

9月給食予定献立表<E班>

月	火	水	木	金
		9月1日	9月2日	9月3日
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
9月13日(8/30)	9月14日(9/2)	9月15日(8/27)	9月16日(9/13)【古都ならの日】	9月17日(9/8)
麦ご飯	麦ご飯	パン	ご飯	パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー豆腐	豚じゃが	ハンバーグのケチャップ煮	鶏肉と奈良なすの煮物	肉だんごの甘酢あん
ワンタンスープ	小松菜じゃこ	スープ煮	大和まなのつみれ汁	とうがんのスープ煮
小魚	納豆	ブルーベリージャム	ピーマンとじゃこの炒り煮	アセロラゼリー
		ヨーグルト		
9月20日	9月21日【お月見献立】	9月22日(9/10)	9月23日	9月24日(9/17)
敬老の日	麦ご飯	パン	秋分の日	パン
	牛乳	牛乳		牛乳
	いわしの梅煮	ポークビーンズ		チキンカツ
	里芋のそぼろ煮	海そうサラダ		ポイルキャベツ
	えのきたけのみそ汁	ツナ(サラダ添え)		かぼちゃのポターージュ
	月見団子	キャラメルクリーム		キャンディチーズ(2個)
			フルーツミックスゼリー	
9月27日(9/16)【食育の日タイ】	9月28日(9/30)	9月29日(9/15)	9月30日(9/6)	
麦ご飯	麦ご飯	パン	麦ご飯	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ガパオ	ポークカレー	ハンバーグのケチャップ煮	ちくわの磯辺揚げ	
ナムサイ	根菜サラダ	ポテトサラダ	がめ煮	
牛乳プリン	福神漬	コンソメスープ	キャベツのみそ汁	
		スライスチーズ	ふりかけ(魚)	