

奈良

しみんだより



入江泰吉「親子鹿」
(1975年撮影)

6月

平成17年
No.1015
2005年

6月4日～10日は歯の衛生週間

じょうぶな歯 いつもごはんがおいしいね

2005年歯の衛生週間標語

自分の歯に関心を持つことは大切なことです。歯が健康でなければおいしく食べたり、楽しく会話をしたり、いきいきと過ごすことができません

その大切な歯を奪ってしまう原因の90%はむし歯と歯周病です
むし歯や歯周病を予防しましょう



歯に関する正しい知識をもちましょう



むし歯や歯周病は、歯垢をキチンと取り除くことができれば予防できます

◆むし歯◆

むし歯をつくるミュータンス菌は、歯にくっついた歯垢を住みかにして口から入ってきた食べ物のなかの糖分を分解して酸をつくり、その酸が歯を溶かしてむし歯になります。

◆歯周病◆

歯と歯ぐきの間にたまった歯垢の中で歯周病菌が増えると、歯ぐきや歯を支える歯槽骨に炎症が起こります。歯ぐきに炎症が起きたものを「歯肉炎」、歯を支える歯槽骨まで破壊されたものを「歯周炎」といい、あわせて「歯周病」と呼んでいます。「歯槽膿漏」とは重度の歯周炎のことで、歯周病に含まれます。

自分に合った歯みがきを マスターしましょう



歯ブラシや歯間清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシ）を使って自分で毎日正しくみがきましょう

かかりつけ歯科医をもって歯石除去や 定期検診を年2～3回受けましょう

歯の健康を保つには自分での手入れ（セルフケア）に加え、歯科医院での検診や予防処置（プロケア）が大切です



【問い合わせ】 市役所健康増進課

☎ 0742 - 34 - 5129 へ

歯っぴいフェスティバル

市と市歯科医師会が開きます
歯のことを楽しみながら学べます。

【とき】 6月5日(日) 午前10時～午後5時

【ところ】 イトーヨーカドー奈良店

【内容】 歯科医師の相談、歯みがき指導、歯科技工の展示、パネル展、歯を守るポスター作品展など。申し込み不要、直接会場へ

【問い合わせ】 市歯科医師会事務局
(☎ 0742 - 33 - 0861)

歯を守るポスター作品展

市立小学校児童の歯を守るポスター作品展

【とき】 6月6日(月)～10日(金)
(最終日は午後3時まで)

【ところ】 市役所玄関ホール

Information (案内)

市では年代に応じた歯科健診（検診）や歯科教室を開催しています。正しい知識を得る機会です。ぜひ利用してください。

住民の立場から広く歯の健康についての情報発信をして下さる方々を紹介します。市食生活改善推進員（食推員）の皆さんです。食推員は「健康を考えた食」をテーマに活動するボランティアで、食と歯の深い関連性に興味をもち、平成16年度に歯科教室を受講されました。市としても歯の健康について一人でも多くの方に知ってもらい、「じょうぶな歯いつもごはんがおいしいね」といえる市民が増えるための活動を推進しています。



不幸な命を生み出さず、人と動物が共生するために

犬・猫の不妊去勢手術補助事業

昨年度、奈良市では仔犬23頭、仔猫542頭が保健所に持ち込まれ、不幸にも安楽死処分されました。



小さくても大切な生命です。この不幸を生み出さないために、飼い主はペットを適正に飼育するという意識を持ち、ペットの繁殖を管理しなければなりません。特に猫は屋内飼育に努め、繁殖制限を行い責任をもって飼いましょう。ペットの適正飼育を普及啓発し、動物との共生をめざして実施します。

【対象】

市内に住所を有しており、市内で生後6か月以上の犬や猫（犬は登録済みで今年度の狂犬病予防接種を受けていること）を飼育している、市税滞納のない、指定動物病院で不妊去勢手術を受ける人

【補助額】

不妊手術（犬猫のメス）…5,000円

去勢手術（犬猫のオス）…4,000円

【申し込み】

はがきに次の事項を書いて、市保健所生活衛生課（〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-2316172）へ。

記入事項

- ①郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号
- ②手術を希望する動物の種類（犬か猫）、性別、年齢、名前
- ③犬の場合のみ記入
登録番号（鑑札番号）、今年度狂犬病予防注射済票番号
- ④市税納付状況調査への同意
「市税納付状況を調査することに同意する」と明記し、捺印してください。記入・捺印のない場合、補助金交付の対象になりません。
- ⑤「この補助制度がなくても不妊去勢手術を行いますか？」のアンケートに協力してください。
（はい・いいえのいずれかを記入）

6月1日から先着順に受け付け、予算に達し次第締め切り（達した時点で市のホームページで告知）、達しない場合は12月20日まで受付。一世帯に1頭限り。複数頭の申し込みがあった場合は無効。

【はがきの内容確認・手術実施】

手術は、はがきの内容の確認（約2週間、不備があった場合は通知します）後に送付する申請書類が届いてから実施してください。手術実施期間は申請書類発送日から30日間ですので、必ず期日内に指定動物病院で手術を実施し、申請書類に病院の証明を

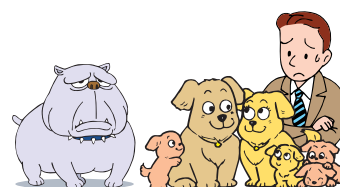
受けてください。指定の期間外の手術については補助金交付対象になりません。

【補助金申請・交付の流れ】

手術実施後30日以内に申請書類に必要事項を記入し、同課へ郵送してください。申請書類審査終了後、補助金交付決定通知書を送付します。補助金は、交付決定の翌月末までに指定口座（郵便局は不可）へ振り込みます。

【指定動物病院】

診療所名	電話番号
アーニーペットクリニック（三碓四丁目）	0742-43-2015
あや動物病院（藤ノ木台四丁目）	0742-41-8257
あやめ池動物病院（疋田町二丁目）	0742-51-1444
イヴ動物病院（鳥見町二丁目）	0742-49-6066
岩松獣医科医院（北之庄町）	0742-62-5250
大宮どうぶつ病院（三条添川町）	0742-34-5035
おしくま動物病院（押熊町）	0742-40-5025
こいずみ動物病院（押熊町）	0742-48-4870
小島獣医科医院（四条大路二丁目）	0742-34-0016
小鳥と小動物の病院（あやめ池南三丁目）	0742-43-1463
佐保山動物病院（法蓮町）	0742-23-0708
獣医科青山医院（登美ヶ丘四丁目）	0742-44-1724
獣医科井上医院（西大寺国見町二丁目）	0742-43-0661
高の原動物病院（朱雀三丁目）	0742-71-2545
谷野獣医科医院（芝辻町二丁目）	0742-33-1100
てらい動物病院（三碓六丁目）	0742-52-1515
富雄獣医科病院（鳥見町一丁目）	0742-44-8145
中山獣医科病院（南袋町）	0742-25-0007
西の京みもと動物病院（六条西四丁目）	0742-47-5333
村江獣医科医院（学園大和町二丁目）	0742-44-2620
森田動物病院（学園中三丁目）	0742-51-1124
山尾獣医科病院（押熊町）	0742-48-2501
やまね動物病院（西大寺赤田町一丁目）	0742-43-7225
吉田動物病院（西登美ヶ丘三丁目）	0742-44-4111
アンジェ動物病院（大和郡山市小泉町）	0743-58-1212
たかはし動物病院（大和郡山市新町）	0743-52-0048
竹島愛犬病院（大和郡山市柳町）	0743-52-1100
こおりやま動物病院（大和郡山市北郡山町）	0743-58-5112
西川愛犬病院（生駒市東新町）	0743-73-6177
鹿ノ台動物病院（生駒市鹿ノ台西一丁目）	0743-78-4637
西谷獣医科（生駒市東松ヶ丘）	0743-73-4635
ダクタリ動物病院（生駒市小瀬町）	0743-76-5055
風の谷動物相談所（生駒市北大和二丁目）	0743-79-5227
さつき台ペットクリニック（生駒市さつき台二丁目）	0743-76-1066
スマイル動物病院（天理市富堂町）	0743-63-4114
耳成山動物病院（橿原市木原町）	0744-25-5231
いかるが動物病院（生駒郡斑鳩町龍田二丁目）	0745-74-4489
宇陀動物病院（宇陀郡榛原町萩原）	0745-82-7216



平成17年度の介護保険料

介護保険料決定通知書は、6月中旬に送付します。

ここから
スタート



生活保護を
受けている

いいえ

平成17年度
住民税が課税
されている

いいえ

はい

同じ世帯に
平成17年度住民
税が課税されて
いる人がいる

いいえ

老齢福祉年金を
受給している

はい

前年の
合計所得金額が
200万円以上

はい

いいえ



合計所得金額とは
地方税法第292条第1項第13号に規定する合計所得金額です。所得金額は、所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費などを差し引いて算出します。例えば、公的年金等収入の場合は、年金収入額ではなく公的年金等控除額を差し引いた額です。

老齢福祉年金とは
大正5年4月1日までに生まれた人などで、昭和36年4月1日に発足した国民年金制度において年金を受けるための受給資格期間を満たせなかった人に対して支給される年金です。

平成17年度 年間 保険料額	段階区分 区域	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階
	旧奈良市	18,700円	28,000円	37,400円	46,700円	56,100円
旧月ヶ瀬村	12,000円	18,000円	24,000円	30,000円	36,000円	
旧都祁村	16,800円	25,200円	33,600円	42,000円	50,400円	

旧月ヶ瀬村、旧都祁村の区域の65歳以上の人の介護保険料は、合併による急激な上昇を防ぐため、合併前の各保険料率とします。

旧奈良市、旧月ヶ瀬村、旧都祁村とは、合併日(4月1日)にそれぞれの区域内に居住していた方が対象です。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ

保険料の納付方法と納期

納付方法	対象	支払方法	納期
特別徴収	平成17年4月1日現在65歳以上で、老齢・退職年金を年間18万円以上受給している人	原則として年金から天引き (注)	4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月。(すでに4月から仮徴収が始まっています。)
普通徴収	上記の特別徴収に該当しない人	納付書または口座振替により個別に金融機関などで納付	6月から翌年3月までの毎月(10回/年度)

(注) 平成17年度に特別徴収となる人でも、平成16年度に納付書または口座振替により納付した人については、引き続き6月～9月は普通徴収となり、10月から特別徴収を開始します。

