



特集
pick up!

人も猫も、ハッピー♥な街に!

不妊去勢手術を行った猫。目印としてカットした耳の形から、「さくら猫」と呼ばれます

もくじ contents

施設の休業日やごみの排出日
年末年始関連情報をお知らせします p8-9

ワクチン接種や年末年始の注意点等
新型コロナウイルス関連情報 p10-11

市職員が市政等について話します
奈良市まちかどトーク p26-27 ならトピ p31

生活 p12 健康 p13 子育て p14
シニア p16 募集・催し p17
スポーツ p20 文化情報 p22
生涯学習 p25



人も猫も、 ハッピー♥な 街に。

保健所に収容された子猫。
大切にケアされながら譲渡を待っています
(この猫はすでに譲渡先が決まっています)

さまざまな理由で保健所に保護される犬猫たち。特に猫は収容数が多く、犬の約6～7倍です。

市では、この猫たちの飼い主を見つける「譲渡」に力を入れています。

さらに最近では、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行う TNR 活動を支援し、

飼い主のいない猫を減らす事業も動き出しています。

猫を飼いたい人、支援したい人、猫はそれほど…という人も。

ぜひ、この特集に目を通してみてください。

増える譲渡の輪と ゼロになった殺処分

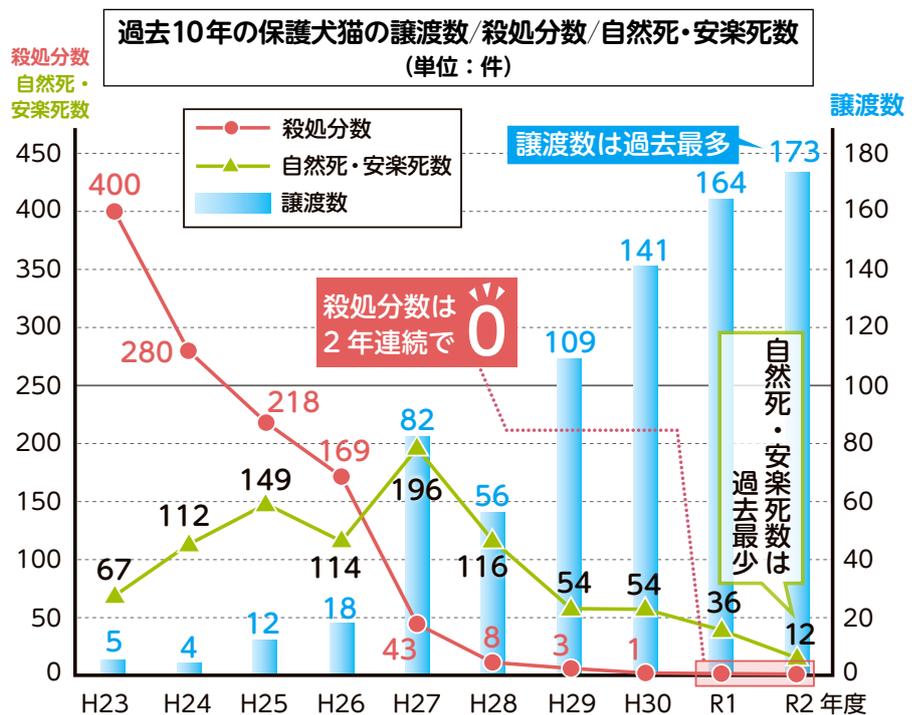
地域で保護した犬(※1)や猫は、可能な限り譲渡につなげています。

10年前は400頭の殺処分(攻撃性がある等、譲渡が難しいと判断し処分)を行っていましたが、令和元年・2年度は2年連続でゼロを達成。自然死や、やむを得ず安楽死(※2)する犬猫も、昨年度は最少となりました。

一方、譲渡数は昨年度173件となり過去最多。ボランティアや動物病院の獣医師のみなさんの尽力により、人と保護犬猫の幸せが紡がれています。

※1…近年保護する犬は少なく、ほとんどが元の飼い主に返還されたり譲渡される

※2…負傷し、治る見込みがない等の場合



保護から譲渡までの流れを解説

保護されてから新しい譲渡先が決まるまでの間、さまざまな人々の手によって大切にケアされています。ぜひ譲渡を考えてみてください。

《譲渡候補猫※》

ユキ(メス)
ほぼ白、ちょこつと三毛の美猫。人恐怖症を克服、ソフタッチOK。



保健所で保護

市民からの幼齢猫（生後2か月まで）の持ち込みや負傷した猫の救護等、さまざまな理由で保健所にやってきます。

幼齢猫を引き取った場合

預かりボランティアのみなさんにお世話を依頼。3～4時間おきのミルク・離乳食の提供、排せつの補助等をしながら人に馴れさせます。



保護した猫のお世話

- ・給餌、排せつ等のお世話
- ・健康管理（駆虫、ワクチンの接種、爪切り等）



保護猫が負傷していた場合

保健所では簡易的な治療しかできません。歩行困難・骨盤骨折等のケガや、内臓等の異常を検査する必要がある場合は、市内の獣医師（県獣医師会所属）に治療をお願いしています。現在、16の動物病院が協力してくれています。



あや動物病院

院長

ぬかや 糠谷 アヤさん

保健所から、さまざまな状態で運ばれてくる猫を、譲渡後の生活も考えて、なるべく負担のないように治療・手術します。通常診療の合間に治療するため大変ですが、元気のなかった猫がかわいい声で鳴いてくれるようになると、純粋に嬉しいですね。

精密検査等の結果、残念ながら治療が難しい場合もあり、厳しい判断が求められることもあります。この場合、どうするのが正解なのか、明確なガイドラインがあるわけではありませんが、院の獣医師たちは、命に携わる者として最後まで諦めずに治療に臨んでいます。

殺処分数が減っている背景には、動物保護ボランティアグループの尽力が大きいと思います。私たちは獣医師という立場で、市の譲渡の取り組みに協力していきたいと思っています。



譲渡の第1段階

まずは保健衛生課へ相談を。希望する猫の見学ができます。譲渡の各条件※をクリアし、飼うことを決めたら申請書を記入します。

申請書はこちら▶



※以下のような条件があります

- ・おおむね65歳未満（一人暮らしの人や65歳以上は誓約書要）
- ・頭数制限（譲渡は、既に飼養している犬猫とあわせて3頭まで）
- ・ペット居住可の住居に住んでいるか等

譲渡前調査

申請内容に基づき、最後まで飼えるかどうか、職員による状況確認を行います。

猫が決まったら

譲渡

準備が整い次第、譲渡します。譲渡前には、迷子になっても飼い主が分かるよう、市でマイクロチップの挿入を行います。

マイクロチップの挿入

直径約2mm、長さ8～12mmの円筒形のガラスのカプセルで包まれた電子標識器具。15桁の識別番号が記録され、獣医師が専用の器具で皮下に埋め込みます。痛みは注射と同程度であり、動物の体への負担も少ないです。

不妊去勢手術

譲渡時点で手術が済んでいない猫は、生後6か月を目安に手術をお願いします。

▲譲渡が決まったよ！

譲渡後調査

譲渡後1か月を目安に、その後の状況確認を行います。



《譲渡候補猫※》

B1(メス)
人がスキスキ・遊ぶのスキスキ、食べるスキ！優しい人、熱烈歓迎。





減らそう、飼い主のいない猫。

個人でもできる TNR 活動とは？

《譲渡候補猫※》

ナヤ (オス)
納屋で生まれたナヤ太郎。
気弱で優しい性格。



近年、保護猫の数を減らす方法として「TNR 活動」が重要視されています。これは、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行い、これ以上猫が増えないようにする取り組みです。市では、この取り組みを支援しています。

【TNR の流れを解説】



「さくら耳」

不妊去勢手術が終わったしるし。この猫からは野良猫が増えません。



「さくら猫」
って呼ぶんだよ！

Point!

① 捕獲する T



猫が怪我をしないように捕獲機を設置し、捕まえます。病院に運びます。

② 不妊去勢手術をする N



動物病院で不妊去勢手術を行い、耳先をカット。全身麻酔での手術で、猫は痛みを感じません。

③ 元の場所に戻す R



捕獲した場所に戻し、一代限りの命を全うします。

「地域猫」とは？

よく耳にする「地域猫」とは、ある地域（自治会等）内で、ルールに基づいて管理される「飼い主のいない猫」のことを言います。

TNR を実施し、地域ぐるみで餌やり・掃除等を行うため、地域住民の認知と合意が必要です。



TNR 活動サポーターが語る。TNR の効果とその未来

TNR 活動は個人でもできますが、捕まえられない、病院に連れて行けない等の悩みも聞かれます。市では、この活動をサポートする支援ボランティアを認定し、協力体制を整えています。

今回、活動サポーターのひとつ「なら地域ねこの会」に話を聞きました。

なら地域ねこの会

(左から) 嶋田さん・太田さん・八木さん



奈良県下で4人で活動中。市保健所から「TNR 活動サポーター」の認定を受けている。猫の保護や里親を探す譲渡活動にも力を入れており、毎月第3日曜日に譲渡会も開催中。

寄せられる相談に耳を傾け、サポートする

私たちのメインの活動は TNR をしたい人のサポートです。相談者は普段から猫に餌をやっている人、猫に迷惑している人等さまざまです。その方と打ち合わせ等をして、不妊去勢手術を行い、元に戻すまでを手助けします。「TNR は難しそう…」と思われがちですが、実は誰でもできる取り組みです。慣れてくると、私たちが貸し出した捕獲器を使って、自分自身で捕まえる人もいらっしゃいますね。

TNR を行うことで、「地域猫」への理解が進む

以前、猫を地域で管理することに反発がある地域で TNR を行ったことがあります。結果、子猫が減る・尿の臭いが薄く



なる・メスを巡るけんかが減る・鳴き声が減る等の効果がありました。それを見た地域の人たちが、猫を管理することの重要性に気づき、徐々に地域猫を受け入れていった事例もありましたね。猫好きな人、嫌いな人等、地域にはさまざまな人が住んでいますが、結果としてみなさんのためになるのが TNR の取り組みだと思います。

理想のカたち「地域猫」は、まだこれから

とは言え、地域ぐるみで管理する「地域猫」まで認めている自治会はまだ少なく、ハードルが高いのが現状です。まずは TNR を先行し、効果を実感してもらうことで、住民のみなさんの理解を深めていくことが大事だと考えています。良い傾向として、ここ数年、飼い主のいない猫に対する、みなさんの意識が前向きに変わってきたように感じます。特に奈良市でその変化を実感できるようになりました。

飼い主のいない不幸な猫を減らしたい

私たちは一生懸命サポートを行っていますが、それはあくまでもボランティアとしての関わりです。猫の問題は、やはり地域が主体となって取り組む必要があります。地域 + 行政 + ボランティアが協働することで、飼い主のいない猫を少しでも減らすことができれば、と願っています。

ここが知りたい。 TNR のギモンに答えます



Q 猫の繁殖力ってどのくらい？

猫は繁殖力が強い動物です。メスは生後6か月から出産ができます。一度に3～6頭の子猫を産み、一年で最大3回出産が可能です。一年間で1頭から約20頭に増える可能性があるのです。

飼い主のいない猫の寿命は3～5年と言われています。不妊去勢手術によって一代限りの命を全うすることになるため、長期的に見ると飼い主のいない猫が年々減ることにつながります。

Q 手術の負担を減らす方法は？

「奈良市飼い主のいない猫不妊去勢手術補助金」「公益財団法人どうぶつ基金のさくらねこ無料不妊手術事業（行政枠・一般枠）」を利用する方法も。予算上限や頭数制限、動物病院の指定等あり。補助金・行政枠は必ず事前に保健衛生課に相談を。

補助金・行政枠▶  どうぶつ基金については下記へ
<https://tnr.doubutukikin.or.jp/>

Q 一人でも始められる？

エサやりを行う人が個人で捕獲し、動物病院に運んで手術を終えたケースも多数あります。猫がつかまえない等の時は、保健衛生課まで相談してください。

Q どうして元の場所に戻すの？

猫は「なわばり意識」の強い動物です。手術をしても、自分のなわばりを守る習性は残るため、元の場所に戻すことで、新たな猫の流入を防ぐとも言われています。なお、猫は愛護動物にあたり、他の場所に遺棄することは犯罪になります。

Q 猫とどう接したらいいの？

まずは地域でのルールをきちんと守りましょう。以下のマナーを守ることで、猫の保護や近隣への配慮に大きくつながります。

- エサを置きっぱなしにしない（食べたなら撤去する）
→他の猫が集まることを防ぎます
- トイレの設置等、近隣へのふん尿被害を配慮しましょう
- さくら耳でない猫を見かけたら、不妊去勢手術を検討しましょう

▼▼市では、TNR 活動サポーターの他、預かりボランティア等を募集しています。くわしくは保健衛生課へ▼▼

保護猫の飼い主さんを募集しています

猫を飼いたい、飼うのを迷っている人に

市ホームページで譲渡の準備ができた猫を紹介しています。まずはこちらをきっかけに、保健衛生課へ電話・来所を。

- ※電話は、平日の午前8時半から午後5時15分まで
- ※収容状況は日によって変わるため、来所時に希望する動物が譲渡済の場合あり



市ホームページ
はこちら 

「週末譲渡相談会」も開催

平日は仕事がある、週末しか家族の予定が合わない…という人向け。週末に譲渡候補猫の見学・相談ができます。

【とき】12月11日（土）

午前10時～午後3時半

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【定員】18組（完全予約制・定員に達し次第終了）

【申込】電話で保健衛生課へ

※当日会場では譲渡を行いません。

3ページのとおり譲渡前の調査等を経て、改めて平日に譲渡します



過去の譲渡会の様子



《譲渡候補猫※》

メリー（メス）
ケン（オス）
仲良し姉弟。人と弟、おやつ、遊びが大好きなメリーと、夜遊びとお昼寝が大好きなケン。

メリー

ケン

届けよう！個人でできる支援のキモチ

犬猫は飼えない…でも支援をしたい！という人に

本市のふるさと納税で「犬猫殺処分 ZERO プロジェクト」が応援できます（使い道を指定して寄附ができます）。

寄附金の使い道

- ・TNR 活動や譲渡、預かりボランティアの支援
- ・飼い主のいない猫の不妊去勢手術の費用
- ・負傷した動物の医療費 等

ふるさと納税
はこちら▶



【本特集の問合せ】保健衛生課（☎ 93-8395：かけ間違いに注意してください）

お知らせします、奈良市の人事行政

本市では「人・組織・業務の適正化」を行い、職員の配置や採用、人件費の削減等を継続して行っています。「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況の一部をお知らせします（主に令和2年度の状況）。



