

特集  
pick up!

# 令和2年度 奈良市の決算と財政状況

も く じ contents

「秋めく木々と東大寺」撮影：中村 公彦

生活支援やプレミアム付商品券の有効期間延長等  
新型コロナウイルス関連情報 p 6-7

文化の日に91人、9団体を表彰  
令和3年度 奈良市表彰 p 8-9

学校給食交流や名産品プレゼントも  
奈良市×小浜市 姉妹都市提携50周年 p 30-31

生活 p 12 健康 p 14 子育て p 16  
シニア・しごと p 17 募集・催し p 18  
スポーツ・文化情報 p 22  
生涯学習 p 26

# 奈良市の決算と財政状況

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、感染拡大防止に関わる事業や、ポスト・アフターコロナを見据えた事業を実施しました。

また、事業全般の必要性・緊急性から、中止や経費の抑制を図りました。

厳しい財政状況が続きますが、今後も引き続き、さらなる財源の確保と市債発行の抑制等に努め、行財政改革を推進し、財政の健全化に取り組みます。

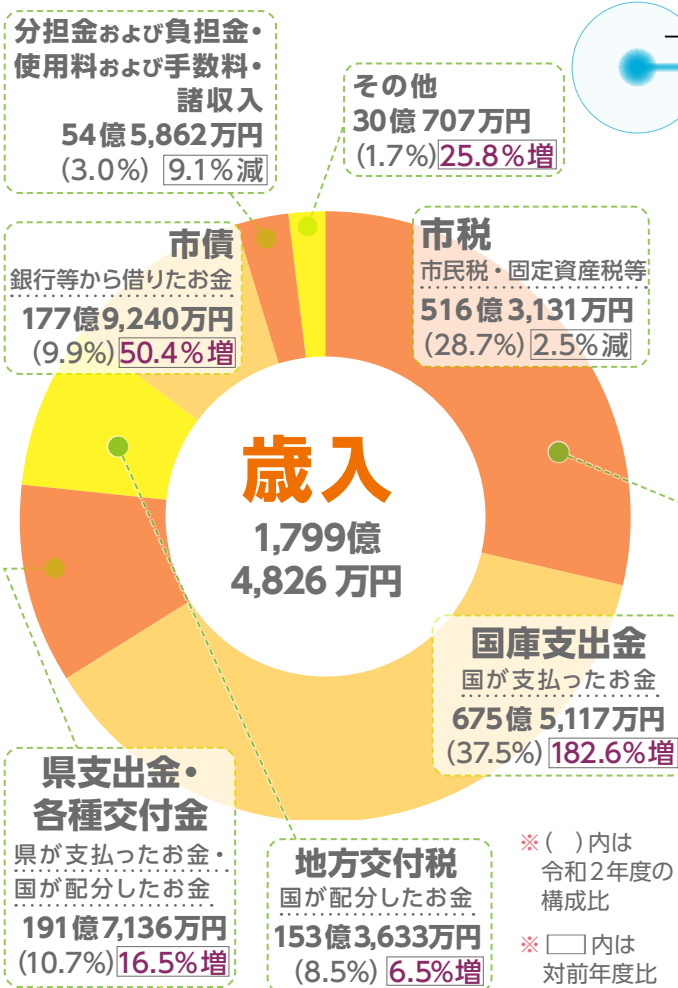
【問合せ】財政課（☎ 34-4720）

## 一般会計は28億2,694万円の黒字決算に

令和元年度と比べ、歳入では新型コロナウイルスの影響等で市税収入が減少する一方、国庫支出金や県支出金、市債が増加しました。

歳出では、特別定額給付金等の感染症に対応した事業のほか、市庁舎の耐震化や新斎苑等の建設事業費が増加しています。

しかし、新型コロナウイルスの影響による一部事業の中止・見直し等で経費が抑制される等した結果、前年度を上回る黒字決算となりました。



| 市税の内訳 | 決算額         | 対前年度比  |
|-------|-------------|--------|
| 個人市民税 | 225億4,411万円 | －2.6%  |
| 法人市民税 | 28億6,555万円  | －18.6% |
| 固定資産税 | 196億1,508万円 | －0.0%  |
| 軽自動車税 | 6億4,859万円   | ＋5.1%  |
| 市たばこ税 | 16億4,505万円  | －2.6%  |
| 入湯税   | 1,850万円     | －23.3% |
| 事業所税  | 9億8,790万円   | －2.9%  |
| 都市計画税 | 33億653万円    | ＋0.1%  |

Pick up!

## 新型コロナ対策支援寄附金の決算・使途

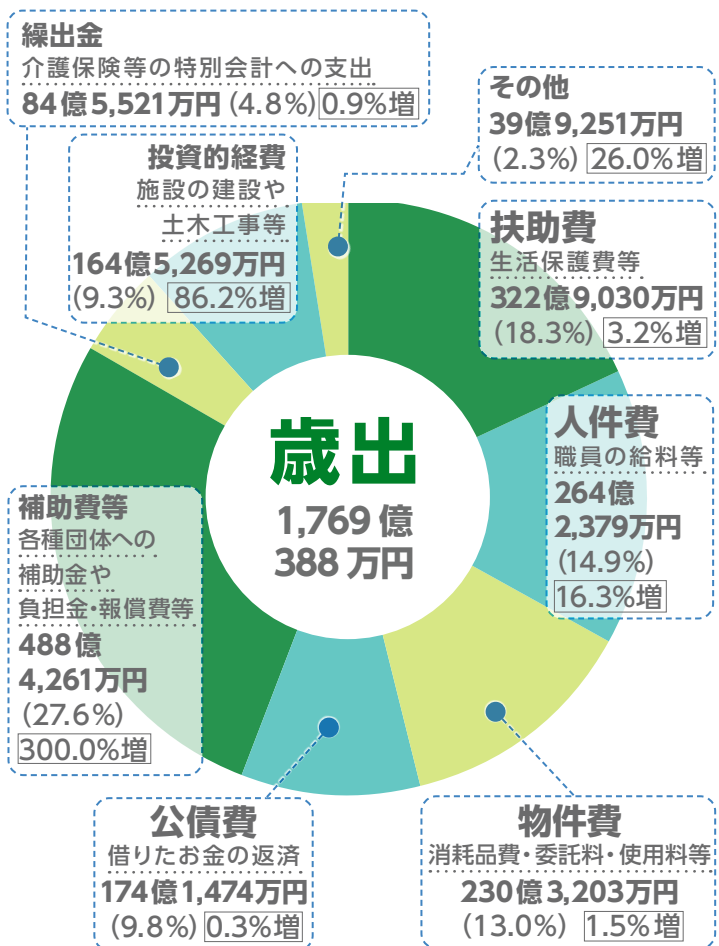
令和2年度に多くの方から寄附のあった「新型コロナ対策支援寄附金」（ふるさと納税の一部として実施）は2,966件、1億1,182万1,308円となりました。みなさんの意思を最大限に尊重し、令和2・3年度の施策に活用しています。

| 希望使途      | 件数     | 寄附金額         | 活用事業と金額                                                       |
|-----------|--------|--------------|---------------------------------------------------------------|
| 1 貧困家庭の支援 | 989件   | 39,629,511円  | フードバンク事業 948万円【子ども育成課】<br>※残額は令和3年度の事業に活用                     |
| 2 教育環境の改善 | 367件   | 17,740,561円  | 遠隔授業用モバイルルーター導入(2,816万円)、オンライン英会話授業用ヘッドセットマイク導入(145万円)【学校教育課】 |
| 3 医療体制の充実 | 1,610件 | 54,451,236円  | 医療従事者への慰労(1億4,442万円)【医療政策課】                                   |
| 合計        | 2,966件 | 111,821,308円 |                                                               |

## <歳出の内訳>

| 性質     | 決算額<br>上：R2<br>下：R1<br>( )内は前年度比 | 主な増減内容                                                                 |
|--------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 扶助費    | 323 億円<br>(+ 10 億円)<br>313 億円    | ひとり親世帯臨時特別給付金 (+ 4.1 億円)、障害児通所支援経費 (+ 2.9 億円)                          |
| 人件費    | 264 億円<br>(+ 37 億円)<br>227 億円    | パートタイム会計年度任用職員報酬 (+21.8 億円)、給料 (+ 6.1 億円)                              |
| 物件費    | 230 億円<br>(+ 3 億円)<br>227 億円     | GIGA スクール構想実現経費 (+9.9 億円)、プレミアム付商品券発行事業経費 (+6.9 億円)、臨時職員等賃金 (-31.1 億円) |
| 補助費等   | 488 億円<br>(+ 366 億円)<br>122 億円   | 特別定額給付金事業経費 (+354.8 億円)、幼稚園施設等利用給付経費 (+5.1 億円)                         |
| 投資的経費※ | 165 億円<br>(+ 77 億円)<br>88 億円     | 西大寺駅北口駅前広場整備事業 (+27.4 億円)、本庁舎耐震事業 (+23.4 億円)                           |

※学校や公園、道路といった公共施設の建設費等資本形成に関わる経費



## 新型コロナウイルス関連事業の決算

令和 2 年度に執行した、新型コロナウイルス感染症対策に関する補正予算の決算を、4 つの柱 (テーマ) に沿ってお知らせします。  
なお、予算と決算の差額のうち、約 10 億円は令和 3 年度に繰り越しました。

| 4 つの柱の区分                                                                                  | 補正予算額          | 決算額            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>1 医療提供体制の整備と感染拡大の防止</b><br>PCR 検査・ドライブスルー検査の実施、新型コロナワクチン接種の実施、学校・園、公民館、避難所等の感染拡大防止対策 等 | 38 億 3,644 万円  | 24 億 401 万円    |
| <b>2 市民・事業者等への支援</b><br>特別定額給付金の給付、プレミアム付商品券の発行、妊婦・高齢者への外出支援、新生児子育て世帯への支援、観光関連事業者への支援 等   | 392 億 3,754 万円 | 383 億 9,671 万円 |
| <b>3 デジタル化・非接触社会への対応</b><br>窓口案内システムの整備、保育 ICT システムの導入、図書館・観光案内所の機能強化 等                   | 6 億 7,660 万円   | 2 億 8,460 万円   |
| <b>4 新たな暮らしと将来を見据えた経済対策</b><br>GIGA スクール構想の推進、新しい生活様式に対応した文化・スポーツイベントの支援や各施設の整備 等         | 8 億 9,798 万円   | 4 億 8,207 万円   |
| 合計                                                                                        | 446 億 4,856 万円 | 415 億 6,739 万円 |

### ＼主要な事業の決算 (額の大きいもの) ／

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 特別定額給付金事業経費：357 億 3,542 万円   | 子育て世帯臨時特別給付金事業：3 億 8,945 万円       |
| プレミアム付商品券発行事業：9 億 6,264 万円   | 発熱外来、ドライブスルー検査体制整備事業：1 億 6,119 万円 |
| ひとり親世帯臨時特別給付金事業：4 億 2,284 万円 |                                   |



## 特別会計の決算

令和2年度の特別会計（特定の目的のための会計）は、**住宅新築資金等貸付金特別会計が約5億4千万円の赤字決算**となった以外、**他6つの特別会計は収支均衡か黒字決算**となりました。

また、公営企業会計（市が運営する企業の会計で病院事業、水道事業、下水道事業の3会計）は、右のとおりとなりました。

### 公営企業会計

| 会計区分    | 収益合計           | 費用合計           | 当年度純利益         |
|---------|----------------|----------------|----------------|
| 病院事業会計  | 15億<br>6,162万円 | 18億<br>9,896万円 | －3億<br>3,734万円 |
| 水道事業会計  | 83億<br>1,900万円 | 76億<br>5,537万円 | ＋6億<br>6,363万円 |
| 下水道事業会計 | 81億<br>8,170万円 | 73億<br>6,378万円 | ＋8億<br>1,792万円 |

## 財政指標で見る決算

本市では、「一般会計」・「特別会計」・「公営企業会計」の3つの区分があります。しかし、各会計区分の中身は自治体により異なるため、自治体間で正確な比較はできません。ここでは、**各自治体が「どれくらい財政に余裕があるか」「将来見込まれる負担の大きさはどの程度なのか」**を、共通のルールにより客観的に表します。

### 財政指標

各自治体の財政力の強さ（財政力指数）や財政のゆとり（経常収支比率）を下記の指標で比較ができます。

| 指標名              | 令和2年度 | 令和元年度 | 対前年度比         | 説明（中核市62市中の順位）※1                                                                                               |
|------------------|-------|-------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 財政力指数<br>（3カ年平均） | 0.77  | 0.77  | —             | その自治体の運営に「標準的にかかる経費」を地方税等の「標準的な収入」でどの程度まかなえているかを表す指数<br>この指数が1以上なら自治体が年間に必要とする経費以上に<br>税収等があり、豊かな自治体と言えます（40位） |
| 経常収支比率           | 97.4% | 99.7% | 2.3ポイント<br>改善 | 人件費や扶助費等の「通常必要な経費」に地方税等の「通常の収入」をどの程度充てられているかを表す比率<br>この比率が高いほど自由に使えるお金が少なくなり、<br>財政構造の硬直化が進んでいることを表しています（56位）  |

### 健全化判断比率

下表の4指標からなり、それぞれ**早期健全化基準**、**財政再生基準**が定められています。  
各比率の数字が大きいくほど、財政運営が厳しい状況であることを示しています。

| 指標名                | 令和2年度  | 令和元年度  | 対前年度比          | 早期健全化基準 | 財政再生基準 | 説明（中核市62市中の順位）※1                                                       |
|--------------------|--------|--------|----------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------|
| 実質赤字比率<br>※2       | —      | —      | —              | 11.25%  | 20%    | 一般会計等を対象とした<br>実質赤字額の標準財政規模に対する比率                                      |
| 連結実質赤字比率<br>※2     | —      | —      | —              | 16.25%  | 30%    | 全会計を対象とした<br>実質赤字額の標準財政規模に対する比率                                        |
| 実質公債費比率<br>（3カ年平均） | 10.3%  | 11.2%  | 0.9ポイント<br>改善  | 25%     | 35%    | 一般会計等の借入金（地方債）の返済額やこれに<br>準じる額（公営企業会計の公債費に充てる繰出金）等の標準財政規模※3に対する比率（56位） |
| 将来負担比率             | 119.7% | 137.3% | 17.6ポイント<br>改善 | 350%    | —      | 一般会計等が負担すべき実質的な負債（地方債残高等）の標準財政規模※3に対する比率（57位）                          |

※1…中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。各比率の詳しい説明は、市ホームページに掲載しています

※2…実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がないため「—」と記載しています

※3…標準財政規模：各自治体の一般財源（市税等、用途が特定されていないもの）の標準的な規模を言います

## 実質的な市の責任分の市債（借金）は減少

令和2年度は、市庁舎の耐震化や新斎苑の整備等により1億円増加しています。過去の施設整備等に伴う市債（借金）はまだ残っていますが、将来世代の負担を軽減できるよう市債残高の減少に努めています。