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



相和小学校
寺田圭輔さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

6月19日～25日はハンセン病を正しく理解する週間
差別や偏見をなくすために

◎ハンセン病を正しく知ろう

ハンセン病は、一八七三年にノルウェーの医師ハンセンが発見した、「らい菌」によって起こる感染症で、遺伝病ではありません。感染力がたいへん弱く、菌に対する抵抗力の弱い乳幼児期は感染しやすいと言われていますが、たとえ感染しても発病することは稀で、最近の日本での発病者は年間五人前後にとどまっています。

また、ハンセン病は患者の末梢神経や皮膚を冒す病気ですが、発病しても自然に治ることがありました。一九四三年、プロミンという薬ができてからは治せる病気になり、早期に発見されれば後遺症もありません。
◎ハンセン病を人権の視点で
ハンセン病患者は、誤った知識によって、長い歴史の中で差別されてきました。また、その必要がなかったにも関わらず、隔離政策によって社会から隔離され、重大な人権侵害を受けてきました。

さらに、社会復帰をめざした人たちも、根強い偏見や差別に阻まれ、療養所の外で自立した生活を送ることが困難でした。

このようなことが起こらないために、私たち一人ひとりがハンセン病に対する正しい知識を身につけ、その歴史を学ぶ必要があります。そして、ハンセン病を人権の視点からとらえ、偏見や差別を解消していかなければなりません。

「人権の世紀」と言われる二十一世紀では、全ての人の人権が尊重される社会を作り上げていかなければなりません。誤った知識や情報に左右されない正

しい知識を身につけ、みんなが共に暮らせる「共生の社会」をめざしましょう。



日本最古の救癩(らい)史跡である北山十八間戸。鎌倉時代の律宗の僧侶忍性(一一七〇～一二三〇)により建設されたと伝えられるハンセン病患者のための施設。建立当初は般若寺の北側にありました。

【問い合わせ】市人権啓発センター(☎〇七四二一七二一一五)へ。

光化学スモッグ情報を市のホームページでお知らせしています



光化学スモッグによる健康被害を未然に防止するため、県では光化学オキシダント濃度に応じて予報・注意報・警報・重大警報を発令しています。これらの情報は、市のホームページ「お知らせ」欄で見ることができます。また、ここから環境省ホームページ「大気汚染物質広域監視システム「そらまめ君」」(<http://www.aqman.or.jp/>)へリンクし、市内の光化学オキシダント濃度など大気汚染状況も見ることができます。注意報などが発令された時は屋外での過激な運動を止め、なるべく屋内に入りましょう。また、「目がチカチカする」「のどが痛い」などの症状がある場合は、屋内に入り洗眼やうがいをしてください。なお、大気汚染物質排出量を削減するため、自動車の運転自粛や工場・事業場の排出ガス量減少に協力をお願いします。

【問い合わせ】市役所環境保全課へ



お知らせ



暮らし



イベント



講座



スポーツ

市民のうごき (5月1日現在)
 総人口 373,763人(男177,897人・女195,866人)
 世帯 147,143世帯

6月 移動図書館巡回日程

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
7(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
7(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
8(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
9(木)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
9(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
10(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
10(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
14(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
15(水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
16(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
16(木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
17(金)	B	菅原町 やまや駐車場
17(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
21(火)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
22(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
23(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
23(木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
24(金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
24(金)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
28(火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

〈中央・西部・北部図書館 6月の休館日〉
 6日、13日、20日、27日、30日



農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会

7月10日(日)に予定している市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開きます。立候補の届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

とき…6月16日(木)午後1時
 ところ…市役所中央棟6階正庁 くわしくは、市選挙管理委員会事務局へ。



「地球環境賞」を募集

ごみ減量・リサイクル実践優良団体等顕彰制度

「ごみ問題」の解決に向け、実践活動に取り組んでいる団体を募集します。

【対象】市内で長年にわたり、ごみ



児童手当の現況届けは今月中に提出

減量・リサイクル活動に取り組み、成果をあげている市民団体、事業所など。自薦・他薦は問いません。
【申し込み】所定の申請用紙に必要な事項を書いて、7月15日必着で市企画総務課(〒631-0801 左京五丁目二〇七四二一七一一三〇〇一)へ。申請用紙は、同課又は、市ホームページの「お知らせ」で入手できます。

5月31日現在で児童手当を受けている人は、市から送付する「児童手当現況届」に必要な事項を記入して、6月30日までに市役所児童課へ提出してください。

この届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。期日までに提



ファミリー・サポート・センター 会員説明会受講者募集

出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。
 なお、厚生年金に加入している人は、受給者本人の健康保険証の写しも提出してください。くわしくは、同課へ。

ファミリー・サポート・センターでは、会員になるための説明会を行います。同センターは、育児の援助を受けた依頼会員と育児の相互援助活動を行う組織です。

対象：(依頼会員) 1歳～小学6年生までの子どもがいる人・**(援助会員)** 育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる



清掃業務審議会の傍聴

奈良市清掃業務審議会の開催にあたり、傍聴を希望する人は次の要領で申し込んでください。ただし、一般廃棄物処理業及び浄化槽清掃業の許可については、傍聴できません。

奈良市清掃業務審議会の開催にあたり、傍聴を希望する人は次の要領で申し込んでください。ただし、一般廃棄物処理業及び浄化槽清掃業の許可については、傍聴できません。

とき：6月29日(水)13時半 ▼ところ：市役所北棟6階第22会議室 ▼内容：一般廃棄物処理業及び浄化槽清掃業の許可、平成16年度のごみ量等 ▼定員：30人、多い場合は抽選 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月24日必着で市企画総務課(〒631-0801 左京五丁目二)へ。電話(☎0742-2171-1300)又はファクシミリ(☎0742-2171-1621)も可。



奈良市文化芸術振興条例(仮称) 検討委員募集

文化の薫り高い活力のあるまちづくりを目指して奈良市文化振興条例(仮称)を制定することになりました。条例案の策定に参加してもらおう検討委員を募集します。

応募資格：①奈良市在住で文化芸術に関心があり、20歳以上で国及び地方公共団体の議員又は奈良市の常勤公務員でない人(在勤可) ②平日に開催される会議に出席できる人 ▼任期：6月下旬～来年3月下旬(予定) ▼定員：2人(検討委員会全体の人数は15人以内) ▼内容：年3回(予定)の検討委員会と市民意見交換会への参加 ▼応募方法：6月20日必着で住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、職業、文化活動などの活動歴、応募理由を書いて(様式は市ホームページよりダウンロード可)、小論文(800字程度 テーマ/奈良の地域性を生かした文化政策とは)とともに

郵送又は市役所文化振興課へ。Eメール(bunkasinkou@city.nara.nara.jp)、ファクシミリ(☎0742-2171-3414)も可。



高齢者美術展の出品作品を募集

8月26日(金)～31日(水)に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。



資格：満60歳以上のアマチュア ▼種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目で、出品点数は一人1点。 ▼申し込み：市役所高齢福祉課、各出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙で6月17日までに申し込んでください。作品の搬入などについては、8月中旬頃に申し込み者に連絡します。くわしくは、同課へ。



ふれあいカーニバル2005参加者募集

公私立保育園の5歳児が一堂に集い、お年寄りや保護者と共に楽しいひとときを過ごします。

とき：6月25日(土)午前10時 ▼ところ：市中央体育館 ▼申し込み：不要、当日直接会場へ ▼問い合わせ：市役所保育課へ。



なら燈花会 当日サポーター募集

8月6日(土)～15日(月)の午後7時～9時45分に、奈良公園内の会場を中

心に「なら燈花会」を開きます。この期間中、主としてろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝っていただける当日サポーターを募集します。



とき：期間中の午後5時半～10時15分頃で希望日。何日でも可 ▼定員：16歳以上、各日200人。16歳未満の人は保護者同伴 ▼申し込み：はがきに参加できる日、住所、氏名、年齢、電話番号(携帯電話も可)を書き、7月20日必着で「なら燈花会の会」事務局(〒630-8253内侍原町十二二)へ。電話(☎0742-2171-5661)又はファクシミリ(☎0742-2171-7520)も可。ホームページ(<http://www.toukae.jp>)からも応募できます。多い場合は調整 ▼その他：県庁前広場集合。軽食は用意します。交通費は自己負担 ▼問い合わせ：同事務局(Eメール info@toukae.jp 午前10時～午後4時 土・日曜日と祝日は休み)へ。イベントの企画など、運営スタッフとして携わる会員も募集(18歳以上、年会費3千円)



奈良市・月ヶ瀬村・都祁村 合併記念「書と写真の展示」

奈良市と月ヶ瀬村、都祁村が合併したことを記念して、写真美術館と杉岡華邨書道美術館が合同で作品展示を行います。

奈良市都祁交流センター

とき：6月9日(木)～19日(日)、午前9時～午後5時。但し利用者のある場合は午後10時(最終日は午後4時半) ▼休館日：6月14・15日

奈良市月ヶ瀬文化センター

とき：6月22日(水)～7月3日(日)、午前9時～午後9時(最終日は午後4時半) ▼休館日：6月27日

【問い合わせ】写真美術館(☎0742-2171-9811)、杉岡華邨書道美術館(☎0742-2171-4111)、市役所文化振興課へ。



市庁舎 ふれあいコンサート

とき：6月17日(金)午後零時15分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼内容：市国際音楽交流協議会団体会員「コードパフォーマンズ」のみなどによるゴスペル。くわしくは、市役所文化振興課へ。



教科書展示会

来年度から、中学校で使用される文部科学省の検定に合格した教科書を知ってもらうと開きます。

とき：6月11日(土)～15日(水)中央図書館(東寺林町・月曜日は休館)・6月21日(火)～24日(金)市役所第4北会議室・7月1日(金)～5日(火)西部図書館(鶴舞西町・月曜日は休館) 時間は各施設の開館時間中(最終日は午後2時まで) ▼その他：来場は公共交通機関をご利用ください。くわしくは、市役所学校教育課へ。

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です

6月23日～29日は男女共同参画週間です「ゆめ育て 人を育てる 共同参画」

建設リサイクル法全国一斉パトロール実施

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律（建設リサイクル法）が施行されて5月30日で3年を迎え、次の4項目を中心に一斉パトロールを行います。①届出が提出されているか②分別解体等が適正に実施されているか③再資源化等が適正に実施されているか④建設業許可・解体工事業登録を受けた業者による施工か
▼実施期間：6月3日（金）～9日（木）まで
▼問い合わせ：市役所建築指導課へ。

臨時職員の募集

●市立保育園の保育士の募集
資格：保育士資格を持った45歳までの人

●パンビーホームの指導員の募集
資格：保育士資格または教員の免許を持った45歳までの人

【採用・申し込み】臨時職員が必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを市役所保育課へ。くわしくは、同課へ。

