

奈良

しみんだより



入江泰吉「春日大社二ノ鳥居降雪」
(1987年2月2日撮影)

2月

平成17年
No.1011
2005年

所得税、市・県民税の申告を

受付は2月16日～3月15日

※一部は2月1日から始まります。



平成16年分の所得税と市・県民税の申告の受付が2月16日から始まります。申告期限は3月15日ですが、期限間近になると会場が混雑しますので、申告はできるだけ早くしてください。

◆所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならぬ人

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成16年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

○サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。

◆所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人。

○病气やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。
○災害や盗難などにより資産に損害を受けた人。
○配当所得があるため配当控除を受けることができる人。
◆市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならぬ人

○平成17年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。
○奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

*該当する人には原則として申告用紙を送付しますが、次の人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人。

○平成16年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）。

*申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を出す制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。

▼所得税の還付申告は自分で作成し郵送で早めに提出してください

所得税の還付申告は、2月15日以前でも提出できます。2月1日から開設される還付申告相談センターを利用してください。また、確定申告中は大変混雑するため、郵送で奈良税務署（〒630-8567登大路町八一）へ早めに提出してください。

▼消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。

ミニバイク・軽自動車等の変更手続きを

市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続きをしてください。軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

【手続・申告場所】

原動機付自転車・小型特殊自動車は市役所市民税課、軽自動車は軽自動車検査協会（☎0743-58-3018）、二輪の小型自動車は奈良運輸支局（☎0743-59-2152）へ。



▼自分の確定申告書などは自分で記入を（自書申告のお知らせ）

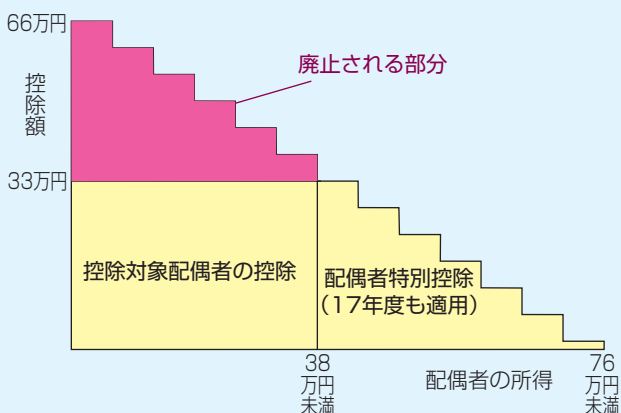
税務署では、全ての納税者が自分の責任において適正な申告と納税を行う「申告納税制度」の趣旨で、納税者が自分の確定申告書などは全て自分で書く「自書申告」を推進しています。

そこで、確定申告書や収支内訳書を自分で作成してもらうため、税務署や各相談所では、これまでの個別の申告相談を行う方法から、申告書作成の説明のみを行う方法へと変更しています。「確定申告書の手引き」や「前年分の申告書控え」などを参考に、自分で正しく確定申告書を作成し、早期に提出してください。

なお、所得税の確定申告書は国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）からも作成できます。

〈平成17年度 市税の主な改正点〉

◆控除対象配偶者に該当する場合の配偶者特別控除を廃止。



◆一定以上の所得のある「生計同一の妻」の均等割（市民税3,000円・県民税1,000円）の非課税措置を廃止（平成17年度は市民税1,500円・県民税500円に軽減）。

◆平成16年1月1日以後に支払いを受ける上場株式等の配当等に、都道府県民税配当割を課税。

＊個人が上場株式等の配当等の支払いを受ける際、配当等に対して所得税7%と都道府県民税配当割3%が源泉徴収されます。上場会社等が、特別徴収義務者として税務署と配当を受ける個人投資家の住所所在地の都道府県に申告納入するため、個人投資家からの申告は不要。平成20年4月1日以降は本則税率（所得税15%、配当割5%）に戻ります。

◆平成16年1月1日以後の源泉徴収口座（源泉徴収を選択した特定口座）内の上場株式等の譲渡益（年間の売買損益を通算した後の利益）に、都道府県民税株式等譲渡所得割を課税。

＊源泉徴収口座内における上場株式等譲渡益の10%（所得税7%、株式等譲渡所得割3%）を、証券会社等が特別徴収義務者として税務署と個人投資家の住所所在地の都道府県に申告納入するため、個人投資家からの申告は不要。平成20年1月1日以降は本則税率（所得税15%、株式等譲渡所得割5%）に戻ります。

申告相談所を開きます

申告書の記入や計算方法について、税理士が相談に応じます。相談所では自分で記載して申告する「自書申告」の推進のため、申告書作成の説明を行います。

なお、近鉄学園前駅近くに還付申告相談センターが開設されるため、奈良市役所での所得税の申告相談は原則として行いません。また、西部地区周辺での所得税の申告納税相談と市・県民税の申告受付は、旧西部公民館（学園北二丁目）で行います。現在の西部公民館（学園南三丁目・西部会館内）ではないのでご注意ください。

●所得税 申告・相談会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
申告 奈良税務署（登大路町）	2月16日(水)～3月15日(火) (土・日曜日を除く。2月20日、27日は受付します)	午前9時～午後5時 (昼休みを除く)
申告相談所 旧西部公民館（学園北二丁目）	2月28日(月)～3月4日(金)	午前9時半～午後3時半
税理士会館（登大路町 奈良納税協会）	2月16日(水)～3月4日(金) (土・日曜日を除く)	(昼休みを除く)

●所得税 還付申告相談会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
旧西部公民館（学園北二丁目）	2月1日(火)～18日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	午前10時～午後4時

〈大阪市内でも所得税の還付申告相談ができます〉

キタコーナー…大阪駅前第2・第3ビル間の地下歩道（JR東西線・北新地駅下車東改札口を出て右）▶近畿税理士会館…地下鉄谷町線天満橋駅下車

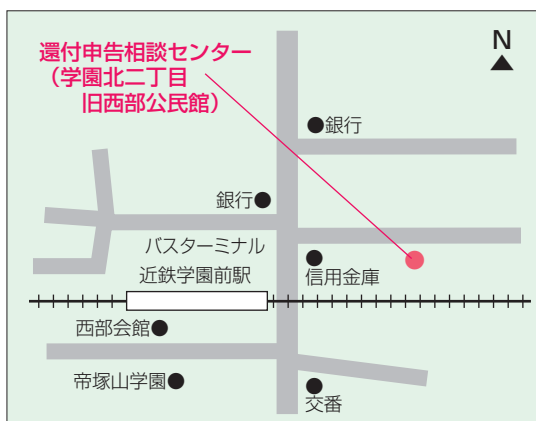
【開設期間】2月1日(火)～28日(月)（土・日曜日、祝日を除く）午前10時～午後4時

●市・県民税 申告受付会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所北棟6階	2月16日(水)～3月15日(火) (土・日曜日を除く)	午前8時半～午後5時15分
北部出張所（右京一丁目）	2月24日(木)・25日(金)	
旧西部公民館（学園北二丁目）	2月28日(月)～3月4日(金)	午前9時半～午後3時半

〈奈良税務署を臨時開庁します〉

確定申告期間中、奈良税務署では2月20日・27日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。この両日は大変混雑が予想されます。また、税務署には駐車場がないので、来場は公共交通機関を利用してください。



【注意】①会場によって開設する日時が異なるのでご注意ください②各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮する場合があります。また、駐車場がないので、来場は公共交通機関を利用してください③譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の申告は奈良税務署で行ってください④筆記用具、電卓等を必ず持参ください。

【問い合わせ】所得税の確定申告は奈良税務署（☎26—1201）、市・県民税の申告は市役所市民税課へ。

奈良市・月ヶ瀬村・都祁村の合併に向けて

月ヶ瀬村&都祁村って どんなところ？

月ヶ瀬村の伝統行事

弓始め（1月）

その年に成人式を迎えた男子全員が射手となり、桃香野の八幡神社の鳥居下から約60m離れた的場に向かって27本の矢を射ます。

八王神社和布祭（3月）

長引の八王神社で3月第1日曜日に行われ、神社造営以来600有余年続いている例祭。神饌に主として和布（海藻の一種でアラメという）が使われるため、この名で呼ばれています。

天神神社春祭りとお恵餅まき（3月）

尾山の天神神社は菅原道真を祭神とし、3月25日には学問の向上を願って進学する子どもたちが参詣し、お守りを授かります。神社は梅林内にあり、3月20日の餅まきは多くの観光客で賑わいます。

石打太鼓踊り（10月）

江戸末期から続く、雨乞い祈願の踊りです。大正13年以降途絶えていましたが昭和62年に復活、以降は石打の八幡神社の例祭の日に毎年奉納されています。

八幡神社お渡し・能（11月）

当屋を筆頭（とうや）に烏帽子（よぼし）など総勢17人が芋頭・120本の割竹にさした花の餅を持ち、当屋の家から桃香野八幡神社までを歩きます。お渡りが到着した後、古くから伝承されてきた能楽や狂言が、村人の平穏無事を祈願して奉納されます。

奈良市・月ヶ瀬村・都祁村の合併は、昨年12月21日に総務大臣の告示が行われて正式に決まり、4月1日の新しい「奈良市」誕生に向けて準備を進めています。先月号では、両村の名所や特産品などを紹介しましたが、今回は伝統行事を紹介します。



八王神社和布祭

太鼓踊り



題目立



題目立（10月）

上深川の八柱神社に伝わり、能の源流にあたる芸能で、国の重要無形文化財に指定されています。毎年10月12日に秋祭の奉納行事として、立烏帽子に素襦の上下を身につけ、数え17歳の若者が中心となって「厳島」「大仏供養」などの謡を、楽や所作を伴わない独特の節回しで演じます。

吐山太鼓踊り

辻太鼓を勇ましく打ち鳴らす吐山の伝統行事。元々は、雨乞いや豊年の感謝を込めて神社に奉納される神事で、県の無形民俗文化財に指定されています。

水分神社例祭（10月）

10月26日に行われる祭礼です。前日、都祁山口神社に渡御された御輿が、都祁水分神社に還御行列されるもので、中世の面影を残す祭礼として貴重なものです。



水分神社例祭

【問い合わせ】 合併に関する内容は市役所合併対策室（☎34-1111代）、月ヶ瀬村については月ヶ瀬村役場（☎0743-9-2-00131代）、都祁村については都祁村役場（☎0743-82-0201代）へ。

特集

明日の奈良市のために：1

厳しい奈良市の 財政状況

—収入が減っているのに、生活や学費はいままでどおり、その結果借金がかさむ—

皆さんの家庭がこのような事態になっていると、家計は「火の車」です。国や県、市町村でもその収入と支出のバランスが崩れており、財政の健全化が課題となっていますが、それは財政が健康体でないからです。

奈良市の財政状況は、長期にわたる景気の低迷による雇用情勢の悪化など、厳しい社会情勢により、平成9年度から市税等の収入が減少に転じる一方で、高齢社会の進展や、生活困難世帯の増加により、生活保護費をはじめとする社会保障経費が増大し、その為の負担額も増加を続けています。

こうした状況のなか、行政需要（市民サービス）を維持するため、市債などの借入金をあてて、収入不足に対応してきましたが、その総残高は

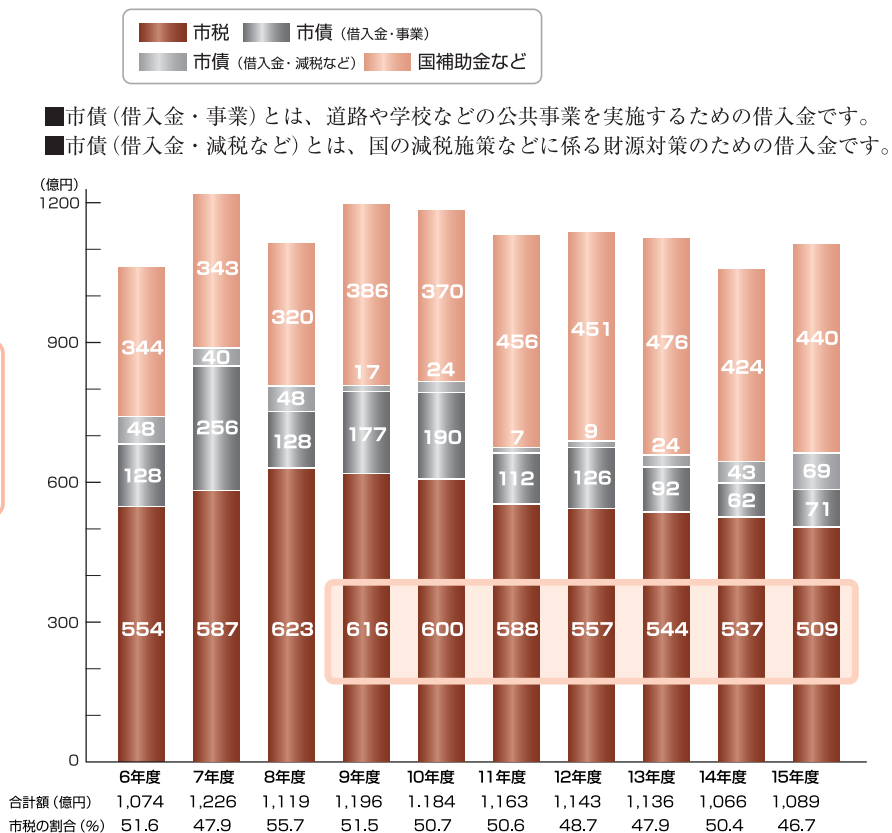
平成15年度末で3千億円を超えています。

今回は、奈良市の財政の厳しい状況を明らかにし、どのようにすれば一日でも早く健全な財政を取り戻すことができるのか、市民の皆様とともに考えていくために「明日の奈良市のために」と題して奈良市の財政状況について特集しました。

表1は、市税を含めて過去10年間の収入額の推移をグラフにまとめたものです。

市税は、平成8年度の623億円がピークでしたが、バブル経済の破綻の影響を受けて、所得の減少や土地の評価が下落の一途を辿り、平成15年度では509億円と7年間で114億円（ピーク時の約2割）も減少しています。この結果、国からの補助金交付金、また国・銀行からの借入金で、行政需要（市民サービス）を維持してきました。

