

令和4年 (2022年) 月 No.1215



新型コロナワクチン接種について **追加接種 (3回目) に関するお知らせ** p <u>6-7</u>

大型ごみの収集について<br/> **インターネット受付が便利です** p8

令和3年分の提出は3月15日まで税の申告が始まります p10-11 ならトピ p31

生活 p<u>12</u> 健康 p<u>13</u> 子育て p<u>15</u> シニア p<u>16</u> しごと・募集 p<u>17</u> 催し p<u>18</u> スポーツ p<u>20</u> 文化情報 p<u>21</u> 生涯学習 p<u>24</u>

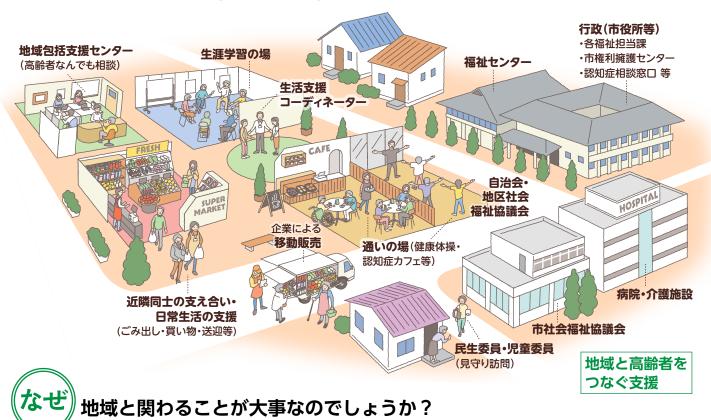
### 年を重ねても、愛する場所で暮らし続けるために

### 地域とつながる、地域で見守る

今や日本は、65歳以上が全人口の約3割となる「超高齢社会」を迎えています。 高齢単身・高齢夫婦世帯の増加等、高齢者をとりまく環境も大きく変化しています。 そのような状況で、高齢者が健康に暮らし続けるためには、支援を受けるだけではなく、 「社会と関わり、つながること」こそが重要だとされています。

今回は、高齢者と地域を「つなぐ」サポートをするみなさんについて、特集します。

【本特集の問合せ】福祉政策課(☎34-5196)



### 🚺 介護予防に効果的な「社会参加」

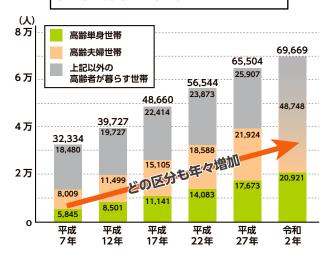
ひと昔前の介護予防は、「介護が必要な状態にならないための予防として、本人の心身の機能を向上させること」に着目されていました。現在の介護予防は「社会と関わり、人とのつながりを持つことこそが大切」という考え方に変わってきました。

しかし、このコロナ禍で、人や地域とのつながりは希薄になり、社会参加の機会も大幅に失われました。その中で、近 所同士の何気ない会話や交流の場が今、高齢者にとって、特 に重要になっているのです。

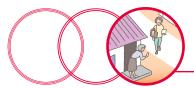
家族以外の人との顔が見える付き合いや、ボランティア活動への参加、地域活動の手伝い等…。ちょっとした「社会との関わり」が、地域の支え合いを促進し、ひいてはそれが高齢者全体の介護予防にもつながります。

次ページから、コロナ禍でも工夫しながら高齢者と社会との「つなぎ役」を担う、民生委員・児童委員や通いの場、生活支援コーディネーターの取り組みを紹介します。

### 奈良市の高齢者世帯の状況(国勢調査より)



※各年10月1日現在の、65歳以上の高齢者が住む世帯数。高齢夫婦世帯は夫65歳以上、妻60歳以上の世帯を指す



### 最も身近な社会とのつなぎ役

### 民生委員・児童委員

地域の身近な相談相手として活動しているのが、 民生委員・児童委員(以下「民生児童委員」と表記) です。コロナ禍での外出自粛で、運動や会話が減り、 筋力の低下や認知症の進行、孤立等が問題視されて います。それを防ぐため、民生児童委員による定期 的な見守り・訪問等が、より重要となっています。

### 活動の

### 訪問で、高齢者の「今」を確認

一人暮らしの高齢者や障害のある人等を定期訪問 し、各家庭の現状を把握します。まずは顔見知りに なることで、小さなことでも相談につなげます。

防犯や健康のお知らせ とともに、市が提供する マスク等を配付。地区 ごとに工夫を凝らして いる(写真は一部地区 で配付した祝い箸)▶



### ( 会話をきっかけに各サービスを紹介

困りごとから、各種保険・制度等の行政サービスを紹介し、窓口につなぎます。情報を得る手段が限られる高齢者や困りごとのある人等にとっては、民生児童委員との会話が、支援の窓口につなぐきっかけになります。

地区社会福祉協議会や企業等と、月に数回「暮らしの相談会」を開く地区も▲

### 🦲 高齢者自身の生活圏で考えるサポート体制

地域の防災活動の一貫として、災害時の要支援者の見守りに協力しています。 また、**認知症の人が所在不明になった際の対応**も行っています。西部の一地区では、 家に帰れなくなった奈良市の高齢者が生駒市で見つかった際に、生駒市の団体と 連携して連絡会を開く等、生活圏を考慮に入れたサポート体制を整えています。

### チェック!

### 民生委員・児童委員とは?

地域住民目線で、福祉に関する生活 の困りごとの相談に乗り、専門機関へ の「つなぎ役」を担います。法律にのっ とり、厚生労働大臣から委嘱されたボ ランティアです(市内に 778 人)。専 門知識・経験は不問ですが、個人情報 を扱うため守秘義務があります。



一人暮らしで解決できない ことはたくさん。何でも相 談でき、とても心強いです。 特殊詐欺への注意喚起や、フレイル予防等の案内をお届けすることも。外出自粛時は、インターホン越しに様子を確認しました。



### 「ひとりぼっち」 をなくす 交流の場づくりも

地域内の各団体と一緒にイベントを 企画する地区も。新しいつながりを 築きにくい人の孤立を防ぎます。

2年ぶり開催のイベン トの様子。450人の幅 広い世代が集う場に





**▶他にも、子育て世帯への訪問や証明事務等、さまざまな活動の中で地域の日常を支えています。** 

# 版生物品 (大学 ) (大学 )

市民生児童委員協議会連合会の みなさん

左から、艸香さん、中村さん、中井会長、 森山さん、奥城さん、楠原さん

### 人とのつながりやうれしい瞬間を発見できる、見守り活動

民生児童委員というと、仕事が多岐に渡り大変、負担が大きい等のイメージがありますが、それ以上にたくさんのうれしい瞬間に立ち会うことができます。生活の困りごとを解決し笑顔になる姿や、声をかけてくれる人が増え、**私たちも地域とつながり、生き生きとした毎日を実感**しています。

また、一緒に活動する人がそばにいるだけで私たちも励みになります。今、ボランティアの「みまもり支援員」等と一緒に活動することもあります。始めやすい活動ですので、少しずつでも**個々人と社会をつなぐ輪づくり**に興味を持ち、参加してくれたらうれしいです。

### 地域とつながる憩いの場

### 各団体が運営する「通いの場」

高齢者と地域を結ぶ気軽な交流の場が通いの場です。地域の各団体が連携し、市内に約300か所の場が運営されています。



なら「通いの場」ガイドブック ◀市ホームページでも閲覧可 くわしい内容は福祉政策課へ

地域住民を結ぶ

エクササイズの場



### チェック!

### 「通いの場」とは?



住民同士が気軽に集い、生きがいや仲間づくりの輪を広げる場所。団体や個人等のさまざまな運営主体により、多様な活動※が開催されています。公民館や喫茶店等が会場となり、介護予防や認知症予防の拠点としての役目も担っています。 ※体操・認知症カフェ・お話し会・歌声サロン・勉強会等

**2** 街のカフェ × 、通いの場

### 認知症になっても 社会と関わり続ける場

富雄団地では自治会が中心となり、簡単な体操や体力 測定を実施。高齢者の健康管理とつながりづくりを行う 通いの場を開設しています。







カフェ轉害坊では、認知症を抱える人やその家族、 それを支える人等、さまざまな人との交流の輪を広げ るオレンジカフェ(認知症カフェ)を開設しています。





▲もしもの時の話を するきっかけになる 「もしバナゲーム」 ◆築90年を超える薬 屋を改装したカフェ

### 富雄団地「通いの場」(UR富雄団地管理事務所で開催)

運 営:富雄団地自治会、富雄西地域包括支援センター、

ボランティア

参加者: 富雄団地とその周辺住民 70~80歳

### オレンジカフェわかくさ in 轉害坊

運 営:カフェ轉害坊、若草地域包括支援センター

参加者:認知症とその家族、福祉関係者等10人程

度(申込制)。参加費500円要

### 「通いの場」を運営する みなさん

前列左から:**市原**自治会長、

宮﨑副会長、原さん 後列左から:木村さん※、江嶋 さん、市原さん、中田さん※ ※地域包括支援センター



高齢者の運動のきっかけになればと思い、このエクササイズの場を立ち上げました。この団地は、65歳以上の住民が5割を超えています。隣の棟に誰が住んでいるか見えにくい団地ですが、この場所が新たな交流や出会いの場となっていることがとてもうれしいです。参加者からは、「運動を始めて良く寝られるようになった」、「次はいつ開催するの?」という声も多く聞かれ、私たち運営側も「頑張らないと!」と力が入ります。

### オレンジカフェを運営する

昨年9月からオレンジカフェ

を始めました。認知症の方だけでなく、その家族や 近隣の人も参加しています。一人暮らしの方が歩い て出向いてくれることも多いですよ。ケアマネジャー (介護支援専門員)が同席することもあるので、情報 交換の場にもなっています。カフェでは、コーヒーや お菓子を楽しんだり、築90年を超える建物や骨董 品を見ながら、昔話に花が咲くこともあります。コロナ禍で外出機会が減る中、この集まりが良い刺激になっているようです。これからも、みなさんが心身ともに落ち着ける空間を目指していきたいですね。

### 専門職と住民の橋渡し役

### 生活支援コーディネーター

市では現在、「高齢者がいつまでも健康で明るく安心し て暮らせるまち」の実現を目指しています。地域住民や医 療・介護の専門機関等と行政の連携を強め、高齢者一人一 人に合わせた支援やサービスが、適切に提供される仕組み づくりに取り組んでいます。

高齢者が住み慣れた場所で暮らし続けるには、「自分ら しい暮らし」を身近な社会資源※で支えることが大切です。 その橋渡しをするのが、市内に16人配置している「生活支 援コーディネーター(生活支援 Co.)」の役割です。公的な サービスの他に、通いの場や地域の支え合い活動等、各エリ アでどんな資源があるかを最もよく把握しています。この 生活支援 Co. の力によって、支援者やサービスをつないだ り、地域の新たな社会資源の開発を行ったりしています。

※社会資源…支援に活用できるヒト・モノ・財源・情報のこと

高齢者一人一人に合わせた 支援・サービスを提供する 仕組み かかりつけ医・歯科・ 薬局・地域包括支援センター・



- ·ビス・支援者をつなぐ
- サービスと支援者同士をつなぐ 地域の新しい社会資源を開発

民生児童委員・ 自治連合会・ 福祉協議会等

万年青年クラブ ボランティア・NPO 等

生活支援 Co. の 目指す

地域の姿

- ●介護が必要な状態にならないために、つながり、見守り、支え合える地域 →社会参加の場づくり、担い手づくりを行います
- ●介護が必要な状態でも、地域のつながりから切り離さずに暮らせる地域
- ⇒地域(住民)と専門職、行政等と連携・協働します

▶生活支援 Co.(生活支援体制整備事業) は、市から市社会福祉協議会への委託事業です

### 高齢者と社会を結ぶ新しい市の取り組み

### ( 地域の見守りを ICT でサポート 「みまもりあいアプリ」

市では、認知症等で所在が分からなく なった場合に、個人情報に配慮しながら 早期発見に役立てる見守り・捜索ツール 「みまもりあいアプリ」を推進しています。





### アプリの登録はこちら

**◀** iPhone

Android ▶



奈良市 みまもりあいプロジェクト

### (● 成年後見制度の一部を担う 「市民後見人」が誕生

認知症や障害等で判断能力が不十 分な人を権利侵害から守り、その人 らしい生活が継続できるよう、身近



な地域で支える「市民後見人」の養成講座※を開講して います。昨年6月に県内初の市民後見人として、市在住 の青山雄一さんが奈良家庭裁判所から選任されました。

- ※権利擁護支援の担い手(市民後見人等)養成講座
- …市民後見人への第一歩となる研修。今年度の受付は終了

### 🌘 オンラインで知る。高齢者や認知症を抱える人への支え合い

認知症について正しく理解し、応援者を増やす「認 知症サポーター養成講座」が、オンラインで受講でき るようになりました。今年度は2月15日火、3月9 日(水)に開催します。10日前までに福祉政策課に申込要。

また、自分自身のこれからの医療・介護や、元気な時 からの話し合い・つながりづくりに関する講演会「地 域の支え合いフォーラム 2021」もオンラインで参加 できます。(くわしくは19ページに掲載)



### 高齢者の暮らしに関する相談は、在住する地域の包括支援センターへ

市内を13の日常生活圏域に分け、高齢者支援を担当するセンターを設置しています。

若草 (☎ 25-2345) 三笠 (☎ 33-6622) 春日・飛鳥 (☎ 20-2516) 都南 (☎ 50-2288) 北部 (☎ 70-6777) 二名(☎ 43-1280) 登美ヶ丘(☎ 51-0012) 伏見(☎36-1671)

東部(281-5720)

センター名

京西・都跡(☎52-3010)

平城 (☎ 53-7757) 富雄東 (☎ 52-2051) 富雄西 (☎ 44-6541)



この色の看板が目印です▼



案内発送

スケジュール

### ワクチン追加接種 (3回目)に関する 重要なお知らせ

新型コロナワクチンの追加接種が始まります。

重症化リスクが高いとされる 65 歳以上の高齢者は、接種可能な時期と案内発送スケジュールを見直しています。自分の接種スケジュールを確認してください。

### 使用するワクチン

メッセンジャー RNA ワクチン (ファイザー社、または武田/モデルナ社) ※初回(1・2回目)接種に使用したワクチンの種 類にかかわらず、どちらのワクチンも接種可



2 回接種完了時	3回目の予診票等の	
18 歳以上~ 65 歳未満	65 歳以上	発送時期(令和4年)
5月1日~31日	5月1日~6月23日	1月3週目
6月1日~15日	6月24日~7月8日	1月5週目
6月16日~23日	7月9日~23日	2月2週目
6月24日~30日	7月24日~31日	2月3週目
7月1日~8日	8月1日~8日	2月4週目
7月9日~15日	8月9日~15日	3月1週目
7月16日~23日	8月16日~23日	3月2週目
7月24日~31日	8月24日~31日	3月3週目
8月1日~8日	9月1日~8日	3月4週目