青少年野外活動センター

夏休み・小学生ワイルドキャンプ
とき：8月5日（金）～8月7日（日）2泊3日 ▼ところ：同センター ▼定員：市内在住小学5・6年生50人

▼内容：キャンプファイヤー・飯ごう炊さん・自然観察・川遊び・クラフト他 ▼参加料：4千円 ▼申し込み：往復はがき（1枚に一人）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・学校名・学年・保護者名・電話番号を記入して6月30日必着で同センター「キャンプ係」へ。多い場合は抽選。

音声館

エントランスコンサート「初夏」
とき：6月12日（日）午後2時 ▼出演：音声館スタッフほか ▼曲目：「シエルブルーの雨傘」「みかんの花咲く丘」「蘇州夜曲」ほか。終了後、（社）茶道裏千家淡交会奈良支部青年部及び同知新会による「薄茶体験コーナー」があります（成人100円、抽選で10人に創作和菓子を用意）。
【6月の同館ギャラリー】
期間・内容：6月5日（日）～17日（金）佐野純子写真作品展「シリーズ・アプローズ奈良」

杉岡華邨書道美術館

まちに眠る名品たち

奈良市内に眠る書の名品を紹介するシリーズ。今回は青山杉雨や金子鷗亭をはじめとする著名な漢字書家の作品を展示します。
とき：6月3日（金）から7月10日（日）午前9時～午後5時（入館は午後4時半） ▼観覧料：300円（16歳未満及

び高校生、市内在住の70歳以上と心身障がい者は無料） ▼休館日：月曜及び休日の翌日（土・日曜、休日でない場合）。

男女共同参画センター「あすなろ」

●男女共同参画週間あすなろ市民講座
市国際婦人交流協会との共催で開きます。
とき：6月25日（土）午後1時半～3時 ▼演題：子ども理解と大人の役割
▼講師：市少年指導センター所長 ▼定員：150人。在勤・在学も可。 ▼締め切り：6月15日必着

自己尊重セミナー

とき・内容：①6月16日（木）「自分を大切にすることについてどう思うこと？」
②6月23日（木）「自分の心や身体の声を聴こう」
③6月30日（木）「人間関係の中で自分を大切にするためにできること」
④7月7日（木）「自分の居場所を、互いを尊重するためにできること」
それぞれ、午後1時半～3時半 ▼講師：市女性問題相談員の上田真子さん ▼定員：女性30人。在勤・在学も可 ▼参加料：千円 ▼締め切り：6月11日必着

夫婦クッキングセミナー「一緒に作ろう二人の歩み 味わい深く！」

とき：6月19日（日）午前10時～午後1時 ▼講師：管理栄養士の柘植美紀子さん ▼定員：夫婦12組。在勤・在学も可 ▼参加料：1組千円（材料費別途1組千500円程度必要）

▼持ち物：エプロン・三角巾・ハンディタオル ▼締め切り：6月12日必着
【申し込み】はがき
に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児（2才～就学前）の名前、年齢を書いて各締め切り日までに同センターへ。電話（☎0742-21341-1525）、ファクシミリ（☎0742-21331-6938）又はEメール（asana99@m4.kcnr.ne.jp）も可。多い場合は抽選。



3級課程 訪問介護員養成講座

とき：7月13日～8月30日の11日間（52時間） ▼ところ：（社）市シルバー人材センター他 ▼定員：全講座を受講し、修了後に会員として仕事ができる未就労の60歳～65歳20人 ▼申し込み：同センター10日までに同センター（〒630-8012二条大路南一丁目1-1三〇、☎0742-21331-4004）へ。多い場合は抽選。受講決定者は、健康診断書（写）が必要。

勤労者総合福祉センター

陶芸教室
とき：7月6日～9月7日の原則として毎週水曜日午後6時～8時

6月15日～30日は国民健康保険料第1期分の納期です。国民健康保険料の決定通知書は6月中旬に発送する予定です。

時45分、7月30日(土)・8月21日(日)午前10時半～午後5時。10回
▼ 定員：16人。在勤も可 **▼ 受講料**：1万1千300円(教材費を含む)
▼ 申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。複数応募はできません。多い場合は抽選。



奈良税務署からのお知らせ

管轄が変更になります

旧都祁村地域は、これまで桜井税務署の管轄でしたが、4月1日の奈良市との合併により、7月1日から奈良税務署の管轄になります(6月30日までは、桜井税務署の管轄です)。なお、管轄変更に伴う届出等の手続は特に必要ありません。
【問い合わせ】 奈良税務署 ☎0744-21261(二〇二)へ。



防災センター

〒630-45八条五丁目四〇四一
 ☎0744-11351(一〇六)

● 防火対象物点検資格者講習

一定の防火対象物の管理権原者が行う防火管理業務について、履行状況を点検する防火対象物点検資格者を養成します。

とぎ：8月2日(火)～5日(金)午前9時～午後5時 **▼ 定員**：消防設備士・点検資格者、防火管理者、建築主事、建築設備士、1・2級建築士等、市町村の消防団などで各実務経験のある人40人 **▼ 受講料**：4万5千円(テキスト代含む、送料別) **▼ 申し込み**：同センターまたは最寄りの消防署に備え付けの申請書に必要事項を記入し、6月14日～7月2日必着で同センターへ郵送。

● 応急手当普及講習
 命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。
とぎ：6月8日(水)・26日(日)午後1時～午後4時 **▼ 内容**：心肺蘇生法、大出血時の止血法 **▼ 申し込み**：講習日の前日までに同センターへ。

● 体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。
開館時間：午前9時半～午後4時半(団体利用のみ要予約) **▼ 休館日**：月曜日(祝日の場合はその翌日も)、祝日。



男女雇用機会均等セミナー

6月は男女雇用機会均等月間です

とぎ：6月23日(木)午後1時半～3時40分 **▼ とこ**：春日野荘(法蓮町) **▼ 内容**：講演「今、『ポジティブ・アクション』に本気で取り組む時代」、均等推進企業表彰 **▼ 講師**：女性の活躍推進協議会メンバーの水越さくえさん **▼ 定員**：150人 **▼ 申し込み**：電話で6月17日までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。

平成17年度の国民健康保険料(医療分と介護分)の算定方法が決定



区分 内訳	医療分	介護納付金分 (40～65歳未満の人が対象)
所得割	①所得割賦課標準額×100分の9	⑤所得割賦課標準額×100分の1.5
資産割	②平成17年度固定資産税額×100分の25(土地・家屋対象)	⑥平成17年度固定資産税額×100分の1(土地・家屋対象)
均等割	③被保険者一人あたり 21,600円	⑦被保険者一人あたり 7,200円
平等割	④1世帯あたり 21,600円	⑧1世帯あたり 4,200円
保険料	①+②+③+④の合計	⑤+⑥+⑦+⑧の合計
限度額	530,000円	80,000円

※月ヶ瀬・都祁地区の国保世帯には、合併に伴う経過措置をとります。

◆ 年度途中で資格を取得・喪失した時
 年度途中で資格を取得した時はその月分から、また、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆ 納付の方法

医療分と介護分は、国民健康保険料として1枚の納付書で納めてもらいます。国民健康保険料は10回に月割りして、6月中旬に送付します。

◆ 年度途中で40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護保険料

平成17年4月以降に40歳の誕生日になる月分(ただし1日が誕生日の人はその前月分)から、保険料を納めてもらいます。平成17年6月2日以降で40歳に到達する人は、加入資格ができた翌月に介護分を含めた国民健康保険料をお知らせします。平成17年4月以降に65歳になる人は、65歳到達月の前月分(ただし1日が誕生日の人はその前々月分)までの保険料を納めてもらいます。

なお、65歳到達後の介護保険料については、市役所介護保険課からお知らせします。

【問い合わせ】 市役所国民健康保険課へ。



なら奈良館

〒630-8215 東高町二八近鉄奈良駅ビル四五階
☎0742-212170

世界遺産「公開講座」

「世界遺産とその周辺」を年間テーマに、奈良の世界遺産に親しんでもらおうと、奈良大学と共催で開きます。

とき：7月10日(日)午後1時半～3時

▼ところ：同館 ▼講師・演題：奈良大学文学部教授の青木芳夫さん・「世界遺産と先住民族」 ▼定員：100人 ▼参加料：同館の入館料として、一般240円(団体料金扱い)が必要 ▼申し込み：往復はがきに講座名「青木講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月24日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。



奈良マーチヤントシードセンター

〒630-8217 橋本町二一
☎0742-21279400

インターネットオークション入門

とき：7月5日(火)午後1時～5時

▼内容：インターネットを使ったオークションの仕組みや利用する上での注意事項 ▼受講料：2千800円(教材費を含む)

インターネット・Eメール

とき：7月8日(金)午後1時～5時

▼内容：インターネットの仕組みを理解し、ホームページ閲覧やEメールを使うための操作と、それらを利用する上での注意事項 ▼受講料：2千550円(教材費を含む)

エクセルによるデータ処理

とき：7月11日(月)～15日(金)(14日

は休み) ①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12) ▼内容：表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷などの機能 ▼受講料：4千500円(教材費を含む)

▼定員 各コース20人



▼申し込み 往復はがきに講習名、コース番号、開催月、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。



市民実技講座

市美術家協会と共催で開きます。

書の講習会

とき：7月3日(日)午前10時

▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：漢字・かなの講習 ▼指導：「漢字」部門 同協会の深井万象さん、「かな」部門 同協会の山本高郵さん ▼定員：高校生以上各部門20人 ▼参加料：2千円、ほかに教材費が必要 ▼持ち物：筆、硯、墨、下敷き、文鎮、半紙など一式、色紙、画仙紙(半切)を使用(持ち物があれば持参)

絵画講習会「人物写生」(コースチュームの部・ヌードの部)

とき：7月10日(日)午前10時半

▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼定員：21歳以上の人各部門35人

▼参加料：3千500円 ▼指導：同協会の安藤康行さん、久保晃さん、白石道夫さん、南城守さん、山本和也さん ▼持ち物：油彩(10号～20号)、水彩、素描(B2まで)など、描画材料は自由。イーゼル、古新聞などの敷物(床汚れ防止用)

▼申し込み 往復はがきに講座名、部門、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月24日までに奈良市美術館(〒630-8012 二条大路南一丁目三ーイ トーヨーカドー奈良店5階)へ。多い場合は抽選。



写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-2121981

夏休み親子写真教室

「写真の撮り方・撮られ方」

簡単な写真の撮影方法と撮られ方を解説します。

とき：7月24日(日)午前10時～正午

▼ところ：講義は同館。撮影は浮見堂 ▼定員：幼稚園・小学生と保護者15組。在勤も可 ▼受講料：1組につき500円 ▼持ち物：カメラ、フィルム、筆記用具、ノート。交通費は自己負担。雨天決行 ▼申し込み：往復はがきに講座名、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、ファクシミリ番号、学校園名、学年を書いて、7月3日必着で同館へ。1枚につき1組限り。多い場合は抽選。