【問合せ】 人事課（☎ 34-4821）

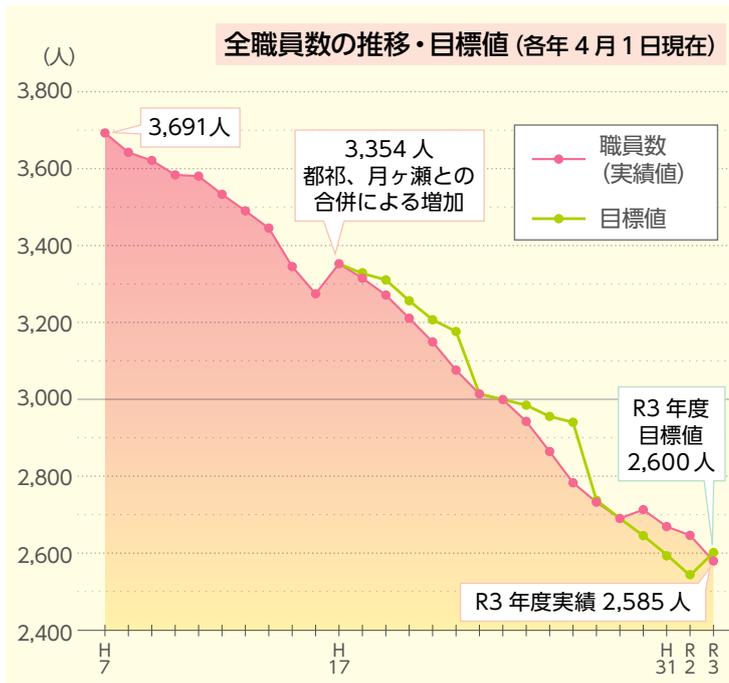
くわしくは、総務課の情報コーナーで閲覧可。市ホームページにも掲載▲

単位：人（各年4月1日現在）

◇職員数は、適正化計画の目標値を達成

本市の定員適正化計画に基づき、業務の民間委託を進めるとともに、新たな行政ニーズに対応するため、保健師等の必要な職員を確保し、定員の適正化に取り組んでいます。令和3年度は前年度から59人減少し、目標値2,600人を達成しています。

定員適正化計画：社会経済の変化や多様化する住民の行政ニーズに応え、スムーズに行政運営ができるよう、各地方自治体が定める組織の定員管理計画。現在、平成28年度～令和3年度までの6年間の計画を策定。



部局名	R3 職員数		R2 職員数		対前年増減数	
危機管理監	17	3	17	2	0	1
総合政策部	73	4	73	5	0	▲1
総務部	161	16	182	21	▲21	▲5
市民部	146	52	154	46	▲8	6
福祉部	173	16	178	14	▲5	2
子ども未来部	457	33	469	37	▲12	▲4
健康医療部	145	5	135	1	10	4
環境部	235	39	249	33	▲14	6
観光経済部	55	5	58	5	▲3	0
都市整備部	114	9	114	10	0	▲1
建設部	102	19	107	20	▲5	▲1
会計課	13	1	12	2	1	▲1
企業局	155	10	154	20	1	▲10
消防局	388	37	384	37	4	0
教育委員会	312	53	317	53	▲5	0
各種委員会	22	4	23	1	▲1	3
議会事務局	17	2	18	2	▲1	0
合計	2,585	308	2,644	309	▲59	▲1

※緑部分は再任用職員、任期付短時間勤務職員の外数
※会計年度任用職員、臨時的任用職員は含まない

◇経験者の採用で、複雑化する行政課題に対応

一般行政職等（※1）の採用は、新卒者のほか、即戦力となる人材確保に努めています。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりを行い、市政運営・政策立案能力の向上を図っています。

他の自治体や民間企業の職務経験者等、市政に生かせるさまざまな分野の知識・経験を持った人材を採用しています。令和2年度は新規採用91人のうち、23人（※2）の職務経験者等を採用しました。

※1…技能労務職、教育職、消防職を除く ※2…任期付職員を含む

▶一般行政職等の採用者数

単位：人

年度	採用者数		うち職務経験者等数	
R2年度	91	65	23	13
R1年度	77	55	22	18
H30年度	127	81	30	21
H29年度	83	51	29	14
H28年度	85	43	38	13

※緑部分は女性の内数

女性管理職の割合は 33.8%に

令和3年度の管理職の女性の割合は、平成21年度と比べて課長級（主幹級含む）で34.7%増、次長級と課長補佐級は20.7%増と大きく伸びています。今後も女性がさらに活躍できるよう、仕事も家庭も両立しながら働き続け、能力を十分に発揮できる職場環境づくりに努めます。



【参考】令和2年度中核市の管理職（主幹級以上）の女性比率平均：13.8%
（出典：中核市市長会都市要覧）

男性職員の育児休業取得者は増加

全職員が育児に参画しやすい職場環境をつくり、男性職員が育児休業を取得できるよう「パパ♥ママ応援プロジェクト」等を実施しています。育児休業制度を利用する男性職員は、令和2年度は育児休業対象者66人のうち17人（25.8%）と約2.6倍増加しました。

人件費削減のため、人・組織・業務の適正化を図っています

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費を抑制するため、ノー残業デーの徹底等、「働き方」に対する意識改革も実行し、時間外勤務手当の縮減に努めています。

▶令和2年度の人件費の状況

R2年度（前年度比）	R1年度
262億8,183万円 （+約37億5,000万円）	225億2,478万円

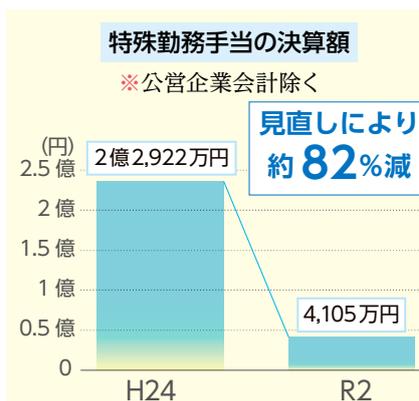
前年度比の内訳

増加要因 40億円	<ul style="list-style-type: none"> 会計年度任用職員（非常勤職員）計上分※：33億3,000万円 退職手当の増加：3億6,000万円 給与2%カット終了に伴う増加：3億1,000万円
削減要因 ▲2.5億円	<ul style="list-style-type: none"> 期末手当（ボーナス）の支給率の引き下げ：▲5,000万円 超過勤務手当の削減：▲5,000万円 その他人員削減等による影響額：▲1億5,000万円

※制度改正に伴い、令和2年度から人件費に計上

▶時間外勤務手当・ 特殊勤務手当は 大幅に削減

平成24年に特殊勤務手当検討委員会を設置し、特殊勤務手当を30種類から15種類へ適正化を図りました（ごみの収集処理業務を中心に廃止等）。



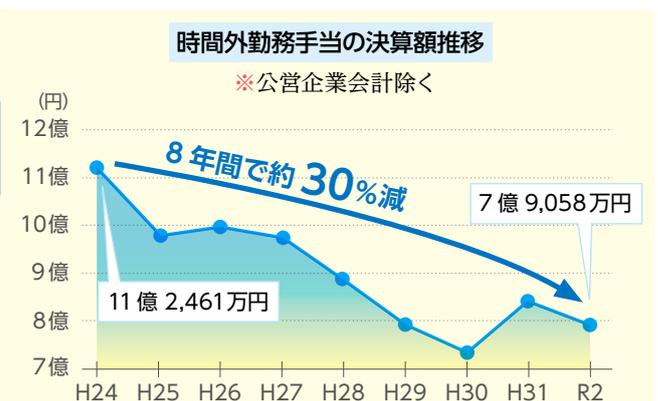
▶令和2年度の一般行政職員の給与の状況

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
奈良市	41.2歳	315,396円	380,623円
奈良県	42.8歳	318,741円	366,328円
国	43.2歳	327,564円	408,868円
中核市平均	41.8歳	318,797円	364,599円

（令和2年4月1日時点）

一般行政職：技能労務・教育・企業・消防職等を除いたもの
平均給与月額：給料月額と、毎月支払われる扶養・地域・住居手当等の諸手当の合計額

中核市：政令指定都市を除く、人口20万人以上等の要件を満たす都市。令和2年4月1日現在で60団体



年末年始の緊急・救急情報まとめ

◆もしも！のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。診療時は健康保険証・各種資格証を必ず持参してください

診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日) ※診療時間は 10:00～16:00
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	

休日夜間応急診療所

(柏木町 519-28 市総合医療検査センター南隣 ☎ 34-1228)

【受付日時】

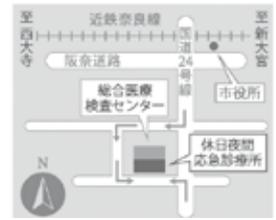
12月30日(木)～1月3日(月)
午前9時半～午後6時半
午後9時半～翌午前5時半

休日歯科応急診療所

(左京 5-3-1 総合福祉センター 2階 ☎ 70-4182)

【受付日時】

12月30日(木)～1月3日(月)
午前9時半～11時半
午後1時～3時半



◆12/31～1/3の診療可能指定病院

※乳幼児を含む子どもから大人までの内科

診療時間は午前6時～10時、午後7時～10時です。受診の際は、事前に各病院に連絡してください

12/31 (金)	沢井病院 (船橋町 8 ☎ 23-3086) 近鉄・JR奈良駅から徒歩約12分。近鉄・JR奈良駅から市内循環バス「油阪船橋商店街」下車、徒歩約5分。	1/2 (日)	吉田病院 (西大寺赤田町 1-7-1 ☎ 45-4601) 近鉄大和西大寺駅から徒歩約18分。近鉄菖蒲池駅から徒歩約16分。
1/1 (祝)	奈良東九条病院 (東九条町 752 ☎ 61-1118) 近鉄・JR奈良駅から南南町 [85系統]・シャープ前 [79・87・90系統]・白土町 [135・136系統] 行きバス「北神殿」下車すぐ。	1/3 (月)	おかたに病院 (南京終町 1-25-1 ☎ 63-7700) JR京終駅から徒歩約5分。近鉄・JR奈良駅から市内循環バス「八軒町」下車、徒歩約6分。

年末年始 主な市の施設の休業日

年末年始前後の通常休業日も記載しています

窓口業務		文化施設	
市役所本庁、西部・東部・北部出張所、企業局※1 市民サービスセンター、マイナンバーカードセンター	12/29(水)～1/3(月)	名勝大乗院庭園文化館	12/26(日)～31(金)・1/4(火)・5(水)
生活		ならまち格子の家、杉岡華邨書道美術館、音声館、なら工藝館、平城京左京三条二坊宮跡庭園	12/26(日)～1/5(水)
勤労者総合福祉センター、青少年野外活動センター	12/26(日)～1/5(水)	入江泰吉記念奈良市写真美術館※4	12/27(月)～未定
生涯学習センター、各公民館	12/27(月)～1/5(水)	市美術館	12/27(月)～1/3(月)
防災センター、男女共同参画センター「あすなら」	12/28(火)～1/4(火)	北部会館市民文化ホール、ならまちセンター※5、学園前ホール	12/27(月)～1/4(火)
保健所、各人権文化センター(北・中・東・南)	12/29(水)～1/3(月)	旧鍋屋交番きたまち案内所、京終駅観光案内所	12/27(月)～1/5(水)
市営火葬場	1/1(祝)～1/3(月)予定	きたまち転害門観光案内所	12/27(月)～1/6(木)
各連絡所【東寺林・東市・平城・辰市・帯解】	12/29(水)～1/3(月)	なら100年会館	12/28(火)～1/4(火)
【精華・伏見・大安寺・明治】	12/25(土)～1/4(火)	入江泰吉旧居	12/27(月)・1/3(月)
子育て・健康・病院		史料保存館、奈良町にぎわいの家、奈良町からくりおもちゃ館、埋蔵文化財調査センター	12/29(水)～1/3(月)
教育総合センター(はぐくみセンター内)、子ども発達センター、各児童館、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター「そらいろ」、市立奈良病院	12/29(水)～1/3(月)	図書館(中央・西部・北部)※6	12/29(水)～1/4(火)
総合医療検査センター	12/30(木)～1/5(水)	東部地域(月ヶ瀬・都祁等)	
スポーツ(くわしくは各施設まで)		都祁体育館・都祁生涯スポーツセンター	12/26(日)～1/5(水)
ルートフィールド奈良、ロートスタジアム奈良※2 補助競技場、投てき練習場、多目的広場	12/26(日)～1/5(水)	月ヶ瀬健民運動場、月ヶ瀬体育館	12/26(日)～1/6(木)
西部生涯スポーツセンター・武道施設	12/29(水)～1/3(月)	都祁交流センター	12/28(火)～1/5(水)
上記以外のスポーツ施設(東部地域は右記参照)※2	12/28(火)～1/5(水)	各行政センター(月ヶ瀬・都祁)、各福祉センター(月ヶ瀬・都祁)※3、月ヶ瀬梅の資料館、各診療所(田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東)	12/29(水)～1/3(月)
シニア・福祉		※1…水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局(☎ 34-5200)または市の指定給水装置工事業者へ ※2…ロートスタジアム奈良は施設管理のため2/28(月)まで休場 ※3…入浴施設の休館日は各センターへ問合せください ※4…施設内改修工事のため12月27日以降は休館となります。開館日は問合せください ※5…同センター駐車場は12/29(水)～1/3(月)休み ※6…利用制限が12・1月にあり。くわしくは図書館ホームページが問合せください。市総合観光案内所(JR奈良駅)・近鉄奈良駅総合観光案内所・西部会館・大和西大寺駅南北自由通路の返却ポスト利用は12/28(火)から停止	
各老人福祉センター(東・西・北・南)、総合福祉センター※3、社会福祉協議会、ボランティアセンター、ボランティアインフォメーションセンター	12/29(水)～1/3(月)		



年末年始のごみ収集・持ち込み等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量・リサイクルに協力してください

■ごみの収集

とき	燃やせるごみ	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ	
年末	12月31日(金)まで通常収集			
年始	1月3日(月)まで収集なし			
	1月4日(火)	区域CDGH	---	---
	1月5日(水)	---	区域ACDFGH	---
	1月6日(木)	区域ABEF	---	---
1月7日(金)以降、通常収集				

