

なら 子育て情報 ブック



ももいろ
いくじーか



子育て
カレンダー

もしもの時は

お出かけ
マップ

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子育て支援

保育所・
幼稚園・
認定こども園

小学校・
放課後児童
クラブ・児童館

発達・療育に
関する支援

ひとり親家庭
への支援

相談・
その他の支援

ホームページ・
SNS



2021年

奈良市 × 株式会社サイネックス



はじめに



子どもの誕生は親にとっても、社会にとっても大きな喜びであり、そのすこやかな成長はすべての人の願いです。

誰もが安心して子育てができるまちを目指して、奈良市ではさまざまな支援を行っています。「妊娠したら、子どもが生まれたら、どんな子育て支援サービスがあるんだろう?」「奈良市に引っ越してきたけれど、家の近くにどんな子育て施設があるんだろう?」

そんな皆様のための情報源として「なら子育て情報ブック」を作成しましたのでご活用ください。

令和3年5月

奈良市の子育て応援キャラクター ももいろいくじーか

いくじーか
Facebook



パパ パパジーカ

優しくおおらかなパパ。
家族を守る強い存在。

長女 バビナ

のんびりマイペース。
ちょっぴり生意気。

ママ ママジーカ

お出かけ大好き行動派。
3匹の子育てに奮闘中。

長男 バビノ

やんちゃな男の子。
ママに似て行動派。

「ももいろいくじーか」は
奈良市で子育てをがんばる
パパとママを応援するキャラクター。

Facebookでパパジーカが活動を更新
してるので是非チェックして下さい!



[https://www.facebook.com/
momoiroikujiika.official](https://www.facebook.com/momoiroikujiika.official)

二女 バビニ

末っ子で甘えん坊。
パパとママが大好き。



いくじーかの
子育てであるある

ここではみなさんから募集した「子育てであるある」を紹介します!
素敵な子育てエピソードでほっこりしちゃいましょう♡





INDEX

子育てカレンダー

4

- 子育てカレンダー 4

もしもの時は

6

- 救急医療 6
- 市立奈良病院 7
- 病児・病後児保育 7
- 診療所 8
- なら医療情報ネット 9
- 応急手当普及講習 9
- 防災グッズチェックリスト 10
- おうちの危険箇所チェック 12

お出かけマップ

14

- おでかけしよう！ 14
- 西部北 14
- 西部南 16
- 中央 18
- 南部 20
- 東部 22
- 地域子育て支援センター 24
- つどいの広場 25
- 子育てスポットすくすく広場 25
- 児童館の子育て広場 26
- 子育てスポット 26
- 市立図書館 27
- 子育てサークル 27

妊娠がわかったら

28

- 妊娠届 28
- 母子健康手帳の交付 28
- 妊婦健康診査 29

- 妊娠判定受診料公費負担制度 29
- マタニティー歯つばいチェック 29
- 入院助産 29
- 産前産後期間中の国民年金保険料免除 30
- はじめてのママパパサロン 30
- 妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会 31
- 「IKUMEN HANDBOOK for nara papa」の配布 31
- こそあどぶっく 31

赤ちゃんが生まれたら

32

- 出生届 32
- 出産育児一時金 32
- こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問事業） 33
- 児童手当 33
- 子ども医療費助成 34
- 乳幼児健康診査 34
- フツ化物塗布 34
- 予防接種 36
- 育児教室 40
- すこやかキッズ1・2・3 40
- きしゃぽっぽ教室（発達支援教室） 40

子育て支援

41

- 奈良市すまいるmamaサポート（産後ケア事業） 41
- 子育て短期支援事業 41
- ファミリー・サポート・センター事業 42
- エンゼルサポート事業 42
- 子育て支援アドバイザー 42
- 乳幼児と楽しむファーストブック 43
- キッズホリデークラブ 43
- 子ども向け・親子向け文化イベント 43
- 一時預かり 44
- 多子世帯支援 45
- 公共賃貸住宅における多子・子育て世帯向けの優先入居制度の活用 45

保育所・幼稚園・認定こども園

47

- 保育所 47
- 幼稚園 47
- 認定こども園 47
- 地域型保育事業 47
- 利用申請手続き 48
- 保育コンシェルジュのご案内 48
- 幼児教育・保育の無償化について 49
- 市立幼稚園と市立保育所の再編の取組について 49
- 保育所一覧 50
- 幼稚園一覧 51
- 認定こども園一覧 53
- 地域型保育事業一覧 54

小学校・放課後児童クラブ・児童館

55

- 小学校への入学 55
- 小学校の転入・転出 55
- 特別支援学校への就学 55
- 不審者情報等のメール配信「なら子どもサポートネット」 55
- 就学援助制度 56
- 小学校一覧 56
- 放課後児童クラブ 58
- 児童館 59

発達・療育に関する支援

60

- 子ども発達センター 60
- 障がい児親子通園室「みどり園」 60
- 障害児通所支援 60
- 児童扶養手当 62
- 特別児童扶養手当 62
- 心身障害者医療費助成 62
- 障害児福祉手当 62
- 自立支援医療（精神通院医療） 63
- 一般精神障害者医療費助成事業 63
- 精神通院精神障害者医療費助成 63
- 未熟児養育医療 63

- 自立支援医療（育成医療） 63
- 小児慢性特定疾病医療 63
- 小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業 63

ひとり親家庭への支援

64

- 生活の支援 64
- 仕事の支援 65
- 母子保護の実施 65
- 交通遺児等援護事業 65

相談・その他の支援

66

- 妊娠・出産・育児などの総合相談窓口 66
- 子育て相談 66
- 養育費等相談 66
- 子どもの予防接種相談 66
- 小児慢性特定疾病児の療養相談 67
- 家庭児童相談 67
- 発達相談 67
- 教育相談 67
- ひとり親家庭等相談 68
- 女性問題相談 68
- 虐待通告 68
- 奈良市子ども家庭総合支援拠点 69
- すこやかテレフォン事業 69
- 奈良市フォスターサポート（里親支援） 69
- 不妊治療の支援・助成 69

★コラム★子育ての疑問

70

ホームページ・SNS

71

- ホームページのご案内 71
- LINEスタンプ 71
- なら子育て応援団 72



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



	妊娠時期	出産～3か月	3～6か月		6か月～1歳	1歳～3歳	3歳～就学前	就学後～
届出	●妊娠届 P28	●出生届 P32						
健康診査	妊婦健康診査 P29		4か月児健康診査 P34		10か月児健康診査 P34	1歳7か月児健康診査 P34 フツ化物塗布 P34	3歳6か月児健康診査 P34	
手当・助成	妊娠判定受診料公費負担 P29 入院助産 P29	出産育児一時金 P32 児童手当 P33 子ども医療費助成 P34						
予防接種	~~~~~ 予防接種の 詳細はP36～ ~~~~~ ●ヒブ感染症 ●BCG ●二種混合 ●ヒトパピローマウイルス感染症 ●小児肺炎球菌感染症 ●水痘(水ぼうそう) ●麻疹風しん(MR) ●B型肝炎 ●4種混合又はポリオ ●日本脳炎 ●ロタウイルス							
子どもを預ける		子育て短期支援事業 P41			一時預かり P44			
		保育所・認定こども園 P47						
		地域型保育事業 P47						
			ファミリー・サポート・センター事業 P42				幼稚園 P47	放課後児童クラブ P58
支援・交流・教室	マタニティー歯っぴいチェック P29	はじめてのママパパサロン P30	こんにちは赤ちゃん訪問 P33	5か月児ばくばく教室 P40		1歳0か月児歯びか教室 P40		
	地域子育て支援センター、つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット P24				～27		キッズホリデークラブ P43	
	妊娠・出産・育児などの総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) P66							
	妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会 P31					すこやかキッズ1・2・3 P40		~~~~~ もしもの時は!? 救急医療 P6 ~~~~~
	エンゼルサポート事業 P42	奈良市すまいるmamaサポート P41						

もしものは

病気・けが

救急医療

こども救急電話相談

☎ #8000 (携帯電話・プッシュ回線)
0742-20-8119 (IP電話・ダイヤル回線)

相談日時

月曜日～金曜日18:00～翌日8:00
土曜日13:00～翌日8:00
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
8:00～翌日8:00 ※24時間

対応者

専門の看護師(必要に応じて医師)

対象者

奈良県内に住む15歳未満の子ども及びその家族等



休日夜間応急診療所

場所

柏木町519番地の28(奈良市総合医療検査センター(メディカルなら)南隣)
☎0742-34-1228

◎休日診療 日曜日、祝日、年末年始
(12月30日～1月3日)

診療時間

10:00～19:00
(ただし、12:00～
13:00は休憩時間)

受付時間

9:30～18:30

診療科目

内科、小児科

◎土曜診療 年末年始を除く

診療時間

15:00～19:00

受付時間

14:30～18:30

診療科目

内科、小児科

◎夜間診療 毎日

診療時間

22:00～翌朝6:00

受付時間

21:30～翌朝5:30

診療科目

内科、小児科

※小児科医は休日・土曜診療と水曜日・日曜日・祝日の22:00～翌朝6:00、月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日は22:00～0:00に配置。



休日歯科応急診療所

場所 左京五丁目3番地の1(奈良市総合福祉センター2階)
☎0742-70-4182

◎休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間 10:00～16:00(ただし、12:00～13:00は休憩時間)

受付時間 9:30～11:30、13:00～15:30



市立奈良病院

場所 東紀寺町一丁目50番1号
☎0742-24-1251

診療日 月曜日～金曜日午前・午後※ 土曜日午前※

休診日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

診療時間 9:00～17:00(ただし、土曜日は12:30まで)

受付時間 8:30～11:30

診療科目

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、脳神経内科、血液・腫瘍内科、心療内科、糖尿病内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、脳神経外科、乳腺外科、整形外科、形成外科、精神科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、臨床検査科、麻酔科、歯科、総合診療科(院内標榜)、感染制御内科(院内標榜)、脳血管内治療科(院内標榜)、緩和ケア科(院内標榜)

※月曜日～金曜日の午後と土曜日の午前の診療は、診療科により休診があります。病院へ直接お電話していただくか、病院のホームページ(<http://www.nara-jadecom.jp/>)でご確認ください。

病児・病後児保育

児童が病気や病気の回復期で、保護者の仕事の都合等で家庭での保育が困難な場合、児童を一時的に専用施設で預かります。

病児保育

◎実施場所

いちご保育園(市立奈良病院敷地内)

※開園時間の後1時間の延長あり

東紀寺町一丁目21番
☎0742-24-1252

きらきら保育園(すくすくこどもクリニック内)

※開園時間の前後1時間の延長保育あり(前延長の利用は前日までですくすくこどもクリニックにて受診された方に限ります)

菅原町648-1
☎0742-40-3940

mランド保育園(Mキッズクリニック敷地内)

※開園時間の前30分、後1時間の延長保育あり

西登美ヶ丘二丁目11番13号
☎0742-53-5315

◎料金 日額2,000円、延長保育料、飲食費等の実費負担あり

◎利用期間 1回の利用につき7日以内 月曜日～金曜日8:30～17:00

病後児保育

◎実施場所・利用期間

あかねほっとルームこぼと
(あかね保育園内)

秋篠新町270番地
☎0742-52-4321

1回の利用につき7日以内
月曜日～金曜日8:00～18:00

ギンモクセイ
(佐保山こども園内)

法蓮町1368番地
☎0742-23-5512

1回の利用につき7日以内
月曜日～金曜日8:30～17:30

◎料金 日額2,000円、飲食費等の実費負担あり

子育て
あるある

バナナを皮ごと食べてた。 朝ごはんのあとなのに、こっそり食べてる姿に笑いました。

もしもの時は

診療所

◎田原診療所

場所	横田町336番地の1 (田原公民館横田分館1階)
電話	☎0742-81-0027
診療日	火曜日・水曜日・金曜日
診療時間	13:30～16:00
受付時間	13:00～15:30

◎柳生診療所

場所	邑地町2786番地
電話	☎0742-94-0210
診療日	月曜日～金曜日
診療時間	9:00～12:00 13:30～16:00
受付時間	8:30～11:30 13:00～15:30

※火曜日・木曜日の午後は、「往診」、「検査」、「検診」等のため通常診察はできません。

◎興東診療所

場所	大柳生町4254番地
電話	☎0742-93-0130
診療日	月曜日・木曜日
診療時間	13:30～16:00
受付時間	13:00～15:30

◎月ヶ瀬診療所

場所	月ヶ瀬尾山2790番地
電話	☎0743-92-0030
診療日	月曜日～金曜日
診療時間	9:00～12:00 13:30～16:00
受付時間	8:30～11:00 13:00～15:30

※午後は、「往診」や「健診」で医師が不在となる場合があります。

◎都祁診療所

場所	都祁白石町1084番地
電話	☎0743-82-1411
診療日	月曜日～土曜日 (土曜日については第1・第3土曜日が診療日)
診療時間	9:00～12:00 17:00～19:00
受付時間	8:30～11:30 16:30～18:30

※木曜日の午前診療は、内科・整形外科です。

※火曜日・木曜日・土曜日の夜間診療は、休診です。

※月曜日・火曜日・水曜日・金曜日の午後は、「予防接種」、「乳児・保育所・学校健診」、「往診」等を実施しています。

※実施日の詳細については診療所へご確認をお願いします。

なら医療情報ネット

奈良県の医療機関からお医者さんを検索することができます。

ホームページアドレス

[http://www.qq.
pref.nara.jp/](http://www.qq.pref.nara.jp/)



※画面は令和3年3月のものです

応急手当普及講習

問

消防局救急課

☎0742-35-1190 FAX:0742-33-7270

乳幼児のおられるご家庭や出産予定の方々を対象に、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使用方法、乳幼児に多い怪我の処置等を学びます。

講習会名	普通救命講習Ⅲ
開催日／時間	奇数月の第3木曜日9:30～12:30（3時間）
講習場所	奈良市防災センター (奈良市八条五丁目404番地の1 ☎0742-35-1190)
内容	心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法など
定員	20名
参加料	無料
申し込み方法	講習会の前日までに、消防局救急課へお電話にて申し込みください。
その他	講習修了時に「普通救命講習修了証」を発行します。 ベビーベッド・授乳室あり。

子どもを
守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう！

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

もしもの時は

緊急避難

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 止血パッド
- ☒ 笛 
- ☒ お菓子 
(キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し)
- ☒ 抱っこ紐 
(ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)

常にバッグに入
れておき、誰で
もすぐにわかり
使えるように！

抱っこ紐はバッ
グに入る軽量
タイプや、ウエ
ストに収納する
タイプが持ち
歩きに便利！



自宅から避難

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット 
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分(特に下着)
- ☒ おむつ3日分 
- ☒ おしりふき(ウェットティッシュ)
- ☒ 粉ミルク3日分 
- ☒ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- ☒ 子どもの食料3日分(月齢に合っ
た好きな物)
- ☒ 離乳食スプーン 
- ☒ 食品用ラップ(スプーンや皿に巻け
ば汚さず使える)
- ☒ 紙コップ&ストロー 
- ☒ 軽くて小さいおもちゃ 

着て行く



個包装の
物が便利！

おり紙

災害後自宅を
過ごすための

非常用備蓄に プラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

- ☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)
- ☒ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

- ☒ 粉ミルク7日分
- ☒ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！ 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！



もしもの時は

☒ 買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



☒ 子どもの食べられるものを用意しよう！

日持ちするお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



わーい！

年に1回、
中身を見直そう

☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

（ママでも持てたよ）



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さが一度確認してみてください。

☒ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。



子育て
あるある

3才の長女とパパが全力で
アンパンマンごっこ！

ちょっとおかしな会話でみんなで大爆笑！！

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子どもの目線で見ると危険がいっぱい！

ベランダ

踏み台があると登って…(転落)
ベランダの柵の幅は大丈夫？

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要。

階段

転倒・転落

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気(スチーム)をさわってのやけど、コードをひっぱる・かじる

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル

テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるけが

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは誤飲の可能性があり危険！

テレビ

テレビの落下によるけが

暖房器具

湯気(スチーム)をさわってのやけど

風呂場

浴そうへの落下
せっけん・シャンプーなどの誤飲

タバコ

誤飲・ライターでのやけど

ドア

指をはさむ、頭をぶつける
開く部分だけでなく、付け根の間隙も危険！

洗面台

カミソリ、歯ブラシでのけが
洗剤などの誤飲
洗濯機への落下
最近増えてきたタブレットタイプの洗剤は、お菓子に見える可能性も！

ソファ

転落

観葉植物

葉っぱや土の誤飲

たんす、棚

引き出しでの指づめ

トイレ

便器への落下

化粧台

小物や化粧品品の誤飲
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険！

ベビーベッド

落下

なら子育て情報ブックが電子書籍に!!

