



“もしも”のときに備えて—
知っておきたい
奈良市の防災計画



近年の地震被害

◆阪神淡路大震災

平成7年1月17日 午前5時46分発生
マグニチュード 7.3
最大震度 7
死者 6,433人 負傷者 43,792人
建物全壊 104,906棟 半壊 144,274棟



◆新潟県中越地震

平成16年10月23日 午後5時56分発生
マグニチュード 6.8
最大震度 7
死者 46人 負傷者 4,793人
建物全壊 2,826棟 半壊 12,863棟



◆福岡県西方沖地震

平成17年3月20日 午前10時53分発生
マグニチュード 7
最大震度 6弱
死者 1人 負傷者 750人
建物全壊 33棟 半壊 57棟

(写真はすべて新潟県中越地震による被害)

災害は、いつ起こるかわかりません。



(写真は、阪神淡路大震災でできた野島断層の地割れ)

ひとくちメモ

震度「6強」…人は立っていることができず、はわないと移動できません。固定していないほとんどの家具は移動・転倒し、多くの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損・落下します。また、補強されていないブロック塀はほとんどが崩れ、地割れや山崩れが発生する可能性があります。

★地震の震度については、気象庁のホームページ (<http://www.kishou.go.jp/known/shindo/kaisetsu.html>) に詳しく説明されています。

ひとくちメモ

「震度」と「マグニチュード」…「震度」はある地点での地震の揺れの強さ、「マグニチュード」は地震そのものの大きさを表します。たとえば、同じ種類の電球ではその消費電力が大きいものほど明るく輝きますが、明るい電球でも遠く離れるにしたがってだんだん暗く感じるようになります。このときの電球そのものの明るさを「マグニチュード」、電球から離れたある場所に届く光の強さを「震度」にたとえることができます。

もし、いま突然 奈良市をマグニチュード7.5の直下型地震が襲ったら…

(「第2次奈良県地震被害想定調査」による)

- 想定震度 / 6強～7
- 想定死者数 / 1,118人 ● 想定負傷者数 / 4,410人
- 建物全壊想定数 / 28,670棟 ● 建物半壊想定数 / 16,844棟
- 想定出火件数 / 市内319か所 (冬の午後6時に地震発生と想定)
- 想定焼失棟数 / 3,559棟

奈良市地域防災計画

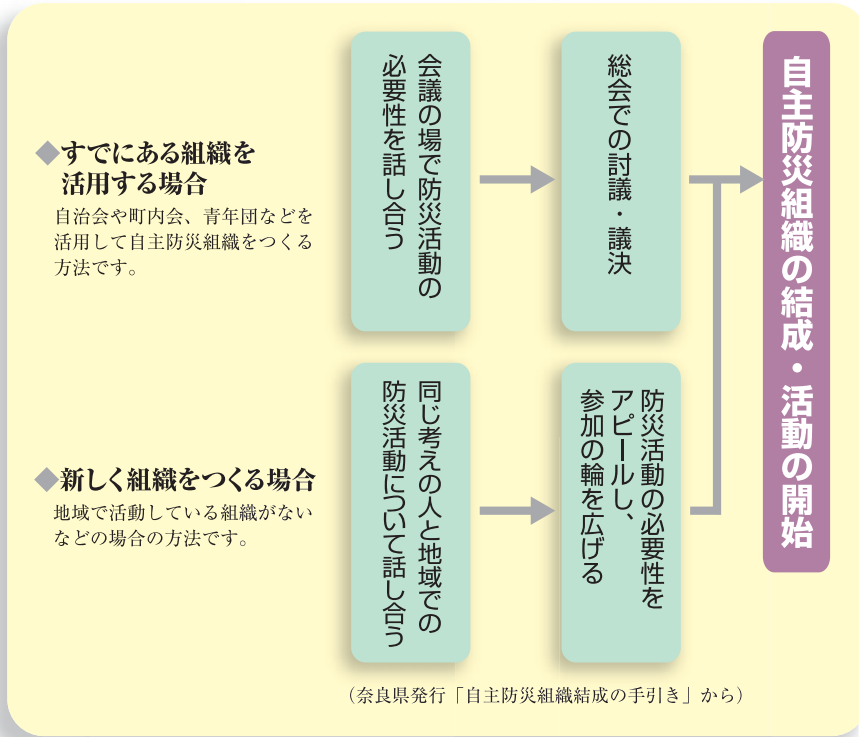
地震をはじめさまざまな自然災害に対し、市がどう対処するのかをまとめたものが「奈良市地域防災計画」で、奈良市防災会議が毎年更新発行しています。市内の図書館や公民館に備え付けてありますので、施設の閉館時間内ならいつでもごらんいただけます。