表1 収入額の推移（普通会計）



市税収入は七年間で
百十四億円減りました

※数字は普通会計の決算額。普通会計とは、地方財政統計上統一的に用いられる会計区分で、一般会計と特別会計の合計から、下水道事業などの公営企業会計を除いたもの。

次頁へつづく

表2-1 平成15年度決算における財源内訳（目的別分類）

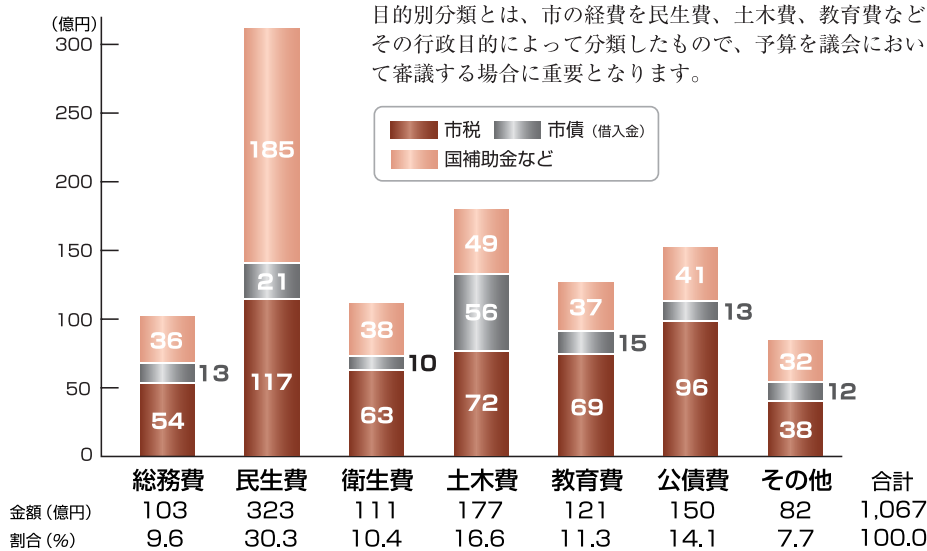


表2-1・表2-2は、納められた市税がどのような目的に、どれだけ使われているかを平成15年度の決算によりグラフと表とにまとめたものです。また、財源として、借入金がどれくらい必要となったかもあわせてごらん下さい。

税金はこのように使われています

表2-2 財源内訳（目的別）

（単位：百万円）

区分 主な内訳	決算額	決算額の財源内訳			主な内容
		市税	市債（注1）	国補助金など（注2）	
議会費	757	498	67	192	議会運営のための経費
総務費	10,298	5,438	1,264	3,596	
総務管理費	8,318	4,813	1,180	2,325	庁舎の管理・維持補修のための経費
徴税費	998	230	31	737	市税の課税・徴収のための経費
その他	982	395	53	534	
民生費	32,307	11,741	2,081	18,485	
社会福祉費	7,036	2,782	727	3,527	障がい者福祉などのための経費
老人福祉費	5,926	3,445	612	1,869	老春バス、老人福祉センター運営のための経費
児童福祉費	10,058	3,722	501	5,835	保育園運営、児童手当支給のための経費
生活保護費	9,285	1,790	241	7,254	生活保護のための経費
その他	2	2	0	0	
衛生費	11,114	6,326	959	3,829	
保健衛生費	4,140	2,220	384	1,536	予防接種、健康診査のための経費
清掃費	6,112	3,608	508	1,996	ごみの収集・処理のための経費
その他	862	498	67	297	
労働費	165	93	12	60	勤労者総合福祉センター運営などのための経費
農林水産業費	1,480	431	773	276	農業委員会、農林業振興のための経費
商工費	2,472	608	82	1,782	観光振興、商工業振興のための経費
土木費	17,652	7,187	5,631	4,834	
道路橋りょう費	2,657	1,468	283	906	道路の新設、維持補修のための経費
街路費	2,972	340	1,961	671	街路整備のための経費
下水道費	4,431	2,914	392	1,125	下水道事業のための経費
区画整理費	2,362	1,040	605	717	JR奈良駅周辺地区・西大寺駅南地区など
住宅費	2,020	252	1,019	749	市営住宅の建設・管理のための経費
その他	3,210	1,173	1,371	666	
消防費	3,310	2,128	323	859	
教育費	12,109	6,891	1,474	3,744	
小学校費	2,263	1,202	420	641	
中学校費	1,106	612	148	346	
高等学校費	944	546	73	325	
幼稚園費	2,291	1,316	230	745	
社会教育費	2,256	1,195	331	730	公民館や図書館、文化財保護のための経費
保健体育費	1,733	1,041	140	552	体育施設の運営、学校給食のための経費
その他	1,516	979	132	405	
災害復旧費	4	0	0	4	災害によって生じた被害を復旧するための経費
公債費	15,030	9,592	1,291	4,147	借入金に対する元利償還金
諸支出金	11	0	0	11	各種基金への積立金
合計	106,709	50,933	13,957	41,819	

（注1）市債（借入金）には、減税や財政対策として財源補てんの目的で借り入れているものもあり、一般財源として扱われますが、ここでは市債（借入金）として計上しています。

（注2）国・県支出金や地方交付税など市の収入のうち、市税と市債を除く全ての収入を計上しています。

表2-3 平成15年度決算における財源内訳 (性質別分類)

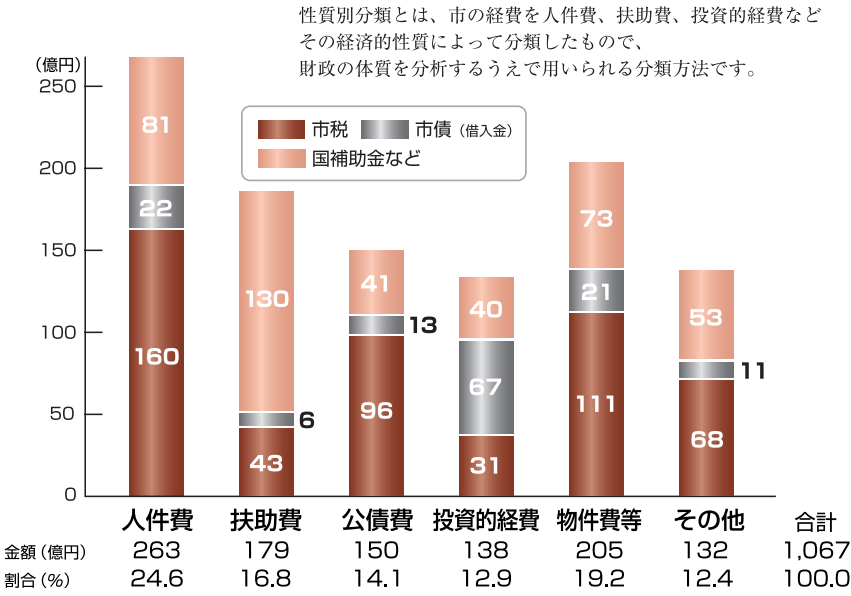


表2-3・表2-4は、支出を性質別に分析してまとめたものです。

市税収入509億円のうち約6割にあたる299億円が義務的経費（その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費であり、人件費、扶助費、公債費の3費目をいいます。）に充てられています。

この他にも、施設の管理などの毎年必ず支出しなければならぬ経費も年々増加しています。

この結果、新しい行政サービスや道路・公園・学校などの整備の充実が、十分に図れない財政構造となっています。

表2-4 財源内訳 (性質別)

(単位：百万円)

区分 主な内訳	決算額	決算額の財源内訳			内 訳
		市 税	市 債	国補助金など	
義務的経費	59,137	29,896	4,023	25,218	
人件費	26,270	15,990	2,152	8,128	議員報酬、職員給与、退職金など
扶助費	17,837	4,314	580	12,943	生活保護、民間保育所、児童手当など
公債費	15,030	9,592	1,291	4,147	借入金に対する元利償還金
投資的経費	13,815	3,101	6,667	4,047	施設の建設、土木工事など
物件費・補助費等	20,529	11,117	2,146	7,266	施設の管理、各団体への補助金など
その他	13,228	6,819	1,121	5,288	維持補修費、貸付金、他会計への支出など
合 計	106,709	50,933	13,957	41,819	

全ての借入金 (債務)状況

これまで、本市の財政に余裕のないことを説明してきましたが、その財源欄を見ていただくと多くの行政施策を借入金によって維持していることに気がつかれたと思います。

これは、「市債」と呼ばれるもので、道路や公園、学校等の整備のためのものと、昨今の財政状況の悪化による財源対策として借り入れたものがあります。今までの説明では借入金としてこれらの市債のみを挙げていましたが、奈良市ではそれ以外にも、公営企業会計(水道・下水道・宅地造成)の建設改良を行うための費用をまかなう「企業債」や、外郭団体(土地開発公社・駐車場公社)の借入金で市がその債務を保証しているもの、また、将来にわたって奈良市の支払を長期分割払いで約束する「債務負担行為」と呼ばれるものがあります。これら全てを債務、つまり「奈良市の借入金」として考えると以下のとおりとなります。

借入金残高の状況

(単位：百万円)

会 計 等		平成14年度末 残 高	平成15年度中 の借入額	平成15年度中 の返済額	平成15年度末 残 高	平成15年度末残高の 借入先別内訳		備 考
						銀 行	国など	
一 般 会 計		160,939	12,474	9,896	163,517	51,167	112,350	市債
特 別 会 計	下 水 道 事 業 費	55,497	1,702	2,087	55,112	—	55,112	市債
	住宅新築資金等貸付金	415	—	61	354	—	354	市債
	土地地区画整理事業	8,777	465	486	8,756	3,039	5,717	市債
	市街地再開発事業	4,505	—	129	4,376	2,854	1,522	市債
	公共用地取得事業	1,411	1,018	134	2,295	2,295	—	市債
	駐 車 場 事 業	2,722	—	162	2,560	—	2,560	市債
	母子寡婦福祉資金貸付金	30	—	—	30	—	30	市債
	小 計	73,357	3,185	3,059	73,483	8,188	65,295	
企 業 会 計	水 道 事 業	45,166	900	2,225	43,841	—	43,841	長期未払割賦金、企業債
	宅 地 造 成 事 業	2,075	2,075	2,075	2,075	2,075	—	一時借入金
	小 計	47,241	2,975	4,300	45,916	2,075	43,841	
外 郭 団 体 等	土 地 開 発 公 社	34,352	1,350	2,959	32,743	32,743	—	長期借入金
	駐 車 場 公 社	258	—	47	211	211	—	長期借入金
	小 計	34,610	1,350	3,006	32,954	32,954	—	
債 務 負 担 行 為		3,621	1,031	1,113	3,539	—	3,539	都市再生機構償還金等
合 計		319,768	21,015	21,374	319,409	94,384	225,025	

平成15年度末 1世帯あたりの借入金残高

世帯数(平成16年3月31日現在) 143,052世帯

2,232,817円

奈良市の、3千億円あまりという借入金残高は、一世帯あたりに換算すると、2百万円以上の「借金」を抱えているのと同じことになります。これだけの金額をこれから先返済していかなければなりません。

宅地造成会計と土地開発公社の 保有土地に関する外部監査人の報告(要約)

次に紹介するのは、先の表の中にありました宅地造成の公営企業会計と土地開発公社に対し、「包括外部監査人」(市の監査委員以外に公認会計士などと契約)が監査を行った際に提出された報告書の内、保有土地についての指摘を要約したものです。

厳しい指摘がされており、改善に向けて早急に対応しなければならない課題です。

外部監査は平成10年の地方自治法改正により導入された制度で、地方自治体の行財政を第三者がチェックするものです。

地方自治体がその事務を処理するために「最少の経費で最大の効果を上げる」また「その組織及び運営の合理化に努めるなどの目的に役立つ」よう導入された制度です。

この外部監査制度は、都道府県・政令指定都市・中核市を対象に導入されたもので、奈良市も中核市になった平成14年度から包括外部監査人と契約を結んでおり、平成14年度には「文化の振興に関する施設の管理・運営について」「ごみ処理事業について」、平成15年度には「土地の取得および売却の処理手続ならびに保有土地の管理状況について」「水道事業会計の財務事務及び経営に係る事業管理について」として包括外部監査人からの結果報告を受けています。

今回は紙面の関係上「土地の取得および売却の処理手続ならびに保有土地の管理状況について」の要旨を掲載します。

〔1〕宅地造成事業費 特別会計について

保有土地にかかる含み損(試算時価と帳簿価額の差額)の影響は大きく、サンプリングにより、次のような試算が公表されました。

	平成14年度末 帳簿価額	平成16年1月1日時点 不動産鑑定士試算時価	差 額	下落率
A地	1,132,462	219,700	△912,762	△80.6%
B地	491,298	181,000	△310,298	△63.2%
C地	188,346	104,900	△83,446	△44.3%
D地	202,981	133,000	△69,981	△34.5%
合計	2,015,087	638,600	△1,376,487	△68.3%

(単位：千円)

その結果「宅地造成事業費特別会計の決算書類を見る限り収支が均衡しているが、保有土地の間で原価の付け替えを行

って損失を先送りしている状況であり、4物件で13億7千648万7千円の含み損が発生している。これ以上事態を悪化させないために、宅地造成事業費特別会計保有土地のうち、土地簿価を売却可能価額まで引き下げを行ったうえで、売却できるものは売却し、宅地造成事業費特別会計を清算することが最善の選択肢と考えられる。」との意見を受けています。

〔2〕土地開発公社について

土地保有が長期化するなかで、借入金利や事務費が取得価額に加えられていく問題や事業計画自体の問題が指摘を受けました。帳簿価額と試算時価については、次のようなサンプリングが公表されています。

	平成14年度末 帳簿価額	平成16年1月1日時点 不動産鑑定士試算時価	差 額	下落率
E事業	10,031,199	804,900	△9,226,299	△92.0%
F事業	1,497,533	962,349	△535,184	△35.7%
G事業	570,985	232,677	△338,308	△59.2%
H事業	10,064,959	332,197	△9,732,762	△96.7%
合計	22,164,676	2,332,123	△19,832,553	△89.5%

(単位：千円)

これによれば、土地価額は帳簿価額のわずか1割程度であり、含み損は約200億円に上っています。地価の下落のほか、帳簿価額に含まれている多額の支払利息が含み損を大きくしており、他の所有土地を含めると、含み損の額はさらに膨らむと指摘されています。

事業計画については、土地の長期保有化のなかで事業実施計画での位置付けが不明確なものは、費用対効果を勘案しつつ、土地の「カルテ化」や「土地有効活用促進データバンク制度」のような手法も検討するべきであると指摘されています。