「なら子育て情報ブック」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます！

無料
閲覧に伴う通信料はご負担ください

iPadアプリ版 iPhoneアプリ版
Androidアプリ版 電子書籍QRコード▶



おでかけしよう!

〈西部北〉

場所 マップ 設備 その他

保育所・幼稚園・こども園 児童館・図書館・公民館
市役所・各出張所・各行政センター等 病院・診療所 地域子育て支援センター
公園 つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット



中登美

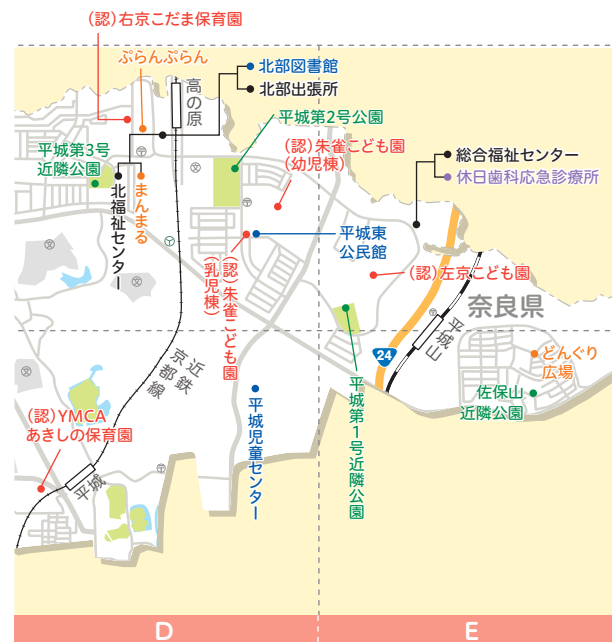


中登美ヶ丘一丁目1994-3D21
(中登美キッズプラザみどり)
P14/B-1 トイレ、駐車場(9台)

学園北一丁目9-1
(パルディ学園前II6階)
P14/B-2 トイレ、駐車場



Saya



中登美ヶ丘近隣公園



中登美ヶ丘三丁目6番
P14/B-1 トイレ、遊具

ぶらんぶらん



右京一丁目3-4
サントウタウンプラザ
すずらん館2階
P15/D-1
トイレ、駐車場

平城第2号公園

朱雀二丁目12
P15/D-1
トイレ、遊具

平城第3号近隣公園



右京三丁目18
P15/D-1
トイレ、遊具

お出かけマップ

お出かけマップ

子育て
あるある

ママ怒らない! あやちゃんが怒る!! 悪いことをして怒っている時、逆ギレしてきました。

子育て
あるある

仲良し姉弟、寝てても仲良し 夜寝ている2人をふと見ると寝相が同じだった。

おでかけしよう！

く西部南く

場所 マップ 設備 その他

保育所・幼稚園・こども園 児童館・図書館・公民館
市役所・各出張所・各行政センター等 病院・診療所 地域子育て支援センター
公園 つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット

お出かけマップ

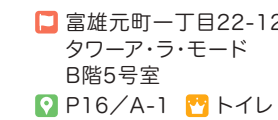


とみお

三松三丁目659-4
P16/A-1
トイレ、駐車場



お陽さま

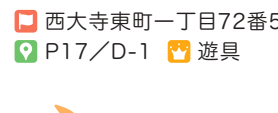


富雄元町一丁目22-12
タワー・ラ・モード
B階5号室
P16/A-1 トイレ



黒谷公園

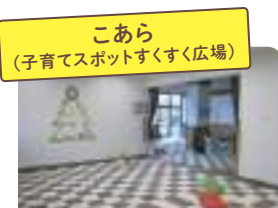
中町2877
P16/A-2
トイレ、遊具



西大寺東町一丁目72番5
P17/D-1 遊具

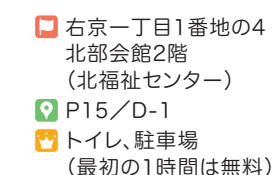


西大寺近隣公園



こあら
(子育てスポットすくすく広場)

百楽園一丁目9-13
(西福祉センター)
P14/B-2
トイレ、無料駐車場



右京一丁目1番地の4
北部会館2階
(北福祉センター)
P15/D-1
トイレ、駐車場
(最初の1時間は無料)



まんまる
(子育てスポットすくすく広場)



おでかけしよう!

〈中央〉

場所 マップ 設備 その他

●…保育所・幼稚園・こども園 ●…児童館・図書館・公民館
●…市役所・各出張所・各行政センター等 ●…病院・診療所 ●…地域子育て支援センター
●…公園 ●…つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット



ルート奈良鴻ノ池パーク

川上町461番地の1
P18/B-1
トイレ、無料駐車場

川上町461番地の1
P18/B-1
トイレ、無料駐車場



東之阪児童館



南京終町212-3
岡田マンション1階
P18/B-3 トイレ

雑司町469
P18/C-2



若草山



そらいろ

三条本町13-1
はぐくみセンター
(奈良市保健所・教育総合センター)2階
P18/A-2 トイレ、駐車場



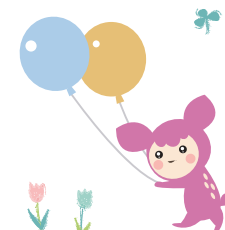
ふう

菅原町367
伏見こども園2階
ぼかぼかルーム
P16/C-2 トイレ



東山緑地

白毫寺町340
P18/C-3 トイレ、遊具



子育てあるある 寝言で「あーった…」 親が寝ようとした時にいきなり寝言を一言。1歳でも寝言って言うんですね!!

子育てあるある 弟に「これあげる!!」と言った時。

お兄ちゃんが自分の物を弟に貸してあげる。兄としての自覚が少し芽生えたのかな?

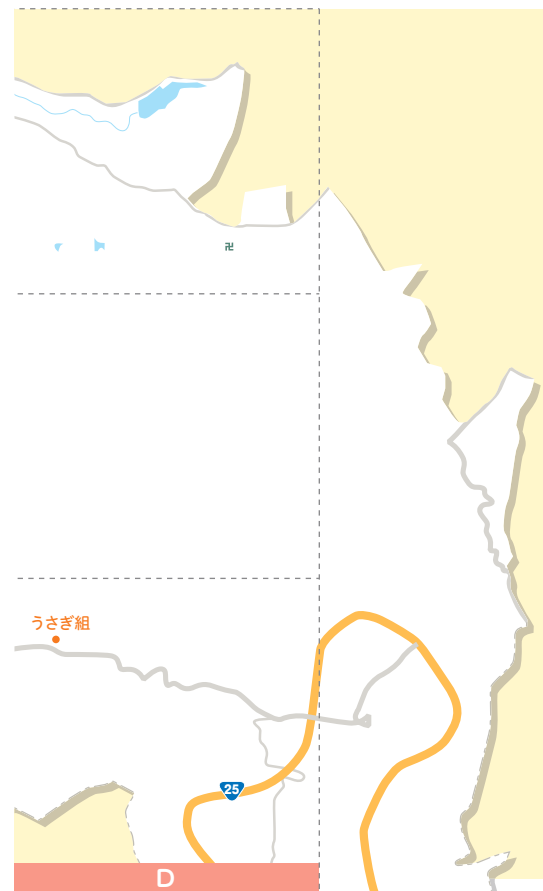
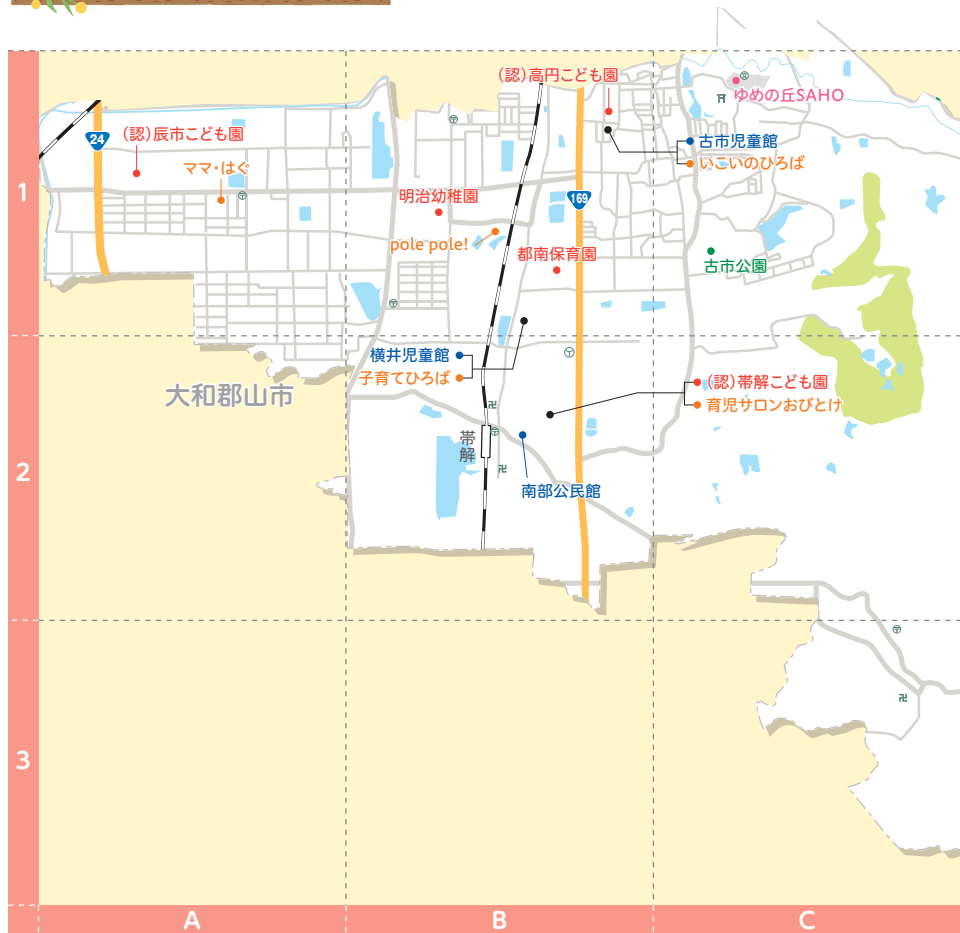
おでかけしよう!

〈南部〉

場所 マップ 設備 その他

保育所・幼稚園・こども園 児童館・図書館・公民館
市役所・各出張所・各行政センター等 病院・診療所 地域子育て支援センター
公園 つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット

お出かけマップ



ゆめの丘SAHO



鹿野園町806
(奈良佐保短期大学3号館)
P20/C-1 トイレ、駐車場

古市公園



古市町98番1
P20/C-1 トイレ、遊具

横井児童館



横井五丁目337番地の2
P20/B-1 トイレ、無料駐車場

古市児童館



古市町1263番地
P20/B-1 トイレ、無料駐車場



お出かけマップ

おでかけしよう!