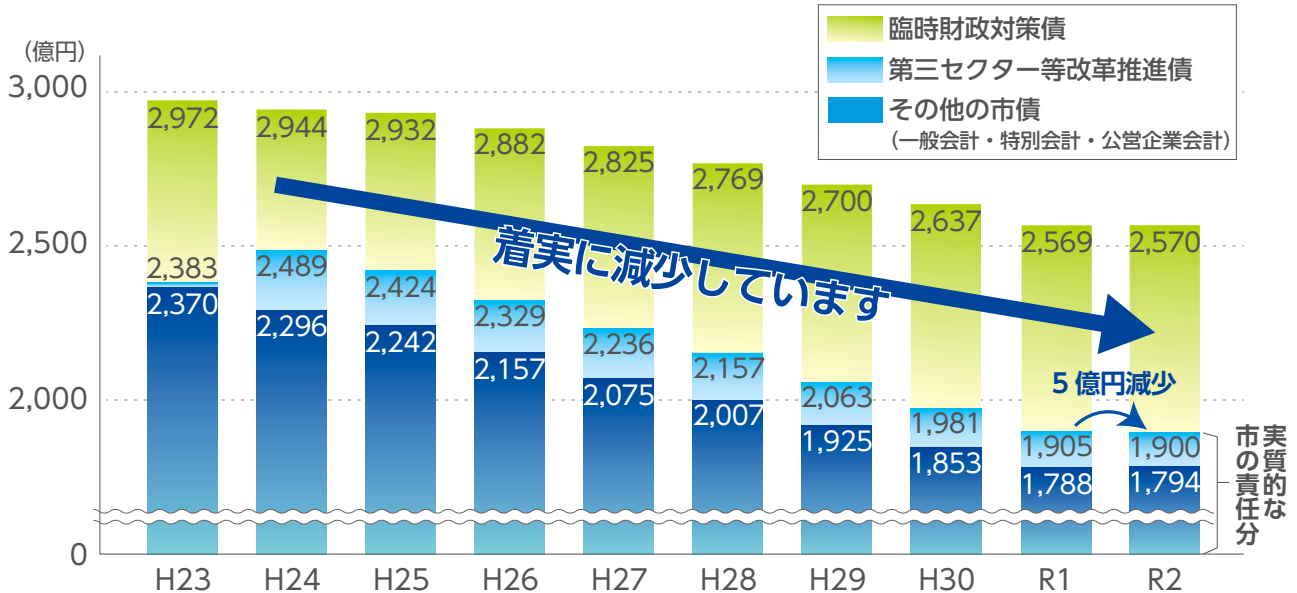
特に残高のうち国が負担する肩代わり分を除き、**市の責任で返済すべき「実質的な市の借金」の残高は5億円減少し、1,900億円**となっています。

### 臨時財政対策債：

国からの地方交付税総額の不足に対応するもので、一旦市が市債として借り入れ、後年度の元利償還金が地方交付税により全額補填（<sup>ほとん</sup>）されます。

### 第三セクター等改革推進債：

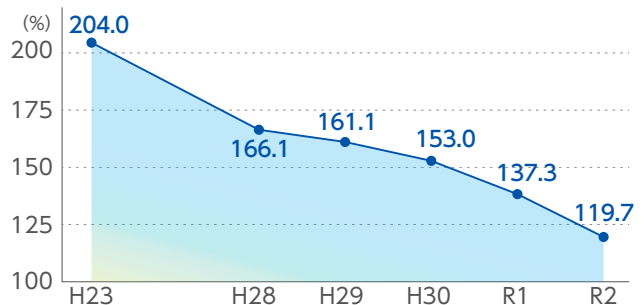
多額の負債を抱えていた公社等を清算（解散）するために発行した市債



## 将来負担比率は確実に改善

将来負担比率は、収入に対して「将来支払うべき負担」の割合です。この割合が大きいほど将来に負担を残すことを表しています。

令和2年度は公営企業への負担見込が減少し、また、職員定数の適正化等の財政負担軽減への取り組みを行いました。その結果、**将来負担比率は毎年度着実に改善**しています。



コロナ禍の急激な変化に対応できる行政を目指して

## 「新たな行財政改革計画（仮称）」を公表します

市の行財政改革への取り組みは、昭和60年に始まりました。各時代で変化する市民ニーズや行政課題に対応するため、大綱や計画を策定し、行財政改革を推進してきました。

現在、令和4～7年度を計画期間とする「新たな行財政改革計画（仮称）」を策定しています。市民のみなさんにも意見を聴いた上で、今後4年間の取り組みについて決定します。

くわしくは市ホームページへ▶



### ＼ 6つの改革を進めます／

#### 職員・組織体制の見直し

（シンプルで効率的な組織づくり、民間委託の推進等）

#### 歳入の確保

#### 歳出の重点化・効率化

（経費の見直し、補助金・サービスの見直し）

#### 公共施設の適正化

#### DXの推進と業務改革

（デジタル技術を活用した来庁手続きの削減）

#### 官民連携・協働の推進



# 新型コロナウイルス感染再拡大の防止に向けて 日常生活で気を付けたいポイント



全国で「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が解除され、  
奈良市でも感染者が減少傾向にあります。

感染拡大防止に向けたみなさんの日々の取り組みに心から感謝します。

感染の再拡大を防止するため、引き続き日常生活で実践できる対策を紹介します（10月14日時点）

【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）

## 飲食店を利用する際は…

- 換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさの  
アクリル板も設置され、混  
雑していない店を選びま  
しょう。



- 食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、  
会話の時はマスクを着  
用してください。お酒  
が入りが緩むと、つ  
い忘れがちになります。



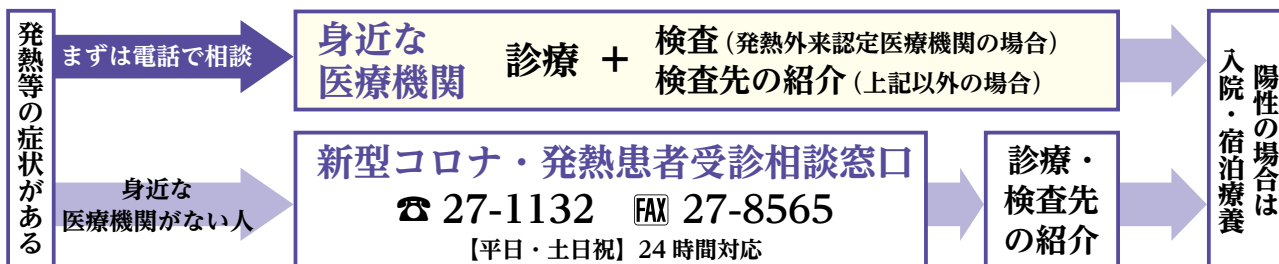
- 外出は空いた時間と場所を選んでください。  
特に平日・休日ともに混雑した場所での食事は  
控えてください。

- 人数が増えるほどリスクが高まります。できる  
だけ、家族か4人までにしてください。

## 「あれ、おかしいな？」と体に不調を感じた時は…

発熱等の症状がある場合、まずは電話で身近な医療機関に相談を。

身近な医療機関がない場合は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に相談してください。



## 『新型コロナワクチンのお知らせ』



10月7日現在、2回接種を終えた満12歳以上の市民の割合は64.6%です。現在も市内各医療機関での接種を中心に予約を受付中です。接種を希望する人は、市ホームページやコールセンター等で予約してください。

### 市での年齢別ワクチン接種状況（10月7日現在）（ ）は接種率

| 年齢別人口          | 少なくとも1回接種        | 2回接種済            |
|----------------|------------------|------------------|
| 12～19歳 24,979人 | 10,376人 (41.5%)  | 4,369人 (17.5%)   |
| 20～29歳 32,148人 | 18,620人 (57.9%)  | 12,865人 (40.0%)  |
| 30～39歳 35,483人 | 21,139人 (59.6%)  | 13,667人 (38.5%)  |
| 40～49歳 49,355人 | 35,162人 (71.2%)  | 26,657人 (54.0%)  |
| 50～59歳 48,948人 | 39,278人 (80.2%)  | 32,354人 (66.1%)  |
| 60～64歳 21,502人 | 18,288人 (85.1%)  | 17,179人 (79.9%)  |
| 65歳以上 110,951人 | 103,034人 (92.9%) | 101,642人 (91.6%) |
| 全年齢 323,366人   | 245,897人 (76.0%) | 208,733人 (64.6%) |

※人口は令和3年1月1日時点の住民基本台帳年齢階級別人口を参照

### 市のインターネット 予約ページで予約

予約ページは  
こちら▶



### 電話で予約

新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-340-112

※かけ間違いに注意してください

（日曜日・祝日を除く）  
午前9時～午後7時





# プレミアム付商品券 有効期間を 2月末まで延長します

券面の有効期間が【令和3年10月31日(日)】となっている商品券は、来年2月28日(月)まで利用できます。

**奈良市プレミアム付商品券コールセンター**  
**☎ 0570-078-780**

※午前10時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く

【本事業に関する問合せ】

産業政策課 (☎ 34-4741) ※土・日曜日、祝日を除く



特設ホームページはこちら  
商品券の取扱店舗等を掲載▶



## 経済的に困っている、仕事が見つからない等の相談は くらしとしごとサポートセンターへ

新型コロナウイルスの影響等で、生活・仕事への悩みを抱える市在住の人を対象に、専門スタッフが相談と自立に向けた支援を無料で行っています。相談は秘密厳守で行います。

このような内容が相談できます

- ・働いているが、収入が少なく生活が不安
- ・仕事を辞め、貯蓄もなく、身内も頼れない
- ・育児や介護で働いていない期間が長く、何から始めればよいか分からない



相談から支援まで

### Step 1

#### 来所か電話で相談

就労・経済・心身の状況等を相談員が伺います。

### Step 2

#### 相談内容から状況を把握

本人・世帯を取り巻く状況や、悩みの背景を支援員と相談者で分析します。

### Step 3

#### 解決方向の見定め

STEP2のなかで見えてくるニーズ・課題を整理し、適切な支援を判断します。

### Step 4

#### 自立へのプラン作成

相談者の要望をもとに、一緒に自立支援プランを作成します。

### Step 5

#### 就労等に向けて支援を実施

相談者の目指す姿(目標)の実現に向け、関係機関との連携や就労支援を行います。  
定期的に状況を把握し、必要に応じて内容を調整していきます。

支援プラン内容の例

#### ■ 就労準備支援事業

履歴書作成の指導や就労体験、プレゼン練習等を行います。また、担当者が企業面接のフォローをきめ細かにを行います。



#### ■ 住居確保給付金

離職等により、経済的な理由で住居を失った人またはおそれのある人に対し、就職に向けた活動をすること等を条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。



**奈良市くらしとしごとサポートセンター**

**☎ 0120-372-310**

※午前8時半～午後5時15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く

くわしくは  
専用ホームページへ▶



# 令和3年度奈良市表彰

(敬称略、順不同)

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。  
11月3日「文化の日」に91人、9団体を表彰します。  
(新型コロナウイルス感染症の影響から、式典は無観客で開催)

【問合せ】秘書広報課(☎34・4710)

## 有功表彰(22人)

市議会議員8年以上  
(1人掲載辞退)



八尾 俊宏  
中辻町



太田 晃司  
あやめ池南  
五丁目



道端 孝治  
帝塚山南  
三丁目



白川 健太郎  
四条大路  
四丁目



安田 美紗子  
興隆寺町



徳田 健  
法蓮町



松下 幸治  
左京二丁目



山本 憲宥  
京終地方  
東側町

人権擁護委員12年以上



城田 全康  
佐紀町

奈良市体育協会会長等

教育、学芸、文化、産業等の  
発展又は社会福祉の向上につ  
いてその功績が顕著な人



山上 直行  
三条松町

自治会長20年以上

市政の発展等に関し、特に功  
績が顕著な人(2人掲載辞退)

上田 洋一

小西町

奈良商工会議所常議員等



笹部 和男  
神功二丁目

自治連合会長10年以上

民生委員・児童委員25年以上

下櫻 圭子

西大寺野  
町二丁目 主神



親木 茂実  
中町

消防団25年以上



堀内 眞治  
尼辻南町

消防団副分団長以上10年以上



鶴岡 知子  
左京二丁目

吉田 賢司

米谷町



米山 浩史  
川上町



奥田 敏也  
東鳴川町





## 功労表彰（63人）

教育、学芸、文化、産業等の  
発展又は社会福祉の向上につ  
いてその功績が顕著な人

10年以上自治会長その他公共  
団体の代表者等の職にある人  
又はあった人（5人掲載辞退）

### 自治会長

中村 一議 白毫寺町

### 観光資源の保存に貢献

村上 泰昭 京都府京田辺市

### 伝統文化の保存と継承に貢献

本田 由紀子 法華寺町

寶田 眞次 南肘塚町

### 観光の振興に貢献

下谷 幸司 押上町

### 産業の振興に貢献

小山 新造 公納堂町

奥西 信夫 富雄川西二丁目

山上 雄平 百楽園四丁目

### 伝統工芸・産業の振興に貢献

岡井 孝憲 中之庄町

松田 英治 南肘塚町

### 市住居表示審議会委員

大矢 良哲 東登美ヶ丘二丁目

民生委員・児童委員10年以上  
前山 邦子 西千代ヶ丘二丁目

田中 宣也 五条二丁目

中尾 邦雄 学園赤松町

浜口 卓也 右京四丁目

市国民健康保険運営協議会委員  
新谷 絹代 大豆山突抜町

細田 博之 雑司町

市介護認定審査会委員  
長谷 隆生 藤ノ木台四丁目

中面 幸有里 朱雀四丁目

岡田 為春 横井二丁目

山本 浩市 横井二丁目

吉田 強 横井七丁目

武内 豊 法蓮町

岡田 為春 横井二丁目

中居 捨吉 大安寺五丁目

飯坂 登 東木辻町

大倉 等 中登美ヶ丘二丁目

松村 雅代 学園大和町六丁目

10年以上民生委員その他法令  
又は条例に基づき選任された  
審議会等の委員の職にある人  
又はあった人（1人掲載辞退）

### 市住居表示審議会委員

大矢 良哲 東登美ヶ丘二丁目

民生委員・児童委員10年以上  
前山 邦子 西千代ヶ丘二丁目

田中 宣也 五条二丁目

中尾 邦雄 学園赤松町

浜口 卓也 右京四丁目

市国民健康保険運営協議会委員  
新谷 絹代 大豆山突抜町

細田 博之 雑司町

市介護認定審査会委員  
長谷 隆生 藤ノ木台四丁目

中面 幸有里 朱雀四丁目

岡田 為春 横井二丁目

山本 浩市 横井二丁目

吉田 強 横井七丁目

武内 豊 法蓮町

岡田 為春 横井二丁目

中居 捨吉 大安寺五丁目

飯坂 登 東木辻町

大倉 等 中登美ヶ丘二丁目

松村 雅代 学園大和町六丁目

瀬戸 隆則 矢田原町

中 喜史 大平尾町

西田 浩樹 北野山町

久保田 清徳 月ヶ瀬桃香野

藤本 英則 藤原町

青木 博 古市町

池田 忠陽 平松一丁目

木村 貴俊 中町

藤本 勝寛 中町

武部 徹也 西木辻町

市の公益に関し功績が  
顕著な人（3人掲載辞退）

健康の増進又は歯科衛生の  
向上に貢献  
中倉 正利 東紀寺町二丁目

橘 寛治 押熊町

小松 和代 六条西六丁目

青少年の  
健全育成・非行防止に貢献  
下浦 好央 邑地町

中川 邦恵 北永井町

学童の健康保持に貢献  
大橋 一博 東登美ヶ丘五丁目

鶴原 敬三 学園北二丁目

## 善行表彰（6人9団体）

市の公益のために多額の  
財産を寄附した人・団体

岩本 潤三 右京四丁目

自己の危難をかえりみないで  
人命を救助した人

井上 大輔 藤ノ木台三丁目

藤本 勝寛 中町

善行が著しく市民の模範と  
なる人・団体（1人掲載辞退）

奈良市四条大路1丁目  
第2自治会美化ボランティア

神功1、2丁目自治会アダプトの会

月瀬梅寿会婦人部

北之庄町自治会

タウンホーム大宮自治会

五条西二丁目第1自治会GS

長谷川 勝利

中辻フラワークラブ

マロン・フレンズ

奈良人形劇連絡協議会

黒岩 俊晴

# 11・12月は滞納整理強化月間 〈市税は納期限内に納付を〉

市では市民のみなさんに、最も大きな財源である市税を公平に負担してもらうため、  
滞納者への差押え等の滞納処分を積極的に行っています。  
滞納市税の徴収は、市の行政サービスをより良くするためにも欠かせません。

## 注意

納付が遅れると  
延滞金が発生し、  
差押え等の滞納処分の  
対象となります

各納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、年 8.8%（納期限後の当初 1 か月は年 2.5%）で延滞金が計算されます（利率は令和 3 年 1 月 1 日現在）。

督促状・催告書を受け取った後、相談や納付がなければ、差押え等の滞納処分の対象となる場合があります。納期限内に納付が困難な場合は、下記の問合せ先へ必ず連絡してください。

