



特集
pick up!

古都の新たな音風景

もくじ contents

老若男女、誰もが弾くことができる京終駅の「駅ピアノ」

募集

申込不要の施設見学会を開催します
奈良市斎苑 旅立ちの杜 ^{もり} p8

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア・募集 p15 催し p16

スポーツ p18 文化情報 p20

生涯学習 p24

ワクチンの追加接種(3回目)等について
新型コロナウイルス感染症関連情報 p6-7

1人で悩まず、まずは相談を
3月は自殺対策強化月間 p29 ならトピ p31



古都の新たな 音風景



奈良に拠点を置くジャパン・ナショナル・オーケストラ

正倉院展で注目される琵琶や、社寺の祭事で登場する雅楽等、古くから日本に伝わった音楽や楽器は、奈良で日本独自の文化を形成し、国内に波及してきました。今、音楽を通じた新しい動きが、再び市内で始まろうとしています。今回は、まちの姿、そして人の考え方を変える、市内での音楽の取り組みを紹介します。

そりたきょうへい 反田恭平さんとジャパン・ナショナル・オーケストラ

昨年10月にワルシャワ（ポーランド）で行われた「フレデリック・ショパン国際コンクール※」で日本人世界最高位を受賞したピアニストの反田恭平さん。現在、奈良市に本社を構えるオーケストラ「ジャパン・ナショナル・オーケストラ（JNO）」を立ち上げ、全国各地で公演を行っています。世界で活躍する演奏家たちが奈良で音楽を醸成する意義とは、そして奈良を拠点に、今後どのような展開を繰り広げていくかについて迫りました。

※5年に1度、ショパンの生まれ故郷、ワルシャワで開催するピアノの世界三大国際音楽コンクールの一つ。反田さんは日本人として、1970年の内田光子さん以来51年ぶりの第2位に入賞（日本人最高位タイ）

プロフィール：1994年札幌市で生まれ、東京都で育つ。チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院（ロシア）を経て、ショパン国立音楽大学研究科（ポーランド）に在籍。毎年定期的にリサイタルやオーケストラとのツアーを全国で行う。2021年に、DMG森精機が設立した財団とともに、日本初の株式会社形式のオーケストラとして「ジャパン・ナショナル・オーケストラ」を設立。世界的な音楽コンクールで受賞経験等のある弦・管楽器奏者17人が在籍し、反田さんのプロデュースによりリサイタルや演奏ツアーを実施。



音楽で、まちの表情を変える

実際に奈良で活動してみても、まちの捉え方への変化は？

奈良は音楽学校も少なく、ここで活動するまではクラシック音楽のコンサートは避けられているのかなと感じるほどご縁がない場所でした。修学旅行で行ったきりの奈良には、「謙虚でおしとやか」な印象を抱いていました。ただ、今ここに拠点を置いてみて、新たな一面を発見しています。老若男女ともに意外とアクティブ。特に若い人々が、本当に元気で積極的です。最

近ではSNS（ソーシャルネットワークワーキングサービス）を通じて、高校生から講演会の依頼があり、とても驚きました。こうした二面性は、何かをやるぞと決めた時に周りや団結できるポーランド人とよく似ていると思います。優しく愛国心が強いところもそっくり。奈良の人も温和で、自分のまちを大事にしていますよね。

奈良で活動しているこうと決めたのは、なぜ？

留学や公演等で海外に滞在し、帰国後改めて日本人で良かったなと感じられた場所が、僕にとっては奈良でした。空気が澄み、まちの文化・歴史がとても深い場所。そして、外国人にも好まれる奈良は、楽団を構え、そして将来の夢である音楽の学び舎を作る上で最も適した場所だと考えました。

《写真》反田さんのお気に入りの場所、東大寺二月堂からの夜景。

「昔ながらの壁や道がある風景に身を置くと、タイムスリップしたような感覚にとらわれます」と語る。

※夜間は静かに参拝を

楽団名に「ナショナル」という言葉を入れたのは、国際色豊かな楽団として、世界中の演奏家に参画してもらいたいです。彼らが日本に来た時に、この地は素晴らしいと思える場所を拠点に据えたかったのです。実際に霧島や別府、札幌等の国際的な音楽祭でも、来訪する海外の指導者や応募者は、温泉で癒やされたい、あの絶景が見たい等、その土地が来訪のきっかけになることもあります。僕もスイスやイタリアの音楽祭や公演では、その土地の自然やまちの雰囲気を楽しんでいますね。

奈良のみなさんと今後どのように関わりたいですか？

1月末のスペイン初公演の時のことです。「毎週末劇場に通い、さまざまな演奏家の登場を楽しみにしている。今日は君が来てくれるのを心待ちにしていた」と楽屋口でサインを待っていてくれた男性から、声をかけられました。そんな場所が奈良にも、日本にも溢れたいなと改めて思いました。クラシック音楽家の置かれている状況は、この先も厳しい環境が予想されています。

それを打破するために、僕たち自身が親しみやすい演奏会を作らないといけない。まち中に音楽があふれ、毎週ここに来ればお気に入りの音楽を聴ける場所や習慣を作ること。相対的な時間は覚悟していますが、少しでも早く、それを日常にできればと強く思っています。

今は小さな編成のJNOですが、今後フルオーケストラや楽団附属の合唱団の設立も考えています。合唱は体が楽器です。学校教育を受けていれば、誰もが今からでも参加できますし、僕らの活動次第では一緒に音楽ができる環境も夢ではありません。

奈良での活動に可能性は？

昨年の奈良での凱旋コンサートは1〜2分で予約満了となりました。これは東京のサントリーホールでのコンサートとそれほど差がありません。これだけ興味を持ってくれる人々がいて、まちとしても大きく成長が見込まれる場所。クラシック音楽でも、きつと奈良の時代が来るのではないかと信じています。

（2月3日、オンラインでのインタビュー取材にて）



「これからの時代に、演奏家が生きていける仕組みを作ろう」と立ち上げた株式会社形式のジャパン・ナショナル・オーケストラ（国内のオーケストラの多くは社団法人や財団法人等）。「メンバーは社員。なぜ奈良に来て演奏しているのかを考えてもらい、奈良のお客さんの反応を見ながら、自らの公演の企画力・広報力をつけていくことを求めている。」と反田さんは語る。



音楽の力で、学びに新風を

授業の他、音楽・ダンス等の部活動で使用される「ICHIJO HALL 2020」。舞台には一条のシンボルである帆船・一条丸が。

4月に開校する市立一条高等学校附属中学校※1で、文理統合の新しい学びが始まります。今回、各分野で活躍する3人をアドバイザー「一条ACE※2」に招きます。そのうちの1人、音楽と数学を取り入れた教育に取り組んでいる中島さち子さんに、話を聞きました。



プロフィール:ジャズピアニスト・数学研究者・STEAM教育家。東京大学数学科卒業後、ジャズピアニストとして活動。活動中に音楽と数学を融合させたSTEAM教育※3に興味を持ち、株式会社 steAm を設立。2025年大阪・関西万博テーマ事業プロデューサーに就任。

♪ 音楽×数学×教育のきっかけは？

音楽と数学は、文系・理系で分けられることが多いですよね。でもこの2つはとても似ています。例えば、音楽のリズムや五線譜の構造、音の配置には、数学の比率が隠されています。音楽を聴いてすてきだなと思う時、数学的な美しさが潜んでいます。私自身、そのことに気づいたのはジャズピアノに没頭した学生時代でした。そして、このような文理を超えた自由な発想は、変化が激しい多様性の世の中を生きる子どもたちにとっても必要なのではないか、と考えるようになりました。

♪ 自由な学び「STEAM教育」とは？

現在、音楽と数学、そして教育を融合させた「STEAM教育」の普及活動を行っています。これは文理の

垣根を超え、「自由な発想で物事を考えチャレンジすることで、個性豊かな創造性と情緒が育まれる」教育です。新しい附属中学校が掲げる教育「ArtsSTEM」と同じ理念ですね。

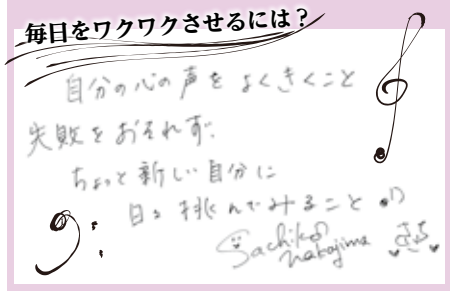
♪ 同校で、実践したい学びは？

音楽と数学を組み合わせ、自分で「考える」学びです。ジャズの演奏家を呼んで、「曲の中にこんな数学的パターンが隠れているよ」等の話をしながら演奏してもらって、みんな考えるのも面白いですね。

また、自分の手を動かす学びも検討しています。例えば、プログラミングを組んで楽器を作ってみよう、とか。「世界にはいろいろな物の見方がある」ことを知ってもらいつつ、純粋に「音楽は楽しいよ!」ということも伝えられたら、と思います。

♪ 子どもたちにメッセージを。

自分の力で物事を作り上げていくことって、とてもワクワクするんですよ。チャレンジする中で、たくさんの失敗を経験することもあるでしょう。でも、失敗は創造性を身に付ける最大のチャンスです。これからの学びの中で、創造・探究する精神、人のことを思う情緒的な心、好奇心を持つ気持ちを育ててほしいですね。



※1 市立一条高等学校附属中学校：4月開校の中高一貫校。文理統合の「ArtsSTEM」を教育理念に掲げる。

※2 一条ACE：中島さん、松本紘さん（理化学研究所理事長）、齋藤潤一さん（起業家・地域プロデューサー）が就任。カリキュ

ラム開発やアドバイス、講演会等を行う予定。

※3 STEAM教育：科学、技術、工学・ものづくり、数学の理系分野に、芸術・リベラルアーツを加えた文理統合教育。「考える力」を獲得する学びのこと。

まちなかに音楽を！



誰でも弾けるストリートピアノ。電車を待つ人だけでなく、遠くから弾きに来る人も。

京終の“駅ピアノ”

音楽の力で、地域を盛り上げようとする動きも始まっています。京終の人々を優しい音色で結ぶ、一台のピアノを取材しました。

改札の横に置かれている一台の黒いピアノ。その周りには、毎日さまざまな人が集います。楽譜を持って練習に来ている男性、ピアノが大好きな姉妹、学校帰りの学生、電車の時間待ちにピアノの音色に耳を傾ける人…そこには、人々がごく自然に音楽に触れ合う風景がありました。

b 駅ピアノの仕掛人である、特定非営利活動法人京終 (NPO KYOBATE) 理事長の萩原敏明さんは、自身も京終の出身。「私たちのまちづくりの柱として、音楽の力で京終の魅力を広めていきたい、と思っていました。そんな時、誰でも自由に弾けるピアノを駅に置きたいと思い、寄贈を募りました。結果11台の申し出があり、2台を譲り受けました。」と語ります。実際、ピアノを設置してから、駅を訪れる人が増えたそうです。

♪ 京終駅では、音楽プロデューサーの太田美帆さんらを中心に、ピアノを使った音楽イベント「結び音」も開催。萩原さんによると、結び音にはこんなこだわりがあるそうです。「京終のゆったりとした情緒ある雰囲気」に寄り添うような音を奏でています。最近ではコロナ禍で開催できていませんが、今、動画配信を使った新たな発信にも挑戦しています。自然に入る光と電車の音にも注目してみてくださいね。」



▲第1回結び音 (結び音オンラインより)。駅併設のカフェ「ハテノモドリ」で開催

♪ 将来の京終駅ピアノについて、大きな夢を語ってくれた萩原さん。「ハードルは高いですが、いずれは24時間弾け



▲駅ピアノは午前11時から午後5時まで。水曜休

るオープンな駅ピアノになってほしいですね。それを維持するには、街全体が優しく、音楽を思いやる気持ちが重要です。駅ピアノを大切にする温かい気持ちが、まち全体にも響いていけばすてきな、と思っています。」

ホームページ (結び音オンライン配信も視聴可) ▶



ふるさと納税で、未来の音楽家を応援

市では、多くの学校で吹奏楽部が盛んに活動しています。「ふるさと納税 (吹奏楽部の活動応援)」で、その活動の支援ができます (寄附金は、主に楽器の修繕等に活用)。*市在住の人への返礼品の贈呈は、制度改正により取り止めています。引き続き税額控除は適用されます

令和3年の寄附金額
305,000円
(12月28日～31日分)

奈良市 ふるさと納税

【本特集の問合せ】 2～3ページ：文化振興課 (☎ 34-4942)、4ページ：教育政策課 (☎ 34-5386)
5ページ (京終駅ピアノ)：NPO KYOBATE (Eメール：info@kyobate.org)
5ページ (ふるさと納税)：納税課 (☎ 34-4727)

追加(3回目)接種が始まっています



接種により重症化を防ぐことができます。ぜひ追加接種をしましょう。

早期に接種できるよう、スケジュールを前倒して接種券を随時送付しています。接種券の発送時期は2回目接種完了時期によって変わりますので、コールセンターか市ホームページで確認してください。接種券が届いた人から、予約を受け付けます。

予約方法 ～接種は、かかりつけ医や近くの医療機関へ～



かかりつけ医で
受診時に予約



市のインターネット
予約システムで予約 >>>



奈良市 コロナワクチン 検索



電話で予約

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-340-112

日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時
※かけ間違いに注意

国・県が設置する接種会場等も活用を

自衛隊 大阪大規模接種センター
(大阪センター)

