

からだやこころの調子はどうですか？



一人で悩まず、私たちに話してみませんか？

- 何かイライラする…
- すぐ落ち込む…



- 人と違うかも…
- 親やきょうだいとうまくいかない



- 付き合い方がわからない
- 恋人がこわい
- 妊娠かも…



- 生理がこない…

- 友だちとうまくいかない…
- 悪口を言われているかも…



- 身長が伸びない…

困った時、だれかに相談できていますか？

電話、メール、どちらでも相談してください。

奈良市 思春期相談

検索

HPにはQ&Aも
あります。
悩みが解決するかも！



奈良市母子保健課

メール：shishunki@city.nara.lg.jp

電話：0742-34-1978