〈 東 部 〉

場所 マップ 設備 その他

保育所・幼稚園・こども園 児童館・図書館・公民館
市役所・各出張所・各行政センター等 病院・診療所 地域子育て支援センター
公園 つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット



東部南端地域



都祁福祉センター



- 蘭生町1922番地8
- P23/D-2
- トイレ、遊具、無料駐車場
- 休館日:月曜日、祝日の翌日(日曜日・火曜日を除く)、年末年始(12/29~1/3) ※りりーべるずは日曜日休み

都祁福祉センター内

りりーべるず
(つどいの広場)



月ヶ瀬福祉センター



- 月ヶ瀬尾山1124番地
- P23/D-1 トイレ、遊具、無料駐車場
- 休館日:月曜日、祝日の翌日(日曜日・火曜日を除く)、年末年始(12/29~1/3)



都祁生涯スポーツセンター

- 都祁馬場町846番地の5
- P22/B-3 トイレ、遊具、無料駐車場
- 休場日:水曜日、祝日の翌日、12/26~1/5



子育て
あるある

ソファにねそべって「あー」といいながら
お茶を飲んでいてお父さんみたいでした。

施設一覧

問 子ども育成課

☎0742-34-5042 FAX:0742-34-4796

子育て広場(地域子育て支援センター、つどいの広場、子育てスポットすくすく広場、児童館の子育て広場、子育てスポット)は、対象が概ね0～3歳の児童(児童館の子育て広場は乳児～就学前の児童)とその保護者で、申込不要・無料です。また、妊婦の方もご利用いただけます。

地域子育て
支援センター

- ☑ 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- ☑ 専門職による子育て等に関する相談ができます。
- ☑ 地域の子育て関連情報を提供します。
- ☑ 子育て及び子育て支援に関するいろいろな講座をします。
- ☑ 子育てサークルへの援助等をします。
- ☑ 地域の公民館等へ出向いての子育て支援講座などを行います。

名称	住所	開催日時※	問合せ	マップ
そらいろ♥	三条本町13-1 (はぐくみセンター2階)	月曜日～金曜日 9:00～17:00	☎0742-33-5560	P18 A-2
中登美♥	中登美ヶ丘一丁目 1994-3D21 (中登美キッズプラザみどり)	火曜日～土曜日 9:00～17:00	☎0742-44-2250	P14 B-1
ゆめの丘 SAHO	鹿野園町806 (奈良佐保短期大学3号館)	月曜日～金曜日 10:00～16:00 第2土曜日 10:00～12:00	☎0742-61-5130	P20 C-1
とみお	三松三丁目659-4	月曜日～金曜日 10:00～16:00	☎0742-40-2255	P16 A-1
Saya	学園北一丁目9-1 パラディ学園前Ⅱ6階	火曜日～土曜日 10:00～16:00	☎0742-47-7837	P14 B-2
Peace♥	秋篠新町270 (あかね保育園)	月曜日～土曜日 (水曜日除く) 10:00～16:00	☎0742-81-3262	P14 C-2

※祝日、年末年始は休み。♥一時預かりを実施しています。

つどいの広場

- ☑ 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- ☑ 子育て等に関する相談ができます。
- ☑ 地域の子育て関連情報を提供します。
- ☑ 子育て及び子育て支援に関するいろいろな講座をします。

名称	住所	開催日時※	問合せ	マップ
ぷらんぷらん♥	右京一丁目3-4サントウンプ ラザズらん館2階	月曜日～土曜日 (木曜日除く) 10:00～16:00	☎0742-72-1941	P15 D-1
ノル	南京終町212-3 岡田マンション1階	月曜日～金曜日 10:00～16:00	☎0742-24-3305	P18 B-3
お陽さま♥	富雄元町一丁目22-12 タワーア・ラ・モードB階5号室	火曜日～土曜日 10:00～16:00	☎0742-41-5888	P16 A-1
マザーリーフ	西大寺東町二丁目4-1 近鉄百貨店6階	月曜日～土曜日 (木曜日除く) 10:00～16:00	☎0742-33-3030	P17 D-1
りりーべるず♥	藺生町1922-8 (都祁福祉センター)	火曜日～土曜日 10:00～16:00	☎0743-82-2624	P23 D-2
ふう★	菅原町367 伏見こども園 2階ぽかぽかルーム	月曜日～木曜日 10:00～15:30	☎0742-43-0002	P16 C-2

※祝日、年末年始は休み。りりーべるずは祝日の翌日(火曜日を除く)も休み。

ふうは毎月第2木曜日(4月・8月を除く)も休み。

♥一時預かりを実施しています。★3歳児は未就園児のみが利用対象です。

子育てマスポット すくすく広場

- ☑ 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- ☑ 子育て等に関する相談ができます。
- ☑ 地域の子育て関連情報を提供します。
- ☑ 子育て及び子育て支援に関するいろいろな講座をします。
- ☑ 福祉センターの一角で実施しています。

名称	住所	場所	開催日時※	問合せ	マップ
こあら	百楽園一丁目9-13	西福祉 センター	火曜日～土曜日 10:00～16:00	☎0742-41-3151	P14 B-2
まんまる	右京一丁目1番地の4 北部会館2階	北福祉 センター		☎0742-71-3501	P15 D-1

※祝日の翌日、年末年始は休み。



児童館の 子育て広場

- ☑ 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- ☑ 子育て等に関する相談ができます。
- ☑ 地域の子育て関連情報を提供します。
- ☑ 子育て及び子育て支援に関するいろいろな講座をします。

名称	住所	場所	対象	問合せ	マップ
いこいのひろば	古市児童館 (古市町1263)	月曜日～金曜日 9:00～12:00	乳児～就学前 の児童と その保護者	0742-62-7300	P20 B-1
子育てひろば	横井児童館 (横井五丁目337-2)			0742-62-0307	P20 B-1
親子ひろば	東之阪児童館 (川上町461-1)			0742-27-8263	P18 B-1

※祝日、年末年始は休み。

子育てスポット

- ☑ 月に1～2回、3時間程度、主に幼稚園や公民館などの一室を利用して、子育て親子が集まって遊べるスペースを開きます(開催時間中、出入り自由)。
- ☑ 子育て等に関する相談ができます。
- ☑ 地域の子育て関連情報を提供します。
- ☑ 子育て及び子育て支援に関する講座を行う時もあります。

名称	場所	住所	マップ
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館	平松一丁目24-1	P16 C-2
	伏見南幼稚園	宝来五丁目5-3	P16 C-2
育児サロンおびとけ	帯解こども園	柴屋町20	P20 B-2
子育てサロン天使の広場	伏見こども園	菅原町367	P16 C-2
いないいないばあ	済美幼稚園	西木辻町28	P18 B-2
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥公民館	紀寺町984	P18 B-2
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター “ふらっと”	三碓町2204	P16 A-1
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター	月ヶ瀬尾山1124	P23 D-1

名称	場所	住所	マップ
はあと	西部公民館	学園南三丁目1-5	P16 B-1
ぱふ	富雄第三幼稚園	帝塚山南二丁目11-2	P16 A-2
おやこひろば	中部公民館	上三条町23-4	P18 B-2
なかよしクラブ	興東公民館	大柳生町3633	P22 B-1
子育てのんびり空間	春日公民館	南京終町一丁目86-1	P18 B-3
ぶよ☆ぶよの会	京西公民館	六条西一丁目3-43-2	P16 C-3
田原子育て広場	どんごが丘コミュニティ広場 (旧田原幼稚園)	横田町199-1	P22 A-2
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館	西九条町二丁目2-44	P20 A-1
二名にここに広場	二名公民館	学園赤松町3684	P14 B-2
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園	西大寺赤田町一丁目6-2	P16 C-1
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園	佐保台三丁目902-352	P15 E-2
いちご組	旧あやめ池幼稚園	あやめ池南九丁目948-1	P16 B-1
pole pole!	南部公民館明治分館	北永井町508-2	P20 B-1
子育てママのひととき	三笠公民館	大宮町四丁目313-3	P18 A-2
うさぎ組	旧精華幼稚園	高樋町1239-1	P21 D-3

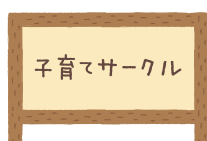
※開催日時は「奈良市のホームページ」をご覧ください。子ども育成課までお問い合わせください。



☑ 各館に授乳室を設置しています。
(中央図書館のみならまちセンター1階に設置)

名称	住所	開館時間※	問合せ	マップ
中央図書館	東寺林町38番地 ならまちセンター内	9:30～19:00	0742-26-6101	P18 B-2
西部図書館	鶴舞町西町1番21		0742-45-5669	P14 B-2
北部図書館	右京一丁目1番地の4 北部会館4階		0742-72-2291	P15 D-1

※中央・西部図書館児童室は土・日・祝のみ上記の開館時間。
祝日を除く火曜日～金曜日は17:00までです。



問 子ども育成課 ☎0742-34-5042 FAX:0742-34-4796

乳幼児と保護者が集まって、子育てに関する学習や情報交換、その他の活動を行う子育てサークルの登録を行い、紹介しています。登録一覧表は「奈良市のホームページ」に掲載しています。



妊娠がわかったら



★ 妊娠届

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

医療機関で妊娠の判定を受けたら、早めに妊娠届を出して母子健康手帳の交付を受けましょう。

★ 母子健康手帳の交付

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

母子健康手帳は妊娠出産の経過、お子さんの乳幼児健診、予防接種の記録等大切な成長記録となります。

対 象 者 奈良市に住所を有する妊婦

交付窓口

- はぐくみセンター内 母子保健課
住所:三条本町13-1 3階
- 母子保健課分室(市役所内)
- 都祁保健センター
- 月ヶ瀬行政センター
- 各出張所(西部・北部・東部)

交付手続き

交付窓口に備え付けの妊娠届出書に必要事項を記入し、提出してください。

<必要事項>

- 妊娠の確定診断を受けた医療機関名又は助産所名、医師・助産師名
- 出産予定日、出産予定病院
- 妊娠週数
- 血液検査実施の有無等

交付窓口にて、母子健康手帳と妊婦健康診査補助券の交付を同時に行います。

持ち物(妊婦本人の場合)

- ①マイナンバー(個人番号)がわかるもの
 - ・個人番号カード、住民票の写し(個人番号記載あり)
 - ・通知カード(券面情報に変更なしの場合に限る)のいずれか。
- ②身元確認できるもの
 - ・運転免許証、パスポートなど
 - ※顔写真付き公的証明書なしの場合は保険証等、本人確認できるもの2点が必要。
 - (①で個人番号カード提示の場合、②は省略可)
 - 代理人(家族)の場合は母子保健課へお問い合わせください。

参考

外国語版の母子健康手帳については自費購入となります。

詳細は下記にお問い合わせください。

[連絡先]

母子保健事業団 ☎03-4334-1188

★ 妊婦健康診査

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

妊娠届出時に、母子の健康保持、異常の早期発見のために定期的に病院等で受けていただく妊婦健康診査費用の一部を助成するための補助券を交付します。妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を確認するだけでなく、医師や助産師等に妊娠・出産・育児に関する相談をして、安心して妊娠期間中を過ごせるように、妊婦健診を必ず受けましょう。

定期健診のめやす

妊娠23週まで	4週に1回
妊娠24～35週	2週に1回以上
妊娠36週以降	毎週1回

妊娠届出、母子健康手帳の交付、妊婦健康診査の補助券交付は下記の窓口になります。

交付窓口

母子保健課、市役所母子保健課分室、都祁保健センター、月ヶ瀬行政センター、西部・北部・東部出張所

★ 妊娠判定受診料公費負担制度

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

市民税非課税・生活保護受給世帯の方を対象に妊娠判定の受診料を上限7,000円まで助成します。

★ マタニティー歯っぴいチェック

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

日 時	月1回 詳細は「奈良市のホームページ」 「なら しみんだより」でお知らせ します。
場 所	はぐくみセンター 住所：三条本町13-1 2階
対象者	教室開催日に概ね妊娠16週以降 32週未満の妊婦
内 容	歯科健診、個別口腔衛生指導、 フッ化物塗布（希望者）
申し込み方法	電話又はFAXで母子保健課へ

★ 入院助産

問 子育て相談課 ☎0742-34-4804 FAX0742-34-4817

保健上必要があるにもかかわらず、経済的な理由により、病院や助産所での出産が困難である妊産婦のため、児童福祉法に基づいて出産費用を援助します（生活保護世帯や市民税非課税世帯のうち、費用の支払いが困難と認められた世帯が対象となります。）。

入院助産の利用可能な施設

- 奈良県総合医療センター
- 市立奈良病院（P7）

妊娠がわかったら

★ 産前産後期間中の国民年金保険料免除

問 国保年金課 ☎0742-34-4737 FAX0742-36-4546

届け出ができる人

国民年金第1号被保険者(日本国内に住む20歳以上60歳未満で、自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など)

保険料免除になる期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

届け出ができる時期・場所

出産予定日の6か月前から、国保年金課 国民年金係、出張所、行政センターで届け出をすることができます(出産後でも可能)。

届け出のときに必要なもの

届け出をする本人の年金手帳(または運転免許証、マイナンバーカード(顔写真付きのもの)など本人確認書類)、母子健康手帳

届け出をすることで…

産前産後期間の免除は、65歳から受け取る老齢基礎年金を計算する上で、保険料を納めた期間として反映されます。

産前産後期間の保険料を既に納めた場合であっても、届け出をすることで日本年金機構から保険料が還付されます。また、申請免除、納付猶予、学生納付特例期間と重複した場合であっても、産前産後期間の免除が優先されます。

その他

厚生年金保険や共済組合に加入中の方も同様の保険料免除制度があります。お勤め先へお問い合わせください。

妊娠がわかったら

★ はじめてのママパパサロン

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

初めての赤ちゃんを迎えるママパパが、楽しく子育てできるようもく浴実習や妊娠中、産後の生活について2回シリーズで開催しています。

日 時 「奈良市のホームページ」、「なら しみんだより」でお知らせします。

場 所 はぐくみセンター2階

対象者 教室開催日に妊娠22週以降32週未満の初妊婦とその夫

内 容 参加者や先輩ママとの交流「妊娠中、産後の生活、妊娠中の栄養について」の話、もく浴実習

申し込み方法 電話、FAX又は電子申請(インターネット)で母子保健課へ



いくじーカの正しいマスクのつけ方

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳にかける

3



隙間がないよう鼻まで覆う



★ 妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

問 都祁保健センター ☎0743-82-0341 FAX0743-82-0409

- 日 時 詳細は「奈良市のホームページ」、「都祁保健センターだより」でお知らせします。
- 場 所 つどいの広場りりーべらず(都祁福祉センター内P23 D-2)
- 対象者 妊婦(概ね32週未満)とその夫、1歳未満の乳児とその保護者
- 内 容 妊娠や出産に関する母親・父親同士の情報交流、子どもとの遊び、個別相談
- 申し込み方法 電話で都祁保健センターへ

★ 「IKUMEN HANDBOOK for nara papa」の配布

問 男女共同参画センター ☎0742-81-3100 FAX0742-25-0600

妻の妊娠～出産、子どもが生まれてから6歳になるまでに男性が知っておきたい情報を時系列に、男性目線でわかりやすく解説しています。

- 対象者 母子健康手帳交付者及び子育て中の希望者
- 場 所 市内の母子健康手帳発行窓口等

妊娠がわかったら

NEW!

★ こそあどぶっく



こどもの食事や発達についてなど、子育てに悩んだ時に役立つ情報が盛りだくさん!

子育て@なら(奈良市のホームページ)でダウンロードができます!(P71)

<https://www.city.nara.lg.jp/site/kosodate/1614.html>

ぜひご活用ください!



