

奈良

しみんだより



入江泰吉「コスモス咲く般若寺境内」
(1979年10月撮影)

10月

平成17年
No.1019
2005年

奈良の改新

愛し愛される奈良をめざして

藤原市長所信表明



クリーン市政の実行

円滑な市政運営を行うには、行政に対する市民の信頼回復が重要な課題です。市議会と行政が、市民に分かりやすい市政、見える市政の実現を念頭に、議論を尽くし、健全な市政の運営に努めます。

市民参画の推進

「住み良い、そして魅力ある都市づくりを進める主体となるのは、市民であり、それをサポートするのが市役所」という考え方から市民の目線による意見や提案をまちづくりや政策決定に生かし、市政運営に幅広く参画する市民と行政が協働するまちづくりを実現するため、次の体制づくりから始めます。

- 市民の声にいつでも応えることのできるコールセンターの設置
- 市民が持つ豊富な知識や経験を様々な分野で生かす市民アドバイザー制度の創設
- 市民の企画提案を受け、検討・協議し、実現していく市民企画事業の創設
- 市民参画を進めるための情報公開の推進
- 市民の目線で業務を遂行する市職員の意識改革の徹底

安全で安心な夢のある街づくり

まちづくりの原点は近隣社会のコミュニティです。

今の社会は豊かで便利な反面、多様な価値観

九月十三日に開会した9月定例会市議会で、藤原市長は市政遂行にあたっての基本理念を、「奈良の改新、愛し愛される奈良をめざして」として、所信表明を行いました。概要は次のとおりです。

を生み、人と人との関係が希薄になり、社会的な問題を引き起こしています。

人間性や心の豊かさを回復し、人と人が繋がりが、自らの安全が守られる近隣社会のコミュニティづくりが必要です。

■犯罪増加への不安、災害時への対応には、「自助、互助」が大切です。市民の安全を守るために、市役所、警察、地域が連携する地域安全条例を制定し、近隣社会を守るルールづくりを行います。

■安全で快適な暮らしのために、身近な生活基盤施設や街路灯の充実を図ります。

■小学校区を基本とする地域社会の繋がりをつくることにより、子ども達が、安心安全に伸び伸びと成長し、将来に夢を持てる生活環境をつくりあげる視点から、夢・教育プランの作成を進めます。

■核家族化が進み、子育てに不安を抱える人が増えていきます。子ども達を地域全体で守るために子育て支援アドバイザーを設け、安心して子ども達を生み育てることのできる地域の仕組みをつくりまします。

■高齢者が地域社会で生きがいを持ち、安心して暮らせるために、近隣社会での社会活動の推進や予防医療の充実が求められています。

安全・安心に暮らせ、心穏やかに子育てができ、高齢者も障がい者も、すべての人々がしっかりした人権意識をもち、心豊かに暮らせる近隣社会コミュニティの再生を目指して、諸施策を展開します。



奈良ブランドの発信

国際文化観光都市である奈良市には、世界に誇る歴史的な文化遺産群に加え、平城遷都千三百年記念事業や燈花会、バサラ祭など新しい観光資源があります。これらの財産、機運の高まりを契機に、奈良のまちを国内外に向け情報発信し、活性化を図ります。

そのために最も必要なのは、誘客であると考えます。

行政と民間が一体となつて様々な角度から知恵を出し、施策を展開していくことによつて、国内外から多くの人々にお越しいただき、その結果、賑わいのあるいきいきとした奈良のまちをつくり上げていきます。

観光客の増加は、観光・商工関連産業に潤いをもたらし、経済の振興・発展やまちの活性化、そして、ひいては市税の増収に繋がります。

また、誘客することによつて、この奈良のまちに住むことに大きな誇りを感じるとともに、おもてなしの心（ホスピタリティ）が広がり、温かい人間性豊かなまちづくりに繋がっていきます。

■誘客に向けての取り組みとして、文化、自然を含めた奈良の財産を整理し、さらに新たな財産を発掘し、情報発信していく地域ブランド向上計画を作成します。

美しい、きれいなまちを目指して、屋外広告物や廃棄物対策の規制・誘導の強化とともに、緑豊かなまちづくりを進めるために緑のネットワーク計画づくりに取り組みます。

市行財政の質的転換

行財政の質的転換のために、「公益を実現し」、「公金の意識をもち」そして市民への全体の奉仕者としての「公僕の姿勢」を常に心がけ、いつも何かを改革していこうとする気持ちを職員が持ち続けていくことが必要です。

■奈良市では「行財政改革大綱」の見直し作業を進めています。財政部門の指針として中期財政5カ年計画を策定し、将来の奈良市をつくり上げるための財政の健全化への道筋をつけていきます。

■市債残高の削減に着手します。

■既存事業の徹底した洗い直しを進め、市のやるべきこと、民間ができるものなどを「仕分け」し、効率的な行財政運営を進めます。

■補助金や外郭団体の見直しを進め、人件費を見直し、四年間で百五十人の職員数の削減を行います。

■市歳入の根幹である市税の徴収率を引き上げるための方策を進め、観光客の誘客などによる市経済の活性化を図り、税収の確保に努めます。

これらの実現のためには、議員の皆様、市民の皆様のご理解ご協力がぜひとも必要であります。

三位一体改革を中心とする地方分権改革の中で、地方の行財政は厳しい状況の中にあります。歴史的な文化遺産群に囲まれた世界に誇れる奈良市を、真に幸せに感じ、心から愛情や愛着、そして誇りを感じていただけるまちにつくりあげ、未来に向けた新しい奈良市を築きあげていくため、職員一丸となり創意と気概をもって市政遂行に全力を尽くしてまいります。

市議会 八月臨時会

8月18日に開会した8月臨時市議会は、6日間にわたって慎重審議され、同月23日に閉会しました。この議会に市長提案した案件はすべて可決又は同意されました。案件は次のとおりです。また、議長に矢追勇夫氏、副議長に山口誠氏が選ばれたほか、助役、収入役、監査委員の選任などが行われました。

【議案】 市長専決処分報告及び承認 ▽市長専決処分の報告 ▽助役の選任
 ▽収入役の選任 ▽監査委員（議会選出）の選任

議長に矢追勇夫氏



昭和六十二年四月
 月初当選以来六期
 目。この間、副議
 長、企画建設委員
 会長、企画建設委員
 会委員長、予算特
 別委員会委員長、決算特別委員会委
 員長、監査委員などを歴任。昭和四
 年六月一日生まれの七十六歳。

副議長に山口誠氏



平成三年四月初
 当選以来五期目。
 この間、総務財政
 委員会委員長、産
 業文教委員会委員
 長などを歴任。昭和三十年十二月十
 九日生まれ四十九歳。

助役に米田通男氏



昭和四十六年四
 月市役所に入り、
 企画課長、合併対
 策室長、企画部参
 事、企画部長を歴
 任。昭和二十三年二月二十四日生ま
 れの五十七歳。

収入役に福井重忠氏



昭和四十三年四
 月市役所に入り、
 秘書課長、再開発
 課長、広報広聴課
 長、市長公室次長、
 総務部次長、経済部長、総務部長を
 歴任。昭和二十一年二月十五日生ま
 れの五十九歳。

奈良市職員を募集

平成18年度奈良市職員採用候補者を募集します。

【職種・採用予定人員】

- ◆一般事務職：30人
- ◆土木職：2人
- ◆薬剤師：1人
- ◆消防職：15人
- ◆看護師：1人
- ◆保健師：3人

【受験資格】

- 一般事務職：大学（昭和53年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和55年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和57年4月2日以降に生まれた人）を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
- 土木職：大学（昭和53年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和55年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和57年4月2日以降に生まれた人）の専門課程を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
- 看護師・薬剤師・保健師：それぞれの免許をもっている人、または来年4月までにそれぞれの免許を取得する見込みの人で、昭和52年4月2日以降に生まれた人
- 消防職：大学（昭和53年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和55年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和57年4月2日以降に生まれた人）を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人

【採用試験】

- 第1次試験：11月13日(日)午前9時～正午に筆記試験
- 第2次試験：11月下旬に第1次試験合格者を対象に面接試験など

【受験手続】

試験実施要項・申込用紙：10月3日(月)から市役所中央棟5階人事課内奈良市職員任用試験委員会で配付。郵便による請求は、封筒の表の左下に「受験用紙請求」と赤字で書き、120円切手（1部の場合）を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号・長さ33・2cm、幅24cm程度。折りまげ可）を同封。

受験申込受付期間・場所：郵送の場合10月7日(金)～13日(木)（10月13日付消印有効）、直接持参する場合は10月19日(水)～21日(金)市役所中央棟6階第2研修室で午前9時～午後5時に受付

【問い合わせ】

奈良市職員任用試験委員会（〒630、8580 二条大路南一丁目一市役所人事課内、直通 ☎ 0742-34-4706・代表 ☎ 0742-34-1111）へ。

子どもと子育てを応援します。

計画策定の目的

わが国の合計特殊出生率は、戦後低下傾向が続いており、奈良市も例外ではありません。こうした少子化の流れに対し、国は平成15年従来の待機児童解消策に加え①男性を含めた働き方の見直し、②地域における子育て支援、③社会保障における次世代支援、④子どもの社会性の向上や自立の促進という4つの目標に沿って、子育ての基本は家庭にあることを認識しつつ、企業や地域社会、国や自治体が協力して「子育ての社会化」を行なう必要性を提起し、法律を制定して国・地方公共団体や企業に行動計画の策定を義務づけました。

第二次ベビーブーム世代が結婚年齢期に入るこの5年間は出生数や出生率の回復にとって重要な時期であり、奈良市においても安心して子どもを生み育てられる環境作りと、子育てに喜びを感じられる施策を進めるため、これまでの子育て支援の取り組みに具体的な目標を定めてさらに発展させた「奈良市次世代育成支援行動計画」を策定しました。

基本理念

豊かな心を持ち、未来をひらく子どもを育むまち・なら

基本方針 1

子ども一人ひとりの最善の利益を優先する

基本方針 2

子どもとふれあう体験を通じて、おとなも豊かになれるまちをめざす

ことば

合計特殊出生率

一人の女性が一生の間に生む平均の子どもの数を表す人口統計上の指標。ある年齢の女性が1年間に出産した子どもの総数をその年齢の女性総人口で割った「年齢別出生率」を、15歳から49歳までについて合計したもの。平成16年の合計特殊出生率は平成15年に引き続き1.29で過去最低となっている。

次頁へつづく



計画の対象

この計画の対象は、子どもと保護者およびその家庭、そしてそれらととりまく地域社会です。また、ここでいう「子ども」とは、0歳から18歳（高校3年生）までの乳幼児および少年を指します。

計画の期間

この計画は5年間で1期とし、今回策定した計画（前期計画）は平成17年度を初年度、平成21年度を目標年度とします。また、続く平成22年度から26年度までの5年間は後期計画として次回策定します。なお、計画を実施していくなかで、社会や経済の情勢、地域の実情等の変化を考慮しながら、弾力的かつ適切な対応をしていきます。

基本目標 2

子どもがいきいきと 心豊かに育つまち

豊かな心、未来をひらく力を育む保育・教育の創造

- ★豊かな感性を育て、ゆとりある保育環境の充実
- ★豊かな人間性と「生きる力」を育む学校（園）教育の充実
- ★児童の不安や悩み、心の問題への対応の充実

遊びや多様な活動への支援

- ★子どもにとって魅力ある遊び環境の創造
- ★体験活動、学習活動の充実
- ★スポーツ、芸術、文化などの振興



成支援行動計画

基本目標 4

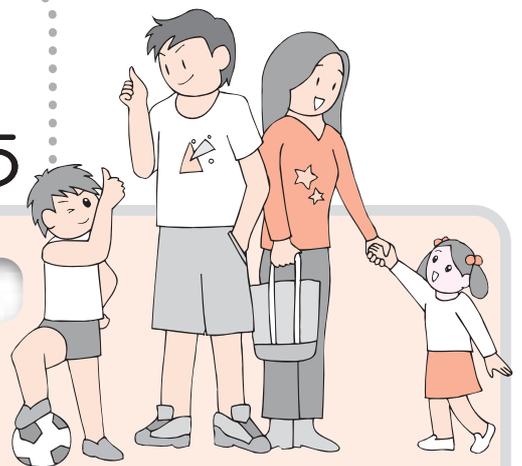
家族がいつまでも健康で 安全・快適に暮らせるまち

健康づくり、母子保健、医療施策の充実

- ★健康づくり、健康教育の拡充
- ★妊産婦と子どもの健康管理の充実
- ★医療体制の充実、保健施設等の整備

子どもと子育てにやさしいまちづくりの推進

- ★子どもと子育てにやさしい居住環境づくりの推進
- ★子どもと子育てにやさしい生活環境づくりの推進



基本目標 1

子どもを安心して 楽しく育てられるまち

仕事と子育ての両立支援の充実

- ★男女共同の子育ての促進
- ★多様な子育て支援サービスの充実

子育てに関する相談および経済的支援の充実

- ★子育てに関する相談体制の整備、学習機会の拡充
- ★子育て家庭への経済的な支援の充実

さまざまな状況にある子どもや家庭への支援の充実

- ★ひとり親家庭への支援の充実
- ★障がいのある子どもまたは保護者、その家庭への支援の充実
- ★児童虐待防止などの取り組み



奈良市次世代育

基本目標 3

地域で子どもや 子育てを支援するまち

地域社会で子どもを育てる環境づくりの推進

- ★地域ぐるみの子育て支援の充実
- ★地域の子育て支援活動の充実

地域の子育て支援機能の強化

- ★地域に開かれた保育所、幼稚園、
学校づくりの推進
- ★地域ぐるみの交通安全、防犯活動の推進



★おもな事業の目標

事業名	現状		目標、または今後の方向	
	平成17年9月1日現在		平成21年度	
通常保育事業	入所児童数	5,192人/日	入所児童数	5,488人/日
延長保育事業（1時間以上延長）	実施箇所数	11ヶ所	実施箇所数	16ヶ所
休日保育事業	設置箇所数	2ヶ所	設置箇所数	3ヶ所
乳幼児健康支援一時預かり事業		未実施	設置箇所数	1ヶ所
一時保育事業	設置箇所数	4ヶ所	設置箇所数	6ヶ所
放課後児童健全育成事業	利用児童数	2,386人/日	利用児童数	2,500人/日
夜間保育事業	設置箇所数	1ヶ所	設置箇所数	1ヶ所 (延長保育で対応します)
子育て短期支援事業（ショートステイ）	受け入れ人数	21人	受け入れ人数	100人
子育て短期支援事業（トワイライト）	受け入れ人数	0人	受け入れ人数	10人
地域子育て支援センター事業	設置箇所数	2ヶ所	設置箇所数	2ヶ所 (相談件数の増加を図ります)
つどいの広場事業		未実施	設置箇所数	4ヶ所
ファミリー・サポート・センター事業	設置箇所数	1ヶ所	設置箇所数	1ヶ所 (会員数の増加を図ります)

