒頭の一部を、上の二次元コードから視聴できます。

【演奏者】反田恭平さん（ピアノ）

岡本誠司さん（ヴァイオリン）

水野優也さん（チェロ）

【曲 目】ブラームス作曲「ピアノ三重奏曲 第1番」より

【問合せ】文化振興課（☎ 0742-34-4942）

市民スポーツ大会

春季大会 5月8日(日)

総合開会式は午前8時から

場所：ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目）



参加資格…アマチュア競技者。在勤・在学も可 ▶申込…実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月7日必着でスポーツ振興課へ送付可持参。実施要項・申込用紙は、同課、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページからもダウンロード可。Eメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)での申込可、電話・FAX不可。受信完了メールの送付なし

【問合せ】スポーツ振興課（☎0742-34-5376）

陸上競技

	学校別	年齢別	オープン
男子	小学1～4年、5年、6年 ：100m、走幅跳 中学1年 ：100m、1,500m、4×100mリレー、走幅跳 中学2・3年 ：100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) 高校 ：100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳 ：100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(6kg) 45～54歳、55歳以上 ：100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	高校・一般(男女) ：4×100mリレー 中学生(男女) ：100m ※各学校男女2人以内
女子	小学1～4年、5年、6年 ：100m、走幅跳 中学1年 ：100m、800m、4×100mリレー、走幅跳 中学2・3年 ：100m、200m、800m、1,500m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) 高校 ：100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上 ：100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	小学生(男女) ：4×100mリレー ※学校・クラブチームより各2チームまで

◆軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団

◆ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、中学

●ソフトテニス 【個人(ダブルス)】 高校男女、一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子：1部(50歳以上)／2部(60歳以上)／3部(70歳以上)、一般女子(35歳未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子：1部(50歳以上)／2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、小学生(3年生以上) 【団体】 中学男女

●テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女

◆卓球 【個人】 一般(高校生含む)、小学生の各男女

【学校対抗】 中学生男女

□ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

◆バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

◆サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学生年代のクラブチーム)、少年(小学生年代のクラブチーム)

□バドミントン 中学(1・2年、3年)、小学生の各男女

□柔道 【個人】 一般(初段、二段以上、段外、女子(高校生以上))、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(2・3年、4年、5年、6年生の部) 【団体】 一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

◆剣道 【団体】 一般、高校・中学の各男女、小学生

□なぎなた 【演技】 小学生、中学生、高校生、大学生・一般の部 【試合】 団体戦(小学生、中学生、男子の部)

□相撲 【個人】 一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年) 【団体】 一般、高校、中学

□空手道 【組手】 成年、高校、中学の各男女、小学生(高学年・中学年・低学年・女子)、幼年の部 【形】 成年、高校、中学の男女、小学生(高学年・中学年・低学年)、幼年の部

◆少林寺拳法(5月15日(日)に開催) 【組演武】 少年(白黄、緑、茶黒)、中学、段外、初二段、三段以上 【団体】 一般、少年 【単独演武】 中学、一般(段外、有段)、少年(低学年、高学年)

□体操 【新体操】 小学生(3～6年)、中学生 【体操】 男女初級(小学生)、男女中級(小・中学生)、男子上級(小・中学生)、女子上級(小・中学生) 【奨励種目】 体操競技(男女)

□アーチェリー(5月3日(祝)に開催) 成年、少年の男女

□ライフル射撃 一般、少年

□ウェイトリフティング 【ウェイトリフティングの部】 スナッチ、ジャーク 【パワーリフティングの部】 スクワット、ベンチプレス、デッドリフト

◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)

□弓道 【団体・個人】 一般・高校の各男女(近的・遠的)

◆ボウリング(5月15日(日)に開催) 成年男女(18～49歳)、シニア男女(50歳以上)、ジュニア男女(18歳未満)。個人戦2部制(I部・II部)

◆ラグビーフットボール(5月7日(土)に開催) タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年、中学生以上)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・一般)

□銃剣道 【個人】 一般、自衛隊、少年

◆ゲートボール 一般

◆フェンシング 【個人】 一般・高校の各男女、小・中学生男女

□レクリエーション 【民踊】

【ニュースポーツ】 スカイクロス、ストラックアウト、ターゲットバードゴルフ、ラダーゲッター

◆グラウンド・ゴルフ(一般は当日受付) 小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)