災害は、あるとき突然に私たちの生活を襲います。奈良市は比較的災害が少ないと言われていますが、実は市内やその周辺にはいくつもの活断層(地震の原因となる地殻のずれ)があり、大地震がいつ起きても決しておかしくはないので。今回は、最近皆さんの関心が高まりお問い合わせが多い大地震を中心に、奈良市の地域防災計画をもとに特集しました。

自主防災組織の結成までの流れ

自主防災組織の結成で大切なのはまず地域で「誰かが声を上げること」です。結成についてのお問い合わせ・ご相談は 市役所防災課（34-4714）へ



A

Q

災害に備えた地域との連携や、それに向けての取り組みはどうなっていますか？

阪神淡路大震災のとき、救助された人のうち約98%は自力や家族、近隣住民などによる救出でした。このように災害発生直後に大きな役割を果たすのは地域の防災力です。災害時に備えて地域の人々どうしがふだんから協力し、自発的に防災活動を行なう組織を「自主防災組織」と呼びます。ご家庭での備えと地域の交流を大切にしたら防災活動が、被害を最小限に抑える力になるのです。現在、奈良県の自主防災組織率は22・6%で全国平均の62・5%を大きく下回っています。市では、自主防災組織が全市域で設立されることを願い、地域との連携と協働が重要であるとの考えのもとに取り組みを進めています。

A

Q

災害時の緊急物資はどのくらい備蓄されているのですか？

カンパンなどの食糧約10万食をはじめ、毛布や給水袋などを備蓄しているほか、不足分は業者等や県、自衛隊に協力を要請して確保する計画です。しかし、大きな災害が発生した場合が道路の寸断などにより、被災された方に物資が届くまでかなりの時間を要する可能性もあります。そのため、3日間程度をまかなえる水や食糧などをご家庭でも確保しておいてください。これまでの大災害では、避難していた方がいざばん困ったことのひとつに水の確保をあげています。おとな1人に必要な水の量は1日あたりおおむね3リットルとされています。なお、備蓄品は保存年限に注意し、定期的に入れ替えてください。



ひとくちメモ

「災害時帰宅支援ステーション」…災害で公共交通機関が運行を停止した場合、徒歩で帰宅や移動をされる人々を支援するために今年4月から奈良県のほか、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、和歌山県、京都市、大阪市、神戸市の近畿2府5県と3政令市がコンビニエンスストア事業者など12の業者及び奈良県内のガソリンスタンドと協定を結んで「トイレ」「水道水」などの提供を行なうことになりました。これらの支援をおこなう店舗の店頭にはつぎのようなステッカーが貼られています。



緊急時の避難場所は どのようなになっていますか？

奈良市では、市内の公共施設113か所を「避難所」として指定しています。このほか、被害が広範囲におよぶ場合の避難場所として5か所の「広域避難地」を、「広域避難地」への中継地として10か所の「二次避難地」を指定しています。避難経路はご家庭から最も近い避難所等までの道順をあらかじめ確認しておいてください。その際、危険箇所のチェックも兼ねて実際に歩いてみるとさらに効果的です。また、災害時には建物の倒壊や出火などでその経路が使えないこともありますので、複数の経路を検討してください。



指定避難所には
こんな看板があります。

ひとくちメモ

臨時的避難所…災害の規模や被災の状況によっては指定されている避難所まで行くことが困難な場合もあります。そのときは近くに他の公共施設、または避難が可能で協力が得られる施設があればまずそこに避難し、避難していることを市役所に伝えてください。必要に応じてその場所を臨時的避難所に指定します。避難の際にいちばん大切なのは身体の安全を守ることです。無理をせず、地域の方どうして協力して臨機応変に避難してください。

