

奈良

しみんだより



9月

平成17年
No.1018
2005年

入江泰吉「極楽坊萩の秋」
(1979年9月撮影)

市民が「夢」と「誇り」を持てる

魅力ある奈良をめざして

藤原新市長が初登庁

七月三十一日に行われた奈良市長選挙で初当選した藤原昭市長は、八月四日午前九時に初登庁し、市役所玄関前で市民や職員に拍手で迎えられ、第二十二代目の市長としての第一歩を踏み出しました。



初登庁した藤原市長

奈良の改新。

市民と一緒に考える市政

健全な市政で愛し愛される奈良に

奈良市刷新と再生に向けて

プラン1 「グリーン市政実行プラン」

- 混乱から対話へ、健全な奈良市政を実現します。
- 市政に対する市民の信頼の回復に努めます。
- 市と市議会は車の両輪。市議会と良い意味で緊張感を保ちながら、円滑な市政運営に努めます。

プラン2 「市民参画アクティブプラン」

- 市民の声とともに歩み、市民と協働する奈良市政にします。
- 開かれた行政推進により、市民の目線で幅広く市民の意見を聴き、市民とともに市政を運営します。
- 市民や自治会からの提案を幅広く受け入れ、まちづくりや政策決定を行います。

プラン3 「安全・安心、夢のある街づくり」

- 安全・安心で、子育てができ、心豊かに暮らせる「コミュニティを再生します。
- 犯罪が少ないまちづくりを進めます。
- 地震や災害に強いまちづくりを進め、生活の基盤の見直しを行います。
- 将来に不安をいだかないで安心して暮らせるように、保健・医療・福祉・衛生・健康づくりなどに取り組みます。
- 働く女性を支援するため、「認証保育園制度」「中学校給食制度」を創設します。
- 子育て不安を解消し、安心して子どもを生み育てることができるよう、地域

- や市民と連携した仕組みづくりに積極的に取り組めます。
- 「夢・教育プラン」を作成し、子どもたちが将来に夢を持てる教育環境を整えます。

プラン4 「奈良ブランド発信プラン」

- 次世代が夢と誇りを持ち、躍動する国際文化観光都市・奈良を発信します。
- 世界遺産を有する国際文化観光都市・奈良の、国内外に対する情報発信機能を高めます。
- 中小企業支援策を充実し、観光・商工業・商店街・伝統産業などの振興を図ります。
- 美しい街並みにするため、景観整備を進めます。
- 環境にやさしい循環型社会をめざすとともに、水と緑豊かな住環境、農山村環境を将来に伝えます。
- 農山村再生のために多様なプログラムを整備します。
- 学校や民間団体などと連携し、伝統的な文化や芸術、スポーツなどの振興を図り、郷土奈良に誇りを持って住み続けたいと思える青少年を育成します。

プラン5 「行財政の質的転換プラン」

- 行財政改革を断行し、民間活力を引き出し、元氣な奈良市にします。
- 情報公開や市政情報の提供に積極的に取り組みます。
- 行政に経営感覚を導入する「行政経営改革」を進め、選択と集中による予算の重点配分に取り組みます。
- 意欲のある人材の育成、スリムで効率的な組織改革、効率的な行政を推進します。
- 市税収納率を3年間で2%のアップを達成し、事業の財源を確保します。
- 市債残高の削減を行う「中期財政5カ年計画」を平成17年度に策定し、財政健全化の道筋をつけます。

この5つのプランは市長の行政運営の施策の方向です。今後、第3次総合計画後期基本計画等に反映させ、より実効性を高めることとなります。

市長就任あいさつ



奈良市長 藤原 昭

このたび、奈良市長に就任させていただきました藤原昭でございます。

近年は、情報化・少子高齢化・国際化がますます進む一方、人と人とのつながりが希薄になっており、悲惨な事件が頻繁に起こるなど不安定な社会環境にあります。こうした中、安定した地域社会を早急に築くため最善の努力をさせていただきます。

また、市民の皆様に「夢」と「誇り」を持っていただけ、愛し・愛されるまち「奈良」の実現に向け、行財政改革を進めながら「国際文化観光都市奈良」の数多くの情報を積極的に発信してまいります。さらに、市役所をより身近に感じていただくことができるように市民の皆様といっしょになって新しい市役所を創ってまいります。

奈良市が魅力ある中核市として大きく発展できるよう、全身全霊を傾けてまいりますので市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

市民の代表

市議会議員に

四十六人が当選

奈良市議会議員選挙が七月二十四日に告示され、奈良選挙区（定数四十四）では五十九人、月ヶ瀬選挙区（定数一）では一人、都祁選挙区（定数一）では一人が立候補し、選挙の結果、前職四〇人、元職三人、新人三人、計四十六人の新市議が決まりました。

奈良選挙区の投票は、七月三十一日午前七時から午後八時まで市内八十六か所の投票所で行われました。また、同日午後九時半から中央体育館で即日開票され、四十四人が当選しました。



7月31日に実施された奈良選挙区の開票の様子

投票率は五〇・七八%（男五〇・三二%、女五一・二〇%）で、当日有権者数は二十九万二千九百八十八人（投票者数十四万七千九百二十六人）でした。月ヶ瀬・都祁選挙区は立候補者数が定数を超えなかったため無投票となり、各一人、計二人が当選しました。当選した議員のみならず、以下のとおりです。

（氏名は50音順。年齢は7月31日現在。敬称略）

奈良選挙区											
氏名	年齢	当選回数	所属	氏名	年齢	当選回数	所属	氏名	年齢	当選回数	所属
あさかわ ひと仁	48	2	無所属	きたむら たつや哉	35	2	日本共産党	まつむら かずお夫	58	4	民主党
あまの しょうじ治	43	1	無所属	くらのうえ まさはる春	73	3	無所属	みうら のりつぐ次	55	2	無所属
いくた くにお夫	49	2	無所属	こばやし てるよ代	65	7	日本共産党	もりた かずなり成	46	4	無所属
いけだ のりひさ久	36	4	無所属	たかすぎ みねこ根子	53	3	公明党	やおい 勇お夫	76	6	無所属
いのうえ まさひろ弘	51	2	日本共産党	たかはし かつみ己	54	3	公明党	やの ひょうじ治	64	3	無所属
うえはら しゅん雫	57	5	無所属	つちだ としお朗	59	3	無所属	やまぐち ひろし司	40	4	日本共産党
うえむら よしふみ史	44	1	無所属	とづ ひろあき明	69	6	無所属	やまぐち まこと誠	49	5	民主党
おおくに まさひろ博	41	2	公明党	なかにし よしひで日出	53	2	無所属	やまなか ますとし敏	49	2	公明党
おおたに だし督	78	11	無所属	にしもと もりなお直	60	2	日本共産党	やまもと きよし清	67	7	自由民主党
おおつば ひろみち通	35	2	無所属	はしもと かずのぶ信	70	10	無所属	よこい けんじ二	70	10	無所属
おおはし ゆきこ子	54	3	公明党	はらだ えいこ子	68	6	日本共産党	よねざわ たもつ保	76	7	無所属
おかだ さよこ子	49	5	社会民主党	ふじもと たかゆき幸	49	3	民主党	わだ はるお夫	68	7	無所属
おかもと しろう郎	63	7	公明党	ふなこし よしはる治	62	6	公明党	月ヶ瀬選挙区			
おくだ しょうじ治	54	2	無所属	まついし せいいち一	56	8	無所属	ひがしくぼ こうや也	59	2	無所属
かきもと げんき気	26	1	無所属	まつおか かつひ彦	50	2	日本共産党	都祁選挙区			
かねの ひでかず一	57	4	公明党	まつだ すえさく作	63	6	無所属	きた よしあ晃	61	2	無所属

この一票 未来を築く 第一歩 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 投票日 9月11日(日)

第44回衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票が9月11日(日)に行われます。

この選挙では、衆議院小選挙区選出議員選挙（奈良県第1区・奈良県第2区）と衆議院比例代表選出議員選挙（近畿選挙区）及び最高裁判所裁判官国民審査の三つの投票があり、投票の順序は、先に小選挙区選出議員選挙、次に比例代表選出議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査となります。

投票日には、主権者の誇りと責任をもって、棄権することなく、みんなそろって投票しましょう。

投票できる人

昭和60年9月12日までに生まれた日本国民で、平成17年6月1日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。

ただし、昭和60年9月3日から同年9月12日までに生まれた人で平成17年5月30日から同年6月1日までに転入届をした人を除く。

※衆議院小選挙区選出議員選挙は、平成17年8月15日現在の住民登録（住所）により、奈良県第1区（合併前の奈良市及び月ヶ瀬村の区域）と奈良県第2区（合併前の都祁村の区域）に分かれています。

市内転居の人

平成17年8月16日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票して

ください。

市外から転入の人

平成17年6月2日以後に他市区町村から奈良市に転入届をした人は、前の住所地で選挙人名簿の登録の有無を確認し、前住所地の投票所で投票してください。

選挙通知書

選挙通知書（はがき）は、個人宛に郵送します。これは投票所などのお知らせをし、投票事務を円滑に行うためのものです。投票所へは必ず持参してください。届かなかったり、紛失した場合、または持参するのを忘れた場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば通知書を再発行します。

投票時間

投票日の午前7時から午後

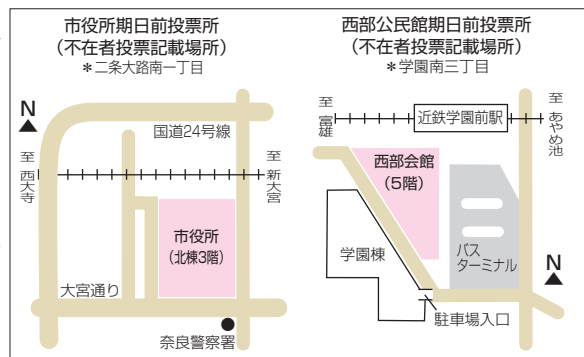
8時まで。

期日前投票

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、9月10日(土)まで期日前投票ができます（衆議院議員総選挙は8月31日(水)から、最高裁判所裁判官国民審査は9月4日(日)から開始）。

期日前投票は期間中、曜日に関係なく午前8時半から午後8時まで投票できますので、次のところで手続きしてください。選挙通知書が届いている場合は、持参してください。

期日前投票ができる場所



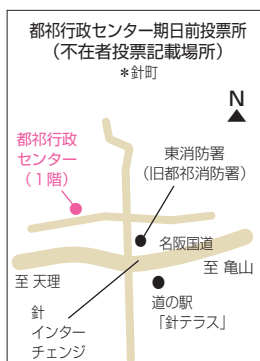
どちらの期日前投票所でも投票できます。

※西部会館の駐車場は車高・車幅・台数等の制限があります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

月ヶ瀬区域の人



都祁区域の人



※不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

郵便等による不在者投票

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人で、郵便等投票をする人は、9月7日(水)の午後5時までに市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙と投票用封筒を請求してください。

有効期間が満了している人または新たに交付を受けようとする人は、同事務局に問い合わせてください。

とすると、同事務局に問い合わせてください。

代理投票

身体障がいなどで、自分で字を書くことのできない人は、係員が代筆します。投票所で申し出てください。

点字投票

目の不自由な人で点字投票をされる場合は、投票所で申し出てください。

在外投票

奈良市の在外選挙人名簿に登録されている有権者は、衆議院比例代表選出議員選挙の投票ができます。

くわしくは、市選挙管理委員会事務局または在外公館（大使館や総領事館）へ問い合わせてください。

選挙公報等

選挙公報・審査公報は、投票日前2日までに配布することになっています。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

開票

即日開票で午後9時半から市中央体育館（法連町）で行う予定です。衆議院小選挙区選出議員選挙（奈良県第1区）の開票速報は、市のホームページに掲載予定です。

問い合わせ

市選挙管理委員会事務局
(☎0742-34-1111代) へ。

大切な歯を失う原因の90%は歯周病と虫歯

歯周疾患検診を受けましょう

対象…今年4月～来年3月に40、50、60、70歳になる人（個別に通知）
▶受診期間…9月1日～12月20日
▶受診内容…歯、歯周組織等口腔内の状況検査
▶料金…千円。70歳と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（受診前に市役

所健康増進課へ申し出を）
▶受診方法…通知票を持って、下記の歯科医療機関で受診してください。
【問い合わせ】 同課へ。

※ 旧奈良市の市外局番(0742)は省略しています

地区	医 療 機 関 名	電話番号	地区	医 療 機 関 名	電話番号	地区	医 療 機 関 名	電話番号		
鼓阪	富森歯科医院(押上町)	22-3332	大宮	堀田歯科医院(大宮町二丁目)	35-2840	平城西	林歯科医院(中山町西四丁目)	43-7517		
	細田歯科医院(雑司町)	27-1155		大谷歯科医院(三条大路一丁目)	34-1473	東登美ヶ丘	越智歯科医院(東登美ヶ丘一丁目)	46-4581		
	松岡歯科医院(青山八丁目)	27-8118	佐保川	木村歯科医院(芝辻町四丁目)	34-7086	竹村歯科医院(東登美ヶ丘四丁目)	47-1496			
飛鳥	稲田歯科医院(高畑町)	23-6020	三輪	三輪歯科医院(芝辻町二丁目)	33-2207	鶴舞	森下歯科医院(学園北二丁目)	49-3633		
	広畑歯科医院(毘沙門町)	22-3923		かわはら歯科クリニック(法華寺町)	35-5510		吉田歯科医院(学園北二丁目)	45-4024		
	佐川歯科クリニック(東紀寺町二丁目)	23-8249	大安寺	まさき歯科医院(大安寺三丁目)	61-1000		三原歯科医院(学園北二丁目)	46-0441		
	柴田歯科医院(高畑町)	22-3447		みねい歯科医院(恋の窪二丁目)	36-2020		貞光歯科医院(学園朝日町)	41-7000		
	中倉歯科医院(東紀寺町二丁目)	22-5065	都跡	ほうたつ歯科医院(尼辻中町)	33-5353		野阪歯科医院(鶴舞東町)	45-4457		
	望月歯科医院(紀寺町)	23-2191		ファミリー歯科インプラント診療所(佐紀町)	35-8020	富雄	かわにし歯科医院(富雄北一丁目)	52-8841		
	明崎歯科医院(高畑町)	26-2402	六条	井戸西歯科医院(六条三丁目)	48-2898		やまもと歯科医院(富雄元町二丁目)	41-0410		
	木村歯科医院(南紀寺町一丁目)	22-8148		たての歯科医院(六条一丁目)	43-2324		牧石歯科医院(富雄元町二丁目)	47-8114		
済美	稲田デンタルクリニック(大森町)	22-5666	五条山いくま歯科医院(五条西一丁目)	47-8862	奥田歯科医院(富雄北二丁目)		45-0488			
	永井歯科医院(西木辻町)	23-8670	西川歯科医院(六条緑町三丁目)	45-3375	高田歯科医院(富雄北一丁目)	41-5218				
	岡田歯科医院(中辻町)	24-3041	平城	たちばな歯科医院(押熊町)	49-6258	松山歯科医院(三松一丁目)	43-6481			
	三崎歯科医院(西木辻町)	23-8411		安田歯科医院(秋篠三和町一丁目)	43-7811	西浦歯科医院(富雄元町二丁目)	43-7770			
	松山歯科医院(高御門町)	22-3340		中山町ひだ歯科医院(中山町)	52-5488	藤本歯科医院(学園中四丁目)	44-9787			
	壁谷歯科医院(大森町)	23-1616		渡辺歯科医院(中山町)	46-1760	馬場歯科医院(富雄元町二丁目)	47-6669			
済美南	村井歯科医院(南京終町一丁目)	61-9650	伏見	おだ歯科クリニック(押熊町)	41-8081	クローバー小児歯科(富雄川西二丁目)	45-9608			
	森本歯科医院(南京終町二丁目)	61-3048		有山診療所西大寺歯科診療所(西大寺国見町一丁目)	45-7357	学園南	森田診療所(学園南一丁目)	45-0603		
橿井	はしづめ歯科医院(角振町)	27-1881	更谷歯科クリニック(西大寺芝町二丁目)	47-3377	富雄南	高岡歯科医院(藤ノ木台一丁目)	44-2038			
	民上歯科診療所(西御門町)	22-3688	小野歯科医院(疋田町二丁目)	41-3263		中村歯科医院(中町)	45-7977			
	横井歯科医院(光明院町)	22-3445	杉山歯科医院(西大寺南町)	41-1552	姫嶋歯科医院(菅野台)	46-3284				
	加納歯科医院(餅飯殿町)	23-6480	長岡歯科医院(西大寺南町)	45-9134	鳥見	岡田歯科医院(鳥見町一丁目)	44-7965			
	寺田歯科診療所(高天町)	26-2158	畑下歯科医院(疋田町四丁目)	43-4182		富座歯科医院(鳥見町三丁目)	47-1308			
	秋山歯科医院(橋本町)	26-7129	下野歯科医院(西大寺南町)	49-1180	富雄第三	加藤歯科医院(帝塚山中町)	47-6400			
	小池歯科医院(西御門町)	24-5814	伊熊歯科医院(宝来一丁目)	47-0625		池田歯科医院(帝塚山南三丁目)	46-2107			
	西塔歯科医院(上三条町)	23-2200	西川歯科医院(宝来一丁目)	46-1246	学園三碓	なるせ歯科医院(西千代ヶ丘二丁目)	52-5455			
	池尾小児歯科医院(登大路町)	23-7489	おおき歯科医院(西大寺赤田町二丁目)	41-0820		福岡歯科学園前診療所(学園大町五丁目)	44-8666			
	東浦歯科医院(小川町)	22-2664	有山よしのぶ歯科医院(西大寺栄町)	33-9279		倉田歯科医院(三碓二丁目)	48-2864			
	楠原歯科医院(角振町)	22-4168	西大寺北	西井歯科医院(西大寺新町一丁目)	35-1084	狩山歯科医院(学園大町二丁目)	44-3356			
	薬師寺歯科高天診療所(高天町)	26-5389		高木歯科医院(西大寺本町)	33-7854	河野歯科医院(学園大町一丁目)	47-0646			
	松岡歯科医院(高天町)	23-5522		西大寺高橋矯正歯科医院(西大寺東町二丁目)	35-3566	よしむら歯科医院(三碓六丁目)	49-0418			
	佐保	横田歯科医院(三条町)	26-8241	青山歯科医院(西大寺東町一丁目)	34-4618	神功	にしおか歯科医院(神功五丁目)	71-9012		
		樽井歯科医院(三条町)	24-8100	泉谷歯科医院(西大寺栄町)	36-5755		兼島歯科医院(神功四丁目)	71-4125		
米本歯科医院(三条町)		26-5122	中野歯科診療所(西大寺東町二丁目)	33-4423	瀧川歯科医院(神功二丁目)	71-5101				
掛樋		掛樋歯科医院(法蓮町)	26-0694	柏木歯科医院(西大寺本町)	33-7840	神功	てらだ歯科医院(神功五丁目)	70-1188		
		弓場	弓場歯科医院(内侍原町)	23-6011	栗原歯科診療所(あやめ池南一丁目)		45-0529	右京	いずみ歯科医院(右京四丁目)	71-8249
上林		上林歯科医院(法蓮町)	35-6000	森本歯科医院(あやめ池南一丁目)	47-0061	しみず矯正歯科クリニック(右京一丁目)	70-3111			
杉中		杉中歯科医院(法蓮町)	22-3461	杉政歯科医院(あやめ池南六丁目)	45-0351	肥田歯科医院(右京三丁目)	71-3873			
西		西歯科医院(法蓮町)	27-4460	竹村歯科医院(あやめ池南二丁目)	47-6543	北折歯科医院(右京一丁目)	71-1029			
川井		川井歯科医院(東向北町)	23-2658	登美ヶ丘	YASデンタルクリニック登美ヶ丘本院(登美ヶ丘二丁目)	48-0181	朱雀	横井歯科医院朱雀診療所(朱雀五丁目)	70-2223	
福岡		福岡歯科医院(鍋屋町)	22-4627		登美ヶ丘	YASデンタルクリニック中登美ヶ丘診療所(中登美ヶ丘四丁目)		48-0818	戸尾歯科医院(朱雀五丁目)	71-4033
木平		木平歯科診療所(東向北町)	26-6670	宮本	宮本歯科医院(登美ヶ丘三丁目)	46-5588	村尾	村尾歯科医院(朱雀六丁目)	71-5857	
和田		和田歯科医院(法蓮町)	22-5458	池元	池元歯科医院(中登美ヶ丘三丁目)	51-4182		よした	よした歯科クリニック(朱雀六丁目)	71-8848
入部		入部歯科医院(北市町)	27-6480	登美ヶ丘	登美ヶ丘歯科医院(西登美ヶ丘二丁目)	45-6662		ハート	ハート歯科クリニック(朱雀三丁目)	71-4648
林		林歯科医院(鍋屋町)	22-3192	藤田	藤田歯科医院(西登美ヶ丘一丁目)	48-3011	左京	かじはら	かじはら歯科医院(左京二丁目)	71-7074
大宮		秋山	秋山歯科医院(大宮町六丁目)	34-1021	浜田	浜田歯科医院(登美ヶ丘三丁目)		44-5207	辰市	青山
	ナカガワ	ナカガワ歯科クリニック(大宮町四丁目)	35-8787	米田	米田歯科医院(西登美ヶ丘二丁目)	40-3337	千崎	千崎歯科医院(東九条町)		62-6480
	にしだ	にしだ小児歯科医院(三条添川町)	34-0118	福島	福島歯科医院(松陽台二丁目)	48-2182	明治	いつさき	いつさき歯科医院(神殿町)	61-0015
	林小児	林小児歯科医院(三条本町)	27-1182	おかた	おかた歯科医院(登美ヶ丘一丁目)	46-8855			ひろせ	ひろせ歯科クリニック(神殿町)
	岡西	岡西歯科医院(三条本町)	36-8041	青和	アップルデンタルクリニック(学園北一丁目)	51-0004		おかもと	おかもと歯科医院(神殿町)	63-1188
	吉本	吉本歯科医院(大宮町五丁目)	35-1333		浦野	浦野歯科医院(百楽園一丁目)	44-9785		岡井	岡井歯科医院(神殿町)
	橋本	橋本歯科医院(大宮町六丁目)	34-7418	有山	有山歯科診療所(学園北一丁目)	45-0663	東市	倉木	倉木歯科医院(古市町)	61-1056
	山尾	山尾歯科診療所(大宮町二丁目)	34-8145	学園前	学園前歯科(学園北一丁目)	45-8600		帯解	中川	中川歯科医院(今市町)
	小山	小山矯正歯科クリニック(大宮町一丁目)	23-4331	森	森歯科医院(学園北一丁目)	44-1600			木田	木田歯科医院(窪之庄町)
	西田	西田歯科医院(大宮町三丁目)	34-8558	浜中	浜中矯正歯科クリニック(学園北一丁目)	46-9410	柳生	今岡	今岡歯科医院柳生診療所(柳生町)	94-0218
	富森	富森歯科油阪診療所(油阪町)	22-8692	うえな	うえな歯科クリニック(学園北一丁目)	48-1118		都祁	今岡	今岡歯科医院(針町)