## 気になる税金の疑問

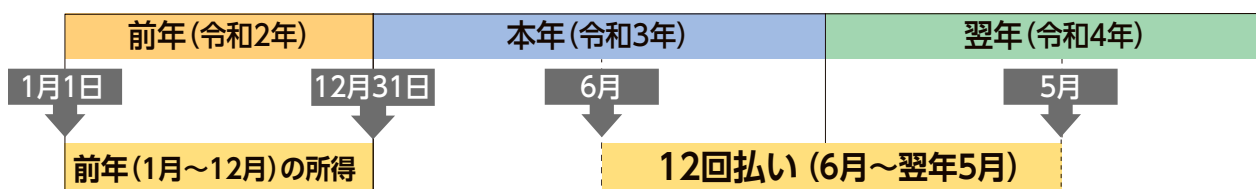
Q. 使用していない軽自動車の納税通知書が届いた。

A. 軽自動車税は毎年 4 月 1 日現在の所有者に課税されます。所有していない場合は、廃車の手続きを行ってください。廃車されていないと、毎年度納税義務が生じます。

Q. 仕事を退職した後に、市・県民税の納税通知書が届いた。  
給与から天引きされていたはずなのに…？

A. 市・県民税は、昨年の所得に基づき税額を確定し、6 月から翌年 5 月までの 12 分割で納税します。  
【例：令和 3 年 12 月に退職された場合】 令和 4 年 1～5 月分は、納付書にて納付します。

※給与所得者以外の個人事業主等の市・県民税については、年 4 回（6 月、8 月、10 月、翌年 1 月）払いとなります



※身に覚えのない通知が届いた時は、下記問合せ先に連絡してください

## 納税は口座振替が便利です

金融機関等に出かける手間を省き、納め忘れの心配ありません。預貯金口座（全期一括または各納期）から自動で振替可能です。

口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、口座のある金融機関か郵便局へ、口座振替を希望する市税の納期限 1 か月前（郵便局は 40 日前）までに申込んでください。

## スマートフォンアプリでの納付が可能に

手持ちの納付書のバーコードを読み込み、納付してください。スマートフォンアプリで納付の場合、領収書が発行されないため、支払済みの納付書領収証欄に納付日をメモして保管しておく便利です。

### 現在利用可能なアプリのサービス

LINE Pay PayPay FamiPay PayB

【納付書の再発行・納付相談の問合せ】納税課（☎34-4727）、滞納整理課（☎34-4965）



## 糖尿病は他人事ではない？

市では、糖尿病の治療が必要な人  
(HbA1c 6.5%以上)のうち未治療の人が

**2人に1人**います

糖尿病の治療は  
早く始めるほど、  
合併症の予防に  
つながります。



©奈良市観光協会

## あなたの血糖値を確認しましょう

| 検査項目             | 今後も継続して健診受診を | 生活習慣の改善を | 医療機関へ受診が必要 | すぐに医療機関へ受診を |
|------------------|--------------|----------|------------|-------------|
| 空腹時血糖値 (mg/dl)   | 99 以下        | 100~125  | 126~176    | 180 以上      |
| HbA1c値 (NGSP値) % | 5.5 以下       | 5.6~6.4  | 6.5~7.6    | 8.0 ~       |

### 糖断病の準

早朝空腹時血糖値 **126** mg/dl以上  
HbA1c値 **6.5** %以上  
75gOGTT2時間値 200mg/dl以上  
随時血糖値 110mg/dl以上

「糖尿病治療ガイド2018-2019」からの引用

今すぐ治療が必要です

## JR奈良駅旧駅舎(市総合観光案内所)ブルーライトアップ

11月11日(木)~15日(月) 日没後~午後10時

糖尿病デーのテーマカラーのブルーにライトアップされます。

昨年の様子



## 糖尿病相談窓口 糖尿病について気軽に相談できます

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します(医師の診察はなし)

11月15日(月)・22日(月)・29日(月)、12月6日(月)

①午後1時 ②午後2時半 ※上記以外の日時を希望の場合は要相談

【ところ】健康増進課(はぐくみセンター 3階)

【申込】電話で希望の日時を同課へ

【持物】健診結果がある場合は持参

予約制  
約60分

【問合せ・相談】同課(☎34-5129 FAX 34-3145)

## パネル展示で健康情報を発信

11月15日(月)まで はぐくみセンター1階

11月8日(月)~12日(金) 市庁舎1階連絡通路

11月10日(水)~30日(火)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

※11月8日(月)からは、フォトコンテスト入賞作品も展示



◀市ホームページでも健康情報を発信中

コンテスト全応募作品は市ポイント運営事務局ホームページへ▶



## 令和4年春・供用開始予定

## 新しい火葬場(新斎苑)の

## 施設名称が決定しました

ならしさいえん たびだ もり  
**奈良市斎苑 旅立ちの杜**

採用者/荻野 和子さん・中山 喜美さん(奈良市)

現在整備を進めている新しい火葬場(新斎苑)の名称を募集し、295件(176人)の応募がありました。たくさんの応募、ありがとうございました。施設名称選定委員会による厳正な審査・選考を行い、9月市議会で、議会の議決を得た上で決定しました。

### ■ 工事の進捗状況 (写真:9月30日現在)

今年1月26日に起工式を行い、そこから本格的な建築工事(鉄筋・型枠・コンクリート工事等)を進めています。9月末には、建物の躯体工事がおおむね完了し、10月から12の火葬炉(うち1炉は動物炉)工事にも取り掛かっています。

今後、建物の内外装工事や外構工事を経て、告別室や収骨室・待合室等を備えた新斎苑が完成します。



### ■ 「奈良市斎苑 旅立ちの杜」について

現在稼働している東山霊苑火葬場は、大正5年に開設されました。老朽化が激しく、さまざまなニーズや将来的な火葬件数増加への対応が困難な状況となっています。このため、令和4年春の供用開始に向けて、新たな斎苑の整備を進めています。

敷地造成工事(南西から全景)



建築工事(北西から全景)



【問合せ】斎苑管理課(☎34-5161)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## 市民のうごき

10月1日現在、( )内は前月比

【総人口】353,550人(▲106人)

男性：165,601人(▲71人)

女性：187,949人(▲35人)

【世帯数】165,860世帯(▲32世帯)

## 生活

### ごみ収集について

9月15日、燃やせないごみの回収作業中に収集車の火災事故が発生しました。ごみ排出時の適切な分別、処置への協力をお願いします

【注意】①使い捨てライターは使い切った燃やせるごみとして排出②殺虫剤・スプレー

塗料・ムース缶等は燃やせないごみ、カセットボンベ・身体用スプレー缶等は再生資源として排出※スプレー缶等は、中身を使い切った風通しの良い所で数か所穴を開ける

③モバイルバッテリーやリチ

申込先は申、締切日は締、問合せ先は問と表記しています

ウムイオン電池等の小型充電式電池は、家電量販店等に設置されているリサイクルボックスへ。設置場所は「BRCホームページ」に掲載④乾電池は有害ごみとして収集か拠点回収を利用※ボタン型電池は、販売店等の回収缶へ

### 11月の収集日・区域

| 区域  | 燃やせる  | 燃やせない       |
|-----|-------|-------------|
| A・F | 月・木曜日 | 10日・24日の水曜日 |
| B・E | の地域   | 水曜日         |
| C・H | 火・金曜日 | 3日・17日の水曜日  |
| D・G | の地域   | 水曜日         |

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

※11月3日(祝)・23日(祝)も通常どおり収集

回収課 ☎71・3012、市清美公社 ☎33・8782、武田環境・大和清掃共同企業体 ☎63・2552

### ◆インターネットで大型ごみの収集予約

初回収集場所の登録によって、次回以降は24時間利用可能となり、使いやすくなります。くわしくは市ホームページへ

## ごみ減量コラム vol.27 プラスチックに関する 新たな法律

プラスチックごみによる汚染が環境に深刻な影響を与えていることから、国際的にプラスチック製品への向き合い方が見直されています。今年6月には「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が成立しました(来年4月に施行予定)。製品の設計からプラスチック廃棄処理まで、あらゆる段階での資源循環の取り組みを促進するものです。

私たち消費者への影響が大きいものとして、昨年7月から始まったレジ袋の有料化のほか、小売店でもらえるプラスチック製のフォークやスプーンの有料化が検討されています。EUでは既にストロー等の主要な使い捨てプラスチック製品10品目の流通が禁止されています。

この機会にみなさんも使い捨てプラスチックの利用を見直してみませんか。



問廃棄物対策課(☎71-3001)

大型収集の申込ページはこちら▼



問まち美化推進課(☎71・9202)

### 緊急告知ラジオの購入費を補助(100台分)

気象警報や避難情報等の緊急放送を自宅で聴ける緊急告知ラジオの購入費を補助します

対象：市在住・在勤・在学の人 ▼費用：1台8800円(税込) ※市に申請すれば4千円を補助。一度で1人5台まで 問ならどつとFM(☎24・8415)

### マイナンバーカードセン ターオープン記念キャン ペーン

千円分の商品券、図書カードをプレゼントします  
期間：12月28日(火)まで。くわしくは市ホームページに掲載 問同センター(ならファミリー6階 ☎34・1233)

### 11月9日～15日は秋季全 国火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」(2021年度全国統一防火標語)

◆住宅防火 いのちを守る10のポイント  
4つの習慣①寝たばこは絶

対にしない、させない②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない③こんろを使うときはそばを離れない④コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く  
6つの対策①ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換③部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用④消火器等を設置し、使い方を確認しておく⑤避難経路・方法を常に確保し、備えておく⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問等、地域ぐるみの防火対策を行う

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## ◆古くなった住宅用火災警報器は交換が必要です

部品の劣化や電池切れで火災を感じなくなることがあるため交換が必要です。この件に関する問合せは、日本火災報知機工業会（☎0120・565・911 月～金曜日までの午前9時～午後5時）へ  
☎ 消防局予防課（☎35・1192）

## 全国「女性の人権ホットライン」強化週間 電話相談を受け付けます

とき：11月12日（金）～18日（木）午前8時半～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）▼相談窓口：☎0570・070・810（IP電話不可）▼内容：夫等からの暴力、職場等でのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為等、人権擁護委員・法務局職員が相談対応。秘密厳守 ☎奈良県方法務局（☎23・5457）

## フードドライブを実施

フードバンクを通じて必要としている福祉施設や個人等へ寄付する食品を募集します  
とき：①11月18日（木）午前

10時～正午②19日（金）午後1時～3時③25日（木）午後1時～3時 ▼ところ：①サントウンプラザすずらん館（右京一丁目）②西部生涯スポーツセンター（中町）③市庁舎1階玄関ホール ▼食品の条件：常温保存できるもの、未開封のもの、破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が明記され2か月以上あるもの 園子ども育成課（☎34・5042）

## 奈良市への遺贈による寄附手続等をサポートします

①遺言書の作成によらず奈良市を寄附先に指定できます  
商品名：「ナント」安心とどける信託「家族円満」「寄附コース」▼寄附希望者：20歳以上の個人 ▼申込金額（信託金）：100万円以上300万円以内（1万円単位）▼信託期間：5年以上30年以内（1年単位）▼寄附者負担：申込時に所定の手数料（銀行への支払）要  
②市への寄附希望者に南都銀行が遺言書の作成に関する助言等を行います  
寄附希望者：20歳以上の個人 ▼寄附金額：指定なし※相談無料。遺言書作成には手

## 宝くじの助成金で地域の備品を整備

自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、大宮地区と朱雀地区の自治連合会が、パソコンやトランシーバー、ステージやぐら等の備品を整備しました。地域の会議・催し等で地域活性化のために活用されます。

※コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているものです。今回はその中の一般コミュニティ助成事業を活用しました ☎地域づくり推進課（☎34・4869）



トランシーバー (大宮地区)



ステージやぐら (朱雀地区)

## 特定不妊治療費・一般不妊治療費等を助成します ☎母子保健課（☎34-1978）

### ◆一般不妊治療費等助成事業

【対象】 一般不妊治療等を受けた、次の①～③すべてを満たす法律上の夫婦

- ①医療保険各法の被保険者か被扶養者
- ②前年（1～5月の申請は前々年）の夫婦の所得の合計額が730万円未満
- ③妻の年齢が受診日時点で43歳未満

【助成額】 自己負担額の2分の1（1年度あたり上限5万円、助成額は累計10万円まで）

【助成期間】 補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間

【申】 治療を受けた年度末までに、必要書類をそろえて、1年度分（4月～翌年3月分）をまとめて同課に申請

### ◆不妊に悩む方への特定治療支援事業

【対象】 特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた次の①②を満たす夫婦

- ①法律上の婚姻関係にある人か事実上の婚姻関係にある人
- ②妻の年齢が申請対象の治療の開始日時点で43歳未満

【助成内容】 1回の治療で30万円まで（一部治療は10万円まで）。男性不妊治療を伴う場合、30万円まで上乗せ※該当しない治療もあり

【助成回数】 一子ごとに、初回治療開始日時点の妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回、40歳以上の場合は通算3回まで

【申】 治療が終了した日の年度末までに、必要書類をそろえて同課に申請

## 特例制度

年齢または回数の特例が受けられる場合があります ※所得制限あり  
【対象者】 年齢：妻が、昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの人  
回数：妻が、昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれの人

必要書類等、  
くわしくは同課に  
問合せください



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

健康

保健予防課（☎93・8397）、保健衛生課（☎93・8395）へのかけ間違いに注意してください

インフルエンザに注意

子どもは脳炎や脳症を、高齢者は肺炎等の合併症を起こすこともあり、重症化すると死に至ることもありま。症状が出たら早めに受診しましょう

流行前の予防接種が効果的

12月上旬までに接種することが理想です

日常生活でできる予防

外出時はマスク着用／手洗いや手指消毒をこまめに／十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がける

保健予防課（☎93・8397）

12月1日は世界エイズデー  
エイズ展（パネル展）

とき：11月29日（月）～12月3日（金）  
▼ところ：市庁舎1階連絡通路、はぐくみセンター1階  
保健予防課（☎93・8397）

歩数計アプリで20日なら  
ウォークを開催

歩数計アプリで健康づくり事業（歩数計アプリ「リンククロスアルク」）に参加中で、11月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します※事業への参加はスマートフォンでの事前登録要

対象：20歳以上の市在住・在勤の人

歩数計アプリの参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ※アプリのダウンロードと登録情報の入力要  
☎ 同事務局（☎34・8111）

歩数計アプリ登録は



こちら▼

臨床心理士によるこのの健康相談

イライラする、人間関係で悩んでいる等のこのの不調に気づいたら、一人で抱え込まず相談してください

とき：11月22日（月）午後1時半～4時半（毎月第2・4月曜日）※予約要  
☎電

美容と健康にうれしい  
栄養たっぷり  
「菊芋」の季節到来



▲ショウガのような薄い皮を持つ菊芋

この時期、直売所等に並ぶ注目の農産物「菊芋」を知っていますか。冬の気配が近づいてきた11月からが旬の時期。レンコンのようなシャキシャキの食感が特徴です。

農家さんの声

菊芋には、食物繊維のイヌリンや免疫機能の維持に欠かせないビタミンB群がたっぷり含まれています

天ぷらやきんぴらもおいしいですが、生で皮付きのまま食べるサラダ等がおすす。歯ごたえが楽しめます

下処理は、赤くなった部分と芽の部分を取り除くだけ。生で食べるときは、スライスして10分程度水につけて、あく抜きをしてください

下記の店舗で購入できます  
（入荷状況の問合せは各店舗へ）



市東部地域  
直売所情報



JAならけん  
「まほろばキッチン」

農政課（☎34-5142）

オンライン講座「お酒が頭  
と身体に及ぼす影響」

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。酒量が増えてきた等、気になる人は気軽に参加してください

動画公開期間：11月10日（水）～30日（火）  
▼内容：広兼

病院院長の廣兼元太さんによる講演、市断酒会員と断酒会家族会さくら会員によ

話で保健予防課（☎93・8397）へ

る体験談

（nara-inochisasaeru@city.nara.jp）に講座名、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月25日までに保健

予防課（☎93・8397）へ

お腹凹ますチャレンジ講座  
3回コース

◆正月太り対策！冬季集中講習

とき：①12月8日（水）②来年1月12日（水）③3月9日（水）  
午前10時～11時半（午前9

時20分受付）▼ところ：はぐくみセンター8階  
定員：BMI23以上の人20人  
※BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）  
☎電話かFAXに講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日、身長・体重・BMI・腹囲を書いて11月19日までに健康増進課（☎34・5129）  
※3145へ。多い場合は抽選。当落に関わらず連絡