いくジーカの正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう。
- ・時計や指輪は外しておきましょう。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- 2 手の甲をのばすようにこすります
- 3 指先・爪の間に念入りにこすります
- 4 指の間を洗います
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします
- 6 手首も忘れずに洗います

子育て
あるある

「大丈夫よー。あやちゃんいるからね。」 優しくトントンしながら、ささやくように言ってくれました。

赤ちゃんが生まれたら



★ 出生届

問 市民課 ☎0742-34-4730 FAX0742-34-4799

届け出の期限	出生日を含む14日以内
届け出る人	父母、法定代理人、同居者、出産の立会者の順(届け出順位が定められています。)
届け出る場所	出生地、本籍地、届け出人の住所地・所在地のいずれかの市区町村役場
届け出のときに必要なもの	1 出生届書(医師又は助産師の出生証明が必要です) 2 印鑑 3 母子健康手帳
その他、注意すること	奈良市で届け出をされるときは、1～3のものを持って、届け出てください。

注:児童手当・子ども医療費助成制度は、子ども育成課で申請してください。

★ 出産育児一時金

問 奈良市国民健康保険に加入されている方は 国保年金課 ☎0742-34-4736 FAX0742-34-1184

※ただし、他の医療保険から国民健康保険に加入されて半年以内に出産(医療保険本人の加入期間が1年以上)の場合は、以前加入されていた医療保険者より支給されます。

※その他の医療保険に加入されている方は、加入されている医療保険者にお問い合わせください。

出産育児一時金を受け取るには、医療保険の加入者本人が医療保険者に申請することが必要です。原則、出産育児一時金として40万4千円支給されます。

※産科医療補償制度に加入する病院などで出産の場合は、1万6千円を加算し42万円です。

出産育児一時金の直接支払制度

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から病院などに直接支払う仕組みです。手続きは保険証などを持参のうえ、出産を扱う病院などに直接支払いの利用を申し込みます。出産費用が出産育児一時金の支給額に満たない場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。



いくじかの正しい咳エチケット

★ 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチ
で口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳や
くしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

★ こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業)

生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべてのご家庭に、家庭訪問(体重測定・子育て情報のご案内等)をしています(無料)。

出産後、母乳育児の相談や育児の心配事がある方

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

緑色のはがき(母子健康手帳交付時に配付)の郵送又は電話連絡をお願いします。助産師か保健師が訪問します。

参考例

「1か月健診まで来てない」
「おっぱいをうまく飲ませられない」
「病院と家の環境が違ってよくわからない」 など

出生時体重が2,500g未満の赤ちゃん 問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

2,500g未満で生まれた赤ちゃんは生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要になるため、母子保健法に基づく届出をお願いします。

緑色のはがき(母子健康手帳交付時に配付)の郵送又は電話連絡をお願いします。助産師か保健師が訪問します。

特に心配がない方

問 子育て相談課 ☎0742-34-4804 FAX0742-34-4817

ご連絡をいただく必要はありません。赤ちゃんが2～3か月頃に、奈良市が委託している訪問員より、電話連絡のうえ訪問します。

※訪問の連絡は、訪問員からしますので、上記の電話番号以外から連絡が入る場合があります。

※この訪問は、児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。ご連絡がつかない場合は、お約束なしに訪問させていただく場合があります。

※この訪問は、子育て相談課と母子保健課で実施しておりますので、訪問結果は両課で確認させていただきます。

★ 児童手当

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042 FAX0742-34-4796

電話でのお問い合わせは、子ども育成課分室☎0742-34-5160までお願いします。

対象年齢手当月額

対象年齢	手当月額
0歳から3歳(3歳になる誕生日まで)	15,000円
3歳から小学校修了前(第1子、第2子)	10,000円
3歳から小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)	10,000円

※所得制限があります。所得制限以上の方は児童1人につき一律月額5,000円です。

※公務員は勤務先で支給されますので勤務先にお問い合わせください。

※手当は申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、誕生日や転出予定日が月末で請求手続が翌月になる場合、誕生日や転出予定日の翌日から15日以内に申請をすれば、誕生日や転出予定日の属する月の翌月分からの支給となります。

★ 子ども医療費助成

問 子ども育成課

☎0742-34-5042

FAX0742-34-4796

健康保険に加入している中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の子どもを対象に、保険診療の自己負担額から一部負担金を除いた額を助成します(保険適用にならないものや、入院時の食事療養費・生活療養費は除きます。)

一部負担金の額

通院	乳幼児	1医療機関につき月500円
	小・中学生	1医療機関につき月1,000円
入院	乳幼児・小・中学生	1医療機関につき月1,000円 (14日未満の入院は500円)
調剤薬局		一部負担金は不要です。自己負担額の全額を助成します。

※乳幼児の方については、令和元年8月診療分(県内医療機関に限る)から、窓口で一部負担金のみの支払で医療を受けることができます。

★ 乳幼児健康診査

問 母子保健課

☎0742-34-1978

FAX0742-34-5155

お子さんが順調に発育・発達しているかを確認し、子育てに関する悩みや心配事に対して育児相談を行っています。詳細は「なら しみんだより」でお知らせします。

4か月児健康診査	市内指定医療機関	生後4か月の乳児の問診、計測、小児科の健診を無料で行います。
10か月児健康診査		生後10か月の乳児の問診、計測、小児科の健診を無料で行います。
1歳7か月児健康診査	中央保健センター (はぐくみセンター2階)	1歳7か月～1歳8か月の幼児の問診、計測、歯科健診、歯科相談、診察、育児相談、栄養相談などを無料で行います。
3歳6か月児健康診査		3歳6か月～3歳7か月の幼児の問診、計測、歯科健診、歯科相談、診察、育児相談、栄養相談などを無料で行います。

★ フッ化物塗布

問 母子保健課

☎0742-34-1978

FAX0742-34-5155

むし歯予防のための歯科健診と歯みがき指導、フッ化物塗布を行います。申し込みにより、2歳0か月～2歳4か月の幼児に1回、無料で行います。詳細は「なら しみんだより」でお知らせします。

★ 予防接種

問 健康増進課 ☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145

予防接種はお子さん自身に免疫を作って病気を予防し、みんなが受けることによって病気の流行を抑えることができます。市内の登録医療機関で個別接種します。

※注意…「至るまで」、「未滿」は誕生日の前日になります。

生(生ワクチン)…病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたワクチン。
不活化(不活化ワクチン)…病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせたワクチン。

予防接種の種類	対象者※	標準的な接種年齢	接種回数	接種間隔	備考
ヒブ感染症	不活化	接種開始が生後2～7か月に至るまで	初回 3回	27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおいて2回目・3回目を接種	初回接種は生後12か月までに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。この場合、追加接種は可能であるが、初回接種に係る最後の接種終了後27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおいて1回。
		接種開始が生後7～12か月に至るまで	追加 1回	初回3回目接種終了後7か月以上、標準的には13月までの間隔をおいて1回	
			初回 2回	27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおいて2回目を接種	
			追加 1回	初回2回目接種終了後7か月以上、標準的には13月までの間隔をおいて1回	
小児肺炎球菌感染症	不活化	接種開始が生後2～7か月に至るまで	1回		
		接種開始が生後2～7か月に至るまで	初回 3回	標準的には生後12か月までに27日以上の間隔をおいて2回目・3回目を接種	初回2回目及び3回目の接種は生後24か月までに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。(追加接種は実施可能) また、初回2回目の接種が生後12か月を超えた場合、初回3回目の接種は行わないこと(追加接種は可能)。
			追加 1回	標準的には生後12～15か月以降に、初回3回目接種終了後60日以上の間隔をおいて生後12か月に至った日以降に1回	
			初回 2回	標準的には生後12か月までに27日以上の間隔をおいて2回目を接種	
			追加 1回	初回2回目接種終了後60日以上の間隔をおいて生後12か月に至った日以降において1回	
		接種開始が生後7～12か月に至るまで	2回	60日以上の間隔をおいて2回目	
B型肝炎	不活化	接種開始が生後2～7か月に至るまで	1回		
		接種開始が生後7～12か月に至るまで	1回		
B型肝炎	不活化	1歳に至るまで	生後2か月・3か月	初回 2回	初回1回目接種から27日以上の間隔で2回目
		1歳に至るまで	生後7～8か月	追加 1回	初回1回目接種から139日以上あけて3回目
ロタウイルス(経口ワクチン)	生	出生6週0日後～24週0日後まで(約5か月半まで)	2回	1回目から27日以上の間隔をおいて2回目を接種	※初回接種は出生14週6日後までに行うこと。出生15週0日後以降に初回接種を受けることは、腸重積症の発症率が高くなることからおすすめしていません。(2回目以降の接種は出生14週6日の前後いずれでも接種できます。)
		出生6週0日後～32週0日後まで(約7か月半まで)	3回	1回目から27日以上の間隔をおいて2回目・3回目を接種	

赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれたら

予防接種の種類	対象者※	標準的な接種年齢	接種回数			接種間隔	備考
BCG	生 1歳に至るまで	生後5～8か月	1回				
水痘 (水ぼうそう)	生 1歳～3歳に至るまで	1～1歳3か月までに初回接種を1回	2回			生後1歳以降に1回	※罹患した方は接種対象外となります。
		初回接種終了後6～12月までの間隔で1回				1回目から3か月以上あけて2回目を接種	
ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ (4種混合又はポリオ)	不活化 生後3か月～7歳6か月に至るまで	生後3～12か月	第1期	初回	3回	初回接種を20日以上の間隔をおいて2回目・3回目を接種	
		第1期初回3回目終了後12～18月		追加	1回	初回3回目終了後6か月以上あける	
ジフテリア 破傷風 (二種混合)	不活化 11～13歳未満	小学6年生	第2期		1回		小学校6年生で受けましょう(11～13歳未満の方は無料です。) ※実施期間にご注意ください。
麻しん 風しん (MR)	生 1歳～2歳に至るまで		第1期		1回		1歳のお誕生日がきたら受けましょう。
		平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	第2期		1回		5歳児(年長児)で就学前の一年間の間に受けましょう(4/1から翌年3/31まで)。 ※実施期間にご注意ください。
日本脳炎	不活化 生後6か月～7歳6か月に至るまで	3歳	第1期	初回	2回	初回1回目接種から6日以上の間隔をおいて2回目を接種	※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は特例措置として20歳に至るまで無料で受けることができます。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で日本脳炎第1期の予防接種が完了していない方は9歳～13歳未満の間で残りの接種回数を無料で受けることができます(詳しくは健康増進課までお問い合わせください。)
		4歳		追加	1回	初回2回目終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年あける	
	9歳～13歳未満	小学4年生	第2期		1回		
ヒトパピローマ ウイルス感染症	不活化 小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生	初回		2回	1か月もしくは2か月の間隔で2回目を接種	※現在、積極的に接種を勧めることを差し控えています。詳しくは奈良市のホームページをご確認ください。 ※ワクチンが2種類あり、初回接種の接種間隔がそれぞれ異なります。
			追加		1回	初回1回目の接種から6か月の間隔をあける	

- 接種間隔が外れた場合は、予防接種法に定められた定期予防接種ではなく、本人又は保護者の意思に基づく任意の予防接種(有料)となります。
- 平成25年1月1日生まれ以降のお子さんには、予診票綴りを送付しています。転入等で予診票綴りがお手元にない方は、「予防接種実施状況届」等をご提出ください。

★ 育児教室

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

母子保健課では下記の教室を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。
詳細は「なら しみんだより」でお知らせします。

5か月児ぱくぱく教室(離乳食教室)

生後5か月の赤ちゃん(第1子に限る)とその保護者を対象に、離乳食の進め方や育児についての教室を開催しています。

1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防教室)

1歳0か月児～1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者を対象に、むし歯予防の話と歯みがき実習等の教室を開催しています。

★ すこやかキッズ1・2・3

問 都祁保健センター ☎0743-82-0341 FAX0743-82-0409

日時	詳細は「奈良市のホームページ」、「都祁保健センターだより」でお知らせします。
場所	都祁保健センター
対象者	1歳児・2歳児・3歳児とその保護者
内容	子どもの食事とおやつの話、育児についての話、むし歯予防の話と歯みがき実習、母親・父親同士の情報交流、親子遊び、個別相談など。 年齢に応じた内容で開催しています。
申し込み方法	電話で都祁保健センターへ

★ きしゃぽっぽ教室(発達支援教室)

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

言葉がゆっくり、よく動きまわる、人見知りが強いなど、お子さんの発達や行動面に心配や不安を持っている保護者が、その子の発達段階に沿った関わりを考えたり、見直したりする機会として「きしゃぽっぽ教室」を開催しています。

心理相談員、保健師、保育士による教室です。一緒にお子さんのことを考えましょう。

対象者	幼児健康診査などの受診後に、発達相談(心理相談員・保健師による個別相談)を受け、教室に参加する親子
日程	全6回コース10:00～11:30
場所	はぐくみセンター2階
内容	グループワーク(保護者同士の交流会、心理相談員・保健師による勉強会など)・設定遊び・親子遊びなど



ベビーカーマークを知っていますか?

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。



ベビーカー
使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。



ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



★ 奈良市すまいるmamaサポート(産後ケア事業)

☎ 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

出産病院から退院後、同事業の利用可能な病院か助産所でお母さんと赤ちゃんのサポートをします。

内容と利用
日数上限

- 産後ショートステイ(宿泊型) 7泊まで
- 産後デイケア(日帰り型) 7日まで

利 用 料

住民税の課税状況に応じた利用料

対 象 者

- ①、②に該当する市内に住所を有する母親と4か月未満の子ども
- ①母親の体調不良、育児不安がある
- ②家族等から家事、育児等の十分な援助が受けられない
- ※医療行為の必要な方は利用できません。
- ※健診日、予防接種当日とその翌日は利用できません。
- ※利用中の体調により、医療機関への受診をおすすめする場合があります。

利用方法

希望日の原則3日前までに利用者本人の申請が必要です。

★ 子育て短期支援事業 ☎ 子育て相談課 ☎0742-34-4804 FAX0742-34-4817

児童を養育している家庭の保護者が、疾病や出張等の事由により、児童の養育が一時的に困難になった場合に利用できます。ただし、所得に応じて保護者の費用負担があります。

ショートステイ事業

1日24時間、7日間を限度に、児童を児童福祉施設等で預かります。

トワイライトステイ
事業

6か月以内で、1日4時間を限度に、14:00～22:00の間で、児童福祉施設等への通所により児童を預かります。

★ ファミリー・サポート・センター事業

問 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局(はぐくみセンター2階)

☎0742-34-3305 FAX0742-34-3307

「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が依頼・援助・両方のいずれかの会員として登録し、児童の放課後の預かりや保育園等の送迎等で育児の援助が必要となったときに、会員相互の援助活動を行います。

※援助を受けるためには利用料が必要です。

➔非課税世帯、生活保護世帯、多子世帯、ひとり親世帯、多胎児世帯へは、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の一部を助成します。

時 間

月曜日～金曜日9:00～17:00

※祝日・年末年始は休み

★ エンゼルサポート事業

問 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局(はぐくみセンター2階)

☎0742-34-3305 FAX0742-34-3307

家事や育児についてサポートが必要であるご家庭に対して、ホームヘルパーを派遣し、妊婦さんや産後のお母さん等をお手伝いします。

対 象

小学生就学前の子どもを養育している家庭または、妊婦のいる家庭で、かつ市内に住所があり①②に当てはまる家庭

①養育者の体調不良、育児不安がある

②家庭等から家事、育児等の十分な援助を受けられない

※ご利用には審査があります。

※利用時間・回数には上限があります。

利用時間

月曜日～金曜日

8:00～18:00(祝日・年末年始を除く)

利用方法

奈良市ファミリー・サポート・センター事務局にて申請受付
※奈良市ファミリー・サポート・センター事務局へ電話で予約が必要です。

時 間

月曜日～金曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

★ 子育て支援アドバイザー

問 奈良市地域子育て支援センターそらいろ(はぐくみセンター2階)