※ワクチン接種の状況により、発送スケジュール等を変更することがあります

### 接種対象者・接種間隔について

- ・2回接種を完了した18歳以上の人が対象です。
- ・原則、2回接種完了から8か月以上の間隔を空けますが、 65歳以上の人は、2月以降、「2回接種完了から7か月以上経過後」に接種が可能になります。 それに伴い、65歳以上の人には前倒しして案内等を順次発送しています
- ※ 18 歳以上 65 歳未満の人はワクチン接種記録システム (VRS) よりデータを抽出し、 従来通り8か月経過時期に順次発送します



### 個別接種・集団接種会場での接種について

### 個別医療機関での接種が中心になります

220 か所以上の個別医療機関で実施します。接種 券一体型予診票が届いた市民を対象に接種を開始 します。まずはかかりつけ医に相談してください。

接種開始日: 2月1日火

※インターネット予約システムで、予約可能枠を 毎日更新中。接種を予定している医療機関は、 各世帯に配付の「新型コロナワクチン接種医療 機関一覧表」に掲載

### 「集団接種会場」は限定して開設します

令和3年度中に65歳に達する人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)で、市発行の接種券がある人

接種期間: 2月1日以~15日以 予約期間: 1月26日から

接種会

市役所 正庁 (中央棟 6 階)

(二条大路南一丁目/近鉄新大宮駅から西へ徒歩約15分)

ミ・ナーラ (2階)

(二条大路南一丁目/市役所西側)

### 予約方法

一部の個別医療機関と集団接種の予約は、市のインターネット予約システムか、 コールセンターで受け付けています。

### ■市のインターネット予約システムで予約

「奈良市 新型コロナワクチン」で検索

予約ページはこちら▶



### ■電話で予約

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 0120-340-112 ※かけ間違いに注意してください

日曜日・祝日を除く午前9時~午後7時



### 追加接種 Q&A

「ファイザー社(以下、ファイザー)」と 「武田/モデルナ社(以下、モデルナ)」 のワクチンのよくある質問に答えます。

- Q. モデルナワクチンは副反応が強いと聞いていますが、身体への影響は?
- A. モデルナワクチンでの3回目接種は、1・2回 目接種で用いた量の半量となります。2回目 接種後と比較して、発熱や疲労等の症状が少 ないことが報告されています。
- Q. ファイザーとモデルナのワクチンの効果に 差はありますか?
- A. 1・2回目の接種では、どちらのワクチンも 2回目を接種して半年後も、高い重症化予防効果が維持されています。ファイザーとモデルナの 1・2回目接種の効果を約半年間比較した研究では、「モデルナワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が高かった」と報告されています。

### Check! 感染力の強いオミクロン株に警戒を

### 再び、感染防止策の徹底を

年末年始の人の移動や交流等の影響により、陽性者数が増えています。マスク着用や手洗い・手指消毒、換気等の基本的な対策に加え、下記を心掛けましょう。

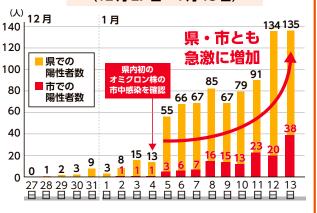
### ■ より慎重な行動を

多人数・長時間の飲食等は避け、大声での会話は避ける。 混雑した場所等、感染リスクの高い場所は避ける。

### 2 ワクチンの3回目接種を

3回目のワクチン接種は、変異株に対しても感染予防効果や 重症予防効果等を高める効果が認められています。

### 県・市での新規陽性者数推移 (12月27日~1月13日)



奈良市

【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種推進課( 😈 0120-340-112) ※かけ間違いに注意してください

# 大型ごみ収集はインターネット受付が便利です。

大型ごみの収集では、従来の電話受付に加えて、24時間受付可能のインターネット受付を始めました。 週初め等の休み明けは受付専用ダイヤルが混雑するため、下の「申込の流れ」を見て、インターネット受付の

対象になる人は、この申込を 積極的に活用してください。





1年以内に大型ごみの 収集を依頼したことが あるか?

はい

手続きの簡略化のため、 初回の電話確認を 廃止しました

### いいえ

初回のみ 電話で申込

奈良市の収集区域に住む人 271-9011

奈良市清美公社の収集区域に住む人 公33-8782

㈱奈良市清美公社が大型ごみを収集している区域

東部地域(田原・柳生・大柳生・東里・狭川・精華)、月ヶ瀬地域(月ヶ瀬)都祁地域(並松・吐山・都祁・六郷)、県営売間団地、中登美ヶ丘4丁目、都市再生機構(UR都市機構)の一部(桂木団地・紀寺団地・西大寺住宅・西大寺駅前団地・西大寺駅前第二団地・学園前団地・鶴舞団地・中登美団地(B~F棟)・富雄団地)、ローレルスクエア学園前、ローレルスクエア登美ヶ丘、ローレルスクエア登美ヶ丘東館、平城第一団地・平城第二団地



2回目以降

大型ごみ収集のインターネット受付が利用できます

申込ページは こちら▶





困ったときの 問合せ

困ったときの ごみインターネット受付相談窓口 ☎ 71-9202

その他、利用上の注意等は市ホームページで確認してください

【この記事の問合せ】まち美化推進課(☎71-3220)

持込ごみ(環境清美工場に直接持ち込むごみ)のインターネット受付について 製造製 は、こちら▶ 読書

### 生産緑地の 所有者全員が対象

### 「特定生産緑地」 指定には3月31日までに申出が必要です



市では、生産緑地の多くが平成4年12月25日に指定され、令和4年の同日に30年の経過を迎えます。国の「特定生産緑地制度」では、**生産緑地の指定から30年が経過するまでに特定生産緑地に指定されると、10年の延長ができます**。

### ■申出書が提出されない生産緑地は…

新たに特定生産緑地として今後指定できず、買い取りの申出をしない場合でも、令和5年度から固定資産税・都市計画税が見直しとなり、評価額が大幅に上昇する等、各種税制特例措置も受けられなくなります。

**受付期間**: 令和 4 年 3 月 31 日休 まで(平日午前 9 時~午後 3 時)

提出場所:都市計画課

くわしくは市ホームページへ▶ 「奈良市 特定生産緑地」で検索



【問合せ】特定生産緑地について:都市計画課(☎34-4748)、固定資産税について:資産税課(☎34-4726)

## 市民課からのお知らせ

<マイナポイント第2弾> マイナンバーカード の新規取得者に 最大 20,000 円相当の ポイントを付与



### <対象となる人>

対象 マイナンバーカードを新規に取得した人 1 (マイナンバーカードを既に取得した人で、

以前のマイナポイントの未申込者を含む)

- ▶最大 5,000 円相当のポイント
- ※チャージまたは買物をする必要あり
- **健康保険証としての利用申込を行った人** (既に利用申込を行った人を含む) ▶ 7.500 円相当のポイント
- 対象 公金受取口座の登録※を行った人 3 ▶ 7,500 円相当のポイント

### ※公金受取口座の登録とは・・・

預貯金口座の情報とマイナンバーをマイナポータル にあらかじめ登録し、申請者の添付書類の省略や、 行政の給付事務の簡素化を想定しています。

対象 2・3 のポイント申込・付与開始時期については、 詳細が決まり次第お知らせします。

カードの健康保険証利用は厚生労働省で、公金受取 口座の登録に伴うポイント付与はデジタル庁で制度 を構築し、早期に実施する予定です。

### マイナンバーカード特設会場を 設置しています

【と き】平日の午前9時~午後5時

【と こ ろ】市庁舎 1 階 国保年金課前

【業務内容】①電子証明の更新②暗証番号の初期化

(ロック解除) ③マイナポイント予約・申込 ※③は本人による手続きのみ可(法定代理人による手続きも可)

### 戸籍の附票の記載内容が変わりました

1月11日(火)から戸籍の附票の記載内容を変更しました(デジタル手続法によるもの)。

### 変更点 1 附票に「生年月日」と「性別」を記載

- ※施行日前に除票となった場合は 対象外
- 変更点 2 附票の本籍・筆頭者氏名の記載は 原則省略
- 変更点 3 附票の在外選挙人の登録情報の 記載は原則省略



くわしくはこちら**▶**



### 業務休止・休所のお知らせ

■3月3日(木)・4日(金)は コンビニ交付サービス証明書の 発行を停止します

システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付 サービスによる証明書発行ができません。 同日中は、かんたん窓口システムからの証明 発行もできません。

### ■2月19日(土)は戸籍関連業務等を 休止します

本庁舎停電のため次の業務を休止します。

### **市民サービスセンター** (ならファミリー5階)

- ・戸籍に関する証明書の交付
- ・奈良市ポイント事業に 関する受付

### コンビニ交付

- ・戸籍に関する証明書の交付
- ※コンビニ交付は2月18日 金午後6時~2 月20日 日 9 時まで不可
- ■2月21日(月)は、市民サービスセンターとマイナンバーカードセンター(6階)を休所します

ならファミリー専門店街 zoro が全館休館のため休所します。

【問合せ】市民課(☎34-4730)、市民サービスセンター(☎36-5913)、 マイナンバーカードセンター(☎34-1233)

### 申告が始まります 3月15日火まで



### 確定申告書の作成・送信はスマホ・パソコンから e-Tax (電子申告)で

確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(https://www.nta.go.jp) で作成できます。

マイナンバーカードと IC カードリーダライタ(またはマイナンバーカード対応のスマートフォン) があれば、スマートフォン、パソコンから「e-Tax(電子申告)」を利用して自宅から提出できます。 税務署等でID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)の発行を受けた人は、

マイナンバーカードや IC カードリーダライタがなくても、e-Tax での確定申告書の送信が可能です。 e-Tax を利用できない場合は作成した申告書を印刷し、奈良税務署に提出してください。



### 所得税の確定申告が必要な人

### ▶所得税を申告しなければならない人

各種所得の合計額から所得控除を差し引いて算出し た所得税額から、配当控除額等を差し引いて残額があ る人のうち、①事業収入や不動産収入のある人、土地や 建物を売った人②サラリーマンで給与の年収が 2,000 万円を超える人、給与以外の所得が20万円を超える人、

2か所以上から給与を受けて いる人等

### ▶所得税の還付を受ける人

所得税が源泉徴収される人 のうち、①マイホームをロー ン等で取得し、住宅借入金等の 特別控除を受ける人(勤務先で 年末調整をしていない人)②病 気やけが等で一定額以上の医 療費を支払った人③災害や盗 難等で損害を受けた人等

所得税の納税には、 振替納税やクレジット納付、 ダイレクト納付等の キャッシュレス納付を 利用してください



### 所得税の確定申告相談

ところ	期間(土・日曜日、 祝日は除く)	受付時間
奈良税務署 (登大路町) ※駐車場は 利用不可	2月16日(水) ~3月15日(火) ※2月20日(日)・27 日(日)は申告相談 受付を実施	午前8時半~午後4時 ※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。 入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了する場合があります。入場整理券はオンライン(LINE)による事前登録も利用できます

県立図書情報館での事前相談会場は開設されませんので注 意してください。

- ※還付申告は、2月15日火以前でも e-Tax 等で税務署へ提出で
- ※譲渡所得(株式等を含む)や贈与税・相続税の相談は奈良税務 署のみ
- ※完成している確定申告書に限り、2月16日(x)~3月15日(y) に市役所でも提出可(奈良税務署の受付印が必要な場合は、直 接奈良税務署に提出してください)
- ※確定申告に必要な用紙は、市役所の申告会場でも 配布しています(種類と部数に限りあり)。国税庁 ホームページからもダウンロード可



▲国税庁 ホームページ

### 

- ●令和2年分以降、給与所得控除・公的年金等控除・所得金額調 整控除・基礎控除等の変更、ひとり親控除の創設、青色申告 特別控除 65 万円の適用要件変更等、多くの税制改正がありま す。所得や控除の計算誤りに注意してください
- ② 源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は、本人の申告のみ に適用できます [例:妻の年金から天引きされた社会保険料 を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません (納付書や口座振替で妻の保険料等を納めた場合は可)]
- ③市・県民税の税額に影響する場合があるので、以下の記載漏 れに注意してください。確定申告書第二表の「配偶者や親族
- に関する事項」への同一生計配偶者・16 歳未満の扶養親族、 「住民税に関する事項」への配当割額控除額・株式等譲渡所得 割額控除額・寄附金控除額(ふるさと納税)等。くわしくは市 ホームページへ
- ④「ふるさと納税ワンストップ特例」に関する申請書を提出し ていても、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合 や、医療費控除等を受けるために所得税の確定申告をする場 合は、ふるさと納税を行った全ての金額を寄附金控除の計算 に含めて申告する必要があります

【問合せ】奈良税務署(☎ 26-1201)

申告はどこに? 申告が必要? 市ホームページに申告フローチャート、 問合せの多い事項について掲載しています。

※申告期間とその前後は問合せが集中し、 電話がつながりにくくなる場合があります



▲くわしくは こちら

確定申告に関する一般的な問合せ は、国税庁ホームページや電話相談 センター(☎26-1201 自動音声案内 で「0」を選択)も利用してください



### ・県民税と所得税の

感染症対策のため混雑を避け、 電話での相談・郵送等での 申告書提出に協力をお願いします

市・県民税の申告書:市役所市民税課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)

▶所得税の確定申告書: 奈良税務署(〒630-8567 登大路町81)

## 県民税

### 計算と申告書の作成が市ホームページでできます

収入額等を入力すると、市・県民税の税額が計算された申告書を作成できます。 作成した申告書は、添付資料とともに市民税課へ郵送等で送付してください。 電子メール等での提出はできません。



### 市・県民税の申告が必要な人

- ▶令和4年1月1日現在、市内に住所がある人
- ▶市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か 家屋敷がある人

### ………次の人は申告の必要はありません………

- ▶所得税の確定申告をする人
- ▶令和3年1月1日~12月31日の収入が以下に 該当する人
- ①収入が給与のみで勤務先から給与支払報告書が提 出されている人(勤務先で確認要)
- ②収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載の扶養親 族や社会保険料等に追加して申告するものがない人
- ③収入がなく、奈良市内の親族の税法上の扶養親族に なっている人(勤務先の年末調整や確定申告等で扶 養親族として申告されている人等) ※他の手続きの 関係で申告が必要になる場合あり

### 市・県民税の申告相談

ところ	期間(土・日曜日、 祝日は除く)	受付時間
市庁舎第 501 会議室 (北棟 5 階)	2月7日(月) ~3月15日(火)	午前 8 時半 ~午後 5 時
北部出張所 (右京一丁目)	2月24日休 ・25日金	午前9時~正午、
西部公民館 6 階 (学園南三丁目)	3月2日(水) ~4日(金)	午後1時~4時半
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月21日(月)	午前 9 時~正午
都祁行政センター (都祁白石町)	2月22日(火)	午前 9 時~正午、 午後 1 時~ 2 時半

- ※期間の前半と午前 10 時~午後 2 時頃は来場者が集中します。 分散しての来場に協力をお願いします
- ※申告書は市役所市民税課、各申告会場にあります。市ホームペー ジからダウンロードも可
- ※所得税の確定申告に関する相談は奈良税務署へ(上記会場では 行いません)