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

## がん検診（12月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

### ◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は **11月1日～19日**

※市ホームページの電子申請は **10日**まで

| とき                                  | ところ                | 受付時間                      | 定員         |
|-------------------------------------|--------------------|---------------------------|------------|
| 3日(金)                               | 富雄南公民館             | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |
| 6日(月)<br>10日(金)<br>14日(火)<br>21日(火) | はぐくみセンター           | 8:45～9:15<br>9:30～10:00   | 17人<br>16人 |
| 7日(火)                               | 登美ヶ丘公民館            | 9:30～9:55<br>10:05～10:30  | 各13人       |
| 8日(水)                               | 富雄公民館              | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |
| 13日(月)                              | 北部出張所              | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 各8人        |
| 15日(水)                              | 平城公民館              | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |
| 16日(木)                              | 西福祉センター            | 9:30～9:55<br>10:05～10:30  | 各10人       |
| 17日(金)                              | 防災センター             | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |
| 20日(月)                              | 西部生涯スポーツセンタークラブハウス | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |
| 22日(水)                              | 西部図書館              | 9:45～10:10<br>10:20～10:45 | 各10人       |
| 23日(木)                              | コープおしくま            | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |
| 24日(金)                              | 都跡公民館              | 9:15～9:40<br>9:50～10:15   | 14人<br>13人 |

### ◆肺がん検診

| とき    | ところ      | 受付時間                       | 定員   |
|-------|----------|----------------------------|------|
| 3日(金) | はぐくみセンター | 14:00～14:30<br>14:30～15:00 | 各30人 |
| 6日(月) | コープおしくま  | 14:00～14:30<br>14:30～15:00 | 各20人 |

**胃がん検診**…胃部エックス線検査（当日バリウムあり）  
**肺がん検診**…胸部エックス線検査（結核の判定も含む）▶費用…1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）▶対象…40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外▶その他…授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

各種検（健）診実施医療機関の登録・辞退のお知らせ

◆大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、生活保護世帯者健康

診査、胃がんリスク検診、胃がん内視鏡検診（登録）

島田医院（富雄北二丁目2-23 ☎44・0004）

◆胃がんリスク検診（登録）

森田診療所（学園南一丁目2-1 ☎45・0603）

◆大腸がん検診（辞退）

仲宗根医院（学園北二丁目1-6 ☎43・8686）

☎健康増進課（☎ 34・5129）

国民健康保険の特定健康診査は来年2月末までに申込を

### ◆特定健康診査

対象…国民健康保険加入の40～74歳の人 甲 県内実

施医療機関に電話等で予約の上、受診券、質問票、被

保険者証を医療機関へ持参

◆頭部MRI検査費用の助成

と…市総合医療検査センター（柏木町）▼内容…同

センター実施の頭部MRI検査（脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見）費用の一部を助

成 ▼定員…特定健康診査の受診者800人。今年度の特

定健康診査受診者か職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出できる人で、①40～74歳の人②申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の両方に該当する人 ▼費用…8100円 甲 来年2月末まで（受診は来年3月末まで）に電話かEメールで国保年金課（☎34・4736 Eメール…kokuho-saihakou@city.nara.jp）へ。同課窓口での申込みも可。受付から1～3週間後に助成決定通知書を送付

喫煙等から生じる肺の疾患（COPD）を早期に見つけましょう

昨年度の特定健康診査受診者で対象となった人に、COPDの予防、早期発見、治療のための情報等を記載したパンフレットを11月中旬に届けます。

アンケートにも協力をお願いします。12月には講演会も予定

定 国医療政策課（☎93・8392）、全国健康保険協会（協会けんぽ）奈良支部（☎30・3700）

健康講座「めまいは原因不明では治らない」奈良医大めまいセンターの取り組み

とき…11月24日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館（市総合医療検査セン

ター（メデイカルなら）東隣（柏木町）▼講師…県立医

科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教授の北原紀さん※37度

5分以上の発熱・体調不良の人、マスク未着用の方は参加不可。ライブ配信も予定。く

わしくは市医師会ホームページに掲載 国市総合医療検査

センター（☎33・7876 FAX 33・5800）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

子育て

| 健診名(対象)                    | とき                                   | ところ                                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 4か月児健診<br>(令和3年8月生まれ)      | 満4か月になった日から<br><b>6か月</b> になる前日までに受診 | 市内指定医療機関<br>※当面の間、受診期間は<br><b>2か月</b>                                |
| 10か月児健診<br>(令和3年2月生まれ)     | 満10か月になった日から<br><b>1歳</b> になる前日までに受診 |                                                                      |
| 1歳7か月児健診<br>(令和2年5・6月生まれ)  | 12月1日～来年1月31日<br>に受診                 | 市内指定医療機関<br>※新型コロナウイルス感<br>染拡大防止のため、一時<br>的に内科健診と歯科健診<br>との2医療機関での受診 |
| 3歳6か月児健診<br>(平成30年6・7月生まれ) |                                      |                                                                      |

**持物**：問診票、母子健康手帳  
※問診票は11月下旬に送付。  
11月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課(☎34・1978)へ

妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等

◆はぐくみセンター3階  
・電話・来所相談(保健師・助産師)  
とき：平日の午前8時半～午後5時15分(助産師は午前9時～午後3時) ※予約要  
◆西部会館2階相談室(学  
園南三丁目)  
・来所相談(助産師)  
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)  
※保健師の場合あり  
【持物】 母子健康手帳・バス  
タオル  
●母子保健課(☎34・1978)  
●都祁保健センター  
・電話・来所相談(保健師)  
とき：平日の午前8時半～午後5時15分  
・巡回相談(保健師)

| 12月                              | 11月                                           | とき | ところ |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|----|-----|
| 2日(木)<br>午前10時～<br>正午<br>(月ヶ瀬尾山) | 11日(木)<br>午前9時半～<br>11時<br>(柳生こども園<br>(柳生下町)) |    |     |

**持物**：母子健康手帳  
●月ヶ瀬健康相談室  
・電話・来所相談(保健師)  
とき：平日の午前9時～午  
後4時半 ※予約要  
●月ヶ瀬健康相談室(☎  
92・0480)  
●就学援助制度「新入学  
準備金」の入学前支給  
小学校の新入学準備金を  
次の基準に基づき支給しま  
す ※兄弟が令和3年度就学  
援助費を受給している場合  
も申請要  
申請期間：11月1日(月)～  
12月24日(金) ▼認定基準：  
令和3年度市民税所得割額  
の合計が左表以下である市  
内の世帯。家計急変の場合  
は相談要

| 16～19歳未満の扶養親族(*1) |         |         |         | 扶養親族<br>※2 | 16歳未満の<br>扶養親族 |
|-------------------|---------|---------|---------|------------|----------------|
| 3人                | 2人      | 1人      | 0人      |            |                |
| 33,300円           | 22,200円 | 11,100円 | 0円      | 0人         |                |
| 64,600円           | 53,500円 | 42,400円 | 31,300円 | 1人         |                |
| 85,900円           | 74,800円 | 63,700円 | 52,600円 | 2人         |                |
| 107,200円          | 96,100円 | 85,000円 | 73,900円 | 3人         |                |

\*1 平成14年1月2日～平成17年1月1日生まれの人  
\*2 平成17年1月2日～令和3年1月1日生まれの人  
例…対象児童1人・中学生1人を扶養する世帯の市民税所得  
割上限額は52,600円

●申請書に必要事項を書いて教育総務課か入学予定の市立小学校に持参か送付。  
申請書は就学時健康診断通知書送付時に同封か就学時健康診断時に配布。市ホームページからもダウンロード可  
●問同課(☎34・5337)

日本脳炎予防接種開始(平成30年11月生まれ)

第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましよう。予診票綴りを確認してください  
接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物：予診票綴り(黒の消えない筆記具で記入)、母子健康手帳、本人確認ができる書類 ※市に住民登録がない人は接種不可  
●市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約  
●問健康増進課(☎34・5129)

予防接種予診票綴りを10月下旬に発送しています(令和3年9月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳

と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課(☎34・5129)へ ※黒の消えない筆記具で記入

ひとり親家庭のみなさんへ「思春期の子ども性教育」

とき：11月13日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：男女共同参画センター(西之阪町) ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦 ▼講師：立命館大学非常勤講師、日本女性学会会員の伊田広行さん。くわしくは市ホームページに掲載  
●問しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎06・6147・9771)

市立一条高等学校  
附属中学校  
入学希望者募集



令和4年4月に開校する、同校への入学希望者を募集します。くわしくは、市ホームページで確認してください。

問教育政策課(☎34-4738)





市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

## ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けた人  
と行いたい人が会員（依頼・  
援助・両方）として登録し、助  
け合いを行う組織です

### ◆説明会（予約要）

とき：① 11 月 16 日（火）②  
12 月 11 日（土）午前 10 時～11  
時 ▼対象：依頼会員への  
登録希望者 ① 11 月 15 日  
② 12 月 9 日

### ◆講習会（予約要）

とき：11 月 24 日（水）午前 10  
時～午後 4 時半 ▼内容：  
幼児安全法、子どもの成長  
と発達、生活と接し方、援  
助会員の心構え ▼対象：  
各会員（援助・依頼・両方）  
への登録希望者 ① 11 月 17  
日

【はぐくみ】はぐくみセンター  
2 階

【持物】顔写真（縦 3 cm × 横  
2.5 cm）2 枚、身分証明書  
① 電話でファミリー・サポー  
ト・センター（☎ 34・3305）  
へ

## 妊産婦・乳幼児のための 各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時  
は、市ホームページで確認し

てください。子どもの離乳食  
やむし歯予防は、市動画チャ  
ンネル「健康情報」を、赤  
ちゃんの沐浴や抱っこの仕方等  
は、市ホームページに掲載の実  
践動画を参考にしてください  
① 5 か月児ばくばく教室② 1  
歳 0 か月児歯むし歯教室③ むし  
歯予防のためのフッ化物塗布  
④ はじめてのママパパサロン⑤ マ  
タニティ歯むし歯チェック⑥ 40 歳  
からのママ育サロン ⑦ 母子保  
健課（☎ 34・1978）

## シニア

後期高齢者医療保険料の  
納期（第 5 期）は 11 月 15  
日（月）～ 30 日（火）です  
① 福祉医療課（☎ 34・4754）

## 結核住民検診

とき：11 月 20 日（土）午前 9  
時半～10 時半 ▼ところ：  
市総合医療検査センター（柏  
木町）※来館時はマスク着  
用要 ▼定員：65 歳以上の  
人 10 人 ① 11 月 1 日～19 日  
に電話で保健予防課（☎ 93・  
8397）へ※かけ間違い  
に注意してください

西福祉センター  
〒 631-0024 百楽園一丁目 9-13  
☎ 41・3151 FAX 41・3150

東福祉センター  
〒 630-8113 法蓮町 1702-1  
☎ 24・3151 FAX 27・9028

## ◆暮らしのお困り事相談

とき：11 月 12 日（金）午後 1  
時半～3 時 ▼内容：コス  
モス成年後見サポートセン  
ター奈良県支部の行政書士  
による遺言・相続等の相談。  
女性相談員の対応可 ▼対  
象：60 歳以上の人とその家  
族 ① 当日までに電話か直  
接同センターへ

## ◆栄養講座「体力づくりの 食事」<sup>20P</sup>長

とき：11 月 26 日（金）午後 1  
時半～3 時 ▼内容：簡単  
な運動や筋肉をつくる食事  
のポイント等 ▼講師：管  
理栄養士の菱木純子さん  
▼定員：60 歳以上の人 35 人  
① 11 月 20 日までに電話か直  
接同センターへ。多い場合  
は抽選し、漏れた人のみ連絡

## 介護職向け合同企業説明 会を開催します

介護業界に興味がある人対  
象。セミナーやハローワーク  
の職員によるキャリアアカウンセ  
ラーブースも併設  
とき：12 月 9 日（木）午前 10  
時～午後 4 時 ▼ところ：  
イオンモール高の原（京都  
府木津川市） ① 産業政策課  
（☎ 34・4741）

## ごらん



## 奈良市職員・ 看護師を募集

## 職員 募集

### 奈良市職員（技能労務職：保安員）

受験資格（年齢の制限あり）や試験内容等につ  
いて、採用試験案内を熟読して手続きをしてくださ  
い。くわしくは市ホームページに掲載しています。

【採用予定時期】令和 4 年 4 月 1 日

【受験手続】申込書類を締切日必着で市職員任用  
試験委員会へ送付。持参不可

【試験案内・申込書】同委員会、各出張所・行政セ  
ンターで配布（市ホームページからもダウンロード可）

① 同委員会（人事課内 ☎ 34-4821）

### 看護師（会計年度任用職員）

市立休日夜間応急診療所（土曜診療）の看  
護師を募集します。

【勤務地】同診療所（柏木町）

【勤務時間】土曜日の午後 3 時～7 時 15 分（休  
憩なし）、月 1～3 回程度勤務できる人（回数  
相談要）

【給与】時間給 1,458 円

【資格】正・准看護師免許

① 医療政策課（☎ 93-8392）



くわしくは  
こちら

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

募集

市営住宅等入居者募集

〈募集住宅〉 ※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸

一般向：第4号市営住宅（般若寺）、第14号市営住宅（南紀寺）、第18号市営住宅（五条山）2戸、第20号市営住宅（松陽台）2戸 ※うち1戸は事故住宅

子育て世帯向：第5号市営住宅（大安寺）、第10号市営住宅（古市）

多子世帯向：第10号市営住宅（古市）

母子・父子世帯向：第9号市営住宅（紀寺）

※申込資格は申込案内を確認してください

■住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで11月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で住宅課へ送付か持参。11月22日に公開抽選 図同課（☎34・5174）

来年度の市税納税通知書等発送用封筒の広告募集

募集時期：11月1日（月）～24日（水） ▼発送部数：①市・県

市営墓地の使用者募集

民税：約8万3千部②軽自動車税（種別割）：約8万部③固定資産税・都市計画税：約15万2千部 ▼募集枠：各1枠（縦60mm×横80mm） ▼掲載基準：市広告掲載基準等 ※募集要項は各課で配布。市ホームページにも掲載 図①②市民税課（☎34・4958）③資産税課（☎34・4961）

募集区画：寺山霊苑（白毫寺町）32区画、七条町南山墓地（七条西町一丁目）4区画

※来年2月1日から使用可 ▼資格：市に住民登録があり在在の世帯主 ■斎苑管理課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月1日～26日必着で同課へ送付か持参（土・日曜日・祝日を除く。午前8時半～午後5時15分）。84円切手2枚（持参の場合は1枚）、10円切手1枚要 ※申込書は市ホームページからもダウンロード可。申込内容の分かる人が持参。多い場合は12月3日に公開抽選。結果は封書で通知 図同課（☎34・3502） ※申込状況の問合せ不可

＝パブリックコメントの募集＝

「奈良市総合交通戦略(案)」

交通事業とまちづくりが連携した、総合的かつ戦略的な交通施策の推進を図るための「奈良市総合交通戦略(案)」について、意見を募集します。

【閲覧期間・場所】11月4日（木）～12月3日（金） 都市政策課、総務課、各出張所・行政センター

【応募資格】市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

■ FAX か E メール に計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人その他の団体は法人（団体）名・所在地・電話番号を書いて12月3日必着で都市政策課（FAX 34-4933、Eメール：toshiseisaku@city.nara.lg.jp）へ。直接持参、送付も可。電話不可

※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合あり

図同課（☎34-4969）。くわしくは市ホームページへ

「第4次奈良市障害者福祉基本計画、第6期奈良市障害福祉計画及び第2期奈良市障害児福祉計画（素案）」

本市の障害福祉政策の総合的指針として位置づけられる計画の意見を募集します。

【閲覧期間・場所】11月1日（月）～11月30日（火） 障がい福祉課、総務課、各出張所・行政センター

【応募資格】市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

■ FAX、Eメールに計画名、意見、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人その他の団体は法人（団体）名・所在地・電話番号を書いて11月30日必着で障がい福祉課（FAX 34-5080、Eメール：shougai-fukushi@city.nara.lg.jp）へ。直接持参、送付も可。電話不可