□太極拳(当日受付。5月10日(火)に西部公民館6階体育室A・Bで開催) 練功十八法、初心者講習他

□ホッケー 一般、少年A、少年B

《競技名の前の記号について》

●の競技は種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります。

平城京
春
天平祭

ようこそ、春の奈良

世界遺産 平城宮跡へ

5月3日(祝)～5日(祝)
午前10時～午後4時半
会場：平城宮跡 朱雀門ひろば
＜入場無料＞

朱雀門ひろば

❖平城京天平行列・平城遷都之詔

5月3日(祝)

朱雀大路から朱雀門まで、平城京の時代の歴代天皇と貴族、文武百官等が華やかに練り歩きます。行列後の元明天皇による「遷都之詔」を発する様子が見どころです。

❖鷹狩り 5月4日(祝)

諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露します。

❖天平散楽 5月5日(祝)

連日開催

❖東市西市

往時の「市」をイメージした奈良ならではの店が勢ぞろい。

❖ものづくり広場＜有料＞

竹細工や自然素材クラフト、組みひも、古代瓦の拓本等を作って遊べます。

❖天平衣装体験＜有料＞

貴族の衣装・男女（大人・子ども用）の貸出。天平人になりきって、平城宮跡を巡りましょう。

❖市の再現・都人の往来

平城京の日々の営みを再現します。

❖衛士隊の再現

天平時代の衛兵達によって、朱雀門での開・閉門式、朱雀門ひろばでの巡回警護等を再現します。遣唐使船の前での撮影会も開催。

❖さくら茶会＜有料＞

県内の中学生・高校生・大学生・社会人の茶道部が、日替わりでお点前を披露。美味しい和菓子とふくよかな抹茶でほっと一休み。

朱雀門ステージ

5月3日(祝)～5日(祝)

- ❖中国スーパー雑技団
- ❖和太鼓演奏 等

会場各所

5月3日(祝)～5日(祝)

- ❖天平人の大道芸＜随時＞
- ❖学べるスタンプラリー＜有料＞
- ❖平城宮跡ガイドツアー＜有料＞

※イベント内容は変更の場合あり。くわしくは、公式ホームページで確認してください

※イベント来場者の駐車場はありません。公共交通機関を利用してください



平城京天平祭



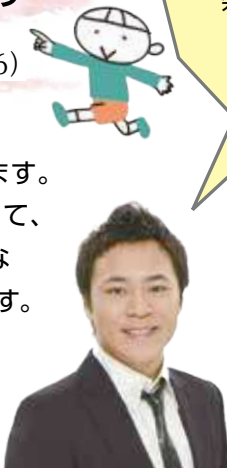
【問合せ】 同実行委員会事務局 (☎ 0742-25-0707)

奈良市観光大使&吉本興業芸人
高井俊彦さんが盛り上げる

公園夢プロジェクト ～公園で夢の公演～ が始まります

【問合せ】公園緑地課 (☎ 0742-34-4916)

吉本新喜劇・高井俊彦さんが、
この春あなたのまちの公園にやってきます。
市全域の公園の美化活動やPR等を行って、
幅広い世代を対象に公園でできる新たな
「オモシロい」プロジェクトを繰り広げます。
高井さんと一緒に、あなたのまちの
公園をきれいに、そしてその魅力を見つけてみませんか。



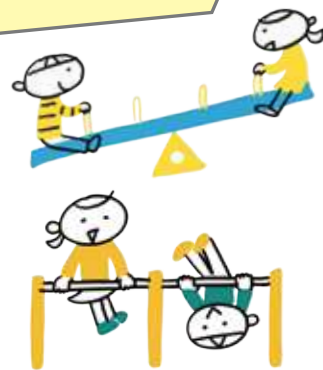
奈良の公園って鹿がいっぱいいる
奈良公園だけじゃないんです。
奈良市のみなさんが住んでいる近くには
約 580 もの公園があるんです！