### 公的年金等を受給している人の申告

以下の両方に該当する人は、確定申告が不要です。

- ▶公的年金等の収入金額の合計が 400 万円以下
- ▶公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下 ただし、以下の人は市・県民税に影響することがあ るため、市・県民税の申告をしてください
- ①「公的年金にかかる源泉徴収票」に記載のない、各 種控除を受けたい人(扶養・障害者・ひとり親・寡婦・医 療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会 保険料がある等)②公的年金以外に所得がある人(20 万円以下) 等 ※この他にも申告が必要になる場合あり

### ………次の人は確定申告が必要です…………

- 1所得税の還付を受ける人
- ②公的年金以外の所得が20万円を超える人

③外国の年金等を受け取っている人

4株式の譲渡損失の繰越をする人



【問合せ】市民税課(☎34-4973)

申告相談会場での 感染症対策に 協力してください

来場の際はマスク着用をお願いします/咳・発熱等の症状のある人、体調のすぐれない人は 来場を控えてください/筆記用具や電卓等の用具は持参してください/必要最小限の人数で 来場してください/マイナンバーカードを持っている人は必ず持参してください

生 活

### 申込先は国、 市民のうごき 1月1日現在( )内は前月比

【総人口】 353,158 人 (▲ 183 人)

男性:165,318人(▲157人) 女性:187,840人(▲ 26人)

【世帯数】165.784世帯(▲94世帯)

Н

は市清美公社か武

田

環

※A~Dは市の収集区

常どおり収集

**※**2月

11

日 (祝)

23

日

(祝)

ŧ

通

vol.30

D С

Ġ H

の火地・

金曜日 域

の水曜日 16 日

合せ先は圕と表記しています 締切日は締

問

掃共同· 7 8 2 `` ムページ等で確認要 |収集課(☎71・30 市清美公社(☎33 企 

集の曜日が違うので市

ホ

ごみ減量コラム

ごみの歴史をみてみよう

みなさんは、ごみの歴史について考えたことがあ

りますか。ごみ処理について定められた日本で最初

の法律は、明治33年に制定された「汚物掃除法」

です。それまでは、不用品がさまざまな形で再利用

され、ごみはほとんど発生していなかったそうです。 その後、時代の流れとともにプラスチックや化学

繊維等が多く廃棄されるようになりました。現在の

ごみ処理は、資源ごみや雑がみの回収等、多岐にわ

たります。100年以上の年月を経て、大量生産・大

域です。一部

地

域では

収の

境・大和清掃共同企業体

8

電池類を市庁舎、 乾電池・ボタン電池・コイ 部出張所で回収しています 北部·两

ず 防 チウムイオン電池等)を回収 しています。ショート、 ン電池、 電極部分をテープ類で覆 止のため乾電池以外は必 絶縁処理してください 小型充電式電池 発火 ij

るものは不可 る電池のみ(事業所等から出 回収対象…家庭から発生す くわしくはこちら▼

さい。安全措置がされていな

るように品物名を書いてくだ

古布に包み、

袋の外から分か

な物を捨てる際は、新聞紙や

いごみは収集できません

2月の収集日・区域

燃やせる

燃やせない

履物・かばん類は

「燃やせる

蕳

A F 区域

月 の

9 日 · 23 日

Е

地 ·木曜日

域

の水曜日

せないごみ」から「燃やせるご

1月から分別区分を「燃や ごみ」に変更となりました



みでも可

の Ó

事典変更箇所3・2・3ページ) ごみは1回1世帯につき1 にする ごみに出すかばんの 1袋が「履物・ ~2袋のため、 1回につき1袋※燃やせる 口をしばって出す 45 ℓまでの袋に入れ、 そのうち かばん」

中は空

片等

(燃やせるごみ) の鋭利

ないごみ)

や串・割り箸の破

器類の破片、刃物等(燃やせ

ごみ収集について

生

活

安全な収集作業のために ガラス・プラスチック・

0 0 1 履物・ 廃棄物対策課 1袋は5㎏未満にする かばんのみで出 71 3 す場

み」に変更しています(ごみ

せん。一人で悩まず、 じるのは、DVかもし は相談してください 配偶者と一緒にいると不 ま

5 0 時~4時※祝日を除く。 急時は警察 午前 ▼とき…月~土曜 10時~正午、 ▼対象…

## 偶者暴力相談支援センター) 市DV相談ダイヤル

量消費の考え方が見直されることとなりました。 今、資源の有効活用や持続可能な社会作りが、世 界規模で日々進められています。大きな環境問題を 解決する第一歩として、家庭でのごみ減量等、身の回

りのできるところからはじめていきましょう。 過去のごみ減量 コラムはこちら▶



### 今月のごみ量レポート

令和3年度の可燃ごみ総搬入量(12月末時点): 57,098.1 トン〈前年度同月比:+0.9%〉 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

問廃棄物対策課(☎71-3001)

相談ダイヤル(23・31 緊張してつらい等と感 午 後 1 れま 日

### ポー 男女共同参画センターあすな 時(1人30分) 前10時~正午、 日の午前9時から電話で同 け出します(事前予約要) 在住の女性 国毎月第2木曜 とき…毎月第3木曜日 ついて、女性弁護士のサ 女性を取り巻く法 トで解決の糸口を見 午後1時~3 ▼対象…市 ▼ところ… 律 問

午

題

女性のための無料法律相談

手話

コラム

vol.28

た

(3)

ちを目指しています。

ち

覚えてみよう! **「誕生日」** 

指先をつけた両手を腹か

ら前方斜め下へ指先を前

に向けて出し、丸めた右 手2指を胸前に置く

手話は言語です

~「自己紹介」編~

て

M,

※相手から見た指の形

手話は耳の不自由な人にとって大切なことば

です。市は、手話を使って安心して暮らせるま

今月は50音の「た行」の指文字を紹介します。

つ

出典:全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典」」

**間**障がい福祉課(☎34-4593 M34-5080)

1

活

### 平日:午前8時半~午後6時、土・日・祝日:午前9時~午後5時 **2** 36-4894 市コールセンター はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) 〒 630-8122 三条本町 13-1

ح

M

な

いもの、

賞味期限が明記さ

きるも

破損等で中身が出てい

### 健食 全育成 品 ス削 「フードバ 減 と子ども ハンク

の

企業・ がいる生活困窮家庭に、 要なひとり親家庭や、子ども で 拡大により経済的に支援が必 提供します 長期休業に合わせて無償で 家庭や企業で余っている食 品の寄付をお願いします 市場に流通できない食品を 新型コロナウイルス感染 品の条件:常温保 個人から無償で受け入 の、 未開 対のも 存

は除く ん等)、 食のれ、 ボトル飲料、 調味油、 例 缶詰、瓶詰、しょうゆ、味 乾麺(パスタやそうめ お菓子※アルコー 砂糖、 玄米、 缶飲料、 塩、 レトルト カッ ペッ

午後1時~3時・市庁舎玄関 2月18日盛午前10時~正午・ |休午後1時~3時・西部生涯 サンタウンプラザすずらん館 スポーツセンター ◆フードドライブ(食品の寄付) (右京一丁目) ③2月2日休 とき・ところ… ① 2月17日 (中町) ②

期限が1か月以上あるも 前 10 フードバンク奈良(☎81・3 ムページ等に寄付実績を公 企業等は同意の上、 ンクセンター(佐紀町)※ 食品寄付常設窓口の案内 とき…火・木・金曜日の午 申申込フォームか電話で

も育成課 原則持ち込みか配送 foodbank@gmail.com) 6 6 Eメール: narashi 34·5042) 固子ど

食品寄付申込フォー



### 誇 大

### 表示等に注意 康 食品の虚偽 な

す。くわしくは市ホームペー 健康増進法で定められていま 意してください 8395) ※かけ間違いに注 はない、誤認させるような表 示をしてはいけないことが 広告や表示について、 食品として販売するも 固保健衛生課 **25** 93 事実で  $\mathcal{O}$ 

# 2月は水質改善強化月間

保

健

予防課

93

8

3

93 間違

健

康

水は流さないよう心が70%は生活排水です。 は流さないよう心がけ、 大和川の汚れ の原因の 汚れた 美 約

> 8395) へのかけ 97)、保健衛生課

に注意してください

### 関する調査結果の 石綿 義務付けられます (アスベスト) の報告が 使用に

くわしくは市ホームペー 事業者) に義務付けられます。 果の報告が、 綿の有無について事前調査結 手する解体・改修工事は、 令和4年4月1日以降に着 . 84 7 固保健・環境検査課 施工業者 (元請

## 川を汚さないための工夫 い川にしましょう

時~午後4時(祝日を除

ところ…市フード

バ

市ホー

93 8 4 7 7 , された区域では早期に接続す 維持管理する⑤下水道が整備 務づけられた保守点検・清 道事業課 る 量を使用④浄化槽は法律で義 食用油は流さない③洗剤は適 ①台所に水切り袋を 排水口に細かい網をつ 固保健・環境検査課(☆ 法定検査を行い、適正に 調理くずを流さない② (34・5200代) 企業局下水 置

2 9

### 奈良市プレミアム付商品券の 利用期限は2月28日/月まで

プレミアム付商品券の利用期限が迫ってい ます。有効期間を過ぎると利用できません ので、早めに利用してください。

間市プレミアム付商品券コールセンター(☎0570-078-780) 午前 10 時~午後5時 ※土・日曜日、祝日は休み

v1,000 V1000 - 11 ....

持物…あれば健診結果 …はぐくみセンター3階 医師の診察はなし ▼ところ 午後2時半(一人約6分) 28日月、3月7日月午後1時 等が相談・生活指導をします 話で健康増進課 病が心配な人に、 とき::2月14日月・21日月 管理栄養士 34 • 5 1

## 糖尿病相談窓口

血糖値が高め、 肥満で糖

肺がん検診も可

査を特別実施(希望者は

# 国保加入者への特定健康診

健

康

です。生活習慣病予防のため に、年に一度の健診を受診し 特定健康診査は2月末まで

ましょう

年金課 2月1日~10日に電話で国保 り、希望に沿えない場合あ 時~2時半※受付状況によ 票(申込者に後日送付) 診査受診券・肺がん検診受診 600円。市区町村民税非課 がん検診は500円、喀痰は 者各15人 査センター〈メディカルなら〉 ①午後1時半~2時②午後2 し出要) ▼持物…特定健康 税世帯の人は無料(申込時申 (柏木町) とき…2月22日火・28日月 複数枠を検討してくださ ▼ところ…市総合医療検 34·4736) ▼費用…無料。肺 ▼対象…国保加入

100 歳

11年4月1日

・申込は不要です。

成人用23価肺炎球菌定期接

種の実施は3月31日休まで

特に記載のないものは、

### 己負担になります 受けた人の再接種は全額自 期限を過ぎての接種・既に

対象者は毎年度異なるた 接種の機会を逃さないよ

人または市外

(県内)

で接種

ほとんど不可能な障害がある

あれば誕生日を待たずに接種 うにしてください。年度内で 前に健康増進課へ問合せ要 接種歴が不明な人は、事

### 令和3年度対象年齢者の生年月日 95 歳 90 歳 85 歳 80 歳 75 歳 70 歳 65 歳 昭和2年4月1日 昭和6年4月2日 12年4月1日 昭和11年4月2日~ 昭和16年4月2日 22年4月1日 昭和21年4月2日 昭和26年4月2日 大正10年4月2日 大正15年4月2日 7年4月1日 17年4月1日 27年4月1日

吸器の機能に日常生活が極度 未満の人で、心臓、腎臓か呼 健康増進課へ。00歳以上65歳 のみ接種可。次の人は事前に 意思と責任で接種をする場合 他…B類疾病のため、 等は事前に手続き要 登録があり、右記の対象年齢 より免疫の機能に日常生活が 自己負担)※生活保護受給者 人 ▼費用…3千円(一部 制限される障害がある 対象…接種時点で市に住民 ヒト免疫不全ウイルスに 本人の ▼その

に掲載)に予約し、 録医療機関(市ホームページ を希望する人 5 1 2 9 証等を持参

固同課

申事前に市登

## 門相談 精神科医によるうつ病専

その家族 課(☎93・8397)へ 内科の受診を悩んでいる人や …未受診の人で精神科や心療 半~4時半※予約要 ▼対象 とき…3月4日金午後1時 申電話で保健予防

# 臨床心理士によるこころの

93 · 8397) ^ 別午後1時半~4時半※予約 みはありませんか。一人で抱 ストレス、 え込まず相談してください 仕事や私生活で感じる悩みや とき…2月14日月・28日 申電話で保健予防課 人には言いにくい悩 

# 20日ならウォーク

・ロート奈良鴻ノ池パークを

ポイント対象外事業 会のボランティアと開催※市 運動習慣づくり推進員協議

とき…2月20日旧午前9時

34 • 02へ) ▼コース…県庁前 開催確認は☎80・997・0 15分集合※雨天中止 奈良公園集合~ロートフィー (当日の

健康保険

解散 (約5.6 km) 課(☎3・5129)へ。市ホー 話で2月10日までに健康増進 者にハガキ送付。当日申込不 若寺~ロートフィールド奈良 ルド奈良~旧少年刑務所~般 人。多い場合は抽選し、当選 ページの電子申請も可 ▼費用…100円 **車**電 ▼定員…90

## 歩数計アプリで20日なら ウォーク IOF

多い場合は抽選

て5ポイントを付与します 月20日の歩数が8千歩以上の ロスアルク」)に参加中で、2 事業(歩数計アプリ「リンクク 人に、通常のポイントに加え 歩数計アプリで健康づくり

業への参加は、スマートフォ ウンロードと登録情報の入力 ホームページへ※アプリの ンで市ポイント運営事務局 在勤の人・国歩数計アプリ事 対象…20歳以上の市在住 間同事務局(☎3・8Ⅰ

歩数計アプリ登録は こちら▼



# 集団リハビリ教室

とき…4月~来年3月末の

月12日までに同センター(☆ 話番号、教室名を書いて、2 住所、氏名、年齢、性別、 00円 申はがき、 FAXに ある人15人 ▼費用…1回5 後遺症等で身体機能に障害が 月2回、 後1時から受付・体調確認。 33 7 8 7 6 木曜日午後2時~3時半 …市総合医療検査センター に募集要項・申込書を請求。 (柏木町) 全 24 回) ▼対象…脳卒中の FAX 33 5 8 0 0 ▼ところ

期点検 健診結果活用編 🖭 🕏 気づく!見つける!未来が 変わる!あなたのカラダの定

健康増進課(☎3·5129 M 号を書いて、2月25日までに 名、住所、氏名、生年月日、身長・ m以上・女性90m以上の人20 ÷身長(m)か腹囲が男性85 В 活習慣の講話、ストレッチ みセンター8階 **▼内容**…生 は抽選し、結果を全員に連絡 34・3145) へ。多い場合 体重・BMI・腹囲、 人 車電話かFAXに講座 11時半 MI=体重 (kg):身長 (m) とき…3月16日水午前10時 ▼**定員**…BMI23以上※ ▼ところ…はぐく 電話番