※市内の避難所位置図は市ホームページ
(<http://www.city.nara.nara.jp/bousai/hinan.htm>) でごらんいただけます。

防災地区	避難所	所在地	電話番号
鶴舞	鶴舞小学校	鶴舞東町2番1号	45-7321
青和	青和小学校	百楽園四丁目1番1号	44-2668
	二名公民館	学園赤松町3684番地	46-9113
東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘四丁目21番33号	43-3850
	登美ヶ丘北中学校	北登美ヶ丘一丁目1番1号	49-0178
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘四丁目21番1号	44-2661
	登美ヶ丘公民館	中登美ヶ丘三丁目4162番地の81	43-7431
二名	二名小学校	二名一丁目3716番地の1	43-3810
	二名中学校	二名一丁目3667番地の2	43-9570
富雄北	富雄北小学校	富雄北一丁目13番6号	45-7071
鳥見	鳥見小学校	鳥見町三丁目11番地の2	43-4723
	富雄公民館	鳥見町二丁目9番地	43-5386
三碓	三碓小学校	西千代ヶ丘一丁目20番9号	47-1546
	富雄中学校	三碓二丁目3番12号	45-4382
富雄第三	富雄第三小学校	帝塚山南二丁目11番1号	43-9568
富雄南	富雄南小学校	中町4185番地	45-4631
	富雄南中学校	藤ノ木台一丁目5番13号	48-1671
	富雄南公民館	中町501番地の3	48-3066
神功	神功小学校	神功二丁目2番地	71-5218
	平城西中学校	神功二丁目1番地	71-2011
	平城西公民館	神功四丁目25番地	71-5711
右京	右京小学校	右京四丁目11番地の1	71-1014
朱雀	朱雀小学校	朱雀六丁目10番地の1	71-5220
	平城東中学校	朱雀六丁目11番地	71-6981
	平城東公民館	朱雀六丁目9番地の1	71-9677
左京	左京小学校	左京三丁目1番地の1	72-0582
佐保台	佐保台小学校	佐保台三丁目902番地の341	71-0460
月ヶ瀬	月ヶ瀬小学校	月ヶ瀬尾山2350番地の1	07439 2-0014
	月ヶ瀬中学校及び 月ヶ瀬体育館	月ヶ瀬尾山2551番地	07439 2-0020
	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬尾山2815番地	07439 2-0346
都祁	並松小学校	いう 藪生町1894番地	0743 82-0318
	都祁小学校	都祁白石町974番地	0743 82-0053
	吐山小学校	都祁吐山町3939番地	0743 82-0052
	六郷小学校	針ヶ別所町812・820番地	0743 84-0120
	都祁中学校	針町2554番地	0743 82-0300
	都祁公民館	針町2191番地	0743 82-1362

一次避難地

- 青山近隣公園
- 柏木公園
- 大淵池公園
- 登美ヶ丘近隣公園
- 中登美ヶ丘近隣公園
- 黒谷公園
- 平城第3号近隣公園
- 平城第2号公園
- 平城第1号近隣公園
- 佐保山近隣公園

広域避難地

- 奈良公園（県庁前）
- 鴻ノ池運動公園（陸上競技場）
- 平城宮跡
- 奈良国際ゴルフ倶楽部
- 飛鳥カンツリー倶楽部

救急病院一覧表 (H17.04.01現在)

		電話番号
市立奈良病院	奈良市東紀寺町一丁目50-1	24-1251
県立奈良病院	// 平松一丁目30-1	46-6001
済生会奈良病院	// 八条四丁目643	36-1881
西奈良中央病院	// 百楽園五丁目2-6	43-3333
松倉病院	// 川之上突抜町15	26-6941
沢井病院	// 船橋町8	23-3086
奈良公園中央病院	// 今小路町2	26-0277
奈良春日病院	// 鹿野園町1212-1	24-4771
高の原中央病院	// 右京一丁目3-3	71-1030
春名病院	// 南京終町一丁目176-1	62-1621
おかたに病院	// 南京終町一丁目25-1	63-7700
吉田病院	// 西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601
石洲会病院	// 四条大路一丁目9-4	34-6300
西の京病院	// 六条町102-1	35-1121