総じて「奈良市土地開発公社は奈良市の職員が兼務しており、組織として形骸化している事。また、議会が関与しない外部借入れによる取得が可能であることが安易な土地の先行取得をもたらした結果として長期にわたって有効利用されない膨大な遊休土地を発生させた。さらに、ここ数年は地価が長期低落傾向にあり、先行取得のメリットが失われるばかりか、逆に多額の含み損を発生している。土地開発公社の先行取得金額は平成11年度以降ピーク時の10分の1以下にまで落ち込んでおり、その存在意義は薄らいでいる。横浜市などでは、土地開発公社の含み損が1千億円を超えることを公表したうえで、一般会計による買い戻しを計画的に進めることを決定している。奈良市も一刻も早い意思決定が求められている。」との意見を受けています。

今、私たちは何をなすべきか

奈良市の課題

ここまで、①市税をはじめとする市の収入額の推移 ②市税の目的別や性質別の使い道 ③市のすべての借入金状況 ④宅地造成会計と土地開発公社の外部監査報告について見ていただきました。

これらの資料から、今後の奈良市のあり方を考えるとき次の二点が課題となってきました。

一つ目は収入と支出のバランスがくずれており、市民の皆様が望まれ、市としても実現したい施策に十分な取り組みができないことです。収入は減少し、支出面では人件費や扶助費、借入金の返済など義務的な費用の割合が増えており、市が独自の事業として行う市民サービスや将来に向けた都市基盤整備などの投資的な事業ができなくなっているのが現状です。

二つ目は市債残額をはじめとする借入金が増え、その返済負担が将来にわたり、重くのしかかってくるということです。借入金には金利がかかることから、土地開発公社などについてはできるだけ早く完了する返済計画を立てる必要があります。また、市債は本来、道路・



公園の整備、小中学校の建設、上下水道の整備など長年にわたり利用する施設について、将来の市民にも負担してもらうためのものですが、今の奈良市の状況を見ると、近年は国の方針もあったとはいえ、市債が将来的な事業でなく、現状を維持していくための財政対策として充てられている部分もあります。このような財政構造については見直していく必要があります。

明日の奈良市のために

こうした奈良市の財政構造を変えていくには、思い切った行財政改革を断行しなければなりません。そのなかでは、他市と単純に比較すれば多い職員数の削減をはじめ、①市の各種施設のあり方 ②300件を超える補助金 ③増大する一方の社会保障経費(①②③)については次号で現状をお知らせする予定)などについても見直さざるを得ず、あらゆる分野で改革を進めていきます。

市民の皆様の税金により住民福祉の増進を図る市役所の責任として、これからも市民生活に必要な施策は行わなければなりません。

しかしながら、不急の事業や日々の生活に影響の少ない事業については見直し、今本当に何をやらなければならないかを選択することが重要となります。

市政が新しく生まれ変わろうとしている、この時に大きな改革を進めなければ、10年後20年後に悔いを残すことになるかもしれません。将来にわたって市民の皆様が奈良市に生まれてよかった、住んでよかったと思えるまちであるために、思い切った行財政改革を行いますので、市民の皆様のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

奈良しみんだより3月号 「特集」明日の奈良市のために…②

次回予告

今回は奈良市の財政状況全般についてお知らせしました。
次回は見直しが必要と考えられる

- ①市の各種施設
- ②補助金
- ③社会保障経費

の現状についてお知らせします。

明日の奈良市のために 市民の皆様の声をお聞かせください。

- Eメール/seisaku01@city.nara.nara.jp
- ファクシミリ/34-1212
- 郵便/〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
奈良市役所政策調整室

問い合わせ

政策調整室 電話 34-4601

奈良市職員を募集

平成17年度奈良市職員採用候補者を募集します。

【職種・採用予定人員】

◇土木職…4人 ◇電気職…2人
◇機械職…1人 ◇化学職…3人
◇薬剤師…1人 ◇保健師…3人
◇管理栄養士…1人 ◇診療放射線技師…1人 ◇獣医師…1人
◇消防職…21人

【受験資格】

◇土木職・電気職・機械職…大学（昭和52年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和54年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和56年4月2日以降に生まれた人）のそれぞれの専門課程を卒業した人、または今年3月卒業見込みの人
◇化学職…大学（昭和52年4月2日以降に生まれた人）の専門課程

（農芸化学、応用化学、生物化学など）を卒業した人、または今年3月卒業見込みの人

◇薬剤師・保健師・診療放射線技師…それぞれの免許をもっている人、または今年4月までに取得見込みの人で、昭和51年4月2日以降に生まれた人
◇管理栄養士…免許をもっている人で、昭和51年4月2日以降に生まれた人
◇獣医師…免許をもっている人で、昭和49年4月2日以降に生まれた人

◇消防職…大学（昭和52年4月2日以降に生まれた人）、短大（昭和54年4月2日以降に生まれた人）、高校（昭和56年4月2日以降に生まれた人）を卒業した人、または今年3月卒業見込みの人で、職務遂行上必要な身体上の条件（詳細は採用試験案内を参照）を満たし、採用後は本市域内または本市近郊地域に居住できる人

注意事項 Ⅱ短大には、高等専門学校および一定の条件を満たす専修学校を含む。消防職の高校卒は、高校卒業程度の学力を有する人を含む。

*地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職など

が制限されている人は受験不可。また、消防職については日本国籍を有しない人は受験不可

【採用試験】

第1次試験…2月27日(日)午前9時～正午に筆記試験

第2次試験…3月上旬に第1次試験合格者を対象に面接試験など

【受験手続】

試験実施要項・申込用紙…2月1日(火)から市役所中央棟5階人事課内奈良市職員任用試験委員会で配付。郵便による請求は、封筒の表の左下に「受験用紙請求」と赤字で書き、120円切手（1部の場合）を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号…長さ33・2cm、幅24cm程度。折りまげ可）を同封

受験申込受付期間・場所…郵送の場合は2月3日(木)～9日(水)（2月9日付消印有効）、直接持参する場合は2月15日(火)～17日(木)市役所中央棟6階第1研修室で午前9時～午後5時に受付

【問い合わせ】

奈良市職員任用試験委員会（〒630-8580二条大路南一丁目一市役所人事課内 直通 ☎ 34-4706・代表 ☎ 34-1111）へ。

平成17年度 市の外郭団体の役員・嘱託職員を募集

【団体名・採用予定人員】

役員…市市街地開発株式会社・1人、(財)市駐車場公社・1人、(株)市清美公社・1人、(財)市防災センター・1人 ▶嘱託…(社福)市社会福祉協議会・1人、(財)ならまち振興財団・1人、(財)市武道振興会・2人、(財)市スポーツ振興事業団・3人、(財)市生涯学習財団・9人

【受験資格】

学校教育法による大学、短大、高校を卒業した人、または高校卒業程度の学力を有する人で、昭和19年4月2日～25年4月1日に生まれた人。役員については、現在までの職歴において管理職としての経験を有する人

*国籍は問いませんが、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。また、(財)市防災センターの役員については、防災業務についての識見を要します。

【採用試験】

第1次試験…受験申込時に提出するレポートで選考

第2次試験…3月に第1次合格者を対象に面接試験

【受験手続】

試験実施要項・申込用紙…2月1日(火)から市役所中央棟5階人事課内奈良市外郭団体職員任用試験委員会で配布。郵便による請求は、封筒の表の左下に「外郭団体採用受験用紙請求」と赤字で書き、120円切手（1部の場合）を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号…長さ33.2cm、幅24cm程度。折りまげ可）を同封

受験申込受付期間・場所…郵送の場合は2月3日(木)～9日(水)（2月9日付消印有効）、直接持参する場合は2月15日(火)～17日(木)市役所中央棟6階第1研修室で午前9時～午後5時に受付

【問い合わせ】

奈良市外郭団体職員任用試験委員会（〒630-8580二条大路南一丁目一市役所人事課内 直通 ☎ 34-4706・代表 ☎ 34-1111）へ。

輝く笑顔と学ぶ喜びを！

はーとネット「スマイルフェスタ」



安田美紗子さん

昨年十二月四日、ステキなイベントが都南中学校で開催されました。「どの子にも輝く笑顔と、学ぶ喜びを！」をテーマとしたふれあいイベント「スマイルフェスタ二〇〇四」です。

体育館前にはフリースペースが設けられ、都南中学校と学区内五つの小学校のPTA、地元事業所など多数の協力で、うどん、チヂミ、ドーナツ、日用

品などの模擬店が並び、保護者や地域の人々で賑わいました。

体育館に設けられたステージでは、都南中学校吹奏楽部の演奏で開幕。地域グループの協力によるフルート、ジャズ、ミュージカル、ベンチャーズ音楽、マジックショーと、多彩な音楽が響きわたりました。

また、都南中学校の卒業生で、

昨年に歌手としてプロデビューしたばかりの、とつてもかわ

いい中ひとみさんのコンサートもあり、在校生たちがキラキラと目を輝かせて先輩を応援している様子が印象的でした。

最後に、出演者と参加者全



参加者全員が盛り上がったエンディング（右）と賑わうフリースペース（下）



員で「世界にひとつだけの花」を大合唱、感動的なフィナーレで幕を閉じました。多くの先生

方の協力もあり、まさに地域・家庭・学校が連携して、地域を越えた仲間づくりのイベントとなったように感じました。

◆はーとネット

このイベントを主催したのはNPO法人都南地域教育振興会「はーとネット」です。

元々、都南中学校区では平成十二年・十三年度にかけて、当時の文部省から「生徒指導総合連携推進事業」の委託を受けて、校区全体の課題であった不登校児生徒の解消に向けた取り組みが行われていました。その事業の終了後、何とかこの取り組みを継続していかなければならないという思いから地域のネットワークができ、「はーとネット」が設立されました。

その後、都南中学校区の小学校が協力校となって「はーとネット」との連携を進め、平成十五年・十六年度と文部科学省の研究事業「NPO等と学校教育の連携の在り方についての実

践事業」の指定を受けました。

現在、「はーとネット」では様々な事業に取り組んでいます。が、主な活動は大きく分けて三つあります。

①地域スクールカウンセリング事業

臨床心理士によるカウンセリングの実践とコンサルテーションを活用した学級経営の支援

②WG学校連携推進研修事業

小中学校の連携をベースにした、九年間の学校での見守りシステムづくり

③課外活動支援事業

小学校区を越えた仲間づくりをめざした、社会教育の分野では南部公民館と連携した「なんなんおもしろ体験隊」等のイベント、学習支援の分野ではスクールサポーターの提供や、「春・夏休みABC講座」「いち・にい・さん数学」など

「はーとネット」は、まもなく設立三年目を迎えます。現在は、活動に賛同・支援してくれる会員も百三十名にまで増え、「どの子にも輝く笑顔と、学ぶ喜びを！」を合言葉に、活発な活動が進められています。

教育を軸として地域・家庭・学校が連携し、子どもたちが育ちあう。このような活動が、都南中学校区にとどまらず市内全域、そして奈良県全体へと広がってほしいと願います。

奈良の「あゆみ」

対山楼

戦前今小路にあった一流旅館。とりわけ明治から大正にかけて、政府の高官や学者・芸術家の宿泊が多かったが、そのころの「宿止人名控帳」が天理図書館に収められている。ちよつと拾ってみると、伊藤博文をはじめ、大山巖・山県有朋・谷干城・川上操六・また下田歌子・滝廉太郎・高村光雲・岡倉天心・フェノロサなどの名も見える。学者では、三上参次・伊東忠太・天沼俊一・黒板勝美など奈良に縁の深い人をはじめ、三浦周行・箕作元八・上田万年らの名もあがっている。吉野の山林王土倉庄三郎をはじめ、奈良の実業家もしばしばここで会合をもった。なお、一八八九年（明治二二）、滋賀県師範学校の職員生徒八六人が奈良を訪れているが、これが奈良への修学旅行のはじめとみられる。



修学旅行生で賑わう奈良

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



大安寺西小学校 河池良樹さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

ちよつと注目 男女共同参画

男女共同参画に関わる問題を数字で見ると…
「女性の意思決定機関への参画」編

男女共同参画への動きは世界的な流れですが、諸外国と比べて日本の状況は立ち遅れていると言えます。

そこで、日本と諸外国の違いを、平成十五年「男女共同参画白書」の数値から紹介します。

◆六十六か国中で三十二位

国連開発計画（UNDP）が発表した「人間開発報告書」によると、基本的な人間の能力がどこまで伸びたかを測る人間開発指数では、測定可能な百七十三か国中九位にあるにも関わらず、政治や経済への女性参画の程度を示す「ジェンダー・エンパワーメント

指数」は、六十六か国中三十二位と低いものです。これは日本では女性の登用が進んでおらず、能力が活用されていないことを示しています。

◆まだまだ少ない女性議員

二〇〇三年三月現在、日本での国会議員に占める女性の割合は、衆議院で七・一％、参議院では十五・四％。昔と比べて、大きな伸びはありません。

一方、ドイツでは一九七五年当時五・八％だった女性議員が、一九八七年の選挙で大きく躍進し、一九九〇年には二〇・五％、二〇〇二年には三十二・二％となりました。

◆めざせ三十％！！

女性の社会進出が進んでいますが、主要なポストや意思決定の場にいる女性はまだまだ少ないのが現状です。

国では、さまざまな分野における女性のチャレンジを促進することを検討し、「女性のチャレンジ支援策」を打ち出しました。社会のあらゆる分野において、指導的地位に占める女性の割合が、二〇二〇年までに少なくとも三十％となることをめざして、取り組みを進めるよう提案しています。

*人間開発指数（HDI）：基礎となる「長寿を全うできる健康的な生活」「知識」「人並みの生活水準」の3つの側面の達成度の複合指数。平均寿命、教育水準（成人識字率と就学率）、国民所得を用いて算出。
*ジェンダー・エンパワーメント指数（GEM）：HDIが人間の能力拡大に焦点を当てているのに対し、GEM

◆男女共同参画センター「あすなら」へ行こう！

平成十四年九月開館。愛称の「あすなら」は、「男女が一緒になって明日の奈良を創っていく」という願いを込めて付けられたもの。男女共同参画の実現に向けた講座、相談、情報提供を行っています。また、展示スペースや会議室もあり、グループ活動の拠点として利用できます。

【問い合わせ】男女共同参画については市男女共同参画センター「あすなら」（☎三四一―五二五）、「虹のひろば」については市人権啓発センター（☎七二―一五一〇）へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき…3月3日(木)～7日(月)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む)