▼写真の日記念イベント 「写真の撮りかたワンポイントアドバイス」 6月1日の「写真の日」にあわせて、写真撮影やカメラの使い方などをパネルでわかりやすく展示します。土・日曜日には同館学芸員による解説をおこないます。

とき：5月31日(火)～6月5日(日) ▼ところ：同館地階ギャラリー ▼解説：土・日曜日の午後1時～2時・3時 ▼申し込み：不要



なら工芸館

〒630-8346 阿字方町一
☎0742-21270033

子ども工芸教室

●陶芸

とき：①7月16日(土)②7月17日(日)

午前の部 ①午前10時～正午、午後の部 ②午後2時～4時 ▼定員：午前の部は小学1～3年生、午後の部は小学4～6年生の各20人 ▼内容：お茶碗、湯呑み、貯金箱等の制作

●秋篠手織(綿織物)・奈良晒(麻織物)

とき：①7月23日(土)②7月24日(日) 午前の部 ①10時～11時②11時～正午、午後の部 ①2時～3時②3時～4時 ▼定員：午前の部は小学1～3年生、午後の部は小学4～6年生の各5人 ▼内容：織機を使ったテーブルセンター織り

●透かし楽彫り

とき：①7月30日(土)②7月31日(日) 午前の部 ①午前10時～正午、午後の部 ②午後2時～4時 ▼定員：午前の部は小学1～3年生、午後の

部は小学4～6年生の各20人 ▼内容：吉野杉製のペン立てに透かし彫りを入れる

【参加費】千円(材料費を含む)

【申し込み】往復はがきに住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号、希望教室名(織物教室は秋篠手織・奈良晒のいずれかを選択)、参加希望日(①②のいずれか)、希望時間(陶芸・透かし彫りは午前・午後のいずれか。織物教室は午前①②・午後①②のいずれかを選択)を記入し、6月19日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り、直接来館する場合も同数の返信用はがきを持参。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選。低学年は、保護者の同伴が必要。



◆臨時休館のお知らせ

常設展示室作品入替等のため、6月7日(火)～12日(日)は臨時休館します。6月14日(火)から新たな作品を公開します。

開館時間：午前10時～午後9時(入館は午後8時半まで) ▼休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜日は除く)。



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎〇七四二一四一三二五

●生きがい講座

とき：6月26日(日)午後1時半～3時 ▼内容：高齢者の運動を通じた健康づくり ▼講師：奈良女子大学教授の小田切毅一さん

●あなたのための防犯講座

とき：7月2日(土)午前10時～正午 ▼内容：ひったくり・詐欺・カード偽造などの防犯について

【対象】60歳以上の人とその家族 【申し込み】不要。当日直接会場へ。

西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎〇七四二一四一三二五

子ども民謡祭り

とき：6月26日(日)午後1時半～3時 ▼出演：日本民謡「童由」子ども達のうた・津軽三味線演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



総合福祉センター 体育館

〒631-0801 左京五丁目三二一
☎〇七四二一七一〇七七五

●第15回ふれあい車椅子テニス大会

とき：6月25日(土)午前9時～午後5時 ▼定員：16歳以上の経験者で車椅子使用者と健常者各10人 ▼持ち物：ラケット・体育館シューズなど ▼申し込み：はがき、ファクシミリ又は同センター体育館備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話・ファクシミリ番号、障がいの有無・種別・等級を書いて6月15日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選。

●障がい者職業相談

とき：7月8日(金)午後1時半～ ▼対象：奈良公共職業安定所に行つたことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：はがき、ファク

奈良・尾道・青森・大津 子ども4市交流事業 友だちの輪をひろげよう

平成10年に市制100周年を迎えた4市の小学6年生が毎年順番に各市を訪問し、交流を深めます。今年は青森市を訪問します。他市のみなさんと一緒にいろいろな体験をしながら3日間を過ごし、小学生最後の夏休みに楽しい思い出と遠くの街の友達をたくさん作りましょう。



昨年の尾道市での交流事業から

【とき】7月31日(日)～8月2日(火)泊3日。なお、事前研修を7月17日(日)・24日(日)の各午前10時～午後3時に全2回実施します。 【内容】ねぶたの里見学、三内丸山遺跡体験学習、青森りんご狩り、浅虫水族館見学、各市との交流会など 【定員】事前研修にも参加できる小学6年生10人(男女各5名) 【申し込み】往復はがきに4市交流と明記し、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、学校名、学年を書いて、6月17日必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三二一
☎〇七四二一七一〇七七〇

絵画教室

とき：7月16日・30日、9月3日、10月1日・15日、11月5日の土曜日 午後1時半～3時半・6回 ▼定員：障がい者15人 ▼内容：初歩の水彩画 ▼費用：水彩用具一式と画材費等千円程度 ▼申し込み：はが

シミリ又は同センター体育館備え付けの申し込み用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて6月28日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

き、ファクシミリ又は同センター備え付けの申し込み用紙に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別と等級を書いて6月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



市役所で「エコスタイル」を実施

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、全職場において、職員は暑さをしのぎやすい軽装(ノー上着・ノーネクタイ)で勤務します。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

【期間】6月1日から9月30日まで



ならやま屋内温水プール
〒631-0801左京五丁目三十一
☎0742-2171-0774

水泳教室

●小学生の部

とき：小学1～3年Ⅱ7月8日～9月16日の毎週金曜日、午後3時55分～午後4時50分、小学4～6年Ⅱ7月6日～9月14日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分、各10回
▼定員：小学1～6年の児童 各5人

●女性の部

とき：7月6日～9月14日の毎週水曜日 1コースⅡ午後1時～2時、2コースⅡ午後2時10分～3時10分、各10回 ▼定員：18歳以上の女性各5人

【受講料】 5千500円

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号と小学生の部は学年、女性の部は希望コースを書いて6月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。



**平城・青山両プール
アルバイトを募集**

期間：7月21日～8月30日（毎週水曜日は休み） ▼勤務時間：午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール（右京三丁目）、青山プール（青山三丁目） ▼募集人員：監視員25人・入場係4人（ともに40歳まで）、看護師（要免許）6人 ▼面接



水泳教室

西野運動センター 屋内温水プール
〒631-0052中野四八六〇
☎0742-2151-1522

接日：6月18日 ▼賃金（1日あたり）：監視員Ⅱ6千800円、入場係Ⅱ5千600円、看護師Ⅱ8千600円 ▼申し込み：履歴書に写真を貼り、6月10日までに(財)市スポーツ振興事業団（〒630-8113法蓮町一五三〇）へ。くわしくは、鴻ノ池陸上競技場内事務所（☎0742-2121-0001）へ。

小学生		園児・小学生		園児		成人		部
金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	コース
午後5時～6時		午後4時～5時		午後3時～4時		午後1時～2時		時間
小学生各コース40人在学も可		4・5歳児と小学生各コース40人在学・在園も可		4・5歳児各コース40人在園も可		18歳以上各コース35人在勤・在学も可		定員
○月曜日コース…原則として9/5～12/19 (12回)		○火曜日コース…原則として9/6～12/20 (12回)		○木曜日コース…原則として9/1～12/15 (13回)		○金曜日コース…原則として9/2～12/16 (13回)		期間
								15,120円
								15,120円
								16,380円
								16,380円

申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで記入）を書いて、6月16日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。



親と子のキャンプ

とき：7月9日(土)・10日(日)1泊2日（小雨決行） ▼ところ：市野外活動センター（阪原町） ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、川の生き物の観察など ▼参加料：4千円（小学生以下は3千円） ▼定員：5歳以上の子と親30組100人 ▼申し込み：往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん（〒639-1054大和郡山市新町三〇五七〇・☎0743-1521-3769）へ。電話は午後6時以降。多い場合は抽選。



スポーツ施設を開放

一般開放
●鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）
とき：6月12日(日)、7月10日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技（投てきは不可）
●中央体育館（法蓮町）
とき：6月18日(土)午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ） ▼種目：バドミントン
学校5日制開放
●中央体育館（法蓮町）
とき：6月11日(土)、7月2日(土) 午前9時半～11時半。（受付は午前9時～9時半までに直接会場へ） ▼種

目：バドミントン

【その他】 陸上競技場では運動靴を体育館では体育館シューズを使用してください。用具のある人は、持参してください。学校のクラブ活動は不可。
【問い合わせ】 中央体育館（☎0742-2124-1501）へ。



武道、坐禅教室

市武庫振興会が次のとおり募集します
●剣道教室（小学生の部）
とき：7月1日から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半 ▼定員：30人
●剣道教室（中学生以上の部）
とき：7月1日から毎週月・火・木・金曜日午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人
●柔道教室（小学生の部）
とき：7月5日から毎週火・木曜日午後5時～6時半、土曜日午後1時半～3時 ▼定員：小学2年生以上15人
●柔道教室（中学生以上の部）
とき：7月5日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日午後2時半～4時 ▼定員：中学生～35歳15人
●なぎなた教室
とき：7月5日から毎週火曜日午前10時～正午、毎週木曜日午後4時半～6時、毎週土曜日午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：小学生以上20人
●やり教室（宝蔵院流）
とき：7月2日から毎週土曜日午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人



市民体育大会夏季大会

◆水泳競技

【とき】7月17日(日)午前9時開会式

【ところ】県営プール(三条大路一丁目)

【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可。

【種別・種目】

●中学・高校男子…自由形100・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m

●中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

●30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

●30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

●30・40・50・60歳代、70歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、リレー・メドレーリレー200m(30歳代男子の自由形・平泳ぎは100m)

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、一人1種目。団体からの出場は、1種目二人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは、1団体一組。

【申し込み】市役所体育課備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月30日必着で同課へ。なお、個人の場合ははがきも可。住所、氏名、年齢(中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名又は通学先名及びその住所・電話番号、出場種目・種別・エントリータイムを記入。

【問い合わせ】市水泳連盟の厚井償美さん(☎0742-48-8291・午後7時以降)へ。

◆レガッタ(ボート)競技

ナックルフォア(少年男女、一般男女)

【とき】6月26日(日)午後零時半～(受付)

【ところ】月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬月瀬)

【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可。

【定員】30クルー(定員になり次第締め切り)

【内容】ナックルフォア艇に5名1組で500mタイムレースを行います。(ナックル艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術を必要としません。)