☎0742-93-9029 FAX0742-93-9029

子育て支援アドバイザーは、乳幼児とその保護者が集まる広場や子育てサークル等に出向き、ちょっとした育児の悩みや疑問についての相談に応じることなどによって、育児の負担感を軽減できるように支援活動を行います。

時 間

月曜日～金曜日9:00～17:00

※祝日・年末年始は休み

※子育て支援アドバイザーとして活動を希望される方は、事前に登録が必要です。



★ 乳幼児と楽しむファーストブック

奈良市立図書館では、親子が絵本の読み聞かせを通して、暖かくて楽しい時間を作ることとを応援しています。肌のぬくもりを感じながらことばと心を通わせる、そのかけがえのないひとときを、「絵本」を介して体験していただきます。対象は0歳児～3歳児とその保護者の方です。

中央図書館

☎0742-26-6101

イベント名	「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」
日時	毎月第1・3水曜日10:30～12:00
場所	中央図書館児童室

西部図書館

☎0742-45-5669

イベント名	「赤ちゃんとのしむひととき」
日時	毎週火曜日～金曜日10:30～11:30
場所	西部図書館児童室

北部図書館

☎0742-72-2291

イベント名	「えほんとわらべうた・ブックスタート」
日時	3、6、9、12月の第2金曜日11:00～11:30
場所	北部会館2階北福祉センター 子育てスポットすくすく広場「まんまる」

子育て
支援

★ キッズホリデークラブ

☎ 教育支援・相談課 ☎0742-36-0401 FAX0742-36-0405

はぐくみセンター9階「キッズ学びのフロア」では、土曜日や日曜日、祝日、夏期等の休業中に、親子で参加できる「科学実験教室」や「ものづくり体験教室」を開催しています。キッズドームシアターでは、プラネタリウムを使って宇宙の神秘を体験することができます。また、毎月映画上映会や絵本の読み聞かせも行っています。

★ 子ども向け・親子向け文化イベント

☎ 文化振興課 ☎0742-34-4942 FAX0742-34-4728

市立文化施設では、年間を通してさまざまな子ども向け・親子向けイベントを開催しています。詳細は都度文化振興課及び市立文化施設設置チラシや奈良市のホームページをご覧ください。

★ 一時預かり

奈良市では下記の一時預かり事業を実施しております。

ファミリー・サポート・センター(P42)

実施場所 援助会員の自宅

料 金 1時間につき700～800円
 ➡非課税世帯、生活保護世帯、多子世帯、ひとり親世帯、多胎児世帯へは、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の一部を助成します。

利用期間 7:00～22:00

子育て短期支援事業 ショートステイ事業(P41)

実施場所 児童福祉施設等

料 金 所得に応じて費用負担

利用期間 1日24時間、7日間を限度

子育て短期支援事業 トワイライトステイ事業(P41)

実施場所 児童福祉施設等

料 金 所得に応じて費用負担

利用期間 6か月以内で、1日4時間を限度
14:00～22:00

病児・病後児保育

詳しくはP7参照

休日保育

実施場所・利用時間

実施場所・連絡先	利用時間
桃の木保育園 ☎0742-22-1699	日曜日・祝日 8:00～18:00
佐保山こども園 ☎0742-23-5512	日曜日・祝日 8:00～17:00

料 金 各施設にお問い合わせください。

地域子育て支援センター、つどいの広場における一時預かり

実施場所

●地域子育て支援センター(P24)

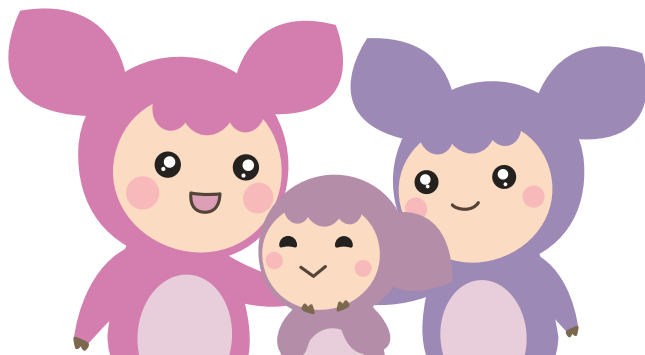
場所	問合せ先
「そらいろ」	0742-33-5560
「中登美」	0742-44-2250
「Peace」	0742-81-3262

●つどいの広場(P25)

場所	問合せ先
「ぶらんぶらん」	0742-72-1941
「お陽さま」	0742-41-5888
「りりーべらず」	0743-82-2624

料金・利用期間

各センター、広場にお問い合わせください。



子育て
あるある

「ちっさい時よく来てたよな！」

2才の子どもが久しぶりの公園に行った時に誇らしげに…。
まだちっさいから！と思いました。

保育所・認定こども園における一時預かり (P50、53、54)

実施場所

場所	問合せ先
奈良ルーテル保育園	0742-23-5363
桃の木保育園	0742-22-1699
桜華保育園	0742-51-0115
西の京さくら保育園	0742-32-4150
あいづ保育園	0742-61-1117
とみお駅前保育園	0742-41-7223
西ノ京みどりの園保育園	0742-81-8011
新大宮駅前みどりの園保育園	0742-36-6777
学研奈良ピュア保育園	0742-81-3081
YMCAなら保育園	0742-48-2525
西大寺南みどりの園保育園	0742-51-6660
ソフィア富雄保育園	0742-81-3291
登美ヶ丘マミーズ保育園	0742-53-5678
奈良認定こども園学園前学園	0742-43-7002
奈良認定こども園あやめ池学園	0742-52-8801
奈良認定こども園富雄学園	0742-43-0662
佐保山こども園	0742-23-5512
YMCAあきしの保育園	0742-49-2525
ニチキッズ伏見菅原保育園	0742-53-8125
ニチキッズ南口駅前ひろば保育園	0742-81-3531

料金

日額2,000円～5,000円、飲食費の実費負担あり

保育時間

8:00～18:00までの間(施設によって異なりますのでお問い合わせください)



子育て
あるある

身体全身を使ってリズムを
とったリダンスをしている

私が歌うと私のマネをしたり必ずダンスをしてくれます。

★ 多子世帯支援

多子世帯支援ポイント制度

問 子ども政策課 ☎0742-34-4792
FAX0742-34-4798

多子世帯の子育てを支援するため、奈良市で第3子以降の子(平成30年4月1日以降に出生)がお生まれになったご家庭を対象に奈良市ポイント(10,000ポイント)を付与します。対象児の誕生日から6か月以内に窓口での申請が必要です。※対象児1人につき1回のみ申請可能。

申請窓口

子ども育成課、各出張所・行政センター

➡その他にも、児童手当の増額やエンゼルサポート事業の利用助成等の取組があります。

詳しくは、子育て@なら「多子世帯支援」をご覧ください。

● ホームページアドレス

<https://www.city.nara.lg.jp/site/kosodate/list4-58.html>



★ 公共賃貸住宅における多子・子育て世帯向けの優先入居制度の活用

問 住宅課 ☎0742-34-5174 FAX0742-34-4871

市営住宅は、住宅に困窮されている低額所得者の方に対して、市が供給している賃貸住宅です。母子・父子世帯向け、多子世帯(18歳未満の児童が3人以上いる世帯)向け及び子育て世帯(未就学児のいる世帯)向けの住宅設定があります。ただし、該当する世帯向けの募集が常にあるとは限りません。応募者多数の場合、入居予定者は公開抽選により決定します。

入居者募集 年4回(2月、5月、8月、11月)

保育所・幼稚園・認定こども園



★ 保育所(一覧はP50)

就労などのため保育を必要とする保護者に代わって、0歳児から小学校就学前の子どもの養護及び教育を一体的に行う保育施設です。市立・私立の施設がありそれぞれに定員があります。

★ 幼稚園(一覧はP51)

満3歳以上の小学校就学前の子どもが通う施設で、集団での幼児教育を実施します。市立・国立・私立の施設がありそれぞれに定員があります。市立幼稚園は、4歳児(2年保育)と5歳児(1年保育)が対象で、市内在住の保護者とその子どもが利用できます。

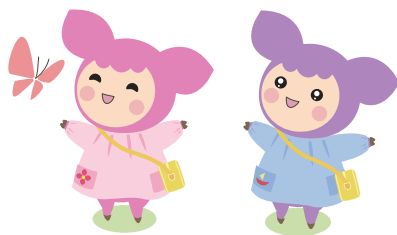
★ 認定こども園(一覧はP53)

保育所と幼稚園の機能をあわせ持った一体型施設として、これまでの幼稚園児と保育園児と一緒に生活を行い、年齢に応じ適切な集団規模の中で相互に育ち合える、子ども主体の教育・保育を実施します。市立・私立の施設があり、それぞれに定員があります。

認定こども園は、3歳児からは保護者の就労等に関係なく利用することができ、給食や一時預かりなども実施します。

★ 地域型保育事業(一覧はP54)

上記の施設より定員が少人数で、保育所の利用と同じように、保育を必要とする条件を満たしている場合、0歳児から2歳児までの子どもを預かる事業です。



★ 利用申請手続き

問 保育所・幼稚園課 ☎0742-34-5086 FAX0742-36-7671

希望する施設により申請手続きが異なります。

- 保育所・認定こども園(保育所機能)・地域型保育事業の利用を希望される方は、市役所で「★教育・保育給付認定」申請と施設の利用申込み手続きを行ってください。
- 市立幼稚園と市立認定こども園(幼稚園機能)の利用を希望される方は、直接園に入園願書を提出してください。私立認定こども園(幼稚園機能)、私立幼稚園・国立幼稚園を希望される場合は各施設にお申込みください。また、入園手続きの後に「★教育・保育給付認定」申請が別途必要となります(子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園・国立幼稚園を除く。)

★教育・保育給付認定とは、子ども・子育て支援新制度において、小学校就学前の子どもが保育所や幼稚園、認定こども園といった特定教育・保育施設及び地域型保育事業において保育や教育を受ける際に必要な認定のことを言います。

年齢や保育を必要とする事由により次のような区分になります。

1号認定	お子さんが満3歳以上で、教育を希望される場合
2号認定	お子さんが満3歳以上で、「※保育の必要な事由」に該当し保育を希望される場合
3号認定	お子さんが満3歳未満で、「※保育の必要な事由」に該当し保育を希望される場合

「※保育の必要な事由」とは… 就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、同居している親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれのあること、既に保育を利用している子どもがいて育児休暇取得中に継続利用が必要であること、その他、上記に類する状態として市が認める場合。

★ 保育コンシェルジュのご案内

問 保育所・幼稚園課 ☎0742-34-5086 FAX0742-36-7671

保育士や幼稚園教諭経験者が、保育コンシェルジュとして保育所・認定こども園・地域型保育事業への入所に関する相談、保育サービスの情報提供等を行っています。さまざまな保育サービスについてご案内していますので、お気軽にご相談ください。

★ 幼児教育・保育の無償化について

問 保育所・幼稚園課 ☎0742-34-5086 FAX0742-36-7671

3歳～5歳児クラス(0～2歳児クラスは住民税非課税世帯等のみ)が、幼児教育・保育の無償化の対象です。

●認可保育施設等(保育所・こども園・幼稚園など)を利用している方は無償化に伴う手続きは不要です。

※ただし、こども園(教育部分)・幼稚園で預かり保育を利用している方は、手続きが必要な場合があります。

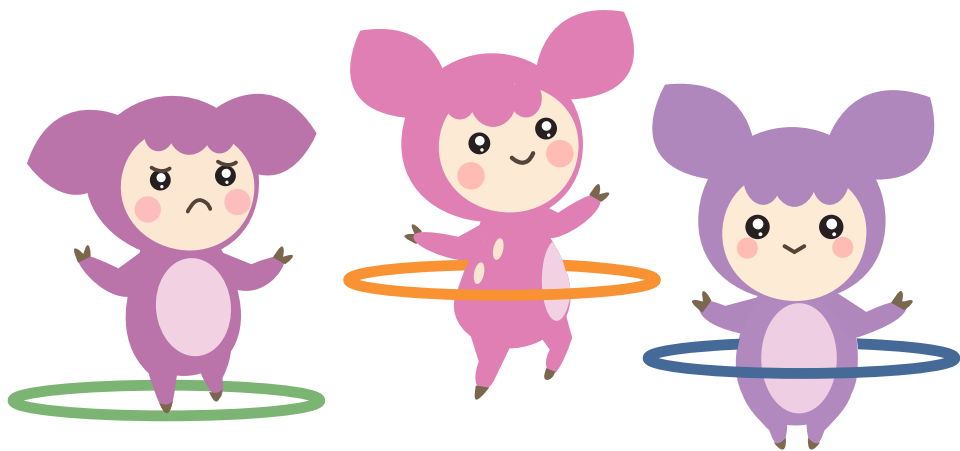
●国立・私立幼稚園、企業主導型保育事業、認可外保育施設、一時預かり保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、病児保育等を利用している方は、無償化の対象になるには認定の申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

●市立幼稚園と市立保育所の再編の取組について

問 子ども政策課 ☎0742-34-4792 FAX0742-34-4798

本市の市立幼稚園では園児数が減少し続けている一方、保育所では待機児童を解消できていない状況にあり、子どもたちが集団生活の中で学び合い、育ち合うことが難しい状況にあります。そこで、中学校区を基本単位として、市立幼稚園と市立保育所の統合・再編を行いながら、認定こども園の設置をこれまで積極的に進めてきました。

認定こども園では地域の子育て支援の拠点として、通園している子どもだけではなく、地域の子育て中の親子の居場所や仲間づくり、子育て相談、情報提供などの様々な子育て支援を実施しています。



子育て
あるある

今食べてたのに、食べてないよ～って言う。

自分の分のいちごを食べたのに、
お姉ちゃんの方も食べようとした。

★ 保育所一覧

市立保育所

保育所名	所在地	1号	2号	3号	電話
三笠保育園	西之阪町5番地の1(大宮児童館)		○	○	0742-22-7018
春日保育園	西木辻町165番地の2		○	○	0742-61-7017
都南保育園	横井一丁目107番地の1		○	○	0742-61-2870
伏見保育園	宝来三丁目9番35号		○	○	0742-44-2666
大宮保育園	三条大宮町3番8号		○	○	0742-33-1355
京西保育園	六条西一丁目3番43-1号		○	○	0742-43-9023

