

奈良市産後ケア事業のご案内



ママに、もっとスマイルを 奈良市すまいるmamaサポート

出産後のお母さんが安心して育児ができるように、宿泊や日帰りで助産師等によるケアを提供します

利用できる方 利用の可否には審査があります

- ❖ 奈良市に住民票がある出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん
 - ❖ ご家族等から家事、育児等の十分な援助が受けられない方
 - ❖ 産後にお母さんの体調不良や育児不安等がある方
- ※ 医療が必要な方、感染症の疑いがある方はご利用いただけません



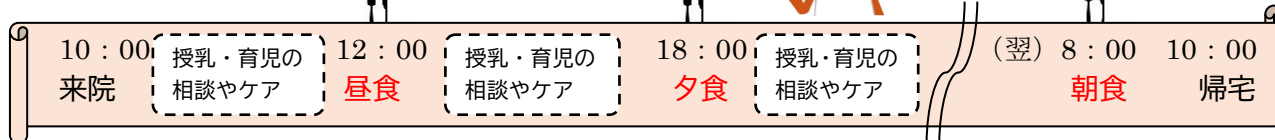
ケアの内容 お母さんやご家族がご自宅で安心して育児を実施できるようにサポートします

- ❖ お母さんと赤ちゃんの体調管理
- ❖ 乳房のケアや授乳の相談
- ❖ 赤ちゃんのお世話の仕方や育児相談
- ❖ お母さんの不安に関するご相談

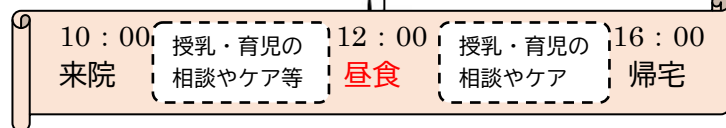


タイムスケジュール(例)

<ショートステイ(宿泊型)>



<デイケア(通所型)>



利用の開始・終了時間や内容は施設ごとに異なります

利用料

直接利用施設にお支払いください

利用料	市民税課税世帯	市民税非課税世帯 生活保護世帯	利用上限
産後ショートステイ(宿泊型)	1泊 2,000円	1泊 1,400円	7泊
産後デイケア(日帰り型)	1日 1,000円	1日 700円	7日

※ 非課税世帯の方で同年1月1日以降に奈良市へ転入された方は、住民票のあった住所地の住民税非課税証明書を申請時に提出していただく必要があります

多胎の場合 以下の多胎加算がかかります

多胎加算	市民税課税世帯	市民税非課税世帯 ・生活保護世帯
産後ショートステイ(宿泊型)	1泊 400円	1泊 100円
産後デイケア(日帰り型)	1日 200円	1日 50円

利用のご案内

1. 利用申し込み

利用を希望される方は、**奈良市母子保健課（TEL：0742-34-1978）**にお問い合わせください
奈良市母子保健課（奈良市はぐくみセンター3階）にて利用申請書をご記入いただきます
（来所が困難な場合はご相談ください）
ご希望の内容やお困りごと、ご家庭の状況等をお伺いします

【必要な物】

母子健康手帳

※ 非課税世帯の方で同年1月1日に奈良市に住民登録がない方は**非課税証明書**が必要です

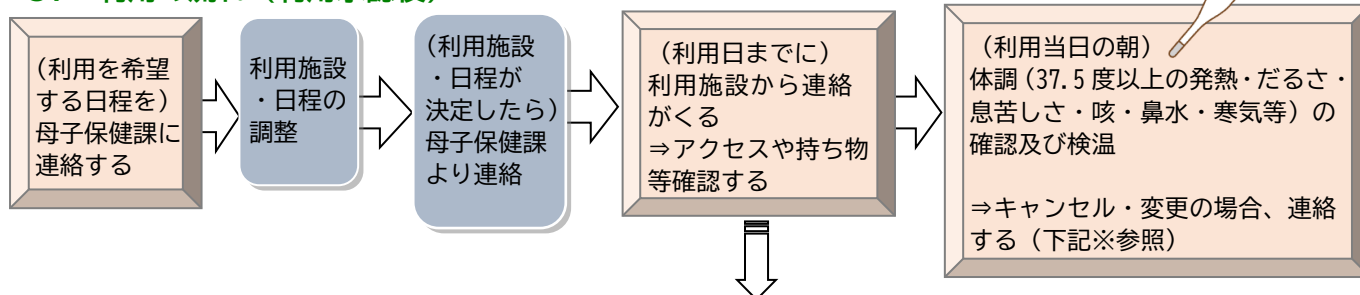
【注意】

- ◆ 申請は**妊娠28週以降**から可能。ただし出産後に再度面接が必要です。審査及び承認・不承認はその後決定します
- ◆ 調整に日数を要する場合がありますので、**3日前（土日祝日及び12/29～1/3を除く）**までにご連絡ください
- ◆ 利用先で受けるサービス（オプションを含む）については、利用先から内容等の説明を受け、合意したうえでご利用ください。
- ◆ 利用先で受けたサービス（オプション含む）でのトラブル、事故に関しては、直接利用先にご相談ください。それ以外の内容等で不都合等が生じた場合、母子保健課へご連絡ください。

2. 利用の決定

出産後に審査の上、承認・不承認の結果をご連絡致します
後日、**通知書**を送付します

3. 利用の流れ（利用承認後）



<持ち物リスト> 各施設で準備されているものもあります

- | | | |
|------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> お母さんの着替え、下着類 | <input type="checkbox"/> オムツ |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 洗面用具、入浴グッズ | <input type="checkbox"/> 産褥パット又は生理用ナプキン |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> タオル・バスタオル | <input type="checkbox"/> 母乳パット |
| <input type="checkbox"/> コップ・箸等 | <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの肌着・ベビーウェア | <input type="checkbox"/> ミルク・哺乳瓶・搾乳器・乳頭保護器 など |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> おくるみ・ガーゼハンカチ | |

◆◆◆◆◆ 利用キャンセル・利用日の変更について ※ ◆◆◆◆◆

- ◆ 利用を変更・キャンセルされる場合は、**利用日前日の午前10時までに、奈良市母子保健課（平日8：30～17：15）及び利用施設に、ご連絡をお願いします**
- ◆ 期日までに連絡がなかった場合は、利用料が発生しますので、ご注意ください
（ただし、地震、水害、その他の災害などにより連絡ができなかった場合は、これにはあたりません）

～お問い合わせ先～ **奈良市母子保健課**
奈良市三條本町13番1号（はぐくみセンター3階）
TEL：0742-34-1978
平日8：30～17：15（土日祝除く）

Web サイトはこちらへ