【申し込み】市役所体育課備え付けの申し込み書に、5名の氏名・年齢・性別・代表者の住所・電話番号を記入のうえ、申し込んでください。

【問い合わせ】同協会の福岡嘉人さん(☎07439-2-0031)へ。

●弓道教室
とき：7月2日から毎週土曜日午後5時～7時
▼定員：高校生以上
の初心者20人

●坐禅教室
とき：7月3日から毎週日曜日午前7時～8時半
▼定員：高校生以上10人

【受講料】3カ月で二千元(傷害保険料含む)

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名、学年を書いて6月16日必着で同会(〒630-8113法蓮町一五三〇 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は、中央武道場(☎0742-26-1060)、柔道・弓道教室は、中央第二武道場(☎0742-27-1663)へ。

再生資源の分け方と出し方～空き缶編～

◎回収するもの…飲料缶、菓子缶、食品の缶詰缶、茶缶、のり缶、食用油缶、卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベ、ヘアスプレーなどのスプレー缶

◎回収できないもの(「燃やせないごみ」または「大型ごみ」として出してください)…殺虫剤・薬品・農薬などの缶、塗料・潤滑油・エンジンオイル・シンナー・ワックス・整髪ムースなどの缶、1斗(18リットル)缶(半斗缶を超える大きさのものは「大型ごみ」として出してください。)

◎出すときの注意

- ・中身を出し切って軽くゆすいでください
- ・卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベやスプレー缶は、中身を使い切って、火気のない、風通しのいい所で穴をあけてください
- ・プラスチックのふたや、仕切りなどは取り除いてください
- ・決められた再生資源収集日の午前8時半までに、持ってきた袋などから出し、缶だけを集積場の網袋に入れてください

*再生資源収集用具(コンテナ・網袋)の配布について

収集用具は収集日前日(収集日が月曜日の場合は金曜日)午後3時半頃までに配布します。配布されない場合はリサイクル推進課に連絡してください。

【問い合わせ】リサイクル推進課 ☎0742-71-9900

6月の燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁など㈱市清美公社の収集地域を除きます)

◆燃やせるごみが火・金曜の収集地域

16日(木)

◆燃やせるごみが月・木曜の収集地域

17日(金)

※この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

ごみ収集中に火災が発生しました

4月に消防車を要請するほどの火災が発生しました。火災事故は、穴をあけずに出したカートリッジ式ガスボンベ缶などが爆発して発生します。収集する作業員の安全のためにも、ごみ特典などを利用して、ごみ分別のルールを正しく守ってください。

【問い合わせ】環境清美第一事務所 ☎0742-71-3012

なら100年会館催し案内

〒630-8121三條宮前町7-1

☎0742-34-0100 (番号のかけ間違いに注意してください)

◆3市村合併特別記念公演 ウィーン森バーデン市立劇場オペラ「魔笛」

プレ・セミナー「ウィーン流 オペラの楽しみ方」

とき…6月25日(土)午後2時 ▶ところ…同館中ホール ▶講師・テーマ…オーストリア国立美術博物館研究員の杉本長史さん・「魔笛」の見どころ、ウィーンの音楽事情などについて ▶入場料…無料(要整理券)、未就学児入場不可 ▶申し込み…往復はがきに①住所②氏名③電話番号④年齢を記入し、同館魔笛セミナー係へ。6月12日消印有効。1枚につき2名まで可。多数の場合は抽選



オペラ公演

原語上演、字幕スーパー付 とき…9月17日(土)午後5時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…SS席12,000円、S席10,000円、A席7,000円、B席3,000円(全席指定)但し、B席は同館のみの扱い。未就学児入場不可 ▼入場券…6月3日午前9時より同館、学園前ホール、北部会館市民文化ホール、10時より奈良市美術館、市民サービスコーナー、ローソン(Lコード55370)、電子チケットぴあ(Pコード200-579)で発売開始。同館での電話予約は4日午前9時から予約専用電話で ▶特典…同館でチケット購入の先着100人に、公演当日午後3時より、舞台裏探検(バックステージツアー、約40分)を開催 ▶問い合わせ…同館へ



◆奈良千年音楽市

7月9日(土)、10日(日)に市内各所でストリートライブを実施し、そこで選出された12組による公開オーディションライブです。

とき…7月18日(祝)午後3時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…500円(自由席・中学生以上有料) ▶入場券…6月4日午前9時より同館、市観光センターで発売開始。同館の電話予約は5日午前9時から予約専用電話で。

◆ロマンティックショパン 「マウリツィオ・バリエニ ピアノリサイタル」

とき…9月30日(金)午後7時 ▶ところ…同館中ホール ▶曲目…英雄ポロネーズ、革命、子犬のワルツ、雨だれ、別れの曲など ▶入場料…2,500円(全席指定)未就学児入場不可 ▼入場券…6月18日午前9時より同館で発売開始。同館の電話予約は19日午前9時から予約専用電話で。



なら100 奈良を受け継ぐシリーズ 「さあ、お能に挑戦！」 オーディション参加者募集

伝統文化における大切な要素のひとつである「伝承・受け継ぐ」精神を根本に展開する新シリーズ。今年はお能に挑戦です。未経験者歓迎、奮ってご参加下さい。

定員…小学1～6年生20名程度 ▶講師…金春流シテ方の金春康之さん ▶申し込み…同館、学園前ホール等に配置しているチラシの申し込み欄に必要事項を記入の上、6月20日必着で、400円分の切手を添えて、同館へ郵送、もしくは直接持参(応募後、課題を録音したMDまたはカセットテープと資料を送付) ▶オーディション…7月2日(土)、同館中ホール(時間は後日連絡) ▶成果発表会…来年2月5日(日)午後3時(予定)、同館中ホール ▶問い合わせ…同館へ。



【電話予約番号】

同館予約専用 ☎0742-34-0111
ローソンチケット ☎0570-00-0403 (一般問い合わせ)
☎0570-06-3005 (Lコード専用)
電子チケットぴあ ☎0570-02-9999 (音声予約)
☎0570-02-9966 (Pコード専用)

【訂正】

しみんだより5月号20ページに記載した「世界合唱の祭典 京都」世界合唱シンポジウムコミュニティコンサート in 奈良の開催場所に誤りがありましたので訂正します。

誤「ところ…同館大ホール」
↓
正「ところ…同館中ホール」

平成16年度のご寄付は次のとおりです

【寄付金】 11,277,891円
内訳 一般…5,972,693円
指定…5,305,198円

【寄付物品】 38件(福祉機器、日用品等) いただきました寄付金品は、地域福祉活動の推進および福祉団体等への支援をはじめ、社会福祉の増進のために広く役立つよう有効に活用させていただきます。皆様方の善意のご寄付ありがとうございました。

元都祁村社会福祉協議会善意銀行分
木山清美(都祁小山戸町) 五万円
▼小東昭一(都祁馬場町) 十万円
▼水口壽一(小倉町) 十万円
▼ミュージックレポリユーシオンバ
イカースパーティー 二万円

指定寄付

財団法人奈良YMCA 八万円
有志 五千円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼株式会社ムラキ 四万二千九十三円 ▼奈良県中古自動車販売協会 十五万円 ▼増野菊(帝塚山六丁目) 衣料品 ▼関西文化学術研究都市センター株式会社 六万八千四百一十円 ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼廣田久義(山陵町) 五千円



3月分
善意銀行
(敬称略)

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●深夜における迷惑行為が規制

警察本部では、自動車で爆音をたてて走り回る「周回族」を取り締まるため、「公衆に著しく迷惑をかける暴力的不良行為等に関する条例」を改正し、6月1日から施行します。この改正により、午後11時から午前4時の間における、「静穏を害する行為」、「交通を妨害する行為」を禁止し、警察官の中止命令に違反すると罰金が課せられます。**【問い合わせ】** 奈良警察署警務課 (☎0742-33-0110内線211) へ。

●不法就労防止に協力してください

外国人の不法就労をあっせんするブローカーや、就労が認められない外国人を雇用する事業主の取り締まりを強化しています。来日外国人を雇用する場合は、適法に働くことができるかどうか、旅券などで在留資格や在留期間を確認してください。 **▶問い合わせ** …奈良警察署 (☎0742-33-0110)、奈良西警察署 (☎0742-49-0110) か最寄りの交番・駐在所へ。

●けいはんな女声コーラスの集い

第12回ふれあいコンサート参加者募集
とき…11月6日(日)午後零時半～ **▶ところ**…けいはんなプラザメインホール(京都府相楽郡精華町) **▶締め切り**…6月17日 **▶問い合わせ**…けいはんな女声コーラスの浅野さん (☎0742-23-7845) へ。

●不動産無料相談会

とき…6月19日(日)午前10時～午後4時 **▶ところ**…西部公民館(学園南三丁目) **▶内容**…土地有効利用、土地建物売買、不動産税務など **▶問い合わせ**…NPO法人県不動産コンサルティング協会 (☎0742-34-8432) へ。

●2005ナイトウォーク「東海自然歩道 宇陀路を歩く」

夜空のもと楽しく歩きましょう とき…7月30日(土)午後9時半、近鉄榛原駅南口集合～7月31日(日)午前7時頃、大野寺前駐車場(近鉄室生口大野駅まで約100m)解散予定 **▶距離**…約20キロ(起伏が大きい健脚コース) **▶定員**…40人。多い場合は抽選 **▶参加費**…1,500円 **▶締め切り**…7月20日 **▶問い合わせ**…奈良県ユース hostel 協会奈良市支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土曜の午後1時～5時)へ。

●寧楽文化講座～第2話～

近世大和の陶器 とき…6月18日(土)午前10時～正午 **▶ところ**…奈良高校セミナーハウス「寶相華」(法蓮町) **▶講師**…美術史研究家の村上泰昭さん **▶問い合わせ**…今西宏さん (☎0742-61-3525) へ。

●奈良東養護学校体験学習

とき…小学部=①6月6日(月)・13日(月)②10月7日(金)・14日(金)③10月18日(火)～11月30日(水)。時間は午前9時20分～午後零時20分。中学部=①6月6日～27日の月曜日②9月29日(木)・30日(金)、10月13日～21日の木・金曜日。時間は午前9時半～正午。高等部=希望日時 **▶対象**…病気や知的障がいのある子どもと保護者、学校・施設関係者