乳幼児の健診

で届かない人は母子保健

2月1日以降の転入者

認書類※市に住民登録

がな

母子健康手帳、

本人確

い人は接種不可

申

市

ホ

1

34·1978) ^

並

増進課

34·5129)

録医療機関へ予約

問

ムページ掲載の予防接種登

子育て

**※** 

問

診票は2月下旬に送

**持物**…問診票、

母子健康手

黒

0)

消

え な 11 筆

記

具

で

市役所 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 **2** 36-4894 平日:午前8時半~午後6時、土・日・祝日:午前9時~午後5時 市コールセンター 〒 630-8122 はぐくみセンター・中央保健センター(はぐくみセンター2階)

### がん検診(3月)

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームペー ジからも可。都祁保健センターの実施分は、電話 で同センターへ。生活保護世帯・市区町村民税非 課税世帯の人は無料。申込時に申出要

### ▶ 胃・肺セットがん検診

申込受付期間は2月1日~18日

※市ホームページの電子申請は 10 日まで

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(水)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:15	17人
11 日金	はくくみセンター	9:15 ~ 9:45	16人
4 日金	富雄南公民館	9:15 ~ 9:45	14人
4 口(亚)	<b>自雄用公氏</b> 距	9:45 ~ 10:15	13人
7 日(月)	北部出張所	9:15 ~ 9:45	各8人
14 日(月)	北即山東州	9:45 ~ 10:15	台の八
9日(水)	富雄公民館	9:15 ~ 9:45	14人
9 11(11)	<b>自催な氏</b> 語	9:45 ~ 10:15	13人
10 日(木)	西部図書館	9:45 ~ 10:15	夕 10 人
10 11/19		10:15 ~ 10:45	各 10 人
15 日伙	西部生涯スポーツセ	9:15 ~ 9:45	14人
13 1100	ンタークラブハウス	9:45 ~ 10:15	13人
16 日(水)	はぐくみセンター	9:00 ~ 9:30	17人
22 日(火)	はくくみセンター	9:30 ~ 10:00	16人
17 日(木)	コープおしくま	9:15 ~ 9:45	14人
17 🗆 (19)	ユーノおしくま 	9:45 ~ 10:15	13人
18 日金	南部公民館	9:15 ~ 9:45	14人
10 口(国)	用印公氏貼	9:45 ~ 10:15	13人
23 日(水)	興東公民館	9:30 ~ 10:00	各12人
23 H(N)	<b>兴</b> 米厶仄跖	10:00 ~ 10:30	廿14八

### 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11日金	都祁保健センター	14:00 ~ 15:00	60 人
11口(金)		(時間指定あり)	00 /
14日(月)	はぐくみセンター	14:00 ~ 14:30	各 30 人
14 日(月)	はくくみセンター	14:30 ~ 15:00	台 30 八

胃がん検診…胃部エックス線検査(当日バリウム を飲みます) 肺がん検診…胸部エックス線検査 (結核の判定も含みます)

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。 肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・ 腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた 人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことが ある人 (肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん 内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対 象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は 年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診 を受けられない場合あり

**問**健康増進課 (☎ 34-5129 M 34-3145) 都祁保健センター(☎ 0743-82-0341)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診	満4か月になった	
(令和3年	日から <b>6か月</b> にな	++**
11月生まれ)	る前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、受診期
10か月児健診	満10か月になった	※当回の间、支診期 間は2か月
(令和3年	日から <b>1歳</b> になる	[2](0. <u>2137)</u>
5月生まれ)	前日までに受診	
1歳7か月児健診		市内指定医療機関
1/0X/ 75 / 176 (XEIS)	対象者には	※一時的に内科健診
3歳6か月児健診	個別に通知	と歯科健診との2
		医療機関での受診

接

成31年2月生まれ ください 日本脳炎予防接種開始 第1期 接 予診票綴りを確認して **種** 1 回 (初回接種2回、 を受けましょ

追

**方法**…初 か月になる前 種対象期間:3 回 間 目 隔をあ 回接種は から1年 け、 予診票綴 日 後 追 1 4~4週 5~7歳 に行 加 接種 接 Ŋ 種 と健康保険証等を持参すれば

まは間

2 の

す

予防接 月下旬に発送していま (令和3年12月生まれ 種予診票綴り を 1 す

> 9時~午後3時)※予約要 午後5時15分(助産師は午前

固都祁保健センター

0743

**持物**…母子健康

手

帳 

西部会館2階相談室

(学

園南三丁目)

予診票綴り、母子健康手帳

えない 34 5 1 2 9 がない場合は健康増進課(☎ 接種可。 転入等で予診票綴り <u>※</u> 黒

タオル ※保健師の場合あり 後2時(午後1時半まで受付 (持物) 母子健康手帳

来所相談(助産師) とき…平日の午前10時~午

月ヶ瀬健康相談室

**固**月ヶ瀬健康相談室 (4時半※予約要 電話•来所相談(保健師) とき…平日の午前9時~午 

0743

# 妊産婦乳幼児健康相談

について相談できます 妊 乳幼児の発達 娠 中 の 生活、 • 母乳 発 育

電話·来所相談(保健

助産師)

とき…平日の午前8時半~

師

はぐくみセンター3階 等 育

• 近回村部(好像	節)
とき	ところ
2月17日休	柳生こども園
午前9時半~11時	(柳生下町)

問母子保健課(☎34·1978) 午後5時15分 電話•来所相談(保健師) 巡回目炎 (呆建市) 都祁保健センター とき…平日の午前8時半

奈良しみんだより 2022. 2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。 特に記載のないものは、 費用は無料 ・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、 0742 です。

### 各種教室等のお知らせ 妊産婦· 次の 各教室等の開催日 乳幼児のため

の

子

育

て

シ

ニア

サロン 34 1 9 7 8 チェック⑥40歳からのママ育 サロン5マタニティ歯っぴい 物塗布④はじめてのママパパ ③むし歯予防のためのフッ化 さい。①5か月児ぱくぱく教 等は、市ホームページに掲載 ちゃんの沐浴や抱っこの仕方 室②1歳0か月児歯ぴか教室 ンネル「健康情報」を、 やむし歯予防は、市動画チャ てください。子どもの離乳食 実践動画を参考にしてくだ 市ホームページで確認し **固**母子保健課 赤 com)へ。多い場合は抽選

後2~5か月(令和3年8月 (月) ル:sorairo.msnet@gmail 子育て支援センターそらいろ 書いて、2月10日までに地域 もの氏名・性別・生年月日を 氏名・年齢、電話番号、子ど X、Eメールに住所、保護者 22日~12月21日生まれ)の第 同士で交流する ▼対象…生 ところ…はぐくみセンター2 スト代千円要・国電話かFA わり方を学び、 FAX 93 · 9 0 2 9 子の赤ちゃんと母親10 時半~3時半。 3月7日(月)・ ▼その他…初回のみテキ ▼内容…赤ちゃんとの関 第1子の母親 全 4 回 14 日(月) Eメー

ファミリー サポ | |-セ

歯科検診

(障害児対象)

助・両方)として登録し、 行いたい人が会員(依頼・援 け合いを行う組織です 育児の援助を受けたい人と

15分~正午 ▼ところ…みど

とき…2月13日田午前9時

ンター

りの家歯科診療所(左京五丁

目

総合福祉センター内)

**)説明会(予約要)** 

象…依頼会員への登録希望 (火午前10時~11時 ▼対 **6**13月3日214 日

障がい福祉課(☎3・4593)

へ。窓口でも受付

オル※ブラッシング指導な **持物**…歯科手帳(再診のみ)、タ

**車電話で2月10日までに** 

講習会(予約要)

親子の絆づくりプログラム

|赤ちゃんがきた!|

とき…2月21日例

28

日

午後4時半 とき…2月22日火午前10時 **▼対象**…援助

> ひとり親のお母さん、お父さんへ ひとり親家庭の養育費確保の 支援を実施しています

> > 養育費の取り決めについて

□約束ではなく公的な書面に残しておくようにしま しょう。公正証書等を作成しておくことで、万が一 不払いの際に「強制執行」等ができるようになります。

【対象】市在住のひとり親家庭、離婚前の人 【内容】①専門的な助言のできる弁護士による無 料相談の支援 ②公正証書の作成手数料、

申立等で発生する着手金・実費の一部補助 【②の補助対象】養育費に関する公正証書(強制 執行認諾約款つき)の作成手数料、養育費請求 調停申立・強制執行申立で発生する費用のうち 弁護士着手金および実費

※離婚前に行う「夫婦関係調整(離婚)の調停」 「婚姻費用分担の調停」は対象外です

【その他】事前相談要。養育費確保に関する案件 に限ります。①の無料相談は、同一案件について 原則2回まで。②については補助上限があります くわしくは、市ホームページか子ども育成課へ

問同課 (☎34-5042)

15 日 会員 への 登録希望者

<del>縮</del> 2 月

2.5㎝) 2枚、身分証明書 【持物】 顔写真 (縦3 cm × 棤

時半・3時・3時半・4時

【ところ】県母子家庭等就業

19日出午後1時半・2時・2

とき…2月19日出、

3 月

さとおやミニ講座

一元里子

に聞く里親家庭のくらし」

とき…2月18日 金午前10時

**車電話でファミリーサポート 【ところ】**はぐくみセンター

センター(**☎**34·3305) へ

子家庭、離婚前の人等

ルセンター〉(西木辻町) 自立支援センター〈スマ

みセンター1階 ▼定員…8

申電話で児童相談所設置

10 時 半

**▼ところ**…はぐく

【対象】市在住の母子家庭、父

子どもに関する各種相談

養育費等に関する相談

日火,24日水午後1時,2時, とき…2月2日休、3月8

**ひとり親家庭等の弁護士** による法律相談

42 **車**その月の相談は毎月1 ター (54・7624) 日)から実施日までに同セン 原則一回限り (日曜日、祝日の場合は翌平 【その他】同一案件の相談

圓子ども育成課 (☎3・50

同課窓口で随時相談も受付中 推進課(☎93・6595)へ※

日

火 ~ 28日月です 後期 (第8期) は2月15日高齢者医療保険料の

**過福祉医療課(☎3・4**754)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

Nara City Information 16

ムページへ

固長寿福

|暮らしに役立つ講座||暮らし

を守る防災気象情報」②『長

用者用

申住宅課、

各出

膱

住宅 (般若寺)

**※** 車

す

常

は不要。くわしくは市ホー 活保護受給者は、この認

定

∓ 630

- 8113法蓮町1702-1

東福祉センター

ド 円

第終了

服装・靴、マスク、タオル、お

申2月7日午前8時

シ

募

集

結核住民検診

人 10 人 木町) に電話で保健予防課 時半~10時半 線検査を受けましょう 総合医療検査センター(柏 とき…2月19日出午前9 ▼定員…65歳以上の 申2月1日~18日 ▼ところ… 93

## 書の発行 障害者控除対象者の認定

8397

れます 民税の障害者控除を受けら 示すると、所得税や市・ 対象…寝たきりや認知 税務署等で税申告時に 県 提

師の 持っている人、非課税・ その他…既に障害者手帳を 可)。電子申請でも受付 定がある場合は同意書でも 文書作成料要。要介護認 状態が一定基準に該当 の意見書(医療機関規定▼必要書類…申請書、医、市在住の65歳以上の 市在住の65歳以上 す 生 ▼

### ウォーク 歳以上~まほろば健 康

# 東大寺の北縁の地を歩く

年に一度は胸部エック

Ź

分やまわりの人の

ŕ

め

市ポイント対象外事業 実施方法が変わります※ イドの会が案内。 なら・観光ボランティア 今回か

発令の場合は中止) 家住宅~転害門(解散) 空海寺~五劫院~三笠霊園 ス…近鉄奈良駅前行基広場 (伴墓)~蛭子神社~旧細田 (集合) ~戒壇堂~知足院~ ~正午※雨天決行 とき…2月22日火午前 **▼** (警報 9

人※予約要。定員に達し次 ている70歳以上の人100 待乗車証・老春手帳)を持つ 定員…ななまるカード ウォーキングしやすい ▼持物…ななまるカー ▼費用::200 · (優

## 西福祉センター

## とき…3月2日 州午後 暮らしの生け花体験講座

村御流教授の六車紀子さ

時半~3時

▼講師…元山

子育て世帯向:

第2号市

令和4年4月1日採用予定

半から電話で長寿福祉課

10ん センター 月26日までに電話か直接 ▼費用…千円 目2■2 漏れた人のみ連絡 ` `° 多い場合は

35 人 世帯、 上の人とその家族、子育て 地方気象台気象情報官の笠 太さん **とき**…2月17 **締**2月11日 防災に関心のある人 • 定員…60歳以 ▼講師:奈良 日 1/木午後

知症地域支援推進員の三原 時~3時半 ▼講師…市認 認知症予防講座 とき…2月22日火午後 心!キラッと未来」♡長 「知って安 2

15 日 **国**各締切日までに電話か直接 同センターへ。 漏れた人のみ連絡 多い場合は抽

に関心のある人35人

<del>縮</del> 2 月

募

集

の人とその家族、認知症予防

由紀さん ▼定員…0歳以上

# 巾営住宅等入居者募集

※記載のない場合、 募集住宅(定期) 募 集

之阪) 2戸、第4号市営住一般向:第2号市営住宅(東 宅(松陽台)2戸、第1 数は各住宅につき1戸 良駅前) コミュニティ住宅 宅(般若寺)、第20号市営住 J R

多子世帯向: 住宅 (紀寺) 住宅 (東之阪)、 心身障害者向 第 第4号 11号市 第9号市 市 営 営

# 南福祉センター

# はじめての太極拳体験

以上の人25人 漏れた人のみ連絡 ターへ。多い場合は抽 ま でに電話か直 接同セ 歳

# <u>座</u> 50P 長

15日に配布する申込書に、ビスセンターで2月1日 申住宅課窓口のみで受付。 わしくは市ホームページへ 2月2日に公開抽選 必着で同課へ送付か持 問同課(☎3・5174) 人居者が決まり次第終了 募集住宅 集している場合あり※く 定期募集と別に入居者を (随時)

### 奈良市任期付職員 DX 推進専門職員

受験資格や試験内容等は、試験案内を熟読して手続きしてください。 【受験手続】申込書類を締切日必着で市職員任用試験委員会へ送付。

持参不可※試験案内・申込書は同委員会で配布。市ホームページから もダウンロード可 くわしくは市ホームページへ▶

**間**同委員会

(人事課内 ☎34-4821)

所・行政センター、 『事項を書いて、2月15日 日に配布する申込書に必 市民サ

正

午 前 11 午前10時45

10

時半、

分 10

容を書いて同センター アドレス、相談会は相談

午、午後1時~1時半、

午

午

後2時半~3時※相談内容 後1時45分~2時15分、

催

## ションセンター ボランティアインフォメー

lg.jp)に講座名 (相談会は希

(volunt-info@city.nara

申電話かFAX、

Е

メ

1

体、自治会等

NPO法人、ボランティア

り

っがな)、 主時間)、

電話番号、

Eメー

団体名、氏名(ふ

NPO会計個別相談会 とき…3月19日出 午 前

1時半~ 会・講座に変更 状況によりオンライン

**☎** 〒 26 630 · 2 8113 2 7 0 1 ボランティアセンタ - 8113 法蓮町1702-1

グ~ にも役立つパッククッキン 子どもの料理教室~災害時 26 20 0 3

席あり

▼定員…6団体 専門相談員等の

î

同

により、

日午後5時

NPO会計講座

初めの一

歩~会計が怪計にならない

団体約2~3人)

