

なかよしだより

ひよこぐみ

令和4年1月
奈良市立東登美ヶ丘こども園
奥 真由美

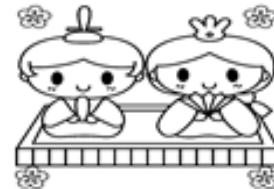
2022年、新しい年が始まりました。年末年始を楽しく過ごされたでしょうか。

寒い日が続きます。特にこの時期は、手洗い・うがいを丁寧にし、バランスのよい食事を心がけ、しっかり睡眠をとることで、インフルエンザや風邪・コロナウイルスの予防をしましょう。

7月から始まった“なかよしひろば”も早いもので残りわずかとなりました。日に日に成長していく子どもたちの姿に喜びを感じます。0・1歳児は、遊びの行動範囲が広がってきたり、言葉の数が増えてきたりと個々に成長を感じます。2歳児は、友達や先生、いろいろな遊びに興味をもち、関わろうとする姿が見られます。また、トラブルを通して仲直りすることや順番や交代など社会性の芽生えが見られるようになってきました。回数を重ね、同じ場所で同じ時間を過ごすことで、少しずつ園に慣れ笑顔が見られたり自分から遊び始めたりする姿も見られるようになりました。毎日新たな発見があり、感動の瞬間でした。今年度あとわずかになりましたが、元気に“なかよしひろば”に来て下さいね。

*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり、体操したりしましょう。
- かいたり、つくったりしましょう。



基本的な生活習慣を身につけましょう

- 手洗い・うがいを丁寧にしましょう。
風邪の予防には、手洗い・うがい！外から帰った時・食事の前には、お子さんと一緒に、必ず手洗い・うがいをしましょう。
- 食事のマナーを見直しましょう。
・「いただきます」「ごちそうさま」と、挨拶をしましょう。
・食事の途中で、遊んだり歩き回ったりしないようにしましょう。
・手で食べず、箸やフォーク・スプーンなどで食べましょう。

来年度入園予定の方は、4月から給食が始まります。スムーズに始めることができるように、ご家庭でも箸箱やランチョンマットなどを出したり入れたりする経験をおさしましょう。コップ袋からのコップの出し入れもやってみましょう。園では、コップ・タオルかけに袋をかけたまま出し入れをします。入園前保護者説明会でもお話しますが、少し大きめの袋にし、ひもも長めにしましょう。二本の紐は扱いにくいので、一本の紐にしてください。子どもたちにとっては、意外と難しいです。お母さんも試してみてください。



1月・2月・3月の予定

ひよこ組 (2歳児)	火	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1 最終日
	金	1/21	1/28	2/4	2/10 (木)	2/18	2/25	3/4 最終日
ひよこ組 (1歳児)	水	1/26	2/9	2/24 (木) 最終日				
ひよこ組 (0歳児)	水	1/19	2/2	2/16 最終日				

お知らせ

○活動の最終日【2歳児は3月1日(火)と3月4日(金)、1歳児は2月24日(木)、0歳児は2月16日(水)】に、プレゼントをお渡ししますので、その日に休まれる場合は、園に連絡の上、取りにお越しく下さい。(3月16日までに取りに来て下さい。)