*これらの事業は、行動計画に掲げている事業の一部です。行動計画の全容は下記のホームページに掲載しています。また、市役所児童課と情報公開室でも閲覧できます。

「奈良市次世代育成支援行動計画」について

皆様のご意見を募集します。

- くわしくは奈良市ホームページ
<http://www.city.nara.nara.jp/fkushi/jidouka14>
 をご覧ください。
- 郵便等でも受け付けます。
 「奈良市次世代育成支援行動計画に対する意見」と明記し、
 ①お名前②ご住所③ご意見を書いて下記へお送りください。
 様式は自由です。なお、ご意見に対する個別の回答には応じ
 かねますのであらかじめご了承ください。
- ※郵便…〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号
 奈良市役所 児童課内
 奈良市次世代育成支援対策地域協議会事務局
- ※ファクシミリ…0742-34-4796
- ※Eメール…jidou03@city.nara.nara.jp

お問い合わせ

市役所児童課 子育て推進係

計画の推進をめざして

全国的に出生数や出生率が低下し続け、いま深刻な少子化が進行しています。子どもの数が減ると、子ども同士でふれあう機会が減少して社会性が育ちにくくなるほか、社会の活力が低下することによる経済活動などへの影響、そして将来の社会を支える基盤の弱体化など、さまざまな問題が生じてきます。

出生率低下の背景には、晩婚化や未婚化といった従来の要因に加え、結婚した夫婦の出生力そのものの低下といった新たな現象があるといわれており、このまま放置すればわが国の人口は減少の一途をたどってしまいます。

奈良市では、今回紹介した「奈良市次世代育成支援行動計画」をもとに社会全体で子どもや子育てを温かく見守ることを通して保護者が安心して子育てを楽しめ、明日を担う子どもたちが明るく健やかに育つようなまちづくりをめざします。

子育て支援は、いまや社会全体の課題です。奈良市がより一層子どもを生みやすく、育てやすい、そして子どもたちがふるさととして愛着を持てるまちななることを願い、行動計画を着実に推進してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



大安寺西小学校
佐伯遥香さん

「問い合わせ」市人権啓発センター
☎0742-72-1510へ。

奈良市における人権問題の現状を把握することにより、今後の啓発や教育の課題・方向性を明らかにし、あらゆる人権問題を解決するため、昨年2月、住民基本台帳から系統無作為抽出した16歳以上の市民6千人を対象に「人権に関する市民意識調査」を実施しました。その調査結果を4回にわたって市民のみなさんに紹介しています。



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

人権に関する市民意識調査結果
その3

◆結婚に際しての身元調査に対する考え方

奈良市では、「身元調査お断り」運動などの啓発活動に取り組んでいます。そこで、結婚に際しての身元調査をどのように考えているかについて質問しました。

「必要でない」と回答した人は、「家族の職業や学歴について」が54・6%と一番高く、次いで「本人が同和地区出身者であるかどうかについて」が44・7%、「本人の国籍や出身国について」が36・1%の順になっています。「調べることはよくないが、必要な場合がある」と回答した人では、「本人の素行や経歴について」が49・1%、「家族の借金や財産について」が46・4%、「家族の病歴や障がいの有無について」が41・6%の順になっています。

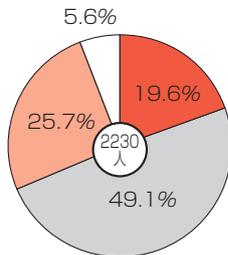
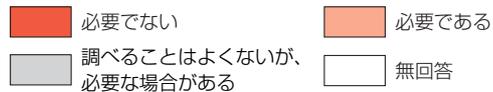
一方、「必要である」と回答した人は、「本人の素行や経歴について」が25・7%、次いで「本人の国籍や出身国について」が24・1%、「家族の借金や財産について」が21・3%の順になっています。

「必要である」と「調べるのはよくないが、必要な場合がある」とを合わせた、身元調査を「肯定」する回答が、「必要でない」と「否定」する回答よりも、ほとんどの調査項目で上回っており、結婚差別の現実は今なお厳しいことが伺えます。

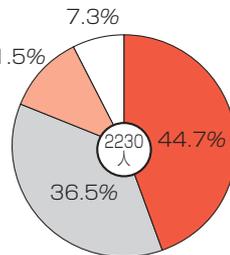
身元調査お断り運動は、こうした現実が存在するからこそ必要であり、差別の現実を正しく受け止められない中からは「運動」そのものの否定が生まれません。

このことを理解してもらうためにも、身元調査お断り運動を推進していかなければなりません。

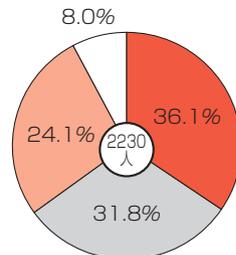
身元調査は必要か



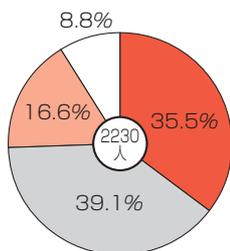
本人の素行や経歴について



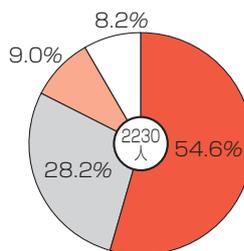
本人が同和地区出身者であるかどうかについて



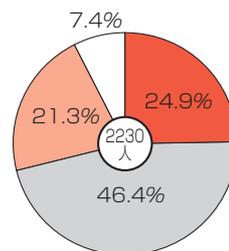
本人の国籍や出身国について



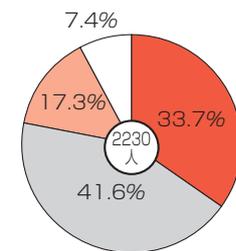
家族の評判について



家族の職業や学歴について



家族の借金や財産について



家族の病歴や障がいの有無について

お知らせ



暮らし



イベント



講座

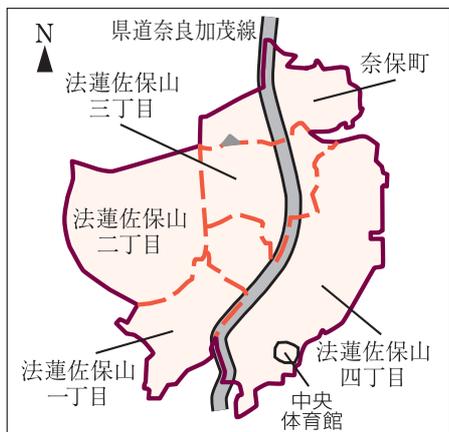


スポーツ

市民のうごき（9月1日現在）

総人口 373,562人(男177,707人・女195,855人)

世帯 147,545世帯



11月7日から法蓮町、半田開町、奈良阪町及び般若寺町の各一部に法蓮佐保山一丁目、法蓮佐保山二丁目、法蓮佐保山三丁目、法蓮佐保山四丁目及び奈保町の五町が新設定され、住居表示が実施されます。



町の区域及び名称の変更



〔駐車時間〕A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 ☎0742-26-6101

西部図書館 ☎0742-45-5669

巡回日	時間	ところ
4(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
4(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
5(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
6(木)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
6(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
7(金)	A	八条町 大安寺人權文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
7(金)	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
	B	三条町 奈良ハイタウン東入口
13(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
13(木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
14(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
14(金)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
18(火)	A	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
	B	二条町三丁目 浅沼組社員寮
19(水)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
20(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
20(木)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
21(金)	B	菅原町 やまや駐車場
21(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25(火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
26(水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
27(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 10月の休館日〉
3日、10日、11日、17日、24日、30日、31日



この区域の面積は約0・83平方キロメートル、世帯数は約310世帯、人口は約800人です。くわしくは、市役所市民課へ。



地区計画決定(案)の縦覧

東紀寺町一丁目地区の地区計画の決定(案)を作成したので、次のとおり縦覧できます。



生産緑地地区の変更案の縦覧

生産緑地法第14条に基づく行為の制限の解除等、都市計画上の要請による生産緑地地区の変更案がまとまりましたので、次のとおり縦覧できます。

【期間】10月11日(火)~25日(火)午前8時半~午後5時15分(土・日曜日を除く)

【場所】市役所都市計画課
なお、今回の地区計画(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書1通を市長あて(市役所都市計画課)に、10月25日必着で提出してください。くわしくは、同課へ。



土地取引には届出が必要です

提出は契約締結日から2週間以内に国土利用計画法は、適正で合理的な土地利用を確保するため、土地取引の届出制度を設けています。土地取引にかかる契約

【場所】市役所都市計画課
【変更案の所在地】押熊町、中山町、法華寺町、宝来町の各一部
なお、今回の変更案について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書1通を市長あて(市役所都市計画課)に10月25日必着で提出してください。くわしくは、同課へ。



(予約を含む)をしたときは、買主などの権利取得者は、2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

【届出が必要な土地の面積】市街化区域は2千㎡以上、市街化調整区域は5千㎡以上、都市計画区域外は1万㎡以上(都祁、月ヶ瀬地区)

【届出】届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。届出書は、市役所企画政策課や県のホームページ(<http://www.pref.nara.jp>)で入手できます。

【審査内容】土地の利用目的が、土地利用の計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

【罰則】届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

【問い合わせ】県資源調整課(☎0742-27-8487)または市役所企画政策課へ。



10月はシルバー人材センター普及啓発促進月間

10月15日(土)の「シルバードの日」に、主要ターミナル周辺でシルバー人材センター事業の普及啓発活動及び清掃活動を実施します。

また、同センターでは会員(60歳



以上)を募集しています。
【問い合わせ】同センター(☎0742-33-4004)へ。



福祉のまちづくりを考える集い

市地域福祉計画策定のために開催します。

【地域福祉計画の策定】

地域住民がともに支え合い助け合うという意識の形成、ネットワーキングづくり、住民・事業者・行政の役割などについて、その基本的な理念や方針をまとめます。



とき	地区名(時間)ところ
10/29(土)	東市(午後1時半) 古市人権文化センター
11/2(水)	二名(午前10時) 西登美ヶ丘公民館
11/5(土)	伏見(午後2時) 伏見公民館
11/11(金)	富雄第三(午後1時) 帝塚山南住宅集会所
11/12(土)	都祁(午後2時) 都祁福祉センター
11/18(金)	東里(午後7時半) 興東公民館東里分館
11/19(土)	大宮(午後2時) 三笠公民館
11/26(土)	清美(午後1時半) 春日公民館

くわしくは、市役所福祉総務課へ。



平城宮跡・朱雀大路跡で迷惑行為はやめましょう

来訪者の皆さんが安心して見学・利用できるように、次の行為はやめてください。

- ①ゴルフやラジコン模型操縦などの遊技
- ②バイク・車両の乗り回しや長期間の駐車
- ③ゴミのポイ捨て、家庭ゴミ・大型ゴミの不法投棄

くわしくは、文化庁記念物課(☎03-5253-4111)または市役所文化財課へ。



平城宮跡大極殿正殿 復原特別公開

平城宮跡で復原工事が進む正殿内部を公開します。

とき：11月4日(金)午後1時～4時、5(土)・6日(日)午前9時半～午後4時 ▼ところ：平城宮跡大極殿正殿復原現場。駐車場はありません

◆記念講演会

とき：11月5日(土)午後1時～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館講堂(宮跡内)

▼講師：奈良大学名誉教授の水野正好さんほか ▼定員：先着300人

【主催】文化庁

奈良県、奈良市

【問い合わせ】平城遷都一三〇〇年記念事業協会(☎0742-23-2010)

または、市役所文化振興課へ。



「子ども安全の日」の

標語を募集

毎月17日を「子ども安全の日」と定め、登下校の安全確保や通学路の安全確認などに学校・家庭・地域・行政が一体となつて取り組んでいます。この取り組みを広げるため、標語を募集します。



【対象】18歳以上の人。在勤・在学も可

【規格】10～20文字程度で、子ども安全の日の趣旨を表現したもの

【応募方法】はがき、ファクシミリ(☎0742-34-4597)またはEメール(gakkouyukiku@city.nara.nara.jp)

に住所、氏名、年齢、電話番号(在勤・在学の場合は、勤務先や学校名)を書いて、10月21日までに市役所学校教育課へ。

国勢調査調査票への記入はお済みですか

国勢調査は10月1日現在、国内に居住しているすべての方が対象です。

9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布していますので、調査票への記入にご協力ください。くわしくは、市役所総務課へ。



市勤労者福祉サービスセンターの会員を募集しています。くわしくは、同センター(0742-2171-2434)へ。

住宅耐震診断補助金

対象：昭和56年6月1日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下のもの(昨年度、補助金を受けた住宅を除く) **内容**：一般耐震診断(財)日本建築防災協会が定める一般耐震診断)に対する補助 **補助額**：実費(千円/m²を限度)に3分の2を乗じた額(千円未満切り捨て)、限度額4万円 **募集件数**：11戸 **申し込み**：市役所建築指導課、出張所、行政センターに備え付けの用紙に必要事項を書いて、10月21日必着で市役所建築指導課へ。多い場合は公開抽選。

和服でならまちウォーク

同実行委員会と(財)ならまち振興財団が開きます。衣装から着付けまで用意しています。

とき：10月28日(金)～30日(日)午前10時～午後4時 **ところ**：名勝大乗院庭園文化館(高畑町) **費用**：2千円 **申し込み**：電話で同実行委員会の高木さん(☎0742-33-3315・090-5466-9907)へ。

ならまちわらべうたフェスタ

ならまちからわらべうたを発信
とき：10月16日(日)午前11時～午後5時 **ところ**：近鉄奈良駅から音声館までの道筋を「わらべうたロー

けいはんなフィールドミュージアム

「ド」と題して、餅飯殿センター街マインズ広場、春日大社大宿所(餅飯殿町)、ならまちセンター(東寺林町)、奈良町家文化館くるま座(葉師堂町)、未来工房奈良オリエント館(西新屋町)、杉岡華郵書道美術館(脇戸町)、音声館(鳴川町) **内容**：模擬店、物産展、竹トンボ作り、竹馬のりや輪投げ、羽根つき、こま回し、折り紙教室、お手玉づくり、自転車紙芝居、大道芸など **その他**：10月7日(金)～19日(水)まで、ならまち格子の家(元興寺町)でわらべうた版画展を開催 **問い合わせ**：同実行委員会(ならまち振興財団事務局内、0742-27-1820)へ。

関西学研都市を知ろう、けいはんな線を歩こう。

とき：10月30日(日)午前9時、けいはんなプラザ(精華町光台)集合。雨天中止 **行程**：けいはんなプラザ→中登美ヶ丘→北大和→学研北生駒駅→白庭台駅→生駒北コミュニティセンター(午後零時半解散予定) **定員**：小学生以上(小学生は保護者同伴) 100人 **費用**：一人100円 **申し込み**：往復はがき、ファクシミリ(☎0774-95-5104)又はインターネット(<http://www.kri.or.jp/>)で、全員の住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、10月12日必着で(財)関西文化



ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル

～もったいない! 私も今日からごみ減らし～

とき：10月30日(日)午前11時～午後2時 **ところ**：環境清美センター(左京五丁目) **内容**：環境清美工場見学会、リサイクルフリーマーケット、GOMI100円均一コーナー、パソコン×ゲーム大会、ビンゴクイズ大会、ごみ減量・美化等ポスター優秀作品とごみ減量・リサイクル実践優良団体「地球環境賞」表彰式(手話通訳あり)



リサイクルフリーマーケット参加者募集

募集数：自治会、子ども会、PTAなどの市民団体や友人、知人などの有志・グループ45団体程度 **出店商品**：家庭内で眠っている不用品などで衣類、雑貨類(日用雑貨、装飾品など)、子ども服・おもちゃ類、手芸品(リフォーム商品・廃材を利用したものなど)。飲食物、石鹸など肌に触れるもの、コピー商品、違法商品、くじびきなどは不可 **出店料**：チャリティー出店料として1組1,000円(全額善意銀行へ寄付) **申し込み**：往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容と出店への意気込みを書いて、10月14日必着で市企画総務課(〒631-0801左京五丁目2)へ。同一住所で1組1枚限り。多い場合は抽選。
問い合わせ：市企画総務課(☎0742-71-3001)へ。

地域間交流事業

「つげまつり」と「芋ほり体験」
都祁高原で、芋ほり体験・つげ新米の試食・果樹農園散策・農家との交流会を実施します。

とき：11月6日(日)(小雨決行)

集合場所・時間：JR奈良駅西口広場、午前8時 **定員**：都祁の市民農園に興味のある人50人 **行程**

：上深川観光農園→都祁交流センター(「つげまつり」参加・もちつき大会・物産展・コンサート他)→JR奈良駅西口広場(午後3時頃解散) **持ち物**：雨具、飲み物、昼食 **申し込み**：往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月14日必着で市役所農林課へ。多い場合は抽選。 **問い合わせ**：同課へ。



人権啓発交流事業

「しあわせ体感」
「心に映る切なさ」と感動を共に、
鼓阪・みかさ・佐保人権文化セン

ターが合同で開催します。
とき：10月22日(土)午後1時半
ところ：ならまちセンター(東寺林町)
内容：映画「チルソクの夏」上映と人権啓発パネル展示
申し込み：不要。当日直接会場へ。

平城宮跡菊花大会

菊花作品(大菊3本立て一人1鉢)を募集します。
とき：10月19日(水)～11月18日(金)
ところ：市庁舎玄関前広場
共催：県菊花連盟
申し込み：電話で10月12日までに市役所観光課へ
審査：11月7日



菊づくり相談コーナー
とき：10月24日(月)～26日(水)・11月14日(月)～16日(水)、午前9時～正午
申し込み：不要。当日直接会場へ
問い合わせ：同課へ。

おどりの発表会

市レクリエーション協会が開きます。
とき：10月29日(土)午後零時半
ところ：中部公民館(上三条町)
問い合わせ：同協会の広本さん ☎0742-22-0816へ。

青空コンサート

交楽館女声合唱団アンダンテ

10月15日～31日は国民健康保険料

(第5期分)の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

Y・S・Kシンフォニックアンサンブルが開きます。
とき：10月30日(日)正午～午後1時半
ところ：青年の家交楽館(法蓮町)、雨天の場合はプレー室
内容：プラスバンドとコーラス、イントロクイズなど(曲目はマツケンサンバⅡ、見上げてごらん夜の星をほか)
問い合わせ：同館 ☎0742-23-4221へ。



とみの里地域ふれあい会館

ふれあい会館文化祭
とき・内容：11月3日(祝)～5日(土)午前10時～午後5時(5日は午後2時まで)
 水彩画、はがき絵、俳画、習字、筆ペン字、表装、写真、山野草、フラワーアレンジメント、ツールペインティング、パッチワークの作品展
 ○11月6日(日)午前10時～午後3時
 大正琴、詩吟、フォークダンス、子ども英会話、健康体操、社交ダンスの実演。



名勝大乗院庭園文化館

文化講演会「大乗院文化サロン」
とき：11月11日(金)午後1時～4時
講師・演題：奈良文化財研究所の高橋克壽さん「旧大乗院庭園の発掘調査2005～明らかに変わった西小池の全容」、同館の栗野隆さん「旧大乗院庭園の様式と空間～善阿弥の作庭技法」
定員：35人
申し込み：不要

込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。
お茶席
とき：10月16日(日)午前10時半～午後3時半
費用：300円



パソコン講習会 (初級・中級)

(社)市シルバー人材センターでは、高齢者の就業につながる事業を推進しています。
とき：10月24日(月)～28日(金)(27日を除く)、初級Ⅱ午前10時～午後1時、中級Ⅱ午後2時～5時。各4回
ところ：奈良マーチャントシードセンター(橋本町)
定員：会員



西老春の家

三線演奏会
とき：10月23日(日)午後1時半～2時半
内容：三線バンド「ていだ花会」による沖縄音楽
対象：60歳以上の人とその家族
申し込み：不要。当日直接会場へ。



青少年フェスティバル

～みんなあつまれ、心はひとつ!～



昨年のフェスティバルから

市内の青少年や青少年団体が一堂に集い、交流とふれあいを深めます。

【とき】 10月30日(日)午前10時～午後2時
【ところ】 平城宮跡朱雀門前広場。来場は公共交通機関を利用してください
【内容】 各種イベント、模擬店(有料)、各種クラブなどの体験コーナー、ビンゴゲーム
【問い合わせ】 市役所社会教育課へ。

市都祁福祉センター (お知らせ)

来月5月31日までの開館時間
午前9時～午後5時
〈入浴施設〉
午前11時～午後4時
【問い合わせ】
同センター ☎0743-82-2624へ。



東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一
☎0742-24-3351

◆生きがい講座

とき：10月30日(日)午後1時半～3時
▼講師・演題：法隆寺管長の野玄妙さん・世界文化遺産法隆寺「聖徳太子の理想と慈悲社会実現の想い」
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

◆元気アップいきいき教室

とき：11月16日(水)午後1時半～3時
▼内容：健康寿命を延ばすための話とストレッチ
▼定員：60歳以上の人35人
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月28日必着で同所へ。はがき持参で直接来館も可。多い場合は10月29日午前10時から公開抽選。



総合福祉センター

〒631080左京区五丁目二一
☎0742-71-0700 ☎0742-71-0711

◆手話奉仕員養成基礎講座

とき：11月1日～来年3月7日の毎週火曜日、午前10時10分～午後零時10分。16回
▼定員：手話での日常会話が可能で、市内で概ね2年手話活動している健聴者20人
▼費用：千600円程度
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、活動場所・年数を書いて、10月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

◆パソコンで作る年賀状教室

とき：11月1日～9日の火・水曜日、午前10時～正午。4回
▼定員：キーボードの基本入力と文書作成ができる障がい者10人
▼費用：千円程度
▼締め切り：10月22日必着。

◆版画教室

とき：11月9日～12月14日の水曜日、午後1時半～3時半。5回
▼内容：版画(年賀状大)の基本指導
▼定員：障がい者10人
▼費用：300円程度
▼締め切り：10月27日
【申し込み】はがき、フアクシミリまたは同センター備え付けの用紙に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・フアクシミリ番号、年齢、障がいの種別と等級を書いて、同センターへ。多い場合は抽選。

◆親子でハイキング

とき：①小学生以下(約7.5km) ②中学生以上(約8.1km) 11月3日(祝)

km) ①11月13日(日)。午前10時～午後3時半
▼定員：知的障がい児・者とその家族各20組
▼行程：総合福祉センターと平城宮跡間 ※雨天時は別プログラムを体育館で実施
▼持ち物：弁当、お茶、シートなどがき、フアクシミリまたは同センター備え付けの用紙に住所、氏名(ふりがな)、電話・フアクシミリ番号、年齢、障がいの等級、①②の別、家族の氏名と年齢を書いて、10月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



仕事と家庭を考えるセミナー

奈良労働局、県、(財)21世紀職業財団奈良事務所と共催で開きます。
とき：10月13日(木)午後1時半～午後3時40分
▼ところ：春日野荘(法蓮町)
▼内容：ファミリィ・フレンドリー企業の事例発表
▼講師・演題：ジャーナリストの蟹瀬誠一さん「ワーク・ライフ・バランスを实践するには」
▼申し込み：10月11日までに、電話で市役所商工労政課へ。

家庭教育講演会

家庭での教育の悩みや不安を解消してもらおうと開きます。

人権教育地区別研修会

ちよつとまわりを見わたせば
〜気づきから行動へ〜

とき・ところ：①10月14日(金)西部公民館(学園南三丁目) ②10月28日(金)中部公民館(上三条町)。午前10時～正午
▼講師・演題：臨床心理士の窪田容子さん・①子ども力が伸びる、親子のコミュニケーション、②怒り、ストレスと上手く付き合え、もつと楽しく子育てを
▼定員：各80人
▼申し込み：往復はがきに講座名、①②の別、住所、氏名、電話番号、託児希望(1歳～就学前)の人は幼児の氏名、年齢を書いて、10月11日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

とき	地区名(時間)とところ
10/11(火)	佐保台(午後2時～3時50分) 佐保台住宅地集会所
10/12(水)	帯解(午前9時半～11時20分) 南部公民館
10/15(土)	伏見(午後2時～3時50分) 伏見公民館
10/21(金)	精華(午後7時～8時50分) 南部公民館精華分館
10/21(金)	佐保(午後7時～8時50分) 若草公民館佐保分館
10/26(水)	月ヶ瀬(午後7時～8時50分) 月ヶ瀬公民館
11/7(月)	西天寺北(午後2時～3時50分) 西天寺北小学校
11/8(火)	済美(午前10時～11時50分) 春日公民館

10月は「仕事と家庭を考える月間」です。

研修方法：小グループによる話し合い学習
申し込み：不要。当日直接会場へ
共催：市人権教育推進協議会
問い合わせ：市役所社会教育課へ。



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町1-1
 ☎0742-217700

工芸制作体験教室

◆ **一刀彫**

とき：11月15日～来年3月28日の火曜日、午後1時～4時。14回

内容：一刀彫の制作基礎技術

◆ **ロウケツ染**

とき：11月16日～来年3月29日の水曜日、午後1時～4時。14回

内容：染色技法の制作基礎技術

◆ **陶芸**

とき：11月17日～来年3月30日の木曜日、午後1時～4時。14回

内容：陶芸の制作基礎技術

◆ **奈良晒**

とき：11月18日～来年3月31日の金曜日、午後1時～4時。14回

内容：麻織物の制作基礎技術

◆ **古楽面**

とき：11月19日～来年3月25日の土曜日、午後1時～4時。14回

内容：神仏面造形の基礎技術

◆ **定員**

各10人

◆ **費用**

2万8千800円（材料費は別途必要）

住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。直接来館する場合

も申し込み数と同数の返信用はがきを持参。多い場合は抽選。

【開館日時の変更】臨時休館：11月1日(火)・2日(水)・15日(火)

臨時開館：11月4日(金) ▼開館時間：11月1日(火)・6日(日)は午前10時～午後6時



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町3-1-1
 ☎0742-279400

◆ **インターネットオークション入門**

とき：11月1日(火)午後1時～5時（コース番号A21） ▼内容：インターネットを使ったオークションの仕組み、利用上の注意事項 ▼定員：20人 ▼費用：2千800円

◆ **お店のホームページ**

とき：11月8日(火)・9日(水)午後1時～4時（コース番号S31） ▼内容：見やすいホームページの作り方 ▼定員：20人 ▼費用：2千200円

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、10月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。



◆ **地域デザイン講座2005**

～奈良発クリエイティブ～

奈良大学と共催で開きます。

とき・講師・演題：①10月12日(水)・榊三輪そうめん山本代表取締役の山本太治さん「地場産業にみる伝

統と革新」②10月19日(水)・榊エヌ・アイ・プランニング代表取締役の鐵東貴和さん「メディアによる奈良のプロデュース」 ▼時間：午後6時半～8時半 ▼定員：各50人 ▼申し込み：往復はがきに講習名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月10日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。ファクシミリも可。多い場合は抽選。



人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問題の解決に向けて、各ブロックごとに「人権」をテーマに開きます。

◆ **都祁ブロック**（都祁・吐山・並松・六郷地区）

とき：11月1日(火)午後7時～9時

▼ところ：都祁行政センター ▼講師・演題：市人権啓発講師団講師の向野幾世さん「大切なのは、人の愛」～親子・家族・地域の絆～



◆ **月ヶ瀬ブロック**（月ヶ瀬地区）

とき：11月9日(水)午後7時～9時

▼ところ：月ヶ瀬公民館 ▼講師・演題：ナラ・ファミリー&フレンド代表のアダルシュ・シャルマさん「インドから日本に来て」～家族のきずな～

【申し込み】不要。当日直接会場へ。くわしくは、市役所社会教育課へ。

老春の家 高齢者パソコン教室

初心者を対象に、年賀状作成を通して基本操作等を体験します。

【とき】①午前9時半～11時半②午後1時半～3時半

東老春の家…11月3・5・6・11・12・13日

西老春の家…11月15・16・20・23・26・27日

北老春の家…11月29日～12月4日

【定員】全回受講できる60歳以上の初心者各15人

【費用】教材費など

【申し込み】往復はがきに①②の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月15日（消印有効）までに参加希望の老春の家へ。1枚に一人1教室限り。重複申し込み、昨年度の受講者は不可。多い場合は抽選。

<東老春の家> 〒630-8113 法蓮町1702-1

☎0742-24-3151

<西老春の家> 〒631-0024 百楽園一丁目9-13

☎0742-41-3151

<北老春の家> 〒631-0805 右京一丁目1-4

☎0742-71-3501



男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8122三條本町八一
☎0742-341555 ☎0742-341666

◆ **キャリアアップ講座**

なりたい自分・やりたい事を見つけよう！レッツ・チャレンジ！

とき・内容：①10月26日(水)「わたしに出会う、わたしを知る」わたしってこんな人」②11月2日(水)「わたしのやりたいことを仕事にする」地域にある働き方いろいろ」③11月9日(水)「教えて！ワーキングライフへの道」先輩から聞く、語る、学ぶ」④11月16日(水)「これからのわたしへ」踏み出せ！第一歩」。午
前10時～正午 ▼ **講師：**キャリア・コンサルタントの森野和子さん、Y U M I ふあーむ代表の荒木友美子さん(③のみ) ▼ **定員：**女性20人。
在勤・在学も可 ▼ **費用：**千円 ▼ **締め切り：**10月19日