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

仲力間

佐保川小学校
北森文菜さん

奈良市における人権問題の現状を把握することにより、今後の啓発や教育の課題・方向性を明らかにし、あらゆる人権問題を解決するため、昨年2月、住民基本台帳から系統無作為抽出した16歳以上の市民6千人を対象に「人権に関する市民意識調査」を実施しました。その調査結果を4回にわたって市民のみなさんに紹介しています。



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

人権に関する市民意識調査結果

その2

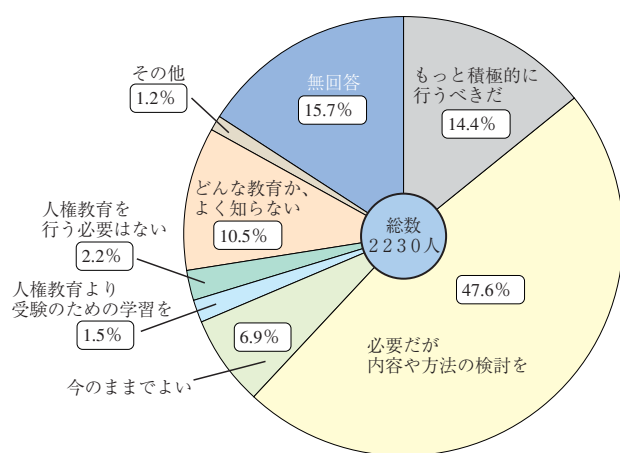
◆学校における人権教育に対する認識

奈良市の学校ではこれまでの成果と課題を踏まえ、同和教育から人権教育へと広がりを持った教育を推進していきます。そこで、今後の子どもに対する人権教育はどうあるべきかについて質問しました。

全体としては、人権教育は「必要だが内容や方法について検討を加えるべきだ」47・6%、「もっと積極的に行うべきだ」14・4%、「今のままでよい」6・9%となっており、70%近くの人が人権教育は必要だと答えています。

年齢別では、人権教育は「必要だが内容や方法について検討を加えるべきだ」がどの年齢層でも高く、特に40～49歳で57・5%、30～39歳で57・4%と中年年齢層で高い値になっています。また、「もっと積極的に行うべきだ」については、16歳～19歳で32・5%、20歳～29歳で25・5%と若い年齢層で高い値になっています。

学校人権教育に対する認識



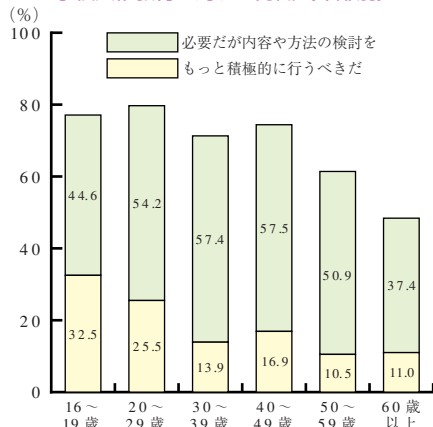
次に、「もっと積極的に行うべきだ」と回答している人は、どんな差別・人権侵害に関心を持っているのかを見ると、「障がい者に対する差別・人権侵害」が最も高く、また「必要だが内容や方法について検討を加えるべきだ」と回答している人では、「女性に對す

る差別・人権侵害」が最も高い値でした。しかし、「外国人に対する差別・人権侵害」、「HIV（エイズ）感染者、ハンセン病患者等に対する差別・人権侵害」、「同和教育によって起きる差別・人権侵害」などに対する関心も高く特に大きな差は見られませんでした。

以上のことから、学校における人権教育については多くの人が必要としており、また、内容についてはあらゆる差別・人権侵害についての教育を必要としていることが伺われます。

これからも、創意工夫しながら、幅広く人権問題について学校教育で取り組んで行くことが大切だと考えられます。

学校人権教育に対する認識（年齢別）



【問い合わせ】市人権啓発センター
0742-721510へ。

お知らせ



暮らし



イベント



講座



スポーツ

市民のうごき（8月1日現在）

総人口 373,688人（男177,789人・女195,899人）

世帯 147,469世帯



水道漏水調査に協力を

貴重な水資源を有効利用するために実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家のメータに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します。

とき…9月初旬～来年3月初旬（予定）の午前8時半～午後5時

▼調査校区…佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺

西、大安寺、

済美、済美南、

辰市、明治、

東市、帯解、

朱雀、左京、

平城、都跡の各小学校区 ▼問い合わせ…水道局漏水対策課（☎0742-34-5200代）へ。



（駐車時間）A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00

中央図書館（☎0742-26-6101）

西部図書館（☎0742-45-5669）

巡回日	時間	ところ
1(木)	A	東九条町モータープール（東松商店）
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
2(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
2(金)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
6(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
6(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
7(水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
8(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
8(木)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
9(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
9(金)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
13(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
14(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舍駐車場
15(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
15(木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
16(金)	B	菅原町 やまや駐車場
16(金)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
21(水)	B	富雄北三丁目 街区公園前
22(木)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
27(火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園（ABC公園）前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
29(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 9月の休館日〉
5日、12日、19日、20日、23日、26日、30日



市清掃業務審議会を 傍聴できます

とき…10月13日(木)午前10時 ▼ところ…市役所北棟6階第22会議室

▼内容…市一般廃棄物収集運搬許可業者に対する指示事項、災害ごみの検討など ▼定員…30人。在学・在勤、市内に事業所または事務所を有する個人及び法人その他の団体、報道関係者も可 ▼申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月7日必着で市企画総務課（〒631-0801左京五丁目二番地 ☎0742-3001）へ。電話・ファクシミリ（☎0742-71-1621）も可。多い場合は抽選。



奈良市農業委員が 決まりました

任期満了による農業委員会委員の

選挙が行われ、公選委員30人が選出されました。また、農業協同組合・農業共済組合・土地改良区・市議会推薦の選任委員7人とあわせ、37人の新しい委員が決まりました。平成17年7月20日から平成20年7月19日まで、農業委員として活動します。

農業委員長…大西崇夫、副会長…塚本昭治、宮下明弘、大西英征、橋詰昭美 ▼農地部会長…中島信男、副部会長…木村輝雄 ▼農政部

会長…木本馨、副部会長…松本孝志 ▼委員…山口昌雄、萩原征二、西口利夫、喜多康二、吉松道雄、北川博晴、奥谷勝紀、野村昭夫、林宇平治、大門善之助、森川幸男、徳西利和、軽井隆大、田島俊秀、中北誠、藤澤久男、中西武比古、井岡勲、山口泰二、幸田正司、中井榮治、松本勝、山本正義、中西義信、井上昌弘、金野秀一、松石聖一、東久保耕也。



臨時職員を募集

市立保育園の保育士

採用は臨時職員で、必要に応じて登録者の中から随時選考します。保育士資格を持った45歳までの人で名簿登録を希望する人は、履歴書に保育士資格証の写しを添えて市役所保育課へ提出してください。くわしくは、同課へ。



市立幼稚園児を募集

【対象】1年保育…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの幼児 ▼2年保育…平成13年4月2日～14年4月1日生まれの幼児
【必要なもの】市内在住を証明できる書類（入園予定園児が記載された住民票・健康保険証など）

【入園願書】 9月26日(月)以降(土・日曜日と祝日は除く)の午後1時～3時に各幼稚園で渡します。入園希望者は10月3日(月)～7日(金)の午後1時～4時に希望する園へ提出してください。面接と健康診断は、後日各園で行います。

くわしくは、市役所学務課へ。



9月21日～30日は 秋の交通安全県民運動

交通事故のない
やすらぎの 大和路づくり

【運動の基本】

高齢者の交通事故防止

【重点目標】

- ①夕暮れ時の歩行中
と自転車乗用中の交
通事故防止②シート
ベルトとチャイルド
シートの正しい着用
の徹底③飲酒運転の追放



正しい交通ルールとマナーを身に
つけ、交通事故を追放するための
「マナーアップ大和路21実践運動」
を推進しています。この機会に、一
人ひとりが正しい交通マナーにつ
いて考え、実践しましょう。

【主な行事】

◆交通安全運動市民決起大会

とき…9月21日(水)午前10時～11時
半 ▼ところ…学園前ホール(学園
南三丁目)

◆高齢者の交通安全フェスティバル

とき…9月23日(祝)午後1時～4時
▼ところ…なら一〇〇年会館中ホー

ル(三条宮前町)

◆交通安全大会

とき…9月24日(土)午後1時半～4
時 ▼ところ…学園前ホール(学園
南三丁目)

【問い合わせ】市役所交通政策課へ。



長寿お祝い

今年12月末現在88歳・99歳・101歳
以上の高齢者を9月中旬に、地区担
当の民生児童委員が訪問し、長寿お
祝い品を贈ります。

なお、市内の養護老人ホーム・特
別養護老人ホームなどに入所してい
る人には、施設を通じて贈ります。
【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。



老春手帳優待拝観 の変更

老春手帳の優遇措置のひとつとし
て、市内社寺の協力で無料・割引拝
観を実施していますが、不退寺では
10月1日から、無料拝観から割引拝
観(350円・団体割引料金相当額)に
変更になります。

なお、特別展に関しては、従来ど
おり割引の対象にはなりません

【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。



はり・マッサージの 無料奉仕

はり師免許、あん摩マッサージ指
圧師免許を持つ施術師による、は
り・マッサージを市視覚障害者協
会、はりきゅう・マッサージ師会

協力で行います。

とき…9月30日(金)午前10時 ▼と
ころ…東老春の家 ▼定員…9月1

日現在70歳以上の人、はり10人・マ
ッサージ90人 ▼申し込み…往復は
がきに、はり・マッサージの別、住
所、氏名、生年月日、電話番号を書
いて、9月13日までに市役所高齢福
祉課へ。多い場合は抽選。
【問い合わせ】同課へ。



万年青年大行進

9月19日(祝)午前8時に、市消防音
楽隊、佐保・佐保川・都跡の各小学
校マーチングバンド、ボーイスカウ
ト、ガールスカウトの先導で県庁前
公園出発。近鉄奈良駅から高天交差
点、やすらぎの道を通り中央体育館
までの約2.2kmを行進します。雨天中
止。行進コースは、午前8時～9時
に一部通行規制をしますので協力し
てください。

【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。



はがき絵を募集

内閣府が提唱する「全国青少年健
全育成強調月間(11月)」にちなみ、
「つながりあう 心と心」をテーマ
に青少年の非行防止と健全育成に対
する関心を高めてもらおうと、はが
き絵を募集します。

対象…小・高校生、一般 ▼応募
用紙…はがきまたは同サイズ(10
cm×14・8cm)の画用紙。画材は自

由 ▼申し込み…住所、氏名、学年

(年齢)、電話番号を書いて、10月14
日必着で市役所少年指導センターへ
郵送または持参。小・中学生はでき
るだけ学校を通じて応募してください
▼その他…出品作品は返却しま
せん。作品の著作権は市に帰属します。
11月4日(金)～11日(金)に市役所1階連
絡通路で展示するほか、リーフレッ
トなどにも掲載予定。



旧月ヶ瀬・都祁村の 印鑑登録証の交換

旧月ヶ瀬村・都祁村の印鑑登録証
は9月末日をも
って使えなくな
ります。3月に
旧村名で送付し
た通知と旧村の
印鑑登録証、認
め印を持って各行政センターで交換
してください。

【問い合わせ】月ヶ瀬・都祁行政セ
ンターへ。



緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力
で樹木に関する無料相談を開きます。

とき…9月15日(木)、10月20日(木)午
前9時 ▼ところ…市役所農林課
▼申し込み…往復はがきに、住所・
氏名・年齢・電話番号・相談内容
(概略)・相談希望日を書いて、9
月9日までに同課へ。ファクシミリ
も可(☎0742-35-5559)。

児童手当(0歳〜小学3年生修了前の児童が対象・所得制限あり)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届けの提出

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に児童扶養手当現況届けを提出する必要があります。提出がないと、8月分以降の児童扶養手当を受給できない場合があります。また、特別児童扶養手当現況届けは9月9日が提出期限です。まだの人は提出してください。

くわしくは、市役所児童課へ。



子育てサークルの補助金申請はお早めに

乳幼児(保育所や幼稚園に在籍している者を除く)を持つ保護者が集まって子育て活動を行っているサークルを登録し、一定の条件を満たすサークルに、子育てに関する学習や情報交換その他の活動に要する費用の一部を補助します。



今年度の申請は、9月末日まで。くわしくは、市役所児童課へ。



県交通遺児等援護会から激励金を支給

交通災害や自然災害で父や母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励慰問にあわせて激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。