※ 4日(火)～7日(金)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります

※ 年始の燃やせないごみの収集について、区域 ABEF は 12 日(水)から、区域 CDGH は 19 日(水)から収集します

【問合せ】 収集課(☎71-3012)、市清美公社(☎33-8782)
武田環境・大和清掃共同企業体(☎63-2552)

■再生資源の収集

年末	12月29日(水)：区域6 / 12月30日(木)：区域7 12月31日(金)：区域8
年始	1月5日(水)：区域13(4日に網袋等を配布)

※ 市清美公社収集地域は、配布しているカレンダー通り収集

【問合せ】 リサイクル推進課(☎33-5380)
市清美公社(☎33-8782)

■大型ごみの収集申込

【申込専用電話番号】
午前8時～午後3時まで受付可 ☎ 71-9011

【インターネット受付】
※ 収集日の4日前(土日・年末年始を除く)まで
24時間受付可
※ 注意事項をよく読んで申し込んでください



年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月には申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。
また、電話がつながっても年内に収集できない場合があります。
年明けに申し込む等、理解と協力をお願いします。

- 申込後の12月中の追加や変更はできません
- 大型ごみは、12月31日まで収集します

< 申込受付期間 >

◆市収集区域

受付：月～金曜日の午前8時～午後3時

年末	12月28日(火)まで	年始	1月4日(火)から
----	-------------	----	-----------

【問合せ】 まち美化推進課(☎71-3003)
ごみインターネット受付相談窓口(☎71-9202)

◆市清美公社収集区域

受付：月～金曜日の午前8時半～午後5時(1月4日は～午後4時)

年末	12月28日(火)まで	年始	1月4日(火)から
----	-------------	----	-----------

【申込・問合せ】 市清美公社(☎33-8782)

■動物の死体収集

年末	12月30日(木)まで：午前7時半～午後4時 12月31日(金)：午前7時半～午前11時
年始	1月4日(火)から：午前7時半～午後4時

【問合せ】 収集課(☎71-3012)

■し尿のくみ取り

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

年末	12月29日(水)まで(申込は12月17日(金)まで)
年始	1月5日(水)から受付・くみ取り

【問合せ】 市清美公社(☎33-8782)

※ 月ヶ瀬・都祁地域については下記まで問合せください
山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743-85-0253)

■浄化槽清掃 次の業者へ問合せください

◆月ヶ瀬・都祁地域 松本清掃社(☎0743-53-5211)

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

市清美公社(☎33-8782) オクモト管理サービス(☎61-3979)
松本清掃社(☎36-0523) 大和清掃(☎61-4798)
大和浄化槽管理センター(☎61-0743)

■持込ごみの申込

環境清美工場へのごみ・再生資源の持ち込みは、
電話かインターネットでの申込が必要です

【申込専用電話番号】

午前8時～午後3時まで受付可 ☎ 71-9011

【インターネット受付】

- ※ 持込日の前日(土日・年末年始を除く)まで
24時間受付可
- ※ 注意事項をよく読んで申し込んでください
- ※ インターネット受付は1日1回1台まで



一般家庭・事業所どちらも申込が必要です。

事前申込がない場合、ごみの持込はできません。

- 「奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください
- 剪定枝木は「直径5cm・長さ30cm以下」にしてください

< 申込受付期間 >

電話 受付	年末	12月28日(火)まで	年始	1月4日(火)から
	午前8時～午後3時(土日・年末年始を除く) ※ 持ち込み予定日の前日(土日・年末年始を除く) までに申し込んでください			
持込	年末	12月31日(金)まで	年始	1月4日(火)から
	午前9時～午後4時半 ※ 12月31日(金)は午後1時まで			

- ※ 12月29日～31日、1月4日の予約は12月28日まで
- ※ 申込は翌月末の分までを受付
- ※ 1回の電話で1日分まで。1日に複数回持込は、その回数分の予約が必要です。状況により希望に沿えない場合があります

【問合せ】 持込ごみの内容等の相談：環境清美工場(☎71-3000)
電話予約について：まち美化推進課(☎71-3220)
ごみインターネット受付相談窓口(☎71-9202)



グリーンサポート・公園ボランティア・
アダプトプログラム

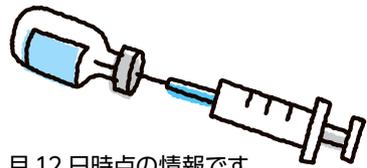
清掃ボランティアに
参加している人へ
年末年始のごみ収集について

令和3年度の年内のごみ収集は12月20日(月)まで

事前に連絡があっても20日以降の回収はできません。20日午前10時以降に連絡した場合は、令和4年1月14日(金)からの回収となります。年内の活動は12月20日までに終える等、活動の調整をお願いします。

【問合せ】 地域づくり推進課(☎34-5193)

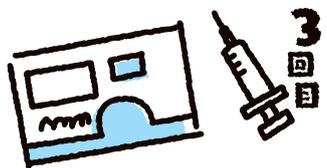
新型コロナウイルスに関するお知らせ



※ 11月12日時点の情報です

ワクチン追加接種(3回目接種)について

市では、2回接種完了から8か経過した人に対し、3回目接種の案内を送付予定です。希望する場合、市からの案内が届いてから、かかりつけの医療機関等に相談してください。くわしくは1月号に掲載予定。



3回目接種券の送付時期(予診票と接種券が一体になったもの)

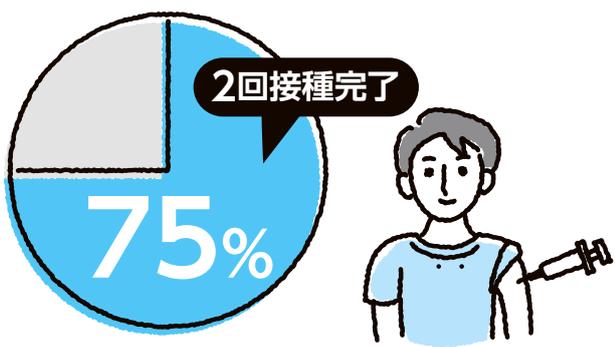
4月までに接種を完了した医療従事者等	▶	令和3年12月中に送付予定
上記以外の人	▶	2回接種完了から8か経過した人から、順次送付予定

1回目・2回目接種について

奈良市のワクチン接種率

市では、接種率70%(新型コロナウイルスワクチン接種対象者)を目標に取り組みを進めてきました。

市民のみなさんの協力の結果、すでに対象者の**75%以上**が**2回接種を終えています**
(10月28日時点。1回接種済は80%以上)



2回接種を終えていない人は個別医療機関へ

市が指定した医療機関で1回目・2回目の接種を引き続き実施しています。接種予約を希望する人は、電話かインターネットで予約してください。年末年始はコールセンターが休みとなりますので注意してください。

※市が臨時的に設置してきた集団接種会場は11月末をもって終了します

電話予約

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-340-112 (午前9時～午後7時)

※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
※かけ間違いに注意してください

インターネット予約(24時間受付)

<https://jump.mrsp.jp/292010>



ワクチン接種を受けていない人に対する差別的扱いの防止

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り実施されます。職場や周りの人等に接種を強制したり、接種を受けていないことを理由に、解雇やいじめ等の差別的な扱いをすることは許されるものではありません。特に、事業主・管理者のような立場の人は、接種には本人の同意が必要で

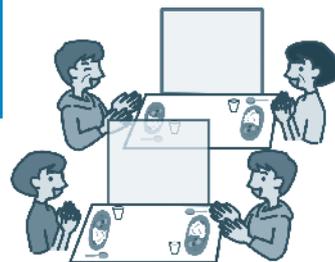
あることや、医学的な理由で接種を受けられない場合もあることを念頭に置いて、細やかな配慮を行うようお願いいたします。



【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種推進課 (☎0120-340-112)



新型コロナウイルス感染症 年末年始の相談窓口・感染対策



年末年始は、会食の機会や親戚の集まり等が大変多くなります。
親族であっても同居でない人と会食する場合は、
飲食時に黙食、器や箸の共有をしない等の感染対策を行ってください。

■感染症関連の相談窓口

発熱等の症状がある場合、まずは電話で身近な医療機関に相談を。年末年始で医療機関が休みの場合や、身近な医療機関がない場合は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に相談してください。



実際の事例から見る感染対策

奈良市で実際にあった感染事例を紹介します。
事例をもとに、どのような対策が必要かまとめました。



CASE.1 親族との食事会、楽しい集まりのはずが…

Aさんは離れて暮らす親族と集まり、食事をするようになった。集まりの場で、数時間マスクをせず、飲食し、換気も行っていなかった。数日後、Aさんは発熱や味覚障害を発症し、食事会に参加していない妻にも発熱の症状が出た。PCR検査の結果、2人とも陽性が判明した。

answer

エアコンだけでは換気できません。室内で集まる時は定期的に窓を開閉し、外の空気を取り込みましょう。親族とはオンラインでの交流も検討しましょう。

CASE.2 同僚との会食。その後、出勤した結果…

会社員のBさんは、コロナ禍でも同僚とよく食事に行っていたが、その際マスクをしていなかった。ある日喉に違和感を感じたが、会社を休めず出勤した。出勤後、徐々に症状が悪化し、PCR検査を受けた結果陽性が判明。Bさんは他部署の同僚とも食事をしており、会社で複数人陽性者が出た。

answer

体調に変化を感じた場合は、出勤や登校をせずに医療機関を受診しましょう。遊ぶときは少人数で集まり、飲食時は4人以下、2時間以下を目安にマスク会食を行いましょう。

【感染対策に関する問合せ】 医療政策課 (☎ 93-8392)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

11月1日現在、()内は前月比

【総人口】353,493人 (▲57人)

男性：165,553人 (▲48人)

女性：187,940人 (▲9人)

【世帯数】165,864世帯 (+4世帯)

生活

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

ごみ収集について

◆燃やせないごみは分解等せずに排出を

分解等を行ったごみは回収できません。45リットル以下の袋に入るものを排出してください。袋に入らないものは大型か持込ごみで申込を。くわしくは市ホームページへ

◆12月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	8日・22日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	1日・15日・29日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

回収課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体 (☎63・252)

市・県民税(第4期分)の納期

納期：1月17日(月)～31日(月)
※口座振替、スマートフォンアプリを利用した納付については下記を参照 国納税課 (☎34・4727)

市民税・県民税の主な改正内容

◆住宅ローン控除の特例の延長および要件の見直し(令和4年度課税から)

①消費税等の税率が10%の住宅を取得した場合に住宅ローン控除の控除期間を13年とする特例の入居期限が、来年12月31日まで延長されました

②①に該当する場合で、床面積が40㎡以上50㎡未満の

住宅についても、適用を受ける年分の合計所得金額が一千万円以下の場合に限り、住宅ローン控除の適用を受けることができるようになります

◆セルフメディケーション税制の見直し(令和5年度課税から)

対象の医薬品をより効果的なものに重点化し、手続を簡素化した上で、令和9年度課税まで5年間延長されます(来年1月1日以降の購入費から適用)

国市民税課 (☎34・4973) くわしくは市ホームページに掲載

水道の漏水調査に協力してください

「奈良市企業局漏水調査業務委託」の腕章をつけた調査員が訪問します。道路に埋設されている水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います

とき：1月下旬(予定)までの午前8時半～午後5時 国企業局水道計画課 (☎34・5200代)

納税課からのお知らせ 国同課 (☎34-4727)

◆固定資産税・都市計画税の納付は、口座振替を利用してください

納税は口座振替を利用した納付が便利です。

※口座振替利用時は、金融機関の窓口では納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続きが必要です

◆スマートフォン収納を利用してください

納付期限内の納付書を使って、下記のスマートフォンアプリから納税できます。

- ・LINE Pay 請求書支払い
- ・PayPay 請求書払い
- ・FamiPay 請求書支払い
- ・PayB



くわしくはこちらから

※事前にアプリのダウンロードと、チャージや口座の登録が必要です。チャージ金額や登録した口座の残高が不足している場合は納付できません

※1件の納付額が30万円を超える支払い、納期限が過ぎている場合は利用できません

空き家に関するお知らせ

◆奈良市空き家バンク

空き家のマッチングをサポートする情報サイト「奈良市空き家バンク」を開設しています。市の東部地域にある空き家の賃貸や売却を考えている人は、登録により利用希望者とのマッチングまでのサポートを受けられます

対象地域：田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁 国空き家コンシェルジュ(市委託業者) ☎0744・35・6211

◆奈良市空き家バンク活用住宅支援補助金

空き家の有効活用や本市への定住を促進するため、奈良市空き家バンクに登録している住宅の購入、改修、荷物撤去にかかる経費の一部を予算の範囲内で補助します

補助金額：改修・購入…補助率2分の1(上限50万円)、荷物撤去費…全額補助(上限20万円) ※補助の条件等あり。申請前に相談要 国住宅課 (☎34・5175)



生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

市内で事業をしている人は 償却資産の申告を忘れずに

事業のために使用している資産を償却資産と言います。固定資産税が課税されます。令和4年1月1日時点で市内に償却資産を所有している人は、1月31日までに申告が必要です。申告書様式等、くわしくは市ホームページに掲載 固資産税課（☎ 34・4961）

入札参加資格審査の申請

市と企業局が発注する建設工事等の競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。くわしくは市・企業局ホームページに掲載

設
格
審
査
の
申
請
を
受
け
付
け
ま
す。
く
わ
し
く
は
市
・
企
業
局
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
に
掲
載

受付期間：1月4日(火)～28日(金)消印有効
対象：市内業者・準市内業者・市外業者(送付で受付) 固契約課(☎ 34・4743)、企業局 ~~経管課~~ (☎ 34・5200(代))

土地区画整理事業計画の変更(案)の縦覧

近鉄西大寺駅南土地区画整理事業の事業計画の変更案を

訂正 企業総務課



ごみ減量コラム vol.28

買すぎず、もらいすぎず

新年を迎える前の年末の大掃除。一年のうちで12月は、可燃・不燃ごみともに排出量が最も多くなります。この時、一度も着ていない衣服や使わない雑貨等まで捨ててしまうのは、もったいないですね。

ごみを減らすために大切なのは、3R*の1つ「リデュース(不要な物を買わない・もらわないこと)」です。これにより、不用品として排出されるごみを削減できます。年末に向け、リデュースで面倒な片付けを少し楽にしてみませんか。

