



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和4年1月25日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

今年は例年より寒い日が多く、冷たい北風が吹き粉雪が舞うような日も見られます。冬から春へと季節が移り変わるこの時期は1年で一番寒いときでもあります。そんな時こそ少し戸外に出て、この時期ならではの自然現象の変化に親子で触れたり感じたりしてみるのもいいですね。

今年に入ってから新型コロナウイルスの感染者が爆発的に増えています。こまめに手洗い・うがい、手指の消毒をするようにし、部屋の換気や湿度にも気を配りながら感染予防に努め、感染リスクを下げないようにしましょう。



### <今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、積み木、ボーリング、縄跳び、氷遊びなど
- 制作活動…カレンダー、鬼の面、雪だるま、おひなさま、修了カードなど
- 絵本や紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたり、ボールで遊んだりしましょう。



今後、新型コロナウイルスの感染状況や園行事の都合で急な変更もあります。変更する場合はホームページでもお知らせしますので、毎回確認の上、登園してください。

## 2月の予定

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		3日	7日	17日	
		21日	24日	28日	3/3
ひよこぐみ(2歳児) (週1回火曜か金曜のどちらか)	火	①1日	②15日	③22日	①3/1
	金	①4日	②18日	③25日	①3/4
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	1/31	14日		
	水	2日	16日		
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)	水	3/2			

園行事の都合でひよこ組(0歳児)の2月の活動はありません。また、ひよこ組(1歳児)の方は今年度の活動を2月一杯で終了しますので、3月の活動はありません。ご了承下さいませようお願いします。



うさぎ組(3歳児)やひよこ組(2歳児)の中には、4月から幼稚園やこども園、保育園に入園するお友達もいるかと思います。入園をすると園生活の中で、靴を履き替えたり、カバンから持ち物を出し入れしたり、手洗いうがいやトイレなど、今までおうちの方と一緒にしていた基本的な生活習慣を一人でしなければなりません。慣れないうちは保育者がお手伝いしますが、最終的には一人でできるようになってほしい活動です。ふれあい会でお子さんがしている様子を見て、少し難しそうだなと感じる事があれば練習をしたり、使いやすいものに変えたりするなど工夫をあげましょう。また、入園後に使うもの(箸などの3点セット、水筒など)を一人で扱えるか試してみてください。無理のないようその子の発達にあったものにしましょう。



## なんでも たべよう!



食べ物は大きく「赤」「黄」「緑」の3つのグループに分かれます。「赤」のグループは骨や肉になる食べ物(肉・ハム・魚・卵・牛乳・豆腐など)、「黄」は体を動かす力になる食べ物(ご飯・パン・うどん・ジャガイモ・バターなど)、「緑」は体の調子を整えてくれる食べ物(ホウレンソウ・ブロッコリー・ニンジン・ダイコン・リンゴなど)です。この3色の食べ物をバランスよく食べることが大切です。小さな子ども達は見た目で嫌がることもありますが、切り方などの調理方法の工夫で色んな食材が食べれるようになるといですね。

### ☆こども園ニュース☆

○こども園では毎月避難訓練をしています。火災、地震、不審者とその都度内容を変えて行っています。火災の時はそれ以上広がらないように、まず電気を消し窓やドアを閉めて、口と鼻に手を当てて速やかに園庭まで逃げます。地震の時も電気は切りますが、火災の時とは逆に窓やドアを開けて避難経路を確保し、揺れが落ち着くまで保育室で様子をうかがい、揺れが治まったら頭に防災頭巾(座布団として使用している)を被って園庭まで逃げます。不審者の時は窓やドアを閉め教材庫やピアノの影に隠れ、安全が確保されるまで静かに身を隠します。また、災害が起こった時の保護者への引き渡し訓練も行っています。引き渡しの際には、迎えに来てくださった方の続柄を聞き、次に避難する場所を確認したうえで引き渡します。子ども達には、いつ起こるか分からない災害に備え日ごろから訓練することの大切さを学んで欲しいと思います。