くわしくは、市役所児童課へ。



母子家庭等就業支援講習会

母子家庭の母または寡婦を対象に、インターネットの基礎知識と代表的な文書作成・表計算ソフトの使用方法を学ぶ「IT講習会」を開きます。

とき：10月7日〜来年2月10日の金曜日午前10時〜午後5時。12回
▼ところ：奈良マーチャントシードセンター ▼定員：全回受講できる就労意欲のある50歳未満(受講開始日において)の人20人 ▼費用：5千200円 ▼申し込み：市役所児童課に備え付けの用紙で、9月20日までに同課へ。多い場合は抽選。
くわしくは、同課へ。



子育て短期支援事業

◆短期入所生活援助事業(ショートステイ) 保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。

◆夜間養護等事業(トワイライト) 父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、1日4時間を限度として午後2時〜10時に利用できます(利用料金は所得に応じて決定)。

くわしくは、市役所児童課へ。

◆毎月17日は◆ 「子ども安全の日」です



昨年度の事件発生以来、市教育委員会では「失われた命の重さ」と「子どもの安全をめぐる危機的な状況」を重く受け止め、不審者から子ども達を守るため、防犯ブザーの貸与、なら子どもサポートネットの構築、「危機管理マニュアル」の作成と配布、「子ども安全の家」の増設、子どもへの安全教育や命の尊さの教育・見守り、声かけ運動などの地域への働きかけなど様々な取り組みを進めてきました。

子ども達の尊い命を守るために、皆様のより一層のご協力をお願いします。

- かけがえのない命を大切にしましょう
- 危険から身を守るための安全教育を徹底しましょう
- 子どもの安全を守るために地域でコミュニケーションをもちましょう
- 我が子を見る目ですべての子どもを見守りましょう

【問い合わせ】市役所少年指導センターへ。



中小企業のみなさんへ

福利厚生をサポートします。

(財)市勤労者福祉サービスセンターでは、市内中小企業等の事業主と従業員を会員として、ゆとりある職場環境づくりと福利厚生の充実のために共済・福利厚生事業をおこなっています。

【対象】市内の中小企業(社員30人以下)の事業主と従業員で、原則として事業所単位での加入

【事業内容】

◎福利厚生事業：日帰りバスツアー、宿泊補助金の支給、レジャー施設などのチケット割引斡旋、特約指定店での優待割引など

◎給付事業：給付金支給、人間ドック受診費用の補助、貸付斡旋、教室・講座等の補助など



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122三條本町八十一
☎0742-34-1111(代) 〇七四二-三三三-一五五

◆あすなろ市民講座

女性のための話し方入門講座 自分の思いを自分のことばで伝えることができるように、なら女性ネットワークとの共催で開きます。

とき・内容：9月16日(金)・「声を

つくるう!」、9月30日(金)・「話を

中身を育てよう!」、10月7日(金)・

「さまざまな角度から!」、10月14日

(金)・「話してみよう!」。午前10時

〜11時半 ▼講師：フリーアナウン

サーの福森ひとみさん ▼定員：女

性20人。在勤・在学も可 ▼費用：

500円 ▼締め切り：9月10日必着

9月15日(土)30日は国民健康保険料

(第4期分)

の納期です。

保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

介護保険制度が10月から一部変わります

◆施設サービスでの居住費・食費が原則全額自己負担になります。

◎趣旨…介護保険制度は、保険料と公費という国民の負担で支えられています。保険料の急激な上昇を抑え、持続可能な制度にするため、介護保険施設等における居住費・食費については原則保険給付の対象外となります。(所得・課税状況による負担限度額あり)



◎対象となるサービス…介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所生活介護、短期入所療養介護

◎負担限度額…利用者負担段階区分の第1～3段階に該当する人は、市役所介護保険課に申請をします。審査で該当する人は認定証を交付しますのでサービス利用時に認定証を施設へ提示してください。

利用者負担 段階区分	対象者	居住費 (月額)	食費 (月額)	申請
第1段階	市民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者 生活保護受給者	0円 ～ 25,000円	10,000円	要
第2段階	市民税非課税世帯で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下になる人	10,000円 ～ 25,000円	12,000円	要
第3段階	市民税非課税世帯で、利用者負担第2段階該当者以外の人	10,000円 ～ 50,000円	20,000円	要
第4段階 以上	上記以外の人	10,000円 ～ 60,000円	42,000円	不要

※金額はあくまでも目安です。施設により異なりますので、各施設へ問い合わせてください。

◆高額介護サービス費の利用者負担の上限額が、10月サービス提供分から一部変更になる予定です。内容が決定次第お知らせします。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ。

◆障がい者職業相談
とき：10月14日(金)午後1時半～
対象：奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：はがき、ファクシミリ(☎0742-71-0773)または同センター1体育館備え付けの申し込み用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて10月4日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

◆ふれあいバドミントン大会
とき：9月23日(金)午後1時半～5時
定員：中学生以上の知的障がい者・児と保護者20組。高校生以上の人・社会人ボランティア(健康者)10人 ▼持ち物：体育館シューズ、ラケット(持っていない人) ▼申し込み：同館備え付けの用紙または、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、障がいの有無・等級を書いて
9月16日必着で同センター体育館へ。
ファクシミリ(☎0742-71-0773)

◆アサティブ・トレーニング(自己主張)セミナー
自分も相手も尊重しながら、気持ちを素直に表現し、新しい自分の行動パターンを身につけましょう。
とき・テーマ：10月13日(木)・「なぜ自分を表現したいのでしょうか?」
10月20日(木)・「相手に自分を届けるためのスペースを創るには?」
10月27日(木)・「自分が生きたい物語をこの人生で体験すること」
午後1時半～3時半 ▼定員：女性30人。在勤・在学も可 ▼費用：千円 ▼締め切り：10月6日必着
【申し込み】往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望者は幼児(2才)

◆地域女性リーダー養成基礎講座
奈良女子大学の地域貢献事業として県と協力して地域の女性リーダーを育成します。
とき：11月19日・26日、12月3日・7日、来年1月21日・28日、2月18日、3月18日の土曜日 ▼ところ：奈良女子大学 ▼定員：30人 ▼締め切り：10月20日 ▼申し込み：同センター、同大学、県女性センター備え付けの案内用紙、同大学

就学前)の名前、年齢を書いて各締め切り日までに同センターへ。電話、ファクシミリ(☎0742-33-6938)、Eメール(asnara99@m4.kcn.ne.jp)も可。多い場合は抽選。
ホームページ(<http://koto.nara-wu.ac.jp/CL/top2005.htm>)を参照 ▼問い合わせ：同センターまたは同大学社会連携推進室(☎0742-20-3968)へ。

建設資材置き場や残土仮置き場に使すると称して賃借契約を結び、建築解体物などの廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うことになりま

策課へ。
問い合わせ：市役所産業廃棄物対策課へ。

9月20日～26日は動物愛護週間です。



人権教育地区別研修会

ちよつとまわりを見わたせば
～気づきから行動へ～

とき	地区名(時間)とところ
9/16(金)	朱雀(午前9時半～11時20分) 平城東公民館
9/17(土)	大安寺(午後7時～8時50分) 春日公民館大安寺分館
9/20(火)	辰市(午後7時～8時50分) 辰市人権文化センター
10/5(水)	二名(午前9時半～11時20分) 二名公民館西登美ヶ丘分館
10/7(金)	済美南(午後7時～8時50分) 春日公民館済美南分館

研修方法…小グループによる話し合い学習 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ…市役所社会教育課へ。



防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四一
☎0742-113511～1106

◆防災ポスター展

とき…9月13日(火)～10月16日(日)午前9時半～午後4時半 ▼内容…「地震災害について」をテーマに小学生から募集した作品を展示。

◆体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学びます。

◆応急手当普及講習

とき…9月14日(水)・25日(日)午後1時～4時 ▼内容…心肺そ生法、大

出血時の止血法 ▼申し込み…講習日の前日までに同センターへ。

【開館時間】午前9時半～午後4時半(団体利用のみ要予約)

【休館日】月曜日(祝日の場合はその翌日も)、祝日、9月20日、10月11日



子育てサークル「みんなであそぼう。親の役割」

思春期に入った子どもについて悩んでいる人を対象に、子どもとの関係について、みんなで一緒に考えてもらおうと開きます。



とき	内 容
9/29(木)	親自身の思春期を思い出してみよう
10/13(木)	私と子どもの関係について考えてみよう
10/27(木)	社会の変化や就業について考えてみよう
11/17(木)	親の価値観と子どもの価値観について考えてみよう
12/1(木)	親の問題と子どもの問題について考えてみよう
12/8(木)	親の自立・子の自立について考えてみよう

時間…午前10時～正午 ▼ところ…西部公民館 ▼講師…市女性問題相談員の上田宜子さん ▼定員…全回参加できる人30人 ▼申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名、子どもの学年、電話番号を書いて、9月16日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



なら動物愛護フェスティバル



とき…10月1日(土)午前10時～午後3時
▶ところ…ならまちセンター(東寺林町)
▶内容…学校飼育動物に関するクイズ、人形劇団ココンによる糸あやつり人形劇公演、動物愛護の絵の上映会・優秀作品表彰式・作品展示、アニマル・バルーン、牛乳の試飲など。(ペットを連れての入場は不可)



★人と動物がともに住み良い街づくりのために★

○動物のことを知しましょう

・動物を飼う前には、その性質や癖をよく調べて知っておきましょう。

○最後まで大切にしましょう

・いじめたり、捨てたりせず責任をもって大切に飼いましょう。
・増えすぎないように、不妊去勢手術をしましょう。
・動物の様子がおかしい時は、動物病院に相談しましょう。

○名札等(犬は鑑札)をつけて、飼い主がわかるようにしましょう

○ルールを守りましょう

・フンは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。
・鳴き声などでご近所に迷惑をかけないように、しつけをしましょう。
・犬の散歩はリードをつけて、制御できる人がしましょう。
・犬は一生に1回の登録をして、狂犬病予防注射を毎年受けましょう。
・猫はご近所に迷惑をかけないように室内飼育に努めましょう。

【問い合わせ】市保健所生活衛生課(☎0742-23-6172)へ。



なら工芸館

〒630-8346阿字方字町一
☎0742-117003

◆工芸フェスティバル政策体験

とき…11月3日(祝)・4日(金)・5日(土)午前10時～午後5時 ▼定員…各35人 ▼内容…来年の干支(戌)づくり ▼費用…2千円

◆一刀彫

とき…11月3日(祝)①午前10時～午後1時②午後2時～5時 ▼定員…各20人 ▼内容…手回しロクロや手

◆陶芸

とき…11月3日(祝)①午前10時～午後1時②午後2時～5時 ▼定員…各20人 ▼内容…手回しロクロや手びねりによる制作 ▼費用…2千円

◆秋篠手織(綿織物)・奈良晒(麻織物)

とき…11月5日(土)・6日(日)①午前10時～11時半②午後零時半～2時半③午後2時～3時半④午後3時半～5時 ▼定員…各5人 ▼内容…テーブルセンターの制作 ▼費用…千800円

◆とんぼ玉

とき…11月4日(金)・5日(土)・6日(日)①午前10時～11時②午前11時15分～午後零時15分③午後1時半～2時半④午後2時45分～3時45分⑤午後4時～5時 ▼定員…各10人 ▼内容…ガラス玉アクセサリーの制作 ▼費用…2千円

◆古楽面

とき：11月6日(日)①午前10時～午後零時半②午後1時半～4時 ▼定員：各15人 ▼内容：来年の干支(戌)の守護神、阿弥陀如来(橋夫人念持仏)面の彩色 ▼費用：2千円

◆茶道員

とき：11月6日(日)①花器Ⅱ午前10時～正午②茶約Ⅱ午後1時～3時 ▼定員：各10人 ▼内容：茶道具づくり ▼費用：花器Ⅱ2千円、茶約Ⅱ千500円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名(織物は秋篠手織か奈良晒、茶道具は①②のどちらかを選択)、第1～3希望の開催日と開催時間を書いて、9月25日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。直接来館する場合も申し込みと同数の返信用はがきを持参。多い場合は抽選。

◆工芸制作体験教室

初心者を対象とした、奈良工芸制作体験教室を開催します。

◆とんぼ玉

とき：9月30日～来年3月31日の金曜日、午後6時～9時。14回 ▼定員：10人 ▼内容：ガラス細工の制作基礎技術を体験 ▼費用：2万8千800円(材料費別途) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、9月11日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。直接来館する場合も申し込み者と同数の返信用はがきを持参。多い場合は抽選。



奈良マイチャントショップセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎0743-217-9400

◆インターネット検索

とき：10月3日(月)午後1時～5時 (コース番号S21) ▼内容：目的の情報を探し出す方法、注意事項 ▼定員：20人 ▼費用：800円

◆エクセルによるデータ処理

とき：10月17日(月)～21日(金)(20日を除く)①午前10時～午後1時(コース番号P11)②午後2時～5時(コース番号P12) ▼内容：表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷など ▼定員：各20人 ▼費用：4千500円

【締め切り】9月15日必着

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。

◆経営相談

とき：9月14日(水)午後1時～4時 ▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など経営関係の相談に無料で応じています。秘密厳守。



北部会館市民文化ホール

〒631-0806 右京区二丁目一四
☎0743-217-5777

高の原力チャーサロン

「奈良大学文学講座」

「ロングセラーをめぐる源氏、ほそ道、漱石」をテーマに、(財)市文化振興センターと奈良大学の共催で開きます。

とき	講師・演題
10/1(土)	奈良大学助教授の滝川幸司さん 光源氏と藤壺宮
10/15(土)	奈良大学助教授の永井一彰さん 『おくのほそ道』の海賊版
10/29(土)	奈良大学教授の浅田隆さん 夏目漱石「心」、その他

時間：午前10時～11時半 ▼定員：200人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、9月15日必着で同ホールへ。1枚に一人限り。全回受講可。多い場合は抽選 ▼問い合わせ：同ホールへ。



青少年ボランティアリーダー養成講座

とき	ところ(内容 対象クラス)
10/2(日)	中部公民館(ボランティアリーダーってなんだ?楽しいゲームを行う方法など)シニア
10/23(日)	中部公民館(野外活動で大切なこと、ふれあいイベント企画大作戦など)シニア
11/19・20(土)	平城児童センター(覚えよう野外料理入門、思い出に残るキャンプファイアのやり方、自然を楽しもう!自然を考えよう!、ふれあいイベント活動など)シニア・ジュニア
12/4(日)	中部公民館(講習会「グループについて」参加者への挑戦状)など)シニア・ジュニア
1/22(日)	中部公民館(実践「僕らでつくるお楽しみ会」など)シニア・ジュニア

時間：宿泊研修を除き、午前9時

半～午後4時半 ▼定員：ジュニアクラス(小学4年生～中学生)、シニアクラス(高校生～25歳)で、全回受講でき、今後青少年活動のリーダーとして活動する意欲のある人20人 ▼費用：2千円(全回分の保険料を含む) ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、学校名等を書いて、9月16日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島町二五〇七四二七上四四四

◆パソコン・文書作成初級中級教室
とき：10月2日～来年1月15日の原則として毎週日曜日、午後1時～3時。14回 ▼内容：ワードの基本操作と、ビジネス文書作成 ▼定員：初心者15人。在勤も可。 ▼費用：1万6千100円

◆パソコン・表計算初級中級教室
とき：10月7日～来年1月20日の原則として毎週金曜日、午後6時半～8時半。14回 ▼内容：エクセルの基本操作と、関数・立体的なワークシートについて ▼定員：文字入力・マウス操作等のできる人15人。在勤も可 ▼費用：1万6千100円
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室への複数応募は不可。多い場合は抽選。
テニスコート抽選日変更
11月分の抽選会を9月17日(土)午後2時に変更します。

犬・猫の不妊去勢手術補助金の申し込みを受け付けています。くわしくは、市保健所生活衛生課(0743-217-6171)へ。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎0742-770700 〃0742-770733

◆館外見て歩こう会

そばうち体験をします。

とき：9月27日(火)午前9時～午後

7時(雨天決行) ▼ところ：NP

Oふれ愛パーク、信楽周辺(滋賀県

甲賀市) ▼集合場所：同センタ

ー・針テラス・月ヶ瀬福祉センター

▼定員：障がい者36人(介護者含

む)。リフト付バスを使用 ▼費用

：千500円程度(体験料、昼食代含む)

▼持ち物：雨具、エプロン、障がい

者手帳、水筒など ▼申し込み：同

センター備え付けの用紙かはがき、

ファクシミリに住所、氏名(ふりが

な)、年齢、電話(ファクシミリ)

番号、集合場所、障がいの種別・等

級、介護の有無(介護のある場合は

介護者名と連絡先)を書いて、9月

17日必着で同センターへ。多い場合

は抽選。

くわしくは、同センターへ。

◆ふれあいハイキング

視覚障がい者と健

常者がペアになり一

緒にハイキングを楽

しみます。

とき：10月14日(金)

午前10時15分～午後

3時半。雨天時は別プログラム ▼

コース：同センターから大淵池公園

(全行程約3km) ▼定員：視覚障

がい者と健常者各20人 ▼持ち物：

弁当、水筒、タオル、雨具など ▼



申し込み：同センター備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(ファクシミリ)番号、視覚障がいの有無(有の場合は等級)、弁当(500円)希望者はその旨を書いて、9月20日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話も可。多い場合は抽選。

