

「認知症かもしれない」そんなときは…

医療機関とのつながり

～認知症は早期発見が大切な病気です。気になることがある場合は、受診してみましょう。～



まずは、**かかりつけ医**に相談してみましょう。

かかりつけ医は、病気の治療をするだけでなく、鑑別診断や症状の変化などで専門医を受診する場合、現在の身体の状態（病名・治療・服薬している薬情報など）を、適切な医療機関へ紹介する役割を持っています。



認知症疾患医療センターは、認知症の専門的な医療機関です。専門医が診断・治療を行うほか、ソーシャルワーカーが医療や福祉に関する相談に対応します。

地域型 社会医療法人平和会 吉田病院
〒631-0818 奈良市西大寺赤田町一丁目7番1号

基幹型 奈良県立医科大学付属病院
〒634-8522 橿原市四条町840番地



**認知症疾患
医療センター**

支援者・仲間との出会い

～生活の困りごとを相談できる専門職や、同じ立場にある仲間とつながりませんか～

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方が、認知症に関することも含めて生活のなかで困っていることや心配なこと等について相談できる窓口です。また、認知症カフェなど、認知症に関する地域の取り組みの情報を提供します。

（ ➡右ページをご確認ください。）

**地域包括
支援センター**



「奈良市認知症ケアパス～知ってあんしん 認知症～」をご活用ください！

「奈良市認知症ケアパス」は、奈良市の認知症に関する情報を一冊にぎゅっとまとめた冊子です！

相談窓口の情報はもちろん、認知症予防や症状、利用できるサービス、地域の資源についてわかりやすくまとめています。

奈良市 福祉政策課で配布しています。TEL：（0742）34-5196



地域包括支援センター

お気軽に
ご相談
ください



地域包括支援センターは、市内に13カ所あります。

各地域包括支援センターの連絡先は下記をご参照ください。 ■（電話番号市外局番 0742）

名 称 【担当地域（小学校区）】	住 所	電話番号 FAX
若草地域包括支援センター 【鼓阪北、鼓阪、佐保】	芝辻町 1-21	25-2345 25-2346
三笠地域包括支援センター 【大宮、佐保川、椿井、大安寺西】	大宮町 2-3-10 106号 東急ドエル奈良 1階	33-6622 30-6380
春日・飛鳥地域包括支援センター 【済美、済美南、大安寺、飛鳥】	西木辻町 110-4	20-2516 20-2517
都南地域包括支援センター 【辰市、明治、東市、常解】	古市町 1327-6 フォレストヒルズ奈良	50-2288 61-2299
北部地域包括支援センター 【神功、右京、朱雀、左京、佐保台】	右京 1-3-4 サントウンブラザすずらん館 2階	70-6777 70-6778
平城地域包括支援センター 【平城西、平城】	押熊町 397-1 梅守ハイツ 1階	53-7757 53-7758
京西・都跡地域包括支援センター 【伏見南、六条、都跡】	六条 2-2-10	52-3010 48-7234
伏見地域包括支援センター 【あやめ池（学園南以外）、西大寺北、伏見】	西大寺新町 1-1-1 河辺ビル 1階	36-1671 36-1673
二名地域包括支援センター 【鶴舞、青和、二名、富雄北】	鶴舞東町 1-20-2号	43-1280 43-1281
登美ヶ丘地域包括支援センター 【東登美ヶ丘、登美ヶ丘】	中登美ヶ丘 1-1994-3 D20-104 中登美団地ショッピング センター内	51-0012 51-0013
富雄東地域包括支援センター 【三碓、富雄南、あやめ池（学園南）】	大倭町 2-22	52-2051 46-2012
富雄西包括支援センター 【鳥見、富雄第三】	鳥見町 4-3-1 49-101	44-6541 44-6542
東部地域包括支援センター 【田原、柳生、興東、都祁、月ヶ瀬】	茗荷町 774-1	81-5720 81-5721

自分で行える

認知症の気づきチェックリスト

「もしかして認知症？」と思ったら、
今の状態を簡単にチェックしてみましょう！
最もあてはまるところに○をつけてください。

ご家族や
身近な方が
チェック
することも
できます。



チェック①

財布や鍵など、物を置いた
場所がわからなくなることが
ありますか

まったく
ない
1 点

ときどき
ある
2 点

頻繁に
ある
3 点

いつも
そうだ
4 点

チェック②

5 分前に聞いた話を思い出せ
ないことがありますか

まったく
ない
1 点

ときどき
ある
2 点

頻繁に
ある
3 点

いつも
そうだ
4 点

チェック③

周りの人から「いつも同じ事
を聞く」などのもの忘れがあ
ると言われますか

まったく
ない
1 点

ときどき
ある
2 点

頻繁に
ある
3 点

いつも
そうだ
4 点

チェック④

今日が何月何日かわからない
ときがありますか

まったく
ない
1 点

ときどき
ある
2 点

頻繁に
ある
3 点

いつも
そうだ
4 点

チェック⑤

言おうとしている言葉が、
すぐに出てこないことがあり
ますか

まったく
ない
1 点

ときどき
ある
2 点

頻繁に
ある
3 点

いつも
そうだ
4 点

※このチェックリストの結果はあくまでもおよその目安で医学的診断に代わる
ものではありません。認知症の診断には、医療機関での受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

チェック⑥

貯金のおし入れや、家賃や公
共料金の支払いは一人ででき
ますか

問題なく
できる
1 点

だいたい
できる
2 点

あまり
できない
3 点

できない
4 点

チェック⑦

一人で買い物に行けますか

問題なく
できる
1 点

だいたい
できる
2 点

あまり
できない
3 点

できない
4 点

チェック⑧

バスや電車、自家用車などを
使って一人で外出できますか

問題なく
できる
1 点

だいたい
できる
2 点

あまり
できない
3 点

できない
4 点

チェック⑨

自分で掃除機やほうきを使っ
て掃除ができますか

問題なく
できる
1 点

だいたい
できる
2 点

あまり
できない
3 点

できない
4 点

チェック⑩

電話番号を調べて、電話を
かけることができますか

問題なく
できる
1 点

だいたい
できる
2 点

あまり
できない
3 点

できない
4 点

チェック①～⑩
の得点を足し合
わせて合計得点
を算出しよう！



合計

点