※リデュース(Reduce)、リユース(Reuse:繰り返し使う)、リサイクル(Recycle:資源にして再利用)

今月のごみ量レポート

令和3年度のごみ総搬入量(10月末時点)：
43,770.9トン (前年度同月比：+0.4%)
 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

固廃棄物対策課(☎ 71-3001)

縦覧できます

とき：12月1日(水)～14日(火)午前8時半～午後5時15分
▼ところ：西大寺駅周辺整備事務所(〒631-0824西大寺南町2-16) **▼意見書の提出**：この事業計画(都市計画に定められた事項を除く)について意見のある利害関係者は、要旨と理由、住所、氏名、連絡先を書いて12月28日必着で、県知事宛てに同事務所か県まちづくり連携推進課(〒630-8501登大路町30)へ 固同事務所(☎ 43・6388)

特定生産緑地の指定は申出が必要(3月末まで)

市では、生産緑地の多くが平成4年12月25日に指定され、令和4年の同日に30年の経過を迎えます。国の「特定生産緑地制度」では、生産緑地の指定から30年が経過するまでに特定生産緑地に指定されると、10年の延長ができます。申出書が提出されない生産緑地は新たに特定生産緑地として今後指定できず、買い取りの申出をしない場合でも、令和5年度から固定資産税・都市計画税が見直しとなり、評価額が大幅に上昇する等、各

種税制特例措置も受けられなくなり。くわしくは市ホームページへ

受付期間：令和4年3月31日(木)まで(平日の午前9時～午後3時) **▼提出場所**：都市計画課 **▼対象**：生産緑地の所有者全員 固同課(☎ 34・4748)、固定資産税課(☎ 34・4726)

市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい等と感じるのは、DVかもしれません。一人で悩まず、まずは相談してください

相談ダイヤル(☎ 93・3150) **▼とき**：月～土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く。緊急時は警察へ **▼対象**：市在住の人 固男女共同参画室(☎ 81・3100)

健康

保健予防課(☎ 93・8397)、**保健衛生課**(☎ 93・8395) へのかけ間違いに注意してください

今年度がん検診・各種検診の締切が迫っています

令和3年度のがん検診・各種検診(対象者には6月末に検診パスポートを送付)の受診期限は2月末日、胃がん・肺がん検診(申込制。15ページに記載)は3月下旬です。くわしくは市ホームページに掲載 固健康増進課(☎ 34・5129)

商業施設に出張します マイナンバーカード申請

マイナンバーカード普及促進のため、出前受付を実施します。

当日マイナンバーカード申請者に、ノベルティグッズと、市民限定で1,000円分の図書カードを100人に贈呈します(なくなり次第終了)。

〈とき〉 1月29日(土)・30日(日)
〈ところ〉 イオンモール大和郡山(大和郡山市)
 ※天理市と共同実施

12月の開催予定等くわしくは市ホームページへ▶



【問合せ】市民課(☎ 34-5326)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**気づく！見つける！未来が
変わる！あなたのカラダの
定期点検「コレステロール
編」^{10P}**

とき：1月19日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：西部会館4階(学園南三丁目) ▼内容：市総合医療検査センタースタッフが生活習慣についての講話、ストレッチ等を実施 ▼定員：BMI23以上※BMIⅡ体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)、またはLDLコレステロールが120mg/dl以上の人20人 ①電話かFAXに講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日、身長・体重・BMI・LDLコレステロール値を書いて12月28日までに健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。多い場合は抽選し、結果を全員に連絡

**各種検診実施医療機関の
更のお知らせ**

◆歯周疾患検診(登録)
登美ヶ丘木原歯科医院(東登美ヶ丘丁目1-10 ☎93・3606)
◆肝炎ウイルス検診(登録)
稲垣医院(西登美ヶ丘四丁

目5-14 ☎49・0777)
健康増進課(☎34・5129)

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談・生活指導をします
とき：12月13日(月)・20日(月)・27日(月)午後1時～2時半(一人約60分) ※医師の診察はなし ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 ①健康増進課(☎34・5129)へ

**歩数計アプリで20日なら
ウォークを開催^{10P}**

歩数計アプリで健康づくり事業(歩数計アプリ「リンククロスアルク」)に参加中で、12月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します ※事業への参加はスマートフォンでの事前登録要

対象：20歳以上の市在住・在勤の人 ①歩数計アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ※アプリのダウンロードと登録情報の

入力要 ①同事務局(☎34・8111)

歩数計アプリ
登録はこちら▼



**臨床心理士による心の
健康相談**

イライラする、人間関係で悩んでいる等のところの不調に気づいたら、一人で抱え込まず相談してください
とき：12月13日(月)午後1時半～4時半 ※予約要 ①電話で保健予防課(☎93・8397)へ

**精神科医によるうつ病専門
相談**

とき：12月17日(金)午後1時半～4時半 ※予約要 ▼対象：未受診の人で精神科や心療内科を受診すべきか悩んでいる人やその家族 ①電話で保健予防課(☎93・8397)へ

**健康講座「肺の老化と肺
年齢」健康寿命を延ばす
ためにできること」**

とき：12月15日(水)午後2時～3時半 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター

**知っていますか？「化学物質過敏症」
強い香り等で体調をくずす人がいます**

私たちが日常生活で使用する、香り成分を含む洗剤や柔軟剤等の化学物質が原因で、辛い症状が出る疾患を化学物質過敏症といいます。発症の仕組み等は未解明な部分があり、治療方法も確立されていません。

■主な症状

頭痛、めまい、全身倦怠感、動悸、不眠等。症状の出る化学物質の種類や量には個人差があります。極めて微量の化学物質でも重篤な症状が出現する人もいます。

■原因となるもの

香料等を含む洗剤や柔軟剤、化粧品、殺虫剤、農薬、接着剤や塗料、住宅建材、排気ガス等

みなさんの周りにも化学物質過敏症の症状で、苦しんでいる人がいるかもしれません。公共の場等、人が集まる場所では、香料等の使用が過度にならないよう配慮してください。

①保健衛生課(☎93-8395) ※かけ間違いに注意してください

子育て

**予防接種予診票綴りを11
月下旬に発送しています
(令和3年10月生まれ)**

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課(☎34・5129)へ※黒の消えない筆記具で記入



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（1月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は **12月1日～20日**

※市ホームページの電子申請は **10日**まで

とき	ところ	受付時間	定員
7日(金)	富雄南公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
11日(火) 21日(金) 24日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17人
		9:15～9:45	16人
		9:45～10:15	13人
12日(水)	富雄公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
13日(木)	西福祉センター	9:30～10:00	各10人
		10:00～10:30	
14日(金)	都跡公民館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
17日(月)	北部出張所	9:15～9:45	各8人
		9:45～10:15	
18日(火)	コープおしくま	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
19日(水)	西部図書館	9:45～10:15	各10人
		10:15～10:45	
20日(木)	東市地域 ふれあい会館	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人
25日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各13人
		10:00～10:30	
27日(木)	西部生涯スポーツセ ンタークラブハウス	9:15～9:45	14人
		9:45～10:15	13人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
17日(月)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各30人
		14:30～15:00	

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます） **肺がん検診**…胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

日本脳炎予防接種開始（平成30年12月生まれ）

第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう。予防票綴りを確認してください

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日
接種方法：初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います
持物：予防票綴り（黒の消えないうり、母子健康手帳、本人確認ができる書類）
※市に住民登録がない人は接種不可 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ

予約 健康増進課（☎ 34-5129）

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月末まで

5月から低所得の子育て世帯に対し、生活支援特別給付金を支給しています。給付金は対象児童1人につき5万円（一回限り）です。新型コロナウイルスの影響を受けて、家計が急変し直近の収入が減少した人は、気軽に相談してください
申請期限：2月28日(月)
子ども育成課（☎ 34-5042）

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談

とき：12月14日(火)・23日(木)、1月11日(火)・27日(木)午後1時・2時・3時

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：12月18日(土)、1月15日(土)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時
【場所】 県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）
【対象】 市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等
【その他】 同一案件の相談は原則一回限り

さとおやミニ講座

とき：12月20日(月)午前10時～10時半
▼ところ：はぐくみセンター1階
▼内容：さまざま理由により、保護者と一緒に暮らせない子どもを預かる里親を経験した人の話を聞く
▼定員：8人
☎児童相談所設置推進課（☎ 93-6595）

へ※同課窓口で随時相談も受付中

ひとり親家庭のためのライフアップセミナー・交流会

◆親子でハッピークリスマス会

とき：12月18日(土)午後1時半～3時半
▼ところ：男女共同参画センター（西之阪町）
▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦
▼定員：20組
※託児可 ☎電話でしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西（☎ 06-6147-9771）へ。
 くわしくは市ホームページに掲載

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和3年9月生まれ)	満4か月になった日から 6か月 になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、受診期間は 2か月
10か月児健診 (令和3年3月生まれ)	満10か月になった日から 1歳 になる前日までに受診	
1歳7か月児健診	対象者には個別に通知	市内指定医療機関 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止のため、 一時的 に内科健診と歯科健診と の2医療機関での受診
3歳6か月児健診		

妊産婦・乳幼児のための
各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は、市動画チャ

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は12月下旬に送付。12月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課(☎34・1978)へ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等について相談できます

はぐくみセンター3階

・電話・来所相談(保健師・助産師)

とき：平日の午前8時半～午後5時15分(助産師は午前9時～午後3時) ※予約要

西部会館2階相談室(学

園南三丁目)

・来所相談(助産師)

とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・パス

タオル

園母子保健課(☎34・1978)

都祁保健センター

・電話・来所相談(保健師)

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

園都祁保健センター(☎0743・03341)

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談(保健師)

とき：平日の午前9時～午後4時半 ※予約要

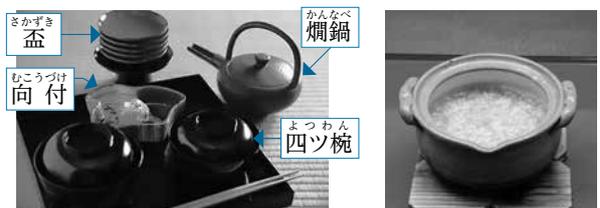
園母子保健課(☎34・1978)

奈良の食
コラム
vol.21

歴史から知る料理の魅力

県日本調理技能士会(市食育ネット参加団体)は、食文化の継承を目的に小中学校での講話を行っています。中でも人気のお話は、わが国の伝統料理“懐石”。僧侶が修行中に、温めた石を懐に入れて夜の寒さと空腹をしのいだことから、簡素な料理を“懐石”と呼ぶようになった、というものです。もともとは一汁二菜程度の料理を懐石と呼んでいましたが、茶の湯文化に取り入れたことで、主人が客人をもてなすための凝った料理を示す言葉へと変化していった、と言われています。

食文化の背景にある歴史を知ると、料理を味わう際の気持ち豊かになります。奈良には、奈良漬、茶がゆ、のっぺ等、数々の歴史ある料理が伝わっています。皆さんも今一度、伝統料理や郷土料理を見直してみませんか。



▲懐石料理

▲茶がゆ

園農政課(☎34-5142)

シニア

結核住民検診

とき：12月18日(土)午前9時半～10時半

▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)

▼内容：胸部エックス線検査

▼定員：65歳以上の人10人

☎12月1日～17日に電話で保健予防課(☎93・8397)へ※かけ間違いに注意してください

け合いを行う組織です

説明会(予約要)

とき：①12月21日(火)②1月15日(土)午前10時～11時

▼ところ：はぐくみセンター2階

▼対象：依頼会員への登録希望者

▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書

①12月20日②1月13日 申 締

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人
と行いたい人が会員(依頼・援助・両方)として登録し、助



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

後期高齢者医療保険料の納期(第6期)は12月15日(水)～28日(火)です

東・西・北・南福祉センター

市公衆浴場同業組合から寄贈を受けました

とき：12月22日(水)午後1時。無くなり次第終了

東福祉センター(☎24・3151)、西福祉センター(☎41・3151)、北福祉センター(☎71・3501)、南福祉センター(☎62・3730)

高齢者インフルエンザ予防接種は12月31日まで

対象：くわしくは10月号しみんだより11ページ参照。入院・入所中等で、市外(県内)登録医療機関か県外医療機関で接種を希望する人は、健康増進課(はぐくみセンター3階)で事前手続き要 ▼費用：1700円(1回) ※県外で接種の場合は全額自己負担。また、生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人は、保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付に係る

証明書を接種当日に医療機関へ持参すれば無料 ▼持物：本人確認ができる書類(健康保険証等) 申 市内登録医療機関(市ホームページに掲載)で接種日を予約 締 12月31日(医療機関の休診日を除く、年末の医療機関休診日は確認要 ※過ぎた場合は全額自己負担 同課(☎34・5129)

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-11 ☎24・3151 ㊟27・9028

安心スマホ講座

とき：①12月16日(木)②23日(木)午前10時～正午 ▼内容：初心者のためのインターネット・メールの使い方等 ▼講師：NTTドコモ認定講師

▼定員：60歳以上の人各12人 ▼持物：自身のスマートフォン。持っていない人には貸出可

元気ならエクササイズと一緒に始めましょう！

とき：12月17日(金)、1月7日(金)、2月4日(金)、3月4日(金)午前10時半～正午 ▼内容：ストレッチング、筋力トレーニング等 ▼講師：健康運動指導士、理学療法士、保健師等 ▼定員：60歳以上の人35人

持物：フェイスタオル 申 12月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

市立春日中学校で来年4月入学の夜間中学生を募集

入学資格：平成19年4月1日までに生まれた市在住の人で中学校を卒業していないか、卒業したが十分に教育を受けられないまま卒業したため、改めて中学校で学び直

催し

文化財防火セミナー

とき：1月26日(水)午前10時～正午頃 ▼ところ：奈良国

したい人(県在住の入学希望者は、直接夜間学級へ問合せ要) ▼修業年限：3年 ▼申請受付：1月4日～2月28日(土・日曜日、祝日を除く)の午後1時半～9時 申 電話で春日中学校夜間学級(西木辻町67 ☎62・2629)へ 同 教育総務課(☎34・5337)