▼ところ…市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)。

くわしくは、同事務局へ。



農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人は名簿を確かめてください。

とき…2月23日(水)～3月9日(水)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む)

▼ところ…市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)。



公園ボランティアを募集

くわしくは、同事務局へ。

市民のみなさんに身近に親しんでもらえる、「よい良い公園」づくり活動の参加者を募集しています。個人、団体など資格は問いません。具体的な活動内容として、花壇づくりや木々の管理などを予定しています。

なお、既に登録し、来年度も引き続き活動を希望する人は手続き不要です。

くわしくは、2月28日までに市役所街路公園課へ。



ごみ減量・リサイクル関連ビデオを貸し出します

ごみの減量化やリサイクル促進に関する、啓発ビデオを貸し出しています。自治会や子ども会などで、ごみに関する取り組みをする時などに活用してください。

【問い合わせ】市企画総務課(☎七一三〇〇一)へ。市のホームページに貸出ビデオの詳細を掲載。



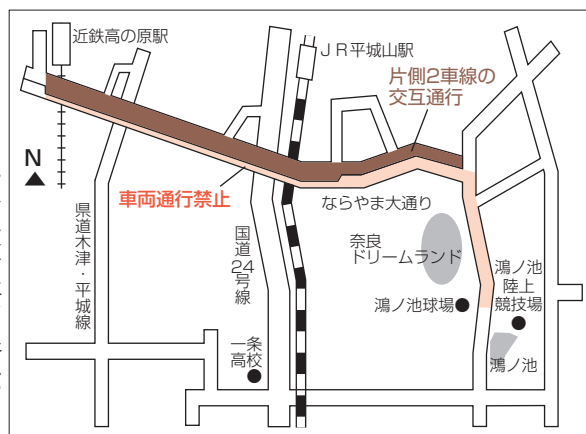
2月11日 市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日「建国記念の日」に開くにあたり、コ



ス(鴻ノ池陸上競技場スタート・ならやま大通り折り返し)となる道路では、午前9時～11時は車両通行禁止となります。

また、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



くわしくは、市役所体育課へ。



春日中学校夜間中学級で夜間中学生を募集

4月入学生を募集しますので、希望者は申請手続きをしてください。

入学資格：満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入学希望者は問い合

わせください



市民農園の入園者募集

遊休田活用のため、市民農園を奨励しています。4月1日から開園を予定している農園の入園者を募集します。

設置場所…今市町 ▼区画数…40区画(1区画は約30㎡) ▼開設者…塚本寿洋(〒630-844今市町七一一 ☎五〇一四七三三)



利用料…1か月千100円(水道利用料含む)。1年分先払い ▼申し込み…往復はがきに、設置場所名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月18日必着で開設者へ。多い場合は抽選 ▼問い合わせ…開設者または市役所農林課へ。

2月18日は、水道料金等の口座振替日です。

奈良市行財政改革委員会 委員を募集

奈良市の行財政改革について広く市民のみなさんの意見を求め、市長と語る委員会です。原則として平日夜間に開きますので、昼間都合の悪い人も応募してください。



【対象】

市在住の人若干名。任期は1年。報酬、交通費の支給は無し

【応募方法】

「奈良市の行財政改革について」をテーマにした800字程度の小論文(様式不問)に住所、氏名、電話番号、年齢、職業を書いて、2月15日必着で市役所政策調整室へ。ファクシミリ(FAX 34-1212)、Eメール(seisaku01@city.nara.nara.jp)も可。応募の小論文は返却しません。選考結果は応募者全員に通知。

中央・西部・北部図書館は、図書整理のため2月15日(火)～28日(月)は休館します。また、中央・西部移動図書館も図書整理のため、2月は運休



図書館・移動図書館の
休館

くわしくは、市役所住宅課へ。

募集住宅：第18号市営住宅(六条西一丁目)一般向2戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目)一般向2戸、第1号コミュニティ住宅(二条本町)一般向1戸。第18号市営住宅は、高齢者等の場合、単身者であっても申し込み可。▼**申し込み**：市役所住宅課、西部・北部出張所で2月1日～15日に配布する入居申込書に必要事項を記入し、2月15日必着で郵送。抽選は2月22日。



市営住宅入居者を募集



児童手当の支払は
今月15日です

児童手当は、受給者の指定口座に年3回(2・6・10月)に振り込みます。今回は2月15日が支払日で、平成16年10月～17年1月分を振り込みます。必要な手続きをしていない場合、支給が遅れたり差し止める場合があります。

【問い合わせ】中央図書館(☎二六六一〇一)、西部図書館(☎四五一五六六九)、北部図書館(☎七二二三九二)へ。

【支給額(月額)】 第一子：5千円 第二子：5千円 第三子以降：1万円

なお、児童手当の支給対象児童の



JR奈良線沿線
フォトコンテスト

年齢が昨年4月から小学三年修了前まで延長されています。手続きがまだの人は、早めに申請してください(所得制限あり)。

くわしくは、市役所児童課へ。

「JR奈良線沿線の魅力」をテーマに、奈良市などの市町村で構成する同線複線化促進協議会が募集します。

応募要領：同線沿線(奈良市・京都市・宇治市・城陽市・井手町・山城町・宇治田原町)で撮影した未発表のもの1人3点まで。4つ切のみ(組写真・ワイド不可、デジタルカメラは可) ▼**賞**：最優秀賞1点、優秀賞3点、入賞16点 ▼**応募方法**：作品の裏にタイトル、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書いたものを貼り、2月28日必着で同協議会事務局(〒610-0302京都府綴喜郡井出町井出南玉水六七井出町企画財政課内 ☎〇七七四一八二一五二二二)へ

▼**その他**：応募作品は返却しません。入賞者はネガ・ポジ等を提出。また、作品の著作権は主催者に属します。なお、3月22日～27日にJR京都駅「駅前広場」で展示

くわしくは、市役所交通政策課へ。



人権草の根講演会

◆**西部Ⅱ(あやめ池・学園南・平城・伏見・西大寺北)**

とき：2月18日(金)午後7時～9時



家庭教育講演会

今、子どもたちに伝えたいこと
家庭での教育の悩みや不安を解消し、楽しく子育てをしてもらおうと開きます。

とき・ところ：①2月24日(木)・西部公民館(学園南三丁目) ②2月25日(金)・中央公民館(上三条町)。時間は午前10時～正午 ▼**講師**：日本アドラー心理学会認定カウンセラーの岸見一郎さん ▼**定員**：各80人 ▼**申し込み**：はがきに講座名、①②の別、住所、氏名、電話番号、託児希望(1歳～就学前)の人は幼児の氏名、年齢を書いて、2月18日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。受講者には講座案内を送付。



児童手当（0歳～小学3年生修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。



老春大学受講生を募集

高齢者を対象に、諸問題に対する理解と認識を深め、生活上の参考にしてもらおうと開きます。

とき：2月24日(木)午後1時半～3時20分 ▼ところ：なら一〇〇年会館大ホール（三条宮前町） ▼講師・演題：奈良女子大学文学部教授の小田切毅一さん・高齢者の運動を通して健康づくり ▼定員：60歳以上90人 ▼申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、グループで受講する場合は参加人数を書いて、2月10日までに市役所高齢福祉課へ。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八二
☎34-1155 Ⅲ三三六九三八

ドメスティック・バイオレンス防止セミナー
ドメスティック・バイオレンス（DV）の現状、等を紹介し、DV防止法の活用や女性の権利尊重を考えてもらおうと開きます。



藤木美奈子さん

とき：2月23日(水)午後1時 ▼講師・演題：作家の藤木美奈子さん「家族の中に人権を」DV・虐待を乗り越えて ▼定員：女性150人。在勤・在学も可。無料託児（2歳就学前）あり ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、

託児希望者は幼児の名前・年齢を書いて、2月16日までに同センターへ。電話、ファクシミリ、Eメール（asnara99@m4.kei.ne.jp）も可。多い場合は抽選。

女性のための身近な法律活用セミナー
ジェンダーの視点から法律制度の中にある女性問題を探り、正しい法律の活用方法を身につけます。

とき	内容
3/3(木)	知っておきたい税と法律
3/10(木)	年金制度について
3/17(木)	知っておきたい身近な法律（結婚・離婚・相続・遺言）
3/24(木)	知っておきたい身近な法律（悪徳商法と消費者保護）

時間：午後1時半～3時半 ▼講師：社会保険労務士の宮本真樹子さん、弁護士の高木麻里さん ▼定員：女性40人、在勤・在学も可。無料託児（2歳就学前）あり ▼参加料：千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前・年齢を書いて、2月20日までに同センターへ。電話、ファクシミリ、Eメールも可。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎35-1121 〇六

応急手当普及講習 とき：2月9日(水)、27日(日)午後1時～4時 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三
☎24-1080 八

「写真クラブ天典会」写真展 期間：2月25日(金)まで。時間は午前9時～午後5時。月曜日は休館。



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
☎24-1411 一

列解説講座
現在開催中の「生活を彩る書美―着物や屏風を中心に―」展にあわせ、杉岡華邨館長による作品解説を行います。

とき：2月20日(日)午後2時 ▼参加料：観覧料として300円 ▼締め切り：2月11日

書道文化講座「書を飾る表具の世界」
書と調和し、引き立たせる表具の実践や考え方に関する講演です。

とき：3月13日(日)午後2時 ▼講師：表具店経営の山中祥悟さん ▼参加料：観覧料として300円 ▼締め切り：2月26日

「申し込み」往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日必着で同館へ。Eメール（shodou@m3.kei.ne.jp）も可。多い場合は抽選。

市議会十二月定例会

12月8日に開会した市議会12月定例会は、9日間にわたって慎重審議し、16日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】市長専決処分

【議案】平成十六年度市一般会計補正予算

▽平成十六年度市下水道事業費特別会計補正予算 ▽平成十六年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▽平成十六年度市土地区画整理事業特別会計補正予算 ▽平成十六年度市介護保険特別会計補正予算 ▽平成十六年度市水道事業会計補正予算 ▽市個人情報保護条例の一部改正 ▽市職員定数条例の一部改正 ▽市手数料条例の一部改正 ▽市総合福祉センター条例の一部改正 ▽市屋外広告物条例の一部改正 ▽市下水道条例の一部改正 ▽市農業集落排水処理施設条例の一部改正 ▽市立高等学校及び幼稚園における授業料等に関する条例の一部改正 ▽市公民館条例の一部改正 ▽市役所出張所設置条例の一部改正 ▽市月々瀬福祉センター条例の制定 ▽工事請負契約の締結（2件） ▽町（字）の名称の変更 ▽町（字）の区域及び名称の変更 ▽県市町村会館管理組合を組織する地方公共団体の数の減少 ▽奈良市が奥山組合に加入すること ▽奈良市が神野山組合に加入すること ▽奈良市が山辺環境衛生組合に加入すること ▽教育委員会の委員の任命



ごみ・再生資源の分け方と出し方

◆ごみ収集車に火災が発生しています

昨年から、「燃やせないごみ」の収集日にごみ収集車の火災が多く発生しています。12月には、消防車が出動するほど大きな火災が2件発生しました。

この原因の多くが、卓上コンロ用カートリッジ式ガスボンベやスプレー缶（ヘアースプレー）を穴を開けずに「燃やせないごみ」として出したため、収集車の中で爆発を起こしたケースです。これらは、必ず中身を使い切ってから穴を開け、「再生資源」として出してください。

収集する作業員の安全確保のためにも、ごみの適切な分別排出に協力してください。

2月の燃やせないごみ収集日（※市清美公社収集地域を除く）

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**17日(木)に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**18日(金)に燃やせないごみを収集**します。

※この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71-3012）へ。

◆再生資源（ガラスびん）の出し方

ガラスびんを出すときは、無色透明・茶色・その他の色の3種類に分けてコンテナに入れてください。

【回収できるもの】食べ物・飲み物の入っていたガラスびん

飲料用びん（ジュース、ドリンクびん、酒、ワインなどのびん）、調味料びん（しょうゆ、みりん、塩、こしょうなどのびん）、食品びん（のり、つくだ煮などのびん）、コーヒー・クリーム・食用油のびん

【回収できないもの】燃やせないごみに出してください…化粧品びん、薬品びん、農薬びん、茶碗や湯のみなどの陶磁器類、コップ・ジョッキなどのガラス食器、ガラス置物、電子レンジ用の皿などの耐熱ガラス類、電球、板ガラスなど ▶有害ごみに出してください…蛍光灯、水銀体温計

*1月号掲載のごみ分別方法で、「錠剤が入っていた薬のびん」は再生資源ではなく「燃やせないごみ」に出してください。

〈出すときの注意〉

- ①中身を出し切って軽くゆすいでください。
- ②キャップや王冠などは手で取れる範囲ではずし、プラスチックキャップは「その他プラスチック」、金属製のキャップは「燃やせないごみ」として出してください（ラベルははがさなくて結構です）。
- ③決められた再生資源収集日の午前8時半までに、持ってきた袋などから出し、ガラスびんだけを色分けして集積場のコンテナに入れてください。なお、できるだけコンテナからあふれないようにしてください。
- ④一升びんやビールびんは、繰り返し使用できるリターナブルびんです。できるだけ販売店に返してください。

【問い合わせ】市リサイクル推進課（☎71-9900）へ。



市庁舎 ふれあいコンサート

とき…2月18日(金)午後零時15分

▼ところ…市役所玄関ホール ▼内容…市国際音楽交流協議会団体会員「奈良市ママさんコーラス協議会会員」によるコーラス ▼問い合わせ…市役所文化振興課へ。



ならまちおもしろ講座

とき…3月16日(水)～18日(金)午後1時半～3時

▼ところ…ならまちセンター（東寺林町） ▼内容…元興寺文化財研究所職員による研究講



音声館

〒630-8335 鳴川町三三ー一
☎三三ー七三〇〇 FAX三三ー七三三三

創作ミュージカル二月堂良弁杉

とき…3月20日(日)午前11時、午後2時半

▼出演…劇団「良弁杉」 ▼定員…各90人。満5歳未満は不可 ▼入場料…座布団席・椅子席前売千

座、元興寺住職の辻村泰善さんによる講座 ▼定員…全回受講できる人90人 ▼受講料…千円 ▼申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月28日必着で（財）ならまち振興財団（〒630-8317井上町十一 Ⅷ二七ー一八二〇）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