近くの公園を今まで以上にキレイに、そして安全に楽しめる、
集まれる、笑える公園にしてみませんか？

まちのみんなの手で、自分たちで作りあげる自慢の公園。
奈良市で生まれ育った私と一緒に、このプロジェクトの
サポーターとして、応援とご協力をお願いします。

奈良の！近くの！公園で！奈良のみんなで！
新喜劇みたいにおもいっきりズッコケましょう！

高井俊彦さん：奈良市出身、県立
平城高等学校卒業。吉本興業所属。
2017 年までお笑いコンビ「ラン
ディーズ」として活躍。吉本新喜
劇やバラエティ番組への出演の
他、イベント・舞台・音楽活動等、
マルチな分野で活躍。2021 年 8
月に奈良市観光大使に就任



プロジェクトの進め方

- ①あなたのまちの公園を、高井さんがボランティアのみなさんとともにきれいに
- ②公園でいろいろな新企画を実施
子どもたちに古事記や童話等をオモシロ読み聞かせ／子どもたちと一緒にズッコケ体験／
子ども向けの新喜劇を開催／公園通称名を書き初め／地域のみなさんのバザーを盛り上げ 等
- ③市内外にも、公園から見える奈良の魅力を発信
市内のオモシロ公園マップを作成してPR
(オモシロ遊具・周辺の隠れ観光スポットの発掘、各公園のボランティアの活動等)

オープニングイベント も開催します

4月10日(日)午後1時～2時半
旭水公園 (三条通ショッピング
モール内 下三条町)

くわしくはこちら▶



TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

みんなの フォトギャラリー



こだち
「木立の朝」

【撮影】西川 津義雄さん 【場所】奈良公園

写真をメールや送付で応募できます▶

【問合せ】秘書広報課 (☎0742-34-4710)



市民応募のお子さん写真

エンジェルスマイル



こうすけ
紘祐くん(10か月)



こうきくん(2か月)



しょうご
尚吾くん(1歳10か月)



こはるちゃん(2歳7か月)
かなちゃん(5か月)



晴道くん(6か月)



みく
美玖ちゃん(10か月)

〔写真下〕 スライド式の黒板。生徒は下の字も見やすくなった

〔写真〕 奈良市役所で行われた調印式の様子。奈良市子どもセンターについては10ページに掲載



▲給食設備を利用した机



教育センター キッズ学びのフロア



講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち」 【定員】 各回 12 席	4月の毎週土・日曜日、祝日 ※4月30日(土)はなし ①午前10時半～10時50分②午後1時40分～2時10分	当日受付
おはなしの会「三びきの子づた」	4月16日(土) 午前11時～11時半	
映画上映「しらゆき姫 / わらと炭とそらまめ / つぐみのくちばしの王子」【定員】 40 席	4月24日(日) 午後1時～1時半	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】 12 席【内容】 高学年～大人向け (大人だけの参加可)	4月28日(木) 午後6時半～7時10分	4月11日
天体観察会～望遠鏡で月をみよう～ 【対象】 小学1年生以上【場所】 なら 100 年会館南側駐車場 (予定)	5月11日(水) 午後7時～8時半	4月21日
科学実験教室「ミラクル! カガクル! ～ペットボトル空気砲を使って実験!～」	5月15日(日) ①午前11時～11時40分②午後2時20分～3時	4月25日
宇宙教室「ストローロケットを飛ばそう」 【対象】 小学1年生以上	5月21日(土) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	4月28日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」 【費用】 500 円 ※カッターナイフ等を使います	5月22日(日) 午前10時～正午	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】 12 席【内容】 高学年～大人向け (大人だけの参加可)	5月27日(金) 午後6時半～7時10分	5月9日
プログラミング教室 (初級)「スクラッチでどうぶつピアノを作ろう」【対象】 小学1年生以上	5月28日(土) ①午前10時～11時②午後1時半～2時半	
ものづくり体験教室「紙はんがを楽しもう」	5月29日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	