<del>縮</del> 3 月 12

に件名 帽)、マスク、手ふき、上履き、筆 物…エプロン、三角巾 12人と保護者 (希望者) 支援チーム 意識や人と関わる力等を高め ククッキングを通じ災害への (naravc@citrus.ocn.ne.jp) る 午後1時半 み」、子どもの氏名(ふり とき…3月5日出午前10 ▼講師…県栄養士会災害 「子どもの料理教室申 飲み物 ▼定員…小学生 ▼内容…パッ 申Eメール (給食 ▼ 持

日出33月5日出午前10

とき… 12月19日 出 2

時 26

ために~」(全3回)

知ればもっと美味しい



市食育ネット参加団体であるコープ自然派奈良で は、食の安全と食文化を守り、地域農業の発展につな げる取り組みとして、農業体験や食育講座、地元産の 食材を選べるカタログの作成等、暮らしの中でできる ことを発信しています。その中でも、親子で参加でき る大和野菜の収穫体験は人気のイベント。農家さんか ら直接野菜の育て方等の話を聞き、自分で収穫した大 和野菜は別格のおいしさです。

コープ自然派奈良では、今後も生産者さんと共同で、 四季折々のイベントを実施していきます。みなさんも 日頃から口にする食材がどのように作られているのか、 どのように食べられてきたのかを知り、私達が自然の て暮らしていることを感じてみませんか。





大和の伝統野菜「味間いも」(左)と、味間いも掘り体験(右)

問農政課 (☎ 34-5142)

~食材が食卓に並ぶまで~

場合は抽選 日までに同センター 参加の有無を書いて、 √° 2 月 16 多い

いて、 3月」、氏名、 ne.jp) に件名「ボラかふぇ 10 ンター やさしいリサイクル」**\*\***\*\* 時~正午 **▼定員**…20 (naravc@citrus.ocn. 申電話かFAX、E 3月4日までに同 へ。多い場合は 電話番号を書 ゴメー

員 :: 20

人

縮各回1

週

間

前 定 11

の午後5時

ディネー

ターの紙徳真理

【講師】NPO会計支援コー

対象

市内で活動している

所

電話番号、

保護者氏名·

多い場合は抽選。

同

館

ホ

年 5 年

生 20

申同センタ

3年生25人3小学4 長園児親子20組②小学1

ر 6

ホームページから電子申請

館 を

1枚に2人まで可。

書いて2月17日必着で同

物アレルギーの有無、

性別・学校名・学年・

と管理費②財務諸表の 拠のサンプル提示、事

使

方③財務諸表の作成

▼

の基本、

NPO会計基準

準

業費

S

11時半

▼内容::①

運

営

ボラかふぇ3月「地球に 漏れた人のみ連絡

名 円 中学生は学年も)、 . 、 正 伴 |上12人※低学年は保護者 からくりおもちゃ製作体験 とき…2月27日印午前 講座「知恵の板」 (ふりがな)、年齢(小・ **申**往復はがきに住所、氏 要 ▼定員…小学生 費用::60 を作ろう 電話番号 0 10

同以時

ファイナルパーティー① の レ3フリールフサレ とき…3月20日间午前 ムッレ教室②ストロ

天中止 ▼対象…①①歳時~午後3時※雨天決行、 ▼対象…①○歳 荒 10 バ森 5

ムページからも申込可

青少年野外活動センター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

Nara City Information 18

### オンライン開催あり

### 地域の支え合いフォーラム 2021

2~5ページでも特集した、地域のつながりや支え合いについて、内容を深める講演会・討論会を行います。 オンライン (ZOOM ウェビナー) でも参加が可能です。 間福祉政策課 (☎ 34-4598 ₪ 34-5014)

### ■講演 I

「これからの人生を考える~在宅という選択肢~」 講師:市在宅医療・介護連携支援センター長の 山崎政直さん

### ■講演Ⅱ

「自分が望む医療やケアを受けるということ

~身寄りがない人の支援を考える~]

講師:県弁護士会の佐々木育子さん

### ■討論会

「元気なうちから『話し合い』と『つながり』づくり

~信頼できる人探し~」

申往

復

は

が

き、

Е

メ

1

開催日の1週間前までに 話番号、参加人数を書いて、 別、住所、氏名(ふりがな)、電

同

多い場合は抽選

::3700円

出演:山崎政直さん、佐々木育子さん、市地区社会福祉 協議会会長会会長の今西康乃さん ほか

【と き】3月3日(水)午後2時~4時半 【ところ】県コンベンションセンター(二条大路南

【定 員】会場:100人、オンライン:500人

甲下記の専用申込フォームから電子申請

※電子申請が困難な人は、FAX に参加方法(会場か オンライン)、氏名(ふりがな)、連絡先、E メール アドレス、あれば所属を書いて福祉政策課へ

### 窗 2 月 22 日

- ※できるだけオンラインで参加してください
- ※会場参加で手話通訳が必要な人は、申込時 にその旨を伝えてください

申込はこちら▶

命講習Ⅰ)

(午前の部) 午前9時



### 上各10人 **国**電話で各開学生以上③小学校高学年 27 2月 19 19 19 19 27 19 19 使用法等 外式除細動器(AE 16 2 月 (水) 20 日 (北) 20 日 (出) 3 月 12 日 (土) 4 日 (土) 3月5日出·13日间 〈午前の部〉午前9時~ 3月3日休·6日旧 〈午前の部〉午前9時 〈午後の部〉午後1時半~ 〈午後の部〉午後1時半~ 救命入門コース90分 内容…心肺蘇生法、

出

務先を書いて、2月15日必所、氏名、性別、電話番号、勤

or.jp) に教室名、郵便番号、住 (yoyaku@wellby-nara

なら工藝館

# 救命講習皿)

26 日出

バリウム (大小セット)

作り

oie@gmail.com) い、

(1) (3) (7)

車電話かEメール(nigiwain

織さん ▼定員…20人

講師…街歩きガイドの忠内香

~3時半 ▼内容…各地の修

とき…3月5日出午後2時

一会の歴史、見所を紹介

定員…15人。在勤も可

費用

正午 ▼内容…春を感じるハー

とき…3月23日 水午前10時

バリウム1日教室 ▼費用::3800円

乳幼児への手当88分 (普通

可

て解消 ▼定員…15人。

在勤も

日金 2月19日出 · 23日間 · 29日出 · 21日間 · 21日間 · 21日出 · 21日間 · 21日出 · 21日 〈午後の部〉 午後1時半~

25

日日: 2月18日金: 20日日: 20日日: 21日出: 13

# **応急手当定期講習**

# 〒MM 630 35 8145 1 1 0 6 4

# 防災センター

日

の

1

週

間

1町家講

座

いの家を、

徹底解説!」 奈良町にぎ

## (普通救

成人への手当8分

②町家パネル展

とき…2月1日

(火)

23 日

時 5 明

▼定員…20人

財課職員による同館の建

物

時

~3時半

▼内容…市文化

とき…2月19日出午後2

内容…江戸時代の奈良 祝午前9時~午後5

町

春の心身の不調を香りを活用し 門講座 10時半~正午。 メディカルアロマテラピー入 とき…3月9日水・16日水午前 全2回 ▼内容:

> ③仏像エトセトラ の特徴や魅力を紹介

### 勤労者総合福 (サン・アクティブ奈良 1 くわしくはこちら▼ 祉 センタ



### **奈良町にぎわい** の

D 自

0)

- 8333中新屋町5 . 1 9 1 7

▼

小学校高学年以▼定員…①②中

# **☎** 〒 20630

### 3 日 時

で にした奈良伝統工芸作 时(入館は午後5時3日休午前10時~5 とき…2月2日 ▼ 内容…雛人形を題 時 午 S 後 3 品

材

は抽選 に1人1通限り。

ŋ

<u>^</u>

各教

半ま 6

## 雛人形特別展

(水)

## 〒27630 - 0 8346 ○ 8 阿字万字町1

奈良しみんだより 2022. 2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

20

☎ 〒 27630 • 0 8337 1 脇 6 9 町 史料保存館

### 企画展示 から~ ~令和元・2年度寄贈史料 新収蔵史料紹介

出午後1時半から展示解説 日休※2月22日火・3月26日 ▼特別陳列 30分程度) とき…2月8日火~3月31 なら まち歳時

事を描いた絵図等を紹介 日休 ▼内容…お水取りの行 記 とき…2月2日火~3月31 お水取り

・申込は不要です。

館蔵史料特別公開 月ヶ瀬

日(木) 図や富岡鉄斎の作品等を紹介 川路聖謨巡見の地(後半)と知りたい(奈良奉行を)をいる。 梅渓 解説付きガイドツアー「もっ とき…2月2日火~3月31 ▼内容…月ヶ瀬の案内

特に記載のないものは、

なら・観光ボランティアガ

行所跡~多門町~転害門(解 らまちセンター前広場(集 ~ 開化陵~念仏寺~奈良奉 の時は中止) ▼コース…な 合)~史料保存館(展示解説) ~4時※雨天決行(警報発令 イドの会が案内します とき…3月8日火午後1時 ▼定員…30人 ▼費用

> 9 日までに同会(☎27・988 :200円 申電話で2月27

24 日 木 月曜日 3月22日火は休館 (祝日除く) と2月

# 総合福祉センター

大人の発達障害セミナー (交流会)

ne.jp) に講座名、住所、氏名 を持つ人とその家族、興味の 関係、本セミナーで聞きたい AX番号)、発達障害者との ある人(支援者を除く)20 5 日に同センターへ。定員に達 (ふりがな)、電話 (あればF ことを書いて、2月1日~20 4時半 ▼定員…発達障害 とき…2月26日出午後2時 (narawwch@m3.kcn. 申はがき、FAX、Eメー

▼総合福祉センターを走ろう RUN!ラン!らん! とき…3月13日田午前 10

路 (約1.km) を走り、記録を 行 ▼内容…センター周辺道 者・児100人 (伴走者含 分けて開催) 測る (開会式・競技を2部に 時 10分~午後1時※小雨決 ▼その他…完走記念品 ▼定員:障害

> あり。 者のみ電話での申込可 けの申込用紙も可。視覚障害 3便は午後0時45分発に変 用してください。 があるため公共交通機関を利 者用駐車場あり。 す (申込時に確認要)。障害 付時間・競技時間は変わりま 次第終了。同センター備え付 に同センターへ。定員に達し 業所名を書いて2月25日まで 害等級・種別、 ればEメールアドレス)、障 住所、氏名、年齢、電話番号(あ 申往復はがき、 FAXに 完走予想時間により受 あれば利用事 台数に限り みどり号第

### スポーツ

# アーチェリー体験会

時 所、氏名(ふりがな)、年齢、性 がき、Eメールに教室名、住 や天候不良等で中止の場合 …最低人数に満たない場合 目的広場(法蓮佐保山四丁 あり。用具のレンタルあ 費用…500円 在学の小学5年生以上 ▼ ロートフィールド奈良・多 (数に限りあり) 半~4時 とき…2月23日祝午後 ▼対象…市在住・在勤・ ▼ところ:: ▼その他 申往復は ŋ

申込も可 別、 0 0 0 1

abelia.ocn.ne.jp) へ。返信 四丁目5-1 用はがき持参のうえ、直接 konoikesports-school@ ド奈良(〒63-188法蓮佐保山 10日必着でロートフィー は保護者氏名を書いて2月 固同施設(☎22 Eメール: 木

## バンビシャス奈良 ムゲーム

ジに掲載 …同チーム公式ホームペー 佐保山四丁目) 仙台89 E R S ▼ところ… ②越谷アルファーズ③④ 午後2時 月5日出午後5時46日 5時213日田午後2時33 の午前10時~午後5時 20 1 8 0 0 ロートアリーナ奈良(法蓮 とき…①2月12日 間同チーム(☎ ▼対戦相手…① 火~金曜 ▼チケット (±) 午

クー

ル

### **Top Sports** 2022 Enjoy スポ ーツ大作 City 奈 良

半~3時 ▼ところ…ロート アリーナ奈良(法蓮佐保山四 自 とき…2月23日祝午後1時 ▼内容…バンビシャ

school.mail@gmail.com 2・8415 Eメール: nta 2月2日までに市テニス協 属クラブ)、学校名を書いて

会の島田さん(☎88・253

話番号、テニス経験年数(所

電話番号、小学生の場合 までに市ホームページの申込 ネルでもライブ配信予定 シャス奈良 YouTube チャン イベント等の観覧※バンビ トークショー、 良ドリーマーズの選手による 合は抽選 行 SHOOTING STARS、 ス奈良、奈良クラブ、南都 フォームから申込。多い場 定員…200人 国2月18日 34 5 37 6 **固**スポーツ振興課 他競技交流

くわしくはこちら▼

### 春季市 民 硬 式 テニス

千円、小学生~高校生2千 経験不問 以上60人。在勤、在学も可。 木町) ▼定員…小学4年生 ころ…柏木テニスコート 20日间午前9時~正午 名(ふりがな)、性別、年齢、電 とき::3月6日田:13日田: IE メールに、住所、氏 ▼費用…一般3 ₹

円※全席自由席、 …一般2千円、 雄 時

ポロネーズほか

▼費用

歳以上の人、障害者

と介護者は無料

未満、

高校生、

市

在住の

高校生以下千 未就学児入

市役所 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 ☎36-4894 平日:午前8時半~午後6時、土・日・祝日:午前9時~午後5時 市コールセンター はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) 〒 630-8122 三条本町 13-1

ケットぴあ(音声予約cm・PHSからの利用不可 II チ

02・99999 ローソン

〒631-885右京一丁目1-4

北部会館市民文化ホー

ル

説会

**「佐伯華水遺作展」** 

とき…2月19

日出午後2

**☎**71 · 57 47

チケット

プCNプレイガイ

(一般予約☎570・8・99

田尻洋一トーク&ピアノ

夢

筆書き体験コーナ

とき::2月19日出

23

H

と苦悩に満ちたショパン芸

祝午前9時~午後5時

日月・21日月・

ない場合は、2月7日月・14**【各館の休館日】特**に記載が ない場合は、2月7日川・

術の軌跡.