円、当日千200円。椅子席は65歳以上と障がい者のみ（開演1時間前から席を指定） ▼入場券…2月10日前9時から同館、市役所文化振興課、学園前ホールで発売開始
エントランス小劇場 とき…2月20日(日)午前11時半、午後2時 ▼内容…奈良の民話の大紙芝居「二月堂良弁杉」「飛鳥山の地蔵」ほか ▼出演…劇団「良弁杉」 ▼入場料…一般200円、小学生100円、幼児無料
2月の同館ギャラリー 期間・内容…6日(日)～18日(金)・ネバールランド「親と子の手作り絵本展」。20日(日)～3月4日(金)・笹谷隆「竹細工展・わらべうた」、伊田日津子「日本刺繍展」。



奈良市美術館

とき…3月17日(木)午前10時～午後7時

（入館は6時半まで） ▼作品解説（講師）…3月5日(土)午後1時～日本画（上村淳之、午後2時～工芸（今西方哉・遠藤賢治・黒川和江）、午後3時～写真（塚原紘）。3月6日(日)午後1時～洋画（桜井晨正）、午後2時～彫刻（小川清彦）、午後3時～書（西橋香峰）。



2月15日～28日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください。



なら奈良館

〒630-8215 東向中町八坂鉄奈路駅北西四・五階
☎二一七〇七〇

特別企画「お水取り」

東大寺二月堂修二会展

東大寺二月堂の修二会(お水取り)に合わせ、東大寺などの協力を得て開きます。練行衆の紙衣・法具、写真家の入江泰吉さんの写真などの展示、大型スクリーンでのビデオ放映があります。

期間：2月20日(日)～3月13日(日)。

月曜日は休館 ▼入館料：一般300円、高校生200円、小・中学生無料。15人以上は団体割引あり

特別講座「奈良に春の訪れ」

講座① とき：3月9日(水)午後1時半～3時 ▼講師・演題：東大寺長老の狭川宗玄さん・東大寺二月堂修二会：実忠和尚の思い ▼締め切り：2月22日

講座② とき：3月19日(土)午後1時半～3時 ▼講師・演題：東大寺塔頭持宝院住職の上司永照さん・東大寺二月堂修二会参籠を終えて ▼締め切り：3月4日

講座③ とき：3月26日(土)午後1時半～3時 ▼講師・演題：奈良産業大学教授の北川尚史さん・奈良公園と植物 ▼締め切り：3月11日

【定員】各100人
【参加料】同館の入館料として一般240円(団体料金扱い)

【申し込み】往復はがきに講座名・①②③の別、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二一
☎七二〇七三〇 西七二〇七三三

日必着で同館へ。1枚に1講座限り、二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

切り絵教室 とき：3月4日～25日の毎週金曜日午後1時半～3時半。4回 ▼内容：切り絵の基本的指導 ▼定員：障がい者10人 ▼材料費：千200円程度 ▼締め切り：2月22日

インターネット教室 とき：3月23日～31日の毎週水・木曜日午前10時～正午。4回 ▼内容：インターネットとメール ▼定員：キーボードの基本操作が可能 ▼定員：障がい者10人 ▼テキスト代：千円程度 ▼締め切り：3月4日



【申し込み】同センター準備え付けの用紙またははがき、ファクシミリに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別と等級を書いて、各締め切り日必着で同センターへ。多い場合は抽選

ふれあいアーチェリー大会 とき：3月5日(土)午前9時半～正午 ▼定員：18歳以上の経験者で身体障がい者と健常者20人 ▼持ち物：体育館シューズ、用具 ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号

号、障がいの有無・種別・等級、経験年数を書いて、2月23日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選

ふれあいスポーツフェスティバル とき：3月13日(日)午前10時半～午後4時半 ▼定員：障がい者と健常者30人 ▼内容：グラウンドゴルフ ▼持ち物：用具(ある人)、体育館シューズ ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、3月3日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選

障がい者職業相談 とき：3月11日(金)午後1時半 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、3月1日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎二六二一三三〇

災害時における地域市民活動講座「災害時こそ地域の底力」 とき：3月5日(土) 午前9時半～午後4時 ▼定員：30人。在学可 ▼内容：講義と災害シミュレーション ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ボランティアの経験の有無、希望する活動内容を書いて、2月23日必着で同センターへ。多い場合は抽選



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五一

歌謡コンサート とき：2月20日(日)午後1時半～3時 ▼内容：歌手の美咲ゆうこさんによる演歌・ポップス歌謡ショー ▼対象：60歳以上と家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



スポーツ施設を開放

＜一般開放＞

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：2月13日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきは無し)



中央体育館(法蓮町) とき：2月19日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▼種目：バドミントン

＜学校5日制開放＞

中央体育館(法蓮町) とき：2月26日(土) 午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半) ▼対象：小学生 ▼種目：ソフトテニス

【その他】競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校

2月15日～28日は国民健康保険料(第9期分)の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください。

市政広報番組

〈奈良テレビ放送UHF55〉

ふれあいのまち奈良(5分番組)…毎週木曜日午後8時55分(再放送は土曜日午後8時55分)

いきいきタウン(15分番組)…毎週土曜日午後10時(再放送は日曜日午前11時45分)

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら(10分番組)…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ(1分番組)…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

のクラブ活動での使用は不可
【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。



スキースクール

とき…3月24日(木)～28日(月)車中泊現地3泊

▼定員…小学3年～中学生60人

▼参加料…宿泊費・交通費など4万2千円。貸スキー・リフト代は別途必要

▼申し込み…はがきに住所、氏名(ふりがな)、学

校名、学年、性別、電話番号、保護者名(捺印)を書いて、2月25日までに、市スキー協会の榎木俊哲さん(〒630・8014四条大路三丁目四二六)



豊かな人間関係と共生の社会を築き 共に人権文化を創造するために なら・外国文化交流のつどい

外国文化との交流を通して国際理解を深め、人権について学んでもらおうと開きます。



【とき】2月27日(日)午前10時

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【内容】

◆オープニング・大道芸(午前10時)

◆世界の食べ物(午前10時～午後1時半)

カレー(スリランカ)、水餃子(中国)、チヂミ(コリアン)、ピーナッツ鍋(ガーナ)、みたらし・めはりずし(日本)、子どもコーナー(綿菓子)など

◆国際交流集会「世界のなかま」(午前11時～正午)

留学生による交流会

◆展示コーナー(午前10時～午後3時半)

ユネスコ世界遺産、人権ポスターなどの展示

◆民族音楽とダンスのしらべ(要申し込み)

第1部(午後2時20分～2時45分)

…飛鳥校区児童による創作ダンス

第2部(午後3時～4時)…サン

バグループ「テヘロ」によるコンサート

定員…300人 ▶申し込み…往復

はがきに全員の住所、氏名、電話番号、託児(乳幼児)希望者はその旨と子どもの氏名・年齢も書いて、2月16日必着で同つどい実行委員会へ。多い場合は抽選。手話あり。

〈テヘロ〉ブラジルの伝統音楽にオリジナル曲を加え、リズミカルなサンバダンスミュージックを披露します。



【問い合わせ】同つどい実行委員会(〒630-8106佐保台西町114-1市人権啓発センター内 ☎72-0220)へ。来場は公共交通機関を利用してください。



軽スポーツ教室

とき…2月26日(土)午前9時～正午。雨天時は3月5日

▼ところ…済美小学校運動場(西木辻町)

▼種目…バラエティゴルフ

▼対象…成人。中・高齢者歓迎

▼申し込み…



市民硬式テニスクール

とき…3月13日・20日・27日の日曜日午前9時～午後3時。3回

▼ところ…柏木テニスコート(柏木町)

込み…はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月15日までに市体育指導委員協議会の中矢好實さん(〒630・8141南京終町六七六・済美南小学校)へ

▼その他…車の参加は遠慮してください。用具は主催者で用意します

▼問い合わせ…同委員の西村さん(☎六一〇三三四)へ。

▼定員…小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験は問わず

▼受講料…一般3千円、小・高校生2千円

▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験年数、所属クラブ・学

校名を書いて、2月23日必着で市テニス協会の杉江啓雄さん(〒631・0013中山町西三丁目五三五一五三四 ☎四七〇九九五)へ。一人1枚限り。多い場合は2月27日午前10時から西

奈良県民センターで公開抽選。





西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
☎五二一〇一〇〇

＜スポーツ教室＞

市スポーツ振興事業団が開きます。
中・高齢者水中ウォーキング教室

(10回)

とき(丸数字はコース番号)

4月11日～6月13日の毎週月曜日	①午前10時～11時	②午前11時半～午後零時半	③午後2時～3時
4月12日～6月21日の原則として火曜日	④午前10時～11時	⑤午前11時半～午後零時半	⑥午後2時～3時
4月8日～6月24日の原則として金曜日	⑦午前10時～11時	⑧午前11時半～午後零時半	⑨午後2時～3時

定員：50歳以上各20人 ▼受講料

：8千700円

成人女性ダンベルチューブ体操 (10回)

とき(丸数字はコース番号)

4月11日～6月13日の毎週月曜日	①午前11時～正午	②午後1時～2時
4月12日～6月21日の原則として火曜日	③午前11時～正午	④午後1時～2時
4月8日～6月24日の原則として金曜日	⑤午前11時～正午	

内容：ダンベルとチューブを使った簡単な体操。道具は用意します

▼定員：成人女性各10人 ▼受講料

：5千600円

ソフトストレッチング教室(10回)

とき(丸数字はコース番号)

4月8日～6月24日の原則として金曜日	①午後1時半～2時半	②午後2時45分～3時45分
---------------------	------------	----------------

定員：腰痛・肩凝り等を改善した

い成人各15人 ▼受講料：3千600円
健康運動講座 とき：4月14日～

来年3月9日の原則として毎月第2木曜日午前10時～正午。10回 ▼内容：生活習慣病・腰痛・膝痛の予防と改善のための運動療法(水中運動と水中気功) ▼定員：医師から運動療法を勧められている40歳以上20人 ▼受講料：8千700円

【申し込み】往復はがきに教室名・コース番号(第3希望まで記入)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

短期水泳教室

部	コース	時間	定員	期間
園児	A	午後3時～4時20分	4・5歳児各コース30人 在園も可	
園児・小学生	B	午後4時半～5時50分	4・5歳児と小学生各コース40人 在学・在園も可	
園児・小学生	C	午後3時～4時20分	4・5歳児と小学生各コース40人 在学・在園も可	
小学生	D	午後4時半～5時50分	小学生各コース40人 在学も可	
Aコース・Bコース 3月14日(月)・15日(火)・17日(木)・18日(金)。4回				
Cコース・Dコース 3月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)。4回				

受講料(全回分)：6千720円 ▼

申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、園名・学校名・学年、電話番号

号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、2月12日必着で同センター屋内温水プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書を提出のこと

水泳教室

部	コース	時間	定員	期間	受講料
成人	月曜	午後1時～2時	18歳以上各コース35人		
園児	月曜	午後3時～4時	4・5歳児各コース40人		
園児・小学生	月曜	午後4時～5時	4・5歳児と小学生各コース40人		
小学生	月曜	午後5時～6時	小学生各コース40人		
○月曜日コース…4/4～7/11(15回)・18,900円					
○火曜日コース…原則として4/5～7/12(14回)・17,640円					
○木曜日コース…原則として4/7～7/14(14回)・17,640円					
○金曜日コース…原則として4/8～7/15(13回)・16,380円					

申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、園名、学校名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、2月18日必着で同センター屋内温水プールへ。市外在住者も可。多い場合は抽選。受講時に健康診断書を提出のこと



奈良県内の最低賃金

奈良県における最低賃金について、県内のすべての産業に適用される「奈良県最低賃金」と特定の産業に適用される「産業別最低賃金」の一部が改正されています。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、奈良県最低賃金と産業別最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。産業別最低賃金の具体的な適用にあたっては、年齢・業務等により適用除外となる場合がありますので注意してください。

	日額	時間額
奈良県最低賃金(H16.10.1発効)	—	648円
産業別最低賃金		
一般機械器具製造業(H16.12.25発効)	—	752円
電機関係製造業(H16.12.25発効)	—	752円
自動車小売業(H16.12.25発効)	—	752円
木材・木製品 家具・装備品製造業 (製材熟練等 H1.1.25発効)	6,527円	816円

【問い合わせ】奈良労働局賃金室
(☎三二一〇二〇六)、奈良労働基準監督署(☎三二一〇四三五)へ。

なら100年会館催し案内

〒630-8121三条宮前町7-1
☎34-0100 (番号のかけ間違いに注意してください)

◆NHK「忍たまがやってくる～奈良の段～」

とき…3月12日(土)午後3時45分 ▶ところ…同館大ホール
▶申し込み…往復はがきに住所、保護者氏名、電話番号を書いて、2月21日必着でNHK奈良放送局「忍たまがやってくる」公開係(〒630-8540 NHK奈良放送局 ☎26-3411)へ。1枚で三人(1歳以上は一人とする)まで可、小学生以下は要保護者同伴。多い場合は抽選
▶問い合わせ…同局へ



©NHK・尼子騒兵衛・総合ビジョン

◆岩崎宏美 LIVE2005 ～Happiness～

とき…4月22日(金)午後6時半 ▶ところ…同館大ホール
▶入場料…S席5,500円、A席5,000円、B席4,500円。全席指定 ▶入場券…MIN-ON予約センター(☎06-6762-6130)、ローソンチケット(Lコード59267)、電子チケットぴあ(Pコード188-689)で発売中。同館では2月5日午前9時(電話予約は6日午前9時)から発売開始 ▶問い合わせ…MIN-ON予約センターへ



◆トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団2005年ツアー

とき…7月25日(月)午後7時 ▶ところ…同館大ホール
▶入場料…S席8,000円、A席7,000円、全席指定。未就学児は不可 ▶入場券…2月19日午前9時から同館、10時からローソンチケット、電子チケットぴあ、CNプレイガイド(☎06-6776-1199)、eplus(http://eee.eplus.co.jp)で発売開始。同館の電話予約は20日午前9時から。なお、Pコード・Lコードは同館へ問い合わせてください ▶問い合わせ…サウンドクリエーター(☎06-6357-4400)へ。



【電話予約番号】

同館予約専用(☎34-0111)、ローソンチケット(一般問い合わせ☎0570-00-0403、Lコード専用☎0570-06-3005)、電子チケットぴあ(音声予約☎0570-02-9999、Pコード専用☎0570-02-9966)