◆ **お父さんのお弁当づくり講座**

お父さんは家族のお弁当づくり。お母さんと子どもはふれあいタイム。そして、みんなで出かけよう！
とき：11月6日(日)午
前10時～正午 ▼ **講師：**
管理栄養士の柘植美紀子さん ▼ **定員：**父とその家族8組。在勤・在学も可 ▼ **費用：**1組千円(別途、材料費1組千円程度必要) ▼ **持ち物：**エプロン・三角巾・タオル・水筒
▼ **締め切り：**10月29日



▼ **申し込み** はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者

は幼児の名前、年齢を書いて、各締め切りまでに同センターへ。電話、ファクシミリ、Eメールも可 (asamar99@n4.kcn.ne.jp)。多い場合は抽選。

◆ **絵本と歌のひととき**

とき：10月7日
～来年6月までの偶数月第1金曜日、午前10時半～11時半 ▼ **内容：**童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など ▼ **対象：**就学前の子どもと保護者 ▼ **共催：**国際ソロブチミスト奈良まほろば
▼ **申し込み：**不要。当日直接会場へ。



◆ **なら奈良館**

〒630-8215 東高町二八近鉄奈良駅北西五階
☎0742-21317070

◆ **世界遺産公開講座**

東大寺の「歴史編」

とき	講師・内容
11/13(日)	奈良大学名誉教授の水野正好さん「東大寺の建立と再建の歴史」
11/19(土)	奈良文化財研究所文化遺産研究部長の綾村宏さん「鎌倉時代の再興と重源上人」
11/23(木)	奈良国立博物館資料室長の西山厚さん「江戸時代の復興と公慶上人」

時間：午後1時半～3時 ▼ **定員：**全回受講できる人100人 ▼ **費用：**同館の入館料として、一般240円(団体料金扱い)と資料代300円 ▼ **申し込み：**往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月27日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



写真美術館
〒630-8301高畑町六〇〇一
☎0742-21319811

◆ **初心者のためのデジタルカメラ教室**

デジタルカメラの使い方や、きれいに撮って自宅で美しくプリントする方法について学びます。

とき：午前の部Ⅱ講義は10月18日(火)・25日(火)午前10時～正午、撮影は30日(日)午前10時～午後3時、作品発表・質疑応答は11月15日(火)午前10時～正午。午後の部Ⅱ講義は10月18日(火)・25日(火)午後2時～4時、撮影は11月1日(火)午前10時～午後3時、作品発表・質疑応答は11月15日(火)午後2時～4時 ▼ **撮影場所：**浮見堂・ならまち界限ほか ▼ **定員：**初心者で全日参加できる成人各24人。
在勤も可 ▼ **指**
導：関西インターネットコミュニティ
ニケーション協会理事長の河野司郎さん ▼ **持ち物：**デジタルカメラ、メモリーカードなど ▼ **締め切り：**10月11日



◆ **写真道場 初級編**

一眼レフカメラの機能と使い方
とき：午前の部Ⅱ講義は11月29日(火)・12月6日(火)午前10時～正午、撮影は12月18日(日)午前10時～午後3時、作品講評は来年1月11日(水)午前10時～正午、質疑応答は1月18日(水)午前10時～正午。午後の部Ⅱ講義は11月29日(火)・12月6日(火)午後2時～

4時、撮影は12月20日(火)午前10時～午後3時、作品講評は来年1月11日(水)午後2時～4時、質疑応答は1月18日(水)午後2時～4時 ▼ **撮影場所：**ささやきの小径・春日大社・東大寺二月堂周辺 ▼ **定員：**全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼ **指導：**同館学芸係技術員 ▼ **持ち物：**一眼レフカメラ(コンパクトカメラ・デジタルカメラなどは不可)、フィルムなど ▼ **締め切り：**10月20日

▼ **費用** 千円
▼ **申し込み** 往復はがきに教室名、午前・午後の別、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクシミリ番号、デジタルカメラ教室は使用カメラとパソコン名を書いて各締め切り必着で同館へ。一枚に一人限り。多い場合は抽選。

【その他】雨天決行。昼食、交通費は各自で用意。



◆ **勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)**
〒630-8106 篠島町一五〇五丁七一四四

◆ **絵画教室(水彩画)**

とき：11月1日～来年1月31日の原則として毎週火曜日午後6時半～8時半。10回 ▼ **定員：**16人。在勤も可 ▼ **費用：**4千880円
▼ **書道教室**
とき：10月30日～来年1月15日の原則として毎週日曜日午後1時～3時。10回 ▼ **定員：**20人。在勤も可
▼ **内容：**仮名・漢字の基本(実用書



を含む) ▼費用: 4千200円
【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月13日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-45八条五丁目四〇四一
 ☎〇七四三二一三五一一〇六

親子で防災体験

とき: 10月30日(日)午後1時半～4時 ▼定員: 園児・小学生と保護者100人
 ▼内容: 消火・煙避難・台風・地震体験、消防車試乗体験、防災まんがビデオ上映



家族で応急手当体験

とき: 10月23日(日)午前10時～正午 ▼定員: 50人 ▼内容: ケガの対処法、身近なものを利用した応急手当など
【申し込み】 往復はがきに希望体験名、住所、全員の氏名と年齢、電話番号を書いて、10月15日までに同センターへ。多い場合は抽選。

応急手当普及講習

とき: 10月12日(水)、23日(日)午後1時～4時 ▼内容: 心肺生法、大出血時の止血法 ▼申し込み: 講習日の前日までに電話で同センターへ。
 ※防災ポスター展を10月16日まで開催しています。



総合福祉センター体育館

〒631-0801左京五丁目二一
 ☎〇七四一七二一〇七五 ☎〇七四一七二一〇七三

ふれあいゲートボール大会

とき: 10月22日(土)午前9時～午後零時半。雨天時は体育館で実施 ▼定員: 18歳以上の身体障がい者、健康者30人 ▼持ち物: ステイック(ある人)、帽子、水筒など。雨天時は上靴 ▼その他: チームまたは個人で受け付けしても、主催者側でチームを編成 ▼締め切り: 10月12日

ふれあい卓球大会

とき: 10月30日(日)午前9時半～午後4時 ▼定員: 中学生以上の身体障がい者・者、健康者40人 ▼持ち物: 体育館シューズ、ラケット(ある人)、昼食など ▼競技方法: 立位・車椅子の混合個人戦(硬式とラージボール) ▼締め切り: 10月20日

【申し込み】 はがき、フアクシミリ又は同センター体育館備え付けの用紙に住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・等級、卓球は試合球(硬式かラージボール)を書いて、同センター体育館へ。多い場合は抽選。

障がい者職業相談

とき: 11月11日(金)午後1時半 ▼対象: 奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼相談員: 同所専門相談員 ▼申し込み: はがき、フアクシミリ又は同センター体育館備え付けの用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、11月

1日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



ニユースポーツ大会

市レクリエーション協会、市体育指導委員協議会が開きます。
 とき: 10月16日(日)午後1時～5時
 ▼ところ: 大宮小学校(大宮町4丁目) ▼種目: 運動場|| バラエティ|| ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス。体育館|| ユニカール、室内ペタンク、クロリティー ▼費用: 中学生以上100円。小学生以下無料 ▼申し込み: 不要。当日直接会場へ(受付は午後零時半)。幼児から高齢者まで年齢制限なし ▼その他: 各種目を1時間体験後、1種目を選び競技会を行います。体育館は体育館シューズが必要 ▼問い合わせ: 同協会の広本さん(☎0742-22-0816)へ。



スポーツ施設を開放

〈一般開放〉

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)

とき: 10月16日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目: 陸上競技(投てきは不可)
 中央体育館(法蓮町)
 とき: 10月29日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▼種



都市再生街区基本調査

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」を、独立行政法人都市再生機構が実施します。

- 【実施期間】 10月～来年3月(予定)
- 【対象地域】 奈良市の人口集中地区
- 【作業内容】 現地調査(公共基準点及び官民境界杭等の状況を調査します)
- 【問い合わせ】 都市再生機構西日本支社(☎06-6969-9592、土・日曜日及び祝日を除く午前9時半～午後5時)へ。

目: バドミントン
 〈学校5日開放〉
 中央第2体育館(法蓮町)

とき: 11月5日(土)午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半)

▼種目: ソフトテニス
 ▼対象: 小学生
 ▼その他: 競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。学校のクラブ活動は不可
 【問い合わせ】 中央体育館(☎0742-24-1501)へ。



有料道路障がい者割引制度のETC車載器購入助成の継続

身体・知的障がい者の人へのETC車載器購入代金の助成(1万円)を11月30日(消印有効)まで継続します。
【申し込み】 市役所障がい福祉課へ。
【問い合わせ】 (財)道路サービス機構(☎03-5458-5569)へ。

介護保険

高額介護サービス費の見直し

月々の介護サービス費の1割負担の合計額が世帯の課税状況に応じた上限額を超えた場合、支給申請をすれば、その超えた額が高額介護（居宅支援）サービス費として保険から給付されていますが、10月サービス分から上限額と申請及び支給の方法が変わります。

◎上限額

見直し前	見直し後
生活保護受給者等	利用者負担第1段階（※1） 15,000円
市民税世帯非課税者等	利用者負担第2段階（※2） 15,000円
	利用者負担第3段階（※3） 24,600円
上記以外の者	利用者負担第4段階（※4） 37,200円

※1 「利用者負担第1段階」とは、①生活保護受給者②市民税世帯非課税者であって老齢福祉年金受給者

※2 「利用者負担第2段階」とは、市民税世帯非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人

※3 「利用者負担第3段階」とは、市民税世帯非課税で利用者負担第2段階以外の人

※4 「利用者負担第4段階」とは、市民税世帯課税の人

（注）市民税世帯非課税とは、本人及びその世帯に属する全ての人が市民税非課税であること

◎申請及び支給の方法

- ・10月サービス分以降の高額介護サービス費の申請は初回のみで、その後の申請手続きは不要になります。
- ・申請手続き以降の支給は、初回申請時の指定口座に自動振込します。
- ・振込口座を変更する場合は、「介護保険高額介護サービス費振込口座変更届」を提出してください。
- ・10月サービス分以降の高額介護サービス費の申請には領収書の添付は必要ありません。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ。



10月30日に、「ごみ減量・リサイクルキャンペーン」環境フェスティバル開催

善意銀行

7月分

(敬称略)

匿名 五千二百三十六円 ▼カラオケ喫茶恋しのぶ 一万二千七百九十七円 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちや百個 ▼廣田久義(山陵町) 五千円 ▼浅野茂則(都祁白石町) 五万円

【指定寄付】ボリースカウト奈良第十八団 三万四千七百五十三円 ▼奥田礼子 三万円

作業員がケガをしました

燃やせないごみの収集中、ごみ袋に入れられていた草刈機の刃が飛び出し、作業員が頭部に三針も縫うケガをしました。また、スプレー缶、使い捨てライターの中身が引火したと思われる発火や爆発がありました。

- ◎草刈機の刃…紙などで包み、大型ごみとして電話で申し込んでください。
- ◎スプレー缶や使い捨てライター…中身を使い切り、缶に穴を開けるなどしてから出してください。
- ◎割れた陶磁器やガラス類、包丁など…作業員がケガをしないように紙で包んで出してください。

燃やせないごみ？ 大型ごみ？
市ホームページ・ごみ事典を参考に

- ◎燃やせないごみ…びん（化粧品・薬剤）、陶磁器、ガラス類、スプレー缶（殺虫剤・整髪ムース・塗料など）、使い捨てライター、小さな金属類（包丁・アルミホイールなど）、小さな革製品、ゴムなど、家庭生活上で定期的に出るもの。
- ◎大型ごみ…家庭生活上で定期的に出ないもの、家財道具の整理や買い換えにより一時的に出たものなど量が多い場合は電話で申し込んでください。

○大型ごみ申し込み専用電話 (☎0742-71-9011)
○清美公社収集区域の専用電話 (☎0742-33-8782)

10月 燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁などの柳市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

13日(木)

月・木曜の収集地域

14日(金)

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所 (☎0742-71-3012) へ

東西 南北

国・県、その他団体などの情報

被爆60年企画講演会

とき…10月16日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶テーマ…語ろう平和・考えよう世界の中での日本の役割「今、私たちができること」 ▶講師…ニュースキャスターの筑紫哲也さん ▶費用…500円(高校生以下無料) ▶締め切り…10月10日 ▶問い合わせ…ならコープ組織広報部(☎0742-34-8735)へ。

ウリフェスタ・ナラ2005

とき…10月30日(日)午後1時～4時 ▶ところ…鼓阪小学校(雑司町) ▶内容…民族楽器の演奏、うた、ゲーム、ウリマル(ハンゲル)劇、ノリバン(遊び体験)、ふるまい(はるさめチゲ)など ▶問い合わせ…奈良・在日外国人保護者の会の李さん(☎0742-44-6634)へ。

自然食(キムチ漬)講習会

とき…11月2・9・16日、12月7・14・21日の各水曜日午後1時半～3時。白菜使用 ▶ところ…自然食講習会館(北永井町農協奈良南部支店内) ▶定員…各30人 ▶費用…1,000円 ▶締め切り…10月14日必着 ▶問い合わせ…県農協奈良市柏木支店(☎0742-34-3033)へ。

NPO奈良難病連20周年記念講演会

とき…10月30日(日)午後1時～4時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…千里金欄大学講師の梓川一さん「生きることの意味」、音楽療法士の門内一子さん「音楽って不思議!心も身体もこんなに元気になるわよ!!」 ▶申し込み…不要 ▶問い合わせ…同連(☎0743-75-6745)へ。

「自然の幸で楽しい工作」

どんぐり、マツボックリで遊ぼう
とき…10月23日(日)午前10時～午後3時(受付9時半) ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▶定員…50人 ▶費用…800円 ▶内容…つる・木の実でリース作り、ネイチャーゲーム、ロープワーク ▶持ち物…弁当、水筒、軍手、タオル ▶講師…ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良ネイチャークラブ ▶締め切り…10月13日 ▶問い合わせ…同所運営協議会(☎0742-26-4777、水・日曜を除く午後1時～5時)へ。

親子でハイキングと芋掘り

とき…11月3日(祝)午前10時～午後3時 ▶集合場所…近鉄郡山駅 ▶定員…40人 ▶費用…中学生以上500円、小学生以下300円 ▶持ち物…弁当、水筒、軍手、スコップ、ナイロン袋、 ▶締め切り…10月27日 ▶問い合わせ…県ユースホテル協会(☎0742-22-0004、月・火・金・土曜の午後1～5時)へ。

平城児童センター主催事業

さわやかキャンプ～秋を感じよう!～
とき…11月26日(土)～27日(日)泊2日 ▶ところ…同センター(歌姫町) ▶定員…小学1～6年生40人 ▶内容…野外炊火、キャンプファイヤー、交流レクリエーションなど ▶費用…4,000円 ▶締め切り…10月29日 ▶問い合わせ…同センター(☎0742-34-2716・http://www.jidoucenter.com/)へ。

