



# なかよしだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和3年10月

奈良市立

東登美ヶ丘こども園

朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになってきました。少しずつ過ごしやすい気候になるこの時期。園の行き帰りや、散歩の時など、風の心地良さを感じたり、木々の色付きに目を向けたりしながら小さな秋を見つけてみましょう。“読書の秋”“スポーツの秋”“食欲の秋”“芸術の秋”…ぜひ、色々な“秋”を楽しんでください。秋を見つけたことを、友達や先生にも教えてくださいね♪

また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいを習慣づけて元気な体をつくりましょう。



### 《10月・11月の予定》

ひよこ組 (2歳児)	火	5日	12日	19日	26日	11/1 (月)	11/9
	金	8日	15日	22日	29日	11/5	11/12
ひよこ組 (1歳児)	水	13日	27日	11/10	11/24		
ひよこ組 (0歳児)	水	6日	20日	11/2 (火)	11/17		

○2歳児・1歳児は2部制(9:30～と10:40～)の参加になっています。時間のお間違えがないように参加してください。



## \*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、電車、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり体操をしたりしましょう。



## おねがい

製作や遊びに使いたいと思いますので、下記の物がありましたらご協力お願いします。

ボタン、ドングリや木の実 など

## ホームページについて

“なかよし広場”での活動の様子や『なかよしだより』などを東登美ヶ丘こども園のホームページにあげています。予定が変更になる場合も、随時更新しますのでご確認ください。



## 基本的な生活習慣を身につけましょう

- 戸外から帰った時や食事の前には、石鹸で手を洗い、ガラガラうがいをして、病気の予防を心がけましょう。お家の方も一緒にしながら、自然に身につくようにしましょう。
- 2歳児の皆さんは、トイレトレーニングを頑張りましょう。食事の前や午睡の前後など、トイレに誘うようにしましょう。できた時は「できたね。」と褒め、出ないときは「また教えてね。」と伝えましょう。無理に連れて行ったり、叱ったりすることは逆効果です。「すっきりしたね。」「パンツがきれいになって気持ちがいいね。」と心地よさを感じられるようにしましょう。園に来たときは、園のトイレに行ってみてくださいね。



## こども園ニュース



10月5～7日は運動遊び参観です。3歳児さんは、川や山を飛び越えたり、にこにこ楽しそうに踊ったりしています。4歳児さんは「かけっこもう一回走りたい」と、意欲満々に取り組んだり、リズムに乗って踊ったりしています。5歳児さんは、リレーで力いっぱい走ってバトンをつないだり、かっこよく踊ったりしています。それぞれが、自分の力を精一杯発揮してくれるでしょう。

## 警報発令時について

午前7時現在、奈良市に警報が発令されている時は、こども園は休園になります。これに伴い、なかよし広場も中止になります。(7時以降に解除になってもありません) 天気予報等でご確認下さい。