※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合あり

図同課（☎34-4593）。くわしくは市ホームページへ

催し

文化財課からのお知らせ

◆奈良の文化財をもっと知る講座「秋の古民家体験」

とき：11月27日（土）午前9時半～午後0時半 ▼ところ：旧田中家住宅（五条町）

内容：薪割り、かまどで炊飯、奈良の昔話と工作、同住宅の解説等 ▼講師：ずらんクラブ、紙芝居作家の中谷有香さん、文化財課職員 ▼定員：小学3年生以上8人。在勤・在学も可 ▼費用：500円 ■往復はがきに講座名、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号を書いて、11月16日までに都跡公民館（〒630-8032 五条町204-1 ☎34・5954）へ。多い場合は抽選。市生涯学習財団ホームページからの申込も可

NEW市民環境講座「奈良公園でネイチャーゲームとクラフト（リース作り）」

とき：11月23日（祝）午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅行基前広場集合 ▼定員：保護者を含む小学生以上12人 ※園児は保護者

以上12人 ※園児は保護者



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

全6回  
参加者募集

「子ども奈良CITY」  
リーダー作戦会議

来年3月19日(土)・20日(日)に西部  
公民館で開催する、子どもが運  
営する小さなまち＝子ども奈良  
CITYに向けて、リーダーとして  
「まち」を創る小・中学生を募集します。



【とき】12月12日(日)、来年1月9日(日)・30日(日)、  
2月13日(日)・27日(日)、3月6日(日)午後1時半～4  
時半※活動日の追加あり

【ところ】中部公民館（上三条町）ほか

【定員】小学4年生～中学生50人（在学可）

※原則3月19日(土)・20日(日)の両日に参加できる人  
■往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話  
番号を書いて、11月30日必着で「子どもの参画ネ  
ットワーク奈良」事務局（〒630-8357 杉ヶ町23  
生涯学習財団内 ☎ 26-5600）へ。「子どもの学び・  
体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

奈良町見知りー奈良町の  
ちよつといつころを見て  
知る1週間ー

とき：11月7日(日)～14日  
(日) ▼ところ：奈良町一帯  
(きたまち・ならまち・高畑・

同伴要 ▼費用：300  
円 ■Eメールに住所、氏名  
(ふりがな)、学年、電話番号  
を書いて11月17日までにNE  
W事務局（環境政策課内 ☎  
34・4591 Eメール：new-nara@city.nara.jp）  
へ。市ホームページからの  
申込可

なるほど！人権講座V（連  
続3回講座）

◆第1回「感染症と奈良」  
とき：12月16日(木)午後1  
時半～3時半 ▼内容：春  
日大社や東大寺等を訪ね、感  
染症への祈りの歴史を学ぶ

京終）の参加施設等 ▼内  
容：個性豊かな4エリアで施  
設の限定公開や特別企画を  
実施。その魅力を見て知る  
う 間奈良町にぎわい課（☎  
24・8937）  
くわしくは  
こちら▶



空き家DIY研修会

とき：12月11日(土)・12日(日)  
午前10時～午後4時 ▼と  
ころ：柳生町（くわしくは参  
加者に直接通知） ▼内容：  
キッチンのリメイク、屋内外

くわしくは  
こちら▶



※拝観料別途要  
■電話かFAX、Eメールに  
住所、氏名、電話番号を書い  
て11月26日までに共生社会推  
進課（☎34・4733 FAX34・  
5304 Eメール：kyosei-  
shakai@city.nara.jp）へ

◆第2回「陰陽師はなぜ生ま  
れたのか」

とき：来年1月20日(木)午  
後1時半～3時半 ▼内容  
：疫病への恐れや御霊信仰を  
経て陰陽道が成立するまでを  
学び、ゆかりの地を訪ねる

◆第3回「人々の思い、願  
いの所産「地蔵」

とき：来年2月17日(木)午  
後1時半～3時半 ▼内容  
：ならまちの地蔵を巡る  
【ところ】各回現地集合・現  
地解散※申込者に別途通知  
【講師】古市歴史研究会  
【定員】30人（全3回参加要）  
※拝観料別途要

青少年野外活動センター

①森のムツレ教室「冬の生き  
物のくらし」②森の冒険教  
室「仲間と秘密基地を作る  
う」  
とき：12月19日(日)午前10時  
～午後3時。雨天決行、荒天  
中止 ▼対象：①0歳～年長

の建具・門扉の作成（デザイ  
ン含む） ▼定員：中学生以  
上各日5組10人※未成年は保  
護者同伴 ■11月30日までに  
電話で空き家コンシェルジュ  
（市委託事業者 ☎0744・35・6  
211）へ

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎26・2270 FAX26・2003

◆ボラかふえ12月～あいサ  
ポーター研修50Pボ

とき：12月11日(土)午前  
10時～正午 ▼定員：20  
人 ■電話かFAX、Eメー  
ル（nara-vc@citrus.ocn.  
ne.jp）に件名（ボラかふえ  
12月）、氏名、電話番号を  
書いて12月3日までに同セ  
ンターへ。多い場合は抽選  
し、漏れた人のみ連絡

ボランティアフェスティバル

【とき】11月20日(土)午前10時～午後2時  
【ところ】ボランティアセンター（法蓮町）  
【内容】活動紹介、各種模擬店、ふれあいチャリティ  
バザー、子ども対象コーナー等  
問同センター（☎26-2270 FAX26-2003）

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1  
☎71・0770 FAX71・0773

◆市障がい者・児作品展

とき：11月13日(土)～21日  
(日)午前9時半～午後4時。  
最終日は午後1時まで ▼  
内容：写真、絵画、書道、手  
工芸作品の展示  
◆11月15日(月)は休館

園児20組②小学1～3年生25  
人、小学4～6年生20人 ■  
同センターホームページから  
電子申請

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

勤労者総合福祉センター  
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15  
TEL 71-2444 FAX 71-9155

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務

とき：①12月11日～来年1月29日の原則毎週土曜日②12月12日～来年1月30日の原則毎週日曜日、午後1時～3時。各6回

内容：①タブ・簡易書き・作表・画像等の習得②書式設定・関数・グラフ・データベース等の習得  
▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可  
▼費用：各8千円

韓国語教室

①入門Ⅱ②初級③中級④入門Ⅲ

とき：①②12月16日～来年3月17日の原則毎週水曜日、午後7時～8時③④12月10日～来年3月4日の原則毎週金曜日③午後6時半～7時半④午後7時～7時40分。各10回  
▼定員：①10時間学習者15人②韓国語検定5級レベル15人③韓国語検定3級～4級レベル10人④20時間学習者15人。在勤も可  
▼費用：①③④1万2千円②1万3千円

メディカルアロマテラピー入門講座

とき：12月8日・15日(水)午前10時半～正午。全2回  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：3800円

クリスマス用ハーバリウム

とき：12月8日(水)午前10時～正午  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：3700円

椅子ヨガ教室

とき：12月15日～来年3月16日の原則毎週水曜日、午前10時半～11時45分。全10回  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：6500円

おもてなしの英語初級教室

とき：12月8日～来年3月16日の原則毎週水曜日、午後7時～8時。全10回  
▼内容：観光案内等で役立つ簡単な英語表現を学ぶ  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：1万1600円

往復はがき、Eメール

(yoyaku@wellby-nara.oiip) に教室名(○数字の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、11月16日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選※FAXX申込不可

11月25日(木)は臨時休館

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1  
TEL 27-00033

干支展

とき：11月2日(火)～来年1月30日(日)  
▼内容：来年

ハートフルシアター  
映画「あん」上映

ハンセン病に対する偏見の中で必死に生きる元患者の姿を通じて、生きることを考えます。

【とき】12月11日(土) 午後1時～3時20分(午後0時半受付)

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【定員】150人

申込：往復はがき、FAX、Eメールにイベント名、参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を書いて11月24日必着で共生社会推進課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 TEL 34-4733 FAX 34-5304 Eメール：kyoseishakai@city.nara.lg.jp)へ。1回の申込で4人まで可。多い場合は抽選。当落に関わらず結果を通知。Eメールは、結果を受信できるように設定要

- ※来場は公共交通機関を利用してください
- ※発熱等風邪の症状が続いたり、体調が優れない人は参加不可。当日はマスク着用、手指消毒要
- ※警報等により中止の場合あり



© 2015 映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWENTY VISION / ZDF-ARTE

の干支「寅」をテーマに伝統工芸作品を展示販売

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 TEL 26-5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「まわりねずみ」を作ろう

とき：11月27日(土) 午前10時～正午  
▼定員：小学生以上12人※低学年は保護者同伴要  
▼費用：700円

◆往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて11月17日必着で同

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 TEL 27-0169

企画展示「鹿と暮らす町」

◆近代奈良の鹿と人  
とき：11月2日(火)～来年1月10日(祝)  
▼展示解説：11月13日(土)、12月7日(火) 午後1時半から各30分程度

◆特別陳列「ならまち歳時記 春日若宮おん祭」

とき：11月16日(火)～12月19

日(日) ▼内容：おん祭を江戸時代の祭礼図等で紹介

館蔵史料特別公開「奈良奉行 梶野良材」

とき：11月16日(火)～12月19日(日) ▼内容：学問所の設立等を行った梶野の功績を紹介

館史料によるタイムトラベル

◆奈良町と鹿と暮らす町  
とき：12月4日(土) 午後2時～4時※約30分の史料解説あり  
▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：企画展示「鹿と暮らす町」に関連した史料解説。

※マスク着用・検温・連絡先提供要



## 奈良市・田原本町・明日香村・吉野町を巡る 自転車周遊型イベント 「ライドアラウンド in なら」開催

自転車に乗って密を避けながら、まちのスポット巡りを楽しめる、県内4市町村観光連携のイベントです。スマートフォンのアプリをダウンロードするだけで、誰でも気軽に参加できます。



しまろくん  
©奈良市観光協会

【開催期間】11月1日(月)～30日(火)

【参加方法】専用のスマートフォンのアプリをダウンロード。期間中、アプリ内のMAPに登録されたスポット（観光施設や飲食店等）を、自転車で回遊しながらポイントを集めます。

獲得したポイントに応じて、記念賞品と交換できます。上位入賞者には追加賞品あり。

【賞品例】市内ホテルペア宿泊券



▲くわしくはこちら

※自転車事故やトラブルに注意し、交通ルールの遵守をお願いします。トラブル・事故・盗難等について、主催者は一切責任を負いません

☎観光戦略課 (☎ 34-4739)

◆解説付きガイドツアー  
「もつと知りたい 奈良奉  
行川路聖謨巡見の地（前  
半）奈良町絵図で歩く」  
なら・観光ボランティアガ  
イドの会が案内します  
とき：12月11日(土)午後1時  
～4時※雨天決行、警報発令  
時は中止 ▼コース：ならま  
ちセンター前広場（集合）  
～史料保存館（展示解説）  
～元興寺五重塔跡～興福寺南  
大門跡（解散） ▼定員：30  
人 ▼費用：200円 申事  
業名、住所、氏名、年齢、電  
話番号を12月3日までに同会  
(☎ 27・9889)へ

◆月曜日と11月4日(木)・24日  
(水)、12月29日(水)～来年1月  
3日(月)は休館  
◆奈良町にぎわいの家  
〒630-8333 中新屋町5  
☎ 20630・1917  
◆町家美術館「近現代の奈  
良人形展」  
とき：11月12日(金)～14日  
(日) 午前9時～午後5時  
◆にぎわい町家劇場「百年語  
り vol.1 鮎屋の娘」  
とき：11月27日(土)・28日(日)  
午後1時・3時 ▼内容：昭  
和戦前の小説を短編戯曲にし

て座敷で上演する一人芝居。  
解説付 ▼出演：小町座 ▼  
定員：各20人 ④電話かE  
メール (nigiwaihoie@gmail.  
com) に住所、氏名（ふりが  
な）、電話番号、参加人数を  
書いて、11月20日までに同館  
へ。多い場合は抽選  
ボランティアインフォー  
メーションセンター  
〒630-8122 三条本町13-1  
☎ 93・8435 FAX 34・2336  
◆HUG2 祭りオンライ  
ン／コロナ禍の今年は  
YouTube 配信

とき：12月5日(日)午前10時  
半～午後2時半※正午～午後  
1時は配信なし ▼内容：参  
加団体の活動PR・発表・紹  
介等を、司会に初挑戦する職  
員たちのトーク等と合わせて  
ライブ配信  
公式YouTube  
チャンネルで  
視聴できます▼  
防災センター  
〒630-8145 八条五丁目404-1  
☎ FAX 35・1106

◆応急手当定期講習①成人へ  
の手当180分（普通救命講習  
Ⅰ）②乳幼児への手当180分  
（普通救命講習Ⅱ）③救命  
入門コース90分

| ③                      | ②                      | ①                       | （午前の部）<br>午前9時～                              | （午後の部）<br>午後1時半～                                    |
|------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 11月20日(土)・28日(日)       | 12月27日(土)・5日(日)        | 11月16日(火)・25日(日)・30日(火) | 11月13日(土)・14日(日)・21日(日)・25日(木)・30日(火)        | 11月18日(木)・20日(土)・27日(日)・28日(月)・7日(火)・12月5日(日)・7日(火) |
| 12月11日(木)・14日(日)・4日(土) | 12月13日(日)・26日(金)・2日(木) | 11月11日(木)・13日(土)・21日(日) | 12月20日(日)・27日(日)・28日(月)・7日(火)・12月5日(日)・7日(火) | 11月18日(木)・20日(土)・27日(日)・28日(月)・7日(火)・12月5日(日)・7日(火) |

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼定員：①②中学生以上③小学校高学年以上各10

人 ④電話で各開催日の1週間前までに同センターへ  
くわしくは  
こちら▼



くろかみやま自然塾  
〒630-8106 佐保台西町13-9

◆自然と遊ぶ・自然に学ぶ「元  
気で終わろう 自然塾」  
とき：11月28日(日)午前10時  
～午後3時 ▼ところ：黒髪  
山キャンプフィールド（奈良  
阪町） ▼内容：閉塾式、記  
念パネル・リース作り、料  
理（ほうとう鍋等） ▼講師  
：ボーイスカウト指導者、奈  
良まほろばネイチャーゲーム  
の会他 ▼定員：小学生各30  
人 ▼費用：千円（教材費・  
保険料・食料費等含む） ④

往復はがきに講座名、講座  
月、住所、氏名（ふりがな）、性  
別、学年、電話番号、保護者  
氏名を書いて11月18日必着で  
同塾へ。多い場合は抽選。兄  
弟姉妹で申込の場合は1枚の  
往復はがきで可 ④地域教育  
課（☎ 34・5471）くわし  
くは市ホームページに掲載

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

男女共同参画センター

「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12  
☎ 31000 FAX 25・06000

◆市民講座「ピンチはチャンス！奈良を元気に！思いをカタチに！」

とき：11月24日(水)午後1時

半々3時15分 ▼講師：読売

奈良ライフ代表取締役社長の

朝廣佳子さん ▼定員：25

人。在勤・在学も可 11月

15日

◆市民講座「老若男女平等の先にあるもの〜重度障害者も働ける分身ロボットカフェ〜」

とき：11月27日(土)午後1時

半々3時 ▼講師：元小学校

長の吉藤行二さん ▼定員：

30人。在勤・在学も可 11月

17日

◆電話かFAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆アンガーマネジメント講座

とき：12月4日(土)午後1時

半々3時半 ▼内容：職場や

家庭でのアンガーマネジメン

トや上手な叱り方を学ぶ ▼

講師：日本アンガーマネジメ

ント協会ファシリテーターの

中西弘典さん ▼定員：30人。

在勤・在学も可 申電話かF

AXに講座名、住所、氏名（ふ

りがな）、年齢、電話番号、託

児（1歳〜就学前）希望者は幼

児の名前（ふりがな）・年齢

スポーツ

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき：①11月13日(土)②14日

(日)③27日(土)午後5時④28日(日)