スプリングスペシャルウィーク

講座名	日	時間	申込締切
スペシャルトーク「恐竜と化石のおはなし」 【講師】 鳥取県立博物館の渡邊克典さん 【定員】 30 組 (90 人程度)。申込 1 回で 4 人まで【対象】 小学1年生以上	5月1日(日)	午前 10 時半～ 11 時半	4月11日
映画上映「楽しいムーミン一家 (1)ムーミン谷の春 (2)魔法の帽子」 【定員】 各回 40 席	5月3日(祝)	①午前 10 時～ 11 時 ②午後 1 時～ 2 時	当日受付
プラネタリウムとプログラミングであそぼう 「プログラミング体験～自分で描いた絵を動かそう～」 【使用教材】 Viscuit	5月4日(祝)	①午前 9 時 20 分～ 10 時半 ②午前 10 時 50 分～正午 ③午後 1 時半～ 2 時 40 分 【所要時間】 プラネタリウム・ プログラミング・工作・化学 実験: 各 30 分	4月14日
プラネタリウムと工作であそぼう 「ゴムで動く車づくり」	5月5日(祝)		
プラネタリウムと科学実験であそぼう 「オブジェクト&ビー玉万華鏡」	5月7日(土)		

【定員】 表に記載のないものは 6 組 (子ども 6 ～ 10 人程度・保護者同伴)

【申込】 市ホームページから Web 申込。
多い場合は抽選。申込ページはこちら▶



【その他】 当日受付は開始 20 分前から。定員に達し次第終了。検温、マスク着用、健康チェックに協力してください (健康状態によっては参加不可)。上記以外の講座も開催することあり。最新情報は市ホームページか直接問合せてください。

【問合せ】 キッズ学びのフロア (教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



リニア通信

大和郡山市と共同で 県知事への要望を実施しました

2月18日、仲川市長と上田清大和郡山市長が、荒井正吾奈良県知事を訪問しました。これまでは各市がリニア中間駅の設置に向け、要望活動を行ってきましたが、まずは県内への駅設置を実現するため、全国新幹線鉄道整備法に基づく「基本計画」及び「整備計画」に明記されている「奈良市附近」の駅設置を共同で要望しました。



まずは県内への中間駅設置が実現できるよう、近隣市とも力を合わせて、引き続き活動を行っていきます



◀リニア招き鹿：
りにまね公式 Instagram



リニア推進公式 Twitter ▶

【問合せ】 観光戦略課（☎0742-34-5607）

4月の主な行事・市の催し

※緑字は寺社
年中行事

1日(金)	ひな会式（～7日 法華寺）
5日(火)	水谷神社鎮花祭（春日大社）
	市立一条高等学校附属中学校入学式
6日(水)	市立小学校・中学校始業式
7日(木)	市立中学校入学式
8日(金)	仏生会（東大寺・興福寺） 一切経法要（白毫寺） おたいまつ〈修二会〉（新薬師寺） 市立幼稚園・こども園・高等学校始業式 市立小学校入学式
9日(土)	春の大茶盛式（・10日 西大寺）
11日(月)	人権を確かめあう日 市立高等学校入学式
12日(火)	市立幼稚園・こども園入園式
13日(水)	十三まいり（弘仁寺）
17日(日)	放生会（興福寺） 子ども安全の日 饅頭祭（林神社〈漢国神社内〉）
19日(火)	20日ならウォークの日 ならマイカーひとやすみデー
21日(木)	弘法大師正御影供（大安寺）
24日(日)	小野小町忌（常解寺）※法要のみ
25日(月)	文殊会（興福寺）、文殊会式（般若寺）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

市長コラム



奈良市の新しい火葬場「旅立ちの杜」が、いよいよ完成の時を迎えました。昭和30年代から、歴代市長や職員が適地を求めて紆余曲折してきた難事業でしたが、周辺住民のみなさまをはじめ、多くの関係者のご理解とお支えによってこの日を迎えられることに、心より感謝申し上げます。

特に難しい案件にもかかわらず、「誰もが一度はお世話になる施設なのだから、市民全体のために協力しよう」と心強い言葉をかけて下さり、文字通り一軒ずつ一緒に訪問しながら、地域の理解を得るために力を貸して下さった方々。ともすれば、施設が立地する一部地域の問題と無関心になりがちな世論に対し、市民全体の「我が事」としてともに考えよう、と市民集会を何度も開いて下さった方々等、思い出すだけで目頭が熱くなります。

そして、何よりも「やればできる」という大きな自信を市民のみなさんと共有できたことが財産です。これからも一つ一つ課題を乗り越えて街を前進させていきましょう。

Vol. 116

仲川市長

Nara City Information

34