- ・インターネット予約 >>>>>
- ・電話予約



自衛隊大阪大規模接種センター
専用お問合せ・予約窓口

☎ 0120-296-567

毎日/午前7時～午後9時

奈良県 広域ワクチン接種

2月下旬より広域ワクチン接種会場が設置。
くわしくは県・市ホームページ等で確認を。

●予防接種済証について

①予防接種済証は大切に保管しましょう

3回目の接種券に同封されている予防接種済証が、最終的に接種を証明するものとなります。紛失した場合は、接種証明書の発行申請が必要となり、発行には一定の時間が必要です。

②ワクチンの使用期限が延長

ファイザー社製・武田/モデルナ社製ともに、有効期限が**6か月から「9か月」**に延長されています。例えば、予防接種済証に貼付されたシールに「有効期限：1月31日」と記載の場合、「4月30日」まで有効なワクチンの接種を受けたこととなります。※各接種会場(医療機関)にも掲示



▲3回目接種券のこの部分が予防接種済証となります



check! 新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリ

マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォンからアプリをダウンロードすれば、電子版の接種証明書を取得できます。



iPhone ▲



Android ▲



5～11歳への接種がはじまります (子どもと一緒に、接種を検討してください)

対象者全員に、2月下旬に接種券を送付※します。接種は任意です。くわしくは、接種券に同封の案内や市ホームページで確認を。

※新たに5歳の誕生日を迎えた子どもには、その翌月に送付

【実施期間】令和4年3月上旬～9月30日(予定)

【ワクチン】ファイザー社製(小児用)

【接種回数】2回(3週間の間隔を空けます)

【接種方法】個別医療機関による接種

≪接種時は母子健康手帳も持参してください≫

【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種推進課 (☎ 0120-340-112) かけ間違いに注意してください



陽性者・濃厚接触者になった時に備える

体調の異変を感じたら

まずは身近なかかりつけ医か相談窓口へ連絡を。
受診やPCR検査について案内します。

奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

☎ **0742-27-1132** 24時間・年中無休

check! 県が実施する無料PCR検査・無料抗原定性検査については、県ホームページへ >>



検査結果が出るまで

陽性が判明した場合、他者との接触を避け、家の中でもマスクを着けて過ごしましょう。また、入院等に備え、検査結果が出るまでの1~2日間で、宿泊の準備を整えておきましょう。
くわしくは市ホームページへ

奈良市 PCR検査を受けた方へ

濃厚接触者になった場合の対応方法

● 濃厚接触者とは？

- ① 家族等の陽性者と同居している人
- ② 陽性者の発症2日前（無症状の場合は検査日の2日前）から現在までの間に、その陽性者と接触があった人で、右のいずれかに該当する場合

- 長時間の接触（車内等を含む）があった場合
- マスク等の適切な感染防護なしに陽性者を診察・介護・看護していた場合
- 1m程度の距離で双方がマスクを着用せず、15分以上の会話等の接触があった場合

● 濃厚接触者になったら「自宅待機」を

陽性者と最後に接触した日から **7日間**の自宅待機

※状況に応じて期間は変わります

- 保健所等から濃厚接触者として連絡をするのは「陽性者の同居家族」のみです。連絡がない場合でも、「自分が濃厚接触者に該当している」時は、自宅待機を自主的に行ってください。その間に症状が出た際は、「濃厚接触者であり、症状がある」旨を医療機関に伝えて受診してください。
- エssenシャルワーカーの待機期間は状況により変更あり

check!

陽性者で自宅療養中の人へ



食料等のサポートパックがweb申込可能に。申込条件等は市ホームページへ。

奈良市 自宅療養中の方々へ

エssenシャルワーカーに該当する業種や注意点等、くわしくはこちら >>>



事業主・労働者のみなさんへ 国から労働環境整備に関する支援があります

新型コロナウイルス感染症による 小学校休業等対応助成金

保護者が希望に応じて、休暇を取得できる職場環境で働けるよう、その事業者が有給の休暇制度を設けるための助成金です。申請方法等、くわしくは厚生労働省ホームページへ。

【対象】 令和3年8月1日～令和4年3月31日に、以下の子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に対し、有給休暇を取得させた事業者

- 1 新型コロナウイルス感染症に関する対応として、ガイドライン等に基づき臨時休業等をした小学校等（保育所等含む）に通う子ども
- 2 新型コロナウイルスに感染した子ども等、小学校等を休む必要がある子ども

【助成内容】 有給休暇を取得した対象労働者に支払った賃金相当額 × 10/10（全額）

休暇取得期間	令和4年1月1日～3月31日
日額上限額	令和4年1～2月:11,000円 令和4年3月:9,000円
申請期限	令和4年5月31日(火)必着

【問合せ】 雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター

☎ **0120-60-3999** (午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日も受付)

個人向け支援 >>



事業者向け支援 >>



その他、新型コロナウイルス感染症に関連する支援(個人・事業者向け)は市ホームページへ



施設見学会の 参加者を募集します

奈良市斎苑 **旅立ちの杜**^{もり}

4月からの供用開始に先立ち、
市在住・在勤・在学の人を対象とした、
施設見学会を行います（事前申込は不要）。
供用開始後は見る事ができない
火葬炉機械室等も案内します。

3月26日(土)～28日(月)

①午前10時 ②午後1時 ③午後3時

※時間は3日とも共通。いずれも1時間程度を予定

集合場所

奈良市斎苑 旅立ちの杜 施設エントランス前
(横井町924番11、駐車場あり)

新しい火葬場「奈良市斎苑 旅立ちの杜」とは

火葬件数増加に対応 現在稼働している東山霊苑火葬場は大正5年に開設されました。老朽化が進み、今後予想される火葬件数増加に対して、十分な対応が困難な状況となるため、新たな施設を開設します。

充実の設備 高円山や奈良の町並みを眺望できる森の中にあり、自然と調和した癒やしの場となる施設です。火葬炉や告別室等のほか、授乳室やキッズルーム、売店等、時代のニーズに合わせた施設も完備。騒音・排出ガス等、環境への負荷も軽減した、次世代型の斎苑となっています。

【問合せ】 斎苑管理課 (☎ 34-5161 FAX 34-5140 Eメール: saienkanri@city.nara.lg.jp)



1月13日現在の工事の様子

当日は**直接来館**してください。

参加者多数の場合、
時間をずらして案内することがあります

シェアオフィス「**YAMATO BASE**」が 誕生します

—ヤマトベース—

3月15日オープン

JR奈良駅から近く、三条通ショッピングモール内に新たなシェアオフィスが誕生します。さまざまなエリアに分かれ、事業者からフリーランスの人まで、多様な使い方が可能です。

※シェアオフィス設置運営支援事業者募集の際の応募要件を満たしていないことが判明したため、令和4年3月11日付で選定を取り消しました。また、進出支援金の募集も停止しました

こんな設備があります >>

- ・個室レンタルオフィス
- ・ミーティングルーム
- ・フリーアドレス制のワークスペース
- ・ブレイクルーム
- ・フリードリンク 等



▲くわしくは
ホームページへ

【ところ】 三条町 475-1 松田ビル 2階

最寄り駅 / JR奈良駅から徒歩約4分、近鉄奈良駅から徒歩約9分

【問合せ】 産業政策課 (☎ 34-4741)

4月1日から一部地域で 家庭ごみの収集日等が 変わります

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)

一部地域での燃やせるごみ・燃やせないごみ・プラスチック製容器包装の収集区域 (A～H) と収集日が変わります。

以下の表に記載の地域以外は、収集区域・収集日の変更はありません。



1

次の地域は、収集業者の変更により、4月1日以降の収集区域が変わります。別紙「[ごみカレンダー](#)」で収集日を確認してください。

【4月以降の問合せ】武田環境・大和清掃家庭系ごみ収集運搬業務共同企業体 (☎ 63-2552)

町名	現在の収集区域	4月1日以降
中登美ヶ丘5・6丁目、西登美ヶ丘4丁目	F	E
西登美ヶ丘2丁目※	F	
中登美ヶ丘3・4丁目 (市清美公社が中高層住宅として収集する地域)	中高層住宅	F 収集区域の変更はなし (収集業者の変更のみ)
登美ヶ丘1～6丁目、中登美ヶ丘2丁目、中山町西1丁目、中山町西2丁目の一部、西登美ヶ丘1・3丁目、東登美ヶ丘1・2丁目		
学園朝日元町1・2丁目、学園新田町、学園緑ヶ丘3丁目、鶴舞東町※、鶴舞西町※、南登美ヶ丘	F	G
学園南1・2丁目	E	H
学園朝日町※、学園北1・2丁目、百楽園1丁目	F	
学園南3丁目	H	

※ UR都市機構の中登美団地、鶴舞団地、学園前団地は除く

2

次の地域は、別紙「[ごみ収集区域変更のお知らせ \(補足資料\)](#)」で4月1日以降の新収集区域を確認し、別紙「[ごみカレンダー](#)」で収集日を確認してください。



◀補足資料、[ごみカレンダー](#)はこちらで確認できます

あ～お	青垣台1～3丁目、青野町、青野町2丁目、赤膚町、尼辻西町、あやめ池北3丁目、あやめ池南1～8丁目、今小路町、今在家町、大倭町、押上町、押小路町	な～の	中筋町、中辻町、中御門町、中山町西4丁目、内侍原町、鍋屋町、奈保町、奈良阪町、西包永町、西紀寺町、西笹鉾町、西千代ヶ丘1～3丁目、西御門町、登大路町
か～こ	肘塚町、学園大和町2丁目、春日野町、川上町、川久保町、川之上突抜町、北市町、北魚屋東町、北川端町、北京終町、北小路町、北半田中町、北半田西町、北半田東町、北袋町、北御門町、紀寺町、京終地方西側町、京終地方東側町、興善院町、五条1・2丁目、五条西1・2丁目、五条畑1・2丁目、後藤町	は～ほ	畑中町、八条1～5丁目、花芝町、半田突抜町、半田開町、半田横町、般若寺町、東包永町、東紀寺町1丁目 (UR都市機構の紀寺団地は除く)、東紀寺町2・3丁目、東笹鉾町、東登美ヶ丘4丁目、東之阪町、東向北町、疋田町、疋田町1～5丁目、平松1～5丁目、藤ノ木台1～4丁目、船橋町、坊屋敷町、宝来1～5丁目、宝来町、法蓮町、法蓮佐保山3・4丁目
さ～そ	西大寺赤田町2丁目、西大寺芝町2丁目、西大寺新池町、西大寺新田町、西大寺高塚町、西大寺宝ヶ丘、西大寺町、西大寺野神町1・2丁目、西大寺竜王町1・2丁目、三条大路2～5丁目、敷島町1・2丁目、芝辻町、芝辻町1・3丁目、宿院町、水門町、菅野台、菅原町、雑司町	ま～も	大豆山町、大豆山突抜町、南紀寺町3丁目、南京終町、南京終町2～4丁目、南京終町7丁目、南半田中町、南半田西町、南半田東町
た～と	大安寺2丁目、高天町、高天市町、多門町、千代ヶ丘1～3丁目、手貝町	や～わ	油留木町、六条西1～6丁目、六条緑町1～3丁目、若葉台1～4丁目

※中登美団地、鶴舞団地、学園前団地、紀寺団地の収集日は、市ホームページ掲載の「令和4年度 東部・月ヶ瀬・都祁地域・中高層住宅 (市清美公社が収集) のごみカレンダー」を確認してください (上の二次元コードからも確認できます)

窓口の臨時開庁と 平日の時間延長を実施

3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

- 土曜臨時開庁 午前9時～午後1時
- 日曜臨時開庁 午前9時～午後1時
- ◆ 平日時間延長 午後6時半まで(開庁は午前8時半)

【注意事項】

- ◎この期間の本庁舎の出入りは、「中央棟の東出入口」と「東棟の南出入口(郵便局側)」の2か所のみとなるので注意してください(正面出入口と北棟の北出入口は利用できません)
- ◎西部会館駐車場は、駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください
- ◎他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務や、児童手当・児童扶養手当、国民年金、後期高齢者医療、子ども・ひとり親家庭医療費助成、介護保険、障害者福祉、マイナポイント等の事務は取り扱いできません

土曜臨時開庁する窓口

市民課マイナンバーカード窓口
(☎ 34-5326)

●手続きできる内容

マイナンバーカードに関する手続き

- ※カードの受取は交付通知はがきに記載の交付場所が「奈良市役所市民課」の人のみ。カード受取場所の変更は、はがきに記載の交付場所に事前に問合せしてください

日曜臨時開庁・平日時間延長する窓口

市民課
(☎ 34-4730)

西部出張所住民課
(☎ 44-1001)

- ※西部出張所総務課と北部・東部出張所の窓口は、臨時開庁と平日の時間延長を行いません

●手続きできる内容

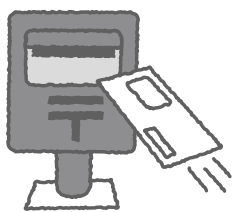
戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍に関する証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書等の交付(各種税証明を除く)、マイナンバーカードに関する手続き、国民健康保険加入・脱退(転入等に伴う)の手続き

- ※カードの受取は、交付通知はがきに記載の交付場所が「奈良市役所市民課」の人は市民課のみ。「西部出張所住民課」の人は西部出張所住民課のみ。カード受取場所の変更は、はがきに記載の交付場所に事前に問合せください

【臨時開庁等全般に関する問合せ】

市民課 (☎ 34-4730)

- ※手続きの不明な点は、事前に各手続き先へ



住民税非課税世帯の人に 臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人が生活や暮らしの支援を受けられるよう、1世帯あたり10万円の臨時特別給付金を支給します。