午後3時 ▼対戦相手：①②

愛媛オレンジバイキングス③④

青森ワッツ ▼ところ：ルート

アリーナ奈良（法蓮佐保山四

丁目）▼チケット：同チーム

公式ホームページに掲載 同

チーム（☎20・1800 火〜

金曜日の午前10時〜午後5時）

奈良クラブJFLホーム

ゲーム

とき：①11月20日(土)②28日

(日)午後1時 ▼対戦相手：①

いわきFC②高知ユナイテッ

ドSC ▼ところ：ルート

フィールド奈良（法蓮佐保山

四丁目）▼チケット：同ク

ラブ公式ホームページに掲載 同

チーム（☎93・38

15 火〜金曜日の午前9時

手話は言語です  
～「自己紹介」編～

手話 コラム vol.25

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月から自己紹介編として、50音を表す指文字を少しずつ紹介していきます。



※相手からみた指の形

指文字は、手話単語にない単語を一文字ずつ指の形で表現します。主に、固有名詞や人名、地名、外来語、新しい言葉等を伝えるときに使われます。

指文字の一覧表は障がい福祉課に用意しています。

覚えてみよう！「名前」

右手の2指の輪を  
左胸にあてる

出典：全日本ろうあ連盟  
「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」



同課（☎34-4593 FAX 34-5080）

市町村対抗子ども駅伝大会予選会

とき：12月18日(土)午前10時

半（午前10時受付）▼ところ

：ルートフィールド奈良（法

蓮佐保山四丁目）と外周コース

（約1.8km）▼参加資格：来年

3月5日(土)に橿原運動公園で

開催される県大会に参加でき

る市在住の小学5・6年生の

男女 ▼その他：代表選手は

男女各4人。予選会終了後、説

明会開催 申スポーツ振興課に

備え付けの申込用紙に必要事

項を書いて押印し、11月12日

までに同課（☎34・5376）へ

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 北

北部会館市民文化ホール 南

ならまちセンター 音楽

館 学園前ホール ▼イン

ターネットでの扱い：SC

チケット e イープラス 楽

楽天チケット LINEチ

ケット ▼販売：同なら一

〇〇年会館：一般販売日は電

話予約およびWeb予約のみ

（電話予約☎34・0011）。

[nara 100 Online Ticket]

でも購入可 友の会特典あ

り※電話での扱いは午前9時



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可。☎チケットぴあ（音声予約）☎0570・02・9999。☎ローソンチケット。☎CNプレイガイド（一般予約）☎0570・08・9999。【各館の休館日】特に記載がない場合は、11月1日（月）・4日（木）・8日（月）・15日（月）・22日（月）・24日（水）・29日（月）、12月6日（月）です。

### 奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1  
ミ・ナール5階 ☎30・1510  
FAX 35・7160（月曜日休館）

### ◆奈良女子大学連携事業「市美術館の仏教美術講座」

とき・ところ：11月28日（日）午前10時・県営高畑駐車場集合、午後3時半・隔夜寺前解散。雨天決行。▼内容：頭塔や滝坂の道に点在する石仏について現地を散策しながら解説。▼講師：同大学文学部准教授の佐藤有希子さん。▼定員：25人。▼費用：千円（観覧料別途）。▼持物：昼食、動きやすい服装。▼往復はがき、Eメールに件名「仏教美術講座申込」、代表者氏名・住所・電話番号、参加人数を書いて11月19日必着で同館（kouza@ncmoa.art）へ。多

| ①日本画②洋画                                                                                           | 部門      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 20号以上50号（S50号含む。最大幅116.7cm）以内で額装のこと。ただし30号以上の斜めがけは不可。版画は四つ切判（54cm×38cm）以上50号以内。額の幅は11cm以内（マットを含む） | 規格      |
| ①来年1月30日（日）午後3時～5時<br>②来年1月29日（土）・30日（日）午後1時～4時                                                   | 申込受付・搬入 |

い場合は抽選  
◆市民実技講座作品展  
とき：11月30日（火）～12月5日（日）午前10時～午後5時半（初日は正午から、最終日は午後3時まで）。▼内容：今年度の「市民実技講座」「親子のやさしいアート体験」受講者の作品展示  
◆「市展なら」作品募集  
とき：来年2月16日（水）～27日（日）▼応募資格：平成18年4月1日以前に生まれた人。1人2点まで（個展・グループ展での発表作品は除く）。他の公募展等で入選・入賞した作品の応募は不可。未発表でないことが判明した場合、入選・賞は取消  
【出品規格】額に紐をつける等、展示可能な状態で出品してください

| 書                                                                                                                                                         | 写真                                                                              | 工芸                                                                              | 彫刻                                | 部門      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------|
| 仕上がり面積1.13㎡以内・縦約180cm・横約168cm以内で枠張りまたは額装。ただし縦軸は可。軸装の紙のサイズは半切（34.8cm×136.3cm）まで※縦軸とは、掛軸（壁に掛けられるもの）。規定の用紙に楷書で読み下し文と意味の良く分かるように釈文を書き、封筒（出品者の氏名を記入）に入れ作品の裏に貼付 | 半切（43.2cm×35.6cm）またはA3ノビ（48.3cm×32.9cm）から全紙（56cm×45.7cm）まで。ただし組写真は不可。パネル装か額装のこと | 平面作品は、縦180cm・横150cm以内。立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内（魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く） | 横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内 | 規格      |
| 来年1月29日（土）午後3時～5時                                                                                                                                         | 来年1月29日（土）・30日（日）午前10時～午後1時                                                     | 来年1月29日（土）正午～午後2時                                                               | 来年1月30日（日）正午～午後2時                 | 申込受付・搬入 |

※平成15年4月2日以後に生  
月12日（土）・13日（日）入選作品  
品：来年3月2日（水）・3日（木）午前10時～午後5時 ▼費用  
：1点3千円、2点5千円。  
※平成15年4月2日以後に生

### 名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1  
☎24・0808 FAX 24・0807

◆奈良市文化祭 なら市民フェスティバル2021  
輝く出会い 音・人・舞  
とき：音楽部門：11月14日（日）午後1時 舞踊民舞・自由部門：11月20日（土）午後1時 ダンス部門、本選：11月21日（日）午前10時半 園同フェスティバル運営委員会（奈良交通経営戦略室内）☎20・3043

### なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1  
☎34・0100（火曜日休館）

まれた人は無料（年齢を証明するものを持参）▼その他：文化振興課、各出張所・行政センター・連絡所、生涯学習センター、各公民館、国・県等に備え付けの募集要項（同館ホームページからダウンロード可）をよく読んで応募してください

### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4  
☎71・5747

◆癒しのオータムコンサート  
とき：11月28日（日）午後2時 ▼出演：山田亜希子さん（オカリナ）、今里祥子さん（ピアノ）、細田晋一さん（ヴァイオリン）▼定員：100人 ▼費用：千円。障害者（手帳要）と介護者1人は半額 ▼チケット：☎音11月6日発売

### 音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700（月曜日休館）

### ◆音声館小劇場「奈良の民話 大紙芝居」

とき：12月5日（日）午前11時半、午後2時 ▼内容：二月堂良弁杉、法力の鉢他 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：20人 ▼費用：大人300円、小学生100円、幼児以下無料

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



## 奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp



【第419回】

### コスプレで里おこし!?

～人気漫画の聖地、柳生においでよ～

【と き】 11月20日(土)午後1時半～3時半  
【と ころ】 旧柳生中学校(柳生町) 他  
【定 員】 10人



【第420回】

### シェアスペースでできること

～奈良きたまち「まほろし」の可能性～

【と き】 11月21日(日)午後2時～4時  
【と ころ】 まほろし(多門町)  
【定 員】 8人 【費 用】 千円



【第421回】

### Nara 観光コンシェルジュの奈良案内

～とっておき「映え」スポット、教えます～

【と き】 11月28日(日)午前10時～正午  
【と ころ】 奈良公園 【定 員】 20人

【申】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選  
【問】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

### 入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1  
☎ 22・9811

### 関西文化の日観覧無料

と き: 11月20日(土)・21日(日)

### 入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2  
☎ FAX 27・1689

### 入江泰吉の眼を歩く斑鳩の里

と き: 11月23日(祝)午前10時～午後3時半 ▼と ころ: JR法隆寺駅北口前集合 ▼内

容: 法隆寺・法輪寺界隈を訪れ、入江泰吉の心を追体験する ▼講師: 写真美術館学芸員 ▼定員: 20人 ▼費用: 千円(別途拝観料要) 11月16日  
◆入江泰吉さんぽみち・紅葉・黄葉を訪ねて  
と き: 11月28日(日)午後2時～3時 ▼と ころ: 旧居周辺 ▼講師: 旧居コーディネーター ▼定員: 成人10人 ▼費用: 300円 11月21日

【入館料】2000円(別途要) 申 電話かFAX、Eメール(市: etaikichi\_kyukyo@yahoo. 月21日)

【入館料】2000円(別途要) 申 電話かFAX、Eメール(市: etaikichi\_kyukyo@yahoo. 月21日)

【入館料】2000円(別途要) 申 電話かFAX、Eメール(市: etaikichi\_kyukyo@yahoo. 月21日)

### 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

### 書道実技講座「カレンダーを作る」

と き: 11月27日(土)①午後1時②午後2時③午後3時(各50分) ▼講師: 帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん ▼費用: 千円 ▼定員: 各6

と き: 11月27日(土)①午後1時②午後2時③午後3時(各50分) ▼講師: 帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん ▼費用: 千円 ▼定員: 各6

と き: 11月27日(土)①午後1時②午後2時③午後3時(各50分) ▼講師: 帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん ▼費用: 千円 ▼定員: 各6

〇〇に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

◆関西文化の日観覧無料  
と き: 11月20日(土)・21日(日)

### 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

と き: 11月27日(土)①午後1時②午後2時③午後3時(各50分) ▼講師: 帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん ▼費用: 千円 ▼定員: 各6

と き: 11月27日(土)①午後1時②午後2時③午後3時(各50分) ▼講師: 帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん ▼費用: 千円 ▼定員: 各6

と き: 11月27日(土)①午後1時②午後2時③午後3時(各50分) ▼講師: 帝塚山学院大学講師の秋山英津子さん ▼費用: 千円 ▼定員: 各6

人 【申】往復はがき、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、○の別を書いて、11月19日必着で同館(shodou@m3kenet.jp)へ。多い場合は抽選

### 作品解説会

と き: 11月23日(祝)午後2時

▼内容: 開催中の「奈良教育大学で学んだ書家群像」展について解説

### 筆書き体験コーナー

と き: 11月20日(土)・23日(祝)

午前9時～午後5時

【費用】一般300円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障害者(手帳要)と介護者は無料

### 関西文化の日観覧無料

と き: 11月13日(土)・14日(日)

### 学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎ 51・2001

### がくコン「J.S.バッハ結婚300周年記念コンサート」

と き: 11月28日(日)午後2時

▼内容: 妻アンナ・マゲダレーナが語るバッハの音楽の魅力 ▼出演: 仲井秀昭さん(脚本)、中橋裕子さん(語り)、齊藤清さん(ヴァイオリン)、十鳥可奈子さん(ソ

と き: 11月28日(日)午後2時 ▼内容: 妻アンナ・マゲダレーナが語るバッハの音楽の魅力 ▼出演: 仲井秀昭さん(脚本)、中橋裕子さん(語り)、齊藤清さん(ヴァイオリン)、十鳥可奈子さん(ソ

と き: 11月28日(日)午後2時 ▼内容: 妻アンナ・マゲダレーナが語るバッハの音楽の魅力 ▼出演: 仲井秀昭さん(脚本)、中橋裕子さん(語り)、齊藤清さん(ヴァイオリン)、十鳥可奈子さん(ソ

ピアノ)、小野文さん・今井恵理さん(ピアノ) ▼費用: 前売2千円、当日2500円。学 発売中

### 国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

### 1月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間: 11月1日(月)～26日(金) ▼と ころ: ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科: ①金属加工技術科 デュアル(企業実習付) ②住環境コーディネーター科 ③CAD/NC技術科 ④電気設備技術科 ▼期間: 来年1月5日～6月29日 ▼定員: ①②各5人 ③④各16人 同センター(☎ 0744・22・5226)

### 奈良日中友好学院講座 中国語(入門・初・中級・会話、文化講座)漢文・太極拳

と き: 11月1日～来年3月 ▼と ころ: 中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用

と き: 11月1日～来年3月 ▼と ころ: 中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用

と き: 11月1日～来年3月 ▼と ころ: 中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用

と き: 11月1日～来年3月 ▼と ころ: 中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

：要 岡同事務局（☎ 090・3277・0513）

■オンライン講座「コロナ禍における女性と子供の困難とその支援」

とき：11月11日（木）午後2時～4時 岡奈良女子大学ダイバーシティ推進センター（☎ 20・3344）

■合唱と語り芸「朗読・講談・落語」 記紀・万葉の世界 あな！おもしろ！

とき：11月14日（日）午後2時～4時 岡文化会館（登大路町） ▼定員：600人

費用：要 岡奈良を詠う、記紀・万葉合唱団の高橋さん（☎ 090・9099・3308）

■オストメイトの人への個別相談会

とき：11月16日

（火）県文化会館（登大路町）

②20日（土）県社会福祉総合センター（橿原市） 午前9時～正午 岡日本オストミー協会奈良県支部（☎ 090・2110・5032）

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき：11月16日

（火）中部公民館（上三条町）

②17日（水）西部公民館（学園南三丁目） ③18日（木）県人権センター（大安寺一丁目） ④19日（金）北部会館（右京一丁目） 午前9時半～11時半 申 電話で同人材センター（☎ 50・4004）へ

■一線美術会展 奈良巡回展

とき：11月16日（火）～21日（日）

（日）▼ところ：県文化会館（登大路町） 岡同会関西事務局の森久さん（☎ 45・6859）

■人生100年時代をいきいき過ごす集い

とき：11月21日（日）午後1時～4時半

▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼定員：15人 申 11月15日までに県健康生きがいづくり協議会（☎ 090・4033・4111）へ

■POAYパソコン教室「パソコンで作品づくり」講座

とき：11月25日からの毎週木曜日。全10回

▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：9人 ▼費用：要 申 11月10日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん（☎ 090・5891・0032）へ

■2021まほろば円舞会

とき：11月28日（日）午後1時

～4時半 ▼ところ：なら100年会館（三条宮前町） ▼費用：要 申 11月20日 岡同会の上取さん（☎ 080・4011・7201）

■奈良再発見・歴史と自然！南都八景巡りと紅葉を楽しむ

とき：11月28日（日）午前9時半～正午

▼ところ：近鉄奈良駅行基前広場集合 ▼定員：20人 ▼費用：要 申 11月23日までに「ならなぎ」の澤井さん（☎ 072・824・3838）へ

■認知症フォーラム2021 奈良

とき：12月4日（土）午後1時半～3時半

▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼定員：100人 申 認知症の人と家族の会奈良県支部（☎ 41・1026）へ

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ（現代工芸の展示市）

とき：12月5日（日）午前10時～午後6時

▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場（三条本町） 岡同実行委員会（☎ 0743・59・1355）

■けいはんなふれあいコンサート2021

とき：12月5日（日）午後2時～4時

▼ところ：けいはんなプラザ（京都府精華町） ▼費用：要 岡同実行委員会事務局（☎ 0774・95・1900）

■萌 こころの相談室

とき：12月6日（月）～10日（金）

午前9時～午後9時 ▼相談専用電話番号：☎ 0743・85・5639（通話料要） 岡生活支援センターぱると・ベル（☎ 0745・43・5541）

■平城宮いざない館歴史講座「平城宮東院地区の発掘調査―宮殿正殿か？」

とき：12月11日（土）午前10時半～正午

▼ところ：同館（二条大路南三丁目） ▼定員：100人 ▼費用：要 岡平城宮跡管理センター（☎ 36・8780）

■地雷撤去のための書損じハガキ・未使用切手募集

期間：来年3月31日必着

▼送付先：カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局（〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702） 岡同事務局（☎ 092・8333・7575）

■農地を貸したい人、借りた人を募集

なら担い手・農地サポートセンターが農地を貸したい人から借り受け、借りた人にマッチングします 岡同センター（☎ 0744・21・5020）

■林業退職金共済制度

林業界で働く人のための退職金制度です。くわしくは問合せ要 岡勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎ 03・6731・2889）