◆市障がい者・児作品展の作品募集

11月19日(土)～27日(日)に同センタ

ーで開く作品展の出品作品を募集しま

す。優秀な作品は表彰します。

出品資格：障がい者・児。市内の

学校、病院、各種施設に在籍してい

る人も可 ▼部門：写真、絵画、書

道、工芸、手芸 ▼出品点数：過去

1年以内に完成した作品で、1部門

1点とし、何部門でも可。 ▼搬入

期間：11月1日(火)～13日(日)午前9時

～午後8時半までに所定の出品申し

込み書を添えて同センターへ(水曜

日は午前9時～午後4時半、4日・

7日は休館) ▼作品規格：いずれ

も額装の場合は前面にガラス・アクリ

ル板等を使用しないこと

◎写真：六ツ切以上、半切以内

◎絵画：画用紙四ツ切以内

◎書道：縦書きは半切以内。横書き

は半切2分の1以内。裏打ち、表装

は不可。書いたそのままを手作りの

台紙、飯巻き、額に貼るの可。

◎工芸・手芸：陶芸の立体作品は幅

30cm・奥行き(直径)30cm・高さ30

cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm

以内。陶芸以外の立体作品は幅50

cm・奥行き(直径)50cm・高さ50cm

以内、平面作品は縦横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示、被服作品のサイズについてはこの限りでない) ▼その他：他の公募展で入選した作品、職業にしている人や指導にあたっている人の作品、本作品展で、同一部門で審査員奨励賞を過去2年連続受賞した人の作品は審査の対象になりません。

◆要約筆記ボランティア養成基礎講座

とき：10月1日～11月26日の毎週

土曜日、午前10時10分～午後3時10

分。1日2講座(10月29日は休講)

▼定員：20人。在学・在勤も可 ▼

費用：テキスト代千円程度 ▼申し

込み：往復はがきに講座名、住所、

氏名(ふりがな)、年齢、性別、電

話(ファクシミリ)番号、在学・在

勤者はその旨を書いて、9月22日必

着で同センターへ。多い場合は抽選。

◆料理教室

とき：10月20日～来年2月16日の

第3木曜日、1月は第4木曜日。午

前10時～午後1時半。5回 ▼定員

：障がい者9人、健常者6人 ▼内

容：簡単な栄養学・食品について、

手軽にできる和食・洋食・中華 ▼

費用：5千円(全回分) ▼申し込み

み：はがき、ファクシミリ又は、同

センター備え付けの用紙に教室名、

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電

話(ファクシミリ)番号、障がいの

有無・種別・等級を書いて9月30日

必着で同センターへ。多い場合は抽

選。



北老春の家

〒631-0805 右京二丁目一四
☎0742-771350

【敬老感謝祭】

〈9月18日(日)〉

内容：第一部 午後1時～2時・

北部図書館大型紙芝居「和尚と小僧」

と語り聞かせ「花咲き山」、第2

部 午後2時15分～3時半・奈良工

業高等学校和太鼓「秋篠」

〈9月19日(月)〉

◆ポーセレンクラフト作り

時間：①午後1時～2時半②午後

2時半～4時 ▼内容：陶器に絵柄

シールを貼り、焼成 ▼定員：各15

人 ▼費用：千円程度

◆すこやか健康相談

時間：午後1時～4時 ▼内容：

高の原中央病院医療ス

タッフによる相談

◆お抹茶コーナー

時間：午後1時～4

時 ▼定員：先着100人

【対象】60歳以上の人とその家族

【申し込み】不要。当日直接会場へ。

ただし、ポーセレンクラフト作りは

往復はがきに住所、氏名、年齢、電

話番号、①②の別を書いて9月9日

必着で同所へ。多い場合は抽選。

西老春の家

〒631-0824 百楽園二丁目九一三
☎0742-771351

高齢者の交通安全のつどい

とき：9月30日(金)午後1時半～3時

半 ▼対象：60歳以上の人とその家族

▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0743-214-3151

◆秋季囲碁・将棋大会

とき：9月17日(土)午前10時～午後3時半
▼定員：60歳以上の入各60人
▼申し込み：往復はがきに種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、級・段を書いて、9月11日必着で同所へ。はがき持参で直接来館も可。多い場合は9月13日午前10時から公開抽選。

◆高齢者のための愉快な交通安全教室

とき：9月29日(木)午後1時半～3時
▼内容：交通安全講話、ビデオ上映など

◆健康のついで

とき：10月7日(金)午後2時～3時半
▼内容：食の話と体操「知って得する食の生活便利術」
▼講師：(株)日本食生活指導センター栄養士・体操インストラクター

◆オートムコンサート

〜みんなでつくる音楽会〜
とき：10月9日(日)午後1時半～3時
▼内容：「浜辺の歌」、「愛の挨拶」、「川の流れるように」など弦楽アンサンブルのコンサート
▼出演：天理大学弦楽部
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

正倉院展みどころ講座

とき：10月12日(水)午後6時半～8時
▼ところ：ならまちセンター

▼内容：正倉院宝物の世界的性格や今年の出陳宝物について
▼講師：宮内庁正倉院事務所の尾形充彦さん
▼定員：90人
▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月26日必着で(財)ならまち振興財団(〒630-8317 井上町十一 ☎0742-27-1820)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

音声館

〒630-8335 鳴川町三二一
☎0743-217-7700

◆ならまちわらべうた教室大人クラス募集
昔なつかしい歌謡曲などを歌いませんか。

とき：10月25日、11月29日、12月20日、来年1月24日、2月21日の火曜日午後1時半～3時。5回
▼定員：9月1日現在で40歳以上の入50人程度
▼費用：500円
▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢を書いて10月1日必着で同館へ。多い場合は抽選
▼問い合わせ：同館へ。



◆劇団「良弁杉」団員募集

対象：役者(小学生以上)・ピアノ演奏者(高校生以上)・裏方(高校生以上)
▼見学会：9月3日(土)・11日(日)・18日(日)・19日(祝)・24日(土)・10月1日(土)・9日(日)・15日(土)午前11時～午後3時半
▼説明会：10月15日(土)午後3時～4時
▼オーディション：10月29日(土)午後1時～

入団式：11月5日(土)午後1時半
▼要項：9月1日から募集要項を配布。郵送希望の場合は140円分の切手を添えて同館へ。

杉岡華郵書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
☎0743-214-4111

書道文化講座

谷邊橋南先生の歌と書について
開催中の「まちに眠る名品展」松井茂雄コレクションに合わせ、橘書道会会長の島田雨城さんが、本展出演作家の師である谷邊橋南の思い出やその歌と書について講演します。

とき：9月11日(日)午後2時
▼費用：観覧料として300円
▼申し込み：はがきまたはEメール(shodou@m3-ken.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月10日必着で同館へ。多い場合は抽選(抽選もれの時のみ電話)
▼問い合わせ：同館へ。

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三二一
☎0743-710170 西 ☎0743-710173

【臨時休館のお知らせ】

館内清掃・整備のため9月27日(火)30日(金)まで臨時休館します。

◆ならやま水泳教室「小学生の部」

とき：10月5日～12月14日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。
10回
▼定員：小学4～6年生20人

◆ならやま水泳教室「女性の部」

とき：10月5日～12月14日の毎週水曜日、①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回
▼定員

：18歳以上の女性各5人

【費用】5千500円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、9月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。

受講者は健康診断書を提出。

◆ならやま水泳教室「障がい者の部」

とき：10月7日～来年3月17日の毎週金曜日、①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回
▼定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者各コース20組。介添えが必要な人は同伴のこと。事前にかかりつけ医師の入水許可が必要。

◆ならやま水泳教室「障がい児の部」

とき：中学生・高校生Ⅱ10月5日～来年3月15日の毎週水曜日、午後4時20分～5時。小学生Ⅱ10月7日～来年3月17日の毎週金曜日、午後4時55分～5時40分。各20回
▼定員：小・高校生の知的障がい児と保護者各10組

【申し込み】同プール備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(フアクシミリ)番号、障がいの種別と等級、障がい者の部は①②の別を書いて、9月17日必着で同プールへ。多い場合は抽選。



スポーツ施設開放の中止のお知らせ…9月10日(土)の卓球(中央体育館)は、衆議院議員総選挙の準備のため中止になりました。



市民ふれあい福祉大会

福祉への関心を高め、ふれあいの
ある、明るく住みよいまちづくりをめ
ざそうと開きます。

とき…9月19日(祝)午前9時半 ▼

ところ…中央体育館 ▼内容…感謝状
贈呈、伝統芸能の月ヶ瀬「尾山御殿萬
歳」・都祁「吐山の太鼓おどり」の公
演、農産特産品・リサイクル商品の即
売、茶華道展など ▼問い合わせ…市
役所福祉総務課、市民サービス課へ。



県障害者(児)体育大会

とき…知的障害者・児体育大会Ⅱ
10月9日(日)午前10時、身体障害者体
育大会Ⅱ10月10日(祝)午前9時半 ▼
ところ…県立高等養護学校。雨天時
は県心身障害者福祉センター体育館
▼申し込み…市役所障がい福祉課に
備え付けの用紙で、9月9日までに
同課へ。



スポーツ施設を開放

へ一般開放

鴻ノ池陸上競技場

とき…9月11日(日)午前9時～正
午、午後1時～4時 ▼種目…陸上

競技(投てきは不可)

＜学校5日制開放＞

中央体育館

とき…10月8日(土)午前9時半～11
時半。受付は午前9時～9時半 ▼



姉妹3都市 親善体育大会

奈良市の友好・姉妹都市である西
安市・慶州市を迎えて親善試合を行
います。

とき…9月24日

(土)・25日(日)午前9
時半 ▼種目…会

場…サッカー(鴻



ノ池陸上競技場)、ボウリング
卓球(中央体育館)、バドミント
(ラウンドワン奈良店)、バドミント
ン(西部生涯スポーツセンター体育
館)、ソフトテニス(鴻ノ池テニス
コート)、剣道(中央武道場) ▼
問い合わせ…市役所体育課へ。



武道、坐禅教室

市武道振興会が開催します。

◆剣道教室(小学生の部)

とき…10月3日から毎週月・火・
金曜日の午後5時半～6時半 ▼定

員…小学生30人

◆剣道教室(親子体験の部)

とき…10月1日から第1・3土曜
日の午前10時～11時 ▼定員…5

6歳児と保護者15組(子供のみの参
加も可)

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき…10月3日から毎週月・火・
木・金曜日の午後6時半～7時半

▼定員…中学生以上の経験者20人

◆柔道教室(小学生の部)

とき…10月4日から毎週火・木曜
日の午後5時～6時半と土曜日午後

1時半～3時 ▼定員…小学2年生
以上15人

◆柔道教室(親子体験の部)

とき…10月13日から第2・3木曜
日の午後3時半～4時半 ▼定員…

5～6歳児と保護者15組(子供のみの
参加も可)

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき…10月4日から毎週火・木曜
日の午後6時～7時半、毎週土曜日

午後2時半～4時 ▼定員…中学生
35歳15人

◆なぎなた教室

とき…10月4日から毎週火曜日の
午前10時～正午・毎週木曜日の午後

4時半～6時・毎週土曜日の午後1
時～3時 ▼定員…小学生以上20人
(高校生以下は木・土曜日のみ)

◆やり教室(宝蔵院流)

とき…10月8日から毎週土曜日の
午前10時～正午 ▼定員…高校生以

上の男性10人

◆弓道教室

とき…10月8日

から毎週土曜日の

午後5時～7時 ▼定員…高校生以

上の初心者20人

◆坐禅教室

とき…10月2日から毎週日曜日の

午前7時から8時半 ▼定員…高校

生以上10人

【費用】3か月で2千円(障害保険

料を含む)

【申し込み】往復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢、性別、学生

は学校名学年、電話番号、希望教室

を書いて、9月15日必着で同会(〒

630-8113法蓮町一五三〇、中央第二武

道場内)へ。多い場合は抽選。
【問い合わせ】剣道、なぎなた、や
り、坐禅教室は、中央武道場(☎0742
-26-11060)、柔道、弓道教室
は中央第二武道場(☎0742-27-61
63)へ。
**オリエンテーリング
京都大学大会**
市民オリエンテーリング大会
とき…10月23日(日)午前9時 ▼と
ころ…大柳小学校 ▼費用…500円
▼申し込み…はがきに住所、氏名、
年齢、生年月日、電話番号を書いて、
10月4日(消印有効)までに津國真
敏さん(〒606-8212京都市左京区中里
の内一〇九コーポ牧一〇三)へ ▼
問い合わせ…市野外活動協会の久保
繁樹さん(☎0742-44-5298、午
後7時～9時)へ。
**オリエンテーリング
普及講習会**
とき…10月8日(土)・9日(日)(雨天
決行)。受付は午後1時半から ▼
ところ…県青少年会館 ▼定員…20
歳以上20人 ▼費用…2千円 ▼申

し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月30日必着で市野外活動協会の久保繁樹さん(〒631-0033 あやめ池南一丁目七-五七 ☎0742-44-5298、午後7時～9時)へ。

都祁高原マラソン大会

【とき】 11月20日(日)

時間…午前11時スタート(受付は午前8時半) ▼ところ…都祁球技場

▼種目…一般Ⅱハーフ・10km・5km・3km、高校生Ⅱ10km・5km・3km、中学生Ⅱ5km・3km、小学生Ⅱフアミリー(小学生未満と保護者各一人ずつ)Ⅱ3km ▼費用…一般Ⅱ3千円、高校生Ⅱ千500円(2千円)、小・中学生Ⅱ無料(千円)、フアミリーⅡ3千円(3千500円)。カッコ内は市外在住の場合 ▼申し込み…都祁行政センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、都祁高原マラソン実行委員会へ。費用はC-RUNTES(RC会員のみ)か郵便振替または直接持参 ▼締め切り…10月11日

◆大和高原ウォーク

大和高原いにしえの道をいく

時間…午前10時20分スタート(受付は午前9時40分) ▼ところ…都祁交流センター ▼申し込み…はがき、電話またはファクシミリ(☎0743-82-1950)で同実行委員会へ。当日飛び入り参加可

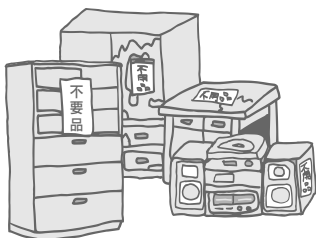
【問い合わせ】同実行委員会(〒632-0292 針町二七六番地 都祁行政センター)へ。

※旧奈良市の市外局番(0742)は省略しています

引っ越しや事業所のごみは次のように処理してください

引っ越しなどで一時的に多量のごみが出る場合や、会社や商店から出る事業系ごみは市では収集しません。これらのごみは、自分で環境清美センターへ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者(有料)に処理を依頼してください。

※家庭の事情で自己搬入できない「引越ごみ」の場合は、引越請負業者が代わって環境清美センターに引き渡す旨を書面で委任して下さい。これに従って、引越請負業者が同センターに「引越ごみ」を搬入することができます。委任状は市ホームページからダウンロードできます。



浄化槽の清掃

浄化槽の清掃は浄化槽法で毎年1回(全ばっき式の浄化槽はおおむね6か月ごとに1回以上)実施することが義務づけられています。市の許可を受けた浄化槽清掃業者へ依頼してください。ただし、月ヶ瀬・都祁地域の浄化槽の清掃は、山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743-85-0253)へ。

【問い合わせ】市企画総務課(☎0742-71-3001)へ。

<一般廃棄物収集運搬許可業者>

業者名	電話番号	業者名	電話番号
(株)米澤組	26-3615	南部環境開発(株)	22-0117
池田衛生(有)	62-4152	新奈良環境衛生	62-6335
奈良市エコロジー事業協	63-0856	中谷衛生工業所	61-7355
平城掃	26-2701	(株)金興業	34-2282
(有)よろずや商店	22-3689	(株)奈良保健衛生社	33-2564
(有)杏環境	61-0317	中央開発(株)	0743-82-2400
大奈運輸(株)	61-3646	光環境開発	62-3618
新日本工業(株)	27-1025	奈良産廃(株)	27-7890
(有)松本清掃社	36-0523	(有)天理清掃社	0743-84-0105
(株)三奈クリーン	50-1151	環境衛生	51-0888
南都ビルサービス(株)	33-7305	(株)南部	62-3993
(株)ヤマゼン	62-7141	松矢商店	47-1994
北和商事(株)	23-4416	ホームケルン(株)	95-0818
村田商店	95-0351	(株)シティサービス	36-7600
山口商店	61-3733	(株)T・O	95-0804
源開発(株)	64-2345	(株)國岡工務店	24-3672
(有)丸進商会	62-7106	満宝設計(有)	63-2951
青木環境サービス	27-5420	新和開発(有)奈良支店	24-5037
(有)日出産業	61-0860	西口商店	61-4093
システム開発	25-3018	(株)赤膚山ゴルフガーデン	44-0944
武田清掃	63-2552	(有)マックス商事	24-8007
大和清掃	61-5863	(株)米澤開発	26-7345
(株)川本商店	62-2731	大和エンタープライズ(株)	70-3533
(株)大和美装	62-8431		

<浄化槽清掃許可業者>

業者名	電話番号
(株)奈良市清美公社	0742-33-8782
(株)オクモト管理サービス	0742-61-3979
(有)松本清掃社	0742-36-0523
大和浄化槽管理センター	0742-62-4809
大和清掃	0742-61-4798

悪質な住宅リフォーム業者等に注意してください

家庭を訪問し、住宅の点検(耐震診断等)を無料で行い「耐震改修工事がすぐに必要だ」とか、「あなたの家にアスベストが使われている」などと言って、不必要な住宅改修工事を強引に勧める悪質な業者の事例が増えています。不審に思われたときは、市役所建築指導課へ問い合わせてください。

訪問販売における改修工事は、契約書面受領後、8日間はクーリングオフができますので市役所消費生活相談室(☎0742-34-4895)へ相談してください。

【問い合わせ】市役所建築指導課へ。

9月 燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁などの(株)市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日(木)

月・木曜の収集地域

16日(金)



【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎0742-71-3012)へ

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

庭の草木などは大型ごみでせんだした枝や草は長さ30cm以下、太さ5cm以下にして、束または箱や袋にまとめて申し込んでください。

ミニバスケット

(中央体育館)

1チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント方式。抽選は主催者による責任抽選。

時間…午前9時～午後5時半(受付は午前8時半)。

テニス

(鴻ノ池コート)

【1部・中学生以上の男女各ダブルス】トーナメント方式。過去の市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加不可。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を持参。準決勝・決勝は10日(祝)。