とき…3月6日印

午後2

(20人以上) 240円。 【費用】一般300円、

の 16 団 70 歳 体

▼曲目…幻想即興曲、英

9時から。一部の携帯電話・

典あり※電話での扱いは午前

ket」でも購入可

坂 友の会特

半

∓ 630

-8337 脇戸町 3

7

杉岡華邨書道美術館

→)° [nara 100 Online Tic

場合は電話可。くわしくは 同協会ホームページへ ※Eメールで申込できない

場不可

▼チケッ

۲

北

音

ブーケ企画発売中

### 文化情報

チケット ならまちセンター 電話予約および Web 予約の チケット 楽天チケット 北部会館市民文化ホール ダーネットでの扱い…GSC 【チケット情報】 〇〇年会館:一般販売日は (電話予約 ☆3・011 学園前ホール 奈良市美術館 e イープラス 楽 ▼販売…冒 なら L L I N E 窓口のみの マイン 音声 な北

学園前ホー

西部会館3階 ☎5·200 〒31-334学園南三丁目1-5 がくコン 51 · 2 0 0 ル

組各日2枠まで

•費用…

**▼定員**::各日11組※1

1人1時間千円

(1組5人ま

日3500円。 団 とき…2月27日印午後1時 **奈良女子大学附属小学校合** ← DIAMONDS ← with ▼費用…前売3千円、 1966カルテッ 学発売中 当

し次第終了

から同館へ。

定員に

申電話で2月4日午前

### 施予定。くわしくは同館ホー 22 • 9 8 1 ムページへ 〒630 - 830高畑町600-美術館 入江泰吉記念奈良市写真 防水工事のため、3月末(予 定 休館中の催事は別施設で実 まで休館します

1 7 0 スタインウェイピアノ を弾いてみよう

〒630 - 8335 鳴川町 32 27 7 7 0 M

枠6分)時間割等は問合せ 午前9時半~午後8時半 とき…3月4日金~6日旬

### 奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

(第428回)

アイデアあふれる、鈴木さんのカフェ ~大学生がオーナーになった理由~

とき…2月26日出午後2時~4時 ▶とこ ▶定員…10人 ろ…S-tage (学園南三丁目) **▶費用…**千円 **縮**2月15日

【第429回】

「生活のデザイン」を届けること -カフェと宿と建築事務所のある町家~

とき… 2月27日(4)午後3時~5時 **≥** ころ…ひとともり(福智院町) ▶定員…10 **▶費用…**千円 **締**2月15日

### 【特別 授業】

### 仕事って楽しい!

~奈良で働く、その醍醐味について~

新たな視点から奈良の魅力を発信、著書『ラ イク・ア・ローリング公務員』で心に響く言葉 をしたためた、福野博昭さんのトークライブ。 後半は「紀寺の家」藤岡俊平さん、「ゴールデン ラビットビール」市橋健さんと、奈良で働く醍 醐味を語り合います。

とき…3月13日(日)午後2時~4時 ▶とこ ろ…中部公民館(上三条町) ▶講師…平川商 事社長室顧問の福野博昭さん、紀寺の家代表の 藤岡俊平さん、ゴールデンラビットビール代表 の市橋健さん ▶定員…100 人 締3月1日

**田**往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同大学事務局へ。 1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒 630-8357 杉ヶ町 23 🕿 26-5600) 生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

## 奈良市美術館

M35·7160 (月曜日休館) ミ・ナーラ5階 〒63-8012 | 条大路南一丁目3-1 30 1 5 1 0

### 奈良市美術展覧会 – 市 展

料別途) **▼持物**…動きやす 人 ▼費用…500円 (入館 術館学芸員 半~3時半。 まで(入館は午後5時まで) 27日间午前10時~午後5時半 大寺境内解散 ▼講師…市美 ころ…入江泰吉旧居集合、東 とき…2月27日旧午後1時 奈良の散歩道「お水取り」 とき…展示:2月16日水~ 申往復はがきに講座 **▼定員**…成人25 雨天決行・と

専用申込フォームも可。多い 同館へ。同館ホームページの 号、参加人数と参加者全員の 名、代表者の住所、電話番 氏名を書いて2月15日必着で

# ▼2月2日末は臨時開館

2022 °café au lait»

特に記載のないものは、

**☆**34630 - 8121三条宮前町7−1 (火曜日休館)

なら一〇〇年会館

楽団 藤井フミヤ CONCERT とき…3月13日 (日午後4 TOUR 2021-2022 十音

> チケット…百 ロ ぴ e 0円※未就学児入場不可 **6**06·6357·4400) **間**サウンドクリエーター ▼費用…全席指定880

中村勘九郎 春暁特別公演2022 中村七之助

席4800円、C席3300 8 8 8 メーション (**2**0570・200・ ケット…百 □ ぴ ∈ プ 楽 発売 円※未就学児入場不可 ▼チ 00円、A席6300円、B …S席9500円、S席78 時半、午後3時半 とき…3月18日途午前 間キョードーインフォ ▼費用

二会花会式の裏側~

放送局(☎24・2958) 奈良テレビ放送 発売中 ◆夏井いつき とき…3月21日祝午後1時 スキマスイッチ TOUR ▼費用…全席指定350 ▼チケット…百 □ ぴ e 旬会ライブ

GREENS (200.6882) 児保護者1人につき膝上鑑賞 円※小学生以上有料、未就学 時半 ▼費用…全席指定9千 日午前10時から発売開始 1 2 2 4 とき…4月16日出午後5

## 入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2 FAX 27 1689

①入江泰吉旧居 の一句 で、 はじ

②伝統行事と入江泰吉~修 幹事の倉橋みどりさん ▼定 員…成人10人 ~4時 ▼講師…俳人協会 **締**2月12日 費用…千

…成人20人 ▼費用…500 主事の髙次喜勝さん ~正午 ▼講師…薬師寺本坊

③入江泰吉と万葉集~飛鳥の **6**2月26日

~ 3 時 yahoo.co.jp)に講座名(① **車電話かFAX、Eメー** 絡先を書いて、各締切日まで ~③の別)、住所、氏名、年齢、連 ル (irietaikichi\_kyukyo@ 用…500円 662月26日 念館特別館長の岡本三千代さ に同館へ。多い場合は抽選 ▼定員…成人20人 ▼費 ▼講師…犬養万葉記

め

とき…2月20日旧午後2時

とき…3月6日田午前11時 ▼定員

とき…3月6日旧午後2時

④大和路撮影考~市井のカ メラマン~ (福川美佐男

ベーゼンドルファーフルコ

ンサートピアノ (M-275)

申45は電話で2月4日金午 術館技術員 前9時半から同館 【定員】 45は各成人20人 に達し次第終了 【**入館料**】 200円

<u></u>

定員

(別途要)

# ならまちセンター

館オリジナルグッズをプレゼ スタンプラリーを同時開催 は午後4時まで ▼その他: 午前9時~午後5時。 写真美術館(☎22・9811) 入江泰吉記念奈良市写真美術 入江泰吉 とき…2月9日水~20日田 東大寺お 最終日 )水取

午前10時~午後8時(1枠60 とき…2月22日火・23日祝 分)時間割等は問合せ要 試弾会

> 6 人 3 l6 人 9月29日休

⑤市写真美術館出張・写真 館学芸員 ▼費用…500円 ~3時 ▼講師…市写真美術 作品講評(1人3点程度) とき…2月11日祝午後2時 枠まで 2千円(1組5人まで) **定員…**各日10組※1組各日2

半~3時 ▼講師…市写真美 とき…2月12日出午後1時 ▼費用…300 第終了 同センターへ。定員に達し次 電話で2月1日午前10時から 吉本興業 「奈良勝手に住

終日は午後4時まで とき…2月23日祝~7日 作品展 んでます芸人サルイン」

2月2日末は休館日

围

県

内容・申込・費用等は各団 体に問合せてください

ング(公的職業訓練) 4月開講のハロートレーニ

25 日 金 市 NC技術科②電気設備技術 科③住環境コーディネート テクセンター **募集期間:**2月1 ▼期間…4月4日月~ ▼訓練科:①CAD ▼ところ:: 奈良 (橿原 日 ポリ

22 5 2 6 ▼定員::①② 団 体 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります ▼費用…—人—時間

文化情報

国・県・団体

不動産無料相談会

午後4時

とき…2月13日(1年前10

県人権センター

(大安寺一丁

(右京一丁目)

4 28 日 (月)

国・県・団体

平日:午前8時半~午後6時、土・日・祝日:午前9時~午後5時

前9時~正午

### 善意銀行 11月分敬称略

-般】 平城小学校昭和 24 年卒業 同窓生一同 4万1438円 ▶匿名 20万円 ▶小山富士夫(大安寺町) 4,048 円 ▶平城西地区社会福祉協 議会高齢者部門 5,470円 3万4437円 いの家南紀寺

間市社会福祉協議会(☎93-3100)

090 · 2 · 1 · 1 · 0 · 5 · 0 3 · 2) 総合センター(橿原市)午 町) ②19日出・県社会福祉 トミー協会奈良県支部 県不動産コンサルティング協 公民館(学園南三丁目) シルバー人材センター入会 オストメイトの人への個別 とき・ところ…<br/>
① 2月15 0743 86 4 2 85 ▼ところ…西部 間日本オス (登大路 午後6時・同館 (京都府相楽 ★~3月15日火午前9時半~ ②のみ同館(☎77・8・13 定員…100人 (②のみ) 2時~4時・オンライン 郡精華町) ②2月26日出午後 50 · 4 0 0 4 ) ^ 電話で同人材センター 目)午前9時半~11時半 国立国会図書館関西館①資 と知りたい!ネコごころ」 本だらけ」②講演会「もっ 料展示「結構毛だらけネコ とき・ところ… ①2月17日

日火・県文化会館

# 一あるくん奈良まちなかバル

が・中部公民館(上三条町)

とき・ところ…①2月16日

)8日金・西部公民館(学園

③22日火・北部会

説明会(60歳以上対象)

員会(☎2・5611) R・近鉄奈良駅周辺の飲食店 (土) 正午から ▼ところ…」 とき::2月18日金・19日 **▼費用**…要 **固**同実行委

# 演「雪やこんこん」

とき…2月20日 (日午後5

時・21日 例午後 2時 ▼とこ 同会 (☎49・0448) 費用…要 城ホール **ろ**…DMG MORI やまと郡山 (大和郡山市) 申2月10日までに

# 外国人観光ボランテイアガ

までに奈良SGGクラブ 20人※学生以外 **国**2月16日 基礎的なITスキルのある人 半~5時半 ▼ところ…はぐ 英検2級程度以上の語学力と くみセンター1階 ▼定員… とき…2月26日出午後3時

### 古都奈良で聴く盛期バロッ しみ ク 歴史的ダブルリードの楽

までに「そう楽舎」の赤坂さん (学園南一丁目) ▼定員…38時 ▼ところ…大和文華館 (2000) · 8 1 4 7 · 4 8 6 1) ~ 人 ▼費用…要 国2月26日 とき…2月27日田午後 2

41) ホームページより電子

### 奈良再発見・歴史と自然!冬 の植物と、もうすぐお水取り とき…2月27日旧午前9時

…20人 ▼費用…要 5 1 8 ^ 原さん (☆80・3109・8 22日までに「ならなぎ」の大 ブンイレブン前集合 ▼定員 半~正午 ▼ところ…県庁セ **申** 2 月

### 奈良駅東口駅前広場(三条本 駅マエクラフト カラ (現代工芸の展示市)駅マエクラフト 奈良ノ 午後6時 とき…3月6日印午前10時 ▼ところ… JR シア 空

「東大寺山堺四至図を読む■平城宮いざない館歴史講座 『神地』の謎―」

定 時半~正午 ▼ところ…同 館(二条大路南三丁目) ター (36・8780) 員::100人 とき…3月12日出午前 過平城宮跡管理セ ▼費用: ン 10

# 県障害者スポーツ大会

サッカー②10日田・バスケッ トボールとフットベースボー とき・種目: ①4月9日出・

③17日田・卓球とソフト

# けいはんな音楽祭2022

⑦22日田・陸上競技

▼対象

ディスク⑥15日田・水泳競技 ボール58日田・フライング ボール45月7日出・バレー

楽郡精華町) 申けいはんな けいはんなホール(京都府相 半~午後4時半 090 4 6 4 1 6 0 7 0 音楽文化の会の森下さん とき…3月6日印午前11 ▼ところ…

# ■くらしとお金のFP教室

**費用**…要 ころ…日本FP協会奈良支 ライン ▼定員…各16人 部事務所(本子守町)かオン 印午前10時~11時半 ▼ jafp.or.jp) < 同所(Eメール: nara\_bb@ とき…①3月12日出②13日 申3月1日までに

> Nara Toastmasters Club (英語スピーチで自分磨き)

福祉課(☎34・4593)へ

申3月2日までに障がい

泳・陸上競技は一人1種目の 人※今年は出場制限あり。水 取得対象に準ずる障害のある のみ)の交付を受けているか 祉手帳(卓球・バレーボール 療育手帳・精神障害者保健福 以上の人で、身体障害者手帳 …今年4月1日時点で満13歳

要 間同クラブ (Eメール 後2時~4時半 naramasalll@gmail.com) …オンラインか西部公民館 (学園南三丁目) とき…毎月第2日曜日の午 ▼費用: ▼ところ

平城児童センター①はじめ 地域とのふれあい交流事業 のいっぽ②どろんこの森③

小学1~6年生25人 ▼費用 4~6歳児と保護者30組3新 ①0~3歳児と保護者30組2 の週1回か月2回 ンター (34・2716) **とき**…4月~来年3月まで 申2月21日までに同セ ▼定員:

### information

### 公民館の情報を掲載しています。

### ■富雄公民館

///////

〒 631-0065 鳥見町二丁目9

☎·₩43-5386

講座名	開催日・内容	締切
どこまでかか わる?孫家庭 のこと…	祖父母が孫家庭の支援にどう関わるかを考える 2/24 10:00 ~ 12:00 ◎祖父母 15 人(在勤も可)	2/17
乳幼児期の 今だから、 大切なこと	子育て講演会と簡単な手遊び等を行う 2/26 10:00 ~ 11:30 ◎0~2歳児と保護者 10 組(在勤も可)	2/18
にぎやか 体験ウィーク	運動・芸術等、幅広い内容の自主グループ による見学&体験会 3/1 ~ 3/6 体験会 原則 10:00 ~ 15:30、作品展 10:00 ~ 17:00 (最終日は 15:30 まで) ◎入場自由 ※くわしくは同館へ	申込不要
広げよう! 子育てを 支える地域の 温かい目線	子育てへの理解を深めよう〜地域が温かい子育て応援団になるために〜 講師:フェリアン副所長の津村薫さん 3/10 13:30〜15:30 ◎成人40人(在勤も可)	3/1

### ■若草公民館

〒 630-8202 川上町 575

		6-0130
講座名	開催日・内容	締切
多聞城 ミニサロン 春	ならまちの成立と松永久秀の関係を学ぶ 2/26 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人	2/15
若草 歴史講座	奈良町奉行所と『大仏殿再建記』を学ぶ 3/11 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人	2/24
新たなる災害 〜新型コロナ ウイルス感染〜	感染症の予防方法や災害時の備えを学ぶ 3/15 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人	3/1

### ■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1

☎· M 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
新芽展	地域の青少年の絵画やメッセージ等の展示 3/10 ~ 3/16 9:00 ~ 17:00(最終日は 12:00 まで) ◎入場自由	申込不要

### ■田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1 ☎ · FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原の名匠に聞く	磁器についての座学、染付絵付け体験 3/3 13:30 ~ 15:30 ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥800 円 場所:田原やま里博物館「R工房」(矢田原町)	2/24