私立保育所

保育所名	所在地	1号	2号	3号	電話
奈良ルーテル保育園	小太郎町19番地		○	○	0742-23-5363
西大寺保育園	西大寺芝町一丁目1番4号		○	○	0742-44-3085
西奈良ルーテル保育園	鳥見町二丁目19番地の5		○	○	0742-44-5475
みのり保育園	高畑町711番地		○	○	0742-23-4615
みずほ保育園	北登美ヶ丘六丁目28番10号		○	○	0742-46-7050
こまどり保育園	三条添川町5番7号		○	○	0742-34-7488
桃の木保育園	白毫寺町208番地		○	○	0742-22-1699
桜華保育園	二名一丁目2361番地の3		○	○	0742-51-0115
西の京さくら保育園	五条町292番4		○	○	0742-32-4150
あかね保育園	秋篠新町270番地		○	○	0742-52-4321
そら保育園	富雄北三丁目14番3号		○	○	0742-53-0419 (代表)
そら保育園(分園)	百楽園四丁目1番1号 (青和こども園内)			○	
あいづ保育園	八条二丁目91番地		○	○	0742-61-1117
あいづ保育園(分園)	大宮町二丁目1番16号 (大宮幼稚園内)			○	0742-34-1771
とみお駅前保育園	富雄川西一丁目3番17号		○	○	0742-41-7223
すまいる保育園	西木辻町36番1号		○	○	0742-20-5355
西ノ京みどりの園保育園	六条二丁目2番1号		○	○	0742-81-8011
新大宮駅前みどりの園保育園	芝辻町四丁目11番地の6		○	○	0742-36-6777
学研奈良ピュア保育園	中登美ヶ丘六丁目15番1号		○	○	0742-81-3081
YMCAなら保育園	西大寺南町4番11号 明光ビル第6ビル1階		○	○	0742-48-2525
西大寺南みどりの園保育園	菅原町677番地の1		○	○	0742-51-6660
ソフィア富雄保育園	三松四丁目875番地の1		○	○	0742-81-3291
登美ヶ丘マミーズ保育園	中登美ヶ丘五丁目34番1号		○	○	0742-53-5678

私立保育所(公私連携型)

保育所名	所在地	1号	2号	3号	電話
富雄藍咲学園	三碓六丁目10番13号		○	○	0742-45-9341

★ 幼稚園一覧

市立幼稚園

幼稚園名	所在地	1号	2号	3号	電話
済美幼稚園	西木辻町28番地	○			0742-22-7077
佐保幼稚園	法蓮町757番地の8	○			0742-22-7078
大宮幼稚園	大宮町二丁目1番16号	○			0742-33-0033
大安寺幼稚園	大安寺一丁目7番1号	○			0742-61-7032
明治幼稚園	神殿町598番地の1	○			0742-61-2564
富雄北幼稚園	三松一丁目5番6号	○			0742-45-0515
鳥見幼稚園	鳥見町三丁目11番地の2	○			0742-45-7895
登美ヶ丘幼稚園	西登美ヶ丘四丁目21番1号	○			0742-44-7071
二名幼稚園	二名一丁目3722番地	○			0742-43-3150
六条幼稚園	六条二丁目14番2号	○			0742-43-5698
西大寺北幼稚園	西大寺赤田町一丁目6番2号	○			0742-43-7435
富雄第三幼稚園	帝塚山南二丁目11番2号	○			0742-43-9566
大安寺西幼稚園	大安寺西一丁目348番地	○			0742-34-7599
三碓幼稚園	西千代ヶ丘一丁目20番32号	○			0742-47-1581
伏見南幼稚園	宝来五丁目5番3号	○			0742-49-0185

国立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話
奈良教育大学附属幼稚園	高畑町354番地	0742-27-9286
奈良女子大学附属幼稚園	学園北一丁目16番14号	0742-45-7261

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話
いさがわ幼稚園	小川町24番地	0742-22-5873
学園前ネオポリス幼稚園	学園大和町一丁目215番地	0742-44-3480
西大寺幼稚園	西大寺芝町一丁目1番9号	0742-45-4610
親愛幼稚園	登大路町44番地の2	0742-23-3210
奈良大学附属幼稚園	西大寺国見町一丁目10番1号	0742-45-7531
帝塚山幼稚園	学園南三丁目1番3号	0742-41-4667
東大寺学園幼稚園	雑司町406番地の1	0742-22-2958
奈良保育学院附属幼稚園	三条宮前町3番6号	0742-33-3604
登美が丘カトリック幼稚園	中登美ヶ丘二丁目1994番地の2	0742-44-8842
ひかり幼稚園	赤膚町1032番地	0742-44-7060
奈良学園幼稚園	中登美ヶ丘三丁目15番地の1	0742-93-5111
近畿大学附属幼稚園	あやめ池北一丁目33番3号	0742-53-1200



★ 認定こども園一覧

市立認定こども園(幼保連携型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話
富雄南こども園	中町4174番地	○	○		0742-43-1606
都祁こども園	都祁白石町1026番地の6	○	○	○	0743-82-0100
左京こども園	左京三丁目1番地の2	○	○		0742-72-0581
都跡こども園	四条大路五丁目2番55号	○	○		0742-33-5661
青和こども園	百楽園四丁目1番1号	○	○		0742-44-9596
帯解こども園	柴屋町20番地	○	○	○	0742-61-0554
月ヶ瀬こども園	月ヶ瀬尾山2790番地	○	○	○	0743-92-0310
布目こども園	邑地町40番地	○	○	○	休園中
柳生こども園	柳生下町156番地	○	○	○	0742-94-0303
高円こども園	古市町1249番地	○	○	○	0742-61-0139
神功こども園	(3～5歳児)神功四丁目13番地の1	○	○		0742-71-4647 (代表)
	(0～2歳児)神功四丁目25番地の3			○	
若草こども園	川上町493番地の1	○	○	○	0742-22-7019
朱雀こども園	(3～5歳児)朱雀六丁目10番地の2	○	○		0742-71-5221 (代表)
	(0～2歳児)朱雀六丁目9番地			○	
平城こども園	秋篠町1540番地の1	○	○		0742-45-4758
東登美ヶ丘こども園	東登美ヶ丘四丁目21番26号	○	○		0742-43-3151
辰市こども園	杏町414番地の4	○	○	○	0742-61-7020
学園南こども園	学園南三丁目15番28号	○	○	○	0742-46-1176
伏見こども園	菅原町367番地	○	○		0742-45-4745

私立認定こども園(幼保連携型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話
奈良認定こども園 学園前学園	中山町西三丁目535番地の200	○	○	○	0742-43-7002
奈良認定こども園 あやめ池学園	あやめ池北三丁目10番13号	○	○	○	0742-52-8801
奈良認定こども園 富雄学園	学園大和町六丁目 708番地の15	○	○	○	0742-43-0662
鶴舞保育園	鶴舞東町1番79-101号	○	○	○	0742-45-7861
こだま保育園	あやめ池北二丁目3番97号	○	○	○	0742-43-4340
中登美こども園	中登美ヶ丘一丁目4162番地	○	○	○	0742-44-0351
佐保山こども園	法蓮町1368番地	○	○	○	0742-23-5512
佐保川こども園	法蓮町393番地	○	○	○	0742-36-8833
YMCAあきしの保育園	秋篠新町338番地	○	○	○	0742-49-2525
あいのそのこども園	法蓮町986番地の73	○	○	○	0742-26-4302
極楽坊あすかこども園	紀寺町829番地	○	○	○	0742-22-4598

私立認定こども園（公私連携幼保連携型）

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話
右京こだま保育園	右京五丁目1番地の1	○	○	○	0742-71-1186
鶴舞やまこども園	鶴舞東町2番1号	○	○	○	0742-45-4753

私立認定こども園（幼稚園型）

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話
認定こども園 奈良カトリック幼稚園	登大路町36番地の1	○	○	○	0742-22-4089
奈良育英幼稚園	法蓮町1000番地	○	○		0742-26-2848
愛染幼稚園	西木辻町110番地の26	○	○	○	0742-22-4148

★ 地域型保育事業一覧

小規模保育事業所名	所在地	1号	2号	3号	電話
YMCA西大寺南保育園	西大寺国見町一丁目7番31号1、2階			○	0742-44-2525
ニチイキッズ伏見 菅原保育園	菅原東二丁目21番1号 ひかりビル1-B号室			○	0742-53-8125
奈良すこやか保育園	法華寺町83番地の5 コスモビル1階			○	0742-81-8461
古都すこやか保育園	下三条町25番地1 寅松ビル3階			○	0742-93-5052
ニチイキッズ 南口駅前ひろば保育園	西大寺南町5番26号 TKビル西大寺SOUTH 3階			○	0742-81-3531
学園前ピース保育園	学園北二丁目5番8号 モリシタ学園北ビル1階			○	0742-93-5880
みらいとみお保育園	富雄北三丁目1番29号 セカンドハウス101			○	0742-93-4644



小学校・放課後児童クラブ・児童館

★ 小学校への入学

問 教育総務課 ☎0742-34-5337 FAX0742-34-6917

満6歳の児童に対して、入学される前年の10月に、「就学時健康診断通知書」を保護者へ送ります。

この通知書を持って指定の小学校で健康診断を受けてください。また「就学通知書」は入学される年の1月中旬に送ります。入学式当日学校へ持参してください。

※なお、国・私立の小学校へ就学される場合は、就学通知書に就学先の学校長の合格通知書、入学許可書又は承諾書のいずれかのコピーを添えて教育総務課へ必ず届け出てください。出張所・行政センターへも届け出可能です。各連絡所ではできませんのでご注意ください。

★ 小学校の転入・転出

問 教育総務課 ☎0742-34-5337 FAX0742-34-6917

転入

市民課で転入手続きをした後、教育総務課へ申し出てください。就学する学校へ提出する「就学通知書」をお渡しします。

転出

市民課で転出手続きをした後、市民課で発行した「転出証明書」を持って教育総務課へ申し出てください。就学していた学校へ提出する「転学通知書」をお渡しします。

市内転居

市民課で転居手続きをした後、教育総務課へ申し出てください。「就学通知書」及び「転学通知書」をお渡しします。同一校区内での転居の場合も必ず教育総務課へ申し出てください。

※なお、転入、転出、転居手続きは出張所・行政センターでもできます。

★ 特別支援学校への就学

問 教育総務課 ☎0742-34-5337 FAX0742-34-6917

教育総務課へ届け出てください。奈良県教育委員会へ連絡し、直接保護者あてに就学通知書を送る手続きをします。

● 不審者情報等のメール配信「なら子どもサポートネット」

問 いじめ防止生徒指導課 ☎0742-34-4863 FAX0742-34-4993

子どもたちの安全確保に向けて、不審者情報、緊急下校及び熱中症情報など各校園独自の安心・安全情報を、登録者へメールで配信しています。

登録は「なら子どもサポートネット」ホームページ

<http://supportnet.naracity.ed.jp>



経済的な理由により就学困難な小・中学生の保護者で、一定の基準を満たす場合、学用品費・給食費等負担した費用の一部を援助する制度を実施しています。入学準備金は入学前の支給も実施しています。

★ 小学校一覧

市立小学校

小学校名	所在地	電話
椿井小学校	椿井町25番地	0742-23-7062
飛鳥小学校	紀寺町785番地	0742-26-3201
鼓阪小学校	雑司町97番地	0742-26-5006
済美小学校	西木辻町5番地の2	0742-26-0312
佐保小学校	法蓮町280番地の1	0742-23-7065
大宮小学校	大宮町四丁目223番地の1	0742-33-0031
都跡小学校	四条大路五丁目6番1号	0742-33-1431
大安寺小学校	大安寺二丁目15番1号	0742-61-7067
東市小学校	古市町268番地	0742-61-6563
平城小学校	秋篠町1394番地	0742-45-4151
辰市小学校	西九条町一丁目7番地の1	0742-61-7069
明治小学校	北永井町414番地	0742-62-4464
帯解小学校	柴屋町9番地	0742-62-4411
伏見小学校	菅原町370番地	0742-45-4488
富雄南小学校	中町4185番地	0742-45-4631
富雄北小学校	富雄北一丁目13番6号	0742-45-7071
田原小学校	横田町199番地の1	0742-81-0021
柳生小学校	柳生下町138番地	0742-94-0223
興東小学校	須川町1424番地	0742-95-0202
あやめ池小学校	あやめ池南九丁目939番地の39	0742-45-7461
鶴舞小学校	鶴舞東町2番1号	0742-45-7321
鳥見小学校	鳥見町三丁目11番地の2	0742-43-4723
登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘四丁目21番1号	0742-44-2661
六条小学校	六条二丁目14番1号	0742-44-2606

小学校名	所在地	電話
青和小学校	百楽園四丁目1番1号	0742-44-2668
右京小学校	右京四丁目11番地の1	0742-71-5524
東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘四丁目21番33号	0742-43-3850
二名小学校	二名一丁目3716番地の1	0742-43-3810
西大寺北小学校	西大寺赤田町一丁目6番1号	0742-43-7433
富雄第三小学校	帝塚山南二丁目11番1号	0742-43-9568
平城西小学校	東登美ヶ丘三丁目1093番地の1	0742-47-0506
大安寺西小学校	大安寺西一丁目342番地	0742-33-6163
三碓小学校	西千代ヶ丘一丁目20番9号	0742-47-1546
神功小学校	神功二丁目2番地	0742-71-5218
朱雀小学校	朱雀六丁目10番地の1	0742-71-5220
済美南小学校	南京終町676番地	0742-62-7872
鼓阪北小学校	青山九丁目3番地の1	0742-22-5878
伏見南小学校	宝来五丁目2番1号	0742-49-0180
佐保台小学校	佐保台三丁目902番地の341	0742-71-0460
佐保川小学校	法蓮町229番地の1	0742-35-5856
左京小学校	左京三丁目1番地の1	0742-72-0582
月ヶ瀬小学校	月ヶ瀬尾山2551番地	0743-92-0014
都祁小学校	都祁白石町974番地	0743-82-0053

国立小学校

小学校名	所在地	電話
奈良教育大学附属小学校	高畑町 奈良教育大学構内	0742-27-9281
奈良女子大学附属小学校	百楽園一丁目7-28	0742-45-4455

私立小学校

小学校名	所在地	電話
奈良育英小学校	法蓮町1000番地	0742-26-2847
帝塚山小学校	学園南三丁目1番3号	0742-41-9624
奈良学園小学校	中登美ヶ丘三丁目15-1	0742-93-5111
近畿大学附属小学校	あやめ池北一丁目33-3	0742-53-1200

授業が終了した放課後及び春・夏・冬休み・土曜日等の学校休業日に、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に対して、適切な遊びや生活の指導をします。

公立放課後児童クラブ(バンビーホーム)