■掛け金を自分で選べる「国民年金基金」

国民年金（老齢基礎年金）に上乗せできる公的な年金です。掛金は全額社会保険料控除、税制上も有利です 岡全国民年金基金奈良支部（☎ 0120・65・4192）

善意銀行

8月分 敬称略

【一般】 小山富士夫（大安寺町） 3586円 ▼岩本潤三（右京四丁目） 100万円 ▼匿名 300万円  
【指定】 高倉靖（下深川町） 10万円

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
 ☎ 62-5931

### 山の辺の道「奈良道」を歩こう会

| コース名  | とき                       | 行程                                          |
|-------|--------------------------|---------------------------------------------|
| ①北コース | 11月25日(木)<br>12:00～16:30 | 新薬師寺～白毫寺～白山比咩神社～崇道天皇八嶋陵～圓照寺～帯解寺～帯解駅(約7.5km) |
| ②南コース | 11月30日(火)<br>12:00～16:30 | 帯解駅～帯解寺～弘仁寺～正暦寺～圓照寺～円照寺バス停(約11km)           |

定員…健脚な18歳以上各30人(在勤・在学可)

▶費用…500円 ▶締切…11月16日必着 ▶その他  
 …参加希望のコース①②の別を書いて、申込要

| 講座名                                | 開催日・内容                                                                             | 締切    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 大人が楽しむ<br>絵本時間                     | 大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会<br>12/1 10:00～11:30<br>◎成人15人(在勤・在学可)                            | 11/18 |
| 子育てひろば<br>IN南部<br>～クリスマス<br>音楽あそび～ | クリスマスソングにあわせて体を動かす<br>講師：日本ミュージック・ケア協会認定音楽療法士<br>12/11 10:30～11:30<br>◎未就学児と保護者10組 | 12/2  |

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
 ☎ 26-0130

| 講座名                    | 開催日・内容                                            | 締切    |
|------------------------|---------------------------------------------------|-------|
| 森林インストラクターと巡る<br>鴻ノ池周辺 | 鴻ノ池周辺での初心者向けの植物観察会<br>11/25 10:00～11:30<br>◎成人20人 | 11/17 |

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
 ☎ 62-2253

| 講座名                     | 開催日・内容                                                                    | 締切    |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| 市民コラボ企画～なら<br>まちの民話と伝説～ | 現地を巡って歴史物語を楽しむ(約3km)<br>12/1 13:30～16:00<br>◎成人20人(在勤可) ¥200円<br>※現地集合・解散 | 11/19 |

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
 ☎ 81-0888

| 講座名             | 開催日・内容                                                     | 締切    |
|-----------------|------------------------------------------------------------|-------|
| プチ田舎暮らし・田原わさび大根 | わさび大根の魅力や効能を学ぶ<br>12/2 10:00～12:30<br>◎成人16人(在勤・在学可) ¥800円 | 11/25 |

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
 ☎ 48-3578

| 講座名         | 開催日・内容                                                                  | 締切    |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| シニア映画会(秋)   | 映画「麗しのサブリナ」の上映<br>11/17 13:30～15:30<br>◎60歳以上(在勤可) 入場自由<br>※上映内容変更の場合あり | 申込不要  |
| 五色百人一首を楽しもう | 12/18、来年1/15 14:00～16:00(2)<br>◎小学生以上20人(在勤・在学可)                        | 12/10 |

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
 ☎ 33-0515

| 講座名       | 開催日・内容                                                                                                  | 締切    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| なら・風呂歴史探訪 | 奈良と風呂の関係を探る講演会と現地学習<br>11/25 座学、12/2、12/9 現地<br>10:00～11:30(3) ※12/9は12:00まで<br>◎16歳以上20人(在勤・在学可) ¥700円 | 11/16 |

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

### 全2回 ひきこもりクライシス ～8050問題を考える～

「ひきこもり」は全国で100万人を超えるとみられ、長期化・高齢化は深刻な問題です。80代の親が50代のひきこもりの子どもを支える「8050問題」について学び、理解を深め、地域社会でできることを考えます。

| とき        | 内容                                                         |
|-----------|------------------------------------------------------------|
| 12月3日(金)  | 基礎的知識：「8050問題」とは、現状と課題等                                    |
| 12月10日(金) | 事例発表：市民の会エスポワール奈良代表の河野通尚さん、市社会福祉協議会の後藤文造さん、KHJ奈良わかきさの会意見交換 |

時間…14:00～16:00 ▶講師…全家族市民の会エスポワール代表の山田孝明さん ▶定員…成人20人(在勤可) ▶締切…11月24日必着

| 講座名                  | 開催日・内容                                                                           | 締切    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 春日若宮式年造替記念講演会        | 社家の記録からひも解く春日若宮の御創建について学ぶ<br>11/28 13:30～15:00<br>◎12歳以上150人                     | 11/17 |
| 江戸時代の奈良観光―旅人たちの日記から― | 立命文華会共催講座<br>講師：奈良町からくりおもちゃ館館長の安田真紀子さん<br>11/20 13:30～15:00<br>◎成人 ¥500円         | 申込不要  |
| 興福寺・朝日新聞社杯小学生将棋大会    | 初級者、中～上級者、有段者に分かれて対局<br>12/19 10:00～17:00<br>◎小学生64人 ¥500円 ※申込時に初級者、中～上級者、有段者を明記 | 12/7  |

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

| 講座名             | 開催日・内容                                                                                        | 締切    |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 地域を元気にするヒケツ     | エリアマネジメントを学び、生涯学習を地域に生かす<br>講師：近畿大学教授の久隆浩さん<br>11/27、12/4 10:00～12:00(2)<br>◎18歳以上30人(在勤・在学可) | 11/18 |
| これからのパートナーシップとは | パートナーと良好な関係を築くための講演会<br>講師：石蔵文信さん<br>12/4 14:00～15:30<br>◎18歳以上30人(在勤・在学可) ※託児可               | 11/26 |
| エクセル2016入門講座    | 12/8、12/15 14:00～16:00(2)<br>◎マウス操作・文字入力ができる成人10人(在勤・在学可) ¥300円                               | 11/30 |

\*託児…6か月～就学前。事前申込が必要  
 ※パソコンはWindows10、Office2016対応

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4  
 ☎ 45-9864

| 講座名               | 開催日・内容                                                                                              | 締切    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 花育のススメ～ハッピークリスマス～ | クリスマスツリーを作る<br>11/27 13:30～15:30<br>◎幼稚園児～小学生と保護者15組※小学4～6年生は子どもだけの参加可 ¥1組2,500円(2人1組)1個追加ごとに2,500円 | 11/16 |

**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。  
70歳以上の人にポイントを付与します。

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。 //////////////////////////////////////////////////////////////////  
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

## 登美ヶ丘公民館 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ☎・FAX 43-7431

| 講座名                  | 開催日・内容                                                           | 締切    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|-------|
| とみがおか<br>すくすく<br>サロン | ♪メロディ・アリサ♪によるミュージック・ケア<br>11/25 10:00～11:00<br>◎未就園児と保護者8組(2人1組) | 11/18 |

## 富雄南公民館 〒631-0052 中町 501-3 ☎・FAX 48-3066

| 講座名                   | 開催日・内容                                                | 締切    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|-------|
| 地域を<br>散歩しよう!<br>～冬編～ | 神社や古墳等を巡る(約5.8km)<br>12/7 13:30～16:00<br>◎成人10人 ¥200円 | 11/25 |

## 興東公民館 〒630-1242 大柳生町 3633 ☎・FAX 93-0400

| 講座名                     | 開催日・内容                                                            | 締切    |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|
| プチ田舎暮らし・興東-<br>こんにゃく作り- | 地元産こんにゃく芋を使ったこんにゃく作り<br>11/27 10:00～12:00<br>◎成人10人(在勤・在学可) ¥500円 | 11/18 |

## 月ヶ瀬公民館 〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 ☎・FAX 0743-92-0346

| 講座名                      | 開催日・内容                                                       | 締切    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| プチ田舎暮らし・月ヶ瀬-<br>モダンなしめ縄- | リースタイプのしめ縄を作る<br>11/27 10:30～14:30<br>◎成人15人(在勤・在学可) ¥1,000円 | 11/17 |
| プチ田舎暮らし・月ヶ瀬-<br>梅の木の手入れ- | 梅の木の剪定の仕方を学び、剪定体験をする<br>12/8 10:30～12:30<br>◎成人15人(在勤・在学可)   | 11/30 |

## 登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・FAX 47-6375

| 講座名                     | 開催日・内容                                                                       | 締切       |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 自然派・クリスマス<br>リース作り♪     | 藤蔓・木の実等でクリスマスリースを作る<br>11/30 13:30～15:30<br>◎成人12人(在勤・在学可) ¥700円             | 11/19    |
| 学園前の<br>今昔散歩            | 近現代の遺産を訪ねる<br>12/15 13:30～15:30<br>◎成人12人(在勤・在学可)<br>※現地集合・解散                | 11/26    |
| さがして<br>みつけれ!<br>葉っぱ探偵団 | 公園の植物観察とフロッタージュのクリスマス<br>リース作り<br>12/19 13:30～16:00<br>◎小学生10人               | 11/30    |
| 学びの活動<br>紹介展            | 自主グループや地域団体の活動等の紹介<br>12/4～12/10 9:00～17:00(12/6は休み、<br>12/10は12:00まで) ◎入場自由 | 申込<br>不要 |

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

### ■NPK会展(NPK会による写真展示)

とき…11月24日(水)～28日(日) 9:00～17:00  
(24日は13:00から、28日は16:00まで)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団ホームページ▶



## 富雄公民館 〒631-0065 鳥見町二丁目9 ☎・FAX 43-5386

### 社会学から学ぶ! 夫婦でいることの奇跡!

夫婦・パートナーになるには、お互いの努力が必要で、たやすいことではないはず。その形態がどのように作られ、いかに多様かを社会学の見地から学びます。

とき…12月18日(土) 10:00～12:00 ▶講師…奈良佐保短期大学生活未来科ビジネスキャリアコース教授の中田奈月さん ▶定員…成人20人(在勤も可) ▶締切…12月3日必着

## 柳生公民館 〒630-1237 柳生町 340 ☎・FAX 94-0504

| 講座名                         | 開催日・内容                                                                 | 締切    |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| 柳生を見る・<br>知る・歩く             | 解説を聞きながら一刀石や家老屋敷等を巡る(約5km)<br>11/25 9:00～11:00<br>◎成人15人(在勤・在学可) ¥350円 | 11/17 |
| 里山を<br>撮ろう                  | 柳生の里を巡り、撮影方法を学ぶ<br>11/30、12/14 9:00～11:30(2)<br>◎成人10人(在勤・在学可)         | 11/20 |
| プチ田舎暮らし・柳生-我<br>が家流の手作りお正月- | しめ飾りを作り、新年を迎える準備をする<br>12/11 14:00～17:00<br>◎成人10人(在勤・在学可) ¥1,000円     | 12/3  |

## 都祁公民館 〒632-0251 針町 2191 ☎・FAX 0743-82-1362

| 講座名           | 開催日・内容                                                   | 締切    |
|---------------|----------------------------------------------------------|-------|
| つげの索道<br>と凍豆腐 | 奈良安全索道について体験談等を聞く<br>11/28 13:30～15:00<br>◎成人15人(在勤・在学可) | 11/18 |

## 平城東公民館 〒631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎・FAX 71-9677

| 講座名                          | 開催日・内容                                                                                 | 締切       |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 平城東<br>公民館<br>まつり            | 自主グループの作品展示・活動紹介・発表<br>11/9～11/14 9:00～17:00<br>◎入場自由                                  | 申込<br>不要 |
| おやこで<br>つくる!<br>ダンボール<br>アート | 「サンタとツリーのカラクリ貯金箱」を作る<br>講師:千光士義和さん<br>12/5 10:00～12:00<br>◎4歳児～小学3年生と保護者10組<br>¥1組600円 | 11/24    |

## 飛鳥公民館 〒630-8306 紀寺町 984 ☎・FAX 23-2804

| 講座名                    | 開催日・内容                                                                                      | 締切    |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 親子で<br>クリスマス<br>スワッグ作り | アーティフィシャルフラワーで自由にアレンジ<br>講師:フラワーデザイナーの井上由美子さん<br>11/28 13:30～15:30<br>◎小学生と保護者10組 ¥1組1,500円 | 11/16 |
| 飛鳥お宝<br>さんぽ～戦<br>争遺跡編～ | 飛鳥地域に残る戦争遺跡を巡る<br>12/3 10:00～12:00<br>◎成人20人                                                | 11/17 |

## 京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎・FAX 44-2669

| 講座名                     | 開催日・内容                                                     | 締切    |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|-------|
| 子ども<br>まなび隊             | クリスマスのケーキ(シュトーレン)を作る<br>12/12 13:30～15:30<br>◎小学生12人 ¥700円 | 11/25 |
| 買う前の<br>スマートフォン<br>体験講座 | 貸出用スマートフォンを使った実践<br>12/21 13:30～15:30<br>◎スマートフォン未所有の成人20人 | 12/9  |



11月27日から12月25日まで、ならまちセンターを中心に開催する「ならのまち演劇フェス」。演劇公演やワークショップ、文化団体や施設が主催するフリンジ企画まで、「演劇」が盛りだくさん。市民のみなさんが参加できるワークショッププログラムを案内します。

【本ページの問合せ】市アートプロジェクト実行委員会事務局（文化振興課内 ☎ 34-4942）

## WORKSHOP ワークショップ

### 1 赤ちゃんとおどろくワークショップ

親子で参加 (①パパ編 ②ママ編)

【とき】12月18日(土) ①午前10時～10時45分

②午後1時～1時45分

【対象】生後5か月～1歳半頃

**point!** NHK Eテレ「みいつけた!」、「よんだんす」のダツイーゴ役でもお馴染み、ダンサー・振付家の古家優里さんを講師に招いた親子向けワークショップ。 撮影：松本和幸



### 2 えんじてあそぼう① 保護者参加可

【とき】12月18日(土)午後2時～3時

【対象】2～4歳頃 【講師】保育士・役者の中村恵さん

### 3 えんじてあそぼう② 保護者見学のみのみ

【とき】12月18日(土)午前11時～正午

【対象】5～6歳頃 【講師】劇作家・演出家の田上豊さん

【ところ】①～③ 音声館ホール(鳴川町)、④⑤ ならまちセンター芝生広場・多目的ホール(東寺林町)

【申込】はがき、FAX、Eメールに希望のイベント名、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて①～③は12月7日、④⑤は11月30日までに同事務局(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 FAX 34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選。公式ホームページからも申込可

### 4 殺陣と演劇のワークショップ (小学生編)

【とき】12月11日(土)午前9時半～午後0時半

【対象】小学生 【講師】俳優・殺陣師の福田健二さん、演出家・劇作家の新居達也さん

### 5 殺陣と演劇のワークショップ (中学生～おとな編)

【とき】12月12日(日)午前9時半～午後0時半

【対象】中学1年生以上 【講師】俳優・殺陣師の福田健二さん、劇作家・演出家の田上豊さん



未就学児向けワークショップは、俳優や演出家が、楽しいごっこ遊びの世界に子ども達を誘います▶

◀小学生以上には、戦いのシーンの立ち回り「殺陣」と、演劇を使って表現することの楽しさを体感できるワークショップ



▲  
プログラム・申込等の詳細はこちら

## FRINGE ならのまち演劇フェス フリンジ

くわしくは各団体へ問合せ

「ならのまち演劇フェス」開催にあわせて、奈良の文化団体や施設が自主開催する関連プログラム。今年初開催となる「奈良学生演劇祭」をはじめ、さまざまな企画が目白押しです。

ならまちセンター(東寺林町)で開催

### 奈良学生演劇祭

【とき】12月3日(金)・4日(土) 【費用】要

【問合せ】同祭実行委員会 (nst.fes0@gmail.com)

### ナ・LIVE 演劇ワークショップ

【とき】11月20日(土)、12月11日(土) 【費用】要

【問合せ】同実行委員会 (na\_live2010@yahoo.co.jp)

### 若い演劇人のための制作講座

【とき】11月14日(日)・21日(日)・28日(日)

12月4日(土)・11日(土)・18日(土) 【費用】要(市在住の人は無料)

【問合せ】NLAC 実行委員会 (nine.leaves.ac@gmail.com)