### 二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684 ☎· **M** 46-9113

講応夕 盟催日, 内容 公共+TT

ı	助4)工。口	四座口 170	Ce thu
	二名	3/1 ~ 3/4 10:00 ~ 16:00 太極拳、囲碁、 キッズ空手、体操、キーボード、ソフトテニス、 絵手紙等の体験※作品展示は 3/6 まで ◎入場自由※くわしくは同館へ	2/19

### 飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984 ☎·₩23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥 体験ウィーク	自主グループの各種体験会 3/3 ~ 3/12 9:00 ~ 20:45 ◎入場自由※くわしくは同館へ	申込不要

### ■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23

☎ 26-8811 · M 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
	MEGA-CI-CAS' によるギター演奏と唄 2/13 14:00 ~ 15:00 ○入場自由	申込不要

### 中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 26-6506 · FAN 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
おしゃべり会 in 中部公民館	いろいろな言語で交流し公民館について語る 3/5 13:30 ~ 15:00 ◎ 18 歳以上 20 人(在勤・在学も可)	2/24
中部公民館文化まつり	3/5・3/6 自主グループ作品展示・体験、物品 販売、3/5 舞台発表(午前)、3/6 吹奏楽演奏(午前)、サイエンスショー、マリンバとピアノのア ンサンブル (午後) 10:00 ~ 16:00 ※ 6 日は 15:00 まで ◎入場自由※くわしくは同館へ	申込不要

### 西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 **☎** 44-0101 • **№** 44-0103

	<b>△</b> 44-0101	7 0103
講座名	開催日・内容	締切
未来につなげる市民企画講座	なぜ、今"もったいない"が必要なのかを考える 講師: 奈良女子大学講師の青木美紗さん、フー ドバンク奈良代表理事の平川理恵さん 2/26 13:30 ~ 15:30 ◎中学生以上 40 人(在勤・在学も可)	2/18
ワードで チラシを 作成しよう!	イラスト・画像や表の挿入を学びチラシを作成 3/9、3/16 14:00~16:00(2) ◎マウス操作・文字入力が自在にできる成人 10 人(在勤・在学も可) ¥300円	2/24
自主 グループ 体験交流会	トリム体操の見学と体験 2/25 9:00~10:30 ○成人(在勤・在学も可) 入場自由 太極拳の見学と体験 3/3 10:00~15:30 ○入場自由	申込不要
	* パソコン(禁座は \Mindows10 Office 201	6 <del>5+15</del>

\*パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

### ■都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1

☎·₩34-5954

講座名	開催日・内容	締切
	オカリナコンサート 2/19 13:30 ~ 14:30 ◎入場自由	申込 不要
語る金子	講師:帝塚山大学客員教授の西山厚さん 3/27 14:00 ~ 15:30 ◎ 18 歳以上 35 人 (在勤・在学も可)	3/8

### ■伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13-4

**☎**⋅**™** 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
アリサ♪と	親子でミュージックケアを楽しむ 3/5 10:00 ~ 11:00 3歳~就学前児と家族 15 組 (2人1組) 11:10 ~ 12:00 おおむね1~2歳児と家族 15 組 (2人1組)	2/24

### 興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633

☎· FM 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
デコずしを	ひなまつりをモチーフにした巻きずしを作る 2/26 10:30 ~ 12:00 ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥1,500 円	2/17

### 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 ☎·₩0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬写真展	月ヶ瀬の風景や梅の写真の展示 2/12~3/27 9:00~17:00 ◎入場自由	申込 不要
月ヶ瀬 歴史探訪	名勝月瀬梅林を散策しながら、歴史と文化を 学ぶ 2/25 10:40~14:30 ◎成人15人(在勤・在学も可)	2/16
名勝月瀬 梅林写真講座	観梅道で、梅花や風景の撮影方法を学ぶ 3/4 10:45 ~ 14:30 ◎成人 10 人(在勤・在学も可)	2/19

### ■都祁公民館

〒632-0251 針町 2191 ☎·₩ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
おいしく異文化交流	ベルギーの国や食について学ぶ 2/27 13:30 ~ 15:00 ◎小学生以上 15 人 (在勤・在学も可)	2/17

### ■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎· MX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
学んで なくそう ネットトラブル	講演 「ネットトラブルに巻き込まれないために」 3/8 10:00 ~ 12:00 ◎成人 20 人(在勤・在学も可)	
おうちで 学ぶ 性のこと	幼少期からの性教育について学ぶ 講師:女性と子どものエンパワメント関西の 井山里美さん 3/10 10:00 ~ 11:30 ◎成人40人(在勤・在学も可)	2/24

### 南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 ☎· FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
	注目のストレス対策「マインドフルネス」を学ぶ 3/9 10:00 ~ 11:30 ◎成人 20 人(在勤・在学も可) ¥100 円	2/24
南部公民館まつり	作品展示、学習発表、絵本に関する展示、絵本のひろば、チャリティーバザー他3/3~3/5 10:00~16:00 ②入場自由※くわしくは同館へ	申込不要

### ■柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340 ☎· FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・柳生 一かきもち 作り一	地域に伝わるおやつ、「かきもち」を作る 2/26 10:30 ~ 12:30 ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥800 円	2/16

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各 館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場 合は抽選。生涯学習財団ホームページ からの Web 申込も可

同財団ホームページ▶



### ■登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ☎ · FM 43-7431

講座名	開催日・内容	締切	
自主 グループ 作品展示会	- 12/20 11·00 ~ 12·00 72+-1272+-1		
こころとから だの免疫力 アップ講座 〜基本編〜	コロナ禍におけるメンタルヘルスを考える 講師:奈良大学教授の武本一美さん 2/26 13:30 ~ 15:00 ◎成人 40 人(在勤も可)	2 /17	
こころとから だの免疫力 アップ講座 〜実践編〜	自分の心身と向き合い、リフレッシュ法を学ぶ 3/1 アロマ、3/15 ヨガ 10:00 ~ 11:30(2) ◎成人女性 20 人(在勤も可)	2/17	

### ■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468

**☎** • **FAX** 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
日本の 笑いと文化 〜笑いと ユーモアの こころ〜	演芸から身近な話題までを科学する 講師:関西大学名誉教授の井上宏さん 2/26 10:00 ~ 12:00 ◎中学生以上 50 人 (在勤・在学も可)	2/12
バレンタイン コンサート♪	フルートとピアノの演奏を楽しむ 2/13 13:30 ~ 14:30 ◎入場自由	申込 不要

### ■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎· FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
地域を 散歩しよう ~春編~	健康づくりを目的に、神社仏閣等を歩く(約4km) 3/4 13:30 ~ 16:00 50P ◎成人15人 ¥200円 ポ	
とみなん 体験ウィーク	体操・コーラス等の自主グループの見学・体験 3/8 ~ 3/19 9:00 ~ 20:00 ○ 入場自由※材料費が必要な体験あり ※くわしくは同館へ	2/24

### 平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25

☎· FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	
自主 グループ 学習発表会	演奏・コーラス等 2/26 13:00 ~ 15:30 ◎入場自由 場所:北部会館市民文化ホール(右京一丁目)	申込不要
見て学ぶ! 薬膳の キホン	病気の予防に役立つ春の薬膳メニューを学ぶ 3/9 13:00 ~ 15:00 ◎成人8人(在勤・在学も可) ¥1,000円	3/1

### 春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎· FAX 62-2253

講座名	講座名  開催日・内容			
かすが公民館 DAY!	自主グループの作品展示・発表(映像) 2/26 10:00~16:00、2/27 9:00~14:00 ◎入場自由※くわしくは同館へ	申込不要		
	絵本でつながる大人の時間(絵本の読み聞かせ) 2/27 10:30 ~ 11:30 ◎成人 10 人	2/15		

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 〕後期高齢者医療費の窓口負担割合について

### -定以上の所得のある人(75 歳以上の人等) の医療費の窓口負担割合が2割になります

令和4年10月1日から、現役並み所得者(窓口負 担割合3割)を除き、下記の条件にすべて該当する場合、 医療費の窓口負担割合が2割になります。

- 世帯内に住民税課税所得額(各種所得控除後の所 得額) が 28 万円以上 145 万円未満の後期高齢者 医療の被保険者がいる。
- 後期高齢者医療の被保険者が1人の場合、年金収 入と年金所得以外の合計所得金額の合計が 200 万円以上ある。

また、世帯に後期高齢者医療の被保険者が2人以 上の場合、被保険者全員の年金収入と年金所得以 外の合計所得金額の合計が 320 万円以上ある。

### 窓口負担割合が2割になる人は 負担を抑える配慮措置があります

施行後3年間(令和4年10月1日~ 令和7年9月30日)までは、1か月の 外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴 う負担増加額を3,000円までに抑えます (入院の医療費は対象外)。

また、自己負担限度額については、外 来のみの場合は18,000円(個人単位)、

入院の場合は57,600円(世帯単位)となります。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人には、高額療養費と して、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い 戻します。

【問合せ】後期高齢者窓口負担割合コールセンター <u>oo</u> 0120-002-719

### 後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費の申請

対象期間中の世帯の後期高齢者医療被保険者全員の 医療保険・介護保険の自己負担額の合計額が、下記の 限度額を超える場合、申請により、超えた額を後期高 齢者医療制度と介護保険から支給します。

【**対象期間**】 令和 2 年 8 月 1 日 ~ 令和 3 年 7 月 31 日 【対象】期間中に後期高齢者医療被保険者であった人 ※75歳以上か、65歳~74歳で一定の障害があり本制度に加入し

負担割合 (後期高齢者医療制度)	区分	年間の限度額
	現役Ⅲ(市民税課税所得690万円以上)	212万円
3割	現役Ⅱ(市民税課税所得380万円以上)	141 万円
	現役 I(市民税課税所得 145 万円以上)	67 万円
	一般	56 万円
1割	低所得者Ⅱ(※1)	31 万円
	低所得者 I (※2)	19万円(※3)

- ※1…被保険者の属する世帯全員が、市 町村民税非課税であること
- ※2…被保険者の属する世帯全員が、市 町村民税非課税で、その世帯全員 の所得が一定基準以下(例:年金 収入80万円以下)であるか、老 齢福祉年金を受けていること
- ※3…介護保険の利用者が複数いる場 合、31万円になる場合あり。く わしくは介護福祉課へ

### ■ 申請方法

申請書を福祉医療課へ提出してください(支給対象者には2 **月下旬**に奈良県後期高齢者医療広域連合から申請書を送付)。

ただし、①対象期間に他市町村から転入した②対象期間に医 療保険が変更になった人には、送付されない場合あり。

また、①②に該当する人は、申請書が送付されても、**加入し** ていた医療保険・介護保険で「自己負担額証明書」の交付を受 けるか、個人番号を必ず記入して申請してください。

### ■ 持物

【送付の場合】申請書のみの返送で可

【持参の場合】後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、

通帳、印鑑、個人番号(通知)カード、本人確 認書類 (上記12の人のみ自己負担額証明書)

### ■ 注意点

- 1. 保険外費用(食事代・差額ベット代・おむつ代 等)、高額療養費、高額介護サービス費で既に 支給された分は、高額介護合算療養費の対象に なりません。
- 2. 世帯で医療保険と介護保険の双方に自己負担が あることが条件です。
- 支給金額が500円未満の場合は、請求できません。
- 重度心身障害者老人等医療費助成・後期高齢者 精神障害者医療費助成受給者は、後期高齢者医 療分は、既に市から医療助成が済んでいるため、 介護分のみが支給され、医療分は市が代理受領 します。

【問合せ】高齢者医療制度について:福祉医療課(☎34-4754)、介護保険制度について:介護福祉課(☎34-5422)

### 災害·防災関連 情報配信ツール の紹介

防災関連情報を随時発信しています。 いつ起きるかわからない災害に備え、 防災情報を確認する手段を 確保しておきましょう。

市では、災害時の緊急情報のほか、

### ◆市公式 LINE・市ホームページ・ 危機管理課ツイッター

災害情報や身近な防犯・防災情報等を発信しています。 SNS を利用している人はぜひ登録や

ツイッターのフォローを。

市公式 LINE 友だち登録画面▶



\_\_\_\_\_

### ◆市防災情報メール

地震、風水害等の緊急情報や防災スピーカーの放送内 容をメールで配信します。

下の二次元コードから空メールを送信すると簡 単に登録できます。登録後、完了メールを送信 します。受信制限設定を確認してください。登録して

もメールが届かない場合は危機管理課へ問合せてくだ さい。

フィーチャー フォン (ガラケー)用▶





### ◆緊急告知ラジオ

### ~電源オフでも自動で起動~

気象警報や避難情報等の緊急放送が自動で流れる 緊急告知ラジオを、ならどっと FM で販売。 市に申請すれば1台8,800円の購入費のうち 4.000 円を補助します。

### ◆エリアメール・緊急速報メール

市域の災害情報等を、4社(NTTドコモ・KDDI 〈au〉・ソフトバンク・楽天モバイル〉が提供する メール機能を利用して一斉配信します。

### ◆ Yahoo! 防災速報アプリ

緊急地震速報・豪雨予測等の防災情報や、市から のお知らせを配信する無料アプリです。

【問合せ】危機管理課(☎34-4930)



### 高規格救急自動車の 寄贈を受けました

昨年11月29日(月)、日本損害保険協会から市消 防局に「高規格救急自動車」が寄贈されました。こ の救急車は、広い車内空間を備え、傷病者の振動等 を軽減させるための防振架台や、救急救命士が行う 高度な処置に必要な設備を備えています。日本損害 保険協会に感謝するとともに、救急業務の更なる充 実と救命率の向上を図ります。

### 宝くじ助成金で消防団員 用防火衣を整備しました

令和3年度コミュニティ助成事業(地域防災組織 育成事業)を活用し、消防団員の防火服 21 着を

更新配備しました。 災害現場での消防 □ 団員の安全を確保 し、円滑な現場活 動につなげます。





当コミュニティ助成事業 は、宝くじの社会貢献広 報事業の一環として、自 治総合センターが行って います。

【問合せ】消防局総務課(☎35-1199)



## 意見を募集します

4つの計画案について、みなさんの意見を募集します。 くわしくは市ホームページにも掲載。



(計画期間: 令和 4~13 年度)

文化や芸術に関する総合的かつ体系的な施策を推進 する計画を策定します。

閲覧期間 1月18日火~2月18日金

意見書の提出締切 2月18日(必着)

問合せ 文化振興課 (☎ 34-4942)

### ③奈良市食と農の未来づくり推進

**計画 (仮称)(案)**(計画期間: 令和 4 ~ 8 年度) 食育基本法に基づく食育の推進、6次産業化・地産 地消法に基づく地産地消の促進について、一体的な取 り組みを進めるための計画を策定します。

閲覧期間 1月17日(月)~2月16日(水)

意見書の提出締切 2月16日(必着)

問合せ 農政課 (☎ 34-5142)

### ②第4次奈良市 地域福祉計画(案)

(計画期間:令和4~8年度)