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●慶州さくらマラソン&ウォーク大会

とき…4月2日(土) ▶ところ…慶州市(韓国) ▶種目…フル(18歳以上)・ハーフ・10km・5kmマラソン、桜並木ウォーク10km・5km ▶参加料…4,000円。5kmマラソン・ウォークは3,000円 ▶締め切り…マラソンは3月4日、ウォークは3月18日 ▶問い合わせ…同大会事務局(☎092-434-6288・http://www.sakuramarathon.com/)へ。

●親子のひろば

とき…2月・3月の第2・4木曜日午前10時～11時半・午後1時半～3時 ▶ところ…市男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▶内容…保育士や保育サポーターとの遊び、情報交換 ▶対象…午前＝1歳半～3歳の子と親、午後＝0～1歳半の子と親 ▶参加料…300円 ▶問い合わせ…保育サポートの会「ぼっけ」代表の西野さん(☎51-4860)へ。

●なかよしファミリー劇場

とき…2月27日(日)午前11時、午後1時半 ▶ところ…音声館(鳴川町) ▶内容…3匹のこぶた、ふくろう、ひよこち

ゃん他 ▶入場料…3歳以上300円 ▶問い合わせ…奈良人形劇連絡協議会の舟田さん(☎43-7714)へ。

●不動産無料相談会

とき…2月6日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、土地建物売買、不動産税務など ▶問い合わせ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎34-8432)へ。

●自主保育サークル新年度会員募集

はじめのいっぽ とき…4月～来年3月の月・火・木・金曜日で週1日午前10時半～正午 ▶定員…乳児と保護者各曜日50組 ▶内容…親子ふれあい遊びなど

どろんこの森 とき…4月～来年3月の原則として毎週木曜日午後3時～4時半 ▶定員…4～6歳児と保護者50組 ▶内容…クラフト・スポーツ・農作業・デイキャンプなど

【参加料】乳児1人につき年額20,000円。保険料を含む。兄弟割引あり

【締め切り】2月28日必着

【問い合わせ】平城児童センター(☎34-2716・http://www.jidoucenter.com/)へ。

●遊びと冒険の夢工房

とき…4月～来年3月の毎月2回日曜日午前9時半～午後3時 ▶定員…新

小・中学年生60名 ▶内容…自然体験・生活体験・社会参加活動など ▶参加料…2万5,000円 ▶問い合わせ…平城児童センター(☎34-2716)へ。

●みんなで遊べる「あそびの城」

とき…2月19日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…グリーンホール(中登美ヶ丘三丁目) ▶内容…リズム体操など ▶問い合わせ…県レクリエーション協会(☎33-1045)へ。

●スキースクール

とき…3月4日(金)夜～6日(日)2泊3日 ▶ところ…戸狩スキー場(長野県) ▶定員…小学3年～高校生40人 ▶参加料…29,500円。貸スキー、貸ウェア、リフト代は自己負担 ▶締め切り…2月15日必着 ▶問い合わせ…ユースホステル協会奈良市支部(☎22-0004 月・火・金・土曜日午後1～5時)へ。

●青少年のための自然観察「春をさがそう」

市青少年指導員連絡協議会が開きます。

とき…2月20日(日)午前9時春日大社表参道バス停集合、奈良公園から高円山登山、午後零時半高畑町バス停解散(距離約6km)。雨天中止 ▶対象…小・中学生。保護者の参加も可 ▶申し込み…不要。当日直接集合場所へ ▶問い合わせ…市役所社会教育課へ。

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

生涯学習センター

〒630 8357 杉ケ町三三
☎二六八八一

生涯学習大学

食にまつわる講座

とき	講師・内容
2/27 (日)	コース①ウィル・コブなら「安心して食べるための食材選びと調理方法」
3/9 (水)	コース②大和野菜研究家の三浦雅之さん「大和野菜と伝統食の再発見」

時間：午後1時半～5時 ▼定員：各24人。申し込み時に①②いずれかを記入（1枚に1コース限り）
▼材料費：各回千円 ▼締め切り：2月20日。多い場合は2月22日午前11時から同センターで公開抽選。
家庭教育講演会

「きずな結んで情緒ゆたかに」
コドモとオトナの良好関係 とき
2月25日(金)午前10時～正午 ▼講

師：日和佐「文学と絵本」研究所所長の高山智津子さん ▼定員：120人
締め切り：2月18日。多い場合は2月19日午後2時から同センターで公開抽選
【その他】生涯学習大学の受講証を持つている人は受講証番号、託児希望（2歳～就学前）は幼児の名前・年齢・性別を記入。

西部公民館

〒631 0034 学園南三丁目一五
☎四四一〇一〇

パソコンで動く画像を作ろう！
ドット絵作成 コース・とき：A

コースⅡ2月22日(火)・23日(水)、BコースⅡ2月24日(木)・25日(金)、CコースⅡ2月26日(土)・27日(日)。時間は午前9時～午後4時

▼定員：キーボード・マウス操作ができる人各コース20人。コースの重複申し込みは不可
▼テキスト代：2千円 ▼締め切り：2月11日



ふれあい自然教室「冬の野鳥を訪ねて」 とき：2月26日(土)午前9時～正午 ▼ところ：平城宮跡、ウワナバ古墳周辺 ▼講師：日本野鳥の会奈良支部 ▼定員：幼稚園児・小学生と保護者50人 ▼締め切り：2月16日

せいぶキッズ☆シアター とき・内容：2月26日(土)・フランドーの犬、3月12日(土)・母をたずねて三千里。時間は午後1時半～3時 ▼定

員：50人。全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入 ▼締め切り：2月16日
【そば打ち体験講座】
男性向けコース とき：2月27日(日)午前10時～午後2時 ▼定員：男性24人
一般向けコース とき：3月6日(日)午前10時～午後2時 ▼定員：成人24人

【材料費】千円

【締め切り】2月17日。コースの重複申し込みは不可
【初心者パソコン講座】

65歳以上対象 コース・とき：AコースⅡ3月1日(火)・2日(水)、BコースⅡ3月3日(木)・4日(金)。時間は午前9時～午後4時 ▼定員：65歳以上各20人

一般対象 コース・とき：①コースⅡ3月8日(火)・9日(水)、②コースⅡ3月10日(木)・11日(金)。時間は午前9時～午後4時 ▼定員：各20人

【テキスト代】千500円
【締め切り】2月15日。コースの重複申し込み、過去の受講者の申し込みは不可。



富雄南公民館

〒631 0052 中町五〇一三
☎四八三〇六六

はじめよう！カラダいきいきヨガ 教室 とき：2月16日、3月2日・16日の水曜日午前10時～11時半。3

回 ▼定員：15人 ▼締め切り：2月10日。
【三笠公民館】
〒630 8115 大宮町四丁目三三三
☎三三三〇五五

知っとく！納得！子どもの安全 子どもたちが「自分の身を自分で守る」ため、今大人に何ができるか寸劇を通して考えます。

とき：2月26日(土) 午後1時半～3時半
▼講師：CAP西大和 ▼定員：成人30人 ▼締め切り：2月17日。



平城西公民館

〒631 0804 神功四丁目五
☎七一一五七二

やるぞ！パソコン入門講座

とき	内容
3/1 (火)	起動・終了とマウス・キーボード操作、英字入力
3/2 (水)	日本語入力
3/3 (木)	簡単な文書の作成、印刷と用紙設定
3/4 (金)	文書の装飾、印刷

時間：午前10時～正午 ▼講師：OA講師の細田雅代さん ▼定員：成人16人 ▼教材費：実費が必要
▼締め切り：2月10日

アモレ・イタリア料理教室 とき：2月24日(木)午前10時～正午 ▼内容：家庭で作れるイタリア料理

自主活動グループ紹介

市生涯学習情報提供システム「ならおと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動するグループを紹介します。

【リンクス テコンドー】(内) テコンドー(入) 初心者向き。子どもは体力、精神、礼儀の育成に。女性は下半身すっきりエクササイズに(数) 11人、男5人・女6人(施) 西部公民館(連) ☎080-1426-4247代表の前本和久

【飛鳥ジュニアフィットネス】(内) ダンス(入) 幼稚園児と小学生女子のみ。午後2時半からのメンバー募集(数) 30人、女30人(施) 飛鳥公民館(連) ☎090-1675-6273担当のヨーコ

【名拳クラブ】(内) 太極拳(入) 楊名時太極拳。体験入会可(数) 10人、男5人・女5人(施) 二名公民館(連) ☎45-6358代表の奥村勝良

略字の説明…(内) = 活動内容(入) = 入会情報(数) = 会員数、男・女(施) = 主な活動施設(連) = 連絡先 ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。

▼講師：イタリア料理オーナーシェフの塚本栄三さん ▼定員：成人20人 ▼材料費：千500円程度 ▼締め切り：2月13日。

春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一
☎六二一三三三

防災講座「地震に備えて」 とき

3月4日(金) 午前10時～11時半
▼内容：地震に対する心構え、消火器の使い方など ▼定員：40人 ▼締め切り：2月15日

女声コーラス教室「フルフル」 弥生コンサート
日頃の練習成果を披露します。童謡(春よこいなど)や手話を用いた合唱を楽しんでください。

とき：3月11日(金)午後2時～3時
▼ところ：中央公民館 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。春日公民



館主催事業パネル展も開催(午後1時～4時)。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八八三三七八

カウンセリング講座「子どもたちに今…」

お母さんと子どもの対話 とき：3月10日(木)午前9時～正午 ▼講師：サイコセラピストの河野浩さん、NPO法人青少年事業研究所理事長の山地正展さん ▼定員：成人30人 ▼資料代：100円 ▼締め切り：2月20日。

若草公民館

〒630-8202 川上町五七五
☎二六〇〇三〇

あなたもバリスタ「美味しい珈琲入門教室」 とき：2月23日(水)、3月19日(土)。時間は午前9時半～11時半(申し込み時に希望日を記入)

▼内容：美味しい珈琲の入れ方・選び方・産地別の味の違いなど ▼定

員：成人16人 ▼教材費：千円 ▼締め切り：2月15日。

伏見公民館

〒631-0441 青野町一九一
☎四五一九八六四

歴史ウォーク「ならまちから二月堂へ春を待つ」 とき：2月23日(水)午前9時～正午 ▼定員：成人30人 ▼講師：観光ガイドの山蔭克己さん ▼費用：交通費、参拝料など ▼締め切り：2月12日

子育てひろば「親子でほっとコンサート」 とき：2月25日(金)午前10時～11時半 ▼内容：歌とピアノ演奏など ▼定員：伏見中学校区の0～3歳児と保護者35組。申し込み時に親子の名前(ふりがな)・年齢を記入 ▼締め切り：2月15日。



登美ヶ丘公民館

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四二六二八
☎四三二七四三二

親子でつくろう！ひなまつりケーキ とき：2月27日(日)午前10時～午後1時 ▼内容：18cm丸型ケーキづくり ▼定員：小学生と保護者10組 ▼材料費：1組千500円。持ち帰り・試食用を含む ▼締め切り：2月13日

ヘルシークッキング講座「血液サラサラレシピ」 とき：3月9日(水)・16日(水)午前10時～午後2時 ▼定員：16人 ▼内容：体脂肪・高血圧などに効く健康に配慮した食事。

調理実習あり ▼講師：管理栄養士の内山典子さん ▼材料費：全回分で一人2千円程度 ▼締め切り：2月20日。

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町九八四
☎二二二一八〇四

親と子のパンと菓子づくり工房 とき：2月26日(土)午前10時～午後1時 ▼定員：小学生と保護者10組 ▼教材費：1人500円 ▼締め切り：2月15日。



善意銀行

11月分

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼金光教菖蒲池教会 雑巾 ▼日本ボイスカウト奈良県連盟わかくさ地区協議会 車椅子 ▼匿名 二十万円 ▼奈良大学附属高等学校生徒会 十萬千八百十一円 ▼上杉且典(高御門町) タオル ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼奈良県民共済生活協同組合 軽自動車 ▼廣田久義(山陵町) 五千円 指定寄付 平城高校PTA 教育部 雑巾 ▼あかね会 三万円



市内21館の公民館と生涯学習センターが一堂に会し、「生涯学習」を身近に感じてもらうと、市教育委員会と(財)市生涯学習財団が開きます。

【と き】 2月19日(土)・20日(日)

【ところ】 中央公民館 (上三条町)

【問い合わせ】 同館 (☎ 26—6506・FAX 26—3263) へ。

2月20日(日)

市民参加型交流イベント 奈良かがやき村

奈良で耀く人と文化の交流をテーマに開きます。

◎WA!のひろば

奈良の魅力を満喫!誰でも気軽に参加できます。

◆“こども”のWA! (午前10時～正午)

奈良にまつわる体験を通して、奈良の素晴らしさと楽しさを感じましょう。

◆“せかい”のWA! (午後零時45分～2時45分)

遊びやゲームを通じて、世界と奈良のつながりを感じましょう。

◎ミステリークイズラリー IN かがやき村

(受付は①午前10時半～11時②午後1時半～2時)

クイズラリーゲート前で解答用紙を配布します。フェスタ会場内に隠された数々の難問やゲームにチャレンジ!(景品あり、数量限定)

◎かがやき村体験工房

各公民館・生涯学習センターで活動する自主グループの協力で、素敵なオリジナル作品作りなどを体験してください(体験時間は約1時間45分)。

◆午前の部 (受付は午前9時半)

アメリカンフラワー、光る泥団子製作

◆午後の部 (受付は午後零時半)

フラダンス、マクラメ、家庭マッサージの実技

*受付時に定員を超える場合は抽選

◎かがやき村掲示板 (午前10時～午後4時)

市民のみなさんから寄せられた、市内の情景を写した写真やスケッチ、またその風景にまつわるエピソードを紹介します。

◎フロアイベント (午前10時～午後2時45分)

ストリートミュージシャンによるパフォーマンスなどを楽しんでください。

◎かがやき村祭り (午後3時～4時)

田原の伝統芸能「祭文踊り」「千本杵餅つき」がフィナーレを飾ります。餅のふるまいもあります。

作品展示

時間…午前9時～午後3時半。

調理品販売

時間…午前10時から。売り切れ次第終了。

人権ひろば いのち“生と死”をみつめて

◎生命の不思議スペース (午前10時～正午)

協力…(社)県助産師会性教育出前講座「ハートポケット」

◆相談コーナー

思春期・性についての相談や質問に、助産師が答えます。

◆体験コーナー

親子で手づくり教材を用いて、お母さんのお腹から出てくる赤ちゃんの擬似体験や妊婦体験ができます。

◎みんなこうしてうまれたよ!