避難所施設一覧表 (月ヶ瀬・都祁地区以外は、市外局番0742です)

防災地区	避難所	所在地	電話番号
田原	田原小学校	横田町199番地の1	81-0021
	田原中学校	横田町295番地の1	81-0222
	田原公民館	茗荷町1078番地の1	81-0888
	(旧)水間小学校	水間町450番地の2	*****
柳生	柳生小学校	柳生下町138番地	94-0223
	柳生中学校	柳生町212番地の2	94-0222
	柳生公民館邑地分館	邑地町451番地の4	94-0126
大柳生	柳生公民館	柳生町340番地	94-0504
	大柳生幼稚園	忍辱山町1303番地	93-0039
	大柳生小学校	大柳生町832番地	93-0004
相和	興東中学校	大柳生町4736番地	93-0050
	興東公民館	大柳生町3633番地	93-0400
	興東公民館大平尾分館	大平尾町471番地	93-0443
相和	相和小学校	須川町1424番地	95-0202
	興東公民館狭川分館	下狭川町3109番地の2	95-0004
椿井	椿井小学校	椿井町25番地	23-7062
	中部公民館	上三条町23番地の4	26-6506
済美	済美小学校	西木辻町5番地の2	26-0312
	春日中学校	西木辻町67番地	61-7071
	春日公民館	南京終町一丁目86番地の1	62-2253
	生涯学習センター	杉ヶ町23番地	26-8811
済美南	済美南小学校	南京終町676番地	62-7872
飛鳥	飛鳥小学校	紀寺町785番地	26-3201
	飛鳥中学校	高畑町1475番地の1	27-4821
	飛鳥公民館	紀寺町984番地	23-2804
	あすか人権文化センター	紀寺町580番地の2	23-3448
鼓阪	鼓阪小学校	雑司町97番地	26-5006
	若草公民館	川上町575番地	26-0130
	鼓阪人権文化センター	川上町418番地の1	22-7776 22-7727
	東之阪児童館	川上町461番地の1	27-8263 27-8264
鼓阪北	鼓阪北小学校	青山九丁目3番地の1	22-5878
佐保	佐保小学校	法蓮町280番地の1	23-7065
	若草中学校	法蓮町1416番地の1	26-3273
	佐保人権文化センター	畑中町4番地の4	27-3019
佐保川	佐保川小学校	法蓮町229番地の1	35-5856
	一条高校	法華寺町1351番地	33-7075
大宮	大宮小学校	大宮町四丁目223番地の1	33-0031
	三笠公民館	大宮町四丁目313番地の3	33-0515
	みかさ人権文化センター	西之阪町12番地	23-4356 22-1015
	大宮児童館	西之阪町5番地の1	27-2220

防災地区	避難所	所在地	電話番号
大安寺	大安寺小学校	大安寺二丁目15番1号	61-7067
	大安寺人権文化センター	八条一丁目790番地の1	61-2009
大安寺西	大安寺西小学校	大安寺西一丁目342番地	33-6163
	三笠中学校	三条川西町3番1号	33-1472
東市	防災センター	八条五丁目404番地の1	35-1106
	東市小学校	古市町268番地	61-6563
	古市人権文化センター	古市町1226番地	61-2236 61-2148
	横井人権文化センター	横井一丁目616番地の1	61-1040 61-1062
	古市児童館	古市町1263番地	62-7300 62-7301
	横井児童館	横井五丁目 337番地の2	62-0307 62-0312
明治	明治小学校	北永井町414番地	62-4464
	都南中学校	南永井町98番地の1	61-7079
辰市	辰市小学校	西九条町一丁目7番地の1	61-7069
	杏人権文化センター	杏町401番地の1	61-2029
	辰市人権文化センター	杏町79番地の4	61-2016
帯解	帯解小学校	柴屋町9番地	62-4411
	南部公民館	山町27番地の1	62-5931
精華	南部公民館精華分館	高樋町640番地の1	62-9200
都跡	都跡小学校	四条大路五丁目6番1号	33-1431
	都跡中学校	柏木町13番地	33-1378
	都跡公民館	五条町204番地の1	34-5954
平城	平城小学校	秋篠町1394番地	45-4151
	平城中学校	秋篠町1333番地	45-9405
	平城公民館	秋篠町1468番地	48-3578
伏見	伏見小学校	菅原町370番地	45-4488
	伏見中学校	西大寺野神町一丁目6番1号	45-7332
	伏見公民館	青野町191番地の1	45-9864
西大寺北	西大寺北小学校	西大寺赤田町一丁目6番1号	43-7433
伏見南	伏見南小学校	宝来五丁目2番1号	49-0180
	京西中学校	平松四丁目3番1号	46-5810
六条	六条小学校	六条二丁目14番1号	44-2606
	京西公民館	六条西一丁目3番43-2号	44-2669
あやめ池	あやめ池小学校	あやめ池南九丁目939番地の39	45-7461
	西部公民館	学園南三丁目1番5号	44-0101
平城西	平城西小学校	東登美ヶ丘三丁目1093番地の1	47-0506
	登美ヶ丘中学校	東登美ヶ丘三丁目1059番地	44-3612
	登美ヶ丘南公民館	中山町西二丁目921番地の1	47-6375