支給対象世帯

基準日(令和3年12月10日)に
世帯全員の令和3年度分の
住民税均等割が非課税である世帯

- ※住民税が課税されている親族等により、世帯全員が扶養を受けている場合は対象外

【申請方法】

対象世帯には、市から確認書を送付します(発送時期は市ホームページで確認してください)。内容を確認のうえ記入し、必要書類とともに返信用封筒で送付してください。

【申請期限】

市が確認書を送付してから、3か月程度。くわしくは確認書に記載しています。

【問合せ】奈良市住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金事務センター (☎ 0120-333-024)

障害者理解促進研修・啓発事業講演会 発達障害 生きづらさを生きやすさに変える ～凸凹の弱みを強みに～

[動画公開期間]

3/17(木)～31(木)

発達障害に関する講演を行います。

オンラインで受講可能なので、この機会にぜひ知ってみませんか？

【講師】 県発達障害者支援センターでいあーの中村匡志さん

【申込】 Eメール (shougaifukushi@city.nara.lg.jp) に講座名、氏名（ふりがな）、
電話番号を書いて、3月16日までに障がい福祉課へ

【問合せ】 同課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)



成年後見セミナー 認知症になった波平 Part 2 ～契約社会と成年後見制度～ & なんでも 相談会

3/20(日)

県文化会館小ホール(登大路町)

成年後見制度についてわかりやすく解説します。また、毎日の生活の中で、法律や福祉について困ったことや悩んでいることに、専門職がチームを組みながら無料相談を行います。

セミナー

(午前10時～11時半)

【講師】 東濃成年後見センター前理事長の渡辺哲雄さん

【定員】 150人 (申込不要。定員に達し次第終了)

相談会

(午後1時～4時)

【相談者】 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、税理士、
社会保険労務士、行政書士等

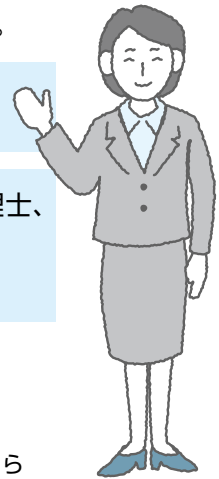
※県居住支援協議会とも連携し、住まいに関する相談にも対応

【申込】 電話か申込フォーム、FAX に住所、氏名、電話番号を書いて、
市権利擁護センター (☎ 080-8806-9434 FAX 34-4514) へ

※相談は支援者のみでも可。非接触を希望する人は、オンラインか電話相談
も可 (事前に相談要)。予約優先



申込フォームはこちら



健康講座 『血圧』って気になる!? ～健康長寿のために～

【とき】 3月24日(木)午後2時～3時25分

【ところ】 市医師会館 (柏木町)

【講師】 市立奈良病院副院長・循環器内科部長
の堀井学さん【その他】 手話通訳が必要な場合は、3月14日
までに FAX で申込要

※37.5℃以上の発熱・体調不良の人、
マスク未着用の方は参加不可

※ライブ配信も予定。くわしくは市
医師会ホームページへ

【問合せ】 市総合医療検査センター
(☎ 33-7876 FAX 33-5800)



きたまち大学校 江戸時代の大仏殿再建と奈良町 ～大梁運搬をめぐる～

【とき】 3月20日(日)午後1時半

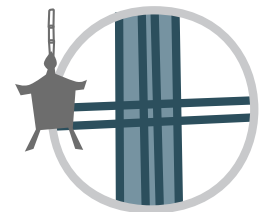
【ところ】 奈良公園バスターミナル
レクチャーホール
(登大路町)

【講師】 東大寺寺務所の鈴木公成さん

【定員】 100人

【費用】 300円

【申込】 往復はがき、Eメールに住所、氏名（ふ
りがな）、電話番号を書いて、旧鍋屋交番
きたまち案内所 (〒630-8284 半田横町
37-2 ☎ 23-1928 Eメール: daigaku@
kitamachi.info) へ



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

2月1日現在、()内は前月比

【総人口】 352,897人 (▲261人)

男性：165,194人 (▲124人)

女性：187,703人 (▲137人)

【世帯数】 165,738世帯 (▲46世帯)

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

生活

3月の収集について

◆3月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	9日・23日
B・E	の地域	の水曜日
C・H	火・金曜日	2日・16日・
D・G	の地域	30日の水曜日

※3月21日(祝)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

◆引越し等で出る多量ごみは収集できません

事前予約後に環境清美工場へ持ち込むか、市一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)に処理を依頼してください

◆燃やせないごみは45ℓ以下の透明か半透明の袋(傘(パラソルは除く)は、み出しても可。入らないものや、1袋5kgを超えるものは持込みごみか大型ごみへ

●収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

転入出等での水道の手続きを忘れずに

水道・下水道の使用開始や中止、使用者・所有者の変更、長期間使用しない場合は、必ず連絡してください。
①3～4日前までに連絡要。電子申請は7営業日前まで。
②中止の連絡がなければ、未使用期間も基本料金がかかります(さかのぼっての中止不可)。
③連絡時に使用者番号か水栓番号を知らせてください。
④水道料金・下水道使用料の請求は2か月遅れです。
中止時は中止月を含めた複数月分の精算※企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理組合に連絡してください

口座振替による固定資産税・都市計画税の納付

■再度申込が必要な場合があります

口座振替納税は、一度申込みと指定の金融機関の口座から、納期限の日に自動引落して納税ができる便利な制度です。ただし、共有者の変更等により法務局で所有権の移転登記(相続登記等)をした場合は、再度、口座振替の申込が必要です。再申込は、次年度の「固定資産税・都市計画税課税通知書」が届いてから手続きしてください。口座振替開始時期は「第2期から」となり、「第1期」は払込用紙での支払いとなります。

パターン①	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外1名	共有者の奈良 花子
次年度	奈良 花子	口座の引き継ぎなし

パターン②	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外12名	奈良 太郎
次年度	奈良 花子 外5名	口座は引き継ぎなし

固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)の納期は4月15日(金)～5月2日(月)です

納税は口座振替が便利です。金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要。また、スマートフォンアプリを利用した納付(LINE Pay・PayPay・FamiPay 請求書支払い、・PayB)もできます。

アプリでの納付について
くわしくはこちら▶



●納税課(☎34-4727)

●企業局計量センター(☎45・4472)

原動機付自転車・軽自動車等の変更手続き

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等を所有する人に課税されます。市外への転居、譲渡、廃棄、盗難の際は、変更や廃車等の手続き要

申告・手続場所：原動機付自転車・小型特殊自動車：市民税課(☎34・4958)、四輪の軽自動車：軽自動車検査協会(☎050・3816・18)

45)、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車・奈良運輸支局(☎050・5540・2063)

市税の口座振替済通知書を廃止します

省資源化、経費削減のため、市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の令和4年度振替分から送付を廃止します。軽自動車税の継続検査用納税証明書は引き続き送付。確定申告で固定資産税を必要経費とする場合、納税通知書(毎年4月送付)が利用できません(口座振替済通知書は不要) ●納税課(☎34・4727)

要) ●納税課(☎34・4727)

ストーマ装具・紙おむつ給付の年度更新申請

更新申請がまだの人は申請してください※送付可。現在給付を受けている人へは案内済 ●障害がい福祉課(☎34・4593)

障害者・児バス優待乗車証を3月中旬に送付

対象：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者で令和4年度の対象者※4月以降に新しい優待乗車証を利用してください ●障害がい福祉課(☎34・4593)




市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

4月以降の福祉タクシー 利用券を交付

対象：身体障害者手帳所持者で①下肢障害1・2級②体幹機能障害1・2級③内部障害（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸、免疫、肝臓）1・2級④視覚障害1・2級、療育手帳A1・A2所持者
持物：対象となる手帳※代理人の場合は代理人の公的身分証明書も要 ①3月3日以降に障がい福祉課（☎34・4593）へ。郵送対応も可

相続登記が令和6年4月1日から義務化されます （空き家対策）

相続登記に関する動画を、市空き家バンクホームページで視聴できます
視聴可能期間：6月30日(木)まで
講師：空き家コンシェルジュ代表理事の有江正太さん 関住宅課（☎34・5175）
 ホームページはこちら▶ 

土地・家屋等の縦覧制度 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が所有する土地・家屋の価格と、市内の他の土地・家屋の価格が記載された縦覧帳簿を比較し、適正に評価されているかを確認できます
期間：4月1日(金)～5月2日(月)午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
場所：資産税課
対象：市内に所在する土地・家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書要）※土地の所有者は土地のみ、家屋の所有者は家屋のみ縦覧可
持物：本人確認書類

固定資産課税台帳の閲覧 と

場所：資産税課、西部・北部出張所、各行政センター
対象：所有者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書要）、借地人・借家人（有料で土地・家屋を借りている人）、破産管財人等（資格を証明する書面要）※借地人は土地、借家人は家屋と敷地である土地の閲覧可（権利関係を示す書類要。閲覧は使用か収益対象部分に限る）
持物：本人確認書類
費用：1回300円（縦覧期間中は無料）※固定資産の価格（評価額）について、固定資産課

税台帳に価格等の登録を公示した日（4月1日）から、納税通知書の交付を受けた日以後3か月の間に、固定資産評価審査委員会に審査の申出ができます
固定資産税課（☎34・4961）

3月31日で平城・伏見連絡所を閉所します

4月1日からは、市庁舎、各出張所・行政センター、市民サービスセンター等を利用してください
関地域づくり推進課（☎34・4869）

石綿（アスベスト）使用の調査結果の報告を義務化

4月1日以降に着手する解体・改修工事は、石綿の有無について事前調査結果の報告が施業者（元請事業者）に義務付けられます。くわしくは市ホームページへ 関保健・環境検査課（☎93・8477）

「野焼き」の禁止

野焼きとは、法律で定められた焼却設備を用いず、廃棄物を焼却する行為で、農業に伴うもの等一部を除き禁止されています。例外的に認められている焼却も、周辺住民へ

迷惑にならないように配慮する必要があります※家庭菜園等は農業ではありません 関廃棄物対策課（☎71・3001）
農業振興地域の農用地指定除外の手続きは4月中

農業振興地域内の農用地を転用する計画のある人は、4月1日(金)～28日(木)に農政課備え付けの申出書（市ホームページからもダウンロード可）で農用地区域除外の手続きをしてください※転用は農業委員会事務局（☎34・4776）に連絡の上、早めに事前相談要（除外の保証はなし） 関農政課（☎34・5142）

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
 そう感じるのは、DVかもしれません。
 一人で悩まず、まずは相談してください。

市DV相談ダイヤル
 ☎ 93-3150
 （市配偶者暴力相談支援センター）

【受付】 月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ
【対象】 市在住の人

健康


保健予防課（☎93・8397）、保健衛生課（☎93・8395）へのかけ間違いに注意してください

20日ならウオークの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月20日は中止します 関健康増進課（☎34・5129）

歩数計アプリで20日ならウオーク

歩数計アプリで健康づくり事業（歩数計アプリ「リンククロスアルク」に参加中で、3月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します
対象：20歳以上の市在住・在勤の人 ①歩数計アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ※アプリのダウンロードと登録情報の入力要 関同事務局（☎34・8111）

歩数計アプリ登録はこちら▶ 

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

令和4年度の胃・肺がん検診

実施期間：5月～来年3月
▼対象：40歳以上の人※
くわしくは毎月のしみんだより、市ホームページへ 固健康増進課（☎34・5129）

風しん抗体検査と風しん第5期定期接種の実施期間が延長

とき：令和7年3月31日まで
※抗体検査で十分な抗体があると判定された場合、接種不要
▼対象：当日に、市に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生ま

健診

Title: 健康ノート①①

を受けたまま放置していませんか？

みなさんのもとに今年の健診結果はありますか？健診結果は、**普段の生活習慣が反映される自分の身体のパフォーマンス表**です。高血圧・糖尿病・脂質異常症等の生活習慣病は、初期では自覚症状がほとんどありませんが、放置していると大きな病気につながることもあります。ただし、早い段階で生活習慣を変えれば、改善や回復も難しくありません。

健診を受けたまま放置せず、**数値をしっかりと確認**してください。この機会に早期の治療や生活習慣の改善に努めましょう。健診結果で気になることがあれば、かかりつけ医か健康増進課に相談してください。



固同課（☎34-5129）

糖尿病相談窓口

とき：3月14日(月)・28日(月)、4月4日(月)午後1時・2時半(二人約60分)※医師の診察はなし
▼ところ：はぐくみセンター3階
▼持物：あれば健診結果
固電話で健康増進課（☎34・5129）へ

特定不妊治療費・一般不妊治療費等の助成金の申請締切は3月末です

不妊に悩む方への特定治療支援事業、一般不妊治療費等助成事業の助成金(令和3年4月～令和4年3月末の治療分)の申請期限が迫っています。申請方法等、くわしくは市ホームページへ
固母子保健課（☎34-1978）

子育て

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階
電話・来所相談(保健師・助産師)
とき：平日の午前8時半～午後5時15分(助産師は午前9時～午後3時)※予約要
◆西部会館2階相談室(学園南三丁目)
・来所相談(助産師)
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・バスカード

固母子保健課（☎34・1978）

都祁保健センター

電話・来所相談(保健師)
とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談(保健師)

とき	ところ
3月10日(木) 午前10時～ 正午 (月ヶ瀬尾山)	月ヶ瀬福祉センター
3月15日(火) 午前10時～ 11時半 (旧田原幼稚園)	どんごが丘コミュニティ広場(横田町)