クラブ名	場所	電話
飛鳥バンビーホーム	飛鳥小学校内	0742-22-0567
済美バンビーホーム	済美小学校内	0742-26-1039
佐保バンビーホーム	佐保小学校内	0742-22-8585
鼓阪バンビーホーム	鼓阪小学校内	0742-22-3883
大宮バンビーホーム	大宮小学校内	0742-33-3381
東市バンビーホーム	東市小学校内	0742-62-4343
鶴舞バンビーホーム	鶴舞小学校内	0742-44-3080
伏見バンビーホーム	伏見小学校内	0742-43-1312
都跡バンビーホーム	都跡小学校内	0742-33-0761
平城バンビーホーム	平城小学校内	0742-43-2007
富雄北バンビーホーム	富雄北小学校内	0742-43-4724
鳥見バンビーホーム	鳥見小学校内	0742-43-4722
辰市バンビーホーム	辰市小学校内	0742-61-1260
六条バンビーホーム	六条小学校内	0742-43-9066
右京バンビーホーム	右京小学校内	0742-71-0835
登美ヶ丘バンビーホーム	登美ヶ丘小学校内	0742-46-0359
大安寺バンビーホーム	大安寺小学校内	0742-61-7850
西大寺北バンビーホーム	西大寺北小学校内	0742-46-3151
明治バンビーホーム	明治小学校内	0742-62-7318
青和バンビーホーム	青和小学校内	0742-47-1783
神功バンビーホーム	神功小学校内	0742-71-6392
大安寺西バンビーホーム	大安寺西小学校内	0742-33-7782
朱雀バンビーホーム	朱雀小学校内	0742-71-1244
三碓バンビーホーム	三碓小学校内	0742-44-0206
済美南バンビーホーム	済美南小学校内	0742-62-7591
あやめ池バンビーホーム	あやめ池小学校内	0742-48-2284
伏見南バンビーホーム	伏見南小学校内	0742-48-2254
平城西バンビーホーム	平城西小学校内	0742-49-1972
鼓阪北バンビーホーム	鼓阪北小学校内	0742-22-4502
佐保台バンビーホーム	佐保台小学校内	0742-71-4602
富雄第三バンビーホーム	富雄第三小中学校内	0742-41-0254
二名バンビーホーム	二名小学校内	0742-49-0638

クラブ名	場所	電話
佐保川バンビーホーム	佐保川小学校内	0742-36-5654
椿井バンビーホーム	椿井小学校内	0742-23-4645
左京バンビーホーム	左京小学校内	0742-72-0632
富雄南バンビーホーム	富雄南小学校内	0742-41-3555
東登美ヶ丘バンビーホーム	東登美ヶ丘小学校内	0742-43-2024
常解バンビーホーム	常解小学校前	0742-64-2037
都祁バンビーホーム	都祁小学校内	0743-82-0600
田原バンビーホーム	田原小学校内	0742-81-0223
柳生バンビーホーム	柳生小学校内	0742-94-0224
興東バンビーホーム	興東小学校内	0742-95-0303
月ヶ瀬バンビーホーム	月ヶ瀬小中学校前	0743-92-0085

私立放課後児童クラブ

クラブ名	場所	電話
中登美小さな森キッズクラブ ※中登美こども園卒園児優先となります。	中登美ヶ丘一丁目1994-3 D-21	0742-44-0351 (中登美こども園内)
(K)Kid's School	あやめ池北二丁目3番97号	0742-46-0710
佐保山キッズクラブ「バンビ」 ※佐保山こども園卒園児優先となります。	法蓮町1368番地	0742-24-5510
奈良YMCAポップクラブ	西大寺国見町2-14-1	0742-44-2291

★ 児童館

☎ 子育て育成課 ☎0742-34-5042 FAX0742-34-4796

市立児童館

児童の人権尊重の精神を養うとともに、これら児童の健全な育成をめざしています。

児童館名	場所	電話
古市児童館	古市町1263	0742-62-7300
横井児童館	横井五丁目337-2	0742-62-0307
東之阪児童館	川上町461-1	0742-27-8263
大宮児童館	西之阪町5-1	0742-27-2220

民間児童館

自然環境豊かな地を拠点に様々な遊びや体験活動を通じて、子どもたちを心身ともに健やかに育成することをめざしています。

児童館名	場所	電話
平城児童センター	歌姫町1100番地	0742-34-2716

子育て
あるある

お返事「はい!!!」
誰のお名前でもお返事します。

返事がブームで家族の誰の名前でも手をあげて
お返事する姿がとってもかわいいです。



★ 子ども発達センター

言語・情緒・行動に発達の課題をかかえる就学前の幼児とその保護者を対象に「療育相談」及び児童福祉法に規定された「児童発達支援」を実施しています。

住 所 紀寺町580番地の2

開館時間 月曜日～金曜日8:30～17:15(土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休館)

療育相談室「療育相談(電話・来所)」

心理士、保育教育士、保健師等が相談に応じます。

療育相談専用ダイヤル

☎0742-20-2100 FAX0742-24-0780

※相談時間 月曜日～金曜日9:00～12:00 13:00～16:00

児童発達支援「いっぼ」

☎0742-27-5501 FAX0742-27-5502

療育の必要性が認められる就学前の幼児を対象に、日常生活における基本的な動作の指導及び集団生活への適応訓練を行います。

★ 障がい児親子通園室「みどり園」 ☎0742-71-0770(代) FAX0742-71-0773

就学前の障害児及び発達に遅れが見られる子どもを対象に、日常生活における基本動作の指導・集団生活の経験を親子通園のかたちで実施し、家族支援も行っています。

住 所 左京五丁目3-1(総合福祉センター内)

開園時間 9:00～17:00

休 園 日 月曜日、祝日の翌日(火曜日は除く)、日曜日、休日、年末年始(12月29日～1月3日)

★ 障害児通所支援 ☎0742-34-4593 FAX0742-34-5080

障害児通所支援

療育を必要とする子どもの通所支援(日常生活の基本的な動作の指導及び集団生活への適応訓練等)の給付費支給にかかる申請受付及び支給決定を行います。

障害児相談支援

障害児通所支援を利用する際に、障害児支援利用計画の作成や、サービスの利用状況の検証及び計画の見直し(モニタリング)を行います。

サービスの種類

サービス	概要	対象児
児童発達支援	日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練、その他必要な支援を行います。	療育の観点から、集団療育及び個別療育を行う必要があると認められる、未就学の児童
医療型児童発達支援	発達支援及び治療を行います。	肢体不自由があり、理学療法等の機能訓練等(又は医療的管理下での支援)が必要であると認められた児童
放課後等デイサービス	生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行います。	小中学校、高校、特別支援学校等に就学しており、授業の終了後又は休業日に支援が必要と認められた児童
保育所等訪問支援	障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援、その他必要な支援を行います。	保育所(その他の児童が集団生活を営む施設として厚生労働省令で定めるもの)に通う児童であって、当該施設を訪問し、専門的な支援が必要と認められた児童
居宅訪問型児童発達支援	居宅を訪問し日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与等の支援を行います。	重度の障害児等で児童発達支援等の障害児通所支援を受けるために外出することが困難な児童

申請に必要なもの

- 障害児支援利用計画案(指定障害児相談支援事業所が作成またはセルフプラン)
- 療育の必要性がわかるもの(手帳等)
- 市民税課税証明書等(承諾書で省略できる場合もあります)

障害児通所支援を利用したときにかかる費用

サービスを利用したときは、費用の1割を利用した事業者に支払います。また、対象児が属する世帯の所得に応じて負担上限額(月額)が決められていて、負担が重くなりすぎないようにになっています。

★ 児童扶養手当

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

父又は母と生計を同じくしていない児童や父又は母が重度の障害の状態にある児童を養育している母又は父(又は、母又は父にかわって児童を養育している人)に支給されます。ただし、児童が児童福祉施設等の施設に入所している場合等認定できないことがあります。所得制限があります。

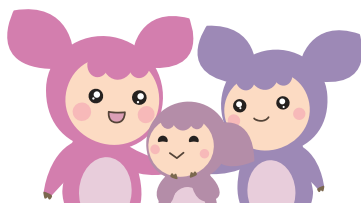
※申請した月の翌月分からの支給となります。

★ 特別児童扶養手当

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

心身に一定の障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。ただし、その児童が障害を事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設等の施設に入所している場合等認定できないことがあります。所得制限があります。

※申請した月の翌月分からの支給となります。



★ 心身障害者医療費助成

問 福祉医療課 ☎0742-34-4754
FAX0742-34-4864

健康保険に加入している身体障害者手帳(1・2級)・療育手帳を持っている人を対象に、保険診療の自己負担分から一部負担金を除いた額を助成します(保険適用にならないものや、入院時の食事療養費等を除きます。)

一部負担金の額

- 通院
1医療機関につき月500円(月あたりの上限額1,500円)
- 入院
1医療機関につき月1,000円(14日未満の入院は500円)
- 調剤薬局
一部負担金は不要です。自己負担額の金額を助成します。

※乳幼児の方の助成(令和元年8月診療分以降)については、P34 子ども医療費助成参照。

★ 障害児福祉手当

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593
FAX0742-34-5080

重度の知的障害、重度の身体障害又は重度の精神障害のため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人に対して支給されます。ただし、障害を事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設等の施設に入所している場合等認定できないことがあります。所得制限があります。

※申請した月の翌月分からの支給となります。

★ 自立支援医療(精神通院医療)

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593
FAX0742-34-5080

指定の医療機関での精神疾患による通院医療費(保険診療に限る)の一部を公費で負担します。

自己負担は原則医療費の1割となります。ただし、加入保険の種別による世帯の課税状況に応じて、自己負担の上限月額が設定されます。

★ 一般精神障害者医療費助成事業

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593
FAX0742-34-5080

健康保険に加入している精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を持っている人を対象に保険診療の自己負担分のうち、一部負担金を除いた額を助成します(入院時の食事療養費等を除きます。)

★ 精神通院精神障害者医療費助成

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593
FAX0742-34-5080

自立支援医療(精神通院医療)の支給認定を受けている方(精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者を除く)が、自立支援医療受給者証に記載されている医療機関で支払った上限額までの自己負担分を助成します。所得制限があります。

★ 未熟児養育医療

問 保健予防課 ☎0742-93-8397
FAX0742-34-2486

出生体重が2,000g以下、呼吸器・循環器・消化器などに異常がある場合や強い黄疸があるなどで入院が必要な未熟児を対象に医療費の助成を行います。指定養育医療機関での入院養育に限ります。世帯の課税状況に応じて自己負担額があります。

★ 自立支援医療(育成医療)

問 保健予防課 ☎0742-93-8397
FAX0742-34-2486

18歳未満で、身体に障害があって、手術等の治療により障害が軽くなり、日常生活が容易にできるようになる児童を対象に医療費の助成を行います。指定自立支援医療機関での治療に限ります。世帯の課税状況に応じて自己負担額があります。所得制限があります。

★ 小児慢性特定疾病医療

問 保健予防課 ☎0742-93-8397
FAX0742-34-2486

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患などの疾患のある18歳未満の子どもを対象に、医療費の助成を行います。世帯の課税状況に応じて自己負担額があります(20歳未満まで期間延長可)。

★ 小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業

問 保健予防課 ☎0742-93-8397
FAX0742-34-2486

自宅での日常生活を支援するため、障害者自立支援法、介護保険法などの対象になっていない、在宅の小児慢性特定疾病児童を対象に便器、特殊マット、入浴補助具などの日常生活用具を給付します(世帯の課税状況に応じて自己負担額があります。)



ひとり親家庭への支援



★ 生活の支援

児童扶養手当 P62 参照

ひとり親家庭等医療費助成

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

健康保険に加入しているひとり親家庭の父又は母と18歳未満(18歳到達後最初の3月31日まで)の子や父母のいない18歳未満の子を対象に、保険診療の自己負担額から一部負担金を除いた額を助成します(保険適用にならないものや入院時の食事療養費・生活療養費は除きます。)

一部負担金の額

通院	1医療機関につき月500円
入院	1医療機関につき月1,000円(14日未満の入院は500円)
調剤薬局	一部負担金は不要です。自己負担額の全額を助成します。

※申請の日が、ひとり親家庭等医療費助成を受ける“資格発生日”となります。

※乳幼児の方の助成(令和元年8月診療分以降)については、P34 子ども医療費助成参照。

婚姻歴のないひとり親家庭への寡婦(夫)控除のみなし適用

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

婚姻歴のないひとり親家庭に対し、寡婦(夫)控除のみなし適用し子育てに関連するサービスの利用料の算出を行っています。

みなし適用を受けるには、利用事業の担当課窓口への届出が必要です。詳しくは利用を考えている事業の担当課までお問い合わせください。

母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付け

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

母子家庭、父子家庭、寡婦の方に自立の助長と児童の福祉の増進を図るため資金の貸し付けをしています。

資金例

- 修学資金、就学支度資金、修業資金、就職支度資金、技能習得資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、結婚資金など
- 申請の資格、内容、貸付額、据置期間、償還期間、利子等については、お問い合わせください。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

高等学校を卒業していないひとり親家庭の親又は児童が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指して、民間事業者等が実施する対策講座を受講する場合、受講料の一部を給付します(受講開始日前日までに窓口での事前申請が必要です。)

ひとり親家庭等日常生活支援事業

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

母子家庭、父子家庭、寡婦の方で、自立促進に必要な事由又は疾病により、一時的な生活援助、保育サービスが必要とする世帯に、訪問介護員、保育士等の資格を有した家庭生活支援員を派遣します。

支援内容と世帯の所得の状況により費用がかかることがあります。

ひとり親家庭等への情報提供・交流の場

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042
FAX0742-34-4796

ひとり親家庭を対象に、生活に役立つ支援策や情報を提供する講習会や、親子で楽しみながら日頃の悩みや感じていることなどを話し合う交流会などを実施しています。

★ 仕事の支援

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042 FAX0742-34-4796

母子家庭の母及び父子家庭の父の主体的な能力開発の取り組みを支援し、自立の促進を図るため、雇用保険制度の教育訓練講座を受講する場合に、受講料の一部を給付します(受講開始日前日までに窓口での事前申請が必要です。)

母子家庭等高等職業訓練促進給付金

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042 FAX0742-34-4796

母子家庭の母及び父子家庭の父が就業に向けて、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等の資格を取得するため、養成機関で1年以上修学することが必要な場合、受講期間の一定期間について給付します。また、給付金利用者に対して、入学時や就職時に必要な資金の貸し付けをしています(原則養成機関入学より前に窓口での事前相談が必要です。)

母子家庭等就業・自立支援センター(奈良県スマイルセンター)

問 奈良県スマイルセンター ☎0742-24-7624 FAX0742-24-7625

母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の就業を支援しています。

場 所 西木辻町93-6エルトピア奈良内

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00

休 館 日 日曜日、祝日、年末年始

- ①就業支援事業 ②就業支援講習会等事業 ③就業情報提供事業 ④地域支援事業
⑤自立支援プログラム策定事業 ⑥各種相談事業 ⑦親支援講座開催事業

※出張就業相談窓口:毎月第1・3木曜日(10:00～15:00)子ども育成課

★ 母子保護の実施

問 子育て相談課 ☎0742-34-4804 FAX0742-34-4817

生活が不安定(DVによる被害や経済面での困窮など)で、児童の福祉に欠けると認められる母子を対象に、児童福祉法に基づいて母子生活支援施設への入所を援助します。母子生活支援施設では、母子を保護するとともに、母子の自立を促進するための生活指導や児童の養育に関する相談・助言・その他の援助を行います。