FPフォーラム2005 IN奈良

とき…11月5日(土)午後1時～3時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…ファイナンシャルプランナーの有田敬三さんによる講演・団塊世代における「豊かなセカンドライフのすすめ」、パネルディスカッション ▶締め切り…11月1日 ▶問い合わせ…NPO法人日本FP協会奈良支部(☎0742-49-9377)へ。

平城宮跡「秋の特別講演会」

とき…10月16日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶講師・演題…奈良大学教授の東野治之さん「日本古代の墓誌」 ▶定員…350人 ▶費用…500円 ▶問い合わせ…NPO平城宮跡サポートネットワーク(奈良文化財研究所内、☎0742-30-6752)へ。

福祉住環境コーディネーター 2級検定試験対策講座

とき…10月15日・22日、11月5日・12日の土曜日午前10時～午後5時 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶費用…2万円。テキスト代は別途必要 ▶締め切り…10月14日 ▶問い合わせ…奈良商工会議所業務課(☎0742-26-6222)へ。

県行政書士会の無料相談

相談所 とき…10月14日(金)～16日(日)午前10時半～午後5時 ▶ところ…近鉄百貨店橿原店
電話相談 とき…10月1日(土)～31日(月)午前10時～午後4時半(☎0744-25-6339)
【問い合わせ】同会(☎同上)へ。

淀川水のふるさとフェア2005

とき…10月15日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…ORC200(大阪市弁天町) ▶内容…水源地市町村紹介、特産品販売、キャラクターショーほか ▶問い合わせ…(社)近畿建設協会(☎06-6941-1911)へ。

けいはんな女声コーラスの集い ふれあいコンサート

とき…11月6日(日)午後零時半 ▶ところ…けいはんなプラザメインホール(京都府相楽郡精華町) ▶問い合わせ…同コーラスの浅野さん(☎0742-23-7845)へ。

「寧楽文化講座」シリーズ

とき…10月8日(土)午前10時～正午 ▶ところ…奈良高校セミナーハウス「寶相華」(法蓮町) ▶講師・演題…沢井病院院長の沢井陽一さん「在宅訪問とは何か」、元県医師国保組合事務局長の嶋田彰治さん「公的年金の現況と具体例」 ▶問い合わせ…同文化講座事務局の今西さん(☎0742-61-3525)へ。

市心身障害者・児福祉協会連合会

◆チャリティーバザー

とき…10月19日(水)午前10時～午後5時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店(二条大路南一丁目)

◆ふれあい大会

とき…10月29日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…総合福祉センター(左京五丁目) ▶内容…チャリティーバザー、模擬店、リサイクルショップなど。

【問い合わせ】同会事務局の太田さん(☎0742-35-9377)へ。

国交40周年共生と友情の日

とき…10月23日(日)午後1時～7時(要整理券) ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶内容…近畿大学名誉教授の姜文圭さん・桃山学院大学名誉教授の徐龍達さんのシンポジウム、女優の黒田福美さんのトークショー、歌、韓国古典芸能の披露など。 ▶問い合わせ…在日本大韓国民団奈良県地方本部(☎0742-34-5067)へ。

警察の各種被害相談窓口

(10月1日～31日)

【総合相談電話】(ナボくん相談コーナー)

☎0742-23-1108・プッシュ式#9110

【各種相談】

◆ヤング・いじめ110番

子どもの非行問題、いじめなど

☎0742-22-0110・0744-27-4544

◆悪質商法110番

☎0742-24-9441

◆性犯罪被害相談110番

届け出と相談

☎0742-24-4110

◆覚せい剤110番

薬物被害

☎0742-33-1818

◆暴力・暴力団離脱110番

☎0742-25-0110・0742-23-9384

【問い合わせ】奈良警察署

(☎0742-33-0110)へ。

なら100 ならチェンバーオーケストラ定期演奏会 『クリスマス・ファンタジー』

① 12月4日(日) 午後2時半 10月7日発売開始
 大ホール
 D. ハウエル編曲「クリスマス・ファンタジー」、プロコフィエフ作曲「ピーターと狼」、ベートーヴェン作曲「交響曲第3番～英雄～」
 今村能 (指揮者)、プロの団員と小学生～高校生のキッズメンバー
 1,000円、老春手帳を持っている人は500円
 高校生以下・障がい者手帳を持っている人は無料 (要整理券)



Ticket 百 学 北 美 サ な 文

人形劇団クラルテ公演 あらしのよるに 10月7日発売開始

① 12月17日(土)
 ①午前10時半②午後2時
 中ホール
 前売2,000円、当日2,500円 (全席指定・3歳以上有料)



人形劇団クラルテ (☎06-6685-5601)

Ticket 百 口 ・ 人形劇団クラルテ

エリック・ベルショ ピアノエレガンス

① 来年1月20日(金) 午後7時
 中ホール
 ラ・カンパネラ、ボレロ、カルメン、英雄ポロネーズ、魔笛など
 3,000円 (全席指定)
 光藍社 (☎03-3943-7531)



Ticket 百 ひ 口

10月8日発売開始

なら格子 上方舞の鑑賞会

① 11月20日(日) ①午後1時②午後4時
 すり鉢、れん木、大仏
 山村流の山村若女さん・山村若綾女さん (立方)、菊寺智子さん (地方)
 各40人
 500円
 往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別を書いて、10月31日必着で(財)ならまち振興財団 (〒630-8317 井上町11・☎0742-27-1820) へ。1枚につき二人まで可。多い場合は抽選

問い合わせ かけ間違いに注意してください

なら100 なら100年会館 (☎0742-34-0100) 〒630-8121 三条宮前町7-1

市美術館 奈良市美術館 (☎0742-30-1510) 〒630-8012 二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー奈良店5階

写真美術館 写真美術館 (☎0742-22-9811) 〒630-8301 高畑町600-1

書道美術館 杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111) 〒630-8337 脇戸町3 ※10月3日～7日は作品入れ替えのため臨時休館

音声館 エントランスコンサート ～祭～ 入場自由

① 10月9日(日) 午後2時
 村祭、里の秋、お祭りマンボ ほか
 *コンサート終了後、薄茶体験コーナーあり (成人100円。抽選で10人に創作和菓子を用意)

創作ミュージカル 「二月堂良弁杉」

① 12月4日(日) ①午前11時②午後2時半
 劇団「良弁杉」
 前売1,000円(座布団席・椅子席)、当日券1,200円 (前売券完売の場合、販売しない場合あり)
 *椅子席は65歳以上と障がい者のみ

Ticket 学 音 文 10月19日発売開始

ギャラリー

中西克之「コンサートを彩る御菓子展」 入場自由

① 10月1日(土)～14日(金)

公募写真展

「とっておきならまち～僕の、私の小さな大発見～」

① 10月16日(日)～11月3日(祝)

*「音声館物語 2004～2005」も同時開催

写真美術館 フラワーアーティスト饗宴 ～はなの集い～ 入場自由

① エントランスホール
 ① 10月12日(水)～16日(日) 岩本知星 (草月流)
 ② 10月18日(火)～23日(日) 迎田豊翅 (小原流)
 ③ 10月25日(火)～30日(日) 吉川春美(創作フラワーデザイン)
 ④ 11月1日(火)～6日(日) 岡本とよ甫 (嵯峨御流)
 ⑤ 11月8日(火)～13日(日) 山敷美恵子 (創作花)
 ⑥ 11月25日(金)～27日(日) 須山法香斎 (大和未生流)
 *各初日に生け込みパフォーマンス、最終日は午後4時頃撒花

市役所 市庁舎ふれあいコンサート

① 10月14日(金) 午後零時15分 入場自由
 ② 玄関ホール
 市国際音楽交流協議会団体会員の「奈良市ママさんコーラス協議会会員」のみなさんによるコーラス
 ③ 市役所文化振興課

音声館 奈良市音声館 (☎0742-27-7700) 〒630-8335 鳴川町32-1

ならまち ならまちセンター (☎0742-27-1151) 〒630-8362 東寺林町38

学園前 学園前ホール (☎0742-51-2001) 〒630-0034 学園南3丁目1-5

なら格子 ならまち格子の家 (☎0742-23-4820) 〒630-8832 元興寺町44

奈良市文化祭

♪ **タウンコンサート** ♪ 市内の各所で各音楽団体が出張演奏します。展覧会の合間、散策中に立ち寄ってみてください。

市美術館 10月1日(土)午前9時15分 ギター
音声館 10月16日(日)午前11時～午後3時35分 大正琴、ピアノ連弾、ギター独・重奏と楽器体験、琴・尺八と楽器体験
書道美術館 10月30日(日) 二箏と尺八、11月5日(土) シンセサイザーとフルート (時間はいずれも午後3時半～4時)
写真美術館 11月5日(土)午前11時半～正午 ヴァイオリン・チェロ・ピアノ、午後1時半～2時 マリンバ・ピアノ
【参加団体】 奈良新堀ギター音楽院、あすか邦楽アンサンブル、なら楽友協会(ジュニア)、イメック(琴笛会、グループ♫、レガータ、グループいぶき、秋篠ユングムジカ) 入場自由

ならまち篝火コンサート

- ① 10月9日(日) 午後6時半～8時 (雨天中止)
 ♪ ビッグバンドによる映画音楽などのジャズコンサート 入場自由
- ② (財)ならまち振興財団 (☎0742-27-1820)
 *天候不順による開催の有無の問い合わせは午後3時以降

ならまち

ママさんコーラスフェスティバル

- ① 10月28日(金) 午後1時
 市ママさんコーラス協会加入のコーラスグループ18団体 入場自由

なら100

市民文化フェスティバル

- ① 11月12日(土)・13日(日) 午前10時 入場自由
- ② 市民のみなさんによる舞踊・民謡・演芸などの発表
 落語家の桂文福一座(司会)
 *プログラム終了後、お楽しみ抽選会あり
同時開催 奈良市合併記念 うまいもん祭り
 ③ 旧奈良市・旧月ヶ瀬村・旧都祁村の物産販売

奈良市合併記念 民俗芸能ふるさとの饗宴

- ① 11月20日(日) 午後1時半
- ② 菅原神社のお田植え祭、田原の祭文、桃香野の能楽(翁舞、子ども狂言)吐山の太鼓踊り
- ¥ 一般1,000円、小・中学生500円
- Ticket **百 口 学 美 サ な 月 都** 10月7日発売開始

子ども人形劇場 (10/15)、**ミュージカル銀河鉄道の夜** (10/31・育英西中学校・高等学校協力)、**おしゃべりクラシック** (11/12) *詳細は8月号に掲載

入江泰吉生誕100年 大和路を愛した巨匠 土門拳・入江泰吉二人展

- ① 10月1日(土)～12月25日(日)
 午前9時半～午後5時 (入館は午後4時半まで)
- ② 二人の写真家がとらえた大和路の代表作を一堂に展示し、奈良・大和路の魅力を紹介
- ¥ 大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。
 土曜日は小～高校生無料
- ③ 月曜日、11月4日・24日
 *第2土曜日午後2時から同館学芸員による作品解説あり

写真美術館

「関西のかな 近現代の京都のかな」展

- ① 10月8日(土)～来年1月15日(日)
 午前9時～午後5時 (入館は午後4時半まで)
- ② 日比野五鳳をはじめとする京都にゆかりの深いかな書家の作品展示
- ¥ 300円 (16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上、心身障がい者は無料)
- ③ 月曜日、休日の翌日(土・日曜日、祝日でない場合)

書道美術館

書道文化講座「京のかな書」

- ① 10月22日(土) 午後2時
- ② 日展理事の日比野光鳳さんによる京都のかな書の歴史や特色の講演
- ¥ 同上
 * Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月14日必着で同館へ。多い場合は抽選

奈良市美術家展

- ① 10月1日(土)～23日(日) *詳細は9月号

市美術館

巨匠たちのパレット展

- ① 11月15日(火)～12月11日(日) 午前10時～午後7時
 入館は午後6時半まで
- ② 梅原龍三郎、安井曾太郎、絹谷幸二などの日本近代画壇を代表する画家とピカソなどの巨匠の作品とパレット展示
- ¥ 前売り500円、当日600円 (16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上、心身障がい者は無料)
- ③ 月曜日、11月24日
- Ticket **百 学 北 美 サ な 文 月 都**

クラシック音楽リサイタル

- ① 11月27日(日) 午後6時
 ♪ 「メフィストワルツ第1番」、「城ヶ島の雨」、「しほめる花」の主題による序奏と変奏曲作品160」ほか
- ② 川田理絵(ピアノ)、鈴木健司(バリトン)、柴田華奈(フルート)。若き音楽家達のデビューリサイタル
- ¥ 1,000円
- Ticket **百 口 学 北 美 サ な 文** 10月7日発売開始

学園

チケットインフォメーション

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- び** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (一般予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-00-0403 (問い合わせ)
- プ** CNプレイガイド 06-6776-1199 (一般予約)
- e** イープラス <http://eee.eplus.co.jp>

- 学** 学園前ホール
- 北** 北部会館市民文化ホール
- 美** 奈良市美術館
- サ** 市民サービスコーナー
- な** ならまちセンター
- 音** 音声館
- 文** 市役所文化振興課
- 月** 月ヶ瀬行政センター
- 都** 都祁交流センター

- ① とき
- 📍 ところ
- ② 内容
- ♪ 曲目
- ③ 定員
- 👤 出演
- ¥ 料金
- ④ 休館日
- ⑤ 問い合わせ
- Ticket チケット取り扱い所

〈100年会館〉発売初日は午前9時から窓口のみ

電話予約は翌日午前9時から

〈ぴあ・ローソン・CN〉午前10時から

〈イープラス〉インターネットによる購入

※上記の取り扱いは、窓口のみ

二名公民館			〒631-0027 学園赤松町3684 ☎0742-46-9113
講座名	開催日・内容	締切	
作って遊ぼう 「バルーン アート」	数種類のバルーンアートの作品を作る 10/30 午前9時半～11時半 ◎小学生と保護者15組 ￥500円	10/18	
作って遊ぼう 「新聞紙で 遊ぼう」	新聞紙を使ったゲームなどで遊ぶ 11/6,11/27,12/11 午前9時半～11時半 (3) ◎小学生と保護者20組 ￥1人200円	10/25	

京西公民館			〒630-8044 六条西一丁目3-43-2 ☎0742-44-2669
講座名	開催日・内容	締切	
ママ おやつ 食べたい!	手作りおやつを作る 10/19～第3水曜 午前10時～ (4) ◎未就学児をもつ人20人 ￥1,500円 託児可	10/13	
こども 土曜日講座	10/22 (自然とふれあおう) 午前9時半～ 10/29 (自然の素材で工作) 午後1時半～ (2) ◎小学生20人	10/15	