持物：母子健康手帳

固都祁保健センター（☎0743・82・0341）

月ヶ瀬健康相談室

電話・来所相談(保健師)
とき：平日の午前9時～午後4時半※予約要

固月ヶ瀬健康相談室（☎0743・92・0480）

ファミリー・サポート・センター

説明会(予約要)

とき：4月9日(土)午前10時～11時
▼ところ：はぐくみセンター2階
▼対象：依頼会員への登録希望者
固4月7日

スキルアップ講座(予約要)

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診(令和3年12月生まれ)	満4か月になった日から 6か月 になる前日までに受診	市内指定医療機関(当面の間、受診期間は 2か月)
10か月児健診(令和3年6月生まれ)	満10か月になった日から 1歳 になる前日までに受診	
1歳7か月児健診 3歳6か月児健診	対象者には個別に通知 くわしくは市ホームページへ	

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は3月下旬に送付。3月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課（☎34・1978）へ

日本脳炎予防接種開始(平成31年3月生まれ)

接種対象期間：3～7歳
6か月になる前日
▼接



奈良の自慢 新しいイチゴ なのか 「奈乃華」

奈良の食
 コラム
 Vol.24



© 奈良県

令和2年に品種登録の出願が行われた、新しい奈良のイチゴ「奈乃華」（県農業研究開発センターで誕生）。糖度と酸度が高く、バランスの良い食味と適度な硬さの果肉がその特長です。現在は県内でのみ生産され、まだまだ生産量は少ないですが、見かけた際はぜひ食べてみてください。

農家さんの声

甘くてしっかりとしたものを見分けるポイントは、イチゴの「がく」。ピンとしていて濃い緑色のものがおいしい印。奈乃華は日持ちが良いので、収穫後数日経っても果実がしっかりしています。

奈乃華は12月初旬から食べることができ、4月以降の食味も良好です。その中でも一番の旬は2～3月です。

市の直売所の情報はこちら（入荷状況の問合せは各店舗へ）



◀市東部地域直売所情報（5・6ページ）

JAならけん「まほろばキッチン」▶



農政課（☎34-5142）

種方法：初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に実施
 ▼持物：予診票綴り（黒の消えない筆記具で記入）、母子健康手帳、本人確認書類※市に住民登録がない人は接種不可 甲市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 健康増進課（☎34・5129）

予防接種予診票綴りを2月下旬に発送しています（令和4年1月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課（☎34・5129）へ※黒の消えない筆記具で記入
妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ
 次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は、市動画チャンネル「健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っここの仕方等は、市ホームページに掲載の実践動画を参考にしてください。①5か月児ぱくぱく教室②1歳0か月児歯ぴか教

シニア

結核住民検診

とき：3月19日（土）午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）
 ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の10人 甲
 3月1日～18日に電話で保健

室③むし歯予防のためのフッ化物塗布④はじめてのママパパサロン⑤マタニティ歯つぴいチェック⑥40歳からのママ育サロン 甲母子保健課（☎34・1978）

予防課（☎93・8397）へ

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
 ☎24・3151 FAX27・9028

◆栄養講座「食の力は生きる力」^{20P長}

とき：3月25日（金）午後1時半～3時 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の35人
 甲3月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
 ☎62・3730 FAX62・3780

◆健康講座「あなたの健康を考えよう」^{20P長}

とき：3月16日（水）午前10時～11時 ▼講師：医師の井戸芳樹さん ▼定員：60歳以上の30人 甲3月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

平城京天平祭の出店者・運営ボランティア募集

◆「東市・西市」への出店者
 とき：5月3日（祝）～5日（祝）
 午前10時～午後4時半 ▼ところ：平城宮跡グラウンド（予定） ▼費用：物販3万円、飲食4万円（各3日間） ▼募集数：約15店舗。多い場合は選考 甲3月17日

◆運営ボランティア（当日参加、事前参加共に受付）
 内容：①天平行列（衣装、結髪、着付けの手伝い）②さくら茶会（お茶席裏方の手伝い）③ものづくり体験（運営サポート）④市の再現（当時の庶民になりきり来場者の案内）⑤天平衣装体験（着付け等の手伝い）⑥公式撮影スタッフ（開催中の記録撮影）⑦スタンプリリー（ポイントごとの運営サポート）⑧広報（開催前・開催中の広報活動補助・アンケート調査） ▼定員：①②③④各10人程度⑤5人⑥⑧若干名 甲4月10日

甲FAX、Eメール（info@tenpyosai.jp）に、○の別住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、各締切日までに同実行委員会事務局（☎25・0707 FAX25・0710）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

催し

なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町1-1
☎27-0033 FAX27-9922

工芸制作体験教室（制作基礎技術を学ぶ）

①陶芸教室 とき：4月12日～12月13日の火曜日。15回 ▼定員：10人程度 ▼費用：3万6千円（別途材料費、粘土1kgごとに千円）

②一刀彫教室 とき：4月6日～来年2月22日の水曜日。16回 ▼定員：15人 ▼費用：3万8千400円（別途材料費2万2千円）

③とんぼ玉教室 とき：4月20日～来年3月1日の水曜日。10回 ▼定員：10人 ▼費用：2万4千円（別途材料費要）

④奈良晒教室 とき：4月8日～7月15日の金曜日。14回 ▼定員：10人 ▼費用：3万3千600円（別途材料費1万円）

⑤仏像彫刻教室 とき：4月15日～12月16日の金曜日。18回 ▼定員：10人程度 ▼費用：4万3千200円（別途材料費5,500円、道具代1万4,500円）

⑥木工教室 とき：4月9日～来年2月25日の土曜日。17回 ▼定員：10人程度 ▼費用：4万8千000円（別途材料費2万5千円、道具代1万5,500円）

⑦漆教室 とき：4月10日～来年2月5日の日曜日。10回 ▼定員：20人 ▼費用：2万4千円（別途材料費1万3千円）

⑧金継ぎ教室 とき：4月3日～11月20日の日曜日。6回 ▼定員：20人 ▼費用：1万4千400円（別途材料費2万2千円）

※時間は午後1時半～4時半。③は午前10時～午後0時半。⑥は午前10時～午後1時 ⑨往復はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、3月16日必着で同館へ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27-0169

◆タイムトラベル奈良町～新収蔵史料紹介

とき：3月19日(土)午後2時～4時 ※30分程度解説あり ▼ところ：奈良町にぎわいの家（中新屋町） ▼内容：企画展示「新収蔵史料紹介」の関連史料を出張展示 ※マスク着用・検温・連絡先提供要

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大寺西二丁目2-8-1
☎33-1821 土曜・祝日休館

◆令和3年度春季発掘調査速報展

とき：3月1日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時 ▼内容



市消防局キャラクター なっぴい▲

令和4年 春季全国火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」
(2021年度 全国統一防火標語)

3/1～7

住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない、させない
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 6つの対策
- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器※を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類・カーテンは、防災品を使用する
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
 - ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う

※古くなると部品の劣化や電池切れで、火災を感知しなくなることがあるため交換が必要です

【同警報器に関する問合せ】日本火災報知機工業会
(☎0120-565-911 月～金曜日の午前9時～午後5時)

☎消防局予防課 (☎35-1192)、中央消防署 (☎22-7051)
南消防署 (☎35-1149)、西消防署 (☎45-7621)
北消防署 (☎71-9119)、東消防署 (☎0743-82-0513)

：秋篠阿弥陀谷横穴墓群、平城京左京七条一坊七坪、藤澤瓦屋の調査成果を速報展示
◆3月5日(土)・6日(日)・13日(日) 19日(土)は開館

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93-8435 FAX34-2336

◆ボランティア入門講座「スボーツボランティア」(集合型&オンライン) SOP ※ポイントとは集合型のみ

とき：3月26日(土)午後2時～3時半 ▼定員：集合型：20人。在勤・在学も可 オンライン：制限なし ⑨集合型：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月19日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選。オンライン：Eメールに集合型講座と同内容を書いて同日までに申込(講座名の後にオンライン受講希望の記載要)。

後日受講招待メールを送信 ◆多様な人権尊重のための「生きづらさ」を理解する講座 (NPO向け)
とき：3月27日(日)午後2時～4時 ▼定員：20人 ⑩電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレスを書いて、3月20日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
 〒630-8106 佐保台西町1-15
 ☎ 71-2444

パソコン入門教室

①ワード②エクセル とき：①4月9日～5月21日の原則毎週土曜日②4月10日～5月22日の原則毎週日曜日、午後1時～3時。各6回
 ▼定員：初心者各15人。在勤も可
 ▼費用：各8千円

社交ダンス中級教室

とき：4月22日～9月23日の原則第2・4金曜日、午後7時10分～8時半。10回 ▼定員：ベシックができる人20人。在勤も可
 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：7千円

書道教室（漢字・かなの基本）

とき：4月14日～9月8日の原則毎月第2・4木曜日、午前10時～正午。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

ヨガ教室

とき：4月14日～6月23日の原則毎週木曜日、午前9時15分～10時半。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：6500円

フラダンス教室

①初心者②KahoとKaoのベシックができる人 とき：4月8日～6月24日の原則毎週金曜日①午後1時半～2時45分②午後3時15分～4時半。10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①7200円②7千円

■往復はがき、Eメール(yo-yaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
 ☎ 20-1917

①クイズで学ぶ二十四節気と俳句講座
 とき：3月12日(土)午前11時～正午 ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：15人

②にぎわい講演一人会
 とき：3月13日(日)午後2時～3時半 ▼演目：玉藻前、赤穂義士外傳 荒川十太夫 ▼出演：旭堂小南陵さん、旭堂南龍さん ▼定員：25人 ▼費用：2500円(当日3千円)

③「なら七口巡り話①」～柳口から桜堤の大和郡山へ
 とき：3月20日(日)午前11時～正午 ▼定員：20人 ▼講師：同館スタッフ

④盆石の世界～旅を描く
 とき：4月1日(金)～5日(火) (初日は午前9時から打込

み、最終日は午後4時まで) ※実演は2・3日午前10時～午後3時のみ ▼講師：細川流倭盆石景美石会
 ■電話かEメール(nigiwain.oi@gmail.com)に、①の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の前日までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館
 〒630-8338 陰陽町7 ☎ 26-5656
 ◆からくりおもちゃ製作体験講座「すりこぎとんぼ」

を作ろう
 とき：3月19日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上12人 ※低学年は保護者同伴 ▼費用：600円 ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて3月10日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも申込可
 ◆新しい指定管理者がからくりおもちゃ塾奈良町に決定
 期間：令和4年4月1日から5年間 園奈良町にぎわい

課(☎24・8936)
青少年野外活動センター
 〒630-1241 阪原町25-1
 ☎ 93-0029

①森のムツレ教室「生き物の生活」②ストローバレ③フールフサレ「春一番の野外生活」
 とき：4月17日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼定員：①0歳～年長園児の親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生20人 ■同センターホームページから電子申請

ごみ減量コラム vol.31

二重袋をやめて、リサイクル率を上げよう

週に1回収集するプラスチックごみ(プラスチック製容器包装)は、市内にある民間の工場に運び込まれて再資源化されています。袋を破いて異物を除去した後に、「ベール」と呼ばれるかたまりに圧縮・梱包した上で出荷されます。

さて、プラスチックごみを出す際、改めて気を付けてほしいことの一つに「二重袋」があります。普段、レジ袋等の小さな袋にプラスチックごみをまとめた後、大きな袋に入れて排出していませんか。二重袋になっていると工場での選別工程が正確に行えないため、ベールの品質が落ちてしまい、せっかく分別したプラスチックを引き取ってもらえなくなる可能性があります。袋は二重にせず排出するようにお願いします。

プラスチックのリサイクルについて、くわしくは日本容器包装リサイクル協会のホームページへ▶



今月のごみ量レポート

令和3年度の可燃ごみ総搬入量(1月末時点)：
63,126.2トン (前年度同月比：+1.2%)
 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

園廃棄物対策課(☎71-3001)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

クリーンウォーキング IN 鴻ノ池 300P 赤

とき：3月12日(土)午前9時～10時半 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼持物：動きやすい服装、あれば軍手・火ばさみ等 ④スポーツ振興課(☎34・5376)

ジュニア体操教室

とき：4月～来年2月①土曜日の午前8時半②日曜日の午前9時。30回程度 ▼ところ：①佐保川小学校②大宮小学校 ▼定員：小学1～6年生各20人 ▼費用：2万円 ④往復はがき、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者氏名、○の別を書いて、3月10日までに市体操協会の上西貴美代さん(〒630-2305月ヶ瀬月瀬314 Eメール：naraipantaiso@yahoo.co.jp)へ。申込フォームから可。多い場合は低学年優先で抽選

申込フォームはこちら▼



バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき：①3月23日(水)午後7時②26日(土)午後5時③27日(日)午後2時④4月9日(土)午後5時⑤10日(日)午後2時 ▼対戦相手：①福島ファイヤーボンズ②愛媛オレンジバイキングス④⑤西宮ストークス ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載

◆市民応援DAY

②③は市在住・在勤・在学の人を対象に、優待価格でチケットを販売します 費用：2階自由席が大人千円、小学生・高校生は無料 ④申込フォームから電子申請。⑤完売になり次第終了。当日チケットブースで、市在住・在勤・在学が確認できるもの(運転免許証・学生証等)を提示要。くわしくは、同チーム公式ホームページへ 同チームチケット係(☎0743・58・5180 Eメール：ticket@ambitious.jp)

申込フォームはこちら▼



西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

④同センター (☎52-0100)

◆スポーツ教室(各12回)