本市の地域福祉の推進に関する事項を定める計画を 策定します。

閲覧期間 2月1日火~3月2日火

意見書の提出締切 3月2日(必着)

問合せ 福祉政策課 (☎ 34-5196)

### 4 令和 4 年度奈良市食品衛生監視 指導計画(案)

市保健所が実施する、食品関係営業施設への立入検 査、食品等の収去検査等の監視指導に関する事項を定 める計画を策定します。

閲覧期間 2月1日火~3月2日水

意見書の提出締切 3月2日(必着)

問合せ 保健衛生課 (☎ 93-8395) ※かけ間違いに注意

閲覧場所 ①文化振興課②福祉政策課③農政課④保健衛生課のほか、

総務課、各出張所・行政センターで閲覧可※土・日曜日、祝日を除く

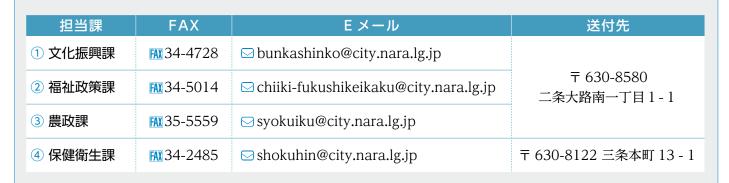
応募資格 市在住・在勤・在学の人。市内に事業所を有する(④は食品等 事業所を有する)個人・法人その他団体

> ※13はパブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する 個人・法人その他団体も可

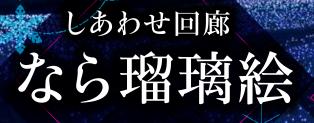
意見書の FAX、Eメールに計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人その他団体は法人(団体)名・ 提出方法 所在地・電話番号を書いて、意見書の提出締切日必着で下記送付先へ。直接持参、送付も可。

(①のみ意見提出用紙での提出も可、③は原則市ホームページ掲載の応募用紙で提出)電話不可。

※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合あり。意見への個別対応不可







2月8日(火) ~14日(月)

点灯時間 午後6時~9時

- ◆ 春日大社・興福寺・東大寺 夜間特別拝観午後5時~8時
- ※期間中、各社寺によって、内容や最終入場時間を変更する場合があります。くわしくは公式ホームページで確認してください

瑠璃色の光が輝く冬の奈良で、特別な祈りを捧げる ── そんな冬の恒例イベントが「しあわせ回廊 なら瑠璃絵」です。 春日大社、興福寺、東大寺という世界遺産の三社寺を 瑠璃色の幻想的な光の道でむすびました。

明るさを際立たせる漆黒、静寂をも感じながら 回廊を歩くかのように三社寺を巡り、冬の美しい散策を楽しみませんか。

必ず訪れる春のように 祈りを通じて、あなたや世界にしあわせがやってきますように。

- ◆2月8日(火)~14日(月) 奈良春日野国際フォーラム甍~I・RA・KA~で実施される 庭園イルミネーションは、感染対策と入場人数制限を行い、 実施します。今年度の庭園イルミネーションは有料です。
- ◆2月14日(月)の奈良公園バースデー花火は実施しません。

※点灯前後の時間帯や週末は、混雑が予想されます。混雑緩和に協力をお願いします

※状況によっては、中止や変更の可能性があります。なお、一部のイベントは費用が発生します。

【問合せ】なら瑠璃絵実行委員会事務局(☎ 20-0214)

最新情報は公式ホームページへ▶





### 教育センター キッズ学びのフロア

市ホームページ キッズ学びのフロア



講座名	と き		申込締切	
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち」 【定員】各回12席	2月の毎週土・日曜日・ 祝日	①午前11時~11時20分 ②午後1時20分~1時50分	当日受付	
科学実験教室「ミラクる!カガクる!電気を通すもの、通さないものを調べよう」【持ち物】単3乾電池1本 ※2日とも同じ内容	2月26日(土)・27日(日)	午後2時10分~2時50分	2月10日	
おはなしの会「星の銀貨」	2月26日(土)	午前11時半~正午		
映画上映「まんが世界昔ばなし ハメルンの笛ふき/おしゃれなクジャク」【定員】40席	2月27日(日)	午後2時~2時半	当日受付	
プログラミング教室(初級)「はじめてのプログラミング〜おも しろ水族館を作ろう〜」【使用教材】Viscuit	3月6日(日)	①午前10時~11時 ②午後1時半~2時半	2月18日	
宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 【対象】小学1年生以上	3月12日(土)	①午前10時~11時半 ②午後1時半~3時	2月25日	
<b>科学実験教室「手作りモーターを作ろう」</b> 【対象】小学3年生以上	3月19日(土)	午後1時半~2時半	2840	
科学実験教室「ミラクる!カガクる!まさつ力で木登りできる?」 ※2日とも同じ内容	3月20日(日)・21日(祝)	午後2時10分~2時50分	3月4日	

【定員】表に記載のないものは6組(子ども6~10人程度・保護者同伴)

【申込】往復はがきに講座名、希望の日付と時間帯(第1~第2 希望)、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か 引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日 必着で同センター キッズ学びのフロア(〒630-8122 三条本 町 13-1 ☎ 36-0401)へ。1枚に1講座限り。兄弟・姉妹で 併記可。多い場合は抽選。くわしくは市ホームページに掲載 【その他】事前申込が必要なものと当日受付のものあり。当日受付は開始 20 分前から。定員に達し次第終了。少人数で利用してください。来館前の検温、来館時のマスク着用と、健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できないことがあります。中止または延期となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。最新情報は市ホームページか直接問合せてください





### 3月19日(土)午後1時~5時 3月20日(日)午前9時~午後1時

西部公民館(学園南三丁目)

【定員】両日とも小学生100人 ※在学も可【費用】500円

【問合せ】同事務局(☎26-5600)

### 「子ども奈良 CITY」とは…

小学生から大学生が創り出す子どものための「小さなまち」です。子どもが「まち」の「市民」となって、仕事をしたり、得たお金(擬似通貨)で遊んだり買い物をしたりして一日を過ごします。

さあ、君もこの夢のまちで一日を過ごしてみよう

### 【申込方法】

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・希望日を書いて、3月3日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357杉ヶ町23 生涯学習財団内)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選。

申込はこちら▶

Poin 3月1日~7日は子どもの予防接種週間です

春から集団生活が始まります。"予防接種の受け忘れ"はありませんか?

集団生活を始める前に、母子健康手帳でこれまでに受けた予防接種を確認しましょう。特にMR(麻しん・風しん)は、2回接種により十分な予防効果が得られると言われています。MR第2期の接種期間は、小学校就学前の1年度のみのため、受け忘れのないように気をつけましょう。うっかり忘れていたとしても、まずはかかりつけ医に相談し、子どもの体調を優先に接種を検討してください。

また、予防接種の記録は大人になっても必要になることがあるため、母子健康手帳は大切に保管してください。

デルラスク 5120)

【問合せ】健康増進課(☎34-5129)

### TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介





「モチモチの木みたい」 「撮影」 カジュアルシンジさん

### 自慢の写真を投稿しませんか?

ならトピに掲載する写真を募集しています

### ◆奈良市らしい写真

季節に合わせた市内の風景写真等

**◆**エンジェルスマイル

お子さんやお孫さんの写真を 記念に掲載しませんか



▲応募は

【問合せ】秘書広報課(☎34-4710)

### ↑市民応募のお子さん写真∥

### エッジェルスマイル



りょうくん(2歳6か月)



そうちゃん(2歳)



**煌士郎くん(7か月)** <sup>おうじろう</sup> &レンレン



まゆちゃん(9か月)



キコちゃん(8か月)



りきくん(3か月)



付くん(11か月)



はつばらゃん (1歳3か月)



いぶきくん(9か月)

### **| 共働き子育てしやすい** 関西2位に 街

したものです。 質問をもとに集計し、ランキング化 メンタルサポート」等、 入りやすさ」や「コロナ禍での親の と分析をし、「保育所・学童保育の なりました(全国では17位。日本経 良市が堺市に次いで、関西で2位に 区に対して同社が独自でアンケート 済新聞社と日経BPの情報サイト 育てしやすい街ランキング」で、 |日経Xウーマン」の発表による)。 この調査は、 昨年12月に発表された「共働き子 主要自治体160市 約43項目の

写真)はぐくみセンター内の子育て支 援施設「そらいろ」の様子

### 気持. 令和4年消防出初式 う新たり

式が、 池パークで開かれました。 新年の風物詩である市 1月8日にロート奈良鴻ノ 消防出初

えられました。 状が贈られ、これまでの功績が称 して勤めた人たちに市長から表彰 露しました。また、 まれた天気の中、力強い行進を披 ましたが、出席した団員たちは恵 と比べて約3分の1の参加となり 縮小して開催。 今年は感染症対策として規模を 各消防団は、 長年消防団と 例年

向けて改めて気を引き締めました。 団員たちは今年一年の防火・防災に 式典の最後には放水演習を行い、

済み紙おむつの回収や、

多様な保

市では、市立保育所等での

使

用



に取り組んでいきます。

りを積極的に推進しています。 き世帯が子育てしやすい環境づく 施設をこども園に再編する等、 育ニーズに応えるために市立幼保

今後

共働

誰もが住みやすい街となるよう

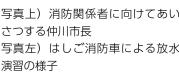
さつする仲川市長 写真左)はしご消防車による放水

新成人たち

写真)マスク着用のうえ、

式典にのぞむ





## 令和4年成人式を開催 歳の門出を祝う

として感染症対策を徹底しました。 3482人で、式典は昨年に引き続 催しました。今年の市内の新成人は 式を県コンベンションセンターで開 成人の日の1月10日、奈良市成 午前と午後の2部制(入替制

と、その感動的なパフォーマンスに、 スト集団「SILT」が登場。生まトには砂を用いて絵を描くアーティ メッセージが上映されたほか、 会場では涙を拭う姿もありました。 良の情景をサンドアートで再現する れてからこれまでの20年の歴史と奈 中学校在籍時の恩師からのビデオ 式では新成人代表の決意表明や ゲス

しました。 会に思い思いの新たな門出を過ご 大人になった懐かしい友人との再 着を身にまとった新成人たちは、 新しいスーツや色鮮やかな晴れ





長期化する新型コロナウイルス感染症 の影響から、子育で世帯の生活を支援す るため、0歳から高校3年生までの子ど もたちに給付金(子ども1人当たり10万 円)を支給しています。

市では、令和3年9月分の児童手当(特 例給付を除く)の受給者等で、申請が不要 な人には令和3年12月から支給を開始し ています。

下記の人は申請が必要になるので、令和 4年2月28日必着で子ども育成課に申請 書を提出してください(原則、送付で受付)。

申請書のダウンロードや最新の情報は、 市ホームページで確認してください▶



- 11 令和3年9月30日時点で高校生※1の児童のみを養育し、 所得が児童手当※2の支給対象となる金額と同等未満の保護者
- 2 所属庁から児童手当※2を受給している公務員(令和4年3月31日まで に生まれた児童手当支給対象児童〈新生児〉を養育する者を含む〉
- (※1) 平成 15年4月2日~平成18年4月1日生まれ (※2) 特例給付を除く

こん な時、 どうする

Q. 申請が不要のはず なのに、入金が確 認できていない…

は?

- A. 対象者には令和 3年12月から順 次支給しています が、入金が確認で きない場合は、下 記まで問合せてく ださい。
- Q. 引っ越した場合、給付金の振り込みは どうなるの?
- A. 基本的には、児童手当の振込指定口座か 別途指定した口座に、住所地の市町村か ら振り込まれます。不明な点があれば、 中学生までの児童がいる家庭は、令和3 年10月に児童手当を支給した引っ越し 前の市町村に、高校生の児童がいる場合 は、令和3年9月30日時点での住所地 の市町村に問合せてください。
- Q. いつまでに出生した新生児 が給付金の対象になるの?
- A. 令和4年3月31日までに出 生した新生児が給付金の対象と なります。児童手当の申請をす れば、給付 金の申請は

不要です。

【申請・問合せ】子ども育成課「子育て世帯への臨時特別給付金」担当 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 34-5614)

### リニア新駅を奈良市に

### 県知事・県議会への要望を実施しました

昨年12月21日に、リニア中央新幹線奈良駅設 置推進会議の会長である仲川市長と植田良壽副会

長、乾昌弘副会長が、荒 井正吾奈良県知事と和田 恵治奈良県議会副議長を 訪問しました。令和3年 度の当会議において採択 された決議と要望書を手 渡し、市内へのリニア中 間駅設置を要望しました。 決議と要望書は、市ホー ムページで閲覧可能です。



▲荒井知事への要望



▲和田県議会副議長への要望

てほし

と語りかけました。

変動



代を創る側に、

多くの若者が飛び出

た20年間を振り返り、

支えられ、

与えられる立場だっ 今度は社会や時

ていく姿に胸が熱くなりました。





リニア招き鹿:りにまね 公式 Instagram

リニア推進 公式 Twitter

【問合せ】観光戦略課(☎34-5607)

が見えないから不安」と萎縮するので

**个確実・複雑・曖昧に溢れる現代を、** 

はなく、

新しいキャンバスに思い思

のビジョンを描けるチャンスと捉えれ

手探りでも前進する勇気が湧い

### 2月の主な行事・市の催し

1日(火) 粥占い〈筒粥祭〉(登彌神社)

修二会(~3日霊山寺)

節分万燈籠 (春日大社) 3 日(木)

追儺会(興福寺)

節分会 (元興寺)

節分〈星供養〉(東大寺二月堂)

節分星祭(帯解寺)※関係者のみで実施

節分星祭祈願会 (西大寺)

節分会 開運星まつり (大安寺)

お田植祭〈おんだ祭〉(手向山八幡宮)

節分星祭法会 (霊山寺)

盆梅展 (~3/6 菅原天満宮) 6 日(日)

しあわせ回廊なら瑠璃絵(~14日 奈良公園他) 8 日火

初午 に除け 祈願 法要 (蒸脱寺) 10 日(木)

人権を確かめあう日 11 日(祝)

星供祈願会(弘仁寺) 13 日(日)

涅槃会(興福寺、三松禅寺) 15 日(火)

子ども安全の日 17日(木)

※緑字は寺社

20 日田 20日ならウォークの日

> 年度も引き続き20歳を迎えた方を対象 市の成人式もさまざまな議論の末、 くには、まだしばらくかかりそうです。

にお祝いの式典を行う予定です。

私は仕事上いろんな場であいさつを

する機会がありますが、

、実は一番難し

年中行事

ならマイカーひとやすみデー

祈年祭・おんだ祭(菅原天満宮)※関係者の 25 日金

みで実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

人となります

が、社会の認識が追い 今春から18歳をもって

付 成

うかと、毎年直前までうなっています。 無防備な姿でさらされます。 まった新成人を前に、マイク一本という 助ける芸」もない私は、 今年は不確実な未来を楽しむ心を持 のが成人式。他所の市長のように らませんが、どうすれば思いが届くだろ そんな成人式でのあいさつですが、 千人単位で集 緊張こそ 一身を



を迎えました。

法律上



成人が人生の新たな門出 今年は3482名の



34