「親子で学ぶ生と性のおはなし」

時間…午前10時半～11時15分(要申し込み、受付は終了)。

◎ふれあい、学ぼう!障がい者スポーツ

◆トークタイム (午後1時半～2時)

障がいを乗り越えて活動している、車いすバスケットボールチーム「すわろーず」の倉田隆夫さんが、車いすバスケットを通して得た人とのふれあいや体験談などを話します。

◆体験コーナー (午後2時15分～2時45分)

実際に車いすに乗って操作を学び、車いすバスケットを体験しながら障がい者スポーツへの理解を深めます(先着順、当日整理券を配布)。

◎「いのち」について考えるパネル展示とビデオ上映 (午前9時～午後3時半)

◎手作りミニコーナー (午前10時～正午)

防災食体験とパネル展示

防災食を自分で作ってみませんか。

時間…午前9時～午後1時(体験料100円)。パネル・防災グッズ展示は午前9時～午後3時半、非常食の無料配布は午前10時と午後1時の2回。

〈フェスタ会場で街頭献血を行います〉

とき…2月20日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…観光センター玄関前 ▶問い合わせ…市保健所保健総務課(☎ 23—6171) へ。県赤十字血液センターのホームページ(<http://www5.ocn.ne.jp/nara-bc/>)に献血に関する詳細を掲載。なお、なら献血ルーム(小西町 ☎ 22—2122)では毎日献血を実施。

生涯学習フェスタ

LIFE LONG LEARNING FESTA 2005

～今日の出会いを明日の私へ～

2月19日(土)

開会行事と記念公演

時間…午前10時～正午 ▶内容…猿楽会代表 4 世茂山忠三郎さんと一門のみなさんによる「大蔵流 狂言のお話と実演」(要申し込み、受付は終了)。

作品展示

時間…午前9時半～午後6時半 ▶内容…各公民館・生涯学習センターで活動する自主グループなどの作品展示(絵画、書道、手芸など)。

学習発表

各公民館で活動している自主グループによる発表。会場で一緒に体験できる発表もあります。

時間…午後1時～6時 ▶発表内容…民謡、和太鼓、大正琴、ダンス、コーラス、太極拳、空手、大型紙芝居など。手話通訳、要約筆記あり。

防災食体験とパネル展示

日本赤十字社奈良県支部の協力による、米の非常炊き出し体験学習です。いざという時のために、防災食を作ってみませんか(午前9時～午後1時、体験料100円)。

また、パネル・防災グッズの展示(午前9時～午後6時半)、非常食の無料配布(午前10時と午後1時の2回。数量限定)もあります。



昨年のフェスタから



人権ひろば いのち「生と死」をみつめて

「生」と「死」について考えてみませんか。人権を通して、命の尊厳について学びます。

◎「いのち」について考えるパネル展示とビデオ上映(午前9時半～午後6時半)

◎語り部スペース

◆メッセージキルト(正午～午後6時)
薬害エイズで奪われた命を忘れないため、メッセージキルトを作りながら、「いのち」や家族について考えます(協力：エイズ資料館)。

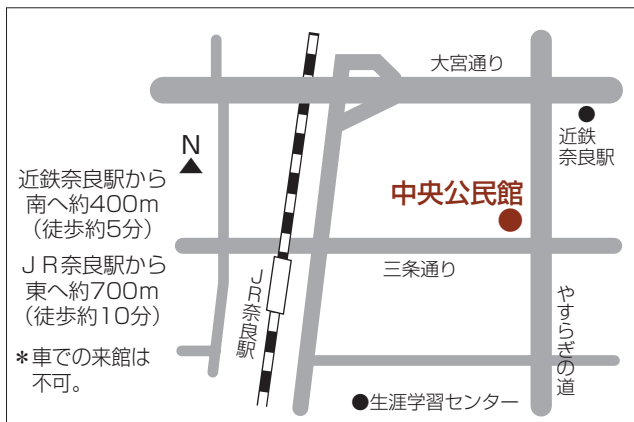
◆学習活動から…(正午～午後4時)
特別養護老人ホームでのボランティア活動を通して、同会が感じることや体験について語り合います(協力：老いと命を支える会)。

◎トークタイム(午後2時～3時)
済生会病院の協力で、看護師が体験談などを交えて、「命を支える」仕事を続ける思いを話します。

◎手作りミニコーナー(正午～午後6時)
エイズへの理解や支援の意思を示す、レッドリボンの缶バッジを作ります(無くなり次第終了)。

調理品販売

時間…午前11時から。売り切れ次第終了 ▶内容…各公民館や生涯学習センターで活動する自主グループ等による菓子・豚汁販売など。



健康



市役所（二条大路南一丁目1-1） ☎34-1111
 市保健所保健予防課（西木辻町200-46） ☎23-6173
 保健センター（二条大路南一丁目1-30） ☎34-1111
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28） ☎34-1111
 総合医療検査センター（柏木町519-5） ☎33-7876



歯つぴい・マミー教室

妊婦のための歯と栄養の教室 とき
 ……3月10日(木)午前9時半～正午 ▼と
ころ……保健センター ▼**内容**……歯科医
 師による歯科健診と講義「妊娠中に知
 っておきたい歯の知識」、ブラッシン
 グ実習、栄養士の講話「妊娠中に気を
 つきたい食生活のポイント」 ▼**定員**
 ……初妊婦45人 ▼**申し込み**……電話で市
 役所健康増進課へ。



すくすく相談

とき……2月25日(金)午後1時半～4
 時。一人30分程度
▼ところ……保健セ
 ンター ▼**内容**…
 心理相談員による
 子どもの発達に関
 する相談 ▼**対象**



ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

……1歳～就学前の幼児がいる保護者
▼持ち物……母子健康手帳 ▼**申し込み**
 ……電話で市役所健康増進課へ。時
 間は申し込み時に連絡。
 結核予防のため、ツベルクリン反
 応検査をし、2日後の判定で陰性の
 ときはBCG接種を行います。

ツベルクリン反応検査・判定・BCG接種日程 (受付は午後2時～2時45分)

ツ反応検査	判定・BCG	対象	実施場所
3/2(水)	3/4(金)	H16.11.1～11.15 生まれの子	保健センター
3/7(月)	3/9(水)	H16.11.16～11.30 生まれの子	保健センター
3/15(火)	3/17(木)	生後3か月～48か月 未満で未接種の子	総合医療検査センター

対象……ツベルクリン反応検査判定
 当日生後3か月以上48か月未満の子
 で、BCG未接種の子と陽性判定1
 回の子 ▼**必要なもの**……母子健康手帳
【受けられない子】①接種前の体温
 が37.5度以上の子②重篤な急性疾
 患にかかっていることが明らかなき
 ③結核その他の疾病の予防接種、外
 傷等によるケロイドの認められる子
 ④ポリオ、麻しん(はしか)、風し
 ん、おたふくかぜ、みずぼうそうの
 予防接種を受けてから各4週間、そ
 の他の予防接種を受けてから1週間



各種予防接種

たっていない子⑤B型肝炎(HB)
 ワクチンの接種を受けた子は、3回
 完了後1週間あけてください⑥麻し
 ん、風しん、おたふくかぜ、みずば
 うそう、リンゴ病、手足口病の病気
 が治ってから4週間たっていない子
 、また家族等がこれらの病気にか
 かっている場合は、それぞれの潜伏
 期間をあけてください⑦突発性発し
 んが治ってから2週間たっていない
 子⑧その他予防接種を行うことが不
 適当な状態にある子。なお、4月か
 ら対象が生後6か月未満になります。
【問い合わせ】 市役所衛生課へ。

◎個別方式で行います

接種名	対 象	
	対 象	対 象
百日せき・ジフテ リア・破傷風 (三種混合)	平成16年10月 生まれの子	以前に通知し た子で接種を 終えていない 7歳6か月未 満の子
麻しん(はしか) 風しん	平成16年2月 生まれの子	

*麻しんの望ましい接種年齢は
 生後12～15か月です

受け方……通知書を持って、取扱医
 療機関で接種日を予約し、予約票をも
 らってください(日曜日・祝日と各医
 療機関の休診日を除く)。「予防接種と
 子どもの健康」を読み、通知書、予約
 票、母子健康手帳を持って受けてくだ

乳幼児の 健診・相談

【持ち物】 問診票、母子健康
 手帳。問診票は2月中旬に送
 付しますが、2月1日以降の
 転入者などで届かない人は当
 日直接会場へ(4か月児健診
 は市役所健康増進課へ連絡)
【問い合わせ】 市役所健康増
 進課へ。

健診名	と き	対 象	内 容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か 月以内に受診してください	平成16年11月 生まれの子	問診、身体計測、内科診察(料 金は無料)	市内指定 医療機関
乳児健康相談	3月9日・11日・16日・18日・ 23日・25日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成16年7月 生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育 児相談、栄養相談、「ふれあい を絵本から」の話	保健 センター
1歳7か月児 健診	3月3日・10日・17日・24日 ・31日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年7月 生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、 歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児 健診	3月1日・8日・15日・22日 ・29日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成13年8月 生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、 歯科健診、内科診察、歯科相談、 栄養相談、育児相談	

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶
料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

3月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1(火)	明治小学校	40人
2(水)	都跡公民館	
4(金)	六条小学校	
7(月)	西奈良県民センター	60人
8(火)	学園前団地集会所	40人
9(水)	平城東公民館	
10(木)	富雄南公民館	
14(月)	休日夜間応急診療所	
18(金)	帝山荘	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶
料金…読影のみは1,000円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に600円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

3月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
4(金)	春日公民館	50人
11(金)	西奈良県民センター	
18(金)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 ▶ **申し込み**…電話で2月18日までに市役所健康増進課へ ▶ **その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。



成人歯科健康相談

とき…2月17日(木)午前10時～正午
▼ところ…保健センター ▼ **内容**…歯科医師による相談。歯科医師の紹介

内容…助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼ **対象**…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼ **申し込み**…母子健康手帳にある妊婦ががきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。



新生児・妊産婦訪問

さい。通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください ▼ **問い合わせ**…同課へ。



からだの悩みよろず相談

介は無し ▼ **対象**…成人 ▼ **申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。



生活習慣病を予防しよう「野菜で健康推進講座」

とき…2月23日(水)午前10時半～午後2時 ▼ **ところ**…市男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼ **内容**…野菜たっぷりの食生活と生活習慣病予防についての講話と調理実習 ▼ **定員**…22人 ▼ **持ち**



知って得する健康講座

物…エプロン、三角巾、手ふき、ふきん3枚 ▼ **申し込み**…電話で2月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



生活習慣病を上手に予防する健康管理 **とき**…2月24日(木)午前10時～正午 ▼ **ところ**…保健センター ▼ **内容**…各種健康診査の上手な受け方と結果の正しい見方など ▼ **定員**…50人 ▼ **持ち物**…健康手帳、健診結果(ある人のみ) ▼ **申し込み**…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月17日までに市役所健康増進課へ。フアクシミリ(☎三四一三三四五)も可。多い場合は抽選。



骨髄バンクドナー集団登録会

とき…3月6日(日)午前10時～午後3時 ▼ **ところ**…県骨髄データセンター(大和郡山市・県赤十字血液センター内) ▼ **申し込み**…電話で3月4日までに同センター(☎〇七四三・五六一五九一六・平日午前9時～午後5時)へ。当日も可(人数制限あり) ▼ **問い合わせ**…同センターまたは市保健所保健予防課へ。



乳がん・子宮がん検診登録医療機関の追加

すでに個別通知している乳がん・子宮がん検診について、次の医療機関から追加登録の申し出がありました。検診日等については医療機関へ直接問い合わせてください。
医療機関…市立奈良病院(東紀寺町 ☎二四一一二五二) ▼ **問い合わせ**…市役所健康増進課へ。



健康講座「アレルギー性鼻炎の話」

スギ花粉症の治療 **とき**…2月25日(金)午後1時半～3時 ▼ **ところ**…総合医療検査センター ▼ **講師**…耳鼻咽喉科医の大橋一博さん ▼ **申し込み**…不要。当日直接会場へ ▼ **問い合わせ**…同センターへ。手話通訳あり。

年に一度は必ず検診を受けましょう 結核住民検診

結核の早期発見をめざし、レントゲン車が巡回します。

対象…15歳以上。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶

内容…胸部エックス線検査 ▶申し

込み…不要。当日直接会場へ ▶問

い合わせ…市保健所保健予防課へ。

とき	受付時間	ところ
2/1 (火)	9:45～10:30	奈良教育大学前奈良交通定期バス操作場
	10:45～11:30	あすか人権文化センター
	13:15～14:00	南紀寺三丁目集会所前
	14:15～15:00	J R 京終駅前
	15:15～16:00	市保健所前
2/2 (水)	9:45～10:30	帯解小学校運動場前
	10:45～11:30	南永井新町第2児童公園西側
	13:15～14:00	売問団地集会所前
	14:15～15:00	東九条宮ノ森集会所前
	15:15～16:00	三条栄町奈良ハイツ公園前
2/3 (木)	9:45～10:30	辰市小学校西側
	10:45～11:30	辰市人権文化センター
	13:15～14:00	杏人権文化センター
	14:15～15:00	大安寺人権文化センター
	15:15～16:00	大安寺小学校前
2/4 (金)	9:45～10:30	三松ヶ丘第1号街区公園南側
	10:45～11:30	富雄団地管理事務所前
	13:15～14:00	富雄公民館
	14:15～15:00	帝塚山総合集会所前
	15:15～16:00	富雄泉ヶ丘第3号児童公園前