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時半～11時半 ③午前11時～正午 ④午後1時半～2時半 ⑤午後2時40分～3時40分

教室名	コース・とき	定員・費用
水中健康運動(ウォーキング)	月曜日コース④：4月11日～7月4日 12日～7月12日 火曜日コース②④：4月12日～7月12日 金曜日コース④：4月8日～7月8日	成人各25人 10,800円
たのしいフロアウォーキング	水曜日コース③⑤：4月13日～7月6日	成人各30人 7,200円
やさしいストレッチング(肩こり・腰痛予防プログラム)	水曜日コース①④：4月13日～7月6日 月8日～7月8日 金曜日コース④⑤：4月8日～7月8日	成人各25人 6,000円
ダンベル&健康運動(体幹トレーニングプログラム)	月曜日コース③④：4月11日～7月4日 12日～7月12日 火曜日コース①③④：4月12日～7月12日 金曜日コース①③：4月8日～7月8日	成人女性各20人 7,200円

◆屋内温水プール 水泳教室(各12回)

教室名・定員	コース・とき	費用
園児・小学生 平成30年4月1日までに生まれた園児(4・5歳児)と小学1・2年生 各25人 ※一人で着替えられる園児・小学生に限る	月曜日：4月11日～7月4日 火曜日：4月12日～7月12日 水曜日：4月13日～7月6日 金曜日：4月8日～7月8日	14,400円
小学生 小学3～6年生 各25人	月曜日：4月11日～7月4日 火曜日：4月12日～7月12日 金曜日：4月8日～7月8日	
小・中学生 小学3年生～中学3年生 25人	水曜日：4月13日～7月6日	
18歳以上 各20人	月曜日：4月11日～7月4日 金曜日：4月8日～7月8日	
18歳以上 入門 20人	水曜日：4月13日～7月6日	
18歳以上 上級 20人	水曜日：4月13日～7月6日	

④往復はがき、Eメールに教室名とコース(第2希望まで)、曜日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、園・学校名、新学年、電話番号、初めて受講する人は「新規」と書いて、3月10日必着で同センター

(〒631-0052 中町4860 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。Eメールで申込の場合は、受信設定に注意。定員に満たない場合は開催しない場合あり



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

スポーツ教室

◆体育館実施分

ルートアリーナ奈良
 ソフトテニス教室 とき：4月12日～6月21日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：5500円

パドミントン教室①昼の部②小学生の部③夜の部 とき：4月12日～6月21日の火曜日①午後1時半～3時半②午後4時半～6時半③午後6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②5千円③7千円

ルート第二アリーナ奈良
 健康体操教室（音楽でリズム体操） とき：4月12日～6月21日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：70人 ▼費用：4千円

卓球教室 とき：4月14日～6月23日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

ルート奈良第一武道場
 操体法教室（肩こり・腰痛手入れ法） とき：4月12日～6月21日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

ノルディックウォーキング教室 とき：4月7日からの木曜日 午前10時～正午 ▼定員：20人 ▼費用：1回5000円（傷害保険料要）

◆陸上実施分

ルートフィールド奈良
 少年少女陸上教室（初心者向） とき：4月9日からの土曜日 午後2時～3時半 20回 ▼定員：小学生120人 ▼費用：1万円 ※別途保険料千円

ジョイントレ①柔軟性&バランス能力回復運動②ストレッチ&筋力トレーニングの組合せ運動 とき：①4月7日からの毎週木曜日 午前10時～11時、午後1時～2時②4月8日からの毎週金曜日 午前10時～11時半、午後1時～2時半 ▼定員：各15人 ▼費用：フリーコース：月5千円、月4回コース：月4千円 ※無料体験あり

南部生涯スポーツセンター体育館
 バスケケットボールスクール①ジュニア②小学1～3年生③ステップ④小学4～6年生 とき：4月6日～来年3月未までの毎週水曜日①午後5時～6時②午後6時15分～7時45分 ▼講師：パンビシヤス奈良コーチ ▼定員：各20人 ▼費用：月5500円 ※別途保険料要 ▼その他：貸出し球あり。数に限りあり ※無料体験あり

パドミントンスクール（中・上級者向） とき：4月6日～来年3月未までの毎週水曜日 午後1時～3時（原則月3回） ▼定員：成人女性15人 ▼費用：月4500円 ※無料体験あり

やさしいヨガ教室 とき：4月8日からの金曜日 午前10時～11時10分。9回（原則月3回） ▼定員：成人女性10人 ▼費用：1万円 ▼持物：ヨガマット

柏木球技場
 サッカースクール①年長～小学2年生②小学3～6年生 とき：4月6日～来年3月未までの毎週水曜日①午後4時～4時50分②午後5時～6時 ▼講師：奈良クラブ選手 ▼定員：各20人 ▼費用：月6千円 ※別途保険料千円 ▼その他：4号球持参要（貸出は限りあり） ※無料体験あり

【その他】体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参

申往復はがき、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、体育館実施分は3月15日必着でルートアリーナ奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp）、陸上実施分は3月13日必着でルートフィールド奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abellia.ocn.ne.jp）へ。

多い場合は抽選 園体育館実施分：ルートアリーナ奈良（☎24-1501）、陸上実施分：ルートフィールド奈良（☎22-0001）

県民体育大会（水泳競技会）出場者の市予選会
 とき：4月17日（日）午前9時～正午 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール（中町） ▼参加資格：16歳以上（令和4年4月1日現在）で、7月3日開催予定の県民体育大会に出場できる人 ▼競技種目：中学卒業

～19歳未満・19～30歳未満・30～40歳未満・40～50歳未満・50～60歳未満・60～70歳未満・70～80歳未満・80歳以上の各男女の自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ（二人1種目）。各種目で距離等が異なります。くわしくは市ホームページかスポーツ振興課備え付けの実施要項に掲載

申 所定の申込書（市ホームページよりダウンロード可）か、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、参加種目（エントリータイム）を書いて3月16日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん

（〒631-0044藤ノ木台一丁目8-28-307 ☎090-8369-1151）へ

市相撲教室
 とき：4月2日（土）からの毎週土・日曜日 午後1時半～4時半 ▼ところ：ルート奈良相撲場（法蓮佐保山四丁目） ▼定員：小学生以上10人 ▼費用：中学生以下800円、高校生以上1850円（保険料込） 申電話で市相撲協会の更科さん（☎090-3998-1340）へ

手話コラム vol.29

手話は言語です ～「自己紹介」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月は50音の「な行」の指文字を紹介します。

な に ぬ ね の

※相手から見た指の形

覚えてみよう！ [FAX]

左手2指を耳と口にあて、掌（てのひら）を下に向けた右手を前に出す

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」

障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良クラブJFLホームゲーム

とき：①3月19日(出)②27日(日)③4月9日(出)の午後1時 ▼対戦相手：①Honda F.C②ラインメル青森③FCマルヤス岡崎
ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同同クラブ(☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)

武道・坐禅教室

ロート奈良武道場
剣道教室
 ①小学生 基本の部 とき：4月1日からの毎週月・火・金曜日 午後5時～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円
 ②小学生 上級の部 とき：4月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時～7時 ▼定員：小学生20人(3級以上) ▼費用：1万円
 ③親子体験の部 とき：4月16日(出)23日(出)5月7日(出)14日(出)6月4日(出)18日(出)午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円
 ④中学生以上の部 とき：4月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

なぎなた教室

とき：4月2日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円
やり教室(宝蔵院流) とき：4月2日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円
坐禅教室 とき：4月3日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロート奈良第二武道場

柔道教室
 ①小学生の部 とき：4月5日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円
 ②親子体験の部 とき：4月7日からの木曜日(月3回) 午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：3千円
 ③中学生以上の部 とき：4月5日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

その他

費用は3か月分(4～6月分) ※剣道・柔道・弓道教室は別途保険料要 申込は往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・新学年も)、性別、電話番号を書いて、3月10日必着で市総合財団(〒630-808 法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp)へ。直接来館も可(返信用はがき持参)。多い場合は抽選

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：美 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール 南 ならまちセンター 音 音楽館 学 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：S SC チケット E イープラス 楽 楽天チケット L LINEチケット ▼販売：向なら一〇〇年会館：一般販売日は電話予約およびWeb予約のみ(電話予約約☎34-0111)・Inara 100 Online Ticket)でも購

友の会特典あり

電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約☎0570・02・9999) ローションチケット CNプレイガイド(一般予約☎0570・08・9999) 【各館の休館日】特に記載がない場合は、3月14日(月)・22日(火)・28日(月)、4月4日(月)です

なら一〇〇年会館

とき：3月9日(水)～14日(月) 午前10時～午後5時半 ▼ところ：奈良市美術館(二条大路南一丁目 ミ・ナラ5階) 同同館(☎30・1510) なら一〇〇年会館 〒4630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

健康いきいき講座(前期)

とき：4～9月の月曜日 午前9時15分～10時15分、午前10時25分～11時25分、午前11時35分～午後0時35分、16回 ▼講師：ヨガインストラクターの小野昌代さん

なら100ソフトストレッチング

とき：4～9月の水曜日 午前9時15分～10時15分、午前10時25分～11時25分、午前11時35分～午後0時35分、16回 ▼講師：フィットネスインストラクターの堀貴子さん

なら100ピラティス

とき：4～9月の水曜日 午後1時～2時、午後2時10分～3時10分、16回 ▼講師：FPP JAPANピラティス認定インストラクターの和田里香さん

各講座18歳以上25人程度

【定員】各講座18歳以上25人程度 【費用】1万円 申込は往復はがきに、講座名、希望時間(希望なしの場合は「いづれでも可」と記入)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日必着で同館へ。同館ホームページ応募フォームからも可。一人一講座のみ。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆ 高の原健康・文化講座（4月から来年3月）

- ①フラダンス(A)B とき：原則月3回 火曜日の(A)午前9時～10時25分(B)午前10時35分～正午。36回 ▼定員：各30人
- ②フラダンス(A)B とき：原則月3回 火曜日の午後7時～8時半。36回 ▼定員：各30人
- ③リラクソロジー とき：原則月3回 火曜日の午後1時15分～2時25分。36回 ▼定員：30人
- ④体操教室(A)幼児(B)小学生 とき：原則月2回 火曜日の(A)午後4時～5時(B)午後5時10分～6時10分。24回 ▼定員：A3～5歳児B小学生各25人
- ⑤ウォーキングエアロビクス とき：原則月3回 水曜日の午前9時20分～10時半。36回 ▼定員：20人
- ⑥デューク式ウォーキング とき：原則月2回 水曜日の午前10時40分～午後0時10分。21回 ▼定員：30人
- ⑦ヨガ(A)B とき：原則月3回 水曜日の(A)午後1時～2時10分(B)午後2時半～3時40分。36回 ▼定員：各30人
- ⑧整体リズムヨガ とき：原則月3回 水曜日の午後7時半～8時40分。36回 ▼定員：30人
- ⑨ゆる体操&ウォーキング とき：原則月2回 木曜日の午前9時～10時10分。24回 ▼定員：30人

- ⑩ゆる体操(初級) とき：原則月2回 木曜日の午前10時20分～11時半。24回 ▼定員：30人
- ⑪いすを使ってバランス運動 とき：原則月3回 木曜日の午前10時～11時10分。35回 ▼定員：15人
- ⑫リズム元気体操 とき：原則月3回 木曜日の午後1時半～3時。36回 ▼定員：30人
- ⑬ストレッチ体操 とき：原則月3回 金曜日の午前9時～10時20分。36回 ▼定員：30人
- ⑭気功体操 とき：原則月3回 金曜日の午前10時半～正午。36回 ▼定員：30人
- ⑮ピラティス とき：原則月3回 金曜日の午後1時～2時10分。36回 ▼定員：30人
- ⑯手芸ストレッツ編 とき：原則月1回 火曜日の午前10時～午後3時。12回 ▼定員：18人
- ⑰水の原水彩画 とき：原則月1回 水曜日の午前9時半～午後0時半。12回 ▼定員：18人
- ⑱日本刺繍 とき：原則月1回 水曜日の午前10時～午後3時。12回 ▼定員：10人
- ⑲和紙ちぎり絵 とき：原則月2回 金曜日の午後1時半～3時半。24回 ▼定員：18人
- ⑳楽しく英会話(A)入門(B)初級と とき：原則月3回 木曜日の(A)午後1時～2時半(B)午後3時～4時半。36回 ▼定員：各18人
- ㉑和楽器講座(A)琴(B)三味線(C)尺八 とき：原則月1回 土曜日の午前9時15分～午後4時半の間で1時間程度(楽器・年齢別)。12回 ▼定員：各5人

【対象】18歳以上(高校生不可、④⑫は除く)

【費用】①～③⑤⑦⑧⑫⑮⑯⑳4万3200円 ㉑2万4千円 ㉒4万2千円 ㉓⑨⑩⑰2万8800円 ㉔⑬3万9600円 ㉕⑭2万6400円 ㉖⑱小・中学生1万2千円、高校生1一般1万8千円 ※費用は4期分割。ただし㉑の費用は一括納入。琴爪・三味線ばち・プラスチック尺八(各5～6千円)別途購入要。⑮⑰⑱の講座は別途材料費かテキスト代要

【申込】往復はがきに講座名(①④⑦⑯⑰⑱の別)、住所、氏名(ふりがな)、④⑫は保護者氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月18日必着で同ホールへ。直接来館の上、備え付けの申込用紙での申込も可(はがき持参要)。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-15
西部会館3階 ☎51・20001