地震発生！

そのときどうする

地震発生

1～2分

揺れがおさまったら

- 火元を確かめ、家族の安全を確認
- 足元を守る厚手のスリッパや靴を履く
- 非常持ち出し品や毛布などの用意
- 山崩れやけが崩れなどのおそれがあればすぐ避難

3分

みんなの無事を確認したら

- 余震に注意し、隣近所の安全を確認
- 特に高齢者や必要援助者がおられる世帯の安全を確認してください。
- (必要援助者：障がい者や乳幼児・外国人など、避難や情報収集にお手伝いが必要な人のことです。)

5分

落ちて着いて正しい情報収集を

- ラジオやテレビなどで正しい最新情報入手
- 家屋倒壊や出火の危険があれば避難する
- 避難には自動車を
使用しないでください。

10分～

助けあいの心を大切に

- 火が出たら大声で周囲に知らせ、協力して消火・救援
- 二次災害に注意し、無理をしないでください。
- 壊れた家には入らない
- 避難所では集団生活のルールをまもる

3日

Q

緊急時の情報伝達はどのようになっていきますか？
また、ふだんはどのような情報発信をおこなっていますか？

緊急時は、避難勧告・指示の情報や二次災害危険の情報、被害防止に関する情報など必要な情報を迅速かつ的確に市民の皆様にお届けできるように次の方法を組み合わせさせていただきます。

A

自治会 … 地区自治連合会の協力をいただいて、自治会を通じて広報をおこないます

広報車 … 市の広報車が各地区を巡回してマイク放送による広報をおこないます

ラジオ・テレビ … ラジオ局やテレビ局へ情報を提供するとともに協力を要請し、放送による広報をおこないます

掲示板 … 市の掲示板や避難所掲示板への書き出し掲示およびビラの配布などによる広報をおこないます

また、ふだんは次のような方法で防災に関する情報発信をおこなっています。

- 「しみんだより」による広報
 - 6月…水害への備え（※今年の6月号は、この特集のため内容を変更しました）
 - 8月…台風・豪雨期への備え
 - 9月…地震への備え
 - 1月…防災への心がけ
- ならどっとFM（周波数78・4MHz）でミニ番組「防災MEMO（メモ）」の放送
 - 放送時間…毎日午前8時半、午後0時半、4時半、6時半（各1分間）
- 市ホームページによる広報
- 防災講演会の開催
- 防災用品・災害記録写真真展の開催
- 自治会会合などでの啓発活動

*大規模災害時には「ならどっとFM」（78・4MHz）も緊急特別放送で各種情報を発信しますので、FM放送が聴けるラジオがあれば役立ちます。

Q

災害に備え市内で活動しているボランティア団体について教えてください。

A

現在、次のような団体が活動しています。活動内容や参加方法など、くわしいことは直接団体にお尋ねください。

- *奈良レスキューサポートバイクネットワーク（奈良RB）
 - 【代表者】澤口幸史さん
 - 【電話】074213618900
 - 【ホームページ】<http://nararb.at.infoseek.co.jp/>
- *奈良「災害」ボランティア・ハート・ネットワーク
 - 【代表者】宮津宣雄さん
 - 【電話】074212513808
 - 【ホームページ】<http://n-dv.net>
- *災害救援ボランティア奈良（NDR）
 - 【代表者】奥山孝司さん
 - 【電話】074212216005