時間…午前9時15分(受付は午前8時半)。雨天順延。

【2部・初心者テニス教室】午前は教室、午後はゲーム中心。一人でも参加可。ラケット・テニスシューズを持参

とき…10月10日(祝)。午前9時45分(受付は午前9時)。

当日参加も可。雨天中止。

【その他】申し込み時に希望の部を明記。

ソフトテニス

(柏木コート)

一般男子・女子の部、夫婦の部、シニア1部(男子45歳～59歳・女子45歳～49歳)、シニア2部(男子60歳～・女子50歳～)の4部門。シニアの部は、ミックスも可。(申し込み時に生年月日を明記)

【小学生ソフトテニススクール】教室形式での指導とゲーム(定員25人)

時間…午前9時半～午後5時(受付は午前8時50分)。雨天中止

サイクリング

(奈良ドリームランド入口前～笠置往復、約40km)

時間…午前9時半～午後3時(受付は午前9時)。雨天中止 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ。小学生以下は不可

申し込み

住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて、9月9日までに市役所体育課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1・☎0742-34-1111)へ。大会要項は同課、行政センター、出張所、連絡所に設置しています。

【水泳】はがきで市水泳連盟事務局の厚井償美さん(〒631-0065鳥見町四丁目1-2-8-302)へ。

【ゲートボール】市ゲートボール協会事務局の蔵垣良積さん(〒630-1233邑地町2375)へ。

【障がい者・児ふれあいスポーツ】希望種目、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・等級を書いて、9月28日までに市総合福祉センター体育館(〒630-0801左京五丁目3-1・☎0742-71-0773)へ。

なお、当日雨天時の問い合わせは、午前7時半以降に、大会本部(☎0742-22-0332)へ。

バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

【レディースクラブ対抗】(16日)1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る

【小学生の男子・女子】(16日)個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合あり)。当日参加も可

【混合ダブルス講習会】親子・夫婦などの男女のペアであれば年齢問わず。

時間…午前9時半～午後5時(受付は午前9時)。

ちびっこ野球

(鴻ノ池球場・投てき練習場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内会などの単位。1チーム10～20人。グループ別のトーナメント方式(Aグループは6年生を含む。Bグループは5年生以下)。9月12日(月)午後6時に市役所正庁で抽選会

時間…午前9時。雨天順延

水泳

(ならやま屋内温水プール)

【種目】親子リレー(50・100m)、救助競技(親子・50m)、夫婦リレー(50・100m)、浮輪競技(子ども・25m)、おんぶ水歩競技(親子・25m)、2分間リレー(自由形・50m)、玉入れ競技(紅白)

時間…午前10時～正午(受付は午前9時半)。▶定員…100人。当日参加も可

太極拳

(鴻ノ池運動公園中央広場横)

年齢にあわせた太極拳、カンフー体操。

時間…午前10時～正午(受付は午前9時半)。雨天中止 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ

グラウンド・ゴルフ

(鴻ノ池陸上競技場)

時間…午前10時半～正午(受付は午前10時)。小雨決行。1チーム原則4人。当日参加のみ。個人参加も可

障がい者・児ふれあいスポーツ

(総合福祉センター体育館)

【一部】バドミントン、卓球の開放。午前10時～正午

【二部】身体障がい者のスポーツ活動(車椅子ツインバスケット)の体験。午後1時半～5時。



10月9日は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツを楽しめるように各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤・在学の人も参加できますので、職場やサークルで参加してください。

軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

【囲碁ボール】49個の目(穴)に白黒各10個のボールを打ち込む、五目並べとパターゴルフが一緒になったゲーム。

【バラエティーゴルフ】グラウンドゴルフをメインにターゲットバードゴルフ、ゲートゴルフ、マウンテンゴルフの4種類を組み合わせたゲーム。

【スポーツテスト・新体力テスト】握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定。

時間…午前10時～正午(受付は午前9時)。雨天中止。当日参加も可

ランニング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

ジョギング(3km・6kmの各コース)と基礎体力向上のサーキットトレーニング、ウォーキング方法の体験。小学生以上なら誰でも参加可。当日参加も可

時間…午前10時(受付は午前9時)。小雨決行

オリエンテーリング

(奈良公園・県庁南側芝生広場をスタート)

個人・グループ・家族の3コースがあり、それぞれ、上級、中級、初級者に分けます。(申し込み時に経験の有無を明記)

時間…午前10時(受付は午前9時)。小雨決行。当日参加も可 ▶持ち物…昼食、帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、コンパス(貸し出しあり)、健康保険証。

バレーボール

【一般の部】(一条高校体育館ほか)市立小学校区単位で編成された男女混合9人制(学生は除く)。女性は同校区在住・在勤の25歳以上。男性は1～2人常時出場

【小学生の部】(二名小学校体育館)6人制男女別

【ソフトバレーボールの部】(二名小学校体育館)小学生と保護者が対象。1チーム4～8人(4人の場合は大人2人以内)

時間…午前10時～午後3時(一般は午前9時15分～午後5時)。受付は午前9時(一般は午前8時半)。ソフトバレーボールのみ当日参加も可。

卓球

(西部生涯スポーツセンター体育館)

【ダブルスの部】ブロックリーグとトーナメント。どんなペアでも可。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。

時間…午前10時～午後4時半(受付は午前8時半)。当日参加も可

ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～6人で参加。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設。

時間…午前8時45分～午後4時(受付は午前8時)。雨天の場合は15日に順延。初心者コーナーのみ当日参加も可

柔道

(中央第二武道場)

時間…午前9時半～午後1時半(受付は午前9時)。当日参加も可

剣道

(中央武道場)

時間…午前10時10分～正午(受付は午前9時半)。当日参加も可

なぎなた

(佐保小学校体育館)

時間…午前10時～午後4時(受付は午前9時)。当日参加も可

弓道

(鴻ノ池弓道場)

初めての人でも大的に向って弓が引けます。経験者には、基本の指導と競技も行います。

時間…午前10時～午後5時(受付は午前9時)。当日参加も可

ソフトボール

(柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム(男女混成及び高校生は不可)。1チーム15人以内で2試合。

時間…午前9時～午後5時。雨天中止は、午前7時半に会場で決定

ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。

【小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部】(大安寺西小)小学2年生以下の8人制サッカー。

とき…10月8日(土)午前9時(受付は午前8時)小雨決行

【中学生の部】(帝塚山中第2グラウンド)45m×65mで行うミニゲーム形式。

時間…午前10時(受付は午前9時)小雨決行



の～んびりした一日をどうぞ！

つきがせ
月ヶ瀬

緑まばゆい自然の中にゲートボール場、グラウンドゴルフ場、パターゴルフ場、ミニグラウンド等を備えた健康増進施設です。

【場所】月ヶ瀬尾山1124番地

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】月曜日、祝日の翌日（日・火曜日を除く）

12月29日から翌年1月3日まで

【問い合わせ】月ヶ瀬福祉センター（☎07439-2-0204）

*利用料金など、くわしくは問い合わせてください。

梅の郷 ふれあい広場



梅の郷月ヶ瀬温泉

営業時間…午前10時半～午後9時（入館は8時半まで）▶休館日…毎月第1・3火曜日（祝日の場合はその翌日）

●足湯

利用時間…午前9時～午後7時（10～3月は6時まで）。毎月第1・3月曜日は休み

【問い合わせ】同所（☎07439-2-0388）

【温泉概要】

泉質：単純温泉

泉温：31度

効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、関節のこわばり、打ち身、疲労回復



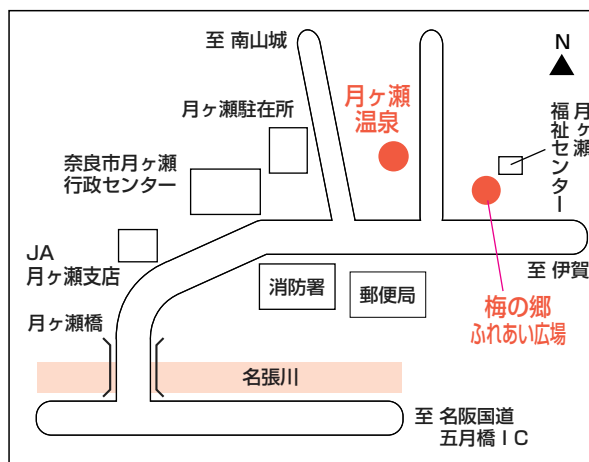
体力に自信のない人も、グラウンドゴルフやパターゴルフを気軽にチャレンジしてみてください。



パターゴルフ場

日頃鍛えた技を存分に披露するもよし、家族・友だちと心地よい汗をかくもよし、自分にあったスタイルでスポーツを楽しんでください。

温泉で気分も爽快！



大和ハウス工業株式会社奈良工場
二十五万五千円 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ百個 ▼吉岡耕藏（山陵町）五千円 ▼株式会社今小路薬局
八千二百六十四円 ▼登美ヶ丘地区社会福祉協議会 六千五百円 ▼増田才英（若葉台四丁目）一万円 ▼廣田久義（山陵町）五千円

指定寄付
▼榊原志津恵（五条三丁目）十万円



善意銀行

6月分

（敬称略）

新築・増築家屋の調査に協力してください

市では、新築・増築家屋の調査を行っています。

この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。市役所資産税課の職員が訪問しますので、協力をお願いします。

職員は調査員証を携帯していますので、不審な場合は掲示を求めてください。

くわしくは、市役所資産税課へ。



一日思いっきり、楽しもう！

都祁温泉 フィットネスバード

道の駅「針テラス」内にあり、心身ともにリフレッシュできる様々なプール、サウナ、温泉、トレーニングジム等を備えた健康増進施設です。

【場所】針町361番地

【開館時間】午前10時～午後9時（入館は8時半まで）

【休館日】毎月末日（土・日曜日、祝日の場合はその前日、施設点検等の都合により変更する場合あり）

【問い合わせ】同所（☎0743-82-2619）

*利用料金など、くわしくは問い合わせてください。



屋外ワールプール



リラクゼーションプール



スイミングプール

20mコースが3本あるスイミングプールをはじめ、温泉水を利用したワールプール、横になったままリラックスできるリラクゼーションプール、フィットネスプールなど多彩なプールで思い思いに過ごしてください。



トレーニングエリア

運動してから温泉を楽しみたい。そんな要望に応えるジムとスタジオを併設しています。

遊び
疲れたら・・・

汗を
かいたら・・・

ホットゾーン



運動でかいた汗をゆったりと流せる温泉浴場・大浴場のほか、水風呂や露天風呂もあって、他のスペースとは違ったくつろぎを楽しんでください

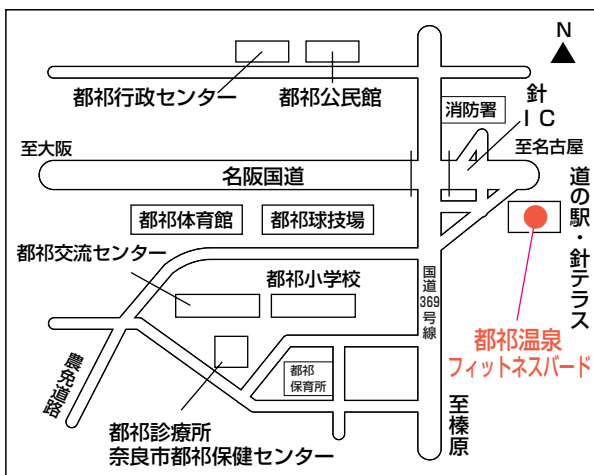
【温泉概要】

源泉名：針温泉

泉質：単純温泉

泉温：28.3度

効能：神経痛、筋肉痛、関節炎、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進



奈良観光交流促進ワークショップ

まちづくりから生まれる観光の魅力

とき：10月5日(水)午後1時～5時40分

ところ：ならまちセンター（東寺林町）

【演題・講師】

◎まちづくりとツーリズムの新しい関係

東京大学教授の西村幸夫さん

◎パネルディスカッション

コーディネーター＝奈良県立大学教授

の堀野正人さん、パネリスト＝なら燈花会

の会前会長の朝廣佳子さん、NPO法人

奈良元気もんプロジェクト推進会議理事長

の乾昌弘さん、ならまちわらべうたフェス

タ実行委員会委員長の倍巖良明さん

◎分科会

①「大仏商法」から何を学ぶ？真のホ

スピリタリーを探る＝朝廣佳子さん②

民間主導の人づくり＝文化ボランティア

の育成＝乾昌弘さん③「ならまち」の

再生＝甦った町衆たち＝倍巖良明さん

【定員】200人（分科会は60人）

【申し込み】往復はがきに催し名、住所、

氏名、電話番号、ファクシミリ番号、分

科会参加希望者は①③の別を書いて9

月14日までに市役所観光課（☎0742-35-

6822）へ。ファクシミリも可。多い

場合は抽選。

【問い合わせ】同課（☎0742-34-4739）へ。

なら映像祭

興福寺で見る名画のタベ

世界遺産「興福寺」の東金堂・五重塔

に囲まれて、映画を楽しみませんか。

とき：10月2日(日)午後5時半から

ところ：興福寺東金堂前。雨天の場合は、

屋内会場に場所を変更し開催します。

▼上映作品：「たそがれ清兵衛」▼費

用：500円 ▼問い合わせ：(社)奈良市観光

協会（☎0742-22-3900）へ。

写真
美術館

浪華写真倶楽部創立 100 周年記念「浪展」

- ① 9月2日(金)～25日(日)
午前9時半～午後5時
(入館は4時半まで)
- ② 現存最古の写真団体・浪華写真倶楽部の100年の活動を歴史的な作品群と現会員の作品で紹介
- ③ 大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円
(土曜日は小・中・高校生無料)
- ④ 9月5日(月)・12日(月)・20日(火)



クラブ石蔵(小石清)



還らざる原生林
大台ヶ原
(津田洋甫)

ギャラリートーク

- ① 9月4日(日)・11日(日)・25日(日) 午後2時
- ② 作品解説とお話(申込不要。当日直接同館へ)
- ③ 浪華写真倶楽部代表の津田洋甫さん、同会員

*「生誕100年 入江泰吉の大和八景」展も同時開催
*10日(日)午後2時から同館学芸員による作品解説あり

市
美術館

奈良市美術家展

入場自由

- ① 10月1日(土)～23日(日) 午前10時～午後7時
(入館は6時半まで)
- ② 奈良市美術家協会会員の作品
- ③ 10月3日(月)・11日(火)・17日(月)

ギャラリートーク

- ① 10月2日(日)
- ② 後藤親郎(写真・午後1時)
安藤康行(日本画・午後3時)
- ③ 10月9日(日)
- ④ 久保晃、松本秋美(洋画・午後1時)
山本高邨(書・午後3時)
- ⑤ 10月10日(祝) 午後1時
- ⑥ 秩父治征(建築)
- ⑦ 10月16日(日)
- ⑧ 杉村仁(彫刻・午後1時)
古瀬堯三(工芸・午後3時)



なら
100

2005/2006年日本におけるドイツ年協賛行事 ベルリン・フィル 12人のチェリストたち

- ① 11月23日(祝) 午後2時
- ② 大ホール
- ③ G. ガブリエリ作曲「12声のカンツォーナ」・「4声のソナーレのためのカンツォーナ」
映画『カサブランカ』より「時の過ぎるまま」
映画『道』より「ジェルソミーナ」他
- ④ SS席7,000円、S席6,000円、A席5,000円、
B席3,000円。全席指定、未就学児入場不可



Ticket

百 学 美 北 サ

9月3日発売開始

なら
まち

ならまち篝火コンサート 入場自由

- ① 9月3日(土)・17日(土) 午後6時半～8時(雨天中止)
- ② 初秋に合ったコンサート
- ③ 財ならまち振興財団(☎0742-27-1820)
*天候不順による開催の有無の問い合わせは午後3時以降

音声館

エントランスコンサート ～秋の夜～

- ① 9月11日(日) 午後2時
- ② 夕焼小焼、こおろぎ、お月さんなんぼ ほか
*コンサート終了後、薄茶体験コーナーあり
(成人100円。抽選で10人に創作和菓子を用意)



入場自由

ギャラリー

松元京子「現代書展」

① 9月4日(日)～16日(金)

黒川祐企憲「奈良教室きり絵作品展」～奈良の風物を描く～

- ① 9月18日(日)～30日(金)
- ② *29日・30日に切り絵体験コーナーを開催
(費用300円・内容変更の場合あり)



問い合わせ

かけ間違いに注意してください

なら
100

なら100年会館(☎0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1

市
美術館

奈良市美術館(☎0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路西1-3-1
イトーヨーカドー奈良店5階

写真
美術館

写真美術館(☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1
※8月から「著作物の利用許諾申請」の受付事務を開始

音声館

奈良市音声館(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1

なら
まち

ならまちセンター(☎0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38

チケットインフォメーション

百 なら100年会館
学 学 園 前 ホール
美 奈良市美術館
北 北部会館市民文化ホール
サ 市民サービスコーナー

〈なら100年会館〉

発売初日は午前9時から窓口のみ
翌日午前9時から電話予約受付
(専用☎0742-34-0111)

※その他は窓口のみの取り扱い

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 定員
- ⑥ 出演・講師
- ⑦ 料金
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問い合わせ
- ⑩ チケット
取り扱い所

東西 南北

国・県、その他団体などの情報

「奈良のシカ」の生息環境保全運動 参加ボランティア募集

とき…11月5日(土)午前9時～11時半 ▶ところ…県庁前広場集合 ▶内容…奈良公園・春日大社周辺の清掃と来訪者への啓発活動 ▶定員…80人 ▶締め切り…10月15日 ▶問い合わせ…(財)奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388、Eメール:info@naradeer.com)へ。

「法の日」週間記念法律相談

とき…10月6日(木)午前9時～正午、午後1時～4時 ▶ところ…奈良弁護士会(登大路町) ▶予約…9月15日～30日(土・日・祝日は除く) ▶問い合わせ…同会(☎0742-22-2035)へ。