◆ スタインウェイピアノ体験会

とき：3月23日(水)～25日(金) 午前10時～午後8時 ▼費用：1組1時間千円※1組5人以内、3日間で1時間ま

で ③3月16日(水)午前9時45分から受付。午前10時から抽選会

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆ 年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」

とき：4月19日、5月10日、6月7日、7月12日、8月2日、9月6日、10月4日、11月15日、12月6日、来年1月17日、2月14日、3月7日の火曜日①午前10時～正午②午後2時～4時。4月26日、5月17日、6月14日、7月26日、8月9日、9月13日、10月18日、11月22日

日、12月13日、来年1月24日、2月21日、3月14日の火曜日③午前10時～正午④午後2時～4時 ▼ところ：同館(各回初回は入江泰吉旧居) ▼講師：市写真美術館技術員 ▼定員：全日参加できる成人各20人。在勤も可 ▼費用：各5千円 ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具 申込はがき、Eメール(itetakichi.naracmp@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、希望クラス(○の別)を書いて、3月28日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

奈良市プレミアム付商品券取扱店のみなさんへ

換金受付は 3月15日(火)まで

必ずこの日までに換金手続きをしてください(消印有効)。期限を過ぎからの受付はできません。

また、換金用レターパックが余った場合は、一緒に折り畳んで封入し、レターパックに記載されている事務局宛てに送付してください。

閏市プレミアム付商品券コールセンター (☎0570-078-780)

※午前10時～午後5時。土・日曜日、祝日は休み(3月末で終了)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-12
☎ 27-16689

① 写真美術館出張・作品解説

とき…3月19日(土)午後2時
〜3時 ▼講師…市写真美術館学芸員 ▼定員…成人20人
☎ 3月12日

② 入江泰吉と奈良ゆかりの人々〜亀井勝一郎〜

とき…3月20日(日)午前11時
〜正午 ▼講師…旧居コーデイネーター ▼定員…成人20人 ▼費用…500円
☎ 3月12日

③ 入江泰吉さんぽみち〜桜を訪ねて〜

とき…3月27日(日)午後2時
〜3時 ▼講師…旧居コーデイネーター ▼定員…成人10人 ▼費用…300円
☎ 3月19日

☎ 電話か F A X、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

④ 入江泰吉と万葉集〜飛鳥の歌②〜

とき…3月13日(日)午後2時
〜3時 ▼講師…犬養万葉記念館特別館長の岡本三千代さ

ん ▼定員…成人20人 ▼費用…500円 ☎ 電話で3月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

〔入館料〕 200円 (別途要)

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27-1151

◆ 総合文化祭ならまちいきいきフェスタ

とき…3月19日(土)〜21日(祝)
午前10時〜午後5時

◆ なら伝統工芸展〜赤膚焼「大塩まな」の挑戦〜

とき…3月16日(水)〜21日(祝)
午前9時〜午後5時 ※最終日は午後4時まで。19日(土)・21日(祝)後は、奈良伝統工芸後継者育成研修生の実演展示あり

◆ ならの高校生による芸術作品展

とき…3月2日(水)〜13日(日)
午前9時〜午後5時 ※最終日は午後4時まで ☎ 同センター内カフェ「いにしえ」(☎ 81-3691)

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24-4111

◆ 書道文化講座 「佐伯華水先生を偲んで」

とき…3月12日(土)午後2

時 ▼講師…日展会友の襟立玉英さん、大原裕美子さん、同館館長の高木厚人さん ☎ はがき、Eメール (snodou@n3kane.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆ 「佐伯華水遺作展」作品解説会

とき…3月19日(土)午後2時
◆ 筆書き体験コーナー
とき…3月19日(土)〜21日(祝)
午前9時〜午後5時

【費用】 一般300円、団体(20人以上) 240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障害者(手帳要)と介護者は無料

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ 27-7700

◆ 日本の伝統文化を学ぼう

・子どもお茶教室 とき…指定の日曜日 正午〜午後3時。13回
▼対象…新小学3〜4年生若干名 ▼費用…1万3千円

・子どもいけ花教室 とき…指定の日曜日 午前9時半〜正午。11回
▼対象…新小学3〜6年生若干名 ▼費用…2万2千円

※各教室とも材料費、教材費を含む ☎ 往復はがき、Eメール (onjokan-

Kodomocya_req@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎ 23-4820

◆ 入江泰吉「昭和のならまち」展

とき…3月2日(水)〜27日(日)
午前9時〜午後5時。最終日は午後4時まで ☎ 入江泰吉記念奈良市写真美術館(☎ 22-9811)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎ 24-0808 ☎ 24-0807

◆ 文化サロン「築山庭造伝」を読む

とき…3月20日(日)午後2時
〜4時 ▼講師…奈良文化財研究所の高橋知奈津さん ▼定員…12人 ▼費用…500円 ☎ 往復はがき、F A X に住所、氏名、年齢、電話番号、あれば F A X 番号を書いて、3月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■ 自衛隊幹部候補生等の募集

資格…一般…22歳以上26歳未満(大学院は問合せ要) 歯科…専門の大卒で30歳未満 薬剤科…専門の大卒で28歳未満 ▼受付…第1回…3月1日〜4月14日、第2回…3月1日〜6月16日 ※締切日必着 ▼1次試験日…第1回…4月23日(土)・24日(日)、第2回…6月25日(土) ※その他の採用種目も受付中 ☎ 自衛隊奈良募集案内所(☎ 27-5701)

■ 東大寺修二会(お松明)の拝観制限(二月堂入室不可)

3月1日(火)〜14日(月)…二月堂内入室不可、周辺で人数制限あり ※3月12日(金)のみ、午後5時以降は二月堂周辺区域の滞在・拝観不可。くわしくは東大寺ホームページへ ☎ 東大寺(☎ 22-5511)

■ シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき…ところ…①3月11日(金) 中部公民館(上三条町)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

②15日(火)・西部公民館(学園南三丁目) ③17日(木)・県人權センター(大安寺一丁目) ④18日(金)・北部会館(右京一丁目) 午前9時半～11時半 電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■奈良再発見・歴史と自然！
早春の飛火野散歩
とき…3月19日(土)午前9時半～正午 ▼ところ…奈良国立博物館ならい像館(登大路町)集合 ▼定員…20人 ▼費用…要 申3月14日までに「ならなぎ」の堀野さん(☎090・1131・5998)へ

■早春の大仏鉄道遺構めぐり
とき…3月21日(祝)午前9時40分～午後3時半 ▼ところ…JR加茂駅集合 ▼定員…50人 申3月15日までに大仏鉄道研究会事務局の前川さん(☎090・1077・9975)へ

■奈良高校OB美術展
とき…3月23日(水)～27日(日) 午前10時～午後5時半(初日午後1時開場、最終日午後3時半終了) ▼ところ…市美術館(二条大路南一丁目) 同展の嶋田さん(☎090・3429・4397)

■Colors of Gospel music
みな
とき…3月26日(土)正午～午後5時 ▼ところ…県コンベンションセンター(三条大路一丁目) 同団体院南さん(☎090・6919・8527)

■3月末の近畿運輸局奈良運輸支局は混雑します
自動車の各種申請が集中するので、手続きは早めに済ませてください 同支局(☎050・5540・2063)

■年次有給休暇の取得促進と
パワーハラスメント防止措置の義務化
事業主は、年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう。4月1日から中小企業にもパワーハラスメントに関する相談窓口の設置と周知等が義務付けられます 同奈良労働局雇用環境均等室(☎32・0210)

■なら・観光ボランティアガイドの会
①江戸時代の地図で歩く新緑の奈良公園
とき…4月2日～6月26日の毎週土・日曜日 午前9時半 ▼ところ…市総合観光案内所集合 ▼定員…15人

②たかのはら桜ウォーク
とき…4月3日(日)午前9時半 ▼ところ…近鉄高の原駅改札口前集合 ▼定員…50人 ▼費用…要

③奈良の三裸形像の寺を巡る
とき…4月2日(土)午後1時 ▼ところ…近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼定員…40人 ▼費用…要

④写真ワークショップ 講義「魅力的な写真撮影のポイント」一組写真を学ぶ・撮影会・フォトブック制作
とき…4月2日(土)・9日(土) 午前9時半～午後4時半 ▼ところ…男女共同参画センター「あすなら」(西之阪町) ▼定員…12人 ▼費用…要 同リアリズム写真集団奈良支部の井上さん(☎090・6327・9403)

■劇団前進座公演「ひとしし 喜劇一幕」
とき…4月6日(水)午後6時半、7日(木)午後2時 ▼ところ…DMG MORIやまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用…要 申3月30日までに奈良演劇観賞会(☎49・0448)へ

■奈良シネマクラブ映画上映会①イデー、83歳 はじめの山登り②男と女生最良の日々③82年生まれ、キム・ジヨン
とき…①4月8日(金)午後7時・9日(土)午前9時40分 ②5月21日(土)午後7時・22日(日)午前9時40分 ③6月18日(土)午後7時・19日(日)午前9時40分 ▼ところ…①②学園前ホール(学園南三丁目) ③ならまちセンター(東寺林町) ▼費用…要 同同クラブ事務局の溝江さん(☎0743・20・9672)

■平城宮いざない館歴史講座「菅原遺跡の調査概要ー奈良時代の円堂について」
とき…4月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ…同館(二条大路南三丁目) ▼定員…100人 ▼費用…要 同平城宮跡管理センター(☎36・8780)

■平城宮跡フリーン大会
とき…4月16日(土)午前9時半 ▼ところ…朱雀門ひろば(二条大路南三丁目) 同平城宮跡サポートネットワーク(☎34・7713)

■電話相談員養成講座①講座②インターン研修
とき…①前期…4月30日(土)～8月6日(土)、後期…9月3日(土)～12月3日(土) 毎週土曜日の午後2時～4時半 ②12月～来年9月おおむね月2回 ▼ところ…NID会館(西大寺本町) ▼定員…50人 ▼費用…要 申4月20日までに奈良いのちの電話協会事務局(☎35・0500)へ

■県不妊専門相談センター
不妊で悩む夫婦に対し、医学的な相談、不妊症・不育症の悩み等、医師・助産師が相談に対応します 同センター(☎0744・22・0311)

善意銀行 12月分敬称略
【一般】奈良市ボランティア連絡協議会 カップラーメン・パックごはん・缶詰・レトルト食品等 271点 ▶ボランティアグループあかね会 カップラーメン・パックごはん・缶詰・レトルト食品等 130点 ▶真如苑 20万円 ▶大安寺・カトリック奈良教会 15万円
同市社会福祉協議会(☎93-3100)

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎26-6506・☎26-3263

講座名	開催日・内容	締切
国際的な学びを貫く	立命文華会共催講座「国際関係学部のチャレンジ」 講師：立命館大学国際関係学部教授の河村律子さん 3/19 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・☎48-3066

講座名	開催日・内容	締切
春休みわたしの“お花見弁当”を作ろう!	講師：Lunch noa の吉田寛子さん 3/27 9:30～12:00 ◎小学生8人 ¥500円	3/16

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・☎43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおかすくすくサロン	アロマクラフトでバスボムを作る 3/24 10:00～11:00 ◎未就園児と保護者8組(2人1組) ¥1組300円	3/15
スイーツで学ぶ古典の世界	「源氏物語」に登場する「椿餅」の調理実習を行う 3/25 10:30～13:00 ◎小学4年生～中学生12人(在学も可) ¥500円	

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・☎47-6375

講座名	開催日・内容	締切
とびだせ! 絵本のパン教室	『からすのパンやさん』を読んでパン作りに挑戦 3/26 10:00～13:00 ◎小学生と保護者14人(在学も可) ¥350円	3/15

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・☎62-5931

講座名	開催日・内容	締切
自分だけの絵本づくり	飛び出したり動いたりする絵本を作る 3/26 10:00～12:00 ◎小学生15人(在学も可)	3/17

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・☎46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親子でアウトドアゲーム～森とあそぼう～	木製玩具モルック等を使ったゲームや遊び 3/20 13:30～15:30 ◎小・中学生と保護者30人※中学生は1人での参加も可	3/10

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
 ☎・☎71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で学ぶ、安心スマホ	子どもがスマートフォンやインターネットに触れる時に知っておくべき知識を学ぶ 3/19 10:00～11:30 ◎小学1～4年生と保護者15組 *託児可 ※保護者のみの参加も可	3/11
昭和を愉しむレトロ展	蓄音機、レコードプレイヤー、映画のチラシ等、昭和時代を思い出す品を展示 3/10～3/13 9:00～17:00 ◎入場自由	申込不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・☎23-2804

講座名	開催日・内容	締切
大人に贈る春のおはなし会	大人向けの読み聞かせや紙芝居、語り等 3/26 14:00～15:00 ◎成人20人	3/15


京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・☎44-2669

モンゴル琴ヤトガのしらべ

日本人唯一のヤトガ奏者によるコンサート。モンゴルの雄大な空と草原、人々の心に触れる時間を過ごしてみませんか。

とき…3月13日(日)14:00～15:00(入場自由) ▶講師…ヤトガ奏者の中西史子さん ▶持物…上靴



興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎93-0400

講座名	開催日・内容	締切
奈良の水源 須川ダムに行こう!	須川ダムの水資源の保持や環境保全を学ぶ 3/29 10:00～11:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ※現地集合・解散	3/17