★ 交通遺児等援護事業

問 子ども育成課 ☎0742-34-5042 FAX0742-34-4796

交通事故や自然災害により、父又は母を亡くした18歳未満(18歳到達後最初の3月31日まで)の子の保護者へ、激励金や入学祝い金、就職・入学準備金の給付等を行います。

給付金の種類	給付額	申請期間
交通遺児等激励金	児童一人につき 100,000円	事実発生後1年以内
交通遺児等入学祝い金	児童一人につき 50,000円	小学校・中学校・高等学校入学時より1年以内
交通遺児等就職・入学準備金	児童一人につき 100,000円	就職または大学等への入学決定時より1年以内

相談・その他の支援



子育てに悩みや不安はつきもの。ひとりで抱えないで誰かに相談しましょう。

★ 妊娠・出産・育児などの総合相談窓口

問 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

保健師・助産師等が相談に応じます。

場所	日時	内容
子育て世代包括支援センター 〈母子保健課内〉 ☎0742-34-1978	月曜日～金曜日8:30～17:15(祝日年末年始は除く) ※助産師は9:00～15:00	妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートする総合相談窓口として保健師・助産師・栄養士・心理相談員・歯科衛生士による電話・来所相談
子育て世代包括支援センター 〈都祁保健センター内〉 ☎0743-82-0341	月曜日～金曜日8:30～17:15(祝日年末年始は除く)	妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートする総合相談窓口として保健師・栄養士による電話・来所・巡回相談 詳しくは、なら しみんだより、奈良市のホームページで日時・場所をご確認ください。
月ヶ瀬健康相談室 〈月ヶ瀬行政センター内〉 ☎0743-92-0480	月曜日～金曜日9:00～16:30(祝日年末年始は除く)	保健師による電話・来所・巡回相談 詳しくは、なら しみんだより、奈良市のホームページで日時・場所をご確認ください。
西部会館2階相談室	月曜日～金曜日10:00～14:00(祝日年末年始は除く)※受付は13:30まで	助産師による来所相談(保健師の場合あり)

★ 子育て相談

乳幼児の子育てに関する相談に応じます。

相談方法 電話もしくは、来所相談

各園にお問い合わせください。

「保育所・幼稚園・認定こども園」P50～54へ

相談時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

場 所 市内保育所・幼稚園・認定こども園

費 用 無料

市役所子ども育成課において、子育てナビゲーターによる子育て家庭や妊娠中の方の子育てに関する相談も行っています。
(☎0742-34-4515)

★ 養育費等相談

問 奈良県スマイルセンター ☎0742-24-7624

離婚や別居に伴う子どものための養育費等の費用や離れて暮らす親との面会交流などの離婚と子どもを巡る問題について専門の相談員が相談に応じます(要予約)。詳しくはお問い合わせください。

★ 子どもの予防接種相談

問 健康増進課 ☎0742-34-5129
FAX0742-34-3145

子どもの予防接種についての相談を行っています。 予防接種…P36 参照

★ 小児慢性特定疾病児の療養相談

問 保健予防課 ☎0742-93-8397
FAX0742-34-2486

小児慢性特定疾病により長期に療養を必要とする児童等とその保護者を対象に、療養上の悩みや不安を解消するために、医療や生活面についての相談を行っています。

日時 月曜日～金曜日9:00～17:00
場所 保健予防課(はぐくみセンター4階)
方法 電話もしくは来所相談

★ 家庭児童相談

子どもを取り巻く家庭の問題について、相談に応じます。

相談方法 面談又は☎0742-34-4804
場所 子育て相談課内(奈良市役所1階)
受付日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00

★ 発達相談

問 母子保健課 ☎0742-34-1978
FAX0742-34-5155

言葉がゆっくり、よく動きまわる、非常に乱暴など、お子さんの発達のことで心配なことはありませんか？そんな心配や悩みを心理相談員・保健師と一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

内容 心理相談員・保健師による個別相談。発達検査を通じて、お子さんの得意なこと、苦手なことを知り、お子さんとの関わり方等について一緒に考えます。
持ち物 母子健康手帳
場所 母子保健課(はぐくみセンター3階)、都祁保健センター
申し込み方法 予約制のため、事前に母子保健課までご連絡ください。

★ 教育相談

問 教育支援・相談課 ☎0742-93-8197
FAX0742-36-0405

学校に行きにくい、発達が気になるなど、悩みを抱えている子どもたちや保護者の方のために、教育に関する様々な相談に応じます。

日時 月曜日～金曜日9:00～17:00
場所 教育センター6階教育相談フロア(面談の場合は要予約)
【教育相談総合窓口】
☎0742-93-8199

内容 不登校・発達相談・就学相談・ことばの相談・発達検査など

学校生活についての相談

学校で困ったことがあるなど、悩みを抱えている子どもたちや保護者の方のために、青少年の健全育成、非行・問題行動の相談に応じます。

日時 月曜日～金曜日9:00～17:00
場所 いじめ防止生徒指導課内
☎0742-34-4863
FAX0742-34-4993
内容 青少年の健全育成、非行・問題行動の相談など

いじめについての相談

いじめに悩む子どもたちや保護者の方のために、いじめの問題に関する相談に応じます。

24時間対応
日時 月曜日～金曜日9:00～17:00は、いじめ防止生徒指導課で受付、
月曜日～金曜日17:00～翌朝9:00と土、日、祝日の24時間は委託業者で受付
場所 いじめ防止生徒指導課内

- いじめ相談専用ダイヤル・メール
- ストップいじめならダイヤル ☎0742-36-0012
- ストップいじめならメール stop-ijime@city.nara.lg.jp

★ ひとり親家庭等相談

母子家庭・父子家庭及び寡婦の生活相談等を行っています。

場所	問合せ先・予約先	対応日時
子ども育成課	☎0742-34-5042 FAX0742-34-4796	月曜日～金曜日 9:00～17:00
西部会館2階相談室 (完全予約制)		毎週火曜日 9:00～15:00※

※相談日前日までに子ども育成課へお申し込みください。

ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

問 奈良県スマイルセンター ☎0742-24-7624

ひとり親家庭等又は離婚前の方に対し、養育費に関すること(取り決め・履行)や経済的問題(慰謝料・財産分与・借金・相続等)、その他(認知・親権等)について、弁護士が相談に応じます(要予約)。詳しくはお問い合わせください。

★ 女性問題相談

問 共生社会推進課 男女共同参画室

家族・DV・結婚・子育て・性・家庭の問題や自分の生き方などの悩みについて女性問題相談員が相談に応じます。

場所	問合せ先	対応日
男女共同参画センター「あすなら」 女性問題相談室	☎0742-81-3102	月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 (祝日・12月28日～1月4日を除く。)
西部会館2階相談室	☎0742-46-3978	月曜日・水曜日 (祝日・12月28日～1月4日を除く。)
北部会館2階相談室	☎0742-70-2070	木曜日 (祝日・祝日の翌日・12月28日～1月4日を除く。)

時間 10:00～12:00、13:00～16:00

★ 虐待通告

虐待の予防や早期発見は、子どもと保護者が必要な援助やサービスにつながるための第一歩にもなります。「変だな」、「何かおかしいな」、「いつもと違うな」と感じたら、ためらわないで次のところへ連絡してください。

要保護児童対策地域協議会

虐待から子どもたちを守るため、「奈良市要保護児童対策地域協議会」を設置しています。児童虐待の予防、早期発見、再発防止のため、地域の関係する各機関が連携します。

虐待通告連絡先

	連絡先	日時
子育て相談課	☎0742-34-5597 FAX0742-34-4817	月曜日～金曜日8:30～17:15
奈良県中央こども 家庭相談センター	☎0742-26-3788 FAX0742-26-5651	24時間365日
児童相談所 全国共通ダイヤル	☎189	24時間365日 ※一部のIP電話はつながりません

★ 奈良市子ども家庭総合支援拠点

☎0742-34-4804
Mail:kosodateouen@city.nara.lg.jp

「奈良市子ども家庭総合支援拠点」とは、児童福祉法に基づく、すべての子どもとその家庭(妊産婦等を含みます)を対象に、相談全般から専門的な支援までを行う拠点です。さまざまな専門職が、子どもが成長していく中で家庭が抱える悩みごとを聞き、一緒に考えながら、それぞれの家庭にあったサポートをしています。

こんなことで悩んでいませんか？

18歳までの子どもがいるご家庭の様々な相談を受け付けています。

※秘密は守られます

- 出産後の生活に不安がある
 - 子どもが泣き続けてイライラする
 - 子どもへの関わり方がわからない
 - 子育ての話を聞いてほしい
 - どこに相談すればいいかわからない
 - 子どものイライラが止まらない
 - 家族から暴力を受けている
- など

窓 ☐ 子育て相談課
(奈良市役所中央棟1階)

受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

★ すこやかテレフォン事業

保育、家庭教育、しつけ、進学進路などの悩みについて専門の相談員が相談に応じます。

相談方法 電話相談

相談先 奈良すこやかテレフォン
(奈良いのちの電話協会)
☎0742-35-1002

相談時間 【365日対応】
月曜日～金曜日 18:00～21:00
土曜日、日曜日、祝日
10:00～16:00

★ 奈良市フォスターサポート(里親支援)

☎ 子育て相談課 ☎0742-34-4804
FAX0742-34-4817

里親相談窓口を設け、里親に関する相談や情報提供をしています。市役所内での手続き(子どもを預かる際など)に関することや里親としての心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

★ 不妊治療の支援・助成

不妊に悩む方への特定治療支援事業

☎ 母子保健課 ☎0742-34-1978
FAX0742-34-5155

不妊治療のうち特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)は、1回の治療費が高額で、経済的負担が重いことから、その軽減を図る目的で治療に要する費用の一部を1回の治療につき上限30万円(一部の治療内容については10万円)まで助成します。また、男性不妊(手術)を伴う治療を行った場合、1回につき上限30万円まで上乗せし助成します。

一般不妊治療費助成

☎ 母子保健課 ☎0742-34-1978
FAX0742-34-5155

家庭への経済的な負担を軽減するため、初期の不妊検査や不妊治療、人工授精などの治療に伴う費用に対して自己負担額の2分の1、1年度で上限5万円までの助成を行います。





それって本当？ 子育ての疑問



Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになって言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげて下さい。



Q 頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い？

A 医学上の理由が無い場合は「あむけ寝」が推奨

乳幼児突然死症候群(SIDS※)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患

Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



Q むし歯はうつる？

A 唾液等からむし歯菌に感染する可能性が！

生まれたての赤ちゃんの口の中は無菌状態で、歯が生えるとともにむし歯菌に感染し定着します。むし歯菌の感染経路は家族からがほとんどです。家族の口の中のむし歯菌が多いとリスクが高まるため、家族みんなで定期検診を受け健康に保ちましょう。

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつづけて、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげて下さい。



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。

Q 1歳代の遊びは？

A 身体を動かして遊びましょう。

歩くことは脳の成長にとっても大切な活動です。しっかりと歩くことを心がけましょう。上り坂や下り坂も大切な刺激になります。大人も一緒に楽しんでください。

Q 食物アレルギーが心配なので、離乳食の開始を遅らせた方がいい？

A 離乳食の開始や特定の食物を食べる時期を遅らせても、食物アレルギーを予防できるとい根拠はありません。

離乳食は生後5〜6か月頃から始めることが推奨されています。離乳食を始めるサインとして「首のすわりがしっかりしている」などの様子も合わせて確認しましょう。また湿疹などの皮膚症状がある場合は、医療機関を受診して皮膚症状の改善を行い、離乳食の開始について相談しましょう。

※子どもの発育・発達には個人差があります。離乳食の進め方は「子育て@なら」をご参照ください。

参考：厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド（2019年3月改訂版）」

ホームページのご案内

ももいろ
いくじーかが
目印よ



子育て@
なら あっと



子育て@ならは、奈良市での子育てに必須の情報をわかりやすく整理して掲載しています。パパ・ママ達の子育てのヒントになるサイトを目指しています。



なら子育て情報ブックのダウンロードができます。

子育てあっとなら



<https://www.city.nara.lg.jp/site/kosodate/>

子育て@ならFacebook

奈良市の子育て支援情報を投稿しています。



<https://www.facebook.com/naracity.kosodate>

奈良市子ども未来部Twitterアカウント



@naracity_kodomo

奈良市子ども未来部LINE@



奈良市の
子育て情報を発信

奈良市子ども未来部

LINE@

奈良市の子育て
応援キャラクター

「ももいろいくじーか」の

LINEスタンプ販売中!



かわいくて
使いやすい
全40種類

みんな使ってね!



子育て
あるある

まま可愛くなった!

お化粧したら毎回言ってくれる。
パパより女心を分かっている。



なら子育て応援団



なら子育て応援団とは？

奈良県が実施する子育て支援の取組の一つで企業・団体等が様々なサービスを提供することで妊婦の方や子育て家庭を応援する制度です。

利用者が「なら子育て応援団」ホームページからロゴマークを取得し、協賛店舗（応援団員）で提示することでサービスが受けられる仕組みです。

利用者（対象者）は、県内在住の下記の皆さんです。

◎18歳未満の子どもがいる家族

◎妊婦の方とその家族

また、全都道府県で実施されている同様の取組を「子育て支援パスポート事業」と位置づけており、ロゴマークを提示することで全国で利用いただけます。

2019年4月1日より、なら子育て応援団ホームページがスマートフォンにも対応し、見やすくなりました。

ロゴマーク取得と詳しい内容については、なら子育て応援団ホームページをご覧ください。



なら子育て応援団
ロゴマークで
お得なサービスを
受けよう！

同伴のお子様に対して、うどんチェーン店でのミニうどん無料サービスやハンバーガー店での特別価格での提供、金融機関での金利優遇、マンション等の仲介手数料割引、各店舗でのミルクのお湯提供、キッズコーナーの設置等、様々なサービスを受けることができます。

ぜひご利用ください！

※サービスは協賛店舗によって異なります。
HPでご確認ください。

なら子育て応援団



パソコン・スマホ

<https://www.kosodate.pref.nara.jp>



携帯電話

<https://www.kosodate.pref.nara.jp/m/>

お問い合わせ

奈良県子ども・女性局女性活躍推進課 〒630-8501 奈良市登大路町30 ☎0742-27-8603



なら 子育て情報ブック

令和3年5月発行

発行元

奈良市 子ども未来部 子ども政策課
〒630-8580 奈良県奈良市二条大路南1-1-1 ☎0742-34-4792

編集・
デザイン

株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 ☎06-6766-3346

広告販売

株式会社サイネックス 大阪近畿支店
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 ☎06-7669-0010
※掲載している広告は、令和3年3月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

子育て
あるある

パパ、ビール2本目は「めっ！」やで。

パパが二本目のビールをあげようとしているとき。
ママも思わず強くなずきました。