とき	受付時間	ところ
2/7 (月)	10:10～10:40	中畑町公民館
	10:50～11:20	虚空蔵町集荷場前
	11:30～12:00	精華連絡所
	13:15～14:00	横井人権文化センター
	14:15～15:00	古市児童館
2/8 (火)	9:45～10:30	学園前保育園北側集会所前
	10:45～11:30	東登美ヶ丘三丁目児童公園
	13:15～14:00	登美ヶ丘公民館
	14:15～15:00	西登美ヶ丘南街区公園西側
	15:15～16:00	西奈良県民センター前付近
2/9 (水)	9:45～10:30	学園大和第1号児童公園前
	10:45～11:30	奈良女子大附属小学校前
	13:15～14:00	伏見公民館あやめ池分館前
	14:15～15:00	疋田町五丁目南公園前
	15:15～16:00	伏見小学校前
2/14 (月)	13:15～14:00	みかさ人権文化センター
	14:15～15:00	ならまちセンター東側
	15:15～16:00	青山六丁目バス停付近
2/15 (火)	13:15～14:00	鼓阪人権文化センター
	14:15～15:00	佐保台三丁目バス停付近
2/17 (木)	9:45～10:30	七条西町記念集会所前
	10:45～11:30	都跡公民館
	13:15～14:00	千代ヶ丘二丁目バス停付近
	14:15～15:00	藤ノ木台公民館前
	15:15～16:00	青垣台集会所前
2/18 (金)	9:45～10:30	京西中学校前
	10:45～11:30	伏見南小学校前
	13:15～14:00	西大寺国見町街区公園東側
	14:15～15:00	平城宮跡バス停付近(佐紀東町)
	15:15～16:00	奈良診療所前

とき	受付時間	ところ
2/21 (月)	9:45～10:30	北部会館前
	10:45～11:30	平城東公民館
	13:15～14:00	右京三丁目平城ブルー南側
	14:15～15:00	押熊町公民館前
	15:15～16:00	奈良工業高校前
2/22 (火)	10:00～10:20	中の川バス停付近
	10:50～11:10	南之庄バス停付近
	11:30～11:50	J A 東里支店
	13:00～13:20	J A 狭川支店
	13:40～14:00	広岡バス停付近
2/24 (木)	10:00～10:20	忍辱山公民館
	10:40～11:00	J A 大柳支店
	11:20～11:40	阪原中央公民館
	13:00～13:20	柳生中学校
	13:40～14:00	柳生公民館邑地分館
2/28 (金)	14:20～14:40	丹生消防会館前
	10:00～10:20	須山町三叉路
	10:40～11:00	長谷町ポンプ庫付近
	11:20～11:40	日笠町集荷所前
	13:00～13:20	誓多林町大誓橋横
2/19(土)	9:30～10:30	総合医療検査センター *要申し込み(電話で前日まで に市保健所保健予防課へ)



健康

奈良県医師会

高齢者のからだとい

高齢になると、体力や気力などが若い頃と同じようになくなっていきます。この無理がきかなくなることを認め、それに合わせた生活をするのが、かえって充実した高齢期を過ごすことにつながります。

健康管理の基本は年齢に関係なく同じですが、高齢者の特徴を考えて注意すべきことをあげてみましょう。

食が細い人は、少量ずつでも食べたいものを食べたい時に、楽しい雰囲気の中で食べる工夫をするといいでしょう。上手に噛んで飲み込めない人は、食べ物を細かくきざんだり、でんぷんでとろみをつけたりすると食べやすくなります。また、軽い運動は病気の予防や治療に役立っただけでなく、生活そのものを充実させます。ちよつと呼吸が早くなる程度が目安です。

高齢者はいろいろな病気にかかりやすいのですが、例えば肺炎にかかっても熱が出ないなど、典型的な症状から始まるには限らず分かりにくいことがあります。また、極端に悲観的になったり、他人と関わることが億劫になる場合は「うつ病」かもしれません。心の不調を感じたら、早めに周囲の人や医師に相談してみましょう。

「いつもと違う」と思ったら、病気かもしれません。特に、糖尿病・高血圧・高脂血症などの人は食事や運動が治療にも関わります。かかりつけ医に相談しましょう。



2月1日～7日は生活習慣病予防週間

めざそう健康長寿 見直そう生活習慣



生活習慣病は、食事や運動・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が、病気の発症や進行に関与する疾患群で、高血圧・糖尿病・高脂血症・がん・歯周病などの病気があります。生活習慣病を予防するためには、良い生活習慣を積み重ね、健康づくりに取り組むことが大切です。

運動習慣

「自分のペースで体を動かしましょう」

健康づくりのための運動の基本は、生活の中で意識的に体を動かすことです。積極的に階段を利用したり、普段からウォーキングなどの運動をしたりして体を動かす機会を増やしましょう。



食習慣

「野菜を毎日たくさん食べていますか」

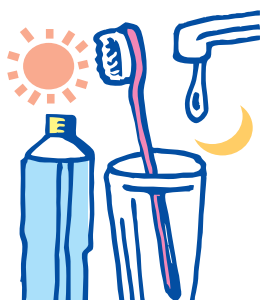
野菜は低カロリーで満腹感を得られ、摂取エネルギーを抑えられます。

また、食物繊維はコレステロールや中性脂肪を正常に保つ働きや血糖値の上昇を抑えるので、高脂血症や糖尿病の予防にもなります。野菜は不足しやすいので、1日350gを目標に摂りましょう。



歯の健康

「歯周病を防ぐために」



何でもよく噛んで食べ、食後と寝る前は正しい方法で歯磨きをしましょう。また、歯周病の大きな原因にタバコがあげられます。かかりつけの歯科医院で、年2・3回は歯や歯ぐきの健康チェックをしましょう。

休養

「リフレッシュでストレス解消」

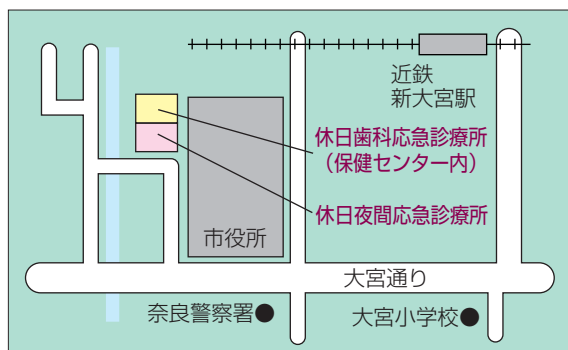


生活のリズムを整え、十分な睡眠で体を休めることが大切です。また、きれいな花や絵を鑑賞したりスポーツで汗を流すことで、心にも英気を養いましょう。

◆生活習慣病予防週間啓発展示 とし…2月1日(火)～7日(月) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容…生活習慣病、栄養、運動をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布

【問い合わせ】
市役所健康増進課へ。

休日・夜間の応急診療



■休日夜間応急診療所

(二条大路南一丁目 ☎34-1228)

診療科目…内科、小児科。二人の担当医師が常時待機(休日診療では二人のうち一人は小児科専門医)しています ▶診療時間…休日＝日曜日・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間＝毎日午後10時～翌午前6時(受付は午後9時半～翌午前5時半)

■休日歯科応急診療所

(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144)

診療時間…日曜日・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)

備えあれば 憂いなし

消防出初式

一月八日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約千五百人が参加、消防車両三十三台が出動しました。

式は、消防音楽隊を先頭に幼年消防クラブ、女性防災クラブ、消防車両などによる入場行進で開始。中央第二体育館での式典の後、消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練で幕を閉じました。その他、会場では消防車両や防災用品の展示、リサイクルショップ、物産展などもあり、賑わいを見せました。



鴻ノ池での一斉放水訓練

日本の自然を 追いつけて

津田洋甫特別講演会



来館した津田さん（左）と雪村さん（右）

写真美術館では、一月四日から三月二十七日まで、写真家の津田洋甫さんによる「四季百樹の詩」展を開催しています。この展示に合わせ、津田さん自身が撮影エピソードなどを語る特別講演会を、一月九日に同館で開きました。

当日は、歌手の雪村いづみさんも来館され、「日本の自然」を生涯の撮影テーマに掲げる津田さんが、その思いや撮影方法などを話されました。また、一月八日には展示室でギャラリートークを開催、多くのファンが詰めかけました。ギャラリートークは2月11日にも開きます。

新成人

はばたきの時

成人式

本市では、四千五百四人の若者が大人の仲間入りを果たしました。今年の成人式は一月十日に中央体育館で行い、新成人が祝福を受けました。会場では、式典を始め奈良少年少女合唱団等によるコンサートがあり、新成人たちは友人たちと成人の喜びを分かち合いました。

また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の新成人の集いがあり、十三人の門出を祝いました。会場では、親子でこれまでの二十年間を振り返り、互いに感謝の言葉を贈りました。



新成人の誓いを朗読する新成人の鍛治知幸さんと秀川真希子さん

震災の教訓を 今に伝える

防災講演会



災害に対する心構えを新たに

平成七年一月十七日に阪神・淡路大震災が発生し、今年で十年となります。そこで、震災の記憶を風化させず、防災に対する意識を高めてもらおうと、防災講演会を一月十四日に防災センターで開きました。

当日は、元神戸市立御蔵小学校校長の岡本武利さんを講師に迎え、震災で最も被害が大きかった長田区にある同小学校が避難所になった当時の様子などを語られました。

昨年は、全国で大規模な災害が発生したこともあり、参加者は災害に対する備えを新たにしていました。

今月のこよみ

大和の歳事記 節分柴燈護摩会（元興寺）



福豆まきの前、曼荼羅堂に不動明王二軀を祀り、律僧による供養法が行われ、境内で山伏姿の修験者が柴燈大護摩供を修します。その後、大護摩の檀木（丸太）をくずし、並べかえて新たに火をつけ、山伏が火渡りの荒行を行い、年越し厄除けを祈願します。参拝者も火の上を渡ることができ、元興神「鬼」絵馬が授与されます。

●2月の行事・市の催し●

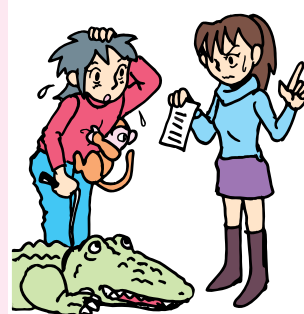
※（ ）内は担当課

- 1日(火) 粥占い〈筒粥祭〉（登弥神社）、新春厄除祈願法会（伝香寺）
- 3日(木) 星祭り（薬師寺）、お田植祭（手向山八幡宮）、節分柴燈護摩会（元興寺）、豆まき（東大寺二月堂）、節分星祭祈願会（西大寺）、節分万燈籠（春日大社）、追儺会〈鬼追い式〉（興福寺）、ホシマツリ（帯解寺）、初午法要（慈眼寺）
- 5日(土) なら100クラシックの泉（・12日ほか なら100年会館）
- 8日(火) 人権草の根講演会（・18日 社会教育課）、同館写真講座作品展（～13日 写真美術館）
- 10日(木) Every Little Thingコンサート（なら100年会館）
- 11日(祝) 人権を確かめあう日、市民マラソン大会（体育課）、津田洋甫フロアレクチャー（写真美術館）、森山良子コンサート（なら100年会館）
- 12日(土) 作品解説（写真美術館）
- 13日(日) 星供祈願会（弘仁寺）、ディズニー・オン・クラシック（なら100年会館）、珠光の庵・行の巻（なら100年会館）
- 15日(火) 涅槃会（三松寺・興福寺）、ならまち奈良学講座（～18日 ならまち振興財団）、高畑写真倶楽部作品展（～20日 写真美術館）
- 18日(金) 市庁舎ふれあいコンサート（文化振興課）
- 19日(土) 生涯学習フェスタ（・20日 中央公民館）、大西ユカリと新世界with ゴーキャッツ（なら100年会館）
- 20日(日) 列品解説講座（杉岡華邨書道美術館）、スーホの白い馬（なら100年会館）、エントランス小劇場（音声館）
- 21日(月) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発（環境保全課）
- 24日(木) 家庭教育講演会（・25日 社会教育課）、市スキースクール（～27日 体育課）
- 25日(金) お田植祭〈おんだまつり〉（菅原天満宮）
- 26日(土) ならを元気にするセミナー（なら100年会館）
- 27日(日) 市民体育大会冬季大会スキー競技会（体育課）、市展「なら」（～3/17 奈良市美術館）、なら・外国文化交流のつどい（人権啓発センター）、スガシカオコンサート（なら100年会館）

動物を飼っているみなさんへ

「県動物の愛護及び管理に関する条例」が4月1日から施行されます。

この条例では、飼い主の責任が明記され、特定動物（危険動物）の飼養許可制度、動物取扱業者の登録制度等が新たに導入され、罰則もあります。



条例施行に伴い、市保健所生活衛生課へ届出の必要なものがあるので問い合わせてください。

◆犬を飼っている人へ

飼い犬が咬傷事故（人にかみつく等）を起こした場合は、届出が必要になります。

◆特定動物（危険動物）を飼っている人へ

サル、クマ、タカ、カメ（かみつきがめ）、ヘビ、ワニなど、人の生命等に害を加えるおそれがあるとして指定された許可対象動物を飼っている人は、6月30日までに飼養許可を受けてください。対象には細かな規定があるため、事前に確認してください。

【問い合わせ】同課（☎23—6172）へ。

聞こえますか？

子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- 叩く音や叫び声が聞こえる
- 不自然な傷が多い
- 衣服や体がいつも極端に汚れている
- 小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、県中央子ども家庭相談センター（紀寺町 ☎26—3788）か市役所児童課へ速やかに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。

同センターでは、専門の職員が調査・指導し、必要な場合は保護・施設入所をします。連絡者の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひ協力してください。



■市民のうごき（1月1日現在）

総人口 365,998人（男174,217人・女191,781人）
世帯 144,139世帯

2月は水質改善強化月間

清流を取りもとすために…



市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。特に、大和川は年々水質が良化しているものの、全国に109ある一級河川の中で平成15年度の水質調査結果がワースト1となっています。

大和川の水を汚している原因の約8割は、洗濯・風呂・台所で使った後の生活排水です。家庭の排水口は、河川への入口です。私たち一人ひとりが、生活排水の汚れを減らす工夫をすることで、大和川の水質を良くすることができます。

雨の少ない冬期は、水質が悪くなります。そこで、2月を水質改善強化月間と定め、水質改善の啓発の取り組みを行っています。

◆今すぐできる「川をきれいにする工夫」

- 食べ残しは直接流さず、三角コーナーなどに捨てましょう。また、食器についた食べかすなどの汚れが排水に流れないよう、新聞紙などでふき取ってから洗いましょう。
- 米のとぎ汁は、植木などの水やりに使いましょう。
- 食用油は使いきりましょう。また、余った食用油は直接流さず、新聞紙などでふき取ってごみとして出しましょう。
- 洗剤は適量を使いましょう。また、入浴時は石けんやシャンプーを使いすぎないようにしましょう。
- 浄化槽は適正に使用し、法律に定められた定期点検、清掃、法定検査の実施をしましょう。
- 下水道の整備された地域でまだ接続していない家庭は、早期に接続しましょう。

【問い合わせ】 市役所環境保全課へ。