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎26-8811・☎26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～相撲甚句 三月場所～	相撲のよもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 3/20 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート～仲間と繋がるハーモニ～	コーラス「青いりんご」による混声合唱 3/25 13:30～14:30 ◎入場自由	申込不要
75歳からのハツラツ脳トレ	脳を刺激するトレーニングと簡単なイス体操 4/6からの原則第1・3水曜 9:30～10:30(8) ◎おおむね75歳以上20人(在勤も可) SOP ポ	3/23
60歳からの筋活脳トレ	脳トレと筋力アップを目指すイス体操 4/6からの原則第1・3水曜 11:00～12:00(8) ◎おおむね60歳以上20人(在勤も可) SOP ポ	

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎44-0101・☎44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験交流会	フラダンスの見学と体験 3/24 11:00～12:00 ◎3歳以上10人(在勤・在学も可) ※小学生未満は保護者同伴	3/16

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

生涯学習センター・公民館の3月の休館日は7日(月)・14日(月)・21日(祝)・22日(火)・28日(月)です



【第431回】 **ならまちを盛り上げる噂のアヒル**
～コールドックKちゃんの素顔に迫る!～

とき…3月19日(土) 午後2時～3時半 ▶ところ…ギャラリー天平ならまち(樽井町) ▶定員…10人

【第432回】 **メルボルンのカフェ文化を奈良に**
～aka tombo coffeeの挑戦～

とき…3月26日(土) 午前10時～正午 ▶ところ…aka tombo coffee(餅飯殿町) ▶定員…12人 ▶費用…600円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目313-3 ☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
キッズおしごと体験隊～ 天気の仕事 (気象台)編～	気象台の仕事に迫る 3/25 10:00～12:00 ◎小学3～6年生20人(在学可)	3/17
まめっこママのゆったりカフェ	多胎児育児中のママのための情報交換・交流会 3/26 14:00～15:30 ◎未就学の子と保護者(妊婦を含む) 入場自由	申込不要

若草公民館 〒630-8202 川上町575 ☎・FAX 26-0130

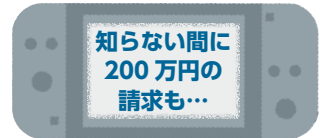
講座名	開催日・内容	締切
春です! 親子で ふれあい コンサート	音楽会を中心に子育て座談会やふれあい遊び等 講師:四ツ葉のクローバー、鼓阪地区民生児童委員 3/25 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込不要

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



子どものゲーム課金トラブルに 注意しましょう



コロナ禍で「おうち時間」が長くなり、小・中学生や高校生のインターネットを利用したゲーム課金をめぐるトラブルが、**1年で1.5倍に増加**※しました。トラブルが生じた際は市消費生活センターに相談してください。

※令和3年8月国民生活センターの注意喚起より。令和元年度・2年度の比較

■ 相談事例から見る特徴、問題点

Case 1 家庭用ゲーム機から

未就学児が、登録されていたクレジットカード情報を利用して、5万円のゲーム課金をした。

▶保護者用アカウントでログインしたゲーム機や、保護者等のスマートフォンを子どもに使わせている

Case 2 子どものスマートフォンや、 教育機関から配布されたタブレットから

中学生が親のクレジットカードを使って100万円を超えるゲーム課金をした。

▶クレジットカードの管理(カード利用通知メールやカード利用明細の確認)が不十分。子ども自身に「お金を使っている」という認識がない

■ 保護者がきちんと管理しましょう

- ①クレジットカードの管理はしっかりと。特に利用明細はこまめに確認
- ②日頃から家庭内でのネット利用ルールを話し合う
- ③子ども用のアカウントを作り、ゲーム機に搭載された「ペアレンタルコントロール機能」等を使って、課金の制限や管理をする
- ④認証機能を使用する等、子どもが勝手に保護者のアカウントを使えないようにする。

■ あわてずにまずは相談を

未成年者が保護者の承諾なくゲーム等で課金した場合は、原則、**未成年者契約の取消**ができます。ただし、「成年と偽ってゲームをした」等とゲーム会社が主張し、解決できないケースもあります。トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

【問合せ】 市消費生活センター(産業政策課内) ☎34-4895



教育センター キッズ学びのフロア

申込方法が Web 申込へ
変更になりました

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち」 【定員】各回 12 席	3月の毎週土・日曜日・祝日 ①午前11時～11時20分 ②午後1時20分～1時50分	当日受付
おはなしの会「鳥のみじい」	3月13日(日)午前11時半～正午	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】12席 【対象】小学1年生以上、大人だけの参加可	3月25日(金)午後6時半～7時10分	3月10日
ものづくり体験教室「楽しく飾ろう！コルクボード作り」 【費用】300円	3月26日(土)午前10時～11時半	3月11日
ものづくり体験教室 「ミニチュア屏風を作ろう～かわいい風神雷神図～」 【対象】小学1年生以上	3月27日(日)午後1時半～3時	
映画上映 「まんが世界昔ばなし まめの木／しりたがりやのとら」 【定員】40席	3月27日(日)午後2時～2時半	当日受付

【定員】表に記載のないものは6組
(子ども6～10人程度・保護者同伴)

【申込】市ホームページからWeb申込。
多い場合は抽選



申込ページはこちら▲

【その他】当日受付は開始 20 分前から。定員に達し次第終了。来館前の検温、来館時のマスク着用と、健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できないことあり。上記以外にも講座を開催することあり。最新情報は市ホームページか直接問合せください

【問合せ】キッズ学びのフロア (教育支援・相談課内 ☎ 36-0401)

4月から新小・中学生になる人へ

子ども(乳幼児)

医療費受給資格証が更新されます

新しい資格証は、3月下旬に送付する予定です。有効期間が令和4年3月31日までの現在の資格証は、個人情報に留意のうえ破棄するか、同封の返信用封筒等で子ども育成課まで返送してください。子ども医療費助成制度の対象者で、まだ資格証を持っていない人は、すみやかに手続きしてください。

【更新の対象となる人】

4月1日から新たに小・中学生になる
平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人、
平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人

※対象者以外の方は引き続き現在の資格証を使ってください

◆助成制度の対象となる人

健康保険に加入している中学校卒業(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの市在住の人

※心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度・生活保護を受けている人は対象外



令和3年度 子育て世帯への 臨時特別給付金

9月以降に離婚等した人も 受給可能な場合があります

申請方法等、
くわしくはこちら▶



受給対象者の拡大により、令和3年9月以降に離婚等し、18歳以下の子どもを養育している人は、元配偶者等の口座とは別に、養育実態のある人の口座で給付金を受け取れる可能性があります。該当する人は早めに問合せください。

◆対象者

平成15年4月2日
～令和4年3月31日生まれの児童

【問合せ】子ども育成課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 34-5042)



ヒトパピローウイルス(HPV)ワクチンに関するお知らせ

子宮頸^{けい}がん予防のため、 定期接種を受けましょう

【問合せ】

健康増進課 (☎ 34-5129)

これまでは、HPV ワクチンの積極的な勧奨の差し控えをしていましたが、最新の知見を踏まえ、改めて HPV ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認されました。接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回るとの見解が示されたことから、積極的な勧奨を再開しました。

対象 接種当日、市に住民登録がある人で、小学6年～高校1年に相当する年齢の女子

※ 12歳となる年度の4月1日から16歳となる年度の3月31日まで

- 令和3年度は、中学1～3年生を対象に案内を送付。他の対象者には、来年度以降に個別に案内を送付予定
- 案内がなくても接種可

接種方法 ワクチンは2種類あり、どちらも3回接種を行います

持物 母子健康手帳、健康保険証等の本人確認ができる書類。予診票は個別案内には封入していません。医療機関で準備しています

申込 電話で、市ホームページに掲載の「予防接種登録医療機関」へ

**接種機会を
逃した人への対応
(キャッチアップ接種)**

HPV ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した場合は、令和4年度から3年間、接種が受けられるようになります。詳細が決まり次第、お知らせします。



女性特有のがんが増えています

乳がんは罹患率が年々増え、9人に1人となっています。また、子宮頸がんは20～40歳前半の人が多くかかるがんです。乳がん、子宮頸がんは検診で早期に発見できるため、2年に一度必ず受診してください (令和3年度の市のがん検診は2月末で終了。令和4年度は7月1日開始予定)。

- ▶ 乳がんは「乳房を意識する生活習慣 (ブレスト・アウェアネス)」を意識しましょう。乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談しましょう。
- ▶ 子宮頸がんは、正常な状態からすぐになるのではなく、異形成といわれる、がんになる前の状態を何年か経てからなります。異形成の時期では症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。
- ▶ 子宮体がんは不正出血等がないか確認し、気になる場合はすぐに医療機関を受診してください。

毎年3月1日
～8日は
女性の健康週間
です

【問合せ】 健康増進課 (☎ 34-5129)

3月8日は 国際女性デーです

女性差別をなくすことと、女性の地位向上を目指し、政治・社会への平等な参加を呼びかける日として1975年の国際婦人年に、国連が制定しました。

現在では、女性の生き方を考える日として世界各国でさまざまなイベントが開催されています。

この機会に、女性がより自分らしく生きるために今何ができるかを考えてみませんか

【問合せ】 男女共同参画室 (☎ 81-3100)

狂犬病予防 集合注射の お知らせ

生後91日以上
の犬は1年に1回
狂犬病予防注射を受けましょう



左記の日程で行います（雨天時も実施）
※「狂犬病予防注射のお知らせ（3枚綴り）」は3月下旬頃に発送予定です

【費用】 集合注射 3,400円、
登録 3,000円（未登録の場合）

【持物】 登録している人は狂犬病予防注射通知はがき、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色を書いたメモ用紙



- 🐾 犬の状態によっては、注射できない場合があります。
- 🐾 犬は首輪等をしっかりとつけ、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください。
- 🐾 会場で注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。
- 🐾 犬の登録は、狂犬病予防法で定められた、犬の生涯に一度の大切な手続きです。未登録の犬は必ず登録してください。登録は、市保健所、各出張所・行政センター・連絡所のほか、注射会場でも受け付けています。
- 🐾 駐車場の確保ができない会場もあるので、なるべく車の利用は控えてください。
- 🐾 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合があります。日程については、来場前に市ホームページか、保健衛生課に再度確認してください。

【問合せ】 保健衛生課（☎ 93-8395）
※かけ間違いに注意してください

【日程】

	とき	ところ
4/4 (月)	10:00~10:50	二名公民館駐車場（学園赤松町）
	11:20~12:10	西部公民館学園大和分館（学園大和町一丁目）
	13:50~14:10	黒谷公園駐車場（中町）
4/5 (火)	10:00~10:20	石打集落センター（月ヶ瀬石打）
	10:45~11:25	月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
	13:15~13:55	柳生公民館（柳生町）
4/6 (水)	14:35~15:05	東部出張所（大柳生町）
	9:50~10:30	佐保台地域ふれあい会館（佐保台二丁目）
	11:10~12:00	ならまちセンター前広場（東寺林町）
4/8 (金)	13:40~14:10	明治連絡所（北永井町）
	14:40~15:00	春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
	10:00~10:30	京西公民館平松分館（平松一丁目）
4/11 (月)	11:00~11:40	京西公民館（六条西一丁目）
	13:20~13:40	七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
	10:00~10:40	済美地域ふれあい会館（南京終町）
4/12 (火)	11:20~12:00	緑ヶ丘球場駐車場（奈良阪町）
	13:40~14:00	北人権文化センター（川上町）
	14:30~15:30	なら100年会館北側駐輪場（三条宮前町）
4/13 (水)	10:00~10:40	なかやま会館（中山町）
	11:10~11:50	平城公民館（秋篠町）
	13:30~14:20	平城東公民館（朱雀六丁目）
4/15 (金)	10:00~10:30	南部生涯スポーツセンター（杏町）
	11:10~12:00	西部生涯スポーツセンター（中町）
	13:40~14:30	富雄南公民館（中町）
4/18 (月)	9:40~10:00	精華連絡所駐車場（高樋町）
	10:30~11:00	南部公民館（山町）
	11:30~11:50	市営住宅集会所人権交流センター（横井一丁目）
4/19 (火)	13:30~14:10	東市連絡所（古市町）
	10:00~10:50	北部会館駐車場（右京一丁目）
	11:20~12:00	とみの里地域ふれあい会館（中山町西二丁目）
4/20 (水)	13:40~14:10	登美ヶ丘公民館駐車場（中登美ヶ丘三丁目）
	14:50~15:40	富雄公民館駐車場（鳥見町二丁目）
	10:00~10:30	農畜産物処理加工施設駐車場（針ヶ別所町）
4/22 (金)	11:00~11:30	都祁体育館（都祁白石町）
	13:10~13:40	都祁福祉センター（藺生町）
	14:10~14:30	吐山公民館（都祁吐山町）
4/22 (金)	15:15~15:55	田原公民館（茗荷町）
	10:00~10:40	都跡地域ふれあい会館（四条大路五丁目）
	11:10~12:00	市立休日夜間応急診療所（柏木町）
4/22 (金)	13:40~14:30	ルートアリーナ奈良駐車場（法蓮佐保山四丁目）
	10:00~10:30	みささぎ会館（山陵町）
	11:10~11:50	伏見公民館（青野町二丁目）
4/22 (金)	13:30~14:20	伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
	14:50~15:30	学園朝日町・学園朝日元町公民館（学園朝日町）





3月は自殺対策強化月間です



自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であると言われていています。市では新型コロナウイルスの感染拡大を背景に、女性や若い人の自殺者数が増加しており、経済的な苦境や、孤立に陥る人も増えています。市民の誰もが自殺に追い込まれることのないまちを実現できるよう、SOSを見逃さず自殺対策につなげていきたいと考えています。