平城西公民館			〒631-0804 神功四丁目25 ☎0742-71-5711
講座名	開催日・内容	締切	
地域に活かそう 私の力 (音楽編)	音楽を通じた地域活動・地域交流の方法を学ぶ 11/4からの第2・4金曜 午前10時～11時半 (4) ◎音楽に興味のある成人30名	10/20	
やるぞ! パソコン 入門講座	基本的な操作方法からワードによる文書作成 11/9～12 午後1時半～4時 (初回:午前10時～正午) (4) ◎前年度受講者を除く成人10人	10/20	

富雄南公民館			〒631-0052 中町501-3 ☎0742-48-3066
講座名	開催日・内容	締切	
シルクロードに 学ぶ	シルクロードの自然環境や人々の生活文化を知る 10/22, 11/13, 11/26, 11/27 午前10時～正午 (4) ◎全回受講の成人120人	10/12	
自主グループ 発表会	学習発表、茶席(煎茶・抹茶)、料理やバザーなど 10/30 午前10時～午後3時半 ¥茶券等300円程度	—	

平城公民館		〒631-0811 秋篠町1468 ☎0742-48-3578
イタリア音楽の夕べ		
イタリアの文化交流使節団によるモダンダンス、ソプラノ&バスのデュエット、ピアノ伴奏をはがきによる申し込みで鑑賞できます		
【会場】学園前ホール(学園南三丁目)		
【日時】10月29日(土) 午後6時～		
【定員】100人		
【締切】10月15日		
<p>平城公民館では、平城小・中学校の児童・生徒を対象に地域の皆さんや各種団体と協力し「子どもの居場所づくり」を実施しています。</p> <p>この事業のひとつである「子ども国際サロン」では、国際文化交流活動団体である「OSAKA IN THE WORLD」に参加し、奈良に文化交流使節団を招聘しています。</p> <p>今年度はイタリアの交流団を迎え、イタリアのモダンダンスとソプラノ&バスのデュエットをはじめ、ピアノ伴奏でオペラのアリアを味わっていただきます。</p>		 <p style="text-align: center;">写真: 昨年のロシア舞踊</p>

平城東公民館			〒631-0806 朱雀六丁目9-1 ☎0742-71-9677
講座名	開催日・内容	締切	
グラウンド ゴルフ 交歓会	平城東公民館まつりイベント 平城第二球技場(朱雀二丁目) 10/28(雨天11/11) 午前9時～正午	参加 自由	
デジタル写真 入門講座	撮った写真をパソコンで思い通りに加工・プリントする 10/26～第3又は4水曜 午後1時半～4時 (6) ◎30人	10/14	



開催日は原則を記載、()内は回数。
◎…定員/¥…費用/材料費、交通費等は自己負担
※詳細は事前に各館へ確認してください。

西部公民館			〒631-0034 学園南三丁目1-5 ☎0742-44-0101
講座名	開催日・内容	締切	
パソコン ペイント講座	オリジナル封筒・便せん・絵手紙作成 ①…10/27,28 ②…10/29,30 午前9時～午後4時 (2) ◎成人20人 ￥500円	10/14	
作ってためそう キッズ工作講座	身近な物を使って自然現象の不思議を体験 10/30, 11/6, 11/20 午前10時～ (3) ◎小学3年～6年生20人 ￥500円	10/15	
★西部公民館文化祭★			
リサイクルバザー…10/21 午前10時から午後1時 ▶茶席・碁会 …10/22 [茶席の食券は午前10時から販売] ▶作品展示・料理バザー …10/21～10/23 [料理の食券は午前10時から販売] ▶学習発表 (学園前ホール) …10/23 ▶体育発表…10/27, 10/29, 11/1			

南部公民館			〒630-8434 山町27-1 ☎0742-62-5931
講座名	開催日・内容	締切	
南部 健康ウィーク	太極拳、ウォーキング、健康チェックなど様々な健康講座を開催 10/25～30 電話・ファクシミリで申し込み(詳しくは同館へ)	10/20	
源氏物語に 学ぶ	文学の世界遺産的名文「源氏物語」を学ぶ 11/1, 11/15, 11/22, 12/6, 12/20 午後1時半～3時半 (5) ◎成人50人	10/15	

田原公民館			〒630-2175 茗荷町1078-1 ☎0742-81-0888
講座名	開催日・内容	締切	
国見山から 田原一望教室	国見山(680m)に登り、秋の自然を堪能する 10/30 午前10時～ ◎成人40人	10/20	
今昔工房 竹細工教室	果物かごを作る(12月にわら細工教室開催予定) 11/5, 11/19 午後1時半～4時 (2) ◎成人15人 ￥500円	10/18	

興東公民館			〒630-1242 大柳生町3633 ☎0742-93-0400
講座名	開催日・内容	締切	
お茶研究教室 ～茶の湯を さぐる～	10/28…茶の湯の心、11/11…奈良と饅頭、11/25 …ゆかりの地見学、12/7…茶室での茶道体験 午前9時半～正午 (4) ◎成人15人 ￥1,250円	10/15	
星空☆ ミニミニ コンサート	オカリナの演奏・星のおはなしと星空観望会 11/5 午後6時半～8時半 ◎50人(小学生以下は保護者同伴)	10/22	
ファミリー アウトドア 体験秋編Ⅱ	秋いっぱい!自炊で鶏肉ランチを体験 11/20 午前9時半～午後2時 ◎小学生を含む家族10組30人 ￥1人1,000円	10/29	

都跡公民館			〒630-8032 五条町204-1 ☎0742-34-5954
講座名	開催日・内容	締切	
作家の半生 その光と影	「芭蕉と大和路」を主題に松尾芭蕉の名作を学ぶ 11/4～12/16(現地学習あり) 午後2～4時 (4) ◎成人50人	10/21	

月ヶ瀬公民館			〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815 ☎07439-2-0346
講座名	開催日・内容	締切	
月ヶ瀬 歴史講座	名勝月ヶ瀬梅林を訪れた著名人 10/20 午後1時15分～2時半 ◎成人50人	10/11	
交通アクセス(公共交通機関) 梅の里月ヶ瀬温泉行バス…JR奈良駅(AM9:30) →梅の里月ヶ瀬温泉(AM10:56)、梅の里月ヶ瀬温泉→月ヶ瀬公民館(徒歩) JR奈良駅行バス…尾山診療所前(PM3:08)→JR奈良駅(PM4:44)			

三笠公民館			〒630-8115 大宮町四丁目313-3 ☎0742-33-0515
講座名	開催日・内容	締切	
奈良再発見 ウォーク	興福寺、東大寺など奈良の文化財を訪れる 11/1、11/15、11/29 午後1時～3時(3) ◎成人20人	10/18	

生涯学習センター			〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-8811
講座名	開催日・内容	締切	
地域 コーディネーター 養成講座	奈良町界隈の見学と地域活動を学ぶ 10/29～11/16 水曜夜・土曜昼(5) ◎成人30人 ¥1,000円 託児可	10/22	
家庭教育 講演会	おふくろの味で育む家族の和～離乳食から介護食まで～ 11/17 午前10時～正午 ◎100人 託児可(1歳以上)	11/1	

生涯学習センターギャラリー展示案内

「ふれあい作品展」(主催:生涯学習センター)
 展示期間…絵画:10/6～12、写真・書:10/14～19、手芸・俳句
 など:10/21～26、工芸:10/28～11/2(※毎週月曜日・10/11は休館)
 展示時間…午前9時～午後5時

申し込み

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。
 託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

中部公民館		〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-26-6506
南都楽所雅楽演奏会		
日本の美、奈良の誇りである天平文化の華「雅楽」 平城遷都1300年を目前に、奈良の伝統をじっくり見つめなおす機会として、春日大社南都楽所雅楽演奏会を開催します。春日舞楽の歴史と伝統に触れる演奏会です。		
【会場】	中部公民館 5階 ホール	
【日時】	11月12日(土) 午後2時～4時	
【演目】	管絃の部…平調音取、越天楽、陪臚 舞楽の部…登天楽、蘭陵王	
【対象】	10歳以上。在勤・在学も可。	
【定員】	300人	
【締切】	11月5日	
南都楽所雅楽とは		
雅楽は、飛鳥・白鳳から奈良時代にかけて、中国やインド、古代朝鮮半島などのアジア各地から伝えられ、天平文化の華として奈良時代に盛んに行われていた音楽・舞踊です。 奈良において連綿と継承されてきた雅楽の歴史は、古く奈良の都で宮廷に奉仕した楽家の人々によって平安後期(西暦1000年頃)に南都楽所が組織され、春日大社を中心にその伝統を今に伝えています。		
		
		写真:「蘭陵王」春日大社南都楽所

生涯学習フェスタ市民サポーター募集

とき…来年1月28日(土)午前9時～午後7時・29日(日)午前9時～午後5時(予定) ▶ところ…中部公民館 ▶募集定員…20人程度 ▶募集…撮影係、保育サポーター、市民レポーター、運営全般 ▶申し込み…10月30日までに生涯学習センター・各公民館に備え付けの申込書に必要事項を書いて生涯学習センターへ。☎(0742-26-8813)も可。多い場合は抽選。
▶問い合わせ…同センター(☎0742-26-8811)へ。

広げようみんなの健康 奈良市21健康づくり

市ではみなさんが元気で健康に暮らせるために、生涯を通じた健康づくり計画「奈良市21健康づくり」を推進しています

最近、運動不足が気になりませんか?
 みんなで参加して、この機会に自分にあった健康になるための運動を見つけてみましょう。

【とき】10月21日(金)午後1時～4時
(受付:午後零時半～)

【ところ】中央体育館(法蓮町)

【内容】健康体操、ウォーキング、軽スポーツ、体力測定、健康チェック、健康情報展示など

【持ち物】上靴、水筒、タオルなど

【申し込み】不要。当日直接会場へ

10月は
食生活
改善普及
月間

食生活は、こどもの健やかな心と身体の発達に欠かせない大切なものです。また、正しい食生活は生活習慣病の予防につながります。毎日の食生活を振り返りましょう。

◇こども
・一日3回決まった時間に主食・主菜・副菜のそろった食事をしましょう

◇成人
・食生活の乱れが肥満を含む生活習慣病につながることを知しましょう
・食生活や栄養バランスについての正しい知識をもちましょう
・自分の適正体重を知りましょう

◇高齢者
・バランスよく食べ、減塩の工夫をしましょう
・自分の適正体重を知りましょう
・からだのことを考えて食事を作りましょう

◆食生活改善普及月間啓発展示◆
 とき…10月3日(月)～28日(金) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容…食生活に関するパネル展示、パンフレット配布など

【問い合わせ】 市役所健康増進課へ。



運動!!
ハッピー
フェスタ

健康



市役所 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
 市保健所保健予防課 (〒630-8325 西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
 中央保健センター (〒630-8580 二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター (〒630-2302 月ヶ瀬尾山1124 ☎07439-2-0480)
 都祁保健センター (〒632-0221 都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター (〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院 (〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)

むし歯予防のために フッ化物塗布

対象：平成15年3月生まれの子、平成14年3月生まれの子 ▼**とき**：11月18日(金)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**申し込み**：往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、10月20日までに市役所健康増進課へ ▼**問い合わせ**：同課へ。



結核予防のために BCG予防接種を

ところ	とき(午後2時～2時45分受付)
中央保健センター	11/7(月)・14(月)・21(月)・30(水)
都祁保健センター	11/30(水)

対象：接種当日生後3か月以上6

か月未満の子 ▼**持ち物**：母子健康手帳

※次に該当する子は受けられません。

- ①接種前の体温が37.5度以上の子
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかかな子
- ③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子
- ④ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子
- ⑤B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください
- ⑥麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります)
- ⑦突発性発しんが治ってから2週間たっていない子
- ⑧その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



各種予防接種

次の予防接種を個別方式で行います

◆**今月通知する子**
ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)：平成17年7月生まれの子

◆**麻しん(はしか)・風しん**
：平成16年10月生まれの子

◆**以前に通知した子**

各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予防接種と子ども健康」を読んで、通知書・予防診

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付します。10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) ▶**問い合わせ**…市役所健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センターへ。



乳幼児の 健診・相談

健診名	内容	とき	対象	ところ
4か月児健診	問診、身体計測、内科診察	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成17年7月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談 「ふれあい絵本から」の話など	10月28日、11月2日・9日・11日・16日・25日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成17年3月生まれの子	中央保健センター
		(都祁地区) 11月9日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談など	(月ヶ瀬地区) 11月9日(水) 受付は午前10時～11時	月ヶ瀬福祉センター	
1歳7か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科指導、栄養相談、育児相談	11月10日・17日・24日、12月1日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年3月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	視聴覚問診、身体計測、検尿 歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	11月1日・8日・15日・22日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年4月生まれの子	中央保健センター

票・母子健康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

◆**ジフテリア・破傷風(二種混合)**
次の予防接種を集団方式で行います

対象：小学6年生。市内各小学校で12月中旬まで実施します。

市外への通学者等で接種を希望する人は、市役所衛生課まで問い合わせてください。

◆**ポリオ予防接種**

ポリオ予防のためワクチンの服用を11月中旬まで実施しています(日



「始めましょう、正しい瞳ケア」

10月10日は目の愛護デーです。

**麻しん予防接種・風しん予防接種
について重要なお知らせ**

予防接種法の改正で、平成18年4月1日から「麻しん（はしか）予防接種」と「風しん予防接種」が『麻しん風しん混合（MR）予防接種』に変更され、対象者と接種方法が変わります。また、「麻しん予防接種」と「風しん予防接種」を定期予防接種として受けることができなくなります。

※送付した「麻しん予防接種」と「風しん予防接種」の通知書は、平成18年3月31日までしか使用できません。接種もれのないように注意してください。詳細は市ホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。

各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申し込み時に申し出てください。

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…1,000円
11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
4(金)	若葉台二丁目集会所	40人
11(金)	秋篠台公民館	60人
14(月)	中央体育館前	40人
15(火)	柳生小学校	
18(金)	大安寺西小学校	
21(月)	休日夜間応急診療所 二名城ヶ丘公民館	
22(火)	七条西町記念集会所	
24(木)	奈良女子大講堂前	
25(金)	東市地域ふれあい会館	60人
28(月)	西奈良県民センター	
29(火)	帝塚山総合集会所	40人

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

11月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
11(金)	興東公民館	50人
18(金)	休日夜間応急診療所	
25(金)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

日常生活に著しく支障のある在宅の小児慢性特定疾患児に、10月から日常生活用具を給付します。
給付品目：便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クール



**小児慢性特定疾患児に
日常生活用具を給付**

【問い合わせ】市役所衛生課へ。
対象：生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子
程等は9月号に掲載）。

対象：都祁地区・月ヶ瀬地区在住の妊婦・出産後1年の産婦と父、祖



妊産婦広場

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：10月28日(金)午後1時半～4時(一人30分程度) ▼ところ：中央保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物：母子健康手帳 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