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学 http://nhmu.jp

【第422回】 ご本尊は貴重な磨崖仏 ～奈良市西部・王龍寺を深掘り！～

【とき】 12月18日(土)午後1時～3時 【ところ】 王龍寺(二名六丁目) 【定員】 16人

【第423回】 手仕事から生まれるふんわりニット ～好きなことを仕事にすること～

【とき】 12月25日(土)午前10時～11時半 【ところ】 いとみち(多門町) 【定員】 8人 【費用】 600円

【第424回】 取材を通して知った奈良のこと ～新聞記者、仏門に入る～

【とき】 12月26日(日)午後2時～3時半 【ところ】 ウェルト(餅飯殿町) 【定員】 12人

申 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

同 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

立博物館(登大路町) ▼内容：文化財防災センター文化財防災統括リーダーの小谷竜介さんによる講演、名品展「珠玉の仏たち」の鑑賞 ▼定員：90人 ▼その他：公共交通機関を利用してください 申 FAX、Eメールに代表者の住所、氏名、参加人数、電話番号、あればFAX番号、Eメールアドレスを書いて、1月7日必着で消防局予防課(☎35・1192 ㊟33・8460) Eメール：shoubou-yobou@city.nara.jp) へ。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

あつまれECOキッズ！

とき：12月18日(土)午前11時半～午後3時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：エコアイデアコンテストの作品展示・表彰式と、自然素材やリユース素材のクラフト、自然を楽しむ屋外プログラム、自転車発電、丸太切り体験等※事前申込プログラム有。リユースコーナー・絵本を持参し再利用に協力してください フードドライブ・家庭で眠っている食品を集めて寄付します(未開封・賞味期限まで1か月以上、常温で保存可能で酒類以外) 申込フォームで奈良ストップ温暖化の会(☎49・6730 Eメール：otoiawase@naso.jp)へ くわしくはこちら▼



権利擁護支援の担い手(市民後見人等) 養成講座

◆事前説明会

とき：12月22日(水)午後2時～午後3時半 申込電話か申込フォームで、12月17日までに市権利擁護センターへ

申込はこちら▼



◆研修会

とき：基礎…1月12日(水)・19日(水)・26日(水)、2月2日(水) 応用…2月16日(水)・25日(金)、3月9日(水)・16日(水) ※応用はレポート提出要 ▼定員：25人。多い場合は抽選 ▼費用：教科書代 事前説明会後に受付 【ところ】 中部公民館(上三条町)

【応募資格】 次のすべてに該当する人①市で法人後見支援員等として実践する意志がある②25歳以上70歳未満③事前説明会に出席し、全日受講可能④次の欠格事由(A)家庭裁判所で免ぜられた法定代理人、保佐人か補助人(B)破産者に該当していない 市権利擁護センター(市庁舎中央棟2階 ☎34・4900)

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室「霜柱と氷の観察」②ストローバレ「山に登ろう」③フリールフサレ「冬山を探検しよう」

とき：①②1月16日(日)午前10時～午後3時③1月15日(土)～16日(日)(宿泊)。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～年長園児親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生20人 申込センターホームページから電子申請

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町12 ☎81・3100 FAX 25・0600

◆女性のための「事務職デビュー」応援講座

とき：1月17日～2月7日の毎週月曜日。午前9時半～正午。全4回 ▼内容：エクセル・ワードの基礎、実用的な書類の作成技術の習得 ▼講師：キャリアコンサルタントから派遣 ▼定員：文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可 ▼費用：7千円。初回は4千円(テキスト代含む) 以後回ごとに千円 申込電話かFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・年齢を書いて、1月6日までに同センターへ。多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15 ☎71・2444 FAX 71・9155

社交ダンス教室

①入門②初級③中級 とき：1月10日(祝)・23日(日)・29日(土)、2月5日(土)・11日(祝)・20日(日)・27日(日)、3月5日(土)・13日(日)・19日(土)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午③1月10日(祝)・14日(金)・28日(金)、2月5日(土)・11日(祝)・25日(金)、3月5日(土)・11日(金)・19日(土)・25日(金)午後7時10分～8時半。各全10回 ▼定員：①タンゴとルンバ②ワルツとルンバ③ベリンシックができる人男女合わせて各24人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①5千円②6千円③7千円

陶芸教室

とき：1月12日～3月16日の原則毎週水曜日、午後1時半～4時、2月23日(祝)午前10時半～午後5時。全8回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み・皿等を作陶 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

絵画教室(水彩画)

とき：1月18日～3月29日の原則毎週水曜日、午後1時～3時。全10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4500円

ヨガ教室

とき：1月8日～3月26日の原則毎週土曜日①午前9時15分～10時半②午前10時45分～正午③1月12日～3月23日の原則毎週水曜日、午後7時～8時15分。各全10回 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：6500円

フラダンス教室

①初心者②KahaloとKaoのベリンシックができる人 とき：1月14日～3月25日の原則毎週金曜日。全10回①午後1時半～2時45分②午後3時15分～4時半 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①7200円②7千円

ピラティス教室

とき：1月14日～3月18日の毎週金曜日、午前9時半～10時45分。全10回 ▼内容：腰痛や肩こりの改善、ストレス発散等の効果 ▼定員：10人。在勤も可 ▼費用：7千円

申込 往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○数字の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ボランティアセンター
 〒630-8113 法蓮町1702-1
 ☎ 26-2270 FAX 26-2003

◆ボラかふえ1月「もったいないをありがとう」^{SOP}
 とき：1月8日(土)午前10時～正午 ※フードドライブも実施 ▼定員：20人 締12月24日 申電話かFA X、Eメール (naravc@city.usocn.ne.jp) に件名、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ボランティア養成講座～認知症サポーターについて学びましょう^{SOP}
 とき：①1月17日(月)午後1時半～3時半 ②18日(火)19日(水)午後1時半～3時。全3回 ▼内容：①認知症の原因や症状の理解(基本) ②若年性認知症とサポート ③認知症の人とその家族 ※受講者には証としてサポーターカードを配布 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ※原則3日間参加できる人 締1月7日 申はがき、FA X、Eメール (naravc@city.usocn.ne.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、電話・FA X番号、Eメール(あ

る人は必須)を書いて、同センターへ。多い場合は抽選し、受講者のみ連絡

防災センター
 〒630-8145 八条五丁目404-1
 ☎ FAX 35-1106

◆応急手当定期講習①成人への手当180分(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児への手当180分(普通救命講習Ⅲ) ③救命入門コース90分

	①	②	③
午前9時～午後1時半	12月12日(日)・22日(水)・25日(土)・26日(日)・1月8日(土)	12月11日(土)・15日(水)・19日(日)・1月9日(日)	12月18日(土)
午後1時半～午後9時	12月11日(土)・16日(木)・18日(土)・19日(日)・21日(火)・1月7日(金)・9日(日)	12月25日(土)	12月12日(日)・26日(日)・1月8日(土)

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：①②中学生以上 ③小学校高学年以上各10人 申電話で各開催日の1週間前までに同センターへ



奈良町にぎわいの家
 〒630-8333 中新屋町5
 ☎ 20-1917

①クイズで学ぶ二十四節気と俳句講座
 とき：12月11日(土)午前11時～正午 ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：10人

②奈良町ばなし「なら七口巡り」
 とき：12月11日(土)午後2時～3時半 ▼内容：奈良町にあったという七つの出入り口を古地図をもとに紹介 ▼講師：当館スタッフの堀内紀子さん ▼定員：30人

③しめ縄作り実演
 とき：12月12日(日)午後1時半～3時 ▼講師：田原地区伝統芸能保存会の岡井稲郎さん

④岡橋萬帆展
 とき：12月10日(金)～21日(火)午前9時～午後5時(最終日は4時まで) ▼内容：座敷の床の間で見る万葉画 家岡橋萬帆の作品展

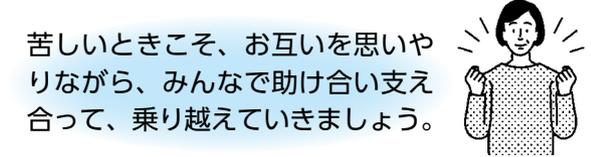
⑤つし2階アート企画 松本一哉展「pulse」エンディングトーク&ライブ
 とき：12月19日(日)午後2時～3時半 ▼内容：音楽家の松本一哉さんによるパ

フォーマンスと制作トーク ▼定員：15人 申電話かEメール (nigwainoie@gmail.com) に、①②③④⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

人権コラム 苦しい時こそ支え合い～思いやる心を大切に～

今年是全国で新型コロナウイルスの感染が拡大した一年でした。コロナとの闘いが長期化する中で、感染者やその家族、医療関係者等を過剰に避けたり、うわさ話や心ない書込み行為等の差別や偏見が起こっています。

日々の生活の不安や不満から逃れようとするあまり、人々が過剰に反応し、特定の個人や集団に属する人を排斥し、非難の言葉を投げかけてしまうのではないのでしょうか。その行為で、当事者たちは傷つき悲しんでいます。どんな場合でも、不当な差別、偏見、いじめ等は決して許されません。



■12月4日～10日は人権週間です
 12月10日は「人権デー」。この日を最終日とする一週間を「人権週間」として、全国で人権意識の普及と高揚にむけてさまざまな取り組みが行われます。

問 共生社会推進課 (☎ 34-4733)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎27-0169

◆特別陳列「ならまち歳時記 奈良町の正月行事春日講」
とき：12月21日(火)～1月10日(祝)
▼内容：奈良を代表する信仰行事、春日講についての記録等で紹介

◆館蔵史料特別公開「奈良暦」
とき：12月21日(火)～1月10日(祝)
▼内容：江戸時代、奈良町の陰陽師が発行し、名産品だった奈良暦や近代の暦等を紹介

◆月曜日(祝日除く)と12月29日(水)～来年1月3日(月)は
休館

スポーツ

バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき：①12月18日(土)午後5時②19日(日)午後2時③29日(水)午後5時④1月2日(日)午後5時⑤3日(月)午後2時
▼対戦相手：①②アースフレンズ東京Z③香川ファイブアローズ④⑤西宮ストークス
▼ところ：ルートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット

◆小学生無料招待DAY
とき：右記①②戦 ▼対象：県在住・在学の小学生
12月16日午後5時までにWeb申込フォームから申込。2階自由席が無料対象。満席のため受付できない場合のみ、電話かEメールで連絡※同伴者の2階自由席チケットも優待価格(大人1500円、中学生500円)で事前申込可 園同チームチケット係(☎0743-58-5180 Eメール：ticket@bambisya.jp 火・金曜日の午前10時～午後5時)
申込はこちら▼



奈良マラソン2021開催に伴う交通規制について

奈良公園周辺・大宮通り・天理街道等で交通規制を行います。くわしくは奈良マラソン2021ホームページに掲載
とき：12月12日(日)午前8時半頃～午後3時頃 園同実行委員会(☎81-8752)

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

園同センター (☎52-0100)

◆スポーツ教室(各10回)

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時半～11時半 ③午前11時～正午
④午後1時半～2時半 ⑤午後2時40分～3時40分

教室名	コース・とき	定員・費用
水中健康運動(ウォーキング)	月曜日コース④：1月17日～3月28日 火曜日コース②④：1月18日～3月29日 金曜日コース④：1月14日～3月25日	9,000円 成人各25人
たのしいフロアウォーキング	水曜日コース③⑤：1月12日～3月23日	6,000円 成人各30人
やさしいストレッチング(肩こり・腰痛予防プログラム)	水曜日コース①④：1月12日～3月23日 金曜日コース④⑤：1月14日～3月25日	5,000円 成人各25人
ダンベル&健康運動(体幹トレーニングプログラム)	月曜日コース③④：1月17日～3月28日 火曜日コース①③④：1月18日～3月29日 金曜日コース①③：1月14日～3月25日	6,000円 成人女性各20人

◆屋内温水プール 水泳教室(各10回) ※一人で着替えられる園児・小学生に限る

教室名・定員	コース・とき	費用
園児・小学生 平成29年4月1日までに生まれた園児(4・5歳児)と小学1・2年生 各25人※	月曜日：1月17日～3月28日 火曜日：1月18日～3月29日 水曜日：1月12日～3月23日 金曜日：1月14日～3月25日	午後4時～5時
小学生 小学3年生～6年生 各25人	月曜日：1月17日～3月28日 火曜日：1月18日～3月29日 金曜日：1月14日～3月25日	午後5時～6時
小・中学生 小学3年生～中学3年生 25人	水曜日：1月12日～3月23日	午後5時～6時
18歳以上 各20人	月曜日：1月17日～3月28日 金曜日：1月14日～3月25日	午後3時～4時
18歳以上 入門 20人	水曜日：1月12日～3月23日	午前11時～正午
18歳以上 上級 20人	水曜日：1月12日～3月23日	午前10時～11時

☎往復はがき、Eメールに教室名とコース(第2希望まで)、曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、園・学校名、学年、電話番号、初めて受講する人は「新規」と書いて、12月10日必着で同センター(〒631-0052 中町4860) ☎52-0100 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。Eメールで申込の場合は、受信設定に注意。定員に満たない場合は開催しない場合あり。募集人数の縮小もあり

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

スポーツ教室（陸上）

柏木球技場

サッカースクール冬季①年長〜小学2年生②小学3〜6年生
 とき：毎週水曜日①午後4時〜4時50分②午後5時〜6時※無料体験あり。4号球持参要（貸出は限りあり）▼講師：奈良クラブ選手 ▼定員：各クラス20人 ▼費用：各5600円（月額）※別途傷害保険料

ルートフィールド奈良

ジョイトレ①柔軟性&バランス能力回復運動②ストレッチ&筋力トレーニングの組合せ運動
 とき：①1月6日からの毎週木曜日 午後1時〜2時②1月7日からの毎週金曜日 午後1時〜2時半 ▼定員：各15人 ▼費用：フリーコース…月額5千円、月4回コース…月額4千円

申往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年、生年月日と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、12月12日必着でルートフィールド奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 園ロートフィールド奈良（☎22-0001）

スポーツ教室（屋内）

ルートアリーナ奈良

ソフトテニス教室
 とき：1月11日〜3月15日の火曜日 午前9時半〜11時半 ▼定員：60人 ▼費用：4000円

バドミントン教室①昼の部②小学生の部③夜の部
 とき：1月11日〜3月15日の火曜日①午後1時半〜3時半②午後4時半〜6時③午後6時半〜8時半 ▼定員：①60人②小学3〜6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②4千円③5600円