奈良町にぎわいの家(中新屋町)で開催

にぎわい町家劇場・百年語り

### vol.1 「鮎屋の娘」

【とき】11月27日(土)・28日(日) (各日2公演)

※くわしくは21ページへ

奈良町にぎわいの家 蔵展示企画

### 「奈良町から～演劇衣装展」

【とき】11月18日(木)～30日(火) (水曜日休館)

【問合せ】奈良町にぎわいの家 (☎ 20-1917)

音声館(鳴川町)で開催

### 奈良の民話 大紙芝居 & 民話の語り

【とき】12月5日(日) (2公演) 【費用】要

【問合せ】音声館 (☎ 27-7700)

※くわしくは23ページへ



# 11月は児童虐待防止推進月間

## 11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

### オレンジ & パープルリボンキャンペーン

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボル、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボル。2つ合わせて「W リボン」と呼びます

#### 子どもを虐待から守るオレンジリボン運動

児童虐待防止推進月間に合わせて「オレンジリボン」の普及啓発キャンペーンを実施します。

#### 体罰は法律で禁止されています

児童虐待相談件数が増加し、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものがあったことから、法律で体罰が禁止されています。

#### 育児の悩みは相談窓口へ

1人で抱え込まず、子育て相談課に連絡してください。子どもとの関わり方が分からない等、育児に伴う不安や悩みを相談できます。

【問合せ】同課 (☎ 34-4804) ※受付時間：月～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

#### pick up!

#### 「奈良市子どもセンター」が オープンします

児童虐待の対応等を行う児童相談所をはじめ、専門職に子育て相談ができる機能や、親子のふれあいを育む魅力的な遊びスポット等、総合的な子育て支援が行える施設が来年4月、柏木町にオープンします。



【問合せ】児童相談所設置推進課 (☎ 93-6595)

#### オレンジ & パープルリボン啓発パネル展

【と き】11月15日(月)～19日(金)

【ところ】市庁舎1階連絡通路

#### DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

配偶者や恋人等、親密な関係にある(あった)パートナーがさまざまな暴力を使って相手を支配することを言い、犯罪行為も含む深刻な人権侵害です。

DV加害者は、相手の人格を否定する態度や言葉を日常生活の中で何度も繰り返します。時折「優しい」言動を取ることもあり、DVを受ける相手は混乱してしまいます。パートナーの身体や心を傷つけ、自由と安全を脅かす次のような行為は全て暴力です。

| 暴力の種類      |                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 精神的暴力      | 無視する、どなる、傷つくことを言う、「誰のおかげで食わせてもらっているんだ」・「別れたら死ぬ」と脅す、「俺がこうなるのはお前のせいだ」と責任をすりかえる |
| 経済的暴力      | 借りたお金を返さない、お金を出させる、生活費を渡さない                                                  |
| 社会的暴力      | 束縛する、携帯やメールで行動をチェックする                                                        |
| 性的暴力       | 性行為を強要する、避妊に協力しない                                                            |
| 子どもを利用した暴力 | 子どもを取り上げると脅す、子どもに悪口を言う                                                       |
| 身体的暴力      | なぐる、ける、首をしめる                                                                 |

#### 子どもへの影響は？

DVを目撃することは、言葉や態度で子どもの心身を深く傷つける行為となり、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与える虐待行為(面前DV)です。

#### 市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)

☎ 93-3150

【対象】市在住の人

【受付時間】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く。緊急の場合は警察へ

#### DV相談+(内閣府)

DV相談プラス

☎ 0120-279-889

【受付時間】電話・Eメール(専用フォーム)で24時間受付  
【チャット相談】正午～午後10時

【本ページの問合せ】児童虐待・オレンジリボン：子育て相談課 (☎ 34-4804)

DV・パープルリボン：男女共同参画室 (☎ 81-3100)





うせ しょうずい  
鵜の瀬に「お香水」が注がれる様子

(写真:小浜市提供)

＊  
奈良市と  
福井県小浜市は、  
11月7日に  
姉妹都市提携  
50周年を迎えます  
＊

おばま  
小浜市は、福井県南西部に位置する人口約 2.9 万人の若狭地方の中心市です。古代から朝鮮半島や中国大陸との交流があり、その文化を都に伝えました。中世以降も小浜港を中心に千石船せんごくぶねが日本各地を行き交い、陸路では京都への輸送拠点となる等、商都として栄え、社寺や遺跡が数多く残っていることから「海のある奈良」とも言われています。

若狭神宮寺(小浜市)では、毎年3月2日に「お水送り」が行われます。小浜市ではお水送りのお香水こうずいと呼ばれる水は、10日間をかけて奈良・東大寺の若狭井わかさいへたどり着くという伝説があります。若狭井で汲み上げられたお香水は、東大寺の伝統行事「修二会(お水取り)」で使われます。このような縁で、姉妹都市盟約宣言が調印されました。

## ■学校給食交流を実施します

郷土料理等のレシピを交換し、お互いの市の食文化を学び合うため、11月8日に両市で学校給食交流を実施します。両市の給食献立としてアレンジし、提供します。

### 小浜市から奈良市の学校給食へ

小学校 43 校・中学校 21 校で提供

〔献立〕 麦ご飯、牛乳、にゅうめん、  
さばちらし寿司の具、鶏肉の梅肉和え

#### 焼き鯖ちらし寿司

小浜には昔から、若狭湾で多くとれた「さば」を使った料理が受け継がれています。同メニューのほか、焼きさばを使った焼きさば寿司は、お祭りのごちそうとして、また、田植え後の休みに作られます。



(写真:小浜市提供)

#### 鶏肉の梅肉和え

地元の梅を梅肉にして料理に使うことが多く、いろいろな季節の野菜を使って応用されています。



### 奈良市から小浜市の学校給食へ

小学校 9 校・中学校 2 校で提供

〔献立〕 牛乳、にゅうめん、  
奈良の茶飯、かしわのすき焼



奈良の茶飯

#### 奈良の郷土料理 かしわのすき焼

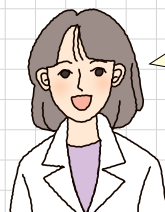


小浜市と奈良市は直線距離で約90km。それぞれの地域の食が、長い距離を超えて届くという経験は、子どもたちにとって大変貴重であると感じます。給食をきっかけに、地域の、日本の、世界のさまざまな文化に目を向け、興味を持つ。そんな生きた教材になることを目指して、今後も給食内容を充実させていきます。

小浜市立小浜美郷小学校 栄養教諭  
黒羽根 七海さん

給食を通じて、その地域を身近に感じることは、食文化を学べる良い機会だと思います。今後も豊かな食体験の積み重ねをサポートできるよう、子どもたちに寄り添いながら献立作りを工夫していきます。

奈良市立興東小学校 学校給食調理員  
有馬 明代さん





## ■小浜市の名産品をプレゼント

姉妹都市提携 50 周年を記念し、クイズの正解者 15 人に、抽選で小浜市の名産品をプレゼントします。

※当選者には、12月初旬に電話で連絡し、観光戦略課窓口で直接プレゼントを渡します

### クイズ

酒かすをエサとして与え、臭みがなく、ほのかにさわやかな香りが楽しめる小浜市のブランドさばは、「**小浜〇〇さば**」と呼ばれています。

〇〇に入る言葉は何でしょうか。

①鯖街道 ②お刺身 ③よっぱらい

A賞



若狭塗箸<5人>  
デザインは写真と異なる場合があります

B賞



おばま醤油干し  
さば・いわし  
セット<5人>

C賞



さば缶詰2個セット<5人>

【応募方法】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの回答、希望する賞 (A～C) を書いて、

11月30日必着で下記へ ※ 1人1枚まで

【問合せ・応募先】 〒630-8580 二条大路南1丁目1-1

観光戦略課 総務交流係 小浜市名産品 プレゼント担当 宛 (☎ 34-4739)



「奈良時代を今に感じる」をテーマにした秋祭り。

平城宮を警護した衛士隊や「市」のにぎわいの再現のほか、さまざまな歌舞音曲パフォーマンスで、実りの季節の平城京のにぎわいを演出します。さらに、気球体験やスタンプラリー等、広大な平城宮跡の魅力を体感できる催しが盛りだくさんです。

11月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後4時

【ところ】 平城宮跡「朱雀門ひろば」

【問合せ】 平城京天平祭実行委員会

(☎ 25-0707)

くわしくはこちら▶



みつきうまし祭り  
平城京天平祭・秋

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ会員登録!!



本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## 市への寄附手続きを支援 寄附に関する協定を締結

8月24日、市は南都銀行と「遺言代用信託を活用した寄附制度に関する協定」と「遺贈による寄附協定」を締結しました。

これまで、亡くなった後、奈良市に財産を寄附したいという意思があっても「実際にどうしたらよいか分からない」「手続きが面倒だ」という意見がありました。この協定により、手続きをサポートする仕組みを作ること、市への寄附制度を利用しやすくなります。

10月7日には、当協定を締結して以来、初めての寄附申し出となる矢田武博さん（ペーパル代表取締役）に感謝状を贈りました。

今回の寄附を有効活用するとともに、今後も地域貢献の活性化に向けて取り組んでいきます。

同制度について、くわしくは13ページを参照してください。



写真) 初の寄附制度利用の矢田さん(中央右)に感謝状を贈呈。協定先の南都銀行員が同席(右・左)

## 奈良市においてよ！ 移住フェアで相談会

市は10月2日、東京都内で開催された「J-OWN 移住・交流&地域おこしフェア」に相談ブースを出展しました。



このフェアは毎年、全国約300の自治体等が出展する大規模な移住相談イベントで、来場者は各地の魅力や生活・仕事に関すること等を直接相談できます。

当日は午前10時から午後5時まで市職員が常駐し、主に関東圏在住の20〜40代を中心とした移住希望者約20組から相談を受けました。

他ブースと比べて、本市のブースは来場者に人気が高く、終日盛況に終わりました。



写真上) 出展した奈良市ブースの様子  
写真右) 会場の東京・新宿住友ビル三角広場

## スポーツの秋到来、 体験フェスティバルを開催

10月10日、ロータ奈良鴻ノ池パークでスポーツ体験フェスティバルを開催しました。

このイベントは、新たなスポーツを始めるきっかけとなるようにと、市と市スポーツ協会が毎年企画しています。当日は、1人で3種目のスポーツを体験できるコースのほか、スポーツテストを実施。爽やかな秋晴れの中、参加者たちはライフル射撃やホッケー等、さまざまなスポーツを笑顔で楽しみました。



市の施設で開催する各種スポーツ教室や大会の情報は、奈良しみんだよりや市公式ホームページ・SNS等で掲載しています。今後スポーツを始めた人は、ぜひこちらも確認してください。



写真上) 当日の体験は競技場と体育館を使い、全19種目の競技を実施  
写真右) なぎなた体験の様子。初心者のために持ち方や構え等を説明し、実際に体験する





# 教育センター キッズ学びのフロア

市ホームページ  
キッズ学びのフロア



| 講座名                                                              | と き (◆は2日とも同じ内容)                                                               | 申込締切                      |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち」<br>【定員】各回12席                               | 11月の毎週土・日曜日、祝日<br>(3日(祝)・13日(土)は②のみ、14日(日)は休み)<br>①午前11時～11時20分 ②午後1時20分～1時50分 | 当日受付                      |
| 映画上映「まんが世界昔ばなし さいごの一片／にじの鳥」<br>【定員】40席                           | 11月23日(祝) 午後2時～2時半                                                             |                           |
| ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」<br>【定員】12席、大人だけの参加可 ※Web申込【対象】小学1年生以上 | 11月26日(金) 午後6時半～7時10分                                                          | 11月10日                    |
| ものづくり体験教室<br>「フェルトでクリスマスのオーナメントを作ろう！」【費用】300円                    | 11月27日(土)・28日(日)◆ 午前10時～11時半                                                   | 11月12日                    |
| 科学実験教室「結晶でクリスマスツリーを作ろう」【対象】5歳以上                                  | 12月4日(土) 午前10時～11時半                                                            |                           |
| 科学実験教室「無限空間のふしぎ～3D万華鏡を作ろう～」<br>【対象】小学2年生以上【参加費】900円              | 12月5日(日) 午前10時～11時半                                                            | 11月19日                    |
| ものづくり体験教室「木片であそぼう！」【対象】5歳以上                                      | 12月11日(土)・12日(日)◆ 午前10時～11時半                                                   |                           |
| ロボット教室(中級)「コースを作って走らせよう」<br>【使用教材】プロロボUSBプラス【対象】小学1年生以上          | 12月18日(土)・19日(日)◆ 午前10時～11時半                                                   | 11月26日                    |
| ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」<br>【定員】12席、大人だけの参加可 ※Web申込【対象】小学1年生以上 | 12月17日(金) 午後6時半～7時10分                                                          | 12月1日<br>(受付開始<br>11月15日) |

【定員】表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度・保護者同伴)  
【申込】往復はがきに講座名、**希望日(第1～第2希望)**、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日必着で同センター キッズ学びのフロア(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。**1枚に1講座限り**。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選。くわしくは市ホームページに掲載

【その他】当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。来館前の検温、来館時のマスク着用と、健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できないことあり。中止または延期となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。最新情報は市ホームページが直接問合せください

## 子どもたちが考えた 「withコロナの過ごし方」 市ホームページで公開中！

新しく変わる生活スタイル

友達と話そう！ 手作りに挑戦しよう！



【問合せ】子ども政策課(☎34-4792)

8月にオンラインで開催した子ども会議。

テーマは「みんなどうしてる？ with コロナの過ごし方」として、市在住・在学の子どもたち20人が自宅や学校から参加しました。新型コロナウイルスの影響により、学校や日常生活で制限を受けて、生活スタイルが大きく変化したことをきっかけに、子どもたち自身が実践していることや新しく始めたことを話し合い、さまざまな提案をしてくれました。ぜひホームページを見て、実践してみてください。

### 「子ども会議」とは

子ども会議は、「子どもにやさしいまちづくり」について子どもたちみんなで話し合う場です。ファシリテーター(進行役)の司会のもとにさまざまな視点から話し合い、奈良市の子どもにやさしいまちづくりを進めます。



「with コロナの  
過ごし方」  
ホームページは  
こちら▶



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

## リニア新駅を奈良市に

リニア  
コラム  
vol.17

### 「JR 新駅周辺候補地」の 魅力とは？

JR 新駅周辺候補地（八条・大安寺地区周辺）では、JR 新駅と（仮称）奈良インターチェンジの整備による交通結節機能を、最大限に活用したまちづくりを検討しています。

多くの観光客が訪れる「ならまち・奈良公園エリア」と「西の京エリア」のおよそ中間に位置するため、JR 新駅周辺候補地へ中間駅が設置されると、市の新たな観光拠点ができ、さらなる観光客の集客が期待されます。



上：ならまち  
下：垂仁天皇陵  
（西の京エリア）



【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

## 11月の主な行事・市の催し

- 1日(月) 児童虐待防止推進月間  
（～30日 子育て相談課）
- 3日(祝) 明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）  
※萬葉雅楽会は関係者のみ  
奈良市表彰式（はぐくみセンター）
- 9日(火) 秋季全国火災予防運動  
（～15日 消防局予防課）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 慈恩会（興福寺）※一般参拝不可
- 14日(日) 世界糖尿病デー
- 15日(月) 七五三（市内各神社）
- 17日(水) 子ども安全の日の集い  
※関係者のみで開催。後日動画で配信
- 20日(土) ならマイカーひとやすみデー  
20日ならウォークの日
- 23日(祝) 新嘗祭（春日大社）

※緑字は寺社  
年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、  
記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

## 市政情報をラジオで配信中 《ならどっとFM78.4MHz》

### ◆奈良市からのお知らせ

※毎日3回目の放送は新型コロナウイルス感染症関連情報を配信しています

【放送時間】各回1分

平日：午前8時10分・11時半、  
午後6時10分  
土・日曜日：午前8時45分、午後  
0時7分・6時半

### ◆奈良市防災防犯

インフォメーション

【放送時間】5分番組

月～金曜日：午前8時半・11時35分、  
午後2時10分・6時15分  
土・日曜日：午前8時50分、午後  
0時10分・2時10分・6時35分

### ◆知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日：午後6時20分  
土・日曜日：午後6時40分（再放送）