すくすく相談

ベスト、紫外線カットクリーム ▼費用：扶養義務者の所得税に応じた額
くわしくは、市役所健康増進課へ。

対象：平成15年4月1日～9月30日生まれの子とその保護者25組 ▼とき：11月18日(金)午後1時半～4時 ▼ところ：都祁保健センター ▼内容

**「ごどもの歯を守る」
歯っぴい教室**

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：10月28日(金)午後1時半～4時(一人30分程度) ▼ところ：中央保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物：母子健康手帳 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



父母など ▼とき：11月10日(木)午後1時半～3時半 ▼ところ：月ヶ瀬福祉センター ▼内容：交流会、保健師による相談 ▼申し込み：電話で11月8日までに同センターへ。ファクシミリ(☎07439-210967・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)も可。

対象：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼内容：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼申し込み：母子健康手帳にある妊婦ががきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。



新生児・妊産婦訪問

容：歯科健診、栄養とお口についての話、栄養・歯科相談など ▼持ち物：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、手鏡など ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、10月20日までに同センターへ。多い場合は抽選。

母親教室

とき	内容(対象)	持ち物
11/10(木)	歯科・栄養講義 (*初妊婦)	母子健康手帳、歯 ブラシ、手鏡、タ オル、コップなど
11/5(土)	沐浴実習と講義 (*初妊婦と夫・ 祖父母など)	母子健康手帳、エ プロン、タオルな ど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること
時間：午前9時半～正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**定員**：40組 ▼**受講料**：テキスト代525円
 ▼**申し込み**：10月28日までに電話またはファクシミリ(☎0742-34-3145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)で市役所健康増進課へ ▼**問い合わせ**：同課へ。

結核住民検診

対象：40歳以上の人 ▼**とき**：10月15日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**：総合医療検査センター ▼**内容**：胸部エックス線検査 ▼**申し込み**：前日までに電話で市保健所保健予防課へ ▼**問い合わせ**：同課へ。

からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談
対象：成人 ▼**とき**：10月19日(水)午後1時半～4時 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**内容**：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布

▼**申し込み**：電話で10月17日までに市役所健康増進課へ。

難病患者等ホームヘルプサービス事業

厚生労働省の定める難治性疾患の患者で、日常生活に困難があり、介護保険法による訪問介護及び身体障害者福祉法による居宅介護事業の対象にならない人に対してホームヘルプサービスを開始します。希望者には保健師が家庭訪問し、調査を実施します。
 くわしくは、市保健所保健予防課へ。

難病ボランティア養成講座

毎月開催している春うらら会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者家族交流会)、奈良ひまわり会(パーキンソン病関連疾患患者家族交流会)の企画・運営をサポートするボランティアを募集・養成します。

とき	ところ	内容(時間)
11/11(金)	市保健所 男女共同参画センター (午後1時～5時)	開講式・オリエンテーション(午前9時半～正午)
11/15(火)	総合福祉センター (午前9時半～正午)	パーキンソン病について 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症について
12/8(木)	市保健所 (午後2時～5時)	ボランティア活動について
12/20(火)	総合福祉センター (午前9時半～午後5時)	実践活動・修了式

対象：原則全回参加でき、修了後にボランティアとして交流会のサポートができる人 ▼**申し込み**：往復

はがきに講座名、氏名、住所、電話番号を書いて10月28日までに市保健所保健予防課へ。多い場合は抽選。

アルコール関連問題懇談会市民大会

とき：10月13日(木)午後1時半～4時半 ▼**ところ**：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼**内容**：医師の米澤隆さんによる講演「高齢者のアルコール問題」、市断酒会員の体験談など ▼**その他**：個別相談あり。希望者は電話またはファクシミリ(☎0742-22-2869)で市保健所保健予防課へ。当日会場で受付も可 ▼**問い合わせ**：アルコール関連問題事務局(市保健所保健予防課内)へ。

成人歯科健康相談

対象：成人 ▼**とき**：10月20日(木)午前10時～正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**内容**：歯科医師による相談。歯科医師の紹介はありません ▼**申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。

健康講座「糖尿病の養生法」

血管ポロポロにならないために
とき：10月20日(木)午後2時～3時25分 ▼**ところ**：総合医療検査センター ▼**講師**：内科医の藪田又弘さん ▼**申し込み**：不要。当日直接会場へ ▼**問い合わせ**：同センターへ。手話通訳あり。

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者を対象に個別方式で行います
【対象】①接種当日満65歳以上で奈良市に住民票のある人②接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度に日常生活がほとんど不可能な程度に問合わせてください

【期間】10月15日～12月28日
【料金】千円。生活保護受給者は無料(生活保護証明書を持参)。接種回数1回
【必要なもの】健康保険証等本人を確認できるもの

【受け方】次ページの市内取扱医療機関で接種日を予約し(日曜日、祝日、医療機関の休診日を除く)、接種前に、医療機関から予約票と一緒に渡される「インフルエンザ予防接種説明書」をよく読んでください。
 ※次に該当する人は受けられません。

- ①接種前の体温が37.5度以上の人
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかかな人
- ③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー(接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある人
- ④その他、接種が不適当な状態にあると医師が判断した場合

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



インフルエンザ予防接種取扱医療機関一覧

※住所等詳しくは市ホームページに掲載。なお、旧奈良市の市外局番(0742-)は省略しています。

地区	医療機関名	地区	医療機関名	地区	医療機関名	地区	医療機関名								
大阪 植村医院 ☎26-5395 相沢医院 ☎27-4858 奈良公園中央病院 ☎26-0277 柴田医院 ☎71-2234 岡谷会佐保川診療所 ☎22-3201	大宮 中井医院 ☎33-7785 永田医院 ☎34-7025 永谷耳鼻咽喉科 ☎34-5322 西浦クリニック ☎23-0865 松田内科医院 ☎35-2202 岡谷会新大宮診療所 ☎33-7800 松井医院 ☎35-1310 村嶋小児科医院 ☎35-3327 山本内科医院 ☎34-5577 よしかわ小児科 ☎35-3393 なら新大宮クリニック ☎35-0022 吉本医院 ☎33-5111 奈良駅前クリニック ☎20-6480	伏見 平野医院 ☎33-3338 きたまちクリニック ☎48-8255 秦医院 ☎45-0822 むくぼ医院 ☎44-1735 森田内科循環器科クリニック ☎47-5177 西大寺セントラルクリニック ☎49-7523	登美ヶ丘 松下クリニック ☎48-6022 森川内科医院 ☎45-4877 森田内科クリニック ☎48-6433 有山整形外科 ☎52-1234 藤岡医院 ☎53-4615												
				飛鳥 石崎内科天満診療所 ☎27-3601 国分医院 ☎22-2266 岡谷会高畑診療所 ☎23-3202 市立奈良病院 ☎24-1251 西脇クリニック ☎27-3033 はらだ医院 ☎22-6817 松倉医院 ☎26-6941 矢追医院 ☎22-2225	大安寺 済生会奈良病院 ☎36-1881 中畑医院 ☎62-1046 和田医院 ☎35-1771	あやめ池 打田内科院 ☎43-0535 大西内科医院 ☎46-5381 酒井クリニック ☎47-2366 中川内科医院 ☎48-1509 西尾外科医院 ☎45-0002 平岡整形外科 ☎41-0641 ひらお内科クリニック ☎41-8810 平和会あやめ池診療所 ☎45-0460 やまぐちクリニック ☎52-6225 安田小児科医院 ☎44-0385	富雄 後皇医院 ☎46-8666 平和会とみお診療所 ☎45-7480 貴ヶ丘クリニックおかし整形外科 ☎51-5111 梅谷内科クリニック ☎47-1151 折橋診療所 ☎45-4777 くさち耳鼻科 ☎45-8733 小木外科内科医院 ☎48-2811 富雄セントラルクリニック ☎48-2525 ひばりメディカルクリニック ☎49-8700 島田医院 ☎44-8338 クレヨン小児科 ☎52-5023 富雄医院 ☎45-0178 竹林メンタルクリニック ☎40-0101 竹谷内科医院 ☎45-2011 つるた内科 ☎51-3300 富雄産婦人科 ☎43-0381 永野クリニック ☎45-3550 前田小児科医院 ☎46-3113 大塚病院 ☎48-1515 三木クリニック ☎41-8833 村井整形外科 ☎51-6788 やすい小児科医院 ☎43-2587 山田胃腸科肛門科 ☎47-3870 丸山診療所 ☎51-7336								
								済美 坂口医院 ☎22-4514 稲田病院 ☎23-8815 須基内科医院 ☎61-5111 東谷医院 ☎22-5731 おかたに病院 ☎63-7700 にしで整形外科 ☎63-2500 春名病院 ☎62-1621 松岡医院 ☎22-5091 三宅医院 ☎62-1661 森井小児科医院 ☎24-3161 岡谷会さくら診療所 ☎50-1600 京終クリニック ☎26-7272 江川内科消化器科医院 ☎24-9055	都跡 秋岡耳鼻咽喉科医院 ☎45-6532 奈良市立奈良診療所 ☎34-1111 伊藤医院 ☎35-5557 岩井整形外科 ☎33-7950 おおもりクリニック ☎53-3955 片岡診療所 ☎33-5385 西の京病院 ☎35-1121 庄野整形外科 ☎46-1235 白井内科医院 ☎46-0657 田北クリニック ☎36-5551 たけうち小児科医院 ☎43-1086 辰巳内科医院 ☎46-9330 田村医院 ☎33-0635 西村クリニック ☎36-1241 広岡西部診療所 ☎45-7451 福山医院 ☎33-5135 こうあん診療所 ☎32-0510 国立病院機構奈良医療センター ☎45-4591 石洲会病院 ☎34-6300 山崎医院 ☎34-3675 和田内外科医院 ☎41-2000 五条山病院 ☎44-1811	学園 安達耳鼻咽喉科 ☎48-0377 阿部クリニック ☎44-5155 岩佐クリニック ☎40-3331 衛藤医院 ☎43-2525 かわたクリニック ☎53-1155 きわもと泌尿器科クリニック ☎52-7580 小島診療所 ☎49-1287 こばやし耳鼻咽喉科 ☎40-1133 おがわ小児科診療所 ☎44-1155 田中医院 ☎44-6669 辻野医院 ☎44-2435 小山医院 ☎49-2205 辻本小児科医院 ☎49-0805 東井医院 ☎44-3030 ないとう耳鼻咽喉科 ☎40-1187 中島クリニック ☎47-3344 長崎医院 ☎45-4114 なかむら小児科 ☎43-7713 仲宗根医院 ☎43-8686 なかた整形外科 ☎53-0051 ひかりクリニック ☎51-0051 浜田クリニック ☎45-9000 牧野医院 ☎46-0453 松尾医院 ☎46-3381 西奈良中央病院 ☎43-3333 森内科クリニック ☎49-6663 八木医院 ☎45-0937 安田医院 ☎47-0156 森田診療所 ☎45-0603 山家小児科医院 ☎44-5378 学園前診療所 ☎43-2551	神功 江崎内外科医院 ☎71-3336 竹田クリニック ☎71-3755 右京 門野内科胃腸科医院 ☎71-6885 後藤医院 ☎71-1180 ひまわりクリニック ☎72-1583 ならやま診療所 ☎71-1000 田中小児科医院 ☎71-6660 高の原中央病院 ☎71-1030 西川耳鼻咽喉科医院 ☎71-9470 右京診療所 ☎71-5338 朱雀 いからし整形外科 ☎71-5553 しき地診療所 ☎71-0034 清水内科医院 ☎71-3599 谷口医院 ☎71-8001 まえだ医院 ☎71-1221 平城診療所 ☎71-5315 矢倉内科クリニック ☎72-1102				
												樺井 大西クリニック ☎27-3322 奥医院 ☎22-6113 上田外科クリニック ☎22-4118 楠原クリニック ☎26-0026 緒方整形外科医院 ☎23-7336 金田内科医院 ☎26-6170 金田内科クリニック ☎26-2255 北岡クリニック ☎23-9805 佐野内科医院 ☎22-3277 竹村内科医院 ☎22-4617 玉木耳鼻咽喉科 ☎26-6587 坪村診療所 ☎22-2756	平城 角能整形外科医院 ☎52-2525 かみつこどもクリニック ☎48-0123 木村内科医院 ☎43-1110 津田外科診療所 ☎47-7082 平城園診療所 ☎52-3820 松井内科医院 ☎33-2163 おしくまクリニック ☎53-1700 みやぎわ内科クリニック ☎43-5508 森村医院 ☎45-4722	登美ヶ丘 鍛冶田クリニック ☎52-3001 糸井医院 ☎45-5710 稲垣内科医院 ☎49-0777 登美ヶ丘クリニック ☎41-6556 河原医院 ☎44-1795 中登美診療所 ☎45-7785 斎藤医院 ☎44-3656 鈴木医院 ☎46-2678 田守医院 ☎51-0066 辻口医院 ☎53-1851 ファミリークリニック戸田 ☎52-5500 花本診療所 ☎46-0731 日吉耳鼻咽喉科クリニック ☎52-3871 堀池医院 ☎43-3359 前川医院 ☎46-2246	左京 塩谷内科診療所 ☎71-3950 辰市 奈良東九条病院 ☎61-1118 保田クリニック ☎61-2235 明治 伊藤医院 ☎61-3677 谷掛整形外科診療所 ☎62-7577 つるはら耳鼻科 ☎64-3033 三谷医院 ☎61-5057 東市 薄葉医院 ☎61-2072 奈良春日病院 ☎24-4771 帯解 吉川診療所 ☎61-7913 田原 田原診療所 ☎81-0027 塩田医院 ☎81-0002 柳生 柳生診療所 ☎94-0210 月ヶ瀬 月ヶ瀬診療所 ☎07439-2-0030 都祁 都祁診療所 ☎0743-82-1411

なら・人権ふれあいカーニバル

夢・発見・感動のある
人権ステーション

多くの人々が人権について学び、交流する文化の祭典です。豊かな人間関係と共生の社会を築き、共に人権文化を創造していこうと開きます。発表会や展示をはじめ、音楽など感性に訴える人権コンサートも行います。

◆**オープニング**（午前10時～11時20分）
和太鼓、バトントワリング、河内音頭

◆模擬店

おでん、やきそば、
かき氷、当てもの、
たこ焼きなど



◆**チャレンジコーナー**

ふわふわバルーン、皮細工、メッセクラフト

◆作品展示と体験コーナー

戦後60年パネル展、沖縄戦の展示など

◆**ふれあい発表会**（午後2時15分～3時40分）
吹奏楽演奏、人権作文発表、和太鼓、人権コーラス（手話通訳、要約筆記あり）

【と き】10月16日(日)午前10時

【と ころ】なら100年会館（三条宮前町）

【問い合わせ】同カーニバル実行委員会（〒630-8106佐保台西町114-3 市人権啓発センター内）へ。

☎0742-72-0220

FAX0742-72-1331

Eメール：nara-bll@m3.kcn.ne.jp

◆**かがやきコンサート**（午後4時～5時10分）

市岡裕子さんのゴスペルソングライブ「ゴスペルソングに救われて～苦しい時こそ夢と希望と音楽を～」

定員…800人

申し込み…はがきに住所、氏

名、連絡先、参加希望人数、託児（1～5歳）希望の場合は子どもの氏名、年齢を書いて、10月13日必着で同実行委員会へ。電話、ファックス、Eメールも可。多い場合は抽選（抽選にはずれた場合のみ通知）。