教育相談 とき…土・日曜日を除く希望日時。要予約 **▶内容**…就学、療育、教育等の相談 **▶問い合わせ**…同校(☎0742-44-0112) へ。

●奈良養護学校学校見学会

とき…6月28日(火)午前9時15分～正午 **▶ところ**…県立奈良養護学校(七条町) **▶対象**…肢体不自由障がいのある子どもと保護者、学校、施設関係者

教育相談 とき…土・日曜日を除く希望日時。要予約 **▶内容**…就学・療育・教育等の相談 **▶問い合わせ**…同校(☎0742-34-2671) へ。

●サマーキャンプの参加者募集

とき…7月9日(土)～10日(日)1泊2日 **▶ところ**…国立少年自然の家(宇陀郡曾爾村) **▶内容**…恵まれた自然の中で文化や言葉について学ぶ **▶定員**…国際交流に興味のある国内外の中学生以上の青少年30人。多い場合は抽選 **▶参加費**…7,000円(貸切バス、食事4食、宿泊費、保険を含む) **▶締め切り**…6月18日 **▶申し込み・問い合わせ**…国際交流ならふれあいの会代表の野原さん (☎0742-25-0223) へ。ホームページからも申し込み可(<http://homepage.mac.com/narafureai/>)。

●くろかみやま自然塾

「山野草でバンダナを染めよう」 とき…6月26日(日)午前10時～午後3時(受付午前9時半～10時) **▶ところ**…市黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) **▶内容**…山野草でバンダナ染め、ネイチャーゲームなど(水筒・軍手持参) **▶定員**…50人 **▶費用**…800円(材料費、保険費含む) **▶締め切り**…6月16日 **▶問い合わせ**…同キャンプフィールド運営協議会(☎0742-26-4777・水曜を除く平日と土曜日の午後1時～5時) へ。

●夏季体験の旅参加者募集

「さあ、冒険に出発だ!!～」 とき…8月17日(水)～21日(日)4泊5日 **▶ところ**…国立能登青年の家(石川県) **▶内容**…地引き網体験・いかだ航海探検・アーチェリー・海水浴・ビーチクリーンアップフィールドワークなど **▶定員**…小学4年～中学生40人。多い場合は抽選 **▶参加料**…22,000円 **▶締め切り**…6月15日必着 **▶問い合わせ**…平城児童センター(☎0742-34-2716・<http://www.jidoucenter.com/>) へ。

●奈良市・月ヶ瀬村・都祁村合併記念

「大和とくとく朝市」 とき…6月5日(日)午前7時～11時半 **▶ところ**…なら100年会館「時の広場」(三条宮前町) **▶内容**…新鮮な野菜、果物、食料品、衣料、雑貨、特売商品(10円:数量限定)などの販売 **▶問い合わせ**…奈良商工会議所青年部(☎0742-26-6222) へ。

●あおはにグリーンフェスタ2005

とき…6月4日(土)午前10時～午後3時頃 **▶ところ**…社会福祉法人青葉仁会(柚ノ川町) **▶内容**…元F1レーサー片山右京さんをゲストにマウテンバイクラリーやコンサート・トークショー。バス送迎あり **▶問い合わせ**…同会(☎0742-81-0420) へ。

●朝日・大学パートナーズシンポジウム 歴史と自然に学ぶ～世界遺産学の創生～

とき…7月2日(土)午後1時～ **▶ところ**…奈良大学(山陵町) **▶内容**…作家ナチュラリストのC.W.ニコルさんによる基調講演・パネルディスカッション **▶問い合わせ**…奈良大学広報室(☎0742-41-9588・kouhou@aogaki.nara-u.ac.jp) へ。

●「2005・バサラ祭り」踊り隊募集

8月27日(土)・28日(日)に開催される市民参加型のダンシングパフォーマンスパレードに参加する踊り隊を募集します。 **▶参加料**…大人600円、小学生以下) **▶運営協力費**…一般チーム30,000円、ジュニアチーム10,000円(高校生以下が70%以上) **▶説明会**…6月18日(土)午後7時 マーチャントシードセンター(橋本町) **▶締め切り**…6月30日 **▶問い合わせ**…同実行委員会(☎090-4038-9953 〆0742-26-2648) へ。



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ころばぬ先の経済	お金のしくみや運用について学びます 6/25、7/2、7/9 午後1時～3時(3) ◎成人30人	6/18

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
奈良大学 教養講座 (後期)	7/3「歴史の中の生死感」 7/17「自己実現につま まずく青年の物語」 午後2時～3時半(2) ◎16歳以上60人	6/17
わらべうた つげ	昔懐かしいわらべうたと童謡の実習を交えた学習 7/9からの第2・4土曜 午前9時半～11時半(18) ◎小学生～成人30人	6/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
郷土植物 ウォッチング	山野を歩きながら、植物名や生態を学びます 6/23からの第2木曜 午前9時半～午後4時(7) ◎成人40人	6/14

伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1
☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
古典文学 講座	平家物語を深く掘り下げて学習します 6/24からの第2金曜 午後1時半～3時半(11) ◎成人60名 ¥テキスト代	6/11

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
野の花教室	四季折々の野の花や自然物に親しむ園芸講座 6/23、7/21、9/15、10/20、11/17 午前9時半～ 11時半(5) ◎成人20人	6/14

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 はじめの 赤ちゃん	調理実習と模擬沐浴体験 6/19 午前10時～正午 ◎16週以降初妊婦とその夫10組 ¥1,000円程度	6/11
奈良大学 協力講座 奈良と文化	平城の諸寺を彩る人々について学ぶ 7/15 午前10時～11時半 ◎成人70人	6/28

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
ハープのある 暮らし(生涯 学習大学)	アレンジメント編：季節のミニアレンジを作る 6/23 午前10時～正午 ◎成人22人 ¥1,000円 託児可(申込時記入)	6/15

生涯学習センターギャラリー展示案内

「ドイツライフスタイル展」(主催:奈良日独協会)
展示期間…6月4日(土)～6月5日(日)
展示時間…午前9時半～午後4時半
(6月4日は午前9時から開始。5日は午後5時まで)

生涯学習

開催日は原則を記載、()内は回数。

◎…定員/¥…費用/材料費、交通費は自己負担

※詳細は事前に各館へ確認してください。

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
インド 宮廷舞踊 鑑賞と体験	古典舞踊の鑑賞を通じインドの文化に触れる 6/19 午後1時～ ◎成人80人、体験希望者はその旨を明記30人まで	6/13
インド 宮廷舞踊を 踊ってみよう	インド舞踊の楽しさを知ると共に体力を鍛える 6/22、6/29、7/13、7/27 午前10時～11時半(4) ◎成人30人	6/15
"私だけの 色えんぴつ ハガキ絵"	24色えんぴつによるオリジナルハガキ絵製作 6/26からの毎週日曜 午後1時半～3時半(5) ◎成人10人	6/15
健康づくり 教室 ～低山歩き～	ウォーキングの基礎と低山の山歩き 6/24、7/8、7/22 午前9時半～(3) ◎成人25人	6/15

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
大人のための お酒講座	お酒の種類や健康被害を学び上手にお酒と付合う 6/29、7/6、7/13、7/20(4) 午前10時～ ◎成人20人(車での来館不可、現地学習も有)	6/15
アートクレイ シルバー講座	銀粘土を使いオリジナルの作品をつくる 6/24、7/8、7/22(3) ◎成人7人 ¥約6,000円(全回分)	6/14

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
こども 土曜日講座	父の日に写真立てを贈ろう 6/18 午前10時～ ◎小学4～6年生15人 ¥500円	6/10
花・華 ワールド	フラワーアレンジメントの基本から学びます 6/24からの第4金曜 午後1時半～(5) ◎成人12人 ¥10,000円(全回分)	6/15

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
地域子育て サポート講座	体験実習を交えて地域子育て支援を考える 6/29、7/6、7/20、7/27 午前10時～正午(4) ◎子育て支援に関心のある成人10人	6/21

<訂正> しみんだより 5月号25ページの都祁公民館
の郵便番号に誤りがありましたので訂正します。
誤「〒631-0027」→正「〒632-0251」

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101

せいぶ市民カレッジ「奈良大学文化講座」
～文化財と歴史史料～

奈良大学と共催で開きます

【会 場】 学園前ホール

【定 員】 300人

【締め切り】 6月15日

【開講時間】 午前10時～11時半



とき	演 題	講 師
7月2日 (土)	遣唐留学生の墓誌	東野治之教授
7月16日 (土)	奈良が育てた幕末の政治家 —川路聖謨—	鎌田道隆学長
8月6日 (土)	考古資料からみた邪馬台国	白石太一郎教授
8月27日 (土)	「多武峯縁起絵巻」の謎	塩出貴美子教授
9月10日 (土)	皇太后による執政の形 ～呂后・西太后を中心に～	角谷常子助教授

申し込み

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室(コース)限り。多い場合は抽選。

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎ 07439-2-0346

講座名	開催日・内容	締切
茶摘み体験とお茶の出来るまで	大和茶の茶摘み体験と新茶の製造工程を見学ツアー 7/3 午後2時～4時 近鉄奈良駅集合専用バス ◎50人 ¥1,250円	6/21

Column(コラム) 一大和茶一

日本人の心にうるおいと安らぎを与え、口にするだけで気持ちをふっと落ち着かせてくれる不思議な飲み物 お茶。

お茶の魅力は、香りや味だけにとどまらず、古くから、万病に利く飲み物として重宝され、今では、その効能効果について学術的に解明され、嗜好品を越えた健康飲料としてみますその消費は増加傾向にあります。

奈良における茶の栽培歴史は大変古く、大同元年(806年)弘法大師が唐から茶の種子を持ち帰り、仏隆寺(奈良県宇陀郡榛原町)の境内に植えたと伝承されており、天平元年(729年)東大寺の大仏開眼の折にも、行茶式が行なわれたと記されています。



大和茶(月ヶ瀬)

また、茶道の開祖 村田珠光は奈良市出身で、称名寺(奈良市)の僧となり、その後茶道の基礎を確立しました。

それらの歴史を基に、茶粥、茶飯等々の郷土食をはじめ、奈良県は茶文化の発祥の地となりました。

奈良における現在の茶生産は、「ひむがしの野にかざろひの立つみえて」の歌で知られる大和高原一帯で、山霧こもれる自然が幸いし、冷涼な気候のもと元気な生産者が高原茶独特の香り高く爽やかな味を精魂込めて作り出しています。

産業廃棄物関連のお知らせ

各種届け出・報告書の提出期限は6月30日です

●産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ
～処理計画書・実施状況報告書～

廃棄物処理法と「奈良市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、奈良市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を奈良市長あてに提出してください。

〈多量排出事業者とは〉①前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有するもの②資本金が4千万円以上の建設業者であって、市内で工事を行うもの③前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの、のうち一つでも該当すれば、多量排出事業者となります。

※昨年度新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。



●ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の保管について
～保管状況等の届出～

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を保管する奈良市内の事業者は、その保管状況等を奈良市長あてに届け出てください。