悩みを抱えている人へ

支えてくれる人や場所があります。
1人で悩まず、相談してみませんか。



臨床心理士のこころの健康相談

毎月第2・4月曜日 午後1時半～4時半 ※予約要
保健予防課 (☎ 93-8397 はぐくみセンター4階)



※かけ間違いに注意してください
◀くわしくはこちら

ためしてみませんか？

こころの体温計



ストレス度、落ちこみ度をチェック

ストレス度や落ちこみ度を
チェックしてみませんか。



▲くわしくは
こちら



その他にも、心の健康、学校問題、
女性の悩み等のさまざまな相談を行っています。
◀相談窓口一覧はこちら

自死遺族の相談



電話相談

よりそいの会あかり ☎ 35-7200

毎週火曜日 午前10時～午後4時

グリーフスペースなら ☎ 93-8397

毎週木曜日 午後1時半～4時半

※保健予防課を中継。かけ間違いに注意
してください

集い

自死遺族の集い

奇数月第4日曜日 午後2時～4時半

はぐくみセンター1階

グリーフスペースなら

毎月第4木曜日 午後1時半～4時

はぐくみセンター3階

※集いについての問合せは左記の電話相談窓口へ

「いのちの 大切さ」 標語



優秀賞 「しんどい時に言える雰囲気、気づける環境」 柏木 大河さん (13歳)



優秀賞 「知っている？心って、命の中にあるんだよ」 川村 玲斗さん (8歳)



最優秀賞 「大丈夫？その一言で笑顔の輪」 藤本 舜永さん (10歳)

自殺対策強化月間のイベント

ポスター展示

関西文化芸術高等学校の協力で、若者向けにポ
スターで啓発します。

【とき・ところ】

◆3月18日(金)まで はぐくみセンター1階

◆3月22日(火)～25日(金) 市庁舎1階連絡通路
市内の駅にも掲示予定。

本の展示 (3月中)

いのちの大切さに関する書籍等を展示

【ところ】市立図書館 (中央・西部・北部)

ゲートキーパー 養成講座

自殺のおそれがある人を早期
発見し、予防につなげるゲ
ートキーパーの養成を地域で
行っています。

※申込は保健予防課へ



くわしくはこちら▶

【問合せ】保健予防課 (☎ 93-8397) ※かけ間違いに注意してください

幼児教育・保育の無償化について

3～5歳児の幼児教育・保育を無償で受けることができます(0～2歳児は住民税非課税世帯等のみ)。下記のフローチャートを参考に、必要な人は必ず認定申請手続きをしてください。

※既に認定を受けている人や申請済みの人は手続き不要

【問合せ】 保育所・幼稚園課 (☎ 34-5086)

過去にさかのぼって認定をすることはできません。必ず利用開始日までに提出してください。



現在、利用(予定)している施設(保育所・こども園・幼稚園・認可外保育施設等)がある

保護者全員に保育を必要とする理由がありますか?
(例: 両親共働き、妊娠出産、疾病、介護、就学等)

利用している施設は?

通っている施設は?

こども園(保育部分)
保育所

施設型給付幼稚園
こども園(教育部分)
市立幼稚園

国立・私立幼稚園

ファミリー・サポート・センター事業
病児保育事業
一時預かり保育
認可外保育施設(企業主導型保育事業除く)

企業主導型保育事業

施設型給付幼稚園
こども園(教育部分)
市立幼稚園

国立・私立幼稚園

ファミリー・サポート・センター事業
病児保育事業
一時預かり保育
認可外保育施設



区分

A

B

C

D

E

F

G

無償化の対象外

無償化の対象外

区分	手続き	窓口	備考
A	不要	不要	保育料が0円になる通知を送付。ただし、給食費等の実費負担あり。
B	必要	保育所・幼稚園課	保育料が0円になる通知を送付。また、預かり保育の利用料を月額11,300円*1まで無償。
C	必要	保育所・幼稚園課	保育料が月額25,700円*2、預かり保育の利用料を月額11,300円*1まで無償。
D	必要	保育所・幼稚園課	利用料の合計額を月額37,000円*3まで無償。複数サービス利用も可。
E	確認要	通園している事業所	各事業所で手続き等を確認してください。
F	不要	不要	保育料が0円になる通知を送付。ただし、給食費等の実費負担あり。
G	必要	通園している園	保育料が月額25,700円*2まで無償。ただし、給食費等の実費負担あり。令和4年4月の入園予定者には、順次各園より申請書を配布済み。

*1 預かり保育は、利用日数に応じて月額の上限額が変わります(450円×利用日数)。また、住民税非課税世帯等の満3歳から満3歳後の最初の3月31日までは、月額16,300円が上限。預かり保育の提供時間が8時間未満または年間開園日数が200日未満の場合は、預かり保育以外に認可外保育施設等も対象

*2 教育部分の利用のみ、満3歳から対象。また、国立大学附属幼稚園は月額8,700円。国立特別支援学校幼稚部は月額400円

*3 0～2歳児(住民税非課税世帯等のみ)は、月額42,000円まで無償



令和4年度 会計年度任用職員

①保育士・幼稚園講師 ②看護師 を募集します



- 応募資格** ①保育士証または幼稚園教諭免許状を持つ人
②看護師免許証を持つ人
- 勤務先** 市立こども園・保育所・幼稚園
- 勤務時間** ①フルタイム(時差勤務有。パート勤務も随時受付。くわしくは別途相談)
②パートタイムのみ
- 給与** ①月給制。別途経験加算、昇給あり(パートは時給制)
②時給制
- 交通費** 自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く)
- 手当** ①期末手当、休日・時間外勤務手当
②時間外勤務手当
- 保険** 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
- 申込** 随時受付。面接後、採用を決定(履歴書と①保育士証か幼稚園教諭免許状の写し②看護師免許証の写し要)

【問合せ】保育総務課 (☎ 34-5493)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

\\ 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



遥斗くん(2歳3か月)
葵ちゃん(7か月)



とうまくん(2か月)



ふう
風くん(2歳2か月)



まなちゃん(1歳)



こうちゃん(10か月)



さえくん(7か月)



りつくん(11か月)



とうま
桃真くん(4か月)

自慢の写真を投稿しませんか?

本コーナーに掲載する写真を募集しています

◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風景写真等

◆エンジェルスマイル お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】秘書広報課 (☎ 34・4710)

応募は
こちら



奈良のスポーツを盛り上げ サッカー本田圭佑さん来訪

1月29日、世界で活躍するサッカー選手の本田圭佑さんが市を訪れ、仲川市長と市のスポーツ環境について意見交換を行いました。本田さんは現在、Jリーグチームの無い県を訪問し、各地域のスポーツ環境の現状を調査しています。「奈良は強豪の高校サッカー部があるのに、なぜか優れた人材が他の地域に流出している。スポーツを行う上で、とてもポテンシャルがある場所だと思う。」と話し、今後は本田さん自身が代表を務める会社の事業で、施設・設備面において、都市部と地方間での格差解消に向けて力になれたらと語りました。

2025年の大阪・関西万博や2031年に県内で開催予定の国民スポーツ大会等、大きな動きが予定される中、地方のスポーツを盛り上げられるよう、市でも引き続きスポーツの振興に取り組みみます。



〔写真〕市を訪れた本田圭佑さん。
現在、県内でも子ども向けにサッカー
スクールを展開している。

国内最古級の埴輪が 富雄丸山古墳で発見相次ぐ

市内の富雄丸山古墳は全長109メートル、国内最大級の円墳です。市教育委員会が発掘調査を進めており、今回、最新の調査から新たな事実が判明しました。

ひとつは、墳丘の1段目と2段目で異なる形式の埴輪が並べられていたことです（1段目に円筒埴輪、2段目に鱧付円筒埴輪）。これは国内でも例がなく、なぜ種類を変えたのか、その理由については現在調査中です。

また今回、祭祀で使われたとの見方もある「円形埴輪・家形埴輪」が出土。国内最古級と見られています。

どのような人たちが古墳時代の富雄に生きていたのか…私たちが壮大な歴史物語に導いてくれる富雄丸山古墳から、今後目が見えそうです。



〔写真右〕全景。手前に富雄川が見える
〔写真左〕円形埴輪の中に、家形埴輪
が納められた状態で出土。また墳丘
裾で排水施設も発見される等、興味
深い発見が相次いだ（2月3日撮影）。



子どもたちの一助に 国際 ソロプチミスト奈良が寄附

2月3日、国際ソロプチミスト奈良から、市子どもセンター開設（4月予定）にあたり、約100冊の書籍と本棚の寄附を受けました。

同団体は、奈良の地域社会への奉仕活動や、女性の教育・訓練のための支援等を行っており、今年で認証50周年となります。代表の高松会長は「事情があつて恵まれない境遇にある子どもたちに、少しでも温かい環境を用意してあげたい。今回の寄附がその一助になれば。」と語りました。

これを受け、仲川市長は「衣食住とはまた異なった意味を持つ寄附。本というアプローチで、奈良の子どもたちの心を支え・育てることで、自信を持って明日を生きていくための糧にして欲しい。」と感謝の意を伝え、まもなくオープンと同センターに大きな期待を寄せました。



〔写真〕市庁舎で行われた寄贈の様子。
（左）仲川市長（右）高松会長

公園遊具の 安全な遊びかた

【問合せ】公園緑地課 (☎ 34-4916)

遊具で楽しく遊ぶために、子どもたちと保護者のみなさんにぜひ知ってほしい10の注意事項です。市では、安全に遊べるよう公園遊具の維持管理をしていますが、けがや事故を完全に防ぐことはできません。子どもたちの創造性や主体性の向上、社会的・身体的・知的な発達を願い、より安全に遊具で遊ぶため、以下の注意事項を守ってください。



遊具で遊ぶ前の注意事項

【出典】日本公園施設業協会「なかよくあそぼうあんぜんに」

10のやくそく



1
ぬげにくい
くつをはく



2
マフラーなどひっかけり
やすいものはとる



3
うわぎのまえを
あけばなしにしない



4
ランドセルやかばんは
おいてあそぶ



5
ひもつき
てぶくろはしない



6
ゆうぐにひもは
まきつけない



7
ぬれたゆうぐで
あそばない



8
こわれたゆうぐで
あそばない



9
うえから
ものをなげない



10
とびおりない

デザイン経営で 再考する中小企業の 経営戦略セミナー

アフターコロナを見据え、市内の中小企業の事業再構築や経営戦略の見直しを支援するセミナーを開催します。デザインとビジネスの統合を実践するフロントランナーの人々の講演とパネルディスカッションにより「デザイン経営」をひも解きます。市場起点ではなく、自社の哲学・信念・伝統を起点に事業展開を考えている経営者の人はぜひ参加してください。

3月16日(水) 午後2時

県コンベンションセンター(三条大路一丁目)

講演

「自社の想いからビジネスをつくる～アート思考の経営～」

パネルディスカッション

「アフターコロナの中小企業経営戦略

～デザイン経営の実践～」

【出演者】近藤清人さん (SASI 代表)

延岡健太郎さん (大阪大学経済学研究科教授)

井上克昭さん (昌和莫大小社長)

【申込】申込フォームから電子申請

【定員】50人(オンラインは100人)

申込フォームはこちら▶



【問合せ】奈良商工会議所 中小企業相談所 (☎ 26-6222)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



リニア新駅を奈良市に

令和3年度の誘致に向けた取り組み

今年度も、市では新型コロナウイルスの感染リスクに配慮しながら、誘致活動を行いました。令和4年度も引き続き応援よろしくお祈りします。

■ 令和3年度リニア中央新幹線

奈良駅設置推進会議を书面開催しました

リニア中央新幹線中間駅の奈良市内への設置実現に向け、「決議」および「リニア奈良県駅設置に関する要望書」が採択されました。

■ 3つの候補地の周知

現在、市が提案している3つの中間駅候補地をしみんだより等で紹介し、その魅力を発信しました。



◀リニア招き鹿：
りにまね公式 Instagram



リニア推進公式 Twitter ▶

【問合せ】観光戦略課 (☎ 34-5607)

3月の主な行事・市の催し

- 1日(火) 修二会 ※12日松明拝観不可。HP確認を
(～14日本行・15日だったん帽 東大寺二月堂)
市立高等学校卒業式
- 2日(水) 行基會大祭 (喜光寺)
- 6日(日) 二の午厄除祈願法要 (慈眼寺)
初午厄除祈願会 (西大寺)
- 9日(水) 人形供養 (正暦寺)
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 12日(土) 市立中学校卒業式
- 13日(日) 春日祭〈申祭〉(春日大社) ※拝観不可
- 15日(火) 御田植神事 (春日大社)
- 16日(水) 市立保育園・幼稚園・こども園卒園式
- 17日(木) 子ども安全の日
- 18日(金) 市立幼稚園・こども園・高等学校終業式
- 19日(土) 市立小学校卒業式
- 20日(日) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 24日(木) 市立小・中学校終業式
- 25日(金) 修二会花会式 (～31日 薬師寺) ※緑字は寺社
年中行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

新型コロナウイルス関連情報番組

毎日夕方に、ラジオ「ならどっと FM (78.4MHz)」で配信しています

その日の市内・県内の感染者の状況や感染予防に役立つワンポイント情報のほか、市から個人・団体や事業者への支援等の情報を届けます。ぜひ活用してください。

放送時間 (2分間)

■月～金曜日 午後5時45分～

■土・日曜日 午後5時半～



他にも市のお知らせを下記の時間に放送しています。

放送時間 (1分間)

■月～金曜日

午前8時10分～・11時半～、午後6時10分～

■土・日曜日

午前8時45分～、午後0時7分～・6時半～

【問合せ】秘書広報課 (☎ 34-4710)