※来場は公共交通機関を利用してください



あすならフェスティバル

女性イキイキ宣言

～いま、共にできること～

男女が社会の対等な構成員として共に参画し、責任を担い合い、個性と能力が十分に発揮できる男女共同参画社会の形成をめざし、市内の主要女性市民団体が連帯して開きます。

【と き】10月22日(土)午前10時～午後5時
10月23日(日)午前9時～午後4時

【と ころ】男女共同参画センター「あすなら」
（三条本町）

【内 容】ビデオ&トーク「私は日本国憲法に男女平等を書いた」、子どもと遊ぼう（お手玉、紙芝居など）、韓国チヂミづくり、パネル展と作品展示など

【参加団体】国際ソロプチミスト奈良、国際ソロプチミスト奈良—平城、国際ソロプチミスト奈良—まほろば、国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ、奈良パイロットクラブ、市国際婦人交流協会、市女性ボランティア協会、市退職女教師会、市地域婦人団体連絡協議会、なら女性ネットワーク

【問い合わせ】同フェスティバル事務局（〒630-8122三条本町8-1 男女共同参画センター内）へ。

☎0742-34-1525

FAX0742-33-6938

Eメール：danjyokyoudou01@city.nara.nara.jp

主 な イ ベ ント

◎かづきメイク講演会「いつも元気で美しく」 とき…22日(土)午後1時半 ▶講師…REIKO KAZKI専属講師の西奈まるかさん ▶定員…120人

◎親子で作ろう！モス・ベアー とき…22日(土)午前10時半 ▶定員…40人 ▶費用…300円

◎講演会「こどものすこやかな成長のために～今、大人が出来ること」 とき…23日(日)午前10時半 ▶講師…臨床心理士の藤掛永良さん ▶定員…120人

◎講演会「21世紀の高齢社会の課題」 とき…23日(日)午後1時半 ▶講師…県看護士協会常任理事の小松洋子さん ▶定員…120人

◎パソコン教室 とき・内容…①22日(土)午前10時半・ワードで年賀状、②22日(土)午後2時・ワードで招待状、③23日(日)午前10時・エクセルで家計簿、④23日(日)午後2時・エクセルで予定表 ▶定員…各10人

【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、パソコン教室は①～④の別、託児（無料、2歳～就学前）希望者は幼児の名前、年齢を書いて、同フェスティバル事務局へ。電話、ファク

シミリも可。定員になり次第締め切り。

※かづきメイク講演会は、往復はがき又はメールのみ。10月12日締め切り。1通につき2人まで可。



公の施設における指定管理者制度 に関する基本方針について

市には、学校や文化施設、福祉施設、体育施設等、住民の福祉を増進する目的で、「公の施設」が数多く設置されています。このうち、多くの文化施設や体育施設等は、地方自治法の「管理委託制度」に基づき、市の出資法人、公共的団体に管理を委託していましたが、地方自治法の一部改正により、住民サービスの向上と経費の縮減を目的とした「指定管理者制度」が新たに創設されました。

市では、公の施設における指定管理者制度の効果的かつ円滑な運用を図るため、この制度に関する基本方針を定めました。

この基本方針の内容は、市ホームページ(<http://www.city.nara.nara.jp>)に掲載しています。

指定管理者の募集について

市では、次の公の施設の指定管理者を募集します。

施設名称	所管課・電話番号
自転車駐車場4箇所 (中筋・高の原第一・高の原第二・高の原第三)	市役所交通政策課 ☎0742-34-4719
ボランティアセンター	市役所市民サービス課 ☎0742-34-4731
ならまち格子の家	市役所観光課 ☎0742-34-4739
なら奈良館	

◎指定期間…平成18年4月1日～平成20年3月31日

◎要項配布期間及び申請受付期間…10月3日～31日
(土・日・祝日は除く)

◎配布場所及び申請提出先…所管課

◎現地説明会…10月上旬予定

くわしくは、募集要項か市ホームページを参照してください。



高の原第二自転車駐車場

【問い合わせ】市役所企画政策課へ。

大切な命を

救うために…

AEDの設置

心疾患による死亡者数は、年々増加傾向にあり、そのうち二〜三万人は病院外で心肺停止しています。

119番通報から救急隊員が現場に着するまで、全国平均で約六分かかりますが、心停止から処置が一分遅れるごとに10%蘇生率が低下し、十分でほとんどの人が死に至ります。

AED(自動体外式除細動器)は電気ショックが必要な心臓の状態を判断できる救急医療機器で、音声の指示に従って誰にでも簡単に操作できます。



市役所中央棟1階に設置されたAED

市役所庁舎、中央体育館、西部会館、保健所に設置しています。
【問い合わせ】保健所保健総務課
(☎0742-23-6171)へ。

「踊る・なら・そらっ!」

を合言葉に

バサラ祭り

それぞれ工夫を凝らしたコスチュームを着たダンスチームが奈良の街を踊り歩くバサラ祭り(主催…同祭実行委員会)が八月二十七日・二十八日の両日に行われました。

今年も、近鉄西大寺駅、近鉄・JR奈良駅周辺に加え近鉄郡山駅周辺でも参加者による踊りが披露されたほか、二十八日には県庁前奈良公園会場に特設ステージを設けてコンテストも行われました。熱くエネルギーッシュな踊りが観客を魅了し、大きな拍手が会場に響きました。



三条通りで披露されたストリートダンス



佐保幼稚園による「弾力的な幼稚園運営」取組報告

学校・地域・家庭が連携協力して奈良市の未来を担う子どもたちをよりよくはぐくんでいくため、「中核市「奈良市」の子どもたちに充実した教育を」をテーマに、八月三十日ならまちセンターで教育改革推進フォーラムを開きました。

会場では、推進モデル校として地域と交流する幼稚園、学力向上に取り組む小学校、学習意識や生活実態調査を指導に役立てている小・中学校の発表をはじめとして、学校評議員制や特別支援教育などに取り組み九校二園によるポスター発表が行われました。

子どもたちに 充実した教育を 教育改革推進フォーラム



壁の落書きを消す奈良工業高校の生徒たち

秋篠町の中山橋地下道で、壁面に書かれた落書きを消すボランティア活動が九月八日、三年後に学校が移転する県立奈良工業高校の生徒約七十人と地域関係団体の手によって行われました。

残暑が厳しい中、作業方法の説明を受けた生徒達は、ローラーやはけを手には、汗とほこりにまみれ、服や体に白いペンキを付けながら、公共物などへの迷惑落書きをやいたずらがなくする事を願い、また、これまでの地元への感謝の気持ちを込めて、一生懸命頑張っていました。

落書きのない きれいなまちに ボランティア活動



車両からの救助訓練

大規模な地震災害に備えるため、九月二日に市民や関係機関など約八百人が参加し、都祁球技場で防災訓練を行いました。

訓練は「マグニチュード七・二の地震が発生し、市の一部地域で震度七を記録。死傷者も多数出た」との想定で実施。訓練とは言葉張りつめた緊張感の中、救助・救出、消火訓練、水道・ガス・電気のライフライン復旧、ヘリコプターによる救援物資搬送訓練、市民参加による避難誘導・避難訓練、初期消火訓練などを行い、防災意識を高めました。

災害に強い まちづくり 防災訓練



車両火災の消火訓練



ヘリコプターによる
救援物資搬送訓練



市民のみなさんによる消火訓練

今月のこよみ

10月

行事
ピックアップ

大和の歳事記

◆鹿の角きり（鹿苑）



江戸時代に、危険防止と樹木保護のために始められた伝統行事です。1回に3・4頭の雄鹿を入れ、十数人余りの勢子たちが取り押さえながら、のこぎりで角を伐り落とします。

●10月の主な行事・市の催し●

(カッコ内の課名は担当課)

- 1日(土) 塔影能(興福寺)
例祭の舞楽(氷室神社)
- 3日(月) 光明真言土砂加持法要(～5日 西大寺)
- 5日(水) 転害会(手向山八幡宮・転害門・東大寺〈勸進所〉)
- 8日(土) 翁舞(奈良豆比古神社)
- 9日(日) 鹿の角きり(10・15・16日 鹿苑)
大茶盛(西大寺)
天武忌〈万燈会〉(薬師寺)
大祭(戸隠神社)
秋祭り(長尾神社)
市民スポーツのつどい(体育課)
- 10日(祝) 秋祭り(九頭神社)
秋期祭礼〈蛇祭り〉(倭文神社)
都祁スポーツカーニバル(都祁行政センター)
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 12日(水) 公慶上人300年御遠忌法要(～16日 東大寺)
題目立(上深川八柱神社)
- 16日(日) 田楽横とび〈三角とび〉(丹生神社)
石打太鼓踊り(石打八幡神社)
- 17日(月) 大般若転読会(興福寺)
石打八幡神社氏神祭稚児の舞(石打八幡神社)
子ども安全の日
- 20日(木) ならマイカーひとやすみデー
- 26日(月) 秋祭り(都祁水分神社)
- 29日(土) 正倉院展(～11/14 奈良国立博物館)



今月の表紙



コスモス咲く
般若寺境内
(1979年10月撮影)

一瞬、風がびたりと止み、たおやかなコスモスの姿がはっきりと写しとられています。後ろに立つ十三重の石塔は、鎌倉時代、東大寺再興のために来日していた宋の石工、伊行末が完成させました。当時の名工の手によって重厚かつ緻密に造られた石塔ですが、可憐なコスモスの花に囲まれ、暖かみさえ感じられます。入江泰吉がとらえた「塔のある風景」には、寂寥感漂うものが多いのですが、花の寺として知られる般若寺にふさわしい、穏やかで優しい作品に仕上げようとしたのかもかもしれません。

奈良のあゆみ

郵便局

一八七二年(明治四)夏、紀寺の木本源次郎が東京郵便局で郵便業務の講習をうけ、一月二十五日、樽井町(南円堂)の下の井戸のあるところ(に奈良郵便役所を開いた(このとき、県庁に駅通掛をおき、県下には、柳生ほか二三か所に郵便取扱所を設けた。)

当時ポストは「書状集箱」といわれ、郵便物は天秤棒の先に「御用」と書かれた郵便袋に入れ、毎時一〇キロの速

さで運ばれた。

一八七七年(明治一〇)、明治天皇の奈良行幸のため道路拡張がおこなわれ、そのとりこわしがきまった。木本は反対の提灯を出して抗議したが、結局餅飯殿町に移った。一年後、もとのところの向かい側、藤田名産店の一部を借りて開局、八三年(明治一六)末、郵便・電信局の分離で、菩提町(猿沢池の東)に移った。その後局舎は、橋本町に移り、一九一四年(大正三)、上三条町に木造二階建の局舎を新築して移転した。二一年(大正一〇)には、一等局に昇格をみている。第二次世界大戦後、五九年(昭和三四)の末に局舎を改築、八一年(昭和五六)のはじめ大宮町五丁目の現在地に新築移転した。

〈奈良テレビ放送UHF 65〉

ふれあいのまち奈良(5分番組) …毎週木曜日
午後8時55分

いきいきタウン(17分番組) …毎週土曜日
午後10時10分(再放送は日曜日午前10時55分)

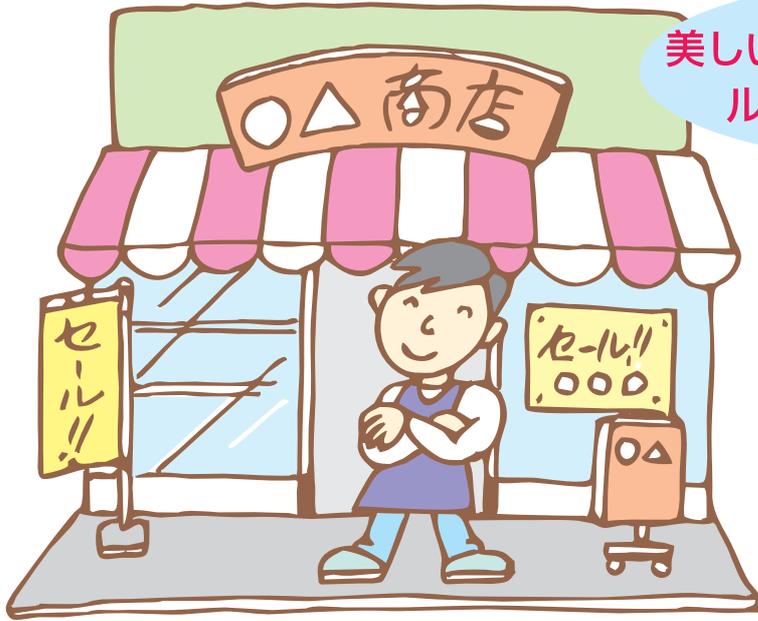
〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら(10分番組) …毎週月～木曜日
午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半
～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ(1分番組) …毎日午前8時半、午後
零時半、午後4時半、午後6時半

市政広報番組

違反広告物を出さないで！



美しい街並みを維持するために
ルールは守りましょう！



奈良市では美観風致を維持し、公衆に対する危険防止のため、屋外広告物法および奈良市屋外広告物条例に基づき、広告物の表示について規制を行っています。

市内全域が広告物などの表示・設置の規制を受ける地域です。違反広告は、市および推進員（除却ボランティアの市民団体）により、除却・処分します。

違反広告物を出さない 街づくり推進団体を募集

電柱、街路樹などにはり紙や立看板を出すことは禁止されており、違法に掲出された広告物は、古都奈良の美しい街並みを著しく阻害しています。

そこで、ボランティアで違反広告物を除却する活動団体を募集します。

- 募集期間 … 10月3日（月）～11月18日（金）
- 対象 … 18歳以上の人。在勤・在学も可。
- その他 … 2人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。簡単な講習会を受講してもらいます。

※問い合わせは下記まで

【問い合わせ】市役所 景観課 ☎0742-34-4885

禁止物件への広告は やめてください！



このような物件に、はり紙・はり札・のぼり・立看板などを設置することは奈良市屋外広告物条例で禁止されています。

屋外広告物とは、屋外で公衆に表示されるはり紙、立看板、建植広告物、広告等、建築物等に掲出されているものを言います。常時、または一定期間内継続して、営利目的だけでなく、行事、催物などの案内も含まれます。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。