ルート第二アリーナ奈良

健康体操教室（音楽でリズム体操）
 とき：1月11日〜3月15日の火曜日 午前10時〜11時半 ▼定員：10人 ▼費用：3200円

卓球教室

とき：1月6日〜3月17日の木曜日 午前9時半〜11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

ルート第二武道場

操体法教室（肩こり・腰痛手入療法）
 とき：1月11日〜3月15日の火曜日 午後1時半〜3時半 ▼定員：20人 ▼費用：3200円

【その他】体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参※ワクチン接種会場になった場合は日程変更等あり 申往復はがき

き、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて12月15日必着でルートアリーナ奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoke-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 園ルートアリーナ奈良（☎24-1501）

武道・坐禅教室

ルート奈良武道場

剣道教室

①小学生 基本の部
 とき：1月7日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半〜6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

②小学生 上級の部

とき：1月7日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半〜7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円

③親子体験の部

とき：1月15日（土）、2月5日（土）、19日（土）、3月19日（土）26日（土）午前9時半〜10時半 ▼定員：5〜6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円

④中学生以上の部

とき：1月7日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時〜8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

なぎなた教室

とき：1月6日からの毎週火曜日 午前10時〜正午、木曜日 午後4時半〜6時半、土曜日 午後1時〜3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（玉蔵院流）

とき：1月15日からの毎週土曜日 午前10時〜正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：1月9日からの毎週日曜日 午前7時〜8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

ルート奈良第二武道場

柔道教室

①小学生の部
 とき：1月8日からの毎週火・木曜日 午後5時〜6時半、土曜日 午後1時半〜3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

②親子体験の部

とき：1月13日からの第2・3・4木曜日 午後3時半〜4時半 ▼定員：5〜6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円

③中学生以上の部

とき：1月8日からの毎週火・木曜日 午後6時〜7時半、土曜日 午後2時半〜4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

④女性の部

とき：1月18日からの火曜日 午前10時〜11時半（月2回） ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

ルート奈良弓道場

弓道教室 高校生以上の部

とき：1月8日からの毎週土曜日 午後5時〜7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分（1〜3月分）※剣道・弓道教室は別途傷害保険料要 申往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、12月12日必着で市総合財団（〒630-8108法蓮佐保山四丁目6-3 ルート奈良第二武道場内 Eメール：budoschool@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 園剣道、なぎなた、やり、坐禅教室・同武道場（☎26-1060）、柔道、弓道教室：同第二武道場（☎27-6163）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スキー講習会

とき：2月25日(金)～27日(日)
2泊3日 ▼ところ：ダイナランドスキー場(岐阜県郡上市) ▼定員：30人(最少遂行人数20人) ▼費用：4万6千円 ①スポーツ振興課 備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書いて、1月24日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811秋篠町878-12 ☎090・1586・8081)へ

市民体育大会(スキー競技)

とき：2月27日(日)午前9時～午後2時 ▼ところ：ダイナランドスキー場(岐阜県郡上市) ▼種目：青年男女(30歳未満)、成年男女1部(30歳以上40歳未満)・2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)・2部(60歳以上70歳未満)・3部(70歳以上)、中学生男女、小学生男女、Sクラス男女(SAJ・SIA指導者、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者) ▼費用：千円(小・中学生は無料) ※傷害保険未加入者は保険料600円要 ①ス

文化情報

スポーツ振興課備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書いて、1月31日までに同課(☎34・5376)へ

【チケット情報】窓口のみの扱い：①奈良市美術館 ②北部会館市民文化ホール ③ならまちセンター ④音声館 ⑤学園前ホール ▼インターネットでの扱い：⑥SCチケット ⑦イープラス ⑧楽天チケット ⑨LINEチケット ▼販売：⑩なら一〇〇年会館 ⑪一般販売日は電話予約およびWeb予約のみ(電話予約 ☎34・0111)。(Inara 100 Online Ticket)でも購入可 ⑫友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 ⑬チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ⑭ローソンチケット ⑮CNプレイガイド (一般予約 ☎0570・08・9999) 【各館の休館日】特に記載がない場合は、12月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)です。年末年始の休館日は8ページで確認してください

なら一〇〇年会館

〒630-8121三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

◆人形劇団クワラルテ「11ぴきのねこ ふくろのなか」

とき：1月30日(日)午後2時 ▼費用：A席2900円、B席2500円。3歳以上有料、3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可、席が必要な場合有料。 ①チケット ②同劇団。12月1日(水)午前9時発売 ③同劇団(☎06・6685・5601)

◆高嶋ちさ子12人のヴァイオリニストコンサート

とき：2月23日(祝)午後2時半 ▼費用：全席指定6800円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 12月11日(土)午前10時発売 ※同館の販売チケットは引換券(座席券との交換は、2月9日(水)から同館で行います。座席位置は申込順) ①キョードーインフォメーション(☎0570・200・888)

入江泰吉旧居

〒630-8208水門町49-2 ☎0742・1689

◆入江泰吉の仏像を巡る

東大寺

とき：12月16日(木)午後1時半～3時 ▼内容：現地を散策し、仏像の魅力や入江の仏像秘話等を解説 ▼講師：市写真美術館学芸員 ▼定員：成人20人 ▼費用：500円(拝観料別途) ①12月11日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：12月19日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けの俳句作り、実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円 ①12月12日

◆入館料 200円(別途要)

①電話かFAX、Eメール(irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

学園前ホール

〒631-0034学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎51・2001

◆がくコン「延原武春&テレマン室内オーケストラ・バロック音楽コンサート」

とき：12月12日(日)午後2時

◆新春コンサート〜チームカワイ

とき：1月9日(日)午後2時 ▼出演：河合根子さん(ピアノ)、松本太郎さん(尺八)、前川典子さん(打楽器)、伊藤えりさん(笙) ▼費用：一般2500円、学生1500円(大学生まで) ※当日は500円増。全席自由 ▼チケット：①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◆スタインウェイピアノ(M・170)を弾いてみよう

とき：1月14日(金)～16日(日)午前9時半～午後8時半(1枠60分) 時間割等は問合せ要 ▼定員：各日11組※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円(1組5人まで) ①電話で12月7日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

音声館

〒630-8335鳴川町32-1 ☎27・7700 (月曜日休館)

時 ▼費用：前売2千円、当日2500円。学発売中

手話
コラム
vol.26

手話は言語です
～「自己紹介」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。今月は、50音の「か行」の指文字を紹介します。



覚えてみよう！「住所」
 両手の指先をつけ、斜めに構え（屋根）、残した左手の横で指を前に向け、右手を下して止める

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」

障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

◆百人一首大会 参加者募集
 ラップや手話等少し変わった百人一首大会。1位の人には豪華賞品あり
 とき：1月16日(日)3部
 制 ▼定員：各15人 ▼費用：500円 申Eメール(三:ate@cropj.net)、インスタグラム(@initiate06)のダイレクトメッセージに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて1月10日必着でカフェ「いにしえ」(☎81・3691)へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

◆新春落語会「笑福亭生喬一門会」
 とき：1月23日(日)午後2時
 ▼出演：笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さん、桂白鹿さん、ビックリツカサさん ▼定員：200人 ▼費用：前売2500円、当日3千円 ▼チケット：な発売中
 ◆奈良大学世界遺産講座
 とき：1月29日(土)・30日(日)午後1時 ▼内容：同名大名誉教授・杏雨書屋館長の東野治之さん「聖徳太子の

杉岡華邨書道美術館
 〒630-8337 扇戸町3 ☎24・4111
 ◆ならまち年賀状コンクール
 応募期間：12月15日～1月5日必着 ▼部門：①定型…「謹賀新年」や「明けましておめでとうございませう」等の一般的に年賀状に書かれる言葉を筆書き②千支漢字…来年の千支「寅」を筆書き③千支ひらがな…「とら」をひらがなで筆書き④フリースタイル…文字やイラスト、手書きやプリント等で自由に作

人物像と130年御忌」、桜井市文化財課長の橋本輝彦さん「纏向・オオヤマト古墳群研究の先駆け」、同大文学部教授の関根俊一さん「摂関家が導いた奈良の美」、滋賀県立大学教授の佐藤亜聖さん「宗教都市奈良を彩る高僧の活躍 鎌倉時代の仏教改革と奈良」 ▼定員：2日間参加できる人150人 申往復はがき、Eメール(naramachi2021sekaisan@gmail.com)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて12月24日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

◆作品解説会
 とき：12月18日(土)午後2時 ▼内容：開催中の「奈良教育大学で学んだ書家群像」展を解説
 ◆筆書き体験コーナー
 とき：12月18日(土)～25日(土)午前9時～午後5時
 【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障害者(手帳要)と介護者は無料

成 ▼内容：4部門を幼児・小学生、中学生・高校生、大人に分け、各1人に特別賞を授与。応募作品は全て、1月18日～23日ならまちセンターで展示 申はがき裏面に応募作品、宛名面に応募者の氏名、住所、年齢(学生は学年も)、電話番号、部門を書いて、同館「ならまち年賀状コンクール」係へ ▼その他：他者の著作権を侵害する、またはその恐れのある意匠やデザイン等は応募不可※展示の際は応募者の個人情報が見えないように掲示。はがき裏面に応募者の個人情報を書いた場合は展示不可。作品は返却不可

奈良市美術館
 〒630-8012 二条大路南一丁目3-1-1
 ミ・ナール5階 ☎30・1510
 FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆新春造形まつり「市児童生徒作品展」
 とき：1月4日(火)～6日(木) 午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで) ▼内容：市立中学校、市立一条高等学校、市内養護学校の児童生徒の図工美術の成果を紹介
 ◆「奈良を観る」名勝・月ヶ瀬梅林展 ボランティア募集(受付・監視等)
 とき：1月12日(水)～23日(日) ①午前10時～午後1時半 ②午後1時半～5時半 ▼対象：18歳以上の人 申FAX(自美北等に備え付けの応募用紙あり)、Eメール(boshyu@ncmoa.art)に件名「ボランティア申込」、氏名、住所、電話番号、活動可能日時を書いて12月14日必着で同館へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1
☎24-08008 FAX24-08007

◆入江泰吉写真展「奈良大和路 春夏秋冬」展
とき：12月1日(水)～1月10日(初)午前9時～午後5時。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■2月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集
募集期間：12月1日(水)～28日(火) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：ビジネススキル講習付きコース①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科 ▼期間：2月1日(火)～8月30日(火) ▼定員：各10人 ▼費用：要 岡同センター(☎0744-22-5226)

■AKSHINO クリスマスコンサート22～音楽の力で、素敵に輝くあなたに～

とき：12月12日(日)午後2時 ▼ところ：ならファミリー(西大寺東町二丁目) 岡秋篠音楽堂(☎35-7070)

■市民のための省エネ・節電セミナー
とき：12月13日(月)午後1時～3時 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：24人 岡市民省エネ・節電所 ネットワークの村木さん(☎49-6326)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)
とき・ところ：①12月15日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ②16日(木)・中部公民館(上三条町) ③22日(水)・県人権センター(大安寺一丁目) ④24日(金)・北部会館(右京一丁目) 午前9時半～11時半 ⑤電話で同人材センター(☎50-4004)へ

■Natu:国際チャリティイベント
とき：12月25日(土)午後2時 ▼ところ：奈良公園バスターミナル(登大路町) ▼費用：要 岡国際交流ならふれあいの会の野原さん(Eメール：natu@natu.jp)

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示市)
とき：1月9日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) 岡同実行委員会(☎0743-59-1355)

■元厚生労働事務次官・村木厚子氏(若草プロジェクト)「改めて女性活躍を考える」
とき：1月14日(金)午後2時～3時半※オンライン講座 岡奈良女子大学ダイバーシティ推進センター(☎20-3344)

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
とき：受付：1月14日まで 試験日：1月22日(土) ▼対象：令和4年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(見込みを含む) 岡自衛隊奈良募集案内所(☎27-5701)

■平城宮いざない館歴史講座「平城宮跡歴史公園における奈良県の取組」
とき：1月15日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要

要 岡平城宮跡管理センター(☎36-8780)

■新春わかかさ能～コロナ終息祈願特別公演～
とき：1月16日(日)午後2時半 ▼ところ：春日野国際フォーラム 豊(春日野町) ▼定員：250人 ▼費用：要 岡奈良能(☎24-5171)

■韓国語市民講座(入門)
とき：1月20日～3月10日の毎週木曜日午後6時～6時50分、午後7時～7時50分。全8回 ▼ところ：アクティ奈良(高天町) ▼定員：各12人 ▼費用：要 岡国際文化交流協会(☎090-6489-2803)

■奈良西養護学校高等部の学校見学会
とき：1～2月(個別随時) ▼対象：知的障害のある中学2年生の生徒と保護者、教職員等 ①12月上旬に中学校宛てに送付する案内あり。学校を通じて申込 岡同校(☎45-1421)

■Nara Toastmasters Club(英語スピーチで自分磨き)
とき：毎月第2日曜日午後

2時～4時半 ▼ところ：オンラインか西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 岡同クラブ(Eメール：nara.masaki@gmail.com)

善意銀行 9月分敬称略

【一般】市ボランティア連絡協議会
インスタントラーメン・レトルト食品・缶詰等 236点
【指定】北西博和(蘭生町)
車イス2台・歩行器5台
岡市社会福祉協議会(☎93-3100)

QRコードとSNSアイコン(LINE, ツイッター, インスタグラム, フェイスブック)を掲載し、ナラ市公式SNSの更新中であることを告知している。

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
誰でもできる! 脳トレ速読	読むスピードUP や目や脳のトレーニング 1/15からの毎週土曜 10:00～12:00(4) ◎成人20人 ¥1,000円	12/24

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
このままでいいの? 私の人生	転換期の女性が抱える不安や悩みを解消するためのワークショップ 1/20、1/27 10:00～12:00(2) ◎おおむね25～50歳の女性10人(在勤も可) *託児可	1/12

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
奈良SDGs 学び旅	SDGsの講義と東大寺周辺のフィールドワーク 1/8 9:00～12:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) *現地集合・解散	12/25

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
なつかしの映画会	映画『スタンド・バイ・ミー』の上映 1/8 10:00～11:30 ◎成人30人	12/21

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のおはなし会	臨場感あふれるお話や絵本の読み聞かせ等 12/22 15:00～16:00 ◎3歳～小学生20人 *未就学児は保護者同伴	12/14
ええ加減男飯	手軽で簡単に作れる栄養バランスの取れた料理の実習 1/12、1/26 10:00～12:30(2) ◎成人男性8人 ¥1,300円	12/21