奈良矯正展

とき…9月10日(土)午前10時～午後4時、11日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…奈良少年刑務所(般若寺町) ▶内容…刑務所作業製品の展示、教科教育・職業訓練等の紹介、受刑者・被収容少年の文芸作品の展示など ▶問い合わせ…奈良少年刑務所(☎0742-22-4961)へ。

寧楽文化講座シリーズ

とき…9月17日(土)午前10時～正午 ▶ところ…奈良高校(法蓮町) ▶講師・演題…沢井病院院長の沢井陽一さん「生活習慣病とは何か」、元県医師会国保組合事務局長の嶋田彰治さん「医療保険の現況」 ▶問い合わせ…奈良高校同窓会の今西さん(☎0742-61-3525)へ。

奈良フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

とき…9月4日(日)午後1時半開演 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶曲目…ベートーヴェン・交響曲第3番「英雄」、ピアノ協奏曲第3番。指揮＝清水宏之さん、ピアノ＝パトリシア・パニーさん ▶入場料…大人3,500円、高校生以下2,000円。当日は500円増 ▶問い合わせ…同事務局(☎0743-57-2235)へ。

摩訶不思議!新・耳袋ラリー

とき…9月17日(土)～25日(日) ▶内容…東向、小西、もちいどの、三条通り、橋本、下御門、東向北、花芝の各商店街に眠る不思議な話と「采女伝説」を題材とした探偵ゲームのようなラリー ▶問い合わせ…奈良もちいどのセンター街協同組合事務所(☎0742-22-2164)へ。

あおはに自然教室

とき…9月17日(土)～18日(日)1泊2日 ▶ところ…杣の川周辺ログハウス、柳生街道 ▶内容…自然農法で作った黒米の料理、自然素材を使った工作 ▶定員…小学4～6年生20人 ▶費用…7,500円 ▶締め切り…9月12日 ▶問い合わせ…青葉仁会(☎0742-81-0420)へ。

やまと商人(あきんど)大交流市

とき…10月2日(日)午前9時～午後4時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…事業所出展、奈良の物産店、フリーマーケットほか ▶問い合わせ…奈良商工会議所青年部事務局(☎0742-26-6222)へ。

平城児童センター主催事業

◆子ども市まつり

とき…9月11日(日)午前10時半～午後3時(雨天時は館内) ▶内容…屋台、子ども遊びコーナー、ボランティア舞台発表など ▶その他…当日の運営サポーターや講演者を募集。

◆夜間ハイキング2005

とき…10月8日(土)・9日(日)(集合:午後7時、解散:翌朝8時) ▶ところ…JR笠置駅～近鉄奈良駅 ▶対象…小・中学生と保護者(小学生は原則保護者同伴) ▶費用…1人500円 ▶締め切り…9月23日 ▶問い合わせ…同センター(☎0742-34-2716、ホームページ: <http://www.jidoucenter.com/>)へ。

市心身障害者・児福祉協会連合会へ チャリティーバザー出品物の寄贈を

9月1日(木)から総合福祉センター(☎0742-71-0770)で。

腎臓病・糖尿病性腎症でまだ透析を していない人のための医療講演会

とき…9月18日(日)午後1時45分～4時 ▶ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▶講師・演題…県立医科大学内科医師の西野俊彦さん「ここまで来た!腎臓病の薬物療法の進歩」 ▶問い合わせ…腎臓病そらまめ保存会の吉川さん(☎0742-26-3900)へ。

中国語・中国文化講座

10～3月開催分 中国語講座…入門、初・中級講座。テキスト代など29,000円 ▶中国文化講座…漢文・漢詩講座。テキスト代など18,000円 ▶二胡講座…テキスト代など20,000円 ▶中国画講座…テキスト代など17,000円 ▶太極拳講座…テキスト代など月4,000円 ▶問い合わせ…奈良日中友好学院(☎0742-34-9292)へ。

不動産無料相談会

とき…10月3日(月)午前10時～午後3時 ▶ところ…県中小企業会館(登大路町) ▶内容…不動産一般相談、税務相談など ▶問い合わせ…(社)県不動産鑑定士協会(☎0742-35-6964)へ。

「お菓子を作ろう!」

バームクーヘンにチャレンジ

とき…9月25日(日)午前10時～午後3時(受付9時半～10時) ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▶定員…50人 ▶費用…800円 ▶持ち物…弁当、水筒、エプロン、軍手、タオル ▶締め切り…9月15日 ▶問い合わせ…同所運営協議会(☎0742-26-4777、水・日曜日を除く午後1時～5時)へ。

健康保険組合連合会・NHK文化センター 公開講座「すこやか健康フォーラム」

とき…10月5日(水)午後1時半～4時20分 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…みんなで体操、健康トーク、アトラクション ▶定員…400人。多い場合は抽選 ▶後援…奈良県、奈良市、NHK奈良放送局 ▶問い合わせ…NHK大阪文化センター(☎06-6343-2281)へ。

奈良ライオネスクラブチャリティーバザー

とき…9月11日(日)午前11時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…衣料、生花、食料品などの販売 ▶問い合わせ…同クラブ(奈良ホテル内 ☎0742-22-7711)へ。

リウマチ医療講演会・相談会

とき…9月18日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市) ▶講師・演題…大和高田市立病院医師の二宮俊憲さん「リウマチに対する整形外科からのアプローチ」、二上駅前診療所医師の山田秀樹さん「リウマチ治療あれこれ」、療養相談会もあり ▶問い合わせ…(社)日本リウマチ友の会奈良支部の土谷さん(☎0744-27-9735)へ。

県芸術祭参加関西元氣文化圏参加事業

中国琵琶(閻杰…エンキ)と鳥獣の声真似(江戸家小猫)、茂山千之丞他大蔵流茂山狂言会による「風変わりなコンサート」

とき…10月5日(水)午前10時 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶費用…4,000円。小学生以下は入場不可 ▶問い合わせ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)へ。

全国都市交通特性調査

全国の平日・休日の交通特性を把握するため、10～11月にかけて人の動きに関する交通実態調査を実施します。調査の対象となった世帯にははがきで事前に通知し、調査員が各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。

【調査主体】国土交通省

【問い合わせ】県都市計画課(☎0742-27-7521)へ。

〒631-0841 青野町191-1 ☎0742-45-9864		
講座名	開催日・内容	締切
講演会 シリーズ	忘れられた地元の古代史、再発見 9/28、29 午前10時～正午(2) ◎成人70人(講師:水野正好氏・狭川真一氏)	9/11

〒630-1237 柳生町340 ☎0742-94-0504		
講座名	開催日・内容	締切
庭園の美 鑑賞講座	9/22(東院の庭→都跡庭園)、10/20(浄瑠璃寺) 11/17(一休寺)、12/11(依園園) 午前10時～正午(4) ◎成人20人	9/15

〒630-8306 紀寺町984 ☎0742-23-2804		
講座名	開催日・内容	締切
ふるさと 大和の 歴史探訪	大和の歴史を長田光男氏と歩いて学ぶ 10/14(石造美術)、11/11(矢田の伝承遺跡) 午前10時～午後3時(2) ◎成人30人	9/22

〒631-0804 神功四丁目25 ☎0742-71-5711		
講座名	開催日・内容	締切
あなたにも できる 和菓子教室	浮島、栗蒸しようかん、茶通作り 9/21、10/19、11/16 午前9時半～正午(3) ◎成人20人	9/10

〒631-0013 中山町西二丁目921-1 ☎0742-47-6375		
講座名	開催日・内容	締切
伊勢物語の 世界	古典文学を講話で学ぶ 9/28、10/19、11/9、12/21 午後1時半～(4) ◎成人60人 ¥600円程度	9/16
こども お菓子づくり 教室	10/15、10/29、11/12、11/26、12/3 午前9時半～正午(5) ◎小学3～6年生24人 ¥2,500円(全回分)	10/3
はじめての 写真講座	10/7、10/21、11/11、11/25 午前9時半～11時半(4) 現地1回 ◎成人20人	9/27

〒630-8141 南京終町一丁目86-1 ☎0742-62-2253		
講座名	開催日・内容	締切
旬を味わう 料理教室 「秋冬編」	旬の食材を生かした家庭料理 9/27からの原則第4火曜 午前10時～午後1時(4) ◎成人24人 ¥4,000円(全回分)	9/13
おもちゃを 作ろう! 贈ろう!	身近なものを使った幼児向けおもちゃ作り 10/13からの第2木曜 午後1時半～3時半(3) ◎成人15人 ¥1,500円 託児可	9/25

〒630-1242 大柳生町3633 ☎0742-93-0400		
講座名	開催日・内容	締切
ファミリー アウトドア体験 秋編Ⅰ	市青少年野外活動センターで、竹笛と無国籍料理を作る 10/16 午前9時半～午後2時半 ◎小学生を含む家族10組30人 ¥1人約900円	9/30

〒630-2175 茗荷町1078-1 ☎0742-81-0888		
講座名	開催日・内容	締切
工芸人に 挑戦!	田原在住の工芸人から技術・技法を学ぶ 木工コース…9/27、10/18、11/8 午後1時半～4時(3) ◎成人10人 ¥3,000円 陶芸コース…9/28、10/19、11/9 午後1時半～4時(3) ◎成人15人 ¥5,000円 草木染コース…9/29、10/20、11/10 午後1時半～4時(3) ◎成人15人 ¥2,500円	9/14



開催日は原則を記載、()内は回数。

◎…定員/¥…費用/材料費、交通費等は自己負担

※詳細は事前に各館へ確認してください。

〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-26-6506		
講座名	開催日・内容	締切
ヘルシー& ハッピー講座	心身の健康づくり法を仲間と手軽に楽しく学ぶ 9/22からの毎週木曜 午前9時半～11時半(6) ◎成人60人	9/15
ウェルカム ☆ベビー	体操や絵本を通して親子のふれあいや友達づくり 9/30からの毎週金曜 午前10時～(3) ◎7～9か月の第1子(生年月日記入)と保護者10組	9/16
やってみよう! エクセル!	10/4～7 ⑥コース…午前9時～正午(4) ⑥コース…午後1時～4時(4) ◎16歳以上の初心者各15人 ¥1,500円程度 ※	9/20
挑戦!! パソコンで 年賀状作成!	10/20～23 ⑩コース…午前9時～正午(4) ①コース…午後1時～4時(4) ◎16歳以上の初心者各15人 ¥1,000円程度 ※	9/20

※複数コースの申し込みはできません

〒631-0052 中町501-3 ☎0742-48-3066		
講座名	開催日・内容	締切
古典に学ぶ 『堤中納言 物語』	9/28からの第2・4水曜 午後1時半～3時半(7) ◎成人60人 ※はがきにテキスト(¥525円)の 要・不要を記入してください。	9/10
ココロに届く 話し方講座	日常会話からスピーチ・司会などの話し方を学ぶ 9/22からの毎週木曜 午後1時半～3時半(6) ◎成人20人	9/13
ぼくらの 買い物ゲーム	ゲームを通じて身近な環境への関心を高める 9/24 午後1時半～4時半 ◎小学4～6年生20人(※学校名・学年記入のこと)	9/13
お父さんと “ホッ”と ランド	年少ぐみ…10/9 ◎0～1才児と父親10組 年長ぐみ…10/23 ◎1～2才児と父親10組 午前10時～正午 ※母親も参加可、生年月日記入	9/25

〒631-0034 学園南三丁目1-5 ☎0742-44-0101		
講座名	開催日・内容	締切
はじめよう エクセル講座	①コース…9/24、25 ②コース…9/27、28 ③コース…9/29、30 午前9時～午後4時(2) ◎各20人(キー・マウス操作のできる人) ¥1,400円 ※	9/13
インターネット 講座	④コース…10/1 ⑤コース…10/2 ⑥コース…10/4 ⑦コース…10/5 午前9時～午後4時 ◎各20人(キー・マウス操作のできる人) ¥1,000円 ※	9/16
せいぶ 正倉院講座	今年の正倉院展の見所を学ぶ 10/14 午後7時～8時半 ◎50人(講師:宮内庁正倉院事務所内閣府技官)	9/30

※複数コースの申し込みはできません

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81 ☎0742-43-7431		
講座名	開催日・内容	締切
気軽に 楽しむ バタンク	初心者でも楽しめるスポーツ「バタンク」に挑戦 10/1、15、29 午後1時半～(3) ◎成人20人	9/17
とみがおか すくすく サロン	0歳児の遊びと離乳食を保育士、栄養士に学ぶ 10/1、15 午前9時半～11時(2) ◎0歳児と親10組	9/17

平城東公民館 〒631-0806 朱雀六丁目9-1 ☎0742-71-9677		
講座名	開催日・内容	締切
家庭に活かせる食育教室	食育講義と料理実習を通じて、食生活を考える 9/22からの第4木曜 午前9時半(初回10時)～正午(4) ◎成人20人 ￥1,500円程度	9/13
子どもの危険回避と救急法	子どもの事故予防法と応急処置法を学ぶ 10/7、10/21 午前10時～正午(2) ◎0～3歳児と保護者20組	9/27
すくすく広場	助産師、保育士による相談。手遊び、絵本の紹介 9/16 午前10時～正午 ◎初妊婦、0～1歳児と保護者	申込不要

京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目3-43-2 ☎0742-44-2669		
講座名	開催日・内容	締切
マナー教室	和・洋・冠婚葬祭の美しいマナーを学ぶ 10/12からの毎月第2・4水曜 午前10時～(5) ◎成人15人	9/24

若草公民館 〒630-8202 川上町575 ☎0742-26-0130		
講座名	開催日・内容	締切
写真で探る南北ならまち	写真家細川政之介氏と奈良町北南の魅力を探る 10/7からの第1金曜 午前9時半～午後3時(3) ◎成人30人	9/21

生涯学習センター 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-8811		
講座名	開催日・内容	締切
我が家の防災計画	親子で楽しく防災を考える体験学習 10/2からの日曜 午後1時半～(5) ◎小学4年生～中学生と家族15組 託児可	9/22
はじめてのパソコン	③…10/12からの毎週水曜 ◎60歳以上24人 ④…10/13からの毎週木曜 ◎60歳未満24人 託児可 午後2時～4時(4) ￥1,344円 既受講者は不可	9/30
なら再発見!ジュニア見聞録	記者になって体験したことを伝えよう! 10/22からの毎週土曜 午後1時～(6) ◎小学4～中学3年生20人	9/30
サロンコンサート	詩吟、大正琴の各グループによる発表 9/9 午後零時半～1時半(予定) 入場自由	-

※生涯学習センターで実施していた「生涯学習大学」は、8月末で廃止しました。

生涯学習センターギャラリー展示案内	
「奈良県高齢者の集い」(主催:奈良県高齢者運動連絡会) 展示期間…9月22日(木)～9月25日(日) 展示時間…午前9時～午後5時 (9月22日は午後1時から開始)	

都祁公民館 〒632-0251 針町2191 ☎0743-82-1362		
講座名	開催日・内容	締切
ふるさとの史跡巡り	古代闘鶏国・都祁郷の史跡を訪ねるハイキング 9/28 午前9時～午後4時 ◎成人15人	9/16
ふるさとの民俗芸能見学	能の源流を伝える神事芸能「題目立」の見学 10/12 午後7時～9時半 ◎成人15人	9/30

申し込み

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。

託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

平城公民館 〒631-0811 秋篠町1468 ☎0742-48-3578		
講座名	開催日・内容	締切
親子で絵本を読むこと	絵本で、心地良さを感じながら心とことばを育む 10/5、10/20、11/2 午前10時～正午(3) ◎就学前の幼児と保護者20人 託児可	9/21
ならを気楽に歩こう	奈良の町を歩くことで、町の良さを再発見する 10/20からの毎月第3木曜 午前10時～正午(5) ◎成人20人	9/24
起業家になろう	起業家を志すための基礎知識を学び、「ビジネスプラン」を考える 10/15からの毎月第3土曜 午前10時～正午(6) ◎成人10人	9/24
男性料理入門教室	和・洋・中を交えながら基礎から料理を学ぶ 10/1からの第1土曜 午前9時半～正午(5) ◎成人男性16人 ￥2,500円	9/21
奈良ホテルでの優雅なひととき	奈良ホテルを見学し、歴史を知り絵画の鑑賞をする 9/30 午前10時～午後1時 ◎成人20人 ￥5,000円(ランチ代)	9/21

Column (コラム) ー奈良ホテルー

奈良ホテルは、明治42年創業以来100年近い歴史があり、3万㎡に及ぶ広大な自然公園に包まれ、瓦屋根の本館は格調高い桃山御殿風総檜造りという老舗ホテルです。また、新館は奈良県吉野地方の建築様式「吉野建て」を採り入れたユニークな建物になっています。

上村松園氏の作品をはじめとする数々の絵画を所有し、



ホテル内は美術館を思わせるような作品が展示されています。

この歴史ある奈良ホテルを学ぶことにより、よりいっそう「古都奈良」の魅力が発見できそうです。

三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目313-3 ☎0742-33-0515		
講座名	開催日・内容	締切
みかさオヤコのジカン	空き缶、落ち葉などを使ってものの作りを体験 10/8、10/22、11/5 午前9時半～11時半(3) ◎小学生と保護者15組	9/24

都跡公民館 〒630-8032 五条町204-1 ☎0742-34-5954		
講座名	開催日・内容	締切
生涯学習体験ウィーク	自主グループの協力により21種目の体験を開催 9/25から10/1まで 内容により体験時間が異なるので詳細は公民館まで	9/17
美の巡礼	県立美術館など近郊の美術館の特別展を見学 10/14からの隔週金曜 午後2時～4時(5) ◎成人40人	9/30