●産業廃棄物収集運搬業者のみなさんへ
～(特別管理)産業廃棄物の運搬実績報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の業務実績の内、奈良市内で発生・処分した(特別管理)産業廃棄物についての運搬実績報告書を奈良市長あてに提出してください。

●特別管理産業廃棄物排出事業者(医院・クリーニング店・印刷所等)のみなさんへ
～特別管理産業廃棄物処理実績報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の特別管理産業廃棄物の処理実績についての報告書を奈良市長あてに提出してください。

【提出期限】 6月30日(木)

【問い合わせ】 市役所産業廃棄物対策課へ。

健康



市役所(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
 市保健所保健予防課(〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
 中央保健センター(〒630-8580二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター(〒630-2302月ヶ瀬尾山1124 ☎07439-2-0480)
 都祁保健センター(〒632-0221都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター(〒630-8031柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院(〒630-8305東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)



すくすく相談

とき…6月27日(月)午後1時半～4時。一人30分程度
内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談
対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者
ところ…中央保健センター
持ち物…母子健康手帳
申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



子どもの歯を守る「歯っぴい教室」

中央保健センター

とき	内容(時間)
6/23(木)	歯科医師の講義、歯科健診、歯磨き指導(午前9時45分～正午)
6/20(月)	生豆漬、ふれあいあそび、おやつについて、歯磨き指導(午後零時45分～3時)

定員…両日受講できる2歳児と保護者36組
申し込み…往復はがき

に教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて6月13日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

月ヶ瀬福祉センター

とき…7月7日(木)午後1時半～4時
内容…歯科健診、栄養とお口についての話、栄養・歯科相談など
定員…平成14年6月4日～15年6月18日生まれの子と保護者15組
持ち物…母子健康手帳、問診票(申し込み後送付)、歯ブラシ、コップ、手鏡など
申し込み…6月20日までに電話で月ヶ瀬福祉センター健康相談室(☎〇七四三九二一〇四八〇)へ。多い場合は抽選。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成14年11月生まれの子、平成13年11月生まれの子
とき…7月15日(金)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
ところ…中央保健センター
申し込み…往復はがきにフッ化物塗布、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて6月20日までに市役所健康増進課へ。



各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

【対象】

*今月通知する子
 ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)…平成17年3月生まれの子

乳幼児の健診・相談

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) ▶**問い合わせ**…市役所健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センターへ。

健診名	内容	とき	対象	ところ
4か月児健診	問診、身体計測、内科診察	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成17年3月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談 「ふれあいは絵本から」の話など	7月1日・6日・13日・15日・20日・27日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成16年11月生まれの子	中央保健センター
		(都祁地区) 7月12日(火) 受付は午後1時～1時10分	平成16年11月生まれの子	都祁保健センター
		(月ヶ瀬地区) 7月13日(水) 受付は午前10時～11時	平成16年11月生まれの子	月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科指導、栄養相談、育児相談	7月7日・14日・21日・28日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年11月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	視聴覚問診、身体計測、検尿 歯科健診、内科診察 歯科相談、栄養相談、育児相談	7月5日・12日・19日・26日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成13年12月生まれの子	中央保健センター
		(都祁・月ヶ瀬地区) 7月19日(火) 受付は午後1時15分～1時45分	平成13年10～12月生まれの子	都祁保健センター

▼麻しん(はしか)・風しん…平成16年6月生まれの子(望ましい接種年齢は、麻しんは生後12～15か月、風しんは生後12～18か月)

*以前に通知した子

各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子。日本脳炎(第1期)は平成14年4月1日以前生まれで7

歳6か月未満の子

【料金】日本脳炎は有料(1回500円)、その他は無料

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもらってください(各医療機関の休診日を除く)。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康

康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。また、日本脳炎は、7月31日までに受けてください。

【日本脳炎(第2・3期)を集団方式で行います】

【対象】第2期は小学4年生、第3期は中学3年生。市内各小・中学校で7月まで実施しています。市外への通学者などで接種希望者は、市役所衛生課へ問い合わせてください。

【料金】500円

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



BCG接種

結核予防のため、BCG予防接種を行います。

とき・ところ：中央保健センター

7月6日(水)・13日(水)・25日(月) 保健センター 7月13日(水) 受付：午後2時～2時45分

▼対象：接種当日生後3か月以上6か月未満の子

▼持ち物：母子健康手帳

▼受けられない子：①接種前の体温が37.5度

以上の子②重篤な急性疾患にかかっている

ことが明らかの子③結核その他の疾病の予防接種、外傷等による

ケロイドの認められる子④ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふく

かぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種

を受けてから1週間たっていない子

⑤B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あ

けてください⑥麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ

病、手足口病の病気が治ってから4

週間たっていない子。家族等の連れ合いは、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑦突発性発しんが治ってから2週間たっていない子⑧その他医師が予防接種をすることが不相当と認められた子

▼問い合わせ：市役所衛生課へ。



母親教室

とき	内容
7/14(木)	歯科・栄養講義(対象：妊婦) *歯ブラシ、手鏡を持参
7/9(土)	沐浴実習と講義(対象：妊婦と家族) *エプロンを持参

時間：午前9時半～正午 ところ：中央保健センター 定員：原則として両日受講できる初妊婦(妊娠16週)



以降)と夫・祖父母など40組 ▼テキスト代：525円 ▼持ち物：母子健康手帳、タオルなど ▼申し込み：電話で7月1日までに市役所健康増進課へ。ファクシミリ(☎074-211-3411)一四五・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)も可。



新生児・妊産婦訪問

内容：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼対象：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼申し込み：母子健康手帳にある妊婦ががきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物販売は一切ありません。

オー 0157を防ごう！ 強い感染力の持ち主「腸管出血性大腸菌」

0157は、マイナス20℃に冷凍しても死なない、体内で増殖する、75℃で1分以上加熱すれば死ぬ、という特徴があります。基本的な予防法を知り、自分自身や家族の身を守りましょう。

＜細菌性食中毒を防ぐ3原則＞

原因菌を「つけない・増やさない・殺菌する」

- ①食品はよく洗い、保存時はふたをする等包む(つけない)
- ②調理した食品は速やかに食べ、保存は冷蔵庫へ(増やさない)
- ③食品の十分な加熱、調理器具の十分な消毒をする(殺菌する)

【問い合わせ】市保健所保健予防課へ。

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
4(月)	北部出張所	40人
5(火)	休日夜間応急診療所	
11(月)	西奈良県民センター	60人
13(水)	田原公民館	40人
21(木)	伏見小学校	
22(金)	富雄公民館	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは800円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に600円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
15(金)	鼓阪人権文化センター	50人
22(金)	休日夜間応急診療所	
29(金)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で6月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談

とき：6月15日(水)午後1時半～4時
▼ところ：中央保健センター
▼内容：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布
▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。



成人歯科健康相談

とき：6月16日(木)午前10時～正午
▼ところ：中央保健センター
▼内容：歯科医師による相談。歯科医師の紹介は無し
▼対象：成人
▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。



結核住民検診

とき：6月18日(土)午前9時半～10時半
▼ところ：総合医療検査センター
▼対象：40歳以上。妊婦、事業所で受診する人は除く
▼内容：胸部エックス線検査
▼申し込み：前日までに電話で市保健所保健予防課へ。



子宮がん・乳がん検診 登録医療機関の削除

すでに個別通知している子宮がん検診・乳がん検診について、次の医



療機関から登録削除の申し出がありました。

医療機関：平和会あやめ池診療所(あやめ池南六丁目・子宮がん検診)、渡部医院(千代ヶ丘一丁目・乳がん検診)
▼問い合わせ：市役所健康増進課へ。



やめたくてもやめられない人の「禁煙講座」

とき：6月16日・23日、7月14日、9月15日の木曜日の午後6時～7時半(初回のみ午後8時まで)、4回
▼ところ：中央保健センター
▼内容：講義、個別禁煙相談、ニコチン依存度チェック、呼気中の一酸化炭素濃度測定
▼講師：市立奈良病院医師
▼定員：禁煙を希望する成人30人
▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加動機を書いて、6月13日必着で市役所健康増進課へ。電話、ファクシミリ(☎〇七四二一三四一三四五)も可。多い場合は抽選。



健康講座「老いて失明しないために」

加齢黄斑変性症について
とき：6月15日(水)午後1時半～3時
▼ところ：総合医療検査センター
▼講師：眼科医の松浦豊明さん
▼申し込み：不要。当日直接会場へ
▼問い合わせ：同センターへ。手話通訳あり。



食生活改善推進員 ボランティア養成講座

「私達の健康は私達の手で」
自分自身や周りの人たちの健康づくりのために地域で活動する食生活改善推進員を養成する講座を市食生活改善推進員協議会の協力で開きます。

とき：6月24日、7月8日・22日、8月5日・26日、9月9日の金曜日、9月21日(水)、10月上旬、10月19日、11月2日の水曜日の午後1時～4時

健康

奈良県医師会

BCG接種は乳児6か月までに

結核予防法が改正され、今年度からBCG接種の方法が変わります。従来は、4歳までにツベルクリン反応検査で結核の免疫を調べ、「陰性」と判定した乳幼児にBCG接種が行われてきました。

しかし、今回の改正では、まず接種の対象が、「6か月までの乳児」に変更されました。また乳児は陰性であることが多いので、ツベルクリン反応検査はせずに、詳しい問診と診察をした後、BCG接種をすることになりました。

この変更は、乳児が結核を発病すると大人より重症になりやすいため、その防止を第一に優先したものです。

(4・8回目は調理実習のため午前9時～午後2時)。10回
▼ところ：中央保健センター・公民館
▼定員：全回受講可能で、修了後に地域で食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人30人
▼教材費：2千円程度(テキスト代、材料費含む)
▼申し込み：往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・受講動機を書いて6月13日必着で市役所健康増進課へ。ファクシミリ(☎〇七四二一三四一三四五)も可。多い場合は抽選。

仮に、すでに免疫を持っている乳児にBCGを接種しても、接種した部位が腫れる程度で、免疫の状態やからだが悪くなることはありません。それよりも、免疫を持たないまま成長し、結核性髄膜炎や粟粒結核などの重い病気になる方が問題です。

赤ちゃんが生まれたら、必ず6か月になるまでにBCG接種を受けてください。乳児との外出は、時間的にも体力的にも大変ですので、周囲の人も保護者に協力してあげてください。

さらに、結核の予防と早期発見に向け、これまで以上に乳児の健康状態の観察が大切になります。また、小児結核の90%は近親者からの感染ですので、近親者の情報提供と健康管理も重要になります。
ご不明な点は、かかりつけ医師や市役所衛生課にご相談ください。