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団ホームページ▶



平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

いのちの講座—依存と依存症—

人はなぜ依存症になっていくのか? 心が健康であるためには、何かに夢中になったり、誰かに頼ったりすることが必要です。よりよく生きるために必要な「依存」と「依存症」の違いを学び、健康な心のあり方について考えます。



とき…1月8日(土) 10:00～11:30 ▶講師…臨床心理士の大野奈津子さん ▶定員…成人30人(在勤・在学も可) ▶締切…12月21日必着 ▶その他…手話通訳・要約筆記あり。申込時に記入

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート～ クリスマス チャリティ～	ムジカ・ドマーニによる被災地の復興支援のためのピアノ演奏会 12/19 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
男も女も アール ヴェーダで 免疫力UP	セルフヘッドマッサージや食事法等を学ぶ 1/8からの毎週土曜 10:30～12:00(3) ◎成人20人(在勤も可)	12/23

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 体験交流会	囲碁グループによる合同囲碁大会 12/19 10:00～17:00 ◎囲碁経験のある成人10人(在勤・在学も可) ¥500円	12/10
はじめての “金継ぎ”	欠けた陶磁器を漆と金粉で修復する方法を学ぶ 1/22からの毎週土曜 10:30～12:00(3) ◎18歳以上15人(在勤・在学も可) ¥1,200円 *託児可	1/13

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
あそびの基地 ～けん玉～	基本技から応用技まで楽しく学んで交流 1/23、2/20、3/13 10:00～12:00(3) ◎小学生以上20人(在勤・在学も可)	1/13

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
秋篠川の 野鳥観察	秋篠川源流域の野鳥の生態を観察する 1/20 9:00～12:00 ◎成人16人(在勤・在学も可)	1/6

【受付期間】 2月28日(月)まで

【対象】 市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会場】 3密に配慮の上、申込者で用意してください（市内に限る）

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要

【申込】 申込書に、希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、送付かFAX、Eメール

ルで希望日の1か月前までに秘書広報課分室（〒630-8580 二条大路南1-1-1 FAX 36-5606 Eメール：machikadotalk@city.nara.lg.jp）へ。直接持参も可。市ホームページからも受付可

【その他】 希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。申込書は、市ホームページに掲載。テーマ一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、可能な範囲で対応します。

くわしくは
こちら→ 

オンライン まちかどトーク

今年からウェブ会議システムを使用した、オンラインでの実施にも対応します。



部門	No.	テーマ	オンライン対応*	予定時間
子育て	35	子どもにやさしいまちづくり	○	30分
	36	ひとり親家庭支援	○	1時間
	37	児童虐待	○	1時間
	38	里親制度	○	1時間
	39	叩かない・怒鳴らない子育て	○	1時間
	40	就学前の幼児の発達	○	1時間
観光・産業	41	奈良市の国内友好・姉妹都市交流	○	40分
	42	リニア新駅を奈良市に	○	45分
	43	奈良市の見どころ	○	40分
	44	奈良町の見どころ	○	1時間
まちづくり	45	奈良市の都市計画	○	1時間
	46	古都奈良の景観	○	1時間半
	47	近鉄西大寺駅南土地区画整理事業について	×	30分
	48	JR 奈良駅南特定土地区画整理事業について	×	30分
	49	八条・大安寺周辺地区まちづくり	○	45分
教育	50	教育委員会制度の概要と奈良市教育大綱について	○	45分
	51	奈良市の学校規模適正化の現状や取組について	○	1時間
	52	奈良市の小・中学校で進める「世界遺産学習」	○	45分
	53	奈良市におけるコミュニティ・スクールって？	○	45分
	54	奈良市における英語教育	○	45分
	55	ICTを活用した教育	○ オンラインのみ	45分
	56	青少年の健全育成と非行防止	×	1時間半
	57	情報モラル教育	×	1時間半
	58	地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」	○	1時間
	59	奈良市の社会教育行政について	○	45分

文化	60	没後30年 奈良を愛した写真家・入江泰吉の素顔	○	1時間半
	61	かな書の美・杉岡華邨の世界	○	1時間半
	62	アートで発見！奈良の新しい魅力	○	1時間
	63	奈良市の文化財保護の取り組み	○	1時間
	64	みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～	○	1時間
消防・防災	65	地域の防災リーダー～わがまちの消防団員～	×	1時間
	66	緊急消防援助隊について	×	30分
	67	奈良市女性防災クラブの概要～つなごう地域の和！つなごう人の輪！～	×	1時間
	68	奈良市の救急業務	×	1時間
	69	市民の安全安心を守る119番～119番 命をつなぐホットライン～	×	1時間
	70	知っておきたい我が家の防火対策	×	1時間
上下水道	71	奈良市の水道事業の概要	×	1時間半
	72	下水道のはなし	×	30分
	73	水道水ができるまで	×	1時間
	74	奈良市の水道水の水質について～安全な水道水をお届けするために～	×	1時間

令和3年度 奈良市

まちかどトーク

みなさんのまちで、
市政等について話します

【問合せ】秘書広報課 (☎ 34-4710)

市政に対する理解と関心を深めてもらうため、
市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、
市の政策や制度、事業等について話します。

一覧から聞きたいテーマを選び、
申し込んでください。

【実施期間】3月31日(木)まで 午前9時～午後9時
※休日(年末年始を除く)も実施。ただし他の用務
の都合で希望に添えない場合あり



テーマ一覧

*ウェブ会議システム

部門	No.	テーマ	オンライン 対応*	予定時間
市政のしくみ	1	奈良市をもっと魅力的に見せる広報活動	○	1時間
	2	奈良市総合計画・総合戦略～まちづくりの将来像と方向性～	○	1時間
	3	特定個人情報(マイナンバー)のデータ管理について	○	30分
	4	奈良市の財政のあらまし	○	1時間
暮らし	5	空き家の適正管理・利活用	×	30分
	6	みんなで取り組む防犯・交通安全対策～安全安心まちづくりのすすめ～	○	40分
	7	市税の種類とその仕組み	×	1時間
	8	奈良市ならではの楽しむなら!奈良市ポイント制度	○	30分
	9	はじめてのボランティア、あなたの一歩が感動の始まり!	○	1時間半
	10	人権啓発の推進等について	○	30分
	11	消費生活センターとは?悪質商法や詐欺被害にあわないために・高齢者が消費者被害にあわないために	○	40分
	12	シルバー人材センターについて	○	40分
	13	近所で「宅地開発事業」があったなら	×	1時間
	14	私たちの暮らしと選挙	○	1時間
	15	男女共同参画社会の実現に向けて	×	1時間

環境	16	台所から川をきれいに	×	1時間
	17	奈良市のごみ処理とごみ減量について	○	1時間半
	18	地球にいいこと始めよう～見直そう身の回りを～	○	1時間
	19	森林経営管理制度について	○	1時間
	20	新クリーンセンター建設に向けての取り組み	○	1時間
	21	新型コロナウイルス感染症の現状と対策について	○	45分
福祉・健康	22	成年後見制度について	○	1時間
	23	市立奈良病院、休日夜間応急診療所、休日歯科応急診療所および総合医療検査センター(メディカルなら)の概要	○	1時間
	24	障害福祉サービスについて	○	1時間
	25	国民健康保険制度の概要	○	1時間
	26	介護保険について	○	50分
	27	食育と地産地消	○	1時間
	28	防ごう!熱中症～みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症は防げる～	○	1時間
	29	防ごう!受動喫煙～望まない受動喫煙を防ぐ・喫煙による健康への影響等について～	○	1時間
	30	気をつけよう!家庭での食中毒	×	1時間
	31	食生活における栄養成分表示の見方	○	1時間
	32	がん予防のススメ	○	1時間
	33	自殺対策を支える人材の育成	○	1時間半
	34	親と子の健康づくり	×	1時間

特殊詐欺犯は、老後資金・子どもや孫のために長年蓄えた財産を狙っています

特殊詐欺の主な手口に、被害者から電話をかけさせる還付金詐欺があります。直接自宅を訪問するよりも逮捕されるリスクの少ない手口を選んでいると考えられます。また、電話で警察官を名乗って「空き巣犯を

捕まえたが、あなたの家のお金を偽札にすり替えたようです。警察署に持ち帰って確認します。」とタンス預金をだまし取る新しい事案も発生しています。今後、巧妙に手口を変えて犯行に及ぶ可能性があります。

1～9月末までの被害状況 ※ ()内は前年同期比

奈良県
被害件数：78件 (-61件)
被害額：約2億9,790万円 (+5,733万円)

奈良市
被害件数：32件 (-10件)
被害額：約6,394万円 (+152万円)

特殊詐欺犯は、電話やはがきを通じて、コロナ禍で外出を控える高齢者を狙い、犯行に及んでいます。

被害例 ※ ()内は被害額

市内：インターネットでの架空請求詐欺 (約3,730万円)
県内：架空請求詐欺 (約4,800万円) / 警察官になりすました詐欺 (約9,200万円) / 会社のお金を使い込んだと、家族になりすました詐欺 (約800万円)

被害の特徴：県内被害者の93%が60歳以上

「キャッシュカードを狙った手口」による犯罪の割合は、昨年の手口全体の75%から30%に半減しましたが、「還付金詐欺」は6%から44%と7倍以上に増加しました。

特に、還付金詐欺の被害者は60歳代に多く、中でもキャッシュカード狙いの被害者は70歳以上の高齢者に集中しています。



対策：事前の心構えが重要。だまされないように注意

- ・警察官や銀行員を名乗る
- ・電話機の特許詐欺防止対策機能や留守番機能を活用し、不審な電話は無視する
- ・自宅に多額の現金を置かない
- ・電話口でお金の話が出たら、直ちに電話を切る勇気を持つ

道路・河川に張り出した枝を切り取りましょう

市道や市が管理する河川で、隣接する土地 (個人宅等や山林) から枝等が張り出していることがあります。

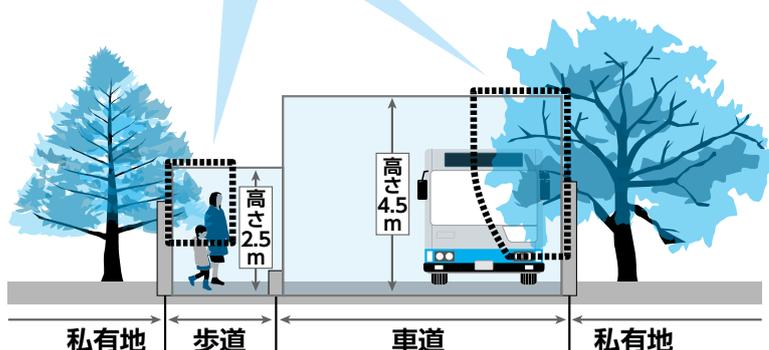
枝等が張り出している道路では、通行できる道幅が狭まり危険が生じるだけでなく、風雨により折れて道路上に堆積し、通行を阻害する恐れがあります。また河川では、堆積した落葉や枯葉、枝等が河川のはん濫等を引き起こす恐れがあります。

これらが原因で、車両や歩行者等の第三者に事故や被害が発生した時には、所有者が賠償責任を負わなければならないこともあります。

安全を確保するための道路空間の範囲

道路利用者の安全な通行を確保するため、電柱・信号機・樹木等が道路上に入ってはいけない空間を定めています (建築限界)。

車道の上空 4.5 m・歩道の上空 2.5 mの範囲内に樹木等が張り出していると、建築限界を犯している可能性があります



こんな時、土地の所有者は伐採・枝払いを

- ▶道路、歩道へ樹木が張り出している時
- ▶竹木等の繁茂や枯れ木、折れ枝、落ち葉、枯葉等により、通行や水の流れへの障害がある時、またはその恐れがある時

※私有地から張り出している枝や葉は、市で勝手に切れません

作業時の注意事項

- ①電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合があります。事前に最寄りの関西電力やNTTに相談してください。
- ②通行車両・自転車・歩行者等の安全確保と、樹木からの転落防止等に努めてください。

▶自然公園区域内の場合…自然公園法施行規則第12条に該当しない時は許可申請要

【問合せ】県景観・自然環境課 (☎ 27-7479)

▶森林法第5条による地域森林計画対象森林の場合…森林法第10条の8第1項に該当しない時は届出の提出要

【問合せ】農政課 (☎ 34-5142)

▶保安林の場合…事前相談要

【問合せ】県森林資源生産課 (☎ 27-7473)

緊急の場合

枝折れ等のため事故の発生が予測される等、緊急の必要がある場合は、道路管理者が沿道の樹木を伐採・除去することがあります。

※伐採・除去に係る費用を請求する場合があります

【問合せ】土木管理課 (☎ 34-4893)



PUBLIC
COMMENTS

パブリックコメントを募集します

2つの計画案について、みなさんの意見を募集しています。

① 第3次奈良市市民参画及び協働によるまちづくり推進計画(案)

【閲覧期間】 12月6日(月)～1月7日(金)
【閲覧場所】 地域づくり推進課、総務課、各出張所・行政センター。市ホームページにも掲載
【問合せ】 地域づくり推進課 (☎ 34-5193)

② 奈良市一般廃棄物処理基本計画(案) 奈良市災害廃棄物処理計画(案)

【閲覧期間】 12月14日(火)～1月14日(金)
【閲覧場所】 廃棄物対策課、総務課、各出張所・行政センター。市ホームページにも掲載
【問合せ】 廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

【応募資格】 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、パブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する個人・法人その他の団体

【意見書の提出方法】 FAX、Eメールに計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人・その他の団体は法人(団体)名・所在地・電話番号を書いて①1月7日②1月14日必着で下記へ。直接持参、送付も可。意見提出用紙での提出も可。電話不可

※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合あり

【送付先】

①地域づくり推進課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 FAX 34-5194 Eメール: chiikidukurisuishin@city.nara.lg.jp)

②廃棄物対策課 (〒631-0801 左京五丁目2番地 FAX 71-1621 Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp)

ふるさと納税寄附は奈良市へ ～寄附金は奈良市のために使われます～



＝ 奈良市の税収が減少しています ＝

ふるさと納税は、故郷や地方自治体の取り組みを応援することを目的としています。

返礼品ブームもあり、奈良市民による市外へのふるさと納税寄附額は、昨年で約24億7,500万円でした。これにより本年度は約9億9,200万円もの市民税が減収となる見込みです。

市民税の減収が続くと財政を圧迫し、市の行政サービスに影響を与えられそうです。



【問合せ】 納税課 (☎ 34-4727)