Q

住宅の耐震化への取り組みについて教えてください。

A

市では次の条件にあてはまるものについては、耐震化に際しておこなう「木造耐震診断」費用の補助制度を本年度も予定しています。なお、補助できる件数と金額には限りがあります。

- 【補助対象】
 - *昭和56年6月1日以前に建築された専用住宅または併用住宅
 - *3階建て以下のもの
 - *軸組部材に木材を用いたもの
- お問い合わせは市役所建築指導課
(3414750)へ。



非常用持ち出しの例

災害が発生し、避難をする際に持ち出す必需品の例です。リュックサックなどにまとめておき、取り出しやすい場所に保管しておきましょう。また、あれこれ詰め込みすぎると重くなり、避難行動に支障がでてしまいますので注意してください。

非常持出品の準備（チェックリスト）

準備するもの		チェック	準備するもの		チェック
非常食・飲料水	カンパンや缶詰のように火を通さなくても食べられるもの。水はミネラルウォーターなど。赤ちゃんがいる場合は粉ミルクなども。		生活用品	ライター（マッチ）、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋、ラップフィルム（止血や汚れた食器にかぶせて使う）、赤ちゃんがいる場合は哺乳びんなども必要です。	
携帯ラジオ	デマにまどわされないように正しい情報を得るため。小型で軽く、FMとAMの両方を聴けるもの。予備の電池も忘れずに。		衣類	下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなど、赤ちゃんがいる場合は紙おむつなども。	
懐中電灯・ろうそく	停電時や夜間の移動に欠かせません。予備の電池も忘れずに。ろうそくは、太くて安定のよいものを。		生理用品	せっけん、生理用品、子供のオムツ、ウェットティッシュ、ドライシャンプーなど	
救急薬品・常備薬	消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、目薬、体温計、ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、マスク、とげ抜きなど。持病のある人は常備薬も忘れずに。		貴重品	現金（紙幣だけではなく、公衆電話用の10円硬貨も多めに準備を）、預貯金通帳、健康保険証、免許証、印鑑など。	
			ヘルメット（防災ずきん）	屋根瓦や看板などの落下物から頭部をまもるため。	

ご存知ですか？「災害用伝言ダイヤル」

地震などの大災害が発生すると各地から電話が殺到し、電話のつながりにくい状態が続きます。このため、NTTでは被災地と全国との間で伝言をやり取りできる次のようなサービスを臨時におこなうことになっています。音声案内にしたがって操作してください。

伝言の録音（被災地優先）

171 + 1 + 連絡を取りたい被災地の電話番号（携帯電話番号は除く）

伝言の再生

171 + 2 + 連絡を取りたい被災地の電話番号（携帯電話番号は除く）

「い(1)・な(7)・い(1)人に連絡する伝言ダイヤル」と覚えてください。

※くわしいことはNTTにお問い合わせください。

※携帯電話による「災害用伝言板」サービスもあります。利用方法などについては各携帯電話事業者におたずねください。

災害に強いまちづくりのために

今回の特集では、主に地震に対しての備えについてお知らせしましたが、これらの多くは、地震被害だけではなく風水害に対する備えにも通じます。地域の皆様に「自分たちのまちは自分たちが守る」という心構えを持っていただき、ふだんから家族や地域の中で話し合い、防災への意識を高めることが災害に強いまちをつくり、被害を最小限に抑えることにつながります。災害に対する備えは「これだけしておけば充分」ということはありません。記事を参考に、一人ひとりができるところから防災対策に取り組みながら地域内のコミュニケーションを積極的に図り、奈良市の「地域防災力」を向上させていきましょう。

ご意見・お問い合わせは—

- ◆掲載されている個別の内容についてのお問い合わせ・ご相談は …… 市役所防災課 0742-34-4714へ
- ◆「特集」記事全般についてのご意見・お問い合わせは …………… 市役所企画政策課 0742-34-4601へ