乳幼児医療・母子家庭医療・心身障害者医療・重度心身障害者老人等医療・老人医療の助成制度が8月1日から変わります。

※ 変更内容は、乳幼児医療は①～④、母子家庭医療及び心身障害者医療は②～④、重度心身障害者老人等医療は②・⑤、老人医療は⑥を確認してください。

①対象条件の拡大

乳幼児医療費助成制度の対象年齢を6歳（小学校就学前）まで拡大し、所得制限がなくなります。

②助成内容の変更

一部負担金が導入になりますので、受診時に窓口で支払った医療保険の自己負担金（3割、3歳未満は2割負担、重度心身障害者老人等は、1割ないし2割負担）から一部負担金を除いた額を助成します。一部負担金の額は次のとおりです。

【通院の場合】 医療機関ごとに月額500円

【入院の場合】 医療機関ごとに月額千円（14日未満の入院は500円）

※ 医療証の提示により無料で受診できる制度は無くなります。必ずいったん窓口で自己負担金を支払ってください。



③支給方法の変更（自動償還方式の導入）

県内の医療機関で受給資格証を提示してください。受診した際の助成金は、事前に指定された口座に、2～3か月後に自動的に入金されます。助成金交付請求書（緑色）を市役所に提出する必要はありません。

※県外で受診した場合や、受給資格証を提示しないで受診した場合は、助成金交付請求書で申請してください。

④医療証等の変更

現在お持ちの医療証・受給資格証の様式が変わります。（8月以降は使えません。）

なお、乳幼児医療の新規対象者（3歳以上）には、6月中旬に申請書類等を送付しますので、該当する人は、必ず期限内に申請してください。

⑤重度心身障害者老人等医療の支給方法の変更

助成金は、国民健康保険加入者は2～3か月後に、社会保険等の加入者は半年後に、事前に指定された口座に、自動的に入金されますので、医療費請求書を市役所に提出する必要はありません。

⑥老人医療の変更

対象条件、助成内容に変更はありません。支給方法のみの変更となります。受診時に窓口で医療保険の自己負担金3割を支払い、助成金交付申請書で申請してください。現行の1割負担との差額を助成します。

【問い合わせ】 乳幼児医療・母子家庭医療は市役所児童課、心身障害者医療は市役所障がい福祉課、重度心身障害者老人等医療・老人医療は市役所高齢福祉課へ。

2005 奈良市人権啓発研究集会 人権ふれあいのつどい

7月の「差別をなくす強調月間」事業との共催で行います。

【とき】 7月3日(日)

【ところ】 勤労者総合福祉センター（佐保台西町、JR平城山駅徒歩約3分）ほか

※来場は、公共交通機関をご利用ください

【内容】

◆全体会（午前9時半～、手話通訳あり）

第1部 開会行事

第2部 新ちゃんのお笑い人権高座

落語家の露の新治さんによる講演
「笑顔でくらす、願いに生きる」



◆分科会（午後1時～）

第1分科会「身の回りの人権問題」

「ちょっとまわりを見わたせば一気づくこと・できる

こと」をテーマに考える参加体験型学習

第2分科会「国内にみられる人権問題」

ドメスティックバイオレンスや児童虐待など、女性や子どもに関する人権問題について

第3分科会「世界にみられる人権問題」

日韓の100年と現在（講演と歌）

第4分科会「人権歴史散策」

フィールドワーク「西大寺から菅原の里へ、そして西の京へ」

※現地学習（バス送迎あり）。雨天時は同センター内

第5分科会「人権問題入門」

人権コーラス“ともに”の歌と活動の紹介・ワークショップ・国際交流シンポジウム

【その他】

内容は変更することがあります。

弁当（800円）あり。希望者は6月20日までに申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ】

同集会実行委員会（☎0742-72-0220）、
人権啓発センター（☎0742-72-1510）へ。

市内各所で熱戦

市民体育大会

五月八日に市民体育大会春季大会が、鴻ノ池運動公園を中心とした市内105会場で、36競技が行われました。夏を思わせるような晴天の中、この大会に参加した約一万七千人は、観客の声援を受け、熱戦を繰り広げました。



大空にむけて！

手に汗握る接戦を繰り広げる陸上競技



目指せ！ハットトリック



いくぞ！



さあ、こい！



精神統一して的を射る

奈良を再発見

DVDが完成！！

「古都奈良の文化財」を取り巻く四季と脈々と受け継がれている伝統や文化をDVDに収録しました。世界遺産をより多くの人に知ってもらうため、希望者に市役所広報課で貸し出します。

【DVDの内容】

日本語、英語、中国語、韓国語の4ヶ国語で再生でき、日本語では成人向けと子ども向けの2種類のナレーションと字幕入りを選択可能。サブメニューでは、世界遺産クイズ・写真集で楽しんだり、世界遺産を守るための市の取組み等も知ることができます。



【貸し出し方法】

●来庁の場合：市役所広報課へ
●郵送の場合：200円分の切手を貼った返信用封筒（18cm×24cm以上、住所・氏名を記入）と郵便番号・住所・氏名・電話番号・「世界遺産DVD貸し出し希望」と書いた用紙を同封して同課（〒630-8580 二条大路南一丁目一〇一・二〇〇七 四二一三四―四七一〇）へ。
【貸し出し期間】2週間
【問い合わせ・返却】市役所広報課。

市議会議員

増員選挙

4月1日の奈良市と月ヶ瀬村、都祁村との合併による市議会議員増員選挙が5月15日に行われ、月ヶ瀬選挙区は東久保耕也さんが、都祁選挙区は北良晃さんが選ばれました。

投票は、午前7時から午後8時まで、月ヶ瀬選挙区は5箇所、都祁選挙区は11箇所の投票所で行われ、午後九時半から市役所6階正庁で即日開票されました。

投票率は月ヶ瀬選挙区が90・90%、当日有権者数千五百七十一人（男七百三十四人・女八百三十七人）、都祁選挙区は60・02%、当日有権者数五千五十八人（男二千四百九十一人・女二千六百六十七人）でした。



今月のこよみ

6月

行事
ピックアップ

大和の歳事記 三枝祭〈ゆり祭〉率川神社



白酒黒酒（しろきくろき）の酒樽に、三輪山で採れた笹百合（古名さいくさ）を飾る古式の神事で、4人の巫女が百合の花をかざして舞を奉納します。供えられた花は、疫病除けとして参拝者が持ち帰ります。

午後からは七媛女（ななおとめ）稚児行列が練り歩きます。

●6月の主な行事・市の催し●

（カッコ内の課名は担当課）

- 1日(水) 水道週間（～7日 水道局企画課）
- 4日(土) 歯の衛生週間（～10日 健康増進課）
- 5日(日) 開山忌舎利会（・6日 唐招提寺）、環境の日
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 13日(月) 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 17日(金) 三枝祭〈ゆり祭〉（率川神社）、子ども安全の日
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て街頭啓発（環境保全課）
- 23日(木) 男女共同参画週間（～29日 男女共同参画課）、竹供養とがん封じの祈禱法要（大安寺）



竹供養とがん封じの祈禱法要でふるまわれる笹酒。笹酒はがん封じに薬効があるとされています。（大安寺）

今月の表紙



親子鹿
（1975年撮影）

絶妙のタイミングで三頭同時に振り返った鹿たち。茶色一色の冬毛から美しい鹿子模様の夏毛に衣替えしたその姿はとても愛らしいものです。

後ろに見えている赤い柱や白い壁は興福寺中金堂で、瑞々しい芝生の緑に映えています。

春日大社の神が白鹿に乗って来たとの伝承があり、奈良の鹿は平安時代の末ごろから神鹿として保護されるようになりました。興福寺で撮影されたこの作品は大変人気があり、代表作と言えます。

奈良の「あゆみ」

バス会社の統合

奈良ではじめて市内バスを走らせたのは、一九一七年（昭和二）にできた奈良市街自動車（青バス）で、つづいて二九年（昭和四）奈良自動車（銀バス）ができた。ほかに春日奥山周遊自動車もあつたから、奈良にバス会社は三つあつたわけである。銀バスは奈良市のハイヤー会社をはじめ、県下各地のバス会社を買収し、三六年（昭和一一）には青バスも合併する。

銀バスはほぼ北和・中和のバス路線をおさえたわけだが、戦争がはげしくなると、ガソリンや資材が配給となり、三九年（昭和一四）以後、休止路線がふえ、市内の運転回数も減る。国家総動員法が出て陸運にも統制が加わり、政府は事業の統合をすすめた。四三年（昭和一八）七月、銀バスは吉野宇陀交通など四社とともに、奈良交通株式会社にとまり、以後、奈良交通が県内のバス路線をほとんど独占する。



環境にやさしいCNG（圧縮天然ガス）バス

〈奈良テレビ放送UHF 55〉

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら（10分番組）…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

市政広報番組

6月は環境月間です。

6月5日は環境の日

地球温暖化対策のために
身近なことから始めよう！



①冷暖房の調節はこまめに。
冷房の温度は1℃高く、暖房の温度は1℃低く設定すると、年間約31kgの二酸化炭素の削減が可能です、約2000円の節約ができます。



②待機電力を削減しよう。
テレビを見ない時は主電源を切り、使用しない電気器具はコンセントを抜いて、待機電力を90%削減すると、年間約87kgの二酸化炭素の削減が可能です、約6000円節約できます。



③シャワーはこまめにとめよう。
シャワーを一日1分家族全員が使用を減らすと年間約65kgの二酸化炭素の削減が可能です、約4000円の節約ができます。



④お風呂の残り湯は洗濯に。
お風呂の残り湯を洗濯に使うと、年間約17kgの二酸化炭素の削減が可能です、約5000円の節約ができます。



⑤家族のどんらんを増やそう。
家族が同じ部屋でどんらんし、暖房と照明の利用を2割減らすと、年間約240kgの二酸化炭素の削減が可能です、約11000円の節約ができます。

6月5日は「環境の日」です。これは、1972年6月5日にストックホルムで「国連人間環境会議」が開かれたことを記念して定められ、日本では「環境基本法」(平成5年)に「環境の日」を定めています。また、当時の環境庁の主唱により、平成3年度から6月の1か月を「環境月間」と定め、環境保全の重要性を認識し、行動の契機とする行動月間となっています。

奈良市は、歴史と自然を大切にする環境にやさしいまちづくりをめざしています。皆さんも環境について考えて、毎日の生活・行動を見直してみませんか。

地球温暖化の大きな原因となる二酸化炭素を減らすにはどうしたらいいか…。まずエネルギーの使用量を減らし、節電などを心がけ、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。地球のため、自分自身や未来の子どもたちのために、今すぐできることから、始めてみましょう。

【問い合わせ】市役所環境保全課

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。