＝ 本市ふるさと納税へ協力をお願いします ＝

本市では、ふるさと納税(奈良市心のふるさと応援寄附)の魅力が高めるために寄附金の使い道や返礼品の充実等に努めます。本市のふるさと納税を、市外の家族や友人にぜひ紹介してください。

市民への返礼品の贈呈は制度改正により取り止めています。引き続き税額控除は適用されますので、変わらぬ支援をお願いします。

＝ 寄附金の使い道 ＝

寄附金は以下の事業に活用します。使い道は指定することができます。

- ▶文化財の保存および活用事業
- ▶子育て事業
- ▶教育事業
- ▶自然環境事業
- ▶なら国際映画祭への支援
- ▶一条高等学校及び附属中学校応援
- ▶バンビシヤス奈良・奈良クラブへの支援
- ▶児童相談所整備応援
- ▶観光振興事業
- ▶動物愛護事業【犬猫殺処分ZEROプロジェクト】
- ▶その他、奈良の魅力を高める事業

おん祭は春日大社の中にある若宮の祭礼です。その起源は平安時代(1136年)にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穰、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で**886回目**を迎えます。おん祭では「お渡り式」をはじめ、でんがく せいのお さるがく 田楽・細男・猿楽等さまざまな神事芸能が行われます。これらは日本の伝統文化や風俗を今に伝える貴重な存在として、国の重要無形民俗文化財に指定されており、毎年多くの人々が訪れる、奈良を代表する祭りの一つとして有名です。

おん祭 春日若宮

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
インターネット配信での
観覧をお願いします



●今年^{おしゆくしよ}は全ての神事・行事について拝観できません

12月15日(水) **大宿所詣**は中止(大宿所への参入不可)

12月16日(木) **宵宮祭**執行中の祭場周辺への参入不可

12月17日(金) 「**遷幸・還幸の儀**」の表参道・御旅所周辺への参入不可

●松の下式と御旅所祭はインターネットで拝観を

12月17日正午から

くわしくはこちら▶



「KCN 12チャンネル同時生放送」

※くわしくは春日大社ホームページか、春日若宮おん祭保存会フェイスブックへ

【問合せ】春日若宮おん祭保存会(春日大社内 ☎ 22-7788)

●大とんど選別ボランティア募集

お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月22日(土)に奈良公園内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

【とき】1月16日(日)午前10時半～午後2時半頃 【定員】30人

【その他】集合場所等は後日連絡。軽食あり。交通費は自己負担

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて12月13日必着で市観光協会(〒630-8122 三条本町8-1 シルキア奈良2階 ☎ 30-0230)へ



12月は「地球温暖化防止月間」 「大気汚染防止推進月間」



＜＜脱炭素社会の実現に向けて＞＞

集中豪雨や猛暑等の異常気象は、地球温暖化が進み起こっていると言われていいます。日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現(2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること)」を目指しています。市では、温室効果ガス排出量の割合が50%を占める運輸部門・家庭部門の取り組みが特に重要となっています。

また12月は、交通量の増加や暖房需要の影響、特有の気象条件等により、窒素酸化物や浮遊粒子状物質等の汚染物質濃度が高くなり、一年のうちで最も大気が汚れやすくなります。

私たちが暮らす地球を守るために、一人ひとりができる身近なことから取り組んでいきましょう。

【問合せ】環境政策課(☎ 34-4591)

保健・環境検査課(☎ 93-8477)

＜＜いますぐできる取り組みの紹介＞＞

市では、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」を推進しています。脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。未来のために、できることから取り組んでみましょう。

- ▶再エネ電気へ切り替える
- ▶使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす
- ▶省エネ家電を導入する
- ▶マイバッグやマイボトルを使う
- ▶宅配サービスをできるだけ1回で受け取る
- ▶マイボトルを使う
- ▶車を使わず公共交通機関や自転車、徒歩を利用する
- ▶食べ残しを減らし、食材の買い物や保存等を工夫して食品ロスを削減する

(出典：環境省 COOL CHOICE ホームページ)

＜＜ COOL CHOICE セミナー ＞＞

家庭でできる省エネのコツや地球にやさしい電気・ガスの選び方等について専門家が出向いてお話しします
【実施期間】1月31日まで(講座希望日の3週間前までに電話で申込要)

【問合せ】環境政策課(☎ 34-4591)

教育センター キッズ学びのフロア

市ホームページ
キッズ学びのフロア



講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジロと季節の星座たち」 【定員】各回12席	12月の毎週土・日曜日 (25日(土)を除く)	①午前11時～11時20分 ②午後1時20分～1時50分
天文教室「星座ランタン作り」【対象】5歳以上【費用】300円	12月24日(金)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時
科学実験教室「ミラクル!カガク!雪の結晶 ～実験とクラフト～」	12月25日(土)	午後2時10分～3時10分
映画上映「盲導犬フィールの一生/まんが世界昔ばなし クリスマスの贈りもの/ろばになった旅人」【定員】40席	12月25日(土)	午後1時～2時
映画上映「まんが世界昔ばなし フランダースのいぬ/ 岩じいさん/十二月/北風のくれたテーブルかけ」 【定員】40席	12月26日(日)	午後1時～2時
宇宙教室「フィルムケースロケットを飛ばそう」 【対象】小学1年生以上	1月8日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時
ものづくり体験教室「毛糸で手織りを楽しもう!」 ※2日とも同じ内容	1月9日(日)・10日(祝)	午前10時～11時半
プログラミング教室(中級)「スクラッチで横スクロールゲーム を作ろう」【対象】小学3年生～中学生 ※2日とも同じ内容	1月15日(土)・16日(日)	午前10時～11時半
科学実験教室「ミラクル!カガク!マツボックリが開くと 閉じるとき」※2日とも同じ内容	1月16日(日)・23日(日)	午後2時10分～2時50分
科学実験教室「空気とあそぼう」【対象】5歳以上	1月22日(土)	午前10時～11時半

【定員】表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度・保護者同伴)
【申込】往復はがきに講座名、希望日(第1・第2希望)、希望の時間帯(第1・第2希望)、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者が引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日必着で同センター キッズ学びのフロア(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選。くわしくは市ホームページに掲載

【その他】事前申込が必要なものと当日受付のものあり。当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。少人数で利用してください。来館前の検温、来館時のマスク着用と、健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できないことあり。中止または延期となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。最新情報は市ホームページか直接問合せください

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



けいと 恵都くん(1歳8か月)



とうかちゃん(6か月)



こうきくん(生後18日)



みお 滯桜ちゃん(9か月)



あおいくん(7か月)



れおんくん(5か月)



とうま 柁真くん(2歳7か月)
よう 耀くん(6か月)



もな 百南ちゃん(1歳10か月)

自慢の写真を投稿しませんか?
本コーナーに掲載する写真を募集しています
◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風景写真等
◆エンジェルスマイル お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】秘書広報課 ☎34・4710

応募はこちら



東部地域田原地区等での 移動販売を開始しました

10月21日から、関西スーパーマーケットと移動スーパー「とくし丸」が提携し、市内での移動販売が始まりました。

この取り組みは市の買い物物支援事業の一環で、日々の買い物に困る地域住民を対象に、約400品目の食品や日用品等を積み込んだ車が、各家庭や地域を巡回訪問するものです。

今回新たに訪問する地域は、田原地区・出屋敷町・神殿町・四条大路です。この移動販売では、高齢者や体の不自由な人等に対する見守りや防犯協力も兼ねています。

今後も対象エリアは順次拡大していく予定です。既に先行して行われている市内の移動販売場所は、市地図情報公開サイトでも公開中ですので、ぜひ確認してください。

地図情報公開
サイトはこちら



写真) 出発式の様子(関西スーパー奈良三条店駐車場)



公設フリースクール HOP 青山が移転し開所

市は、不登校の児童生徒を支援する公設フリースクール「HOP 青山」をはぐくみセンターから旧鼓阪北幼稚園舎に移転し、11月1日から開所しました。

近年、市の不登校の児童生徒数は増加傾向にあり、その原因は多様化しています。当施設では学習やグループ活動にとどまらず、体を動かし自然に触れる等、子どもたちそれぞれの状況に応じた支援と豊かな学びの場を提供します。

仲川市長は、移転開所に伴い「子どもたちが自分の力を最大限に発揮できる場所を用意することが我々の責務であり、子どもにとってよい未来につなげていきたい」と期待を寄せました。

今後も支援に携わるスタッフを中心に、子どもたちの興味や関心に応じた活動の充実を図っていきます。



写真上) HOP 青山の入り口
写真右) 教室には多数の書籍やトランポリン等の室内遊具も取りそろえる

秋晴れの中、2年ぶり開催 令和3年度奈良市表彰式

11月3日の文化の日に、「令和3年度奈良市表彰式」をはぐくみセンターで行いました。

この表彰は、市政の発展に尽くされた個人や団体の功績、善行を広く顕彰するものです。

今年は、市政の発展等に関して功績が顕著な人に贈る有功表彰に22人、市の公益に関して功績が顕著な人に贈る功労表彰に63人、また多額の寄附や人命救助等を行った人に贈る善行表彰に6人9団体と、合わせて91人9団体を表彰しました。

式典は新型コロナウイルスの影響で2年ぶりの開催となりました。例年と違い感染対策を徹底し、無観客での開催となりましたが、受賞者に市長から表彰状が手渡されると、盛大な拍手が会場内に響きました。



写真上) 仲川市長からさまざまな分野で活躍した人や団体に表彰状が手渡された
写真右) 感染対策のため被表彰者は間隔を空けて着席





KOTO
HOGU
NARA

古都祝奈良

奈良市アートプロジェクト

ことほぐなら

ならのまち演劇フェス 中高生がプロの演劇人と創りあげる舞台作品
演劇公演：青少年と創る演劇「奈良の夜の夢」

あらすじ：時は8世紀。巨大な仏像の完成が目前に迫り、開眼供養会に向けて大いに盛り上がる都。悲願達成に万感の想いの上皇の元へ、一組の貴族が「結婚」の相談にやって来て…。シェイクスピアの名作「夏の夜の夢」に奈良の文化的エッセンスを取り入れた新しい物語がここに誕生する。

【とき】 12月25日(土)午後2時
※上演時間は80分(予定)

【ところ】 ならまちセンター市民ホール(東寺林町)
原作：ウィリアム・シェイクスピア「夏の夜の夢」
翻案協力：青少年と創る演劇参加者一同
翻案台本・演出：田上豊、出演：奈良の中学生・高校生

アートとまちづくりカンファレンス 田上豊×小野小町
「若者たちの力を引き出すために」

青少年と演劇を創作してきた田上豊さんと、奈良発のオリジナル劇や歴史をモチーフに市民参加舞台を創ってきた小野小町さん(小町座主宰)による「若者たちの力」をテーマにした対談を、築100年の町家空間で開催。



田上豊さん
(©金子愛帆)



小野小町さん

【とき】 12月14日(火)午後2時～3時

【ところ】 奈良町にぎわいの家(中新屋町)

申込不要
当日直接会場へ

【申込】 はがき、FAX、Eメールに「奈良の夜の夢観覧」か「クロージング」、参加希望人数、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、12月10日までに市アートプロジェクト実行委員会事務局へ。公式ホームページから直接申込も可。申込1回につき4人まで。申込期間終了後に入場券を送付。多い場合は抽選 ※残席に余裕がある場合のみ当日券発行

演劇フェスを座談会形式で振り返る
ならのまち演劇フェス クロージング

プログラムディレクターの田上豊さん、各プログラム関係者とともに、演劇の魅力とこれからの「ならのまち」について、座談会形式で語り合います。

【とき】 12月25日(土)午後4時半～5時半

【ところ】 ならまちセンター1階情報スペース initiate(東寺林町)

【費用】 500円(ワンドリンク付)

【問合せ】 市アートプロジェクト
実行委員会事務局(文化振興課内)
〒630-8580 二条大路南一丁目
1-1 ☎ 34-4942 FAX 34-4728
Eメール：art@city.nara.lg.jp



▲
公式ホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



リニア新駅を奈良市に



第2回 リニアクイズ! 過去のリニアコラムから出題

Q1：平成27年5月に設立し、奈良市のリニア新駅誘致を全国に広くPRすることを目的としている倶楽部の名称は何でしょうか？

奈良市○○○○○○倶楽部

Q2：奈良市では3つの中間駅候補地を提案しています。各候補地の名称は何でしょうか？

- (イ) ○○型候補地
- (ロ) ○○○型候補地
- (ハ) ○○○○周辺候補地



▲奈良市リニアファン倶楽部申込フォーム

〒740-0202 (イ) 御寺中 (ロ) 桜原 (ハ) : 20
〒740-0110 近景

【問合せ】観光戦略課 (☎ 34-5607)

12月の主な行事・市の催し

- 3日(金) 障害者週間 (～9日)
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 12日(日) 奈良マラソン2021
(ロードフィールド奈良スタート)
- 14日(火) 仏名会 (東大寺二月堂)
ぶつみょうえ
- 15日(水) 春日若宮おん祭 (～17日 春日大社)
※神事・行事の拝観不可。くわしくは30ページへ
お身ぬぐい (唐招提寺)
- 17日(金) 子ども安全の日
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 22日(水) 冬至祭 (中風封じ祈祷) (正暦寺)
とうじさい ちゆうふう
- 23日(木) 市立幼稚園・こども園・小・中・~~一~~高等学校
- 28日(火) ~~終業式~~ 市立一条高等学校 終業式
- 29日(水) お身拭い (薬師寺)
- 31日(金) 大祓式 (奈良県護国神社)
年越大祓式 (春日大社)
除夜の鐘 (市内各寺院)
徹宵坐禅 (～1/1 三松寺)
御火焚祭 (～1/3 奈良県護国神社)

訂正

終業式

※緑字は寺社
年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

市政情報をラジオで配信中 《ならどっとFM78.4MHz》

◆奈良市からのお知らせ

【放送時間】各回1分

平日：午前8時10分・11時半、
午後6時10分
土・日曜日：午前8
時45分、午後0時
7分・6時半



◆新型コロナウイルス関連番組

【放送時間】各回2分

平日：午後5時45分
土・日曜日：午後5時半

◆知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日：午後6時20分
土・日曜日：午後6時40分 (再放送)

◆奈良市防災防犯

インフォメーション

【放送時間】5分番組

月～金曜日：午前8時半・11時35
分、午後2時10分・6時15分
土・日曜日：午前8時
50分、午後0時10分・
2時10分・6時35分