月ヶ瀬公民館 〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815 ☎07439-2-0346		
講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬歴史講座	月ヶ瀬梅林を訪れた文人墨客について学ぶ 9/28 午後1時15分～午後2時半 ◎成人50人	9/15
交通アクセス(公共交通機関の利用例) 梅の郷月ヶ瀬温泉行バス JR奈良駅(AM9:30)→梅の郷月ヶ瀬温泉(AM10:56) 午後1時まで「梅の湯」などが散策できます 梅の郷月ヶ瀬温泉→月ヶ瀬公民館(徒歩) JR奈良駅行バス 尾山診療所前(PM3:08)→JR奈良駅(PM4:44)		

健康



市役所 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
市保健所保健予防課 (〒630-8325 西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
中央保健センター (〒630-8580 二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター (〒630-2302 月ヶ瀬尾山1124 ☎07439-2-0480)
都祁保健センター (〒632-0221 都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター (〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院 (〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)



BCG予防接種・ポリオ予防接種

◆BCG予防接種(集団方式)

ところ	とき(午後2時～2時45分受付)
中央保健センター	10/7(金)・14(金)・17(月)・26(水)・31(月)
月ヶ瀬保健センター	10/19(水)

対象：接種当日生後3か月以上6か月未満の子

◆ポリオ予防接種(集団方式)

ところ	とき(午後2時～2時45分受付)
総合医療検査センター	10/3(月)・4(火)・5(水)・6(木)・11(火)・12(水)・13(木)・18(火)・25(火)・11/1(火)・2(水)・8(火)・9(水)
月ヶ瀬福祉センター	10/19(水)
都祁保健センター	10/19(水)

対象：生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BC

G接種済みの子 ▼その他：会場で全員検温をし、予防票を記入します。健康状態のよくわかる人が一緒に来てください。ポリオワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。次回は来春に実施します。

【必要な物】 母子健康手帳

【受けられない子】

*BCG・ポリオ共通

- ①接種前の体温が37.5度以上の子
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子
- ③麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種から4週間、その他の予防接種から1週間たっていない子
- ④B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください
- ⑤麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等が上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあげる必要あり)
- ⑥突発性発しんが治ってから2週間たっていない子
- ⑦その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子。



*BCGのみ該当

①ポリオ予防接種から4週間たっていない子
②結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子

*ポリオのみ該当

①BCG予防接種から4週間たつて

いない子
②ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー(服用後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある子
③2～3日前から下痢をしている子
【問い合わせ】 市役所衛生課へ。



各種予防接種

次の予防接種を個別方式で行います

◆今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)：平成17年6月生まれの子

▼麻しん(はしか)・風しん

：平成16年9月生まれの子(望ましい接種年齢は、麻しんは生後12～15か月、風しんは生後12～18か月)

◆以前に通知した子

各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子

【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予防票をもたってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予防票・母子健康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

◆ジフテリア・破傷風(二種混合)

対象：小学6年生。市内各小学校で12月中旬まで実施します。

市外への通学者等で接種を希望する人は、市役所衛生課まで問い合わせてください。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成15年2月生まれの子、平成14年2月生まれの子 ▼とき：10月21日(金)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ▼ところ：中央保健センター ▼申し込み：往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて9月20日までに市役所健康増進課へ ▼問い合わせ：同課へ。



こどもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

とき	内容(時間)
10/24(月)	生活習慣、ふれあいあそび、おやつについて、歯磨き指導(午後2時45分～3時)
10/27(木)	歯科医師の講義、歯科健診、歯磨き指導(午前9時45分～正午)

定員：両日参加できる2歳児とその保護者36組 ▼ところ：中央保健センター ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて9月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



すくすく相談

●中央保健センター

対象：1歳～就学前の幼児がいる

保護者 ▼とき：9月30日(金)午後1時半～4時(一人30分程度)

●都祁保健センター

対象：都祁・月ヶ瀬地区在住の1歳～就学前の幼児と保護者 ▼とき：10月4日(火)午前9時～正午
【内容】心理相談員による子どもの発達に関する相談

【持ち物】母子健康手帳

【申し込み】電話で市役所健康増進課(中央保健センター実施分)、都祁保健センター(同センター実施分・9月20日まで)へ。時間は申し込み時に連絡。



妊産婦広場

対象：都祁地区・月ヶ瀬地区在住の妊婦・出産後1年の産婦と父、祖父など ▼とき：10月28日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：都祁保健センター ▼内容：交流会、保健師による相談 ▼申し込み：電話で10月26日までに都祁保健センターへ。ファクシミリ(FAX 0743-82-0409・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)も可。



新生児・妊産婦訪問

対象：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼内容

：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼申し込み：母子健康手帳にある妊婦ががきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。



母親教室

とき	内容(対象)	持ち物
10/8(土)	沐浴実習と講義 (*初妊婦と夫・祖父祖母など)	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
10/13(木)	歯科・栄養講義 (*初妊婦)	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップなど

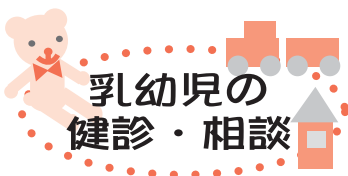
*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：40組 ▼受講料：テキスト代525円 ▼申し込み：9月30日までに電話またはファクシミリ(FAX 0742-34-3145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)で市役所健康増進課へ ▼問い合わせ：同課へ。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談 対象：成人 ▼とき：9月21日(水)午後1時半～4時 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布 ▼申し込み：電話で9月16日までに市役所健康増進課へ。



持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) ▶問い合わせ…市役所健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センターへ。



健康講座 「加齢に伴う皮膚疾患」

とき：9月7日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター ▼講師：皮膚科医の朴木久美子さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同センターへ。手話通訳あり。



結核住民検診

対象：40歳以上の人 ▼とき：9月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申し込み：前日までに電話で市保健所保健予防課へ ▼問い合わせ：同課へ。

健診名	内 容	と き	対 象	と ころ
4か月児健診	問診、身体計測、内科診察	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成17年6月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談、「ふれあい絵本から」の話など	10月5日・7日・12日・14日・19日・26日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成17年2月生まれの子	中央保健センター
		(都祁地区) 10月26日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談など	(月ヶ瀬地区) 10月19日(水) 受付は午前10時～11時		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科指導、栄養相談、育児相談	10月6日・13日・20日・27日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年2月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	視聴覚問診、身体計測、検尿 歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	10月4日・11日・18日・25日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年3月生まれの子	中央保健センター
		(都祁・月ヶ瀬地区) 10月27日(木) 受付は午後1時15分～1時45分	平成14年1月～3月生まれの子	月ヶ瀬福祉センター



成人女性の健康相談 (更年期)

対象：更年期症状をもつ女性
とき：9月12日(月)午後1時半～4時
 (二人30分程度) **▼ところ**：中央保健センター **▼内容**：助産師による個別相談 **▼申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



楽しくすっきり スリム教室

とき	内容(ところ)
9/21(水)	採血① (総合医療検査センター)
9/28(水)	この教室について(中央保健センター)
10/5(水)	個別相談・教室への意気込み(中央保健センター)
10/12(水)	運動①ウォーキング 食事①低カロリー食品・野菜の活用(中央保健センター)
10/26(水)	運動②筋力アップの方法 食事②栄養バランス(市役所)
11/9(水)	運動③ハリのある筋肉はつきまじったか 食事③カロリーを抑えた食事(中央保健センター)
11/30(水)	運動④締まった身体へもうひとがんばり 食事④食生活の総合評価 採血② (総合医療検査センター)
12/21(水)	ダイエット継続のこつ、修了式(中央保健センター)

定員：昭和16年4月1日～昭和41年3月31日生まれの人で、BMI値(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上の医療未受診者30人。多い場合はBMI値の高い人を優先 **▼時間**：午後1時半～4時(初回のみ2時半まで。受付は初回1時半、2回目以降は午後1時半から) **▼費用**：2千円 **▼申し込み**：電話で9月12日までに市役所健康増進課へ。



運動習慣づくり推進員 ボランティア養成講座

とき	内容(時間は午後1時半～4時半)
9/26(月)	運動と健康のいい関係
10/3(月)	自分の身体を知ろう
10/17(月)	ウォーキングを楽しもう
10/31(月)	運動の伝え方のコツ①
11/14(月)	運動の伝え方のコツ②
11/28(月)	運動を楽しく地域で広げよう
12/5(月)	身体の変化を確認しよう
12/19(月)	今日からあなたも運動習慣づくり推進員

定員：原則全回参加でき、修了後に運動習慣づくり推進員として地域で活動ができる人30人 **▼時間**：午後1時半～4時半 **▼ところ**：中央保健センター **▼申し込み**：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加動機を書いて9月16日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選 **▼共催**：市運動習慣づくり推進員協議会 **▼問い合わせ**：市役所健康増進課へ。



骨粗しょう症検診

対象：平成18年3月31日現在40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

9月は健康増進普及月間

「良い生活習慣は気持ちがいい！」

～1に運動、2に食事、しっかり禁煙、5にクスリ～

(2005年健康増進普及月間標語)

市では、市民のみなさんが元気で健康に暮らせるために、生涯を通じた健康づくり計画「奈良市21健康づくり」を推進しています。

高血糖・高血圧・高脂血症などの生活習慣病は、栄養・運動・喫煙などの個人の生活習慣を改善することで予防できます。この機会に毎日の生活を振り返り、健康づくりに取り組みましょう。

一栄養一

適正体重を知り、量・質ともにバランスのとれた食事をしましょう。また、外食や市販食品は栄養成分表示を参考にして利用しましょう。

一運動一

日頃からウォーキングなど息がはずむ程度の運動を習慣づけ、一緒に運動する仲間を増やしましょう。また、体重計や歩数計などを活用してその効果を確認しましょう。



一喫煙一

喫煙する人は周りの人、特に子どもや妊産婦をタバコの煙から守りましょう。また、禁煙に努め、周囲の人はそれをサポートしましょう。



【健康増進普及月間啓発展示】

とき…9月1日(木)～30日(金) **▶ところ**…市役所1階連絡通路 **▶内容**…栄養・運動・喫煙をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布、血圧・体脂肪の測定など

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。



基本健康診査、 肝炎ウィルス検査

個別通知で行います。

◆基本健康診査

対象：昭和41年3月31日以前生まれの人 **▼内容**：問診、検尿、血圧測定、内科診療、血液検査、心電図検査、眼底検査。医師の判断で一部

8月中旬に個別通知します **▼受診期間**：9月1日から12月20日 **▼ところ**：総合医療検査センター **▼内容**：問診と骨塩定量検査 **▼料金**：千200円。70歳と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(受診前に市役所健康増進課へ申し出を) **▼受け方**：電話で総合医療検査センターで予約し、通知票を持参してください **▼問い合わせ**：市役所健康増進課

各種がん検診

* 70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。
事前に市役所健康増進課へ申し出てください。

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**料金**…1,000円

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
3(月)	西大寺北小学校	40人
5(水)	学園睦会館	
6(木)	四条大路南町自治会館	
17(月)	休日夜間応急診療所	
18(火)	姫寺団地集会所	
25(火)	阪原町中央公民館	
26(水)	東登美ヶ丘四・五・六丁目集会所	
28(金)	都跡公民館	60人
31(月)	西奈良県民センター	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**料金**…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

10月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
7(金)	平城東公民館	50人
14(金)	横井人権交流センター	
21(金)	西奈良県民センター	
28(金)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 ▶**申し込み**…電話で9月20日

までに市役所健康増進課へ ▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。

●大腸がん検診

対象…昭和41年3月31日以前生まれの人（個別に通知します） ▶**内容**…便潜血検査（医療機関で容器を渡します） ▶**受診期間**…9月1日～12月20日 ▶**ところ**…市内医療機関（県立奈良病院を除く） ▶**受診料**…1,000円

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

9月24日～30日は結核予防週間

九十歳 結核治癒の 笑顔かな（結核川柳最優秀作品）

市では、毎年約110人の新患者が発生し、約10人が死亡しています。

結核の症状は、せき・たん・微熱・だるさといった、風邪に似た症状です。2週間以上続くときは風邪だと油断せずに、早めに受診しましょう。

●結核に関するパネル・募集川柳の優秀作品展示

とき…9月12日(月)～30日(金) ▶**ところ**…市役所1階連絡通路

【問い合わせ】市保健所保健予防課へ。

省くことあり ▼**受診料**…40～59歳2千円、60～69歳500円 ▼**その他**…寝たきりや常時家族の介護のため、医療機関で健康診査を受けられない場合は、医師が訪問します。本人または代理（家族）の人が直接市役所健康増進課へ

◆**肝炎ウイルス検査**
対象…①基本健康診査を受診する人で平成18年3月31日現在40・45・50・55・60・65・70歳の人 ②①以外の人で、次のいずれかに該当する40歳以上の人（通知しませんので市役所健康増進課へ申し込んでください）(1)過去に肝機能異常を指摘されたことのある人(2)広範な外科的処置を受けたことのある人や分娩時に多量に出血したことのある人で、定期的な肝機能検査を受けていない人(3)

基本健康診査でGPT値により要指導とされた人 ▼**内容**…C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型肝炎検査（HBs抗体検査）。選択可 ▼**受診料**…800円

【**受診期間**】9月1日～12月20日（肝炎ウイルス検査の②に該当する人は来月1月16日まで）

【**ところ**】市内医療機関（県立奈良病院を除く）

【**その他**】いずれも70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。受診前に市役所健康増進課へ申し出てください。

【**問い合わせ**】市役所健康増進課へ。



石綿（アスベスト）とは？

繊維状の天然の鉱物で、「せきめん」、「いしわた」と呼ばれています。かつてはビル等の建築工事で、保温断熱材として石綿を吹き付ける作業が行われていましたが、昭和50年に原則禁止になりました。スレート材、ブレーキライニング、ブレーキパッド、防音材などにはその後も使用されていましたが、現在では原則として製造等が禁止されています。

繊維が非常に細かいため、吹付け石綿などを除去する際等に所要の措置を行わないと飛散して人が吸入してしまうおそれがあります。飛散した繊維を吸い込むと健康被害が生じることがあるため、労働安全衛生法や大気汚染防止法、廃棄物の処理及び清掃に関する法律などで飛散の予防等が図られています。

○アスベストを吸い込んだ可能性のある人、その他特に心配な人は早めに医療機関で受診してください。

<アスベスト問題の相談窓口>

相談時間：午前8時半～午後5時15分（平日のみ）

【**総合相談**】市役所環境保全課（☎0742-34-4933）

【**建築物に関する相談**】市役所建築指導課（☎0742-34-4750）

【**健康相談**】市保健所保健総務課（☎0742-23-6171）



10月1日(土)

国勢調査

国勢調査の目的

国勢調査は、国の最も基本的な統計調査で、大正9年（1920年）の第1回調査以来5年ごとに、我が国の人口、世帯数をはじめ、男女別・年齢別・産業別などの人口の構造や世帯の構成・居住状況を明らかにし、国や地方公共団体における各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。



今回の調査は人口の転換期にある 我が国の最新の実態を明らかにします

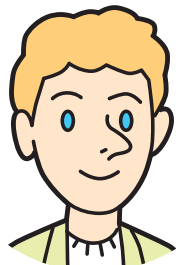
国勢調査から、人口や世帯に関して様々な結果が得られます。今回の国勢調査は、少子高齢化が進む中で幅広く役立つ基礎的なデータとなり皆様のまちづくりにいかされます。



調査結果を 今年の12月から公表します



皆様にご協力いただいた調査票を基にして国が人口・世帯数の速報結果を、平成17年12月に公表します。そのほか、年齢別人口、世帯の状況などの詳しい統計データを、順次公表します。



国勢調査は 法律に基づいて行われます



国勢調査は、「統計法」という法律に基づいて実施されます。

国勢調査は、住民登録とは関係なく、日本にいてすべての人が対象となり、10月1日現在、ふだん住んでいる場所で、調査します。

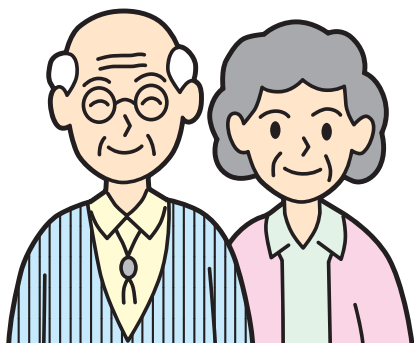


あなたの調査票は大切に守られます



調査関係者が調査票に記入された内容を他にももらしたり、調査票を統計作成の目的以外に使用することは「統計法」によって固く禁じられています。

また、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に保管します。集計が終わった後は国において溶解処分され、再生紙として利用されます。



調査の結果はよりよい社会を築くために 欠くことのできないものです



●各種法令に基づく利用

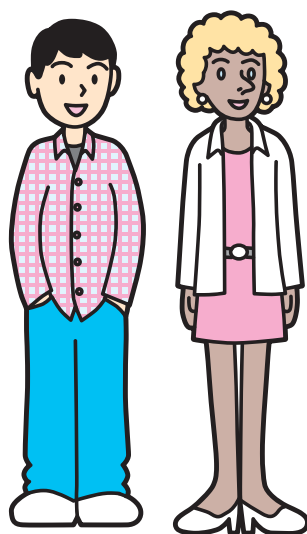
都道府県や市町村の議員定数の決定、地方交付税の算定基準などは、法令によって国勢調査の人口を用いることになっています。

●行政上の施策への利用

都市計画などの各種の計画、経済政策、福祉施策、雇用対策、防災対策、生活環境の整備などの基礎資料として利用されます。

●行政の基礎や教育への利用

将来人口の推計、学術研究のほか、小・中学校などの教育用資料として利用されます。



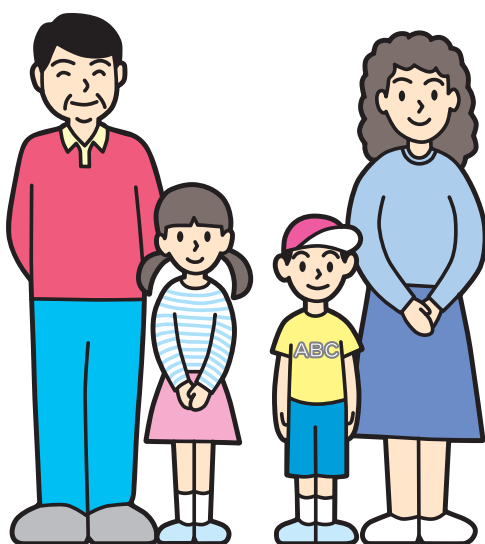
10月1日現在で 全国いっせいに行われます



国勢調査は、国（総務省統計局）→都道府県→市区町村→国勢調査指導員→国勢調査員→世帯の流れで行われます。

9月23日から国勢調査員が各世帯を訪問して調査票を配布し、世帯で記入していただいた後、10月1日から10日までの間に回収するという方法で行います。

なお、国勢調査員は、総務大臣から任命された非常勤の国家公務員です。



次の事項について 調査します

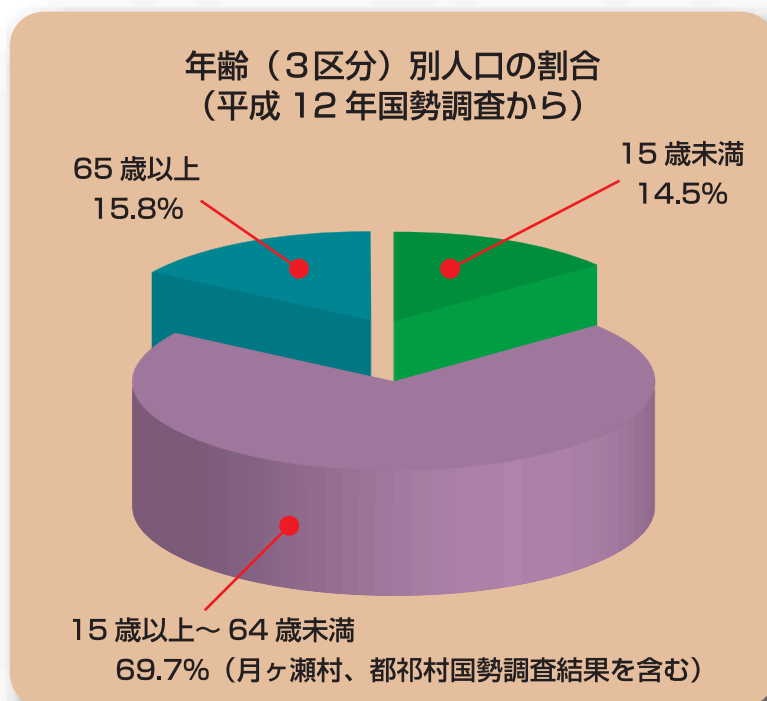


●世帯について

「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」などの5項目

●世帯員について

「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「通勤・通学地」など12項目



【問い合わせ】

市役所総務課統計係 ☎0742-34-4721 国勢調査奈良市実施本部 ☎0742-34-5193
☎0742-34-5194



奈良国立博物館前



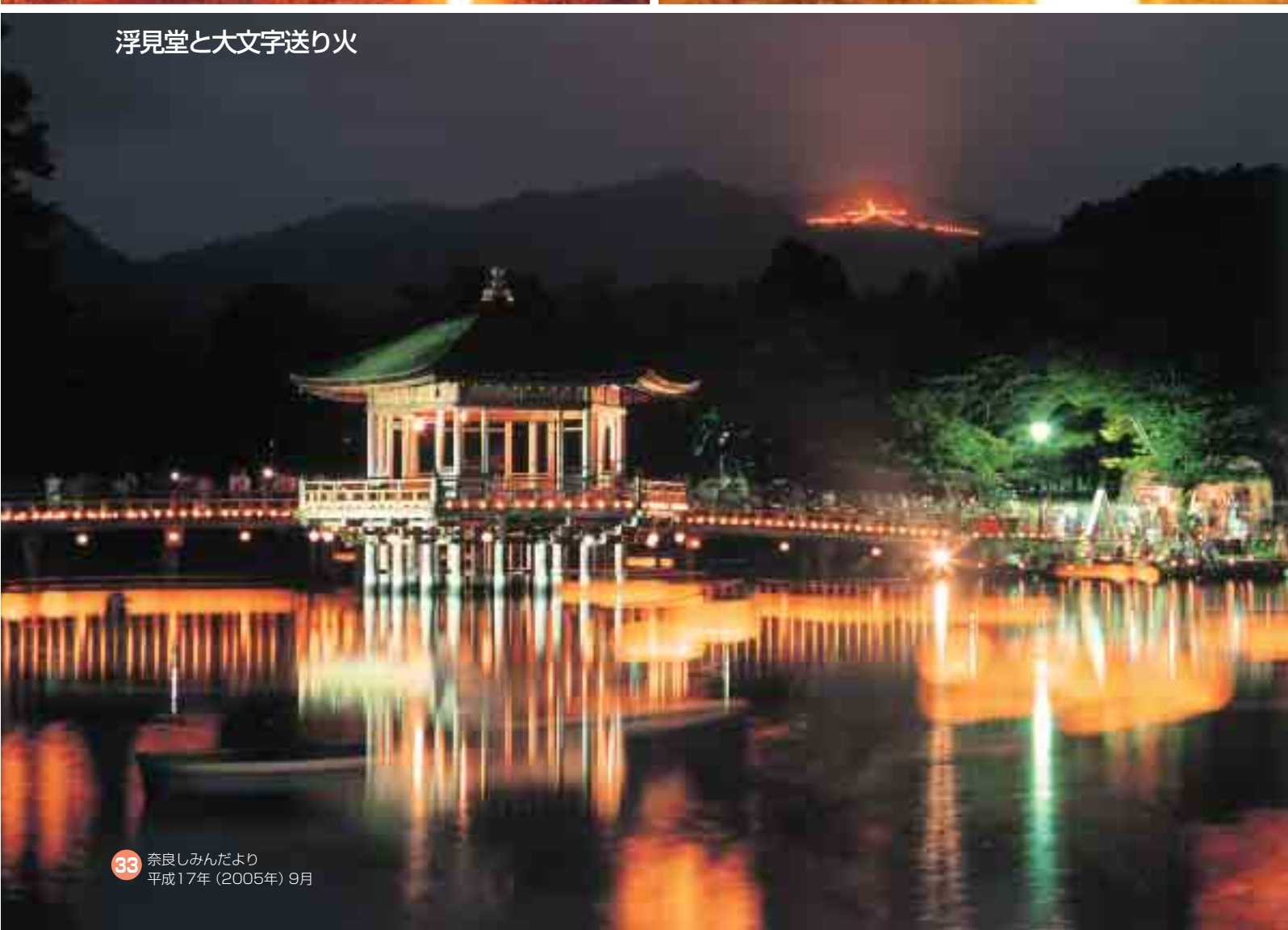
浮雲園地



やわらかな光の海に
誘われて…



東大寺鏡池



浮見堂と大文字送り火



猿沢池



春日野園地



浅茅ヶ原

自分の限界を 打ち破れ！

市民体育大会夏季大会

七月十七日、五十九回目となる市民体育大会夏季大会（水泳競技）を県営プールで開き、学校・水泳クラブ等の団体や個人エントリーなど三百九十人が参加しました。

当日は、男女別に中学・高校・年齢別一般に分かれ、距離や種目ごとに八十九の種別で熱戦が繰り広げられました。

競技では暑い日差しが照りつける中、参加者は自己ベストの更新をめざし力の限り泳ぎ、結果に一喜一憂していました。



ライバルに競り勝て！（バタフライ競技）

世界に届け 平和の祈り

原爆被爆六十周年



保育園児のみなさんによる献花

八月六日午前八時十五分・九日午前十一時二分に、広島・長崎に原子爆弾が投下され、多くの尊い命が犠牲になりました。

昭和六十年、市議会で決議された「非核平和都市宣言」を踏まえ、両日市役所屋上塔屋や市内の寺院・教会の鐘を一齐につき鳴らし、原爆犠牲者の冥福と世界の恒久平和を願いました。八月六日には、改めて被爆国としての役割を認識し、平和への決意を新たにするため「原爆被爆六十周年平和祈念式典」を行いました。「平和祈念碑」への千羽鶴や花の奉納とコーラスグループによる歌を捧げ、黙とうを行いました。

知ってください

古都奈良の魅力

なら世界遺産 夏季大学

「古都奈良の文化財」として、市内の八資産群がユネスコの世界遺産に登録されたのを契機に、より一層世界遺産を学び親しんでもらうため、毎年「なら世界遺産 夏季大学」を開催しています。

六回目となる今回のテーマは「唐招提寺」。北海道から鹿児島県までの三十三都道府県、六百三十七人の応募がありましたが、抽選の結果、百八十人が参加しました。参加者は様々な講座を受けた後、唐招提寺を見学し、古のロマンにひたりながら、充実した時間を過ごしていました。



説明を聞く参加者のみなさん

商店街の花と緑に 癒されませんか

緑化推進事業



商店街に置かれているプランター

市商店街振興会は、七月初旬から平成十七年度事業計画の緑化推進事業（三年継続事業）の一環として、市内三十三商店街の約百五十箇所に、花と緑のプランターを設置しています。

季節に合わせて花も変化し、その移ろいを楽しむことができます。

今月はマリーゴールド、ペゴニアなどの花が咲き、奈良を訪れる観光客や買い物をする人々に憩いと安らぎを与えています。

みなさんもまちを彩る美しい花々を見つけてみて、ほっと一息ついてみませんか？

今月のこよみ

9月

行事
ピックアップ

大和の歳事記

◆芝能（県新公会堂）



能舞台を設けず、文字通り自然の芝の上で古式ゆかしく行われる能行事。春日山を背景に、雄大な自然の中で繰り広げられる伝統の舞は、見る者を幽玄の世界へとといざないます。

●9月の主な行事・市の催し●

（カッコ内の課名は担当課）

- 1日(木) 市立小・中・高等学校・幼稚園始業式（学務課）
- 2日(金) 防災訓練（防災課）
- 10日(土) 芝能（県新公会堂）
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 17日(土) 子ども安全の日
- 18日(日) 采女祭（采女神社）
観月讃仏会（唐招提寺）
- 19日(祝) 志貴親王御忌（白毫寺）
万年青年大行進（高齢福祉課）
市民ふれあい福祉大会（福祉総務課・市民サービス課）
- 20日(火) ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水) 秋の交通安全県民運動（～30日 交通政策課）



◆采女祭（采女神社）



午後5時から秋の七草で飾った約2mの花扇や、十二単の花扇使、姉妹都市・郡山市のミスうねめなどが市内を練り歩きます。午後7時から花扇や花扇使を乗せた管絃船が猿沢池に繰り出され、月明かりの池を廻った後、花扇を水面にうかべます。

今月の表紙



極楽坊秋の秋
（1979年撮影）

さわやかな秋風が吹き抜けて、萩の花の芳しい色香が境内に広がっています。この元興寺は、北の興福寺と同等の規模を誇る大寺でしたが、今は鎌倉期に改築された極楽坊の本堂と禅室が遺るのみとなっています。この時季、萩の花が咲き乱れる様は、普段と違った風趣をかもし出してくれます。

萩は秋の七草の一つに数えられ、万葉集に一番多く登場しています。そして「なよなよと風になびく可憐な風情に、詠みびとたちは心惹かれたのだろう」と入江さんは語っていました。

奈良の「あゆみ」

人力車

一八七〇年（明治三）、東京の和泉要助らが人力車を発明して営業をはじめた。奈良では横領村の中西八郎平が、大阪から二台買い入れて営業したのがはじめという。そのころの人力車は、金時や竜や花の時絵で飾られていたが、車は木製で鉄の輪がはまっていた。ゴム輪になるのは明治の終わりごろである。一八七二年（明治五）

の車夫への心得には、①人に怪我をさせたり、通行を妨げたりしてはいけない。②はだかで見ていると不快。③運賃は一里につき、六銭二厘とし、別に酒代や飯代をとってはいけない。④夕方からは提灯をつけよ、などである。その翌年の税金は、一か月二銭五厘（ただし自家用車）となっている。一八八一年ごろ、奈良の人力車は二〇台、その後だんだん増加していったが、大正の終わりごろから自動車におされて減少した。



〈奈良テレビ放送UHF 55〉

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

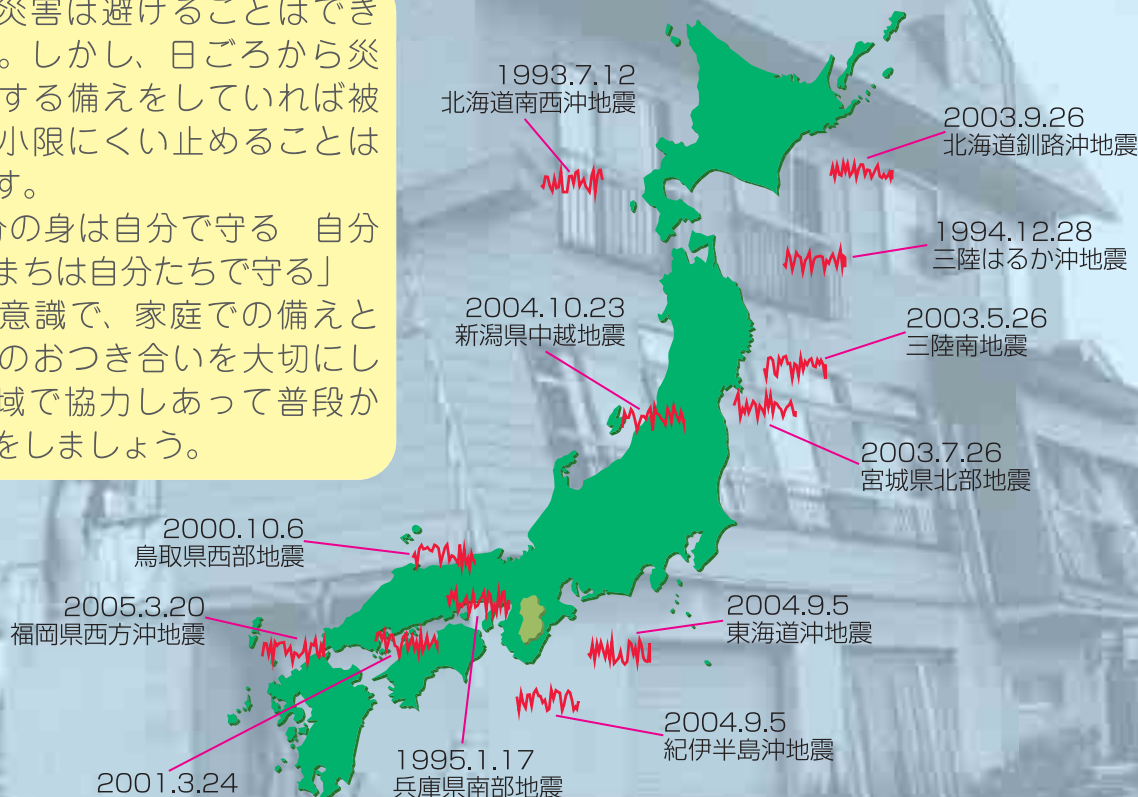
フロムなら（10分番組）…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

市政広報番組

自然災害は避けることはできません。しかし、日ごろから災害に対する備えをしていれば被害を最小限にくい止めることはできます。

「自分の身は自分で守る 自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、家庭での備えとご近所のおつき合いを大切に、地域で協力しあって普段から備えをしましょう。



9月1日は「防災の日」

**災害は
忘れた頃にやってくる!!**

写真：新潟県中越地震で
被害をうけた家屋

わが家の地震対策！

◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策をしましょう。

鳥取県西部地震で死者が出なかった最大の理由は、家屋の倒壊が少なかったためだと言われており、住宅の耐震化が重要です。

(悪質な業者には注意してください。)

◆家の中に逃げ場所となる安全なスペースを確保しましょう

家の中で避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置かない。寝室やお年寄り・子どもの部屋には大型家具を置かない。

◆ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。これを防ぐために、窓ガラスや食器棚などのガラス部分に飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

◆非常食・非常持ち出し品を準備しておきましょう

いざ避難！という時のためにも、次のものを準備しておきましょう。

最低2～3日分の非常食（乾パン・缶詰など）、飲料水（ペットボトルなど）

懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金・通帳など）、下着など

◆避難場所を確認しておきましょう

普段から家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、家族が離ればなれになったときの連絡方法も決めておきましょう。

防 災 訓 練

大規模な地震災害に備えるため、防災関係機関が連携して、被害を最小限に食い止める体制を確立するとともに、市民のみなさんに防災意識を高めてもらおうと行います。当日は、訓練車両の通行による交通混雑や、ヘリコプターの訓練による騒音が予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

【とき・ところ】 9月2日(金) 午前9時半～11時40分
都祁球技場（荒天の場合は中止）

【内容】「マグニチュード7.2の地震が発生し、市の一部地域で震度7を記録、死傷者も多数出た。」との想定で、広報、避難、救護、炊き出し、初期消火、救出・救助、保健衛生、情報伝達、被害情報収集、救援物資搬送、空中偵察などの訓練及び水道・電気・電話・ガス施設の復旧訓練を行うほか、防災用品の展示なども行います。

【参加機関】市、市消防団、奈良・奈良西・天理警察署、陸上自衛隊大久保駐屯地第7施設群、奈良中央郵便局、西日本電信電話(株)奈良支店、大阪ガス(株)北東部導管部、関西電力(株)奈良営業所、県防災航空隊、県高圧ガス保安協会奈良支部、奈良レスキューサポートバイクネットワーク、日赤奈良市地区奉仕団、協定市（和歌山市・岐阜市・枚方市・大津市・四日市市）、協定企業（市民生活協同組合ならコープ・県タクシー協会奈良市内部会、(株)奈良シティエフエムコミュニケーション）、地区自治連合会など約800人が参加予定。

【問い合わせ】市役所防災課（☎0742-34-4930）へ

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。